



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Trabajo Académico

Estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar del
paciente con esquizofrenia del área de consulta externa de un hospital, Lima,

2024

**Para optar el Título de
Especialista en Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría**

Presentado por:

Autor: Alvarado Vargas, Evan

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5658-4784>

Asesora: Mg. Suárez Valderrama, Yurik Anatoli

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9418-6632>

Lima – Perú

2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Alvarado Vargas, Evan, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad de Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar del paciente con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024”, Asesorado por la Docente Mg. Suarez Valderrama, Yurik Anatoli, DNI N° 40704687, ORCID <https://orcid.org/0000-0001-9418-6632>, tiene un índice de similitud de 5 (Cinco) %, con código oid:14912:412482147, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Alvarado Vargas, Evan
 DNI N° 44376565



.....
 Firma de la Asesora
 Mg. Suarez Valderrama, Yurik Anatoli
 DNI N° 40704687

Lima, 04 de Diciembre de 2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. En caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

<p><u>En el reporte turnitin se ha excluido manualmente solo lo que compone a la estructura del trabajo académico de investigación para Segundas Especialidades en Enfermería, y que no implica a la originalidad del mismo, tales como índice, subíndice, carátula.</u></p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
--

DEDICATORIA:

El presente trabajo va dedicado a Dios por darme la vida y una buena salud, iluminar el camino que doy, guiándome y dándome la fortaleza para continuar con esa fuerza a cada paso que doy.

A mi familia, mis hijos por su amor, comprensión porque son el motivo para seguir y continuar superándome, a mis padres y humanos, por su apoyo, incondicional desinteresado por sus consejos, aprendí que nada en la vida es imposible para lograr las metas que nos proponemos.

AGRADECIMIENTOS

A Dios, nuestro creador, por mantenerme con vida, entregarme su sabiduría, darme fuerza y coraje para hacer este sueño realidad a pesar de las adversidades y por estar conmigo en cada momento.

Agradecimiento sincero a la Universidad Norbert Wiener, fuente del saber, por haberme brindado una formación con tecnicismo y sobre todo como profesional sensibilizarme con la realidad del país, a fin de desempeñarme con calidad y humanismo en la atención de salud en la sociedad.

A nuestra Asesora Mg. Berlina Morillo Acasio quien, con su profesionalismo, conocimiento, ética, compromiso y sobre todo dedicación, contribuyó en nuestro aprendizaje.

A nuestro Padres quienes nos llevaron por el camino correcto, con sus consejos, con ese amor y apoyo incondicional, con esa comprensión, preocupación y ayudarnos en alcanzar mis metas esta meta.

Asesora: Mg. Suarez Valderrama, Yurik Anatoli
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9418-6632>

JURADO

Presidente : Dra. Uturnco Vera, Milagros Lizbeth

Secretario : Mg. Cabrera Espezua, Jeannelly Paola

Vocal : Mg. Goyburu Molina, Marlene Esther

ÍNDICE

Caratula.....	i
Contraportada.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Jurados.....	v
Índices.....	vi
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
1.EL PROBLEMA	01
1.1. Planteamiento del problema.....	02
1.2. Formulación del problema.....	05
1.1.1 Problema general	05
1.1.2 Problemas específicos	06
1.3. Objetivos de la investigación	06
1.3.1 Objetivo general	06
1.3.2 Objetivos específicos.....	07
1.4. Justificación de la investigación	07
1.4.1 Teórica	07
1.4.2 Metodológica	08
1.4.3 Práctica	08
1.5. Delimitaciones de la investigación	09
1.5.1 Temporal	08
1.5.2 Espacial	10
1.5.3 Población o unidad de análisis.....	10
2.MARCO TEÓRICO	10
2.1. Antecedentes	10
2.2. Bases teóricas	14
2.3. Teoría de enfermería.....	20
2.4. Formulación de hipótesis (si aplica)	22
2.4.1 Hipótesis general	22

2.4.2 Hipótesis específicas.....	23
3.METODOLOGÍA	23
3.1. Método de la investigación	23
3.2. Enfoque de la investigación.....	24
3.3. Tipo de investigación.....	24
3.4. Diseño de la investigación.....	25
3.5. Población, muestra y muestreo.....	26
3.6. Variables y operacionalización.....	27
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	29
3.7.1 Técnica.....	29
3.7.2 Descripción de instrumentos.....	29
3.7.3 Validación.....	30
3.7.4 Confiabilidad	30
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos.....	32
3.9. Aspectos éticos.....	32
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	34
4.1. Cronograma de actividades	34
4.2 presupuesto.....	35
Referencias bibliográficas	36
Anexos I Matriz de consistencia	46
Anexo II Instrumento	46
Anexo III Instrumento de la Variable de Estrategias de afrontamiento	48
Anexo IV Instrumento de la Variable de Nivel sobrecarga.....	51
Anexo V Consentimiento informado.....	54
Anexo V Informe del asesor del turnitin.....	55

RESUMEN

Esta investigación tiene como Objetivo. Determinar relación que existe entre afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten del área de consulta externa de un Hospital, Lima,2024. Metodología es de método hipotético-deductivo de enfoque cuantitativo aplicado, diseño no experimental de corte transversal alcance correlacional, en una población de 80 familiares de pacientes con esquizofrenia. Para la recolección de datos se utilizará 2 instrumentos los cuales son “Inventario de Estrategias de Afrontamiento que consta de 40 ítems con escala tipo Likert cuyas dimensiones son: Dirigidas a la resolución del problema, Enfocadas a la respuesta de la emoción: en cuanto a nivel de sobrecarga del cuidador familiar que consta de 22 ítems cuyas dimensiones impacto del cuidado, Calidad de la relación interpersonal, Expectativas de autoeficacia. Ambos instrumentos cuentan con valores de validez y confiabilidad que permitirá asegurar que el instrumento es confiable y apto para su aplicación. Para la prueba de análisis de datos se utilizará programa Excel, y programa IBM SPSS versión 26. para determinar la confiabilidad del instrumento se utilizó coeficiente de alfa de Cronbach con un rango de 0.81 a 0.91 lo que indica que el instrumento es bueno.

palabras claves: Estrategias de afrontamiento, nivel de sobrecarga, cuidador familiar

ABSTRAC

This research has as **objective**. To determine the relationship that exists between coping and the level of overload of the family caregiver of patients with schizophrenia who attend the outpatient area of a Hospital, Lima, 2024. **Methodology** is a hypothetical-deductive method with a quantitative approach applied, a non-experimental cross-sectional design, correlational scope, in a population of 80 relatives of patients with schizophrenia. For the data collection, 2 instruments will be used, which are "Inventory of Coping Strategies that consists of 40 items with a Likert-type scale whose dimensions are: Aimed at solving the problem, Focused on the response of emotion: in terms of level family caregiver overload consisting of 22 items whose dimensions impact care, quality of interpersonal relationship, self-efficacy expectations. Both instruments have values of validity and reliability that will ensure that the instrument is reliable and suitable for its application. For the data analysis test, the Excel program will be used, and the IBM SPSS version 26 program. To determine the reliability of the instrument, I use Cronbach's alpha coefficient with a range of 0.81 to 0.91, which indicates that the instrument is good.

keywords: coping strategies, overload level, family caregiv

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

La salud mental es una parte integral del bienestar que permite a las personas afrontar los factores estresantes de la vida cotidiana y trabajar productivamente y alcanzar su potencial y contribuir a sociedad. Pero también nos puede limitar en nuestras capacidades mentales y psicosociales por altos niveles de angustia, deterioro mental, funcional (1).

Según la Organización Mundial de la Salud OMS. Los problemas mentales como la esquizofrenia afecta aproximadamente a 24 millones de personas en todo el mundo, es decir, 1 de cada 300 personas que equivale 0,32% de la población o 1 de cada 222 personas, afectando la vida del individuo como del cuidador (2).

Del mismo modo la OPS, Organización Panamericana de la Salud, menciona que la salud mental de las personas en América latina se ha visto gravemente afectada por la pandemia de COVID-19. donde presentó un incremento considerable de trastornos mentales en el año 2020, de 35% como la depresión y los trastornos de ansiedad un 32%, que afectan negativamente la salud de del enfermo como del cuidador (3).

En 2021, Perú reportó 1 millón 368 mil 950 casos de problemas de salud mental. Esta cifra aumentó significativamente en 2022 hasta llegar a 1 millón 631 mil 940 casos, un alarmante aumento del 19,21%. Lamentablemente, los últimos datos del primer trimestre de 2023 muestran que este problema todavía existe (4).

Al referirnos de las estrategias de afrontamiento utilizadas por los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia, abordan no sólo las dificultades que atraviesan, sino también reacciones emocionales como la culpa o el miedo, cambios en la dinámica familiar, estigma social, problemas económicos. etc. Por lo que es importante la intervención del cuidador familiar, para que ellos puedan crear un ambiente de recuperación más favorable, y prevenir recaídas (5).

En un artículo publicado por Bequiz, menciona que la sobrecarga y calidad de vida del cuidador familiar de un paciente con esquizofrenia el 63% de los cuidadores han manifestado algún tipo de nivel de sobrecarga física, emocional, social y familiar, que les ha causado un impacto negativo tanto en el individuo, como la familia (6)

Del mismo modo, Zuleima, en su estudio concluye que el 79.5 % de los cuidadores familiares presentan sobrecarga intensa, como desgaste físico emocional, estrés y fatiga, afectando, en el equilibrio psicológico del cuidador, generando consecuencias negativas como sentimientos negativos hacia el enfermo; estado de ánimo deprimido, ansioso, fatiga y agotamiento, desinterés, irritabilidad, y deshumanización, con malas habilidades de afrontamiento (7).

En un estudio realizado por López sobre las estrategias de afrontamiento que utilizan los familiares con pacientes con esquizofrenia, sugiere actuar ante la primera sospecha de crisis, tener autocontrol y mostrar calma, comunicación bidireccional, aceptar su enfermedad, aprender a convivir, conservar relaciones, llevar a sus controles para prevenir riesgo de recaídas y crisis del individuo (8).

A sí mismo, Paredes en su estudio realizado en 2022, en la provincia de Lima sobre el nivel de carga de los cuidadores de pacientes con esquizofrenia, encontró, que el 83%

de los cuidadores tenía carga severa y sólo el 17% tenía carga leve, y también todos los participantes del estudio presentaron algún tipo de sobrecarga (9).

Del mismo modo, Fernández, en su estudio en un hospital de Ayacucho encontró que la sobrecarga y calidad de vida del cuidador de paciente con esquizofrenia, ha sido agotador físicamente y emocional, muchas veces por el estigma de la sociedad, restricciones financieras o falta de centros de salud mental, logrando que los cuidadores se agoten y padezcan algunas anomalías mentales, como el estrés y ansiedad generando la sobrecarga, y poniendo en riesgo del colapso emocional, física (10).

De ello podemos decir que el cuidador familiar es base de la sociedad que constituye el principal grupo de apoyo de la persona con problemas mentales, como la esquizofrenia en su rehabilitación y recuperación, para suprimir los síntomas psicóticos y crear equilibrio entre el paciente y su entorno, para brindar bienestar y estabilidad, y prevenir las crisis (11).

Por lo expuesto, el motivo de la investigación fue que, mucho de los cuidadores familiares de los pacientes con esquizofrenia que asistieron por consulta externa al Hospital María Auxiliadora tuvieron muchas dificultades en cuantos a la estrategia de afrontamiento en el manejo de este tipo de pacientes ya que muchas de ellas se han visto deteriorado en su salud física emocional, por el nivel de sobrecarga que viven a diario ya que, son ellos los encargados de velar por la salud y seguridad de los pacientes.

1.2 Formulación del problema

1.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024?

1.2 Problemas específicos

1. ¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión resolución del problema de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024?
2. ¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión enfocadas a la respuesta de la emoción de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024?
3. ¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión impacto del cuidador de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024?
4. ¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión calidad de la relación interpersonal de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024?
5. ¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión Expectativas de autoeficacia de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar relación que existe entre estrategias afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024

1.3.2 Objetivos específicos

1. Identificar relación que existe entre la dimensión resolución del problema de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024.
2. Identificar relación que existe entre la dimensión enfocadas a la respuesta de la emoción de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024.
3. Identificar relación que existe entre la dimensión impacto del cuidador de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024.
4. Identificar relación que existe entre la dimensión calidad de la relación interpersonal de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024.

5. Identificar relación que existe entre la dimensión Expectativas de autoeficacia de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2024.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica.

Esta investigación se realizó con el fin de brindar a las autoridades hospitalarias información actualizada y veras, dada la importancia que tiene el profesional encargado de esa área y comprender las dificultades que atraviesan los cuidadores con este tipo de pacientes en este sentido se puede realizar la Intervención de Enfermería en Salud Mental, desde el enfoque del modelo de afrontamiento y adaptación de Callista Roy. En cuanto estrategias de afrontamiento y niveles de sobrecarga de los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia, afecta no solo la calidad de vida de las personas con esta enfermedad sino también a los responsables de su cuidado, generando costos, sociales y problemas económicos, familiares, por lo que es necesario orientar al cuidador modos de estrategias de afrontamiento y adaptación para generar una respuesta adecuada al cambio (12).

1.4.2 Metodológica

Según los resultados obtenidos servirá como modelo para futuras investigaciones que se pretenda estudiar; utilizando el proyecto como una guía, con los dos instrumentos validados con confiabilidad en población similares de estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga que tiene el cuidador familiar del paciente con esquizofrenia, de ese modo los

equipos de salud pueden examinar y analizar el estudio para orientar al cuidador en el manejo del individuo y disminuir esa carga familiar.

1.4.3 Práctica

Esta investigación se realizará debido a que existe la necesidad de mejorar las estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar sobre todo el manejo de pacientes con esquizofrenia, ya que este es un problema que va en aumento cada año y que afecta a la persona y familiares emocionalmente. Por ende, cabe mencionar que, proporcionando información actualizada a los familiares cuidadores sobre cómo prevenir algunas consecuencias que puede ocurrir con este tipo de paciente y evitar algunas situaciones de riesgo, tanto para la salud del paciente y familia. De esa forma para que el personal de enfermería tome conocimiento y coordine con el equipo de salud encargados del área de psiquiatría, quienes cumplen un papel importante en la parte preventiva promocional y atiendan de una manera oportuna y acertada brindando información sobre el manejo de las estrategias para afrontar la situación eficazmente evitar algunas complicaciones de salud a largo o corto plazo. De tal manera que a partir de ello servirá como base para la implementación de estrategias de intervención seguimiento monitoreo y evaluación de los casos de pacientes que salen del hospital y queda a cargo del cuidado del familiar, con ello se reduce el número de reingresos hospitalarios, por ello es tan importante la participación y coordinación entre todo el equipo que aborda este tipo de problemática.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

En este estudio, el tiempo que se aplicará la investigación será en mes de Julio del 2024

1.5.2 Espacial

El estudio se realizará en la ciudad de Lima, en un Hospital de 3er nivel de atención, Institución que corresponde al Ministerio de Salud, que se encuentra ubicado en Av. Miguel Iglesias N° 968, distrito de San Juan de Miraflores, Lima- Perú.

1.5.3 Población o unidad de análisis

El trabajo de investigación estará dirigido a los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un hospital, Lima, 2024.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

Internacional

Ortega et al. (13) En el 2019, en su estudio propone “Indagar las Categorías Asociadas a Estrategias de Afrontamiento de Cuidadores Primarios de Pacientes con Esquizofrenia, Colombia. su investigación tiene un enfoque cualitativo, diseño fenomenológico hermenéutico. De tipo transeccional o transversal y descriptivo, En una población de dos madres familiares de pacientes diagnosticados de esquizofrenia. Los resultados arrojaron 9 categorías y once subcategorías divididas en cuatro secciones principales, la primera de las cuales es abordar el conocimiento de los familiares sobre la

esquizofrenia, segundo se encuentra los resultados de las estrategias de afrontamiento que utilizan las personas una interrogadas; la tercera parte son cambios conscientes en el estilo la vida de los familiares; información final sobre los datos sociodemográficos recogidos.

Almaguer. (14), En el 2019, en su estudio tuvo como objetivo “Analizar la relación entre el estrés asociado a la tarea de cuidar y el manejo del afrontamiento en cuidadores familiares principales de enfermos esquizofrénicos en Policlínico Universitario Camilo Cienfuegos Cuba”. El estudio sigue un enfoque cuantitativo transversal, no experimental, con un alcance descriptivo apropiado y un diseño de tipo anidado concurrente. En un grupo de 35 sujetos caracterizados por el dominio cuidadoras. Los resultados mostraron que la mayoría de los sujetos tienen un nivel de estrés moderado seguido de alto. Las estrategias más comunes es la expresión emocional y la resolución de problemas. Mientras el afrontamiento está estrechamente relacionado con el estrés. En cuanto estrategias que incorporan una buena gobernanza producen resultados más sólidos y significativos en términos de apoyo social.

Chasi et al. (15) En el 2021, en su estudio tuvo como objetivo determinar el nivel Afrontamiento Familiar en pacientes con esquizofrenia paranoide en Guayaquil, Ecuador. En su enfoque, realizó investigación cualitativa utilizando métodos fenomenológicos y paradigmas interpretativos; los datos fueron recolectados a través de entrevistas a 4 familiares de un paciente esquizofrénico paranoide. Resultados: Se identificaron dos categorías de estilos de afrontamiento familiar. Estos incluyen las percepciones de los familiares sobre el afrontamiento (rasgos, características, emociones y factores negativos) y la influencia del contexto ambiental (factores de afrontamiento condicionales y limitaciones de acceso a la salud). Concluye que los cuidadores primarios y sus familiares son personas que han pasado por un proceso complejo de

afrontamiento de la enfermedad y cuya vivencia de la enfermedad afecta negativamente su calidad de vida.

Nacional

Atachau et al. (16), en 2020 en su investigación tuvo como objetivo de su estudio fue determinar la relación entre las estrategias de afrontamiento y la sobrecarga entre cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia en el Centro de Salud Mental Comunitario Región Callao. En el enfoque cuantitativo al nivel básico descriptivo y decorrelación, diseño transversal no experimental, se refiere a 90 familias de personas con esquizofrenia, se utiliza muestreo aleatorio intencional, y en cuanto a la recolección de datos se utiliza un cuestionario para cada variable de estudio, obteniendo un nivel de significancia de Alpha de Cronbach de 0,869 para la variable estrategias de afrontamiento y 0,838 para la variable sobrecarga del cuidador.

Miranda et al. (17), en 2021 su objetivo de investigación: identificar estrategias de afrontamiento para cuidadores primarios de pacientes con esquizofrenia. En su método utilizo enfoque descriptivo transversal en una a población que estuvo conformada por 30 cuidadores primarios de pacientes con esquizofrenia que asisten a un centro de salud. En el procesamiento de datos fueron codificados y luego ingresados en una base de datos creada por Ms Excel para su análisis utilizando el programa estadístico Stata versión 16.0. Resultados: la estrategia de afrontamiento centrada en el problema fue dominante y representó el 90,0%, siendo la estrategia más utilizada para la resolución de problemas y la menos utilizada para la reestructuración cognitiva. De las estrategias centradas en la emoción, la expresión emocional fue la más utilizada en un 10 % y el retraimiento social fue la menos utilizada.

Barrios (18), En 2021, en su estudio propone, determinar el nivel de sobrecarga de familiares cuidadores de pacientes con esquizofrenia en una institución pública de salud mental y psiquiatría. En su metodología de investigación utilizo un estudio, de enfoque cuantitativo por el orden estricto y la secuencialidad, se puede examinar y realizar medición de datos numéricamente. de tipo no experimental diseño transversal en una población, muestra de 120 cuidadores de pacientes con esquizofrenia. Se utilizo la técnica encuesta y el instrumento como cuestionario validado, que mide el nivel de sobrecarga del personal cuidador familiar. La versión original estaba en inglés con 29 artículos. Después de una revisión exhaustiva, este se redujo a 22 artículos con suficiente consistencia para llevar a cabo la investigación. con una validez de 0.81 a 0.91, alfa de Cronbach de 0.87 y 95% de confianza.

Abanto (19), prioriza en su estudio realizado en 2022, determinar la relación entre las estrategias de afrontamiento y el nivel de sobrecarga entre los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia en un centro de salud mental de Trujillo. En cuanto a la metodología de investigación, pertenece al tipo aplicativo, utiliza métodos cuantitativos, no experimentales y es un diseño descriptivo vinculado horizontal. Su muestra incluyó a 40 cuidadores domiciliarios que atienden a pacientes diagnosticados con esquizofrenia. Para la recolección de datos se utilizarán técnicas de encuesta, donde se utilizarán 2 instrumentos del “Inventario de Estrategias de Afrontamiento”, que consta de 40 preguntas en escala tipo Likert. Ambos instrumentos tienen un valor de validez y confiabilidad para garantizar que el instrumento sea confiable y apropiado para su uso previsto

Paredes (20), en su estudio realizado en 2022, tuvo como objetivo determinar el nivel de exceso de trabajo entre los cuidadores de pacientes con esquizofrenia en centro de salud

mental en Lima. En su metodología utilizó un enfoque cuantitativo, un diseño no experimental, descriptivo, transversal; el número de participantes fue 100 cuidadores; el método de recolección fue un instrumento de encuesta y 22 preguntas. Entre sus hallazgos, encontraron que el 100% de los cuidadores de personas con esquizofrenia presentaban niveles severos de agotamiento. En la dimensión impacto del cuidado, el 100% de los participantes presentó un nivel severo de sobrecarga. En cuanto a la calidad de las interacciones interpersonales, el 83% de los cuidadores alcanzó el nivel de sobrecarga severa y el 17% de los cuidadores alcanzó el nivel de sobrecarga leve. Según la dimensión anticipatoria de la autoeficacia, el 95% de los participantes presentó un nivel de sobrecarga severa y sólo el 5% mostró un nivel de sobrecarga leve. Se concluyó que todos los participantes tenían algún grado de sobrecarga severa.

2.1 Bases teóricas

Definición

Afrontamiento.

El afrontamiento se refiere a nuestros esfuerzos o actividades que hacemos para hacer frente a situaciones que nos causan dificultades tanto de tipo cognitivo como de tipo físico, conductual, con el propósito de dar solución a una determinada situación afrontarlas de una manera menos agresiva con el fin de cuidado y bienestar de la persona (21).

Tipos de afrontamiento

1. **Afrontamiento adaptativo:** Son formas concretas que realiza el cuidador para afrontar situaciones, y tomar decisiones conjuntas, para ayudar a actuar ante los eventos adversos.

2. **Afrontamiento no adaptativo:** son evento donde el cuidador, no puede adaptarse y cambiar fácilmente, es decir, son incapaces de solucionar situación de estrés, esta forma de afrontamiento no es muy saludable para el paciente y familia (22)

Afrontamiento familiar

Es la virtud de la familia para movilizar recursos internos y externos, actuar en la solución de problemas y buscar respuestas que ayuden a prevenir o minimizar el riesgo de los sucesos en la vida de la familia o de sus miembros (23).

Estrategias de afrontamiento

Es un grupo de estrategias de tipo cognitivo conductual que las personas utilizan para gestionar demandas internas o externas que se perciben como excesivas a los recursos personales. Puede considerarse como una respuesta adaptativa de cada individuo para minimizar los problemas psicológicos que surgen ante situaciones que se consideran de difícil solución y controlar las emociones en situaciones problemáticas, de afrontar con eficacia los acontecimientos estresantes (24).

1) Dimensión de estrategia de Afrontamiento

- A. Dirigido a resolución del problema.** La persona busca información sobre la cuestión, visualiza las diversas soluciones existentes, evalúa cuál será lo más coherente, y

planifica una estrategia de acto, cómo dará los diferentes pasos que brinda a la solución, y buscas el apoyo de otros, para poder brindarle conocimiento, asesoramiento (25).

B. Enfocadas a respuesta de la emoción: En esta dimensión el sujeto busca sentirse bien y tiene la capacidad de reconocer, aceptar, comprender y regular constructivamente las emociones para enfrentar los desafíos de la vida. En otro termino es un estado bio psicológico que permite acciones, motivaciones que no son necesariamente racionales controlables, pero que son esenciales para el desarrollo del hombre (26).

Sobrecarga

Definición

La sobrecarga es una condición de desgaste psicológica tensión física, estrés emocional, limitaciones sociales y demandas financieras, que surge por cuidar a un enfermo. En este caso podemos mencionar por las demandas que requiere en el manejo de un paciente con esquizofrenia el cuidador se restringen muchas veces de su libertad y vivir su vida normal (27).

Sobrecarga del cuidador

El nivel de sobrecarga son los problemas, dificultades y sucesos no deseados a los que se enfrenta un cuidador a causa de alguna dolencia de uno de sus parientes. Por lo cual, los cuidadores se afrontan a factores estresantes y sus respuestas estarán influenciadas por procesos psicológicos que incluyen impacto emocional y social, pudiendo afectar a diferentes áreas de la vida del cuidador, como las tareas del hogar, las relaciones personales, familiares y sociales, el crecimiento personal, tiempos libres, economía familiar, la salud mental y en la toma de decisiones (28).

En esta dimensión, la sobrecarga es la unión de trabajo físico, estrés emocional, limitaciones sociales y demandas financieras derivadas del cuidado familiar. Si bien las

personas con esquizofrenia generalmente necesitan apoyo y atención de cuidadores que puedan garantizar su seguridad, debido a sus limitaciones en diferentes dimensiones como físicas y mentales puede poner en riesgo de estrés emocional y diversas enfermedades. Pacientes con esta condición es una carga cada vez mayor para los cuidadores involucrados, lo que puede conducir al agotamiento y afectar la calidad de vida del individuo y sus seres queridos (29).

2) Dimensión nivel de sobrecarga

A. Impacto del cuidado. Son uso de recursos para asegurar mejores condiciones de vida para todos, basados en el respeto de los derechos. En la actualidad, se destaca que el cuidado de enfermería se está convirtiendo en un asunto de familia, que se vuelve cada vez más relevante e importante. Las investigaciones muestran que los cuidadores familiares necesitan apoyo técnico y emocional y deben ser vistos como clientes, no solo como herramientas de atención (30).

B. Calidad de la relación interpersonal. Las relaciones son esenciales en el crecimiento integral de las personas, en la capacidad de resolver y afrontar los problemas que se presentan. Es una actualidad que hace un individuo para construir relaciones interpersonales con otros para mejorar la comunicación y salir de situaciones complicadas, pues la globalización ha traído ciertos cambios en la vida social como desarrollos en tecnología, información, electrónica y procesamiento digital que han tenido un impacto en la actualidad. En este sentido, es necesario desarrollar la buena comunicación y el comportamiento persuasivo como habilidades sociales que mejoran el rendimiento en las relaciones y la capacidad de respetarse a uno mismo y los derechos de los demás y ser capaz de reaccionar sin estrés ni agresividad y expresar sentimientos y pensamientos correctamente (31).

C. Expectativas de autoeficacia. Se refiere a la creencia de cada individuo en su propia capacidad para realizar una tarea y es un componente clave de la motivación, ya que se considera el principal impulsor de la conducta motivada. Una de las habilidades personales que más influyen en el comportamiento del hombre. Son el crecimiento de habilidades de competencias como un ejercicio de autoeficacia que permite moldear el comportamiento de acuerdo con las nuevas necesidades y desafíos del mundo actual, y de la manera más predecible posible, como un medio para responder significativamente a estos desafíos (32).

Estas son las creencias que forman el mecanismo central y más extenso de la acción personal. Desde una perspectiva cognitiva social, la autoeficacia no es un rasgo pasivo y estático, sino un aspecto dinámico del sistema cognitivo de autorregulación de un individuo. Además, también se considera un concepto relacionado con el afrontamiento proactivo, que implica esfuerzos para superar los desafíos que uno enfrenta en la vida (33).

2.2 Teorías de enfermería

Callista Roy

Utilizando su modelo de afrontamiento y adaptación, Roy explica que las personas con enfermedades mentales tienen dificultades que les impiden afrontar adecuadamente los desafíos de la vida, lo que genera estrés y ansiedad a los cuidadores haciendo que el proceso de afrontamiento y adaptación sea más difícil, obteniendo respuestas ineficaces y más tedioso planificar estrategias para mejorar su salud y el funcionamiento social del paciente. Lo cual existe muchos modelos y teorías, pero se puede argumentar que el modelo adaptativo de Roy

se perfila como uno de los modelos adecuados para este trabajo de investigación ya que los cuidadores familiares tienen que adaptarse a los cambios que ocurren durante el tiempo que estén a cargo del paciente (34).

También se refiere a las personas con pensamientos y sentimientos en forma individual o grupal, eligen crear una integración humana y ambiental para poder afrontar, mediante adaptación en el entorno familiar con formas de actuar y hacer frente a situaciones cotidianas durante períodos críticos, enfocándose directamente en comportamientos que logran el dominio, la supervivencia, el crecimiento y la trascendencia (35).

Así mismo, personas que padecen enfermedades mentales presentan síntomas asociados a su trastorno que les impide dirigir de forma adecuada, generando dificultades de adaptación. por eso Callista Roy desarrolló una guía de adaptación, para este tipo de personas donde beneficia la integridad de individuo como del cuidador, lo cual este modelo puede ser una herramienta útil para los cuidadores familiares para que puedan tener una estrategia de afrontamiento y aliviar el nivel de sobrecargar (36).

Mientras la profesional enfermería incluye en la vigilancia independiente y colaborativa en el cuidado de la salud humana con énfasis en la promoción de la salud de los individuos, familias, grupos y la sociedad en su conjunto. El propósito de enfermería es facilitar la adaptación de una persona a los sistemas para preservar la integridad, su dignidad; promover, mantener y mejorar la salud, calidad de vida y la muerte digna (37).

2.4.1 Formulación de hipótesis

2.4.2 Hipótesis general

¿Existe relación estadísticamente significativa entre la variable afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, ¿2024?

¿No existe relación estadísticamente significativa entre la variable afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, ¿2024?

2.4.3 Hipótesis específicas

- ¿Existe relación estadísticamente significativa entre la variable estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, ¿2024?
- ¿Existe relación estadísticamente significativa entre la variable estrategias de afrontamiento el nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, ¿2024?

2 . METODOLOGÍA

2.1 Método de la investigación

Esta investigación es método hipotético-deductivo, ya que es la manera de argumentación que el saber específico del caso se transfiere al conocimiento más general, reflejando así las características comunes de los fenómenos individuales. Se basa en la repetición de hechos y fenómenos de la realidad, encontrando rasgos comunes en determinados

grupos, sacando conclusiones sobre sus aspectos característicos y formulando enunciados a modo de hipótesis y contrastándolos por deducción, a partir de sus conclusiones y estas contra los hechos (39).

2.2 Enfoque de la investigación

La investigación utiliza un enfoque cuantitativo porque aumenta la unidad de la ciencia, es decir, al utilizar los mismos métodos únicos utilizados por las ciencias exactas y naturales. El enfoque suele comenzar con una teoría aceptada en la comunidad científica, a partir de la cual formula supuestos sobre las relaciones esperadas entre las variables que forman parte del problema en estudio (40).

2.3 Tipo de investigación

El estudio es aplicado ya que se denomina “investigación práctica o empírica”, la cual se distingue por que busca utilizar los saberes adquiridos, mientras que otros consideran la investigación como punto de partida. La implementación y sistematización de la práctica crea el conocimiento adquirido y la aplicación. resultados de investigación, gracias a los cuales aprendemos sobre la realidad de forma rigurosa, organizada y sistemática (41).

2.4 Diseño de la investigación

El diseño del estudio es no experimental, ya que no implica asignación aleatoria, manipulación de variables ni revisión del diseño del estudio. El investigador observa lo que sucede naturalmente sin interferir de ninguna manera. Es decir, se observa un fenómeno o evento tal y como ocurre en su entorno natural para poder analizarlo posteriormente. De corte Transversal porque tienen lugar en un momento específico y siguen una importante tradición de asociación, donde el interés por determinar la causalidad es secundario. Nivel o alcance correlacional, porque ayuda al investigador a determinar la relación entre dos variables estrechamente relacionadas (42).

2.5 Población, muestra y muestreo

Conjunto de personas que habitan en un determinado lugar al que se pretenden estudiar en la presente investigación, la muestra se tomará de una población total de 90 familiares de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2023.

3.5.1 Tamaño muestral

La muestra forma parte de la población en la que se realizó el estudio que fue constituida por 80 familiares de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, 2023.

3.5.2 Técnicas de muestreo

Se utilizó muestreo probabilístico en esta investigación utilizando unos pocos criterios y se eligió al azar a los miembros de la población para que todos los participantes tengan las mismas posibilidades de ser seleccionados en la muestra.

3.5.3 Criterios de inclusión y exclusión

3.5.3.1 Criterios de inclusión

- Familiares con pacientes con trastornos mentales
- familiares de pacientes mayor de 18 años
- familiares que firmen el consentimiento informado y deseen participar

3.5.3.1 Criterios exclusión

- Familiares que no deseen participar en la investigación
- familiares de pacientes menores de 18 años
- familiares que no firmen el consentimiento informado y no deseen participar

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
<p style="text-align: center;">V-1</p> <p>ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO</p>	<p>Es un conjunto de estrategias cognitivas y conductuales que las personas utilizan para solucionar los problemas que perciben como excesivas.</p> <p>Puede considerarse como una respuesta adaptativa de cada individuo para reducir los problemas psicológicos que surgen ante situaciones que se consideran de difícil solución ().</p>	<p>Son las actividades que hace un familiar orientado a mejorar la salud de la persona con esquizofrenia, de un Hospital de Lima, haciendo necesario el uso de varios recursos psicológicos, físicos o emocionales para poder afrontar la situación, las cuales serán medidas con un cuestionario de 40 ítems</p>	<p>Dirigida a la resolución del problema</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Resolución de problemas • Evitación de problemas • Pensamiento desiderativo • Reestructuración Cognitiva 	Ordinal	<p>Bajo (0-30)</p> <p>Medio (31-60)</p> <p>Alto (61-90)</p>
			<p>Enfocadas a la respuesta de la emoción</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apoyo social • Expresión emocional • Retirada social • Autocrítica 		

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
<p style="text-align: center;">V-2</p> <p style="text-align: center;">NIVEL DE SOBRECARGA</p>	<p>El nivel de sobrecarga son aquellos problemas, dificultades y acontecimientos adversos que sufre un cuidador o familia como consecuencia de la enfermedad de uno de sus miembros, en este modelo, el cuidador debe afrontar determinados factores estresantes y su respuesta irá mediada por procesos psicológicos que incluyen el impacto emocional ().</p>	<p>Son aquellas que se centran en las respuestas emocionales, el apoyo social, refugio en sus valores y creencias, que permite a los familiares de pacientes con esquizofrenia de un hospital de Lima.</p>	Impacto del cuidado	<ul style="list-style-type: none"> • alteración en las relaciones sociales • Dependencia del paciente. • Pérdida de la privacidad y Del tiempo libre • Problemas de salud. • Responsabilidades extras. • Percepción del grado de sobrecarga. 	ordinal	<p>Nunca (1)</p> <p>A veces (2)</p> <p>Casi siempre (3)</p> <p>Siempre (4)</p>
			Calidad de la relación interpersonal	<ul style="list-style-type: none"> • Problemas psicoemocionales. • Problemas familiares. • Dudas para delegar el cuidado 		
			Expectativas de autoeficacia	<ul style="list-style-type: none"> • capacidad del cuidado. • Problemas económicos. • Expectativa de no poder seguir con el cuidado 		

2.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Para la recolección de datos se utilizó como técnica, la encuesta y, como instrumento, un formulario tipo cuestionario de dos variables la primera variable Estrategias de Afrontamiento elaborado por Miranda Mesco, et al. En 2020, compuestas por dos dimensiones, Dirigidas a la resolución del problema, y dimensiones Enfocadas a la respuesta de la emoción, validado por juicio de expertos y prueba binomial de concordancia (17).

Del mismo modo para la segunda variables Nivel de Sobrecarga fue elaborado por Barrios Arotoma 2021, compuesta por 3 dimensiones, Impacto del cuidado, Calidad de la relación interpersonal y Expectativas de autoeficacia, que fueron validados por sus respectivos juicios de expertos. en la siguiente se describirán los dos instrumentos a detalle (18).

3.7.2 Descripción de Instrumentos

Instrumento N°1.

A. Estrategias de Afrontamiento

El instrumento fue elaborado por Miranda, et al. en 2021, con variable Estrategias de Afrontamiento que constas de 40 ítems con preguntas abiertas y cerradas. la primera parte datos sociodemográficos edad sexo estado civil, grado de instrucción, parentesco, en la 2da parte con las alternativas según las dimensiones, como resolución del problema que va de la pregunta 1 a la pregunta 10, y 2da dimensiones Enfocadas a la respuesta de la emoción de la alternativa 11 a la 40.

Instrumento N°2.

B. Nivel de Sobrecarga

El instrumento fue elaborado por Barrios en 2021. Con variable nivel de sobrecarga que constas de 22 ítems con preguntas abiertas y cerradas. la primera parte datos sociodemográficos edad sexo estado civil, grado de instrucción, parentesco, tiempo de enfermedad del paciente, recibe tratamiento y sexo del paciente en la 2da parte con las alternativas según las dimensiones, impacto del cuidado sobre el cuidador que va de la pregunta 1 a la pregunta 12, dimensiones relación interpersonal de 13 a ítems 18 y dimensiones expectativas de autoeficacia 12 a la 22

3.7.3 Validación

La validación de instrumento es la medida, lo que realmente se quiere medir es su eficacia a la hora de predecir el comportamiento de los fenómenos que estamos estudiando. Tiene una importancia crucial en la investigación científica, ya que se utiliza para extraer conclusiones de la investigación realizada. Por lo tanto, un instrumento debe cumplir con dos elementos esenciales: validez y confiabilidad, para que sea apropiado para el instrumento y lo suficientemente confiable para su uso y para aceptar los resultados de la investigación científica (43).

Instrumento N°1.

A. Estrategias de Afrontamiento

Instrumento de estrategias de afrontamiento realizado por los autores: Miranda, et al. (2021), en su tesis titulado estrategias de afrontamiento del cuidador primario de pacientes con

esquizofrenia, en un centro de salud mental comunitario, Lima. El instrumento fue validado por juicio de expertos y depurado de 72 a 40 ítems con escala tipo Likert de cinco puntos, cada uno de estos ítems tendrá una puntuación que va desde 0 (en absoluto), 1 (un poco), 2 (bastante), 3 (mucho), 4 (totalmente). obteniendo coeficientes de consistencia interna entre 0,63 y 0,89 lo que indica que los valores son buenos.

Instrumento N°2.

B. Nivel de Sobrecarga

Instrumento sobre nivel de sobrecarga fue realizado por el autor Barrios, (2021). Para medir el grado de sobrecarga familiar, la versión original contaba con 29 ítems, que tras una extensa revisión se redujeron a 22 ítems, se aplicaron a 120 familiares cuidadores para evaluar su transparencia y seguridad, donde se obtuvo una buena suficiente consistencia interna, entre 0,69 y 0,90, lo que lo convierte en un instrumento fiable para evaluar la carga del cuidador del paciente.

3.7.4 Confiabilidad

Instrumento N°1.

A. Estrategias de Afrontamiento

en la investigación sobre estrategias de afrontamiento se utilizó un cuestionario realizado por, Miranda, et al. (2021), en su tesis titulado estrategias de afrontamiento del cuidador primario de pacientes con esquizofrenia, en un centro de salud mental comunitario, Lima. para la confiabilidad utilizó el coeficiente de alfa de cronbach, donde en rango y varianza obtuvo un valor de 0,63 y 0,89 lo que indica que el instrumento es aceptable.

Instrumento N° 2.

B. Nivel de Sobrecarga

En este estudio el cuestionario fue elaborado por el autor. Barrios Arotoma, (2021) “nivel de sobrecarga de los familiares cuidadores de pacientes con esquizofrenia en una institución pública de salud mental y psiquiatría” para determinar la confiabilidad del instrumento utilizo coeficiente de alfa de Cronbach con un rango de varianza de 0,69 a 0,90 lo que indica que el instrumento es bueno para evaluar la carga del cuidador de pacientes con esquizofrenia.

2.7 Plan de procesamiento y análisis de datos

Una vez obtenida la información de la encuesta se procederá a tabular y vaciar la información al programa Excel y software SPSS versión 25.0. el cual se tabulará el instrumento previamente validado con el Alpha de Cronbach, Este procedimiento será cuidadosamente ingresado a la data para evitar errores en el llenado. Al ser un estudio de diseño transversal - correlacional, será empleada para el análisis de datos principalmente la estadística de tipo descriptiva, se obtendrán gráficos y tablas, elementos que ayudarán a ver las descripciones de cada variable para una mejor comprensión luego estas permitirán realizar la discusión del estudio respectivo.

3.9. Aspectos éticos

Teniendo en cuenta la importancia de los principios éticos basados en el respeto a la persona, los participantes de pacientes con esquizofrenia del área de consulta externa de un Hospital, Lima, serán informados y explicados sobre los objetivos del estudio; se les informará

que los resultados obtenidos se utilizarán únicamente para los fines de este estudio para garantizar su almacenamiento y confidencialidad de la información.

Principio de Autonomía. - Según este principio se respetó la decisión de participantes en la muestra. No se intentó manipular o influenciar para un cambio en dicha decisión. Además, para tal decisión se brindó la información completa sobre la investigación. Luego firmaron el consentimiento informado aceptando la participación en el estudio.

Principio de beneficencia: El estudio cumplió con el principio ya que el objetivo era indagar “Estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar del paciente con esquizofrenia, cuyo propósito fue poder encontrar e implementar estrategias para que puedan mejorar el cuidado en la población objetivo y, finalmente, esto favorezca en el bienestar del paciente y familia.

Principio de no maleficencia: El presente estudio no provocó daño o perjuicio a la población estudiada ni a la institución donde se realizó esta investigación.

Principio de justicia: Se cumplió con este principio dado que todo el cuidador familiar del del paciente con esquizofrenia tuvo la misma oportunidad de participar en el estudio sin ningún tipo de discriminación y fueron tratados de la misma forma.

Integridad: Es la práctica de ser personas honestas y respetuosas, defender sus valores y tomar decisiones positivas de manera constante, incluso cuando nadie esté mirando, ser transparente y hacer lo correcto en el cumplimiento de los deberes profesionales ser responsables hablar con veracidad para inspirar confianza en el ejercicio profesional.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1 cronograma de actividades

Actividades	2023		2024							
	Nov.	Dic.	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Agos
Redacción del título	■									
Búsqueda de bibliografía	■	■	■	■	■					
Elaboración de esquema de proyecto de investigación	■									
Elaboración de elementos del proyecto.		■								
Elaboración de Objetivos de la de la investigación		■								
Elaboración de justificación e importancia		■								
Elaboración de material y métodos de la investigación		■								
Elaboración marco teórico			■							
Elaboración de instrumentos			■							
Prueba del instrumento			■							
Recolección de datos			■	■						
Procesamiento de datos				■						
Análisis de datos				■						
Presentación de avance de investigación					■					
Redacción de borrador de trabajo final						■				
Revisión y corrección del trabajo final							■			
Transcripción y entrega de trabajo final								■		
Sustentación del proyecto									■	■

Actividades realizadas



Actividades pendientes



4.2 presupuesto

Recursos a utilizados para el desarrollo del estudio

Recursos humanos	cantidad	Costo unitario	Costo total
Enfermero	8 horas	100	800.00
	8 horas	100	800.00
RECURSOS MATERIALES	Cantidad	Costo unitario	Costo total
Papel bond, tinta, folder	30, 1,5	15,30,15	60.00
EQUIPOS	Cantidad	Costo unitario	Costo total
Internet	80 horas	1.50.00	120.00
IMPRESIONES			
Hojas y lapiceros	100	10.00	100.00
	3	2	6.00
MOVILIDAD	cantidad	Costo unitario	Costo total
Pasajes	50	2.00	100.00
Total		275.5	1986

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Carissa. Salud mental como componente de la salud universal [internet] Rev Panam Salud Publica. 2018;42:e140. 2018 [citado 2023 ene 14] disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2018.v42/e140/es>
2. OMS Esquizofrenia [internet] 21 de enero de 2022 [citado 2023 enero 16] disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>
3. OPS. La salud mental debe ocupar un lugar prioritario en la agenda política tras la pandemia de COVID-19: [internet] 9 de junio de 2023 [citado 2023 oct 10] disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/9-6-2023-salud-mental-debe-ocupar-lugar-prioritario-agenda-politica-tras-pandemia-covid-19>
4. PERU. Valeria Coca Pimentel La ansiedad, depresión, reacción al estrés agudo, psicosis y el síndrome de maltrato son los problemas de salud mental más recurrentes. [internet] 08 Ago, 2023 [citado 2023 oct 10] disponible en: <https://www.infobae.com/peru/2023/08/08/problemas-de-salud-mental-en-aumento-mas-de-3-millones-de-casos-se-registraron-desde-2021/>
5. Delgado. retos en el cuidado de un paciente con esquizofrenia, experiencias de las familias [internet] 22 enero 2018 [citado 2023 oct 21] disponible en: <https://repository.urosario.edu.co/server/api/core/bitstreams/134d165f-e122-483e-b6a3-e88cb79e7bfa/content>
6. Bequis-Lacera M, Muñoz-Hernández Y, Duque-Rojas O, Guzmán-Quintero A, Numpaque-Molina A, Rojas-González A, Rodríguez-García C. Sobrecarga y calidad de vida del cuidador de un paciente con esquizofrenia. Duazary [Internet]. 9 de mayo de 2019 [citado 21 de octubre de 2023];16(2):280-92. Disponible en: <https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/2960>

7. Zuleima Cogollo-Milanés Cuidador familiar de personas con esquizofrenia: sobrecarga y calidad de vida en instituciones psiquiátricas [internet] feb 08 2021 [citado 2022 diciembre 20] disponible en:
[file:///C:/Users/ASUS/Downloads/vmontoya,+ART4330_GALERA_VERSION+PUBLICACION_Cuidador+familiar+\(1\).pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/vmontoya,+ART4330_GALERA_VERSION+PUBLICACION_Cuidador+familiar+(1).pdf)
8. López Gracia MV, Arredondo González CP. Recuperar y conservar al familiar: estrategias de los familiares cuidadores para hacer frente a las crisis de salud mental [internet] Octubre de 2019 [citado 2023 oct 27] disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6836989/>
9. Paredes, Luis Alfredo sobrecarga del cuidador de pacientes con esquizofrenia en un establecimiento de salud mental, Lima 2022.[internet][citado 2023 oct 27] disponible en:
<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1146/tesis%20paredes.pdf?sequence=1&isallowed=y>
10. Fernández Sobrecarga y calidad de vida del cuidador de pacientes esquizofrénicos de un Hospital de Ayacucho – 2022 [internet][citado 2023 oct 21] disponible en:
https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8077/T061_44976740_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. María del Carmen Martínez-Cardona. Relaciones de familia en pacientes con esquizofrenia [internet] Septiembre, 07, 2020 [citado 2022 diciembre 16] disponible en:
<https://www.redalyc.org/journal/559/55965386020/html/>
12. Stephany Román Taylor Priscila Walsh Hernández. intervención de enfermería en salud mental, para fortalecer las habilidades de afrontamiento y adaptación a la nueva realidad provocada por el sars-cov-2, dirigido al personal de la oficina de bienestar y salud de la universidad de costa rica [internet] 2021 [citado 2023 oct 23] disponible en:
<https://www.kerwa.ucr.ac.cr/bitstream/handle/10669/84498/TFIA%20Stephany%20y%20Priscila.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

13. Ortega navarra. estrategias de afrontamiento en cuidadores de pacientes diagnosticados con esquizofrenia 2019 [internet] [citado 2022 diciembre 28] disponible en: https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/16141/1/OrtegaCarmen_2019_EstrategiasAfrontamientoCuidadores.pdf
14. Almaguer Mederos. estrés y manejo del afrontamiento en cuidadores de pacientes esquizofrénicos 2019 [internet] [citado 2022 dic 15] disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2019/epi192j.pdf>
15. Chasi Vinueza. afrontamiento familiar en los pacientes con esquizofrenia paranoide [internet] septiembre 2021 [citado 2023 enero 18] disponible en: <file:///C:/Users/ASUS/Desktop/NUEVO%20INTRUMENTO/I-TESIS-1791-CHASI-LOJA%20LIC.OLGA%20VITERI%20VITERI.pdf>
16. Atachau “estrategias de afrontamiento y sobrecarga en el familiar cuidador de pacientes esquizofrénicos de los centros de salud mental comunitarios en la región callao, 2020” [internet][citado 2023 oct 30] disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/5572>
17. Miranda Mesco. estrategias de afrontamiento del cuidador primario de pacientes con esquizofrenia, en un centro de salud mental comunitario 2020 [internet] [citado 2023 enero 20] disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4172/T061_46846685_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Barrios Arotoma 2021 “nivel de sobrecarga de los familiares cuidadores de pacientes con esquizofrenia en una institución pública de salud mental y psiquiatría. [internet][citado 2023 enero 20] disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5266/T061_44088189_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y

19. Abanto Díaz. “estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar del paciente con esquizofrenia del centro de salud mental, Trujillo 2022. [internet][citado 2023 enero 20] disponible en:
https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6098/T061_45483770_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. Paredes Echevarria, Luis Alfredo Sobrecarga del cuidador de pacientes con esquizofrenia en un establecimiento de salud mental, Lima [internet] 2022-09-01[citado 2023 oct 28] disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1146>
21. Morales. Manejando el estrés: [internet] 2018 [citado 2022 dic 15] Disponible en:<https://psicarlosmorales.com/2018/02/09/manejando-el-estres-que-es-el-afrontamiento/>
22. Macías, M Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico [internet] 2018 [citado 2022 dic 15] Disponible <https://resources.aprendoencasa.pe/perueduca/secundaria/3/semana-18/pdf/s18-sec-3-recurso-dpcc-recurso-2.pdf>
23. Macías, Orozco. Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés [internet] [citado 2022 dic 15]Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/213/21328600007.pdf>
24. Ornella Castagnetta 2019, Estrategias de afrontamiento: ¿qué son y cómo pueden ayudarnos? [internet][citado 2023 enero 20] disponible en:
<https://psicologiaymente.com/psicologia/estrategias-afrontamiento>
25. Río López. Estilos y Estrategias de afrontamiento al estrés[internet] [citado 2022 dic 15]Disponible:<https://www.psicologos-malaga.com/estilos-estrategias-afrontamiento-problemas/>
26. Alves Dimensión emocional y Estilos de vida [internet] [citado 2022 dic 15] Disponible:http://www.ub.edu/sentipensar/pdf/dimension_emocional.pdf

27. Ordóñez Solís, Lucerito Prevalencia del síndrome de sobrecarga en cuidadores primarios de pacientes con parálisis cerebral infantil que acuden al centro de rehabilitación infantil Teletón Sonora, 2018 [internet][citado 2023 oct 26] disponible en:
<https://repositorioinstitucional.buap.mx/items/bdb868eb-492f-491c-90ae-26cf56e99d14>
28. José Algora Gayán el cuidador del enfermo esquizofrénico: sobrecarga y estado de salud [internet][citado 2023 enero 20] disponible en:
<https://www.aesme.org/wp-content/uploads/2014/06/1-El-cuidador-del-enfermo-esquizofrenicosobrecarga-y-estado-de-salud..pdf>
29. Li-Quiroga Mey-Ling, Alipázaga-Pérez Pedro, Osada Jorge, León-Jiménez Franco. Nivel de sobrecarga emocional en familiares cuidadores de personas con esquizofrenia en un hospital público de Lambayeque-Perú. Rev Neuropsiquiatr [Internet]. 2018 Oct [citado 2023 Feb 20] ; 78(4): 232-239. Disponible en:
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972015000400006&lng=es.](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972015000400006&lng=es)
30. Carmen de la Cuesta Benjumea El cuidado del otro: Desafíos y posibilidad [internet] [citado 2023 enero 20] disponible en
[:https://www.redalyc.org/pdf/1052/105215404012.pdf](https://www.redalyc.org/pdf/1052/105215404012.pdf)
31. Emmanuel. Dimensiones de la relación interpersonal del profesional de enfermería en una unidad de segundo nivel [internet][citado 2023 feb 04] Disponible en:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2019/eim192e.pdf>
32. Tainá Rossi Autoeficacia general percibida y motivación para aprender en adolescentes de educación media [internet][citado 2023 feb 04] disponible en:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-91552020000100264&script=sci_arttext&tlng=es

33. Merino Tejedor, Enrique la expectativa de autoeficacia: su influencia y relevancia en el desarrollo personal [internet][citado 2023 feb 04] disponible en:
<https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832326039.pdf>
34. María Gualdrón. validación transcultural al contexto español de la escala de adaptación y afrontamiento de Callista Roy 2019 [internet] [citado 2023 oct 30] disponible en:
https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/689622/gualdron_romero_maria_al_exandra.pdf?sequence=1
35. Osorio-Duran. Cuidado al familiar del paciente críticamente enfermo desde la teoría de Callista Roy [internet] [citado 2022 dic 15]
Disponible:<file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Dialnet-CuidadoAlFamiliarDelPacienteCriticamenteEnfermoDes-7026798.pdf>
36. Bonfill Accensi Encarna, Lleixa Fortuño Mar, Sáez Vay Flor, Romaguera Genís Sara. Estrés en los cuidados: una mirada desde el modelo de Roy. Index Enferm [Internet]. 2010 Dic [citado 2022 Dic 15] ; 19(4): 279-282. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000300010&lng=es.
37. Blanco Enríquez Francisca Elvira, Caro Castillo Clara Virginia, Gómez Ramírez Olga Janneth, Cortaza Ramírez Leticia. José, una mirada al ser: análisis de una narrativa de enfermería de acuerdo con el modelo de adaptación de Roy. Ene. [Internet]. 2019 [citado 2022 Dic 15] ; 13(1): 13110. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000100010&lng=es. Epub 01-Oct-2019.

38. Rodríguez Jiménez Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento [internet] [citado 2023 ene 22] disponible en <http://www.scielo.org.co/pdf/ean/n82/0120-8160-ean-82-00179.pdf>
39. Sánchez Molina Enfoques metodológicos en la investigación histórica: cuantitativa, cualitativa y comparativa[internet][citado 2023 ene 23]disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/6557/655769223006/>
40. Vargas Cordero, la investigación aplicada: una forma de conocer las realidades con evidencia científica[internet] [citado 2023 ene 23] disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44015082010>
41. Costa Mendes, revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. parte 1: diseños de investigación cuantitativa [internet] [citado 2023 ene 24] disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/7zMf8XypC67vGPrXVrVFGdx/?format=pdf&lang=es>
42. INE Instituto nacional de estadística. Chile. Que es población [internet] [citado 2023 ENE 04] Disponible en: <https://www.ine.gob.cl/ine-educa/definiciones-estadisticas/poblacion/que-es-poblacion>
43. López Fernández Raúl, Avello Martínez Raidell, Palmero Urquiza Diana Elisa, Sánchez Gálvez Samuel, Quintana Álvarez Moisés. Validación de instrumentos como garantía de la credibilidad en las investigaciones científicas. Rev Cub Med Mil [Internet]. 2019 [citado 2023 Feb 20]; 48(Supl 1): e390. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572019000500011&lng=es. Epub 01-Dic-2019.

ANEXOS

ANEXO N° 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

“ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y NIVEL DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR FAMILIAR DEL PACIENTE CON ESQUIZOFRENIA QUE ASISTEN AL ÁREA DE CONSULTA EXTERNA DE UN HOSPITAL ESPECIALIZAD, LIMA,2023”

Formulación del problema	Objetivos	hipótesis	Variable	Diseño metodológico
<p><u>Problema General</u></p> <p>➤ ¿Cuál es la relación entre estrategias de afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p> <p><u>Problemas Específicos</u></p> <p>➤ ¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión resolución del problema y estrategias de afrontamiento del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de</p>	<p><u>Objetivo General</u></p> <p>➤ Determinar relación que existe entre afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p> <p><u>Objetivos Específicos</u></p> <p>➤ Identificar relación que existe entre la dimensión resolución del problema y estrategias de afrontamiento del cuidador</p>	<p><u>Hipótesis General</u></p> <p>➤ ¿Existe relación estadísticamente significativa entre afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p> <p>➤ ¿No existe relación estadísticamente significativa entre afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p>	<p>VARIABLE. I</p> <p>Estrategias de afrontamiento</p> <p><u>Dimensión</u></p> <p>➤ Dirigidas a la resolución del problema</p> <p>➤ Enfocadas a la respuesta de la emoción</p>	<p>Tipo de investigación</p> <p>aplicada</p> <p>Método y diseño de la investigación</p> <p>hipotético-deductivo, no experimental, de corte Transversal, nivel o alcance correlacional</p> <p>Población muestra</p>

<p>consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p> <p>➤ ¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión entre la reestructuración cognitiva y el nivel de sobrecarga del cuidador familiar del paciente con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p> <p>➤ ¿Cuál es la relación que existe entre la expresión de emociones y el nivel de sobrecarga del cuidador del paciente con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p>	<p>familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa del Hospital María Auxiliadora, Lima, 2024</p> <p>➤ Identificar relación que existe entre la dimensión reestructuración cognitiva y el nivel de sobrecarga del cuidador familiar del paciente con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p> <p>➤ Identificar la relación que existe entre la expresión de emociones y el nivel de sobrecarga del cuidador del paciente con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p>	<p><u>Hipótesis Específicas</u></p> <p>➤ ¿Existe relación estadísticamente significativa entre las estrategias de afrontamiento del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p> <p>➤ ¿Existe relación estadísticamente significativa entre estrategias el nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p>	<p>VARIABLE. II</p> <p>Nivel de sobrecarga</p> <p><u>Dimensión</u></p> <p>➤ Impacto del cuidado</p> <p>➤ Calidad de la relación interpersonal</p> <p>➤ Expectativas de autoeficacia</p>	<p>➤ Estará conformada por 80 familiares de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, lima, 2024”</p>
---	---	--	---	---

ANEXO N°2

Instrumento I



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CUESTIONARIO

Estrategias de afrontamiento

Fecha _____ / _____ / _____

Sr. (a). Buenos días, soy licenciado egresado de la especialidad en salud mental y psiquiatría de la Universidad Norbert Wiener. Evan Alvarado Vargas, estoy realizando un estudio, cuyo objetivo, determinar cuales son las estrategias de afrontamiento del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, Lima, 2024; para lo cual solicitamos que responda con total sinceridad, ya que los resultados de esta investigación servirán de referencia para mejorar la atención que se brinda a la población. Es un instrumento validado por los autores: Miranda Mesco, Mayra Carol, Alessandra Paola (2021)

Edad..... **Sexo**..... **Estado civil**.....

Grado de instrucción..... **Parentesco**.....

Indicaciones: Lea cada una de las siguientes afirmaciones que se indican a continuación, las cuales reflejan el papel de cuidar a otra persona. Luego decida responder ante su situación actual, marque con una (X) la alternativa que se asemeja mejor.

0= En absoluto

1= Un poco de acuerdo

2= Bastante de acuerdo

3= Mucho

4= Totalmente de acuerdo

N°	Ítems	En absoluto	Un poco de acuerdo	Bastante de acuerdo	Mucho	Totalmente de acuerdo
		0	1	2	3	4
1	luché para resolver el problema					
2	me esforcé para resolver los problemas de la situación					
3	hice frente al problema					
4	Supe lo que había que hacer, así que doblé mis esfuerzos y traté con más ímpetu de hacer que las cosas funcionaran					
5	Mantuve mi postura y luché por lo que quería					
6	Me culpé a mí mismo					
7	Me di cuenta de que era personalmente responsable de mis dificultades y me lo reproché					
8	Me critiqué por lo ocurrido					
9	Me recriminé por permitir que esto ocurriera					
10	Fue un error mío, así que tenía que sufrir las consecuencias					
11	Deje salir mis sentimientos para reducir el estrés					
12	Expresé mis emociones, lo que sentía					
13	Analicé mis sentimientos y simplemente los dejé salir					
14	Dejé desahogar mis emociones					
15	Mis sentimientos eran abrumadores y estallaron					
16	Deseé que la situación nunca hubiera empezado					
17	Deseé que la situación no existiera o que de alguna manera terminase					
18	Deseé no encontrarme nunca más en esa situación					
19	Deseé poder cambiar lo que había sucedido					

20	Me imaginé que las cosas podrían ser diferentes					
21	Encontré a alguien que escuchó mi problema					
22	Hablé con una persona de confianza					
23	Dejé que mis amigos me echaran una mano					
24	Pasé algún tiempo con mis amigos					
25	Pedí consejo a un amigo o familiar que respeto					
26	Repasé el problema una y otra vez en mi mente y al final vi las cosas de una forma diferente					
27	Cambié la forma en que veía la situación para que las cosas no parecieran tan malas					
28	Me convencí de que las cosas no eran tan malas como parecían					
29	Me pregunté qué era realmente importante y descubrí que las cosas no estaban tan mal después de todo					
30	Me fijé en el lado bueno de las cosas					
31	No dejé que me afectara; evité pensar en ello demasiado					
32	Traté de olvidar por completo el asunto					
33	Quitó importancia a la situación y no quise preocuparme más					
34	Me comporté como si nada hubiera pasado					
35	Evité pensar o hacer nada					
36	Pasé algún tiempo solo					
37	Evité estar con gente					
38	Oculté lo que pensaba y sentía					
39	No dejé que nadie supiera cómo me sentía					
40	Traté de ocultar mis sentimientos					

ANEXO N°3

Instrumento II



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CUESTIONARIO

Nivel de sobrecarga del cuidador familiar

Fecha _____/_____/_____

I. PRESENTACIÓN

Buenos días, soy egresado de la especialidad en salud mental y psiquiatría de la Universidad Norbert Wiener, estoy realizando un estudio, cuyo objetivo es determinar nivel de sobrecarga del cuidador familiar de pacientes con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un hospital especializado, Lima, 2024; Pido su colaboración para que nos facilite ciertos datos que nos permitirán llegar al objetivo de estudio ya mencionado, la información será de carácter anónimo y confidencial. El cuestionario fue validado por el autor: Barrios Arotoma, Rocío (2021)

II. DATOS GENERALES

Completar los espacios en blanco y marca con un aspa (X) según corresponda

Edad:

Sexo: a) Masculino () b) Femenino ()

Estado civil: a) Soltero () b) Casado () c) Conviviente () d) Viudo () e) Divorciado ()

Grado de instrucción: a) Primaria () b) Secundaria () c) Superior ()

Parentesco con el paciente: a) Padre () b) Madre () c) Hermano () d) otro:.....

Sexo del paciente: a) Masculino () b) Femenino ()

Edad del paciente:.....

Tiempo de enfermedad del paciente:.....

Recibe tratamiento: a) Regular () b) Irregular () c) A veces ()

III INSTRUCCIONES: Para contestar utilice las alternativas de respuesta y marque con un aspa (X) donde crea conveniente

ASPECTOS A EVALUAR		ALTERNATIVAS				
		nunca	Casi nunca	Alguna vez	Frecuente mente	siempre
Nº	IMPACTO DEL CUIDADO SOBRE EL CUIDADOR					
1	¿Siente Ud. que, a causa del tiempo que pasa con su familiar ya no tiene tiempo suficiente para Ud. mismo?					
2	¿Siente que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?					
3	¿En general, ¿se siente muy sobrecargada(o) al tener que cuidar de su familiar?					
4	¿Siente que su familiar depende de Ud.?					
5	¿Se siente estresada(o) al tener que cuidar a su familiar y tener además que atender otras Responsabilidades?					
6	¿Siente Ud. que su salud se ha visto afectada por tener que cuidar a su familiar?					
7	¿Siente que no tiene la vida privada que desearía a causa de su familiar?					
8	¿Se siente incómoda(o) para invitar a amigos a casa, a causa de su familiar?					
9	¿Siente Ud. que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?					
10	¿Cree que su familiar espera que Ud. le cuide, como si fuera la única persona con la que pudiera contar?					

11	¿Siente que ha perdido el control sobre su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?					
12	¿Siente temor por el futuro que le espera a su familiar?					
	RELACIÓN INTERPERSONAL					
13	¿Se siente insegura(o) acerca de lo que debe hacer con su familiar?					
14	¿Se siente agotada(o) cuando tiene que estar junto a su familiar?					
15	¿Se siente irritada(o) cuando está cerca de su familiar?					
16	¿Se siente avergonzada(o) por el comportamiento de su familiar?					
17	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otra persona?					
18	¿Cree que la situación actual afecta a su relación con amigos u otros miembros de su familia de una forma negativa?					
	EXPECTATIVAS DE AUTOEFICACIA					
19	¿Cree que podría cuidar a su familiar/paciente mejor de lo que lo hace?					
20	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familiar?					
21	¿Cree Ud. que no dispone de dinero suficiente para cuidar de su familiar, además de sus otros gastos?					
22	¿Siente que no va a ser capaz de cuidar de su familiar durante mucho más tiempo?					

ANEXO N°4



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

Formato de consentimiento informado

El estudio de investigación a realizar tiene por título “Estrategias de Afrontamiento y nivel de sobrecarga del cuidador familiar del paciente con esquizofrenia que asisten al área de consulta externa de un Hospital Especializad, Lima,2024”, la participación para este estudio es plenamente voluntaria y confidencial. Así mismo, se le presentará 2 cuestionarios de preguntas que deberá ser respondido con honestidad, el tiempo aproximado de respuestas para la resolución de este cuestionario, será aproximadamente de 20 a 30 minutos y será respondido de forma anónima.

Por lo tanto, acepto voluntariamente participar en la investigación conducida por el Licenciado en enfermería Alvarado Vargas Evan, cuyo objetivo es: Determinar la relación las estrategias de afrontamiento y el nivel de sobrecarga del cuidador familiar del paciente con esquizofrenia.

DECLARACIÓN: Declaro mediante este documento que he sido informado claramente sobre el estudio de investigación, así mismo se me informó del objetivo del estudio y sus beneficios, se me ha descrito el procedimiento y me fueron aclaradas todas mis dudas, proporcionándome el tiempo suficiente para ello. En consecuencia, doy mi consentimiento para la participación en este estudio. Nombres y Apellidos del Participante:

DNI: Firma: Lima.....de..... 2024

Investigador: Lic. Alvarado Vargas Evan

● 5% Overall Similarity

Top sources found in the following databases:

- 4% Internet database
- 1% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 5% Submitted Works database

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	2%
2	uwiener on 2024-04-23 Submitted works	1%
3	uwiener on 2024-10-10 Submitted works	<1%
4	uwiener on 2024-05-26 Submitted works	<1%
5	uwiener on 2023-10-17 Submitted works	<1%
6	uwiener on 2024-03-29 Submitted works	<1%