

 Universidad Norbert Wiener	FORMULARIO DE ACEPTACIÓN REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-022	VERSIÓN: 02 REVISIÓN: 02	FECHA: 13/05/2020

Fecha: 21/07/2026

A) DATOS DEL AUTOR:									
NOMBRES Y APELLIDOS (Como aparece en el Documento Nacional de Identidad)			VERONICA FRANCI CASTRO ACARAPI						
DNI		42823088			PASAPORTE				
CARNE DE EXTRANJERÍA									
GRADO ACADÉMICO (Indicar con una x)	Doctor		Maestría		Título de segunda especialidad		Título Profesional	X	
	Bachiller								
FACULTAD/CARRERA/ ESCUELA O PROGRAMA		FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD PA DE MEDICINA HUMANA Carrera Profesional de Medicina Humana							
PAÍS		Perú							
CORREO ELECTRÓNICO		a2017200770@uwiener.edu.pe							
Teléfono:		9 5 0 1 7 1 0 0 9							

B) DATOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:	
TÍTULO DE TRABAJO (INGLÉS)	Headache Impact and Serum Cortisol Levels in Adults With Bruxism at a Health Facility, 2026
TÍTULO DE TRABAJO (SI FUERA OTRO IDIOMA)	
TÍTULO DEL TRABAJO (CASTELLANO)	CEFALEA Y NIVEL DE CORTISOL EN PERSONAS ADULTAS CON BRUXISMO EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD, 2026
DECLARA QUE SU TRABAJO ES ORIGINAL	SI ☒ NO ☐
PORCENTAJE DE SIMILITUD (según software de originalidad)¹	1%

¹ En concordancia con los lineamientos del Procedimiento para la Aplicación del Software Detector de Similitudes en Trabajos y Proyectos de Investigación UPNW-EES-PRC -001.

	FORMULARIO DE ACEPTACIÓN REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-022	VERSIÓN: 02	FECHA: 13/05/2020
		REVISIÓN: 02	

ÁREA DE CONOCIMIENTO (Indicar con una X)	Humanidades		Ciencias Naturales		Ciencias Médicas y de Salud	X
	Ingeniería y Tecnología		Ciencias Agrícolas		Ciencias Sociales	
TIPO DE TRABAJO	Tesis	X	<i>Paper</i>		Disertación	
	Trabajo de fin de grado		Trabajo de fin de master		Otros (especificar)	

OBJETIVO DEL TRABAJO	Determinar la relación entre el impacto de la cefalea y el nivel de cortisol sérico en personas adultas con bruxismo atendidas en un establecimiento de salud durante 2026.
OBJETIVO DEL TRABAJO	To determine the relationship between the impact of headache and serum cortisol levels in adults with bruxism treated at a health facility in 2026
RESUMEN DEL TRABAJO	La cefalea puede interferir con la vida diaria de las personas con bruxismo. Sin embargo, aún no se conoce con claridad si esa repercusión se relaciona con el cortisol sérico. A partir de esta pregunta se estudiaron los registros de adultos atendidos en un establecimiento de salud durante 2026. Se empleó un enfoque cuantitativo, de tipo aplicado, con diseño no experimental, observacional, correlacional y transversal. De las 50 fichas disponibles, 38 pudieron utilizarse; las otras 12 contenían respuestas del HIT-6 omitidas, múltiples o imposibles de recuperar. A cada ficha válida le correspondió un resultado de cortisol sérico obtenido entre las 8:00 y las 8:30 a. m., con el participante en ayunas y procesado en el mismo laboratorio mediante inmunoensayo por quimioluminiscencia (CLIA). El valor se mantuvo en µg/dL. Después de describir la información y revisar la distribución de ambas variables, se calculó la correlación de Spearman. El análisis se repitió controlando la edad y el sexo. El HIT-6 presentó una media de $57,79 \pm 6,61$ puntos y 27 participantes (71,1 %) se ubicaron en las categorías de impacto sustancial o severo. El cortisol tuvo una media de $8,02 \pm 3,87$ µg/dL y una mediana de 7,16 µg/dL. La relación observada fue prácticamente nula y no significativa ($\rho = 0,029$; IC 95 %: -0,292 a 0,341; $p = 0,862$). Con el ajuste, el coeficiente fue -0,054 (IC 95 %: -0,367 a 0,325; $p = 0,753$). En este grupo,

	FORMULARIO DE ACEPTACIÓN REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-022	VERSIÓN: 02 REVISIÓN: 02	FECHA: 13/05/2020

	una sola medición matutina de cortisol no acompañó las diferencias observadas en el impacto funcional de la cefalea.
PALABRAS CLAVES)	Cefalea; Bruxismo; Hidrocortisona; Calidad de vida; Salud.

C) PUBLICACIÓN DE SU TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL RENATI DE LA SUNEDU				
TIPOS DE ACCESO A SU INVESTIGACIÓN (Indicar con una X)	Acceso Abierto ²	x	Acceso Restringido	
	Con periodo de embargo (incluir fecha de fin de embargo)		Condición cerrada	

JUSTIFICACIÓN (En caso eligió la opción de embargo, restringida o condición cerrada)	
--	--

En cumplimiento de lo dispuesto por la Ley Nº 29733, Ley de Protección de Datos Personales los datos personales que se proporcionan serán utilizados y/o tratados por la Universidad (por sí mismo o a través de terceros), estricta y únicamente para actualización y data de egresados, los mismos que serán incorporados en un banco de datos personales de titularidad de la Universidad.

Los datos personales proporcionados se mantendrán almacenados mientras su uso y tratamiento sean necesarios para cumplir con las finalidades anteriormente descritas.

Se informa que la Universidad podría compartir y/o usar y/o almacenar y/o transferir dicha información a terceras personas domiciliadas en el Perú o el extranjero, siempre que sean parte del servicio brindado, estrictamente con el objeto de realizar las actividades antes mencionadas.

² **Acceso abierto:** Será público y accesible al documento a texto completo por cualquier tipo de usuario que consulte el repositorio. **Acceso restringido:** sólo permitirá ver el registro del metadato con información básica, más no al texto completo.

 Universidad Norbert Wiener	FORMULARIO DE ACEPTACIÓN REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-022	VERSIÓN: 02 REVISIÓN: 02

El declarante podrá ejercer sus derechos de información, acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, en cualquier momento, a través de la mesa de parte administrativa.



Autor : CASTRO ACARAPI
 VERONICA FRANCI
 DNI : N° 42823088