



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN SALUD
MENTAL Y PSIQUIATRÍA

Trabajo Académico

Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden
a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas 2025

Para optar el Título de
Especialista en Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría

Presentado por:

Autora: Chambi Calcina, Vanesa

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-0943-3560>

Asesora: Dra. Chavez Ramirez, Edith Delia

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3483-0825>

Lima – Perú

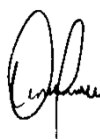
2026

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022
		REVISIÓN: 01	

Yo, **CHAMBI CALCINA VANESA** egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Enfermería, del programa **Segunda especialidad en Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación "Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas 2025." Asesorado por el docente Dra. Chavez Ramirez, Edith Delia; DNI 10752807 ORCID 0000-0002-3483-0825 tiene un índice de similitud de 20% con código OID: :14912:595104964 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
Firma de autor(a)
CHAMBI CALCINA VANESA
DNI: 70144499



.....
Firma del Asesora
CHAVEZ RAMIREZ EDITH DELIA
DNI: 10752807

Lima, 28 de mayo del 2026.

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022
		REVISIÓN: 01	

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. En caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

El resultado turnitin llega al 20%, sin embargo, existe un porcentaje de fuentes primarias del 5%, del cual se ha verificado que corresponde a temas metodológicos, títulos y subtítulos, variables dentro del planteamiento de hipótesis y objetivos que no se puede modificar

DEDICATORIA

A dios por haberme dado fuerza y valor, quien como guía estuvo presente en el caminar de mi vida, y dándome fuerzas para continuar con mis metas trazadas sin desfallecer.

Con infinita gratitud a mis padres: **Elda y Alejandro**, quienes son mi motor y mi mayor inspiración, por su apoyo incondicional que, a través de su amor, paciencia, buenos valores, ayudan a trazar mi camino.

A mis hermanas: **Roxana y Susan**, por su cariño y apoyo moral, durante todo este proceso, por estar conmigo en todo momento.

AGRADECIMIENTO

A la **Universidad Privada Norbert Wiener** por acogerme y darme la oportunidad de forjarme en mi segunda especialidad, preparándome para un futuro mejor y ser una persona de bien.

Mi gratitud al Programa Académico de Enfermería, a la Segunda Especialidad en Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría por su acogida, así también a los docentes por compartir sus conocimientos teóricos - prácticos, para desempeñarnos como unas excelentes profesionales en Enfermería.

A mi directora y asesora del proyecto de tesis **Dra. Edith Delia Chavez Ramirez**, por su orientación durante el desarrollo y culminación de esta investigación.

JURADO

Presidente : Dr. Molina Torres, Jose Gregorio
Secretario : Mg. Barreda Paredes, Ruby Ines
Vocal : Dr. Arevalo Marcos, Rodolfo Amado

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
INDICE.....	viii
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
1. EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento de problema	1
1.2. Formulación del problema	5
1.2.1. Problema general	5
1.2.2. Problemas específicos.....	5
1.3. Objetivos de la investigación	6
1.3.1. Objetivo general.....	6
1.3.2. Objetivos específicos	6
1.4. Justificación de la investigación	7
1.4.1. Teórica.....	7
1.4.2. Metodológica	8
1.4.3. Práctica.....	8
1.5. Delimitación de la investigación.....	9
1.5.1. Temporal	9
1.5.2. Espacial.....	9
1.5.3. Población o unidad de análisis.....	9
2. MARCO TEÓRICO	10
2.1. Antecedentes	10
2.1.1. A nivel internacional	10
2.1.2. A nivel nacional	10
2.2. Bases teóricas	11
2.2.1. Variable 1: Dependencia Emocional.....	13
Características de los dependientes emocionales.....	¡Error! Marcador no definido.

Consecuencias de la dependencia emocional.....	¡Error! Marcador no definido.
Dimensiones de la dependencia emocional.....	13
2.2.2. Variable 2: Violencia de pareja	15
Principales características de violencia.....	¡Error! Marcador no definido.
Dimensiones de la violencia de pareja	15
2.3. Formulación de hipótesis	17
2.3.1. Hipótesis general.....	17
2.3.2. Hipótesis específicas	17
3. METODOLOGÍA	18
3.2. Método de investigación	18
3.3. Enfoque de investigación	18
3.4. Tipo de investigación	18
3.5. Diseño de investigación	18
3.6. Población, muestra y muestreo	19
3.6.1. Población.....	19
3.6.2. Muestra	19
3.6.3. Muestreo	20
3.7. Variables y su operacionalización	21
3.8. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	22
3.7.1. Técnica.....	22
3.7.2. Descripción de instrumentos.....	22
3.7.3. Validación	23
3.7.4. Confiabilidad.....	24
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	24
3.9. Aspectos éticos.....	25
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	25
4.1. Cronograma de actividades	25
4.2. Presupuesto	26

REFERENCIAS	27
ANEXOS	31
ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA	31
ANEXO 2: INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN.....	33

RESUMEN

El propósito de la investigación es “determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario De Chumbivilcas, 2025”. Metodología: Se basará en un enfoque cuantitativo, bajo el método hipotético - deductivo, con un diseño no experimental de corte transversal y nivel correlacional. La muestra conformada por 150 mujeres víctimas de violencia de 18 a 60 años. Se usará un muestro probabilístico, la técnica de muestreo aleatorio simple y la recolección de datos será mediante la encuesta, instrumento Inventario de Dependencia Emocional (IDE) elaborado por Iquipa, validado por juicio de expertos mediante el análisis factorial exploratorio encontraron una validez de 0.8; asimismo presenta una confiabilidad por alfa de Cronbach de 0.97 siendo aceptable. Respecto a la Escala de Violencia VIF J4 desarrollado por Jaramillo, validado por juicio de tres expertos a través del coeficiente de validez de Aiken con un valor de 1.000 y una confiabilidad por alfa de Cronbach de 0.93. Además, la información obtenida será registrada en el programa Microsoft Excel, y serán exportados al programa SPSS versión 26 donde se realizará el análisis estadístico correspondiente.

Palabras clave: Dependencia emocional, violencia de pareja

ABSTRACT

The purpose of this research is to determine the relationship between emotional dependency and intimate partner violence in women attending a Community Mental Health Center in Chumbivilcas, 2025. Methodology: A quantitative approach will be used, employing the hypothetico-deductive method, with a non-experimental, cross-sectional, correlational design. The sample will consist of 150 women aged 18 to 60 who are victims of violence. A probabilistic sampling method will be used, specifically simple random sampling. Data will be collected through a survey using the Emotional Dependency Inventory (IDE), developed by Iquipa and validated by expert judgment. Exploratory factor analysis revealed a validity of 0.8, and a Cronbach's alpha reliability of 0.97, which is considered acceptable. Regarding the VIF J4 Violence Scale developed by Jaramillo, validated by expert judgment using Aiken's coefficient of validity (1.000) and with a Cronbach's alpha reliability coefficient of 0.93, the data obtained will be recorded in Microsoft Excel and exported to SPSS version 26 for statistical analysis.

Keywords: Emotional dependency, intimate partner violence

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento de problema

Actualmente, enfrentamos diversos problemas a nivel biopsicosocial, pero algunos de ellos, como la dependencia emocional, no han recibido la atención adecuada. Esta dependencia emocional puede conllevar a la violencia de pareja, un problema que definitivamente va incrementando negativamente a gran escala a nivel mundial. Estas variables han evolucionado hasta convertirse en una problemática social que demanda mayor atención, donde la mujer es la víctima principal. Depender emocionalmente de alguien debido a un sentimiento puede ser perjudicial, ya que con el tiempo puede llevar a una pérdida de autonomía y restricciones psicológicas (1).

La dependencia emocional es considerada uno de los problemas sociales más usuales y de mayor impacto en la actualidad, con mayor predominio en las relaciones de pareja, y se considera un factor que puede fomentar la violencia física y emocional hacia las mujeres. En esencia, muchos actos violentos en las relaciones pueden estar relacionados con una dependencia emocional subyacente, lo que lleva a comportamientos de control, conflicto y descontento (2).

Desde esta perspectiva, la dependencia emocional se define como un tipo de relación de pareja disfuncional en la que predomina la codependencia afectiva y la insatisfacción de necesidades emocionales fundamentales (3). A su vez la necesidad dominante de establecer un sentido de permanencia total que satisfaga los vacíos emocionales (4). En una relación marcada por la dependencia emocional, la persona dependiente asigna de manera injustificada a su pareja las necesidades que requiere para satisfacer sus carencias afectivas. Una de las repercusiones de esta dependencia es el maltrato físico, psicológico y sexual, que se caracteriza por la

manipulación emocional dirigida a otra persona con el objetivo de debilitar su autoestima. Por otro lado, la presencia de un entorno inadecuado en la infancia puede conllevar a que los hombres desarrollen la idea errónea de que las mujeres son de su propiedad, lo que justifica la agresión hacia ellas. (5).

En este contexto, la violencia dirigida hacia las mujeres se reconoce como una grave condición que afecta derechos esenciales de la población y demanda atención urgente desde las políticas de salud pública, con repercusiones significativas en la sociedad, aunque su frecuencia difiere entre países. Este fenómeno se manifiesta en varias formas: violencia física (agresiones a la integridad corporal), violencia psicológica (ataques a la salud mental), violencia sexual (caracterizada por la realización de actos sexuales sin el consentimiento de la víctima) (6).

Las mujeres que vivieron situaciones de violencia durante su vida han sido moldeadas por ciertos patrones desde su niñez, lo que los ha llevado a sentirse incapaces de manejar su vida. Como resultado, tienden a desarrollar una dependencia emocional y buscan una figura autoritaria que tome decisiones por ellas y les brinde una sensación de “protección”. Esto las expone a un entorno violento que deteriora su autoestima y autoconfianza (7).

En el contexto mundial, aproximadamente tres de cada diez mujeres en algún momento de su vida han experimentado situaciones de abuso físico o sexual ejercidas por sus esposos, parejas u otros agresores. Para el año 2021, la prevalencia de algún tipo de violencia contra la mujer alcanzó el 38 %, evidenciando la magnitud del problema. En los tres últimos años, se ha observado un aumento notable en el abuso y agresión hacia las mujeres. En el transcurso de las últimas décadas, este fenómeno social se ha posicionado como una problemática de creciente importancia en distintas sociedades alrededor del mundo (2).

Aunque la violencia en sus distintas manifestaciones está presente en la mayoría de los países, su impacto no es equitativo, ya que afecta con mayor intensidad a las mujeres que residen en países menos desarrollados, en contextos de conflicto o en territorios con alta vulnerabilidad climática. Un ejemplo de ello se observa en Oceanía —excluyendo Australia y Nueva Zelanda—, donde la prevalencia de violencia ejercida por la pareja en el último año alcanza el 38 %, cifra que triplica ampliamente el promedio mundial, estimado en 11 %. (8)

Por otro lado; en la Unión Europea, alrededor de un tercio de las mujeres aproximadamente un 32 % de la población ha experimentado, en algún momento de su vida, episodios de violencia física, sexual o psicológica por parte de su pareja o expareja. La violencia psicológica puede incluir control, amenazas, humillación o coerción emocional, lo cual está estrechamente relacionado con patrones de dependencia emocional. (9)

El caso es similar en América Latina, la violencia de género ha aumentado a partir de la crisis sanitaria. En el 2021, indican un crecimiento notable en las llamadas de auxilio vinculadas a situaciones de violencia de esta naturaleza: en Colombia las llamadas aumentaron un 80%, en México un 20%. Estos datos reflejan una tendencia preocupante que se ha evidenciado en varios países (10).

En el ámbito nacional, la problemática de la violencia contra la mujer continúa siendo una situación de alta prevalencia. De acuerdo con información difundida por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), señalan que en 2023 el 53,8 % de las mujeres peruanas en edad reproductiva indicó haber enfrentado situaciones de violencia psicológica, física o sexual en el ámbito de la pareja. Pese a la ligera disminución respecto al año anterior, cuando se registró un 55,7 %, el fenómeno sigue presentando una magnitud preocupante (11).

En cuanto a las formas de violencia más frecuentes, El análisis de los datos indica que casi la mitad de los casos corresponde a violencia psicológica o verbal, en tanto que la violencia física y la violencia sexual presentan menores niveles de ocurrencia, con 27,2 % y 6,5 %, respectivamente (12). No obstante, pese a la ligera disminución en la prevalencia general, los registros administrativos indican que entre los meses de enero y diciembre de 2023 los casos de violencia contra las mujeres aumentaron en 7.9 puntos porcentuales en relación con el mismo periodo del año anterior, lo que evidencia una persistente problemática social (13).

Diversas investigaciones han evidenciado la existencia de una relación entre la dependencia emocional y la presencia de violencia en el ámbito familiar. En esta línea, el estudio realizado por Muñoz (14) en la ciudad de Huancayo determinó que niveles más elevados de dependencia emocional en las mujeres se asocian con una mayor probabilidad de experimentar situaciones de violencia familiar. De manera concordante, una investigación desarrollada en el distrito de Sapallanga en el año 2021 corroboró la existencia de una relación estadísticamente significativa entre ambas variables, lo que refuerza la asociación entre la dependencia emocional y la violencia familiar (15).

Asimismo, Hinostroza, a través de una investigación de carácter descriptivo, identificó una relación entre la dependencia emocional y la violencia familiar. Al analizar diversas publicaciones en bases de datos como Scopus, Scielo y Redalyc, se resaltó que tres de cada diez mujeres sufren agresiones por parte de sus parejas mediante objetos punzocortantes, armas o el uso reiterado de la fuerza física, generando lesiones de gravedad variable, que pueden ser temporales o permanentes (16).

Uno de los departamentos con una alta tasa de violencia hacia las mujeres es Cusco, y eso refleja con las más de 30 mil denuncias por violencia psicológica, física y sexual. En el año

2023, se registró los mayores índices de violencia física, con un total 4014 personas afectadas, violencia sexual 1458 y violencia psicológica con 4955 casos (17).

En el contexto local, particularmente en la provincia de Chumbivilcas, la violencia ejercida por la pareja se mantiene como una problemática persistente con repercusiones relevantes en la salud mental de las mujeres. Esta situación se evidencia en la atención continua que brinda el Centro de Salud Mental Comunitario de la provincia a mujeres que han sido afectadas por este tipo de violencia, quienes no solo presentan consecuencias emocionales y psicológicas asociadas a las experiencias vividas, sino que además evidencian altos niveles de dependencia emocional hacia sus agresores.

En este contexto, la coexistencia de dependencia emocional y violencia en la pareja representa un desafío significativo para la salud mental que demanda ser analizado, con el propósito de comprender la interacción entre ambas variables y aportar al desarrollo de estrategias de intervención oportunas dirigidas a mujeres víctimas de violencia de la provincia de Chumbivilcas.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Qué relación existe entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas, 2025?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Qué relación existe entre miedo a la ruptura y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?

- ¿Qué relación existe entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?
- ¿Qué relación existe entre prioridad a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?
- ¿Qué relación existe entre necesidad de acceso a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?
- ¿Qué relación existe entre deseos de exclusividad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?
- ¿Qué relación existe entre subordinación y sumisión y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?
- ¿Qué relación existe entre deseos de control y dominio y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario De Chumbivilcas, 2025.

1.3.2. Objetivos específicos

- Establecer la relación entre miedo a la ruptura y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Establecer la relación entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.

- Establecer la relación entre prioridad a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Establecer la relación entre necesidad de acceso a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Establecer la relación entre deseos de exclusividad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Establecer la relación entre subordinación y sumisión y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Establecer la relación entre deseos de control y dominio y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

Desde la perspectiva teórica, este estudio permitirá profundizar el conocimiento científico sobre la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en un Centro de Salud Mental Comunitario. En este sentido, el estudio contribuirá a comprender como factores como la necesidad afectiva excesiva, el temor al abandono y la dependencia hacia la pareja pueden favorecer la permanencia de las mujeres en relaciones caracterizadas por situaciones de violencia. Además, la investigación se apoyará en fundamentos teóricos relacionadas con la dependencia emocional, considerada como una necesidad afectiva persistente hacia la pareja, así como teorías vinculadas a la violencia de pareja, las cuales explican las conductas de control, dominación y agresión presentes dentro de las relaciones interpersonales.

De igual manera, el estudio tomará como base la Teoría de las Relaciones Interpersonales de Hildegard Peplau, la cual resalta la importancia de la interacción terapéutica entre la enfermera y el paciente para promover la autonomía, el reconocimiento de necesidades emocionales y el fortalecimiento de relaciones saludables. Desde esta perspectiva, la teoría permitirá como la dependencia emocional puede influir en la capacidad de las mujeres para enfrentar situaciones de violencia de pareja y desarrollar estrategias orientadas a su bienestar emocional y social.

1.4.2. Metodológica

La presente investigación adquiere importancia metodológica debido a que empleará procedimientos científicos que permitirán examinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres atendidas en un Centro de Salud Mental Comunitario. El estudio se desarrollará bajo un enfoque cuantitativo y un diseño correlacional, lo que facilitará el análisis objetivo de ambas variables dentro del contexto de salud mental comunitaria.

Asimismo, se utilizarán instrumentos previamente validados y con adecuados niveles de confiabilidad. Por otro lado, los resultados obtenidos podrán constituir una base metodológica para futuras investigaciones relacionadas con violencia de pareja, dependencia emocional y salud mental, aportando evidencia científica útil para el desarrollo de nuevos estudios en poblaciones similares.

1.4.3. Práctica

Este estudio posee relevancia práctica porque permitirá identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres atendidas en un Centro de Salud

Mental, proporcionando información útil para la comprensión de esta problemática en el ámbito de la salud mental comunitaria. Los resultados obtenidos contribuirán a fortalecer las intervenciones realizadas por los profesionales de la salud, especialmente en la detección temprana de factores de riesgo asociados a la violencia de pareja y la dependencia emocional.

Asimismo, la investigación permitirá plantear estrategias de solución orientadas a la promoción de relaciones interpersonales saludables, fortalecimiento de la autoestima, desarrollo de autonomía emocional y prevención de conductas de violencia en la pareja. Entre estas estrategias se consideran actividades de psicoeducación, talleres en habilidades emocionales, etc.

1.5. Delimitación de la investigación

1.5.1. Temporal

Esta investigación tiene un curso de proyección desde diciembre del 2025 a febrero 2026 en el cual se realizó la recolección de la información según esquema del planteamiento del problema.

1.5.2. Espacial

Se desarrollará en las instalaciones de un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas, ubicada en la provincia Chumbivilcas, departamento de Cusco.

1.5.3. Población o unidad de análisis

Estará integrada por mujeres que experimentaron violencia de pareja, con edades que oscilan entre 18 y 60 años.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. A nivel internacional

Amor et al. (18) realizaron una investigación en el 2024 con el objetivo “examinar la relación existente entre la dependencia emocional y el maltrato en mujeres que habían sido víctimas de violencia por parte de su pareja”. Se desarrolló bajo un enfoque no experimental y un diseño correlacional, con una muestra conformada por 257 mujeres. La evaluación psicológica se realizó mediante instrumentos validados, que incluyeron escalas de dependencia emocional, ansiedad, depresión, autoestima e impulsividad. Los resultados evidenciaron que una mayor permanencia en la relación con el agresor se asoció de manera significativa con niveles más altos de dependencia emocional, lo que permitió concluir que dicha condición mantiene una relación relevante con la experiencia de maltrato en mujeres afectadas por violencia de pareja.

De forma similar, Chafla y Lara (19) en el año 2021, desarrollaron un estudio cuyo objetivo fue “examinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en mujeres que recibían atención en la Fundación Nosotras con Equidad”. La investigación presentó un diseño correlacional y consideró una muestra de 300 mujeres, con edades comprendidas entre los 18 y 65 años. La recolección de los datos se llevó a cabo mediante instrumentos estandarizados, entre los que se incluyeron el Cuestionario de Dependencia Emocional, la Escala de Violencia y el Índice de Severidad.

En la misma línea, Rosas et al. (20) en el año 2022, realizaron una investigación destinada a “examinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja.” La investigación se desarrolló bajo un enfoque observacional y un

diseño de tipo correlacional, con la participación de 76 mujeres de entre 20 y 50 años, todas con relaciones de pareja cuya duración superaba los seis meses. La información se obtuvo mediante el Cuestionario de Dependencia Emocional y la Encuesta de Ortega. Los hallazgos evidenciaron que la violencia psicológica fue la forma más recurrente vinculada a la dependencia emocional, seguida por la violencia física y la violencia sexual. A partir de estos resultados, se concluyó que la dependencia emocional representa un factor de riesgo significativo para la manifestación de comportamientos violentos en la relación de pareja.

Bornstein (21), en el año 2022 desarrollo un estudio en España orientado a “analizar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en la pareja en mujeres adultas.” La investigación se desarrolló con un enfoque cuantitativo y un diseño correlacional no experimental, e incluyó a 212 mujeres que habían sido víctimas de violencia por parte de sus parejas. Para la medición de las variables se emplearon instrumentos estandarizados de dependencia emocional y escalas de violencia en la relación de pareja. Los hallazgos evidenciaron una asociación significativa entre elevados niveles de dependencia emocional y una mayor exposición a situaciones de violencia, especialmente de tipo psicológico, concluyéndose que la dependencia emocional incrementa la vulnerabilidad de las mujeres frente a la violencia en la relación de pareja.

2.1.2. A nivel nacional

Punto e Ito (22) en el año 2024 realizaron en Lima una investigación orientada a “evaluar el rol predictivo de las creencias irracionales y la dependencia emocional en la violencia de pareja”. El estudio presentó un diseño no experimental, transversal y de tipo correlacional-predictivo, y contó con una muestra de 404 mujeres cuyas edades oscilaron entre los 18 y 60 años. A través de la aplicación de instrumentos estandarizados para la

medición de creencias irracionales, dependencia emocional y violencia, los resultados evidenciaron asociaciones significativas entre las variables analizadas, destacando que la dependencia emocional mantiene una relación positiva con las distintas formas de violencia, lo que refuerza su relevancia como factor vinculado a la conducta violenta en las relaciones de pareja.

De manera complementaria, Paredes y Valdivieso (23) en el año 2022 desarrollaron una investigación en la ciudad de Ica con mujeres beneficiarias del Programa Vaso de Leche, con el objetivo de “examinar la relación entre la violencia conyugal y la dependencia emocional”. El estudio presento una investigación descriptiva, no experimental de tipo transversal, estuvo conformada por una población de 140 madres de familia. Los hallazgos obtenidos a partir del análisis estadístico evidenciaron una relación significativa de intensidad moderada, lo que sugiere que, si bien la dependencia emocional no es el único factor involucrado, sí constituye un elemento relevante en la permanencia y normalización de situaciones de violencia dentro de la relación de pareja.

En un estudio realizado por Aramburú (24) en la ciudad de Tarma en el 2021 abordó “determinar la relación entre la violencia ejercida hacia las mujeres y la dependencia emocional”. Se desarrolló bajo un enfoque no experimental y un diseño correlacional. Los resultados evidenciaron la existencia de una relación estadísticamente significativa entre el grado de dependencia emocional y la frecuencia de violencia experimentada, lo que coincide con los hallazgos de investigaciones previas a nivel nacional. Esta relación pone de manifiesto la relevancia de la dependencia emocional como un factor que aumenta la vulnerabilidad de las mujeres ante situaciones de violencia, así como la necesidad de

implementar estrategias preventivas y de intervención que consideren tanto los aspectos psicológicos como los sociales de este fenómeno.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Variable 1: Dependencia Emocional

La dependencia emocional debe entenderse como “una forma de adicción hacia otra persona, especialmente hacia la pareja. Quien lo experimenta siente la necesidad incontrolable de esa persona, lo que afecta su libertad. A menudo, atraviesan una etapa llena de tormento y sufrimiento, a pesar de que pueden aparentar felicidad, ya que están atrapados en un ciclo de lágrimas constante” (25)

Las personas con dependencia emocional suelen involucrarse en relaciones disfuncionales y desequilibradas, donde se someten a las decisiones de su pareja. Su vida gira en torno a esta, idealizándola y en ocasiones, tolerando situaciones de insultos, humillaciones y desvalorización con el propósito de preservar el vínculo afectivo. Así, la dependencia emocional se convierte en un factor fundamental para quienes sufren maltrato y afirman seguir enamorados de a sus agresores (26)

Dimensiones de la dependencia emocional

- Miedo a la ruptura

Constituye una de las dimensiones centrales de la dependencia emocional, ya que la posibilidad de perder a la pareja es percibida como una amenaza extrema, generando ansiedad intensa y conductas orientadas a evitar la separación, incluso a costa del bienestar personal (25)

- **Miedo e intolerancia a la soledad**

La carencia de amor propio y la desvalorización personal generan en las personas con dependencia emocional un intenso temor a la soledad, entendido como el miedo a permanecer consigo mismas. Asimismo, estas personas mantienen la creencia de que la felicidad solo es posible a través de la presencia de otra persona, percibiendo la relación de pareja como la solución a sus conflictos personales (27).

- **Prioridad a la pareja**

La persona con dependencia emocional prioriza a su pareja como el elemento más relevante de su vida, incluso por encima de su propia valoración personal. Lo considera como el eje central de su existencia y la fuente de significado, convirtiéndola en una necesidad esencial (24).

- **Necesidad de acceso a la pareja**

Este se relaciona con la necesidad emocional de estar en contacto constante con la pareja. Se manifiesta a través de llamadas frecuentes, mensajes de texto, y búsqueda de la pareja se sienta abrumada y reaccione negativamente, lo que puede llevar a rupturas, discusiones, amenazas, humillaciones, entre otros conflictos. En respuesta, la pareja puede establecer límites, como pedir que dejen de llamar, y el dependiente suele cumplir con estos límites de manera estricta (28).

- **Deseos de exclusividad**

El dependiente emocional orienta su vida casi exclusivamente hacia la pareja, provocando un aislamiento gradual respecto de otras relaciones y actividades. Además, anhela que su pareja haga lo mismo. Sin embargo, esta no responde de manera similar, estableciendo sus propias reglas y límites (24).

- **Subordinación y sumisión**

El dependiente se convierte en alguien sumiso, siempre cumpliendo con los deseos de su pareja. Esta sumisión surge por dos motivos principales: primero, como una estrategia para evitar que su pareja lo abandone. Segundo, es consecuencia de su baja autoestima y la idealización excesiva de su pareja, lo que genera una relación desequilibrada y un ciclo negativo. A pesar de esto, el dependiente es capaz de tolerar cualquier cosa con tal de que la relación no termine, ya que el miedo a la soledad que le sigue es insoportable para ella (29).

- **Deseos de control y dominio**

Este sentimiento se relaciona con la búsqueda continua de contacto emocional la pareja. Se manifiesta a través de llamadas frecuentes, mensajes de textos constantes y la búsqueda de la pareja en momentos inapropiados, como en el trabajo. Esto puede hacer que la pareja se siente abrumada y reacciones de manera negativa, lo que puede llevar a rupturas, discusiones, amenazas, humillaciones, entre otros conflictos (24).

2.2.2. Variable 2: Violencia de pareja

De acuerdo con un informe de la Organización Mundial de la Salud, la violencia se caracteriza por el uso deliberado de la fuerza o del poder, ya sea como amenaza o acción directa contra uno mismo o contra otras personas, con la capacidad de generar lesiones físicas y psicológicas, alteraciones en el desarrollo, situaciones de privación e incluso la muerte (30).

Dimensiones de la violencia de pareja

- **Violencia física**

Se refiere a toda acción que atente contra la salud o la integridad física de la persona, ocasionando dolor y produciendo consecuencias físicas. Comprende el uso de la fuerza física como forma de castigo, manifestándose a través de conductas como tirones de cabello,

bofetadas, agresiones con armas blancas, mutilaciones, mordeduras, golpes, patadas, quemaduras, agarres y actos de tortura (31).

- **Violencia psicológica**

Este tipo de violencia comprende toda acción orientada a ejercer dominación y control mediante el aislamiento, la denigración, la humillación y la generación de sentimientos de vergüenza, con el objetivo de afectar el bienestar psicológico de la persona. En este sentido, abarca cualquier conducta destinada a menospreciar a la víctima y afectar su estabilidad emocional, incluyendo comportamientos como gritos, insultos los cuales repercuten negativamente en la salud mental de la persona afectada (32).

- **Violencia sexual**

Este tipo de violencia se expresa mediante conductas de carácter agresivo que ejercen presión moral y psicológica sobre la pareja, con el propósito de imponer la realización de actos sexuales sin la existencia de consentimiento. Incluye toda acción o interacción sexual que se produzca a través del uso de la fuerza física, amenazas, coacción u otras formas de imposición, y se organiza en tres modalidades: violencia sexual que implica penetración, violencia sexual con contacto corporal y violencia sexual sin contacto físico. (33).

- **Violencia social**

Se define como toda acción que atenta contra la integridad física o psíquica de una persona o de un grupo social, con la finalidad de obtener o conservar poder o estatus social mediante el ejercicio de la violencia social (34).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Ho: No existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas, 2025.

Ha: Existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas, 2025.

2.3.2. Hipótesis específicas

- Existe relación significativa entre miedo a la ruptura y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Existe relación significativa entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Existe relación significativa entre prioridad a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Existe relación significativa entre necesidad de acceso a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Existe relación significativa entre deseos de exclusividad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Existe relación significativa entre subordinación y sumisión y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.
- Existe relación significativa entre deseos de control y dominio y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.

3. METODOLOGÍA

3.2. Método de investigación

El método de investigación empleado es el hipotético-deductivo, este método constituye un elemento fundamental del proceso científico, ya que integra procedimientos inductivos y deductivos para la formulación y contrastación de hipótesis; es decir, permite deducir las implicancias y consecuencias que se derivan de los supuestos planteados en la hipótesis de investigación (35).

3.3. Enfoque de investigación

Presenta un enfoque cuantitativo, con la finalidad de comprobar la hipótesis mediante de mediciones numéricas, se aplica el análisis estadístico. Lo que permite generalizar los resultados. Este enfoque permite analizar la realidad de manera objetiva y busca controlar, replicar y predecir fenómenos (36).

3.4. Tipo de investigación

La investigación se desarrolla bajo una metodología de tipo básica, ya que se orienta a la generación de nuevos conocimientos sobre las características de las variables previamente señaladas, sin perseguir una finalidad práctica inmediata (37).

3.5. Diseño de investigación

La investigación se desarrollará bajo un diseño no experimental, de corte transversal y de alcance correlacional. Asimismo, según Creswell (38), señala que la investigación correlacional busca determinar el nivel de relación entre dos o más variables mediante procedimientos estadísticos,

con el propósito de identificar la fuerza y dirección de dichas asociaciones, sin intervenir ni manipular las variables estudiadas.

Por otro lado, Bernal (39) indica que un estudio transversal consiste en observar y medir las variables de investigación en un solo momento, permitiendo analizar el comportamiento de un fenómeno en un tiempo determinado.

3.6. Población, muestra y muestreo

3.6.1. Población

La población estará constituida por 250 mujeres cuyas edades oscilan entre 18 a 60 años que concurren a un Centro de Salud Mental Comunitario de la Provincia de Chumbivilcas.

3.6.2. Muestra

Se tomará a mujeres víctimas de violencia de 18 a 60 años. El modelo estadístico para calcular el tamaño de muestra es:

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot p \cdot q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot q \cdot p}$$

Donde:

N : población

Z : nivel de confianza 1.96 del 95%

p : probabilidad esperada (0.5)

q : probabilidad de fracaso (0.5)

e : nivel de error 5%

$$n = \frac{(250)(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(0.05)^2(250 - 1) + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 150$$

3.6.3. Muestreo

Se optará por un muestreo probabilístico, en el cual cada integrante de la población tiene la misma probabilidad de ser seleccionado mediante un método aleatorio simple

Criterios de la selección de la muestra

a. Criterios de inclusión

- Mujeres cuyas edades oscilen entre 18 a 60 años.
- Mujeres que son o hayan sido víctimas de violencia por parte de su pareja en algún momento de su vida.
- Mujeres que sean usuarias de algún Centro de Salud Mental Comunitario de la Provincia de Chumbivilcas.
- Mujeres que otorgan su consentimiento para participar de manera voluntaria.

b. Criterios de exclusión

- Mujeres menores de 18 años y mayores de 60 años.
- Mujeres que son o hayan sido víctimas de violencia por parte de algún integrante familiar excepto pareja.

3.7. Variables y su operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala
						valorativa
Dependencia emocional	“Necesidad afectiva extrema hacia la pareja, que se manifiesta en diversas relaciones. Comportamientos como la sumisión, pensamientos obsesivos sobre la pareja y el miedo al abandono constituyen el núcleo de esta dependencia” (24).	“Se refiere a la necesidad afectiva extrema, lo que ocasiona un desequilibrio entre el aporte emocional hacia la otra persona y el afecto que se recibe”.	Miedo a la ruptura	Sentimientos y actuación en torno a una posible separación de pareja.	Ordinal	Bajo (1-30 puntos) Significativo (31-50 puntos) Moderado (51-70 puntos) Alto (71-99 puntos)
			Miedo e intolerancia a la soledad	Sentimientos y pensamientos de vivir sola sin una pareja.	Ordinal	
				Sentimientos y seguridad en la toma de decisiones	Ordinal	
			Deseos de exclusividad	Actividades realizadas en ausencia de la pareja.	Ordinal	
				Sentimientos de pertenencia y relación de pareja.	Ordinal	
			Subordinación y sumisión	Toma de decisiones en la relación de pareja.	Ordinal	
Deseos de control y dominio	Vínculo amical o familiar	Ordinal				
	Control y relación de pareja.	Ordinal				
Violencia de pareja	“Implica el uso intencionado de la fuerza y se define como una amenaza hacia uno mismo o hacia otros, capaz de provocar daños físicos y psicológicos, trastornos en el desarrollo, privaciones o incluso la muerte” (33).	“Acción de maltrato físico, psicológico, sexual que se presenta en la relación de pareja principalmente el maltrato generado por el varón hacia la mujer”.	Violencia física	Golpes	Ordinal	Casi nunca (1) Pocas veces (2) A veces (3) Muchas veces (4) Casi siempre (5)
			Violencia psicológica	Patadas	Ordinal	
				Bofetadas		
				Puñetazos		
				Empujones		
				Criticas constantes		
				Insultos		
				Burlas		
				Amenazas		
			Violencia sexual	Tocamientos indebidos sin consentimiento	Ordinal	
				No asistir a consultas médicas especializadas		
				Relaciones sexuales sin consentimiento		
			Violencia social	No permitir el uso de métodos anticonceptivos	Ordinal	
				Celos		
				Impide tener amistades		
Violencia económica	Rompe cosas	Ordinal				
	Restringe el ingreso a domicilio					
	Control el dinero en los gastos					

3.8. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

En relación con el presente estudio se empleará la encuesta para ambas variables, la cual será aplicada a las usuarias víctimas de violencia de pareja que asisten a un centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.

3.7.2. Descripción de instrumentos

- Instrumento dependencia emocional

Para evaluar la variable dependencia emocional se utilizará el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) como instrumento de medición., elaborado por Iquipa. Este instrumento está conformado por 49 ítems, los cuales se encuentran organizados en siete dimensiones, que permiten evaluar de manera integral los distintos componentes de la dependencia emocional.

Las dimensiones que conforman el instrumento son las siguientes:

- Miedo a la ruptura, integrada por los ítems “(5, 9, 14, 17, 22, 26, 27, 28)”.
- Miedo e intolerancia a la soledad, compuesta por los ítems “(4, 6, 13, 18, 21, 24)”.
- Prioridad de la pareja, que incluye los ítems “(30, 32, 33, 35, 37, 40, 43, 45)”.
- Necesidad de acceso a la pareja, conformada por los ítems “(10, 11, 12, 23, 34, 48)”.
- Deseos de exclusividad, integrada por los ítems “(16, 36, 41, 42, 49)”.
- Subordinación y sumisión, compuesta por los ítems “(1, 2, 3, 7, 8)”.
- Deseos de control y dominio, que incluye los ítems “(20, 38, 39, 44, 47)”.

El instrumento emplea una escala de tipo Likert con cinco alternativas de respuesta: Nunca (1), Casi nunca (2), A veces (3), Casi siempre (4) y Siempre (5).

Los puntajes obtenidos permiten clasificar la dependencia emocional en niveles, de acuerdo con los rangos establecidos por el autor del instrumento: bajo, medio y alto.

- Instrumento violencia de pareja

Se ha tomado en cuenta el instrumento de la Escala de Violencia desarrollado por Jaramillo (VIF-J4).

Está conformada por 25 ítems agrupado en 6 dimensiones: Violencia física (1 al 4), Violencia psicológica (5 al 9), Violencia sexual (10 al 15), Violencia social (16 al 19), Violencia Patrimonial (20 al 22), Violencia de género (23 al 25).

Los valores consignados según la escala de Likert son: Nunca (1), Casi nunca (2), A veces (3), casi siempre (4) y siempre (5).

3.7.3. Validación

- Variable dependencia emocional

Para el Inventario de Dependencia Emocional, fue validado por juicio de cinco expertos elaborado por Iquipa mediante el análisis factorial exploratorio encontraron una validez de 0.8. Además, una investigación similar realizada por Cadillo se estableció la validez del instrumento con la participación de tres jueces: Mg. David Noreña Estrada, Mg. Liz Canturin Meza y Mg. Nilda Anais Huamán Huamani. Considerando los criterios de pertenencia, se demuestra que es válido.

- Variable violencia de pareja

Para el instrumento de la Escala de Violencia desarrollado por Jaramillo (VIF- J4) fue validado el instrumento fue establecida mediante el juicio de tres expertos, utilizando el coeficiente de validez de Aiken, el cual alcanzó un valor de 1,000. En este proceso participaron el Mg. David Noreña Estrada, la Mg. Liz Canturin Meza y la Mg. Nilda Anais Huamán Huamani.

3.7.4. Confiabilidad

- Variable dependencia emocional

Para el Inventario de Dependencia Emocional, fue a través de Alfa de Cronbach alcanzando 0.972 cifra que determina su aplicabilidad.

- Variable violencia de pareja

Para la Escala de Violencia desarrollado por Jaramillo (VIF- J4), fue a través de Alfa de Cronbach alcanzando 0.938 cifra que determina su aplicabilidad.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Los datos recolectados serán procesados de manera sistemática, siguiendo procedimientos estadísticos acorde con los objetivos del estudio. En su primera etapa, los cuestionarios aplicados serán codificados y revisados para garantizar la consistencia y calidad de la información recolectada.

Posteriormente, los datos serán ingresados y organizados en el programa Microsoft Excel, lo cual permitirá su adecuada sistematización. Una vez completado con este proceso, la base de datos será exportada al programa SPSS versión 26, donde se realizará el análisis estadístico correspondiente.

Para el análisis de la información, en una primera etapa se aplicará una prueba de normalidad con el propósito de determinar la distribución de las variables en estudio. De acuerdo con los resultados obtenidos y al confirmarse una distribución normal, se utilizará el coeficiente de correlación de Pearson, el cual permite identificar tanto la magnitud como la dirección de la relación entre las variables analizadas.

3.9. Aspectos éticos

Para llevar a cabo la investigación, se aplicarán los principios éticos de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia, fundamentales en estudios que involucran participantes humanos.

- **Autonomía:** Se respetará la autonomía de las participantes que formen parte del estudio a través del consentimiento informado.
- **Beneficencia:** Maximizar beneficios a través de los resultados de la presente investigación.
- **No maleficencia:** Disminuir la probabilidad de daño en las participantes, además se mantendrá en anonimato a quienes sean participes de la investigación.
- **Justicia:** Se garantizará la equidad en la selección de los participantes.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades

[illegible]

Redacción de la justificación del estudio													
Desarrollo del marco teórico													
Definición de la población, determinación de la muestra y descripción del tipo de muestreo													
Elaboración de la metodología de investigación													
Organización de los aspectos administrativos del proyecto													
Preparación de los anexos													
Presentación y aprobación del proyecto de investigación													
Exposición y defensa del informe final													
CIERRE													

3.

4.2. Presupuesto

Rubros	Unidad	Cantidad	Costo (S/.)	
			Unitario	Total
Internet	Hoja	400	1.50	600
Impresión	Hoja	105	0.5	52
Memoria USB	1	01	45.00	45
Papel bond	Millar	01	25.00	25
Otros				100
Total				822

REFERENCIAS

1. Riso W. ¿Amar o depender? Buenos Aires: Grupo Editorial Planeta S.A.I.C.; 2012.
2. Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer; 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
3. Organización Panamericana de la Salud. Prevención de la violencia; 2020. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>
4. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Plan nacional contra la violencia de género 2016-2021. Decreto Supremo N.º008-2016-MIMP. Lima: MIMP; 2016. Disponible en: <https://www.mimp.gob.pe/empresasegura/decretosupremo-que-aprueba-el-plan-nacional-contrala-viol-DS-008-2016-mimp.pdf>
5. Instituto de Defensa Legal. La otra pandemia: sobre la violencia de género en medio de la cuarentena; 2020. Disponible en: <https://www.idl.org.pe/la-otra-pandemia-sobre-la-violencia-de-genero-en-medio-de-la-cuarentena/>
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2023. Lima: INEI; 2024. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-n-078-2024-inei.pdf>
7. Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer: respuesta del sector de la salud. Ginebra: OMS; 2013. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/87060>
8. Organización Mundial de la Salud. Impacto mundial: 840 millones de mujeres han sufrido violencia de pareja o violencia sexual; 2025. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/19-11-2025-lifetime-toll--840-million-women-faced-partner-or-sexual-violence>
9. Eurostat. Estadísticas sobre violencia de género; 2024. Disponible en: https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Gender-based_violence_statistics

10. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Violencia contra las mujeres: resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES); 2023. Lima: INEI; 2024. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe>
11. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Registro de casos de violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, enero-diciembre 2023. Lima: MIMP; 2024. Disponible en: <https://www.gob.pe/mimp>
12. Young JE, Klosko JS. Reinventa tu vida. Barcelona: Paidós; 2012.
13. Muñoz Zevallos EF. Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de un centro médico de la ciudad de Huancayo, 2022 [tesis de licenciatura]. Huancayo (PE): Universidad Peruana Los Andes; 2022. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12848/4095>
14. Cadillo Amésquita JP. Dependencia emocional y violencia familiar en mujeres del distrito de Sapallanga, 2021 [tesis de licenciatura]. Huancayo (PE): Universidad Peruana Los Andes; 2021. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12848/2851>
15. Hinostroza Reyes LP. La relación entre la violencia intrafamiliar y la dependencia emocional en mujeres jóvenes y adultas: revisión narrativa de la literatura [tesis de licenciatura]. Huancayo (PE): Universidad Continental; 2021. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12394/12043>
16. Ministerio Público del Perú. Fiscalía Especializada en Violencia contra la Mujer; 2024. Disponible en: <https://www.exitosanoticias.pe/exitosa-peru/alarmante-registran-mas-30-mil-casos-violencia-mujer-cusco-n122340>
17. Amor PJ, Echeburúa E, Camarillo L, Ferre F, Sarasua B, Zubizarreta I. Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. Psicología Conductual. 2022;30(1):291-307. doi:10.51668/bp.8322115s

18. Chafla-Quise NM, Lara-Machado JR. Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electronica*. 2021;43(5):1328-1344. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/3782/378277362013/>
19. Rosas-Muñoz OA, Arrambí-Díaz C, Luna-Bernal IJ, Lugo-Valenzuela R. Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana*. 2022;9(1):5-11. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2696-12962022000100005&lng=es
20. Bornstein RF. The complex relationship between dependency and domestic violence: converging psychological factors and social forces. *Am Psychol*. 2006;61(6):595-606. doi:10.1037/0003-066X.61.6.595
21. Punto Sosa JL, Ito Macedo YC. Influencia de las creencias irracionales y dependencia emocional sobre la violencia hacia la mujer en mujeres de dos provincias del Perú [tesis de maestría]. Lima (PE): Universidad Peruana Unión; 2024.
22. Paredes Gonzales YA, Valdivieso Gutiérrez KA. Violencia conyugal y dependencia emocional en madres del programa Vaso de Leche del asentamiento humano Virgen Asunta, Ica, en el contexto de la emergencia sanitaria, julio-diciembre 2020 [tesis]. Ica (PE): Universidad Autónoma de Ica; 2021.
23. Aramburú S. Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca Tarma Perú [tesis de licenciatura]. Tarma (PE): Universidad Católica Sede Sapientiae; 2020.
24. Castelló J. Dependencia emocional: características y tratamiento. Madrid: Alianza Editorial; 2005.
25. Cobos E. Apego, resiliencia y afrontamiento: un estudio con víctimas de violencia de género [tesis doctoral]. Madrid (ES): Universidad Complutense de Madrid; 2016. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/id/eprint/38848/1/T37657.pdf>
26. Moral M, Sirvent C. Dependencia afectiva y género: perfil sintomático diferencial en dependientes afectivos españoles. *Interam J Psychol*. 2009;43(2):230-240.

27. Bornstein R, O'Neill R. Dependency and suicidality in psychiatric inpatient. *J Pers Assess.* 2000;56(4):463-473.
28. Riso W. Amar o depender: cómo superar el apego afectivo y hacer del amor una experiencia plena. Bogotá: Norma; 2003.
29. Organización Panamericana de la Salud. Informe mundial sobre la violencia y la salud. Washington DC: OPS; 2002. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43431/9275324220_spa.pdf
30. Organización Panamericana de la Salud. Atención de salud para las mujeres que han sufrido violencia de pareja o violencia sexual: manual clínico. Washington DC: OPS; 2016. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/31381>
31. Organización Mundial de la Salud. Comprender y abordar la violencia contra las mujeres: violencia de pareja. Ginebra: OMS; 2012.
32. Echeburúa E, Corral P. Manual de violencia familiar. Madrid: Siglo XXI de España Editores; 1998.
33. Galtung J. Violencia, paz e investigación para la paz. *Revista Estudiantil Int.* 1969;1(1):5
34. Gallardo E. Metodología de la investigación. Huancayo: Universidad Continental; 2017.
35. Vásquez WA. Metodología de la investigación. Santa Anita: Escuela de Posgrado; 2020.
36. Sánchez H, Reyes C, Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2018. Disponible en: <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>
37. Bernal CA. Metodología de la investigación. 3a ed. México: Pearson Educación; 2010.
38. Creswell JW. Investigación educativa: planificación, conducción y evaluación de la investigación cuantitativa y cualitativa. 4a ed. México: Pearson Educación; 2012.
39. Creswell JW. Diseño de investigación: enfoques cualitativo, cuantitativo y mixto. 4a ed. México: SAGE Publications; 2014.

ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO DE METODOLOGÍA
PROBLEMA GENERAL ¿Qué relación existe entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas 2025?	OBJETIVO GENERAL Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas 2025.	HIPÓTESIS GENERAL Existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas 2025.	V.I. DEPENDENCIA EMOCIONAL Miedo a la ruptura	TIPO Básica MÉTODO Hipotético-deductivo
PROBLEMAS ESPECÍFICOS - ¿Qué relación existe entre miedo a la ruptura y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas? - ¿Qué relación existe entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas? - ¿Qué relación existe entre prioridad a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?	OBJETIVOS ESPECÍFICOS - Establecer la relación entre miedo a la ruptura y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas. - Establecer la relación entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas. - Establecer la relación entre prioridad a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS - Existe relación significativa entre miedo a la ruptura y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas. - Existe relación significativa entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas. - Existe relación significativa entre prioridad a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas. -	Miedo e intolerancia a la soledad Prioridad de la pareja Necesidad de acceso a la pareja Deseos de exclusividad Subordinación y sumisión Deseos de control y dominio	DISEÑO No experimental POBLACIÓN 250 mujeres de 18 a 60 años MUESTRA 150 mujeres

- ¿Qué relación existe entre necesidad de acceso a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?	- Establecer la relación entre necesidad de acceso a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.	- Existe relación significativa entre necesidad de acceso a la pareja y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.	V.D. VIOLENCIA DE PAREJA Violencia física
- ¿Qué relación existe entre deseos de exclusividad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?	- Establecer la relación entre deseos de exclusividad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.	- Existe relación significativa entre deseos de exclusividad y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.	Violencia psicológica Violencia sexual Violencia social
- ¿Qué relación existe entre subordinación y sumisión y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?	- Establecer la relación entre subordinación y sumisión de la y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.	- Existe relación significativa entre subordinación y sumisión y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.	Violencia económica
- ¿Qué relación deseos de control y dominio y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas?	- Establecer la relación entre deseos de control y dominio y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.	- Existe relación significativa entre deseos de control y dominio y la violencia de pareja en mujeres que acuden a un Centro de Salud Mental Comunitario de Chumbivilcas.	

ANEXO 2: INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

INSTRUMENTO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (IDE)

Nombre:

Fecha:

Instrucciones generales: Este cuestionario presenta afirmaciones que la gente usa comúnmente para describirse a si misma, en una relación de pareja. Responda con honestidad y espontaneidad

Nº	PREGUNTAS	1 Rara vez	2 Pocas veces	3 Regular mente	4 Mucha s veces	5 Siempre o muy frecuente
Miedo a la ruptura						
1	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
2	Me digo y redigo se acabó que llego a necesitar de mi pareja que voy detrás de él.					
3	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
4	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
5	Estoy dispuesta a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
6	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa					
7	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
8	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter					
Miedo e intolerancia a la soledad						
9	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja					
10	Si no está mi pareja me siento intranquilo					
11	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja					
12	No sé qué haría si mi pareja me dejara					
13	He pensado que sería de mí si un día mi pareja me dejara					
14	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine					
Prioridad a la pareja						
15	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales o académicas por estar con mi pareja					
16	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja					
17	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja					

18	Me olvido del mundo cuando estoy con mi pareja					
19	He dejado alguno de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja					
20	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales para dedicarme a mi pareja.					
21	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
22	Me aislé de las personas cuando estoy con mi pareja.					
Necesidad de acceso a la pareja						
23	La mayor parte del día pienso en mi pareja					
24	Mi pareja se ha convertido en una parte mía					
25	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja					
26	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja					
27	Tanto el ultimo pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja					
28	No puedo dejar de ver a mi pareja					
Deseos de exclusividad						
29	Si por mi fuera quisiera vivir siempre con mi pareja					
30	Primero esta mi pareja, después lo demás					
31	Si por mi fuera me gustaría vivir en una isla con mi pareja					
32	Yo soy sola para mi pareja					
33	Vivo para mi pareja					
Subordinación y sumisión						
34	Me asombro de mi mismo por todo lo que he hecho por retener a mi pareja					
35	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera					
36	Me entrego demasiado a mi pareja					
37	Mucho de mi tiempo libre quiero dedicarlo a mi pareja					
38	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja					
Deseos de control y dominio						
39	Me importa poco que me digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla					
40	Debo ser el centro de atención de mi pareja					
41	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo					
42	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda					
43	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mi					

Instrumento de Violencia Familiar VIF – J4- Jaramillo

Instructivo: Responda todas las preguntas siguientes con total sinceridad y seriedad. Marque con una X la respuesta que considere más adecuada. La información proporcionada será tratada de manera estrictamente confidencial.

Nº	PREGUNTAS	1 Casi nunca	2 Pocas veces	3 A veces	4 Mucha s veces	5 Casi siempre
Violencia física						
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja a necesitado atención médica?					
Violencia psicológica						
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta frente a otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
Violencia Sexual						
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no lo satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado abortar?					
Violencia Social						
16	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearla si usted sale de su casa sin permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
Violencia patrimonial						
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					

21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					
Violencia de género						
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?					
25	¿Su pareja le impide tener trabajo remunerado fuera de casa?					

20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 19%  Fuentes de Internet
- 2%  Publicaciones
- 17%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 19% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 17% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	hdl.handle.net	5%
2	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	3%
3	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	2%
4	Internet	repositorio.uct.edu.pe	<1%
5	Internet	repositorio.utelesup.edu.pe	<1%
6	Internet	repositorio.upla.edu.pe	<1%
7	Trabajos entregados	Universidad Andina del Cusco on 2026-05-15	<1%
8	Internet	apirepositorio.unh.edu.pe	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2022-07-06	<1%
10	Internet	repositorio.unap.edu.pe	<1%
11	Trabajos entregados	Blackboard on 2026-04-27	<1%