



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN SALUD
FAMILIAR Y COMUNITARIA

Trabajo Académico

Violencia familiar y dependencia emocional en mujeres atendidas en el
centro de salud, Lima – 2026

Para optar el Título de
Especialista en Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria

Presentado por:

Autora: Oyola Martínez, Jessica Elizabeth

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-1753-9566>

Asesora: Dra. Rojas Carbajal, Milagros Esther

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9930-3463>

Lima – Perú

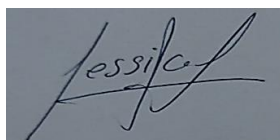
2026

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo Oyola Martinez ,Jessica Elizabeth egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Programa Académico en Enfermería, de la Segunda especialidad en Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria, de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "VIOLENCIA FAMILIAR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD, LIMA - 2026." Asesorado por el docente:Dra. **Milagros Esther Rojas Carbajal** DNI 21881452 ORCID <https://orcid.org/0000-0001-9930-3463> tiene un índice de similitud de (14) (CATORCE) % con código OID: 14912:595030860 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el Turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor
 OYOLA MARTINEZ JESSICA ELIZABETH
 DNI: 40231848



.....
 Firma
 Nombres y apellidos del Asesor
 DNI: 21881452

Lima, 07 de enero de 2026

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. EN caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

__EL PRESENTE TRABAJO TIENE UNA SIMILITUD DE 14% EN EL PROGRAMA DE SOFVVART TURNITING , SE EVIDENCIA UN 5% EN FUENTES PRINCIPALES DONDE SE JUSTIFICA DICHO PORCENTAJE, YA QUE SE VISUALIZA PALABRAS DONDE NO SE PUEDE PARAFRASEAR, DEBIDO QUE ES PARTE DEL SISTEMA METODOLOGICO (TITULO, VARIABLE, PALABRAS CLAVES, HIPOTESIS) ANTE ELLO SE JUSTIFICA EL PORCENTAJE.



**Universidad
Norbert Wiener**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Programa Académico de Enfermería
Programa de Segunda Especialidad en Enfermería**

**“VIOLENCIA FAMILIAR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN
MUJERES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD, LIMA - 2026”**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria

Presentado por:

Autora: Lic. Oyola Martínez, Jessica Elizabeth

Código ORCID: 0009-0002-1753-9566

Asesor: Dra. Rojas Carbajal, Milagros Esther

Código ORCID: 0000-0001-9930-3463

LIMA, PERÚ

2026

DEDICATORIA

A mis padres.

AGRADECIMIENTO

A mis padres.

JURADOS:

Presidente : Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz
Secretario : Mg. **Leslie Elizabeth Peña Guerrero**
Vocal : Mg. Jeannelly Paola Cabrera Espezua

ÍNDICE

Índice	vi
Resumen	viii
Abstract.....	ix
1. EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema.....	3
1.1.1. Problema general	3
1.1.2. Problemas específicos	4
1.3. Objetivos de la investigación	4
1.3.1. Objetivo general	4
1.3.2. Objetivos específicos.....	4
1.4. Justificación de la investigación.....	4
1.4.1. Teórica.....	4
1.4.2. Metodológica.....	5
1.4.3. Práctica	5
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	6
1.5.1. Temporal	6
1.5.2. Espacial	6
1.5.3. Población o unidad de análisis	6
2. MARCO TEÓRICO	7
2.1. Antecedentes	7
2.2. Bases teóricas	10
2.3. Formulación de hipótesis.....	15

2.3.1. Hipótesis general	15
2.3.2. Hipótesis específicas	15
3. METODOLOGÍA	16
3.1. Método de la investigación.....	16
3.2. Enfoque de la investigación	16
3.3. Tipo de investigación	16
3.4. Diseño de la investigación.....	16
3.5. Población, muestra y muestreo.....	17
3.6. Variables y operacionalización	17
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	19
3.7.1. Técnica	19
3.7.2. Descripción de instrumentos	19
3.7.3. Validación	19
3.7.4. Confiabilidad	20
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos.....	20
3.9. Aspectos éticos	20
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	21
4.1. Cronograma de actividades	21
4.2. Presupuesto.....	22
5. REFERENCIAS	23
ANEXOS.....	31
Anexo 1. Matriz de consistencia	32
Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos	33
Anexo 3. Formato de consentimiento informado	35
Anexo 4. Informe del asesor de Turnitin.....	37

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

Globalmente, la violencia doméstica representa de 1 a 3 número de casos anualmente, afectando en ocasiones a unos 736 millones de mujeres víctimas, quienes en promedio en un 30% son agredidas tanto físicamente, psicológicamente o sexualmente entre 15 y 49 años; los excónyuges promedian 6,1%, principalmente debido al miedo extremo a la violencia, como el abuso o la traición por parte de su pareja dentro del ámbito intrafamiliar dándose en América del Sur 19,5%, África 12,8%, América del Norte 5,1%, Europa 3% y Asia 2,3% (1).

En Hispanoamérica, se presentan cada año 781.000 de casos de violencia doméstica de las victimadas, en promedio existen unos 4,473 casos de víctimas de agresiones 19,5%, con un promedio de unos 12 fallecimientos por día debido a la brutal violencia en el hogar; esta violencia conlleva altos costos sociales y económicos a las mujeres, familias y sociedad; puede tener consecuencias fatales, como homicidio o suicidio así como provocar lesiones; Honduras 19,2%, República Dominicana 18,7%, El Salvador 17,5%, Guatemala 15,4%, México 14,7%, Argentina 15,2%, Bolivia 13,8%, Brasil 12,5%, Paraguay y Uruguay 10% (2).

A nivel nacional se reportaron 222.376 agredidas, 170 asesinadas y 258 intentos; 15,9% en Lima, 12,9% en Ayacucho, 12,5% en Cusco, 10,6% en Junín y 9,5% en Cajamarca; presentando los agravios 59,8%, golpes 33,1%, abuso sexual 7,2% y ruptura de pareja 3,4%; la convivencia 31,6%, ex convivencia el 12,5%, por sus esposo 10,8% o convivientes 10,5%; la violencia está asociada con el patriarcado, roles estereotipados de género, marginación discriminatoria contra el sexo opuesto, desigualdades de roles entre los varones y las féminas; perpetrándose de forma violentista comportamientos como acoso, empujones, puñetazos y

patadas, son formas de abuso físico y emocional diseñadas para establecer poder y control; Incluyen bofetadas, estrangulamiento y amenazas, que ocurren en entornos domésticos (3).

Por todas estas razones, la violencia de pareja contra las mujeres se reduce cada vez más al reconocimiento de que el abuso emocional es el principal impulsor de la agresividad; encontrándose que los varones que fueron abusados o maltratados durante su niñez ellos mostraban unos grados significativos de elevada agresividad en contra de sus cónyuges en contraposición con los varones que convivían en relaciones de mayor felicidad; y, por ello, las afectadas consideran tener una dependencia de su pareja maltratadoras o abusadoras, siendo sensibles a la atención sexual de su pareja que las que no abusaron sexualmente (4).

Los hombres que recurren a la violencia de pareja a menudo actúan por una inseguridad profundamente arraigada, un miedo al abandono y una desconfianza profunda, que a menudo surge de estilos de apego ansiosos o de traumas no resueltos, esta violencia se utiliza para afirmar el control y aliviar su propia inestabilidad emocional, que a menudo se manifiesta como son celos extremos, las conductas de vigilancia y manipulación emocional; donde el perpetrador utiliza la manipulación para mantener todo el poder y el control (5).

De manera similar, los hombres perpetradores que cometen actos de suma violencia doméstica contra su pareja suelen presentar unos niveles más altos de depresión y angustia, junto con diversas problemáticas sanitarias mentales están ansiosas, abuso de sustancias y desequilibrio de personalidad muy arraigados (ser antisociales o límite); las investigaciones indican una fuerte correlación entre la perpetración de violencia de pareja (IPV) y, en algunos casos, un aumento de dos a tres veces en los problemas de la salud mental (6).

Alternativamente, un mayor nivel de dependencia emocional de la pareja o cónyuge puede generar mayores niveles de inseguridad sexual, lo que se refleja en mayores niveles de celos sexuales, habilidades interpersonales más intensas y más violencia intrafamiliar; entre los violentistas masculinos, la culpa es más esquiva y se percibe como una fuente de

machismo inseguro y un medio para proteger el ego masculino por el mismo temor de ser abandonados o saber que la propia pareja es capaz de sobresalir frente a todos ellos (7).

La sumisión afectiva del apego hacia el agresor violentista de parte de la agredida, presentándose similar a una adicción, validación, apoyo y afecto constante por parte de una pareja para mantener la estabilidad emocional, proviene de la baja autoestima y del miedo al abandono, que muchas veces da lugar a relaciones desequilibradas, asfixiantes y desiguales, marcadas por la sumisión y el miedo a la soledad por lo que conduce a ansiedad, depresión, alteraciones del sueño y disminución de la interacción social fuera de esta relación (8).

Por el contrario, una demanda insaciable de afecto, atención y tranquilidad que a menudo conduce a la ansiedad, las relaciones a menudo presentan a un socio (el dependiente) en un rol sumiso e idealizado, mientras que el otro tiene más control, similar a la adicción a sustancias, la dependencia emocional dificulta abandonarla, incluso en situaciones tóxicas o abusivas, los individuos a menudo carecen de autonomía, se sienten incompletos solos y tienen baja autoestima, confiando en la pareja para su sentido de valía, entre otros (9).

En conclusión, “violencia familiar” y “dependencia emocional” crean consecuencias graves a largo plazo, incluidos problemas crónicos de salud física y mental como son la depresión y ansiedad, y la perpetuación de ciclos de abuso; estos patrones a menudo resultan en relaciones intensas y posesivas junto con aislamiento social e inestabilidad económica; además, la dependencia emocional puede aumentar la tolerancia al maltrato y obstaculizar la capacidad de abandonar una relación no saludable o abusiva cargada de ansiedad intensa ante una posible separación o quedarse solo, que pueden provocar unos celos en ellos (10).

En el Centro de Salud participan diariamente muchos casos que sufren violencia doméstica perpetrados por sus acompañantes del hogar y son abusadas emocionalmente, madres solteras de todos los niveles, con muchos hijos, y que comparten las tareas del hogar; sin embargo, este machismo aún persiste en maridos o convivientes que muchas veces son

perpetradores de violencia dentro del hogar, sufriendo asesinatos, abusos, que ellos mismos se convierten en víctimas que daña la psicología familiar mentalmente al delincuente interno.

Aunque la noción de abuso y agresión persiste y persiste a pesar de ser reconocida como un problema médico, el “síndrome de agresión” es un fenómeno clínico de síntomas psicológicos, emocionales y reforzados por la pareja; el problema se complica cada vez más por el hecho de que desde la perspectiva de la pareja defienden no quedarse sin su cónyuges, dependientes del marido sino no pueden vivir, autoestima débil, donde el violentista solo busca tenerla como objeto sexual y más bien la considera que es de su poder la fémina.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. General

“¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres atendidas en el Centro de Salud, Lima – 2026?”

1.2.2. Específicos

“¿Cuál es la relación entre la dimensión física de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres?”

“¿Cuál es la relación entre la dimensión psicológica de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres?”

“¿Cuál es la relación entre la dimensión sexual de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres?”

“¿Cuál es la relación entre la dimensión social de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres?”

“¿Cuál es la relación entre la dimensión patrimonial de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres?”

“¿Cuál es la relación entre la dimensión de género de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres?”

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. General

“Determinar la relación que existe entre la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres atendidas en el Centro de Salud, Lima – 2026”

1.3.2. Específicos

“Identificar la relación entre la dimensión física de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

“Identificar la relación entre la dimensión psicológica de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

“Identificar la relación entre la dimensión sexual de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

“Identificar la relación entre la dimensión social de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

“Identificar la relación entre la dimensión patrimonial de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

“Identificar la relación entre la dimensión de género de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

1.4. Justificación

1.4.1. Teórica

El trabajo acrecentará la cognición científica o teorías existentes abordados sobre el vínculo establecido entre la violencia familiar como precursor principal y factor de riesgo de la dependencia emocional impulsada por la subordinación, miedo al abandono y apego patológico; asimismo, esta investigación explica porque las víctimas permanecen en relaciones abusivas, basándose en las teorías del apego, el aprendizaje social y la desigualdad de género.

La Teoría del Cuidado de las Víctimas de Myra Estrin Levine, se refiere a la variable “Violencia Familiar” que se centra en el apoyo social de los familiares y la comunidad a partir del abuso donde la víctima apoya el abuso del victimario varón, con mayor potencial para ayudarlas a emerger como sobrevivientes del abuso más fuertes e independientes.

La Teoría de Enfermería de Adaptación de Callista Roy, describe la variable "Dependencia emocional" que se refiere a las manifestaciones de apoyo emotivos extremos que las víctimas de abuso o maltrato domestico que las propias afectadas buscan la ayuda del enfermero para centrarse en su propia independencia para desligarse del agresor.

1.4.2. Metodológica

Este trabajo ofrece un referente a largo plazo de investigaciones con problemáticas parecidas tanto internacionalmente, nacionalmente o localmente ofreciendo sus antecedentes que abordan a la “violencia familiar” y “dependencia emocional”, aportando sus teorías como bases conceptuales, marcos teóricos actualizados sobre dicha temática familiar; especialmente sus herramientas validadas y confiables utilizadas de acuerdo a la realidad.

El primer instrumento “Escala de Violencia Intrafamiliar (VIFJ4)”, elaborado por el investigador Julio Jaramillo Overlyde, en Ecuador, en el año 2013, el cual consta de 25 ítems; cuya validez de constructo ($KMO = 0.952$) y un alto nivel de confiabilidad ($\alpha = 0.944$).

El segundo instrumento “Escala de Dependencia Emocional (ACCA)2, elaborado por investigadores Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre, en Perú, 2017, consta de 42 ítems; cuya validez de constructo ($KMO = 0.824$) y un moderado nivel de confiabilidad ($\alpha = 0.785$).

1.4.3. Práctica

Este trabajo se realiza para acrecentar la praxis mitigando las amenazas potenciales de exposición a la “violencia familiar” y “dependencia emocional” a través de la educación en salud por parte de los enfermeros que desempeñan un papel clave en el reconocimiento del violentismo dentro del hogar y apoyarles emocionalmente y psicológicamente; es decir, evitando agresiones por sus cónyuges o convivientes que viven cerca del perpetrador, sufren violencia de pareja y pueden tener problemas físicos, mentales y de abuso de sustancias.

Los aportes de los formularios o instrumentos validados para otras investigaciones con similares temáticas que abordan así la violencia familiar y la dependencia emocional, son cruciales para identificar el vínculo de alto riesgo entre el abuso en las mujeres teniendo una relación inversa significativa con la satisfacción vital hacia el abusador con un sentido de pertenencia hacia él castigo como normal, que contribuyen a una violencia bidireccional, detallar patrones de abuso y predecir cómo la dependencia aumenta la tolerancia al abuso.

1.5. Delimitaciones

1.5.1. Temporal

El trabajo investigativo se iniciará en enero y culminará en junio de 2026.

1.5.2. Espacial

Se estudiará espacialmente en el “Centro de Salud Juan Pérez Carranza”.

1.5.3. Población o unidad de análisis

Mujeres víctimas de “violencia familiar” y “dependencia emocional”

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Internacionales

Calderón (11), 2024, Ecuador, ejecutaron un trabajo teniendo como objetivo de establecer la vinculación entre la “Violencia intrafamiliar y dependencia emocional en las mujeres afectadas por la violencia de genero del Centro de Apoyo Psicológico de Cuenca”. Desarrollándose cuantitativamente-descriptivamente-transversalmente-correlacionalmente; conformándose como grupo muestral a 26 mujeres, empleando dos formularios validados, “Escala de Violencia de Género (EVG) e Inventario de Dependencia Emocional (IDE)”. Los resultados fueron violencia física 37%, sexual 12%, social 21% y psicológica 30%; asimismo, dependencia emocional normal 37%, significativo 31%, alto 19% y moderado 15%. Concluyéndose que la violencia doméstica está muy profundamente arraigada en la desigualdad de género lo que frecuentemente fomenta una intensa dependencia de sumisión emocional en las víctimas perpetradas creando un ciclo que dificulta escapar del abuso.

Guzmán (12), 2024, México, ejecutaron un trabajo investigativo teniendo como objetivo de establecer la vinculación entre la “Violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes universitarios de psicología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla”. Desarrollándose cuantitativamente-descriptivamente-transversalmente-correlacionalmente; conformándose como grupo muestral a 250 mujeres, empleando dos formularios validados, “Escala de Violencia Intrafamiliar (VADRI) y Escala de Dependencia Emocional (EDE)”. Los resultados fueron que la violencia de pareja presente 63,1% y ausente 36,9%; asimismo, la dependencia emocional fue de una dependencia 61,6% y no dependencia 38,4%. Concluyéndose que esta dependencia se caracteriza por la priorización de la pareja, sumisión y miedo al abandono, a menudo conduce a depresión, ansiedad y menor capacidad constructiva.

Zuñiga (13), 2024, Ecuador, ejecutaron un trabajo teniendo como objetivo de establecer la vinculación entre la “Dependencia emocional y satisfacción marital en las mujeres adultas entre los 18 a 63 años de edad que son asistentes a un establecimiento de salud de Ambato”. Metodológicamente cuantitativo-descriptivo-correlacional, una muestra de 102 mujeres, “Escala de Satisfacción Marital (ESM) y Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)”. Los resultados fueron dependencia emocional dependencia 60,9% y no dependencia 39,1%; asimismo, la satisfacción marital fue de un nivel de satisfecha 56,9% e insatisfecha 43,1%. Concluyéndose si aumenta la dependencia emocional disminuye la satisfacción conyugal.

Luizaga et al (14), 2024, Bolivia, ejecutaron un trabajo teniendo como objetivo de establecer la vinculación entre la “Violencia intrafamiliar y convivencia con el agresor en hombres y mujeres estudiantes de trabajo social en la Universidad Mayor de San Simón”. Metodológicamente cuantitativo-descriptivo-correlacional, una muestra de 27 mujeres, “Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF) y la Escala de Dependencia Emocional (EDE)”. Los resultados fueron violencia intrafamiliar moderada 50,3%, leve 33,3% y severa 16,4%; asimismo, la dependencia emocional normal 56,8%, dependencia 23,5% y ausencia 19,7%. Concluyéndose que comprender la violencia doméstica y la convivencia con un agresor es crucial para los estudiantes de trabajo social para enmendar los problemas psico-sociales.

Herrera et al (15), 2024, México, ejecutaron un trabajo teniendo como objetivo de establecer la vinculación entre la “Violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres en la relación de pareja en un proyecto municipal del Gad de Valencia en las mexicanas”. Metodológicamente cuantitativo-descriptivo-correlacional, una muestra de 127 mujeres, “Índice de Maltrato Conyugal (ISA) y el Inventario de Dependencia Emocional (IDE)”. Los resultados fueron violencia familiar de nivel bajo 54,3%, medio 24,4% y alto 21,3%; asimismo, la dependencia emocional de víctimas fue bajo 56,7%, medio 26% y alto 17,4%. Las conclusiones del estudio fueron que a menor autoestima mayor dependencia emocional.

2.1.2. Nacionales

Asmat et al (16), 2024, Cusco, ejecutaron un trabajo investigativo teniendo como objetivo de establecer la vinculación entre la “Violencia intrafamiliar y dependencia emocional en las mujeres víctimas atendidas en el CME de la provincia de Paucartambo”. Metodológicamente cuantitativo-descriptivo-correlacional, una muestra de 120 mujeres, “Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF4) y Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)”. Los resultados fueron la violencia intrafamiliar moderada 55,8%, leve 30% y severa 14,2%; asimismo, la dependencia emocional normal 66,7%, dependencia 25,8% y ausencia 7,5%. Concluyéndose la existencia asociativa entre ambas variables ($Rho = 0,390$, $p = 0,000$); además, la dependencia emocional es un factor crítico en la violencia doméstica marital, creando un vínculo de fusión que dificulta que las víctimas abandonen relaciones abusivas por establecerla como algo cotidiano y normal para seguir la sumisión de las agredidas.

Chuco et al (17), 2023, Huancayo, ejecutaron un trabajo teniendo como objetivo de establecer la vinculación entre la “Violencia familiar y dependencia emocional en las pacientes mujeres atendidas de dos Centros de Salud Mental Comunitario en Huancavelica”. Metodológicamente cuantitativo-descriptivo-correlacional, una muestra de 87 mujeres, “Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF4) y el Inventario de Dependencia Emocional (IDE)”. Los resultados fueron que la violencia familiar severa 76,7%, moderada 22,7% y leve 0,7%; asimismo, la dependencia emocional de las mujeres víctimas fue alta 78% y moderada 22%. Concluyéndose la existencia asociativa entre ambas variables ($Rho = 0,575$, $p = 0,000$); además, la violencia doméstica y la sumisión afectiva en las pacientes féminas victimadas están estrechamente vinculadas, creando con ello un vínculo traumático los cuales dificultan la salida de las agredidas victimadas, aumentando el riesgo de un abuso crónico y severo, y los profundos problemas de salud mental como el TEPT, la depresión y la ansiedad.

Alva (18), 2023, Lima, ejecutaron un trabajo investigativo teniendo como objetivo de establecer la vinculación que existe entre la “Violencia familiar y dependencia en mujeres que son víctimas que se atienden en un establecimiento de salud de Lima Metropolitana”. Metodológicamente cuantitativo-descriptivo-correlacional, una muestra de 401 mujeres, “Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF4) y el Inventario de Dependencia Emocional (IDE)”. Los resultados fueron la violencia familiar medio 73,8%, bajo 13,3% y alto 13%; asimismo, la dependencia emocional fue no dependencia 65,8%, riesgo 20,4% y dependencia 13,7%. Concluyéndose la existencia asociativa entre ambas variables ($Rho = 0,500$, $p = 0,001$).

Escobar (19), 2023, Lima, ejecutaron un trabajo investigativo teniendo como objetivo de establecer la vinculación entre la “Violencia familiar y dependencia emocional en las mujeres víctimas de violencia de género de una comisaría del distrito de Chorrillos”. Desarrollándose cuantitativamente-descriptivamente-transversalmente-correlacionalmente; conformándose como grupo muestral a 395 mujeres, empleando dos formularios validados, “Cuestionario de Violencia en Pareja (CVP) y Escala de Dependencia Emocional (ACCA)”. Los resultados fueron que la violencia familiar alta 34,4%, promedio 33,2% y baja 32,4%; asimismo, la dependencia emocional de víctimas alta 56,5%, promedio 37,9% y baja 5,6%. Concluyéndose la existencia asociativa entre ambas variables ($Rho = 0,649$, $p = 0,000$).

Quispe (20), 2022, Lima, ejecutaron un trabajo investigativo teniendo como objetivo de establecer la vinculación que existe entre la “Violencia familiar y dependencia emocional en las mujeres de 18 a 60 años en un establecimiento de salud de Villa María del Triunfo”. Metodológicamente cuantitativo-descriptivo-correlacional, una muestra de 252 mujeres, “Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF4) y la Escala de Dependencia Emocional (ACCA)”. Los resultados fueron que la violencia familiar leve 48%, moderada 31,3% y severa 20,6%; asimismo, la dependencia emocional dependiente 72,2% y tendencia a dependencia 27,8%. Concluyéndose la existencia asociativa entre ambas variables ($Rho = 0,664$, $p = 0,000$).

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Violencia familiar

Son patrones comportamentales por el agresor estableciendo el mando y controles sobre las victimarias manifestado por la intimidación y la sumisión, ocurre entre personas que están o han estado en una relación íntima incluido una intimidación amenazante de un violentismo por lo que un perpetrador se cree con la facultad para someterse a su cónyuge; la violencia doméstica puede incluir abuso emocional, como insultos y humillaciones, y abuso económico, cuando una persona usa dinero y finanzas para controlar a la otra (21).

La violencia familiar puede tomar muchas formas que en muchos casos dicho comportamiento equivale a un acto criminal, también es un crimen único que generalmente hay un patrón de abuso con el tiempo, a diferencia de, por ejemplo, cuando ocurre un acto de agresión en el hogar que tiende a repetirse con más frecuencia y siendo de más gravedad; a menudo, una pareja abusiva puede ser sexualmente abusiva, usar o controlar a los niños, o amenazar, aislar o intimidar al otro para mantener el miedo, la intimidación y el poder (22).

Del mismo modo, la violencia familiar o doméstica son patrones comportamentales abusadores manifestados a sus víctimas por los perpetradores que busca el control sobre otro; por lo que el violentismo acarreará agresiones físicamente, psicológicamente y emocionalmente, así como el económico, entre otros tipos de maltrato que van a conllevar a que la víctima sobre todo la mujer maltratada o agredida sea complaciente con su mismo cónyuge (23).

En el Perú, la violencia familiar se define legalmente según la Ley N° 30364 como cualquier acto u omisión que cause daño o coacción física, psicológica o sexual, ocurrido entre miembros de la familia, cónyuges o convivientes, con el objetivo de establecer una relación de subordinación y dominación, estando incluido el abuso económico o financiero, y se aplica independientemente de si el perpetrador comparte o no en el mismo hogar (24).

Dimensión 1. Violencia física: Comportamiento físico deliberadamente agresivo hacia un miembro de la familia (pareja, hijo, padre) que resulta en lesión o miedo; es decir, uso intencional de la fuerza por un miembro de la familia o pareja íntima para controlar, dañar o infligir lesiones corporales a otra persona que va desde una bofetada hasta el homicidio; utilizando puñetazos, patadas, mordiscos, asfixia, quemaduras, sacudidas o uso de armas, forma un patrón continuo de abuso diseñado para mantener el poder sobre la víctima (25).

Dimensión 2. Violencia psicológica: Es una forma de comportamiento abusivo, controlador o coercitivo dentro de la unidad familiar que perjudica la salud mental de una persona mediante abuso verbal, intimidación, aislamiento o amenazas, sin necesariamente involucrar fuerza física como un hostigamiento fundamental que causa un daño psicológico más profundo, a menudo invisible y de largo plazo a las víctimas (particularmente mujeres), y con frecuencia sirve como un precursor o componente del abuso físico y sexual (26).

Dimensión 3. Violencia sexual: Es un comportamiento de un acto sexual forzado, coaccionado o no consensuado, incluida la violación conyugal, la agresión sexual o la coerción sexual siendo una forma de maltrato doméstico que consiste en obligar a la pareja a participar en actos sexuales mediante amenazas, miedo, intimidación o fuerza física, vulnerando su derecho a la autodeterminación corporal, relaciones sexuales con un cónyuge sin su consentimiento, utilizar amenazas, abuso emocional o control financiero para forzar el cumplimiento, actos sexuales acompañados de abuso físico, como golpes o asfixia (27).

Dimensión 4. Violencia social: Es un patrón de conductas abusivas y coercitivas (físicas, sexuales, emocionales o económicas), que se utilizan para ganar poder y control sobre una pareja íntima, no se trata de un simple incidente, sino de una dinámica repetida y dañina que causa muchos daños tanto los físicos, psicológicos y sociales muy graves los cuales ocurren en las relaciones conyugales, independientemente de la cultura, la religión o el nivel socioeconómico, que a menudo aumenta con el tiempo afectaciones sociales (28).

Dimensión 5. Violencia patrimonial: El violentismo contra la propiedad contra un cónyuge, a menudo clasificada como abuso financiero o económico, implica controlar, dañar o restringir el acceso a activos, dinero o pertenencias para crear dependencia y miedo, incluye destruir artículos del hogar, robar, retener fondos o impedir empleo para tener poder; restringir el acceso a cuentas bancarias, robarle a la pareja o forzar la dependencia financiera, impedir que el cónyuge trabaje, siga sus estudios o administre sus propias finanzas (29).

Dimensión 6. Violencia de género: Dentro del ámbito familiar es un patrón de comportamiento basado en el poder (físico, sexual, psicológico o económico), infligido a alguien debido a su género, a menudo por la pareja o un familiar hacia su cónyuge; asimismo, se nutre de la desigualdad con el objetivo de controlar o intimidar a las víctimas en la casa, Incluye abuso físico (golpes, empujones), abuso sexual, abuso emocional/psicológico (control, intimidación), abuso económico (negación de recursos financieros) y acoso digital (30).

Teoría de la “Conservación de Myra Estrin Levine”

Levine es vital en el tratamiento de la violencia familiar o doméstica, ya que ofrece un marco holístico para restaurar la seguridad e integridad de la víctima dentro del hogar al centrarse en conservar la energía, la estructura y la integridad personal y social, las enfermeras pueden abordar el trauma físico, emocional y social causado por el abuso en casa; este modelo ayuda al enfermero a brindar una atención integral que va más allá de las heridas físicas inmediatas, ayudando en la rehabilitación y protección a largo plazo de la víctima (31).

En enfermería aborda el agotamiento físico, los trastornos del sueño y las deficiencias nutricionales que se encuentran comúnmente en las víctimas de abuso, en el tratamiento de lesiones físicas, como hematomas y fracturas, para restaurar la integridad del cuerpo; además, apoya la autoestima, identidad y salud mental de la víctima, a menudo dañadas por el abuso; y en consecuencia en la conservación de la integridad social para conectar a las víctimas con la familia, la comunidad y los sistemas de apoyo para romper el ciclo de aislamiento (32).

2.2.2. Dependencia emocional

Es una condición psicológica a menudo subconsciente caracterizada por medio de manifestaciones de necesidades intensas, crónicas y disfuncionales de afecto por parte de una parte manifestada como vínculo adictivo y desigual arraigado en el miedo al abandono y la baja autoestima, donde una mujer antepone las necesidades de su pareja a las suyas y confía en ellas para su sentido de valía que comprende esta condición crucial, con frecuencia conduce a relaciones tóxicas y poco saludables, aumenta la vulnerabilidad de violencia conyugal (33).

La dependencia emocional de un abusador surge de una combinación compleja de manipulación psicológica, vínculos traumáticos y baja autoestima, donde la víctima depende del agresor para su validación, seguridad y amor, se sustenta en ciclos de abuso y bondad intermitente, que crean un miedo profundo, a menudo debilitante, al abandono o la soledad; las víctimas procuran el abuso, no disipan el mito de que el abuso es fácil de abandonar y resaltan que la recuperación requiere tratar el vínculo traumático, no solo peligro físico (34).

Este vínculo traumático crea una intensa conexión emocional formada a través de ciclos de abuso, seguidos de remordimiento y bondad, que confunde a la víctima y crea un vínculo "milagroso", la mezcla impredecible de abuso y afecto hace que la víctima anhele los momentos positivos, similar a la adicción por lo que los abusadores alteran la percepción de la realidad de la víctima, destruyendo su confianza en sí mismas y haciéndola dependiente de la perspectiva del abusador, por una baja autoestima preexistente, trauma o abandono (35).

La dependencia emocional de un abusador o perpetrador hacia su pareja o esposa crea un ciclo peligroso que atrapa a las víctimas, dificultando abandonar las relaciones abusivas que provoca consecuencias graves y duraderas, que incluyen ansiedad crónica, depresión, pérdida de autoestima, aislamiento social extremo y, en algunos casos, miedo persistente y problemas de salud física, inclusive riesgos de suicidios u homicidios trayendo consigo que muchas veces sea visto como algo placentero las violencias o agresiones (36).

Dimensión 1. Miedo a la soledad: La sumisión afectiva impulsada por un profundo miedo a la soledad, es un factor crítico que mantiene a las mujeres víctimas agredidas atrapadas en relaciones abusivas por lo que les reduce gravemente su nivel de autoestima, hace que las víctimas interioricen la culpa y hace que el dolor del abandono parezca peor que el abuso físico o psicológico siendo esta dependencia el cual crea un vínculo más tóxico, a menudo adictivo, con el abusador, lo que resulta en altas tasas de revictimización (37).

Dimensión 2. Expresión límite: La sumisión afectiva dada por la expresión límite actúa como una expresión grave y limitante de una soledad en las mujeres víctimas de abuso, a menudo atrápanlas en relaciones disfuncionales debido a un miedo desesperado al abandono y un intenso vacío interior. Se caracteriza por conductas distorsionadas, sumisas e idealizadoras que anulan la autoconservación, convirtiéndose el abusador en la única fuente de consuelo, transformando la soledad en una fuente de intenso dolor psicológico (38).

Dimensión 3. Ansiedad por separación: La sumisión afectiva y la ansiedad por separación en las féminas agredidas del violentismo crean un vínculo peligroso y "fusional" que las encierra en relaciones abusivas, haciéndolas priorizar las necesidades del perpetrador sobre su propia seguridad. Este estado psicológico, que a menudo surge de un trauma o un apego inseguro, hace que las víctimas teman más el abandono que la violencia, lo que lleva a una mayor revictimización, depresión severa y profundas dificultades para salir (39).

Dimensión 4. Búsqueda de aceptación: La sumisión afectiva emocional de la busca de aceptación en las féminas agredidas manifiestan que es un impulso crítico, inconsciente, de validación, que surge de la expectativa de atención, apoyo y miedo al abandono, conduce a un apego intenso incluso en relaciones abusivas creando un vínculo que mantiene atrapadas a las mujeres, que dan prioridad a su pareja, a menudo normalizando el abuso para mantener una conexión frágil e idealizada al abordar que esto es crucial para prevenir la violencia, ya que es un factor importante en el ciclo de abuso, lo que dificulta la capacidad de salir (40).

Dimensión 5. Percepción de autoestima: La dependencia emocional impulsada por la percepción de la autoestima esta caracterizada por una gran necesidad de aprobación y miedo al abandono, reduce significativamente la autoestima de las mujeres víctimas de abuso, creando un ciclo que refuerza el victimismo e impide la fuga siendo la baja autoestima que hace que las mujeres se sientan inútiles, lo que aumenta su vulnerabilidad y tolerancia a la violencia psicológica, el abuso prolongado conduce a una disminución continua de la autoestima, elevándose las probabilidades de manifestar condiciones sanitarias mentales (41).

Dimensión 6. Apego a la seguridad: La dependencia emocional, caracterizada por una intensa necesidad de seguridad y miedo al abandono, crea un vínculo fuerte, a menudo peligroso, entre la víctima y su abusador, este apego es crucial porque fomenta el vínculo traumático, donde el abuso se racionaliza, lo que aumenta la angustia psicológica y dificulta abandonar las relaciones abusivas, impulsado por una necesidad desesperada de seguridad, no sólo de amor, hace que el ciclo de abuso sea más difícil de romper sin intervenciones (42).

Dimensión 7. Percepción de su autoeficacia: La sumisión afectiva impulsada por la percepción de su autoeficacia en víctimas de violencia de pareja está fuertemente relacionada con la baja autoestima, el miedo al abandono y una percepción disminuida de la autoeficacia, lo que a menudo conduce a una dependencia afectiva patológica o ciclo de abuso por lo que las víctimas con baja autoeficacia se sienten incapaces de salir o cambiar su situación, aumenta la vulnerabilidad a la ansiedad, la depresión y el abuso sostenido (43).

Dimensión 8. Idealización de la pareja: La sumisión afectiva que implica una idealización de su cónyuge abusador como factor crítico en la violencia de pareja, ya que fomenta un vínculo traumático que obliga a las víctimas a quedarse y justifica el abuso; percibida como indispensable, amorosa o perfecta a pesar de la evidencia en contrario, funciona como un mecanismo de defensa psicológico que enmascara la gravedad del abuso, para minimizar o negar el abuso, centrándose a menudo en momentos raros y positivos (44).

Dimensión 9. Abandono de planes para complacer a tu pareja: La sumisión afectiva que implica el abandono de planes personales para complacer a la pareja es un patrón crítico, patológico y altamente desequilibrado que a menudo conduce a un abuso psicológico severo, este comportamiento es un indicador clave de vínculos fusionales poco saludables, donde las víctimas, a menudo mujeres, sacrifican su autonomía y autoestima para evitar el abandono, lo que resulta en una mayor vulnerabilidad a la violencia íntima (45).

Dimensión 10. Deseabilidad social: La sumisión afectiva implica un apego intenso y temeroso en el que los individuos (a menudo mujeres) subordinan sus necesidades, sacrifican planes personales e ignoran los fallos para complacer a su pareja, creando un escenario de alto riesgo de abuso permitido que la hace vulnerable a verla como algo normal; es decir, la deseabilidad social de parte de las víctimas a menudo enmascara estos problemas, ya que las víctimas pueden ocultar su infelicidad para ajustarse a expectativas externas (46).

Teoría de la “Adaptación de Callista Roy”

Roy ve a los individuos como sistemas holísticos que luchan por lograr el equilibrio, lo cual es crucial para comprender la dependencia emocional de las víctimas femeninas, utilizando los modos de interdependencia y de autoconcepto, para evaluar cómo las víctimas se adaptan a entornos abusivos, capacitándolas para pasar de un afrontamiento ineficaz a una adaptación saludable e independiente por sí solas; promover la autonomía, confianza en ellas y conexiones sociales saludables, son esenciales para superar la dependencia emocional (47).

La teoría analiza a la víctima no solo física, sino también emocionalmente, abordando el miedo profundo, baja autoestima y aislamiento social que genera dependencia; en casos de abuso, resalta los apegos disfuncionales, aferrados o basados en el miedo que debe transformarse en relaciones saludables; identifica cómo la víctima se adapta al entorno, a veces volviéndose excesivamente dependiente para sobrevivir, ayuda al enfermero a identificar estímulos focales (abuso) y contextuales (sociales/económicos) causales de dependencia (48).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. General

Hi: “Existe relación significativa entre la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres atendidas en el Centro de Salud, Lima – 2026”

H0: “No existe relación significativa entre la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres atendidas en el Centro de Salud, Lima – 2026”

2.3.2. Específicas

Hi1: “Existe relación significativa entre la dimensión física de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

Hi2: “Existe relación significativa entre la dimensión psicológica de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

Hi3: “Existe relación significativa entre la dimensión sexual de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

Hi4: “Existe relación significativa entre la dimensión social de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

Hi5: “Existe relación significativa entre la dimensión patrimonial de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

Hi6: “Existe relación significativa entre la dimensión género de la violencia familiar y la dependencia emocional en mujeres”

3. METODOLOGÍA

3.1. Método

El trabajo será hipotético-deductivo basándose en el planteo de una hipótesis para comprobarse si se acepta o rechaza por lo que tiende a construir de manera inferencial los hallazgos encontrados mediante un observador directo experimentando los sucesos (49).

3.2. Enfoque

Un trabajo investigativo tendrá un enfoque cuantitativo de manera numérica que se observan o miden cuantitativamente dependiendo del uso de instrumentos determinados (50).

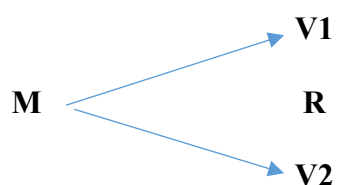
3.3. Tipo

Se utilizará el tipo aplicado porque se determinará la combinación de parte cognitiva científica que se aplicarán a las teorías existentes para así resolver el problema dado (51).

3.4. Diseño

El trabajo abordará un diseño no experimental puesto que la investigadora solo se percatará de efectuar una posible observación de manera comportamental naturalmente pero jamás podría hacer manipulaciones o algunos cambios que involucren modificaciones vistas; asimismo, transversal solo limitándose porque la investigación se desarrollará en un periodo definido conforme se desarrollan los acontecimientos; es decir de enero a julio del 2026; y correlacional de puntaje compuesto pues revelará la relación estadística entre variables según la causa-efecto entre la violencia familiar y el funcionamiento emocional en mujeres (52).

El esquema posible de asociación es la que sigue:



Donde:

V1 : Violencia familiar

V2 : Dependencia emocional

M : Mujeres adultas

R : Asociación

3.5. Población, muestra y muestreo

El grupo poblacional investigativo serán las 100 mujeres adultas mayores que asisten a un Centro de Salud de Lima, reclutadas durante el mes de abril del 2026; de igual forma, para el cálculo predictivo se considerará necesario utilizar una fórmula de detección de probabilidad simple, teniendo un nivel de confianza del 95%, un margen de error del 5%; con lo cual se procederá a realizar los mismos cálculos, en la fórmula prescrita (Anexo 5).

La muestra de investigación quedará constituida por las 80 mujeres adultas atendidas en un Centro de Salud de Lima, por lo que para hacer selecciones muestrales se tendrá en consideración los siguientes criterios a incluirse y excluirse manifestada por:

Criterios de inclusión:

- Mujeres adultas atendidas en un Centro de Salud Juan Pérez Carranza.
- Mujeres adultas víctimas o no víctimas de violencia familiar.
- Mujeres adultas participantes voluntariamente.
- Mujeres adultas que den su rúbrica el consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

- Mujeres adolescentes atendidas en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza.
- Mujeres adultas mayores atendidas en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza.
- Mujeres adultas con problemas de salud mental.
- Mujeres adultas que no cumplan el llenado del instrumento.
- Mujeres adultas que no firmen el consentimiento informado.

3.6. Variables y operacionalización

Variable 1	Definición Conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
V1 Violencia familiar	Es un patrón de comportamiento, acciones o amenazas en cualquier relación que una pareja utiliza para ganar o mantener poder y control sobre otra pareja sexual (21).	Es la violencia familiar en mujeres adultas atendidas en el Centro de Salud, según dimensiones y el cual será medido mediante la Escala de Violencia Intrafamiliar (VIFJ4)	Violencia física	Golpes Bofetadas Estrujones	Ordinal	Baja (25–58) Media (59–91) Alta (92–125)
			Violencia psicológica	Gritos Insultos Humillación		
			Violencia sexual	Forzar abuso sexual Relaciones coitales Amenaza sexual		
			Violencia social	Intimidación Prohibición Injurias		
			Violencia patrimonial	Daños Perjuicios Hostigamiento		
			Violencia de género	Impedimento Conducta Amenaza		

Variable 2	Definición Conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
V2 Dependencia emocional	Es el rango máximo de dependencia de los demás en la respuesta generada por el organismo en diversas frecuencias de estructura y percepción, psicológica, del yo, del entorno psicológico y social (33)	Es la dependencia emocional en mujeres adultas atendidas en el Centro de Salud, según dimensiones y el cual será medido mediante la Escala de Dependencia Emocional (ACCA)	Miedo a la soledad	Temor al abandono Miedo a la soledad	Ordinal	Dependencia (0–14) Moderada (15–29) Estable (30–42)
			Expresión límite	Necesidad de pareja Vida no tiene sentido		
			Ansiedad por separación	Angustia Preocupación		
			Búsqueda de aceptación	Preste atención Sentir aceptada		
			Percepción de autoestima	Deprimida Desvalorada		
			Apego a la seguridad	Insegura Ansiosa		
			Percepción de su autoeficacia	Sin metas Sin objetivos		
			Idealización de la pareja	Insustituible Adoración		
			Abandono de planes para complacer a tu pareja	Abandono estudiantil Abandono laboral		
			Deseabilidad social	Prejuicios Apática		

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnicas

Las técnicas que se utilizarán en el estudio serán una encuesta para medir la primera variable violencia familiar y la segunda variable dependencia emocional de mujeres adultas.

3.7.2. Instrumentos

Instrumento 1. Escala de Violencia Intrafamiliar (VIFJ4), que fue elaborado por Julio Jaramillo Overlyde (53), en Ecuador, en el año 2013, el cual tiene un total de 25 ítems; consta de dimensiones violencia física (4 ítems), violencia psicológica (5 ítems), violencia sexual (6 ítems), violencia social (4 ítems), violencia patrimonial (3 ítems), y violencia de género (3 ítems); teniendo una escala de medición politómica de puntuación (casi nunca = 1, pocas veces = 2, a veces = 3, muchas veces = 4, casi siempre = 5); y cuyo valor final de la variable independiente violencia familiar baja (25–58), media (59–91) y alta (92–125).

Instrumento 2. Escala de Dependencia Emocional (ACCA), que fue elaborado por los investigadores José Carlos Anicama Gómez (54), en Perú, en el año 2016, el cual tiene un total de 42 ítems; consta de dimensiones miedo a la soledad (4 ítems), expresión límite (5 ítems), ansiedad por separación (3 ítems), búsqueda de aceptación (3 ítems), percepción de autoestima (4 ítems), apego a la seguridad (4 ítems), percepción de su autoeficacia (5 ítems), idealización de la pareja (3 ítems), abandono de planes para complacer a tu pareja (6 ítems), y deseabilidad social (5 ítems); teniendo una escala de medición dicotómica de puntuación (no = 0, si = 1; y cuyo valor final de la variable dependiente de la dependencia emocional dependencia (0–14), moderada (15–29) y estable (30–42).

3.7.3. Validación

Instrumento 1. Escala de Violencia Intrafamiliar (VIFJ4), cuyo resultado de la validez del constructo de cada ítem fue altamente valido (KMO = 0.952).

Instrumento 2. Escala de Dependencia Emocional (ACCA), cuyo resultado de la validez del constructo de los ítems fue altamente valido (KMO = 0.824).

3.7.4. Confiabilidad

Instrumento 1. Escala de Violencia Intrafamiliar (VIFJ4), cuyo resultado de la prueba arrojó ($\alpha = 0.944$), teniendo una confiabilidad alta en el instrumento.

Instrumento 2. Escala de Dependencia Emocional (ACCA), cuyo resultado de la prueba arrojó (KR-20 = 0.785), con una consistencia interna muy alta del instrumento.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Para la recopilación de datos, se utilizaron un formulario tipo escala Likert que se completaron en un plazo de 20 a 30 minutos por cada participante, quien proporcionó respuestas basadas en sus experiencias vividas. Finalizándose el recopilado de la datación de los formularios estos se introdujeron para el análisis estadístico Microsoft Excel y SPSS. Los resultados se presentaron en tablas y/o figuras mediante pruebas no paramétricas. Además, se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman (Rho) para identificar la vinculación entre ambas variables. Para ello, se identificará mediante la Prueba de Normalidad si estas variables siguen o no una distribución no paramétrica de anormalidad en la cual se utilizará el estadístico de Kolmogorov-Smirnov para muestras mayores de 50 datos siendo a su vez el uso de los estadísticos como media, desviación estándar, varianza, y Escala de Stanones.

3.9. Aspectos éticos

El proyecto se presentará al Comité de Ética e Investigación la Universidad Norbert Wiener del Perú y será revisado por el director del Centro de Salud Juan Pérez Carranza. Además, se considerarán aspectos de protección de los participantes, como el anonimato y los principios bioéticos. Los Principios Belmont de Bioética incluyen lo siguiente:

Principio de autonomía. Se respetará la firma voluntaria de cada participante, esto requiere un proceso exhaustivo de consentimiento informado voluntario, que garantice que los participantes comprendan los riesgos y beneficios del estudio.

- **Principio de beneficencia.** Los participantes del estudio serán beneficiados, garantizando que el centro de salud le brinde un apoyo psicológico del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables para erradicar el violentismo doméstico.
- **Principio de no maleficencia.** El trabajo no implicará riesgos o daños, obliga a los investigadores a maximizar los beneficios potenciales y minimizar el daño, para garantizar que los riesgos sean razonables en relación con los beneficios.
- **Principio de justicia.** Procura que los participantes del estudio sean tratados sin discriminación, el cual garantiza que la selección de participantes sea equitativa, respetando su condición económica, social y cultural, así como credo y política.

[illegible]

4.2. Presupuesto

	Unid. Med.	Cant.	Cost. Unit.	Cost. Tot.
Humanos				
Tesistas	Licenciada	01	00.00	250.00
Estadístico	Estadístico	01	00.00	00.00
Sub-total				250.00
Materiales y equipos				
Impresiones	Unidad	01	500.00	100.00
Ordenadores	Unidad	01	2,000.00	2,000.00
Sub-total				2,100.00
Servicios				
Fólderes	Unidad	20	1.00	20.00
Papeles	Millar	1 millar	30.00	30.00
Movilidades	---	---	50.00	50.00
Red informática	---	---	150.00	150.00
Sub-total				250.00
Total				2,600.00

5. REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer. Ginebra: OMS; 2023. https://www.who.int/es/health-topics/violence-against-women#tab=tab_1
2. Organización Panamericana de la Salud. Violencia contra la mujer. Washington: OPS; 2023. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
3. Ministerio de Salud del Perú. La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. Lima: MINSA; 2023. <https://www.gob.pe/33922-violencia-contra-la-mujer>
4. Mamani O, Idme M, Carranza R, Morales W, Ruiz P. Dependencia emocional y autoestima como predictores de la violencia psicológica en emprendedoras. Revista de Psicología (PUCP). 2023; 41(2), 763-786. <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/27069/25352>
5. Rosas O, Arrambí C, Luna I, Lugo R. Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. Rev. Mex. med. Familiar. 2022; 9(1): 5-11. <https://www.scielo.org.mx/pdf/rmmf/v9n1/2007-9710-rmmf-9-1-5.pdf>
6. Chafla N, Lara J. Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. Rev.Med.Electrón. 2021; 43(5): 1328-1344. <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v43n5/1684-1824-rme-43-05-1328.pdf>
7. Flores N, Palencia E. Violencia de genero entre adolescentes de 13 a 19 años; bajo el enfoque del cuidado humano. Prohominum. Revista de Ciencias Sociales y Humanas. 2023; 5(4): 25-35. <http://ve.scielo.org/pdf/prcsh/v5n4/2665-0169-prcsh-5-04-25.pdf>
8. Azuaga A, Méreles I, Peralta L, Gamarra G, Ramírez A. Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal. Rev. Soc. cient. Parag. 2021; 26(2): 19-23. <http://scielo.iics.una.py/pdf/rscp/v26n2/2617-4731-rscp-26-02-9.pdf>

9. Álvarez M, Tacca D, Zuñiga M, Díaz A. Conductas internalizantes y externalizantes en universitarios peruanos afectados por violencia familiar. *Revista de Investigación Psicológica*, 2023; 1(29): 9-28. <http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n29/2223-3032-rip-29-9.pdf>
10. Herrera M, Castro L, Villota Y, Herrera L. Resiliencia y violencia en el noviazgo con adolescentes colombianos. *Suma Psicológica*. 2023; 30(1): 30-39. <http://www.scielo.org.co/pdf/sumps/v30n1/0121-4381-sumps-30-01-30.pdf>
11. Calderón J. Dimensiones de la dependencia emocional más frecuentes en mujeres afectadas por violencia de género del Centro de Apoyo Psicológico de dependencia emocional de la ciudad de Cuenca. Cuenca: Universidad Politécnica Salesiana; 2024. <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/26934/1/UPS-CT011159.pdf>
12. Guzmán R, Horta A, Hernández S, Greathouse L, Rojas J. Violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes universitarios de psicología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. *Dilemas contemporáneos: Educación, política y valores*. 2024; 8(1):1-21. <https://www.aacademica.org/dr.jose.luis.rojas.solis/67.pdf>
13. Zuñiga K. Dependencia emocional y satisfacción marital en las mujeres adultas. Ambato: Universidad Técnica de Ambato; 2024. https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/41426/1/zuniga_karen%20-s.pdf
14. Luizaga B, Castro M. Violencia intrafamiliar y convivencia con el agresor: Percepciones de los estudiantes de Trabajo Social. *Revista de Educación y Psicología*. 2024; 4(7):21 – 30. <http://revistasimbiosis.org/index.php/simbiosis/article/view/80/136>
15. Herrera E, Alcívar S. Dependencia emocional y violencia familiar psicológica en mujeres en relación de pareja. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2024; 8(6): 3511-3525. <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/15105/21526>

16. Asmat M, Rojas D. Violencia intrafamiliar y dependencia emocional en mujeres atendidas en el CEM de la provincia de Paucartambo de Cusco. Lima: Universidad César Vallejo; 2024.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/134477/Asmat_UMA-Rojas_YDD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Chuco L, Pacheco Z. Violencia familiar y dependencia emocional en pacientes mujeres de dos Centros de Salud Mental Comunitario de Huancavelica. Huancavelica: Universidad Peruana Los Andes; 2023. file:///C:/Users/usuario/Downloads/T0372125-73542523_T-1.pdf
18. Alva A. Violencia familiar y dependencia en mujeres víctimas que se atienden en un establecimiento de salud de Lima Metropolitana. Lima: Universidad César Vallejo; 2023.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/145497/Alva_PAM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Escobar Y. Violencia en parejas y dependencia emocional en víctimas de violencia de una comisaría del distrito de Chorrillos. Lima: Universidad Autónoma del Perú; 2023.
<https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/3025/Escobar%20Comisari%20de%20Chorrillos.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. Quispe L. Violencia familiar y dependencia emocional en mujeres de Villa María del Triunfo. Lima: Universidad Autónoma del Perú; 2022.
<https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/3270/Lila%20Jazm%20de%20Villa%20Mar%20del%20Triunfo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Mahadevaswamy M, Nathawat S. Comprender la violencia doméstica contra las mujeres: causas, consecuencias e intervenciones: un estudio integral. Jaipur: The International Journal of Indian Psychology; 2023. 11(04):1226-1238. <https://ijip.in/wp-content/uploads/2023/11/18.01.110.20231104.pdf>

22. Boruah D. Violencia doméstica contra la mujer y sus tipos, causas, efectos y remedios. Nagaon: International Journal for Multidisciplinary Research (IJFMR); 2023. 05(06):01-10. <https://www.ijfmr.com/papers/2023/6/10604.pdf>
23. Lanchimba C, Díaz J, Velasco F. Explorando los factores que influyen en la violencia doméstica: un estudio integral sobre la dinámica intrafamiliar. Quito: Journal Frontiers in Psychiatry; 2023. 14(1243558):01-12. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10513418/pdf/fpsy-14-1243558.pdf>
24. Walker I, Mineo M, Condado L, Agrawal N. La violencia doméstica y sus efectos en las mujeres, los niños y las familias. Brooklyn: Pediatric Clinics of North America; 2021. 2021(68):455-564. <https://bit.ly/3LQQcG5>
25. European Institute for Gender Equality. Violencia contra mujeres: necesidad de definiciones. EIGE; 2022. https://eige.europa.eu/sites/default/files/documents/EIGE_PsychologicalViolence.pdf
26. Manchego B, Manchego R, Leyva E. Salud mental y riesgo de reincidencia de la violencia en mujeres y ancianos víctimas de violencia. Arequipa: Enfermería Global; 2022. 21(68):323-335. https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v21n68/en_1695-6141-eg-21-68-309.pdf
27. Barbara G, Albertini V, Tagi V, Maggioni L, Gorio M, Cattaneo C, Parazzini F, Ricci E, Buggio L, Kustermann A. Características de la violencia sexual contra niñas adolescentes: un estudio retrospectivo de 10 años de 731 adolescentes abusados sexualmente. Milán: International Journal of Women's Health; 2022. 2022(14):01-11. <https://bit.ly/3WCe2KE>
28. Economic Commission for Latin America and the Caribbean. Poniendo fin a la violencia contra mujeres y niñas y feminicidio. Washington: ECLAC; 2022. https://www.cepal.org/sites/default/files/infographic/files/22-01012_end_violence_ing_web.pdf
29. Ludermir R. Violencia habitacional y patrimonial contra las mujeres: la reproducción de

- las desigualdades de género en los activos en Brasil. Cambridge: Journal Latin American Studies; 2024. 56(01):63-90. <https://bit.ly/3SCd140>
30. United Nations Office on Drugs and Crime. Abordar la violencia de género contra mujeres y personas de diverso género Identidad y expresión de quienes consumen drogas. Nueva York: UNODC; 2023. https://www.unodc.org/documents/hiv-aids/2023/2314425E_eBook.pdf
 31. Ribeiro B, Comin S. Violencia contra la mujer en el modelo holístico de la teoría de Myra Estrin Levine. Sao Paulo: Index de Enfermería; 2021. 30(04):318-322. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1132-12962021000300009
 32. Elizalde H, Gonzalez E, Quintero Á, Guamán G, Ochoa B, Romero J, Ordoñez B. Estudio de teorías de enfermería. CIDE; 2021. <https://repositorio.cidecuador.org/bitstream/123456789/805/4/Libro%20Realidad%20del%20Estudio%20Teorias%20Enfermeria.pdf>
 33. Momeñe J, Estévez A, Etxaburu N, Pérez A, Maguregi A. Dependencia emocional de la pareja agresora y su relación con la ansiedad social, miedo a lo negativo. Madrid: Behavioral Psychology; 2022. 30(01):51-68. <https://bit.ly/3LTX19J>
 34. Bogarín M, Gamarra A, Bagnoli A, Mongelós N, González H. Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asunción: Revista de la Sociedad Científica Paraguaya; 2021. 26(02):09-23. <http://scielo.iics.una.py/pdf/rscp/v26n2/2617-4731-rscp-26-02-9.pdf>
 35. Lopes S, Ribeiro E, Andretta I. Influencia de los niveles de mindfulness en las dimensiones de regulación emocional, depresión, ansiedad y estrés. Revista Ciencias Psicológicas; 2022. 16(02):01-14. http://www.scielo.edu.uy/pdf/cp/v16n2/en_1688-4221-cp-16-02-e2257.pdf

36. Aguilar L, Arroyo M. Dependencia emocional en mujeres según carrera profesional de una institución privada de Trujillo. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2024. <https://bit.ly/3yoNy7j>
37. Momeñe J, Estévez A, Pérez A, Maguregi A. La intolerancia a la incertidumbre y el pesimismo como factores en la relación entre dependencia emocional y violencia. Madrid: Anales de Psicología; 2022. 38(02):327-335. <https://scielo.isciii.es/pdf/ap/v38n2/1695-2294-ap-38-02-327.pdf>
38. Momeñe J, Estévez A, Perez A, Olave L, Iruarrizaga I. Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la emoción, dependencia del socio agresor. Madrid: Behavioral Psychology/Psicología Conductual; 2021. 29(01):29-50. <https://bit.ly/3YuEisZ>
39. Ekici F, Karaoğlu G, Kandeğer A, Demir L, Güler Ö. Exploración de los trastornos de ansiedad pasados por alto: un estudio sobre la prevalencia de trastorno de ansiedad por separación en adultos y fobia específica en la población general. Konya: Genel Tıp Derg; 2023. 33(06):796-805. <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/3543360>
40. Batista E, Morais A. Cuentas femeninas: género y percepciones de mujeres químicamente dependientes. Fortaleza: Revista Saúde e Sociedade; 2021. 30(04):01-11. <https://www.scielo.org/pdf/sausoc/2021.v30n4/e201050/en>
41. Göbel P, Şanlıer N, Yılmaz S, Kocabaş S. Apariencia social ansiedad y autoestima en mujeres. Behavioral Psychology; 2023. 31(01):25-37. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2023/04/02.Gobel_31-1En-1.pdf
42. Organization of American States. Caminos hacia la paz y seguridad forjada por mujeres: Una agenda para las Américas. Washington: OAS; 2022. https://www.oas.org/es/cim/docs/MPS_eng_fn.pdf

43. Samanta T ¿El empoderamiento de las mujeres como autocompasión?: Observaciones empíricas de la India. California: Plos One; 2020. 15(05):01-18.
<https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0232526&type=printable>
44. Lelaurain S, Restivo L, Apostolidis Th. Cuando “el sueño muere” pero el ideal persiste: Representaciones de la relación de pareja y sus conexiones con experiencias de violencia de pareja íntima. Paris: Journal of Interpersonal Violence; 2021. 1(2):01-35.
<https://hal.science/hal-03331850/document>
45. Træen B, Kvaalem I. Percepción de cercanía emocional con la pareja, actividad sexual y satisfacción en el matrimonio. Oslo: Journal Sexuality & Culture 2023. 2023(27):761-785.
<https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s12119-022-10037-z.pdf>
46. Cameron L, Contreras D, Setyonaluri D. Aprovechar las opiniones de las mujeres para influir en normas de género en torno a las mujeres que trabajan. Jakarta: Social Sustainability and Inclusion Global Practice & Poverty and Equity Global Practice; 2024.
<https://documents1.worldbank.org/curated/en/099424001232435449/pdf/IDU1edba8d7d10b7214eb11bfe31bb7ad3731c0c.pdf>
47. Shabnam Sh, Mansoureh A, Forough R, Maryam R, Fereshteh J. Aplicación del modelo de adaptación Roy sobre la adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia cardíaca. Teherán: Revista Latinoamericana de Hipertensión; 2020. 15(02):128-137.
<https://bit.ly/3WwS63v>
48. Yeşilyurt K. El efecto del modelo de adaptación de Roy sobre el estado de adaptación de los pacientes después de la intervención quirúrgica. Hakkari: JERN Journal of Education and Research in Nursing; 2023. 20(03):277-283.
https://jag.journalagent.com/jern/pdfs/jern-03342-review-oztepe_yesilyurt.pdf

49. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. Madrid: McGraw-Hill; 2023. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
50. Gallardo E. Metodología de la Investigación. Lima: Universidad Continental; 2023. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/do_uc_eg_ma_i_uc0584_2018.pdf
51. Cortés M, Iglesias M. Generalidades sobre metodología de la investigación. Campeche: Universidad Autónoma del Carmen; 2023. <http://www.unacar.mx/contenido/gaceta/ediciones/contenido2.pdf>
52. Padua J. Técnicas y metodología de la investigación científica. Distrito Federal: FCE-Colegio; 2023. https://www.academia.edu/6753716/Tecnicas_de_Investigacion_Aplicadas_a_las_Ciencias_Sociales_Padua
53. Jaramillo J. Escala de Violencia Intrafamiliar (VIFJ4). Cuenca: Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca. 2013; 32(2): 30-39. <https://rest-dspace.ucuenca.edu.ec/server/api/core/bitstreams/8249342f-85f0-4c42-8037-a1ae2b2b9cb6/content>
54. Anicama J. La evaluación de la dependencia emocional: La escala ACCA en estudiantes universitarios. Acta Psicológica Peruana. 2016; 1(2): 83-106. <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/47/35>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

Título: Violencia familiar y dependencia emocional en mujeres adultas atendidas en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2026

Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
Problema general ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar y dependencia emocional en mujeres adultas atendidas en el Centro de Salud Lima , 2026? Problemas específicos ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar física y dependencia emocional en mujeres adultas? ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar psicológica y dependencia emocional en mujeres adultas? ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar sexual y dependencia emocional en mujeres adultas? ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar social y dependencia emocional en mujeres adultas? ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar patrimonial y dependencia emocional en mujeres adultas? ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar de género y dependencia emocional en mujeres adultas?	Objetivo general Determinar la relación que existe entre la violencia familiar y dependencia emocional en mujeres adultas atendidas en el Centro de Salud Lima , 2026? Objetivos específicos Identificar la relación que existe entre la violencia familiar física y dependencia emocional en mujeres adultas Identificar la relación que existe entre la violencia familiar psicológica y dependencia emocional en mujeres adultas Identificar la relación que existe entre la violencia familiar sexual y dependencia emocional en mujeres adultas Identificar la relación que existe entre la violencia familiar social y dependencia emocional en mujeres adultas Identificar la relación que existe entre la violencia familiar patrimonial y dependencia emocional en mujeres adultas Identificar la relación que existe entre la violencia familiar de género y dependencia emocional en mujeres adultas	Hipótesis general Existe relación significativa entre la violencia familiar y dependencia emocional en mujeres adultas atendidas en el Centro de Salud Lima , 2026? Hipótesis específicas Existe relación significativa entre la violencia familiar física y dependencia emocional en mujeres adultas Existe relación significativa entre la violencia familiar psicológica y dependencia emocional en mujeres adultas Existe relación significativa entre la violencia familiar sexual y dependencia emocional en mujeres adultas Existe relación significativa entre la violencia familiar social y dependencia emocional en mujeres adultas Existe relación significativa entre la violencia familiar patrimonial y dependencia emocional en mujeres adultas Existe relación significativa entre la violencia familiar de género y dependencia emocional en mujeres adultas	Variable 1 Violencia familiar Dimensiones: - Violencia física - Violencia psicológica - Violencia sexual - Violencia social - Violencia patrimonial - Violencia de género Variable 2 Dependencia emocional Dimensiones: - Miedo a la soledad - Expresión límite - Ansiedad por separación - Búsqueda de aceptación - Percepción de autoestima - Apego a la seguridad - Percepción de su autoeficacia - Idealización de la pareja - Abandono de planes para complacer a tu pareja - Deseabilidad social	Método de la investigación Hipotético-deductivo Enfoque de la investigación Cuantitativo Tipo de investigación Aplicada, descriptiva correlacional Diseño de la investigación No experimental Población 100 mujeres adultas atendidas en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza Muestra 80 mujeres adultas Muestreo Muestreo no probabilístico por conveniencia e intencional Técnicas Encuestas Instrumentos Instrumento 1 Instrumento 2

Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos

INSTRUCTIVO: Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una X la respuesta que usted considere apropiada, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

DATOS GENERALES:

Edad: _____ Grado de instrucción: _____ Estado civil: _____

Ocupación: _____ Lugar de procedencia: _____

INSTRUMENTO 1. ESCALA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR (VIFJ4)

(casi nunca = 1, pocas veces = 2, a veces = 3, muchas veces = 4, casi siempre = 5)

Nº	Violencia física	1	2	3	4	5
1	Su pareja le pega					
2	Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea					
3	Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja					
4	Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica					
Nº	Violencia psicológica	1	2	3	4	5
5	Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión					
6	Su pareja le insulta en frente de otras personas					
7	Su pareja le ha sido infiel					
8	Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona					
9	Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa					
Nº	Violencia sexual	1	2	3	4	5
10	Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface					
11	Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea					
12	Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico					
13	Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos					
14	Su pareja le prohíbe embarazarse					
15	Su pareja le ha obligado a abortar					
Nº	Violencia social	1	2	3	4	5
16	Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla					
17	Su pareja le impide hablar por celular con otras personas					
18	Su pareja le amenaza con golpearle si sale de su casa sin permiso de él					
19	Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas					
Nº	Violencia patrimonial	1	2	3	4	5
20	Su pareja ha roto las cosas del hogar					
21	Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio					
22	Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar					
Nº	Violencia de género	1	2	3	4	5
23	Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión					
24	Su pareja nunca colabora en las labores del hogar					
25	Su pareja le impide tener un trabajo remunerado. friera de casa					

INSTRUMENTO 2. ESCALA DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (ACCA)

(no = 0, si = 1)

Nº	Miedo a la soledad	0	1
1	Mi miedo se incrementa con la sola idea de perder a mi pareja		
2	Experimento un vacío intenso cuando estoy sin mi pareja		
3	Necesito tener siempre a mi pareja conmigo		
4	Mi mayor temor es que mi pareja me abandone		
Nº	Expresión límite	0	1
5	Sin darme cuenta he arriesgado mi vida para mantener a mi lado a mi pareja		
6	Mi necesidad de tener a mi pareja conmigo me hizo realizar acciones contra mi vida		
7	Creo en la frase "la vida sin ti no tiene sentido"		
8	Pienso que al amor por mi pareja no tiene límites incluso el dar la vida		
9	Por evitar que mi pareja me abandone le he causado daño físico como también a otras personas		
Nº	Ansiedad por separación	0	1
10	Cuando tengo que ausentarme por unos días de las actividades bajo mi responsabilidad me siento angustiado		
11	Me preocupa la idea de no tener apoyo de nadie		
12	Me preocupa que dejen de quererme y se alejen de mí		
Nº	Búsqueda de aceptación	0	1
13	Hago todo lo posible para que los demás me presten atención		
14	Necesito ser considerado siempre en los grupos sociales para sentirme bien		
15	Soy feliz cuando soy aceptado por los demás		
Nº	Percepción de autoestima	0	1
16	Si no consigo mis objetivos propuestos me deprimó con facilidad		
17	Me gusta mi carrera y permaneceré laborando en un área de la misma		
18	Tengo muchas razones para pensar que a veces no sirvo para nada		
19	Me inclino a pensar que tengo motivos más que suficientes para sentirme orgulloso(a) de mí mismo(a)		
Nº	Apego a la seguridad	0	1
20	En general creo que, mis padres han dado lo mejor de sí mismos cuando era pequeño(a)		
21	Siento que no me gusta depender de los otros, sino ser autónomo		
22	Considero que me gusta sentirme seguro y tomo las medidas que el caso requiere		
23	Me siento ansioso cuando me comprometo emocionalmente con otra persona		
Nº	Percepción de su autoeficacia	0	1
24	Me es fácil persistir en lo que me he propuesto para alcanzar mis metas propuestas		
25	Me percibo competente y eficaz		
26	Puedo ser capaz de manejar eventos inesperados		
27	Cuando enfrento un problema siempre dispongo de alternativas para resolverlo		
28	Me considero capaz de atraer y gustar a otra persona		
Nº	Idealización de la pareja	0	1
29	Quiero tanto a mi pareja, considerándola insustituible		
30	Hago siempre lo que dice mi pareja porque asumo que es correcto		
31	Siempre me gusta hacer lo que mi pareja demanda o pide, para complacerla		

Nº	Abandono de planes para complacer a tu pareja	0	1
32	Cuando estoy ocupado(a) y mi pareja propone hacer otros planes dejo lo que estoy haciendo para unirme a los de ella (él)		
33	Priorizo en primer lugar las necesidades de mi pareja antes que las mías		
34	He renunciado a mi trabajo/estudios porque mi pareja así lo demanda para estar más tiempo cerca de ella (el)		
35	Me satisface ayudar y terminar las tareas de estudios /trabajo de mi pareja antes que las mías		
36	Sustituyo el tiempo que dedico a mis amigos por mi pareja		
37	Utilizo gran parte de mi tiempo en hacer las actividades de mi pareja antes que las mías		
Nº	Deseabilidad social	0	1
38	Estoy completamente libre de prejuicios de cualquier tipo		
39	Respondo inmediatamente los correos electrónicos que recibo		
40	Nunca he dicho mentiras en mi vida		
41	Todos mis hábitos o costumbres son buenos y correctos		
42	Solo algunas veces he llegado tarde a una cita o a mi trabajo		

Anexo 3. Consentimiento informado

Institución: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadora: Lic. Jessica Elizabeth Oyola Martínez

Título: “Violencia familiar y dependencia emocional en mujeres adultas atendidas en el Centro de Salud Lima, 2026”

Propósito del estudio:

Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: “Violencia familiar y dependencia emocional en mujeres adultas atendidas en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2024”. Este es un estudio desarrollado por la investigadora de la Universidad Privada Norbert Wiener; Lic. Jessica Elizabeth Oyola Martínez. El propósito es: “Determinar la relación que existe entre la violencia familiar y dependencia emocional en mujeres adultas atendidas en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2024”.

Procedimientos:

Si usted decide participar en este estudio se le solicitará lo siguiente:

- Leer detenidamente todo el documento y participar voluntariamente
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta
- Firmar el consentimiento informado

La encuesta puede demorar unos 20 a 30 minutos y los resultados se le entregarán a usted en forma individual o almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos:

Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario; su participación en el estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Beneficios:

Usted se beneficiará con conocer los resultados del estudio por los medios más adecuados (manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación; igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres; si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del participante:

Si usted se siente incómodo durante el llenado del cuestionario, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con la Lic. Jessica Elizabeth Oyola Martínez, al N° Celular 941978056 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante

Anexo 4. Cálculo de la muestra

Fórmula del muestreo probabilístico aleatorio simple

$$n = \frac{N Z^2 p.q}{(N - 1) E^2 + (Z^2 p.q)}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra

Z = Nivel de confianza

p = Proporción de la población deseada

q = Proporción de la población no deseada

E = Nivel de error dispuesto a cometer

N = Tamaño de la población

Reemplazando:

$$n = \frac{(100) (1.96) (1.96) (0.50) (0.50)}{(100-1) (0.05) (0.05) + (1.96) (1.96) (0.50) (0.50)}$$

$$n = \frac{96.04}{0.2475 + 0.9604} = \frac{96.04}{1.2079} = 79.50989320307973 = 80$$

14% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 8%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 14%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alerta de integridad para revisión

-  **Texto oculto**
2 caracteres sospechosos en N.º de página
El texto es alterado para mezclarse con el fondo blanco del documento.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 8%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 14%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2024-08-18	5%
2	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	4%
3	Internet	hdl.handle.net	<1%
4	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2022-08-04	<1%
5	Trabajos entregados	uwiener on 2023-05-22	<1%
6	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2026-04-06	<1%
7	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	<1%
8	Trabajos entregados	uwiener on 2024-04-23	<1%
9	Trabajos entregados	uwiener on 2023-11-18	<1%
10	Trabajos entregados	Submitted on 1685816216622	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2017-11-23	<1%