



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Tesis

Relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en
trabajadores atendidos en la clínica Predice, Lima 2025

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Nutrición y Dietética

Presentado por:

Autora: Vasquez Lopez, Leyne Georgina


Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-3863-7223>

Asesor: Mg. Luján Torrealva, Franco Silvio

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0026-3332>

Lima – Perú

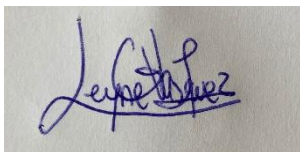
2026

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, Leyne Georgina Vasquez Lopez egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Programa Académico de **Nutrición y Dietética** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación **“Relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025”** Asesorado por el docente: Franco Silvio Luján Torrealva DNI 44194332 ORCID <https://orcid.org/0000-0002-0026-3332> tiene un índice de similitud de **15 (quince)** % con código 14912:542081021 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1
 Leyne Georgina Vasquez Lopez
 DNI:72803921

.....
 Firma de autor 2
 Nombres y apellidos del Egresado
 DNI:



Nombres y apellidos del Asesor
 Franco Silvio Luján Torrealva
 DNI: 44194332

Lima,30 de 01 de 2026

ÍNDICE

	Nº
Dedicatoria	4
Agradecimientos	5
Índice de tablas	6
Índice de gráficos	6
Resumen	7
Abstract	8
I. INTRODUCCIÓN	9
II. METODOLOGÍA	14
III. RESULTADOS	21
IV. DISCUSIÓN	25
V. CONCLUSIONES	28
VI. REFERENCIAS	29
VII. ANEXOS	31

DEDICATORIA:

A mis queridos padres, quienes con su amor incondicional, sacrificio y esfuerzo me han enseñado que todo sueño es posible cuando se trabaja con el corazón. Esta tesis es el reflejo de todo lo que he aprendido gracias a ustedes. Gracias por ser mi mayor fuente de inspiración y por estar siempre a mi lado, animándome a seguir adelante, incluso en los momentos más difíciles.

Autora Vasquez Lopez

AGRADECIMIENTOS:

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a Dios, por darme la fortaleza, la sabiduría y la paciencia necesarias para llevar a cabo este proyecto.

A mi asesor, por su valiosa orientación, su constante apoyo y su generosidad al brindarme las herramientas necesarias para crecer en este proceso.

Y a todas las personas que de una u otra forma me brindaron su ayuda y apoyo a lo largo de esta investigación. Su colaboración ha sido fundamental para la realización de este trabajo.

Autora Vasquez Lopez

ÍNDICE DE TABLAS

	N°
Tabla N° 1: Características generales de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025.	21
Tabla N° 2: Distribución del tipo de actividad laboral de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025.	22
Tabla N° 3: Estado nutricional de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025 según IMC	22
Tabla N° 4. Estado nutricional de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025 según diagnóstico del perímetro abdominal (PA)	23
Tabla N° 5: Prueba de Chi-cuadrado para la relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025.	24

RELACIÓN ENTRE EL TIPO DE ACTIVIDAD LABORAL Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN TRABAJADORES ATENDIDOS EN LA CLÍNICA PREDICE, LIMA 2025

RELATIONSHIP BETWEEN THE TYPE OF WORK ACTIVITY AND NUTRITIONAL STATUS IN WORKERS TREATED AT THE PREDICE CLINIC, LIMA 2025

Leyne Georgina Vasquez Lopez, Bachiller del Programa Académico de Nutrición y Dietética. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Privada Norbert Wiener, Lima, Perú.

RESUMEN

El estado nutricional de los trabajadores está influenciado debido a múltiples factores, incluyendo el tipo de actividad laboral que ejercen en su lugar de trabajo. En este contexto la investigación se planteó como objetivo: Establecer la relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025. El estudio se enmarca en un enfoque cuantitativo, no experimental, transversal y correlacional. Se empleó un conjunto de datos brindado por la clínica ocupacional, compuesta por 200 trabajadores entre los 18 y 65 años, clasificados según su actividad laboral ya sean operarios o administrativos. Para evaluar el estado nutricional se empleó indicadores antropométricos como el peso, talla, perímetro abdominal. El muestreo fue probabilístico y se establecieron criterios de inclusión y exclusión previamente definidos. La información recolectada fue procesada a través de un análisis estadístico descriptivo y correlacional; se encontró que 41.5% de los trabajadores presentaban sobrepeso, 41% peso normal, 12% obesidad grado I, 2% obesidad grado II, y menos del 3% delgadez. A través de la prueba de Chi-cuadrado ($p=0.414$), se halló que no existe una relación estadísticamente significativa entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional de los trabajadores. Esta investigación contribuye al conocimiento sobre la influencia del entorno laboral en la salud de los empleados y resalta la

importancia de abordar factores subyacentes que afectan el estado nutricional en el ámbito ocupacional.

Palabras claves: Estado nutricional, actividad laboral, salud pública, antropometría, trabajadores.

ABSTRACT

The nutritional status of workers is influenced by multiple factors, including the type of work they perform in their workplace. In this context, the research aimed to establish the relationship between the type of work and the nutritional status of workers treated at the Predice Clinic in Lima, Peru, in 2025. The study employed a quantitative, non-experimental, cross-sectional, and correlational approach. A dataset provided by the occupational health clinic was used, comprising 200 workers between 18 and 65 years of age, classified according to their work activity as either operators or administrative staff. Anthropometric indicators such as weight, height, and abdominal circumference were used to assess nutritional status. Sampling was probabilistic, and predefined inclusion and exclusion criteria were established. The collected data were processed through descriptive and correlational statistical analysis. It was found that 41.5% of the workers were overweight, 41% had normal weight, 12% had grade I obesity, 2% had grade II obesity, and less than 3% were underweight. Using the Chi-square test ($p=0.414$), no statistically significant relationship was found between the type of work activity and the nutritional status of the workers. This research contributes to the understanding of the influence of the work environment on employee health and highlights the importance of addressing underlying factors that affect nutritional status in the workplace.

Keywords: Nutritional status, work activity, public health, anthropometry, workers.

I. INTRODUCCIÓN

El estado nutricional de la población adulta es esencial para la salud pública mundial, un claro indicador de la calidad de vida social y económica. (1) El estado nutricional de los adultos es resultado del balance de la ingesta de nutriente; teniendo en cuenta la edad, el género, la actividad física que realiza y el bienestar general; mantener este equilibrio resulta esencial para garantizar el correcto funcionamiento del sistema inmunitario, la reparación tisular y el metabolismo energético. (2)

En la edad adulta el estado nutricional cumple una función relevante ya que está vinculado a la prevención de enfermedades crónicas no infecciosas. Es así que una nutrición adecuada mantiene las funciones físicas y cognitivas, contribuyendo a un bienestar general. (3)(4)

Por otro lado, la valoración nutricional en etapa adulta implica más que el peso corporal; se deben considerar evaluaciones corporales como el índice de masa corporal (IMC) y perímetro abdominal (PA), análisis clínicos, rutinas diarias. Esta evaluación integral facilita la detección de riesgos para la salud y la planificación de acciones de prevención o tratamiento, ya sea desde una perspectiva individual o poblacional. (5)

Las enfermedades no transmisibles (ENT) antes precisadas figuran entre los factores más relevantes de morbilidad a nivel mundial. Estas patologías tienen un origen multifactorial, lo que significa que no se deben a una sola causa; presentan diversos determinantes de riesgo, tanto modificables como no. (6) Entre factores modificables, el sedentarismo debido a las largas jornadas laborales ha cobrado cada vez mayor relevancia como causa importante. El aumento del tiempo dedicado al trabajo con comportamientos sedentarios, que provoca pérdidas de productividad en muchos países, implica que los trastornos musculoesqueléticos representan una considerable morbilidad relacionada con el trabajo. (7)

El problema general planteado es:

- ¿Cuál es la relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025?

Los problemas específicos son:

- ¿Cuál es el tipo de actividad laboral de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025?
- ¿Cuál es el estado nutricional de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025?
- ¿Cuál es la relación existente entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025?

Los avances tecnológicos han reducido significativamente la necesidad de esfuerzo físico en muchos trabajos actuales. Un artículo de INFOCOP reveló un estudio que muestra que las personas que pasan más tiempo sentadas en el trabajo tienen un 16 % más del riesgo de muerte asociada a cualquier causa y un 34 % con probabilidad de mortalidad cardiovascular (8).

Quinde (9) realizó un estudio en Cuenca, provincia de Azuay, Ecuador; cuyo objetivo de su estudio fue “Examinar cómo la calidad de la alimentación y el nivel de ejercicio influyen en el estado nutricional del personal de salud de un programa social, el Seguro Social Campesino”. Los investigadores recolectaron datos de 80 profesionales de la salud, utilizando encuestas sobre sus hábitos alimenticios (frecuencia de consumo y lo que comieron en 24 horas), mediciones de peso, altura y cintura, y un cuestionario para evaluar su actividad física. Los hallazgos revelaron que una parte considerable del personal tenía sobrepeso (43.75%) u obesidad grado I (16.25%). Además, más de la mitad realizaba poca actividad física (52.50%) y consumía demasiados carbohidratos (53.75%) y calorías (42.50%), lo que indicaba la necesidad de cambios en la dieta para el 51.25% de ellos. En conclusión, el estudio determinó que una dieta elevada en carbohidratos, combinada con un nivel bajo de ejercicio, está claramente vinculada al sobrepeso, la obesidad y un mayor riesgo abdominal.

Gavilanes y Guamán (10) en su estudio realizado en la ciudad de Cuenca, provincia de Azuay, Ecuador, plantearon como objetivo “Explorar la conexión entre el nivel de actividad física y el peso (medido por IMC)”. Se centró en 50 trabajadores de oficina, masculino y femenino mayores de edad hasta los 44 años. Se utilizó un cuestionario sobre actividad física (IPAQ), otro para los datos personales y se realizaron medidas de peso y estatura. Los hallazgos indicaron que la mayor parte de los trabajadores tenían un exceso de peso 68% y una gran parte realizaba poca actividad física siendo un 66%. Aunque se observó que la mayoría pasaba entre 4 y 6 horas sentados al día, el estudio no encontró una asociación significativa entre la

cantidad de ejercicio y el peso corporal, a pesar de las altas tasas de sobrepeso y el bajo nivel de actividad.

Gómez et al. (11) llevaron a cabo su estudio en España, se planteó como propósito “Evaluar la asociación entre la actividad física ocupacional (OPA) y factores de riesgo cardiometabólico”. Se realizó un estudio transversal en una empresa de servicios medioambientales. Participaron 751 empleados (547 varones y 204 mujeres) mayores de edad hasta los 65 años, a quienes se les realizó un chequeo médico anual donde se midieron variables antropométricas, bioquímicas y se aplicaron cuestionarios sobre actividad física y estilo de vida. Los investigadores clasificaron la OPA por categorías laborales como baja (≤ 3 MET) o moderada-alta (> 3 MET). Se emplearon análisis de regresión binaria logística y lineal múltiple con el fin de analizar las asociaciones entre la OPA y factores de riesgo cardiometabólico vinculados con el exceso de peso, la presión arterial, los lípidos en la sangre y afecciones médicas asociadas, ajustados por edad, sexo, ingesta de bebidas alcohólicas y actividad física global. Se evidenciaron que el 55,5% tenía opa moderada-alta. Se hallaron asociaciones inversamente significativas entre la OPA y el peso, IMC, CC, el índice cintura-cadera (ICC) y el colesterol total, tanto en general como en hombres. La OPA mostró una relación inversa significativa con la dislipidemia en general y en ambos sexos, por otro lado, la proporción de sobrepeso y obesidad mostró una relación inversa solo en la población general y en la masculina. La OPA se asoció con un mejor perfil de factores de riesgo cardiometabólico, especialmente en varones. El estudio evidenció que un nivel más alto de actividad física ocupacional guarda relación con un mejor perfil de riesgo cardiometabólico, lo que refuerza la importancia de promover el movimiento durante la jornada laboral, sobre todo en trabajadores con actividad sedentaria.

Garay y Tello (12) en su estudio realizado en Lima, Perú, propusieron en su estudio “Investigar el vínculo entre la cantidad de ejercicio que realizan los empleados y su índice de masa corporal”. Para ello, los investigadores emplearon un método cuantitativo, centrándose en describir las características de 55 trabajadores seleccionados. Utilizaron un cuestionario estandarizado llamado IPAQ para recopilar información sobre los grados de actividad física. Hallazgos revelaron que gran parte de los participantes tenían niveles de actividad física moderado (67%), mientras que una parte menor era poco activa (27%) o muy activa (6%). Finalmente, el estudio concluyó que existe una conexión moderada y opuesta: a medida que disminuye la actividad física, tiende a aumentar el IMC de los trabajadores.

Tenorio y Zarate (13) en su estudio realizado en Iquitos, Perú, plantearon como objetivo “Analizar cómo el estrés en el trabajo, las costumbres alimenticias y la cantidad de ejercicio influyen en el estado nutricional de los policías”. Se analizó a 66 agentes utilizando cuestionarios sobre estrés, alimentación y actividad física, además de realizar mediciones corporales. Los hallazgos mostraron que, si bien la mayoría tenía bajo estrés laboral y hábitos alimentarios promedio, muchos presentaban baja actividad física. Esto se reflejó en altos porcentajes de sobrepeso y obesidad, así como en un elevado porcentaje de tejido adiposo y riesgo abdominal. Se encontró una conexión clara y significativamente importante, tanto en los hábitos alimentarios y el nivel de actividad física se asocian a valores peso, grasa corporal y la medida de la cintura de los agentes policiales.

Layme (14) en su estudio realizado en Juliaca, Puno-Perú, tuvieron como objetivo “Determinar cómo se relaciona el nivel de actividad física con el estado nutricional y los valores del perfil lipídico en adultos del servicio de nutrición”. Realizaron un estudio descriptivo con un diseño correlacional y enfoque transversal de carácter no experimental. Utilizaron una muestra de 97 pacientes adultos. Se obtuvo que el 58.9% tenía un nivel de actividad física baja; respecto al estado nutricional se evidenció que un 44.3% tenían sobrepeso y el 20.6% obesidad; 73.3% tenían el perímetro abdominal (PA) elevado y el 50% de pacientes presentaba algún tipo de dislipidemia. Se concluyó la existencia de una asociación estadísticamente significativa; el nivel de actividad física presentó una correlación inversa moderada y los niveles de triglicéridos, colesterol total y LDL; mientras los niveles de actividad física y el HDL mostraron una correlación directa alta. En relación al nivel de actividad física y el estado nutricional se evidenció una correlación inversa moderada con el IMC y una correlación inversa alta respecto al PA.

El objetivo general del estudio es:

- Establecer la relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la clínica Predice, Lima 2025.

Los objetivos específicos son:

- Identificar el tipo de actividad laboral de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025.
- Evaluar el estado nutricional de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025.

- Determinar la relación existente entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025.

II. METODOLOGÍA

Esta investigación es de enfoque cuantitativo, debido a que se realizó una recolección, análisis e interpretación de datos numéricos, permitiendo analizar estadísticamente la relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional de los trabajadores.

II.1. TIPO DE ESTUDIO

Esta investigación es tipo aplicada, ya que buscó generar conocimientos que contribuyan a mejorar la salud nutricional en el entorno laboral.

II.2. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación tiene un diseño descriptivo- correlacional dado que se buscó describir las características del estado nutricional de los trabajadores, así como el tipo de actividad laboral que realizan, mediante indicadores antropométricos. El estudio es correlacional porque analizo la relación existente entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional, con el fin de identificar si existe una asociación estadísticamente significativa entre ambas variables. Asimismo, es un estudio no experimental y de corte transversal porque la recopilación de información se llevó a cabo en un único tiempo.

III.3. POBLACIÓN Y MUESTRA

II.3.1 Población

La población de estudio estuvo conformada por 200 trabajadores mayores de edad, de las áreas operaria y administrativa atendidos en la clínica Predice durante el año 2025, que tengan sus registros antropométricos completos en la base de datos. La selección se realizó bajo muestreo censal de todos los registros que cumplan los criterios de inclusión y exclusión establecidos.

II.3.1.1 Criterios de selección

a) Criterios de inclusión

- Trabajadores del área operaria y administrativa que han pasado evaluación médica ocupacional.

- Trabajadores del área operaria y administrativa en un rango de edad de 18 y 65 años.
- Trabajadores del área operaria y administrativa que cuenten con registro completo de indicadores antropométricos (peso, talla, perímetro abdominal) obtenidos de la base de datos de la clínica.

b) Criterios de exclusión

- Trabajadores del área operaria y administrativa con condiciones médicas que alteren el estado nutricional, como cáncer, insuficiencia renal o trastornos alimenticios.
- Trabajadores del área operaria y administrativa con prescripciones y tratamiento de dietas especiales dada alguna patología de tipo nutricional.

II.3.2. Muestra y muestreo

II.3.2.1. Muestra

No se aplicó fórmula muestral, dado que se utilizó un muestreo no probabilístico de tipo censal, incluyendo la totalidad de registros elegibles en la base de datos de la clínica.

II.3.2.2. Muestro

Es no probabilístico de tipo censal, ya que se incluyó la totalidad de registro elegibles disponibles en la base de datos, aquellos registros con información incompleta o con condiciones médicas que alteran el estado nutricional fueron excluidos.

II.4. VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN	ESCALA DE VALORACIÓN
Tipo de actividad laboral	Se refiere a la clasificación del trabajo que al desempeñan los trabajadores en función de la naturaleza de sus funciones dentro de una organización; diferenciándolos entre operarias y administrativas. (15)	<ul style="list-style-type: none"> Actividad Administrativa 	<ul style="list-style-type: none"> Realiza funciones de gestión, organización o planificación. Manejo de documentos, reportes o trámites. Trabajo de oficina. 	Ficha de registro de datos del trabajador.	Nominal
		<ul style="list-style-type: none"> Actividad Operaria 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar tareas manuales, técnicas o de producción. Manejo de maquinarias o herramientas. 	Ficha de registro de datos del trabajador	Nominal

			<ul style="list-style-type: none"> Trabajo en planta, taller o campo. 		
Estado nutricional	Condición física de una persona, evaluada mediante medidas antropométricas que reflejan el equilibrio entre la ingesta y gasto energético. Se medirá mediante el cálculo de IMC (peso/talla ²) y el perímetro abdominal, clasificado según puntos de corte establecidos por el Ministerio de salud. (16)	Composición corporal (IMC)	<ul style="list-style-type: none"> Peso (kg) Talla (m) IMC (kg/m²) = peso/talla² 	Ficha de registro de datos del trabajador.	Ordinal <u>IMC según Ministerio de salud:</u> <ul style="list-style-type: none"> Delgadez grado III: <16 Delgadez grado II: 16 a <17 Delgadez grado I: 17 a <18,5 Normal: 18,5 a < 25 Sobrepeso: 25 a <30 Obesidad grado I: 30 a <35 Obesidad grado II: 35 a <40 Obesidad grado III: ≥ a 40 Fuente: Ministerio de salud
		Distribución de grasa (PA)	Perímetro Abdominal (cm)	Ficha de registro de datos del trabajador.	Ordinal

					<p><u>Perímetro Abdominal según</u> <u>Ministerio de Salud:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Hombres:<ul style="list-style-type: none">-Riesgo bajo: <94 cm-Riesgo alto: \geq 94 cm-Riesgo muy alto: \geq 102 cm• Mujeres:<ul style="list-style-type: none">-Riesgo bajo: <80 cm-Riesgo alto: \geq 80 cm-Riesgo muy alto: \geq 88cm <p>Fuente: Ministerio de salud</p>
--	--	--	--	--	--

II.5. PROCEDIMIENTOS

II.5.1. Procedimientos

Se solicitó el permiso formal a la clínica Predice para acceder al uso de la base de datos de los trabajadores atendidos durante el año 2025. Se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión previamente definidos para seleccionar a los trabajadores que formaron parte del estudio. Se utilizó una base de datos proporcionada por la clínica Predice, la cual fue consignada en la Ficha de registro de datos del trabajador (hoja de ruta), la cual contiene información registrada por el personal de salud durante la atención clínica. Las variables recolectadas incluyeron tipo de actividad laboral, peso, talla, IMC y PA. Dicha información fue revisada y organizada por la investigadora para su posterior análisis. Los datos recopilados fueron sistematizados en una hoja de cálculo de Excel y analizados con un software estadístico SPSS, aplicando estadísticas descriptivas e inferenciales de acuerdo con los objetivos del estudio.

II.5.2. Técnica

Para la recolección de datos se utilizó la Ficha de registro de datos del trabajador, dicha hoja contiene: Nombre del paciente, DNI, edad, sexo, tipo de actividad laboral (administrativa u operaria), peso (kg), talla (cm), IMC, perímetro abdominal (cm), espacios destinados para anotar cualquier comentario relevante ya sea alguna enfermedad. La ficha permitió sistematizar la información de manera organizada, brindándonos confiabilidad de los datos utilizados en el estudio.

II.5.3. Plan de análisis

Los datos obtenidos de la base de registros de la Clínica Predice fueron organizados y depurados; se verificó la integridad de los registros y se eliminaron aquellos que no cumplían los criterios de inclusión establecidos en el estudio. Posteriormente, la base de datos final fue procesada y analizada en el software IBM SPSS Statistics versión 26.0 (IBM Corp., Armonk, NY, EE. UU.). Para el análisis descriptivo, las variables cuantitativas (edad, peso, talla e índice de masa corporal – IMC,) fueron expresadas mediante medidas de tendencia central (media) y de dispersión (desviación estándar), mientras que las variables cualitativas (sexo, grupo etario, tipo de actividad laboral, categorías de IMC y diagnóstico del perímetro abdominal) se presentaron en frecuencias absolutas y porcentajes.

En cuanto al análisis inferencial, se empleó la prueba de Chi-cuadrado de independencia de Pearson, considerando un nivel de significancia del 5 % ($\alpha = 0.05$), con el fin de determinar la existencia de asociación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional de los trabajadores.

II.6 ASPECTOS ÉTICOS

a) Aprobación ética

La investigación fue revisada y aprobada por el comité de ética e integridad científica antes de su inicio.

b) Consentimiento informado

Se realizó un conocimiento informado el cual fue enviado a la clínica Predice para obtener la aceptación del uso de sus datos con fines de investigación.

c) Confidencialidad

La información recopilada de los trabajadores fue gestionada de manera anónima, para que así no sea posible la identificación de su identidad.

d) Selección de participantes

Se realizó de manera equitativa, garantizando que todos cumplan con los criterios establecidos.

e) Integridad científica

La información obtenida fue recolectada y procesada con estricta rigurosidad, garantizando que los resultados reflejen autenticidad.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Características generales de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025.

Variable	Media	Desviación estándar	Mínimo	Máximo
Edad (años)	41.44	11.30	20	60
Peso (kg)	73.68	10.04	50.8	99.2
Talla (m)	1.70	0.08	1.51	1.95
IMC (kg/m ²)	25.78	4.18	15.9	42.8

Nota. Elaborado con datos brindados por la clínica Predice

Interpretación: La población evaluada estuvo conformada por 200 trabajadores con una edad promedio de 41.4 ± 11.3 años, representando principalmente adultos jóvenes y de mediana edad. El peso promedio fue de 73.7 ± 10.0 kg y la talla media de 1.70 ± 0.08 m, valores que reflejan homogeneidad antropométrica en la muestra. El IMC promedio (25.78 ± 4.18 kg/m²) se ubica dentro del rango de sobrepeso según el Ministerio de Salud, lo que evidencia una tendencia general hacia el exceso de peso en la población laboral estudiada. Los valores extremos (15.9–42.8 kg/m²) revelan la presencia de casos aislados de delgadez y obesidad severa.

Tabla 2. Distribución del tipo de actividad laboral de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025.

Tipo de actividad laboral	Frecuencia	Porcentaje (%)
Administrativo	100	50.0
Operario	100	50.0

Nota. Elaborado con datos brindados por la clínica Predice

Interpretación: La distribución de la población por tipo de actividad laboral fue equilibrada, con igual número de trabajadores administrativos (50%) y operarios (50%). Esta paridad permite realizar comparaciones homogéneas entre ambos grupos en relación con su estado nutricional. Los trabajadores administrativos suelen desempeñar tareas sedentarias o de baja exigencia física, mientras que los operarios realizan labores con mayor esfuerzo corporal. Esta diversidad ocupacional ofrece una base adecuada para analizar si las demandas energéticas del trabajo influyen en el IMC y el estado nutricional.

Tabla 3. Estado nutricional de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025 según IMC

Estado nutricional	Frecuencia	Porcentaje (%)
Sobrepeso	83	41.5
Normal	82	41.0
Obesidad grado I	24	12.0
Obesidad grado II	4	2.0
Delgadez grado I	3	1.5
Delgadez grado II	2	1.0
Delgadez tipo III	1	0.5
Obesidad grado III	1	0.5

Nota. Elaborado con datos brindados por la clínica Predice

Interpretación: El 41.5% de los trabajadores presenta sobrepeso, seguido muy de cerca por el 41% con peso normal. En conjunto, más del 55% de la población presenta exceso de peso

(sobrepeso u obesidad), mientras que la delgadez es poco frecuente (<3%). Estos resultados evidencian una tendencia hacia el incremento del IMC, posiblemente relacionada con factores como la inactividad física, los horarios laborales prolongados y los hábitos alimentarios inadecuados.

Tabla 4. Estado nutricional de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025 según diagnóstico del perímetro abdominal (PA)

Diagnóstico del perímetro abdominal (PA)	Frecuencia	Porcentaje (%)
Riesgo bajo (< 94 cm)	73	36.5
Riesgo alto (94–101.9 cm)	84	42.0
Riesgo muy alto (\geq 102 cm)	43	21.5
Total	200	100.0

Nota. Elaborado con datos brindados por la clínica Predice

Interpretación: La distribución del diagnóstico según el perímetro abdominal muestra que el 42.0% de los trabajadores presenta riesgo alto y el 21.5% riesgo muy alto, lo que evidencia una alta prevalencia de obesidad abdominal en la población laboral evaluada. Solo el 36.5% se encuentra dentro del rango de riesgo bajo (< 94 cm). Estos resultados confirman una tendencia significativa hacia la acumulación de grasa central, indicador clínico relevante de riesgo cardiovascular y metabólico, incluso en individuos con IMC dentro de rangos normales. Este hallazgo refuerza la importancia del PA como complemento del IMC para evaluar el estado nutricional y el riesgo metabólico en trabajadores adultos.

Prueba de hipótesis

Hipótesis general

- H1: Existe relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025.
- Ho: No existe relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025.

Nivel de significación

Se empleó un nivel de significación de $\alpha = 0.05$ (5%), considerando una confianza del 95%.

Tabla 5. Prueba de Chi-cuadrado para la relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025.

Prueba estadística	Valor (χ^2)	gl	p-valor
Chi-cuadrado de Pearson	7.14	7	0.414

Nota. Datos procesados en software IBM SPSS Statistics versión 26.0

Decisión:

Dado que el p-valor (0.414) es mayor que el nivel de significación (0.05), no se rechaza la hipótesis nula (H_0).

Por lo tanto, se concluye que no existe relación estadísticamente significativa entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional de los trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025. Esto sugiere que el estado nutricional no solo depende del tipo de actividad laboral desempeñada (administrativa u operaria), por lo que, es probable que otros factores, como la alimentación, los hábitos de actividad física o el entorno psicosocial, influyan en mayor medida sobre el estado nutricional.

IV. DISCUSIÓN

Los resultados de la Tabla 1 muestran que los trabajadores evaluados presentaron un IMC promedio de 25.78 ± 4.18 kg/m², correspondiente al rango de sobrepeso según el Ministerio de Salud, reflejando una tendencia general hacia el exceso de peso en la población laboral. Este hallazgo es coherente con mencionado por Layme (2020) en Juliaca, Perú, quien encontró que el 64.9% de los adultos evaluados en un servicio de nutrición presentaban exceso de peso (44.3% sobrepeso y 20.6% obesidad) y una correlación inversa entre el nivel de actividad física y el IMC. Ambos resultados reflejan que el bajo nivel de actividad física y los hábitos alimentarios poco saludables influyen significativamente en la aparición de sobrepeso en la población adulta laboral. La similitud entre ambos estudios permite inferir que el exceso de peso en trabajadores constituye a un problema de salud pública que trasciende regiones y ocupaciones, asociado principalmente al sedentarismo, la inadecuada distribución de la carga laboral, el tiempo de descanso, lo cual repercute en el equilibrio energético y por ende en el estado nutricional.

La Tabla 2 muestra una distribución equitativa entre trabajadores administrativos (50%) y operarios (50%), lo cual permite una comparación homogénea entre ambas actividades laborales. Esta igualdad, evidencia la presencia de distintos niveles de exigencia física, donde los trabajadores administrativos desempeñan tareas predominantemente sedentarias, mientras que los operarios realizan labores con mayor esfuerzo corporal. Estos hallazgos están relacionados con lo reportado por Gómez et al. (2023) en España, quienes encontraron que la actividad física ocupacional se asocia de forma inversa con el peso, IMC y perímetro abdominal, observando que los trabajadores con mayor nivel de actividad física en su labor diaria presentaban menor riesgo cardiometabólico. Dichos resultados respaldan la importancia de considerar el tipo de actividad laboral como un factor determinante en el estado nutricional. En ese sentido, la distribución equitativa observada en el presente estudio constituye una base adecuada para analizar cómo las diferencias en el nivel de actividad física ocupacional pueden influir en el IMC y el estado nutricional de los trabajadores evaluados.

Los resultados de la Tabla 3 muestran que el 41.5% de los trabajadores presenta sobrepeso, seguido por un 41% con peso normal, lo que implica que más del 55% de la población tiene exceso de peso (sobrepeso u obesidad). Solo un pequeño porcentaje

(<3%) presenta delgadez. Esta tendencia hacia el aumento del IMC en la población laboral refleja una problemática común en ambientes laborales, especialmente aquellos con alta carga sedentaria y menores niveles de actividad física. Este hallazgo se alinea con lo reportado por Garay y Tello (2023) en Lima, Perú, en un estudio realizado en trabajadores de hospital. Ellos encontraron que una gran parte de los empleados presentaba sobrepeso y obesidad, lo que se asociaba con niveles bajos de actividad física y una calidad de sueño deficiente, lo cual podría estar influenciado por factores como el estrés laboral y los hábitos alimentarios. En este sentido el exceso de peso observado en los pacientes atendidos en la clínica predice, es un reflejo de inactividad física, malos hábitos alimentarios y estrés laboral, factores que contribuyen al incremento del IMC en trabajadores. Estos hallazgos también refuerzan la importancia de implementar intervenciones en el ámbito laboral, como programas de salud ocupacional que promuevan hábitos alimentarios saludables y fomenten la actividad física durante la jornada laboral, para contrarrestar el impacto del sedentarismo y reducir el riesgo de enfermedades metabólicas entre los trabajadores.

El Gráfico 2 refleja que la mayoría de los trabajadores se encuentra en las categorías de sobrepeso (41.5%) y peso normal (41.0%), representando en conjunto más del 80% de la población. Esto subraya la tendencia hacia el exceso de peso en la población laboral evaluada, una condición que, como se mencionó previamente, podría estar asociada a factores como los hábitos alimentarios inadecuados, la baja actividad física y las jornadas laborales prolongadas. Este patrón coincide con los resultados encontrados por Garay y Tello (2023), quienes identificaron una relación directa entre el sedentarismo y el aumento del IMC en trabajadores del sector hospitalario en Lima, Perú. Los investigadores encontraron que los trabajadores con niveles bajos de actividad física presentaban un IMC elevado, lo que se correlaciona con la prevalencia de sobrepeso y obesidad observada en este estudio. Además, estos autores sugieren que la actividad física regular es fundamental para modificar el IMC y reducir el riesgo de enfermedades metabólicas y cardiovasculares asociadas al exceso de peso.

Los resultados de la Tabla 4 revelan que el 42.0% de los trabajadores presentan riesgo alto y el 21.5% riesgo muy alto según el diagnóstico del perímetro abdominal (PA). Esto indica una alta prevalencia de obesidad abdominal en la población laboral evaluada. Este hallazgo es de particular preocupación, ya que la acumulación de grasa central está

asociada con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y metabólicas, incluso en individuos con un IMC dentro de rangos normales. Este resultado es consistente con lo reportado por Tenorio y Zárate (2023) en su estudio realizado en Iquitos, Perú, donde encontraron que la falta de actividad física y los hábitos alimentarios inadecuados entre los trabajadores estaban vinculados con un elevado riesgo abdominal. En su investigación, los autores mencionan que la obesidad abdominal es un predictor más confiable de riesgo metabólico que el IMC por sí solo, lo que respalda la necesidad de incluir el perímetro abdominal en la evaluación del estado nutricional, especialmente en poblaciones laborales donde el sedentarismo es común.

V. CONCLUSIONES

El estado nutricional en relación con el tipo de actividad laboral en los pacientes atendidos en la clínica predice, se observó que más de la mitad de los trabajadores presentan sobrepeso u obesidad con un 41.5% sobrepeso y 12% obesidad grado I. Resaltando la prevalencia de exceso de peso en un entorno laboral sin importar el tipo de actividad, lo que evidencia la importancia de implementar estrategias preventivas a nivel ocupacional.

La ausencia de relación significativa entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional, indican que no existe una relación estadísticamente significativa, señalando que los factores como la alimentación, los hábitos de actividad física y el entorno psicosocial desempeñan un rol más determinante en el estado nutricional.

Los resultados obtenidos refuerzan la importancia de implementar programas sobre educación nutricional dentro de los entornos laborales, promoviendo así el conocimiento de la alimentación saludable y el beneficio de la actividad física. Estas intervenciones son claves para reducir el exceso de peso, y la grasa visceral en los trabajadores, disminuyendo el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

VI. REFERENCIAS

1. Estado nutricional y su importancia en la salud [Internet]. Universidad Europea, 14 marzo de 2025. [citado el 15 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://peru.universidadeuropea.com/blog/estado-nutricional/>
2. Figueroa D. Estado nutricional como factor y resultado de la seguridad alimentaria y nutricional y sus representaciones en Brasil. Rev Salud Pública. 2004;6(2). <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v6n2/v6n2a02.pdf>
3. Organización Panamericana de la Salud. Nutrición [Internet]. OPS/OMS. [citado el 15 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/nutricion#:~:text=Una%20nutrici%C3%B3n%20saludable%20es%20fundamental,malnutrici%C3%B3n%20en%20todas%20sus%20formas.&text=La%20OPS%20brinda%20liderazgo%20y,evidencia%2C%20y%20monitorea%20las%20tendencias>
4. Fundación MAPFRE. Alimentación saludable para el bienestar mental [Internet]; s.f. [citado el 15 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.fundacionmapfre.org/blog/alimentacion-saludable-bienestar-mental/#:~:text=C%C3%B3mo%20una%20dieta%20balanceada%20favorece,memoria%20y%20la%20estabilidad%20emocional>
5. Instituto Nacional de Salud (INS), Ministerio de Salud, Perú. Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta [Internet]. 2012. [citado el 15 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/sites/default/files/2017-02/GuiaAntropometricaAdulto.pdf>
6. Organización Panamericana de la Salud. Enfermedades no transmisibles. [Internet]. OPS/OMS. [citado el 15 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>
7. World Health Organization. Global status report on physical activity 2022. [Internet]. WHO, 2022. [citado el 15 de agosto 2025]. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/363607/9789240059153-eng.pdf?sequence=1>
8. Infocop. Sedentarismo en el trabajo y efectos en la salud. [Internet]. Infocop, 10 de abril de 2024. [citado el 15 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.infocop.es/sedentarismo-en-el-trabajo-y-efectos-en-la-salud-2/?cn-reloaded=1>
9. Quinde M. Calidad de la dieta, actividad física y estado nutricional del personal de salud que labora en los dispensadores del seguro social campesino (IESS) del Azuay, noviembre 2021-marzo 2022. [Tesis para optar grado de magíster en nutrición y dietética]. Cuenca: UCUENCIA; 2023. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/items/18207f5b-372c-41a2-a46f-b71d1572aaff>
10. Gavilanes M, Guamán V. Actividad física y su relación con el Índice de masa corporal en los trabajadores administrativos de una empresa en Cuenca-Ecuador en el periodo marzo-noviembre del año 2023. [Tesis para obtención

- del título médico]. Cuenca: UCUENCIA; 2025. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/items/da6fc85f-b40b-49ed-b909-f7baff90cac3>
11. Gómez M, Alfaro S, Tarro L, Llauradó E, Solà R. Occupational Physical Activity and Cardiometabolic Risk Factors: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. [Internet]. 2023; 17(11),1421. [citado el 15 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36986151/#:~:text=OPA%20was%20associated%20with%20a,leisure%20time%20physical%20activity%20effects>
 12. Garay E, Tello L. El nivel de actividad física y el índice de masa corporal de trabajadores de una empresa limeña,2021. [Tesis para optar licenciatura en nutrición]. Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2021.Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/63647>
 13. Tenorio D, Zarate A. Estrés laboral, hábitos alimentarios, actividad física y estado nutricional de agentes policiales de la comisara 09 de octubre, Iquitos 2021. [Tesis para optar licenciatura en bromatología y nutrición humana]. Iquitos: Universidad Nacional de la Amazonia Peruana; 2022. Disponible en: https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12737/8418/Darian_Tesis_Titulo_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 14. Layme C. *Nivel de actividad física y su relación con el estado nutricional y perfil lipídico en pacientes adultos del servicio de Nutrición, Policlínico EsSalud Juliaca, 2023*. [Tesis para optar licenciatura en nutrición humana]. Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2023. Disponible en: https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/20405/Layme_Mamani_Carlos_Eduardo.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 15. Instituto Nacional de Estadística (España). Clasificación de ocupaciones [Internet]. [citado el 15 de agosto de 2025]. Disponible en: https://www.ine.es/daco/daco42/discapa/tar1.pdf?utm_source
 16. Instituto Nacional de Salud (Perú). Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta [internet]. [citado el 15 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/sites/default/files/2017-02/GuiaAntropometricaAdulto.pdf>

VII. ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título:	Relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025			
Autor:	Leyne Georgina Vasquez Lopez			
PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	METODOLOGÍA	VARIABLES DEL ESTUDIO
<p>Problema general</p> <p>- ¿Cuál la relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025?</p> <p>Problemas específicos</p>	<p>Objetivo general</p> <p>- Establecer la relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la clínica Predice, Lima 2025.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>- Identificar el tipo de actividad laboral de los</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>- H1: Existe relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025.</p>	<p>Tipo de investigación</p> <p>Tipo: Aplicada</p> <p>Enfoque: cuantitativo</p> <p>Método y diseño de la investigación</p> <p>Método: deductivo</p> <p>Diseño:</p> <p>Descriptivo</p> <p>Correlacional</p> <p>No experimental</p> <p>Transversal</p>	<p>Variables:</p> <p>-Tipo de actividad laboral</p> <p>-Estado nutricional</p>

<ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuál es el tipo de actividad laboral de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025? - ¿Cuál es el estado nutricional de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025? - ¿Cuál es la relación existente entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025? 	<ul style="list-style-type: none"> pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025. - Evaluar el estado nutricional de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025. - Determinar la relación existente entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional de los pacientes atendidos en la clínica Predice, Lima 2025. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ho: No existe relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025. 	<p>Población y muestra</p> <p>Población: 200 trabajadores mayores de edad, de las áreas operarias y administrativas atendidos en la clínica Predice durante el año 2025.</p> <p>Muestra: no se aplicó fórmula muestral</p> <p>Muestreo: tipo censal</p>	
---	---	---	---	--

ANEXO 2: CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE ÉTICA



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 22 de septiembre del 2025.

Autor Responsable:
LEYNE GEORGINA VASQUEZ LOPEZ

Exp. Nº: 2227-2025

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEIC-UPNW) evaluó y **APROBÓ** el siguiente proyecto de investigación:

Proyecto Titulado: "RELACIÓN ENTRE EL TIPO DE ACTIVIDAD LABORAL Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN TRABAJADORES ATENDIDOS EN LA CLÍNICA PREDICE, LIMA 2025." Versión Nro. 1, con fecha 07/09/2025.

El cual tiene como Autor(es) a:
LEYNE GEORGINA VASQUEZ LOPEZ

La **APROBACIÓN** comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

- La **vigencia** de la aprobación es **24 meses** a partir de la emisión de este documento.
- Toda **enmienda** deberá presentarse al CIEIC-UPNW; el proyecto no podrá ejecutarse sin su aprobación previa.
- La constancia de aprobación por el CIEIC **no garantiza** la **aceptación** por parte de las **instituciones** donde pretende ejecutar el trabajo de investigación.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,



Mg. Angélica Karina Múya Galarreta
Presidente
Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
Universidad Privada Norbert Wiener

ANEXO 3: CARTA DE AUTORIZACIÓN DE LA INSTITUCIÓN DONDE SE EJECUTÓ EL ESTUDIO



CONSTANCIA DE AUTORIZACIÓN

Yo, Heiner Guio Chunga, identificado con D.N.I. N° 09959563, en mi calidad de Representante Legal de la institución: PREDICE, con R.U.C. N° 20608657488, ubicado en Av. Ricardo Rivera Navarrete 2785, distrito de San Isidro provincia y departamento de Lima.

Otorgo la AUTORIZACIÓN, a la Srta Leyne Georgina Vasquez Lopez, identificado(a) con D.N.I. 72803921, del Programa Académico de Nutrición y Dietética de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Norbert Wiener S.A, para que ejecute su investigación titulada "Relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la clínica Predice, Lima 2025" dentro de las instalaciones o utilice la información de nuestra institución PREDICE.

Asimismo, autorizo expresamente el uso de la información con fines académicos, contribuyendo con la comunidad educativa.

Finalmente, respecto al uso del nombre y/o cualquier distintivo de la institución PREDICE, se determina:

- Mantener en RESERVA el nombre y/o información sensible y/o cualquier distintivo de la empresa / institución PREDICE.
- Autorizo mencionar el nombre y/o información y/o cualquier distintivo de la empresa / institución PREDICE

Lima, 3 de octubre de 2025

Heinner Guio Chunga
Representante Legal
PREDICE
D.N.I.: 09959563

Av. Ricardo Rivera Navarrete 2785, San Isidro 15046

994751607/ heinnerguio@gmail.com

ANEXO4: INFORME DE TURNITIN






15% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 11%  Fuentes de Internet
- 4%  Publicaciones
- 12%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

ANEXO 5: INSTRUMENTO DE COLECTA DE DATOS (FICHA DE REGISTRO DE DATOS)

FICHA DE REGISTRO DE DATOS

- Paciente:
- DNI:
- Edad:
- Fecha Nacimiento.:
- Sexo:
- Tipo de actividad laboral:

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

- Peso kg:
- Talla m:
- IMC:
- Perímetro Abdominal cm:

Espacios destinados para anotar cualquier comentario relevante ya sea alguna enfermedad.

ANEXO 6: DATOS COLECTADOS EN EXCEL (FICHA DE REGISTRO DE DATOS)

Jerui	Empresa	Subcontrata	Fecha	Nombre Completo	peum	Corr	Telef	Resi	Res	Resi	Cole	bleste	bleste	Gluc	riglio	Perimetro	Abdo	Dx ICC	Dx IMC	ba de	DX E	DX DIABET	eso	Falla	IMC	Edad	a de nac	abd	Tipo de activi		
Ocupaci	FAMESA EXPLOSIVO FAMESA EXPLOSIVOS		2022-01-11	AARON ALESSANDRO HORN	73243150	aaron20	9266293	Lima	Lima	Puente F	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							77	182	232	33	1992-11-04	60	Supervisor de planta
Ocupaci	CORPORACION DE S CORPORACION DE SEF		2022-05-21	AARON ALFONSO CASABON	46368801	acabona	95093825	Lima	Lima	Ate	NORMA	NORMA	NORMA	NORMA	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							70.6	179	22	29	1996-01-24	60	Auxiliar contable
Ocupaci	UNION ANDINA DE CI INGENIEROS ELECTROI		2022-06-03	AARON ANTHONY AGUILA M	43398858	aaquila	99461214	Lima	Lima	San Isidro	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							78.5	164	292	53	1972-05-08	60	Mensajero
Ocupaci	SOUTHERN PERU CC FIRENO S.A.C.		2022-08-24	AARON DANIEL CHIPANA AL	47757790	aaron09	97822238	Lima	Lima	Santa Anita	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							87.2	172	285	54	1971-04-05	61.7	Asistente de RR.HH
Ocupaci	COMPANIA MINERA SNC LAVALIN PERU S.A		2022-07-06	AARON DAVID DE LA SOTA V	46745933	aaron09	9467234	Cusco	Cusco	San Seb	LIMITE	NORMA	NORMA	NORMA	ALTO	(H) RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							69.7	164	259	43	1982-12-04	60	Asistente de RR.HH
Ocupaci	FAMESA EXPLOSIVO FAMESA EXPLOSIVOS		2022-01-20	AARON DE JESUS MARTIN AL	71271983	caocata	94850174	Lima	Lima	Puente F	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	LIMITE	F RIESGO ELEVADO	ALTO	OBESIDAD GRADO I							69.7	175	228	31	1994-11-24	60	Teleoperador
Ocupaci	MARCOBRE S.A.C. CONSORCIO COSAPI-I		2022-03-24	AARON ERNESTO BASALDU	41857340	aaronb	92313014	Ica	Chincha	Pueblo N	NORMA	BAJO	NORMAL	NORMAL	DESEAE	RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							87.8	185	257	43	1982-09-03	60	Chofer
Ocupaci	MARCOBRE S.A.C. INGENIERIA Y CONSTR		2022-04-27	AARON ERNESTO BASALDU	41857340	aaronb	92313014	Ica	Chincha	Pueblo N	NORMA	BAJO	IDEAL	NORMAL	DESEAE	RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							79.7	167	286	52	1973-10-14	60	Chofer
Ocupaci	ARTECO PERU S.A. ARTECO PERU S.A.		2022-06-08	AARON ESTEBAN HUAYNATI	70004088	aaron09	92333639	Lima	Lima	Santiago de Surco	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							67.3	176	217	28	1987-01-01	60	Auxiliar de limpieza
Ocupaci	Y Y P ICE SOCIEDAD, Y Y P ICE SOCIEDAD A		2022-07-27	AARON ESTEFANO QUISPE M	72460668	argoum1	94017332	Lima	Lima	Pachacamac	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	RIESGO MUY ELEVADO	ALTO	OBESIDAD GRADO II								77.4	183	231	33	1992-02-07	60	Cajero
Ocupaci	COMPANIA MINERA J & V RESGUARDO S.A		2022-08-04	AARON FEDERICO MONROY	43693965		9546222	Arequipa	Arequipa	Miraflore	NORMA	BAJO	IDEAL	NORMA	DESEAE	RIESGO MUY ELEVADO	ALTO	OBESIDAD GRADO I							67.4	169	236	35	1990-04-07	60	Secretaria
Ocupaci	STRACON S.A. STRACON S.A.		2022-07-04	AARON ISRAEL RIOS ESPINO	70927821	arose98	98103762	Lima	Lima	Alte	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	ALTO	SOBREPESO							67.3	174	222	29	1996-10-01	60	Chofer
Ocupaci	CUMBRA PERU S.A. CUMBRA PERU S.A.		2022-07-23	AARON JEAMPIERE REYES S	71484906	aron202	91903940	Lima	Lima	Villa El S	LIMITE	NORMA	LIMITE	NORMA	DESEAE	NORMAL	ALTO	SOBREPESO							74.4	184	222	29	1996-09-07	60	Secretaria
Ocupaci	SERVICIO PARTICUL MINDRAY PERU S.A.C.		2022-01-31	AARON JOSUE FUENTES SAN	70030780	aaron09	95070081	Lima	Lima	San Isidro	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							82.9	163	199	23	2002-12-21	60	Mensajero
Ocupaci	PETROLEOS DEL PER AQUARIUM CONSULTIN		2022-02-18	AARON NOBLECILLA CORTEZ	7318434		903486091				NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	NORMAL	NORMAL							54.8	182	209	25	2000-12-18	60	Cajero
Ocupaci	BRITT PERU S.A.C. BRITT PERU S.A.C.		2022-01-27	AARON NOE DELGADO LARA	74662833	delgado	96242624	Lima	Lima	Villa El S	LIMITE	NORMA	LIMITE	NORMA	DESEAE	RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							66.4	16	259	43	1982-07-08	60	Vigilante
Ocupaci	ENEL GENERACION I ENEL GENERACION PE		2022-06-02	AARON RHAH ABREGU VELAZ	6569801	aaron.ab	9924908	Callao	Prov. Cc	Callao	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	NORMAL	NORMAL							61.9	176	20	23	2002-08-19	60	Recepcionista
Ocupaci	BANCO PICHINCHA ENEL PICHINCHA		2022-06-08	AARON SAIR BRAVO DONE	74759022	asbravo0	94710393	Lima	Lima	Villa El Salvador	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							75.1	162	286	52	1973-03-26	60	Recepcionista
Ocupaci	SGS DEL PERU S.A.C. SGS DEL PERU S.A.C.		2022-05-16	AARON SEAN OCSA CARDOZ	70518736		91684614	Arequipa	Arequipa	Alto Sel	NORMA	NORMA	IDEAL	NORMA	DESEAE	NORMAL	ALTO	SOBREPESO							62.9	174	208	25	2000-01-25	60	Mensajero
Ocupaci	FAMESA EXPLOSIVO FAMESA EXPLOSIVOS		2022-04-21	AARON VENICIO POMERO AL	77028731	jesecb	92381819	Lima	Lima	Puente F	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							57.9	281	177	20	2005-03-23	60	Teleoperador
Ocupaci	COMPANIA MINERA CODRESA S.A.		2022-01-06	ABAD BAYRON CONDOPIA W	44452866	abagron	99474103	Arequipa	Arequipa	Yura	NORMA	BAJO	NORMA	NORMA	LIMITE	F RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							86.7	165	318	57	1968-07-11	66.7	Administrativo
Ocupaci	GOLD FIELDS LA CIM METSO OUTOTEC PERI		2022-02-24	ABAD MERINO QUESADA	42818280	abad.mer	9677859	Lima	Lima	El Agust	LIMITE	NORMA	IDEAL	NORMA	DESEAE	NORMAL	ALTO	SOBREPESO							69.7	164	259	43	1982-05-06	60	Cajero
Ocupaci	ANGLO AMERICAN G METSO OUTOTEC PERI		2022-01-14	ABAD MERINO QUESADA	42818280	abad.mer	9677859	Lima	Lima	El Agust	NORMA	BAJO	IDEAL	NORMA	ALTO	(H) NORMAL	ALTO	SOBREPESO							72.7	175	237	35	1990-04-25	60	Auxiliar de limpieza
Ocupaci	MARCOBRE S.A.C. METSO OUTOTEC PERI		2022-06-24	ABAD MERINO QUESADA	42818280	abad.mer	9677859	Lima	Lima	El Agust	NORMA	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							57.8	17	20	23	2002-06-04	60	Secretaria
Ocupaci	MINERA CHIMALCO F METSO OUTOTEC PERI		2022-02-28	ABAD MERINO QUESADA	42818280	abad.mer	9677859	Lima	Lima	El Agust	NORMA	NORMA	IDEAL	NORMA	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							66.6	151	292	53	1972-02-13	60	Administrativo
Ocupaci	COMPANIA MINERA METSO OUTOTEC PERI		2022-01-10	ABAD MERINO QUESADA	42818280	abad.mer	9677859	Lima	Lima	El Agust	NORMA	NORMA	IDEAL	NORMA	ALTO	(H) NORMAL	ALTO	SOBREPESO							73.1	182	221	29	1996-02-12	60	Recepcionista
Ocupaci	MINSUR S.A. COSAPI S.A.		2022-04-16	ABAD RODRIGO BEDDOYA QU	42328665	abadrod	92581216	Pasco	Pasco	Ninacac	LIMITE	NORMA	NORMA	NORMA	ALTO	(H) RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							60.5	174	20	23	2002-06-20	60	Operario
Ocupaci	COMPANIA MINERA KOMATSU-MITSUI MAG		2022-07-19	ABAD TRELLES ALVAREZ	25106313	abtreata	98061996	Lima	Lima	Carabaji	LIMITE	NORMA	NORMA	NORMA	ALTO	(H) RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							75.8	167	272	48	1977-05-26	60	Chofer
Ocupaci	ANGLO AMERICAN G PAKIM METALES SOC		2022-01-22	ABAD USUCA SUCA	48291397	usucasuc	96761163	Arequipa	Arequipa	Miraflore	NORMA	IDEAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	ALTO	SOBREPESO							66.6	167	237	35	1990-01-24	60	Secretaria
Ocupaci	MINERA CHIMALCO F MANTENIMIENTO E INC		2022-03-16	ABAD VELASQUEZ TITO	22072141	abad_vel	93263099	Ica	Nasca	Nasca	ALTO	IDEAL	LIMITE	NORMA	ALTO	(H) NORMAL	ALTO	SOBREPESO							69.1	176	223	30	1995-08-18	60	Auxiliar contable
Ocupaci	COMPANIA MINERA FI INGENIEROS Y CON		2022-02-26	ABADIAS VALVERDE VICENT	73217001	abdiasar	99182863	Anash	Huaraz	Huaraz	NORMA	BAJO	IDEAL	NORMA	DESEAE	NORMAL	ALTO	SOBREPESO							66	17	228	31	1994-02-13	60	Auxiliar contable
Ocupaci	MARCOBRE S.A.C. MANTENIMIENTO E INC		2022-06-21	ABBNER TEOPLO TAPE HUA	45634174	tahuab	98930385	Lima	Lima	Luriganot	LIMITE	NORMA	LIMITE	NORMA	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							80.5	17	313	57	1988-02-18	66.8	Auxiliar de limpieza
Ocupaci	GRUPO NORTE FACI GRUPO NORTE FACILIT		2022-07-26	ABDIAS ASCENCIO YUPANI	60852284	abdiasa	9332297	Lima	Lima	San Juan de Lurigancho	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							71.9	171	248	39	1986-05-27	60	Auxiliar contable
Ocupaci	SERVICIO PARTICUL ASOCIGLESIA BIBLICA		2022-05-26	ABDIAS EMANUEL GUILLERM	74990501	abdiasen	96019374	Lima	Lima	San Martin de Porres	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	NORMAL	NORMAL							61.4	163	231	33	1992-11-20	60	Asistente de RR.HH
Ocupaci	ENEL DISTRIBUCION ENEL DISTRIBUCION PE		2022-04-28	ABDIAS MAGDIEL ALQUIZAR	78749339	abdias	985594	Lima	Lima	Carabaji	ALTO	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							80.2	167	288	52	1973-06-19	60	Vigilante
Ocupaci	UNION ANDINA DE CI MANTENIMIENTO Y SU		2022-08-17	ABDON ALEJANDRO RAMON	72241232	abdonar	9005358	Junin	Tarma	Tarma	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							59.8	168	212	26	1999-04-23	60	Supervisor de planta
Ocupaci	ANGLO AMERICAN G CONSORCIO JJC BESA		2022-02-16	ABDON CHAHUA PUMA	2966489	chahuap	9997254	Arequipa	Arequipa	Tiabaya	NORMA	NORMA	IDEAL	NORMA	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							74.1	164	276	49	1976-02-02	60	Auxiliar contable
Ocupaci	SERVICIO PARTICUL ELECTROMECHANICA INC		2022-08-09	ABDON CHALCO CRUZ	45493582	chalcoc	94161634	Lima	Lima	Villa Maria del Triunfo	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	DESEAE	RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							52.4	172	177	20	2005-11-08	60	Administrativo
Ocupaci	SOUTHERN PERU CC CUMBRA PERU S.A.		2022-05-16	ABDON EZEQUIEL ALVAREZ	70370100	alvarez	96812337	Lima	Lima	Pachacamac	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	ALTO	(H) RIESGO ELEVADO	ALTO	SOBREPESO							58.7	174	194	22	2003-05-03	60	Asistente de RR.HH
Ocupaci	MINERA CHIMALCO MOTA-ENGL PERU S.A		2022-02-05	ABDON JOHN GOMEZ LLACT	40251997	gomejg	99125893	Lima	Lima	San Juan	NORMA	BAJO	IDEAL	NORMA	DESEAE	NORMAL	ALTO	NORMAL							74	183	221	29	1996-04-28	60	Auxiliar contable
Ocupaci	GOLD FIELDS LA CIM SCANIA DEL PERU S.A		2022-05-18	ABDON LUIS HALANODCA M	73084184		9747787	Arequipa	Arequipa	Pauarap	NORMA	NORMA	IDEAL	NORMA	DESEAE	NORMAL	NORMAL	SOBREPESO							79.4	164	295	54	1971-02-13	60	Cajero
Ocupaci	ANGLO AMERICAN G FLSMIDTH S.A.		2022-06-18	ABDON MAQUERA MAMANI</																											

ANEXO 7: CONSENTIMIENTO INFORMADO

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO <i>(Para trabajos de investigación cuyo objeto de estudio involucren personas)</i>	
Título del Proyecto de Investigación: “Relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025”	
Autor Responsable: <i>Leyne Georgina Vasquez Lopez</i>	
Autor 2 (Opcional para casos de estudiantes/bachilleres/egresados): -----	
Universidad /Institución: UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER	
I. INVITACIÓN	
Estimado(a) participante: Le invitamos a participar en un estudio de investigación titulado: “Relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la Clínica Predice, Lima 2025” , desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener S.A. (UPNW). A continuación, le proporcionamos información detallada sobre el estudio y su participación.	
II. INFORMACIÓN	
2.1	Propósito del estudio: Establecer la relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores atendidos en la clínica Predice, Lima 2025.
2.2	Duración del estudio: 1 mes
2.3	Número esperado de participantes: 200
2.4	Criterios de Inclusión y exclusión: Criterios de inclusión Trabajadores del área operaria y administrativa que han pasado evaluación médica ocupacional. Trabajadores del área operaria y administrativa en un rango de edad de 18 y 65 años. Trabajadores del área operaria y administrativa que cuenten con registro completo de indicadores antropométricos (peso, talla, perímetro abdominal) obtenidos de la base de datos de la clínica. Criterios de exclusión Trabajadores del área operaria y administrativa con condiciones médicas que alteren el estado nutricional, como cáncer, insuficiencia renal o trastornos alimenticios. Trabajadores del área operaria y administrativa con prescripciones y tratamiento de dietas especiales dada alguna patología de tipo nutricional.
2.5	Procedimientos del estudio: Se iniciará con la coordinación previa con la Clínica Predice para la autorización y acceso a los datos de los trabajadores atendidos durante el año 2025. La recolección de datos se realizará mediante la revisión de fichas de evaluación, donde se registraron los datos correspondientes. Los resultados del estudio serán tratados con estricta confidencialidad, utilizándose únicamente con fines académicos.
2.6	Riesgos: El estudio no representa riesgos significativos para los participantes y cumple con los principios éticos de respeto, beneficencia y no maleficencia.
2.7	Beneficios: El estudio contribuirá a la generación de evidencia sobre la relación entre el tipo de actividad laboral y el estado nutricional en trabajadores, sirviendo como referencia para futuras investigaciones en el campo de la nutrición y la salud ocupacional.
2.8	Costos e incentivos: La participación no implicará ningún costo para usted, ni recibirá incentivos económicos ni materiales a cambio de su colaboración.
2.9	Confidencialidad: Su información será codificada para proteger su identidad. Si los resultados del estudio se publican, no se incluirá ninguna información que permita identificarlo. Los datos estarán disponibles solo para el equipo de investigación.

2.1 0	Derechos del participante: Su participación es completamente voluntaria. Puede negarse a participar o retirarse del estudio en cualquier momento, sin ninguna penalización o pérdida de derechos.
2.1 1	Preguntas/Contacto: Si tiene preguntas o inquietudes, puede comunicarse con el autor responsable Leyne Georgina Vasquez Lopez (980508613/ georginaleyne@gmail.com) También, puede contactar al Comité de Ética que validó este estudio a través de la Dra. Angélica Minaya Galarreta, Presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la UPNW, al correo comite.etica@uwiener.edu.pe
2.1 2	Ocurrencias/Reclamos: En caso de existir alguna ocurrencia o reclamo, puede contactar al Comité de Ética que validó este estudio a través de la Dra. Angélica Minaya Galarreta, Presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la UPNW, al correo comite.etica@uwiener.edu.pe

III. DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

Declaro haber leído y comprendido el contenido de este Formulario de Consentimiento Informado. He recibido una explicación clara sobre el objetivo, procedimiento y finalidad del estudio, así como respuesta a todas mis preguntas. Entiendo que mi participación es voluntaria y tengo derecho a retirar mi consentimiento en cualquier momento, sin que esto me perjudique de ninguna manera. Recibiré una copia firmada de este Formulario.

		___/___/ 2025. FECHA (dd/mm/aaaa)
FIRMA DEL PARTICIPANTE <i>Nombre del Participante:</i> <i>DNI/Carné de Extranjería/Otros:</i>	HUELLA DACTILAR	
		___/___/ 2025. FECHA (dd/mm/aaaa)
FIRMA DEL AUTOR RESPONSABLE <i>Nombre del Autor: Leyne Georgina Vasquez Lopez</i> <i>Responsable: DNI/Carné de Extranjería/Otros: 72803921</i>	HUELLA DACTILAR	

NOTA:

- La firma del testigo o representante legal será obligatoria solo si el participante tiene una discapacidad que le impida firmar o no saber leer ni escribir.
- Si otro integrante del equipo de investigación es asignado para aplicar este consentimiento informado deberá firmar en este documento.
- Recuerde que no se debe reclutar voluntarios de grupos "vulnerables" (presos, soldados, aborígenes, marginados, estudiantes o empleados con relaciones académicas o económicas con el investigador, etc.), salvo que el diseño de investigación beneficie directamente a dicha población.




15% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 11%  Fuentes de Internet
- 4%  Publicaciones
- 12%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 11% Fuentes de Internet
- 4% Publicaciones
- 12% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Trabajos entregados	Universidad Católica de Santa María on 2019-03-12	3%
2	Internet	repositorio.unjfsc.edu.pe	<1%
3	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-11-22	<1%
4	Internet	repositorio.untumbes.edu.pe	<1%
5	Trabajos entregados	Universidad San Ignacio de Loyola on 2025-11-25	<1%
6	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2022-10-01	<1%
7	Internet	repositorio.uroosevelt.edu.pe	<1%
8	Internet	repositorio.upt.edu.pe	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez on 2025-01-07	<1%
10	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	<1%
11	Internet	digibug.ugr.es	<1%