



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**

Tesis

Estilo de vida y estado nutricional en adultos mayores con hipertensión arterial
que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima-2024

Para optar el Título Profesional de
Licenciado en Enfermería

Presentado por:

Autor: Huaman Cubas, Almir Emmanuel

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4927-7003>

Autora: Oporto Moran, Luisa Fernanda

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-8863-3633>

Asesor: Mg. Montoro Valdivia, Marcos Antonio

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6982-7888>

Lima – Perú

2026

	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo,...Almir Emmanuel Huaman Cubas, Luisa Fernanda Oporto Moran egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Programa Académico de **Enfermería** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación "Estilo de Vida y Estado Nutricional en adultos mayores con Hipertensión Arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima-2024."Asesorado por el docente: Mg. Montoro Valdivia Marcos Antonio DNI 09542548 ORCID **0000-0002-6982-733** tiene un índice de similitud de **19 (diecinueve) %** con código trn:oid:::14912:615804171 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Firma de autor 1
ALMIR EMMANUEL HUAMAN CUBAS
DNI: 74234706



Firma de autor 2
LUISA FERNANDA OPORTO MORAN
DNI: 72794863



Firma
MONTORO VALDIVIA, MARCOS ANTONIO
DNI: 09542548

Lima, 20 de 08 de 2026

Estilo de Vida y Estado Nutricional en adultos mayores con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima-2024

Lifestyle and Nutritional Status of Older Adults with Hypertension Who Visit the San Genaro Maternal and Child Health Center in Villa, Lima-2024

Oporto Morán, Luisa Fernanda Bachiller del Programa Académico de Enfermería Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Privada Norbert Wiener, Lima, Perú

Huamán Cubas, Almir Emmanuel Bachiller del Programa Académico de Enfermería Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Privada Norbert Wiener, Lima, Perú

DEDICATORIA

A mi familia, por su amor incondicional, y a Dios, por darme la fortaleza para alcanzar esta meta y cumplir mi visión profesional.

AGRADECIMIENTO

A Dios y a mi familia, por darme la fortaleza necesaria para completar este proyecto. A mi madre y padre por ser mi mayor inspiración, y a mis amigos por su compañía y apoyo durante estos años de formación.

ÍNDICE

	4
Dedicatoria	
	5
Agradecimiento	
	6
Índice general	
	7
Índice de tablas	
	8
Índice figuras	
	9
Resumen	
	10
Abstract	
	11
I. INTRODUCCIÓN	
	13
II. METODOLOGÍA	
	17
III. RESULTADOS	
	24
IV. DISCUSIÓN	
	26
V. CONCLUSIONES	
	27
VI. REFERENCIAS	
	33
VII. ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Aspectos sociodemográficos de los participantes	17
Tabla 2. Análisis de la relación entre los estilos de vida y el estado nutricional en pacientes con hipertensión arterial que asisten al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima, a través de tablas cruzadas”	18
Tabla 3. “Análisis de tablas cruzadas muestra que los estilos de vida, en la dimensión alimentación, se relacionan con el estado nutricional de los pacientes con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima.”	19
Tabla 4. “Análisis mediante tablas cruzadas muestra una relación entre los estilos de vida, en la dimensión actividad física, y el estado nutricional de los pacientes con hipertensión arterial que asisten al Centro Materno Infantil San Genaro De Villa, Lima”	20
Tabla 5. “Análisis a través de tablas cruzadas evidencia una relación entre los estilos de vida, en la dimensión manejo del estrés, y el estado nutricional de los pacientes con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima”	21
Tabla 6. “Análisis mediante las tablas cruzadas de estilos de vida en la dimensión autorrealización se relacionan con el estado nutricional de los usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima	22
Tabla 7. “Análisis a través de tablas cruzadas identifica la relación entre los estilos de vida, en la dimensión responsabilidad en salud, y el estado nutricional de los pacientes con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima”	23

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Estilos de vida se relacionan con el estado nutricional de los usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa.	18
Figura 2. Dimensión alimentación del estilo de vida con el estado nutricional de los usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima.	19
Figura 3. Dimensión actividad física del estilo de vida con el estado nutricional de los usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima.	20
Figura 4. Dimensión manejo del estrés de estilo de vida con el estado nutricional en usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima.	21
Figura 5. Dimensión autorrealización del estilo de vida con el estado nutricional en usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima.	22
Figura 6. Dimensión responsabilidad en salud del estilo de vida con el estado nutricional en usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima.	23

Resumen

El objetivo de este estudio es comprender la relación entre los estilos de vida y el estado nutricional en personas adultas mayores que reciben atención en el Centro de Salud San Genaro de Villa, Lima, durante el año 2024. Para ello, se empleará el método Hipotético-Deductivo, siguiendo un enfoque de carácter cuantitativo, de tipo transversal, observacional y con un alcance correlacional. La población en estudio estará conformada por 100 adultos mayores. En cuanto a los resultados, se encontró que existe correlación de los estilos de vida con el estado nutricional de los pacientes que presentan Hipertensión Arterial (HTA). Un 66% de ellos presentó un estilo de vida no saludable, lo que los sitúa en riesgo de desnutrición. En la dimensión de alimentación, se observó que el 53% de los pacientes, pese a tener hábitos alimenticios saludables, también se encontraba en riesgo nutricional. Respecto a la actividad física, el 71% reflejó un estilo de vida no saludable con la misma consecuencia. Datos similares se repitieron en la dimensión manejo del estrés, donde el 72% mostró una conducta poco saludable en riesgo de desnutrición. Asimismo, en la dimensión de autorrealización, el 45% de los participantes mantuvo un estilo de vida saludable, pero aun así enfrentaban riesgo de desnutrición. Finalmente, en cuanto a la dimensión de responsabilidad en salud, el 51% presentó prácticas no saludables que también los colocaban en situación de riesgo nutricional. En conclusión: El estudio permitió evidenciar que existe una relación entre los estilos de vida y el estado nutricional en adultos mayores con HTA. Que fueron atendidos en el Centro de Salud San Genaro de Villa durante el año 2024. Los resultados mostraron que los participantes presentan estilos de vida no saludables en las dimensiones de actividad física, manejo del estrés y responsabilidad en salud.

Palabras clave: Estilo de vida, Estado Nutricional, Adultos Mayores, Hipertensión, Promoción de la Salud.

Abstract

The objective of this study is to understand the relationship between lifestyle and nutritional status among older adults receiving care at the San Genaro de Villa Health Center in Lima during 2024. To this end, the study will employ the hypothetical-deductive method, using a quantitative, cross-sectional, observational approach with a correlational scope. The study population will consist of 100 older adults. Regarding the results, a correlation was found between lifestyle and the nutritional status of patients with hypertension. Sixty-six percent of them had an unhealthy lifestyle, placing them at risk of malnutrition. With regard to diet, it was observed that 53% of patients, despite having healthy eating habits, were also at nutritional risk. With regard to physical activity, 71% reported an unhealthy lifestyle, with the same outcome. Similar findings were observed in the stress management category, where 72% exhibited unhealthy behaviors that put them at risk of malnutrition. Similarly, in the self-actualization category, 45% of participants maintained a healthy lifestyle but were still at risk of malnutrition. Similarly, in terms of self-actualization, 45% of participants maintained a healthy lifestyle but were still at risk of malnutrition. Finally, regarding health responsibility, 51% engaged in unhealthy practices that also placed them at nutritional risk. In conclusión: The study demonstrated a link between lifestyle and nutritional status among older adults with hypertension who were treated at the San Genaro de Villa Health Center in 2024. The results showed that the participants exhibited unhealthy lifestyles in terms of physical activity, stress management, and health responsibility.

keywords: Life Style, Nutritional Status, Frail Elderly, Hypertension, Health Promotion.

I. INTRODUCCION

El estilo de vida saludable son hábitos y costumbres que desarrollan a la persona, en relación con su entorno. Debe contar con una dieta balanceada, ejercicio, relajación, recreación, trabajo moderado, promoción de la salud y prevención de la enfermedad a través del autocuidado (1). Para la OMS (Organización Mundial de la Salud), las personas de la tercera edad se consideran vulnerables por la inseguridad social y económica y con riesgo de desnutrición (2). A medida que aumenta la edad, lo hace también la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). Estas ECNT se presentan en los adultos mayores como son la hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus (DM) (3). Una buena calidad de vida, depende del nivel de prevención de la desnutrición y las enfermedades crónicas (4). La HTA es uno de los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, isquémico, hemorrágico, demencia y vasculopatía periférica, sin embargo, su prevención, diagnóstico y tratamiento siguen siendo poco óptimos (5). Además, tiene impacto en la salud de la población adulta a nivel mundial (6).

Así se plantea la pregunta ¿Cuál es la relación entre estilos de vida y estado nutricional en adultos mayores con HTA atendidos en el centro de Salud San Genaro de Villa, Lima- 2024?

El estudio analiza y genera información que contribuya a fortalecer las estrategias sobre promoción y prevención en salud dirigida a pacientes mayores; con los resultados se desarrollaron programas de investigación en salud que mejoren el estado nutricional de pacientes. Así se planteó como hipótesis: Existe relación entre los estilos de vida y estado nutricional en los pacientes con HTA.

Tenemos como antecedentes internacionales a Hidalgo et al., (7), 2019, Colombia, participaron 62 adultos concluyendo en que prevalencia del estilo de vida relacionado con la disminución de la actividad física. Se encontró que en la mayoría de miembros se debe al modo de vida sedentario, estando en peligro de contraer ECNT. Asimismo, con Serrano et al., (8), 2023, Venezuela, no se evidenció relación directa entre los estilos de vida y la salud nutricional.

También, Toapaxi et al., (9), 2020, Ecuador, concluyeron que gran parte de la población mantiene una alimentación baja en sodio y grasas.

Tenemos como antecedentes nacionales a Mejí (10), 2023 realizaron un estudio a 93 personas de tercera edad a partir de 60 años. Presentaron patrones de comportamiento poco saludables y mostraron hábitos de vida beneficiosos para la salud, demostrando que existe correlación entre las dos variables. Surichahui et al., (11), 2023, estudió a 84 participantes, donde el 50% tienen un estilo de vida saludable, y el otro 50% fueron no saludables. Se evidenció desnutrición severa, concluyendo que existe una relación con los estilos de vida y el estado nutricional. Como también, Moran et al. (12), 2021, 40 adultos mayores participaron concluyendo que los participantes presentan sobrepeso, obesidad y otros, delgadez.

Respecto a la variable Estilos de Vida, conforma por patrones del comportamiento humano; son hábitos saludables que se recomiendan para poder satisfacer necesidades del cuerpo. El estilo de vida de una persona, en ocasiones es influenciado por la misma familia o sociedad (12). Un estilo de vida puede considerarse saludable o no, en función de las decisiones tomadas respecto a la dieta, la actividad física y el tabaquismo que son elementos importantes en la mejora de las enfermedades no transmisibles (13).

Se cuenta con el Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender; su aporte ha sido clave en la prevención, promoviendo que los profesionales de enfermería influyan en las decisiones de las personas sobre su autocuidado (14). La teoría permite conocer el comportamiento saludable de un individuo; dicho modelo se utiliza especialmente por enfermería en su labor comunitaria para identificar problemas reales o potencialmente peligrosos (15). Así es como se busca mejorar la conducta de las personas y a sus futuras generaciones (16).

Respecto a la variable Estado Nutricional, esta implica mantener un balance entre ingesta de nutrientes y el consumo de calorías provenientes de proteínas, con el fin de cubrir las necesidades fisiológicas del organismo (17).

Es así como se quiere determinar cómo los estilos de vida se relacionan con el estado nutricional de los pacientes con HTA del Centro Materno Infantil.

II. METODOLOGÍA

El estudio empleó el método hipotético-deductivo que permitió abordar hacia una circunstancia y formulación de hipótesis, a la que se da sentido mediante los procesos de deducción para comprobarla descartando o afirmando la hipótesis que se pone a prueba (18). El enfoque fue cuantitativo por la cual la totalidad de los datos serán descubiertos a través de representaciones matemáticas, donde se utilizará el uso de la estadística descriptiva y la estadística inferencial. A través del cual es factible continuar con el análisis o la investigación de un determinado hecho evaluable (19). El Tipo de investigación fue aplicado ya que busca aplicar los conocimientos adquiridos (20). Asimismo, el diseño empleado fue no experimental por la cual se observaron los fenómenos en su ámbito natural para después analizarlos. Con el corte transversal se recogió la información en un único tiempo (21). El nivel fue correlacional, es decir, medir dos para establecer una relación estadística entre ellas (22).

Criterios de inclusión, pacientes que hayan firmado el consentimiento informado. Pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial. Pacientes de ambos sexos. Pacientes que posean una edad igual o mayor a 60 años de edad, que tengan enfermedades como Diabetes, HTA, Accidentes cerebrovasculares. Como también. Criterios de exclusión, pacientes que no brinden su consentimiento informado y que no quieran participar, pacientes que no hayan respondido de forma completa el cuestionario, con condiciones que no les permita tomar decisiones de forma autónoma, que no acuden al centro de salud en el transcurso de aplicar el instrumento y pacientes que no tengan enfermedades relacionadas a la HTA ni la diabetes.

Los estilos de vida utilizaron la encuesta como técnica y el cuestionario como instrumento, para el estado nutricional se empleó la encuesta como técnica y la Ficha de Evaluación Nutricional como instrumento.

Para la variable estilos de vida se empleará el formulario denominado Escala de Estilos de Vida. El cuestionario fue elaborado por Susan Walker, Karen Sechrist y Nola Pender con el nombre *Health-Promoting Lifestyle Profile* (HPLP II) - versión adulto - en 1995. Posteriormente, fue reformado por las enfermeras Díaz R, Delgado R, Reyna E, el 2008. Finalmente, los investigadores del presente trabajo lo modificaron para efectos del presente estudio encargándose del proceso de validación y confiabilidad respectivos. Está conformado por 21 ítems y considera las siguientes dimensiones: Alimentación, Actividad y Ejercicio, Manejo del Estrés, Autorrealización, Responsabilidad en Salud; la escala de medición es la siguiente: Nunca (N) = 1 punto, A veces (A) = 2 puntos, Frecuentemente (F) = 3 puntos y Siempre (S) = 4 puntos. Finalmente, la escala de valoración será la siguiente: Estilos de Vida Saludable: de 43 a 84 puntos y Estilos de vida No Saludable: de 21 a 42 puntos.

Para la variable estado nutricional se utilizó el *Mini Nutritional Assessment* (MNA). Consta de 18 preguntas breves organizadas en cuatro secciones. La primera medida antropométricas como índice de masa corporal, la circunferencia braquial y pérdida de peso. La segunda evalúa el estilo de vida, medicación y movilidad del paciente a través de seis preguntas. La tercera examina la ingesta nutricional, considerando la frecuencia en las comidas, consumo de alimentos y líquidos, y autonomía para ingerir. La última implica una autoevaluación subjetiva del estado nutricional en similitud con personas de la misma edad. El cuestionario fue elaborado por Vellas, Bruno el 2006. Posteriormente, fue empleado por Chacón Bulnes Milagros del Pilar, en el año 2023. Finalmente, los investigadores del presente trabajo lo emplearon para efectos del presente estudio. El puntaje total 30 puntos, permite agrupar a los participantes en categorías diferentes: Una nutrición adecuada se asocia con un puntaje de 24, amenaza de malnutrición 17-23,5 puntos y desnutrición menor de 17 puntos (23).

Los investigadores del estudio asumieron el proceso de validación del instrumento 1 y acudieron al juicio de 3 expertos en adulto mayor (Rodolfo Arévalo Marcos, Jaime Alberto Mori Castro y Elizabeth Hilda Almonacid Ramírez) quienes indicaron pertinencia, relevancia y claridad del instrumento. Por tanto, posee la validez adecuada para ser aplicado. El instrumento 2, utilizado el Gold estándar para la aplicación en la población, mostrando sensibilidad 0.96 y 0.98 en la detección de pacientes con malnutrición en adultos mayores (24)

El cuestionario 1 pasó por una prueba piloto conformada por 10 adultos mayores que reúnen las características similares a la población que será objeto de investigación de este trabajo. Como resultado de dicha prueba piloto, el coeficiente resultante estadístico de Alpha de Cronbach de 0,730 indicando que el instrumento tiene alta confiabilidad. El instrumento 2 posee un coeficiente estadístico de Alpha de Cronbach de 0,825 lo que hace que sea aplicable al estudio (25).

Tramitar la presentación de la carta de autorización dirigida al director del Centro Materno Infantil; luego se planificará con la jefa de enfermeras para aplicar en el mejor momento. Se explicó a los participantes lo que se iba a realizar y firmaron el formato de consentimiento informado antes de llenar el cuestionario. La información fue procesada y se presentó de forma actualizada a través del programa SPSS versión 25; los resultados se reflejaron en tablas y gráficos utilizando el programa Microsoft Excel. Se realizó la estadística descriptiva. Se utilizó la prueba Chi-cuadrado para decidir el nivel de relación entre las variables de estudio.

Con el objetivo de salvaguardar a los involucrados, se consideraron los siguientes aspectos bioéticos: Se requirió la autorización de los integrantes que reciben atención pública, mediante el análisis de datos verídicos. El principio de autonomía por el cual los participantes fueron instruidos sobre el proceso y enfatizando que tienen la opción de no colaborar a los que no deseen. El principio de no maleficencia por el que se explicó que no habría perjuicio en su salud ni en su integridad. El principio de justicia que garantizó un trato equitativo y respetuoso para

todos los participantes, sin mostrar ningún tipo de preferencia ni realizar actos discriminatorios. Y el principio de beneficencia por el que se aclaró toda inquietud para el llenado de instrumentos y adicionalmente, fueron informados que los resultados contribuirían para mejorar la calidad de vida de los usuarios.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Aspectos sociodemográficos de los participantes (n=100)

Grado de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Primaria Completa	37	37.0
Secundaria Completa	30	30.0
Primaria Incompleta	18	18.0
Secundaria Incompleta	13	13.0
Superior Tecnico	2	2.0
Sexo		
Masculino	33	33.0
Femenino	67	67.0
Edad		
De 60 a 65 años	38	38
De 66 a 70 años	36	36
Mas de 71 años	26	26

Fuente. Propio.

Se tiene toda característica sociodemográfica de 100 entrevistados siendo el Grado de instrucción de Primaria Completa 37%, Secundaria Completa de 30%. Primaria Incompleta 18%, Secundaria Incompleta 13%, Superior Técnico, Sexo hay Masculino 33%, Femenino 67%; con edades de: 60 a 65 con 38%, de 66 a 70 con 36%, de 71 a más con 26%.

Se tiene el propósito fundamental establecer cómo los estilos de vida se relacionan con el estado nutricional de los usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima.

Tabla 2. “Análisis de la relación entre los estilos de vida y el estado nutricional en pacientes con hipertensión arterial que asisten al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima, a través de tablas cruzadas”

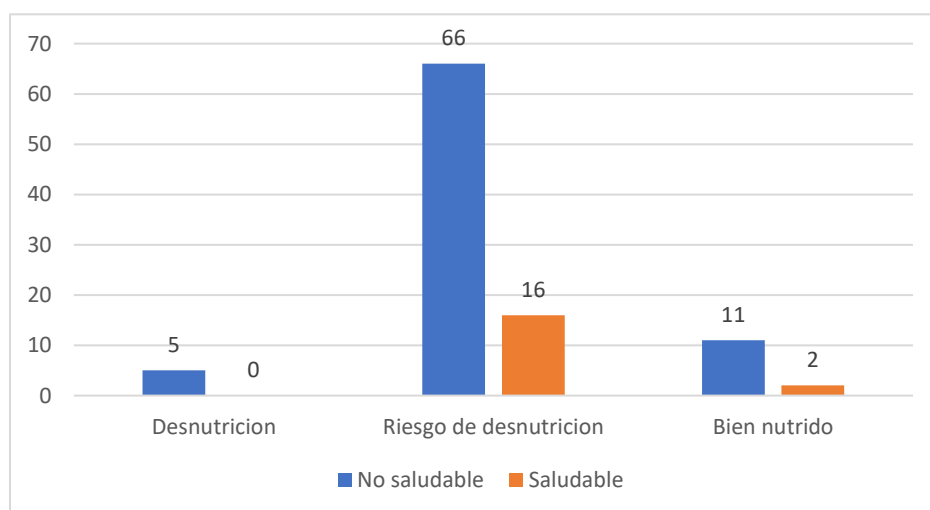
Estilos de vida	Estado nutricional	Total
-----------------	--------------------	-------

	Desnutricion		Riesgo de desnutricion		Bien nutrido			
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
No saludable	5	5.0	66	66.0	11	11.0	82	82.0
Saludable	0	0.0	16	16.0	2	2.0	18	18.0
Total	5	5.0	82	82.0	13	13.0	100	100.0

Fuente. Propio.

Según la tabla 2, se observa que los estilos de vida están relacionados con el estado nutricional de los usuarios con HTA, evidenciado que el 66% presenta un estilo de vida no saludable y se encuentra en riesgo de desnutrición.

Figura 1. “Estilos de vida se relacionan con el estado nutricional de los usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa”



Fuente propia.

Se tiene el objetivo específico primero “determinar cómo la dimensión alimentación de los estilos de vida se relaciona con el estado nutricional de los usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima”.

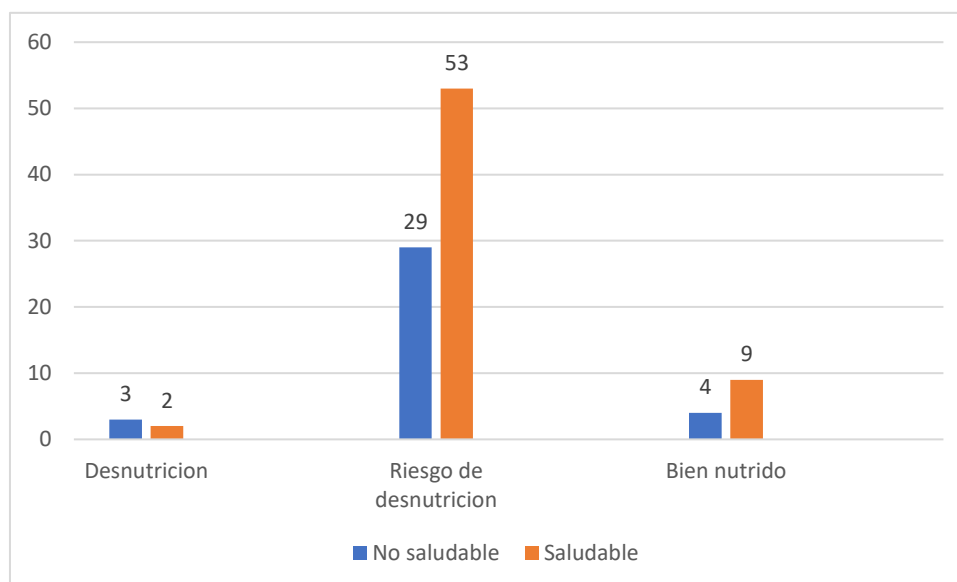
Tabla 3. “Análisis de tablas cruzadas muestra que los estilos de vida, en la dimensión alimentación, se relacionan con el estado nutricional de los pacientes con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima.”

Estilos de vida dimensión alimentación	Estado nutricional						Total	
	Desnutricion		Riesgo de desnutricion		Bien nutrido		Frec	%
	Frec	%	Frec	%	Frec	%		
No saludable	3	3.0	29	29.0	4	4.0	36	36.0
Saludable	2	2.0	53	53.0	9	9.0	64	64.0
Total	5	5.0	82	82.0	13	13.0	100	100.0

Fuente. Propio.

Según lo evidenciado en la tabla 3, la dimensión alimentación de la variable estilos de vida se encuentran relacionados con el estado nutricional de los usuarios con HTA, observándose que el 53% de ellos, a pesar de presentar un estilo de vida saludable, se encuentran en riesgo de desnutrición.

Figura 2. “Dimensión alimentación del estilo de vida con el estado nutricional de los usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima.”



Fuente propia.

El segundo objetivo específico es determinar como la dimensión actividad física del estilo de vida se relaciona con el estado nutricional de los pacientes con HTA del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima.

Estado nutricional	Total
--------------------	-------

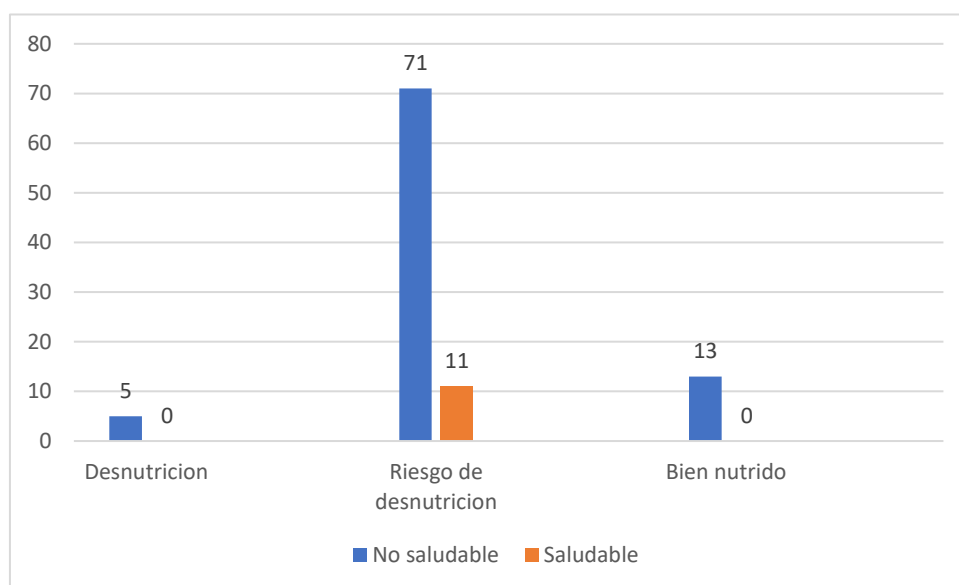
Estilos de vida dimensión actividad física	Desnutricion		Riesgo de desnutricion		Bien nutrido			
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
No saludable	5	5.0	71	71.0	13	13.0	89	89.0
Saludable	0	0.0	11	11.0	0	0.0	11	11.0
Total	5	5.0	82	82.0	13	13.0	100	100.0

Tabla 4. “Análisis mediante tablas cruzadas muestra una relación entre los estilos de vida, en la dimensión actividad física, y el estado nutricional de los pacientes con hipertensión arterial que asisten al Centro Materno Infantil San Genaro De Villa, Lima”

Fuente. Propio.

Mediante la tabla 4, se observó una relación entre la dimensión de actividad física de la variable estilos de vida con el estado nutricional de los usuarios con HTA, evidenciándose que el 71% de aquellos con estilos de vida no saludables se encuentra en riesgo de desnutrición.

Figura 3. Dimensión actividad física del estilo de vida con el estado nutricional de los usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima.



Fuente propia.

El tercer objetivo específico es determinar como la dimensión manejo del estrés del estilo de vida se relaciona con el estado nutricional de los pacientes con HTA del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima.

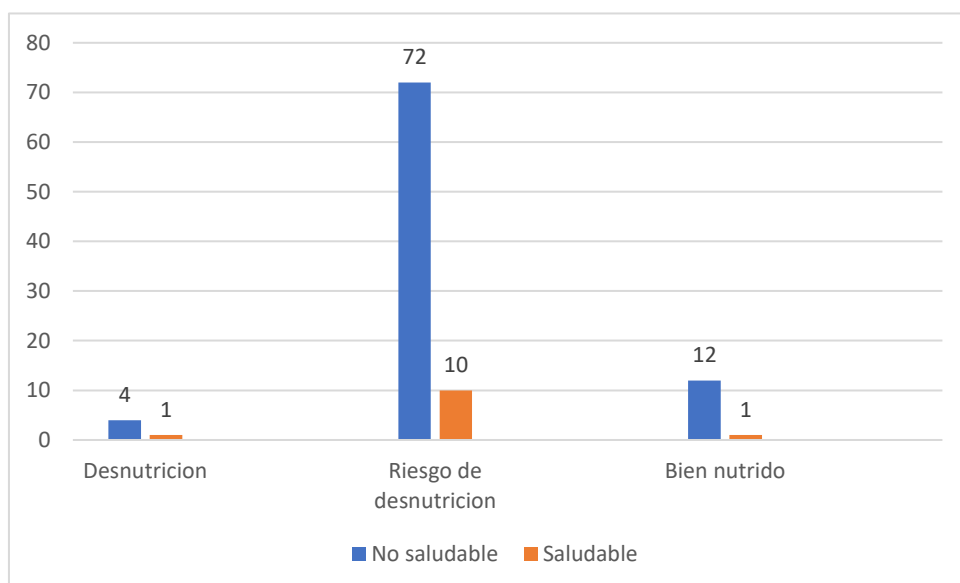
Tabla 5. “Análisis a través de tablas cruzadas evidencia una relación entre los estilos de vida, en la dimensión manejo del estrés, y el estado nutricional de los pacientes con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima”

Estilos de vida dimensión manejo del estrés	Estado nutricional						Total	
	Desnutricion		Riesgo de desnutricion		Bien nutrido		Frec	%
	Frec	%	Frec	%	Frec	%		
No saludable	4	4.0	72	72.0	12	12.0	88	88.0
Saludable	1	1.0	10	10.0	1	1.0	12	12.0
Total	5	5.0	82	82.0	13	13.0	100	100.0

Fuente. Propio.

Mediante la tabla 5, se observa una relación entre la dimensión manejo del estrés de la variable estilos de vida con el estado nutricional de los usuarios con HTA, encontrándose que el 72% de aquellos con estilos de vida no saludable se encuentra en riesgo de desnutrición.

Figura 4. Dimensión manejo del estrés de estilo de vida con el estado nutricional en usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima



Fuente propia.

El cuarto objetivo específico es determinar como la dimensión autorrealización del estilo de vida se relaciona con el estado nutricional de los pacientes con HTA del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima.

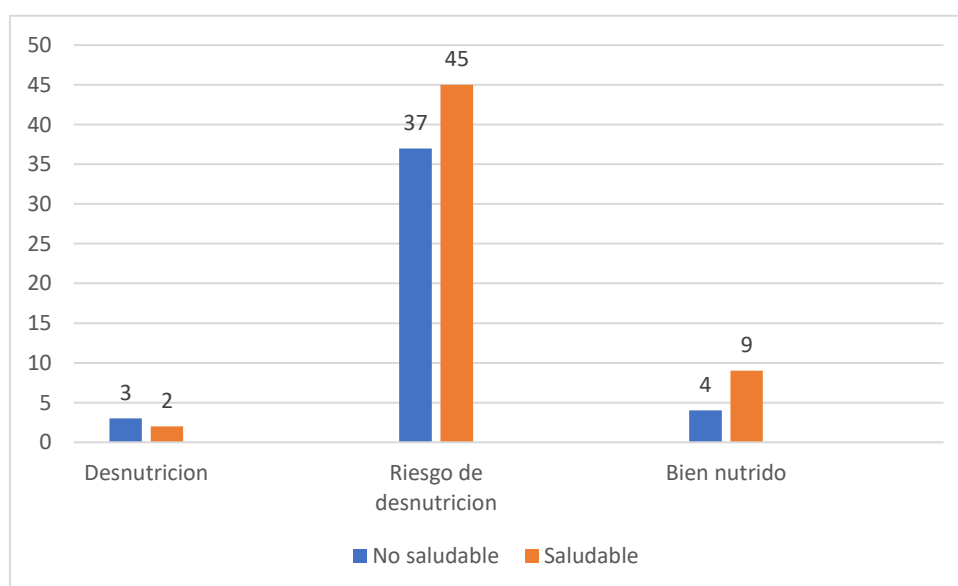
Tabla 6. “Análisis mediante las tablas cruzadas de estilos de vida en la dimensión autorrealización se relacionan con el estado nutricional de los usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima”

Estilos de vida dimensión autorrealización	Estado nutricional						Total	
	Desnutricion		Riesgo de desnutricion		Bien nutrido			
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
No saludable	3	3.0	37	37.0	4	4.0	44	44.0
Saludable	2	2.0	45	45.0	9	9.0	56	56.0
Total	5	5.0	82	82.0	13	13.0	100	100.0

Fuente. Propio.

Mediante la tabla 6, se muestra a la dimensión autorrealización de la variable estilos de vida y su relación con el estado nutricional de los usuarios con HTA, donde 45% tiene estilos de vida saludable en riesgo de desnutrición.

Figura 5. Dimensión autorrealización del estilo de vida con el estado nutricional en usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima.



Fuente propio.

El quinto objetivo específico es determinar como la dimensión responsabilidad en salud del estilo de vida se relaciona con el estado nutricional de los pacientes con HTA del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima.

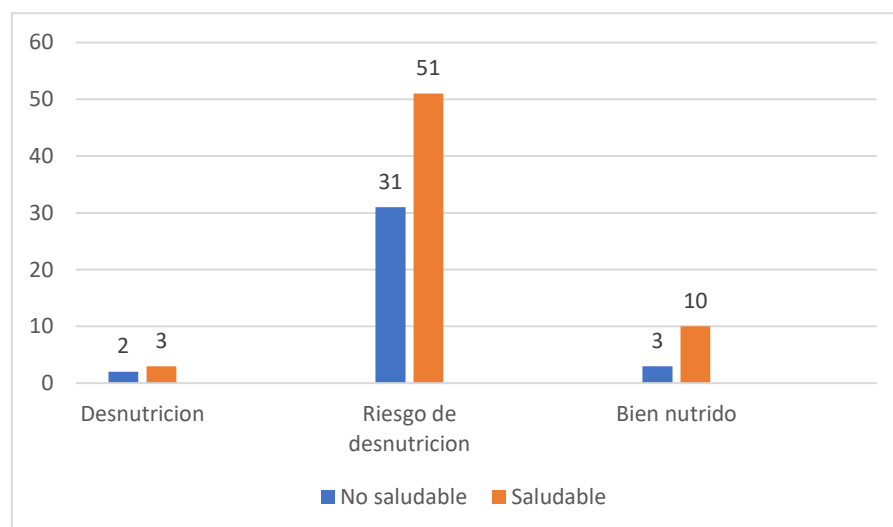
Tabla 7. “Análisis a través de tablas cruzadas identifica la relación entre los estilos de vida, en la dimensión responsabilidad en salud, y el estado nutricional de los pacientes con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima”

Estilos de vida dimensión responsabilidad en salud	Estado nutricional						Total	
	Desnutricion		Riesgo de desnutricion		Bien nutrido		Frec	%
	Frec	%	Frec	%	Frec	%		
No saludable	2	2.0	31	31.0	3	3.0	36	36.0
Saludable	3	3.0	51	51.0	10	10.0	64	64.0
Total	5	5.0	82	82.0	13	13.0	100	100.0

Fuente. Propio.

Se evidencia una relación entre la dimensión responsabilidad en salud de la variable estilos de vida con el estado nutricional de los pacientes con hipertensión arterial, observándose que el 51% de aquellos con estilos de vida no saludables se encuentra en riesgo de desnutrición.

Figura 6. Dimensión responsabilidad en salud del estilo de vida con el estado nutricional en usuarios con HTA, del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa Lima.



IV. Discusión de resultados

Esta discusión se basó al resultado logrado en este trabajo, se tendrán respuestas de acuerdo a la comparación del antecedente planteado. En sociodemográfico el grado de instrucción de Primaria Completa 37%, Secundaria Completa de 30%. Primaria Incompleta 18%, Secundaria Incompleta 13%, Superior Técnico, Sexo Masculino 33%, Femenino 67%; Edades: de 60 a 65 con 38%, de 66 a 70 con 36%, de 71 a más con 26%.

Los estilos de vida se relacionan con el estado nutricional de los usuarios con HTA, donde 66% tiene estilos de vida no saludable en riesgo de desnutrición. Para Hidalgo et al., en el 2019, dice que los puntajes varían en la evaluación de obesidad, en mayor porcentaje en mujeres (26%) frente al porcentaje de los hombres (18%). Generalmente, los miembros presentaban un estado nutricional deficiente de acuerdo al IMC, lo que está reflejado en el sobrepeso y la obesidad.

Los estilos de vida, en su dimensión relacionada con la alimentación, guardan una relación con el estado nutricional de los pacientes que padecen de hipertensión arterial, observándose que el 53% presenta un estilo de vida saludable, aunque con riesgo desnutrición.

Según Serrano et.al (2023), en Venezuela, una gran parte de adultos mayores adopta estilos de vida poco saludables, en contraste con la otra mitad que mantiene hábitos saludables, en cuanto a la ingesta de nutrientes, se evidenció que no precisamente el cincuenta por ciento de los pobladores tiene sobrepeso, menos de una cuarta parte presenta un estado nutricional dentro de los parámetros habituales y solo una pequeña proporción padece de obesidad tipo I.

Los estilos de vida en la dimensión actividad física se relacionan con el estado nutricional de los pacientes con HTA, donde 71% tiene estilos de vida no saludable en riesgo de desnutrición.

Para Toapaxi et al., en el año 2020, en Ecuador, dice que los adultos mayores hay una prevalencia de buenos hábitos saludables en estilos de vida excelente y normales, alimentación

gran parte de ellos tiene un régimen alimenticio bajo en sodio y grasas, tienen pesos apropiados, automedicación periódica y 44% tiene dolores corporales que influyen en su trabajo.

Los estilos de vida en la dimensión manejo del estrés, muestran una relación con el estado nutricional de los pacientes con HTA, evidenciándose que el 72% presenta estilos de vida no saludables y se encuentra en riesgo de desnutrición.

Según Surichaqui et al (2023), la mitad de los usuarios tienen hábitos saludables, en contraste con la otra mitad que no los tiene. En cuanto al estado nutricional, se reportó un 47,6% con desnutrición no severa, un 23,8 con desnutrición leve, un 20,2 con desnutrición severa y solo un 9,3% con un estado nutricional normal. Estos resultados evidencian una fuerte correlación con el estado nutricional.

Los estilos de vida en la dimensión autorrealización se encontró una relación significativa con el estado nutricional en usuarios con HTA. Según Mejía et al, en el 2023, el 89,7% personas de tercera edad evidenciaron conductas de riesgo para su salud, mientras que el 67,8% mantuvieron un estilo de vida saludable, así mismo, se comprobó una correlación estadísticamente significativa.

Los estilos de vida, en cuanto a la dimensión responsabilidad en salud, guardan relación con el estado nutricional de los pacientes con HTA donde 51% tiene estilos de vida no saludable en riesgo de desnutrición. Según Moran et al., en el 2021, menciona que el estado nutricional de adultos mayores el 57, 5% presentaron sobrepeso, con un 35% presentaron peso óptimo, el 5% delgadez y el 2,5% presentaron obesidad, (correlación de Pearson es del 0,27 con una diferencia bilateral de 0,09).

V. CONCLUSIONES

Los estilos de vida se relacionan con el estado nutricional de los usuarios con HTA, donde 66% tiene estilos de vida no saludable en riesgo de desnutrición. Los estilos de vida específicamente en la dimensión alimentación, están vinculados al estado nutricional de los usuarios con HTA, observándose que el 53% presenta hábitos alimenticios saludables, aunque se encuentra en riesgo de desnutrición. En la dimensión actividad física, los estilos de vida se relacionan con el estado nutricional de los usuarios con HTA, registrándose que el 71% presenta hábitos no saludables y se encuentra en riesgo de desnutrición. De manera similar, el 72% de los usuarios con HTA, muestra un estilo de vida no saludable en cuanto a la dimensión manejo del estrés, lo que los coloca en riesgo de desnutrición. En lo que respecta a la dimensión autorrealización, se observa una relación con el estado nutricional, donde el 45% de los pacientes tiene un estilo de vida saludable, aunque presenta riesgo de desnutrición. Finalmente, la dimensión responsabilidad en salud muestra una relación con el estado nutricional, ya que el 51% de los usuarios hipertensos manifiesta estilos de vida no saludables y se encuentra en riesgo de desnutrición.

REFERENCIAS

1. Mateo A. Relación del estilo de vida y estado nutricional en adultos dignosticados con hipertensión arterial. [Internet].; 2026 [Consultado el 2026 Mayo 03]. Disponible en: <https://repositorio.unica.edu.pe/server/api/core/bitstreams/b5231130-e8bf-4408-ad90-0f86a2b77f4e/content>
2. Surichaqui Y, Mori J. Estilo de vida y su relación con el estado nutricional en pacientes adultos mayores con hipertensión. [Internet].; 2026 [Consultado el 2026 Mayo 04]. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/7609/11539>.
3. Guallo M, Floresmilo A, Chavez J. Estilos de vida saludable en adultos mayores. [Internet].; 2022 [Consultado el 2026 Mayo 04]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubreu/cre-2022/cre224h.pdf>.
4. Del Aguila R. Promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades crónicas en adultos mayores. [Internet].; 2024 [Consultado el 2024 Mayo 24]. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/270443410/Promocion-de-Estilos-de-Vida-Saludables-Adulto-Mayor>.
5. Mateo A. Relación del estilo de vida y estado nutricional en adultos dignosticados con hipertensión arterial. [Internet].; 2026 [Consultado el 2026 Mayo 04]. Disponible en: <https://repositorio.unica.edu.pe/server/api/core/bitstreams/b5231130-e8bf-4408-ad90-0f86a2b77f4e/content>.
6. Silva Y. Estilos de vida en pacientes adultos con hipertensión arterial. [Internet].; 2024 [Consultado el 2026 Mayo 04]. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/6765/TESIS-SILVA%20OLIVERA%20YHEMELY.pdf?sequence=7&isAllowed=y>.

7. Hidalgo D PE. Hábitos Alimentarios, estado nutricional y estilos de vida en adultos mayores. [Internet].; 2019 [Consultado el 2024 Julio 11]. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/14741>.
8. S. G. ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR, CENTRO POBLADO DE MARIAN DISTRITO INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Julio 11]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32091/ADULTO MAYOR ESTADO NUTRICIONAL GUTIERREZ SANCHEZ ODETH ANALIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32091/ADULTO_MAYOR_ESTADO_NUTRICIONAL_GUTIERREZ_SANCHEZ_ODETH_ANALIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
9. Toapaxi E GYGN. INFLUENCIA DEL ESTILO DE VIDA EN EL ESTADO DE SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES. [Internet].; 2020 [Consultado el 2024 Julio 11]. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/966>.
10. Surichaqui Y MJ. Estilo de Vida y su Relación con el Estado Nutricional en pacientes Adultos Mayores con Hipertensión Arterial en el Hospital de Huaycán de Lima. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Junio 04]. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/7609/11539>.
11. B. M. ESTILOS DE VIDA E HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LOS ADULTOS Y ADULTOS MAYORES EN LA MICRORED PATRONA DE CHOTA, 2021. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Junio 04]. Disponible en: [https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/5808/14.06.2023 DAGOBERTO%20MEJ%c3%8da ENF UNC%20CHOTA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/5808/14.06.2023_DAGOBERTO%20MEJ%c3%8da_ENF_UNC%20CHOTA.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
12. Motan K TL. Estilos de Vida y Estado Nutricional del Adulto Mayor del Centro de Desarrollo Integral de la Familia, Tumbes, 2021. [Internet].; 2021 [Consultado el 2024 Junio 04]. Disponible en: <https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/63428/TESIS%20-%20MORAN%20GUINOKIO%20-%20TORRES%20DEL%20ROSARIO.pdf?sequence=3&isAllowed=y>.

13. Y G. Estilo de vida y su relación con el estado nutricional en pacientes. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Mayo 28]. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/10326/T061_46852191_T.pdf?sequence=11&isAllowed=y.
14. Vazquez L PSLCRSG. Nola pender y el modelo de promoción a la salud. [Internet].; 2024 [Consultado el 2024 Mayo 28]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/slideshow/nola-pender-y-el-modelo-de-promocin-a-la-saludpptx/266545223>.
15. Bustamante C SNGM. Trabajo de investigación como opción de grado para optar el título de: Enfermera. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Mayo 28]. Disponible en: <https://digitk.areandina.edu.co/bitstream/handle/areandina/4967/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1>.
16. H. G. Abordaje de enfermería basado en el modelo de Nola Pender sobre hábitos del sueño. [Internet].; 2022 [Consultado el 2024 Mayo 28]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000200010.
17. Carolina B JG. Asociación entre el nivel de autovalencia y el estado nutricional en adultos mayores chilenos. [Internet].; 2021 [Consultado el 2024 Agosto 08]. Disponible el: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182021000500741&script=sci_arttext.
18. R. C. “ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN PERSONAS QUE RESIDEN EN LA LOCALIDAD JORGE CHAVEZ EN SAN LUIS, LIMA-2021”. [Internet].; 2021 [Consultado el 2024 Septiembre 24]. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6318/T061_47274553_T.pdf.
19. Revista latinoamericana ogmios. Los enfoques de investigación en las Ciencias Sociales. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Septiembre 24]. Disponible en: [Los enfoques de investigación en las Ciencias Sociales](#).

20. Experto universitario. Tipos de investigación y su clasificación. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Septiembre 24]. Disponible en: <https://expertouniversitario.es/blog/tipos-de-investigacion/>.
21. Ciencia Latina. Diseños de investigación cualitativa y cuantitativa. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Septiembre 24]. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/7016>.
22. QuestionPro. ¿Qué es una población? Definición, tipos y métodos de estudio. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Septiembre 24]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/que-es-una-poblacion/#:~:text=Una%20poblaci%C3%B3n%20es%20un%20conjunto,cualquier%20investigaci%C3%B3n%20quiere%20extraer%20conclusiones>.
23. A. T. ESTADO NUTRICIONAL Y FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON INSUFICIENCIA CARDIACA EN EL INSTITUTO NACIONAL CARDIOVASCULAR, LIMA, 2019. [Internet].; 2019 [Consultado el 2024 Septiembre 24]. Disponible en: <https://repositorio.cientifica.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12805/932/TL-%20Torrej%C3%B3n%20A.pdf?sequence=3&isAllowed=y>.
24. C. Dp. “Riesgo de sarcopenia y estado nutricional en adultos mayores del centro integral del adulto mayor de la Municipalidad Provincial del Santa, Chimbote 2023”. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Septiembre 24]. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/9949/T061_44659019_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
25. Cuadrado D AA. Asociación entre estilos de vida y complicaciones de hipertensión arterial en un puesto de salud de Huancayo, 2023. [Internet].; 2023 [Consultado el 2024 Mayo] 28]. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/13246/3/IV_FCS_502_TE_Cuadrado_Alarcon_2023.pdf

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general		Tipo de investigación
¿Cuál es la relación del estilo de vida y el estado nutricional en pacientes que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima 2024?	Determinar cómo los estilos de vida se relacionan con el estado nutricional del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa	Existe una relación significativa entre los estilos de vida y el estado nutricional en los pacientes con hipertensión arterial del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima	Variable 1 Estilos de vida	Aplicado
Problemas específicos ¿Cómo la dimensión “alimentación” se relaciona con el estado nutricional en usuarios con HTA del Centro Materno infantil?	Objetivo específico Determinar como la dimensión alimentación se relaciona con el estado nutricional de los usuarios con HTA del Centro Materno Infantil.	No existe una relación significativa entre los estilos de vida y el estado nutricional en los pacientes con hipertensión arterial del Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima.	Dimensiones Alimentación	Método y diseño de investigación
¿Cómo la dimensión “actividad y ejercicio” se relaciona con el estado nutricional en usuarios con HTA del Centro Materno Infantil?	Determinar como la dimensión actividad física se relaciona con el estado nutricional de los usuarios con HTA del centro materno infantil.	Hipótesis específicas Existe relación significativa entre la dimensión alimentación con el estado nutricional de los pacientes con HTA del Centro Materno Infantil.	Actividad ejercicio	Hipotético deductivo, Cuantitativo
¿Cómo la dimensión “manejo del estrés” se relaciona con el estado nutricional en usuarios con HTA del Centro Materno infantil?	Determinar como la dimensión manejo del estrés se relaciona con el estado nutricional de los usuarios con HTA del centro materno infantil.	Existe relación significativa entre la dimensión actividad y ejercicio con el estado nutricional de los pacientes con HTA del Centro Materno Infantil.	Manejo del estrés	No experimental, correlacional y transversal
¿Cómo la dimensión “autorrealización” se relaciona con el estado nutricional en usuarios con HTA del Centro Materno infantil?	Determinar como la dimensión autorrealización se relaciona con el estado nutricional de los usuarios con HTA del centro materno infantil.	Existe relación significativa entre la dimensión manejo del estrés con el estado nutricional de los pacientes con HTA del Centro Materno Infantil.	Autorrealización	Técnica e instrumentos
¿Cómo la dimensión “responsabilidad” en salud se relaciona con el estado nutricional en usuarios con HTA del Centro Materno infantil?	Determinar como la dimensión responsabilidad se relaciona con el estado nutricional de los usuarios con HTA del centro materno infantil.	Existe relación significativa entre la dimensión autorrealización con el estado nutricional de los pacientes con HTA del Centro Materno Infantil.	Responsabilidad en salud	Encuesta Cuestionario y ficha de evaluación nutricional
		Existe relación significativa entre la dimensión responsabilidad en salud con el estado nutricional de los pacientes con HTA del Centro Materno Infantil.	Variable 2 Estado Nutricional	Población y muestra 100 adultos del sexo femenino y masculino Se empleará una muestra de 100 obtenida por la fórmula de población finita
			Índice de masa corporal IMC	

Anexo 2. Instrumentos

Instrumento 1: Cuestionario para medir estilos de vida de adultos mayores

Presentación: Somos estudiantes de la Universidad Norbert Wiener, en esta oportunidad estamos realizando un cuestionario de investigación sobre “Estilo de vida y estado nutricional en adultos mayores con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima -2024”

Indicaciones: Para poder realizar el cuestionario debe leer detenidamente las preguntas, cada pregunta tiene un número en escala del 1 al 5, usted debe de marcar con una “X” en la escala que se siente identificado.

Nº	DIMENSIONES/ítem	NUNCA	A VECES	FRECUENTEMENTE	SIEMPRE
	Variable 1: Estilos de Vida				
	Dimensión 1: Alimentación	1	2	3	4
1	¿En su alimentación diaria incluye alimentos de origen animal y vegetal?				
2	¿Durante el día usted consume al menos 1 litro de agua?				
3	¿Durante la semana usted consume alimentos fuera de su hogar?				
4	¿Lee las etiquetas de los productos procesados como: calorías, carbohidratos, grasas etc.?				
	Dimensión 2: Actividad y ejercicio				
5	¿Realiza ejercicios de 15 a 30 minutos durante el día?				
6	¿Practica algún deporte o actividad física durante la semana como: fútbol, vóley, natación, etc.?				
7	¿Durante su trabajo, usted realiza pausas activas como: estiramiento de brazos, ¿piernas, cuello, etc.?				
	Dimensión 3: Manejo del estrés				
8	¿Usted realiza ejercicios de relajación durante la semana como: respiración, meditación, yoga, etc.?				
9	¿Comparte juegos de mesa con su familia como: monopolio, cartas, ajedrez, etc.?				
10	¿Usted evita alguna situación que le cause estrés?				
11	¿Usted se plantea soluciones en momentos de estrés?				
	Dimensión 4: Auto Realización				
12	¿Usted se establece metas que las pueda cumplir al final del día?				

13	¿Usted se siente realizado en todas las áreas de su vida como: trabajo, familia, amigos, religión, sociedad?				
14	¿Usted se siente realizado como persona?				
	Dimensión 5: Responsabilidad en salud				
15	¿Usted acude al establecimiento de salud cuando su salud se ve comprometida?				
16	Cuando se siente mal de salud ¿acude a farmacias por medicamentos?				
17	¿Con que frecuencia acude a farmacias por medicamentos?				
18	¿Usted recibe sugerencias de conocidos para mejorar su salud como: hierbas medicinales, rituales espirituales, etc.?				
19	¿Usted identifica los riesgos que van en contra de su salud como: el consumo de alcohol, ¿drogas, cigarros, etc.?				
20	Cuando siente algún malestar en su salud ¿espera que se le pase sin acudir al centro de salud?				
21	¿Consume antibióticos frecuentemente?				

Instrumento 2. Ficha de valoración nutricional para la persona adulta mayor

I. INDICES ANTROPOMÈTRICOS	II. PARAMETROS DIETETICOS
1.Índice de masa corporal 0= IMC < 19 1=IMC 19 < 21 2=IMC 21 ≤ 23 3=IMC > 23 2.Perímetro braquial 0,0= <21 0,5=21 a <22 1,0= ≥ 22 3.Perímetro de pantorrilla(cm) 0 =< 31 1 =>31 4.Pérdida reciente de peso (últimos 3 meses) 0= > 3 kg 1= no sabe 2= 3 kg 3= no bajó de peso	11.Cantidad de ingesta diaria al día (equivalente entre postres y platos) 0= 1 comida 1= 2 comidas 2= 3 comidas 12. Su dieta incluye lácteos, proteínas de origen animal, huevos y legumbres Consume productos lácteos una vez al día SI NO Huevos /legumbres dos a más v/semana SI NO Carne, pescado o aves diariamente SI NO Si 0 o 1 califica =0,0 Si 2 califica =0,5 Si 3 califica =1,0 13. Tiene el habito de comer frutas y verduras al menos dos veces al día 0= NO 1= SI 14. ¿Ha reducido su consumo de alimentos en los últimos 3 meses debido a problemas como falta de apetito, malestar digestivo o para dificultar para ingerir alimentos? 0= apetito severamente reducido 1= apetito reducido moderadamente 2= sin cambios en el apetito
II EVALUACION GLOBAL	15. Hidratación diaria: ¿Cuánto líquido bebe al día? 0.0 = < de 3 vasos 0,5= de 3 a 5 vasos 1,0= más de 5 vasos
5. ¿Vive solo y se maneja por si mismo en su casa? 0= NO 1= SI 6. ¿Recibes tratamiento con más de tres fármacos al día? 0= NO 1= SI 7. “¿Ha tenido alguna enfermedad repentina o situación de estrés psicológico?” 0= NO 1= SI 8. Desplazamiento 0= moverse de la cama a la silla 1 =independencia en su hogar 2 =sale a la calle 9. Alteraciones neurológicas 0= depresión severa o demencia 1 = depresión moderada o demencia 2 = sin alteraciones mentales 10. Lesiones por presión prolongada 0= SI 1= NO	16. forma de alimentarse 0= depende de ayuda para comer 1 =puede comer solo, pero con dificultad 2 = puede comer solo sin dificultad
	IV VALORACION SUBJETIVA
	17. El paciente considera que su alimentación no es saludable 0= estado nutricional crítico 1 =desnutrición moderada 2= sin problemas de mal nutrición 18. ¿Cómo evalúa su salud en comparación con personas de su misma edad? 0,0= peor 1,0= igual 0,5= no lo sabe 2,0= mejor
	PUNTUACIÓN MAXIMA 30
	VALORACIÓN >= 24 PUNTUACIÓN: bien nutrido 117 a 23,5 PUNTUACIÓN: peligro de desnutrición < 17 PUNTUACIÓN: desnutrido

Anexo 3. Validación y confiabilidad del instrumento 1

CARTA DE PRESENTACIÓN

Magister/Doctor: *Rodrigo Amedo Anacleto Marcos*

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarnos con usted para expresarle nuestro saludo y, asimismo, hacer de su conocimiento que, siendo estudiantes del programa de Tesis, requiero validar los instrumentos a fin de recoger la información necesaria para desarrollar mi investigación, con la cual optaré el grado de universitario. El título nombre de mi proyecto de investigación es "Estilos de vida y estado nutricional en adultos mayores con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima-2024" y, debido a que es imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas de Enfermería. El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones
- Matriz de operacionalización de las variables
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, nos despedimos de usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.

Nombre y firma

DNI: 72794963

Rocio Oporto Morón

Nombre y firma

DNI: 74234706

Hernán Obasi Alder Emmanuel

**"ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN
ADULTOS CON HIPERTENSION ARTERIAL QUE ACUDEN AL CENTRO
MATERNO INFANTIL SAN GENARO DE VILLA LIMA-2024"**

Nº	DIMENSIONES/Item	Pertinencia	Relevancia	Claridad	Sugerencias
	Variable 1: Estilos de Vida				
	Dimensión 1: Alimentación	SI NO	SI NO	SI NO	
1	¿Usted consume sus tres comidas al día: desayuno, almuerzo, cena?	SI	SI	SI	
2	¿Durante el día usted consume al menos 1 litro de agua?	SI	SI	SI	
3	¿Durante la semana usted consume alimentos fuera de su hogar?	SI	SI	SI	
4	¿Lee las etiquetas de los productos procesados como: calorías, carbohidratos, grasas etc.?	SI	SI	SI	
	Dimensión 2: Actividad y ejercicio	SI NO	SI NO	SI NO	
5	¿Realiza ejercicios de 15 a 30 minutos durante el día?	SI	SI	SI	
6	¿Practica algún deporte o actividad física durante la semana como: fútbol, vóley, natación, etc.?	SI	SI	SI	
7	¿Durante su trabajo, usted realiza pausas activas como: estiramiento de brazos, piernas, cuello, etc.?	SI	SI	SI	
	Dimensión 3: Manejo del estrés	SI NO	SI NO	SI NO	
8	¿Usted realiza ejercicios de relajación durante la semana como: respiración, meditación, yoga, etc.?	SI	SI	SI	
9	¿Comparte juegos de mesa con su familia como: monopolio, cartas, ajedrez, etc.?	SI	SI	SI	

10	¿Usted evita alguna situación que le cause estrés?	SI	SI	SI	
11	¿Usted se plantea soluciones en momentos de estrés?	SI	SI	SI	
	Dimensión 4: Auto Realización	SI NO	SI NO	SI NO	
12	¿Usted se establece metas que las pueda cumplir al final del día?	SI	SI	SI	
13	¿Usted se siente realizado en todas las áreas de su vida como: trabajo, familia, amigos, religión, sociedad?	SI	SI	SI	
14	¿Usted se siente realizado como persona?	SI	SI	SI	
	Dimensión 5: Responsabilidad en salud				
15	¿Usted acude al establecimiento de salud cuando su salud se ve comprometida?	SI	SI	SI	
16	Cuando se siente mal de salud ¿acude a farmacias por medicamentos?	SI	SI	SI	
17	¿Con que frecuencia acude a farmacias por medicamentos?	SI	SI	SI	
18	¿Usted recibe sugerencias de conocidos para mejorar su salud como: hierbas medicinales, rituales espirituales, etc.?	SI	SI	SI	
19	¿Usted identifica los riesgos que van en contra de su salud como: el consumo de alcohol, ¿drogas, cigarros, etc.?	SI	SI	SI	
20	Cuando siente algún malestar en su salud ¿espera que se le pase sin acudir al centro de salud?	SI	SI	SI	
21	¿Consume antibióticos frecuentemente?	SI	SI	SI	

Pertinencia: el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

Claridad: se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Observaciones.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable ☒

Aplicable después de corregir ☐

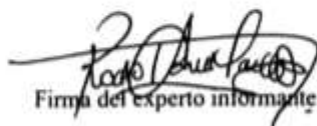
No aplicable ☐

Apellidos y nombres del juez validador: Dr./Mg. Rodolfo Amado Arzuaburo Muñoz

DNI: 4637054

Especialidad del validador: Metodología de la Investigación

30 de 09 de 2024


Firma del experto informante

CARTA DE PRESENTACIÓN

Magister/Doctor: *Jaime Alberto Mori Castro*

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarnos con usted para expresarle nuestro saludo y, asimismo, hacer de su conocimiento que, siendo estudiantes del programa de Tesis, requiero validar los instrumentos a fin de recoger la información necesaria para desarrollar mi investigación, con la cual optaré el grado de universitario. El título nombre de mi proyecto de investigación es "Estilos de vida y estado nutricional en adultos mayores con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima-2024" y, debido a que es imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas de Enfermería. El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones
- Matriz de operacionalización de las variables
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, nos despedimos de usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.



Nombre y firma

DNI: 72794863

Jaime Alberto Mori



Nombre y firma

DNI: 74234706

Huamán Caba Almir Emmanuel

**“ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN
ADULTOS CON HIPERTENSION ARTERIAL QUE ACUDEN AL CENTRO
MATERNO INFANTIL SAN GENARO DE VILLA LIMA-2024”**

Nº	DIMENSIONES/Item	Pertinencia	Relevancia	Claridad	Sugerencias
	Variable 1: Estilos de Vida				
	Dimensión1: Alimentación	SI NO	SI NO	SI NO	
1	¿Usted consume sus tres comidas al día: desayuno, almuerzo, cena?	SI	SI	SI	
2	¿Durante el día usted consume al menos 1 litro de agua?	SI	SI	SI	
3	¿Durante la semana usted consume alimentos fuera de su hogar?	SI	SI	SI	
4	¿Lee las etiquetas de los productos procesados como: calorías, carbohidratos, grasas etc.?	SI	SI	SI	
	Dimensión 2: Actividad y ejercicio	SI NO	SI NO	SI NO	
5	¿Realiza ejercicios de 15 a 30 minutos durante el día?	SI	SI	SI	
6	¿Practica algún deporte o actividad física durante la semana como: fútbol, vóley, natación, etc.?	SI	SI	SI	
7	¿Durante su trabajo, usted realiza pausas activas como: estiramiento de brazos, piernas, cuello, etc.?	SI	SI	SI	
	Dimensión 3: Manejo del estrés	SI NO	SI NO	SI NO	
8	¿Usted realiza ejercicios de relajación durante la semana como: respiración, meditación, yoga, etc.?	SI	SI	SI	
9	¿Comparte juegos de mesa con su familia como: monopolio, cartas, ajedrez, etc.?	SI	SI	SI	

	¿Usted evita alguna situación que le cause estrés?	SI	SI	SI	
11	¿Usted se plantea soluciones en momentos de estrés?	SI	SI	SI	
	Dimensión 4: Auto Realización	SI NO	SI NO	SI NO	
12	¿Usted se establece metas que las pueda cumplir al final del día?	SI	SI	SI	
13	¿Usted se siente realizado en todas las áreas de su vida como: trabajo, familia, amigos, religión, sociedad?	SI	SI	SI	
14	¿Usted se siente realizado como persona?	SI	SI	SI	
	Dimensión 5: Responsabilidad en salud				
15	¿Usted acude al establecimiento de salud cuando su salud se ve comprometida?	SI	SI	SI	
16	Cuando se siente mal de salud ¿acude a farmacias por medicamentos?	SI	SI	SI	
17	¿Con que frecuencia acude a farmacias por medicamentos?	SI	SI	SI	
18	¿Usted recibe sugerencias de conocidos para mejorar su salud como: hierbas medicinales, rituales espirituales, etc.?	SI	SI	SI	
19	¿Usted identifica los riesgos que van en contra de su salud como: el consumo de alcohol, ¿drogas, cigarros, etc.?	SI	SI	SI	
20	Cuando siente algún malestar en su salud ¿espera que se le pase sin acudir al centro de salud?	SI	SI	SI	
21	¿Consume antibióticos frecuentemente?	SI	SI	SI	

Pertinencia: el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

Claridad: se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Observaciones.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable ☒

Aplicable después de corregir ☐

No aplicable ☐

Apellidos y nombres del juez validador: Dr./Mg. Jaime Alberto Mori Castro

DNI: 07537045

Especialidad del validador: Genetista

30 de 09 de 2024


Firma del experto informante

CARTA DE PRESENTACIÓN

Magister/Doctor: Elizabeth Hilda Huovacial Ramirez

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarnos con usted para expresarle nuestro saludo y, asimismo, hacer de su conocimiento que, siendo estudiantes del programa de Tesis, requiero validar los instrumentos a fin de recoger la información necesaria para desarrollar mi investigación, con la cual optaré el grado de universitario. El título nombre de mi proyecto de investigación es "Estilos de vida y estado nutricional en adultos mayores con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima-2024" y, debido a que es imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas de Enfermería. El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones
- Matriz de operacionalización de las variables
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, nos despedimos de usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente,

Nombre y firma

DNI: 72794863

Luis Iqbal Morón

Nombre y firma

DNI: 74234706

Humberto Almir Emmanuel

"ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN

ADULTOS CON HIPERTENSION ARTERIAL QUE ACUDEN AL CENTRO

MATERO INFANTIL SAN GENARO DE VILLA LIMA-2024"

Nº	DIMENSIONES/ítem	Pertinencia	Relevancia	Claridad	Sugerencias
	Variable 1: Estilos de Vida				
	Dimensión1: Alimentación	SI NO	SI NO	SI NO	
1	¿Usted consume sus tres comidas al día: desayuno, almuerzo, cena?	SI ^o	SI ^o	SI ^o	
2	¿Durante el día usted consume al menos 1 litro de agua?	SI ^o	SI ^o	SI ^o	
3	¿Durante la semana usted consume alimentos fuera de su hogar?	SI ^o	SI ^o	SI ^o	
4	¿Lee las etiquetas de los productos procesados como: calorías, carbohidratos, grasas etc.?	SI ^o	SI ^o	SI ^o	
	Dimensión 2: Actividad y ejercicio	SI NO	SI NO	SI NO	
5	¿Realiza ejercicios de 15 a 30 minutos durante el día?	SI ^o	SI ^o	SI ^o	
6	¿Practica algún deporte o actividad física durante la semana como: fútbol, vóley, natación, etc.?	SI ^o	SI ^o	SI ^o	
7	¿Durante su trabajo, usted realiza pausas activas como: estiramiento de brazos, ¿piernas, cuello, etc.?	SI ^o	SI ^o	SI ^o	
	Dimensión 3: Manejo del estrés	SI NO	SI NO	SI NO	
8	¿Usted realiza ejercicios de relajación durante la semana como: respiración, meditación, yoga, etc.?	SI ^o	SI ^o	SI ^o	
9	¿Comparte juegos de mesa con su familia como: monopolio, cartas, ajedrez, etc.?	SI ^o	SI ^o	SI ^o	

	¿Usted evita alguna situación que le cause estrés?	Si	Si	Si	
11	¿Usted se plantea soluciones en momentos de estrés?	Si	Si	Si	
	Dimensión 4: Auto Realización	SI NO	SI NO	SI NO	
12	¿Usted se establece metas que las pueda cumplir al final del día?	Si	Si	Si	
13	¿Usted se siente realizado en todas las áreas de su vida como: trabajo, familia, amigos, religión, sociedad?	Si	Si	Si	
14	¿Usted se siente realizado como persona?	Si	Si	Si	
	Dimensión 5: Responsabilidad en salud				
15	¿Usted acude al establecimiento de salud cuando su salud se ve comprometida?	Si	Si	Si	
16	Cuando se siente mal de salud ¿acude a farmacias por medicamentos?	Si	Si	Si	
17	¿Con que frecuencia acude a farmacias por medicamentos?	Si	Si	Si	
18	¿Usted recibe sugerencias de conocidos para mejorar su salud como: hierbas medicinales, rituales espirituales, etc.?	Si	Si	Si	
19	¿Usted identifica los riesgos que van en contra de su salud como: el consumo de alcohol, ¿drogas, cigarros, etc.?	Si	Si	Si	
20	Cuando siente algún malestar en su salud ¿espera que se le pase sin acudir al centro de salud?	Si	Si	Si	
21	¿Consume antibióticos frecuentemente?	Si	Si	Si	

Pertinencia: el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

Claridad: se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Observaciones.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable ☒

Aplicable después de corregir ☐

No aplicable ☐

Apellidos y nombres del juez validador: Dr./Mg. Elizabeth Alvarado Ramirez

DNI: 04766458

Especialidad del validador: Esp. en Gerencia y Gerontología.

30 de 09 de 2024



Firma del experto informante

Anexo 4. Base de datos del proceso de validación

N	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	
1	2	2	2	4	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	45
2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	46
3	2	2	4	1	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	1	4	4	2	3	2	2	51
4	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	4	1	2	2	43
5	4	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4	2	2	2	2	4	4	2	42
6	2	2	2	1	1	1	1	3	1	3	3	4	4	4	2	2	2	2	4	2	4	50
7	4	3	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4	4	2	2	57
8	3	4	2	3	2	2	2	2	1	3	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	55
9	3	3	2	4	2	1	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	4	2	2	58
10	2	2	3	1	2	2	1	1	1	2	4	4	4	4	2	3	2	4	4	1	2	49

Estadísticas	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0.730	21

SI	21	100
	16	76.19

0.3098	PREGUNTA 1
0.8098	PREGUNTA 2
0.1654	PREGUNTA 3
0.3439	PREGUNTA 4
0.3178	PREGUNTA 5
0.3329	PREGUNTA 6
0.8612	PREGUNTA 7
0.51719	PREGUNTA 8
0.3086	PREGUNTA 9
0.8433	PREGUNTA 10
0.4274	PREGUNTA 11
0.4688	PREGUNTA 12
0.4121	PREGUNTA 13
0.4546	PREGUNTA 14
-0.2084	PREGUNTA 15
0.1847	PREGUNTA 16
0.1505	PREGUNTA 17
-0.0658	PREGUNTA 18
0.4642	PREGUNTA 19
-0.3031	PREGUNTA 20
-0.0809	PREGUNTA 21

Anexo 5. Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Institución: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Luisa Fernanda Oporto Moran y Almir Emmanuel Huamán Cubas

Título: “Estilos de vida y estado nutricional en adultos mayores con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima-2024”

Propósito del estudio:

Queremos invitarlo a ser parte de nuestra investigación llamado: “Estilos de vida y estado nutricional en adultos mayores con hipertensión arterial que acuden al Centro Materno Infantil San Genaro de Villa, Lima-2024”. Investigadores de la universidad privada Norbert Wiener están llevando a cabo este proyecto, Luisa Oporto Moran, Almir Emmanuel Huamán Cubas. El propósito de este estudio es conocer el porcentaje de personas con problemas de hipertensión arterial. Su ejecución ayudará a/permitirá reducir el porcentaje de personas con problemas hipertensos.

Procedimientos

Al participar en el estudio, se le pedirá que responda preguntas sobre sus hábitos y estilos de vida en una entrevista que durará aproximadamente 30 minutos. Una vez finalizado el estudio, recibirá los resultados de manera personalizada, garantizando la confiabilidad y el anonimato de su participación.

Riesgos

La participación en este estudio es segura y no conlleva riesgos significativos para su salud.

Beneficios

Usted obtendrá beneficios con información clara y entendible sobre el problema presentado, cambiará su estilo de vida para poder mejorar su estado de salud, será parte de un proyecto de investigación que ayudará a muchas personas con hipertensión arterial, se le entregará afiches con información en hábitos saludables como, dieta saludable, ejercicios y tratamiento. Esta información le ayudará a prevenir o tratar la hipertensión arterial en adultos mayores.

Costos e incentivos

Su participación no generará ningún costo para usted. Además, no se le ofrecerán incentivos económicos ni productos gratuitos como compensación.

Confidencialidad

La información recopilada se manejará de manera confidencial, utilizando códigos para proteger su identidad. En caso de publicación de resultados, se garantizará el anonimato, sin revelar datos que puedan identificarlo. Los archivos permanecerán seguros y solo serán accesibles para el equipo de investigación autorizado.

Derechos del paciente

En cualquier momento de la entrevista, si se siente incómodo, tiene la libertad de retirarse o no realizar el presente estudio, sin enfrentar consecuencias negativas, si necesita aclaraciones o tiene preocupación, por favor comuníquese con Luisa Oporto Moran, 944698932 o con Huamán Cubas Almir Emmanuel al 997333117 de igual manera con la Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, Máxima autoridad del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, con número: 924569790, correo: comite.etica@uwiener.edu.

CONSENTIMIENTO

Me comprometo a participar voluntariamente en este estudio, después de haber comprendido las implicaciones positivas y negativas. Entiendo que puedo negarme a rechazar mi participación en cuanto sea necesario, sin consecuencia. Recibiré una copia firmada del presente documento.

Colaborador

Investigadores

Nombres:

Nombres:

DNI:

DNI:

Anexo 6. constancia del comité de ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN

Lima, 10 de diciembre de 2024

Investigador(a)
Huamán Cubas, Almir Emmanuel
Oporto Moran, Luisa Fernanda
Exp. N°: 0989-2024

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEIC-UPNW) **evaluó y APROBÓ** los siguientes documentos:

- Protocolo titulado: **“ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES CON HIPERTENSION ARTERIAL QUE ACUDEN AL CENTRO MATERNO INFANTIL SAN GENARO DE VILLA, LIMA-2024” Versión 01 con fecha 01/12/2024.**
- Formulario de Consentimiento Informado **Versión 01** con fecha **01/12/2024.**

El cual tiene como investigador principal al Sr(a) Huamán Cubas, Almir Emmanuel y Sr(a) Oporto Moran, Luisa Fernanda.

La APROBACIÓN comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

1. **La vigencia** de la aprobación es de **dos años** (24 meses) a partir de la emisión de este documento.
2. **Toda enmienda o adenda** se deberá presentar al CIEIC-UPNW y no podrá implementarse sin la debida aprobación.
3. Si aplica, **la Renovación** de aprobación del proyecto de investigación deberá iniciarse treinta (30) días antes de la fecha de vencimiento, con su respectivo informe de avance.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

Raúl Antonio Rojas Ortega
Presidente

Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
UPNW



Av. Arequipa 440 – Santa Beatriz
Universidad Privada Norbert Wiener
Teléfono: 706-5555 anexo 3290 Cel. 981-000-698
Correo: comite.etica@unorbertwiener.edu.pe

Anexo 7. constancia de aprobación de la institución

Barranco, 04 de Diciembre del 2025

CONSTANCIA DE AUTORIZACIÓN N° D000050-2025-DG-DIRISLS

AUTORIZACIÓN DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

ACTA DE EXPOSICIÓN 19.09.25 COM.ET.IN.DIRIS-LS
ACTA EXTRAORDINARIA 02.10.25
ACTA DE LEVANTAMIENTO DE OBSERVACIONES

EXPEDIENTE N° 2025-0016949

La que suscribe, la directora general de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur, hace constar que:

LUISA FERNANDA OPORTO MORAN
ALMIR EMILIANUEL HUAMAN CUBAS

Investigadores del proyecto de Investigación "ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUE ACUDEN AL CENTRO MATERNO INFANTIL SAN GENARO DE VILLA, LIMA-2024", ha concluido satisfactoriamente el proceso de aprobación del Comité de Ética en Investigación de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur, motivo por el cual se autoriza a través del presente el desarrollo del mismo.

El presente proyecto se desarrollará en el CMI SAN GENARO DE VILLA, de la jurisdicción de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur.

Hacemos de su conocimiento que, al término de la investigación, deberán presentar a la Dirección General de nuestra institución, un ejemplar del informe final en formato físico y virtual (PDF), con la finalidad de socializar los resultados, que servirán para fortalecer las acciones de los establecimientos de salud.

De no cumplir con remitir lo indicado, se hará de conocimiento a la universidad de procedencia o institución a la que pertenecen, a fin de ejecutar las acciones que correspondan.

Esta constancia tiene validez por tres (03) meses, a partir de su expedición, la misma que puede ser renovable hasta la conclusión de la investigación; para tal fin, deberá presentarse la solicitud 10 días hábiles antes del vencimiento. No autoriza la publicación del estudio por ser un proceso independiente.

Los investigadores se adecuarán a las condiciones establecidas por la DIRIS LS respecto a la factibilidad de desarrollar el proyecto de investigación bajo modalidad presencial o virtual. Asimismo, deberán cumplir con todos los protocolos de seguridad, como utilizar equipos de protección personal, a fin de evitar el riesgo de infección.

Documento firmado digitalmente

SHEYLA KAREN CHUMBILE ANDIA
DIRECTORA GENERAL
DIRECCIÓN GENERAL
Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur

MINSA
DIRIS LIMA SUR

19% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 16%  Fuentes de Internet
- 3%  Publicaciones
- 16%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 16% Fuentes de Internet
- 3% Publicaciones
- 16% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	3%
2	Internet	hdl.handle.net	2%
3	Trabajos entregados	Universidad Continental on 2026-06-01	2%
4	Internet	www.ins.gob.pe	2%
5	Internet	ciencialatina.org	1%
6	Internet	repositorio.untumbes.edu.pe	<1%
7	Internet	pim.khpi.edu.ua	<1%
8	Internet	repositorio.upla.edu.pe	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Nacional de Tumbes on 2017-12-19	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Nacional de Tumbes on 2022-01-26	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2024-07-10	<1%