



Universidad
Norbert Wiener

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académico Profesional de Nutrición Humana

Revisión Crítica: Efecto de la intervención nutricional de
dieta mediterránea en el tratamiento de pacientes con
esteatosis hepática no alcohólica

**Trabajo académico para optar el título de especialista en
Nutrición Clínica con Mención en Nutrición Oncológica**

Presentado por:

Francesca Pierina Santolalla Gutiérrez

Asesora: Mg. Sc. Erika Espinoza Rado

Código ORCID: 0000-0002-4398-8739

Lima, 2023

DEDICATORIA

A mis padres Margot y Carlos, por ser ellos quienes me apoyaron a lo largo de mi formación profesional, con su ejemplo, perseverancia y amor incondicional para alcanzar mis metas en el ámbito profesional.

AGRADECIMIENTO

A mi familia por su amor incondicional.

A la docente y asesora por el apoyo constante en la elaboración de la presente revisión crítica.

A la Universidad Norbert Wiener y al equipo que conforma la Segunda Especialidad en Nutrición Clínica con mención en Nutrición Oncológica.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO I: MARCO METODOLÓGICO	11
1.1	10
1.2	10
1.3	12
1.4	13
1.5	13
1.6	16
CAPÍTULO II: DESARROLLO DEL COMENTARIO CRÍTICO	20
2.1	19
2.2	¡Error! Marcador no definido.
2.3	¡Error! Marcador no definido.
2.4	¡Error! Marcador no definido.
2.5	¡Error! Marcador no definido.
RECOMENDACIONES	25
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26
ANEXOS	29

RESUMEN

La esteatosis hepática no alcohólica, es una enfermedad preponderante afectando el 25 % de la población mundial, distinguido por la presencia de vacuolas de grasa, especialmente triglicéridos en el hígado mayor a 5% en pacientes sin consumo de alcohol y en ausencia de otras causas de enfermedad hepática. Estos cambios inflamatorios a largo plazo pueden evolucionar a una cirrosis hepática. En consecuencia, una intervención nutricional con dieta mediterránea, pero con restricción de calorías tiene mucha significación por los componentes de la alimentación exactamente por efecto protector de los antioxidantes. La presente investigación secundaria titulada como revisión crítica: Efecto de la intervención nutricional de dieta mediterránea en el tratamiento de pacientes con esteatosis hepática no alcohólica, tuvo como objetivo exponer mediante un comentario crítico profesional el impacto positivo de la intervención nutricional con dieta mediterránea en el tratamiento de pacientes adultos con esteatosis hepática no alcohólica. La pregunta clínica fue: ¿Cuál es el efecto de la intervención nutricional con dieta mediterránea en el tratamiento de pacientes adultos con esteatosis hepática no alcohólica? Se utilizó la metodología Nutrición Basada en Evidencia (NuBE). La búsqueda de información se realizó en PUBMED, MEDLINE, SCIELO, SCOPUS, SCIENCE DIRECT, encontrando 41 artículos, siendo seleccionados 9 que han sido evaluados por la herramienta para lectura crítica CASPE, seleccionando finalmente el artículo titulado como La efectividad y aceptabilidad de la dieta mediterránea con restricción calórica en la enfermedad del hígado graso no alcohólico (NAFLD)., el cual posee un nivel de evidencia I y Grado de Recomendación I, de acuerdo a la expertise del investigador. El comentario crítico aprobó que hay un impacto positivo de la intervención nutricional con dieta mediterránea con restricción calórica en el tratamiento de pacientes en edad adulta con esteatosis hepática no alcohólica frenando el daño hepático y la progresión a una cirrosis no alcohólica que es irreversible. **Palabras clave:** intervención nutricional, dieta mediterránea, esteatosis hepática no alcohólica, hígado graso no alcohólico, grasa intrahepática.

ABSTRACT

Non-alcoholic hepatic steatosis is a prevalent disease affecting 25% of the world's population, characterized by the presence of fatty deposits in the liver greater than 5% in patients without alcohol consumption and in the absence of other causes of liver disease. These long-term inflammatory changes may progress to liver cirrhosis. Consequently, a nutritional intervention with a Mediterranean diet is of great significance for the components of the diet exactly because of the protective effect of antioxidants. The present secondary research entitled as a critical review: Effect of nutritional intervention with Mediterranean diet in the treatment of patients with non-alcoholic hepatic steatosis, aimed to expose by means of a professional critical commentary the positive impact of nutritional intervention with Mediterranean diet in the treatment of adult patients with non-alcoholic hepatic steatosis. The clinical question was: What is the effect of the nutritional intervention with Mediterranean diet in the treatment of adult patients with non-alcoholic hepatic steatosis. The Nutrition Based on Evidence (NuBE) methodology was used. The search for information was carried out in PUBMED, MEDLINE, SCIELO, SCOPUS, SCIENCE DIRECT, finding 41 articles, 9 were selected and evaluated by the CASPE critical reading tool, finally selecting the article entitled The effectiveness and acceptability of the Mediterranean diet and caloric restriction in non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD), which has a level of evidence I and Grade of Recommendation I, according to the researcher's expertise. The critical comment approved that there is a positive impact of nutritional intervention with Mediterranean diet in the treatment of adult patients with non-alcoholic hepatic steatosis.

Keywords: nutritional intervention, Mediterranean diet, non-alcoholic hepatic steatosis, non-alcoholic fatty liver, intrahepatic fat.