



Universidad  
Norbert Wiener

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN**  
**TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

**Tesis**

Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos  
mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025

**Para optar el Título de**  
Licenciada en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación

**Presentado por:**

**Autora:** Torres Mori, Laura Melissa

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0009-0003-8713-377X>

**Asesora:** Dra. Diaz Mau, Aimee Yajaira

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-5283-0060>

**Lima – Perú**

**2026**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01	<b>FECHA: 08/11/2022</b>

Yo, Laura Melissa Torres Mori egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Tecnología Médica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025” Asesorado por el docente: Dra. Aimee Yajaira , Díaz Mau DNI 40604280 ORCID 0000-0002-5283-0060 tiene un índice de similitud de (13) (trece) % con código 14912:549194541 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.




---

Firma de autor  
 LAURA MELISSA TORRESMORI  
 CE. N°. 001407743




---

Firma  
 AIMEÉ YAJAIRA DÍAZ MAU  
 DNI: 40604280

Lima, 11 de diciembre de 2025

### **Dedicatoria**

A Dios, que con infinita generosidad me concede su bendición en el transcurso de cada jornada. Y a mi amada familia: a mi esposo, cuyo apoyo es mi fortaleza, y a mis hijos, quienes son mi inspiración más profunda. Juntos constituyen la razón primordial que impulsa mi constante deseo de progreso.

### **Agradecimiento**

Expreso mi eterna gratitud, en primer lugar, a Dios, cuya guía constante y fortaleza otorgada me ha permitido perseverar en los momentos de adversidad, impulsándome siempre a avanzar con esperanza. De forma equivalente, dirijo un reconocimiento sincero hacia mis padres y amistades, cuyo incondicional respaldo es un sustento que conforta mi camino.

## INDICE

Dedicatoria.....	2
Agradecimiento.....	3
Índice general.....	4
Índice de tablas .....	5
Resumen.....	6
Abstract.....	7
I. INTRODUCCIÓN.....	8
II. METODOLOGÍA .....	10
III. RESULTADOS.....	12
IV. DISCUSIÓN.....	15
V. CONCLUSIONES .....	18
VI. REFERENCIAS .....	19
VII. ANEXOS.....	22

## Índice de tablas

<b>Tabla 1.</b> Características sociodemográficas .....	12
<b>Tabla 2.</b> Frecuencia de los instrumentos .....	12
<b>Tabla 3.</b> Distribución de los niveles de calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar .....	13
<b>Tabla 4.</b> Relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar.....	13
<b>Tabla 5.</b> Relación entre las dimensiones de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar.....	14

**Título en español:** Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025.

**Title in English:** Quality of life and degree of disability due to lower back pain in older adults at the Clínica Internacional, Lima - 2025.

**Autora y filiación:** Bachiller Laura Melissa Torres Mori del Programa Académico de Terapia Física y Rehabilitación, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima, Perú.

**Resumen:**

El objetivo de la investigación es “Determinar la relación entre la calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025”. Se utilizó el cuestionario WHOQOL-BREF y el cuestionario de Discapacidad de Oswestry. El estudio realizado emplea un método hipotético-deductivo, diseño no experimental, relacional y transversal, donde se incluyó una muestra de 77 participantes que fuesen adultos mayores con diagnóstico de lumbalgia crónica. Como resultado el sexo femenino predominó con el 63.6% con una edad media de 68,78% (D.E 6,616), En tanto, la calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar, se obtuvo como resultado que el 22,06% perciben baja calidad de vida y el 70,13% perciben un nivel medio de calidad de vida, donde el 37,66% califican para una limitación funcional moderada, el 40,26% limitación funcional intensa y un 18,18% presentan discapacidad. Se observó una relación negativa de magnitud moderada entre las variables de estudio con (Rho de spearman -0.631 y  $p = 0.001$ ) indicando una relación inversamente proporcional entre la discapacidad asociada al dolor lumbar y los niveles de calidad de vida.

Se concluye que sí existe relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores, en tanto, a mayor grado de discapacidad se evidencia menor calidad de vida los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025.

**Palabras claves:** Calidad de vida, dolor lumbar, adulto mayor.

## **Abstract**

The objective of the research is “To determine the relationship between quality of life and degree of disability due to low back pain in older adults at Clínica Internacional, Lima – 2025.” The WHOQOL-BREF questionnaire and the Oswestry Disability Questionnaire were used. The study employed a hypothetical–deductive method with a non-experimental, relational, and cross-sectional design, including a sample of 77 older adults diagnosed with chronic low back pain. As a result, females predominated with 63.6%, with a mean age of 68.78 years (SD 6.616). Regarding quality of life and degree of disability due to low back pain, 22.06% perceived a low quality of life and 70.13% perceived a medium level of quality of life. Additionally, 37.66% qualified as having moderate functional limitation, 40.26% severe functional limitation, and 18.18% presented disability. A negative and moderate correlation was observed between the study variables (Spearman’s Rho =  $-0.631$ ;  $p = 0.001$ ), indicating an inversely proportional relationship between disability associated with low back pain and quality-of-life levels. It is concluded that there is a relationship between quality of life and the degree of disability due to low back pain in older adults; that is, the greater the degree of disability, the lower the quality of life in the older adults at Clínica Internacional, Lima – 2025.

**Keywords:** Quality of life, low back pain older adult.

## I. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional constituye un fenómeno global que se desarrolla de manera acelerada y representa un desafío para los sistemas de salud y el bienestar social. En el año 2020, aproximadamente 1.000 millones de personas tenían 60 años o más, se proyecta que para el 2030, ésta cifra alcanzará los 1.400 millones representando una de cada seis personas en el mundo (1). Así mismo, Se proyecta que para finales de la década del año 2070 la población mundial de personas de 65 años o más alcanzará los 2.200 millones, superando en cantidad a la población menor de 18 años. (2) La migración internacional se proyecta como un factor determinante para mitigar el descenso poblacional observado en diversos países como Italia, Alemania y la Federación Rusa, y se espera que su influencia se extienda a 62 naciones para el año 2100 (3). En países desarrollados, el dolor lumbar representa un problema de gran impacto de salud pública. En Estados Unidos, representa la principal causa de discapacidad en personas menores de 45 años, mientras que en el Reino Unido se ha identificado como el principal motivo de gasto en salud, superando incluso al asociado a enfermedades coronarias. Este elevado costo sanitario se atribuye, en gran medida, a un reducido grupo de pacientes, menor al 10% del total de personas con lumbalgia, quienes evolucionan hacia una condición crónica e incapacitante, afectando de manera directa su calidad de vida. (4). Latinoamérica tiene una realidad bastante particular; según informes provenientes de Brasil, México, Colombia y Chile, alrededor del 20% de la población adulta experimenta dolor lumbar crónico en algún momento de su vida, debido a factores estructurales como las desigualdades socioeconómicas, la disponibilidad limitada de servicios de recuperación, la prevalencia de empleos informales y la carencia de medidas preventivas en el ámbito de la salud laboral (5). Para el año 2024, cerca de 4 millones 747 mil 803 adultos mayores residen en el Perú, representado el 13,9% de la población total, donde el grupo etario con mayor predominio fue el femenino (52,5%) frente al 47,5% de varones (6).

Entre los factores que influyen de manera significativa en la funcionalidad y la calidad de vida de las personas adultas mayores se encuentra la lumbalgia, una afección de alta prevalencia que alcanza a aproximadamente el 80 % de las personas en algún momento de su vida, con mayor frecuencia entre los 50 y 55 años, especialmente en mujeres (7). La calidad de vida, entendida como la percepción subjetiva de bienestar y adaptación funcional en un contexto socio ambiental determinado (8), constituye un constructo multidimensional que integra dimensiones como la salud física, el bienestar psicológico, las relaciones sociales y el entorno ambiental (9).

La discapacidad por dolor lumbar se manifiesta como restricciones en la realización de actividades de la vida diaria, pérdida de independencia y obstáculos para la participación social. Ésta circunstancia no solo influye en la calidad de vida de los afectados, sino que además puede instaurar un círculo vicioso en el que el dolor y la aflicción anímica se retroalimentan mutuamente, exacerbando así el estado global del individuo (10).

Diversos estudios nacionales e internacionales han evidenciado la relación entre dolor lumbar, discapacidad y calidad de vida. Pongo (11) identificó que, en comerciantes con lumbalgia, el 41,67% presentaba incapacidad severa y el 61,9% un nivel bajo de calidad de vida, con una correlación negativa moderada ( $Rho = -0,665$ ;  $p = 0,000$ ). Ekediegwu (12) confirmó que la intensidad del dolor influye directamente en la discapacidad y deterioro de la calidad de vida, subrayando la necesidad de estrategias terapéuticas específicas. Condezo y Quispe (13) resaltaron que la lumbalgia crónica y la funcionalidad familiar afectan de manera significativa la calidad de vida. Según el reporte del Ministerio de Salud (MINSA), el dolor lumbar figura en el top 10 de motivos de consulta externa en instalaciones públicas (14). Por ello, el objetivo de la investigación será determinar la “Relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025”.

## II. METODOLOGÍA

Para este estudio se empleó un enfoque cuantitativo bajo el paradigma hipotético-deductivo, con un tipo de investigación aplicada. El diseño utilizado fue no experimental, relacional y transversal (15). La investigación se llevó a cabo en la Clínica Internacional, sede Lima, ubicada en Av. Garcilaso de la Vega 1420, frente al Real Plaza Centro Cívico. La población estuvo conformada por 95 pacientes diagnosticados con lumbalgia crónica inespecífica entre agosto y diciembre de 2025, de los cuales se seleccionó una muestra de 77 participantes ( $n = 77$ ). Se incluyeron pacientes de entre 60 y 80 años con diagnóstico de lumbalgia crónica inespecífica que aceptaron participar mediante consentimiento informado. Se excluyeron aquellos con antecedentes de alteraciones neurológicas, intervenciones quirúrgicas recientes o secuelas cardiovasculares.

Para la recolección de datos se emplearon dos instrumentos principales: el Cuestionario de Calidad de Vida WHOQOL-BREF y el Cuestionario de Discapacidad de Oswestry, destinado a evaluar la discapacidad funcional en pacientes con lumbalgia crónica. Robles et al. validaron la versión en español del WHOQOL-BREF en 2,077 adultos peruanos residentes en Callao y Lima Metropolitana, demostrando una adecuada validez de constructo; el análisis factorial evidenció una estructura compuesta por cuatro dimensiones que explicaba el 73,5% de la varianza total (16). Asimismo, Espinoza et al. validaron el WHOQOL-BREF en 1,520 adultos mayores chilenos, encontrando una consistencia interna satisfactoria con un alfa de Cronbach de 0,88, concluyendo que el cuestionario es fiable y adecuado para evaluar la calidad de vida (17). Por su parte, Shah et al. validaron el Cuestionario de Discapacidad de Oswestry, observando una elevada correlación ( $r = 0,76$ ) y una alta consistencia interna ( $\alpha = 0,96$ ), así como una fiabilidad test-retest adecuada mediante la correlación intraclass (CCI = 0,92) (18). Se utilizó el software estadístico SPSS (versión 27) para codificar numéricamente las respuestas cualitativas relevantes, como las del Cuestionario de Oswestry, con el fin de facilitar su análisis cuantitativo. Se llevó a cabo un análisis descriptivo de todas las variables, mediante

el cálculo de medidas de tendencia central y de dispersión (media, desviación estándar, valores mínimo y máximo) para las variables cuantitativas, así como frecuencias absolutas y relativas para las variables cualitativas. Asimismo, la normalidad de los datos se evaluó utilizando la prueba de Kolmogórov-Smirnov, y la correlación entre variables se analizó utilizando el coeficiente de Spearman. Se consideró significancia estadística cuando  $p < 0,05$ . Este procedimiento permitió determinar la asociación entre la calidad de vida y el nivel de discapacidad ocasionado por el dolor lumbar (19).

El proyecto de investigación fue revisado y autorizado por el Comité de Ética e Investigación de la Universidad Norbert Wiener, complementándose su revisión mediante el sistema TURNITIN para garantizar la originalidad y aceptación del estudio. De acuerdo con la legislación sanitaria peruana y los tratados internacionales vigentes, se aseguró la protección de los participantes. Tras la firma del consentimiento informado, el estudio se realizó teniendo en cuenta los principios éticos fundamentales de la Declaración de Helsinki autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. Estos procedimientos garantizaron que la investigación contara con un sólido respaldo académico y científico, a la vez que aseguraron un manejo ético y responsable de la salud y los derechos de los participantes (20).

### III. RESULTADOS

**Tabla 1.** *Características sociodemográficas*

Características demográficas		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Femenino	49	63.6%
	Masculino	28	36.4%
Total		77	100%

	Mínimo	Máximo	Media	D.E
Edad	60	80	68,78	5,616
Peso	53	78	67,43	6,172

Interpretación N°1: Se aprecia que 63.6% de los adultos mayores fueron mujeres y 36.4% varones. Además, siendo la edad media de 68,78 años y D.E 5,616 siendo el valor mín. de 60 y max. 80 mientras que por su parte el peso fue de 67,43 D.E 6,172 kg donde el peso mínimo fue de 53 kg y máximo de 78 kg.

**Tabla 2.** *Frecuencia de los instrumentos de calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar.*

	Media	DE	Mínimo	Máximo
Cuestionario de calidad de vida (WHOQOL – BREF)	56,24	6,138	45	67
Cuestionario de Oswestry	47,52	4,521	20	78

El puntaje promedio del Cuestionario de calidad de vida fue  $56.24 \pm 6.138$  puntos con un valor mínimo de 45 y máximo de 67 puntos. Además, se obtuvo un promedio de  $47.52 \pm 4.521$  por ciento del Cuestionario de Oswestry con un rango mínimo de 20% y máximo de 78%.

**Tabla 3.** Distribución de los niveles de calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar.

		Frecuencia	Porcentaje
Nivel de calidad de vida	Baja	17	22,06
	Media	54	70,13
	Alta	6	7,79
	Total	77	100,0
Grado de discapacidad por dolor lumbar	Limitación funcional mínima	3	3,90
	Limitación funcional moderada	29	37,66
	Limitación funcional intensa	31	40,26
	Discapacidad	14	18,18
	Total	77	100,0

Interpretación N°2: Se observa que los adultos mayores de la Clínica Internacional, percibieron una baja calidad de vida (22,06%), media (70,13%) y alta (7,79%). Mientras que el grado de discapacidad por dolor lumbar fue de 3,90% “limitación funcional mínima”, 37,66% calificaron como moderada, 40,26% intensa y por último 18,18% de discapacidad.

**Tabla 4.** Relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar

			Calidad de vida	Grado de discapacidad por dolor lumbar
Rho de Spearman	Calidad de vida	Coefficiente de correlación	1.000	-,631**
		Sig. (bilateral)		0.001
		N	77	77
	Grado de discapacidad por dolor lumbar	Coefficiente de correlación	-,631**	1.000
		Sig. (bilateral)	0.001	
		N	77	77

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

El análisis revela una correlación negativa moderada y estadísticamente significativa (Rho = - 0.631; p = 0.001) entre la discapacidad lumbar y la calidad de vida, indicando que, a mayor discapacidad, menor es el bienestar percibido.

**Tabla 5.** *Relación entre las dimensiones calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar*

<b>Dimensiones de la calidad de vida</b>	<b>Rho de Spearman</b>	<b>Valor p</b>
Salud física	-,719**	0.000
Psicológica	-,542**	0.001
Relaciones sociales	-,628**	0.003
Ambiente	-,414**	0.000

El análisis de correlación de Spearman reveló una asociación negativa buena de la primera dimensión y el grado de discapacidad por dolor lumbar (Rho = -0.719;  $p < 0.005$ ). por su parte la dimensión psicológica (Rho = -0.542;  $p < 0.005$ ), así mismo las relaciones sociales (Rho = -0,628;  $p = 0,003$ ) y por último la dimensión ambiental de calidad de vida y la severidad de la discapacidad lumbar (Rho = -0,414;  $p < 0,005$ ).

#### **IV. DISCUSIÓN**

El objetivo del presente estudio fue establecer la relación existente entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en adultos mayores atendidos en la Clínica Internacional, Lima, durante 2025. Los resultados evidenciaron una asociación significativa de Rho de Spearman de -0.631 entre ambas variables, indicando que un mayor grado de discapacidad se relaciona con una menor calidad de vida ( $p < 0,05$ ).

En contraste con los resultados reportados por Flores (16), quienes, de acuerdo con su análisis estadístico, identificaron una asociación significativa entre la discapacidad por lumbalgia y la calidad de vida ( $p=0.000 < 0.05$ ), obteniéndose un coeficiente de Spearman de -0.642, en ambos estudios se muestra la relación moderada y estadísticamente significativa.

Nuestra población de estudio estuvo constituida por individuos con edades que oscilaban entre los 60 y 80 años, con una media de  $68,78 \pm 5,61$  años. Predominó el sexo femenino, representando el 63,6% de los participantes. Estos hallazgos son consistentes con lo reportado por Vargas y Lázaro (15), quienes registraron un rango de edad mínima de 65 años y máxima de 93 años, así como una mayor proporción de mujeres (73,3%) en su muestra.

En el estudio de Vargas y Lázaro (15), los participantes presentaron un 60% con un nivel regular de calidad de vida, destacando un 56,7% en la dimensión de capacidad intrínseca. Comparativamente, en nuestro estudio los participantes percibieron una calidad de vida media 70,13%. Esta diferencia podría explicarse por las variaciones contextuales en los factores predictores y las manifestaciones del dolor lumbar entre ambas poblaciones.

En el estudio de Moso et al. (20), se observaron niveles severos de limitación funcional, con un puntaje promedio de 50,79, destacando que los hombres presentaron mejores resultados. En nuestro estudio, los adultos mayores obtuvieron un puntaje promedio de 40,26% evidenciando una limitación funcional intensa. Estas diferencias podrían reflejar variaciones en la fuerza de

asociación, posiblemente relacionadas con factores contextuales y culturales propios de nuestra población adulta mayor.

En relación con el cuarto objetivo específico, los resultados evidencian una asociación significativa entre el rol físico de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los pacientes, con un valor de  $p = 0,000$  y  $Rho = -0,719$ . Este hallazgo es consistente con lo reportado por Mendoza (16), quien encontró un  $Rho = 0,255$ , destacando la relación entre estos factores. Los resultados sugieren que el dolor lumbar puede dificultar la realización de actividades físicas y responsabilidades diarias, afectando potencialmente las rutinas, la participación en roles sociales y el desempeño laboral de los individuos.

Por otra parte, se identificó una interacción significativa entre el rol psicológico de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los pacientes, con un coeficiente de  $-0,542$  y un valor de  $p = 0,01$ . De manera similar, el estudio de Mendoza (16) reportó un coeficiente de  $0,488$  con  $p = 0,032$ , evidenciando asociación entre estas variables. Estos hallazgos indican que el dolor lumbar no solo afecta el estado físico, sino que también genera alteraciones emocionales, promoviendo sentimientos de ansiedad, frustración y estrés. Estas alteraciones pueden reducir la capacidad de los pacientes para desempeñar sus actividades emocionales cotidianas, impactando de manera directa en su percepción global de la calidad de vida.

Asimismo, se identificó una asociación significativa entre el rol social de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar, con un coeficiente de  $r = 0,628$  y un valor de  $p = 0,003$ . De manera similar, el estudio de Mendoza (16) reportó un coeficiente de  $0,285$  con  $p = 0,012$ , evidenciando que el dolor lumbar puede limitar la participación social de los pacientes. Esto restringe su interacción con otras personas, lo que puede derivar en aislamiento social y, en consecuencia, afectar negativamente su bienestar emocional, sus relaciones interpersonales y su participación en actividades comunitarias.

Finalmente, en relación de nuestros resultados en la dimensión ambiente y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025, se identificó una correlación negativa moderada según los criterios de Rho Spearman ( $r=-,414$ ). Las principales limitaciones del estudio incluyen la demora en la obtención del permiso institucional y los retrasos en la recolección de muestras, lo que pudo afectar la secuencia logística y la ventana temporal óptima del proceso.

## V. CONCLUSIONES

- Después de realizar este estudio, llegamos a las conclusiones siguientes:
- Se concluye que, si hay relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025.
- De acuerdo a las características sociodemográficas reportadas, se concluye que la mayoría de los participantes del estudio fueron del sexo femenino y edad media de 68,78 años y D.E 5,616.
- De acuerdo con el nivel de calidad de vida en los adultos mayores de la Clínica Internacional, se concluye que la mayoría de los participantes del estudio tuvieron una calidad de vida media.
- De acuerdo el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, se concluye que la mayoría de los participantes del estudio tuvieron una limitación intensa.
- Se concluye que si existe relación entre la dimensión salud física de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional.
- Se concluye que si existe relación entre la dimensión psicológica de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional.
- Se concluye que si existe relación entre la dimensión relaciones sociales de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional.
- Se concluye que si existe relación entre la dimensión ambiente de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional.

## VI. REFERENCIAS

1. Organización mundial de la salud. Salud mental de los adultos mayores [Internet]. www.who.int. 2023. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
2. Nations U. Envejecimiento. Naciones Unidas [Internet]. United Nations. 2019. Available from: <https://www.un.org/es/global-issues/ageing>
3. Paul D. Mass Immigration Lowers Fertility [Internet]. Compact. 2025. Available from: <https://www.compactmag.com/article/mass-immigration-lowers-fertility/>
4. World Health Organization. Musculoskeletal health [Internet]. World Health Organization. 2022. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
5. Maniadakis N, Gray A. The economic burden of back pain in the UK. Pain [Internet]. 2000 Jan;84(1):95–103. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10601677/>
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Día del adulto mayor: este 26 de agosto más de 4 millones 747 mil adultos mayores conmemoran su día [Internet]. Lima: INEI; 2024 [citado 2025 ene 24]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/inei/noticias/1010099-este-26-de-agosto-mas-de-4-millones-747-mil-adultos-mayores-conmemoran-su-dia>
7. Carbayo J Rodríguez J, Félix J. Lumbalgia. Rev Clin Med Fam 2012; 5 (2): 140-143 [consultado el 14 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X201200020001>
8. Zambrano V, Rodríguez G, Soler N et al. Calidad de vida de docentes de Chile y Colombia durante la pandemia de Covid-19. Universidad Autónoma de Chile [Internet]. 2022;45(1): 978-985. [citado 14 de setiembre de 2025] Disponible en: <https://doi.org/10.47197/retos.v45i0.92277>

9. Westreicher G. Calidad de vida: qué es y factores clave [Internet]. Economipedia.com [citado el 14 de setiembre de 2025]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/calidad-de-vida.html>
10. Organización Mundial de la Salud. Clasificación internacional del funcionamiento, de la discapacidad y de la salud. OMS, 2001. [consultado el 14 de septiembre de 2025]. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-52742008000300007](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742008000300007)
11. Romain E. Discapacidad por lumbalgia y calidad de vida en comerciantes del mercado Conzac, periodo 2024 [Internet]. Concytec.gob.pe. 2024 [cited 2025 Sep 15]. Available from:  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UWIE\\_e8890b69b707a6a0772791e36e2941da](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UWIE_e8890b69b707a6a0772791e36e2941da)
12. Ekediegwu E, Chukwunke O, Ogochukwu O. Pain intensity, physical activity, quality of life, and disability in patients with mechanical low back pain: a cross-sectional study. Bulletin of Faculty of Physical Therapy. 2024 Jan 2;29(1).
13. Isabel P. Relación entre funcionalidad familiar y calidad de vida en el adulto mayor del Centro de Salud de Chilca - 2022 [Internet]. Concytec 2022 [cited 2025 Sep 15]. Available from:  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCON\\_a88fefa1a88fba36571a173b34df8831](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCON_a88fefa1a88fba36571a173b34df8831).
14. Dirección General de Gestión del Conocimiento, Investigación e Innovación en Salud, Hospital Nacional Arzobispo Loayza (Perú). Resolución Directoral N° 130-2022-DG-HNAL, de 20 de mayo de 2022. Aprueba la “Guía de Práctica Clínica para Diagnóstico y Tratamiento de Lumbalgia”. Lima: HNAL; 2022. Disponible en:  
<https://www.gob.pe/institucion/hospitalloayza/normas-legales/3033704-130-2022-dg-hnal>

15. Hernández R. Metodología de la Investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. 2018: McGraw Hill; 2018.
16. Espinoza I, Osorio P, Torrejón J, Carrasco R, Bunout D. Validación del cuestionario de calidad de vida (WHOQOL-BREF) en adultos mayores chilenos. Revista médica de Chile [Internet]. 2011 May; 139 (5): 579–86. Availablefrom: <http://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v139n5/art03.pdf>
17. Mendoza E. Prevalencia de lumbalgia y calidad de vida del adulto atendido en el Centro de Salud Sapallanga, de enero a septiembre 2024 [tesis de título profesional]. Huancayo: Universidad Continental; 2025. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12394/17736>
18. Shah S, Balaganapathy M. Reliability and validity study of the Gujarati version of the Oswestry Disability Index 2.1a. J Back Musculoskelet Rehabil. 22 de septiembre de 2017;30(5):1103-9.
19. Public and patient involvement in quantitative health research: A statistical perspective - Hannigan - 2018 - Health Expectations - Wiley Online Library. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/hex.12800>
20. Congreso de la República. Ley N° 31675: Ley que fortalece la investigación científica, el desarrollo tecnológico y la innovación nacional de los productos farmacéuticos y dispositivos médicos y promueve su uso en la práctica médica o de salud. Lima: Congreso de la República; 2023. Disponible en: [https://leyes.congreso.gob.pe/Documentos/2021\\_2026/ADLP/Texto\\_Consolidado/31675-TXM.pdf](https://leyes.congreso.gob.pe/Documentos/2021_2026/ADLP/Texto_Consolidado/31675-TXM.pdf)

## VII. ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de consistencia

#### CALIDAD DE VIDA Y GRADO DE DISCAPACIDAD POR DOLOR LUMBAR EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA CLÍNICA INTERNACIONAL, LIMA - 2025

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
<p><b>Problema General</b> ¿Cuál es la relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025?</p> <p><b>Problemas específicos</b> ¿Cuáles son las características sociodemográficas en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025?</p> <p>¿Cuál es el nivel de calidad de vida en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025?</p> <p>¿Cuál es el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025?</p> <p>¿Cuál es la relación entre la dimensión salud física de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025?</p>	<p><b>Objetivo General</b> Determinar la relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p> <p><b>Objetivos Específicos</b> Identificar las características sociodemográficas en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025</p> <p>Identificar el nivel de calidad de vida en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p> <p>Identificar el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p> <p>Identificar la relación entre la dimensión salud física de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p>	<p><b>Hipótesis general</b> Hi: Existe relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025. Ho: No existe relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p> <p><b>Hipótesis específicas</b> Hi: Existe relación entre la dimensión salud física de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025. Ho: No existe relación entre la dimensión salud física de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p> <p>Hi: Existe relación entre la dimensión psicológica de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025. Ho: No existe relación entre la dimensión psicológica de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p> <p>Hi: Existe relación entre la dimensión relaciones sociales de la calidad de vida y el grado de</p>	<p><b>Variable 1:</b> Calidad de vida</p> <p><b>Dimensiones:</b> Salud Física</p> <p>Salud Psicológica</p> <p>Relaciones Sociales</p> <p>Medio Ambiente</p> <p><b>Variable 2:</b> Discapacidad por dolor lumbar</p> <p><b>Dimensiones:</b> No tiene</p>	<p><b>METODO:</b> Hipotético deductivo</p> <p><b>ENFOQUE:</b> Cuantitativo</p> <p><b>TIPO:</b> aplicada</p> <p><b>DISEÑO:</b> no experimental</p> <p><b>CORTE:</b> transversal</p> <p><b>POBLACIÓN:</b> N: 95</p> <p><b>MUESTRA:</b> 77 adultos mayores</p> <p><b>MUESTREO:</b> : No probabilístico.</p>

<p>¿Cuál es la relación entre la dimensión psicológica de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025?</p>	<p>Identificar la relación entre la dimensión psicológica de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p>	<p>discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025. Ho: No existe relación entre la dimensión relaciones sociales de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p>		
<p>¿Cuál es la relación entre la dimensión relaciones sociales de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025?</p>	<p>Identificar la relación entre la dimensión relaciones sociales de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p>	<p>Hi: Existe relación entre la dimensión ambiente de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025. Ho: No Existe relación entre la dimensión ambiente de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p>		
<p>¿Cuál es la relación entre la dimensión ambiente de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025?</p>	<p>Identificar la relación entre la dimensión ambiente de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025.</p>			

## Anexo 2: Instrumentos

### FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

#### SECCION I: Datos sociodemográficos

Edad: ..... Género: ..... Peso.....

#### CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA (WHOQOL – BREF)

##### Instrucciones:

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor conteste todas las preguntas. Si no está seguro/a de qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser la primera respuesta que le viene a la cabeza. Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las dos últimas semanas. Por ejemplo, pensando en las dos últimas semanas.

Rodee con un círculo el número que mejor defina cuánto apoyo obtuvo de otras personas en las dos últimas semanas. Si piensa que obtuvo bastante apoyo de otras personas, usted debería señalar con un círculo el número 4, quedando la respuesta de la siguiente forma:

	NADA	UN POCO	MODER ADO	BASTA NTE	TOTAL MENTE
¿Obtiene de otras personas el apoyo que necesita?	1	2	3	4	5

Recuerde que cualquier número es válido, lo importante es que represente su opinión. Por favor, lea la pregunta, valore sus sentimientos y haga un círculo en el número de la escala que represente mejor su opción de respuesta.

	Muy mala	Regular	Normal	Bastante buena	Muy buena
1. ¿Cómo calificaría su calidad de vida?	1	2	3	4	5
2. ¿Cómo de satisfecho/a está con su salud?	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia al grado en que ha experimentado ciertos hechos en las dos últimas semanas.

	<b>Nada</b>	<b>Un poco</b>	<b>Lo normal</b>	<b>Bastante</b>	<b>Extremamente</b>
3. ¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	1	2	3	4	5
4. ¿En qué grado necesita de un tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	1	2	3	4	5
5. ¿Cuánto disfruta de la vida?	1	2	3	4	5
6. ¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?	1	2	3	4	5
7. ¿Cuál es su capacidad de concentración?	1	2	3	4	5
8. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	1	2	3	4	5
9. ¿Cómo de saludable es el ambiente físico a su alrededor?	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia a si usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las dos últimas semanas, y en qué medida.

	<b>Nada</b>	<b>Un poco</b>	<b>Lo normal</b>	<b>Bastante</b>	<b>Totalmente</b>
10. ¿Tiene energía suficiente para la vida diaria?	1	2	3	4	5
11. ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	1	2	3	4	5
12. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	1	2	3	4	5
13. ¿Dispone de la información que necesita para su vida diaria?	1	2	3	4	5
14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad de realizar actividades de ocio?	1	2	3	4	5
15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia a si en las dos últimas semanas ha sentido satisfecho/a y cuánto, en varios aspectos de su vida

	<b>Muy insatisfecho/a</b>	<b>Un poco</b>	<b>Lo normal</b>	<b>Bastante satisfecho/a</b>	<b>Muy satisfecho/a</b>
16. ¿Cómo de satisfecho/a está con su sueño?	1	2	3	4	5
17. ¿Cómo de satisfecho/a está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	1	2	3	4	5
18. ¿Cómo de satisfecho/a está con su capacidad de trabajo?	1	2	3	4	5
19. ¿Cómo de satisfecho/a está de sí mismo?	1	2	3	4	5
20. ¿Cómo de satisfecho/a está con sus relaciones personales?	1	2	3	4	5
21. ¿Cómo de satisfecho/a está con su vida sexual?	1	2	3	4	5
22. ¿Cómo de satisfecho/a está con el apoyo que obtiene de sus amigos/as?	1	2	3	4	5
23. ¿Cómo de satisfecho/a está de las condiciones del lugar donde vive?	1	2	3	4	5
24. ¿Cómo de satisfecho/a está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	1	2	3	4	5
25. ¿Cómo de satisfecho/a está con los servicios de transporte de su zona?	1	2	3	4	5

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que usted ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las dos últimas semanas.

	<b>Nunca</b>	<b>Raramente</b>	<b>Moderadamente</b>	<b>Frecuente</b>	<b>Siempre</b>
26. ¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, o depresión?	1	2	3	4	5

Resultados:

Nivel de calidad de vida	
Dimensión Salud física	
Dimensión Salud psicológica	
Dimensión Relaciones sociales	
Dimensión Medio ambiente	
Puntaje Total	

## CUESTIONARIO DE OSWESTRY

Lea cuidadosamente cada sección y marque solo una opción por pregunta que mejor describa su condición actual. Si considera que dos opciones podrían aplicarse, escoja la que refleje el nivel más alto de discapacidad.

<b>Intensidad del dolor</b>	<b>(X)</b>	<b>Pararse</b>	<b>(X)</b>
Actualmente no tengo dolor de columna ni de pierna		Puedo permanecer de pie lo que quiero sin dolor.	
Mi dolor de columna o pierna es muy leve en este momento		Puedo permanecer de pie lo que quiero, aunque con dolor	
Mi dolor de columna o pierna es moderado en este momento		No puedo estar más de una hora parado libre de dolor	
Mi dolor de columna o pierna es intenso en este momento		No puedo estar parado más de treinta minutos libre de dolor.	
Mi dolor de columna o pierna es muy intenso en este momento		No puede estar parado más de diez minutos sin dolor.	
Mi dolor es el peor imaginable en este momento		No puedo permanecer ningún instante de pie sin dolor	
<b>Cuidados personales</b>	<b>(X)</b>	<b>Dormir</b>	<b>(X)</b>
Las realizo sin ningún dolor		Puedo dormir bien, libre de dolor	
Puedo hacer de todo solo y en forma normal, pero con dolor.		Ocasionalmente el dolor me altera el sueño	
Las realizo en forma más lenta y cuidadosa por el dolor.		Por el dolor no logro dormir más de 6 hrs. Seguidas	
Ocasionalmente requiero ayuda.		Por el dolor no logro dormir más de 4 hrs. seguidas.	
Requiero ayuda a diario.		Por el dolor no logro dormir más de 2 hrs. seguidas.	
Necesito ayuda para todo, estoy postrado/a en cama		No logro dormir nada sin dolor.	
<b>Levantar objetos</b>	<b>(X)</b>	<b>Actividad sexual</b>	<b>(X)</b>
Puedo levantar objetos pesados desde el suelo sin dolor		Normal, sin dolor de columna.	
Puedo levantar objetos pesados desde el suelo, pero con dolor		Normal, aunque con dolor ocasional de columna	
No puedo levantar objetos pesados del suelo debido al dolor, pero sí cargar un objeto pesado desde una mayor altura, ej. desde una mesa		Casi normal, pero con importante dolor de columna.	
Sólo puedo levantar desde el suelo objetos de peso mediano.		Seramente limitada por el dolor de la columna.	
Sólo puedo levantar desde el suelo cosas muy livianas.		Casi sin actividad, por el dolor de la columna.	
No puedo levantar ni cargar nada.		Sin actividad, debido a los dolores de columna	

<b>Caminar</b>	<b>(X)</b>	<b>Actividades sociales (fiestas, deportes, etc.)</b>	<b>(X)</b>
Camino todo lo que quiero sin dolor		Sin restricciones, libres de dolor	
No puedo caminar más de 1-2 Km. debido al dolor		Mi actividad es normal, pero aumenta el dolor	
No puedo caminar más de 500-1000mt debido al dolor		Mi dolor tiene poco impacto en mi actividad social, excepto aquellas más enérgicas (ej. deportes).	
No puedo caminar más de 500 mt. debido al dolor.		Debido al dolor salgo muy poco.	
Sólo puedo caminar ayudado por uno o dos bastones		Debido al dolor no salgo nunca.	
Estoy prácticamente en cama, me cuesta mucho hasta ir al baño		No hago nada, debido al dolor.	
<b>Sentarse</b>	<b>(X)</b>	<b>Viajar</b>	<b>(X)</b>
Me puedo sentar en cualquier silla, todo el rato que quiera sin sentir dolor.		Sin problemas, libre de dolor.	
Sólo en un asiento especial puedo sentarme sin dolor		Sin problemas, pero me produce dolor.	
No puedo estar sentado más de una hora sin dolor		El dolor es severo, pero logro viajes de hasta 2 horas.	
No puedo estar sentado más de treinta minutos sin dolor		Puedo viajar menos de 1 hr., por el dolor	
No puedo permanecer sentado más de diez minutos sin dolor.		Puedo viajar menos de 30 minutos, por el dolor	
No puedo permanecer ningún instante sentado sin que sienta dolor.		Sólo viajo para ir al médico o al hospital.	

GRADOS DE DISCAPACIDAD	PUNTAJE
<b>Leve discapacidad</b>	(0 – 20%)
<b>Moderada discapacidad</b>	(21 – 40%)
<b>Severa discapacidad</b>	(41 - 60%)
<b>Postrado</b>	(Más del 61%)

### **Anexo 3. Formato para validar los instrumentos de medición a través de juicio de expertos**

## **CARTA DE PRESENTACIÓN**

Mg. Luis Ysmael Cuya Chumpitaz

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que, siendo Bachiller en terapia física y rehabilitación, requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación con la cual optaré el Título Profesional en Terapia Física y Rehabilitación.

El título nombre de mi proyecto de investigación es: “Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025”, y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia como investigador.

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente



---

Laura Melissa Torres Mori

C.E: 001407743

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS.

TITULO: “Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025”

N°	Dimensiones	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
<b>VARIABLE 1: CALIDAD DE VIDA</b>								
	<b>DIMENSIÓN 1:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Salud Física	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 2:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Salud Psicológica	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 3:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Relaciones Sociales	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 4:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Medio Ambiente	X		X		X		
<b>VARIABLE 2: GRADO DE DISCAPACIDAD</b>								
	<b>DIMENSIÓN 1:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Leve	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 2:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Moderada	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 3:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Severa	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 3:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Postrado	X		X		X		

**1 pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**2 relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

**3 claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):**

Aplicación solo para este estudio

**Opinión de aplicabilidad:**

Aplicable [ X ]

Aplicable después de corregir [ ]

No aplicable [ ]


**Apellidos y nombres del juez validador.**

**Dr: Luis Ysmael Cuya Chumpitaz**

**DNI: 08843049**

**Especialidad del validador: Doctor en Gestión y desarrollo**

19 de noviembre del 2025



.....  
Firma del experto informante  
**Dr. Luis Ysmael Cuya Chumpitaz**  
**Tecnólogo Médico - Fisioterapeuta**  
**DNI 08843049**  
**CTMP 2994**

## CARTA DE PRESENTACIÓN

Mg. Hugo Javier Cerdán Cueva

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que, siendo Bachiller en terapia física y rehabilitación, requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación con la cual optaré el Título Profesional en Terapia Física y Rehabilitación.

El título nombre de mi proyecto de investigación es: “Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025”, y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia como investigador.

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente



---

Laura Melissa Torres Mori

C.E: 001407743

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS.

TITULO: “Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025”

N°	Dimensiones	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
<b>VARIABLE 1: CALIDAD DE VIDA</b>								
	<b>DIMENSIÓN 1:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Salud Física	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 2:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Salud Psicológica	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 3:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Relaciones Sociales	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 4:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Medio Ambiente	X		X		X		
<b>VARIABLE 2: GRADO DE DISCAPACIDAD</b>								
	<b>DIMENSIÓN 1:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Leve	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 2:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Moderada	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 3:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Severa	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 3:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Postrado	X		X		X		

**1 pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**2 relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

**3 claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):**

Aplicación solo para este estudio

**Opinión de aplicabilidad:**

Aplicable [ X ]

Aplicable después de corregir [ ]

No aplicable [ ]

**Apellidos y nombres del juez validador.**

**Mg: Hugo Javier Cerdán Cueva**

**DNI: 41330799**

**Especialidad del validador: Magister en Terapia Manual Ortopédica**

21 de noviembre del 2025



.....  
Mg. HUGO JAVIER CERDÁN CUEVA  
Licenciado Terapia Física y Rehabilitación  
Magister Terapia Manual Ortopédica  
Especialista Terapia Manual Ortopédica  
C.T.M.P. 6142 R.N.E. 0000

## CARTA DE PRESENTACIÓN

Mg. Tobias Tomas Pizarro Gozar

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que, siendo Bachiller en terapia física y rehabilitación, requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación con la cual optaré el Título Profesional en Terapia Física y Rehabilitación.

El título nombre de mi proyecto de investigación es: “Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025”, y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia como investigador.

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente



---

Laura Melissa Torres Mori

C.E: 001407743

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS.

TITULO: “Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025”

N°	Dimensiones	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
<b>VARIABLE 1: CALIDAD DE VIDA</b>								
	<b>DIMENSIÓN 1:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Salud Física	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 2:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Salud Psicológica	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 3:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Relaciones Sociales	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 4:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Medio Ambiente	X		X		X		
<b>VARIABLE 2: GRADO DE DISCAPACIDAD</b>								
	<b>DIMENSIÓN 1:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Leve	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 2:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Moderada	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 3:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Severa	X		X		X		
	<b>DIMENSIÓN 3:</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Postrado	X		X		X		

**1 pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**2 relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

**3 claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Aplicación solo para este estudio

**Opinión de aplicabilidad:**

Aplicable

Aplicable después de corregir

No aplicable

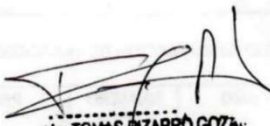
**Apellidos y nombres del juez validador:**

**Mg:** Tobias Tomas Pizarro Gozar

**DNI:** 04642562

**Especialidad del validador:** Terapia Manual Ortopédica

21 de noviembre del 2025



Mg. TOMAS PIZARRÓ GOZAR  
Terapia Física y Rehabilitación  
Esp. Terapia Manual Ortopédica  
C.T.M.P. 0926 - R.M.E. 00437

## Anexo 4: Aprobación comité de ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

### CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 22 de octubre del 2025.

Autor Responsable:

**LAURA MELISSA TORRES MORI**

**Exp. N°: 2518-2025**

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica (CIEIC) de la Universidad Privada Norbert Wiener evaluó y **APROBÓ** el siguiente proyecto de investigación:

Proyecto Titulado: **“CALIDAD DE VIDA Y GRADO DE DISCAPACIDAD POR DOLOR LUMBAR EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA CLÍNICA INTERNACIONAL, LIMA – 2025”**

Versión Nro. 1, aprobada por el asesor en fecha 05/10/ 2025.

El cual tiene como Autor(es) a:

**LAURA MELISSA TORRES MORI**

La **APROBACIÓN** otorgada comprende la verificación del cumplimiento de las buenas prácticas éticas, la adecuada evaluación del balance riesgo/beneficio, la idoneidad del equipo de investigación y la garantía de confidencialidad en el manejo de los datos, entre otros aspectos éticos y metodológicos pertinentes.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

- La aprobación otorgada por el CIEIC tiene una **vigencia de veinticuatro (24) meses** contados desde la fecha de emisión del presente documento. Esta vigencia es exclusiva para los procedimientos éticos revisados por el Comité y no sustituye ni aplica a los trámites administrativos ante la Oficina de Grados y Títulos.
- La constancia de aprobación por el CIEIC **no garantiza la aceptación** por parte de las **instituciones** en las que se planea realizar la investigación.
- En caso de requerir una **enmienda**, entendida como una modificación menor que **no altera de manera sustantiva** el proyecto aprobado, esta deberá ser presentada al CIEIC y no podrá ejecutarse sin su aprobación previa. **Cualquier cambio sustantivo deberá tramitarse como proyecto nuevo** ante el CIEIC.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,



**Mg. Angelica Karina Minaya Galarreta**  
Presidente  
Comité Institucional de Ética e Integridad Científica  
Universidad Privada Norbert Wiener

## Anexo 5: Aceptación a la solicitud de toma de muestra



Lima, 2 de diciembre de 2025

**N°036-TI-D-UDID-CI-2025**

Investigador (a):  
**Laura Melissa Torres Mori**

Cordial saludo:

Por la presente, informo que ha sido aprobada la solicitud de aceptación de campo clínico para el desarrollo del proyecto de investigación titulado **“Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025”**, con las siguientes características:

Vigencia de aprobación	6 meses
F. Inicio	2/12/2025
F. Fin	2/07/2026
Sede	Lima
Recolección de datos	Encuesta

Cabe mencionar que usted ha firmado un **compromiso de confidencialidad para investigadores de CI** y un **compromiso de presentación del informe del proyecto final**, por lo que, se encuentra en la obligación de cumplir con lo referido en dichos documentos, caso contrario se le informará a su jefatura y se tomará en cuenta para próximas solicitudes.

Para consultas, puede comunicarse al correo [einca@cinternacional.com.pe](mailto:einca@cinternacional.com.pe)

Atentamente,

**Dr. Luis Guerra Díaz**  
Jefe de Investigación y Docencia  
Clínica Internacional

## Anexo 6. Formato de consentimiento informado



### CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigador : Laura Melissa Torres Mori

Título : “Calidad de vida y grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima – 2025”

### INVITACIÓN

Estamos invitando a usted a participar en un estudio denominado: “CALIDAD DE VIDA Y GRADO DE DISCAPACIDAD POR DOLOR LUMBAR EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA CLÍNICA INTERNACIONAL, LIMA – 2025”

### INFORMACIÓN

#### 2.1 Propósito del estudio

Este es un estudio desarrollado por el bachiller investigador de la Universidad Privada Norbert Wiener, El propósito de este estudio es: Determinar la relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar en los adultos mayores de la Clínica Internacional, Lima - 2025.

, para lo cual su ejecución ayudará a mejorar la intervención fisioterapéutica de los pacientes la Clínica Internacional, así como obtener nuevos conocimientos científicos.

**2.2 Duración del estudio:** El estudio se realizará en un periodo de 5 meses, que corresponde entre julio a noviembre del 2025.

**2.3 Numero esperado de participantes:** La cantidad de personas como muestra serán 77 adultos mayores.

## **Criterios de inclusión y exclusión:**

### **Criterios de inclusión:**

- Adulto mayor perteneciente a la Clínica Internacional.
- Adulto mayor de 60 - 80 años.
- Adulto mayor de ambos géneros.
- Adulto mayor que acepten y firmen voluntariamente participar del estudio.

### **Criterios de exclusión:**

- Adulto mayor que presenten alguna alteración neurológica y sensorial.
- Adulto mayor con cuadros agudos musculoesqueléticos.
- Adulto mayor con intervenciones quirúrgicas recientes.
- Adulto mayor con secuelas cardiovasculares.

### **Procedimientos del estudio**

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

Se le realizará dos cuestionarios:

Cuestionario de calidad de vida (WHOQOL – BREF)

Cuestionario de discapacidad por dolor lumbar Oswestry

Los cuestionarios pueden demorar unos 15-20 minutos, los resultados se le entregaran a Usted en forma individual y almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

### **2.6 Riesgos:**

Su participación en el estudio no conlleva ningún riesgo.

### **2.7 Beneficios:**

Usted se beneficiará informándose acerca de la calidad de vida y el grado de discapacidad por dolor lumbar.

### **2.8 Costos e incentivos**

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

### **2.9 Confidencialidad:**

Se guardará la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

### **2.10 Derechos del paciente:**

Si usted se siente incómodo durante las encuestas, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

## 2.11 Preguntas/contacto

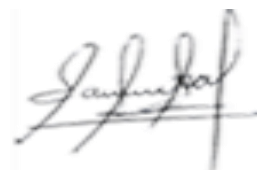
Si tiene preguntas o inquietudes puede comunicarse con el investigador Laura Melissa Torres Mori al 968115942. También, puede contactar al Comité de Ética que, valido este estudio a través del presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la UPNW, al correo: comite.etica@uwiener.edu.pe.

## 2.12 Ocurrencia/reclamo

En caso de existir alguna ocurrencia o reclamo, puede contactar al Comité de Ética que, valido este estudio a través del presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la UPNW, al correo comite.etica@uwiener.edu.pe

## DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



---

**Participante**

**Nombres:**

**DNI:**

---

**Investigador:**

Laura Melissa Torres Mori

**C.E 001407743**




# 13% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

## Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

## Fuentes principales

- 10%  Fuentes de Internet
- 2%  Publicaciones
- 10%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

## Marcas de integridad

### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## Fuentes principales

- 10% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 10% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

## Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	core.ac.uk	1%
2	Internet	www.coursehero.com	<1%
3	Trabajos entregados	Universidad Nacional del Centro del Peru on 2024-04-22	<1%
4	Trabajos entregados	Universidad San Jorge on 2020-05-02	<1%
5	Internet	americanae.aecid.es	<1%
6	Internet	digibug.ugr.es	<1%
7	Internet	archivosdemedicinadeldeporte.com	<1%
8	Internet	worldwidescience.org	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2024-01-08	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2025-12-24	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad de San Martín de Porres on 2017-09-26	<1%