



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA

Tesis

Experiencia de las personas de la tercera edad en el uso del plantago mayor
(llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima
Metropolitana – 2023

Para optar el Título Profesional de
Químico Farmacéutico

Presentado por:

Autora: Cabello Guadalupe, Sara Nélica

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6654-3786>

Autora: Davila De La Cruz, Tania


Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-5359-417X>

Asesor: Mg. Felix Veliz, Luis Miguel Visitación

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5138-3396>

Lima – Perú

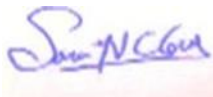
2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022


Yo, Sara Nelida Cabello Guadalupe y Tania Davila de la cruz. egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico: “EXPERIENCIA DE LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD EN EL USO DEL Plantago Major (LLANTÉN) EN EL POBLADO DE BAYÓVAR SAN JUAN DE LURIGANCHO LIMA METROPOLITANA – 2023”. Asesorado por el docente: Felix Veliz Luis Miguel. DNI 07371298 ORCID : 0000-0001-5138-3786. tiene un índice de similitud de 19% diecinueve porcientos con código 14912:424780688 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1
 Sara Nelida Cabello Guadalupe
 DNI: 41201999.




.....
 Firma de autor 2
 Tania Davila de la cruz
 DNI: 41030971



.....
 Felix Veliz Luis Miguel
 DNI: 07371298

Lima, 10 de diciembre de 2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin:
 Excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. En caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

Se ha utilizado exclusión por similitud en introducción o material de plantilla, en material citado y en algunos casos por redacción común.

Dedicatoria

Dedico este esfuerzo en primer lugar a Dios todopoderoso, a mi padre Jorge que me guía y cuida desde el cielo, a mi madre Mélida y hermana María por el apoyo constante que me brindan y a mis hijos Nayeli y Jeremy que son mi motivación para no rendirme y seguir adelante para culminar mi carrera.

Bach. Sara Cabello G.

En primer lugar, está dedicada a dios por darme vida y salud, ya que gracias al he logrado culminar mi carrera. A mis padres: Margarita y Daniel porque ellos siempre estuvieron a mi lado brindándome su apoyo. A mi esposo: José por su amor y por brindarme el tiempo necesario para realizarme profesionalmente. A mis hijos: Mateo y Alejandro por ser el motor y motivo por darme esas fuerzas para culminar mi carrera. A mis sobrinos: Lucas, Matías, Maryori para ser un ejemplo a seguir para sus vidas. A mi hermana: Kelly para demostrarle que nunca es tarde para terminar una carrera profesional si uno se propone.

Bach. Tania Dávila D.

Agradecimiento

Primero agradecer a Dios, seguido a mi Padre Jorge Cabello, quien en vida me dio todo su amor cariño y apoyo, se convirtió en mi ejemplo y mi orgullo, hoy me cuidas y me guías desde el cielo, siempre estarán presente tus enseñanzas para continuar en la vida sin tropezar y ser la hija que siempre anhelaba. También agradezco a mi madre por su fortaleza que a pesar de las adversidades salimos adelante, a mi hermana por su alegría y apoyo incondicional. Y a mis hijos que siempre fueron mi mayor motivo.

Bach. Sara Cabello G.

A Dios, por permitirme llegar a este momento tan especial en mi vida. A mis queridas amigas que con su apoyo emocional ayudaron a culminar mi carrera profesional. A todos los Docentes de la Facultad de Farmacia y Bioquímica que durante estos años de estudio supieron brindarnos sus sabios conocimientos y consejos para un mañana mejor.

Bach. Tania Dávila D.

INDICE

Portada.....	i
Posportda	i
Dedicatoria.....	III
Agradecimiento.....	IV
Resumen.....	X
Introducción.....	XII
CAPITULO I: EL PROBLEMA	1
1.1- Planteamiento del problema.....	1
1.2-Formulación del problema	4
1.2.2 Problemas específicos.....	4
1.3 Objetivo de la investigación.....	4
1.3.1 Objetivo General.....	4
1.3.2 Objetivo Especifico	4
1.4 Justificación de la investigación.....	5
1.4.1 Teórica.....	5
1.4.2. Metodológica	5
1.4.3. Practica	6
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	6
1.5.1. Temporal.....	6
1.5.2. Espacial.....	7
1.5.3. Población o unidad de análisis.....	7

CAPITULO 2: MARCO TEORICO.....	8
2.1. ANTECEDENTES.....	8
2.2- BASES TEORICAS	11
2.2.1 Definición.....	11
2.2.2 - Obtención de la especie vegetal	13
2.2.3 Modo de uso	13
2.2.4 Tipos de Dolencias	15
2.2.5 Experiencias de Mejorías.....	15
2.3. Formulación de Hipótesis.....	16
CAPITULO 3: METODOLOGIA	17
3.1 Método de la investigación	17
3.2 Enfoque de la investigación	17
3.3 Tipo de la investigación	18
3.4. Diseño de la investigación	18
3.5. Población, muestra y muestreo	18
3.5.1 Prueba de homogeneidad Chi Cuadrado.....	21
Intervalo de Confianza para un parámetro poblacional.....	22
3.6.- Variable y Operacionalización.....	23
3.7 Técnica e instrumento de recolección de datos.....	28
3.7.1 Técnica.....	28
3.7.2. Descripción de instrumentos	28
3.7.3. Validación.....	29
3.7.4. Confiabilidad	30
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	30

3.9. Aspectos éticos.....	31
CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS	32
4.1 Resultado.....	32
4.1.1. Análisis Descriptivo del Resultado.....	32
4.2. Discusión del Resultado	41
CAPITULO V: CONCLUSION Y RECOMENDACIONES	44
5.1 Conclusión:.....	44
5.2. Recomendaciones:.....	44
REFERENCIAS.....	45
ANEXO	53
Anexo 1 Matriz de Consistencia	53
Anexo 2: Instrumento.....	57
Anexo 3 : Firma de validadores	60
Anexo 4: Confiabilidad del instrumento.	71
Anexo 5 : Aprobación del comité de ética	72
Anexo 6: Formato de consentimiento informado.....	73
Anexo 7: Carta de Aprobación de la institución	75
Anexo 8: Turnitin.....	76
Anexo: 9 Estrategia de muestreo.....	77
Anexo 10: Fotos.....	78

Tablas

Tabla 1.	33
Género, edad e instrucción de las personas de la tercera edad que usan del <i>plantago major</i> (llantén)	
Tabla 2.	34
Lugar de obtención del <i>plantago major</i> (llantén) por personas de tercera	34
Tabla 3.	36
Modo de utilización del <i>plantago major</i> (llantén) por personas de tercera edad.....	36
Tabla 4.	38
Dolencias tratadas con <i>plantago major</i> (llantén) por personas de tercera edad del poblado de bayóvar san juan de lurigancho lima metropolitana – 2023.	38
Tabla 5.	40
Experiencias de mejoría en personas de la tercera edad del poblado de bayóvar san juan de lurigancho que usaron <i>plantago major</i>	40

Figuras

Figura 1.	33
Género, edad e instrucción de las personas de la tercera edad que usan del <i>plantago major</i>	33
Figura 2.	35
Lugar de obtención del <i>plantago major</i> (llantén).	35
Figura 3.	37
Modo de utilización del <i>plantago major</i> (llantén).	37
Figura 4.	39
Dolencias tratadas con <i>plantago major</i> (llantén).	39
Figura 5.	40
Experiencias de mejoría en personas de la tercera edad del poblado de bayóvar san juan de luriganchó que usaron <i>plantago major</i>	40

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como **Objetivo** evaluar las experiencias de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho 2023. **Método:** se realizó un estudio de nivel descriptivo, enfoque cuantitativo, diseño observacional y corte transversal en una muestra de 178 personas de la tercera edad, a quienes se les realizó un cuestionario mediante encuestas. **Resultado:** el 75% de las personas de la tercera edad que usaron el *Plantago major* (llantén) fueron del género femenino, siendo la edad más usual de 60 a 65 años, un 29% adquirieron el producto en el mercado, la fuente de recomendación más mencionada fue el amigo 36%, en dolencias y modo de preparación más tratadas son los dolores articulares y los golpes o torceduras se usó mayormente el emplasto (33,7 y 39,1% respectivamente) en comparación a otras enfermedades; así también para el síntoma de dolor se usó el emplasto (45%) y para la inflamación se usó mayormente la inhalación (47,4%). **Conclusión:** Se determinó que, según sus experiencias, el 100% de las personas de la tercera edad que usaron del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho recomendarían su uso debido a que todos presentaron un alivio o mejoría de sus dolencias y/o enfermedades.

Palabras claves: llantén, tercera edad, antiinflamatorio.

SUMMARY

The objective of this research work was to evaluate the experiences of elderly people in the use of *Plantago major* (llantén) in the town of Bayóvar San Juan de Lurigancho 2023. Method: a descriptive level study was carried out, quantitative approach, observational and cross-sectional design in a sample of 178 elderly people, to whom a questionnaire was administered through surveys. Result: 75% of the elderly people who used *Plantago major* (llantén) were female, the most common age being 60 to 65 years, 29% purchased the product on the market, the most recommended source mentioned was the friend 36%, in ailments and method of preparation most treated are joint pain and bumps or sprains, the plaster was used mostly (33.7 and 39.1% respectively) compared to other diseases; Likewise, for the symptom of pain, the plaster was used (45%) and for inflammation, inhalation was mostly used (47.4%). Conclusion: It was determined that, according to their experiences, 100% of the elderly people who used *Plantago major* (llantén) in the town of Bayóvar San Juan de Lurigancho would recommend its use because they all presented relief or improvement in their ailments and/or illnesses.

Keywords: *Plantago major*, elderly, pain.

INTRODUCCIÓN

La población siempre ha mantenido relación muy cercana con el consumo y uso de las plantas medicinales para tratar o curar diferentes tipos de enfermedades, con el avance de la tecnología y la ciencia se han aislados e identificados principios activos de la plantas, el cual en los últimos años recibe atención y aceptación creciente, se estima que al menos 80% de pobladores a nivel global dependen de la planta medicinal para cubrir necesidades de recuperación de salud, y son de amplio uso debido a su accesibilidad y disponibilidad.

En el Perú La especie *Plantago major* (llantén) se consideraba una planta sumamente apreciada gracias a sus increíbles propiedades medicinales, crece silvestremente como maleza en casi todos los terrenos, y son usadas como medicina natural para combatir diversos problemas de salud , contiene propiedades antiinflamatorias, antibacterianas, astringentes y antitusivos, tiene un enorme potencial, tanto las hojas como las flores y el tallo contienen metabolitos como el glucósido aucubina, glucomananos, pectinas, ácidos fenoles, plantamajósido, entre otros componentes como taninos, cumarinas, flavonoides y sales minerales que se utiliza con fines terapéuticos.

Una gran cantidad de persona de la tercera edad en un sector de la población Bayóvar que tienen la necesidad de buscar una solución a su problema de salud se ayudan de plantas medicinales como es el caso del llantén que es un producto bajo costo y no provoca reacciones adversas a sus usuarios y tiene un efecto favorable en el mantenimiento y conservación de la buena salud, gracias a sus conocimientos ancestrales y su forma empírica para tratar sus dolencias, debido a que son de escasos recursos; es por ello que se realiza dicha investigación de la especie vegetal y tiene un efecto favorable en el mantenimiento y conservación de la buena salud.

CAPITULO I: EL PROBLEMA

1.1- Planteamiento del problema

Una investigación en Cuenca Ecuador, Ramon y Plaza evaluaron el efecto antiinflamatorio de la especie vegetal *Plantago major* en la forma de tintura, mediante la técnica del granuloma inducido por discos de algodón, teniendo como referencia de que esta especie es utilizada de forma empírica para tratar diversas patologías como es el caso de inflamaciones internas, empleando las hojas de *Plantago major*.(1) Campos y Arroba, en Ecuador explicaron que las mujeres que se encargan del cuidado de la salud en el hogar, poseen mayor conocimiento ancestral de estos recursos en comparación con los hombres, la forma de preparación más usada es la infusión, con una dosificación y una frecuencia inespecíficas (2)

Según Ramírez en Corrientes –Argentina, el llantén es una planta de fácil localización y de fácil obtención, ya que se le encuentra como maleza según la bibliografía, ya que posee propiedades antiinflamatorias. El objetivo fue caracterizar Fitoquímicamente los extractos del llantén de la obtención de los extractos alcohólicos obtenidos de las partes aéreas y raíces del *Plantago major*. (3)

La Organización Panamericana De La Salud, el Perú ocupa el 10% de las especies vegetales, siendo solo el 60% de la flora, estudiadas y el 30% son de origen endémico, con el fin de dar inicio a la colaboración en el avance del desarrollo de investigación y uso adecuado de la medicina tradicional, para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos. (4) En la región Ucayali, Heinz realiza una inducción para finalizar en el cultivo in vitro de células y el desarrollo de biofábricas productoras de metabolitos de interés medicinal, de los cuales destaca el llantén (*Plantago major*), el cual crece de manera usual en las huertas de los pobladores, y son usualmente usadas como medicina natural para combatir diversos problemas de salud, debido a sus propiedades antiinflamatorias. (5)

En Pasco según Callupe y Arzapalo el llantén mayormente lo usan como desinflamante de la piel para lo cual se hierven sus hojas y estando tibias se colocan como emplastos en la parte afectada. Contiene mucílagos y ácido silícico que se utilizan como remedio, (6) otro estudio en la universidad de Chimbote, Saldaña, realizó un estudio a base de la elaboración de extracto seco de hojas de llantén en crema, donde se aplicaría en ratas, que presentaban problemas de inflamación, Determinando que tiene una eficacia para el tratamiento antinflamatorio a comparación de otra crema aplicándolo de manera continua. (7)

Acuña y Olivares, estudio la elevada prevalencia del dolor en la población anciana, junto con las consecuencias deletéreas del tratamiento del dolor producen, a un elevado costo, no sólo económico, sino en lo personal, social y familiar. Los ancianos sufren una mayor incidencia de patologías dolorosas, por lo que se deben establecer estrategias de tratamiento adecuadas para su evaluación y manejo. Los ingresos hospitalarios de pacientes mayores de 65 años son tres veces más frecuentes que los ingresos de pacientes más jóvenes. Las personas mayores a menudo son excluidas

de los ensayos sobre la evaluación y el tratamiento del dolor debido a deficiencias cognitivas o sensoriales. (8)

En los mercados populares de Lima, según, Silva, donde se comercializan plantas medicinales frescas y se ofrecen para el tratamiento de varios problemas de salud, como el cedrón, el llantén, la coca entre otras plantas, son las más solicitadas para diferentes trastornos y traumas asociados con inflamaciones de articulaciones, músculos, Y otras afecciones. (9) Se determinó en un estudio el nivel de conocimiento empírico de los usuarios del uso y consumo de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima. Teniendo como resultado, que las personas de la tercera edad entre 51-70 años, tienen mayor conocimiento, las mujeres y personas con grado de instrucción superior. Entre las que más utilizan con dichos efectos es el llantén, matico, entre otras plantas medicinales, según Barbeito. (10)

Debido al incremento de dolencias que sufren las personas de la tercera edad, como dolores articulares golpes e inflamaciones, recurren al tratamiento con plantas medicinales como es el *Plantago major*, aplicando los conocimientos obtenidos de sus familiares o de la comunidad. El llantén se utiliza con fines terapéuticos, la mayoría derivan de sus conocimientos ancestrales, siendo su uso frecuentemente en las poblaciones, como el de Bayóvar distrito San Juan de Lurigancho, según opinión de personas de la zona, utilizan la planta medicinal de forma empírica para tratar sus dolencias comunes como son dolores antiinflamatorios, debido a que son de escasos recursos; es por ello que se realiza dicha investigación de la especie vegetal, medicina que aún no se tiene una base científica, que no se conocen reacciones adversas se desea indagar su uso, la importancia su y aumento en su frecuencia para mantener la salud .(11)

1.2-Formulación del problema

1.2.1 Problema general

- ¿Cuáles son las experiencias de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Dónde obtienen el *Plantago major* (llantén) las personas de la tercera edad
- ¿Cuál es el modo de utilización del *Plantago major* (llantén) por las personas de la tercera edad?
- ¿En qué tipo de dolencia usan el *Plantago major* (llantén) las personas de la tercera edad ?.
- ¿Hay experiencia de mejoría utilizando el *Plantago major* (llantén) en las personas de la tercera edad?

1.3 Objetivo de la investigación

1.3.1 Objetivo General

- Evaluar las experiencias de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023

1.3.2 Objetivo Especifico

- Determinar dónde compran el *Plantago major* (llantén) las personas de la tercera edad.
- Establecer cuál es el modo de utilización del *Plantago major* (llantén) por las personas de la tercera edad.

- Conocer en qué tipo de dolencia usan el *Plantago major* (llantén) las personas de la tercera edad.
- Describir las experiencias de mejoría utilizando el *Plantago major* (llantén) en las personas de la tercera edad.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

La medicina tradicional y alternativa son temas de importancia actuales de salud pública; el uso adecuado de la planta ayudará a los grupos vulnerables a restaurar y mantener una buena salud. A lo largo de los años, la gente ha consumido habitualmente drogas sintéticas que se venden en farmacias y droguerías, lo que ha provocado efectos secundarios. (12) En otras palabras, a medida que los remedios a base de hierbas se vuelven cada vez más populares, las preparaciones y soluciones naturales ingresan al mercado y como resultado, los efectos medicinales y secundarios de muchas hierbas se hacen evidentes. (13) La investigación se justifica porque es un problema de salud que afecta a gran cantidad de persona de la tercera edad en un sector de la población que tienen la necesidad de buscar una solución con la ayuda de plantas medicinales como es el caso del llantén que es un producto bajo costo y no provoca reacciones adversas a sus usuarios y tiene un efecto favorable en el mantenimiento y conservación de la buena salud.

1.4.2. Metodológica

Este tipo de estudios son uno de los diseños básicos. Es un procedimiento no experimental, transversal (ausencia de seguimiento) Tienen como objetivo indagar la incidencia de las modalidades o niveles de las variables en una población. (14) Con el fin de poder lograr los

objetivos establecidos, se empleó como técnica de investigación un cuestionario. Con ello se pretende obtener respuesta a la pregunta planteada, para posteriormente realizar su análisis.

1.4.3. Práctica

Esta investigación corresponde al área “salud y bienestar” con su línea de investigación de uso de plantas medicinales. En un contexto práctico, este estudio es significativo porque los resultados obtenidos en este estudio se utilizarán como punto de partida para promover la importancia de la medicina complementaria y alternativa en el tratamiento preventivo y curativo de las enfermedades comunes que afecta a la población más vulnerable de nuestro país. Este estudio de investigación al realizar de forma objetiva analizando toda la experiencia de la persona de tercera edad sobre el uso del llantén en su vida cotidiana. Los beneficiarios son todas las personas de Bayóvar o público en general dado que mediante la investigación se dará a conocer nuevas alternativas sobre el uso y tratamiento del llantén enfocadas hacia la salud con el fin de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

1.5. Limitaciones de la Investigación

1.5.1. Temporal

La presente investigación se realizará en el periodo de julio 2023 a febrero 2024.

1.5.2. Espacial

El presente trabajo de investigación se realizará en el poblado de Bayóvar del distrito de San Juan de Lurigancho Lima - Metropolitana.

1.5.3. Población o unidad de análisis

La población de estudio está conformada por todas las personas de tercera edad en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho, Lima- Metropolitana

2.- MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES

Nacionales

Quiliche y Lucas, su Objetivo. “Evaluar el nivel de conocimiento sobre las bondades del Llantén en el tratamiento de las heridas post operatorias en los pacientes de la ciudad de Huancayo, 2021”. Método: El diseño fue de tipo observacional descriptivo, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 40 pacientes, La técnica empleada fue a través de una encuesta, mediante la aplicación de un cuestionario a los pacientes. Resultados. El 98% (39) de los pacientes indicó que, el principal beneficio en el tratamiento de las heridas post operatorias se encuentra en las hojas del Llantén, el 70% (28) refirió que el emplasto es la mejor forma de uso de las hojas del llantén y el 25. Por último, el 98% de los encuestados refirió como bueno el uso de esta planta medicinal. Conclusión. El 45% de los pacientes encuestados tuvo un nivel de conocimientos alto, con respecto a las bondades curativas del Llantén y el 55% tuvo un nivel de conocimientos medio. (15)

Callupe y Espinoza, su objetivo: “Determinar el uso del llantén (*Plantago major*) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo”. Método: El diseño fue descriptivo correlacionar, Se consideró a las personas que sufrieron algún tipo de quemaduras que viven el distrito de Paucartambo Pasco durante los meses de marzo a junio del 2018, haciendo un total de: 29, A través de la entrevista se aplicó el cuestionario. Resultados: De acuerdo al grado de quemaduras, la mayoría presentó muy leve las quemaduras con un 72,4 %, seguido de las quemaduras leves con un 20,7 % y moderado con un 6,9 %. La mayoría de las personas 65,5% tienen un nivel de conocimiento apropiado, seguido de medianamente apropiado con un 24,2 % y conocimiento inapropiado con un 10,3%. Conclusiones: De acuerdo al uso del llantén, la mayoría usaron adecuadamente 72,5 %, seguido de medianamente adecuado con un 24,1 % e inadecuado con un 3,4 %. (16)

Ferrer y Colqui, su objetivo: “Determinar el uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en estudiantes del primer ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener Lima, 2022”. Metodología: Estudio descriptivo univariado y de corte transversal, con una población de 200 estudiantes del primer ciclo, basada en la técnica - encuesta virtual e Instrumento Cuestionario, procesando los datos en tablas y gráficos mediante el programa estadístico SPSS 25 y Excel. Resultado: Se determinó que los 200 estudiantes encuestados usan 7 tipos de plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades respiratorias, de los cuales usan: el 20,50% el eucalipto, un 19,00% el kion y la borraja, el 17,50% el llantén, 11,00% la escorzonera, el 9,50% asmachilca, 3,50% molle. Conclusión: estadísticamente se determinó el uso de plantas medicinales, donde 5 de las 7 especies vegetales mencionadas como; eucalipto, kion, borraja, llantén y escorzonera fueron las más utilizadas y efectivas. (17)

Internacionales

Campos y Pérez, su objetivo: “caracterizar el uso de plantas medicinales como efecto analgésico antiinflamatorio en la parroquia Salasaca, Provincia Tungurahua, Ecuador”. Metodología: Se trató de una investigación observacional, descriptiva, de campo, transversal y prospectiva. Se aplicó un cuestionario compuesto por 8 preguntas, 2 abiertas y 6 cerradas. Resultados principales: Los resultados indican que las mujeres se encargan del cuidado de la salud en el hogar, por lo que poseen mayor conocimiento ancestral de estos recursos en comparación con los hombres. Las plantas más utilizadas fueron, la manzanilla, la linaza, el llantén y la menta. Conclusiones: Las especie vegetales son muy importantes para los habitantes en la comunidad para atender problemas de dolor e inflamación, aprovechando los principios activos que las plantas les brindan, siendo este conocimiento transmitido a través de la experiencia y la sabiduría de quienes practican, haciendo posible que estas prácticas se sigan conservando como un relevante cultural de la población. (18)

Bridi, y Ebensperger, tuvo como objetivo determinar las principales plantas medicinales consumidas por los adultos mayores que asisten a una unidad de atención primaria (Puente Alto, Chile). Métodos: Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en una unidad de atención primaria. Se aplicó el cuestionario sobre el uso de plantas medicinales en pacientes ancianos autosuficientes. Resultados: Se entrevistaron 310 adultos mayores usuarios que asistieron a centros de atención primaria de salud de Puente Alto (Chile). Alrededor del 83% eran mujeres y el 17% hombres Las primeras 10 plantas más utilizadas comprenden el 70% del total de plantas mencionadas y corresponden a menta (15,80%), manzanilla (7,96%), ruda (7,96%), matico (6,98%), llantén (6,85%), boldo (5,99%), melisa (5,80%), poleo (5,06%), paico (4,69%), y cedrón (2,72%) En relación a la obtención de las plantas, se verificó que más del 50% de los adultos mayores cultivan las especies vegetales en sus casas. El cultivo propio de plantas en el caso de los adultos mayores puede contribuir a una mayor independencia y autocuidado, además de favorecer al factor

económico. Al cultivo de las especies, le sigue la obtención por medio de la compra en ferias libres (11%), obtención a través de vecinos o conocidos (10,77%), compra en supermercados (5,98%), recolección en calles, campos o parques (5,93%) y por intermedio de familiares (3,03%). Conclusiones: Los resultados refuerzan la importancia de conocer las especies vegetales utilizadas por la población y la correcta orientación sobre su uso racional, potenciales beneficios, efectos adversos e interacciones. (19).

Gallegos y Castro, tuvieron como objetivo: Identificar la prevalencia de la utilización de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones respiratorias en comunidades rurales de la zona sur de la provincia de Los Ríos- Ecuador. Metodología: Se realizó un estudio observacional transversal; los datos se obtuvieron a través de encuestas realizadas a 191 jefes de hogar y adultos mayores responsables del cuidado de la salud de su familia. Se encontró que el 100% de la población estudiada, utiliza plantas para prevenir o aliviar las afecciones respiratorias en algún momento de su vida; entre las plantas de mayor consumo está el eucalipto, hoja del aire , limón , manzanilla , llantén Resultados: las enfermedades respiratorias controladas fueron: tos, gripe, dolor de garganta, resfriados, amigdalitis, congestión nasal, entre otras; el 61,1 % las utilizan para curar la afección y el 21, 2 % como medio de prevención; la dosis y el tiempo de uso varía según la afección tratada que va de 1 a 4 veces por día, con tratamientos de hasta 15 días, conforme va disminuyendo los síntomas. En conclusión, la mayoría de las familias utilizan plantas medicinales, para el alivio de síntomas y enfermedades respiratorias. (20)

2.2- BASES TEÓRICAS

2.2.1 Definición:

Según. Bussmann et.al, el Uso de las plantas medicinales y el acceso a una amplia variedad es parte de un proceso de intercambios culturales, donde se trata de valorizar los conocimientos que tienen a cerca de las plantas, en sus usos, modos y estilos, se utilizan en diversas formas y dosis, y la preparación varía según las costumbres. Las plantas contienen sustancias químicas que ejercen una acción farmacológica, ya sea beneficiosa o perjudicial, sobre el organismo vivo es por ello que este tipo de plantas se utiliza como remedio natural, según sus propiedades, para aliviar enfermedades y malestares comunes. (21) El llantén (*Plantago major*) es una planta perenne que puede alcanzar entre 20 y 50 cm de altura. Las hojas de forma linear-lanceolada. Las flores son pequeñas, de color marrón claro, y forman espigas cilíndricas sobre largos pedúnculos más altos que las hojas. se han utilizado desde tiempos ancestrales para tratar diversas patologías, así como comunes y complejas ya que poseen diversas sustancias químicas que están presentes en hojas, flores, tallo, raíz, frutos, semillas, de manera que, a través de distintos métodos de preparación se pueden aplicarse para tratar distintas enfermedades de acuerdo a las propiedades de la planta. (22)

Componentes fitoquímicos

El *Plantago major* posee en cantidades mayores es la aucubina (0,3-2,5%), que va acompañada de catapol (0,3-1,1%) y asperulósido. contiene un 6% de mucílagos con estructura de arabinogalactanos, ramnogalacturonanos, glucomananos y pectinas. También contiene ácidos fenoles, como el ácido p-hidroxibenzoico; ácido pro-tocatético; ácido gentísico; ácido cafeico, y derivados de este último: ésteres cafeoilquímicos (ácido clorogénico), acteósido (verbascósido), plantamajósido, etc. Otros componentes son taninos, cumarinas, flavonoides y sales minerales con elevados porcentajes de cinc y potasio (22)

2.2.2 - Obtención de la especie vegetal

Según Martínez, El *Plantago major* (llantén) se encuentra en diferentes tipos de lugares, esta planta crece como maleza, lo podemos encontrar en jardines, en baldíos o en campos, de la planta sus hojas secas se venden en mercados y ferias del agricultor en pequeñas cantidades. (23) el uso de las plantas es bien conocidas por los curanderos, yerberos, chamanes y hechiceros, que se usan para atender diversos padecimientos y enfermedades, ejerciendo la función médica y social de siglos. (24)

2.2.3 Modo de uso

Blanco, la preparación o modo de uso de cualquier parte de la hierba que contenga sustratos terapéuticos para aliviar, tratar y prevenir diferentes tipos de enfermedades, que se obtienen la eficacia de dicha planta aplicadas en diferentes formas. (22). Las hojas de llantén se emplean en afecciones inflamatorias de la piel. También se emplean como maceración, en forma de extractos, jarabes, así como en cataplasma de planta fresca. (25).

Formas de preparación

Las sustancias naturales que se obtienen de las hierbas tienen una amplia gama de usos y su eficacia depende del método de preparación elegido. La planta puede tener diferentes usos terapéuticos dependiendo de la parte de la planta utilizada y dolencias que aqueje, se tienen diferentes maneras de preparar estos tratamientos. Siendo los más habituales:

Infusión

Su preparación se realiza vaciando agua hervida sobre las hojas en un envase, y estar bien tapado, en aproximadamente diez minutos. (26) de hojas de *Plantago major*, inhibe en un 82 a 95% la acidez de la secreción gástrica, *Plantago major* tiene propiedades hemostáticas ya que incrementa la coagulación de la sangre en las heridas, evitando hemorragias.

Emplastos

Este método de preparación implica emplear extractos de plantas en su totalidad o de partes particulares de la planta, las cuales son procesadas con sustancias hidrocarbonadas, grasas y resinas. Estos productos se distinguen por su consistencia espesa y pegajosa, y se aplican sobre la piel en las zonas afectadas por dolencias. (27)

Maceración

Consiste en extraer los componentes activos de la planta a temperatura ambiente, utilizando el agua como disolvente (también es posible emplear aceite o alcohol). La separación de las fracciones necesarias de la planta se realiza con agua, en un recipiente opaco para evitar la entrada de luz. En el caso de las semillas, flores, hojas o partes blandas quedan en un estimado de diez a doce horas. en el suceso de los tallos, cáscaras y raíces, estando cortadas dejar unas dieciséis o dieciocho horas. por último, en ocasión de tallos, cáscaras y raíces duros, cortado, debe estar en veintidós a veinticuatro horas. (26). El modo de uso es una hoja fresca, una vez lavada, al ser aplicada sobre una herida, ayuda a detener el flujo de la sangre, a cicatrizar y a prevenir el riesgo de infección. Igualmente su aplicación sobre quemaduras de piel, ayuda a cicatrizar y calmar el dolor. (24)

- **Parte de uso de planta**

La parte vegetal utilizada son las hojas, la semilla, la espiga, el tallo, prácticamente toda la planta y se emplean principalmente como infusión o ungüento y/o emplasto, del llantén

no tiene principios venenosos o capaces de producir toxicidad. Sin embargo, no está exenta de contraindicaciones, ya que tiene componentes que pueden causar efectos adversos en algunas ocasiones pueden aparecer como la dermatitis por contacto ya que libera glucocinolatos que pueden ser irritantes para la piel. (23)

2.2.4 Tipos de Dolencias

Bye, los múltiples usos de esta planta en el campo de la salud humana se encuentran que tienen propiedades antiinflamatorias, antibacterianas, astringentes antihemorrágicos y también como cicatrizante de heridas, tanto internas como externas. La aucubigemina, derivado de la aucubina, es el compuesto activo de mayor relevancia y se cree que es responsable de la actividad antibacteriana de la planta. Las hojas del llantén frescas contienen las propiedades apropiadas para desinfectar las heridas y favorecer su cicatrización. (28)

2.2.5 Experiencias de Mejorías

Londoño y Oliveira, En este contexto, el adulto mayor juega un rol importante por los conocimientos empíricos y esotéricos adquiridos, y por el empleo que hace de estas plantas para diversas dolencias y enfermedades. Sin embargo, este saber empírico precisa ser verificado y profundizado, con el propósito de contribuir al mejoramiento y seguridad en el uso de fitoterapéuticos en las comunidades. La utilización de la medicina natural cobra cada vez más defensores y ejecutores, debido fundamentalmente a las formas naturales de curación y a la carencia de efectos secundarios de estas terapias. Por lo tanto, surgen iniciativas científicas de establecer un tratamiento Fitoterapéutico que involucre: la selección, dosificación, vía de administración y recomendaciones para el paciente acerca de la alternativa natural.

Beneficios

El uso de medicamentos naturales está ganando cada vez más defensores y profesionales, principalmente debido a la tecnología de las formas naturales y al hecho de que estos tratamientos están libres de efectos secundarios. Por ello, han surgido iniciativas científicas que apuntan a crear una fitoterapia que incluya: selección, dosificación, vía de administración y recomendar alternativas naturales a los pacientes en los servicios de salud pública y privada. (29)

2.3. Formulación de Hipótesis

Según Soler, En el presente trabajo de investigación no aplica la formulación de Hipótesis porque es de nivel descriptivo no experimental transversal (30)

CAPITULO 3: METODOLOGÍA

3.1 Método de la investigación

Rodríguez, Será deductivo, la deducción se basa de un conocimiento general a otro de menor nivel de generalidad. Las generalizaciones son puntos de partida para realizar inferencias mentales y arribar a nuevas conclusiones lógicas para casos particulares. Consiste en inferir soluciones o características concretas a partir de generalizaciones, principios, leyes o definiciones universales. Se trata de encontrar principios desconocidos, a partir de los conocidos o descubrir consecuencias desconocidas, de principios conocidos. (31) En el presente trabajo de investigación se aplicó el método deductivo porque se describieron las experiencias de las personas de la tercera edad.

3.2 Enfoque de la investigación

Hernández y Mendoza, esta investigación aplica el enfoque cuantitativo, ya que se centra en mediciones objetivas y análisis estadísticos de datos recopilados mediante cuestionarios. Para determinar el uso del llantén se cuantificará las experiencias del uso del llantén para evidenciar de manera consistente los hallazgos del presente estudio. (32)

3.3 Tipo de la investigación

Gabriel y Ortega, el tipo de investigación es básica, debido a que el objetivo principal de esta investigación es, evaluar las experiencias del uso del *Plantago major*, por ende, está orientado a la búsqueda de nuevos conocimientos y de nuevos campos de investigación con relación al presente estudio. (33)

3.4. Diseño de la investigación

Álvarez, el diseño de esta investigación es no experimental, porque no se modificará la variable; y a su vez es de alcance descriptivo, porque comprende la descripción, el análisis y la interpretación de los resultados; haciendo uso de una sola variable de estudio y de corte transversal, porque la medición de los datos se determinará en un solo periodo de tiempo. (34)

3.5. Población, muestra y muestreo

La población

Hernández y Mendoza, la población se refiere a cada uno de los casos que comparten un grupo de características, las cuales deben ser suficientemente descritas para poder delimitar cuáles

van a ser los parámetros muestrales y con los que van dar respuesta a los objetivos planteados. Para el caso de la presente investigación que se realizará en la tercera zona del AA. HH Bayóvar del distrito de San Juan de Lurigancho, se determinó que el universo está conformado por 350 adultos mayores, dado los resultados del piloto se estima la población objetivo en $N = (350) (0.91) = 319$ adultos mayores consumidores.

Criterios de inclusión

- Personas de ambos sexos de la tercera edad.
- . Personas lúcidas
- Personas que utilizan el *Plantago major* para el tratamiento de sus dolencias.
- Personas que accedan a participar del estudio voluntariamente

Criterios de exclusión

- Personas menores de 60 años
- . Personas no lúcidas.
- Personas que no utilizan el *Plantago major*
- Personas que no desean participar en el estudio.

La muestra

De acuerdo con Sánchez, la muestra se trata de un pequeño conjunto de casos que son extraídos o seleccionados de la población a través de un sistema de muestreo, los cuales comparten una serie características que resultan importantes para el autor (32). La muestra en esta investigación es extraída mediante la fórmula de muestra finita estableciendo el nivel de confianza de 95% y un error relativo de 5%. En el presente estudio se contó con una muestra compuesta por 176 encuestados que viven en la tercera etapa del AA. HH Bayóvar San Juan de Lurigancho.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * (1 - p)}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * (1 - p)}$$

Reemplazando en la fórmula tenemos:

$$n = \frac{319 * 1.96^2 * 0,50 * (1 - 0,50)}{0.05^2 * (319 - 1) + 1.96^2 * 0,50 * (1 - 0,50)} = 176$$

$$n = 176$$

n= tamaño de la muestra

e= Error de estimación

N=tamaño de la población objetivo (319)

p= probabilidad de que ocurra

Z= nivel de confianza

Por tanto, el tamaño mínimo es de 176 adultos mayores que cumplen los criterios de inclusión y exclusión.

Muestreo

El diseño de un subconjunto o muestra puede seguir patrones estratégicos distintos que reconocen variados tipos de muestreo. El primer distintivo sustancial corresponde a que clasifica acorde de si son probabilísticos o no (37).

En el presente estudio se selecciona la muestra en 3 etapas:

- Primera Etapa: Se seleccionó de manera aleatoria 8 manzanas del total de 35 manzanas.
- Segunda Etapa: Dentro de las manzanas se seleccionaron algunos lotes de manera aleatoria, acumulándose un total de 60 lotes.
- Tercera Etapa: se eligieron por conveniencia 2 pobladores dentro de cada lote que cumplieren con los criterios de inclusión.

El detalle de las manzanas y lotes seleccionados. (Ver en el Anexo 9)

3.5.1 Prueba de homogeneidad Chi Cuadrado

La prueba de homogeneidad Chi Cuadrado (X^2) se utiliza cuando se tienen 2 grupos o muestras y se desea comparar si las muestras o grupos son o no homogéneas, básicamente el cálculo se realiza después de organizar los datos observados en una tabla cruzada, la cual consiste en registrar los datos observados (O_{ij}) de la muestra aleatoria en una doble clasificación (“ r ” filas y “ c ” columnas), a partir de esta tabla se determina el valor del estadístico de prueba W :

$$W = \sum_{i=1}^r \sum_{j=1}^c \frac{(O_{ij} - e_{ij})^2}{e_{ij}} \text{ con } v \text{ grados de libertad}$$

Donde:

O_{ij} : Valores observados.

$$e_{ij} = \frac{\text{total de fila } i \times \text{total de columna } j}{\text{Gran total}}$$

r : # de filas

c : # de columnas.

$$v = (r - 1)(c - 1)$$

Las hipótesis de homogeneidad son respectivamente:

H0: Las muestras son homogéneas

H1: Las muestras no son homogéneas.

La regla de decisión consiste en rechazar la H0 si:

$$W > X_{1-\alpha, v}^2$$

Donde α es fijado según el nivel de significancia.

Intervalo de Confianza para un parámetro poblacional

La estimación por intervalo de confianza es la estimación o pronóstico del parámetro desconocido θ dentro de un intervalo cerrado $[a, b]$ donde los números a y b se obtiene a partir de la distribución del estadístico de prueba y los datos muestrales (38).

Sea $X_1, X_2, X_3, \dots, X_n$ una muestra aleatoria de tamaño n extraída de una población.

Y sean L_i y L_s dos límites tales que $L_i < L_s$, para los cuales se cumple:

$$P[l_i < \theta < l_s] = \gamma = 1 - \alpha$$

Donde:

El intervalo $[l_i < \theta < l_s]$ se llama intervalo de confianza para el parámetro θ .

L_i : Límite inferior

L_s : Límite superior

γ : Nivel de confianza

α : Nivel de significación

OBS: θ puede ser cualquier parámetro poblacional, por ejemplo, proporción de personas que usan el tallo del llantén.

3.6.- Variable y Operacionalización

3.6.1 variable

Variable: Uso del *Plantago major* (llantén)

3.6.2 Variable y Operacionalización

El llantén contiene sustancias principales como el iridoide heterosídico, la aucubina que va acompañada de catapol y asperulósido. Han mostrado actividad antiinflamatoria. Las hojas se emplean frescas trituradas o macerado en forma de cataplasma, para tratar diferentes síntomas como úlceras varicosas, llagas, picaduras de insectos. Y la decocción de las hojas se emplea contra afecciones inflamatorias del intestino. El zumo de las partes aéreas frescas se utiliza externamente, como vulnerario y antiinflamatorio.

Variable y Operacionalización

VARIABLES	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Dimensiones	Escala Valorativa
	El <i>Plantago major</i> se utiliza mayormente como remedio casero. Las personas recolectan plantas que crecen en su jardín, en terrenos baldíos o en granjas; las hojas secas se venden en mercados y ferias del agricultor en pequeñas cantidades.	<ul style="list-style-type: none"> • Se medirá la variable a través de sus dimensiones, indicadores, el instrumento cuestionario y las escalas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Características personales 	<ul style="list-style-type: none"> • Sexo • Edad • Grado de instrucción • Utiliza la especie vegetal 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal • Ordinal • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Femenino • masculino • Ninguno • Primaria • Secundaria • Superior Técnica • Superior Universitaria • Sí • no

Uso del <i>Plantago major</i> (llantén)	<p>La parte vegetal utilizadas son las hojas la semilla, la espiga, el tallo, prácticamente toda la planta y se emplean principalmente como infusión o unguento y/o emplasto, del llantén no tiene principios venenosos o capaces de producir toxicidad. (1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Obtención de la especie vegetal 	<ul style="list-style-type: none"> • Dónde lo obtiene la especie vegetal 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Tienda naturista • Huerto propio • mercado • viveros • Parque • Otros
			<ul style="list-style-type: none"> • Quien le recomendó la planta 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Un familiar • Un amigo • De periódicos • En las Redes Sociales • Médico Naturista • Curandero, Chaman, yerbero.
		<ul style="list-style-type: none"> • Modo de uso 	<ul style="list-style-type: none"> • Formas de preparación 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión • Inhalación • Emplasto • Macerado • Otros
			<ul style="list-style-type: none"> • Frecuencia de uso 	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinal 	<ul style="list-style-type: none"> • 2-3 veces al día • Una vez al día • Interdiario • De vez en cuando

	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de uso 	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinal 	<ul style="list-style-type: none"> • Menos de 6 meses • 1 año • 2 años • Otro indicar
	<ul style="list-style-type: none"> • Parte de uso de la planta 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Toda la planta, • Hojas • Tallo • Raíz • Semillas
<ul style="list-style-type: none"> • Tipos de dolencias 	<ul style="list-style-type: none"> • Síntomas que presenta 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades Respiratorias. • Cicatrizante • Picadura de Insectos • Golpes, torceduras • Dolores articulares • Otros:
	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliza frecuentemente en 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor • Antitusígeno • Acidez Estomacal • Antiinflamatorios • Otros
<ul style="list-style-type: none"> • Experiencias de mejoría 	<ul style="list-style-type: none"> • Sintió alguna mejoría 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Sí • No

-
- | | | |
|-------------------------------|-----------|--------------|
| • Sintió algún efecto adverso | • Nominal | • Sí
• No |
| • Beneficios | • Nominal | • Sí
• No |
| • Recomendaría | • Nominal | • Si
• No |
-

3.7 Técnica e instrumento de recolección de datos

Antes de realizar las encuestas, se solicitaron autorizaciones a la directiva de la asociación del AA. HH Bayóvar, distrito de San Juan de Lurigancho.

3.7.1 Técnica

La técnica que se aplicó para el recojo de datos fue una encuesta individual mediante un cuestionario de 16 preguntas validado. Previamente se solicitó un consentimiento informado, luego se le explicó toda información referente al estudio de investigación, la confidencialidad de sus datos y los beneficios que se obtuvieron de los resultados de la investigación.

Procedimiento de recolección de datos

La encuesta se realizó al usuario, se le informó del estudio, para luego pasar interrogar y registrar los datos de las encuestas.

3.7.2. Descripción de instrumentos

Nombre:

Experiencia de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana - 2023

Autores: Cabello Guadalupe Sara – Dávila de la Cruz Tania

Afiliación: Universidad Norbert Wiener

Ámbito de aplicación: Pobladores de Bayóvar tercera zona San Juan de Lurigancho – Lima Metropolitana.

Significación: Uso del Lantén siendo sus dimensiones:

Administración: Encuesta a cada individuo de Bayóvar de la tercera zona San Juan de Lurigancho – Lima Metropolitana mayores a 60 años.

Duración: 15 minutos para cada individuo.

Evaluadores: Bachilleres encargadas de la investigación.

Finalidades: Evaluar las experiencias de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho

Material: Formato de cuestionario.

Ficha Técnica N° 1

3.7.3. Validación

Para la validación del instrumento se realizó en juicio de 3 expertos validadores, docentes de la universidad Norbert Wiener.

- Ambrosio Teodoro Esteves Pairazaman
- Carmela Gélica Barboza Justiniano
- Carlos Cano Pérez

3.7.4. Confiabilidad

Para poder cuantificar la confiabilidad de este instrumento se procedió aplicar el instrumento en una muestra piloto de 25 personas adulto mayores que viven el AA. HH Bayóvar de la tercera etapa.

La técnica usada es el Tes-retes, es decir el instrumento fue aplicado la Confiabilidad de las respuestas o datos en dos momentos y dado que los indicadores en mayoría era en escala nominal, se procedió a calcular el coeficiente de correlación V de Cramer el cual resulto ser superior a 0,81 para cada ítem ,así mismo se calculó el coeficiente de concordancia Kappa, obteniendo valores significativos (p valor menor 0.05), por tanto los resultados indican que la aplicación repetida del instrumento produce los mismos resultados, es decir es confiable. Los detalles de los resultados se muestran en el Anexo 4.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Para desarrollar el trabajo de investigación se trasladó los datos contenidos del instrumento a una hoja de Excel y luego codificar y generar la base de datos en el paquete estadístico IBM SPSS versión 24. Dada la naturaleza cualitativa de las variables y el alcance descriptivo del estudio, para alcanzar los objetivos propuestos se usaron tablas de frecuencias simples y de doble entrada, los cuales fueron ilustrados mediante gráficos de barras, también se estimaron los porcentajes de interés utilizando la técnica de estimación

por intervalos al 95% de confianza y los porcentajes fueron comparados mediante la prueba de homogeneidad Chi Cuadrado.

3.9. Aspectos éticos

El trabajo se realizó siguiendo las reglas de ética y moral. Se solicitaron autorizaciones a los presidentes de las asociaciones del AA. HH Bayóvar para la realización de las encuestas. Se aplicó el consentimiento informado antes de la recolección de datos, garantizando la confidencialidad del manejo de la información recolectada mediante códigos.

CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS

4.1 Resultado

4.1.1. Análisis Descriptivo del Resultado

Los instrumentos fueron elaborados mediante encuestas con el apoyo y coordinación de sus dirigentes del poblado de Bayóvar, dando lugar a los instrumentos confiables y validados, Los datos recolectados sirvieron para ser representado en cuadros de dos entradas y gráficos estadísticos de acuerdo a los datos, los cuales fueron comentados a través del análisis estadístico, cuyos resultados se presentan a continuación:

Tabla 1.

Género, edad e instrucción de las personas de la tercera edad que usan del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Género	Masculino	44	25,0	25,0
	Femenino	132	75,0	100,0
Edad en años	60-65	78	44,3	44,3
	66-72	68	38,6	83,0
	73-79	30	17,0	100,0
Grado de instrucción	Ninguno	50	28,4	28,4
	Primaria	89	50,6	79,0
	Secundaria	35	19,9	98,9
	Técnica	2	1,1	100,0
Total		176	100,0	---

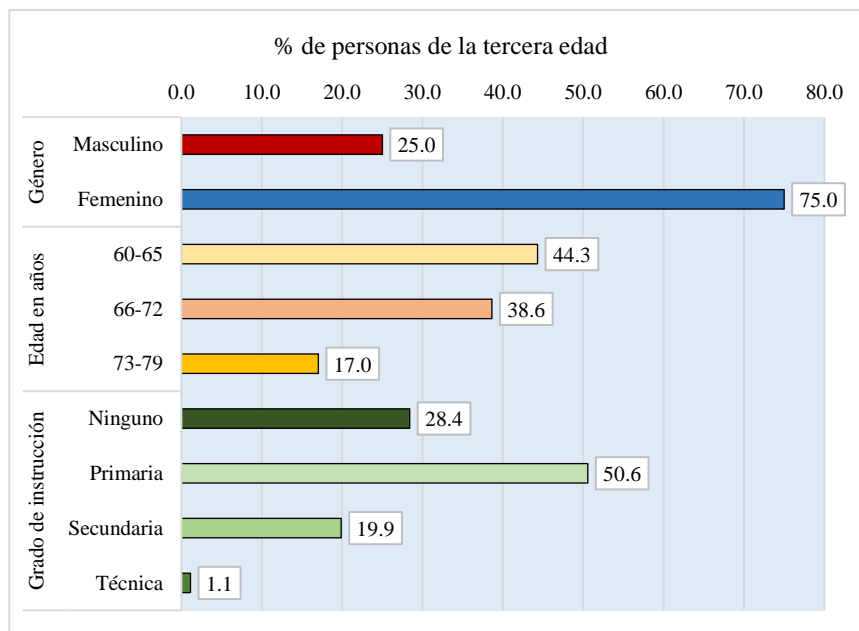


Figura 1. Género, edad e instrucción de las personas de la tercera edad que usan del *Plantago major*.

La **tabla 1 y figura 1** muestran que mayormente el 75% de las personas de la tercera edad que usaron del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho fueron del género femenino, siendo la edad más usual de 60 a 65 años, así mismo un poco más de la mitad, 50,6% alcanzaron solo el grado de instrucción primaria.

Tabla 2.

Lugar de obtención del *Plantago major* (llantén) por personas de tercera edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Intervalo al 95% de confianza	
					Li	Ls
Lugar de obtención del del <i>Plantago major</i>	Mercado	51	29,0	29,0	22,3	35,7
	Viveros	38	21,6	50,6	15,5	27,7
	Huerto propio	32	18,2	68,8	12,5	23,9
	Parque	32	18,2	86,9	12,5	23,9
	Tienda naturista	21	11,9	98,9	7,1	16,7
	Otros	2	1,1	100,0	0,0	2,7
Fuente de recomendó el <i>Plantago major</i>	Un amigo	65	36,9	36,9	29,8	44,1
	Un familiar	52	29,5	66,5	22,8	36,3
	De periódico, radio, Tv	43	24,4	90,9	18,1	30,8
	Medico Naturista	8	4,5	95,5	1,5	7,6
	Curandero, Chaman, yerbero	5	2,8	98,3	0,4	5,3
	En las redes sociales	3	1,7	100,0	0,0	3,6
Total		176	100,0	---	---	---

Li: Límite inferior

Ls. Limite Superior.

En la tabla 2 se muestra que el 29% de las personas de la tercera edad que usaron el *Plantago major* (llantén) adquirieron dicho producto en el mercado, así mismo se estima con una seguridad del 95%, que a nivel poblacional el intervalo [22,3%; 35,7%] contiene el porcentaje poblacional de usuarios que lo adquirieron en el mercado; en segundo lugar aparecen los viveros (21,6%), es decir ambos lugares proporcionan el 50,6% del referido producto; de otro lado la fuente de recomendación más mencionada fue el amigo 36% y familiar (29,5%) los cuales constituyen el 66,5% de las fuentes de recomendación, estos resultados se ilustran en el diagrama de Pareto mostrado en la figura 2.

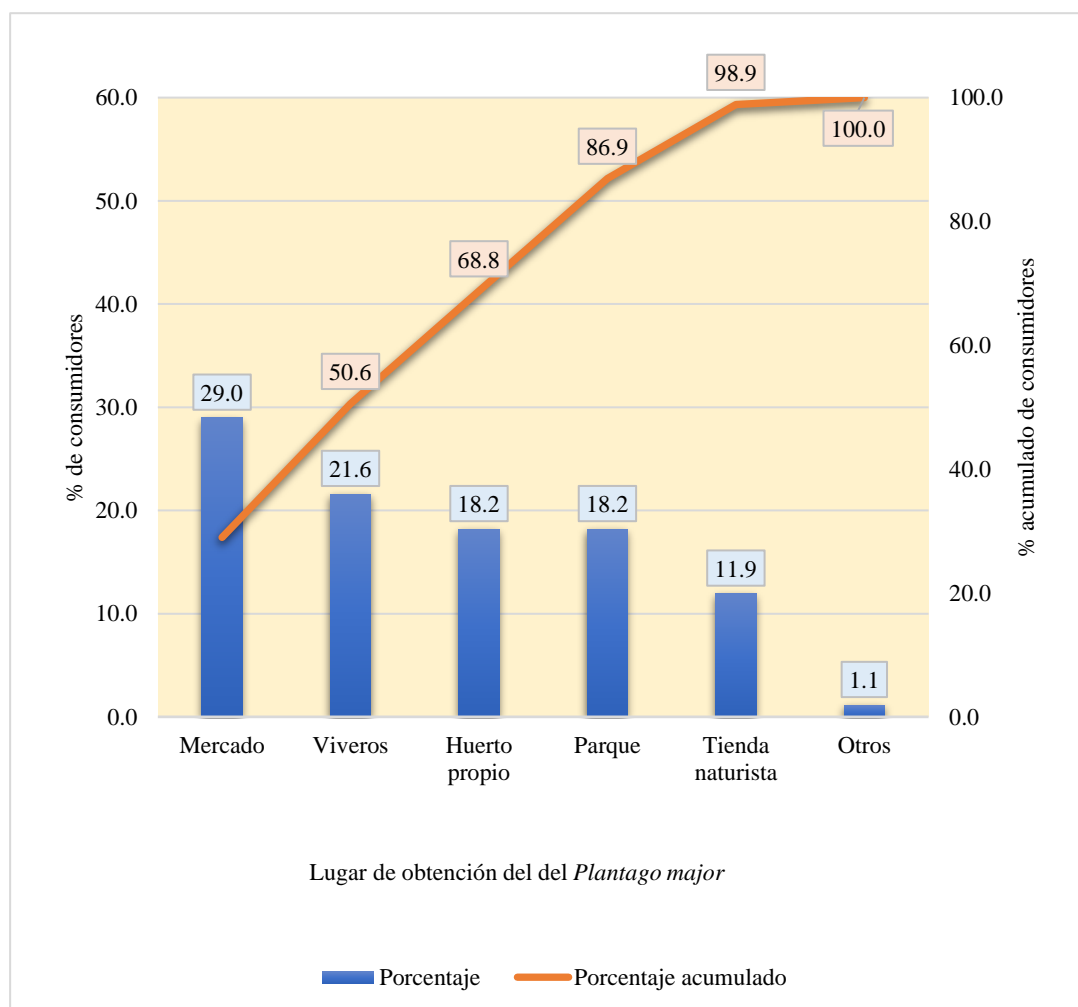


Figura 2.

Lugar de obtención del *Plantago major* (llantén).

Tabla 3.

Modo de utilización del *Plantago major* (llantén) por personas de tercera edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023.

		Parte utilizada con más			Total (n=176)	Chi Cuadrado
		frecuencia				
		Toda la planta (n=54)	Hojas (n=72)	Tallo (n=50)		
Forma de preparación	Infusión	18,5	18,1	8,0	15,3	0,420
	Inhalación	35,2	44,4	36,0	39,2	
	Emplasto	35,2	26,4	38,0	32,4	
	Macerado u otro	11,1	11,1	18,0	13,1	
Frecuencia de administración	2 – 3 veces al día	24,1	23,6	16,0	21,6	0,257
	Una vez al día	38,9	38,9	58,0	44,3	
	Inter diario a +	37,0	37,5	26,0	34,1	
Tiempo de utilización para su enfermedad	< 6 meses	24,1	34,7	20,0	27,3	0,023
	1 año	55,6	29,2	52,0	43,8	
	2 años a +	20,4	36,1	28,0	29,0	
Total		100,0	100,0	100,0	100,0	---
Intervalo al 95% de confianza	L. inferior	23,9	33,6	21,7		---
	L. superior	37,5	48,2	35,1		

En la tabla 3 se muestra las hojas lo utilizaron mayormente por 2 años a más (36,1%) mientras que en el caso de toda la planta o solo hoja fue principalmente por un año con frecuencias de 55,6% y 52,0% respectivamente, así mismo, se presentan las estimaciones de la parte usada mediante intervalos al 95% de confianza.

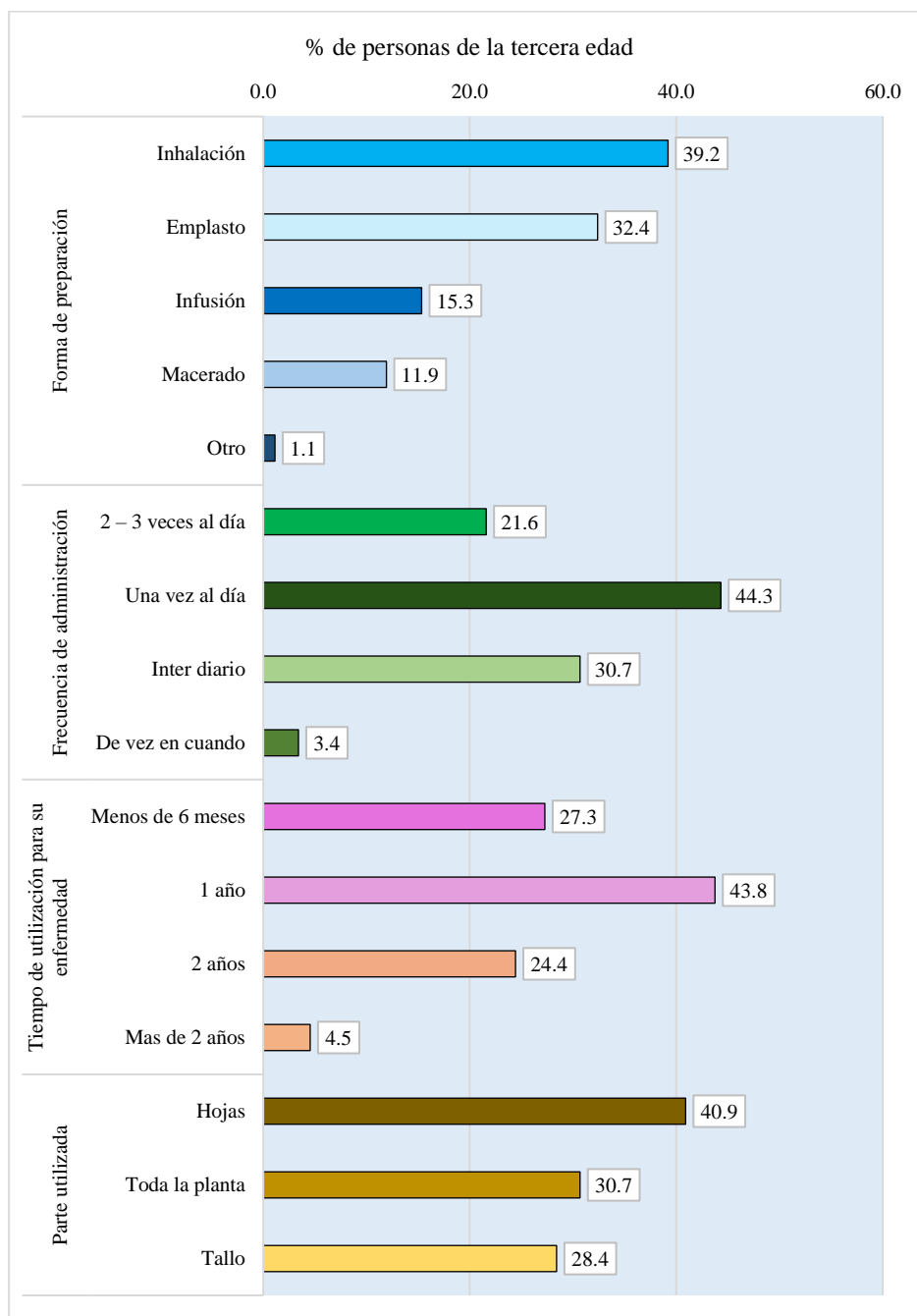


Figura 3. Modo de utilización del *Plantago major* (llantén).

En la figura 3 se muestra que la forma de preparación del *Plantago major* fue principalmente de inhalación (39,2%) seguido del emplasto (32,4%); la frecuencia más usual fue de una vez al día, mayoritariamente lo han utilizado por un año 43,8% y la parte más usada fueron las hojas con 40,9%.

Tabla 4.

Dolencias tratadas con *Plantago major* (llantén) por personas de tercera edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023.

		Forma de preparación					Total	Chi Cuadrado
		Infusión	Inhalación	Emplasto	Macerado u			
		%	%	%	%			
Enfermedades tratadas	Dolores articulares (n=95)	16,8	32,6	33,7	16,8	100	0,001	
	Golpes, torceduras (n=64)	17,2	37,5	39,1	6,3	100		
	Otros (n=17)	0,0	82,4	0,0	17,6	100		
Síntomas tratados	Dolores (n=100)	13,0	33,0	45,0	9,0	100	0,001	
	Antinflamatorios (n=76)	18,4	47,4	15,8	18,4	100		
Total (n=176)		15,3	39,2	32,4	13,1	100	---	
Intervalo al 95% de confianza	L. inferior	10,0	32,0	25,5	8,1		---	
	L. superior	20,7	46,4	39,3	18,0			

(*) Se incluyó un caso de Antitusígenas y otro.

En la tabla 4 se muestra que la forma de utilización del *Plantago major* es significativamente diferente (p valor <0,05) según la dolencia tratada, así para los dolores articulares y los golpes o torceduras se usó mayormente el emplasto (33,7 y 39,1% respectivamente) en comparación a otras enfermedades; así también para el síntoma de dolor se usó el emplasto (45%) y para la inflamación se usó mayormente la inhalación (47,4%), así mismo, se presentan las estimaciones de las formas de preparación mediante intervalos al 95% de confianza.

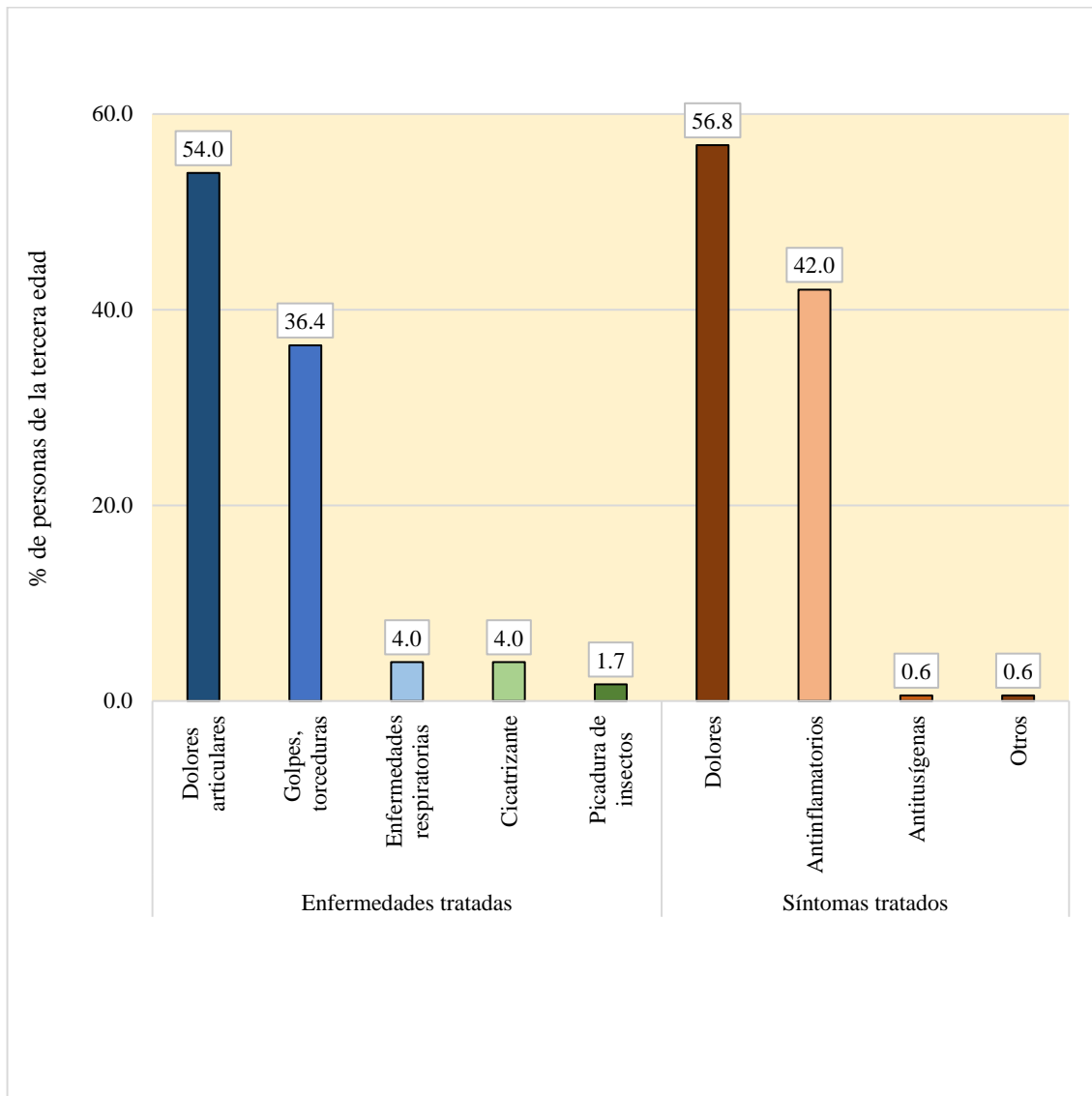


Figura 4.

Dolencias tratadas con *Plantago major* (llantén).

La figura 4 muestra que la enfermedad mayormente tratada con el *Plantago major* (llantén) fue dolores articulares (54%) y el síntoma más usual dolores (56,8%).

Tabla 5.

Experiencias de mejoría en personas de la tercera edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigáncho que usaron *Plantago major*.

Experiencias de mejoría	Si		No		Total	
	n	%	n	%	n	%
Sintió alivio o mejoría	176	100,0	0	0,0	176	100,0
Recomendaría usted el <i>Plantago major</i> (llantén)	176	100,0	0	0,0	176	100,0
¿Sabe que el <i>Plantago major</i> tiene otros beneficios para su salud	21	11,9	155	88,1	176	100,0
¿Sabía que <i>Plantago major</i> pueden producir efectos adversos	8	4,5	168	95,5	176	100,0

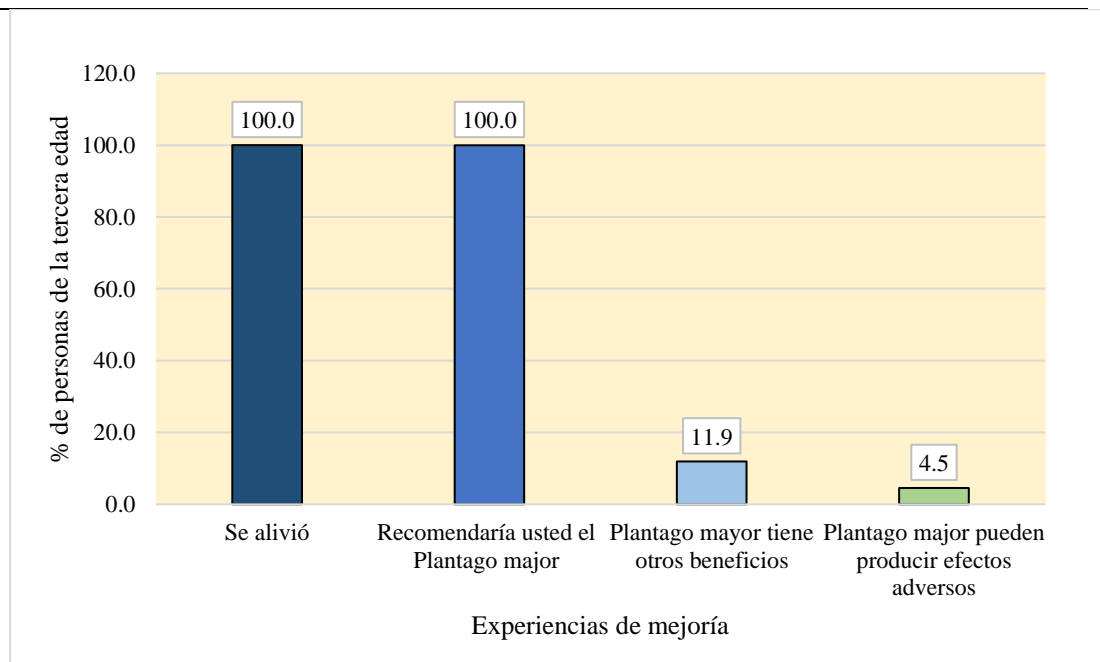


Figura 5.

Experiencias de mejoría en personas de la tercera edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigáncho que usaron *Plantago major*.

La tabla 5 y figura 5 muestran que el 100% de las personas de la tercera edad que usaron del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho presentaron un alivio o mejoría de sus dolencias y que recomendarían su uso.

4.2. Discusión del Resultado

El uso tradicional del llantén presenta buenos resultados para múltiples problemas de salud que se da en diversas poblaciones del mundo, usando los recursos ancestrales que se heredan de familia en familia y de comunidad a comunidad. La situación más frecuente es para aliviar enfermedades, por lo que los usos y costumbres que se les da son muchas. En el presente estudio tuvo como objetivo Evaluar las experiencias de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) realizados en los meses de noviembre y diciembre de 2023, dicho estudio fue realizado a través de cuestionario tipo encuesta, aplicados de manera presencial en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana.

Se planteó como primer objetivo específico, describir donde obtienen el *Plantago major* (llantén) las personas de la tercera edad. En la tabla 2 se muestra que el 29% de las personas de la tercera edad que usaron el *Plantago major* (llantén) adquirieron dicho producto en el mercado, así mismo se estima con una seguridad del 95%, que a nivel poblacional el intervalo contiene el porcentaje poblacional de usuarios que lo adquirieron en el mercado; en segundo lugar aparecen los viveros (21,6%), es decir ambos lugares proporcionan el 50,6% del referido producto; de otro lado la fuente de recomendación más mencionada fue el amigo 36% y familiar (29,5%).. Estos resultados no concuerdan con las investigaciones realizados por **Bridi, y Ebensperger** recolección en calles, campos o parques (5,93%) y por intermedio de familiares (3,03%), posiblemente esta diferencia se debió a lugar donde se realizó la investigación.

Se planteó como segundo objetivo específico, describir cuál es el modo de utilización del *Plantago major* (llantén) por las personas de la tercera. En la figura 3 se muestra que la forma de preparación del *Plantago major* fue principalmente de inhalación (39,2%) seguido del emplasto (32,4%); la frecuencia más usual fue de una vez al día, mayoritariamente lo han utilizado por un año 43,8% y la parte más usada fueron las hojas con 40,9%. Estos resultados guardan alguna relación con investigaciones realizados por **Quiliche y Lucas** (15), refirió que el emplasto es la mejor forma de uso de las hojas del llantén, Posiblemente esta semejanza se debió a que mantienen el conocimiento tradicional, sobre las partes utilizadas de la especie vegetal y es más práctico para la preparación y tratar sus dolencias. Estos resultados guardan relación con investigaciones realizados por **Gallegos y Castro**,(20) refirió que la dosis y el tiempo de uso varía según la afección tratada que va de 1 a 4 veces por día, con tratamientos de hasta 15 días, conforme va disminuyendo los síntomas. Podemos deducir estas variaciones acerca de su uso se deben a la afección que se quiera aliviar.

Se planteó como tercer objetivo específico, describir en qué tipo de dolencia usan el *Plantago major* (llantén) las personas de la tercera edad. En la tabla 4 se muestra que la forma de utilización del *Plantago major* es significativamente diferente (p valor $<0,05$) según la dolencia tratada, así para los dolores articulares y los golpes o torceduras se usó mayormente el emplasto (33,7 y 39,1% respectivamente) en comparación a otras enfermedades; así también para el síntoma de dolor se usó el emplasto (45%) y para la inflamación se usó mayormente la inhalación (47,4%), así mismo, se presentan las estimaciones de las formas de preparación mediante intervalos al 95% de confianza. Estos resultados guardan relación con investigaciones realizadas por **Campos y Pérez**, (18) Las especie vegetales son muy importantes para los habitantes en la comunidad para atender problemas de dolor e inflamación. Posiblemente esta semejanza se debió a que estas afecciones son comunes en la población general en especial a personas de la tercera edad, y pueden ser aliviadas con el uso de esta planta medicinal que poseen

propiedades antiinflamatorias. Estos resultados no guardan relación con investigaciones realizados por **Gallegos y Castro (20)** las enfermedades respiratorias controladas fueron: tos, gripe, dolor de garganta, resfriados, amigdalitis, congestión nasal, entre otras; el 61,1 % las utilizan para curar la afección y el 21, 2 % como medio de prevención; la dosis y el tiempo de uso varía según la afección tratada que va de 1 a 4 veces por día, con tratamientos de hasta 15 días, conforme va disminuyendo los síntomas. Es posible que esto se deba a que el llantén es una planta que no solo se usa para dolores articulares, si no también puede ser usado para otro tipo de enfermedades.

Se planteo como cuarto objetivo específico, describir las experiencias de mejoría utilizando el *Plantago major* (llantén) en las personas de la tercera edad. La tabla 5 muestran que el 100% de las personas de la tercera edad que usaron del *Plantago major* (llantén) presentaron un alivio o mejoría de sus dolencias y que recomendarían su uso. Estos resultados guardan relación con investigaciones realizados por **Quiliche y lucas (15)**, el 98% de los encuestados refirió como bueno el uso de esta planta medicinal, El 45% de los pacientes encuestados tuvo un nivel de conocimientos alto, con respecto a las bondades curativas del Llantén y el 55% tuvo un nivel de conocimientos medio. **Callupe y Espinoza (16)**, Se encontró que el 100% de la población estudiada, utiliza plantas para prevenir o aliviar las afecciones respiratorias en algún momento de su vida. Posiblemente esta semejanza se debió al conocimiento tradicional que presenta la población y por las experiencias de la percepción que tienen de su inocuidad.

CAPITULO V: CONCLUSION Y RECOMENDACIONES

Conclusión:

1. se vislumbró que en su mayoría el 56% de las personas de la tercera edad que usaron el *Plantago major* (llantén) adquirieron dicho producto en el mercado (29%) o, en viveros (21,6%), siendo principalmente el amigo (36%) o la familia (29,5%) las fuentes de recomendación.
2. Mediante esta investigación se logró determinar que la forma principal de preparación del *Plantago major* fue para inhalación (39,2%) y emplasto (32,4%) variando significativamente según la dolencia, con una frecuencia de una vez al día, siendo la parte más usada las hojas con 40,9%.
3. Finalmente se determinó que la enfermedad mayormente tratada con el *Plantago major* fueron los dolores articulares (54%) y el síntoma más usual los dolores (56,8%).
4. La población encuestada al 100% de las personas de la tercera edad que usaron del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho recomendarían su uso debido a que todos presentaron un alivio o mejoría de sus dolencias.

5.2. Recomendaciones:

Con respecto a las evidencias encontradas en el presente trabajo de investigación, recomendamos:

- Realizar estudios sobre los efectos adversos sobre el uso prolongado del *Plantago major* (llantén) dado que en la investigación la mayoría de los encuestados manifiesta que no conocen los efectos adversos y que recomendaría el uso porque son seguras.

- Fomentar por parte de los centros de salud en los Mercados del distrito de Bayóvar en el uso correcto del *Plantago major* (llantén) y sus efectos secundarios.

- Realizar investigaciones experimentales con el fin de corroborar las actividades farmacológicas.

- Recomendar campañas de salud en coordinación con las autoridades de la comunidad para poder orientar de manera correcta el uso del *Plantago major* llantén

En diferentes tipos de dolencias, asimismo la importancia de la interculturalidad en el acceso de la población a los servicios de salud.

REFERENCIAS

1. Carpio Plaza, Diana Patricia Ramón Mora, Lourdes Elizabeth. Evaluación del efecto antiinflamatorio de las sustancias contenidas en las hojas de llantén (*Plantago major* L.) a través de la técnica de inducción de granuloma por algodón. [citado 2023 julio 02]. _Disponibile: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/2440/1/tq1001.pdf>
2. Campos - Arroba, A. E., & Francisco Pérez, J. I. (2019). Uso de plantas medicinales como analgésico-anti-inflamatorio en la parroquia Salasaca Ecuador. *Salud, Arte Y Cuidado*, 11(2), 83-90. [citado 2023 julio 05]. Disponible: <https://revistas.uclave.org/index.php/sac/article/view/2199>
3. Ramírez Lelio; Britos María, Torres Ana; Karaben, Viviana. Facultad de Odontología (2018). Estudio Fitoquímico de Extractos de llantén. [citado 2023 setiembre 02]. Recuperado a partir de http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/1041/1/T026_72076028_T.pdf
4. Grupo Perú OMSL-. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. [actualizado 19 de marzo del 2018, Lima: OPS; 2019. 2018; [citado el 10 de agosto de 2023]. disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?stequense=1&isAllowed=y
5. Roy Heinz Matos Fritz (2022) “efecto de diferentes concentraciones de ácido diclorofenoxiacético (2,4-d) en la inducción de callos viables in vitro de llantén (*Plantago major* L.) en Pucallpa”. [citado 2023]. recuperado a partir de : http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/5360/B5_2022_UNU_AGRONOMIA_2022_T_ROY_MATOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
6. Amanda Callupe, Uso de llantén (plantaje mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en personas de 10 a 20 años – Paucartambo –Pasco – Marzo – Junio del 2018

http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/1041/1/T026_72076028_T.pdf

- 7.- Saldaña Maritza, Efecto antiinflamatorio de una crema elaborada a base de extracto seco de hojas de *Plantago major*. “LLANTEN”, rattus var. albinus. Chimbote 2019.

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/11472/antiinflamatorio_crema_saldana_pena_salome_maritza.pdf?sequence=1&isallowed=y

- 8.- Javier de Andrés, Dr. Juan Pablo Acuña B., Dra. Alicia Olivares S. Dolor en paciente de la tercera edad. (2015). [citado 2023 agosto 24]. Disponible:

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202pdfS0716864014700896>

- 9.- Jesús Silva, Características de las plantas medicinales comercializadas en diferentes mercados de Lima Metropolitana y sus efectos sobre el medio ambiente y la salud pública. Artículo Original. [citado 2023 agosto 02]. Disponible:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/hm/v19n4/a09v19n4.pdf>

- 10.- Barbeito F, et al (2020). Nivel de conocimiento empírico del uso de plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el mercado modelo cercado de Lima [internet]. Lima-Perú. [citado 2023 setiembre 02]. Disponible:

<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/317/tesis%20bachiller%20-%20informe%20final-barbeitochambilla.pdf?sequence=1&isallowed=y>

11. Ávila Cristian, La Medicina Tradicional En La Pobreza. Revista de Comunicación y Salud, 2017, Vol. 7, pp. 199-204, . [citado 2023 octubre 02]. Disponible:

[file:///C:/Users/Dell/Downloads/Dialnet-MaternidadYPrimerFranquismo6365825%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Dell/Downloads/Dialnet-MaternidadYPrimerFranquismo6365825%20(1).pdf)

- 12.- Cajaleón De La Cruz, Jhanela Araceli Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos - Huánuco 2017. Tesis para Optar el Título Profesional de: LICENCIADA EN ENFERMERÍA, Huánuco - Perú 2018 [18 de Julio del 2023] Disponible en:

https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/usotradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf

13. Ordinola Ramírez CM, Barrena Gurbillón MÁ, Rascón J, Corroto F, Barrena Ordinola CM, Cucho Hidalgo NA, et al. Uso de plantas medicinales para el síndrome febril por los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva del distrito de Chachapoyas (Chachapoyas – Perú). *Arnaldoa* [Internet]. 2019 set./dic.; 26(3): 1033-1046. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2413-32992019000300012&script=sci_abstract
14. Método de investigación. Edson Jorge Huairé Inacio. Cita: Edson Jorge Huairé Inacio (2019). Método de investigación. Material de clase. Dirección estable: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/905/TESIS%20QUILICHE%20Y%20LUCAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 15.- Quiliche Javier, Lucas. Albert. El llantén como recurso potencial para el tratamiento de heridas post operatorias en la ciudad de Huancayo, 2021. Disponible en <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3366407>
16. Amanda Segundina Callupe Arzapalo y Katterryne Julisa Espinoza Arias. Uso de llantén (*plantajo mayor*) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en personas de 10 a 20 años – Paucartambo – Pasco – Marzo – Junio del 2018. Disponible en: http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/1041/1/T026_72076028_T.pdf
17. Colqui Ferrer, Miriam Sara y Juan de Dios Colqui, Jamil Bill. “Uso de Plantas Medicinales en el Tratamiento de Enfermedades Respiratorias en Estudiantes del Primer Ciclo de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener Lima – 2022”. Disponible: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8928/T061_42502629_7412_0434_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 18.- Campos - Arroba AE, Francisco Pérez JI. Uso de plantas medicinales como analgésico-anti-inflamatorio en la parroquia Salasaca Ecuador. Salud, Arte y Cuidado [Internet]. 30 de julio de 2019 [citado 21 de septiembre de 2023]; 11(2):83-90. Disponible en: <https://revistas.uclave.org/index.php/sac/article/view/2199>
19. BrideI, Raquel et al. Uso de plantas medicinales por adultos mayores en Centros de Atención Primaria de una Comuna de la Región Metropolitana de Chile. *Rev. méd. Chile* [online]. 2023, vol.151, n.3 [citado 2024-03-17], pp.289-295. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872023000300289&lng=es&nrm=iso. ISSN 0034-9887. <http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872023000300289>.
- 20.- Maritza Gallegos-Zurita1 Aida Castro-Posligua Maité Mazacon-Mora Luz Salazar-Carranza María Zambrano- Bacusoy. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Citado: 20 / 03 / 2021.Disponible: <file:///C:/Users/Tania/Downloads/DialnetPlantasMedicinalesSuUsoEnAfeccionesRespiratoriasEn-8106378.pdf>
21. Bussmann RW, Sharon D. Plantas medicinales de los Andes y la Amazonía - La flora mágica y medicinal del Norte del Perú. *Etnobot. Res. Aplicación*. [Internet]. 14 de noviembre de 2018 [consultado el 05 de septiembre de 2023]; 15:1-293. Disponible en: <https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/1281>
22. Blanco-Ulate, B., Saborío, A., & Garro-Monge, G. (2008). Descripción anatómica, propiedades medicinales y uso potencial de *Plantago major*. (llantén mayor). *Revista Tecnología En Marcha*, 21(2), pág. 25. Citado el 23 de octubre 2023 https://revistas.tec.ac.cr/index.php/tec_marcha/article/view/107
- 23 Martínez V. El mundo de las plantas. *Botánica*. Citado el 23 de octubre del 2023 <https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/llanten-propiedades>

- 24 Bello–Suazo G. Prácticas mágico–religiosas en una sociedad del siglo XXI. REDALYC, Revista electrónica Teóricos (enero–marzo) 2000; III–001. Citado el 23 de octubre 2023
<https://www.redalyc.org/pdf/116/11630118.pdf>
- 25 Begoña Milo, Unidad de Farmacología y Farmacognosia. Facultad de Farmacia. Universidad de Barcelona. Citado el 24 de agosto 2023
<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-llanten-menor-13029365>
- 26 Cruzado A. Caracterización del mercado de plantas hortícolas (medicinales, aromáticas hortalizas) en la ciudad de Bambamarca.[Tesis para optar el grado de Ingeniero en Agronegocios]. Perú: Universidad Nacional de Cajamarca, 2018 [Internet]. Disponible en:
<https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/2606>
- 27 Córdoba K, León S. Uso de plantas medicinales en usuarios de los mercados de abastos del distrito de la victoria. Lima 2021.[Tesis para optar el grado de Químico Farmacéutico]. Perú: Universidad Norbert Wiener, 2021 [Internet]. Disponible en:
https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5840/T061_47917880_45531329_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 28.- Bye, R. 2003. Plantas popularmente utilizadas para afecciones del aparato digestivo, diarrea y parásitos en México. Bioactive Agents from Dryland Biodiversity of Latin America citado el 23 de octubre 2023
<http://ag.arizona.edu/OALS/ICBG/mexico/afecciones.html>
- 29.- Londoño P, Morais de Oliveira AF, Cavalcanti L. Plantas medicinales de uso femenino en la comunidad indígena Pankararu, nordeste del Brasil. En el IV Congreso Internacional de Plantas medicinales. Palmira (Valle). Colombia: Universidad Nacional de Colombia. 2010 Sep 16-

- 30 MT. Icart Isern J. Canela Soler. El uso de hipótesis en la investigación científica Departamento de Enfermería de Salud Pública Materno Infantil y Salud Mental. EUI. Universidad de Barcelona. Unidad de Salud Pública y Bioestadística. Campus de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona. Disponible:
<https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-el-uso-hipotesis-investigacion-cientifica-15038>
- 31 Rodríguez A., Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. [Internet]. Colombia 2017. [Consultado 28 de Agosto del 2021]. Disponible en:
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=20652069006>.
- 32 Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación, las rutas cualitativas, cuantitativas y mixtas. Editorial McGraw- Hill Interamericana Editores, SA de C.V. Ciudad de México. 2018. [citado 2022 Julio 22]. Disponible en:
<http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/1292>
33. Gabriel-Ortega J. Cómo se genera una investigación científica que luego sea motivo de publicación. Journal of the Selva Andina Research Society [revista en Internet] 2017; 8(2): 155-156. [citado Setiembre de 2022] Disponible en:
http://www.scielo.org.bo/pdf/jsars/v8n2/v8n2_a08.pdf
- 34 Álvarez A. Clasificación de las investigaciones. Universidad de Lima [Internet]. 2020 [citado en setiembre de 2022]. Disponible en:
<https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20%20%2818.04.2021%29%20>
- 35 - Hernández R, Mendoza C. Metodología de la Investigación: las Rutas Cuantitativa, Cualitativa y Mixta. México: McGraw Hill; 2018. Disponible

[en:file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Hern%C3%A1ndez%20Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%20\(5\).pdf](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Hern%C3%A1ndez%20Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%20(5).pdf)

36.- Sánchez H, Reyes C, Mejía K. Manual de términos en investigación científica, Tecnológica y humanística. [Internet] Lima: ©Universidad Ricardo Palma; 2018.

Disponible en:

<https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminosen-investigacion.pdf>.

37.- López P. Fachelli S. Metodología de la investigación social cuantitativa. 1a edición. Barcelona: UAB; 2015. Disponible en:

https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2017/185163/metinvsocua_cap2-4a2017.pdf

38.. Manuel Cordova Zamora (2006), Estadística Aplicada, Editorial Moshera S.R.L. Lima Perú

Anexos

Anexo 1 Matriz de Consistencia

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:

“Experiencia de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana - 2023”

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema general</p> <p>¿Cuáles son las experiencias de las personas de la tercera edad en el uso del <i>Plantago major</i> (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho</p>	<p>Objetivos generales</p> <p>Evaluar las experiencias de las personas de la tercera edad en el uso del <i>Plantago major</i> (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023</p>		<p>Variable 1:</p> <p>Uso del <i>Plantago major</i>(llantén)</p> <p>Dimensiones:</p> <p>Obtención de la especie vegetal</p> <p>Modo de uso</p> <p>Tipos de dolencia</p>	<p>Tipo de investigación:</p> <p>Básica</p> <p>Nivel de investigación:</p> <p>Descriptivo</p> <p>Diseño de investigación:</p> <p>No experimental</p>

<p>Lima Metropolitana – 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Dónde obtienen el <i>Plantago major</i> (llantén) las personas de la tercera edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023?</p> <p>¿Cuál es el modo de utilización del <i>Plantago major</i> (llantén) por las personas de la tercera</p>	<p>Objetivos específicos</p> <p>Determinar dónde compra el <i>Plantago major</i> (llantén) las personas de la tercera edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023.</p> <p>Establecer cuál es el modo de utilización del <i>Plantago major</i> (llantén) por las personas de la tercera edad del poblado de Bayóvar San</p>	<p>En el presente trabajo de investigación no aplica la formulación de hipótesis porque es de nivel descriptivo</p>	<p>Experiencias de mejoría</p>	<p>Población</p> <p>Está conformada por personas de la tercera edad del AAHH Bayóvar del distrito de san juan de Lurigancho</p> <p>Muestra</p> <p>está conformada por 176 personas de la tercera edad que viven en AA.HH Bayóvar</p> <p>Procesamiento de datos:</p> <p>Aplicando Excel y SPSS</p>
--	--	---	--------------------------------	--

<p>edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023?</p> <p>¿En qué tipo de dolencia usan el <i>Plantago major</i> (llantén) las personas de la tercera edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023?</p> <p>¿Hay experiencia de mejoría utilizando el <i>Plantago major</i> (llantén)</p>	<p>Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023</p> <p>Conocer en qué tipo de dolencia usan el <i>Plantago major</i> (llantén) las personas de la tercera edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023</p> <p>Describir las experiencias de mejoría utilizando el <i>Plantago major</i> (llantén) en las personas de la tercera edad del poblado de Bayóvar</p>			
--	---	--	--	--

<p>en las personas de la tercera edad del poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023</p>	<p>San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023</p>			
---	---	--	--	--

Anexo 2:

INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Cuestionario:

“Experiencia de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana - 2023”

El objetivó del estudio. Evaluar las experiencias de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana – 2023

Se solicita su apoyo en completar la encuesta de manera anónima y voluntaria, le tomará aproximadamente 10 minutos.

Autores:

CARACTERÍSTICAS PERSONALES:

1. SEXO:

Hombre	<input type="checkbox"/>
--------	--------------------------

Mujer	<input type="checkbox"/>
-------	--------------------------

2. EDAD:

<input type="text"/>

3. ¿Cuál es su grado de instrucción concluido

Ninguno	<input type="checkbox"/>
Primaria	<input type="checkbox"/>
Secundaria	<input type="checkbox"/>
Superior Técnica	<input type="checkbox"/>
Superior Universitaria	<input type="checkbox"/>

	<u>DIMENSIÓN 1:</u> Obtención de la especie vegetal
4	¿Utiliza el <i>Plantago major</i> (llantén)?
	Si () No () Si la respuesta es sí, diga en qué dolencia..... Si la respuesta es no finaliza su encuesta.
5	¿Dónde obtiene la especie vegetal del <i>Plantago major</i> (llantén)?
	Tienda naturista () Huerto propio () Mercado () Viveros () Parque () Otros ()
6	¿Quién le recomendó el <i>Plantago major</i> (llantén)?
	Un familiar () Un amigo () De periódico, radio, Tv () En las redes sociales () Medico Naturista () Curandero, Chaman, yerbero ()
	<u>DIMENSIÓN 2:</u> Modo de uso
7	¿Cómo usted prepara el <i>Plantago major</i> (llantén)?
	Infusión () Inhalación () Emplasto () Macerado () Otro ():.....
8	¿Cuál es la frecuencia de administración del <i>Plantago major</i> (llantén) para su tratamiento?
	2 – 3 veces al día () Una vez al día () Interdiario () De vez en cuando ()
9	¿Hace cuánto tiempo utiliza <i>Plantago major</i> (llantén) para su enfermedad o síntomas?
	Menos de 6 meses () 1 año () 2 años () Otro indicar ().....
10	Que parte <i>Plantago major</i> (llantén) utiliza con más frecuencia para su enfermedad o síntomas
	Toda la planta () Hojas () Tallo () Raíz () Semilla ()
	<u>DIMENSIÓN 3</u> Tipos de dolencias

11	¿En cuál de las siguientes enfermedades utiliza con más frecuencia el <i>Plantago major</i> (llantén)?
	Enfermedades respiratorias () Cicatrizante () Picadura de insectos () Golpes, torceduras () Dolores articulares () Otros ()
12	¿En qué síntomas utiliza con mayor frecuencia el <i>Plantago major</i> (llantén)?
	Dolores () Antitusígenas () Acides Estomacal () Antiinflamatorio () otros ()
	<u>DIMENSIÓN 4</u> Experiencias de mejoría
13	Usted sintió alivio o mejoría al utilizar el <i>Plantago major</i> para sus dolencias
	Si () No ()
14	¿Sabía Ud. que <i>Plantago major</i> (llantén) pueden producir efectos adversos al organismo si no se usa adecuadamente?
	Si () No ()
15	¿Sabe usted que el <i>Plantago major</i> (llantén) tiene otros beneficios para su salud?
	Si () No () Si es si diga cual es :
16	Recomendaría usted el <i>Plantago major</i> (llantén)
	Si () No () Si es si diga en que dolencias:

Anexo 3 : Firma de validadores

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:

“Experiencia de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayoyar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana - 2023”

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: uso del llantén							
	DIMENSIÓN 1: Obtención de la especie vegetal	Si	No	Si	No	Si	No	
1	¿Utiliza el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
2	¿Dónde obtiene la especie vegetal del <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
3	¿Quién le recomendó el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		

	DIMENSIÓN 2: Modo de uso	Si	No	Si	No	Si	No	
4	. ¿Cómo usted prepara el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
5	¿Cuál es la frecuencia de administración del llantén para su tratamiento?	X		X		X		
6	¿Hace cuánto tiempo utiliza <i>Plantago major</i> (llantén) para su enfermedad o síntomas?	X		X		X		
7	¿Qué parte del <i>Plantago major</i> (llantén) utiliza?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Tipos de dolencia	Si	No	Si	No	Si	No	
8	¿Qué síntomas presento usted para usar el <i>Plantago major</i> ?	X		X		X		
9	. ¿Para qué enfermedad usted usa el <i>Plantago major</i> ?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 4: Experiencias de mejoría	Si	No	Si	No	Si	No	
10	¿Usted sintió alivio o mejoría al utilizar el <i>Plantago major</i> para sus dolencias?	X		X		X		

11	¿Sabía Ud. que <i>Plantago major</i> (llantén) pueden producir efectos adversos al organismo si no se usa adecuadamente?	X		X		X		
12	¿Sabe usted que el <i>Plantago mayor</i> (llantén) tiene otros beneficios para su salud Como?	X		X		X		
13	¿Recomendaría usted el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si existe suficiencia para la recolección de datos

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []**

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. CARLOS A. CANO PEREZ

DNI: 06062363

Especialidad del validador: Doctor En Farmacia Y Bioquímica

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

23 de Noviembre del 2023.

Carlos A. Cano P

.....
Firma del Experto Informante

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:

“Experiencia de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayoyar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana - 2023”

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: uso del llantén							
	DIMENSIÓN 1: Obtención de la especie vegetal	Si	No	Si	No	Si	No	

1	¿Utiliza el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
2	¿Dónde obtiene la especie vegetal del <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
3	¿Quién le recomendó el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
DIMENSIÓN 2: Modo de uso		Si	No	Si	No	Si	No	
4	¿Cómo usted prepara el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
5	¿Cuál es la frecuencia de administración del llantén para su tratamiento?	X		X		X		
6	¿Hace cuánto tiempo utiliza <i>Plantago major</i> (llantén) para su enfermedad o síntomas?	X		X		X		
7	¿Qué parte del <i>Plantago major</i> (llantén) utiliza?	X		X		X		
DIMENSIÓN 3: Tipos de dolencia		Si	No	Si	No	Si	No	
8	¿Qué síntomas presenta usted para usar el <i>Plantago major</i> ?	X		X		X		
9	¿Para qué enfermedad usted usa el <i>Plantago major</i> ?	X		X		X		

	DIMENSIÓN 4: Experiencias de mejoría	Si	No	Si	No	Si	No	
10	¿Usted sintió alivio o mejoría al utilizar el <i>Plantago major</i> para sus dolencias?	X		X		X		
11	¿Sabía Ud. que <i>Plantago major</i> (llantén) pueden producir efectos adversos al organismo si no se usa adecuadamente?	X		X		X		
12	¿Sabe usted que el <i>Plantago mayor</i> (llantén) tiene otros beneficios para su salud Como?	X		X		X		
13	¿Recomendaría usted el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Dr./ Mg: **ESTEVES PAIRAZAMAN AMBROCIO TEODORO....**

DNI: 17846910

Especialidad del validador: BIOLOGIA CELULAR Y MOLECULAR.

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

20 de Noviembre del 2023.



.....

Firma del Experto Informante

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:

“Experiencia de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayoyar San Juan
de Lurigancho Lima Metropolitana - 2023”

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: uso del llantén							
	DIMENSIÓN 1: Obtención de la especie vegetal	Si	No	Si	No	Si	No	
1	¿Utiliza el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
2	¿Dónde obtiene la especie vegetal del <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
3	¿Quién le recomendó el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Modo de uso	Si	No	Si	No	Si	No	
4	¿Cómo usted prepara el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		
5	¿Cuál es la frecuencia de administración del llantén para su	X		X		X		

	tratamiento?							
6	¿Hace cuánto tiempo utiliza <i>Plantago major</i> (llantén) para su enfermedad o síntomas?	X		X		X		
7	¿Qué parte del <i>Plantago major</i> (llantén) utiliza?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Tipos de dolencia	Si	No	Si	No	Si	No	
8	¿Qué síntomas presento usted para usar el <i>Plantago major</i> ?	X		X		X		
9	. ¿Para qué enfermedad usted usa el <i>Plantago major</i> ?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 4: Experiencias de mejoría	Si	No	Si	No	Si	No	
10	¿Usted sintió alivio o mejoría al utilizar el <i>Plantago major</i> para sus dolencias?	X		X		X		
11	¿Sabía Ud. que <i>Plantago major</i> (llantén) pueden producir efectos adversos al organismo si no se usa adecuadamente?	X		X		X		
12	¿Sabe usted que el <i>Plantago mayor</i> (llantén) tiene otros beneficios para su salud Como?	X		X		X		
13	¿Recomendaría usted el <i>Plantago major</i> (llantén)?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Dra. / Mg: **Carmela Gelida Barboza Justiniano**

DNI: **44582921**

Especialidad del validador: **QUIMICO FARMACEUTICO, MAGISTER**

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

23 de Noviembre del 2023.



.....
Firma del Experto Informante

ANEXO 4: Confiabilidad del instrumento.

Ítem	V de Cramer (>0,6)	p valor	Kappa	p valor
¿Utiliza el <i>Plantago major</i> (llantén)?	N/A	-	N/A	-
¿Dónde obtiene la especie vegetal del <i>Plantago major</i> (llantén)?	0,858	0,000	0,755	0,000
¿Quién le recomendó el <i>Plantago major</i> (llantén)?	0,815	0,000	0,735	0,000
¿Cómo usted prepara el <i>Plantago major</i> (llantén)?	1,000	0,000	1,000	0,000
¿Cuál es la frecuencia de administración del <i>Plantago major</i> (llantén) para su tratamiento?	1,000	0,000	1,000	0,000
¿Hace cuánto tiempo utiliza <i>Plantago major</i> (llantén) para su enfermedad o síntomas?	1,000	0,000	1,000	0,000
¿En cuál de los siguientes síntomas utiliza el <i>Plantago major</i> (llantén)?	1,000	0,000	1,000	0,000
¿Usted utiliza frecuentemente el <i>Plantago major</i> (llantén) para?	0,945	0,000	0,873	0,000
Usted sintió alivio o mejoría al utilizar el <i>Plantago major</i> para sus dolencias	N/A	-	N/A	-
¿Sabía Ud. que <i>Plantago major</i> (llantén) pueden producir efectos adversos al organismo si no se usa adecuadamente?	1,000	0,000	1,000	0,000
¿Sabe usted que el <i>Plantago mayor</i> (llantén) tiene otros beneficios para su salud?	1,000	0,000	1,000	0,000
Recomendaría usted el <i>Plantago major</i> (llantén)	N/A	-	N/A	-



ANEXO 6: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Cabello Guadalupe Sara Nélica y Dávila de la Cruz Tania

Título: Experiencia de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana - 2023

Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: “**Experiencia de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana - 2023.** Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, **Cabello Guadalupe Sara Nélica y Dávila de la Cruz Tania**. El propósito de este estudio es Determinar como el saneamiento básico se relaciona con la prevalencia de trastornos gastrointestinales en el asentamiento humano Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana - 2023. Su ejecución ayudará a conocer que experiencias tiene en el uso del llantén los adultos mayores del AAHH. Bayóvar de San Juan de Lurigancho.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente: preguntas

- **Uso de *Plantago major* (llantén)** (Características demográficas y sociales: edad, genero, grado de instrucción, la cual también se le preguntara sobre sobre el uso del llantén

La entrevista/encuesta puede demorar unos 15 minutos. Su participación es totalmente voluntaria. Los datos recolectados en la encuesta se mantendrán confidencial y solo los investigadores tendrá acceso a verlos. Cada cuestionario esta codificado y no se compartirá información confidencial y el anonimato.

Riesgos su participación en el estudio

Su participación en el estudio no tiene riesgos físicos si participa en este estudio, el riesgo potencial es que se pierda la confidencialidad de sus datos personales. sin embargo, se hará el mayor esfuerzo para mantener su información en forma confidencial.

Beneficios: es posible que Ud. No se beneficie con los resultados de este estudio, esperamos que sea útil para todos que les llame la atención de lectura los resultados obtenidos y así informarse sobre las Experiencia de las personas de la tercera edad en el uso del *Plantago major* (llantén) en el poblado de Bayóvar San Juan de Lurigancho Lima Metropolitana - 2023.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente:

Si usted se siente incómodo durante la participación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. **Cabello Guadalupe Sara Nélda y Dávila de la Cruz Tania** al teléfono:930413208 y 920324468 y a los siguientes correos institucional a2023802071@uwiener.edu.pe y a2020101497@uwiener.edu.pe y/o al Comité revisor de asuntos éticos de la facultad de farmacia y bioquímica que aprobó el presente estudio. Dr. Rubén Cueva Mestanza decano de la Universidad Norbert Wiener.

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Ramon Caman López
Secretario General
DNI: 09103076

Sara Cabello Guadalupe
Investigadora
DNI 41201999

Tania Davila de la Cruz
Investigadora
DNI 23456789

Anexo 7:



ASENTAMIENTO HUMANO BAYOVAR

Fundado el 1ro de Mayo de 1977 R.R.A. NQ 3410 de fecha 06 - Agosto - 1982.
LOCAL COMUNAL "CELAS VALLEJO"

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

San Juan de Lurigancho, 24 de Noviembre de 2021.

Señoras: Sara Cabello Guadalupe
Tania David De la Cruz
Estudiantes de la Universidad Norbert Wiener

PRESENTE.

De nuestra mayor Consideración.

La Directiva Central del A. H. Bayovar Distrito de San Juan de Lurigancho nos dirigimos a usted para saludarlo muy cordialmente para manifestarle lo siguiente:

La junta Directiva del poblado le Bayovar, le otorga el permiso correspondiente para que puedan realizar su trabajo de proyecto de tesis, realizando encuesta en cada casa del sector 3 de nuestro distrito, cumpliendo con las normas de salud y seguridad, e identificándose en cada casa con su carnet de estudiante para que realice sus encuestas. Y así puedan recopilar información para su proyecto.


POR LO EXPUESTO: La junta Directiva del poblado de Bayovar autoriza a realización de las encuestas a las alumnas Sara Cabello y Tania David, estudiantes de la universidad Norbert Wiener.

Sin otro en particular a que hacer referencia quedo a usted.

Atentamente.


Ramiro Carrero Lopez
SECRETARIO GENERAL
DIRECTIVA CENTRAL A. H. BAYOVAR




ASIST. SOCIAL Y ASUNTOS FEMENINOS
DIRECTIVA CENTRAL A.H. BAYOVAR


Mijang Ramirez Fiestas
SECRETARIA DE ACTAS
DIRECTIVA CENTRAL A.H. BAYOVAR

Teffi ■ 
SECRETARIO DE ORGANIZACION
DIRECTIVA CENTRAL A.H. BAYOVAR


COORDINACION E INFORMACION


marcoamano2023@gmail.com



TLF. 980140930

Av. 1ro de Mayo s/n Bayovar- San Juan de Lurigancho

Anexo 8: Turnitin

NOMBRE DEL TRABAJO

tesis final.docx

AUTOR

Sara Cabello

RECUENTO DE PALABRAS

13576 Words

RECUENTO DE CARACTERES

74283 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

81 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

1.7MB

FECHA DE ENTREGA

Mar 30, 2024 11:46 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Mar 30, 2024 11:47 AM GMT-5

● 18% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 14% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 10% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

Anexo 9 : Estrategia de muestreo

Estrategia de muestreo para una muestra de 385 pobladores del Asentamiento Humano Bayóvar
tercera etapa.

POBLACIÓN				MUESTRA			
AA. HH	Cantidad de Manzanas	MZ	Lote	Cantidad de manzanas	MZ	Lote	Pobladores
Tercera Etapa	32	A1, A2, B1, B,2 C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, C1, C2, C3, C4, C5, C6, C7, C8, C9, C10, C11, C12, C13, C14, C15, C16, C17	480	8	A1, A2, B1, B2, C12, C13, C14, C15,	60	176

Anexo 10 Fotos : Realizando las encuestas en adultos mayores del poblado del sector 3 de Bayóvar San Juan de Lurigancho



● 19% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 17% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 11% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	3%
2	uwiener on 2023-05-19 Submitted works	2%
3	repositorio.undac.edu.pe Internet	1%
4	uwiener on 2023-12-20 Submitted works	1%
5	elsevier.es Internet	1%
6	repositorio.uroosevelt.edu.pe Internet	1%
7	uwiener on 2023-05-05 Submitted works	<1%
8	distancia.udh.edu.pe Internet	<1%