Universidad Norbert Wiener

DIRECCIÓN DE POSGRADO Y SEGUNDAS ESPECIALIDADES SEGUNDA ESPECIALIDAD EN CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGÍA

Trabajo Académico

Factores maternos y abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo, 2026

Para optar el Título de

Especialista en Cuidado Enfermero en Neonatología

Presentado por:

Autora: Gutierrez Estrada, Maricruz Veronica

Código ORCID: https://orcid.org/0009-0004-2697-1443

Asesora: Mg. Del Carpio Florez, Sofia

Código ORCID: https://orcid.org/0000-0001-9105-2102

Lima – Perú

2026

Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo,Gutierrez Estrada Maricruz Veronica , egresado de la Dirección de Posgrado y Segundas Especialidades, **Segunda especialidad en Cuidado Enfermero en Neonatología,** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **"FACTORES MATERNOS Y ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN NEONATOS DE UNA CLÍNICA EN LIMA NORTE, ENERO – MARZO, 2026"** validado por el Coordinador encargado Dr. Luis Ermilio Carranza Quispe, DNI 44524326 ORCID https://orcid.org/0000-0002-1891-2986 tiene un índice de similitud de (quince) 15 % con código OID: 14912:620559711 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



…….
Gutierrez Estrada Maricruz Veronica
DNI: 46392965



…….
Dr. Luis Emilio Carranza Quispe
Coordinador de Investigación
DNI: 44524326

Lima, 04 de Setiembre del 2026

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. EN caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente jutificado en el siguiente recuadro.

Se justifica el excedente de similitud (9%) de la fuente principal (primaria) debido a que las coincidencias corresponden a aspectos metodológicos del estudio, caracterizados por el uso de terminología técnica y estructuras estandarizadas propias del diseño, población, muestra, instrumentos, procedimientos y análisis estadístico. Se verificó que estas coincidencias no corresponden a resultados, discusión ni conclusiones, y que las fuentes utilizadas se encuentran debidamente citadas y referenciadas.

INDICE

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema……01

1.2 Formulación del problema……...……04

1.2.1. Problema general……...04

1.2.2. Problemas específicos……...04

1.3. Objetivos de la investigación……..…04

1.3.1. Objetivo general……....04

1.3.2.Objetivos específicos…….05

1.4. Justificación de la investigación…….....05

1.4.1. Teórica……...05

1.4.2. Metodológica……..……...06

1.4.3.Práctica…….…….....07

1.5. Delimitación de la investigación

1.5.1. Temporal……..…….…07

1.5.2. Espacial……..…....07

1.5.3.Población o unidad de análisis……..……..07

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes…….….08

2.2. Bases teóricas…….……....08

2.3. Formulación de hipótesis……...…23

2.3.1. Hipótesis general……...23

2.3.2. Hipótesis especificas…….……..…23

3. METODOLOGÍA

3.1.Método de la investigación……..…...25

3.2.Enfoque de la investigación……..…..….25

3.3.Tipo de investigación……...…...25

3.4.Diseño de la investigación…….....….26

3.5.Población, muestra y muestreo……..…....….26

3.6.Variables y operacionalización…….....…...29

3.7.Técnicas e instrumentos de recolección de datos……...…....32

3.7.1. Técnica……...…....32

3.7.2. Descripción de los instrumentos……....32

3.7.3. Validación……..33

3.7.4.Confiabilidad…….…….....33

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos……..…...34

3.9. Aspectos éticos…….....34

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades……..…..36

4.2. Presupuesto……...…..37

5. REFERENCIAS……..... 38

RESUMEN:

Objetivo: Determinar la relación entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos en una clínica de Lima Norte, Enero – Marzo 2026.

Metodología: El estudio tiene un enfoque para generar conocimiento cuantitativo con el fin de medir los problemas a investigar, el tipo de investigación para la solución de problemas es aplicada, con diseño de recopilación y análisis no experimental, el estudio de la muestra es de 148 madres de recién nacidos en el área de alojamiento conjunto, en las cuales se aplicará 2 cuestionarios; la primera sobre los factores de las madres y el segundo cuestionario sobre el abandono de la lactancia materna exclusiva, se realizara análisis del comportamiento de los datos descriptivo y el análisis inferencial de las conclusiones, utilizando el programa IBM SPSS versión 26.0, los resultados obtenidos se expresaran en tablas y gráficos; además se analizara la correlación entre las variables estudiadas utilizando el coeficiente Spearman.

Palabras claves: Factores maternos, abandono de lactancia, madre.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between maternal factors and the cessation of exclusive breastfeeding in newborns at a clinic in North Lima, Peru, from January to March 2026.

Methodology: This study employs a quantitative approach to measure the research problems. The research is applied, with a non-experimental design for data collection and analysis. The sample consists of 148 mothers of newborns in the mother-baby unit, to whom two questionnaires will be administered: the first on maternal factors and the second on the cessation of exclusive breastfeeding. Descriptive data analysis and inferential analysis of the conclusions will be performed using IBM SPSS version 26.0. The results will be presented in tables and graphs. The correlation between the variables studied will be analyzed using Spearman's rank correlation coefficient.

Keywords: Maternal factors, cessation of breastfeeding, mother.

1 EL PROBLEMA

1.1 **Planteamiento del Problema**

La lactancia directa de la madre al recién nacido es el pilar que asegura un óptimo crecimiento, peso, talla y desarrollo de las funciones físicas, cognitivas y emocionales de los en los neonatos, por lo que su exclusividad durante los primeros seis meses de vida es un proceso clave para este periodo de vida (1). Sin embargo, esta práctica enfrenta una disminución preocupante debido a diversos factores, especialmente los relacionados con las condiciones maternas. La tasa de exclusividad para la Lactancia Materna varía en el ámbito internacional, esto evidencia las disparidades en las políticas de salud para su promoción y sostenimiento (2).

En Europa, los índices son preocupantemente bajos en varios países. En España y Reino Unido, el 90% de los padres tienen la idea de iniciar la exclusividad de la lactancia materna, sin embargo al termino de los primeros quince días de vida solo el 66,4% de los neonatos la reciben exclusivamente y disminuyendo la cifra según pasan los meses; siendo así que a los seis meses, solo el 35,2% la recibe exclusivamente; dentro de las principales barreras se evidencia, el retorno temprano al trabajo, la falta de políticas sanitarias que incluyan la condición materna y el aumento en el uso de fórmulas infantiles (3)(4).

En cambio, en Asia, países como India y Nepal registran tasas superiores al 50%, gracias a campañas nacionales masivas de sensibilización (5). Sin embargo, en países más urbanizados como China, estas cifras disminuyen a menos del 30%, influenciadas por los estilos de vida urbanos y la venta significativa de leches artificiales (6).

La tasa en América del Norte están por debajo de los objetivos establecidos; en Estados Unidos, solo el 27% de los nacidos reciben como único alimento la leche materna hasta los seis meses y menos al 40% durante los primeros doce meses de edad, en México solo tres de cada diez bebes recibe lactancia exclusiva, cifra es baja, alcanzando el 33,6%, en donde las causas principales son, el regreso al trabajo antes de los seis meses, la presión social para el uso de fórmulas y la limitada duración de las licencias de maternidad, especialmente en Estados Unidos (7).

En contraste, para América ; donde se implementan políticas más sólidas para promover su exclusividad, los resultados se reflejan en las estadísticas, en países como Bolivia presentan una tasa del 60%, en cuanto al comportamiento sobre la LME (8), otras naciones como Ecuador registran índices por debajo del 35%, en gran medida debido a factores culturales y socioeconómicos (9).

En nuestro país, con políticas que fortalecen la exclusividad durante los primeros meses de vida, se presentan indicadores positivos y sostenidos durante los últimos años con un 65,9% referente a lactancia materna exclusivo. En zonas urbanas como Lima Metropolitana, las tasas son menores debido a la influencia de la vida contemporánea, el marketing agresivo de fórmulas lácteas, y las barreras laborales que enfrentan las madres. Dentro de los factores maternos más relevantes vinculados a la retirada de la Exclusividad, en el rango de cero a seis meses de vida, se encuentran: el bajo nivel de educación, desconocimiento de sus beneficios, alteración en la salud materna de las mamas y trastornos en la salud mental en el postparto. Además, la presión social,

el rol de la familia extendida y las condiciones laborales adversas contribuyen significativamente al abandono temprano (10).

La lactancia materna es fundamental al inicio de vida, después del nacimiento, por lo que su exclusividad es promovida a nivel mundial como parte de las metas en salud infantil al 2050, los factores de abandono relacionados con la madre físicos, sociales, demográficos, psicológicos; deben ser conocidos y estudiados, para priorizar estrategias mitiguen estos factores, con ello contribuir la promoción y protección del único alimentó vital en los primeros 180 días de vida, la leche materna.

Este estudio reconocerá aspectos claves para la acción, en la difusión de este único alimento; la leche materna y además podrá crear talleres que desarrollen habilidades y conocimiento; sesiones de dialogo ajustados a las demandas y desafíos de las madres, fortaleciendo su autonomía, motivando cambios para la mejora de la salud madre e hijo. Por lo tanto, la exclusividad de este tipo de alimentación es un tema de alta relevancia en salud del niño debido a su impacto a través de los años, afectando en las diferentes en etapas de los infantes su calidad de vida.

Por lo cual este estudio, es importante dado a que, en el contexto hospitalario del neonato, se tiene que contar con accesos considerables, para la no limitación, de brindar como único alimento la leche materna en una clínica privada ubicada en Lima Norte.

1.2 **Formulación del Problema**

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación de los Factores Maternos con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva En Neonatos De Una Clínica En Lima Norte, Enero – Marzo 2026?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación de los factores biológicos maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026?
- ¿Cuál es la relación de los factores sociodemográficos maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026?
- ¿Cuál es la relación de los factores psicológicos maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026?
- ¿Cuál es la relación de los factores sistema de salud materno y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026?

1.3 **Objetivo de la Investigación**

1.3.1 **Objetivo General**

Determinar la relación entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026

1.3.2 Objetivos Específicos

- Determinar la relación entre los factores biológicos maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero -Marzo 2026
- Determinar la relación entre los factores sociodemográficos maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026
- Determinar la relación entre los factores psicológicos maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026
- Determinar la relación entre los factores sistema de salud maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026

1.4 Justificación de la Investigación

1.4.1 Teórica

La mujer pasa fases de cambios biológico, social y psicológico al convertirse en madre este constante cambio transcurre desde la concepción, y alguno de ellos nunca dejan de modificarse, durante los primeros 12 meses de vida del recién nacido; el modelo de adopción del rol maternal de Mercer ; describe el proceso de vinculación al niño, la identidad del rol como progenitora, la identidad de auto percibirse como madre y experimentar comodidad; además enfatiza que la enfermera como profesional del cuidado mantiene una interacción profunda durante esta adaptación del rol materno ,deben considerar ofrecer cuidados e información para los cuidados adecuados durante este periodo, además de utilizar los

diferentes entornos como el hogar , el colegio, el empleo, la iglesia y otras instituciones de la comunidad; para promover la adecuada adaptación de los cambios constantes que se producen, siendo el estrés ambiental uno de los influyentes en el rol materno y el desarrollo del recién nacido. Mercer describe el proceso que atraviesan las mujeres al asumir el papel de madres , asi como los elementos que influyen en el crecimiento desde el embarazo hasta los primeros 12 meses de vida del bebe. El proceso de compromiso y preparación durante el embarazo, como el ser madre la auto percibe con la capacidad para cuidar a sus hijos, el proceso de conocimiento y recuperación física durante las dos primeras semanas post parto, al desarrollar habilidades, donde la madre tiene la capacidad de anticipar las acciones de su hijo y entender como , que , cuando, y por que hacer algo por el beneficios de su hijo. El proceso de normalización desde la segunda semana hasta los cuatro meses y el proceso de la integridad de rasgos maternas a partir de los ciento veinte días. El cuidado de enfermería durante el desarrollo de estos procesos debe contribuir en todos los entornos, que influyen, identificando ; junto a ella , las circunstancias que obstaculizan estos procesos o los recursos de apoyo que lo favorecen; para sugerir estrategias que promuevan la adopción del rol materno en el primer año de vida (11)

1.4.2 **Metodológica**

A nivel metodológico, el estudio de investigación fue aplicado, ya que será utiliza para clarificar un problema concreto, los hallazgos obtenidos serán útiles como base para futuras investigaciones que busquen entender la situación presentada. Además, se mostrarán las herramientas que han sido aprobadas, de manera que puedan servir como sugerencia para examinar este asunto en diferentes establecimientos de salud.

1.4.3 **Práctica**

La presente investigación posee repercusiones prácticas, pues facilitará la identificación de factores de barreras y/o factores facilitadores que se relacionen a la exclusividad de la lactancia materna, que resulta vital para disminuir la mortalidad y morbilidad neonatal. Los hallazgos se utilizarán como guía para desarrollar estrategias de enseñanza y programas de respaldo orientados a las madres y sus familias. Además, tendrán la capacidad de guiar a los expertos en salud en la puesta en marcha de políticas que promuevan un ambiente propicio para la lactancia, como la formación de grupos de apoyo y la formación del personal en orientación.

1.5 **Delimitación de la Investigación**

1.5.1 **Temporal**

Este trabajo de investigación se realizará durante los meses de noviembre 2025 a marzo 2026.

1.5.2 **Espacial**

El proyecto de investigación se desarrollará en una Clínica de Lima Norte, nivel de atención II – 1, en el área alojamiento conjunto**.**

1.5.3 **Población o unidad de análisis.**

La población de estudio estará por compuesto por madres de neonatos del área de alojamiento conjunto de una Clínica de Lima Norte entre los meses de enero a marzo, 2026.

MARCO TEÓRICO

2.1 **Antecedentes**

Antecedentes Internacionales

Sigcho y Tuza (13), 2024, Ecuador, con el propósito "Identificar los factores maternos vinculados con el abandono de la lactancia materna". En términos metodológicos, presentaron una revisión sistémica cuantitativo, construido en funciones de las normas PRISMA; con un grupo de 363 artículos, de los cuales 12 fueron seleccionados según los criterios de inclusión que se implementaron, para valorar los nexos con la deserción con la lactancia exclusiva. En sus hallazgos, más relevantes se encuentran; la limitada cantidad de leche materna, fisuras en los pezones, mastalgia, utilización de biberón en algunas entidades de salud, la reintegración laboral, la vida estudiantil, poco apoyo paterno, edad materna y desconocimiento sobre los privilegios de la lactancia, estas situaciones conducen a la desestimación de la leche materna como único alimento en la población de neonatos. En conclusión, la interrupción de brindar leche materna es un problema de múltiples factores, maternos, propias del neonato, psicosociales maternas y protocolares según las instituciones sanitarias que inciden directamente la permanencia única con leche materna durante los primeros180 días de vida.

Luna y Caramillo (14), 2024. en México, se proponen "Identificar los agentes que participan en la interrupción de la alimentación con materna antes de 180 días". La metodología que realizo fue analítica, observacional, prospectivo y de transversal con un grupo de 132 madres, en las que se aplicó el cuestionario de Kahn Liz. En sus hallazgos los agentes vinculados con el desistimiento de la lactancia materna fueron; laceraciones en la glándula mamaria, anillos de apoyo, tipo de lactancia mixta o artificial, estrés materno y otros factores diversos. Dentro de lo

que concluyen esta que, solo en el 62.2% de los casos brinda lactancia materna como único alimento, esto repercute negativamente a largo plazo en la salud de los menores como problemas de desnutrición, comorbilidades y perdidas a nivel económico; siendo el estrés y la ansiedad las causas principales del abandono.

Blanco et al. (15), 2022, en Cuba, cuyo fin fue "Describir los elementos maternos vinculados con el desistimiento temprano de la lactancia materna como único alimento". En el aspecto metodológico, fue descriptiva y transversal el grupo estudiado fue de 53 madres, se aplicó cuestionario para identificar los componentes maternos relacionados al desistimiento de la leche materna como único alimento. Los hallazgos fueron, el 62,3% de las madres eran primíparas y el 55% tenían hijos y habían estado lactando previamente; respecto al destete, el 77,4% de las puérperas experimentaron insuficiencia en la producción de leche, el 75,5 % indicó que el lactante no se saciaba; dentro de este grupo estudiado el 100% recibió información del tema, el 88,7 %, tuvo conocimientos adecuados acerca de la lactancia. Concluyen que se tienen diversos elementos como la estancia hospitalaria de los recién nacidos, el ser madre primerizas, pueden influir en la permanencia de la lactancia como único alimento; en relación con las madres indican como causas más resaltantes hipogalactia, no aceptación del pezón y poca ganancia de peso del neonato.

Vinueza (16) 2022, Ecuador, cuyo fin fue "Reconocer los elementos vinculados al desistimiento temprano de la lactancia materna". la metodología deductiva - cuantitativa, no experimental, descriptiva y transversal, el grupo fueron 100 puérperas. Para recolectar datos utilizo una encuesta para valorar los elementos maternos y la deserción de la lactancia materna como único alimento del recién nacido. En sus hallazgos, lo relacionado con el conocimiento , está vinculado a la definición de lactancia materna en un 69%, las ventajas de la lactancia materna el

32%, información durante el embarazo el 49%, los beneficios del calostro el 34% como primera vacuna; dentro de las barreras halladas para la continuidad de la lactancia materna agarre inadecuado del pezón, ideas inadecuadas sobre las leches artificiales, escaso calostro, congestión mamaria al inicio del amamantamiento; otros elementos fueron, el trabajo 41%, labores domésticas 35% y actividades académicas 41%. En conclusión, es crucial potenciar el entendimiento en las madres, aunque se recibe información y capacitación durante el embarazo y fortalecer las ganancias para la salud.

Rivas et al. (17). 2021 Nicaragua, se proponen "Determinar los determinantes relacionados al desistimiento de la lactancia materna". Metodológicamente, utilizaron enfoque cuantitativo, describió las variables con enfoque transversal con 50 madres, a las que se les implementaron dos herramientas para valorar los componentes maternos y la deserción de la lactancia materna como único alimento. Respecto a los componentes propios de las madres, la edad el 76% tienen entre 20 y 29 años, el 62% estudió en la universidad, el 34% estaba casado, el 66% labora, el 62% son madres primerizas. Respecto al desistimiento de la lactancia materna, el 64% menciona producción deficiente de leche, dificultades maternas y entre los problemas durante la lactancia materna se incluyen dolores en las mamas y fisuras en el pezón, en el periodo post parto encontraron otros factores como el parto difícil y presencia de preeclampsia. Finalmente, hay una correlación entre los elementos maternos y la deserción de la alimentación con leche materna.

A nivel nacional:

Casas y Jaulis (18), en 2025, en Ayacucho, tuvieron como fin "Establecer los componentes relacionados al desistimiento de la lactancia materna exclusiva". Su metodología fue no experimental, aplicativo, corte transversal, cuya muestra fueron 50 madres, aplico un cuestionario; los hallazgos de Casas y Jaulis; el 36% de madres del estudio dejaron la lactancia materna como único alimento durante los primeros meses, el 50% fueron madres jóvenes entre 18 a 29 años, el 20% del abandono se asocia con la deficiente producción de la leche materna, del 54% de las madres viven con sus parejas y el 54% con educación secundaria, respecto a lo económico el 32% independientes laboralmente, el 46% con independencia económica, las investigadores concluyen que los factores para desistir del uso exclusivo de lactancia materna como único alimento en primeros meses, son el 24 % relacionados a la madre, 8% con el menor y el 4% relacionados a factores mutuos madre-niño.

Grados y Muguerza (19), 2024, en Trujillo, tuvieron como fin "Identificar los componentes relacionados al desistimiento de la lactancia materna exclusiva - Hospital Belén". El aspecto metodológico, estudio observacional analítico, retrospectivo con casos y controles, con una muestra de 78 madres divididos en 26 casos y 52 controles se obtuvo documentación de los recién nacidos y se realizaron entrevistas a las madres hallando dentro de sus resultados, una relación estadísticamente significativa entre el desistimiento de la leche materna como única fuente de nutrición antes de los primeros 180 días y los componentes edad de la madre entre de 14 – 19 años, grado de instrucción con un abandono del 65,4% en madres con secundaria incompleta y la paridad con un 69.2% en las primíparas, no observaron asociación significativa con el componente ocupación; por lo que concluye que estos factores maternos son significativos e

influyentes cuando se vinculan con el desistimiento de la lactancia materna dentro de los primeros 180 días .

Tapia et al (20), 2023, en Tacna, tuvieron como propósito "Identificar los componentes maternos vinculados con el desistimiento de la leche materna como único alimento". El aspecto metodológico, es analítico, transversal, su muestra de estudio la conformaron 11296 madres en periodo de lactancia con hijos de seis meses o más, a las cuales que se les aplicó un cuestionario de la ENDES sección 4ª, para encontrar los componentes que se vinculan a la interrupción de la alimentación con leche materna. Los resultados fueron, el 26,2% de las encuestadas dejó de lactar exclusivamente a sus hijos, el 50,50% tenían secundaria, el 38,55% residían en la sierra y el 66,91% con un índice de riqueza pobre el 27,82% no recibió capacitación prenatal, el 70,11% inicio la lactancia materna inmediatamente al nacer, el 39% tenía solo un hijo. Concluyen, la incidencia para interrumpir la lactancia materna como único alimento es poca, pero se relaciona a componentes neonatales y conductas de cuidado inadecuado, factores sociodemográficos como el nivel de educación, lugar de residencia, índice de riqueza familiar, la ausencia de educación sobre la lactancia materna, por lo que deben realizarse intervenciones en relación con estos factores para dar la continuidad sin interrupciones a la lactancia materna.

Manchay (21), 2023, en Piura, su propósito "Identificar los factores de la madre que influyen en el desistimiento de la lactancia en infantes menores 180 días de vida". En términos metodológicos, es cuantitativo, no experimenta con las variables, transversal y busca correlacional las variables de investigación, el grupo estudiado fue de 150 madres a las que se aplicó unas preguntas para obtener datos sobre los factores sociodemográficos, psicológicos, culturales y económicos. En sus hallazgos, respecto a los componentes maternos como: edad, estado civil,

nivel educativo, condición laboral y dentro de los componentes psicológicos vinculados con el desistimiento de la lactancia materna, se consideran el temor, problemas para dormir, depresión post parto, dentro de los factores culturales; la poca información sobre la importancia de la lactancia, además como factores económicos los ingresos, el ahorro o la compra de formula. Concluye que no hay una correlación estadísticamente relevante entre los factores sociodemográficos y psicológicos, pero si hay una correlación significativa con los componentes culturales y económicos con deserción de lactancia materna.

Barron et al. (22) , en Lima , se propone“ Hallar si los componentes maternos están vinculados con el desistimiento de la lactancia materna exclusiva, Carabayllo 2023”, de metodología fue cuantitativo, no experimental, hipotético deductivo, transversal y correlacional, su muestra son 54 madres lactantes de menores de seis meses, se aplicó cuestionario para identificar los componentes extrínsecos como laborales, culturales y componentes intrínsecos como los cognitivos, físicos y psicológicos; los principales hallazgos en el presente estudio fueron que el 77.7% no alimento con leche materna de manera exclusiva, el 33.3% uso formula láctea, el 79.6% interrupción de la lactancia materna; por lo que concluyen que los componentes intrínsecos y extrínsecos se enlazan de forma baja positiva y muy baja positiva respectivamente con la suspensión de la lactancia materna.

Cortez (23), 2022, Lima, su propósito fue “Identificar los componentes que intervienen en el desistimiento de la lactancia materna como único alimento de niños menores de 180 días”. En términos metodológicos, su enfoque es cuantitativo, descriptivo, corte transversal con un grupo con cincuenta madres aplicando un cuestionario acerca de factores maternos personales, socioeconómicos y culturales asociados a la deserción de la alimentación con leche materna. Sus

hallazgos, los factores personales como el grado de instrucción, vida laboral, acompañamiento, factores biológicos y apoyo están presentes en un 64%, los factores socioeconómicos como madre ausente que trabaja o poco apoyo del lugar donde laboran en un 68%, factores culturales como los mitos o creencias inadecuados en un 56% concurrentes en el desistimiento de la lactancia materna; concluyendo que, los componentes maternos se vinculan significativamente con el desistimiento de la alimentación con leche materna es: falta de información adecuada sobre su importancia, el poco apoyo a continuar con la lactancia materna en sus centros de labores y el seguimiento del duo madre niño durante los primeros 180 días de vida deben ser las acciones prioritarias para fortalecer la lactancia materna exclusiva .

2.2 Base Teórica

2.2.1 Primera variable: Factores maternos

Definición de Factores Maternos

Según Álvarez, los factores maternos se refieren aquellas condiciones, características y comportamientos propios que influyen en la evolución del embarazo, la viabilidad del feto y el bienestar del recién nacido. Estos factores incluyen aspectos biológicos, psicológicos, sociales, ambientales y conductuales, los cuales interactúan y pueden influir en las diferentes etapas del crecimiento del niño (24)

Villanueva et al. Existen factores favorecedores y desfavorecedor, que se relaciona a la madre como edad, condición educativa, paridad, seguimiento del embarazo, riesgo social, tipo de parto (25).

Allasi y Aragon Destacan como los factores maternos los sociodemográficos como la edad, situación conyugal, tipo de seguro de salud, lugar de procedencia y redes de apoyo; factor cultural como la religión, el grado de instrucción, nivel de conocimiento, técnicas de amamantamiento, extracción de leche. Condiciones perinatales como las atenciones durante el embarazo y cantidad de hijos, tipo de parto además los factores biomédicos como enfermedades, comorbilidades, consumo de sustancias y factores económicos (26).

Solis et al , identifica dentro de los componentes asociados a la lactancia materna, la intención para dar de lactar desde antes del parto de debía a diversos factores socioculturales significativos como la ocupación, edad, procedencia, educación, grupo familiar cuando era niña, percepción sobre la deformación de las mamas, dolor durante el amamantamiento, solo amamantar durante el calostro, consumo de tabaco; también identifica factores institucionales relacionadas al lugar donde se desarrolla el parto como la información y protocolos de la institución, analgesia durante el parto, tiempo de demora en contacto madre y bebe al nacer, horario de parto y ambiente favorable para amantar; por ultimo expone factores obstétricos como la posición del parto, episiotomía, desgarro perineal, estos últimos con menos significancia (27).

Todos los autores destacan como factores maternos a estos diferentes elementos o componentes relacionados a la madre que pueden influenciar en la disposición sobre la lactancia.

Por lo tanto, para la presente investigación se tomará como los elementos característicos a la puérpera que pueden contribuir o no a la lactancia materna; estos son determinantes biológicos, elementos sociodemográficos, componentes psicológicos, elemento del sistema de salud.

Dimensiones de la variable

Dimensión 1. Factores biológicos:

Se refieren a los elementos físicos o condiciones de salud de la madre que afectan la capacidad de amamantar. Teniendo en cuanta que la leche humana es innegablemente reconocida como el patrón de referencia en la nutrición infantil durante siglos.

Producción de leche materna: Según la oficina salud para la mujer, durante el embarazo las diferentes hormonas como la prolactina, el estrógeno y la progesterona desencadena el desarrollo mamario, los alvéolos mamarios son la fábrica productora de leche gracias a la hormona prolactina. La cantidad de leche se regula según la succión, por la elevación de los niveles de prolactina y oxitocina, provocando que los músculos del seno se contraigan y expulsen la leche por los conductos (evidencia de la pérdida de leche). La emisión de prolactina y oxitocina puede provocar que la madre sienta la urgencia de estar cerca del neonato. (28) Conjunto de proceso hormonal y fisiológico de cuerpo durante el embarazo y puerperio liderado por esta hormona.

Problemas en el seno: La leche producida después del parto por la madre se llama calostro, los primeros días de calostro son la clave para el neonato. Sin embargo, en los primeros días de amamantamiento el seno puede volverse dolorosos y es la queja más recurrente durante la lactancia, debido a la inflamación del tejido mamario y fisuras en el pezón, resultado de mala técnica, fricción o postura incorrecta, por lo que es importante aliviar el dolor facilitando así la alimentación a través de la lactancia del neonato. (29)

Pezón de la madre: Según Marina, es crucial en los primeros días de lactancia, dado que permitirá la unión de la boca del neonato con el seno materno, estimulando de esta manera la producción de

hormonas secretoras de leche materna. Los pezones durante el periodo de lactancia poseen diversas formas y dimensiones. Cada mujer es distinta en la estructura de su pezón, en cuanto al tamaño y la forma de su pezón, siendo que las formas y tamaños no influye en su capacidad física para dar pecho al neonato. Dentro de los tipos de pezones tenemos:

Normales: Cuando sobresale de la areola y aumenta sin problemas, facilitando el agarre.

Plano: El pezón no sobresale, a veces se confunde con la areola, pero reacciona ante el estimulo

Invertido: El hundimiento del pezón puede tener diversos grados (30)

Dimensión 2: Factores sociodemográficos:

Según Becerra, son estados dinámicos basadas en la integración de la comunidad, individuo y familia, variable de acuerdo con el tiempo y lugar en el que se está. Estos factores pueden influir en la entrada de conocimiento sobre la exclusividad de la lactancia, en la percepción de su importancia y disposición de tiempo para amamantar. (31)

Con ello podemos inferir que son los rasgos sociales de la sociedad en este caso de las mujeres puérperas, características culturales de su comunidad, con ello me permitirá como investigadora observar la manera global de los aspectos más relevantes.

Edad: Es el indicador de mayor importancia, a medida que la puérpera es más joven, la inexperiencia en el amamantamiento del neonato aumenta, ya que no posee la capacidad biológica, cognitiva y emocional para afrontar exitosamente esa responsabilidad, en contraposición a la que tiene mayor edad y experiencia (32). Este factor lineal nos ayuda a clasificar a la población materna que está dando de lactar en grupos y se puede analizar los comportamientos.

Estado civil: Según Benavides, el estado civil de la madre puede tener un impacto en la lactancia materna, dado que el ambiente social y familiar puede ser un elemento crucial para el éxito de la lactancia (33). Este indicador sociodemográfico brinda información sobre el circulo nuclear y cercano de la puérpera que esta el proceso de lactancia, a nivel de apoyo psicológico y familiar.

Grado de instrucción: Según Bernal, nivel de educación, este determinante social cuantificar la cantidad de años aprobados de estudio en mujeres de 15 años a más. Mientras mayor sea el grado de educación mayor será el compromiso de la puérpera en el progreso continuo y crecimiento optimo de su hijo, fortaleciendo la función materna. (34)

Para Perú, los niveles de educación incluyen: educación básica regular o preescolar, primaria, secundaria, superior técnica y superior universitaria. Este aspecto sociodemográfico nos ayudara a delimitar si las madres lactantes tienen algún grado de educación formal, con ello promover el aprendizaje de nuevos conocimientos y/o adherir los ya aprendidos.

Ocupación: se vincula con las tareas primordiales que lleva a cabo la madre para conseguir o no ingresos financieros para la familia. Determina las actividades diarias y estilos de vida, este puede influenciar en su bienestar físico, psicológico y social.

Ingreso económico familiar: Los ingresos monetarios con los que se sustenta la familia nuclear, este es un componente relevante que puede afectar la decisión de dar de lactar a sus hijos. Las madres con menor ingreso económico y nivel de educación tienen más probabilidad de no amamantar. (35) Estos recursos monetarios son necesarios para la cobertura las necesidades de la madre e hijo.

Dimensión 3: Factores psicológicos:

Según la revista Maternidad Acompañada, son las emociones de la madre que puede afectar en la necesidad afectiva que desea satisfacer, como ser primeriza, dejar de dar pecho por mantener su figura, angustiarse por la insuficiente producción de leche, o sentimiento de no desarrollar bien su rol materno (36).

La universidad de Costa Rica indica que la lactancia libera oxitocina, esta hormona favorece la calma, fortaleciendo el vínculo madre hijo. La madre presenta no solo cambios físicos durante el embarazo también se desarrollan cambios psicológicos de progresan durante el parto y puerperio; estos cambios pueden fortalecer en el cerebro materno circuitos de apego, seguridad y placer (37).

Experiencia en lactancia: Es el conocimiento previo, experiencia especial para el binomio madre – hijo. Para aquellas que lo experimentan por primera vez, puede ser difícil; influyendo en el comienzo e intervalo de la lactancia; pero también puede ser placentera y gratificante con el apoyo del entorno y colaboración de la madre. (38)

Temor a perder la figura: dentro del grupo de madres algunas desisten de la lactancia por el miedo de alterar su figura física, creyendo que sus senos, posterior a la lactancia serán flácidos, estas afirmaciones no tienen sustento, dado que las mamas vuelven a su estado normal cuando se cesa la lactancia.

Temor en la poca producción de leche: Según Alba, el temor a no tener suficiente leche es un miedo que en algún momento de la lactancia impacta a las madres. En ocasiones, la madre cuestiona su habilidad para generar suficiente cantidad de leche. Esto puede ser resultado del desconocimiento de la fisiología de la lactancia y su evolución. La presión social del ambiente también puede contribuir a la manifestación de estos temores. (39)

Dimensión 4: Factores relacionados con el sistema de salud:

Según Cuarez, son los que hacen referencia a la calidad, accesibilidad y disponibilidad de las prestaciones sanitarias, además del respaldo otorgado por los expertos en salud. Esto abarca la formación en lactancia, la promoción de hábitos apropiados y la promoción de un ambiente propicio para la madre (40).

Los establecimientos de salud en nuestro país consideran al amamantamiento de vital importancia, promoviendo la motivación de la decisión de amamantar exclusivamente.

Minsa considera como elemento relevante para el avance sostenible dentro de la Resolución Ministerial N° 959-2006/MINSA y su reglamentación, promoviendo los lactarios institucionales, para uso exclusivo de amamantamiento, extracción y preservación de leche materna durante los horarios laborales, brindando la privacidad a la madre trabajadora.

2.2.2. Segunda variable: Abandono de la lactancia materna exclusiva

Según Avalos, interrumpir la lactancia materna única, se produce cuando se deja de proporcionar al neonato leche materna como su único alimento y se opta por añadir formula láctea o alimentos durante sus primeros meses de vida, esta según su investigación se da mayor frecuencia durante los primeros tres meses (41).

Definición de Lactancia Materna Exclusiva

La lactancia es la acción de amamantar, durante el primer periodo de vida y este sistema de alimentación es exclusivamente con leche materna que proviene de la madre y exclusiva de que no recibe otro tipo de alimentación (42).

La alimentación a través de la leche materna es la mejor manera de ofrecer nutrientes para el crecimiento y el desarrollo de los lactantes , se sugiere que la leche materna debe ser la única alimentación durante los primeros 180 días (43). Esto también es reforzado en nuestro país en la guía de lactancia materna que presenta la misma definición (44).

Según Villarreal et Al. La lactancia materna es un fenómeno biológico natural en la mujer ,cuyo objetivo fundamental es nutrir y proteger al recién nacido hasta los seis meses (45).

Dimensiones de la variable: Abandono de la lactancia materna exclusiva

Tipo de Lactancia: Según Villarreal, clasifica en tres tipos principales según la forma de alimentación del lactante:

La exclusiva lactancia materna, que implica en nutrir al neonato únicamente con leche materna durante los primeros 180 días.

Lactancia mixta, que mezcla leche materna con fórmula u otros productos alimenticios

Lactancia artificial, el lactante es alimentado exclusivamente con fórmulas infantiles, sin recibir leche materna (45).

Rodrigo et Al. Describen como el proceso por el cual se lleva a cabo la lactancia, existiendo varias modalidades con los que describen.

Lactancia Exclusiva: El neonato se alimenta únicamente con leche materna.

Lactancia materna predominante: Cuando la alimentación principal es lactancia materna pero también recibe otros tipos de líquidos.

Alimentación complementaria: la alimentación es con lactancia materna y agrega otros alimentos sólidos o líquidos.

Lactancia Directa: Cuando se obtiene succionando directamente del pecho materno.

Lactancia en diferido: en este caso se extrae del pecho y se administra con biberón (46).

Motivo de Dejar la Lactancia Materna: Según Cancino, la deserción de la lactancia materna puede deberse a múltiples causas, como dificultades de salud maternos (mastitis, producción insuficiente de leche), dificultades del bebé para lactar, presión laboral, déficit de apoyo familiar, ausencia o mínima información sobre los beneficios de la lactancia, o influencias externas como la comercialización de fórmulas infantiles (47).

2.2.3. Teoría de enfermería

Según Alvarado , La enfermera cumple función relevante en el fomento de la lactancia exclusiva materna de la madre-neonato, ya que en relación a ello, la Teoría propuesta por Ramona Mercer "Adopción del rol maternal" , en el que indica que es un sistema mutuo que se desarrolla en el tiempo y que permite establecer un vínculo con el recién nacido, para adquirir capacidades para realizar los cuidados del neonato, a fin de desempeñar sus funciones de madre viviendo momentos de satisfacción y gozo. El papel de la enfermera es crucial para fomentar la lactancia materna exclusiva con leche materna del neonato por la madre (48).

Esta teoría se relaciona con la capacidad materna de identificar y dar respuesta a la emisión de mensajes del lactante como el hambre o la saciedad y la percepción del peso del bebe; el personal de enfermería somos los profesionales que interaccionan con todo el ciclo de la maternidad brindando cuidados e información durante ese periodo. Como persona individualiza la

maternidad por medio del conjunto madre – niño, se describe a la madre como ser autónomo que interactúa con el neonato. Según esta concepción , salud es la percepción de la madre, su estado bienestar previo , durante y posterior al embarazo, su capacidad de resistencia, como entiende la enfermedad, las estrategias para mejorar su salud, los conocimientos de la enfermedad y la negación del rol. El estado de salud del recién nacido es la medida de alteración de bienestar y como sus padres perciben su estado de salud (11).

2.3. **Formulación de hipótesis**

2.3.1Hipótesis general

Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – marzo 2026

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026

2.3.2. Hipótesis específicas

- Hi1: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión factores biológicos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero -Marzo 2026
- Ho1: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión factores biológicos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026

- Hi2: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión factores sociodemográficos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte , Enero - Marzo, 2026
- Ho2: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión factores sociodemográficos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte , Enero - Marzo, 2026
- Hi3: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión factores psicológicos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo , 2026
- Ho3: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión factores psicológicos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo , 2026
- Hi4: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión factores del sistema de salud y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026
- Ho4: No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión factores del sistema de salud y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026.

3. METODOLOGÍA

3.1 Método de la investigación

En este estudio se usará el método hipotético deductivo que corresponde al método científico ya que observa un fenómeno que es el desistimiento de la lactancia materna como único alimento al inicio de la vida extrauterina; se formulan teorías para deducir respuestas y contrastarlas con la realidad para corroborarlas.

Según Rios, este se inicia con una hipótesis que luego será sometida a verificación o refutación a partir del estudio detallado de los resultados (49).

Según Cegarra es el camino lógico para buscar una solución, emitir supuestos, acerca de las diversas soluciones del problema y comprobarlos (50).

3.2 Enfoque de la investigación

La investigación presentada es de perspectiva cuantitativa; se desarrollarán a través de datos numéricos, los cuales serán analizados.

Según Fernández, será de enfoque cuantitativo, ya que facilita la obtención de resultados a través estadística, lo que proporcionará un mayor sustento para los hallazgos (51).

3.3 Tipo de investigación

Se presenta de modo aplicada donde los conocimientos recopilados en la presente investigación podrán ser utilizados en la realidad mejorando la condición de vida de los neonatos.

Según Arias, el tipo aplicado, promueve el desarrollo del saber enfocado en la variable y sus dimensiones (52)

3.4 Diseño de la investigación

El diseño será de tipo no experimental ; no se manipulará la variable : factores maternos y componentes del abandono de la lactancia materna.

Según Romero, el diseño no experimental, donde no se manipulan variables independientes, sino que se observan y analizan las variables en su contexto natural (53). Según Albornoz, el corte transversal, se realiza en un único momento en el tiempo (54)

Según Vizcaíno, correlacional, busca identificar si existe una relación entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva, sin pretender establecer una relación causal (55)

3.5 Población, muestra y muestreo

Población

Según Miller & Freund, población a nivel estadístico es la agrupación de elementos, tienen semejanzas comunes necesarias para el estudio (56).

Para la presente investigación se tomará el total de registros del padrón de nacimientos de una clínica de Lima Norte de enero a marzo 2026, teniendo el registro de 240 madres de recién nacidos vivos.

Muestra

Según Cortes, la muestra se entiende como el grupo de personas, elementos o unidades seleccionados de una población más grande para su estudio. En este caso, la muestra estará formada por las madres atendidas en alojamiento conjunto de una Clínica de Lima Norte entre los meses de Enero – marzo 2026, representando así a toda la población que se incluirán en el análisis (57)

Para ello se utilizará la formula muestral de poblaciones finitas, obteniendo por lo tanto la muestra de 148 madres de recién nacidos del área de alojamiento conjunto de un Clínica de Lima Norte entre los meses de Enero – Marzo 2026 , con la cual se trabajara teniendo en cuenta los criterios de inclusión.

Formula muestral:

$$\boldsymbol{n = \frac{N*Z^2*p*q}{d^2*(N-1)+Z^2*p*q}} \quad \boldsymbol{n = \frac{240*1.96^2*0.5*0.5}{0.05^2*(240-1)+1.96^2*0.5*0.5}}$$

n = 148

Teniendo en cuenta que:

- n = muestra
- p: 0.5 (probabilidad de ocurrencia positiva (lo que se espera)
- q: 0.5 (probabilidad de ocurrencia negativa (1-p)
- d: 0.05 (margen de error del 5% para tener significancia)
- N: total de personas a estudiar 240 personas.
- Z: confianza 95% es de 1.96

Muestreo

Según Huamán, la técnica de muestreo permite seleccionar la muestra representativa de la población (58).

El tipo de muestreo a utilizar será aleatorio simple, se considerará a las madres que cumplan con el criterio de inclusión. (59).

Criterios de inclusión

- Madres mayores de 18 años

- Madres primíparas o multíparas
- Madres que se encuentren en el área de alojamiento conjunto con sus recién nacidos.
- Madres que firmen el consentimiento

Criterios de exclusión

- Menores de 18 años
- Madres con algún desorden mental
- Madres que no hayan firmado el consentimiento.

3.6 Variables y operacionalización

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles y rangos)
V1: Factores maternos	Los aspectos maternos hacen referencia a las condiciones, atributos y conductas de la madre que afectan el progreso del embarazo, la buena salud del feto y el bienestar del neonato.	Los factores maternos se medirán mediante un instrumento que evaluará las condiciones, características y comportamientos propios que producen cambios en el desarrollo del embarazo, la salud del feto y el bienestar del recién nacido, la cual recopilará mediante preguntas cerradas para analizar su relación con el recién nacido	**Factores biológicos** Aspectos físicos o estado de salud de la madre que inciden en la lactancia	Sexo del neonato	nominal	Alto riesgo Mediano riesgo Bajo riesgo
				Clase parto	nominal	
				Producción de leche	nominal	
				Tipo de pezón	nominal	
			Factores sociodemográficos Condiciones cambiantes, se fundamentan en la inclusión comunitaria, estos elementos podrían afectar la lactancia como único alimento en los primeros meses de vida, la captación de su relevancia y la elección del momento para amamantar.	Edad	intervalo	Alto riesgo Mediano riesgo Bajo riesgo
				Estado civil	nominal	
				Educación	ordinal	
				Ocupación	nominal	
				Ingreso económico	ordinal	

				familiar		
			Factores psicológicos Son las emociones de la madre que pudiendo afectar en la necesidad afectiva que desea satisfacer	Experiencia en la lactancia materna	ordinal	Alto riesgo Mediano riesgo Bajo riesgo
				Miedo a perder la figura por amamantar	ordinal	
				Miedo a no producir suficiente leche	ordinal	
			Factores relacionados con el sistema de salud La calidad, facilidad de acceso y presencia de los servicios sanitarios, junto con el respaldo de los expertos en salud.	Orientación sobre LME	nominal	Alto riesgo Mediano riesgo Bajo riesgo
				Información sobre LME	nominal	
				Inquietudes sobre LME	ordinal	
V2: Abandono de la lactancia materna exclusiva	Elección o necesidad interrumpiendo la nutrición exclusiva con	Desistimiento de la nutrición directa por amamantamiento de la	**Tipo de lactancia**	Exclusiva del seno	nominal	

	leche materna antes de que el bebé alcance los seis meses de vida, proporcionándole otros líquidos o alimentos que no sean leche materna .	madre a su bebé antes de que alcance los seis meses de vida. Este periodo se evaluará mediante un cuestionario que determinará el motivo del cese de esta	La lactancia se clasifica en tres tipos principales según la forma de alimentación del lactante	(LME)		
				Lactancia mixta	nominal	
				Lactancia artificial	nominal	Alto riesgo
			Motivos del abandono El desistimiento de la alimentación con leche materna puede atribuirse a diversos factores, tales como problemas de salud materna (mastitis, producción deficiente de leche), problemas del bebé para darle leche, presión en el trabajo, ausencia de respaldo familiar, ignorancia acerca de las ventajas de la lactancia, o factores externos como la venta de fórmulas maternas.	Motivos	nominal	Mediano riesgo Bajo riesgo

3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Según Macedo, el procedimiento de recolección es el conjunto de herramientas utilizados para recolectar la información que se desea investigar; puede ser entrevistas, encuestas, entre otras. También señala que la encuesta es uno de los procedimientos más utilizados, por sus beneficios en su uso y objetividad de los datos que con ella se obtiene (60)

En la presente investigación se utilizará el cuestionario, que funcionara como un recurso para obtener datos sobre los factores de las madres de recién nacidos que asistieron entre enero a marzo del 2026.

3.7.2 Descripción de instrumentos

Instrumento 1

El instrumento utilizado para medir la variable 1: los factores maternos realizado por Macedo (60) y adaptado por López (61), es un instrumento que presenta 16 ítems distribuidos en 4 dimensiones (factores biológicos, sociodemográficos, psicológicos y factores de sistema de salud), en la cual presentan alternativas de respuesta politómicas y dicotomicas ; donde cada uno presenta sus alternativas correspondientes, en donde a mayor puntuación los factores maternos serán positivos.

Instrumento 2

El instrumento utilizado para medir la variable 2: el abandono de la lactancia materna exclusiva realizado por Macedo (60) y adaptado por López (61), es un instrumento que presenta 2 preguntas distribuidas en 2 dimensiones (tipo de lactancia y motivos de dejar la lactancia materna), en la cual presentan alternativas de respuesta politómicas donde cada

uno presenta sus alternativas correspondientes, en donde a menor puntuación, se observará él porque del desistimiento de la lactancia materna como único alimento en los neonatos.

3.7.3 Validación

Instrumento 1

La validación se efectuó mediante la técnica de revisión de juicio de experto; el instrumento fue revisado por tres especialistas enfermeros, seguido de la validación de Aiken, resultando como resultado 0,787, lo que indica que el cuestionario es adecuado para su uso.

Instrumento 2

La validación se efectuó mediante la técnica de revisión de juicio de expertos, el instrumento fue examinado por tres especialistas enfermeros en neonatología, posteriormente se empleó la validación de Aiken, obteniendo como resultado 0,817; lo que muestra que dicho cuestionario es viable.

3.7.4 **Confiabilidad**

Instrumento 1

Se realizo una prueba piloto con 15% de las madres de neonatos, donde se aplicó la técnica del Alpha de Cronbach, dio como resultado 0,906(α>0.6), esto indica que el cuestionario es confiable.

Instrumento 2

Se realizo una prueba piloto donde se aplicó la técnica del Alpha de Cronbach, dio como resultado 0,906(α>0.6), lo que indica que el cuestionario es confiable.

3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos

Para la ejecución del trabajo se presentará la carta de presentación brindada por la Universidad Norbert Wiener, junto con la petición del permiso para la aplicación del instrumento; para el análisis de los datos se realizara un análisis inferencial de las conclusiones, utilizando el programa IBM SPSS versión 26.0 ; la información recolectada se expresaran en tablas y gráficos , además se analizara las correlación entre las variables utilizando el coeficiente Spearman ; para validar las hipótesis.

3.9 Aspectos éticos

El proyecto de investigación se desarrollara de acuerdo a los fundamentos de la bioética y se registrara en el comité de ética de la universidad para su aprobación.

Principio de autonomía

Este trabajo de investigación emplea el principio de autonomía, dado que respeta la decisión y libertad de cada participante; serán informados a detalle de la investigación y se pedirá su consentimiento (62).

Principio de beneficencia

Se detallarán a cada participante las ventajas que derivarán de la investigación, al determinar los componentes de las madres vinculados al desistimiento de la lactancia materna en los recién nacidos, se podrán diseñar y optimizar estrategias para el conocimiento del enfermero y el respaldo en la lactancia materna. (63)

Principio de no maleficencia

La participación en la investigación, no implica riesgo de comprometer su bienestar, integridad personal o colectiva de los que formen parte de la investigación (64).

Principio de justicia

Cada persona que participe recibirá un trato respetuoso e igualitario, sin ningún tipo de discriminación o favoritismo hacia las otras participantes. (65).

Principio De Fidelidad

Se tiene el compromiso con cada participante de cumplir la palabra dada, asegurando que las madres comprendan, respetando el anonimato, confidencialidad de los datos y cumplir con los protocolos de tratamiento o seguimiento prometidos (65)

Principio de veracidad

Se asume como cierto las respuestas de la madre a los cuestionarios, la información presentada en esta investigación se actuará con honestidad, transparencia con las madres garantizando reflejen la realidad (66).

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1 Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2025		2026		
	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO
Identificación del problema	X				
Revisión de la literatura	X				
Elección del titulo	X	X	X		
Formulación del problema	X				
Creación de la justificación		X			
Definición de los objetivos		X			
Desarrollo del marco teórico		X			
Formulación de hipótesis		X			
Elaboración de tipo y diseño de la investigación			X		
Descripción de variables y su operacionalización			X		
Selección del método para la recolección de datos			X		
Creación de plan de procesamiento y análisis de datos			X		
Consideración de los aspectos éticos				X	
Elaboración del cronograma				X	
Elaboración del presupuesto				X	
Redacción final del proyecto					X
Presentación del proyecto					X
Levantamiento de observaciones					X
Aprobación del proyecto					X
Sustentación del proyecto					X

4.2 Presupuesto

	ITEM	VALOR
1	Equipos, programas , asistencia técnica	S/ 340.00
2	Transporte - salidas de campo	S/ 150.00
3	Recursos - provisiones	S/ 200.00
4	Material bibliográfico - copias	S/ 150.00
5	Otros	S/ 150.00
	TOTAL	S/990.00

5. REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria [Internet]. OMS/OPS. 2021. Available from: https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria

2. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Lactancia Materna Consejos Prácticos para Madres Lactantes [Internet]. Unicef. 2024. Available from: https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna

3. Martín S, Domínguez B, García C, Lorente A, Sánchez E, Solís G. Lactancia materna en España y factores relacionados con su instauración y mantenimiento: estudio LAyDI (PAPenRed). Aten Primaria [Internet]. 2024;56(1):102772. Available from: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10520303/pdf/main.pdf

4. Amamantamiento SDEL, Asociados PYF, Martín ÁS, González RM. Situación del amantamiento, prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia en la población de referencia del complejo asistencial universitario de Salamanca. Rev Lact Matern [Internet]. 2024;2(1):1–15. Available from: https://revistas.usal.es/cinco/index.php/lamater/article/view/31133/30354

5. Dukuzumuremyi J, Acheampong K, Abesig J, Luo J. Knowledge, attitude, and practice of exclusive breastfeeding among mothers in East Africa: A systematic review. Int Breastfeed J [Internet]. 2020;15(70):1–17. Available from: https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/counter/pdf/10.1186/s13006-020-00313-9.pdf

6. Duan Y, Yang Z, Bi Y, Wang J, Pang X, Jiang S, et al. What are the determinants of low exclusive breastfeeding prevalence in China? A cross-sectional study. Matern Child

Nutr [Internet]. 2022;18(2). Available from: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8932722/pdf/MCN-18-e13324.pdf

7. Li J, Zhang L, Guo N, Liu Y, Jiang H. Investigation of maternal breastfeeding guarantee policy needs and influencing factors: a cross-sectional study in China. Front Heal Serv [Internet]. 2024;4(3):1–11. Available from: https://sph.unc.edu/sph-news/stuebe-co-authors-new-national-academies-report-recommending-policy-to-improve-breastfeeding-rates/

8. Oblitas A, Herrera J, Flores Y. Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. Rev Vive [Internet]. 2022;5(15):874–88. Available from: http://www.scielo.org.bo/pdf/vrs/v5n15/a20-874-888.pdf

9. Rojas A, León C. Explorando la realidad de la Lactancia Materna Exclusiva y el Apego Precoz: Revisión narrativa. Loja Ecuador. Indexia [Internet]. 2024;1(1):0–2. Available from: https://revistaindexia.com/wp-content/uploads/2024/06/Explorando-la-realidad-de-la-lactancia-materna.pdf

10. Ministerio de Salud. El 65,9 % de menores de seis meses cuenta con lactancia materna exclusiva [Internet]. MINSA. 2024. Available from: https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/1021904-el-65-9-de-menores-de-seis-meses-cuenta-con-lactancia-materna-exclusiva

11.Martha Raille Alligood **"**Modelos y teorías de enfermería" octava edición 2015; cap. 27 (pag.524-536). [Internet] 2004 [Consultada el 11 de octubre 2022]

12.Asociación Española de Pediatría. Manual de lactancia Materna, de la Teorías a la Practica. Comité de Lactancia Materna. Editorial Panamericana. España 2018. [Internet] 2018 [Consultada el 18 de octubre 2022] Disponible en: http://www.aeped.es/comite-

lactancia-materna/documentos/manuallactancia-maternateoría-practica

13.Sigcho V, Tuza L. Factores asociados al abandono de la lactancia materna: una revisión sistemática de alcance [Internet]. Universidad Nacional de Loja; 2024. Available from:https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/30854/1/ValeriaLizbethSigchoValarezo_LizbethGuissellaTuzaPiedra.pdf

14.Luna-Torres JA, Camarillo-Nava VM. Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en atención primaria. Revista Mexicana de Medicina Familiar [Internet]. 30 de noviembre de 2023;10(4). Disponible: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2696-12962023000400143

15. Blanco A, Álvarez14 J, Yasell L, Monet D. Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva. Rev Electrónica Medimay 2022 Abr [Internet]. 2022;29(2):194–205. Available from: https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2022/cmh222f.pdf

16. Vinueza M. Factores Asociados Al Abandono De Lactancia Materna En Menores De 1 Año Atendidos En El Centro De Salud Anidados Cotacachi, 2022 [Internet]. Universidad Técnica del Norte; 2022. Available from: https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/13080/2/06 ENF 1328 TRABAJO DE GRADO.pdf

17. Rivas C, Ramírez M, López Y. Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en madres habitantes del barrio José Benito Escobar - Nicaragua [Internet]. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2021. Available from: https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/17501/1/17501.pdf

18. Modesta CPR, Celeste JHD. Factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses, Hospital de Apoyo Jesús Nazareno, Ayacucho, 2024. [Internet]. 2025. Disponible en: https://repositorio.unsch.edu.pe/server/api/core/bitstreams/c53aa835-07e8-40e2-9513-e970e7f92dac/content

19. Contreras AJG, Alayo RGM. Factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en el Hospital Belen de Trujillo 2022. Revista Peruana de Pediatría [Internet]. 31 de diciembre de 2024;2a1-12. Disponible en: https://pediatria.pe/index.php/pedperu/article/view/541

20.Tapia G, Velazco A, Ramos N, Medina L, Rodríguez C, Ventura F, et al. Factores asociados con la interrupción de la lactancia materna exclusiva: análisis transversal de una encuesta nacional peruana. Acta Pediátrica México [Internet]. 2023;44(4):263–75. Available from: https://ojs.actapediatrica.org.mx/index.php/APM/article/view/2687

21.Manchay G, Mechato K. Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud [Internet]. Universidad César Vallejo; 2023. Available from: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/133363/Manchay_SGY-Mechato_SKF-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

22.Milagros BSM, Soledad CMV, Kelly FC. Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el centro materno infantil el progreso, Carabayllo 2023 [Internet]. 2023. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/index.php/Record/UNAC_65670753ce52d4823eee07f1a1ff982d

23.Antezana L. Factores que intervienen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses CMI-Independencia 2022 [Internet]. Universidad Privada San Juan Bautista; 2022. Available from: https://repositorio.upsjb.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/0f339a3c-d4cd-4f1c-8559-4f1d9c2e1584/content

24. Álvarez A, García O, Valle M. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. Rev CONAMED [Internet]. 2020;25(4):167–73. Available from: https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2020/con204c.pdf

25. Villanueva. Factores condicionantes de la lactancia materna | [Internet]. Available 2008.14(1):(30-41) from: https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/3._Factores_condicionantes_de_la_lactancia.pdf

26. Allasi y Aragón. Factores maternos relacionados a la duración de la lactancia materna [Internet].2023Available from: https://repositorio.ucsm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/27b50f94-ed8d-4c88-b623-8a0fb12adba6/content

27. Solis. Salazar. Huaman. Factores asociados al Inicio de la lactancia materna precoz [Internet]. 2018 Rev Peru Investig Matern Perinat 2018; 7(2): 31-6 Available from:. https://doi.org/10.33421/inmp.2018115

28. Producción de leche materna | Oficina para la Salud de la Mujer [Internet]. español.womenshealth.gov. Available from: https://espanol.womenshealth.gov/breastfeeding/learning-breastfeed/making-breastmilk

29. Preguntas frecuentes sobre lactancia materna | Asociación Española de Pediatría

[Internet]. www.aeped.es. Available from: https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/preguntas-frecuentes-sobre-lactancia-materna

30. Conoce los tipos de pezones | Tuaumentodepecho.com [Internet]. Dr. Alberto Marina. Available from: https://tuaumentodepecho.com/tipos-de-pezones/

31. Becerra Bulla F. El Entorno Familiar Y Social De La Madre Como Factor Que Promueve O Dificulta la lactancia materna. Revista de la Facultad de Medicina. 2015 Jun 12;63(2):217–27.

32.Edad materna temprana como factor de riesgo de desnutrición durante el primer año de vida | Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. Revsaludpublica.sld.cu. 2025 [cited 2025 Feb 8]. Available from: https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/2111/1663

33.Benavides KMR, Chagolla JAD, Jaimes AKP, Reyes CUE. Conocimiento de la lactancia materna y su relación con factores sociodemográficos en el embarazo. Enero-Abril 2023: Enero- Abril 2023. Desarrollo sustentable, Negocios,Emprendimiento y Educación [Internet]. 2024 May 23 [cited 2024 Jun 15];6(55):65–79. Available from: https://ojs.eumed.net/rev/index.php/rilcoDS/article/view/13363_rdpe

34. Definición Nivel de instrucción [Internet]. Eustat.eus. 2015. Available from: https://www.eustat.eus/documentos/elem_2376/definicion.html

35.Testimonios Lactancia | Maternidad acompañada [Internet]. Maternidad acompañada | Sara García. 2016 [cited 2025 Feb 8]. Available from: https://www.xn--maternidadacompaada-b4b.com/testimonios-lactancia/

36. Acompañamiento materno [Internet]. 2017 Aug;1(1):96–102. A vailable from: https://www.xn--maternidadacompaada-b4b.com/acompanamiento/

37. Universidad de Costa Rica. La lactancia materna es una aliada poderosa contra la depresión posparto y la ansiedad [Internet]. 2025. Nov. Available from: https://www.ucr.ac.cr/noticias/2025/11/12/la-lactancia-materna-es-una-aliada-poderosa-contra-la-depresion-posparto-y-la-ansiedad.html

38.Hipogalactia o baja producción de leche materna – Alba Lactancia Materna [Internet]. Available from: https://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-2-como-superar-dificultades/hipogalactia-o-baja-produccion-de-leche-materna/

39.Cuarez R. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida según la encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) durante los años 2019 - 2020 TESIS [Internet]. Universidad Ricardo Palma; 2023. Available from: https://repositorio.urp.edu.pe/server/api/core/bitstreams/4de86f93-f3ff-4b1d-ae2e-4d6e2b68c00f/content

40. Ávalos González MM, Mariño Membribes ER, Macías Hernández N, Samón Mendoza D, Pérez Véliz Y, Ávalos González MM, et al. Impacto del abandono de la lactancia materna exclusiva sobre la salud de los lactantes. Revista Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2022 Jun 1;21(3). Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000300010

41. Solano R. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes [Internet]. Universidad César Vallejo; 2022. Available from:

https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/2df1d719-42e4-47e1-b52a-1c15e97253bc/content

42.Real Academia Española definición Lactancia Available from: https://dle.rae.es/lactancia

43.Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del niño pequeño. OMS. 2003 Available from: https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/e75bef68-49c3-4ede-b414-a513bf0fc9b3/content

44.Guia técnica para la consejería en lactancia materna. MINSA – PERU. 2017 Available from: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/471230/130173163268756829820191231-7797-gbg6j.pdf?v=1577827973

45. Villarreal C, Placencia M, Nolberto V. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. Rev la Fac Med Humana [Internet]. 2020;20(2):287–94. Available from: http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v20n2/2308-0531-rfmh-20-02-287.pdf

46. Rodrigo Andrea. Barrenetxea Gorka. Barranquero Marta. Alimentación del bebe Available from: https://www.reproduccionasistida.org/lactancia-bebe/

47. Cancino N. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al puesto de salud Santa Ana - 2019 [Internet]. Universidad Señor de Sipán; 2020. Available from: https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/7191/Cancino Ventura Nicolás Fernando.pdf?sequence=1&isAllowed=y

48. Alvarado L, Guarin L, Cañon-Montañez W. Adopción del rol maternal de la teorista Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la Unidad Materno Infantil. Revista Cuidarte [Internet]. 2011 Jan 1;2(1):195–201. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732011000100015

49. Ríos R. Metodología para la investigación y redacción [Internet]. 1st ed. S.L SAI, editor. Málaga; 2017. 143 p. Disponible en: https://www.eumed.net/libros-gratis/2017/1662/1662.pdf

50. Cegarra Sánchez José Metodología de la investigación científica y tecnológica. 2004. pg. 82 Disponible en: https://www.google.com.pe/books/edition/Metodolog%C3%ADa_de_la_investigaci%C3%B3n_cient/8SA8KZyurk4C?hl=es-419&gbpv=1&dq=metodo+de+la+investigacion&pg=PA82&printsec=frontcover

51. Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación [Internet]. 2015. p. 1–634. Disponible en: http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf

52. Arias J, Holgado J, Tafur T, Vasquez M. Metodología de la investigación: El método ARIAS para realizar un proyecto de tesis [Internet]. 1st ed. S.A.C IU de IC y TIP, editor. 2022. 1–106 p. Disponible en: https://repositorio.concytec.gob.pe/bitstream/20.500.12390/3109/1/2022_Metodologia_de_la_investigacion_El_metodo_ ARIAS.pdf

53. Romero H, Real J, Joe O, Gavino G, Saldarriaga G. Metodología de la investigación [Internet]. 1st ed. Edicumbre Editorial Corporativa, editor. 2021. 230 p. Disponible en: https://acvenisproh.com/libros/index.php/Libros_categoria_Academico/article/view/22

/29

54. Albornoz E, Guzmán M, González J, Herrera J, Zambrano L, Cañizales A, et al. Metodología de la investigación aplicada a las ciencias de la salud y la educación [Internet]. 2023. 273 p. Disponible en: https://mawil.us/wp-content/uploads/2023/08/metodologia-de-la-investigacion.pdf

55. Vizcaíno P, Cedeño R, Maldonado I. Metodología de la investigación científica: guía práctica. Cienc Lat Rev Científica Multidiscip [Internet]. 2023;7(4):9723–62. Disponible en: https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/7658/11619

56. Miller Orwin. Freund Jonhn. Probabilidad y estadística para ingenieros. 2004. Pag. 117 distribución de muestras. disponible en: https://www.google.com.pe/books/edition/Probabilidad_y_estad%C3%ADstica_para_ingenie/eQTjfzD00QMC?hl=es-419&gbpv=1&dq=estadistica+poblacion&pg=PA117&printsec=frontcover

57. Cortés M, Iglesias M. Generalidades sobre Métodologias de la Investigación [Internet]. 1st ed. Universidad Autónoma del Carmen, editor. Campeche; 2004. 100 p. Disponible en: https://www.unacar.mx/contenido/gaceta/ediciones/contenido2.pdf

58. Huaman E, Anicama E, González E, Félix H, Chu W. Metodología de la investigación científica [Internet]. 1st ed. Universidad Autónoma de Ica, editor. Chincha; 2021. 93 p. Disponible en: https://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/20.500.14441/2558/2/METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTIFICA.pdf

59. Uribe Ortiz Diccionario de metodología de la investigación científica. 2004. Pg 115. Disponible en: https://www.google.com.pe/books/edition/Diccionario_de_metodolog_a_de_la_investi/3G1fB5m3eGcC?hl=es-

419&gbpv=1&dq=muestreo&pg=PA115&printsec=frontcover

60.Macedo K. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del centro de salud Leoncio Prado, Tacna 2017 [Internet]. Universidad Nacional José Basadre Grohmann; 2017. Disponible en: https://repositorio.unjbg.edu.pe/server/api/core/bitstreams/019a2818-8192-4e0b-853e-af72d784f126/content

61.López K. Factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos, Clínica Sanna Sede San Borja - 2022 [Internet]. Universidad Norbert Wiener; 2023. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/7dc18f7f-cab2-4ba1-b41b-2cfd832bc316/content

62.Álvarez H. La Autonomía: Principio Ético Contemporáneo. Rev Colomb Ciencias Soc [Internet]. 2012;3(1):115–32. Disponible en: https://revistas.ucatolicaluisamigo.edu.co/index.php/RCCS/article/view/880/829

63.Zerón A. Beneficencia y no maleficencia. Rev ADM [Internet]. 2019;76(20):2. Disponible en: https://www.medigraphic.com/pdfs/adm/od-2019/od196a.pdf

64.Sánchez L, Gómez J. Principios bioéticos y virtudes éticas en la toma de decisiones fisioterapéuticas en una unidad de cuidado intensivo (UCI) de Bogotá. Rev Latinoam Bioética [Internet]. 2022;22(2):99–111. Disponible en: http://www.scielo.org.co/pdf/rlb/v22n2/2462-859X-rlb-22-02-99.pdf

65. Consideraciones éticas en la investigación cualitativa [Internet]. ATLAS.ti. 2025. Disponible en: https://atlasti.com/es/guias/guia-investigacion-cualitativa-parte-1/consideraciones-eticas

66.Ética de la veracidad: análisis & principios | StudySmarter [Internet]. StudySmarter ES. Disponible en: https://www.studysmarter.es/resumenes/estudios-de-medios/periodismo/etica-de-la-veracidad/

ANEXOS

ANEXOS

Anexo A. Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables
Problema general ¿Cuál es la relación de los Factores Maternos con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva En Neonatos De Una Clínica En Lima Norte, 2026? **Problemas específicos** ¿Cuál es la relación entre los factores biológicos maternos y el abandono de la lactancia matema exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026? ¿Cuál es la relación entre los factores sociodemográficos maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026? ¿Cuál es la relación entre los factores psicológicos maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos	**Objetivo general** Determinar la relación entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026. **Objetivos específicos** Determinar la relación entre los factores biológicos maternos y el abandono de la lactancia matema exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026 Determinar la relación entre los factores sociodemográficos maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026 Determinar la relación entre los factores psicológicos maternos y el abandono de la lactancia	**Hipótesis general** **Hi:** Existe relación estadísticamente significativa los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026 **Ho:** No existe relación estadísticamente significativa entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026 **Hipótesis específicas** **Hi1:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores biológicos maternos y el abandono de la lactancia matema exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026 **Hi2:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos maternos y el abandono de la lactancia matema exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026 **Hi3:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores psicológicos	**Variable 1** **Factores maternos** **Dimensiones:** Factores biológicos Factores sociodemográficos Factores psicológicos Factores del sistema de salud **Variable 2** **Abandono de la lactancia materna exclusiva** **Dimensiones:** Tipo de lactancia

de una clínica en Lima Norte, 2026? ¿Cuál es la relación entre los factores del sistema de salud maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026?	materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026 Determinar la relación entre los factores del sistema de salud maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026	maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026 **Hi4:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores del sistema de salud maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026	Motivo de dejar la LME

1.6 Instrumentos

Anexo 1. Instrumento de recolección de datos

"Factores maternos y abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, Enero – Marzo 2026"

CUESTIONARIO DE FACTORES MATERNOS

A continuación, se encuentra una serie de interrogantes, seleccione la alternativa que usted crea adecuada, con el fin de llevar a cabo la investigación. Agradecemos su colaboración.

I. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS

1. Edad de la madre

a) < 17 años
b) 18 – 23 años
c) 24 – 29 años
d) 30 – 35 años
e) > de 36 años

2. Estado civil

a) Soltera (o)
b) Casada(o)
c) Divorciada(o)
d) Separada(o)
e) Unión libre

3. Grado de instrucción

a) Primaria.
b) Secundaria.
c) Superior. (universitario, técnico)
d) Sin instrucción.

4. Ocupación

a) Ama de casa
b) Trabajo independiente
c) Trabajo dependiente
d) Estudia

5. Ingreso económico familiar

a) Menos del básico S/. 1130
b) Básico S/.1130
c) Superior al Básico Más de S/.1130

6. ¿Recibe apoyo familiar para continuar con la lactancia materna exclusiva?

Si ( ) No ( )
Si la respuesta es SI marque la opción correspondiente:

a) Del padre del bebe
b) De la abuela del bebe
c) Otro. _____

II. FACTORES BIOLÓGICOS

1. Sexo del lactante

a) Femenino
b) Masculino

2. Tipo de parto

a) Vaginal
b) Cesárea

3. Producción de leche

a) Cantidad adecuada. (zacea su hambre y no llora)
b) Poca cantidad de leche. (no zacea su hambre y llora)
c) No produce leche materna.

4. Problemas en los senos

Si ( ) No ( )
Si la respuesta es SI identifique el tipo de problema:

a) Dolor
b) Laceraciones
c) Inflamación

5. Tipo de pezón

a) Normal.
b) Semiplano.
c) Plano.
d) Invertido

III. FACTORES PSICOLÓGICOS

1. Experiencia en ser madre

a) 1ra vez
b) 2da vez
c) 3ra vez a más

2. ¿Usted dejaría de amamantar para no perder su figura?

a) Si
b) No
c) Quizá

3. ¿Tuvo o tiene temor a no producir la leche en cantidad suficiente?

a) Si
b) No

IV. FACTORES DEL SISTEMA DE SALUD

1. ¿Recibió orientaciones sobre lactancia materna exclusiva?

a) Siempre
b) A veces
c) Nunca

2. ¿En qué momento recibió la información sobre lactancia materna?

a) En los controles del embarazo
b) Cuando nació mi bebe
c) En los controles de mi bebe
d) Otro. _____

3. ¿Qué Profesional le dio la orientación de lactancia materna?

a) Enfermera
b) Medico
c) Obstetra
d) Otro

4. ¿La información sobre lactancia materna aclaro sus inquietudes?

a) Si
b) No

CUESTIONARIO DE ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS NEONATOS

Se presentan a continuación una serie de preguntas para que elija la opción que crea pertinente, con el propósito de llevar a cabo una investigación. Agradecemos su colaboración.

1. ¿Qué tipo de lactancia le da a su hijo?

a) Lactancia materna exclusiva (del seno materno, desde los 0dias hasta los 6 meses)
b) Lactancia mixta (lactancia materna más leche artificial en biberón)
c) Lactancia artificial (otro tipo de leche)

2. ¿Por qué motivo no le da o no le daría lactancia materna exclusiva a su hijo?

a) Problema en los senos
Dolor ( ) Laceraciones( ) Inflamación( )
b) Por el tipo de pezón
c) Por trabajo
d) Por estudio
e) Por temor a perder la figura
f) Por la poca producción de leche
g) Otros especifique: _____

ANEXO 2.
CONSENTIMIENTO INFORMADO
PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Se le está convocando a unirse a esta investigación en salud. Antes de tomar una decisión, es fundamental que conozca y comprenda los siguientes aspectos:

Título del proyecto: FACTORES MATERNOS Y ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN NEONATOS DE UNA CLÍNICA EN LIMA NORTE ENERO – MARZO 2026.

Nombre del investigador principal:
Lic. MARICRUZ VERÓNICA GUTIERREZ ESTRADA
Objetivo del estudio:
Determinar la relación entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos de una clínica en Lima Norte, 2026
Inconvenientes y riesgos: No existen, únicamente se le pedirá responder el cuestionario.
Costo por participar: No habrá ningún costo
Confidencialidad: Los datos que usted brinde estarán resguardados, únicamente la investigadora, tendrá acceso a ella.
Consultas posteriores: Si tiene inquietudes adicionales durante la realización de este estudio o acerca de la investigación, puede ponerse en contacto con Lic. Maricruz Gutiérrez Estrada.
Participación voluntaria: Su participación, es voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO
Declaro que revise y entendí la información, tuve la oportunidad de hacer preguntas, las cuales recibieron respuestas satisfactorias , sin presión , ni fui influenciado de manera inapropiada para formar parte o seguir en la investigación y que por ultimo acepto participar de manera voluntaria en la investigación.

_____
FIRMA DEL PARTICIPANTE

*Recibí una copia del consentimiento informado.

15% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

14% Fuentes de Internet
4% Publicaciones
13% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

14% Fuentes de Internet
4% Publicaciones
13% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1 Internet
repositorio.uwiener.edu.pe 9%

2 Internet
repositorio.ups.edu.pe 2%

3 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2022-08-24 <1%

4 Trabajos entregados
Submitted on 1687443589393 <1%

5 Trabajos entregados
Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga on 2024-12-06 <1%

6 Internet
repositorio.ucv.edu.pe <1%

7 Trabajos entregados
D.A. de Obstetricia y Enfermería on 2026-08-17 <1%

8 Internet
albalactanciamaterna.org <1%

9 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2024-07-10 <1%

10 Trabajos entregados
uwiener on 2023-04-14 <1%

11 Trabajos entregados
uwiener on 2024-05-23 <1%