



Universidad  
Norbert Wiener

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**  
**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN SALUD**  
**OCUPACIONAL**

**Trabajo Académico**

Exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores de una industria en  
Huaura 2025

**Para optar el Título de**  
Especialista en Enfermería en Salud Ocupacional

**Presentado por:**

**Autora:** Alvarez Herrera, Angie Deyanira

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0003-3398-3309>

**Asesora:** Mg. Valverde Romero, Nelly Edith

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0009-0007-7631-4822>

**Lima – Perú**

**2025**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01	<b>FECHA: 08/11/2022</b>

Yo, Angie Deyanira Alvarez Herrera... egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Enfermería, del programa **Segunda especialidad en Enfermería en Salud Ocupacional**, de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "EXPOSICIÓN AL RUIDO Y ESTRÉS LABORAL EN LOS TRABAJADORES DE UNA INDUSTRIA EN HUAURA 2025" Asesorado por el docente: Mg. Valverde Romero, Nelly Edith DNI 15600657 ORCID **0009-0007-7631-4822** tiene un índice de similitud de 17 % con código OID: : 14912:543328048 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....

Firma de autor

Nombres y apellidos del Egresado: Angie Deyanira Alvarez Herrera

DNI: ...73642326.....



.....

Firma

Nombres y apellidos del Asesor: Nelly Edith Valverde Romero

DNI: ..... 15600657 .....

Lima, ...29...de...diciembre..... de...2025.....

### **Dedicatoria**

Dedico este trabajo, con profundo amor y gratitud, a mis padres e hijas, quienes son los pilares fundamentales de mi vida. Gracias por acompañarme en cada etapa de mi camino, por motivarme siempre a superarme y por brindarme su apoyo incondicional. Su presencia ha sido esencial en mi desarrollo personal y profesional.

### **Agradecimiento**

Doy mis más sinceras gracias a la memoria de mi querido amigo **Jeff Valdiglesias Arce**, quien, aunque ya no se encuentra físicamente conmigo, dejó en mi vida una huella imborrable. Su amistad y palabras de aliento siguen siendo una fuente de inspiración que me motivó a finalizar este estudio

## INDICE

<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>iii</b>
<b>AGRADECIMIENTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>1. EL PROBLEMA.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Planteamiento del Problema.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Formulación del Problema.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Objetivos de la Investigación.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Justificación de la Investigación.....</b>	<b>5</b>
<b>1.5 Delimitaciones de la Investigación.....</b>	<b>7</b>
<b>2. MARCO TEORICO.....</b>	<b>8</b>
<b>2.1 Antecedentes.....</b>	<b>8</b>
<b>2.2 Bases teóricas.....</b>	<b>11</b>
<b>2.3 Formulación de Hipótesis.....</b>	<b>18</b>
<b>3. METODOLOGIA.....</b>	<b>19</b>
<b>3.1 Método de la Investigación.....</b>	<b>19</b>
<b>3.2 Enfoque de la Investigación.....</b>	<b>19</b>
<b>3.3 Tipo de la Investigación.....</b>	<b>19</b>
<b>3.4 Diseño de la Investigación.....</b>	<b>19</b>
<b>3.5 Población y muestra.....</b>	<b>20</b>
<b>3.6 Operacionalización.....</b>	<b>23</b>
<b>3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....</b>	<b>25</b>

<b>3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos.....</b>	<b>27</b>
<b>3.9 Aspectos Éticos.....</b>	<b>28</b>
<b>4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....</b>	<b>29</b>
<b>4.1 Cronograma de actividades.....</b>	<b>29</b>
<b>4.2 Presupuesto.....</b>	<b>30</b>
<b>5.REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>31</b>

## RESUMEN

El objetivo del estudio es determinar la relación entre la exposición y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025. La metodología fue cuantitativa de diseño observacional, descriptivo, correlacional para establecer la relación significativa de las variables de estudio. La muestra estuvo conformada por 123 trabajadores de la industria. Para la primera variable se utilizará un cuestionario sobre la exposición al ruido que consta de 39 preguntas y con respecto a la segunda variable un cuestionario de estrés laboral que consta de 26 preguntas. En relación con la validez y confiabilidad, el primer instrumento fue validado a través del juicio de expertos, mientras que su confiabilidad se evaluó mediante el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniéndose un valor de 0.948, lo que indica un alto nivel de confiabilidad. En cuanto al segundo instrumento, su validez fue determinada mediante el juicio de expertos, y su confiabilidad se evaluó a través del coeficiente Alfa de Cronbach, obteniéndose un valor de 0.909, lo que evidencia una alta confiabilidad.

Palabras clave: exposición al ruido, estrés laboral, trabajadores.

## **ABSTRACT**

The objective of this study is to determine the relationship between exposure and work-related stress in workers in an industry in Huaora 2025. The methodology used was quantitative, observational, descriptive, and correlational to establish significant relationships between the study variables. The sample consisted of 123 workers in the industry. For the first variable, a noise exposure questionnaire consisting of 39 questions will be used, and for the second variable, a work-related stress questionnaire consisting of 26 questions. Regarding validity and reliability, the first instrument was validated through expert judgment, while its reliability was assessed using Cronbach's alpha coefficient, obtaining a value of 0.948, indicating a high level of reliability. Regarding the second instrument, its validity was determined through expert judgment, and its reliability was assessed using Cronbach's alpha coefficient, obtaining a value of 0.909, indicating high reliability.

Keywords: noise exposure, work-related stress, workers

## **1. CAPITULO: EL PROBLEMA**

### **1.1.Planteamiento del Problema**

En lo referente a exposición al ruido y estrés laboral, es un tema de gran importancia para poder prevenir las afecciones causadas por el ruido y el estrés, estos problemas de salud no solo deterioran la calidad de vida de los colaboradores, sino que también repercuten negativamente en la productividad de la empresa (1).

La Organización Mundial de la Salud señaló que, en el año 2021, más del 5 % de la población mundial presentaba una pérdida auditiva de carácter incapacitante, y se estima que para el 2050 esta cifra continuará en aumento más de 900 millones de individuos residirán en áreas urbanas desarrolladas e industrializadas presentarán algún tipo de sordera lo que equivaldría a aproximadamente un tercio de su población. Además, se estima que un 75 % de los habitantes de estas áreas ya experimenta algún grado de pérdida auditiva, en gran parte como consecuencia de la exposición constante a niveles elevados de ruido (2).

En América Latina el exceso de ruido ejerce un gran impacto en los centros urbanos. Buenos Aires es la ciudad con más ruido de América Latina con un promedio de 80 dB entre semana y picos que alcanzan los 102 dB esto tiene como consecuencia principal la pérdida auditiva, también denominada hipoacusia, interfiriendo en la comunicación y puede generar efectos adicionales como el estrés, fatiga crónica entre otros. (3).

En el marco nacional, en el Perú, el diario El Comercio en una encuesta realizada a más de 4 mil trabajadores por "Trabajando.com", el 78% de trabajadores refiere sufrir de cuadros de estrés y ansiedad por las actividades laborales que realizan, lo que afecta su rendimiento en el trabajo (4).

Los trabajadores de la Industria San Miguel del Sur se encuentran en riesgo de presentar estrés laboral por la exposición al ruido ya que laboran en jornadas de horarios diurnos y nocturnos en procesos de fabricación donde poseen maquinaria como: sopladora, llenadora, etiquetadora y paletizadora. Estos equipos han venido generando ruido por encima de 80db lo que ocasionaría daños futuros para la salud de los trabajadores, se suma a esto la carencia de sensibilización.

El estrés es considerado por muchos un enemigo silencioso, se trata de una condición dinámica que varía de un individuo a otro, desde estar expuestos a una gran carga de trabajo, hasta laborar en horarios extendidos por recorte de personal(5). Adicional a ello, el estrés no debe ser tratado como un tema trivial ya que afecta significativamente la conducta de las personas perjudicando la calidad de vida (6).

El estrés laboral puede originarse por múltiples circunstancias y se intensifica cuando los trabajadores sienten una falta de respaldo por parte de sus superiores o colegas, así como una limitada capacidad de control sobre los procesos dentro del ámbito organizacional. En este sentido, dicho fenómeno resulta prácticamente inevitable debido a las crecientes presiones y exigencias del entorno laboral contemporáneo, siendo incluso aceptado, en cierta medida, como un aspecto inherente a la vida profesional (7).

Uno de los factores físicos que más contribuye al estrés es el ruido, entendido como la emisión de ondas sonoras de distinta intensidad que resultan molestas o

desagradables afectando la salud del trabajador y dificultando la realización de sus actividades. Se reitera que la exposición al ruido puede alterar y ocasionar resultados negativos como presión arterial alta , estrés, irritabilidad, falta de apetito, bajo peso, ansiedad y podría tener relacionado a otros eventos de riesgo(8).

En este sentido, el papel de las autoridades en las organizaciones es imprescindible, sobre todo en fomentar una cultura de prevención del estrés, encaminada a salvaguardar la salud integral del trabajador; si las empresas cumplen uno de los principios constitucionales básicos de propiciar un ambiente de trabajo adecuado, el costo-beneficio que obtendrían a futuro siendo una especie de círculo virtuoso: compromiso, fidelidad, cumplimiento de actividades, solución de problemas y en general, trabajadores satisfechos (9).

En síntesis, de lo expuesto, el presente proyecto de investigación será de gran beneficio próximas investigaciones y aportará soluciones factibles , permitirá conocer la relación entre la exposición al ruido y el estrés laboral.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cuál es la relación que existe entre la exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores de una industria en Huaura 2025?

### **1.2.2. Problemas específicos**

- ¿Cuál es la relación que existe entre la exposición al ruido según la dimensión tiempo de exposición y estrés laboral en los trabajadores?

- ¿Cuál es la relación que existe entre la exposición al ruido según la dimensión tipo de ruido y estrés laboral en los trabajadores?
- ¿Cuál es la relación que existe entre la exposición al ruido según la dimensión área de trabajo y estrés laboral en los trabajadores?
- ¿Cuál es la relación que existe entre la exposición al ruido según la dimensión uso de equipos de protección personal auditivos y estrés laboral en los trabajadores?

### **1.3.Objetivo de la investigación**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar la relación entre la exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025

#### **1.3.2. Objetivos específicos**

- Identificar la relación entre la exposición al ruido conforme a la dimensión tiempo de exposición y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025
- Identificar la relación entre la exposición al ruido conforme a la dimensión tipo de ruido y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025
- Identificar la relación entre la exposición al ruido conforme a la dimensión área de trabajo y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025

- Identificar la relación entre la exposición al ruido conforme a la dimensión uso de equipos de protección personal auditivos y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025

## **1.4. Justificación de la investigación**

### **1.4.1. Teórica**

El proyecto actual reconoce su valor teórico al sustentarse en marcos conceptuales que facilitan la comprensión de los fenómenos analizados desde una perspectiva científica y aplicada. La relevancia del estudio radica en su contribución a la comprensión de cómo el entorno laboral influye en la salud emocional del trabajador, específicamente en la aparición del estrés. Por ello, la investigación se fundamenta en la Teoría del Entorno de Florence Nightingale y en el Modelo del Proceso Transaccional del Estrés propuesto por Lazarus y Folkman. De igual modo, se establece su relación con la disciplina de Enfermería al destacar la función esencial del profesional en la promoción de ambientes saludables, siguiendo los aportes de Nightingale como referente fundamental en el desarrollo del cuidado centrado en el entorno

La variable independiente exposición al ruido, se fundamenta en la teoría del entorno propuesta por Florence Nightingale, quien planteó que el ambiente influye directamente en la salud de las personas. Nightingale consideró el control del ruido como una responsabilidad de las enfermeras, ya que los sonidos excesivos o innecesarios podían alterar el bienestar de los pacientes. Esta concepción resulta aplicable al contexto laboral actual, donde los niveles elevados de ruido pueden generar malestar físico y psicológico

en los trabajadores, afectando su desempeño y salud integral. Por tanto, la teoría de Nightingale ofrece un soporte teórico importante para analizar cómo los factores ambientales, como el ruido, influyen en el bienestar del individuo.

La variable dependiente, “estrés laboral”, se sustenta en la Teoría del Modelo del Proceso Transaccional del Estrés propuesta por Lazarus y Folkman, dicha teoría entiende el estrés como la respuesta del individuo al percibir que las demandas del medio exceden sus habilidades o recursos de afrontamiento, basándose en la evaluación cognitiva que realiza la persona ante una situación potencialmente estresante, lo que da lugar a una serie de respuestas emocionales y conductuales. En el ámbito laboral, esta teoría permite comprender cómo el trabajador interpreta y enfrenta los factores estresores, como el ruido constante, y cómo estos influyen en su equilibrio emocional y su salud mental.

#### **1.4.2. Metodológica**

Esta investigación posee una importancia metodológica, dado que se apoya en el método científico como base para la construcción del conocimiento. Se emplea un enfoque cuantitativo, el cual permite medir y analizar de manera objetiva las variables en estudio. El tipo de investigación es aplicada, ya que busca brindar soluciones prácticas a una problemática identificada en un contexto específico.

El diseño metodológico adoptado es observacional, correlacional, prospectivo y transversal, lo que posibilita identificar la relación entre variables en un periodo determinado, sin manipularlas directamente. Asimismo, se utilizaron instrumentos validados y con niveles aceptables de confiabilidad, lo que garantiza la precisión y

consistencia de los datos recogidos, fortaleciendo así la calidad y validez de los resultados obtenidos.

### **1.4.3. Practica**

Los resultados alcanzados en la investigación facilitaran evidenciar cómo la exposición al ruido puede afectar de manera significativa en el estrés laboral de los trabajadores, con ello se podrá adoptar estrategias prácticas que podrá efectuar el trabajador y para educar a todo el personal que labora acerca de medidas preventivas y afrontamiento al estrés, para mejorar el desempeño laboral y mejorar la productividad.

## **1.5. Delimitación de la investigación**

### **1.5.1. Temporal**

El proyecto se desarrollará a lo largo del periodo comprendido entre los meses de julio y octubre del 2025.

### **1.5.2. Espacial**

Se efectuará en Industrias San Miguel del Sur Planta Huaura, situada en el distrito y provincia de Huaura, a lo largo de la Panamericana Norte.

### **1.5.3. Población o unidad de análisis**

Trabajadores de Industrias San Miguel del Sur.

## **2. CAPITULO: MARCO TEORICO**

### **2.1. Antecedentes**

#### **Antecedentes Nacionales**

En su investigación del 2023, Cahuana (10) tuvo como objetivo: “Describir la relación entre el riesgo laboral y estrés laboral en trabajadores de la Compañía Minera Cerro S.A.C. ECM JRC S.A.C, unidad Paragsha, Cerro de Pasco, año 2023”. La metodología fue correlacional, la muestra estuvo conformada por 86 trabajadores. Los resultados demuestran la asociación existente entre los riesgos laborales y estrés laboral, obteniéndose un coeficiente de correlación múltiple de 0,94, y un coeficiente de determinación de 0,88, este último valor nos indica que el estrés laboral es explicado en 88% por los riesgos laborales. Se concluyo que la variable independiente, riesgo psicosocial es la que tiene mayor relación con la variable dependiente estrés laboral. De la misma forma la variable independiente, riesgo químico, es la que tiene menor relación con la variable dependiente estrés laboral.

En su investigación del 2022, Huamani(11) tuvo como objetivo: “Determinar la relación del estrés laboral y la resiliencia en trabajadores del área de ventas de una empresa de importaciones y exportaciones, Lima 2022. Se empleo una metodología de tipo básica, descriptivo , diseño no experimental transversal. La muestra estuvo conformada por 60 trabajadores. Se administraron los siguientes instrumentos: la Escala de Estrés Laboral OIT–OMS y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (ER). Los resultados obtenidos señalaron, para los objetivos específicos, una relación inversa y significativa entre el estrés laboral y todas las dimensiones de resiliencia: confianza y sentirse bien solo,

perseverancia, ecuanimidad y la aceptación de uno mismo ( $p < .05$ ); una relación negativa y significativa entre la resiliencia y las dimensiones de estrés laboral: superiores y recursos y organización y equipo de trabajo ( $p < .05$ ). De este modo, se pudo concluir que, a mayor presencia de resiliencia se presenta menor estrés.

En su investigación del 2024 , Funes (12) tuvo como objetivo:” Determinar la relación entre el estrés laboral y el desempeño de los trabajadores de la Institución Administradora de Fondos de Aseguramiento en Salud del Ejército del Perú, Lima-Perú, 2024. Se empleó una metodología de tipo aplicada, con enfoque cuantitativo y sustentada en el método hipotético-deductivo. Su alcance fue descriptivo-correlacional y el diseño correspondió a un estudio de corte transversal, el diseño de esta investigación fue no experimental. La muestra estuvo conformada por 156 trabajadores, a quienes se les aplicó un cuestionario de 25 ítems que evaluó como variables principales el estrés laboral y el desempeño. Los resultados obtenidos evidenciaron la existencia de una relación entre ambas variables, lo que permitió plantear recomendaciones enfocadas en la mejora continua, tales como la optimización de la organización de los horarios, el fortalecimiento de la capacitación del personal y la implementación de programas de bienestar psicológico.

### **Antecedentes Internacionales**

Según Zapata Riera et al. (13) en su investigación del año 2023 en Ecuador tuvo como objetivo:” Determinar la relación existente entre los factores de riesgos psicosociales y el estrés laboral en los trabajadores del IESS Ambato”. La metodología empleada se basó en un enfoque cuantitativo y en un diseño no experimental, con un alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por 148 trabajadores. Para la

evaluación se empleó el cuestionario de Evaluación Psicosocial en Espacios laborales elaborado por el Ministerio de Trabajo de Ecuador mientras que, para medir el estrés laboral, se aplicó el cuestionario sobre el Estrés Laboral de la OIT-OMS y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (ER). Los hallazgos demostraron la existencia de una relación entre el estrés laboral y cada una de las dimensiones de la resiliencia, tales como la confianza y la capacidad de sentirse bien estando solo, la perseverancia, la ecuanimidad y la aceptación personal. De igual manera, se evidenció una relación entre la resiliencia y las dimensiones del estrés laboral relacionadas con los superiores, la disponibilidad de recursos, la organización y el equipo de trabajo.

En su investigación del 2024, Benitez (14) tuvo como objetivo: Determinar la prevalencia de pérdida auditiva en los trabajadores expuestos a niveles elevados de ruido de una fábrica en Paraguay, 2024. La metodología fue no experimental, transversal. La muestra estuvo conformada por 369 trabajadores. Los resultados evidenciaron que el 62.8 % de los trabajadores presentó algún nivel de hipoacusia, cuales suelen verse más comprometidas por la exposición prolongada al ruido. Asimismo, se identificó una relación significativa entre el uso inadecuado de protectores auditivos y un mayor riesgo de desarrollar pérdida auditiva. Se concluye que el ruido presente en el entorno laboral ocasiona impactos negativos relevantes en la salud auditiva de los trabajadores, manifestándose principalmente en una pérdida auditiva neurosensorial irreversible, directamente vinculada al nivel de intensidad y a la prolongación de la exposición a ruidos que exceden los límites permitidos.

En su investigación del 2023, Espinoza (15) tuvo como objetivo: Determinar cómo la exposición a ruido laboral afecta en la percepción de la salud de 108 operadores del

área de producción de tres diferentes empresas: textilera, construcción y ebanistería durante el año 2023 en Quito Ecuador. La metodología fue no experimental, transversal, descriptiva y correlacional. El diseño muestral correspondió a un muestreo estratificado aleatorio, aplicándose a 108 participantes. La medición de la presión sonora se efectuó, utilizando el método por tareas y realizando cinco registros en cada área de trabajo en distintos momentos del día. Asimismo, la percepción del estado de salud de los trabajadores fue evaluada mediante la aplicación del cuestionario GHQ-30. Entre los principales resultados, se identificó que las áreas de textilera y construcción registraron niveles de ruido superiores a 85 dB en todas las tareas analizadas, lo cual impactó al 58,3 % de la población evaluada. Los resultados permitieron establecer que la exposición al ruido es responsable de aproximadamente una tercera parte de los trastornos psicológicos detectados en los participantes evaluados.

## **2.2.BASES TEÓRICAS**

### **2.2.1. Variable independiente : Ruido**

El ruido constituye un contaminante común, generalmente originado por actividades humanas. Si bien suele considerarse un sonido molesto, al enfocarse en sus efectos negativos se define como una emisión de elevada intensidad, independientemente de que pueda percibirse como agradable o no. Así las fuentes de ruido forman parte del ocio, por ejemplo, cuando el volumen musical es alto y también están muy presentes en el mundo laboral debido a las emisiones sonoras de algunos procesos productivos y al funcionamiento de la maquinaria industrial (16).

El ruido hace referencia a un sonido no deseado en un entorno laboral, es originado por diversas fuentes como el tráfico, la industria o la música alta, puede influir en la calidad del entorno sonoro y producir efectos negativos para la salud (17).

La exposición continua al ruido representa un riesgo latente que puede afectar de manera significativa la salud. Los efectos negativos del ruido sobre el organismo humano son numerosos y diversos, pudiendo afectar tanto a la salud física como mental, tales como: problemas de audición, estrés y trastornos del sueño (18).

### **Teoría de Florence Nightingale**

Florence Nightingale centra su teoría en el entorno, determinado como el conjunto de circunstancias y factores externos que inciden de manera directa en la vida y evolución del organismo, con la capacidad de evitar, reducir o provocar enfermedades, incidentes e incluso el fallecimiento. Nightingale no menciona el término entorno de forma explícita en sus escritos, definió y escribió en detalles los conceptos de ventilación, calor, luz, dieta, limpieza y ruido, todos ellos componentes de dicho entorno(19).

El control del ruido y la búsqueda de un ambiente tranquilo también eran elementos conceptuales importantes que debían ser considerados por las enfermeras. Según Nightingale, era responsabilidad de la enfermera evitar los ruidos generados por acciones físicas en el entorno, ya que estos podían afectar negativamente al estado del paciente. En la actualidad el entorno hospitalario está expuesto a mayores niveles de ruido, producto de las múltiples actividades urbanas y del uso constante de equipos tecnológicos destinados a apoyar el proceso de recuperación del paciente (20).

## **Concepto de las Dimensiones**

### **1. Tiempo de exposición**

La exposición al ruido puede provocar trastornos de salud en las personas que trabajan en ambientes ruidosos., dado que las máquinas comenzaron a reemplazar el trabajo manual. El ruido se considera un problema importante en las sociedades industrializadas y en desarrollo, y se han establecido medidas para controlarlo y reducir sus efectos nocivos en la salud de las personas (21).

### **2. Tipos de ruido:**

Ruido constante . \_ Se considera estable, ya que no presenta variaciones superiores a 5 dB durante más de un minuto y puede ser producido por cualquier clase de fuente.

Ruido fluctuante . \_ Experimenta oscilaciones por encima de los 5 dB en el transcurso de un minuto. Es emitido por cualquier tipo de fuente.

Ruido impulsivo. \_ Suelen ser menor a un segundo y se caracterizan por pulsos individuales. Algunos pueden ser más prolongados. (22).

### **3. Área de trabajo**

En el lugar de trabajo, el ruido puede ser perturbador por su frecuencia y su volumen causando irritabilidad en los oídos mucho más que un ruido grave, aunque se emitan los dos al mismo volumen, el ruido procede de distintas fuentes, por ejemplo, las herramientas (las máquinas y la manipulación de los materiales), los compresores, el ruido de fondo, etc (23).

#### **4. Uso de equipos de protección personal auditivos**

El uso de protectores auditivos, son medidas obligatorias a emplearlo por el trabajador de cualquier empresa; forma parte del equipo de protección, para prevenir la hipoacusia. (24).

La falta de uso de estos equipos puede producir un cambio de umbral temporal o de forma permanente y la exposición continua a ruido excesivo provoca una transmisión deficiente de los sonidos de alta y de baja frecuencia al cerebro (25).

**Protectores de inserción de tipo moldeable.**\_ Son elementos de seguridad personal diseñados para reducir la influencia del ruido en la capacidad auditiva, están elaborados con un material blando que se expande para ajustarse de forma comfortable al conducto auditivo , si bien su uso está previsto para una sola vez, es posible reutilizarlos.

**Protectores de inserción de tipo pre- moldeables.**\_ Están elaborados con materiales como plástico, goma o silicona, también conocidos como tapones de atenuación uniforme reduciendo el volumen del sonido de manera equilibrada en todas las frecuencias, produciendo un efecto similar al de bajar el volumen en un equipo de sonido sin distorsionar la calidad del audio.

**Protectores de tipo orejera.**\_ Estos tapones cuentan con una banda o diadema rígida que ejerce una presión ligera para asegurar el sellado de los tapones, ya sean moldeables o premoldeados, dentro del conducto auditivo(26).

### **2.2.2. Variable dependiente:**

#### **Estrés laboral**

El estrés constituye una alteración en las condiciones físicas y psicológico del ser humano originada por circunstancias externas o individuales que constituyen un desafío y que se conocen como estresores. Todo agente estresor es capaz de generar una respuesta beneficiosa o perjudicial. El estrés surge en situaciones de la vida diaria en las cuales interactúa el individuo (27).

El estrés se entiende como la reacción física, psicológica y conductual del individuo frente a la necesidad de adaptarse y responder a las demandas tanto internas como externas. Cuando las personas, el trabajo y la organización no coinciden, se produce una presión laboral (28).

El estrés en el trabajo puede tener su origen tanto en aspectos del entorno laboral como en las características individuales. Entre los factores externos se encuentran la sobrecarga de tareas, un ambiente de trabajo tenso y las relaciones interpersonales con los colegas. Por ejemplo, los empleados que enfrentan altos niveles de exigencia y buscan (29).

#### **Causas del estrés laboral**

El estrés laboral puede generarse por influencias tanto personales como del ambiente en el que el trabajador desarrolla sus funciones. Acorde con la OMS, esta forma de estrés puede analizarse desde dos enfoques: las características individuales del empleado y las condiciones asociadas al puesto que desempeña. A partir de ello, se reconoce que las características individuales de cada trabajador como su nivel de

formación, experiencia profesional, estilo de personalidad y estrategias para enfrentar desafíos influyen directamente en cómo se adaptan a las demandas legítimas del entorno laboral (30).

### **Tipos de estrés laboral**

De acuerdo con investigaciones sobre el estrés en el entorno laboral, es posible clasificarlo en dos categorías principales:

**Estrés episódico:** se presenta de forma temporal, asociado a situaciones puntuales. Una vez que la causa desaparece, la persona recupera su estado de equilibrio.

**Estrés crónico:** ocurre de manera persistente cuando el trabajador se encuentra expuesto de forma continua a condiciones o factores estresantes dentro del ambiente laboral (31).

### **Teoría del estrés - Modelo de proceso transaccional desarrollado por Lazarus y Folkman**

Para abordar acerca del estrés laboral en los trabajadores, se considera la Teoría del Modelo del Proceso Transaccional, este modelo plantea que el estrés surge como consecuencia de la valoración subjetiva que realiza el individuo frente a una determinada situación, configurándose como un proceso dinámico, práctico y de naturaleza multifactorial. El estrés se presenta como una serie de reacciones psicológicas y conductuales que emergen cuando la persona percibe que las exigencias del entorno exceden sus capacidades de afrontamiento.

Este enfoque se orienta principalmente hacia la interacción continua y la adaptación dinámica entre el individuo y su entorno. La relación entre ambos se comprende a través de dos aspectos fundamentales: el análisis cognitivo, que implica la

interpretación de la situación, y la adaptación, que hace referencia a las respuestas que el individuo desarrolla para enfrentar dichas demandas (32).

### **Concepto de Dimensiones:**

#### **1. Reacciones físicas**

Conjunto de mecanismos estructurales y físicos ante estímulos estresantes que repercute negativamente en la capacidad de concentración y relajación, cefalea, alteraciones del sueño y del comportamiento, malestar gastrointestinal, alteraciones en el apetito (33).

#### **2. Reacciones emocionales**

El estrés siempre va acompañado de emociones negativas que genera conductas desadaptativas a nivel emocional, conductual o cognitivo, que solo limitan el funcionamiento de quien las presenta y en muchas ocasiones, no le permite una adecuada toma de decisiones (34).

#### **3. Reacciones cognitivas**

Confusión o pensamientos contradictorios, dificultades de concentración, para pensar de forma clara o para tomar decisiones, dificultades de memoria, pensamientos obsesivos, pesadillas, imágenes intrusivas, negación, entre otras (35).

#### **4. Reacciones conductuales**

Los comportamientos pueden incluir varios estados de ánimo ansiedad, hiperactividad, aislamiento, evitación de situaciones de personas o conflictos, lenguaje acelerado, llanto, dificultades para el autocuidado y descanso o dificultades para desconectarse del trabajo, entre otras (36).

## **2.3. HIPOTESIS**

### **2.3.1. Hipótesis general**

H1: Existe relación estadísticamente significativa entre la exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025

### **2.3.2. Hipótesis Nula**

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre la exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025

### **2.3.3. Hipótesis específicas**

- Existe relación estadísticamente relevante entre la exposición al ruido según la dimensión tiempo de exposición y estrés laboral en los trabajadores.
- Existe relación estadísticamente relevante entre la exposición al ruido según la dimensión tipo de ruido y estrés laboral en los trabajadores.
- Existe relación estadísticamente relevante entre la exposición al ruido según la dimensión área de trabajo y estrés laboral en los trabajadores.
- Existe relación estadísticamente relevante entre la exposición al ruido según la dimensión uso de equipos de protección personal auditivos y estrés laboral en los trabajadores.

### **3. CAPITULO: METODOLOGIA**

#### **3.1. Método de investigación**

Se empleará el método hipotético deductivo debido a que se plantea interrogantes y objetivos fundamentados en un marco teórico, mediante el cual se formula hipótesis que deben ser falseadas con los datos de campo de forma estadística que lleva a resultados, lo que dirige al incremento de conocimientos a razón de la prueba de hipótesis tanto para afirmar como para refutar principios teóricos (37).

#### **3.2. Enfoque de investigación**

Será enfoque cuantitativo y método hipotético deductivo como la investigación utiliza este enfoque podemos reunir datos numéricos y cuantificar estadísticamente los resultados de las variables de estudio para comprobar la hipótesis (38).

#### **3.3. Tipo de investigación**

El tipo de investigación será aplicada puesto que es concreta y dirigida a solucionar problemas específicos basándose en los hallazgos, resultados y recomendaciones que se encontrarán a través de los objetivos (39).

#### **3.4. Diseño de la investigación**

Se desarrollará bajo un diseño observacional, con un alcance descriptivo-correlacional, enfoque prospectivo y de corte transversal. Es observacional porque no se manipulan ni interviene en las variables solo observan los fenómenos tal como acontecen en su entorno natural y luego los analizan(40).

Es descriptivo porque se ejecuta cuando se desea describir en todos sus componentes principales, utiliza criterios sistemáticos que permiten establecer la estructura o el comportamiento de los fenómenos en estudio, proporcionando información sistemática y comparable con la de otras fuentes(41).

Es correlacional cuyo objetivo es analizar la relación o grado de asociación que exista entre dos variables en una muestra, en estos estudios primero se mide cada una, se cuantifican, analizan y establecen las vinculaciones(42).

Es prospectivo debido a que se realizó en el futuro y los datos se recopilarán mediante el uso de fuentes primarias(43).

Es transversal ya que la investigación examina la relación entre las variables en una población definida en un momento de tiempo determinado(44).

### **3.5. Población, muestra y muestreo**

Población: Se considerarán a 181 trabajadores que se desempeñan en una Industria en Huaura. Muestra: incluirá a 123 trabajadores. La muestra representa una fracción de la población en la que todos los individuos tienen la probabilidad de ser seleccionados, aunque su elección está determinada por los criterios establecidos. Se obtuvo mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{e^2 \times (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

Dónde:

n= Tamaño de la muestra

Z= Nivel de confianza 1.96 (95%)

p= Probabilidad de éxito (0.5)

N = Tamaño de la población

e= Error estimado = 0.05

q = Probabilidad de fracaso (0.5)

$$n = \frac{z^2 \times N \times p \times q}{e^2 \times (N - 1) + Z^2 (p)(q)}$$

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 181 \times (0.5) \times (0.5)}{(0.05)^2 \times (181 - 1) + 1.96^2 (0.5)(0.5)}$$

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 181 \times (0.5)^2}{(0.05)^2 \times (180) + (1.96)^2 \times (0.5)^2}$$

$$n = 123$$

Muestreo: Se utilizará un muestreo no probabilístico basado en criterios de conveniencia.

Los criterios de inclusión:

- Trabajadores que laboran en planta de producción
- Trabajadores que realizan funciones de 8 a 12 horas con exposición al ruido
- Trabajadores que participen voluntariamente y otorguen su consentimiento

informado

Los criterios de exclusión:

- Trabajadores que decidan no participar.
- Personal que labora en áreas administrativas o fuera del área de producción
- Trabajadores con licencia o permiso

### 3.6.Operacionalización de variables

#### Variable independiente : Exposición al ruido

Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Presencia de sonidos no deseados, los cuales son generados en ambientes laborales siendo una forma de peligro en el lugar de trabajo, pueden ocasionar efectos adversos en la salud y el bienestar de los trabajadores.(45)	Presencia de sonidos no deseados, los cuales son generados en ambientes laborales siendo una forma de peligro en los trabajadores de una Industria en Huaura el cual será valorado mediante un instrumento que evalúe las dimensiones de tiempo de exposición, tipo de ruido, área de trabajo y Uso de equipos de protección auditiva.(46)	Tiempo de exposición  Tipo de ruido  Área de trabajo  Uso de equipos de protección auditiva	Cantidad de horas de exposición  Continuo Intermitente Impactante  Zonas con alto ruido Maquinas ruidosas  Orejeras, tampones	Ordinal	Alto  (145 – 195)  Medio  (92 – 144)  Bajo  (39 – 91)

**Variable dependiente: Estrés laboral**

<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición operacional</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Escala de Medición</b>	<b>Escala valorativa (Niveles o rangos)</b>
Elemento que produce y/o independiza efectos psicológicos como físicos en los trabajadores; desencadenando cambios en las respuestas emocionales, afectivas, y las respuestas de afrontamiento.(47)	Elemento que produce y/o independiza efectos psicológicos como físicos en los trabajadores de una Industria en Huaura el cual será medido a través de un instrumento que evalué las dimensiones de reacciones físicas, reacciones emocionales reacciones cognitivas y reacciones conductuales(48).	Reacciones físicas  Reacciones emocionales  Reacciones cognitivas  Reacciones conductuales	Dolores diversos Desorden del sueño Desorden gastrointestinal  Irritabilidad Sentido del humor Emociones negativas  Retraimiento social Inseguridad Indecisión  Hábitos alimenticios Agresividad Manías	Ordinal	Alto  52-130  Medio  37-51  Bajo  26-36

### **3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.7.1. Técnica.**

En esta investigación se utilizará la encuesta para ambas variables, una técnica de recolección de datos mediante preguntas a sujetos, cuyo propósito es obtener sistemáticamente medidas de conceptos derivados de preguntas de investigación previamente construidas (49).

#### **3.7.2. Descripción de instrumentos.**

##### **Instrumento 1: Exposición al ruido**

Se ha tomado de referencia el instrumento de Exposición al ruido creado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud ocupacional validado y adaptado por Carhuachin H. en el 2020 (46).

Está constituido por 39 ítems clasificados en 4 dimensiones: tiempo de exposición con 8 ítems (1 al 8), Tipo de ruido con 10 ítems (9 al 18), Área de trabajo con 8 ítems (19 al 26) y Usos de equipo de protección personal auditivos con 13 ítems (27 al 39).

Los valores consignados según la escala de Likert son: nunca (1), casi nunca (2), a veces (3), casi siempre (4) y siempre (5).

Los niveles y escalas establecidos son : Bajo de 39 a 91 puntos, Medio de 92 a 144 puntos y alto de 145 a 195 puntos.

##### **Instrumento 2: Escala de Nivel de estrés**

Se ha tomado de referencia el instrumento Escala de nivel de estrés creado por la autora Ccasani Cruz, Marisol validado por Marcos C. en el 2022 (48).

Está constituido por 26 ítems los cuales se han clasificados en 4 dimensiones: reacciones físicas con 5 ítems (1 al 5), reacciones emocionales con 10 ítems (6 al 15), reacciones cognitivas con 7 ítems (16 al 22) y reacciones conductuales con 4 ítems (23 al 26).

Los valores consignados según la escala de Likert son: siempre (4), casi siempre (3), casi nunca (2) y nunca (1).

Los niveles y escalas contemplados son: : Alto de 52 a 130 puntos, medio de 37 a 51 puntos y bajo de 26 a 36 puntos.

### **3.7.3. Validación**

#### **Variable exposición al ruido**

El instrumento de exposición al ruido fue validado por tres expertos ( Mgtr.en gestión de los servicios en salud, Dr. en psicología y Dra. en educación) mediante una ficha de evaluación evaluando pertinencia , relevancia y claridad de los ítems.(46).

#### **Variable estrés laboral**

El instrumento de estrés laboral fue validado por cinco expertos (Obando R., Gordillo J., Rodríguez G., Palomino C., Chávez A.)(48) a través de un informe de opinión determinando claridad, objetividad y coherencia de los ítems.

### **3.7.4. Confiabilidad**

#### **Variable exposición al ruido**

Se obtuvo un coeficiente de confiabilidad de Alfa de Crombach de 0.948 por lo que proporciona una alta confiabilidad (46).

#### **Variable estrés laboral**

Análisis de confiabilidad por consistencia interna a través del coeficiente de Alfa de Crombach se obtuvo 0.909, por lo tanto, el instrumento es altamente confiable (48).

### **3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos**

Para llevar a cabo el presente estudio, inicialmente, se solicitará la conformidad del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener. Posteriormente, se gestionará la aprobación formal por parte de la dirección de la institución. Asimismo, se recabará el consentimiento informado de los trabajadores, garantizando en todo momento el cumplimiento de los principios éticos de la investigación, conforme a los criterios de inclusión y exclusión establecidos.

Tras contar con la autorización correspondiente, se procederá a aplicar los instrumentos autoadministrados para medir la exposición al ruido y el nivel de estrés laboral, utilizando formularios impresos.

Se recopilarán los cuestionarios aplicados.

- Las respuestas obtenidas serán registradas en una base de datos.
- El procesamiento de la información se realizará mediante el software estadístico SPSS
- El análisis de los datos se realizará mediante técnicas descriptivas, presentando las frecuencias en forma de porcentajes.
- En función de la distribución de los datos, se aplicarán pruebas estadísticas paramétricas, específicamente la correlación de Pearson, o, en caso contrario, pruebas no paramétricas, como la correlación Rho de Spearman.

### 3.9.Aspectos éticos

Para la ejecución de este proyecto , se atenderán los principios éticos siguientes:

- ✓ El principio de la justicia: implica que los trabajadores reciban un trato imparcial y respetuoso durante el desarrollo del estudio, protegiendo la confidencialidad de su información personal y asegurando la no discriminación.
- ✓ El principio de autonomía se garantizará mediante la suscripción del consentimiento informado, documento que acreditará la decisión libre y voluntaria de los colaboradores para participar en el estudio.
- ✓ El principio de la beneficencia: se pretende contribuir a la concientización sobre la importancia de perfeccionar el control de la exposición al ruido y del estrés laboral.
- ✓ El principio de no maleficencia: se asegura dado que el estudio tiene un carácter estrictamente académico, garantizando que no generará perjuicio alguno ni a los participantes de la muestra ni a la institución objeto de investigación.

Cada participante firmará el consentimiento informado, garantizando el anonimato de los participantes y la confidencialidad de la información recolectada.

#### 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1.Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2025			
	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.
Determinación del problema de estudio	■			
Búsqueda y análisis de referencias bibliográficas	■			
Identificación y formulación de problemas y objetivos	■			
Elaboración de la justificación	■			
Redacción del marco teórico	■			
Comprobación de la validez y fiabilidad de los instrumentos		■		
Descripción de los aspectos ético-administrativos		■		
Revisión del proyecto			■	
Elaboración del informe final				■

LEYENDA:   ■  Actividades cumplidas

                  ■  Actividades por cumplir



#### 4.2.Presupuesto

<b>CARACTERISTICAS</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PRECIO POR UNIDAD</b>	<b>PRECIO FINAL</b>
<b>Material</b>			
Fotocopias	150	0.10	15.00
Hojas bond A4	2	20.00	40.00
USB	1	35.00	35.00
Internet		40.00	40.00
<b>Servicios</b>			
PC-Computadora	200 horas	1.50	300.00
Impresiones	150	0.10	15.00
Anillados	2	100.00	200.00
Empastados	2	30.00	60.00
Asesoría	1	400.00	400.00
	<b>TOTAL</b>		1.105

## 5. REFERENCIAS

1. Camargo D, Lugo M, Tatis D. Cuantificación de la exposición a ruido al cual pueden estar expuestos los trabajadores de la Empresa embutidos la provincia s.a.s en el área de producción. [ Trabajo de Aplicación y Profundización]. Córdoba: Universidad de Córdoba; 2024. Disponible en: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/server/api/core/bitstreams/382dd7a7-8884-40a9-a9c1-43589bc7be4e/content>
2. Marcano M, Ron M, Hernández E, Coronado H, Hernández J. Exposición laboral al ruido. Efectos auditivos en trabajadores de una empresa venezolana manufacturera de azúcar. Revista Cubana de Salud y Trabajo [Internet]. 2023 [citado 24 May 2024]; 24 (1) Disponible en: <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt/article/view/366>
3. Coarite G. Niveles de ruido y autopercepción sobre el efecto en la salud de los comerciantes del mercado Bellavista de la Ciudad de Puno – 2024. [Tesis para optar el grado de Ingeniero Ambiental]. Perú: Universidad Privada San Carlos; 2024. Disponible: [https://repositorio.upsc.edu.pe/bitstream/handle/UPSC/1460/Grecia\\_Milagros\\_COARITE\\_AGUIRRE.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upsc.edu.pe/bitstream/handle/UPSC/1460/Grecia_Milagros_COARITE_AGUIRRE.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
4. Salazar M. Estrés laboral y desempeño laboral en Servidores Públicos de Lima Metropolitana. [Tesis para optar el Título de Licenciada en Psicología con mención en Psicología Organizacional]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2022. Disponible [:https://hdl.handle.net/20.500.13084/6527](https://hdl.handle.net/20.500.13084/6527)

5. Alvarez L. Psychosocial risks and work stress in workers of the Decentralized Autonomous Municipal Government San Miguel de los Bancos. [Trabajo de Titulación para la obtención del título de Psicólogo]. Ecuador: Universidad Tecnológica Indoamericana; 2022.Disponible: <https://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/5044>
6. Portocarrero V. Estrés laboral y desempeño del personal en la Empresa textil Sydney en Lima, 2022.[Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Administración de Empresas].Perú: Universidad San Ignacio de Loyola;2022.Disponible: <https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/6862bf07-3f10-4291-86d6-ed2eb38fb0ee/content>
7. Torres R. El Estrés laboral y el desempeño laboral en los empleados de Lely Special Corporation de Lima, 2022. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología]. Lima: Universidad Continental;2023. Disponible: [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/13258/1/IV\\_FHU\\_501\\_TE\\_Torres\\_Manrique\\_2023.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/13258/1/IV_FHU_501_TE_Torres_Manrique_2023.pdf)
8. Cristóbal Y, Quiñones J. Exposición al ruido como factor contribuyente al estrés laboral en el personal de salud de diferentes unidades hospitalarias. [Trabajo académico para optar el título de Especialista en enfermería en Salud Ocupacional ]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2020.Disponible: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/4180>

9. Onofre L. Influencia del estrés laboral en el desempeño laboral del personal de la Dirección de Talento Humano del Hospital de Especialidades Fuerzas Armadas n. ° 1, Quito, en el año 2021. [Tesis para optar el grado de Maestría Profesional en Desarrollo del Talento Humano].Ecuador: Universidad Andina Simón Bolívar;2021.Disponible:<https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/8191/1/T3576-MDTH-Onofre-Influencia.pdf>
10. Cahuana P. Relación entre riesgo laboral y estrés laboral en trabajadores de la Compañía Minera Cerro S.AC. ECM JRC SAC, 2023. [Tesis para optar el grado de Doctora en Seguridad y Control en Minería].Perú: Universidad Nacional del Centro del Perú,2025. Disponible: [https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/12656/T010\\_70236594\\_D.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/12656/T010_70236594_D.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
11. Huamani L. Estrés laboral y resiliencia en trabajadores del área de ventas de una empresa de importaciones y exportaciones, Lima 2022.[Tesis para optar el título de Licenciada en Psicología ]. Perú: Universidad Cesar Vallejo. Disponible: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/98748/Huamani\\_RLE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/98748/Huamani_RLE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
12. Funes K. Estrés laboral y su relación en el desempeño de los trabajadores de la Institución Administradora de Fondos de Aseguramiento en Salud del Ejército del Perú, Lima-Perú, 2024.[Tesis para optar el título de Licenciada en Administración y Gerencia]. Perú: Universidad Ricardo Palma. Disponible:

<https://repositorio.urp.edu.pe/server/api/core/bitstreams/3417f43b-c7d9-47af-b573-cd8e620efccc/content>

13. Zapata C, Riera W. Riesgos psicosociales y estrés laboral en trabajadores del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, Ambato, Ecuador. Gestio Et Productio. Revista Electrónica De Ciencias Gerenciales. 2024; 6(10),4-23. <https://doi.org/10.35381/gep.v6i10.60>
14. Benitez N. Análisis de los efectos de la exposición al ruido en la salud auditiva de los trabajadores de una fábrica en Paraguay, 2024. [Tesis para obtener el título de Magister en Audiología Clínica y Terapia en la Audición]. Paraguay: School of Advanced Education, 2024. Disponible en: <https://saera.eu/wp-content/uploads/2025/03/Nelly-Pamela-Benitez-2024.-Analisis-de-los-efectos-de-la-exposicion-al-ruido-en-la-salud-auditiva-de-los-trabajadores-de-una-fabrica-en-Paraguay-SAERA.pdf>
15. Espinoza W. Evaluación del ruido laboral y su efecto en la salud en operadores del área de producción de una industria - 2023.[Tesis para obtener el título de Magister en Higiene y Salud ocupacional]. Ecuador: Universidad Técnica del Norte;2023. Disponible: <https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/15937/2/PG%201820%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
16. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. [Internet] .[ Consultado el 31 de mayo del 2025]. Disponible en: <https://www.insst.es/documents/94886/4155697/Tema%209.%20Ruido.pdf>

17. Freire C. Gestión de ruido laboral en la Empresa Talleres Barriga Sánchez “Tabasa”. [Tesis para obtener el grado de Ingeniero Industrial].Ecuador: Universidad Técnica de Ambato;2024. Disponible: <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/40826>
18. Coronel M, Ordoñez J. Evaluación del ruido en el ambiente laboral de los centros de especialidades odontológicas de la universidad católica de cuenca campus azogues.[ Tesis para obtener el grado de odontólogo].Ecuador: Universidad Católica de Cuenca;2024. Disponible: <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/8406f5fc-3c1d-4abe-b0b5-66a7210549e5/content>
19. Torres D. Aplicación de La Teoría de Florence Nightingale en los servicios de salud en Cuba. Multimed [Internet]. 2021 oct [citado 2024 Jun 01]; 25( 5 ): . Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mmed/v25n5/1028-4818-mmed-25-05-e2529.pdf>
20. Martínez C. El legado escrito de Florence Nightingale. Un rico patrimonio de la profesión enfermera. Cultura de los Cuidados. 2021; 25 (Nº esp): 63-73.
21. Flores D, Comas R, Vega J. Alteraciones auditivas por exposición al ruido laboral en el cuerpo de bomberos de Guaranda, Chillanes y San Miguel.[Tesis para obtener el grado de Magister en Salud ocupacional ]. Ecuador: Universidad Nacional Autónoma de los Andes “Uniandes”;2023. Disponible: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/16648>
22. Villalva A. Determinación de los niveles de ruido ambiental generados en el casco urbano del Distrito de Concepción, Provincia de Concepción,

- departamento Junín, Perú.[Tesis para obtener el título de Ingeniero Ambiental].Perú: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2024.Disponible:  
[http://45.177.23.200/bitstream/undac/4493/1/T026\\_48551291\\_T.pdf](http://45.177.23.200/bitstream/undac/4493/1/T026_48551291_T.pdf)
23. Medición de ruido en un centro de servicios del sector automotriz. South Florida Journal of Development, Miami, p. 5997-6006.2021; Vol. 2 No. 4 .
24. Carmin J, Ipanaque J. Conocimiento sobre medidas preventivas de Hipoacusia en trabajadores de la empresa Industrial Embotelladora San Miguel del Sur S.A.C – Huaura 2021. [Tesis para obtener el título de Licenciada de enfermería]. Perú: Universidad Cesar Vallejo;2021. Disponible:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/69760/Carm in\\_RJY-Ipanaque\\_RJJ-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/69760/Carm_in_RJY-Ipanaque_RJJ-SD.pdf?sequence=1)
25. Briones A, Lozano L, Cedeño E, Evangelina M. Ruido laboral y su relación con la pérdida auditiva en empleados en Empresas de Salud Pública. E-ISSN.2023;vol.8 ,132-138.
26. National Institute on Deafness an Other Communication Disorders. Protectores de oídos.[Internet 30 de julio del 2025]. Disponible en:  
<https://www.nidcd.nih.gov/es/espanol/protectores-de-oidos>
27. Buitrago A, Barrera A, Plazas Y, Chaparro C. Estrés laboral: una revisión de las principales causas consecuencias y estrategias de prevención. Revista Investig. Salud Univ. Boyacá [Internet]. 11 de noviembre de 2021

- [citado 5 de junio de 2024];8(2):131-46. Disponible en:  
<https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/553>
28. Espin C. Evaluación de protectores auditivos mediante un sistema de escucha Binaural Artificial.[ Tesis para optar el título de Ingeniero de Sonido y Acústica]. Ecuador: Universidad de las Americas;2019.Disponible:  
<http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/10659>
29. Moyano L. Estrés laboral y desempeño del personal del área comercial en El Clan - Fondos Colectivos en La Victoria, Lima, 2023.[ Tesis para optar el Grado Académico de Maestro en Proyectos y Desarrollo Empresarial]. Perú Universidad José Faustino Sánchez Carrion;2024. Disponible:  
<http://hdl.handle.net/20.500.14067/9230>
30. García U. Vega M. Felicidad y estrés laboral en trabajadores de una empresa de construcción del distrito de Cerro Colorado, de la ciudad de Arequipa, 2022.[Tesis para optar el título de Licenciada en Psicología].Perú: Universidad continental;2023.Disponible:  
<https://hdl.handle.net/20.500.12394/13368>
31. Gonzales R,Condori B. Estrés laboral y desempeño laboral en el instituto regional de enfermedades neoplásicas (iren)-concepción Huancayo, 2022.[Tesis para optar el título de psicólogo].Peru: Universidad Peruana de los Andes;2023.Disponible: <https://hdl.handle.net/20.500.12848/6885>
32. Camacho O. Pedroza F. Navarro G. Roca J. Fulgencio M. Modelo Transaccional del estrés y estilos de afrontamiento en investigación psicológica del estrés: Analisis critico. Uaricha [Internet]. 2024; vol.22 (

- 42-53), [Consultado el 05 de agosto del 2025]. Disponible en:  
<https://www.revistauricha.umich.mx/index.php/urp/article/view/708/727>
33. Cruz D, Ortigoza A, Canova C. Estrés académico en los estudiantes de Enfermería. Rev Esp Edu Med [Internet]. 12 de febrero de 2024 [citado 16 de noviembre de 2024];5(2). Disponible en:  
<https://revistas.um.es/edumed/article/view/598841>
34. Muñoz S, Molina D, Ochoa R, Sánchez O, Esquivel J. Estrés, respuestas emocionales, factores de riesgo, psicopatología y manejo del personal de salud durante la pandemia por COVID-19. Acta Pediatr Mex.[Internet]. 2020;41(1),127-136.[Consultado el 19 de noviembre de 2024]. Disponible en:  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/actpedmex/apm-2020/apms201q.pdf?fbclid=IwAR0PqPMXMgtP9jIpEts8yA3xKd77liJ4fRs-iRt-AWBzQczPQ9pHiinDIXk>
35. Atención Primaria. España: Elsevier.53(92).Enero de 2021.
36. Tejada K. Estrés laboral y reacciones del personal de Enfermería frente al covid- 19, Centro Quirúrgico del Hospital Hipólito Unanue de Tacna, 2020.[ trabajo para optar el título de Enfermería en Centro Quirúrgico]. Perú: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, 2020. Disponible:  
<https://repositorio.unjbg.edu.pe/server/api/core/bitstreams/206c4c9d-07e9-4008-8188-5570f0590115/content>
37. Quezada N. Metodología de la investigación [Internet].Marcocombo: editorial Macro 2021. <https://editorialmacro.com/wp-content/uploads/2021/02/9786123045760.pdf>

38. Berti G. Factores laborales y su relación con el nivel de estrés en profesionales de enfermería que laboran en el Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Arzobispo Loayza Lima, 2023. [Tesis para optar el título de Especialista en Centro quirurgico]. Perú Universidad Norbert Wiener;2023. Disponible: [https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/11864/T061\\_003926202\\_S.pdf?sequence=11&isAllowed=y](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/11864/T061_003926202_S.pdf?sequence=11&isAllowed=y)
39. Aragón S. Relación entre los factores ambientales y el nivel de estrés del recién nacido prematuro de la unidad de cuidados intensivos neonatales de un hospital público de Cusco, Perú en el periodo julio – diciembre 2022. [Tesis para optar el título de Especialista en Enfermería en Cuidados Intensivos Neonatales]. Perú: Universidad Norbert Wiener,2022. Disponible: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/6986>
40. Briones D. Niveles de ruido y su grado de molestia en la Ciudad de Cajamarca. [Tesis para optar el título de Ingeniero Ambiental]. Perú: Universidad Nacional de Cajamarca; 2023. Disponible: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/5951/18-07-%20DAVID%20FINAL%20INFORME%20FINAL.pdf?sequence=1>
41. Morán N. Zavala D. Intriago D. Ávila R. Guerrero R. Tuárez H. Pinargote B. Pilay N. Metodología de la Investigación Científica: Diseño de Investigaciones Cuantitativas [Internet].Edición. España: Casa Editora Internacional;2025.[Consultado el 01 de agosto del 2025].Disponible en: <https://editorialalema.org/libros/index.php/alema/article/view/45/45>

42. Gómez E, Análisis Correlacional de la formación Académico-Profesional y Cultura Tributaria de los Estudiantes de Marketing y Dirección de Empresas. RUS.2020; 12(6), 478-483.
43. Cruz A, Espinoza K. Factores laborales que influyen en el estrés laboral del personal profesional del centro quirúrgico Hospital Essalud Huánuco 2022. [ Tesis para optar el título de la segunda especialidad profesional en Enfermería en Centro Quirúrgico]. Perú: Universidad Nacional Hermilio Valdizán, 2022. Disponible: <https://hdl.handle.net/20.500.13080/8895>
44. Revista de la facultad de Medicina Humana. Estudios transversales. Rev. Fac. Med. Hum. 2021; 21(1): 179-185.
45. Arguero C. Evaluación de la exposición al ruido ocupacional en la planta de reciclaje de la Municipalidad de la Molina. [Tesis para optar el título de Ingeniero Ambiental]. Perú: Universidad Nacional Agraria La Molina, 2024. Disponible: <https://repositorio.lamolina.edu.pe/server/api/core/bitstreams/b97ac6f6-b1cb-4b0f-8611-a6311c8958d9/content>
46. Carhuachin H. Relación entre la exposición al ruido y la hipoacusia laboral en los trabajadores de la empresa Mondelez Internacional Lima 2020. [Tesis para optar el título de Maestro en Gestión de los servicios de salud]. Perú: Universidad Cesar Vallejo, 2020. Disponible: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/112566>
47. Lombardi Y. Relación entre satisfacción laboral y estrés en odontólogos durante la pandemia por Covid 19 en Cajamarca 2022. [tesis para optar el título profesional de Cirujano dentista]. Perú Universidad Señor de

Sipán,2022.

Disponible:

<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/11956/Lombardi%20Vasquez%20Yessica%20Marilu.pdf?sequence=12&isAllowed=y>

48. Marcos C. Estrés laboral y sintomatología de músculos esqueléticos de los trabajadores del Hospital Eleazar Guzman Barrón 2022.[ Trabajo académico para optar el título de especialista en Enfermería en Salud Ocupacional].Perú: Universidad Norbert Wiener,2022.Disponible: [https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7916/T061\\_45238348\\_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7916/T061_45238348_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

49. Murillo V. Estrés laboral y calidad de vida en enfermería del servicio de emergencia de un hospital nacional de Lima, 2024. [Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Salud Ocupacional]. Perú: Universidad Norbert Wiener,2024. Disponible: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/11878>

## **ANEXOS**

## ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
<p><b>GENERAL</b> ¿Cuál es la relación que existe entre la exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores de una industria en Huaura 2025?</p> <p><b>ESPECIFICOS</b></p> <p>¿Cuál es la relación existente entre la exposición al ruido según la dimensión tiempo de exposición y estrés laboral en los trabajadores?</p> <p>¿Cuál es la relación existente entre la exposición al ruido según la dimensión tipo de ruido y estrés laboral en los trabajadores?</p> <p>¿Cuál es la relación existente entre la exposición al ruido según la dimensión área de trabajo y estrés laboral en los trabajadores?</p> <p>¿Cuál es la relación existente entre la exposición al ruido según la dimensión uso de equipos de protección personal auditivos y estrés laboral en los trabajadores?</p>	<p>Determinar la relación entre la exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores.</p> <p><b>ESPECIFICOS</b> Identificar la relación entre la exposición al ruido conforme a la dimensión tiempo de exposición y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025</p> <p>Identificar la relación entre la exposición al ruido conforme a la dimensión tipo de ruido y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025</p> <p>Identificar la relación entre la exposición al ruido conforme a la dimensión área de trabajo y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025</p>	<p><b>GENERAL</b> Existe relación estadísticamente significativa entre la exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025.</p> <p><b>HIPOTESIS NULA</b> No existe relación estadísticamente significativa entre la exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025.</p> <p><b>ESPECIFICOS</b> Existe relación estadísticamente significativa entre la exposición al ruido según la dimensión tiempo de exposición y estrés laboral en los trabajadores.</p> <p>Existe relación estadísticamente significativa entre la exposición de ruido según la dimensión tipo de ruido y estrés laboral en los trabajadores.</p> <p>Existe relación estadísticamente significativa entre la exposición de ruido según la dimensión área de trabajo y estrés laboral en los trabajadores.</p> <p>Existe relación estadísticamente significativa entre la exposición de ruido según la dimensión uso de equipos de protección personal auditivos y estrés laboral en los trabajadores.</p>	<p><b>VI: Exposición al ruido</b> <b>Dimensiones:</b> D1: tiempo de exposición D2: tipo de ruido D3: área de trabajo D4: Usos de equipo de protección personal auditivos.</p> <p><b>V2: Estrés laboral</b> D1: Reacciones físicas D2: Reacciones emocionales D3: Reacciones cognitivas D4: Reacciones conductuales</p>	<p><b>Tipo:</b> Aplicada <b>Enfoque:</b> Cuantitativo <b>Método:</b> Hipotético deductivo <b>Diseño:</b> Observacional Descriptivo Correlacional Transversal Prospectivo</p> <p><b>Población:</b> 181 <b>Muestra:</b> 123 trabajadores de una Industria en Huaura <b>Técnica:</b> Encuesta <b>Instrumentos:</b> 1. Cuestionario de Exposición al ruido 2. Cuestionario Nivel de estrés</p>

## ANEXO 2: INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION

### CUESTIONARIO DE EXPOSICION AL RUIDO

Instrucciones: Para el desarrollo del cuestionario le solicitamos leer con cuidado y tomar el tiempo que estime pertinente para dar respuesta a cada uno de los datos requeridos. Las respuestas se efectuarán marcando con una 'X' cada una de las 39 afirmaciones planteadas en los ítems del instrumento, según sea su percepción, considerando los puntajes que puede optar por responder, según detalle que se indica :Pertinencia , relevancia y claridad

#### CUESTIONARIO VARIABLE INDEPENDIENTE: EXPOSICION AL RUIDO

	DIMENSIONES / ITEMS	Pertinencia		Relevancia		Claridad		sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	<b>DIMENSION 1</b> <b>tiempo de exposición</b>							
	Está expuesto al ruido menos de 8 horas							
	Está expuesto al ruido más de 12 horas							
	Está protegido usted que trabaja con máquinas más ruidosas							
	Escucha música en alto volumen							
	Utiliza audífonos musicales fuera del trabajo para escuchar radio o música por más de una hora a alto volumen							
	Se rota a colaboradores que están en zonas muy ruidosas para evitar que estén expuestos al ruido muchas horas							
	Trabaja expuesto al ruido mayor de 80 Db							
	Frecuenta usted discotecas y karaokes por la menos 1 vez a la semana							
	<b>DIMENSION 2: tipo de ruido</b>							
	Están aisladas o tapadas completamente las piezas o maquinas ruidosas							
2	Se atienden periódicamente las máquinas para evitar que aumente el ruido que hace							

3	Se utilizan materiales que absorben el sonido en el techo, las paredes o las tapas de maquina							
4	Se sustituye el equipo y las piezas ruidosos por modelos más silenciosos							
5	El nivel de ruido es constante y continuo							
6	Se utilizan barreras y obstáculos adecuados para evitar que el ruido se difunda.							
	Existe habitualmente ruidos de impacto (golpes)							
	Hay ruido aleatorio e inesperado en algún momento de la jornada que puede sobresaltar al trabajador							
	Existen ruidos de varios tipos combinados habitualmente							
10	El nivel de ruido sufre varias variaciones a lo largo de la jornada							
	<b>DIMENSION 3: Área de trabajo</b>	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	En el área que usted se desempeña pasa los 80 db							
2	Está protegido usted que trabaja con máquinas más ruidosas							
3	Se rota a colaboradores que están en zonas muy ruidosas para evitar que estén expuestos al ruido muchas horas							
4	Siente que las personas murmuran o hablan en voz muy baja con frecuencia							
5	Sufre zumbidos, ruidos pitillos en el oído terminando el trabajo cuando existe silencio							
6	Tiene dificultad para entender una conversación cuando está en un grupo grande o multitud de personas							

7	Ha trabajado en la planta en sitios ruidosos sin tener puesto el equipo de protección auditiva							
8	Ha sido capacitado sobre riesgo laboral específicamente riesgo a su salud por exposición al ruido en su puesto de trabajo							
	<b>DIMENSION 4: Uso de equipos de protección personal auditivos</b>							
1	Cree que el equipo que usa le protege contra el ruido							
2	Sabe usted como utilizar el equipo de protección auditiva							
3	Sabe usted cuando debe de cambiar el equipo de protección auditiva							
4	Creer que utilizar los protectores auditivos cada vez que trabajas con ruidos fuertes es importante							
5	Sabe cómo cuidar el equipo de protección auditiva							
6	Ha sido capacitado sobre el uso de protección auditiva en la empresa							
7	Percibe usted que su capacidad ha disminuido							
8	Creer que las orejeras presionan demasiado los oídos							
9	Trabajaría usted sin equipos de protección auditiva en sitios ruidosos							
10	Si el uso de tapones u orejeras no fuera obligatorio los usaría							
	Utiliza tapones u orejeras en sus oídos por obligación de la empresa							
12	Creer que el equipo de protección auditivo que usa es incomodo							
13	Creer usted que utilizar protección auditiva en una zona ruidosa podría evitar enfermedades al oído							

## CUESTIONARIO DE ESTRÉS LABORAL

### I. DATOS GENERALES

Nombre del Encuestador.....

Nombre del establecimiento.....

Fecha.... /...../....

### II. DATOS DEL TRABAJADOR

Edad (en años cumplidos): .....

Sexo: M ( ) F ( )

Área donde labora: .....

**INSTRUCCIONES:** Estimado participante, por favor es de vital importancia su colaboración en el presente estudio. Estamos interesados en su franca opinión sea esta positiva o negativa. Por favor sírvase contestar todas las preguntas. También aceptamos sus comentarios y sugerencias. Muchas gracias por su ayuda. Por ello, en la siguiente tabla se detalla la manera en que se medirá cada respuesta:

<b>Código</b>	<b>Categoría</b>	<b>Escala</b>
S	Siempre	4
CS	Casi siempre	3
CN	Casi nunca	2
N	Nunca	1

	<b>ITEMS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>REACCIONES FISICAS</b>				
1	Sufre dolores de cabeza				
2	Sufre de dolor de espalda y cuello				
3	Sufre de insomnio o dificultad para conciliar el sueño				
4	Presenta sensación de ardo en el estómago durante la jornada laboral				
5	Siente que esta fatigado en su jornada laboral				
	<b>REACCIONES EMOCIONALES</b>				
6	Sufre de irritabilidad ante cualquier situación				
7	Siente que se ha vuelto más mal humorado				

8	Siente que ha perdido la empatía				
9	Siente que es pesimista				
10	Se siente desganado				
11	En el desempeño diario se aburre				
12	Sufre de decaimiento continuamente				
13	Sufre de preocupación constante				
14	Sufre de ansiedad				
15	Usted al realizar una tarea determina permanecer inquieto (a)				
	<b>REACCIONES COGNITIVAS</b>				
16	Siente que no puedo asumir mis responsabilidades				
17	Siente que nadie le toma en consideración cuando dice algo				
18	Sufre de olvidos constantemente				
19	Tiene dificultad para concentrarse				
20	Tiene dificultad para comunicarse con los demás				
21	Tiene dificultad para resolver problemas				
22	Tiene dificultad para tomar decisiones				
	<b>REACCIONES CONDUCTUALES</b>				
23	Sufre intranquilidad motora (movimientos continuos de dedos o piernas al estar sentado)				
24	Sufre de algunas manías (rascarse o tocarse las manos a casa rato)				
25	Tiene excesiva ingestión de alimentos o pérdida de apetito				
26	Tiene reacciones agresivas				

### **Anexo 3: Formato de consentimiento informado para participar del proyecto de investigación.**

El presente documento contiene toda la información necesaria para poder decidir si usted es participe o no del proyecto de investigación titulado “Exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores de una Industria en Huaura 2025” además usted debe de comprender cual es el propósito de este estudio, caso contrario podría comunicarse con el investigador por vía telefónica o creó electrónico que figura en este documento hasta que sus dudas sean resueltas.

**Institución:** Universidad Privada Norbert Wiener.

**Nombre del investigador principal:** Lic. Enf. Angie Alvarez Herrera

**Título del proyecto:** Exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores de una Industria

**Propósito del estudio:** Determinar la relación entre la exposición al ruido y estrés laboral en los trabajadores

**Participantes:** Trabajadores de una Industria en Huaura

**Participación:** Si

**Participación voluntaria:** Si

**Beneficios por participar:** Ninguna

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguna

**Costo por participar:** Ninguno

**Remuneración por participar:** Ninguno

**Confidencialidad:** Si

**Renuncia:** No aplica

**Consultas posteriores:** Si

**Contacto con el investigador:** celular 987486048. Email: [aries\\_12450@hotmail.com](mailto:aries_12450@hotmail.com)

## DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo declaro haber leído y comprendido la información proporcionada, así mismo tengo conocimiento del propósito del proyecto de investigación, así como la confidencialidad de mi identidad. Por tal motivo doy mi consentimiento a la participación del presente proyecto de investigación, en merito a ello firmo mi participación:

**Nombre y apellidos:**.....

**D.N.I:**.....




# 17% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

## Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

## Fuentes principales

- 14%  Fuentes de Internet
- 4%  Publicaciones
- 15%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

## Marcas de integridad

### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## Fuentes principales

- 14% Fuentes de Internet
- 4% Publicaciones
- 15% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

## Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	3%
2	Trabajos entregados	uwiener on 2023-11-04	2%
3	Trabajos entregados	uwiener on 2024-03-03	1%
4	Internet	hdl.handle.net	1%
5	Publicación	Eurídice Medina, Reina Maribel Ponce Pastor. "Inverted classroom as an educatio...	<1%
6	Internet	repositorio.uss.edu.pe	<1%
7	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	<1%
8	Internet	saera.eu	<1%
9	Trabajos entregados	uwiener on 2024-03-07	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-02-12	<1%
11	Publicación	Cristhian Andrés Zapata-Constante, Wilma Leonila Riera-Vázquez. "Riesgos psicosis..."	<1%