



Universidad  
Norbert Wiener

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN  
TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

**Tesis**

Capacidad aeróbica en conductores de transporte ligero, Chorrillos 2025

**Para optar el Título Profesional de**  
Licenciada en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación

**Presentado por:**

**Autora:** Montejo Ventocilla, Yery Geraldine

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0009-0005-2091-6125>

**Asesor:** Dr. Chero Pisfil, Santos Lucio

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0001-8684-6901>

**Lima – Perú**

**2025**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01	<b>FECHA: 08/11/2022</b>

Yo,...Montejo Ventocilla Yery Geraldine ..... egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Tecnología Médica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “.....Capacidad aeróbica en conductores de transporte ligero, Chorrillos 2025.....” Asesorado por el docente: ...Chero Pisfil Santos Lucio.....DNI ...06139258...ORCID... <https://orcid.org/0000-0001-8684-6901> ..... tiene un índice de similitud de (9) (NUEVE) % con código \_ 14912:496707776 \_\_\_\_\_verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor 1  
 Yery Geraldine Montejo Ventocilla  
 DNI: ...71589831.....

.....  
 Firma de autor 2  
 Nombres y apellidos del Egresado  
 DNI: .....



.....  
 Firma  
 Santos Lucio Chero Pisfil  
 DNI: ...06139258.....

Lima, ...25...de...setiembre..... de.....2025.....

## **DEDICATORIA**

Dedico este estudio a mi hermanita Yamileth, cuyo recuerdo ilumina mi camino como un ángel. A mis padres y hermanos, por su constante apoyo y motivación. Y a mi amado sobrino Sael, fuente de inspiración para ser mejor cada día.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco profundamente a mis padres por su amor incondicional y por ser el pilar sobre el cual he construido cada logro.

A mis hermanos, por su apoyo constante y su presencia en cada etapa de este camino.

A mi asesor, por su guía, paciencia y compromiso durante este proceso de investigación.

A mi novio, por su compañía, comprensión y aliento incondicional en los momentos más difíciles.

A Coco, por su compañía incondicional durante las largas madrugadas de trabajo, siendo un apoyo silencioso pero constante.

## ÍNDICE

DEDICATORIA.....	2
AGRADECIMIENTO.....	3
ÍNDICE GENERAL.....	4
ÍNDICE DE TABLAS.....	5
RESUMEN.....	6
ABSTRACT.....	6
I.    INTRODUCCIÓN.....	8
II.   METODOLOGÍA .....	10
III.  RESULTADOS.....	12
IV.  DISCUSIÓN.....	15
V.   CONCLUSIONES.....	17
VI.  REFERENCIA.....	18
VII. ANEXOS.....	20

## ÍNDICE DE TABLAS

### **Tabla 1:**

Capacidad aeróbica en conductores de carga, según el número de repeticiones.....11

### **Tabla 2:**

Características sociodemográficas .....12

### **Tabla 3:**

Capacidad aeróbica según la dimensión respiratoria (SaO<sub>2</sub>).....13

### **Tabla 4:**

Capacidad aeróbica según la dimensión cardiovascular (FC).....13

### **Tabla 5:**

Nivel de capacidad aeróbica (número de repeticiones).....14

### **Tabla 6:**

Prueba de normalidad para la capacidad aeróbica y sus dimensiones ....14

**Título en español:** Capacidad aeróbica en conductores de transporte ligero Chorrillos, 2025.

**English Title:** Aerobic capacity in light transport drivers, Chorrillos 2025.

**Autora y filiación:** Yery Geraldine Montejo Ventocilla, Bachiller del Programa Académico de Terapia Física y Rehabilitación, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Norbert Wiener.

**Resumen:**

La capacidad aeróbica es un indicador clave de salud física y cardiovascular, especialmente en poblaciones expuestas al sedentarismo, como los conductores de carga ligera. Su evaluación permite identificar riesgos y orientar intervenciones preventivas.

**Objetivo:** Determinar la capacidad aeróbica en conductores de carga ligera en Chorrillos, 2025. **Materiales y métodos:** La muestra estuvo conformada por 59 adultos de ambos sexos, conductores de una empresa de transporte en Chorrillos. El estudio fue de tipo aplicado, con enfoque cuantitativo y diseño descriptivo. Para evaluar la capacidad aeróbica se aplicó el test de sentarse y levantarse durante un minuto (STST1).

**Resultados:** Los participantes alcanzaron un promedio de  $44.34 \pm 9.36$  repeticiones, con predominio masculino (76.30%). La edad media fue de  $37.63 \pm 9.97$  años, y el índice de masa corporal (IMC) promedio fue  $26.35 \pm 3.68$ . Los parámetros fisiológicos, como la saturación de oxígeno (SaO<sub>2</sub>) y la frecuencia cardíaca (FC), se mantuvieron dentro de rangos normales, con valores de  $97.56 \pm 1.47\%$  y  $97.08 \pm 13.20$  latidos por minuto, respectivamente. Los niveles de capacidad aeróbica se distribuyeron equitativamente entre las categorías “malo” y “regular”, cada una con 33.9%. **Conclusión:** La evaluación de la capacidad aeróbica en conductores de transporte ligero de Chorrillos evidenció un desempeño funcional dentro del rango considerado como bueno.

**Palabras clave:** capacidad aeróbica, STST1, conductores de transporte ligero.

**Abstract:**

Aerobic capacity is a key indicator of physical and cardiovascular health, especially in populations exposed to sedentary lifestyles, such as light cargo drivers. Its assessment allows for identifying risks and guiding preventive interventions. **Objective:** To determine the aerobic capacity of light cargo drivers in Chorrillos, 2025. **Materials and Methods:** The sample consisted of 59 adults of both sexes, drivers from a transportation company in Chorrillos. The study was applied, with a quantitative approach and descriptive design. The one-minute sit-to-stand test (STST1) was used to assess aerobic capacity. **Results:** Participants achieved an average of  $44.34 \pm 9.36$  repetitions, with a male predominance (76.30%). The mean age was  $37.63 \pm 9.97$  years, and the average body mass index (BMI) was  $26.35 \pm 3.68$ . Physiological parameters, such as oxygen saturation (SaO<sub>2</sub>) and heart rate (HR), remained within normal ranges, with values of  $97.56 \pm 1.47\%$  and  $97.08 \pm 13.20$  beats per minute, respectively. Aerobic capacity levels were evenly distributed between the “poor” and “fair” categories, each representing 33.9%. **Conclusion:** The evaluation of aerobic capacity in light transport drivers from Chorrillos showed functional performance within the range considered good.

**Keywords:** aerobic capacity, STST1, light transport drivers.

## I. INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, el crecimiento urbano y la expansión de las redes de transporte han incrementado de manera significativa la demanda de conductores a nivel mundial. Estos profesionales desempeñan un papel fundamental en el funcionamiento de las ciudades al garantizar la movilidad diaria de millones de personas (1). Un claro ejemplo de esta tendencia se observa en China, donde, según el Departamento de Control de Tráfico del Ministerio de Seguridad Pública, el número de personas con licencia de conducir aumentó de aproximadamente 103 millones en el año 2000 a más de 523 millones en la actualidad. Este crecimiento sostenido, con un promedio anual de 21 millones de nuevos conductores, refleja una transformación profunda en los patrones de movilidad y un aumento considerable en la población expuesta a los riesgos asociados a la labor de conducción (2).

En el caso de Perú, esta realidad también se manifiesta con fuerza. Se estima que el país cuenta con cerca de 180,000 conductores de transporte público, quienes en su mayoría enfrentan condiciones laborales exigentes. Según Leyva, el 34 % de los conductores de transporte ligero ha desempeñado esta labor por más de 10 años, el 58 % cumple jornadas laborales que superan las 12 horas diarias, y el 92 % trabaja todos los días de la semana. Estas extensas jornadas en posición sedentaria y la escasa actividad física que conllevan pueden generar efectos adversos en la salud y el bienestar de estos trabajadores a largo plazo (3).

En este contexto, es fundamental considerar no solo la expansión del transporte, sino también las condiciones de salud de quienes lo operan, especialmente en lo que respecta a la capacidad aeróbica (4). Este componente clave de la condición física influye significativamente en la resistencia cardiorrespiratoria, la prevención de enfermedades crónicas y la reducción de la fatiga laboral. Además, la capacidad aeróbica tiende a disminuir aproximadamente un 10 % por década en personas sedentarias y hasta un 15 % en individuos entre 50 y 75 años, lo que puede agravar los efectos negativos del trabajo prolongado, sedentario y con altos niveles de estrés, como ocurre en el sector del transporte público (5).

Investigaciones realizadas en conductores de transporte urbano en Colombia, Ecuador e India han evidenciado que un porcentaje considerable presenta capacidad aeróbica baja o

muy baja, ajustada a su edad y sexo. Por ejemplo, un estudio en Ecuador reportó que la mayoría de los conductores evaluados mostraban valores reducidos de  $VO_{2max}$ , predominando un nivel promedio en el 44.83 % de los casos, mientras que solo el 3.45 % alcanzó un nivel superior (6). De manera similar, en Colombia se observó que los conductores con sobrepeso u obesidad presentaban menor capacidad aeróbica en pruebas submáximas, con un promedio de  $1537.5 \pm 704.8$  (7).

En cuanto a las herramientas de evaluación, el test de levantarse y sentarse en un minuto (1-Minute Sit to Stand Test) ha sido reconocido como un método práctico y confiable para valorar la capacidad funcional, tanto en personas con afecciones respiratorias como en individuos sanos. Su simplicidad, rapidez y bajo costo lo convierten en una opción accesible para medir la capacidad aeróbica y detectar posibles niveles de desaturación, siendo especialmente útil en entornos con limitaciones de tiempo o recursos (8).

En línea con lo anterior, un estudio reciente en Ecuador evaluó a 400 personas sanas, con edades entre 18 y 80 años, reportando que el 36.8 % presentó un nivel bajo de actividad física, el 47.8 % un nivel moderado y solo el 15.6 % un nivel alto. El promedio de repeticiones en la prueba fue de  $36.7 \pm 5.3$  (9). Por otro lado, en Perú, una investigación realizada con 90 corredores de ambos sexos, entre 20 y 40 años, encontró una capacidad aeróbica promedio de 60.09 repeticiones, con una desviación estándar de  $\pm 11.95$ , resultados considerados satisfactorios y con un rango de 37 a 86 repeticiones (10).

Si bien el uso del 1-Minute Sit to Stand Test ha sido ampliamente documentado en personas sanas, diversos estudios han demostrado su utilidad también en pacientes con enfermedades respiratorias y cardiovasculares. Un estudio prospectivo llevado a cabo en el University Medical Center Ljubljana, en Eslovenia, evaluó a pacientes con hipertensión arterial pulmonar asociada a cardiopatías congénitas, encontrando una capacidad aeróbica reducida en esta población (11). Además, se registraron variables fisiológicas como la frecuencia cardíaca, la saturación periférica de oxígeno, la disnea (Borg) y la fatiga en miembros inferiores, tanto antes como después de la prueba. Los resultados evidenciaron un incremento en la frecuencia cardíaca y una disminución en los niveles de saturación de oxígeno tras la ejecución del test, lo que respalda su capacidad para reflejar cambios fisiológicos relevantes durante el esfuerzo.

De manera similar, en Perú se realizó un estudio en un hospital militar con más de treinta años de experiencia en la rehabilitación de pacientes crónicos. En esta institución se implementó un programa de rehabilitación respiratoria con apoyo de cánulas nasales de alto flujo (CNAF), en el cual se utilizó el test de levantarse y sentarse en un minuto (STST1) como herramienta de evaluación al inicio y al finalizar el tratamiento. Durante las mediciones, se registraron variables como el número de repeticiones, la frecuencia cardíaca, la saturación de oxígeno, así como los niveles de disnea y fatiga muscular, evaluados mediante la escala de Borg. Los resultados evidenciaron una mejora significativa en la capacidad funcional de los participantes. Se observó un incremento promedio de  $7.16 \pm 1.24$  repeticiones en el STST1, una variación en la saturación de oxígeno de  $1.3 \pm 0.18$ , un aumento en la frecuencia cardíaca de  $9.04 \pm 6.52$ , y una disminución en los niveles percibidos de fatiga muscular y disnea, con valores de  $0.84 \pm 0.67$  y  $0.72 \pm 0.49$ , respectivamente (12).

Con base en lo expuesto, la presente investigación tuvo como objetivo determinar la capacidad aeróbica en conductores de carga ligera, contribuyendo así a llenar un vacío en la literatura y ofreciendo información relevante para la mejora de las condiciones de salud y trabajo en este sector.

## **II. METODOLOGÍA**

Se llevó a cabo un estudio de tipo aplicado, con un diseño descriptivo, de corte transversal y enfoque cuantitativo. La muestra estuvo conformada por 59 personas adultas, de ambos sexos, quienes se desempeñan como conductores en una empresa de transporte ligero ubicada en el distrito de Chorrillos. Se utilizó una muestra de tipo censal, ya que se incluyó a la totalidad de los integrantes. Los criterios de inclusión establecieron que los participantes debían ser conductores adultos con más de seis meses de experiencia laboral y sin patologías diagnosticadas. Se excluyó a aquellos que no se encontraban laborando de manera activa al momento del estudio, a quienes realizaban actividad física al menos tres veces por semana, así como a los que presentaban enfermedades cardíacas.

Para evaluar la capacidad aeróbica en la población seleccionada, se coordinó previamente una reunión con el presidente de la asociación, con el fin de convocar a los conductores en su lugar habitual de encuentro. Durante esa reunión, se les explicó de manera detallada el propósito de la investigación, se entregaron los consentimientos informados y, tras

obtener su aprobación voluntaria, se procedió a distribuir las fichas para el registro de datos personales. A continuación, se llevó a cabo una demostración de la prueba de pararse y sentarse en un minuto (1STST), a fin de asegurar la comprensión adecuada del procedimiento. Posteriormente, se evaluó de forma individual a cada participante. Como parte de la evaluación, se registraron variables como el número de repeticiones, la frecuencia cardíaca (FC) y la saturación de oxígeno en sangre (SaO<sub>2</sub>).

Los datos recolectados fueron organizados inicialmente en una hoja de cálculo de Microsoft Excel, con el propósito de facilitar su sistematización y depuración. Posteriormente, se empleó el software estadístico IBM SPSS Statistics versión 25 para realizar el análisis cuantitativo. Se aplicaron pruebas estadísticas descriptivas, obteniéndose medidas de tendencia central y de dispersión, como la media y la desviación estándar. Asimismo, se utilizó la prueba de Kolmogórov-Smirnov para evaluar la normalidad de los datos; en este análisis, un valor de significancia inferior a 0.05 indicó el rechazo de la normalidad.

El estudio fue aprobado por el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica (CIEIC), cumpliendo con las normativas éticas nacionales e internacionales aplicables. Se respetaron los principios establecidos en la Declaración de Helsinki, incluyendo la autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. Todos los participantes firmaron un consentimiento informado tras recibir información clara sobre los objetivos del estudio, asegurándose su participación voluntaria y el derecho a retirarse en cualquier momento. La confidencialidad y anonimato de los datos fueron rigurosamente garantizados, y la información personal fue tratada conforme a lo establecido en el artículo 67 de la Ley N.º 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

### III. RESULTADOS

**La tabla 1:** *Capacidad aeróbica en conductores de carga, según el número de repeticiones*

Estadísticos		
<u>NUMERO DE REPETICIONES</u>		
N	Válido	59
	Perdidos	0
Media		44,34
Mediana		43,00
Desv. Desviación		9,362
Mínimo		29
<u>Máximo</u>		<u>69</u>

En la tabla 1, se reporta una media de 44,34 sentadillas, con una mediana de 43,00 y una desviación estándar de 9,362, lo que indica una variabilidad buena en los puntajes. Los valores observados oscilan entre un mínimo de 29 y un máximo de 69.

**Tabla 2:** *Características sociodemográficas*

<b>VARIABLES CUANTITATIVAS</b>	<b>N</b>	<b>Media</b>	<b>D.E.</b>
Edad	59	37,63	9,97
Peso	59	71,75	9,37
Talla	59	1,65	1,65
IMC	59	26,35	3,68
Sexo	Femenino	14	23,70%
	Masculino	45	76,30%
Total		59	100,00%

La tabla 2 contiene las características sociodemográficas de los conductores de transporte ligero, observándose que la edad presenta una media de 37.63 con desviación estándar de 9.97. El predominio en hombres fue de 76.30, con un IMC de 26.35  $\pm$  3.68.

**Tabla 3:** *Capacidad aeróbica según la dimensión respiratoria (SaO2)*

Estadísticos		
Saturación de oxígeno		
N	Válido	59
	Perdidos	0
Media		97,56
Mediana		98,00
Desv. Desviación		1,477
Mínimo		93
Máximo		99

En la tabla 3, se visualiza una media de  $97,56 \pm 1,477$  en la SaO2, lo cual indica que los participantes presentan una oxigenación adecuada.

**Tabla 4:** *Capacidad aeróbica según la dimensión cardiovascular (FC)*

Estadísticos		
Frecuencia cardiaca		
N	Válido	59
	Perdidos	0
Media		97,08
Mediana		96,00
Desv. Desviación		13,208
Mínimo		58
Máximo		123

En la Tabla 4, se observa una media de  $97,08 \pm 13,208$  lpm en la frecuencia cardiaca, lo cual se encuentra dentro del rango normal y sugiere una respuesta cardiovascular apropiada al esfuerzo físico realizado.

**Tabla 5:** Nivel de capacidad aeróbica (Número de repeticiones)

	Frecuencia	Porcentaje
Muy malo	10	16,9
Malo	20	33,9
Regular	20	33,9
Bueno	9	15,3
Total	59	100,0

En la Tabla 5, se observa que el 16.9 % de los participantes presentó una capacidad aeróbica muy mala, mientras que el 33.9 % se ubicó en los niveles malo y regular y bueno 15.3%. Esto indica una tendencia hacia niveles bajos de capacidad aeróbica en la muestra evaluada.

**Tabla 6:** Prueba de normalidad para capacidad aeróbica y sus dimensiones

	Kolmogórov-Smirnov		
	Estadístico	Gl	Sig.
Dimensión Respiratorio	,324	59	,000
Dimensión Cardíaco	,229	59	,000
Dimensión Físico funcional	,216	59	,000
Capacidad aeróbica	,167	59	,000

En la tabla 6, la prueba de Kolmogorov-Smirnov aplicada a la variable capacidad aeróbica y sus dimensiones evidenció una distribución no normal en los datos ( $p = 0.00 < 0.05$ ) de la muestra de 59 conductores de carga ligera de Chorrillos, 2025.

#### IV. DISCUSIÓN

Al interpretar los resultados del presente estudio, es importante considerar ciertas limitaciones metodológicas que pudieron influir en los hallazgos. Entre ellas destacan el tamaño reducido de la muestra y el diseño descriptivo, los cuales limitan la posibilidad de establecer relaciones causales. Asimismo, no se contemplaron variables potencialmente relevantes como el tiempo de servicio laboral, los hábitos de vida, el nivel de actividad física o la presencia de patologías preexistentes, factores que podrían influir de manera significativa en la capacidad aeróbica y en la respuesta fisiológica de los participantes. Estas limitaciones deben ser consideradas al interpretar los resultados y constituyen oportunidades para futuras investigaciones más rigurosas.

Los resultados de este estudio indican que la prueba de STST de 1 minuto aplicada a conductores de transporte ligero refleja una capacidad aeróbica considerada buena, con una media de 44.34 repeticiones y una desviación estándar de 9.36. Estos valores son inferiores a los reportados por Rueda y Suaña (10) en la que la media fue de  $60.09 \pm 11.95$ , pero superiores a los encontrados por Arteaga (13) donde se observó  $33.01 \pm 8.58$ , lo que sugiere un nivel físico moderadamente bajo en la población evaluada. Además, el rango de repeticiones observado en este estudio fue de 29 a 69, más reducido en comparación con el reportado por Rueda y Suaña (10) 37 a 86, lo que podría deberse a diferencias entre las poblaciones estudiadas, como el nivel de actividad física o las condiciones laborales.

En cuanto a las variables demográficas, se observó una edad media de  $37.63 \pm 9.97$  años, comparable con la registrada por Rueda y Suaña (10)  $32.90 \pm 5.65$  años, aunque con mayor dispersión en el presente estudio. Ambas cifras contrastan con la de Díaz et al. (12), quienes reportaron una media significativamente superior de  $58.30 \pm 8.17$  años, lo cual sugiere diferencias importantes en la composición etaria de las muestras. En cuanto al peso y la estatura, los valores obtenidos  $71.75 \pm 9.37$  kg y  $1.65 \pm 0.10$  m fueron ligeramente mayores que los reportados en estudios previos, lo cual podría influir directamente en el rendimiento aeróbico observado. Asimismo, se evidenció un claro predominio masculino 76.3%, en contraste con investigaciones como la de Montañez (14), donde la mayoría de los participantes fueron mujeres 70.4%, y con la de Rueda y Suaña (10), quienes presentaron una muestra más equilibrada (47.8 % hombres y 52.2 %

mujeres). Esta diferencia en la distribución por sexo podría influir en los resultados de capacidad física y debe considerarse en futuras investigaciones.

Respecto a los indicadores fisiológicos, la saturación de oxígeno ( $\text{SaO}_2$ ) mostró una media de  $97.56 \pm 1.47$ , valor considerado bueno y comparable con el registrado por Díaz (10) et al. ( $97.42 \pm 1.73$ ) tras un programa de rehabilitación con asistencia de cánula nasal de alto flujo (CNAF). En contraste, Pavsic et al. (15), al evaluar pacientes con hipertensión pulmonar asociada a cardiopatías congénitas, observaron una disminución significativa en la saturación (de 86.7 % a 78.4 %). De manera similar, Núñez et al (16). reportaron que el 32 % de los pacientes hospitalizados por más de 10 días por COVID-19 presentaron una desaturación igual o superior al 4 %. Estos resultados refuerzan la idea de que los participantes del presente estudio mostraron mejores condiciones fisiológicas para afrontar el esfuerzo físico, al no presentar alteraciones significativas en la oxigenación durante la prueba.

En relación con la frecuencia cardíaca (FC), se obtuvo una media de  $97.08 \pm 13.21$  lpm, valor que sugiere una adecuada capacidad cardiorrespiratoria. No obstante, el estudio evidenció variaciones relevantes en la respuesta al esfuerzo: aunque todos los participantes iniciaron dentro del rango normal, al finalizar la prueba solo el 67.8 % mantuvo esta condición, mientras que el 30.5 % presentó taquicardia y el 1.7 % bradicardia. Estos resultados reflejan una respuesta fisiológica al esfuerzo que debe ser tomada en cuenta en contextos de evaluación ocupacional. Cabe destacar que estos hallazgos difieren de los reportados por Montañez (14), donde la frecuencia cardíaca normal fue predominante tras la prueba funcional.

Desde una perspectiva aplicada, los hallazgos de este estudio ofrecen información valiosa para el diseño de estrategias de promoción de la salud en trabajadores del transporte. La identificación de una capacidad aeróbica moderadamente baja resalta la necesidad de implementar programas de actividad física adaptados a las exigencias laborales de esta población, así como la realización de evaluaciones funcionales periódicas que permitan monitorear su estado físico. Estas acciones podrían contribuir a reducir los efectos del sedentarismo, mejorar la salud cardiovascular y aumentar la seguridad en el entorno laboral, particularmente en una población expuesta a largas jornadas sedentarias. Además, este estudio aporta evidencia empírica sobre un grupo ocupacional poco

explorado en investigaciones de este tipo, estableciendo parámetros de referencia que podrían ser útiles en futuras evaluaciones comparativas o longitudinales.

#### **IV. CONCLUSIONES**

- La capacidad aeróbica de los conductores de transporte ligero se considera buena según el número de repeticiones alcanzadas.
- La mayoría de los participantes fueron adultos jóvenes, con predominio del sexo masculino.
- La muestra evaluada mostro niveles adecuados de oxigenación.
- La frecuencia cardiaca registrada en los participantes se mantuvo dentro de parámetros normales.
- En general, los niveles de capacidad aeróbica observados en los conductores se clasifican como regular y mala.

## V. REFERENCIAS

1. De Aquino J. et al. Condiciones de trabajo en conductores de autobús: De servicio público a fuente de riesgo. *Índice Enferm* [Internet]. 2017 [citado 2025 Jul 16];26(1-2):34-8  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962017000100008&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000100008&lng=es)
2. Ministry of Public Security of the People's Republic of China. Number of motor vehicle drivers in China reaches 523 million [Internet]. Beijing: Traffic Management Bureau; 2023 [cited 2025 Jul 20]. Available from: [https://www.gov.cn/english/2023-12/12/content\\_6929230.htm](https://www.gov.cn/english/2023-12/12/content_6929230.htm)
3. Leyva G. Condiciones laborales y calidad de vida de mototaxistas de un distrito de Lima-Perú. *Cienc Arte Enferm* [Internet]. 2017;2(2):6-11. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.24314/rcae.2017.v2n2.02>
4. Gálvez A, et al. Capacidad aeróbica y calidad de vida en escolares de 8 a 12 años. *Clin Investig Arterioscler* [Internet]. 2015;27(5):239-45. <http://dx.doi.org/10.1016/j.arteri.2015.01.001>
5. Chaves-García M, Sandoval-Cuellar C, Calero-Saa P. Asociación entre capacidad aeróbica y calidad de vida en adultos mayores de una ciudad colombiana. *Rev Perú Med Exp Salud Publica* [Internet]. 2017;34(4):672. <http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2017.344.2522>
6. Vizcaíno H. Función pulmonar y capacidad aeróbica en fumadores de cigarrillos en las Cooperativas de Transporte Mixto Ishgto y Central, Cayambe 2024 [tesis de pregrado en Internet]. 2024 [citado 2025 Jul 16]. <https://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/16619>
7. Mendinueta-Martínez M, Herazo-Beltrán Y, Vidarte-Claros J, Crissien-Quiroz E, Rebolledo-Cobos R. Physical fitness, musculoskeletal disorders and body mass index in transport drivers from Barranquilla, Colombia. *Rev Fac Med Univ Nac Colomb* [Internet]. 2019;67(4):407-12. <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v67n4.71592>
8. Tanriverdi A, Kahraman B, Ozpelit E, Savci S. Test-retest reliability and validity of 1-minute sit-to-stand test in patients with chronic heart failure. *Heart Lung Circ* [Internet]. 2023;32(4):518-24. <http://dx.doi.org/10.1016/j.hlc.2023.01.008>

9. Morales et al. Valores de referencia de la prueba de levantarse y sentarse en un minuto en personas que viven a gran altitud. Colombia Medica [Internet] 2025; 56(1). <http://doi.org/10.25100/cm.v56i1.6674>
10. Rueda A, Suaña C. Capacidad aeróbica y capacidad respiratoria en runners del centro de entrenamiento C. Sport Center Lima, 2025 [tesis de pregrado en Internet]. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2025 [citado 2025 Jul]. <https://hdl.handle.net/20.500.13053/13515>
11. Fernandes A, Neves I, Luís G, Camilo Z, Cabrita B, Dias S. Is the 1-Minute Sit-To-Stand Test a Good Tool to Evaluate Exertional Oxygen Desaturation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease? Diagnostics. 2021; 11(2):159. <https://doi.org/10.3390/diagnostics11020159>
12. Diaz Y. et al. Rehabilitación Respiratoria con cánula nasal de alto flujo en pacientes con enfermedades respiratorias crónicas. Revista Vive [Internet]. 2024;7(19). <http://www.scielo.org.bo/pdf/vrs/v7n19/a11-145-153.pdf>
13. Arteaga K. Tolerancia al ejercicio y su relación con la calidad de vida en adultos sanos de 20 a 60 años en una de las unidades de la Dirandro PNP, marzo–abril, Lima 2022 [tesis de pregrado en Internet]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2022 [citado 2025 Jul]. <https://hdl.handle.net/20.500.13053/8461>
14. Montañez A. Capacidad aeróbica en los adultos de la iglesia Asambleas de Dios del Perú El Buen Pastor, Chimbote 2023 [tesis de pregrado en Internet]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2024 [citado 2025 Jul]. <https://hdl.handle.net/20.500.13053/11603>
15. Pavsic N, Kacar P, Dolenc J, Prokselj K. One-minute sit-to-stand test in patients with pulmonary arterial hypertension associated with congenital heart disease: A single-center prospective study. Hellenic J Cardiol [Internet]. 2024; 75:41–7. <http://dx.doi.org/10.1016/j.hjc.2023.06.006>
16. Núñez-Cortés R, et al. Use of sit-to-stand test to assess the physical capacity and exertional desaturation in patients post COVID-19. Chron Respir Dis [Internet]. 2021; 18:1479973121999205. <http://dx.doi.org/10.1177/1479973121999205>

**Anexo 1. Matriz de consistencia**

<b>FORMULACIÓN DEL PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>DISEÑO METODOLÓGICO</b>
<p><b>Problema General</b></p> <p>¿Cuál es la capacidad aeróbica en conductores de carga ligera Chorrillos, 2025?</p> <p><b>Problemas Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuales son las características sociodemográficas en conductores de carga ligera Chorrillos, 2025?</li> <li>• ¿Cuál es la capacidad aeróbica según la dimension respiratoria en conductores de carga ligera Chorrillos, 2025?</li> <li>• ¿Cuál es la capacidad aeróbica según la dimension cardiovascular en conductores de carga ligera Chorrillos, 2025?</li> <li>• ¿Cuál es la capacidad aeróbica según la dimension fisico funcional en conductores de carga ligera Chorrillos, 2025?</li> </ul>	<p><b>Objetivo General</b></p> <p>Determinar la capacidad aeróbica en conductores de carga ligera Chorrillos, 2025.</p> <p><b>Objetivos Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar las características sociodemográficas en conductores de carga ligera Chorrillos, 2025.</li> <li>• Identificar a capacidad aeróbica según la dimension respiratoria en conductores de carga ligera Chorrillos, 2025.</li> <li>• Identificar la capacidad aeróbica según la dimension cardiovascular en conductores de carga ligera Chorrillos, 2025.</li> <li>• Identificar la capacidad aeróbica según la dimension fisico funcional en conductores de carga ligera Chorrillos, 2025.</li> </ul>	<p><b>CAPACIDAD AERÓBICA</b></p> <p><b>DIMENSIONES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respiratoria</li> <li>• Cardiovascular</li> <li>• Físico funcional</li> </ul>	<p><b>Tipo de Investigación</b></p> <p>Aplicada</p> <p><b>Método y diseño de investigación</b></p> <p>Descriptivo</p> <p>Cuantitativa</p> <p><b>Población</b></p> <p>La presente investigación estará compuesta por 60 personas adultas de ambos sexos, cabe resaltar que son conductores de una empresa de transporte ligero en Chorrillos.</p> <p><b>Muestra</b></p> <p>La presente investigación empleará una muestra de tipo censal, donde se incluirá a la totalidad de los integrantes que conforman la población de estudio; lo que responde al hecho de que la población es de tamaño reducido y se encuentra completamente accesible.</p>

**Anexo 2: Instrumento**

**FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

**Nombre y Apellidos:** ..... **Edad:** ....

**Sexo:**  M  F **Peso:**  **Talla:**  **Horas L:**

<b>6-8h</b>	<input type="text"/>
<b>8-10h</b>	<input type="text"/>
<b>10-12h</b>	<input type="text"/>

**PRUEBA DE STST 1 MIN**

<b>DIMENSIONES</b>	<b>PRE</b>	<b>POST</b>
<b>SaO2</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>FC</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>N° REPETICIONES</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



### Anexo 3: Validez del instrumento

## CARTA DE PRESENTACIÓN

Mg. Aimeé Yajaira Díaz Mau

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que, siendo Bachiller en terapia física y rehabilitación, requiero validar los instrumentos con los cuales recogerá la información necesaria para desarrollar mi investigación con la cual optaré el Título Profesional en Terapia Física y Rehabilitación.

El título nombre de mi proyecto de investigación es: "CAPACIDAD AERÓBICA EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE LIGERO CHORRILLOS, 2025" y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia como investigador.

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente

Yery Geraldine Montejo Ventocilla

71589831



**Nombres y Apellidos**

**DNI**

**Firma**

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS.**

**TITULO: “CAPACIDAD AERÓBICA EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE LIGERO CHORRILLOS, 2025”**

Nº	Dimensiones	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
<b>VARIABLE 1: CAPACIDAD AERÓBICA</b>								
	<b>DIMENSIÓN 1: Componente Respiratorio</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Saturación de Oxígeno	x		x		x		
	<b>DIMENSIÓN 2: Componente Cardiovascular</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Frecuencia cardiaca	x		x		x		
	<b>DIMENSIÓN 3: Componente física funcional</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Número de repeticiones	x		x		x		

**1 pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**2 relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

**3 claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):**

Aplicación solo para este estudio

**Opinión de aplicabilidad:**

Aplicable [ X ]

Aplicable después de corregir [ ]

No aplicable [ ]

**Apellidos y nombres del juez validador.**

**Dra:** Diaz Mau Aimeé Yajaira

**DNI:** 40604280

**Especialidad del validador:** Doctora en Educación / Fisioterapia Cardiorrespiratoria

26 de Julio del 2025



---

Firma del Experto Informante

## CARTA DE PRESENTACIÓN

Mg. Carmen Natalia Robles Gálvez

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que, siendo Bachiller en terapia física y rehabilitación, requiero validar los instrumentos con los cuales recogerá la información necesaria para desarrollar mi investigación con la cual optaré el Título Profesional en Terapia Física y Rehabilitación.

El título nombre de mi proyecto de investigación es: "CAPACIDAD AERÓBICA EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE LIGERO CHORRILLOS, 2025" y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia como investigador.

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente

Yery Geraldine Montejo Ventocilla

71589831



**Nombres y Apellidos**

**DNI**

**Firma**

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS.**

**TITULO:** “CAPACIDAD AERÓBICA EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE LIGERO CHORRILLOS, 2025”

Nº	Dimensiones	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
<b>VARIABLE 1: CAPACIDAD AERÓBICA</b>								
	<b>DIMENSIÓN 1: Componente Respiratorio</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Saturación de Oxígeno	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 2: Componente Cardiovascular</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Frecuencia cardiaca	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 3: Componente física funcional</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Número de repeticiones	X		X		X		

**1 pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**2 relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

**3 claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):**

Aplicación solo para este estudio

**Opinión de aplicabilidad:**

Aplicable [X ]

Aplicable después de corregir [ ]

No aplicable [ ]

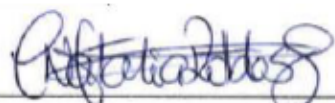
**Apellidos y nombres del juez validador.**

**Mg: Carmen Natalia Robles Gálvez**

**DNI: 43829500**

**Especialidad del validador: Magister en Docencia Universitaria / Lic. T.M.  
en Fisioterapia Cardiorrespiratoria.**

3 de Agosto del 2025



---

Firma del Experto Informante

## CARTA DE PRESENTACIÓN

Mg. Elias Basualdo

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que, siendo Bachiller en terapia física y rehabilitación, requiero validar los instrumentos con los cuales recogerá la información necesaria para desarrollar mi investigación con la cual optaré el Título Profesional en Terapia Física y Rehabilitación.

El título nombre de mi proyecto de investigación es: "CAPACIDAD AERÓBICA EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE LIGERO EN CHORRILLOS, 2025" y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia como investigador.

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente

Yery Geraldine Montejo Ventocilla

71589831



**Nombres y Apellidos**

**DNI**

**Firma**

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS.**

**TITULO:** "CAPACIDAD AERÓBICA EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE LIGERO EN CHORRILLOS, 2025"

Nº	Dimensiones	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
<b>VARIABLE 1: CAPACIDAD AERÓBICA</b>								
	<b>DIMENSIÓN 1: Componente Respiratorio</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Saturación de Oxígeno	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
	Disnea	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
	<b>DIMENSIÓN 2: Componente Cardiovascular</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Frecuencia cardíaca	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
	<b>DIMENSIÓN 3: Componente física funcional</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Número de repeticiones	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		

**1 pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**2 relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

**3 claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):**

Aplicación solo para este estudio

**Opinión de aplicabilidad:**

Aplicable

Aplicable después de corregir [ ]

No aplicable [ ]

**Apellidos y nombres del juez validador.**

**Mg:** *Elias Ivan Basualdo Lopez*

**DNI:** *40611601*

**Especialidad del validador:**

20 de Julio del 2025



Mg. Elias Ivan Basualdo López  
DOCENTE  
Evaluador de Competencias  
CMP: 6905 - SINEACE Registro N° 075

Firma del Experto Informante

## Anexo 4: Aprobación del comité de ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

### CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 11 de agosto del 2025.

Autor Responsable:

**YERY GERALDINE MONTEJO VENTOCILLA**

Exp. N°: 1995-2025

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEIC-UPNW) evaluó y **APROBÓ** el siguiente proyecto de investigación:

Proyecto Titulado: "CAPACIDAD AERÓBICA EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE LIGERO CHORRILLOS, 2025" Versión Nro. 1, con fecha 08/08/2025.

El cual tiene como Autor(es) a:

**YERY GERALDINE MONTEJO VENTOCILLA**

La **APROBACIÓN** comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

- La **vigencia** de la aprobación es **24 meses** a partir de la emisión de este documento.
- Toda **enmienda** deberá presentarse al CIEIC-UPNW; el proyecto no podrá ejecutarse sin su aprobación previa.
- La constancia de aprobación por el CIEIC **no garantiza** la **aceptación** por parte de las **instituciones** donde pretende ejecutar el trabajo de investigación.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

Mg. Angelica Karina Minaya Galarreta  
Presidente  
Comité Institucional de Ética e Integridad Científica  
Universidad Privada Norbert Wiener

## Anexo 5: Formato de consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN



Institución: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadora: Montejo Ventocilla Yery Geraldine

Título: “CAPACIDAD AERÓBICA EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE LIGERO CHORRILLOS, 2025”.

---

#### **Propósito del estudio**

Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado “**CAPACIDAD AERÓBICA EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE LIGERO CHORRILLOS, 2025**”. Este es un estudio desarrollado investigadora de la universidad de la Universidad Privada Norbert Wiener, **Montejo Ventocilla Yery Geraldine**. El propósito de este estudio es determinar la capacidad aeróbica en conductores de transporte ligero en Chorrillos, 2025.

#### **Procedimientos:**

Si usted decide participar de este estudio se le realizará lo siguiente:

- Recolección de datos edad, sexo, talla, peso
- Se llevará a cabo la prueba Sit to Stand (STS), la cual evaluará la condición física del individuo durante un periodo de un minuto, en el que deberá realizar repetidamente el movimiento de sentarse y levantarse. Posteriormente, se utilizará un pulsioxímetro para monitorear tanto la saturación de oxígeno en la sangre como la frecuencia cardíaca.
- La obtención de datos puede tardar 5 minutos y los resultados de la misma serán entregados de manera individual. Toda la información será almacenada garantizando la confidencialidad y el anonimato de los participantes.

**Riesgos:** Este estudio no representa un riesgo importante para quienes participan. Ante cualquier signo de incomodidad o vulnerabilidad por parte del participante, se cancelará la prueba para garantizar su bienestar.

**Beneficiados:** Usted se beneficiará del proyecto al recibir los resultados obtenidos, los cuales le serán entregados al finalizar el estudio.

**Costos e Incentivos:** Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico, ni medicamentos a cambio de su participación.

**Confidencialidad:**

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

**Derechos del paciente:**


Si usted se siente incómodo durante la evaluación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con Montejo Ventocilla Yery Geraldine al número de celular: 937215609 o con la Escuela Profesional de Tecnología Médica de la Universidad Norbert Wiener, tel. 01-7065555 anexo 3286 o al comité que validó el presente estudio, Dra. Angelica Karina Minaya Galarreta presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, E-mail: [comité.etica@uwiener.edu.pe](mailto:comité.etica@uwiener.edu.pe)

**Consentimiento:**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto de investigación, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

---

Participante



---

Investigador

**Nombres:** Yery Geraldine  
Montejo Ventocilla

DNI: 71589831

## Anexo 6: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos

 "Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

**ASOCIACIÓN DE TRANSPORTE MENOR  
«SAN JOSÉ – SAN GENARO CHORRILLOS»**

**CARTA DE AUTORIZACIÓN**

Yo, **Oswaldo Salvador García**, identificado con DNI N° **44680492**, en calidad de presidente de la **Asociación de Transporte Menor San José-San Genaro**, con **RUC. 20392699881**.

Autorizo a la bachiller en Tecnología Médica: Terapia Física y Rehabilitación identificada con DNI: 71589831 con código 2019100883, Yery Geraldine Montejo Ventocilla, de la universidad Norbert Wiener, con respecto a lo solicitado se le brinda la aprobación de poder realizar la toma de muestra a los conductores de transporte ligero "San José" como población de estudio para su tesis titulada:

**"CAPACIDAD AERÓBICA EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE LIGERO CHORRILLOS, 2025"**

Se expide la presente constancia a solicitud de la interesada para los fines que estimen conveniente.

Chorrillos, 06 de agosto del 2025

  
**OSWALDO SALVADOR GARCÍA**  
DNI: 44680492

  
**ASOC. DE TRANSP. MENOR  
"SAN JOSÉ"**  
OSWALDO SALVADOR GARCÍA  
PRESIDENTE  
SAN GENARO - CHORRILLOS

## Anexo 7: Informe del porcentaje de Turnitin

### Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

nuevo formato de tesis yery MONTEJO 2  
025.docx

RECuento DE PALABRAS

**2728 Words**

RECuento DE CARACTERES

**14911 Characters**

RECuento DE PÁGINAS

**9 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**35.4KB**

FECHA DE ENTREGA

**Sep 11, 2025 12:39 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Sep 11, 2025 12:39 PM GMT-5**

#### ● 9% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 7% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 4% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

#### ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

**● 9% de similitud general**

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 7% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 4% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

**FUENTES PRINCIPALES**

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	<1%
2	<b>Universidad Cesar Vallejo on 2024-12-03</b> Submitted works	<1%
3	<b>Universidad Wiener on 2025-08-09</b> Submitted works	<1%
4	<b>core.ac.uk</b> Internet	<1%
5	<b>bvs.sld.cu</b> Internet	<1%
6	<b>revistas.unaat.edu.pe</b> Internet	<1%
7	<b>coursehero.com</b> Internet	<1%
8	<b>epocnet.com</b> Internet	<1%

9	<b>Ildelfonso Moreno, María Amérigo, Juan A. García. "Design and applica...</b>	<1%
	Crossref	
10	<b>POSGRADO on 2025-08-21</b>	<1%
	Submitted works	
11	<b>Universidad de Salamanca on 2021-10-12</b>	<1%
	Submitted works	
12	<b>pesquisa.bvsalud.org</b>	<1%
	Internet	
13	<b>vdocument.in</b>	<1%
	Internet	
14	<b>motorcanario.com</b>	<1%
	Internet	
15	<b>catalog.libraries.psu.edu</b>	<1%
	Internet	
16	<b>portal.amelica.org</b>	<1%
	Internet	
17	<b>digitalavmagazine.com</b>	<1%
	Internet	
18	<b>researchgate.net</b>	<1%
	Internet	
19	<b>slideshare.net</b>	<1%
	Internet	

## ● 9% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 7% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 4% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	<1%
2	<b>Universidad Cesar Vallejo on 2024-12-03</b> Submitted works	<1%
3	<b>Universidad Wiener on 2025-08-09</b> Submitted works	<1%
4	<b>core.ac.uk</b> Internet	<1%
5	<b>bvs.sld.cu</b> Internet	<1%
6	<b>revistas.unaat.edu.pe</b> Internet	<1%
7	<b>coursehero.com</b> Internet	<1%
8	<b>epocnet.com</b> Internet	<1%