



Universidad
Norbert Wiener

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN
LABORATORIO CLÍNICO Y ANATOMÍA PATOLÓGICA
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN HEMOTERAPIA Y BANCO
DE SANGRE**

Trabajo Académico

Barreras sociales y culturales en la donación voluntaria de sangre San Martín,
2025

Para optar el Título de
Especialista en Hemoterapia y Banco de Sangre

Presentado por:

Autora: Díaz Ygnacio, Loida Eunice


Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-0461-7243>

Asesor: Dr. Navarrete Mejía, Pedro Javier

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9809-6789>

Lima – Perú

2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, **Loida Eunice Diaz Ygnacio** egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Tecnología Médica / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“Barreras sociales y culturales en la donación voluntaria de sangre San Martin, 2025”**, presentado por la egresada Loida **Eunice Diaz Ygnacio.** Asesorado por el docente: Pedro Javier Navarrete Mejía DNI N° 06796414 ORCID ORCID: [0000-0002-9809-6789](https://orcid.org/0000-0002-9809-6789) tiene un índice de similitud de 9 (nueve)% con código 14912:469994219 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Loida Eunice Diaz Ygnacio
 DNI: 74802549



.....
 Dr. Pedro Javier Navarrete Mejía
 DNI: 06796414

Lima, 25 de junio de 2025

1. Autor (es)

1.1. Nombres y apellidos: Loida Eunice Diaz Ygnacio

1.2. Correo electrónico: a2023803354@uwiener.edu.pe

2. Docente/Asesor

2.1. Nombres y apellidos: Navarrete Mejía, Pedro Javier

3. Facultad y Programa académico

3.1. Facultad: Tecnología médica en laboratorio clínico y anatomía patológica

3.2. Programa Académico: ciencia de la salud

4. Línea y sublínea de investigación

4.1. Línea: salud y bienestar

4.2. Sublínea: salud pública

5. Título del proyecto

“Barreras sociales y culturales en la donación voluntaria de sangre San Martín, 2025”

6. Resumen:

La presente investigación tiene como objetivo analizar las barreras sociales y culturales que limitan la donación voluntaria de sangre en la provincia de Picota, región San Martín, durante el año 2025. La donación de sangre es una práctica esencial para salvar vidas, sin embargo, factores como creencias culturales, mitos, desinformación y aspectos sociales continúan dificultando su promoción en determinadas comunidades.

El estudio adoptará un enfoque cuantitativo, lo que permitirá recopilar y analizar datos de forma sistemática. Se aplicará estadística descriptiva e inferencial para identificar patrones, asociaciones y posibles relaciones entre las variables sociodemográficas y la disposición a donar sangre. La investigación será de tipo básico, ya que busca generar nuevos conocimientos que contribuyan al entendimiento del fenómeno y sirvan como base para futuras intervenciones.

El diseño metodológico será no experimental, ya que no se manipularán variables, sino que se observarán tal como se presentan en el contexto real. La

muestra estará conformada por personas mayores de edad residentes en Picota, seleccionadas de manera intencional. La recolección de datos se realizará mediante un cuestionario validado, que abordará aspectos culturales, actitudes, creencias y factores sociales.

Este estudio cumplirá con los principios éticos de la investigación científica, incluyendo el consentimiento informado, la confidencialidad de los datos y el respeto por la integridad de los participantes. Se espera que los resultados permitan identificar barreras concretas y aportar evidencia útil para diseñar estrategias que fomenten la donación voluntaria de sangre en esta población.

Palabras claves: Donación voluntaria de sangre; barreras sociales; barreras culturales; actitud; creencias; Picota; salud pública.

6.1 Abstract:

This research aims to analyze the social and cultural barriers that limit voluntary blood donation in the province of Picota, San Martín region, during the year 2025. Blood donation is an essential practice for saving lives; however, factors such as cultural beliefs, myths, misinformation, and social issues continue to hinder its promotion in certain communities.

The study will adopt a quantitative approach, allowing systematic data collection and analysis. Descriptive and inferential statistics will be applied to identify patterns, associations, and potential relationships between sociodemographic variables and the willingness to donate blood. The research will be basic, seeking to generate new knowledge that will contribute to an understanding of the phenomenon and serve as a basis for future interventions.

The methodological design will be non-experimental, as variables will not be manipulated, but will be observed as they occur in a real-life context. The sample will consist of purposively selected adults residing in Picota. Data collection will be conducted using a validated questionnaire, which will address cultural aspects, attitudes, beliefs, and social factors.

This study will comply with the ethical principles of scientific research, including informed consent, data confidentiality, and respect for the integrity of participants. The results are expected to identify specific barriers and provide useful evidence for designing strategies to encourage voluntary blood donation in this population.

Keywords: Voluntary blood donation; social barriers; cultural barriers; attitude; beliefs; Picota; public health.

7. Contextualización del problema

7.1. Planteamiento del problema:

En el Perú, la donación voluntaria de sangre sigue siendo un desafío crítico para el sistema de salud. Según el Ministerio de Salud (MINSA), menos del 10% de las donaciones provienen de voluntarios no remunerados, mientras que el 90% restante corresponde a donaciones por reposición familiar o pagada (1). De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), se efectúan aproximadamente 118,5 millones de donaciones de sangre, siendo el 40% en países de primer mundo, es decir; el 16% de la población mundial, estas cifras indican que los países de menor nivel socioeconómico están directamente relacionados con la menor tasa de donaciones (2). Las transfusiones sanguíneas son parte esencial de un sistema de salud que salva millones de vidas cada año, sin embargo, lograr adquirir sangre segura es un beneficio que muy pocos pacientes pueden obtener.

Un estudio en Arabia Saudita, los hallazgos del estudio revelan una paradoja clave para la hemoterapia: mientras el 91.5% de la población reconoce la importancia de la donación voluntaria de sangre y muestra un buen nivel de conocimiento, persisten barreras socioculturales profundas (cultura, religión, mitos) que limitan la acción concreta de donar, esto confirma que el conocimiento no es suficiente para cambiar comportamientos cuando existen creencias arraigadas (3). En Brasil, una revisión sistemática reveló que el acceso a información clara es clave para reducir miedos y fidelizar donantes, siendo el altruismo la principal motivación con un 90%, mientras que la falta de tiempo y el miedo son las mayores barreras para la donación voluntaria (4).

La provincia de Picota, ubicada en la región San Martín, no escapa a esta realidad, aunque no existen estadísticas públicas desagregadas para esta localidad, reportes de la Dirección Regional de Salud (DIRESA) indican que, en 2023, solo 15% de las donaciones en la región fueron voluntarias, cifra muy

por debajo del 50% recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) (5), esta brecha sugiere la presencia de factores socioculturales que limitan la participación ciudadana en la donación altruista. Investigaciones previas en contextos similares (como Cajamarca y Ayacucho) han identificado barreras clave: Mitos y desinformación ("Donar sangre debilita el cuerpo", "Pueden contagiarme enfermedades") (6). Falta de confianza en el sistema de salud (temor a maltrato o uso indebido de la sangre), Influencia de líderes comunitarios (autoridades locales, curanderos o religiosos que desaconsejan la donación) (7).

Sin embargo, estos estudios no han explorado a profundidad el contexto cultural de Picota, donde factores como: La diversidad étnica (presencia de comunidades quechua-lamistas), la accesibilidad geográfica (zonas rurales con limitado acceso a campañas de sensibilización), la medicina tradicional (uso de hierbas y prácticas ancestrales), podrían estar influyendo en la percepción hacia la donación de sangre. Esta investigación busca cerrar esa brecha de conocimiento, aportando evidencia local que permita diseñar estrategias efectivas y culturalmente adaptadas. Si no se identifican y abordan estas barreras, Picota seguirá dependiendo de donantes de reposición, perpetuando un ciclo de inseguridad transfusional y desabastecimiento en emergencias.

7.2 Formulación de problema: ¿Cuáles son las barreras sociales y culturales que limitan la donación voluntaria de sangre, provincia de Picota, San Martin, 2025?

7.2.1. Problemas Específicos:

1. ¿Cuáles son los factores sociales asociados a la baja participación en campañas de donación voluntaria de sangre en la provincia de Picota, San Martin, 2025?
2. ¿Cuáles son las creencias y actitudes culturales que disuaden la donación voluntaria de sangre en la población de la provincia de Picota, San Martin, 2025?
3. ¿Existe la relación entre variables sociodemográficas y la disposición a donar sangre en la población de la provincia de Picota, San Martin, 2025?

7.3 Justificación:

7.3.1 Teórica

La Brecha en la literatura: Existen estudios sobre donación de sangre en zonas urbanas del Perú (Lima, Arequipa), pero escasa evidencia en provincias rurales como Picota, donde factores culturales (medicina tradicional, lengua quechua) y geográficos (acceso limitado a información) pueden generar barreras únicas, como aporte al conocimiento: esta investigación sistematizará creencias locales no documentadas (ej.: tabúes ancestrales, influencia de curanderos) que afectan la donación, enriqueciendo el campo de la hemoterapia intercultural (8).

7.3.2 Metodológica

La metodología propuesta es un estudio descriptivo, transversal y cuantitativo, utilizando cuestionarios para recolectar datos sobre las barreras sociales y culturales en la donación voluntaria de sangre en la provincia de Picota. Este enfoque permite obtener una visión clara y precisa de las barreras sociales y culturales donación de sangre en una población específica en un momento dado. La elección de un diseño transversal es adecuada dado que permite evaluar el conocimiento en un instante, sin la necesidad de seguimiento longitudinal, y es ideal para estudios de prevalencia.

La aplicación de cuestionarios estructurados asegura la obtención de datos consistentes comparables, y que permiten un análisis estadístico eficaz para identificar patrones y correlaciones entre las barreras sociales y culturales en la donación voluntaria de sangre.

7.3.3 Práctica

En un contexto de salud pública, evaluar las barreras sociales y culturales en la donación voluntaria de sangre y asegurar el suministro adecuado de sangre para transfusiones. Una población clave que puede ser movilizad para convertirse en donantes regulares. Identificar las barreras que influyen en la disposición para donar de manera voluntaria permitirá diseñar intervenciones educativas y campañas de sensibilización más efectivas, contribuyendo a mejorar la salud pública en la región de Huallaga.

7.4 Objetivos generales y específicos:

7.4.1 Objetivos generales: Analizar las barreras sociales y culturales que

limitan la donación voluntaria de sangre, provincia de Picota, San Martín, 2025.

7.4.2 Objetivos específicos:

1. Determinar los factores sociales asociados a la baja participación en campañas de donación voluntaria de sangre en la provincia de Picota, San Martín, 2025.
2. Evaluar las creencias y actitudes culturales que disuaden la donación voluntaria de sangre en la población de la provincia de Picota, San Martín, 2025.
3. Establecer la relación entre variables sociodemográficas y la disposición a donar sangre en la población de la provincia de Picota, San Martín, 2025.

7.5 Hipótesis:

7.5.1 Hipótesis general: Existe una relación significativa entre las barreras sociales y culturales que limitan la donación voluntaria de sangre, provincia de Picota, San Martín, 2025.

8. Marco teórico

8.1 Antecedentes:

8.1.1 Antecedentes Nacionales: Rivas A (Lima, 2025) el objetivo de este estudio fue analizar cómo las creencias y valores religiosos influyen en la percepción, actitudes y comportamientos hacia la donación de sangre. Se aplicó un enfoque cualitativo de tipo explicativo, transversal y prospectivo, la muestra estuvo conformada por 120 personas, seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia, las entrevistas fueron individuales y se realizaron hasta alcanzar el punto de saturación, respetando el consentimiento informado y la confidencialidad de los participantes. Los resultados revelaron que, aunque las creencias y valores religiosos están presentes desde la infancia e influyen en el deseo de ayudar al prójimo, la donación de sangre no es percibida como una forma habitual de ayuda, en su lugar, los participantes prefieren involucrarse en otras actividades benéficas. En conclusión, en este grupo

específico, las creencias religiosas no mostraron tener un impacto directo sobre la disposición a donar sangre, lo que sugiere que, en ciertos contextos religiosos, la donación puede no estar internalizada como un acto solidario prioritario (9).

Almeyda JA. et al (Perú, 2024) llevaron a cabo un estudio con el objetivo de identificar los factores sociodemográficos y socioculturales que influyen en la donación de sangre. Se trató de una investigación de tipo descriptiva, transversal y con enfoque cuantitativo, aplicada a través de una encuesta digital difundida mediante las coordinaciones regionales de salud del PRONAHEBAS en las 24 regiones del país. Los resultados evidenciaron que, participaron 739 personas entre 18 y 60 años, de las cuales el 50,4% eran hombres y el 49,6% mujeres, el 40,2% de los encuestados pertenecía al grupo etario de 18 a 30 años, el 66,5% provenía de la región costa, el 25,9% de la sierra y el 7,6% de la selva, se encontró que el 43,9% había donado sangre alguna vez, mientras que el 56% nunca lo había hecho o no tenía intención de hacerlo, aunque más del 90% expresó una actitud positiva hacia la donación futura, persistieron barreras significativas como la creencia de que tomar medicamentos impide donar (47%) y la falta de tiempo (46,4%), el desconocimiento también fue una limitante, ya que el 40% no conocía los requisitos mínimos para ser donante. Además, se evidenció escasa difusión sobre el tema en medios de comunicación, con un alcance menor al 40%. La región selva obtuvo mayor proporción de respuestas correctas sobre conocimientos de donación (82%), seguida por la sierra (64%) y la costa (55%) el análisis ANOVA reveló diferencias significativas entre regiones, particularmente en la percepción de la falta de tiempo como obstáculo en la costa ($p=0,031$). El estudio resalta la necesidad de fortalecer la educación, derribar mitos y mejorar la promoción en torno a la donación de sangre a nivel nacional (10).

8.1.2. Antecedentes internacionales: Gondwe A. et. al (África, 2025), realizaron un estudio con el objetivo de Identificar los factores sociales y culturales que influyen en la donación voluntaria de sangre en países de África Subsahariana, así como analizar las estrategias empleadas para promover y mantener esta práctica. Este estudio fue una revisión

exploratoria de literatura científica a través de las bases de datos PubMed, Ovid MEDLINE, EMBASE y Cochrane. Se seleccionaron estudios publicados a partir del año 2010, de un total de 2225 artículos identificados, 37 cumplieron con los criterios de elegibilidad, y finalmente se analizaron en profundidad 11 estudios que abordaban específicamente los facilitadores y barreras para la donación de sangre en contextos africanos. Los resultados mostraron que, aquellos factores que facilitaron la donación voluntaria incluyeron el altruismo (reportado por el 65% de los donantes), la posibilidad de detección gratuita de enfermedades (40%), el uso de estrategias de captación amigables (30%) y el acceso rápido a sangre en caso de emergencia (28%). Entre las principales barreras se identificaron el desconocimiento sobre la importancia de donar (55%), el miedo al procedimiento o a los efectos secundarios (48%), la falta de información sobre los puntos de donación (41%), experiencias negativas previas en centros de salud (38%) y creencias religiosas o culturales que desalientan la donación (25%). Asimismo, un 35% de los participantes consideró que los incentivos ofrecidos eran poco motivadores. Esta revisión evidenció que, para aumentar la donación voluntaria de sangre en África Subsahariana, es necesario reforzar los aspectos positivos como el altruismo y la accesibilidad, al mismo tiempo que se abordan de manera integral las barreras sociales, culturales y emocionales (11).

Saeed MI. et al (Afganistán, 2025) realizaron una investigación cuyo objetivo fue, identificar los factores que motivan la donación voluntaria y repetida de sangre, así como las principales barreras entre quienes no donan. Se empleó un diseño transversal comparativo con un muestreo por conveniencia, aplicándose encuestas a un total de 495 personas (244 donantes y 251 no donantes), el análisis de datos se realizó mediante el software Epi Info, versión 7.2.1. Entre los donantes, el 62% realizaron la donación de forma voluntaria y el 49% lo hizo por primera vez, la motivación más reportada fue la voluntad de Dios (70%), especialmente asociada con quienes donaron de manera voluntaria y repetida, por otro lado, el deseo de salvar una vida se mencionó en el 29% de los casos y se relacionó principalmente con los donantes recurrentes, en

cuanto a las barreras, el 48% de los no donantes manifestaron temor a posibles riesgos para la salud como principal motivo de su negativa. El estudio concluye que las creencias religiosas y el altruismo fueron elementos clave en la decisión de donar sangre, mientras que la falta de información adecuada generó temor y evitamiento entre los no donantes (12).

Bravo MV & Briones NP (Ecuador, 2024) realizaron un estudio en un hospital oncológico de Ecuador con el objetivo de analizar los factores socioculturales que influyen en la donación de sangre y plaquetas. El estudio fue observacional, de tipo transversal, descriptivo y prospectivo, con enfoque cuantitativo. Se encuestó a 200 usuarios que asistieron a la institución y cumplieron con los criterios de inclusión. Los resultados indicaron que, si bien un alto porcentaje de los participantes (82,5%) manifestó estar dispuesto a donar sangre voluntariamente, persistían barreras importantes como el miedo a la extracción y el mal estado de salud. A pesar de que el conocimiento general sobre la donación era elevado y las actitudes eran mayormente positivas, no se observaron diferencias significativas en la frecuencia de donación con respecto al tiempo. Entre los mitos más comunes se identificaron el temor a contraer enfermedades y la creencia errónea de que una vez que se dona, se está obligado a seguir haciéndolo. Este estudio llegó a la conclusión de que es fundamental reforzar los procesos de educación y sensibilización tanto para usuarios como para el personal de salud, a fin de disminuir los temores y desinformación que aún limitan la participación en la donación voluntaria (13).

Azizul. et al (Malaysia, 2023) esta investigación tuvo como objetivo describir las características, conocimientos, motivaciones y barreras relacionadas con la donación de sangre, tanto en donantes habituales como en personas que han dejado de donar. Se trató de un estudio observacional de corte transversal, en el que se aplicó un cuestionario autoadministrado asistido a 328 participantes, el análisis se complementó con pruebas de regresión logística para identificar los factores predictivos de la continuidad en la donación. Entre los encuestados, el 54,3% tenía entre 25 y 39 años, el 66,2% eran hombres y

el 85,1% pertenecían al grupo étnico malayo. Se observó que el 88,4% poseía un nivel adecuado de conocimiento sobre donación de sangre, y un 99,7% señaló el altruismo como su principal motivación, sin embargo, el 47% de los participantes identificó la falta de tiempo como principal barrera para continuar donando, los análisis mostraron que los donantes más jóvenes, con conocimiento solo moderado sobre la donación, que desconocían dónde acudir a donar, que disponían de poco tiempo o no contaban con suficiente información sobre las campañas, eran significativamente más propensos a abandonar la práctica. Se concluyó que, fortalecer la educación sobre la donación, facilitar horarios y lugares accesibles, y mejorar la difusión de las campañas dirigidas especialmente a los jóvenes podría reducir el abandono de la donación y contribuir al incremento sostenido de la base de donantes habituales (14).

Olawumi H. et al (Nigeria, 2023) realizaron una investigación con la finalidad de identificar las barreras, factores motivadores e incentivos que influyen en la participación de las mujeres nigerianas en la donación de sangre, dado que representan una minoría significativa entre los donantes en ese país. Fue una investigación de tipo transversal utilizando un cuestionario en línea dirigido a mujeres entre 18 y 65 años. Se recogieron datos sobre características sociodemográficas, motivaciones, barreras y preferencias respecto a incentivos para donar sangre. Para analizar las diferencias en función de variables sociodemográficas se aplicó la prueba chi-cuadrado, con un nivel de significancia de $p < 0,05$. Los principales motivadores identificados fueron: tener un familiar o amigo que necesita sangre (72 %), percibir beneficios para la salud (55 %), recibir recordatorios para donar (47 %). Entre las mujeres que habían donado solo una vez, aquellas dispuestas a convertirse en donantes regulares mostraron una mayor sensibilidad hacia los recordatorios ($p = 0,000$), respecto a las barreras entre las no donantes, destacaron: mala actitud del personal de salud (63 %), miedo a contraer infecciones (58 %). Asimismo, la falta de privacidad afectó especialmente a mujeres jóvenes y a aquellas pertenecientes a la etnia Hausa, con diferencias estadísticamente significativas ($p = 0,008$ y $p = 0,006$, respectivamente). Los incentivos más valorados fueron: acceso a una consulta médica

gratuita (65 %), certificado de reconocimiento como donante (50 %). Llegaron a la conclusión de que la baja participación femenina en la donación de sangre en Nigeria podría mejorar mediante estrategias como el envío de recordatorios periódicos, el fortalecimiento de la privacidad durante el proceso de donación y la mejora en el trato del personal de salud (15).

Alanazi AE, Almulla BR et. al (Arabia Saudita, 2023) se llevó a cabo una revisión sistemática con el objetivo de examinar de forma integral el nivel de conocimientos y las actitudes de la población hacia la donación de sangre. El estudio, fue una revisión sistemática y utilizó una estrategia de búsqueda en cuatro bases de datos internacionales: PubMed, Scopus, Web of Science y ScienceDirect. Se identificaron inicialmente 402 artículos, de los cuales 17 cumplieron con los criterios de inclusión y fueron analizados en profundidad. Los resultados revelaron una prevalencia considerable de actitudes negativas y creencias erróneas sobre la donación, relacionadas con barreras como la distancia al centro de donación, problemas de transporte, falta de tiempo, obligaciones laborales y familiares, miedo al proceso y desconfianza institucional. A pesar de ello, se observó que los estudiantes universitarios presentaban una actitud favorable hacia la donación, aunque con conocimientos limitados. También se halló que los participantes más jóvenes mostraban una mayor disposición a donar. El estudio concluyó que es necesario implementar estrategias educativas y de sensibilización para corregir los mitos existentes y facilitar el acceso, con el fin de fomentar una cultura de donación voluntaria sostenida en el tiempo (16).

France CR, France JL, Ysidron DW et al (Estados Unidos, 2022) realizaron un estudio que tuvo como objetivo identificar los factores de motivación y las barreras que enfrentan los jóvenes donantes de sangre primerizos, con el propósito de comprender mejor cómo fidelizarlos a largo plazo. Se aplicaron entrevistas estructuradas a 508 donantes primerizos de sangre total, con una edad media de 19,4 años (DE = 2,5); 66,1% eran mujeres. Se evaluaron sus motivaciones, barreras y la relación de estas variables con la intención de volver a donar en un período de seguimiento de 14 meses. Los resultados mostraron que la motivación

prosocial, como el altruismo, fue la razón más común para donar, sin embargo, las barreras más frecuentes incluyeron el miedo a desmayarse o marearse, temor a las agujas o al dolor, conflictos con compromisos personales y la percepción de no estar en condiciones de salud adecuadas para donar, estas cuatro barreras fueron significativamente asociadas con la falta de intención de volver a donar durante los 14 meses de seguimiento, la razón más común para donar fue el altruismo o motivación prosocial, mencionada por más del 70% de los participantes. Las Barreras: 48% reportó miedo a desmayarse o sentir mareos, 42% manifestó temor a las agujas o al dolor, 39% señaló compromisos personales como impedimento, 35% consideró que su estado de salud los hacía no aptos para donar, además, se observaron diferencias significativas en las barreras y motivaciones reportadas según sexo, raza y etnia. Aunque la mayoría expresó motivaciones altruistas, las barreras emocionales y logísticas fueron determinantes en la decisión de no volver a donar. (17).

Finda F, Finda M & Olotu A. (Tanzania, 2022) desarrollaron una investigación cuyo objetivo fue el de evaluar el déficit de sangre existente en los bancos de sangre de dos regiones de Tanzania (Katavi y Kilimanjaro), así como explorar las percepciones de la población y de los profesionales de salud sobre la necesidad, disponibilidad y posibles mejoras en la donación voluntaria de sangre. Se empleó un diseño de investigación de métodos mixtos con enfoque explicativo secuencial, en la parte cuantitativa, se aplicó una encuesta a 253 personas de las comunidades de Mpanda y Moshi, y se analizaron registros de bancos de sangre recopilados durante un período de 24 meses, en la fase cualitativa, se realizaron cuatro grupos focales con donantes voluntarios y profesionales del Servicio Nacional de Transfusión de Sangre. Los resultados evidenciaron que, los datos de la región de Katavi recolectó más unidades de sangre que Kilimanjaro. Solo el 26% de los encuestados había donado sangre alguna vez en su vida, siendo la mayoría del distrito de Mpanda. Aunque no se halló una relación estadísticamente significativa entre las variables sociodemográficas y la frecuencia de donación, se observó que ser varón, mayor de 51 años, tener educación secundaria o ingresos altos se vinculaba con un mayor nivel de conocimiento sobre la

donación voluntaria de sangre. Los factores clave señalados para incrementar las donaciones fueron la educación comunitaria, la concientización, la oferta de incentivos y la disponibilidad de centros de donación cercanos. El estudio concluye que es esencial intensificar los esfuerzos de sensibilización social y educación sobre la donación voluntaria de sangre. Mejorar el acceso a la información y a los puntos de donación podría aumentar significativamente la participación de la comunidad en este acto solidario (18).

El estudio tuvo como objetivo explorar las motivaciones y barreras que enfrentan los donantes jóvenes de sangre en su primera experiencia, con el fin de identificar estrategias efectivas para lograr su fidelización a largo plazo. Se aplicaron entrevistas estructuradas a 508 jóvenes donantes de sangre completa por primera vez, con una media de edad de 19,4 años (DE = 2,5); el 66,1 % eran mujeres, luego de la primera donación, se hizo un seguimiento de 14 meses para observar la relación entre los factores reportados y los intentos posteriores de volver a donar, además, se analizaron diferencias según sexo, raza y grupo étnico. Los resultados reflejaron que, la motivación prosocial, como el altruismo, fue la más frecuente, reportada por el 74 % de los participantes, sin embargo, esta no se relacionó de forma significativa con la conducta de volver a donar, por el contrario, se identificaron cuatro barreras asociadas significativamente con la no continuidad en la donación: miedo a desmayarse o marearse (43 %), miedo a las agujas o al dolor (39 %), tener compromisos personales que interfieren (35 %) y percepción de no ser apto por razones de salud (28 %), también se observaron diferencias estadísticamente significativas en los tipos de motivadores y barreras según sexo, raza y etnicidad, lo que sugiere que estas variables influyen en la experiencia del donante. El estudio demostró que, si bien las motivaciones altruistas son comunes, las barreras emocionales y logísticas influyen más directamente en la continuidad de la donación entre jóvenes primerizos (19).

Fogarty H, Sardana M et. al (África, 2022) elaboraron una investigación con el objetivo de identificar las principales barreras, motivaciones y niveles de conocimiento sobre la donación de sangre entre posibles donantes de distintos orígenes étnicos. La investigación fue

desarrollada mediante una encuesta anónima en línea, distribuida por muestreo bola de nieve en comunidades vinculadas al Servicio Nacional de ECF y Talasemia del Hospital St. James, participaron 387 personas, de las cuales el 80,4% no había donado sangre previamente, la muestra estuvo compuesta principalmente por personas de origen africano o afrodescendiente (59%), seguidos de caucásicos (25%) y otros grupos minoritarios. La principal barrera reportada fue la falta de información, especialmente entre los encuestados africanos, quienes también mencionaron restricciones vinculadas a antecedentes de malaria, otros grupos de participantes africanos mostraron una mayor inclinación a donar por razones religiosas o para apoyar a miembros de su propia comunidad. Este estudio concluye que, aunque algunas barreras son comunes entre las distintas etnias, existen barreras culturales específicas que deben ser abordadas mediante estrategias diferenciadas para fomentar la donación voluntaria, especialmente entre las comunidades africanas (20).

Ibrahim AA, Koç M. & Abdallah AM (Qatar, 2021) realizaron un estudio que tuvo como objetivo evaluar el nivel de conocimiento y conciencia sobre la donación de sangre, así como identificar las barreras para la disposición a donar entre adultos jóvenes universitarios. La investigación fue de tipo transversal y se aplicó un cuestionario estructurado a estudiantes de la Universidad de Qatar, se obtuvieron 590 respuestas, de las cuales 423 fueron válidas para el análisis, solo el 15% de los participantes refirió haber donado sangre alguna vez, se encontró que variables como el sexo y la edad estaban significativamente asociadas con la donación: los hombres y los mayores de 24 años presentaron tasas más altas de participación, sin embargo, el nivel de conocimiento no mostró relación significativa con la conducta de donación, ya que tanto donantes como no donantes obtuvieron una puntuación promedio del 60,5% en la escala de conocimiento, entre los principales motivadores para donar se destacaron el deseo de ayudar a otros (mayoría de los casos) y la presencia de unidades móviles de donación cerca del hogar, las barreras más reportadas fueron no cumplir con los requisitos de elegibilidad y no haber recibido invitación directa para donar. Este estudio es pionero en su país y resalta la necesidad de implementar estrategias específicas de

concientización y accesibilidad para aumentar la tasa de donación en adultos jóvenes (21).

Karugaba H. & Nantongo H. (Uganda, 2021) realizaron un estudio que tuvo como objetivo identificar las barreras que dificultan la donación de sangre entre estudiantes universitarios de la Universidad de Ciencia y Tecnología Mbarara (MUST), población considerada potencialmente ideal para este tipo de acciones debido a su buena salud y disposición. La investigación adoptó un enfoque cualitativo, utilizando un diseño descriptivo basado en grupos focales, con participantes seleccionados intencionadamente de distintas facultades. Los resultados revelaron que, aunque existía una actitud favorable hacia la donación, persistían obstáculos significativos, entre las principales barreras identificadas destacaron los temores personales (como el miedo a las agujas o efectos secundarios), factores socioculturales (como creencias o tabúes en torno a la donación), y deficiencias en el proceso de recolección de sangre (como la falta de información o accesibilidad), estas barreras impactaban directamente en la decisión de los estudiantes de participar en campañas de donación. En conclusión, aunque más del 70% de los participantes mostraron disposición a donar sangre, diversos factores limitaban su participación efectiva, el estudio sugiere que superar estas barreras mediante estrategias educativas, campañas informativas y mejoras logísticas podría incrementar la tasa de donación voluntaria en este grupo poblacional clave (22).

Padilla et al (España, 2021) esta investigación tuvo como objetivo de identificar los factores que motivan o dificultan la donación de sangre entre estudiantes universitarios, así como los canales de comunicación preferidos y los elementos que explican la participación en este acto solidario. Se aplicó un cuestionario estructurado a 420 estudiantes, con una tasa de respuesta del 88,3%, se recopilaron datos sociodemográficos, historial de donación, motivaciones, barreras y preferencias en medios de comunicación, se utilizaron análisis no paramétricos y regresión logística para examinar las asociaciones. Los resultados mostraron que el 67,38% de los encuestados no donaban sangre, mientras que el 12,94% eran donantes primerizos, el 11,05% donaban esporádicamente y el 8,63% lo

hacían con frecuencia, la principal motivación fue la solidaridad (40%), mientras que entre las barreras destacaron la falta de información sobre el proceso y los puntos de donación (26,4%) y, en el caso de los donantes recientes, motivos médicos (22,2%), además, un 93,8% de los donantes manifestó interés en ser notificado para futuras donaciones. Existen diferencias importantes en las motivaciones, barreras y preferencias de comunicación entre los jóvenes universitarios, y que factores como la edad (mayores de 26 años) y el lugar de residencia influyen en la decisión de donar, estos hallazgos son valiosos para diseñar campañas de donación más efectivas dirigidas a la población juvenil (23).

8.2 Bases teóricas:

8.2.1 Donación de Sangre

La donación sanguínea es una labor cuya importancia es vital para los sistemas sanitarios, ya que es imprescindible su abastecimiento para garantizar la salud de los pacientes (24).

La donación de sangre es una expresión médica que implica el acto de proporcionar sangre. La unidad de sangre extraída mediante donación es denominada así. Posteriormente, se transporta a un banco de sangre o a un centro especializado para ser procesado y guardado para su futura utilización por cualquier individuo que lo requiera. Para asegurar una correcta donación de sangre, es necesario proteger al donante para prevenir efectos negativos en la salud. Esto implica llevar a cabo una entrevista sobre su historial médico, realizar un examen médico, utilizar la técnica adecuada de donación, respetar el tiempo de espera entre donaciones y chequear niveles de hierro (25).

8.2.2 Tipos de donación de Sangre

Los donantes de sangre se dividen en dos categorías: los donantes de manera autóloga (que donan para sí mismos) y los donantes alogénicos (son los que donan para otras personas). Los donantes alogénicos se dividen en donantes voluntarios, donantes por reposición y remunerados.

- La donación autóloga: es cuando alguien dona sangre para contar con una transfusión en el futuro.

- Donación voluntaria: es la donación de sangre de forma gratuita y sin fines de lucro.
- La donación por reposición: es el proceso mediante el cual una persona dona cuando su familia o comunidad lo solicita.
- Donación remunerada: puede haber una compensación económica o alguna forma de lucro en una donación que se considera remunerada (26).

8.2.3. Conocimiento sobre la donación de Sangre

El conocimiento es el cómo el conjunto de premisas, conceptos, fundamentos o ideas que se adquieren de forma empírica o científicamente para poder aplicarlas en la vida diaria (27). El conocimiento define esto como el rango de información que las personas adquieren como resultado de experiencias y que pueden extraer de estos eventos para su uso apropiado en situaciones futuras en contextos familiares y sociales (28).

Montalvo refiere al conocimiento como la capacidad que poseen las personas para afrontar con cierta eficiencia los dilemas y dificultades que se presentan en el entorno (29).

8.2.3.1. Importancia del conocimiento

El conocimiento es un pilar importante de la evolución y la supervivencia humana, ya que proporciona la capacidad de anticipar y responder a los desafíos futuros y de transformar el medio ambiente para satisfacer las necesidades y alcanzar objetivos. Esta capacidad de adquirir, guardar y aplicar conocimientos es un sello distintivo de nuestra especie y es la base del progreso y dominio del ser humano sobre otros seres vivos. A lo largo de la historia, la comprensión de la adquisición de conocimientos ha sido un tema muy interesante, que ha dado lugar a teorías del pensamiento, cada una de las cuales proporcionó información sobre cómo las personas entienden y organizan la información (30).

8.2.3.2. Clasificación del conocimiento

Desde un punto de vista epistemológico, el conocimiento se divide estructuralmente en dos tipos claramente definidos: primero, el conocimiento experiencial se adquiere en la vida cotidiana y externamente a través de los sentidos. En segundo lugar, de la comparación se encuentra el conocimiento científico, cuya característica esencial es que es fácil de realizar pruebas

científicas utilizando un lenguaje más complejo y se basa en el uso del método científico (31).

8.2.3.3. Conocimiento sobre donación sanguínea

Se refiere a personas que creen que donar sangre es su capacidad para ganar significado a través de las relaciones cognitivas de atención, sentimiento y memoria. También se puede afirmar que cubre los pensamientos y conceptos sistemáticos de las personas sobre el programa de transfusión de sangre desde la etapa previa hasta el procedimiento de transfusión de sangre postoperatorio (32).

8.2.4. Donación voluntaria: La donación voluntaria es aquella que se realiza por voluntad propia y sin recibir ninguna recompensa económica o de otro tipo. Este tipo de donación es especialmente importante porque las personas que donan voluntariamente suelen tener menos riesgos de enfermedades que pueden transmitirse a través de la sangre, lo que hace que la sangre recolectada sea más segura (33). Además, la donación voluntaria contribuye a que los bancos de sangre mantengan una reserva estable y confiable. Estudios han demostrado que los países que cuentan con una mayor proporción de donantes voluntarios tienen mejores resultados en la disponibilidad y seguridad del suministro sanguíneo (34).

Los motivos que impulsan a las personas a donar de manera voluntaria son variados, pero entre los más comunes están el deseo de ayudar a otros, la solidaridad y valores personales o religiosos. Generalmente, los donantes voluntarios suelen ser personas jóvenes entre 18 y 45 años, con cierto nivel educativo y conocimiento sobre la importancia de la donación. Sin embargo, uno de los grandes retos es lograr que estos donantes repitan el acto de donar, ya que muchos sólo donan una vez debido a miedos, falta de información o inconvenientes para acceder a los centros de donación (35). Para fomentar la donación voluntaria es esencial diseñar campañas educativas que expliquen claramente los beneficios y el proceso de donación, facilitar el acceso a los puntos de donación y generar confianza en el público, especialmente en comunidades donde la práctica aún no está arraigada.

8.2.5. Barreras para la donación de sangre Las barreras que enfrentan las personas para donar sangre han sido ampliamente exploradas en la literatura científica, entre las más frecuentes se encuentran el miedo, la falta de tiempo, la ubicación poco accesible de los centros de donación, las reacciones físicas negativas, la escasa información disponible y la ausencia de una invitación directa a donar, sin embargo, es común que distintos estudios utilicen terminologías diferentes para referirse a una misma barrera. Un ejemplo claro es la categoría de “inconveniencia”, que algunos investigadores relacionan únicamente con el horario de atención o con la distancia geográfica, mientras que otros la abordan como un concepto general sin especificar sus causas (36).

Además, existe una notable variabilidad en la forma en que se agrupan estas barreras. Tanto el número de categorías como el contenido de cada una varía considerablemente entre autores. Por ejemplo, Polonsky et al. (2015) organizaron las barreras en tres áreas: aspectos culturales y sociales (como la desaprobación de familiares o creencias culturales), el miedo (particularmente a las agujas), y la falta de conocimiento (como no saber dónde donar) (37). En cambio, Zaller et al. (2005) clasificaron las barreras en solo dos categorías: factores personales y del entorno social, incluyendo dentro de estas tanto el temor a los procedimientos como las complicaciones para ausentarse del trabajo (38). En conjunto, estas diferencias metodológicas dificultan la comparación directa entre estudios, ya que no existe un marco común de referencia para clasificar y analizar las barreras a la donación de sangre (39).

8.2.5.1. Barreras sociales:

- ✓ **Miedo al dolor o agujas:** este miedo al proceso de donación, como el miedo a ver sangre, agujas, dolor o desmayos, afecta al donante de primer tiempo y la detención de los recién llegados, existen estudios que muestran que, existen niveles muy altos de ansiedad durante la donación y esta afecta de forma significativa las tasas de donantes voluntarios (40).
- ✓ **Mitos y creencias populares:** la donación de sangre está rodeada de muchos mitos que generan dudas y miedos innecesarios. Aquí aclaramos algunos de los más comunes para que puedas donar con confianza:

1. "Duele donar sangre" → El pinchazo es rápido y solo se siente una leve molestia, similar a un análisis de sangre común.
2. "Quedaré débil" → El cuerpo se recupera en pocas horas, y donar no afecta tu fuerza ni energía.
3. "Puedo contagiarme de VIH u otras enfermedades" → Todo el material usado es estéril y desechable; no hay riesgo de infección.
4. "Me sentiré mal después" → La mayoría de las personas no presenta efectos, pero es normal sentir un poco de mareo pasajero.
5. "Solo se necesita sangre en emergencias" → La sangre salva vidas diariamente en cirugías, trasplantes, partos y tratamientos médicos.

Falsas excusas para no donar

- Tatuajes o piercings: Si han pasado más de 4 a 6 meses desde que te los hiciste, sí puedes donar.
- Menstruación: No es impedimento, siempre que te sientas bien.
- Edad avanzada: Hasta los 65 años se puede donar (si es tu primera vez después de los 60, el médico evaluará tu caso).
- Hepatitis en la infancia: Solo es impedimento si fue hepatitis B o C; la hepatitis A no afecta.
- Anticonceptivos: No interfieren con la donación.

Mitos absurdos (pero populares)

- "Me dará anemia" → Donar no causa anemia si estás sano y tienes buenos niveles de hierro.
- "Afecta mi vida sexual" → No hay ninguna relación entre donar sangre y el desempeño sexual.
- "Engordaré o me debilitaré" → La donación no altera tu peso ni tu fuerza muscular.
- "Debo ayunar" → ¡Al contrario! Es mejor haber comido ligero e hidratarse bien (41).
- ✓ **Influencia del entorno familiar o social:** el entorno familiar y social juega un papel crucial en la motivación para donar sangre, actuando como un facilitador o barrera según las creencias, normas culturales y experiencias compartidas. La presión social positiva, el modelado de conductas altruistas en el círculo cercano y la educación recibida en el

ámbito familiar influyen significativamente en la disposición de los individuos a convertirse en donantes regulares (42).

8.2.5.2. Barreras culturales

La donación voluntaria de sangre se ve influenciada significativamente por factores culturales, los cuales pueden actuar como facilitadores o barreras según el contexto sociodemográfico, estas barreras culturales se definen como el conjunto de creencias, normas y valores arraigados en una comunidad que limitan la disposición individual para participar en prácticas altruistas como la donación de sangre, estas barreras se clasifican en cuatro dimensiones principales (43):

Mitos y desinformación: la persistencia de ideas erróneas, como el temor a debilitamiento físico, contagio de enfermedades o efectos adversos ha sido documentada en poblaciones rurales y urbanas con bajo índice de donación (44).

Normas sociales y estigma: en culturas donde predomina el modelo de *donación por reposición* (ej. Latinoamérica), la presión social para donar solo surge en contextos de emergencia vinculados a redes familiares. Además, estereotipos sobre grupos excluidos (hombres que tienen sexo con hombres, personas con tatuajes) perpetúan inequidades en los criterios de elegibilidad percibidos (45).

Desconfianza en el sistema sanitario: esta desconfianza histórica hacia las instituciones médicas, especialmente en minorías étnicas o comunidades marginadas reduce la participación en la donación. Un ejemplo es el recelo en poblaciones indígenas por experiencias previas de discriminación (46).

Influencias religiosas: Aunque la mayoría de las religiones apoyan la donación, algunas interpretaciones doctrinales (ej. sectas cristianas, grupos conservadores) la desalientan al asociarla con pérdida de vitalidad espiritual (47).

8.2.6. Datos demográficos

Son variables estadísticas que pueden explicar las características sociales, demográficas y económicas de un área geográfica. Además, se incluyen la edad y el sexo en este caso.

Tabla 1: Departamento San Martín-Población por Distritos y Tasa de Crecimiento

	TOTAL HABITANTES	TASA DE CRECIMIENTO PROMEDIO ANUAL (2007-2017)
DEPARTAMENTO	813,381	1.1
MOYOBAMBA	122,365	0.6
BELLAVISTA	55,033	1.1
EL DORADO	36,752	0.9
HUALLAGA	27,506	1.2
LAMAS	81,521	0.3
MARISCAL CÁCERES	64,626	2.4
PICOTA	40,545	0.7
RIOJA	122,544	1.6
SAN MARTÍN	193,095	1.8
TOCACHE	69,394	-0.4

Fuente: Plan de Gobierno Regional – San Martín

8.2.7. Factores Sociodemográficos hacia la Donación Voluntaria de Sangre

Los factores sociodemográficos son variables estructurales que influyen en la disposición y frecuencia de la donación voluntaria de sangre. Su análisis permite identificar patrones y desigualdades en la participación, esencial para diseñar estrategias segmentadas, entre estos factores encontramos los siguientes (48):

Edad: entre 18 a 65 años

Género: masculino, femenino, otro

Nivel educativo:

- ✓ Mayor nivel de estudios: Correlación positiva con donación voluntaria, debido a mayor conciencia sanitaria y acceso a información.
- ✓ Bajo nivel de estudios Barreras por desconocimiento de requisitos o desconfianza institucional.

Lugar de procedencia (urbano/rural)

- ✓ Zonas urbanas: Mayor infraestructura de bancos de sangre y campañas educativas.
- ✓ Zonas rurales: Baja participación por distancia a centros de donación y arraigo de mitos culturales.

Ocupación

- ✓ Empleados formales: Donan más frecuentemente en campañas corporativas.

- ✓ Estudiantes universitarios: Grupo clave para promoción, pero con baja retención.

Estado civil:

- ✓ Personas casadas/con hijos: tienen mayor motivación por experiencias previas en salud familiar.
- ✓ Solteros: en ocasiones requieren de incentivos simbólicos o comunitarios para participar(49).

9 Metodología

9.1 Enfoque de investigación: La presente investigación se desarrollará bajo el enfoque cuantitativo, mediante el cual se recopilará y analizará los datos, haciendo uso de la estadística descriptiva o inferencial con la finalidad dar solución al problema hallado (50).

9.2 Tipo de estudio: El tipo de investigación utilizada en este estudio es básico, porque el propósito es adquirir nuevos conocimientos y abrir nuevas áreas de investigación para ampliar el desarrollo de este conocimiento (51).

Diseño de investigación: El diseño de la investigación será de diseño no Experimental, esto porque las variables estudiadas se medirán tal y como se presentarán en el estudio sin que exista manipulación alguna y en el espacio y tiempo establecidos (52)

9.3 Población y criterios de selección:

9.3.1 Criterios de inclusión:

- Personas con edades entre los 18 y 65 años
- Habitantes de la Provincia de Picota con al menos 6 meses de residencia.
- Personas que hayan donado sangre al menos una vez en los últimos 5 años.
- Personas que nunca han donado o no lo han hecho en más de 5 años.

9.3.2 Criterios de exclusión:

- Personas menores de 18 años.
- Personas que se niegan a participar después de recibir información sobre el estudio.

9.4 Muestra y muestreo

9.4.1 Muestra: Estará conformada por los pobladores varones y mujeres entre 18 y 65 años de la provincia de Picota, los cuales serán seleccionados según la aplicación de la siguiente fórmula:

$$\frac{Z^2 pq N}{e^2 (N - 1) + Z^2 pq}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra

e = error de estimación

z = las unidades de desviación estándar que determinan la probabilidad de error tipo I = 0.05 en la curva normal corresponden al 95% en el intervalo de confianza en la evaluación de la muestra y el valor z = 1.96

N = tamaño de la población

p = probabilidad de éxito

q = probabilidad de fracaso (52)

$$= \frac{1.96^2 0.5 * 0.5 * 8028}{0.05^2 (8028 - 1) + 1.96^2 0.5 * 0.5} = 368$$

n= 368 pobladores que participaran en la investigación

9.4.2 Muestreo: El presente estudio empleará un muestreo no probabilístico de tipo intencional o por conveniencia, debido a que la selección de los participantes se realizará en función de criterios previamente establecidos y de la accesibilidad a la población de interés. La muestra estará conformada por personas mayores de edad, residentes en la provincia de Picota, región San Martín, que manifiesten su consentimiento para participar en la investigación.

9.5 MATRIZ DE OPERALIZACION DE VARIABLES

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	ESCALA DE medición	Tipo de variable
<p><u>Variable Dependiente</u></p> <p>Donación voluntaria de sangre</p>	Conducta altruista de donar sangre sin remuneración, influida por factores externos (53).	Número de personas que han donado sangre voluntariamente en los últimos 12 meses (reportado por el banco de sangre local o encuesta).	<ol style="list-style-type: none"> 1. Frecuencia de donación 2. Intención de donar en el futuro 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Razón (cantidad exacta) 2. Nominal (sí/no) 	<p>Cuantitativa</p> <p>Cualitativa</p>
<p><u>Variables Dependientes</u></p> <p>Barreras sociales y culturales</p>	Factores socioculturales que inhiben la decisión de donar sangre (54).	Percepciones, creencias y actitudes medidas mediante encuestas/entrevistas validadas.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Creencias y mitos 2. Desconfianza institucional 3. Falta de conocimiento 4. Normas sociales 	Likert (1-5)	<p>Cuantitativa</p> <p>Cualitativa</p>
<p>Datos demográficos</p>	Variables estadísticas que contienen reportes sobre un espacio geográfico que analice sus características (55).	El sexo, edad, lugar de procedencia de la población de la provincia de Picota.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Edad 2. Sexo 3. Nivel de estudios 4. Lugar de procedencia 5. Estado civil 	<p>Nominal</p> <p>Razón</p> <p>Nominal</p> <p>Nominal</p> <p>Nominal</p>	<p>Cualitativo</p> <p>Cuantitativo</p> <p>Cualitativo</p> <p>Cualitativo</p> <p>Cualitativo</p>

9.6 Procedimiento y técnicas

9.6.1. Procedimiento

Para llevar a cabo esta investigación, se seguirá un proceso ordenado que respete tanto los principios éticos como los criterios metodológicos del estudio. En una primera etapa, se gestionarán los permisos necesarios ante las autoridades locales de la provincia de Picota y, si corresponde, con representantes de las instituciones comunitarias donde se aplicará el instrumento. Antes de iniciar la recolección de datos, se informará a las personas sobre el propósito del estudio, asegurándoles que su participación será totalmente voluntaria y confidencial. Aquellos que acepten participar firmarán un consentimiento informado, dejando constancia de su decisión libre y consciente.

Luego, se aplicará un cuestionario estructurado a cada participante, el cual ha sido previamente validado y adaptado para recoger información sobre aspectos sociodemográficos, creencias, actitudes y posibles barreras culturales relacionadas con la donación voluntaria de sangre. Esta aplicación se realizará de manera presencial, por el investigador o por encuestadores que recibirán capacitación específica sobre el manejo del instrumento y el trato respetuoso hacia los participantes.

Una vez recopilada la información, los datos se organizarán y digitalizarán para ser analizados con herramientas estadísticas. Durante todo el proceso, se garantizará la confidencialidad de la información y el anonimato de los encuestados, resguardando su identidad conforme a los principios éticos de la investigación científica.

9.6.2. Técnica

Para el presente estudio, se empleará la técnica de **encuesta**, la cual permitirá recolectar información de manera sistemática y estandarizada a través de un conjunto de preguntas previamente estructuradas. Esta técnica fue elegida por su eficacia en la obtención de datos cuantitativos y cualitativos relacionados con las percepciones, creencias y comportamientos de los participantes respecto a la donación voluntaria de sangre.

9.6.3. Instrumento

Con el objetivo de identificar las barreras sociales y culturales que inciden en la donación voluntaria de sangre, se empleará un cuestionario adaptado del instrumento desarrollado por Asamoah-Akuoko (56). Fue adaptado al español por Quezada, González y Hernández quienes lo elaboraron a partir de los resultados de un estudio cualitativo centrado en los factores que influyen en la decisión de donar sangre en personas que lo hacen por primera vez. Este cuestionario contempla diversos aspectos, incluyendo datos sociodemográficos. Para el presente estudio, el cuestionario se dividió en 3 secciones las cuales se seleccionaron específicamente los apartados relacionados con los **datos sociodemográficos, percepciones sobre la donación de sangre** (compuesto por 12 ítems) y las **barreras hacia la donación** (33 ítems), por ser los más pertinentes para el abordaje del problema de investigación.

9.6.4. Validación

Para garantizar la fidelidad del contenido del cuestionario, se aplicó un proceso de **traducción inversa**. Primero, la versión original en inglés fue traducida al español por un traductor bilingüe. Posteriormente, esta versión en español fue traducida nuevamente al inglés por otro traductor bilingüe, cuya lengua materna era el inglés. Al comparar ambas versiones en inglés, no se encontraron diferencias significativas, lo que confirmó la precisión de la traducción. Las afirmaciones correspondientes a las creencias (12 ítems) y barreras (32 ítems) se mantuvieron en el mismo orden y con las mismas opciones de respuesta del instrumento original. En cuanto a la fiabilidad del cuestionario en este estudio, se evaluó la **consistencia interna** mediante los coeficientes alfa de Cronbach y omega de McDonald, obteniéndose niveles de confiabilidad excelentes para las escalas de motivaciones y barreras ($\alpha = 0.95$ y $\alpha = 0.94$; $\Omega = 0.94$ y $\Omega = 0.93$, respectivamente) (57).

9.7. Plan de análisis

Una vez finalizada la recolección de datos mediante los cuestionarios, se procederá a realizar una revisión minuciosa de cada instrumento, con el fin de asegurar su completitud y validez. Posteriormente, la información será registrada en una base de datos utilizando el programa estadístico SPSS versión 26.0, lo

que permitirá organizar y analizar los datos de forma sistemática. Para garantizar la precisión, se aplicará el método de doble digitación y verificación cruzada.

Las variables serán codificadas de acuerdo con las dimensiones del estudio: barreras sociales, barreras culturales y actitudes hacia la donación voluntaria de sangre.

9.8. Análisis descriptivo

Se utilizarán frecuencias absolutas y relativas para las variables cualitativas, mientras que para las variables cuantitativas se calcularán medidas de tendencia central (como la media) y de dispersión (como la desviación estándar). Esto permitirá describir las características de la población participante y su distribución en las distintas dimensiones del cuestionario.

9.9. Análisis correlacional

El análisis se realizará utilizando un software estadístico, lo que permitirá interpretar los resultados de manera objetiva y fundamentar las conclusiones del estudio. Se considerará un nivel de significancia estadística de $p < 0.05$ para determinar si las asociaciones encontradas son relevantes desde el punto de vista científico. Este enfoque permitirá comprender mejor cómo interactúan las variables en estudio y ofrecer recomendaciones basadas en evidencia para fomentar la donación voluntaria de sangre en la provincia de Picota.

9.10. Pruebas estadísticas

Se se usará la prueba de chi-cuadrado (χ^2) para explorar relaciones entre variables categóricas, como el sexo o el nivel educativo, y la disposición a donar sangre. Asimismo, se utilizará el coeficiente de correlación de Spearman cuando se analicen variables ordinales o no paramétricas, como las creencias o actitudes culturales frente a la donación.

9.11. Aspectos éticos y de integridad científica

La presente investigación se desarrollará respetando los principios éticos que rigen los estudios con seres humanos, como el respeto a la dignidad, la autonomía, la confidencialidad y la equidad. Antes de poner en marcha la recolección de datos, se solicitará la aprobación del proyecto por parte de un comité de ética en investigación, con el fin de garantizar que el estudio cumpla con los estándares establecidos tanto a nivel nacional como internacional.

A cada persona que participe se le explicará, de manera clara y sencilla, el propósito del estudio, en qué consiste su participación, los posibles beneficios y cualquier riesgo mínimo que pueda implicar. Solo se incluirá a quienes acepten participar de forma voluntaria y firmen un consentimiento informado, en el que se detallará que su información será tratada de forma confidencial y que podrán retirarse del estudio en cualquier momento, sin que esto les ocasione ningún tipo de consecuencia.

Los datos recopilados serán usados únicamente para fines académicos y serán resguardados de forma segura, evitando cualquier uso indebido o acceso no autorizado. No se registrarán nombres ni información que permita identificar personalmente a los participantes, y se utilizarán códigos para mantener su anonimato.

Durante todo el proceso se actuará con responsabilidad, transparencia y respeto por la integridad científica. Se evitará cualquier forma de manipulación de los datos, así como el uso inadecuado de información de terceros. Todas las fuentes empleadas serán citadas correctamente, siguiendo el estilo Vancouver, como parte del compromiso con una investigación honesta y confiable.

Este enfoque ético permitirá que los resultados obtenidos reflejen la realidad de manera respetuosa y puedan contribuir de forma positiva al conocimiento sobre la donación voluntaria de sangre en la provincia de Picota.

A) Aprobación ética: La documentación necesaria será presentada al comité, incluyendo el protocolo del estudio, el consentimiento informado, los instrumentos a utilizar y la declaración de confidencialidad. No se procederá con la aplicación del cuestionario ni con la recopilación de información sin contar con la autorización formal del comité evaluador.

Este paso es fundamental para asegurar que la investigación se desarrolle de manera ética, responsable y conforme a las exigencias académicas y científicas, protegiendo a quienes decidan participar de forma voluntaria en el estudio.

B) Consentimiento informado: Antes de participar en el estudio, cada persona recibirá una explicación sencilla y completa sobre el propósito de la investigación, cómo se llevará a cabo y qué implicará su participación.

Solo quienes acepten de manera voluntaria y consciente firmarán un consentimiento informado. Este documento garantizará que los participantes entienden que su colaboración es libre, que sus datos serán confidenciales y que pueden retirarse del estudio en cualquier momento, sin ningún tipo de consecuencia. Así, se respetarán sus derechos y se asegurará una participación ética y responsable.

- C) Selección de participante:** Los participantes serán seleccionados de manera intencionada, considerando criterios como la edad (mayores de 18 años), residencia en la provincia de Picota y disposición voluntaria para participar en el estudio. Solo se incluirá a quienes brinden su consentimiento informado de forma libre y consciente.

Se procurará que la muestra sea diversa en cuanto a edad, sexo, ocupación y nivel educativo, con el fin de recoger distintas perspectivas sobre las barreras sociales y culturales relacionadas con la donación voluntaria de sangre.

D) Integridad científica:

- La presente investigación se desarrollará bajo un estricto compromiso con la integridad científica, entendida como el respeto a los principios de honestidad, transparencia, responsabilidad y rigor académico en cada una de las etapas del estudio.
- Desde el planteamiento del problema hasta la presentación de los resultados, se trabajará con información veraz, evitando cualquier tipo de alteración, manipulación o distorsión de los datos. La recolección y el análisis de la información se realizarán de manera objetiva, procurando que los hallazgos reflejen fielmente la realidad observada, sin forzar los resultados para que se ajusten a expectativas previas.
- Se garantizará además el respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Todas las fuentes bibliográficas, conceptos teóricos y antecedentes utilizados serán citados correctamente, utilizando el formato Vancouver, con el fin de evitar el plagio y reconocer el trabajo de otros investigadores. Cualquier dato, imagen o idea tomada de otra obra será

referenciada de forma clara, promoviendo así una práctica académica ética y responsable.

- Asimismo, se actuará con transparencia en la comunicación de los hallazgos, reconociendo los límites del estudio y evitando la exageración de resultados o la omisión de información relevante. La redacción de la tesis buscará mantener la coherencia, la claridad y la fidelidad a los datos obtenidos.
- Este compromiso con la integridad científica no solo busca garantizar la calidad del trabajo académico, sino también contribuir a la generación de conocimiento útil y confiable para el fortalecimiento de la donación voluntaria de sangre en el contexto local.

10. Recursos y presupuestos

10.6. Equipos y bienes duraderos: Para realizar la investigación, se va a requerir algunos equipos tecnológicos.

- Laptop
- Celular

10.7. Materiales e insumos

- Hojas bond A4.
- Folders.
- Impresiones.
- Lápices, lápiz y resaltadores.
- Archivador.

10.8. Gastos de gestión y administración

- Transporte para los distintos puntos de la ciudad.
- Costo de impresiones.
- Alimentación.

TABLA 1. RECURSOS Y PRESUPUESTOS

TIPOS	PRECIO UNITARIO	CANTIDAD	PRECIO TOTAL
RECURSOS HUMANOS			
Personal administrativo	-	1	-
RECURSOS MATERIALES Y EQUIPOS (BIENES)			
Laptop	-	1	-
Celular	-	1	-
Hojas bond A4	15.00	1 paq	10.00
Folders.	4.00	5	20.00
Lápices	2.00	5	10.00
Lápiz	1.00	5	5.00
Resaltadores	3.00	3	9.00
Archivador	20.00	1	20.00
SERVICIOS			
Procesamiento de datos	-	-	-
GASTOS ADMINISTRATIVOS Y/O IMPREVISTOS			
Transporte para los distintos puntos de la ciudad.	5	10 días	50.00
Impresiones.	0.20	500	100.00
Alimentación.	20.00	10 días	200.00
TOTAL			424.00

TABLA 2. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividad	(2025)										
	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov
Revisión de la literatura (antecedentes y base teóricas)	X	X									
Definición del diseño metodológico y variables			X								
Pruebas piloto del método experimental											
Recolección diaria de muestras y aplicaciones de técnicas				X	X						
Análisis de datos						X					
Redacción de resultados discusión y conclusión							X				

11. Referencias bibliográficas

1. Ministerio de Salud (MINSA). Plan Nacional de Hemoterapia y Bancos de Sangre 2025. 2025 [cited 2025 Jun 2]; Available from: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/8055680/6761225-plan-de-trabajo-del-servicio-de-hemoterapia-y-banco-de-sangre-2025-del-hle-v.pdf?v=1747154103>
2. Organización Mundial de la Salud. Disponibilidad y seguridad de la sangre [Internet]. 2025 [cited 2025 Jun 2]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blood-safety-and-availability>
3. Grace Etete P, Nnabuike Inya O. Evaluation of Factors affecting voluntary blood donation in South-South Nigeria: Focus on Akwa Ibom State. Archives of Preventive Medicine. 2021 Sep 25;007–11. Available from: https://www.researchgate.net/publication/355298561_Evaluation_of_Factors_affecting_voluntary_blood_donation_in_South_South_Nigeria_Focus_on_Akwa_Ibom_State
4. Monteiro TH, Ferreira Í de J da R, Junior ACFP, Chocair HS, Ferreira JD. Barriers and motivations for blood donation: an integrative review. Hematol Transfus Cell Ther [Internet]. 2024 Jul 1 [cited 2025 Jun 2];46(3):283–8. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S253113792302583X>
5. Dirección Regional de Salud San Martín. Provincias de Huallaga, Moyobamba y Bellavista son las más solidarias de la región - Noticias - Dirección Regional de Salud San Martín - Plataforma del Estado Peruano [Internet]. 2023 [cited 2025 Jun 2]. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/regionsanmartin-diresa/noticias/955235-provincias-de-huallaga-moyobamba-y-bellavista-son-las-mas-solidarias-de-la-region>
6. Almeyda Alcántara JA, Fuentes Rivera Salcedo TJ, Torres Lopez JK, Riveros Salazar JP, Nicho Machado LE, Pampa Espinoza L, et al. Factores sociodemográficos y socioculturales que influyen en la donación de sangre en el Perú: resultados de una encuesta nacional, 2022. ACTA MEDICA

7. Ortiz P, Mingo A, Lozano M, Vesga MÁ, Grifols JR, Castrillo A, et al. Guía sobre la transfusión de componentes sanguíneos. *Med Clin (Barc)* [Internet]. 2005 Sep 24 [cited 2025 Jun 2];125(10):389–96. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-articulo-guia-sobre-transfusion-componentes-sanguineos-13079172>
8. Ajzen I. The theory of planned behavior. *Organ Behav Hum Decis Process* [Internet]. 1991 Dec 1 [cited 2025 Jun 2];50(2):179–211. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/074959789190020T?via%3Dihub>
9. Rivas Cárdenas AA. Influencia de las creencias y valores religiosos en las actitudes y comportamientos hacia la donación de sangre. *Alpha Centauri* [Internet]. 2025 Apr 18;6(2):02–13. Available from: <http://www.journalalphacentauri.com/index.php/revista/article/view/196>
10. Almeyda Alcántara JA, Fuentes Rivera TJ, Torres Lopez JK, Riveros Salazar JP, Nicho Machado LE, Pampa Espinoza L, et al. Factores sociodemográficos y socioculturales que influyen en la donación de sangre en el Perú: resultados de una encuesta nacional, 2022. *Acta Médica Peruana* [Internet]. 2023 Mar 3 [cited 2025 Jun 3];40(4):294–9. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172023000400294&lng=es&nrm=iso&tlng=es
11. Gondwe A, Chipeta E, Hosseinipour MC, Mbaya B, Muula AS, Mwapasa V, et al. Facilitators of and barriers to blood donation among voluntary non-remunerated blood donors in sub-Saharan Africa: A scoping review. *Vox Sang* [Internet]. 2025 [cited 2025 Jun 2]; Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40107721/>
12. Saeed KMI, Naemi S, Hakim MS, Arian AK. Factors influencing blood donation. *Journal of Hematology and Allied Sciences* [Internet]. 2024 Dec 3; 4:67. Available from: <https://jhas-bsh.com/factors-influencing-blood-donation/>
13. Bravo Mendoza MV, Briones Bermeo NP. Factores socioculturales

relacionados con la donación de sangre y plaquetas en un hospital oncológico ecuatoriano. Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS. 2024 May 29;6(4):88–99. <https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v6i4.1135>

14. Hassan A, Shariff NM, Kadir SNA, Din SAT. Study of Knowledge, Motivational Factors, and Potential Barriers Concerning Blood Donation Between Lapsed and Regular Blood Donors. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*. 2023 Mar 1;18(2):20–9. Available from: https://www.researchgate.net/publication/371317697_Study_of_Knowledge_Motivational_Factors_and_Potential_Barriers_Concerning_Blood_Donation_Between_Lapsed_and_Regular_Blood_Donors
15. Olawumi HO, Fasola FA, Otu TI, Ugwu NI, Durotoye IA, Omokanye KO, et al. Blood donation among women in Nigeria: Motivators, barriers and appealing incentives. *Vox Sang* [Internet]. 2023 Jun 1 [cited 2025 Jun 5];118(6):447–54. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37166407/>
16. Alanazi AE, Almulla BRF, Alanazi SMS, Alshammari SKM, Aldossary AAA, Alanazi SGM, et al. Knowledge and Barriers About Blood Donation and Associated Factors in Saudi Arabia: A Systematic Review. *Cureus* [Internet]. 2023 Nov 8 [cited 2025 Jun 3];15(11): e48506. Available from: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10706263/>
17. France CR, France JL, Ysidron DW, Martin CD, Duffy L, Kessler DA, et al. Blood donation motivators and barriers reported by young, first-time whole blood donors: Examining the association of reported motivators and barriers with subsequent donation behavior and potential sex, race, and ethnic group differences. *Transfusion (Paris)* [Internet]. 2022 Dec 1 [cited 2025 Jun 3];62(12):2539. Available from: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9742189/>
18. Finda F, Finda M, Olotu A. Barriers and drivers of voluntary blood donation in northern and Western Tanzania. *Open Research Africa*. 2022 Feb 9; 5:6. <https://doi.org/10.12688/aasopenres.13313.1>
19. France CR, France JL, Ysidron DW, Martin CD, Duffy L, Kessler DA, et al.

- Blood donation motivators and barriers reported by young, first-time whole blood donors: Examining the association of reported motivators and barriers with subsequent donation behavior and potential sex, race, and ethnic group differences. *Transfusion* (Paris). 2022 Dec 1;62(12):2539–54. <https://doi.org/10.1111/trf.17162>
20. Fogarty H, Sardana M, Sheridan L, Chieng P, Kelly S, Ngwenya N, et al. Motivators and barriers to blood donation among potential donors of African and Caucasian ethnicity. *Blood Transfusion* [Internet]. 2022 [cited 2025 Jun 3];21(1):13. Available from: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9918381/>
 21. Ibrahim AA, Koç M, Abdallah AM. Knowledge level, motivators and barriers of blood donation among students at Qatar university. *Healthcare* (Switzerland) [Internet]. 2021 Aug 1 [cited 2025 Jun 3];9(8):926. Available from: <https://www.mdpi.com/2227-9032/9/8/926/htm>
 22. Karugaba H, Nantongo H. Barriers to Blood Donation Among Mbarara University of Science and Technology Students. *Student's Journal of Health Research Africa* [Internet]. 2021 Mar 6 [cited 2025 Jun 3];2(3):9–9. Available from: <https://sjhresearchafrica.org/index.php/public-html/article/view/25>
 23. Padilla-Garrido N, Fernández-Herrera MD, Aguado-Correa F, Rabadán-Martín I. Motivators, barriers and communication channels for blood donation in relation to students at a university in Spain. *Transfusion and Apheresis Science* [Internet]. 2021 Dec 1 [cited 2025 Jun 4];60(6):103270. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S147305022100269X>
 24. María S, Abreu M, Núñez López E, Esquivel Hernández M, Padrino González M. La sangre como recurso terapéutico desde la donación voluntaria y su impacto científico social. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río* [Internet]. 2017 [cited 2025 Jun 5];21(1):13–24. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942017000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 25. Cortés A, León G, Muñoz M, Jaramillo S. Aplicaciones y práctica de la

medicina transfusional. 2012. 1ed. Disponible en: <https://gciamt.org/wp-content/uploads/2020/03/TOMO-I-Aplicaciones-y-Practica-de-Medicina-Transfusional-ORIGINAL.pdf>

26. MINSA. Directiva Administrativa para la Regulación de la información Estadística de la red nacional de centros de Hemoterapia y Bancos de Sangre. 2019. Ministerio de Salud. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/277880-468-2019-minsa>
27. Ramírez A. La teoría del conocimiento en investigación científica: una visión actual. Anales de la Facultad de Medicina [Internet]. 2009 [cited 2025 Jun 5];70(3):217–24. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832009000300011&lng=es&nrm=iso&tlng=es
28. Montalvo Mera SC, Montalvo Mera SC, Montalvo Mera SC. Relación entre el nivel de conocimientos y actitudes sobre la tuberculosis en el profesional de enfermería, red Chiclayo 2013. 2014 [cited 2025 Jun 5]; Available from: <http://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/461>
29. Martínez-Miguélez M. Conocimiento Científico General y Conocimiento Ordinario. Vol. 27, Conocimiento Científico General y Conocimiento Ordinario Cinta de Moebio. 2006. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10102701>
30. Cárdenas Gonzales KL. Conocimientos y actitudes frente a la donación de sangre entre padres de familia de un centro educativo privado. Lima, 2019. Universidad Privada Norbert Wiener - WIENER [Internet]. 2021 Jan 12 [cited 2025 Jun 5]; Available from: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/renati/1371878>
31. Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas - INEN. Donación de sangre - Campañas - Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas - Plataforma del Estado Peruano [Internet]. 2024 [cited 2025 Jun 5]. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/inen/campa%C3%B1as/6648-donacionde-sangre>
32. Rodríguez Moyado H, Quintanar García Elisa, Mejía Arregui MH. El banco de

sangre y la medicina transfusional. 2004;448. Disponible en:
<https://books.google.es/books?id=WRKbqgh8RPEC&lpg=PR4&hl=es&pg=PR4#v=onepage&q&f=false>

33. Organización Panamericana de la Salud. Sangre - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [cited 2025 Jun 5]. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/sangre>
34. Bednall TC, Bove LL. Donating Blood: A Meta-Analytic Review of Self-Reported Motivators and Deterrents. *Transfus Med Rev* [Internet]. 2011 Oct [cited 2025 Jun 5];25(4):317–34. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21641767/>
35. Romero-Domínguez L, Martín-Santana JD, Sánchez-Medina AJ, Beerli-Palacio A. Blood donation barriers: How does donor profile affect them? *International Review on Public and Nonprofit Marketing* [Internet]. 2022 Jun 1 [cited 2025 Jun 5];19(2):247–64. Available from: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12208-021-00303-5>
36. Polonsky M, Francis K, Renzaho A. Is removing blood donation barriers a donation facilitator? Australian African migrants' view. *J Soc Mark.* 2015 Jul 13;5(3):190–205. <https://doi.org/10.1108/JSOCM-08-2014-0054>
37. Zaller N, Nelson KE, Ness P, Wen G, Bai X & Shan H. Knowledge, attitude and practice survey regarding blood donation in a Northwestern Chinese city. *Transfusion Medicine* [Internet]. 2005 Aug 1 [cited 2005 Jun 5];15(4):277–86. Available from: <https://doi.org/10.1111/j.0958-7578.2005.00589.x>
38. Martín-Santana JD, Beerli-Palacio A. Achieving donor repetition and motivation by block leaders among current blood donors. *Transfusion and Apheresis Science* [Internet]. 2012 Dec 1 [cited 2025 Jun 5];47(3):337–43. Available from: <https://www.trasci.com/action/showFullText?pii=S1473050212001243>
39. Bani M, Ardenghi S, Russo S, Zorzi F, Rampoldi G, Del Greco A, et al. Fear of donation-related stimuli across different levels of donation experience and types of donations (whole-blood and plasma): A cross-sectional study in Italian donors. *Transfusion (Paris)* [Internet]. 2024 Dec 1 [cited 2025 Jun 10];64(12):2306. Available from:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11637240/>

40. Ministerio de Salud- MINSa. Mitos sobre la donación de sangre - Orientación - Ministerio de Salud - Plataforma del Estado Peruano [Internet]. 2024 [cited 2025 Jun 10]. Available from: <https://www.gob.pe/16955-mitos-sobre-la-donacion-de-sangre>
41. Collette G. Elegibilidad para la donación de sangre: Recomendaciones para la Educación y la Selección de Donantes Potenciales de Sangre [Internet]. 2009. Available from: <http://publications.paho.org>
42. Bednall TC, Bove LL, Cheetham A, Murray AL. A systematic review and meta-analysis of antecedents of blood donation behavior and intentions. *Soc Sci Med* [Internet]. 2013 Nov [cited 2025 Jun 10]; 96:86–94. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24034955/>
43. Torres Perez- IC, Monzon JC, Faria I, Kundu S, Zil-E-Ali A, Raykar N, et al. Enhancing blood availability in Latin America: A study on public perceptions and barriers to blood donation in Guatemala during the COVID-19 pandemic. *PLOS Global Public Health* [Internet]. 2025 Feb 11 [cited 2025 Jun 10];5(2): e0003437. Available from: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11813101/>
44. MOVILH. Histórico: Termina prohibición a gays, lesbianas y bisexuales para donar sangre en Chile – Movilh Chile [Internet]. 2024 [cited 2025 Jun 10]. Available from: <https://www.movilh.cl/historico-termina-prohicion-a-gays-lesbianas-y-bisexuales-para-donar-sangre-en-chile/>
45. Organización Panamericana de la Salud - OPS/ Organización Mundial de la Salud - OMS. Garantizar que los pueblos indígenas tengan acceso a los servicios de salud todavía es una tarea pendiente en las Américas - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2015 [cited 2025 Jun 10]. Available from: <https://www.paho.org/es/noticias/7-8-2015-garantizar-que-pueblos-indigenas-tengan-acceso-servicios-salud-todavia-es-tarea>
46. Becker PE, Dhingra PH. Religious involvement and volunteering: implications for civil society. *Sociology of Religion: A Quarterly Review*. 2001;62(3):315–35. <https://doi.org/10.2307/3712353>

47. Bani M, Giussani B. Gender differences in giving blood: A review of the literature. Blood Transfusion [Internet]. 2010 [cited 2025 Jun 10];8(4):278–87. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20967170/>
48. Misje AH, Bosnes V, Gåsdal O, Heier HE. Motivation, recruitment and retention of voluntary non-remunerated blood donors: A survey-based questionnaire study. Vox Sang. 2005;89(4):236–44. DOI: [10.1111/j.1423-0410.2005.00706.x](https://doi.org/10.1111/j.1423-0410.2005.00706.x)
49. Paella- Stracuzzi S, Martins-Pestana F. Metodología de la Investigación Cuantitativa. 2012. Disponible en: <https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w23578w/w23578w.pdf>
50. Sánchez H & Reyes C. Metodología y diseños en la investigación científica. Metodología y Diseños en la Investigación Científica 5ta Edición [Internet]. 2015 Jan 1 [cited 2025 Jun 10]; Available from: https://www.academia.edu/78002369/METODOLOG%C3%8DA_Y_DISE%C3%91OS_EN_LA_INVESTIGACI%C3%93N_CIENT%C3%8DFICA
51. Ñaupas H, Valdivia MR, Palacios JJ, Romero HE. Metodología de la investigación cuantitativa - cualitativa y redacción [Internet]. 2013 [cited 2025 Jun 10]. Available from: http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/MetodologiaInvestigacionNaupas.pdf
52. Mori G, Rolando R. Municipalidad provincial de picota gerencia de medio ambiente y desarrollo económico local municipalidad provincial de picota plan integral de gestión ambiental de residuos sólidos de la provincia de picota gerencia de medio ambiente y desarrollo económico local [Internet]. 2015. Available from: www.municipicota.gob.pe
53. Ernesto Rodríguez Moguel. Libro. 2003 [cited 2025 Jun 10]. Metodología de la Investigación -. Available from: https://www.google.com.pe/books/edition/Metodolog%C3%ADa_de_la_Investigaci%C3%B3n/r4yrEW9Jhe0C?hl=es-419&gbpv=1&dq=f%C3%B3rmula+para+calcular+la+muestra+de+una+poblaci%C3%B3n+finita&pg=PA85&printsec=frontcover
54. Dirección de Banco de Sangre y Hemoterapia - PRONAHEBAS. Documento

Técnico-Plan Nacional para la Promoción de la donación voluntaria de sangre en el Perú, 2018-2021. 2021. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/6586323/5729605-documento-tecnico-plan-de-donacion-voluntaria-de-sangre-rd-201-hlev.pdf?v=1720194870>

55. SIGNEUPROJECT. Tema 1 Definición de barreras culturales y sociales - SIGN [Internet]. 2020 [cited 2025 Jun 10]. Available from: <https://signeuproject.com/es/topics/tema-1-definicion-de-barreras-culturales-y-sociales/>
56. Quezada-Berumen L, González-Ramírez MT, Hernández-Moreno FP. Creencias, motivaciones y barreras en jóvenes mexicanos donantes y no donantes de sangre. HS [Internet]. 2 de mayo de 2025 [consultado el 23 de junio de 2025];23(3):697-708. Disponible en: <https://revistahorizonte.ujat.mx/index.php/horizonte/article/view/5931>
57. Edmund-Ndudi O. Determinants of practice of blood donation among undergraduate students of Ebonyi State University Abakaliki, Southeast Nigeria. Archives of Community Medicine and Public Health. 2018 Jan 16;001–7. DOI: [10.17352/2455-5479.000032](https://doi.org/10.17352/2455-5479.000032)

12. ANEXOS

Anexo 1 Matriz de Consistencia:

“Barreras sociales y culturales en la donación voluntaria de sangre San Martin, 2025”

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES INDICADORES	METODOLOGÍA	POBLACIÓN Y MUESTRA
<p>Problema general ¿Cuáles son las barreras sociales y culturales que limitan la donación voluntaria de sangre, provincia de Picota, San Martin, 2025?</p> <p>Problemas específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> ¿Cuáles son los factores sociales asociados a la baja participación en campañas de donación voluntaria de sangre en la provincia de Picota, San Martin, 2025? ¿Cuáles son las creencias y actitudes culturales que disuaden la donación voluntaria de sangre en la población de la provincia de Picota, San Martin, 2025? ¿Existe la relación entre variables sociodemográficas y la disposición a donar sangre en la población de la provincia de Picota, San Martin, ¿2025? 	<p>Objetivo general Analizar las barreras sociales y culturales que limitan la donación voluntaria de sangre, provincia de Picota, San Martin, 2025.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> Determinar los factores sociales asociados a la baja participación en campañas de donación voluntaria de sangre en la provincia de Picota, San Martin, 2025. Evaluar las creencias y actitudes culturales que disuaden la donación voluntaria de sangre en la población de la provincia de Picota, San Martin, 2025. Establecer la relación entre variables sociodemográficas y la disposición a donar sangre en la población de la provincia de Picota, San Martin, 2025. 	<p>Hipótesis general Existe una relación significativa entre las barreras sociales y culturales que limitan la donación voluntaria de sangre, provincia de Picota, San Martin, 2025.</p> <p>Hipótesis específicas</p> <ol style="list-style-type: none"> Los factores sociales están asociados a la baja participación en campañas de donación voluntaria de sangre en la provincia de Picota, San Martin, 2025. Las creencias y actitudes culturales negativas se asocian significativamente con una menor disposición a donar sangre en la población de la provincia de Picota, San Martin, 2025. Existe una relación significativa entre las variables sociodemográficas y la disposición a donar sangre en la población de la provincia de Picota, San Martin, 2025. 	<p>VARIABLES INDICADORES</p> <p>Variables</p> <ul style="list-style-type: none"> - Donación voluntaria de sangre - Barreras sociales y culturales - Datos demográficos <p>Indicadores</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Frecuencia de donación 2. Intención de donar en el futuro 1. Creencias y mitos 2. Desconfianza institucional 3. Falta de conocimiento 4. Normas sociales 1. Edad 2. Sexo 3. Nivel de estudios 4. Lugar de procedencia 5. Estado civil 	<p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Tipo: básica</p> <p>Nivel: Observacional Retrospectivo Transversal Analítico</p> <p>Diseño: no experimental</p>	<p>Población: La población estará conformada por los pobladores de la provincia de Picota 8028 habitantes (urbano- rural)</p> <p>Muestra: Estará conformada por 368 pobladores que participaran en la investigación</p>

Anexo 2 Instrumento

SECCIÓN I: RECOLECCIÓN DE DATOS

TEMA: Barreras Sociales y Culturales en la Donación Voluntaria de Sangre en un Hospital Público Provincia de Picota, 2025

SECCIÓN I: Datos Sociodemográficos:

1. **Edad:** _____ años

2. **Sexo:**

- Masculino
- Femenino

3. **Estado civil:**

- Soltero(a)
- Casado(a)
- Otro: _____

4. **Nivel de estudios:**

- Primaria
- Secundaria
- Superior
- Ilustrado

5. **Lugar de procedencia:**

- Urbano
- Rural

6. **Ocupación**

- Ama de casa
- Trabajador independiente
- Trabajador dependiente
- Estudiante
- Otro _____

7. **Frecuencia de donación**

- Nunca
- 1 vez
- 2 veces

8. Si ya dono una vez tiene Intención de donar en el futuro

Si

No

SECCIÓN II: Percepción de las creencias sobre la donación de sangre

Estimado participante, le invito a completar la siguiente encuesta, lea con cuidado cada ítem y marque con una X sobre la respuesta que considere correcta:

RESPUESTA	VALOR
Totalmente en desacuerdo	1
En desacuerdo	2
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3
De acuerdo	4
Totalmente de acuerdo	5

Ítems	1	2	3	4	5
	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
1. La donación de sangre es benéfica para la salud de los donantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. La donación de sangre es dañina para la salud de los donantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Una persona puede contraer una infección al donar sangre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. La donación de sangre es importante para salvar vidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. La donación de sangre reduce la fuerza física del donante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. La donación de sangre hace que una mujer no pueda menstruar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. La donación de sangre puede causar disfunción eréctil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Cuando dono sangre, estoy dando una parte de mi vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Donar mi sangre a alguien creará un vínculo o un pacto con la persona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Donar sangre puede provocar la muerte del donador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. La donación de sangre me recuerda dolor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Donar sangre puede ayudar a averiguar si tengo una enfermedad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SECCIÓN III: Barreras hacia la donación de sangre

Ítems	1	2	3	4	5
1. No tengo tiempo para donar sangre	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2. Creo que no tengo suficiente sangre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. No dono porque creo que la donación de sangre es para otras personas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. No dono porque los tiempos de recolección de sangre no son convenientes para mí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. No dono porque no me gusta completar la entrevista para donantes de sangre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. No dono porque la fila es muy larga	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. No dono sangre a menos que me lo pidan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. No dono sangre porque los anuncios de la televisión o radio no me convencen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. No dono porque los incentivos que dan a los donantes no son lo suficientemente buenos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. No dono porque no recibo dinero por donar sangre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. No dono porque no sé qué hay una necesidad de sangre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. No dono porque no sé dónde se encuentra el centro de donación de sangre más cercano.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. No dono porque no sé qué le pasa a la sangre después de ser donada.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. No dono sangre por que el personal del Banco de Sangre me trata mal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. No dono porque tengo miedo a las agujas o al dolor/malestar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. No dono porque tengo miedo de que me salga un moretón o me duela el brazo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. No dono sangre porque me podría enfermar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. No dono sangre porque me podría debilitar espiritualmente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. No dono sangre porque puede provocar disfunción eréctil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. No dono sangre porque puede afectar a la capacidad para menstruar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. No dono sangre porque puede afectar a la capacidad para embarazarse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. No dono sangre porque podría contagiarme de VIH	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. No dono sangre porque puedo tener una mala reacción o desmayarme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. No dono sangre porque he escuchado que otras personas han tenido malas reacciones o se han desmayado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. No dono porque tengo miedo ver sangre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. No dono sangre porque tengo miedo de descubrir mi estado serológico (estado en el cual una persona tiene o no anticuerpos para determinar si ha estado expuesta a un virus u otro organismo infeccioso).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. No dono porque creo que los bancos de sangre venden la sangre que se dona	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. No dono porque creo que la sangre en su mayoría es dada a gente rica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. No dono porque me preocupa que el banco de sangre regale la sangre donada a ocultistas o cultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. No dono sangre porque va en contra de mis creencias personales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. No dono sangre porque va en contra de mi cultura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. No dono sangre porque va en contra de mi religión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fuente: Quezada-Berumen L, González-Ramírez MT, Hernández-Moreno FP.
 (<https://revistahorizonte.ujat.mx/index.php/horizonte/article/view/5931>)

Anexo 3 Consentimiento Informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Manifiesto que he comprendido claramente la información proporcionada, he contado con el tiempo suficiente para formular preguntas y todas aquellas inquietudes que he tenido, han sido resueltas de manera clara.

No recibí presiones para formar parte del estudio. Por tanto, confirmo que mi participación es completamente libre y voluntaria.

TÍTULO: “Barreras sociales y culturales en la donación voluntaria de sangre San Martín, 2025”

Nombre participante:		Firma
Número de teléfono		
Número de DNI		

Nombre y apellido del investigador:		Firma
Número de DNI		
Numero teléfono		

San Martín, ... de de 2025

Declaró que me ha sido entregada una copia del documento de consentimiento informado

.....

Firma del participante




9% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 8%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 6%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 8% Fuentes de Internet
- 1% Publicaciones
- 6% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	hdl.handle.net	<1%
2	Internet	www.coursehero.com	<1%
3	Internet	repositorio.upsjb.edu.pe	<1%
4	Internet	repositorio.unp.edu.pe	<1%
5	Trabajos entregados	Universidad Científica del Sur on 2025-05-08	<1%
6	Internet	repositorio.continental.edu.pe	<1%
7	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-05-13	<1%
8	Internet	gciamt.org	<1%
9	Internet	repositorio.uma.edu.pe	<1%
10	Internet	pesquisa.bvsalud.org	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad Privada San Juan Bautista on 2025-04-30	<1%