



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**

Trabajo Académico

Niveles de conocimiento sobre lactancia materna y la práctica en madres del
consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025

**Para optar el Título de
Especialista en Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria**

Presentado por:

Autora: Mendoza Flores, Monica


Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2417-8201>

Asesora: Mg. Benavides Silva De Sender, Erika María del Carmen

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8421-270X>

Lima – Perú

2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 02/09/2025

Yo Monica Mendoza Flores egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Enfermería, del programa **Segunda especialidad en Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria**, de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo academico **“Niveles de conocimiento sobre lactancia materna y la práctica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025.”** Asesorado por el docente: Mg. Erika María Del Carmen Benavides Silva De Sender, DNI 21463499 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8421-270X> tiene un índice de similitud de (12) (DOCE) % con código OID: 14912:481418812 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor
 Monica Mendoza Flores
 DNI: 77014287



.....
 Firma
 Nombres y apellidos del Asesor: Erika del Carmen Benavides Silva
 DNI: 21463499

Lima, 02 de septiembre de 2025

Título:

**“Niveles de conocimiento sobre lactancia
materna y la práctica en madres del consultorio CRED”**

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi familia.

DEDICATORIA

A mi familia que me apoya en mis logros.

Jurado

Presidente:

Secretario:

Vocal:

Índice de contenido

Agradecimiento.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Índice de contenido.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
1. EL PROBLEMA.....	1
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Formulación del problema.....	5
1.2.1. Problema general.....	5
1.2.2. Problemas específicos.....	5
1.3. Objetivos de la investigación.....	5
1.3.1. Objetivo general.....	5
1.3.2. Objetivos específicos.....	6
1.4. Justificación de la investigación	6
1.4.1. Teórica.....	6
1.4.2. Metodológica.....	6
1.4.3. Practica.....	7
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	7
1.5.1. Temporal.....	7
1.5.2. Espacial.....	7
1.5.3. Población o unidad de análisis.....	7
2. MARCO TEORICO	8
2.1. Antecedentes.....	8
2.2. Bases teóricos.....	13

2.3.	Formulación de hipótesis.....	19
2.3.1.	-Hipótesis general	19
2.3.2.	Hipótesis específicas.....	19
3.	METODOLOGIA.....	20
3.1.	Método de la investigación.....	20
3.2.	Enfoque de la investigación.....	20
3.3.	Tipo de investigación.....	20
3.4.	Diseño de la investigación.....	20
3.5.	Población, muestra y muestreo.....	21
3.6.	Variables y Operalización.....	22
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	23
3.7.1.	Técnica	23
3.7.2.	Descripción de instrumentos.....	23
3.7.3.	Validación.....	24
3.7.4.	Confiabilidad.....	24
3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos.....	24
3.9.	Aspectos éticos.....	25
4.	ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	26
4.1.	Cronograma de actividades.....	26
4.2.	Presupuesto.....	28
5.	REFERENCIAS.....	29
	ANEXOS.....	37
	Anexo 1: Matriz de consistencia.....	37
	Anexo 2: Instrumentos.....	39
	Anexo 3: Instrumentos.....	44

Anexo 4: Formato de consentimiento informado.....45

RESUMEN

En esta investigación tiene como **objetivo general**: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la práctica en progenitora del consultorio CRED del Ipress Bayóvar, 2025. **Materiales y métodos**: el estudio de tipo aplicada, de diseño descriptivo y observacional, de nivel correlacional de corte transversal. **Población**: Está conformada por 100 madres del consultorio de CRED de la Ipress Bayóvar. Los datos recogidos se ordenarán y obtendrán por un cuestionario que cuentan con validez probada $V1/R=0.85$ y $V2/R=0.82$, adaptando a un rango de valor.

Palabras claves: Conocimiento, Práctica, recién nacidos.

Abstract

The general objective of this research is to determine the relationship between the level of breastfeeding knowledge and practice among mothers at the CRED clinic at Ipress Bayóvar, 2025. Materials and methods: This is an applied study with a descriptive and observational design and a cross-sectional correlational approach. Population: 100 mothers from the CRED clinic at Ipress Bayóvar. Data will be organized and obtained using a questionnaire with proven validity ($V1/R=0.85$ and $V2/R=0.82$), adapted to a range of values.

Keywords: Knowledge, Practice, Breastfeeding, Newborns.

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La lactancia materna, es la actividad en donde la progenitora alimenta al recién nacido a través de los pechos, la producción de leche es rápidamente después del nacimiento, que priorizan el alimento del menor en las primeras horas de vida, proporcionando los nutrientes adecuados, teniendo los anticuerpos requeridos previniendo de enfermedades infecciosas y protege frente a la morbilidad de ello. Los menores que se alimentan solo de la lactancia materna tienen menor riesgo de malformación dental y un desarrollo psicomotor adecuado. En la actualidad existen muchas prácticas sobre lactancia materna, pero aun así se reportan casos de malas prácticas siendo una preocupación en el área de salud pública. (1)

La práctica del amamantamiento, perjudica a los menores de una manera de crecimiento en la actualidad. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Red Internacional de Grupos pro-Alimentación Infantil (IBFAN), los menores se alimentan primordialmente de LM para evitar la mortalidad y disminuye 14 veces menos a los que reciben fórmula. En la actualidad solo el 41% de los lactantes menores de 6 meses con lactancia materna exclusiva, según la OMS tienen el compromiso de aumentar por lo menos el 50% hasta el 2025; lo que indicaría a esta institución en plantear estrategias para aumentar el promedio menor. (2)

Las Naciones Unidas refiere que los rendimientos del amamantamiento, uno de cada cinco menores de los que nacen en un país de desarrollo nunca toma lactancia materna. Según informa que generalmente el 21% de los neonatos de países de producto neto, no ingirieron lactancia materna, en cambio los países semidesarrollados

disminuyen un 4% lo que indicaría que los menores los países desarrollados son nutridos con lactancia exclusiva, mientras que otros lugares bajos los menores si reciben lactancia materna exclusiva. En países como el 99% de Bhután, el 99% de Madagascar y Perú con un 99% que en países como el 55% de Irlanda, el 74% en Estados Unidos o el 77% en España. (3)

Según con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en latino América y Caribe cada neonato, son amamantados en la primera hora de nacidos. Dando por adoptar medidas para proteger, promover la lactancia materna. En el 2017, se aproxima más de 78 millones de neonatos en el mundo llegaron a recibir una tardía lactancia materna desde su nacimiento, según informes de UNICEF y la OMS. Actualmente, el 38% de bebés son los alimentos con amantamiento exclusiva hasta los primeros 6 meses en latino América. Y el 32% continúan lactancia materna y alimentación complementaria hasta los 24 meses. (4)

Según la OMS y UNICEF indican y recomiendan que sean en los primeros 6 meses inicien un buen amamantamiento exclusivo desde el minuto de vida a libre demanda y evitando el uso de fórmulas. En México, 1 de cada 3 recién nacidos reciben amamantamiento exclusivo hasta los 6 meses; los dos restantes reciben lactancia mixta incluyendo las fórmulas a menos en el primer mes de vida. Los beneficios que proporcionan para un recién nacido dándole nutrientes y la hidratación necesaria ayudando a prevenir las infecciones gastrointestinales y respiratorias, etc. Así mismo, puede contribuir a prevenir la infección por COVID-19. (5)

La buena práctica de lactancia materna exclusiva tiende a disminuir y proteger de enfermedades asociada a la niñez y el desarrollo cognitivo, la lactancia materna protege contra la leucemia infantil siendo la reducción de un 19% comparados con periodos cortos, también protege contra el síndrome de muerte súbita infantil siendo un 60% menos el riesgo comparado con los que no son amamantados. También previene el aumento peso, obesidad y algún tipo de Diabetes prematura disminuyendo un riesgo de 13% para combatir estas enfermedades. En cuanto a la salud materna el beneficio de la lactancia materna puede proteger en disminuir el riesgo dando un 32% en tener diabetes tipo 2, un 26% menos en tener cáncer de mama y un 37% menos riesgo de tener cáncer de ovarios en comparación de mujeres que no dan de amamantar. (6)

En España, la incidencia de la lactancia materna en una comunidad fue del 54% antes del alta hospitalaria. Los neonatos, nacidos por cesáreas, bajo pesos o prematuros los principales problemas maternos de influir a la lactancia materna, según el estudio el 24.6% de madres continúan la lactancia materna hasta los 12 meses. La lactancia materna exclusiva disminuye en una forma progresiva a lo largo del seguimiento de un año, dado más en la disminución entre los 3 a 4 meses. Las madres en el estudio indicaban que el abandono de la lactancia materna fue técnicamente por la hipogalactia y la causa laboral. (7)

En Perú, de acuerdo con UNICEF la lactancia materna llega a un 69.2%, sin embargo, entre regiones donde apenas se alcanza el 29% entre los bebés que padecen efectos por no recibir amamantamiento. En 194 países, se recaudó el 40% de niños si consumen lactancia materna exclusiva y los 23 países incluido Perú tienen un 60% lo

que significa un índice exclusivo de lactancia materna. Según ENDES en el 2023 el incremento de lactancia materna en conocimiento de un 69.3% de los años anteriores de las regiones como Huancavelica, Pasco y Loreto está demostrado que tienen más del 78% de índice más alto, a lo contrario de las regiones como Tumbes, Ica y Madre de Dios que tienen menos del 45% de índice. En el área urbana los menores con lactancia materna exclusiva son de un 63.2%, mientras que en el área rural aumenta a 84.3% en una diferencia alta. (8)

Según el MINSA, el amamantamiento es fundamental en los primeros etapa de vida. Además, el riesgo de desarrollar anemia disminuye en los menores, debido a la biodisponibilidad de hierro en la leche materna es alrededor del 50%; también contribuye a lograr de desarrollar plenamente su desarrollo físico, emocional y cognitivo. La restricción a una madre de las de amamantar a su menor va en contra del Reglamento de Alimentación Infantil actualizado mediante el Decreto Supremo N° 009-2026-SA, cuyo objetivo es lograr una eficiente atención y cuidado de la alimentación de los menores hasta los 24 meses de edad, incluso atenta contra los derechos de la mujer y la salud pública. (9)

En el Hospital San Juan de Lurigancho, tiene el certificado de “Amigo de la Madre, del Niño y de la Niña”; teniendo el objetivo de promover, proteger y promocionar la LM. Con esta iniciativa se buscó acercarse y dar información óptima a las madres por las ganancias naturales de la lactancia, como principal fuente de alimentos del recién nacido dando los nutrientes necesarios que su sistema lo necesita para garantizar el desarrollo de una infancia, una vida saludable y prevenir muchas enfermedades virales. Dando iniciativas a campañas realizadas por los profesionales

de la salud logrando sensibilizar a más de 200 personas entre gestantes y madres de familia. (10)

En nuestro país, la cantidad de madres primerizas adolescentes o adultos jóvenes, generan un incremento en el desconocimiento de una buena práctica de lactancia materna, esto contribuye en tener un buen crecimiento en menores. En la IPRESS, ubicada en el distrito de San Juan de Lurigancho tienen más de 100 madres primerizas aproximadamente, se observó que hay más de tres menores con desnutrición en menores de un mes y adaptando la fórmula infantil para aumentar el peso durante los meses correspondientes. Teniendo evidenciado se evalúa considerar a las madres del IPRESS como grupo vulnerable, teniendo motivo a desarrollar la siguiente estudio tiene la finalidad de constatar y determinar la relación del nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cómo se relaciona el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cómo se relaciona la dimensión generalidades y la práctica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025?

¿Cómo se relaciona la dimensión grado de instrucción y la práctica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025?

¿Cómo se relaciona la dimensión ocupación y la práctica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025.

1.3.2. Objetivos específicos

Identificar la relación entre la dimensión generalidades y la práctica en madres del consultorio CRED.

Identificar la relación entre la dimensión grado de instrucción y la práctica en madres del consultorio CRED.

Identificar la relación entre la dimensión ocupación y la práctica en madres del consultorio CRED.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El aspecto teórico, el estudio tiene interés debido se medirá los niveles de conocimiento sobre el amamantamiento y la práctica en madres, esta investigación permitirá que las gestantes y madres primigestas actúen de una manera adecuada previniendo un inadecuada practica en la lactancia materna. Esta justificación por la teorista Kristen Swanson y Nola Pender.

1.4.2. Metodológica

La investigación proporcionará al personal de salud datos sobre las medidas de prevención para promover a las madres a tener una buena práctica en la lactancia materna sin riesgo ni complicaciones, dando sesiones educativas y proporcionando los pasos para dar de amamantar. A las madres les brindaremos información y consejería sobre la lactancia para poder mejorar la salud de los menores de 24 meses, los resultados de la investigación se brindarán a la IPRESS para que puedan extender planes educativos que den el conocimiento de madres primigestas. Esta investigación ayudara como sustento para el desarrollo de otras investigaciones.

1.4.3. Práctica

En el ámbito práctico, promoverá la educación sobre la lactancia materna a gestantes y primigestas, priorizando la promoción y prevención de la salud en los recién nacidos. El personal de salud brindará una atención humanizada, con buena comunicación, utilizando palabras sencillas y claras. Supervisando de manera adecuada los conocimientos de las madres; y de esta manera, contribuir con la disminución de desnutrición en menores de 24 meses.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

La recolección del estudio se obtendrá en un periodo adecuado con el tiempo específico. Este lapso se establecerá en el mes de julio y agosto en el 2025.

1.5.2. Espacial

El convenio de estudio se dará en CRED del IPRESS Bayóvar, ubicado en San Juan de Lurigancho.

1.5.3. Población o unidad de análisis

La población será conformada entre madres primigestas, que están inscritas a los controles de niños sano y asisten mensualmente.

2. MARCO TEORICO

2.1. Antecedentes

Antecedentes internacionales:

Paredes, et al. (11) en el 2021 en México. En el estudio se obtuvo de objetivo “Analizar la lactancia materna en mujeres relacionada a depresión, conocimiento y practica”. El estudio de cohorte, prospectivo dando una muestra de 56 participantes durante el embarazo y posparto. Los resultados dieron que, en un rango de 18 a 41 años, el 77.6% viven con pareja, el 23% son primigestas, el 77% multigestas. El 56.9% de embarazos no fueron planeados; el 53% fueron al menos a cuatro controles prenatales y el 47% no asistió a ningún control. El 80% prefiere dar alimentación con fórmulas lácteas. El 71% tiene conocimiento en una buena práctica de lactancia materna. En la conclusión dan las funciones y cuidado de enfermería en fortalecer el conocimiento de lactancia materna exclusiva.

Osorio, et al. (12) en el 2020 en México. En la investigación se obtuvo como objetivo “Identificar el déficit de conocimiento y los factores de finalización de la lactancia materna en mujeres que acuden al Centro de Salud de Arroyo Blanco”. El estudio es descriptivo, transversal, con muestreo no probabilístico a convivencia con una muestra de 31 mujeres. Los datos fueron del 96.8% de conocimiento sobre L.M, el 12.9% no tienen conocimiento en una técnica adecuada de lactancia materna y 22.6% no tienen un conocimiento de la posición correcta de amamantar, los factores

más asociados fueron con un 19.4% tiene poca producción de leche materna y el 9.7% tienen que incorporarse en su trabajo antes de los seis meses. En la conclusión se dio que las madres según el estudio dieron con un déficit conocimiento.

Sanmartín, et al. (13) en el 2023 en Ecuador. En la investigación se obtuvo como objetivo “determinar los conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijo lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe”. En el estudio es descriptivo, cuantitativo de cohorte transversal. Se trabajó con 82 madres de familia como muestra. Los resultados dados fueron 70. % de madres tienen regular conocimiento, 20. % con buen conocimiento y con un bajo conocimiento un 8.5%. La variable de práctica dieron como resultado de buena práctica el 87. % y el 12.2% inadecuada. La conclusión dada por la evidencia de estudio indica que nivel de conocimiento de madres son regulares y una adecuada práctica.

Pico, et al. (14) en el 2023 en Colombia. En la investigación se obtuvo como objetivo “Describir los conocimientos, actitudes, prácticas y factores relacionados con la decisión de practicar la lactancia materna, específicamente en el caso de madres lactantes afrodescendientes e indígenas que asisten al programa de crecimiento y desarrollo en Jamundí”. El estudio es cualitativo descriptivo, la muestra de 27 madres; Se utilizó como instrumento la entrevista teniendo información semiestructurada. Los resultados fueron que las madres entrevistadas tuvieron una actitud óptima frente a la lactancia materna, mostrando un conocimiento básico a pesar de no haber sido capacitadas. Dando la conclusión que las prácticas de lactancia materna.

Hernández, et al. (15) en el 2023 en Cuba. En la investigación se obtuvo como objetivo “Determinar el nivel de conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva”. El estudio se realizó con una muestra entre ellos 27 de madres y 27 de padres con instrumento empleado fue la encuesta, teniendo método descriptivo y transversal. Los resultados dieron que el 48.1% (13 madres) tienen un alto conocimiento sobre lactancia materna y el 40.7% (11 padres) tienen un conocimiento medio. En la investigación todos los participantes recibieron información sobre la lactancia materna y por ende es fundamental. En la conclusión nos indica que los padres tienen un conocimiento insuficiente que las madres sobre la lactancia materna.

Antecedentes nacionales:

Carrión, et al. (16) en el 2021 en la ciudad de Barranca. En esta investigación tuvieron como objetivo “Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de seis meses en el centro de salud”. Se realizó el estudio con una muestra de 40 madres, de tipo descriptivo y de diseño no experimental, teniendo como instrumento la encuesta. Los resultados que obtuvieron fueron el 97.5% de madres tuvieron un alto conocimiento y con un 2.5% un nivel de conocimiento medio, las dimensiones de beneficios obtuvieron un 60% de madres tuvieron un alto conocimiento y el 40% un conocimiento medio sobre LM. y sobre la dimensión - beneficios el 87.5% obtuvieron un alto conocimiento y el 12.5% con un conocimiento medio sobre lactancia materna.

Vásquez, (17) en el 2020 en la ciudad de Cajamarca. En su investigación obtuvo como objetivo “Evaluar los conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses atendidos en el centro de salud”. Realizó

una investigación descriptiva, no experimental. Con una muestra de 85 madres realizando el cuestionario como instrumento, teniendo que realizar una muestra piloto. Los resultados obtenidos fueron que entre 21 a 30 años está comprendida con las características sociales de las madres, respecto a la ocupación dieron que las amas de casas alcanzaron un grado de instrucción básica. Dando una conclusión que el 49.4% de madres que tienen hijos menores de 6 meses.

Barrón, (18) en el 2021 en la ciudad de Carayllo. En su investigación obtuvo como objetivo “Determinar la relación que existe entre la consejería de enfermería y las prácticas de lactancia materna exclusiva en madres del centro de salud”. Realizo el estudio no experimental de nivel básico, la muestra fue formado por 65 madres del centro de salud del consultorio CRED. Los resultados obtenidos fueron en relación entre consejería de enfermería y las prácticas. fue correlacional con un 0.441 (correlación positiva moderada). Las dimensiones de conocimiento del amamantamiento y las prácticas se encontraron con una correlación de 0.594, con la dimensión de amamantamiento y prácticas con una correlación 0.354 (correlación positiva muy baja). y la última dimensión de duración de LM y practica con una correlación de 0.274 (correlación positiva muy baja).

Callan, (19) en el 2023 en la ciudad de Lima. En su investigación obtuvo como objetivo “Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes del Hospital San Bartolomé”. El estudio de tipo básico, no experimental, descriptivo. La población establecida fue de 20 madres adolescentes según su correlación de datos, se obtuvo de instrumento la encuesta. Obtuvieron de resultados que el 70% tienen un conocimiento medio, el 15% con un bajo conocimiento y con el

15% con un nivel alto. Dando como conclusión que las adolescentes tienen un nivel medio en su conocimiento y comprenden en emplear una vida saludable en los menores de seis meses.

Quispe, (20) en el 2021 en la ciudad de Puno. En su investigación obtuvo como objetivo “Determinar la relación que existe entre la práctica de Lactancia materna en madres de niños menores de 06 meses en el puesto de salud Escuri distrito san Miguel provincia San Román”. Se realizó el estudio descriptivo, cuantitativo, diseño no experimental. La población de 40 madres; realizando un instrumento de cuestionario. Los resultados fueron que el 47.5% tienen un adecuado nivel en las prácticas, el 42.5% tiene un poco nivel en la práctica y el 10% con un nivel inadecuado. Dando la conclusión que las madres del centro de salud tienen pocos conocimientos.

Barboza, et al. (21) en el 2021 en la ciudad de Chincha. En su investigación se obtuvo como objetivo “Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo”. El estudio de tipo aplicada descriptivo con diseño no experimental. Formada por 59 madres del centro de salud utilizando el instrumento de cuestionario. Los datos fueron del 20.3% tienen un conocimiento de lactancia materna exclusivo en un nivel bajo y alto con un 32.2%, en el 22% tienen una práctica deficiente, con 45.7% de regular y con 32.2% de nivel óptimo.

2.2. Bases teóricas

Variable 1. Conocimiento de lactancia materna

Definición de conocimiento

Desde el tiempo antiguo, el ser humano ha tenido que superar el aprendizaje día tras día para su supervivencia. Las personas han ido aprendiendo y explorando en el mundo a través del tiempo, por recaudar en sus historias y leyes, por trayectoria hacia un futuro y seguir el sentido de las cosas que existen en un entorno, resolviendo las respuestas a cada interrogante, en definitiva, desde años anteriores, se puede corroborar que el aprendizaje y comportamiento humano ha aumentado la búsqueda de conocimiento, de cada tipo de conocimiento para sustituir en el mundo. (22)

Según Wallon H. los conocimientos que se agrupan según los aspectos e información experimental de la vida peculiar y singular que tienen, es decir, que el saber inmediato en aumento provechoso de práctica que generan con facilidad del comportamiento en su regularización en sintonía de los usuarios en un determinado momento. También según Bunge M. nos indica que el conocimiento es una agrupación de ideas, pensamientos, juicio que requieren ser precisos, claros y organizados, usando la prospección. (23)

Tipos de conocimiento

Según Fazio, las clases fundamentales son el conocimiento inductivo, es las ideas que la mente tiene de sus propias ideas, el conocimiento demostrativo, que se da cuando la mente percibe el acuerdo o desacuerdo entre las ideas y el conocimiento sensitivo, que se inscribe desde el ámbito de la opinión. (24)

Dimensión 1: Generalidades

Concepto de lactancia materna

La leche materna es un alimento básico en la primera etapa de vida siendo un derecho humano fundamental que es promovido y protegido para todos los estados, incluyendo la sociedad, las familias y la comunidad. La etapa que contribuye al

desarrollo integral de un niño menor de seis meses, mejorando la salud de la madre, fortaleciendo el vínculo de la LM. En la maternidad tiene un impacto social que conduce a la formación de las personas con una buena alimentación y son relacionadas. El amamantamiento es reconocido con el valor esencial del vínculo que genera el contacto piel a piel entre madre e hijo refiriendo como un primer núcleo de interacción social. (25)

Los beneficios del amamantamiento para la madre influyen mucho en la salud disminuyendo las hemorragias post parto por las contracciones del útero, también menora el riesgo de sufrir a largo plazo osteoporosis o cáncer de mamas u ovarios. Uno de los beneficios del amamantamiento tiende a funcionar como anticonceptivo si la mujer da de lactar de diez a doce veces al día. Las indicaciones de los profesionales de la salud indican que el aumento de leche materna debe continuar dando de lactar y la succión del menor genera el aumento de leche. Durante la primera hora del bebe, se realiza el primer relación de contacto con la madre. En ese momento se puede iniciar la lactancia del calostro, que es la leche de los primeros días y siendo lo más importante para el recién nacido. Teniendo propiedades para proteger la salud de ambos. (26)

Dimensión 2: Grado de instrucción

La importancia del estudio por edades que tiene por la educación en la vida de los usuarios, en especial menores de edad. Siendo un rol que transformará la sociedad a futuro. El derecho básico es la educación del humano universal reconocido en diferentes tratos internacionales. Los Estados tienen que respetarlos y garantizar una educación básica para todas las personas. La Asamblea General de la ONU, en el 2023 se aprobó los objetivos de desarrollo sostenible y una serie de estas destinadas a

garantizar el futuro sostenible al 2023. También garantiza una educación de calidad para todos. Sin embargo, a pesar de todos estos compromisos internacionales, la educación básica está sufriendo una fuerte crisis mundial como consecuencia de la pandemia. (27)

Dimensión 3: Ocupación

Mujeres trabajadoras

En el Perú, el total de mujeres trabajadoras dando un 37.3% son mujeres trabajadoras independientes o comerciantes. La Institución Nacional de Estadística e Informática (INEI), nos refieren las trabajadoras independientes, el 36.5% son asalariadas, el 20.6% son trabajadoras familiares no remunerados, el 3.7% se desempeñan como trabajadoras del hogar y 1.7% son empleadoras. De acuerdo con la actividad económica en la que se desempeñan, el 35.8% de las mujeres trabajan en actividades de servicios, 29.3% en agricultura, pesca y minería; 24.6% en comercio, 8.3% en manufactura, 1.5% en transportes y comunicaciones y el 0.4% en construcción. (28)

Amas de casa

En el Perú, más de 840 mil mujeres son amas de casas; cuyo trabajo diario no solo no es retribuido económicamente, sino que es visto como una labor menor, sencilla y solo de mujeres. Según el académico docente de la Escuela de Posgrado Universal Continental, este panorama aumenta, dando que 160 mil mujeres no solo son amas de casa, sino que también tienen que trabajar fuera del hogar. “Son trabajadoras eventuales, microempresarias, dependientes o tienen un cargo en empresas o instituciones, pero al regresar a casa deben atender a los hijos, ordenar y cocinar. Igualmente, esta labor doméstica no es valorada y menos retribuida”. (29)

Variable 2. Práctica de la lactancia materna

Definición Prácticas

La definición en su totalidad de un concepto que tiene significados de varios usos. La palabra en general “práctica” es la acción que se desarrolla con los conocimientos adquiridos previamente en sesiones teóricas de aplicar la información. Una de las prácticas en el amamantamiento, teniendo manejo de postura entre la madre y la colocación del lactante al pecho teniendo en cuenta la intervención de la boca y el seno materno. Identificando las posturas que pueden favorecer que el lactante se agarre apropiadamente al seno de la madre permitiendo el fortalecimiento del neonato. (30)

Dimensión 1: Antes del amamantamiento

Aseo materno

La leche materna es una necesidades biológicas, inmunológicas y nutricionales para los recién nacidos. La adaptación física de un recién nacido se caracteriza en el tubo digestivo agregando los periodos muy marcados como; el calostro, la transición y madura. Tiene compuesto complejo es el calostro y de menor volumen, tienen alta densidad y se presenta en el último trimestre de la gestación. La leche de transición tiende a prolongarse desde el sexto día a los 15 días del post parto. En la tercera semana postparto, la leche materna se puede considerar madura. (31)

Preparación del amamantamiento

La lactancia materna se considera una práctica natural, antes del amamantamiento es una conducta totalmente instintiva; por eso es primordial que las madres primerizas aprendan una buena técnica, preferentemente durante el embarazo. Las madres tienden a producir la cantidad de leche materna y lo suficiente para cada

recién nacido. Así las madres tendrán una confianza en que su leche materna es suficiente, de calidad y es el mejor alimento para los bebés. Después de dar a luz en los primeros días la mujer no sienta ningún cambio, pasando los días sentirán los pechos duros, congestionados, hinchados, sensibles, calientes o adoloridos. (32)

Dimensión 2: Durante el amamantamiento

Técnicas del amamantamiento

Durante el amamantamiento en los primeros meses es fundamental en el crecimiento del menor, incluyendo que el menor continúe la lactancia materna durante la alimentación complementaria hasta los 12 meses. En los 30 días de vida los menores tienen que recibir una alimentación entre 8 a 12 veces al día para favorecer la producción de leche. Durante el amamantamiento se opta por el tiempo de succión que realiza el menor para su ingesta nutricional adecuadamente según su edad siendo la lactancia materna fácil de ingerir para el menor. El apoyo del desarrollo y el crecimiento del cerebro del bebé. El amamantamiento debe ser de ambos pechos en cada toma, dividiendo la toma en 45 minutos cada pecho. (33)

Dimensión 3: Después del amamantamiento

Cuidados del lactante

La madre procede a hacerle eliminar los gases del menor. La digestión de los recién nacidos tiende a regurgitar mucho, la frecuencia de amamantamiento es de una a tres horas. La lactancia materna influye a la duración este implica en un mejor desarrollo emocional y psicosocial del niño. La unión de la madre con el hijo, la absorción del pezón inicia a la madre en síntesis de las hormonas como la prolactina y la oxitocina. Lo cual establece un lazo especial que ayuda a los menores más

equilibrados psicológicamente y disminuyendo problemas de conducta, hiperactividad, ansiedad y depresión. (34)

Teoría de enfermería de efectos del cuidado de enfermero / Kristen Swanson

El cuidado enfermero se fundamenta en la teoría de Kristen Swanson, que consiste en una forma educativa con una serie continuos iniciando por la propia posición filosófica de las enfermeras, se establecen cinco programas separados que constituyen una serie de intervenciones de enfermería para el cuidado informado las cuales se aplican a todas las relaciones de cuidado; donde las enfermeras diagnostican y tratan las respuestas de las personas a los problemas de salud actuales o potenciales. Los cinco procesos descritos por Kristen Swanson son: conocer, mantener las creencias, estar con, hacer por y posibilitar. (35)

Teoría de enfermería de promoción y prevención de la salud / Nola Pender

Según Nola Pender, autora de Promoción de la Salud, según el comportamiento se realiza por el medio de tener un confort y bienestar. Se interesó enseñar un diseño de atención proporcionando resultados de la adaptación de los usuarios toman sus propias ideas sobre el cuidado de su salud. El programa tiene como objetivo tener en cuenta la naturaleza multifacética de las interacciones humanas con su entorno en un esfuerzo por lograr el estado de salud deseado: enfatiza las conexiones entre las características personales y los aspectos de la experiencia, el conocimiento, las creencias y las situaciones asociadas con los comportamientos de salud que se pretenden alcanzar. (35)

2.3. Formulación de Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

HI: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la práctica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025.

HO: No hay relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la práctica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025.

2.3.2. Hipótesis específicas

H1: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión generalidades y la práctica en madres del consultorio CRED.

H2: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión grado de instrucción y la práctica en madres del consultorio CRED.

H3: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión ocupación y la práctica en madres del consultorio CRED.

3. METODOLOGIA

3.1. Método de la investigación

La investigación es un método hipotético deductivo indirecto, debido a que parte de varias premisas que serán contrastadas, y ha sido planteado de lo complejo a lo individual. (36)

3.2. Enfoque de la investigación

La investigación tiene un enfoque cuantitativo, un esquema deductivo y lógico que formula las interrogantes de investigación e hipótesis para después tener un resultado complejo. (37)

3.3. Tipo de investigación

De tipo aplicada, se puede realizar en base a un nudo concreto y se soluciona mediante una práctica básica, debido a que esta indique un conocimiento teórico. Por otro lado, el nivel descriptivo se describe los datos obtenidos y las características de la población en el estudio con corte transversal. (38)

3.4. Diseño de la investigación

El diseño es no experimental, corte transversal y alcance correlacional puesto que se realiza la investigación sin manipular deliberadamente las variables, se basa en observar los portentosos, como se dan en el contexto del estudio de la investigación para luego realizar análisis teórica y estadísticamente. (39)

3.5. Población, muestra y muestro

Estará formada por 100 madres del consultorio de CRED de la Ipress Bayóvar, son los que asisten a su control de niño sano con puntualidad en sus fechas citadas. La población como “un conglomerado de los evaluados que determinadas específicamente”, al respecto la población de estudio se ajusta a la investigación por lo que permitirá generalizar los resultados que les servirán al policlínico y el sistema interesado. (40)

Criterios de inclusión:

- Madres que asisten a su control CRED de su menor que en el momento se encuentren presentes en el consultorio.
- Madres que asisten a su control CRED de su menor que deseen participar voluntariamente

Criterios de exclusión:

- Madres que asisten a su control CRED de su menor que no deseen participar voluntariamente.
- Madres que asisten a su control CRED de su menor que no asisten a sus citas.

3.6. Variables y Operalización

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicaciones	Escala de Medición	Niveles y Rango
V1 Conocimiento de lactancia materna	Grupo de ideas y conceptos, teniendo un punto preciso teniendo información necesaria para poder desarrollar las ideas establecidas sobre LM. (22)	Las madres desarrollaran el conocimiento en la LM.	Generalidades	- Concepto	Ordinal	Inadecuado conocimiento: 0 – 5 puntos
			Grado de instrucción	- Primaria - Secundaria - Grado superior		Poco conocimiento: 6 – 11 puntos
			Ocupación	- Mujeres Trabajadoras - Ama de casa		Adecuado conocimiento: 12 – 20 puntos
V2 Practica de lactancia materna	La práctica de LM. Es el inicio del desarrollo del recién nacido para el óptimo del desarrollo psicomotor. (30)	Las madres desarrollaran el conocimiento de la practica en la LM.	Antes del amamantamiento	- Aseo materno - Preparación de la mama	Ordinal	Inadecuado practica: 0 – 2 puntos
			Durante el amamantamiento	- Técnicas de amamantamiento		Poco practica: 3 – 7 puntos
			Después del amamantamiento	- Cuidados del lactante		Adecuado practica: 8 – 9 puntos

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

En la investigación presente se usará la técnica de la encuesta, con esta se obtendrá información para recolectar datos mediante el uso de las preguntas según cada dimensión e indicadores de las dos variables. (41)

3.7.2. Descripción de instrumentos

Variable 1:

El instrumento fue el cuestionario de conocimiento que estuvo conformado con 20 preguntas (Anexo 2), teniendo la autorización de las madres del policlínico Bayóvar aplicando el cuestionario y teniendo como en presentación de gráficos para poder desarrollar las interrogantes y el análisis.

Ficha técnica del cuestionario sobre conocimiento de la lactancia materna

Autor: Vásquez Campos, Percy

Adapto: Mendoza Flores Monica

Año de publicación: 2020

Tipo de instrumento: Cuestionario

Forma de administración: Individual

Finalidad: Evaluar los conocimientos sobre lactancia materna

Población a aplicar: Madres de niños de 6 meses según su edad. (17)

Variable 2:

El instrumento fue el cuestionario de practica de lactancia materna estuvo conformada por 9 preguntas (Anexo 3), teniendo la autorización de las madres del policlínico Bayóvar aplicando el cuestionario y teniendo como en presentación de gráficos para poder desarrollar las interrogantes y el análisis.

Ficha técnica del cuestionario sobre la práctica de lactancia materna

Autor: Quispe Alvarez, Shedy Noelea Jimny

Adapto: Mendoza Flores Monica

Año de publicación: 2021

Tipo de instrumento: Cuestionario

Forma de administración: Individual

Finalidad: Determinar la relación que existe entre la práctica de la lactancia materna

Población a aplicar: Madres de niños de 6 meses según su edad (20)

3.7.3. Validación

Validación del instrumento 1:

La validación fue en el 2020 y fue a través de juicios de expertos, de cinco enfermeros con la especialización de salud pública y comunitaria. Lo cual los resultados se estiman en valores de $R= 0.85$ a través de la prueba de coeficiente V de Aiken, que significa que tiene validez aceptable. (17)

Validación del instrumento 2:

La validación fue en el 2021 y fue a través de juicios de expertos, de cinco enfermeros con la especialización de salud pública y comunitaria. Lo cual los resultados se estiman en valores de $R= 0.823$ a través de la prueba de coeficiente de fiabilidad de Kuder-Richardson, que significa que tiene validez aceptable. (20)

3.7.4. Confiabilidad

Confiabilidad del instrumento 1:

La confiabilidad se obtuvo a través de la prueba de Alpha de Cronbach que se obtiene con los 20 ítems dando un valor de 0.808, teniendo un nivel bueno de confiabilidad del instrumento. (17)

Confiabilidad del instrumento 2:

La confiabilidad se obtuvo a través de la prueba de Alpha de Cronbach que se obtiene con los 9 ítems dando un valor de 0.8, teniendo un nivel bueno de confiabilidad del instrumento. (20).

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Los instrumentos se realizarán con un método a través de un oficio dirigido a la directora de IPRESS Bayóvar con el objetivo del estudio y también con la coordinadora de enfermería. Se realizará en el planteamiento según lo indicado, teniendo los criterios iniciales de exclusión de lo indicado. Una vez obtenidos los resultados se obtendrán los datos en el programa SPSS en su versión 24, teniendo los datos y se representarán mediante gráficos y se realizará una interpretación por resultado.

3.9. Aspectos éticos

Se tuvo en cuenta los principios éticos:

- Justicia: Se realizará con el objetivo de la investigación sin ningún acto de exclusión.
- Autonomía: En el consentimiento informado todos los participantes serán de manera anónima.
- No maleficencia: En el conocimiento se les informará a todas las madres que no es obligatorio la participación, para evitar el daño a propósito.

- Beneficencia: Se realiza en proteger la integridad de las madres frente a los beneficios o perjuicios, teniendo resultados confidenciales. (42)

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1.Cronograma de actividades

Descripción 2025	Febrero				Abril				Junio			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.Confección del plan de tesis	x											
2.Exhibir el plan de tesis ante asesor	x											
3.Aprobación de las herramientas de medición	x											
4.Registro de los datos de campo					x							
5.Exhibir el informe de tesis									x			
6.Sostener la tesis									x			

4.2. Presupuesto

MATERIALES	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR	
			PRECIO UNITARIO S/.	PRECIO TOTAL S/.
EQUIPOS				
USB	Unidad	1	15	15
ÚTILES DE ESCRITORIO				
Hojas A4 Bond	Millar	1	12	12
Bolígrafos	Caja	1	1	1
Tinta	Unidad	1	5	5
MATERIAL BIBLIOGRAFICO				
Libros	Unidad	5	10	50
Impresiones	Hoja			
Fotocopias	Hoja			
RECURSOS HUMANOS				
Asesor	Hora			
Estadístico	Hora			
OTROS				
Alimentación	Unidad	1	10	10
Internet	Hora	1	1	10
Luz	KWh.	1	1	10
Imprevistos				
TOTAL, S/.				113

5. REFERENCIAS

1. OPS. Semana mundial de la lactancia materna. [Internet]. 2020 [revisado; consultado]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-lactancia-materna-2020#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,mortalidad%20debido%20a%20enfermedades%20infecciosas.>
2. OMS. La OMS y el UNICEF advierten de que los países no están acabando con la comercialización nociva de los sucedáneos de la leche materna. [Internet]. 2020 [revisado; consultado]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-05-2020-countries-failing-to-stop-harmful-marketing-of-breast-milk-substitutes-warn-who-and-unicef>
3. Naciones Unidas. ¿Por qué en los países ricos las madres no dan de mamar? [Internet]. 2021. [revisado; consultado]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2021/05/1433262>
4. OPS. Leche materna desde la primera hora de vida. [Internet]. 2020. [revisado; consultado]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
5. UNICEF. lactancia materna. [Internet]. 2021 [revisado; consultado]. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
6. OPS. Lactancia materna y alimentación complementaria. [Internet]. 2020 [revisado; consultado]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion->

12. Osorio M. Landa R. Blázquez M. Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad de Veracruz. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería perinatal] México: Universidad Juárez Autónoma Tabasco; 2020. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v18n2/2020-7459-hs-18-02-195.pdf>
13. Sanmartín C. Araujo C. Carrión C. Conocimiento y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería] Ecuador: Universidad Ciencia Sociales y Humanidades; 2023. Disponible en: <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/410/490>
14. Pico S. Bedoya V. Lucami M. Conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en minorías étnicas colombianas. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería] Colombia: Universidad de Caldas; 2023. Disponible en: <https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/374/298>
15. Hernández A. Hierrezuelo N. Gonzales C. Conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería] Cuba: Universidad de Ciencias médicas; 2023. Disponible en: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4336/pdf>
16. Carrión B. Rodríguez A. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños de seis meses en el centro de salud de Lauriama, Barranca. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2021. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream>

m/handle/20.500.12692/68077/Carri%**3**%b3n_PBL-Rodr%**3**%adguez_BAV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

17. Vásquez P. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses. Centro de salud Pachacútec. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería] Cajamarca: Universidad nacional de Cajamarca; 2020. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/3404/Tesis%20pvc.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

18. Barrón M. Consejería de enfermería y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud El Progreso, Carabayllo. [Tesis para optar el grado de maestría en gestión de servicio de salud] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2021. Disponible en: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/85730/Barr%**3**%b3n_SMM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/85730/Barr%3%b3n_SMM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

19. Callan C. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes pertenecientes al Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2022. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/113760/Callan_SCE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Quispe S. Practica de lactancia materna en madres de niños menores de 06 meses en el puesto de salud Escuri distrito San Miguel provincia San Ramon. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería] Puno: Universidad Cesar Vallejo; 2021.

Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77380/Quispe_ASNJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Barboza A. Morales S. Conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Condorillo. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería] Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2021. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf

22. Fourez G. Como se elabora el conocimiento. Madrid: España. Lavel. Pag 12 - 16. [Internet]. 2008 [revisado; consultado]. Disponible en: https://www.google.com.pe/books/edition/C%C3%B3mo_se_elabora_el_conocimiento/KWNpxhaKAyQC?hl=es-419&gbpv=1&dq=conocimientos&printsec=frontcover

23. Landeun R. Elaboración de trabajo de investigación. Venezuela. Alfa: 2007.

24. Fazio M. Gamarra D. historia de la filosofía moderna III: Filosofía moderna. España, Anzos: 2002.

25. Minsa. Lactancia materna, Un derecho universal. [Internet]. 2021 [revisado; consultado]. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.mimp.gob.pe/files/mimp/especializados/boletines_dvmpv/cuaderno_10_dvmpv.pdf

26. Minsa. Recuerda la importancia de la lactancia materna. [Internet]. 2021. [revisado; consultado]. Disponible en:

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/13837-minsa-recuerda-la-importancia-de-la-lactancia-materna>

27. IDEHPUCH. Educación en el Perú: breves apuntes sobre como garantizar una educación de calidad. [Internet]. 2023. [revisado; consultado]. Disponible en: <https://idehpucp.pucp.edu.pe/notas-informativas/educacion-en-el-peru-breves-apuntes-sobre-como-garantizar-una-educacion-de-calidad/>

28. El Peruano. El 37.3% de mujeres trabajadoras del Perú son gestoras de su empleo. [Internet]. 2023. [revisado; consultado]. Disponible en: <https://elperuano.pe/noticia/140757-el-373-de-mujeres-trabajadoras-del-peru-son-gestoras-de-su-empleo>

29. Andina. Mujeres: casi 4 millones se desempeñan como amas de casa sin sueldo. [Internet]. 2023. [revisado; consultado]. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia.aspx?id=750015>

30. Guía Salud. Prácticas que influyen en la lactancia materna. [Internet]. 2023. [revisado; consultado]. Disponible en: <https://portal.guiasalud.es/egpc/lactancia-practicas/>

31. Aguilar J. Lactancia materna. España: Elsevier; 2022. p. 5 – 6.

32. UNICEF. Que saber antes de la lactancia: como prepararse para amamantar. [Internet]. 2022 [revisado; consultado]. Disponible en: <https://www.unicef.org/uruguay/crianza/embarazo/que-saber-antes-de-la-lactancia-como-prepararse-para-amamantar>

33. Healthychildren. Buenas razones para amamantar: beneficios para usted y su bebe. [Internet]. 2023 [revisado; consultado]. Disponible en:

<https://www.healthychildren.org/Spanish/agesstages/baby/breastfeeding/Paginas/why-breastfeed.aspx>

34. Asociación Española de Pediatría. Manual de lactancia materna de la teoría a la práctica. Editorial panamericana; 2009. P. 25 – 26.

35. Potter P. Perry A. Fundamentos de enfermería. Octava edición. España: Elsevier; 2015. p. 124 – 205.

36. Arispe C. Yangali J. La investigación científica. Ecuador: Unoversidad internacional del Ecuador. 2020, p 54 – 60.

37. Garcia-González, JR., & Sánchez-Sánchez, P A. Theoretical design of research: methodological instructions for the development of scientific research proposals and projects. Información tecnológica, [Internet]. 31(6), 159-170. [citado May 2023]; Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-07642020000600159>

38. Cvetkovic-Vega A, Maguiña Jorge L., Soto Alonso, Lama-Valdivia Jaime, López Lucy E. Correa. Estudios transversales. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet]. 2021 [citado May 2023]; 21(1): 179-185. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230805312021000100179&lng=es

39. Domínguez B. Diseño de investigación no experimental – transversal. Prezi. [Internet]. 16 marzo 2020. [Citado mayo 2023]. Disponible en: <https://prezi.com/p/hgyt2qixfmop/disen-de-investigacion-no-experimental-transversal/>

40. Hernandez R. Fernandez C. Baptista P. Metodología de la investigación. Sexta edición. México: Mc. Graw Hill Education, 2014. P 468 – 528.

41. Sánchez, Maream J., Fernández, Mariela, & Diaz, Juan C. Técnicas e instrumentos de recolección de información: análisis y procesamiento realizado por el investigador cualitativo. Revista Científica UISRAEL, [Internet]. 2021 [citado mayo 2023]; 8(1), 107-121, Disponible en: <https://doi.org/10.35290/rcui.v8n1.2021.400>

42. Insua Jorge Tomás. Principialismo, bioética personalista y principios de acción en medicina y en servicios de salud. pers.bioét. [Internet]. 2020 [citado May 2023]; 22(2): 223-246. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-31222018000200223&lng=en.

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

Título de la investigación: Niveles de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del Ipress Bayóvar, 2023.

Formulación del problema	Objetivo	Hipótesis	Variable	Diseño/ Metodología
<p>Problema general: ¿Cómo se relaciona el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del Ipress Bayóvar, 2025?</p>	<p>Objetivo general: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del Ipress Bayóvar, 2025.</p>	<p>Hipótesis general: HI: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del Ipress Bayóvar, 2025. HO: No hay relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del Ipress Bayóvar, 2025.</p>	<p>Conocimiento de lactancia materna</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Generalidades - Grado de instrucción - Ocupación 	<p>Método: Hipotético – deductivo</p> <p>Enfoque: Cuantitativa</p> <p>Tipo: Aplicada</p> <p>Diseño: No experimental Transversal</p>

<p>Problemas específicos:</p> <p>¿Cómo se relaciona la dimensión generalidades y la práctica en madres del consultorio CRED?</p> <p>¿Cómo se relaciona la dimensión grado de instrucción y la práctica en madres del consultorio CRED?</p> <p>¿Cómo se relaciona la dimensión ocupación y la práctica en madres del consultorio CRED?</p>	<p>Objetivos específicos:</p> <p>Identificar la relación entre la dimensión generalidades y la práctica en madres del consultorio CRED.</p> <p>Identificar la relación entre la dimensión grado de instrucción y la práctica en madres del consultorio CRED.</p> <p>Identificar la relación entre la dimensión ocupación y la práctica en madres del consultorio CRED.</p>	<p>Hipótesis específicas:</p> <p>H1: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión generalidades y la práctica en madres del consultorio CRED.</p> <p>H2: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión grado de instrucción y la práctica en madres del consultorio CRED.</p> <p>H3: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en su dimensión ocupación y la práctica en madres del consultorio CRED.</p>	<p>Practica de lactancia materna</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antes de amamantamiento - Después del amamantamiento - Después del amamantamiento 	<p>Correccional</p> <p>Población: 100 madres de CRED</p>
--	---	---	---	---

Anexo 2: Instrumento

INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTO DE LACTANCIA MATERNA

CUESTIONARIO (TESIS CAJAMARCA 2019)

INSTRUCCIONES:

Señora, muy buenos días mi nombre es: Percy Vásquez Campos soy Bachiller en Enfermería egresado de la Universidad Nacional de Cajamarca. Para titularme estoy desarrollando la investigación cuya finalidad es determinar el “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses, Centro de Salud Pachacútec, Cajamarca 2019”, para lo cual solicito a usted tenga bien apoyarme respondiendo con la verdad el presente cuestionario del cual solo puede elegir y marcar con una (X) una alternativa, le aseguro que la información será utilizada exclusivamente para la presente investigación.

Dicha información es de carácter anónimo y confidencial. Muchas gracias por su colaboración.

I) DATOS GENERALES:

Edad de la madre:

- De 15 a 20 años. ()
- De 21 a 25 años. ()
- De 26 a 30 años. ()
- De 31 a más años. ()

Ocupación:

- Ama de casa. ()
- Empleada. ()
- Trabajadora independiente. ()
- Estudiante. ()

Grado de Instrucción:

- Analfabeto. ()
- Primaria. ()
- Secundaria. ()
- Superior No Universitaria. ()
- Superior Universitaria. ()

II) LACTANCIA MATERNA:

1. ¿Qué es leche materna?

- a) Es el alimento natural producido por las madres cuyo propósito es alimentar al niño/a.
- b) Es un líquido blanco que produce la madre.
- c) Es un líquido amarillento que produce la madre.

2. ¿Qué contiene la leche materna?

- a) Contiene hormonas.
- b) Agua, proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales.

c) Solo contiene agua.

3. ¿Cuáles son las etapas de presentación de la lactancia materna?

- a) Calostro, leche de transición y leche mixta.
- b) Calostro, leche de transición y leche madura.
- c) Leche materna primaria y secundaria.

4. ¿Cuándo debe iniciar la lactancia materna su niño/a?

- a) Cuando el niño/a llora de hambre por primera vez.
- b) En la primera hora del nacimiento.
- c) A las 24 horas de nacido.

5. ¿Qué es el calostro?

- a) El alimento que sale del pecho durante los primeros 2 a 3 días.
- b) Un líquido blanquecino que aparece después del embarazo.
- c) Es parte de la leche materna.

6. ¿Qué entiende usted por lactancia materna exclusiva?

- a) Es brindar al niño/a únicamente leche materna de día y de noche.
- b) Es dar al niño/a leche materna y agregar agüitas.
- c) Es brindar al niño/a leche materna solo en las noches.

7. ¿Cuál es la importancia de la leche materna exclusiva?

- a) Contiene todos los nutrientes para su óptimo crecimiento y desarrollo del niño/a y lo protege contra infecciones y enfermedades.
- b) Para que el niño/a suba de peso.
- c) Para que el niño/a suba adecuadamente su talla.

8. ¿Hasta qué edad se debe dar lactancia materna exclusiva a su niño/a?

- a) Hasta los 6 meses.
- b) Hasta los 9 meses.
- c) Hasta los 12 meses.

9. ¿Cuánto tiempo debe durar el amamantamiento?

- a) 10 a 15 minutos.
- b) 30 minutos.
- c) 1 hora.

10. ¿Con que frecuencia debe amamantar a su niño/a?

- a) Cada 30 minutos.
- b) Cada 1 hora.
- c) A libre demanda.

11. Si usted trabajará o estuviera fuera de casa ¿Cómo debe de alimentar a su niño/a?

- a) Tendría que darle leche artificial.

- b) Le daría leche materna mientras esté con el niño/a y leche artificial cuando se separe de él.
- c) Tendría que darle leche materna extraída y conservada para brindarle al niño según el horario de alimentación.

12. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la leche materna para su niño/a?

- a) Proporciona defensas inmunológicas, reduce el riesgo de obesidad, evita la diarrea e infecciones en el niño/a y tiene un efecto laxante.
- b) Tiene efectos inmunológicos para todas las enfermedades.
- c) Cura las diarreas.

13. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?

- a) Es un método anticonceptivo seguro hasta un año después del parto.
- b) No tiene beneficios.
- c) Es más barata, ayuda a recuperar el aspecto físico, reduce el riesgo de cáncer de mamas y de ovarios, sirve como método anticonceptivo.

14. Marque la imagen que muestra la posición adecuada para amamantar a su niño/a:

- a) b)

15. Marque la imagen correcta de cómo debe colocar la boca de su niño/a al pecho para la lactancia:

- a) b)

16. ¿Por cuál de las mamas empieza nuevamente a darle de lactar al niño/a?

- a) Empezar a darle de lactar por cualquier mama.
- b) Iniciar por la mama que no estuvo lactando anteriormente.
- c) Iniciar por la mama que está más llena.

17. ¿Cuál de estas acciones hace que la mama produzca más leche?

- a) Debe tomar medicinas.
- b) Consumir alimentos en grandes cantidades.
- c) Poner al niño/a en el pecho para estimular la lactancia y tener una alimentación saludable.

18. ¿Cómo estimula a su niño/a para su lactancia?

- a) Lo despierta para amamantarlo no importa el tiempo que haya transcurrido de estar durmiendo.
- b) Ponerlo al pecho mínimo cada dos horas.
- c) Esperar que el niño/a lllore porque tiene hambre.

19. ¿Usted se lava las manos antes de amamantar a su niño/a?

- a) Si.
- b) No.
- c) A veces.

20. ¿Cómo debe limpiarse los senos?

- a) Lavar los pezones con jabón o champú.
- b) Bañarse diariamente es suficiente.
- c) Desinfectar con alcohol los pezones.

Anexo 3: Instrumento

INSTRUMENTO DE PRACTICA DE LACTANCIA MATERNA

N°	Dimensiones/ITEMS	CLARIDAD		PERTINENCIA		RELEVANCIA		SUGERENCIAS
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Dimensión: Antes del amamantamiento								
1	La principal acción que realizó antes de dar de lactar a mi niño es ...							
2	La preparación de mi mamá para el amamantamiento comprende							
Dimensión: Durante el amamantamiento								
3	Para asegurarme que mi niño quede satisfecho con la lactancia materna.							
4	Marque la gráfica en que se muestra la posición de como usted da de lactar a su niño.							
5	Marque la gráfica en la que se muestra la posición de como usted coloca su niño al momento de darle pecho.							
6	Marque en la gráfica en la cual se muestra como usted coloca la boca de su niño al pecho de que comience a lactar.							
7	Marque usted la gráfica correcta de cómo debe colocar la mano al momento de coger el pecho para dar de lactar a su niño.							
Dimensión: Después del amamantamiento								
8	Para asegurarme que mi niño quede satisfecho con la lactancia materna.							
9	De qué forma hace usted eructar a su niño al terminar de darle el pecho (marque todas aquellas graficas que considere correctas)							

Anexo 4: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACION

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigador: Mendoza Flores, Monica

Título: “Niveles de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2025”.

Propósito del estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: “Niveles de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del Ipress Bayóvar, 2023”. Este es un estudio desarrollado por la investigadora de la Universidad Privada Norbert Wiener *Mendoza Flores, Monica*. El propósito es: “Determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la practica en madres del consultorio CRED del IPRESS Bayóvar, 2024”.

Procedimientos:

Si usted decide participar en este estudio se le solicitará lo siguiente:

- Leer detenidamente todo el documento y participar voluntariamente
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta
- Firmar el consentimiento informado

La encuesta puede demorar unos 30 minutos, los resultados se almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Beneficios: Usted se beneficiará con conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Costos e incentivos: Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de usted.

Derechos del participante: Si usted se siente incómodo durante el llenado del cuestionario, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante
Nombre:
DNI:

Investigadora
Nombre:
DNI:

● 12% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 11% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 10% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	2%
2	repositorio.ucv.edu.pe Internet	2%
3	hdl.handle.net Internet	1%
4	uwiener on 2024-06-14 Submitted works	<1%
5	uwiener on 2023-03-02 Submitted works	<1%
6	uwiener on 2024-04-23 Submitted works	<1%
7	uwiener on 2024-01-28 Submitted works	<1%
8	uwiener on 2023-11-10 Submitted works	<1%