



Universidad  
Norbert Wiener

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN**  
**TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

**Tesis**

Equilibrio dinámico en jugadores de fútbol de la categoría menores del Club  
Universitario de Deportes, Lima-2025

**Para optar el Título Profesional de**  
Licenciada en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación

**Presentado por:**

**Autora:** Hermoza Ayme, Estefani


**Código ORCID:** <https://orcid.org/0009-0007-9654-3278>

**Asesor:** Dr. Puma Chombo, Jorge Eloy

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0001-8139-1792>

**Lima – Perú**

**2026**

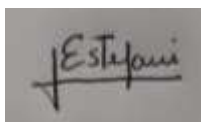
|   |   |   |
|---|---|---|
|  | <b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b> |   |
|   | <b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>   | <b>VERSIÓN: 01</b><br><small>REVISIÓN: 01</small> |
|   |   | <b>FECHA: 11/12/2025</b>                          |

Yo, Estefani Hermoza Ayme egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Tecnología Médica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “Equilibrio dinámico en jugadores de fútbol de la categoría menores del Club Universitario de Deportes, Lima-2025”.

Asesorado por el docente: Dr. Puma Chombo, Jorge Eloy DNI 42717285, ORCID 0000-0001-8139-1792 tiene un índice de similitud de 4% con código Oid: 14912:556609435 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asimismo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....

Firma de autor  
 Estefani Hermoza Ayme  
 DNI: 48271569



.....

Firma  
 Mg. Puma Chombo Jorge Eloy  
 DNI: 42717285

Lima, 17 de enero del 2026

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo a mi familia, por el apoyo incondicional durante toda la etapa universitaria, quienes me enseñaron que todo esfuerzo vale la pena.

## **AGRADECIMIENTO**

A mi asesor Dr. Jorge Puma por la paciencia y compromiso durante la elaboración de la tesis, a mi hermano por ser un ejemplo de profesional, a mis amigas y amigos por el apoyo, con una frase siempre contigo que marco la elaboración de mi tesis.

## INDICE

|  |    |
|--|----|
| <b>DEDICATORIA</b> .....   | 2  |
| <b>AGRADECIMIENTO</b> .....  | 3  |
| <b>INDICE DE TABLAS</b> .....  | 5  |
| <b>INDICE DE FIGURAS</b> .....   | 6  |
| <b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....   | 9  |
| <b>II. METODOLOGÍA</b> .....   | 10 |
| <b>III. RESULTADOS</b> .....   | 12 |
| <b>IV. DISCUSION</b> .....   | 16 |
| <b>V. CONCLUSIONES</b> .....   | 19 |
| <b>VI. REFERENCIAS</b> .....   | 20 |
| <b>ANEXOS</b> .....  | 23 |
| <b>Anexo 1: Matriz de Consistencia</b> .....   | 24 |
| <b>Anexo 2: Instrumentos</b> .....   | 26 |
| <b>Anexo 3: Validez del instrumento</b> .....  | 28 |
| <b>Anexo 7: Formato de asentimiento informado</b> .....                                      | 35 |
| <b>Anexo 8: Carta de Aprobación de la institución para la recolección de los datos</b> ..... | 36 |
| <b>Anexo 9: Informe del porcentaje del Turnitin.</b> .....                                   | 37 |

## INDICE DE TABLAS

|  |    |
|--|----|
| <b>Tabla 1.</b> Factores sociodemográficos en jugadores de categoría menores. ....                                 | 12 |
| <b>Tabla 2.</b> Factores clínicos en jugadores de categoría menores. ....  | 13 |
| <b>Tabla 3.</b> Equilibrio dinámico en tobillo derecho y tobillo izquierdo en jugadores de categoría menores. .... | 14 |
| <b>Tabla 4.</b> Equilibrio dinámico en jugadores de categoría menores. ....  | 15 |

## INDICE DE FIGURAS

|   |    |
|---|----|
| <b>Figura 1.</b> Factores sociodemográficos en jugadores de categoría menores.....                                  | 12 |
| <b>Figura 2.</b> Factores clínicos en jugadores de categoría menores.....   | 13 |
| <b>Figura 3.</b> Equilibrio dinámico en tobillo derecho y tobillo izquierdo en jugadores de categoría menores. .... | 14 |
| <b>Figura 4.</b> Equilibrio dinámico en jugadores de categoría menores.....   | 15 |

**Título en español:** Equilibrio dinámico en jugadores de categoría menores del club universitario de deportes, lima-2025

**Title in english:** Dynamic balance in younger category players of the university sports club, Lima-2025

**Autora y filiación:** Bachiller Estefani Hermoza Ayme del Programa Académico de Terapia Física y Rehabilitación, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima, Perú.

### **Resumen**

Uno de los deportes más practicados por niños y jóvenes es el fútbol, el cual requiere de capacidades físicas para desenvolverse; siendo el equilibrio dinámico un aspecto importante para este deporte. Las acciones y gestos deportivos en el fútbol implican el apoyo unipodal y para ellos es necesario tener un óptimo equilibrio dinámico, por ende, cuando este está alterado existe la probabilidad de aumentar el riesgo de lesiones. Objetivo: Determinar el equilibrio dinámico en jugadores de categoría menores del Club Universitario de Deportes, Lima 2025. Material y métodos: Enfoque cuantitativo, de tipo aplicado, diseño no experimental, de corte transversal. La población está compuesta por 100 jugadores de fútbol de categoría menores del Club Universitario de Deportes. Resultados la edad con mayores participantes fue entre 17 y 18 años, siendo la mayoría provenientes de Lima con un 93.9% de los futbolistas tienen una alta trayectoria deportiva con más de 1 año de práctica y el 64,3% de los jugadores presenta antecedentes de lesiones previas en miembros inferiores, el total de jugadores obtuvieron <94% lo que representa desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesiones en miembro inferior izquierdo y derecho. Conclusión El 100% de jugadores de fútbol de categoría menores presentan desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión en miembros inferiores.

**Palabras claves:** Equilibrio, Equilibrio dinámico, fútbol.

## **Abstract**

One of the most popular sports among children and young people is soccer, which requires physical abilities to perform well; dynamic balance is an important aspect of this sport. Soccer movements and actions involve standing on one foot, which requires optimal dynamic balance. Therefore, when this balance is impaired, there is a greater risk of injury. Objective: To determine the dynamic balance of youth players at Club Universitario de Deportes, Lima 2025. Materials and methods: Quantitative, applied, non-experimental, cross-sectional design. The population consisted of 100 youth soccer players from Club Universitario de Deportes. Results: The age group with the most participants was between 17 and 18 years old, with the majority coming from Lima. 93.9% of the soccer players have a long sports career with more than 1 year of practice, and 64.3% of the players have a history of previous injuries to their lower limbs. Conclusion 100% of youth soccer players present dynamic imbalance and a higher risk of injury to the left and right ankles.

**Keywords:** Balance, Dynamic balance, football.

## **I. INTRODUCCIÓN**

En la última década se busca introducir el deporte en la población, siendo uno de ellos el fútbol con mayores participantes, desde infantes que empiezan el deporte como un juego, para luego a través de la detección de habilidades motoras llegar a desempeñarse como un deporte específico y profesional (1,2).

Y así como nuevos talentos ingresan al mundo del fútbol por sus diferentes habilidades individuales, también se sumergen y predisponen a diferentes factores de riesgos que implica las capacidades físicas esenciales que se requiere al momento de desenvolverse en el campo deportivo, como la potencia, cambio de dirección, velocidad y otros (3).

En un estudio a nivel de Europa, Watson et al. mencionan sobre el aumento de tasa de lesiones en jóvenes deportistas. Asimismo, en Sudamérica Albuquerque et al. menciona que la lesión más frecuente en deportistas juveniles es a nivel de miembros inferiores con un 86.9% (4,5).

El equilibrio es un ingrediente fundamental para lograr la coordinación de movimientos complejos, tanto el equilibrio estático como dinámico, pero en el fútbol es pieza importante este último, ya que es necesario para ejecutar acciones y gestos deportivos durante en el entrenamiento y en el campo de juego (6,7).

Es por ello la importancia de conocer el equilibrio dinámico en jugadores de fútbol para minimizar la exposición de lesiones en miembros inferiores, la cual puede ser evaluada por Y balance test y así a través de la participación de todas las áreas involucradas con el jugador pueden ayudar a mejorar y optimizar este componente (8).

En este contexto, el presente estudio tiene como objetivo “Determinar el equilibrio dinámico en jugadores de fútbol de la categoría menores”.

## II. METODOLOGÍA

La presente investigación fue de método deductivo. Se clasificó de tipo aplicado y de diseño no experimental, ya que el investigador no manipula ni interviene sobre la variable a investigar. Con respecto al nivel, correspondió a un estudio descriptivo observacional, ya que se buscó establecer la relación entre las variables. Asimismo, fue de corte transversal, puesto que la recolección de datos se realizó en un solo tiempo (9).

La población de estudio estuvo conformada por 100 jugadores de fútbol categoría menores que pertenecen al Club Universitario de Deportes. Para obtener la muestra se empleó la fórmula de tamaño muestral para poblaciones infinitas obteniendo 98 participantes. El muestreo no probabilístico, ya que la población seleccionada posee características específicas, tomando como prioridad los criterios de inclusión tales como que formen parte de la categoría menores del Club universitario de deportes, jugadores de género masculino y que firmen la carta de consentimiento informado y asentimiento si fuera el caso, por otro lado los criterios de exclusión donde se hace énfasis en ser post operados de menisco y ligamento en los últimos 6 meses o presentar una lesión en tobillo en los últimos 3 meses, problemas visuales.

Por otra parte, equilibrio dinámico es un pilar fundamental para conservar el equilibrio corporal mientras se desplaza o realiza un cambio de posición (10), para la medición de la variable se empleó el Y Balance Test, el cual consta de una plataforma en forma “Y” compuesta de 3 direcciones de alcance anterior, postero medial y posterolateral, que cuantifica. Para el cálculo final al sumar las tres direcciones de alcance y divide con la longitud de los miembros inferiores considerando la asimetría la diferencia que existe en el alcance de ambas extremidades (11). El baremo que emplea el Y-Balance Test es: desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión (<94% ), equilibrio dinámico y menor riesgo de lesión (> 94%).

Para llevar a cabo el procedimiento de recolección de datos primero fue aprobado por parte del comité de ética de la Universidad Norbert Wiener, posterior a ello se solicitó la autorización a Club Universitarito de Deportes, siendo aceptada por el Dr. Vasquez para realizar la coordinación el Lic. Juan Espinoza coordinado de menores, se da inicio al proceso de selección de la población teniendo en cuenta los criterios de inclusión e exclusión, además de firmar la carta de consentimiento y asentimiento informado. Teniendo ya la autorización se procede a explicar a cada grupo por categoría de la evaluación, además se realizó una ficha de recolección de datos previa para obtener datos relevantes de cada participante, para luego proceder a digitar en la base de datos de Microsoft Excel y realizar el análisis estadístico en el software IBM SPSS v27.0.

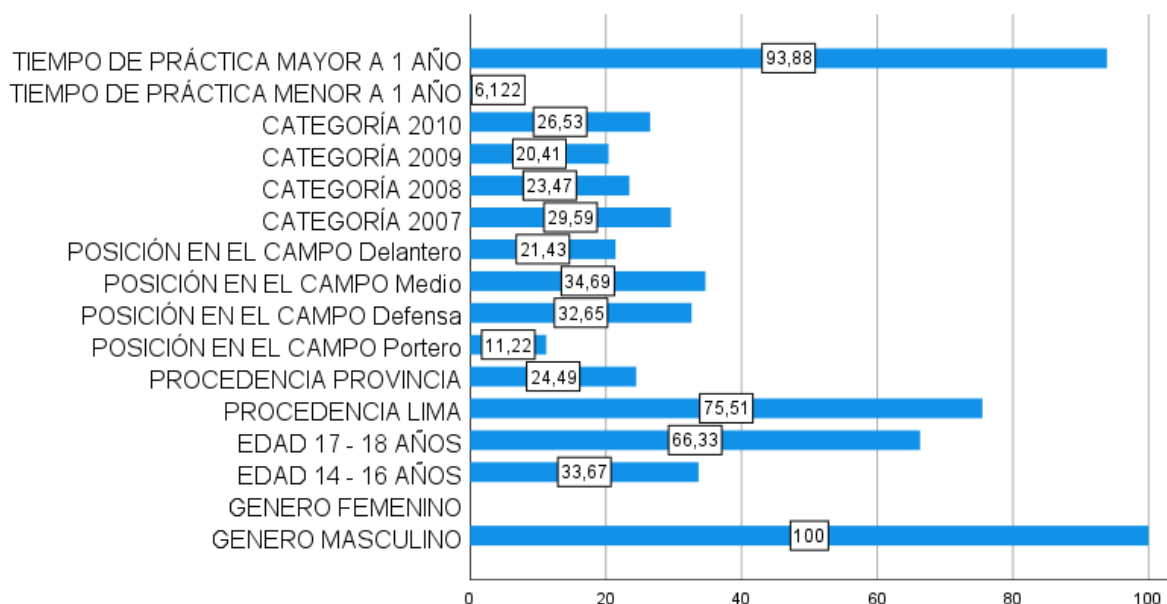
Por último, en el presente trabajo se buscó salvaguardar los derechos e integridad, manteniendo su identidad en anonimato del participante, respetando la ley N.º 29733 el bienestar, protección de los derechos y dignidad de la declaración internacional de Helsinki (12).

### III. RESULTADOS

#### Análisis descriptivos

**Tabla 1.** Factores sociodemográficos en jugadores de categoría menores.

|                      |               | Frecuencia | Porcentaje |
|----------------------|---------------|------------|------------|
| Genero               | Masculino     | 98         | 100,0%     |
|                      | Femenino      | 0          | 0,0%       |
| Edad                 | 14 - 16 años  | 33         | 33,7%      |
|                      | 17 - 18 años  | 65         | 66,3%      |
| Procedencia          | Lima          | 74         | 75,5%      |
|                      | Provincia     | 24         | 24,5%      |
| Posición en el campo | Portero       | 11         | 11,2%      |
|                      | Defensa       | 32         | 32,7%      |
|                      | Medio         | 34         | 34,7%      |
|                      | Delantero     | 21         | 21,4%      |
| Categoría            | 2007          | 29         | 29,6%      |
|                      | 2008          | 23         | 23,5%      |
|                      | 2009          | 20         | 20,4%      |
|                      | 2010          | 26         | 26,5%      |
| Tiempo de práctica   | Menor a 1 año | 6          | 6,1%       |
|                      | Mayor a 1 año | 92         | 93,9%      |



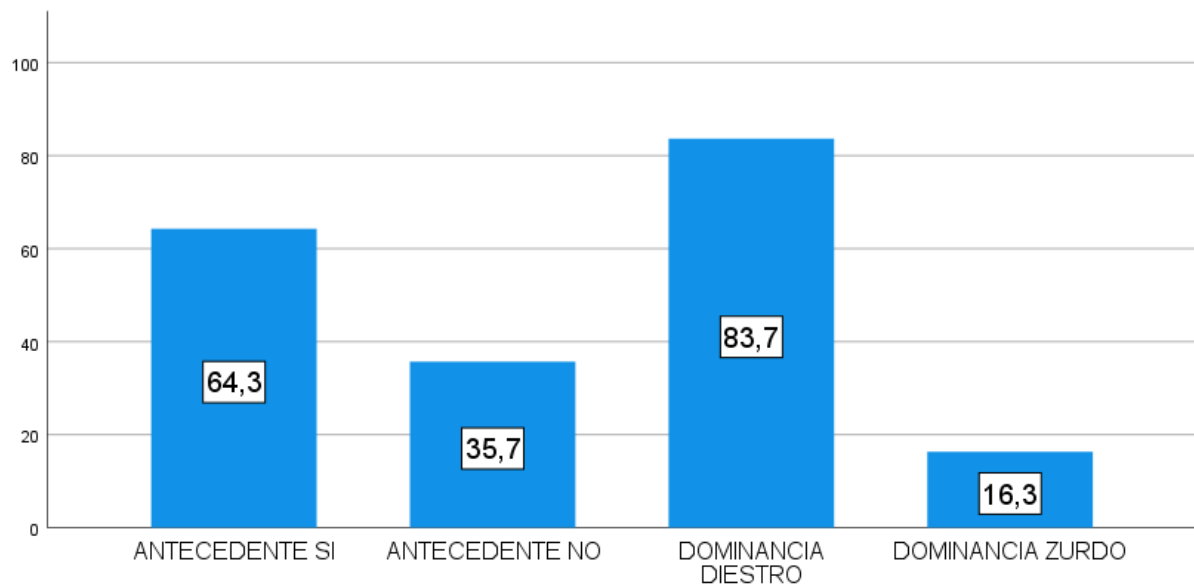
**Figura 1.** Factores sociodemográficos en jugadores de categoría menores.

Con respecto al objetivo sobre los Factores Sociodemográficos de una muestra de 98 jugadores de futbol, el género masculino corresponde al total a estudiar 100%. En la Edad y Categoría, predominan los jugadores de entre 17 y

18 años, quienes representan el 66,3% de la muestra, mientras que el grupo de 14 a 16 años constituye el 33,7%. La distribución por categorías de nacimiento es relativamente homogénea, destacando la categoría 2007 con un 29,6%. En la Procedencia la gran mayoría de los futbolistas procede de Lima 75,5%, frente a un 24,5% que viene de provincias. Con respecto a la Posición en el campo, existe una distribución equitativa entre los medios 34,7% y defensas 32,7%, seguidos por delanteros 21,4% y porteros 11,2%. Para finalizar se observa una población con alta trayectoria deportiva, donde el 93,9% tiene un tiempo de práctica mayor a un año.

**Tabla 2.** Factores clínicos en jugadores de categoría menores.

|                       |         | N  | %      | Máximo | Media | Mínimo |
|-----------------------|---------|----|--------|--------|-------|--------|
| Antecedente de lesión | Si      | 63 | 64,3%  |        |       |        |
|                       | No      | 35 | 35,7%  |        |       |        |
| Longitud derecha      |         |    | 100,0% | 106    | 91    | 80     |
| Longitud izquierda    |         |    | 100,0% | 105    | 91    | 80     |
| Dominancia            | Diestro | 82 | 83,7%  |        |       |        |
|                       | Zurdo   | 16 | 16,3%  |        |       |        |

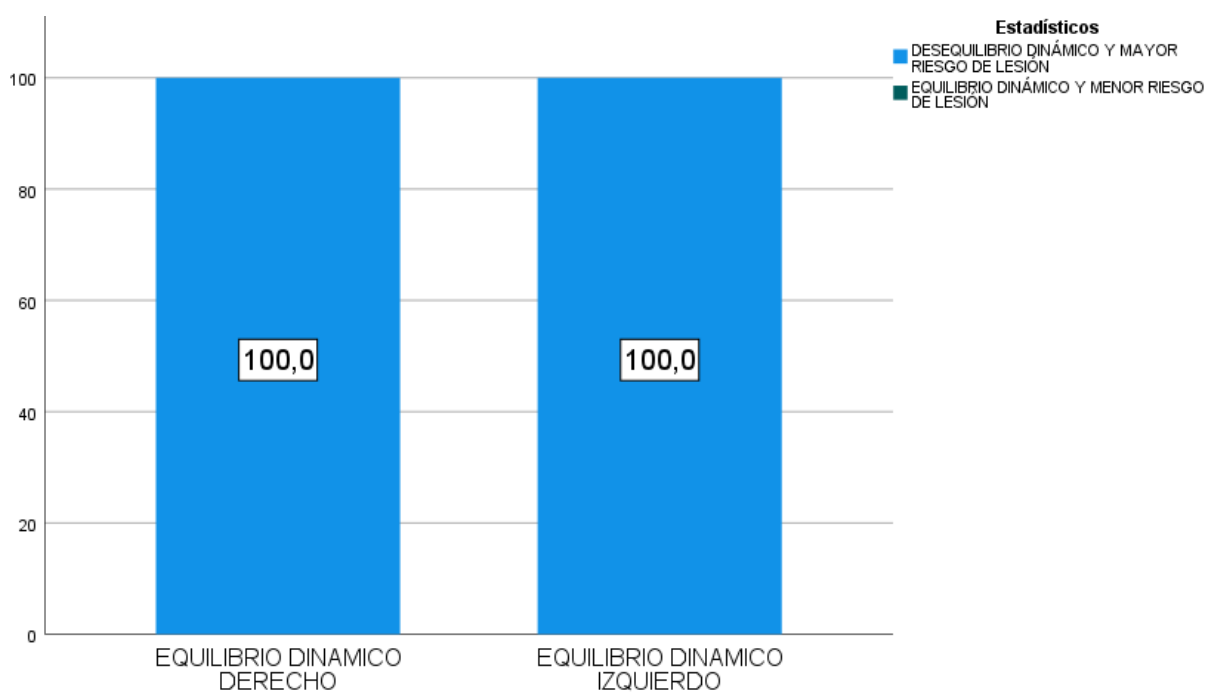


**Figura 2.** Factores clínicos en jugadores de categoría menores.

Con respecto al objetivo sobre los Factores Clínicos, en los Antecedentes de Lesión el 64,3% de los jugadores ya presenta antecedentes de lesiones previas. En la Dominancia la muestra es mayoritariamente diestra 83,7% y un 16,3% de jugadores zurdos. Así también en la Antropometría de extremidades, la longitud media de los miembros inferiores es prácticamente simétrica, situándose en 91 cm para el lado derecho y el izquierdo.

**Tabla 3.** Equilibrio dinámico en tobillo derecho y tobillo izquierdo en jugadores de categoría menores.

|                               |   | N  | %      |
|-------------------------------|---|----|--------|
| Equilibrio dinámico derecho   | Desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión | 98 | 100,0% |
|                               | Equilibrio dinámico y menor riesgo de lesión    | 0  | 0,0%   |
|                               | Total   | 98 | 100,0% |
| Equilibrio dinámico izquierdo | Desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión | 98 | 100,0% |
|                               | Equilibrio dinámico y menor riesgo de lesión    | 0  | 0,0%   |
|                               | Total   | 98 | 100,0% |



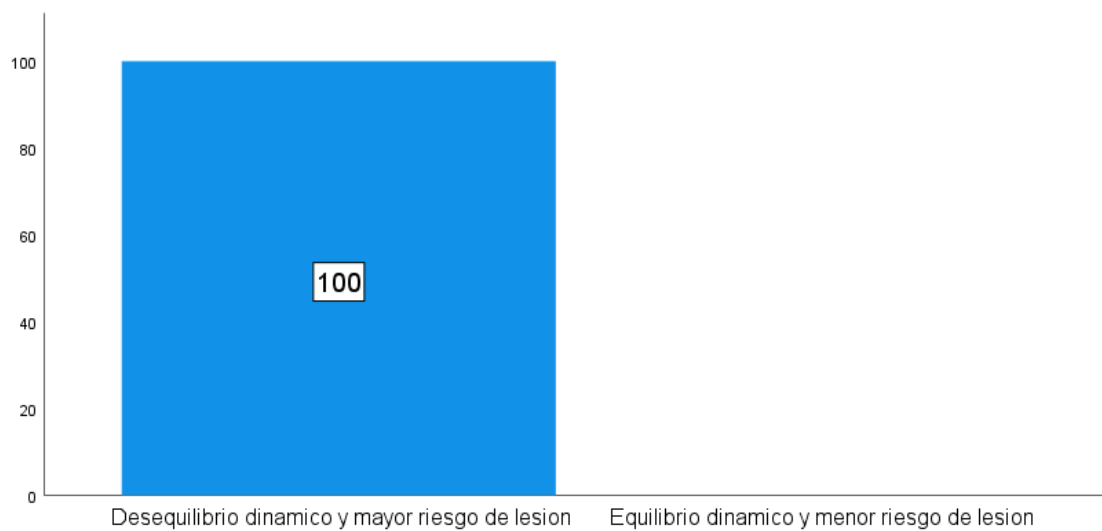
**Figura 3.** Equilibrio dinámico en tobillo derecho y tobillo izquierdo en jugadores de categoría menores.

Con respecto al objetivo sobre el equilibrio dinámico en tobillo izquierdo y derecho se evidencia

- Tobillo Derecho e Izquierdo: En ambos miembros inferiores, el 100% de los jugadores (n=98) se clasifica en la categoría de "Desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión".
- Incidencia: No se registra ningún jugador (0,0%) que posea un equilibrio dinámico óptimo o un menor riesgo de lesión en el momento del estudio.

**Tabla 4.** Equilibrio dinámico en jugadores de categoría menores.

|                     |   | N  | %      |
|---------------------|---|----|--------|
| Equilibrio dinámico | Desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión | 98 | 100,0% |
|                     | Equilibrio dinámico y menor riesgo de lesión    | 0  | 0,0%   |
|                     | Total   | 98 | 100,0% |



**Figura 4.** Equilibrio dinámico en jugadores de categoría menores.

Con respecto al Equilibrio Dinámico y Riesgo de Lesión se muestran un estado crítico para la totalidad de la muestra 100% presenta desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión.

#### IV. DISCUSION

El objetivo planteado en la presente investigación titulada, equilibrio dinámico en jugadores de fútbol de la categoría menores del Club Universitario de deportes, Lima-2025, según los datos estadísticos se evidencia el desequilibrio dinámico y el alto riesgo de lesión en miembros inferiores el cual representa el 100% de los encuestados. Estos resultados guardan concordancia con los hallazgos de **Jiménez (13)**, quien reporta una cifra significativa del 62% de alto riesgo de lesiones de miembros inferiores. Lo cual se asemeja con lo mencionado por **Falces et. al (14)**, expone en sus resultados que la categoría cadete y juvenil entre las edades de 14 y 19 años presentan mayor déficit de equilibrio, este principal hallazgo nos permite corroborar la información expuesta en los últimos años por la FIFA, el cual indica que la población de infantes y juveniles son los que practican en mayor proporción el fútbol, aumentando la exigencia física exponiendo a un aumento considerable de lesiones (15).

Con relación a las características sociodemográficas, el estudio tuvo una muestra de 98 de futbolistas, siendo el género masculino el 100%. La edad la mayor población corresponde a las edades entre 17 y 18 años, el cual representa el 66.3% del total, este hallazgo guarda relación con lo mencionado por **Falces et. al (14)**, quienes exponen que los jugadores cadetes y juveniles son mayoría en la población los cuales presentan edades entre 14 y 19 años. La categoría con mayores jugadores es la 2007 con un 29.6%. Con respecto a la procedencia de los futbolistas, el mayor porcentaje son de Lima con un 75.5% y un 24.5% proveniente de provincia. En lo que respecta a la posición del jugador en el campo destacó los medios (34.7%), seguido de defensas (32.7%) y en menor porcentaje porteros (11.2%). Por último, el 93.9% de los futbolistas tienen una alta trayectoria deportiva con más de 1 año de práctica.

En cuanto a los factores clínicos, el 64.3% de futbolistas tienen antecedentes de lesión en miembros inferiores, este resultado guarda similitud por lo reportado en el estudio de **Jiménez**

(13), quien menciona que del total de su población el 56% presenta antecedentes de lesión en miembro inferior, lo que hace propenso al jugador de fútbol a no presentar un adecuado equilibrio dinámico y por ende tener mayor riesgo de lesión, provocando un rendimiento desfavorable para el deportista durante su entrenamiento o un partido oficial . La dominancia de extremidad inferior la mayor población es diestra (64.3%) y un 16.3% zurdos. Con relación a la antropometría de extremidad inferior, la longitud media es aproximadamente simétrica, siendo 91 cm tanto para la derecha como izquierda, este último siendo un factor importante ya que una disimetría en miembro inferior de 0.5 cm a 1 cm es aceptable pero mayor a este podría ocasionar algunas alteraciones en el equilibrio exponiendo al jugador a riesgo de lesiones por desequilibrio durante sus actividades deportivas.

El análisis en cuanto al equilibrio dinámico y riesgo de lesión evidencia tanto en el tobillo derecho como el izquierdo un porcentaje <94% que representa el desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión en la totalidad de los futbolistas, por ende, ningún jugador presenta un equilibrio óptimo y menor riesgo de lesión. Estos resultados guardan similitud con lo expuesto por **Scinicarelli et. al (16)**, quienes menciona que toda su población obtuvo una puntuación compuesta baja en la prueba y más de la mitad de los grupos de edad presentan mayor riesgo de lesión en el lado izquierdo, estos resultados evidencian que a pesar que la mayoría de población sea diestro ambos tobillos deben ser reforzados para mejorar el equilibrio dinámico, ya que durante los gestos deportivos hay momentos se da el apoyo sobre uno de ellos y realizan un movimiento rápido que implica mantener un buen equilibrio dinámico.

Aunque se encuentren varias limitaciones en la evidencia sobre el equilibrio dinámico empleando el Y-balance Test para poder realizar la comparación y el contraste de los resultados obtenidos en el presente estudio, los resultados obtenidos son alarmantes y nos sirven como aporte en la prevención y promoción concientizando sobre influencia del equilibrio dinámico en el correcto rendimiento físico y en la reducción de la probabilidad de lesionarse, como base

marco de referencia para futuras investigaciones en el ámbito deportivo en jugadores de categoría menores. Además, servirá de base para el comando técnico y cuerpo médico del equipo de fútbol para el desarrollo de programas de entrenamiento y rehabilitación basado en ejercicios con el fin de mejorar el equilibrio dinámico en los jugadores de fútbol.

## V. CONCLUSIONES

- En la presente investigación se concluye que la totalidad de encuestados el 100% de los presenta desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesiones en jugadores de fútbol de categoría menores del Club Universitario de Deportes, Lima 2025.
- Se concluye que las características sociodemográficas en jugadores de fútbol categoría menores del Club Universitario de Deportes, Lima 2025, el 100% es de género masculino, 93.9% del total practican el deporte por más de un año, siendo 75.5% procedentes de Lima, además la edad con mayores participantes es de 17 y 18 años. Asimismo, la categoría con mayores participantes fue la 2007.
- En sus factores clínicos, el 64.3% presentan lesiones previas en miembros inferiores, la mayoría de los jugadores de fútbol sin diestros (83.7%) y la longitud media de miembros inferiores es 91 cm para ambas extremidades.
- Con respecto a tobillo derecho el 100% de los jugadores se clasifica en la categoría de "Desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión".
- Con respecto a tobillo izquierdo el 100% de los jugadores se clasifica en la categoría de "Desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión".

## VI. REFERENCIAS

1. Monsalve F, Betancur S, Burutucá D, Gómez D, Mira A, Tabares W. Efecto del entrenamiento pliométrico en el control neuromuscular y la flexibilidad de miembro inferior en el equipo de fútbol masculino Cosdecol. Rev. Digit. Act. Fis. Deport. [Internet]. 2021; (7) (1):1-11. [Consultado 02 de junio de 2025]. Disponible en: <https://revistas.udca.edu.co/index.php/rdafd/article/view/1529/2049>
2. Hohmann A, Siener M. Talent Identification in Youth Soccer: Prognosis of U17 Soccer Performance on the Basis of General Athleticism and Talent Promotion Interventions in Second-Grade Children. Front Sports Act Living. [Internet]. 2021; (4)(3):625645. [Consultado el 02 de junio de 2025]. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fspor.2021.625645>
3. Introcaso L. Análisis estadístico de lesiones en futbol profesional de un equipo de segunda división del futbol argentino Club Atlético Sarmiento de Junín. Rev. Asoc. Argent. Traumatol. Deport. [Internet]. 2020; (27)(1): 2. [Consultado 02 de junio de 2025] Disponible en: <https://revista.aatd.org.ar/wp-content/uploads/2020/12/REVISTA-AATD-2020-01-Analisis-estadistico-de-lesiones.pdf>
4. Drummond F. Incidence of injuries in soccer players – mappingfoot: a prospective cohort study. Rev Bras Med Esporte. [Internet]. 2021; (27).2. [Consultado 02 de junio de 2025] Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rbme/a/98VCxwNs5DHfXQXPHZDyKfC/?format=pdf&lang=en>
5. Watson A, Mjaanes E, LaBella C, Canty G, Diamond A, Henrikus W, et. al. Soccer Injuries in Children and Adolescents. Rev Pediatric. [Internet]. 2019;

- 144 (5): e20192759. [Consultado 03 de junio de 2025] Disponible en:  
<https://doi.org/10.1542/peds.2019-2759>
6. Manual Orientador Evolución. Luque. Confederación Sudamericana de Futbol. 2019.
  7. Macias A, García I, Bernal R. Ritmo y equilibrio aspectos básicos para el desarrollo de las habilidades motoras gruesas en niños de 5 años. REMCA. [Internet].2022; 5(2): 134-43. [Consultado 03 de junio de 2025]. Disponible en:  
<https://remca2.umet.edu.ec/index.php/REMCA/article/view/386>
  8. Cornelius J, et. al. Influence of biological maturity on static and dynamic postural control among male youth soccer players. Elsevier. [Internet]. 2019 (68). [Consultado 03 de junio de 2025]. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0966636218317880>
  9. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. [Internet]. 6ta Edición. México: Graw – Hill; 2010. Pp. 151. [Consultado 19 de junio de 2025]. Disponible en:  
[https://www.academia.edu/35332125/Metodolog%C3%ADa\\_de\\_la\\_Investigaci%C3%B3n\\_sampieri\\_6ta\\_EDICION](https://www.academia.edu/35332125/Metodolog%C3%ADa_de_la_Investigaci%C3%B3n_sampieri_6ta_EDICION)
  10. Chaari F, Rebai H, Boyas S, Rahmani A, Fendri T, Harrabi M, et. al. Postural balance impairment in Tunisian second division soccer players with groin pain: A case-control study. Physical Therapy in Sport. [Internet]. 2021; (51) ISSN 1466-853X. [Consultado 05 de julio de 2025]. Disponible:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1466853X21001188>
  11. Nicole J, Craig A, Meghan W. Historial de lesiones, sexo y rendimiento en la pantalla de movimiento funcional y prueba de equilibrio Y. *Tren J Athl.*

[Internet]. 2015; 50 (5): 475–485. [Consultado 22 de julio de 2025]. Disponible en:

<https://meridian.allenpress.com/jat/article/50/5/475/112731/Injury-History-Sex-and-Performance-on-the>

12. Manzini Jorge Luis. Declaración de Helsinki: principios éticos para la investigación médica sobre sujetos humanos. *Acta bioeth.* [Internet]. 2000; 6( 2 ): 321-334. [Consultado 24 de julio de 2025] Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S1726-569X2000000200010>
13. Jiménez G. Aplicación del Y-Balance Test (YBT) para medir el nivel de riesgo de lesiones en miembros inferiores en jugadores de la academia de fútbol Barcelona S.C. Quito Sur en el período septiembre – diciembre 2022. [Tesis para optar el título de Licenciada en Fisioterapia]. Quito: Universidad Central del Ecuador; 2022. Disponible en: <https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/445dbe61-fe92-4a42-857a-d491bb96b5e7/content>
14. Falces M, Baena S, Benítez A, Revilla R, Muñoz A, Salinas V, et al. Y-balance-test en jugadores de fútbol atendiendo al nivel de competición (Y-balance-test in soccer players according to the competition level). *Retos* [Internet]. 2020; 37:333-8. [Consultado 08 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/71125>
15. Wesam A, Mashaer A, et al. El programa de prevención de lesiones FIFA 11+ Kids reduce las tasas de lesiones entre los niños futbolistas varones. *Sports health*, 15(3), 397–409. doi: [10.1177/19417381221109224](https://doi.org/10.1177/19417381221109224)
16. Scinicarelli G, Offerhaus C, Feodoroff B, Froböse I, Wilke C. The Association between Multidirectional Speed Performance, Dynamic Balance and

Chronological Age in Young Soccer Players. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. [Internet]. 2022; 7(2):41. [Consultado 06 de agosto de 2025].

Disponible: <https://www.mdpi.com/2411-5142/7/2/41>

# ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de Consistencia

| PROBLEMA  | OBJETIVO   | HIPOTESIS | VARIABLE  | METODO  | INSTRUMENTO  |
|---|--|-----------|---|---|--|
| <p>¿Cuál es equilibrio dinámico en jugadores de categoría menores del club universitario de deportes, lima-2025?</p> <p>Problemas específicos</p> | <p>Determinar el equilibrio dinámico en jugadores de categoría menores.</p> <p>Objetivos específicos</p> | -----     | <p>Equilibrio dinámico</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Derecho</li> <li>• Izquierdo</li> </ul> | <p>Método: Deductivo</p> <p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Tipo: Aplicado</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Corte: Transversal</p> <p>Sub-diseño: Prospectivo-Descriptivo</p> | <p>Instrumento: Y-Balance Test</p> <p>Técnica: Observacional</p> |
| <p>¿Cuáles son los factores sociodemográficos en jugadores de categoría menores del club universitario de deportes, lima-2025?</p>                | <p>Identificar los factores sociodemográficos en jugadores de categoría menores.</p>                     |           |   |   |  |
| <p>¿Cuáles son los factores clínicos en jugadores de categoría menores del club universitario de deportes, lima-2025?</p>                         | <p>Identificar los factores clínicos en jugadores de categoría menores.</p>                              |           |   |   |  |
| <p>¿Cuál es el equilibrio dinámico en el tobillo derecho</p>  | <p>Identificar el equilibrio dinámico en el tobillo derecho en jugadores de categoría menores.</p>       |           |   |   |  |

|   |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| <p>en jugadores de categoría menores del club universitario de deportes, lima-2025?</p> <p>¿Cuál es el equilibrio dinámico en el tobillo izquierdo en jugadores de categoría menores del club universitario de deportes, lima-2025?</p> | <p>Identificar el equilibrio dinámico en el tobillo izquierdo en jugadores de categoría menores.</p> |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|

## Anexo 2: Instrumentos

### FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

#### “EQUILIBRIO DINAMICO EN JUGADORES DE FUTBOL DE LA CATEGORIA MENORES DEL CLUB UNIVERSITARIO DE DEPORTES, LIMA-2025”

Esta ficha de recolección de datos permitirá obtener información de los jugadores de futbol categoría menores con alteración en el equilibrio dinámico, datos importantes para la presente investigación.

Es de interés los datos que pueda aportar de manera sincera y colaboradora.

Lea con atención y marque con una (X) en cada respuesta.

Autor: Bach. Estefani Hermoza Ayme

Fecha: \_\_\_\_\_

| Parte I: Datos Sociodemográficos        |             |            | Parte II: Datos Clínicos                                      |         |           |
|---|-------------|------------|---|---------|-----------|
| <b>Genero</b>                           | Masculino   | Femenino   | <b>Talla</b>  |         |           |
| <b>Edad</b>                             | 14-16 años  | 16-18 años | <b>Antecedente de lesión deportiva en miembros inferiores</b> | Si      | No        |
| <b>Procedencia</b>                      | Lima        | Provincia  | <b>Longitud de miembros inferiores</b>                        | Derecha | Izquierda |
| <b>Posición del jugador en el campo</b> | Portero     | Defensa    | <b>Dominancia de miembros inferiores</b>                      | Diestro | Zurdo     |
|   | Medio campo | Delantero  |   |         |           |
| <b>Categoría</b>                        | 2010        | 2009       |   |         |           |
|   | 2008        | 2007       |   |         |           |
| <b>Tiempo de práctica del deporte</b>   | < 1 año     | > 1 año    |   |         |           |

### Parte 3: Y-BALANCE TEST (EQUILIBRIO DINAMICO)

| Y BALANCE TEST              |                  |           |           |           |
|-----------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|
|                             | MIEMBRO INFERIOR | INTENTO 1 | INTENTO 2 | INTENTO 3 |
| <b>ANTERIOR (ANT)</b>       | Derecha          |           |           |           |
|                             | Izquierda        |           |           |           |
| <b>POSTERO LATERAL (PL)</b> | Derecha          |           |           |           |
|                             | Izquierda        |           |           |           |
| <b>POSTERO MEDIAL (PM)</b>  | Derecha          |           |           |           |
|                             | Izquierda        |           |           |           |

#### Puntuación compuesta

|           |  |
|-----------|--|
| Derecha   |  |
| Izquierda |  |

$$\frac{(\text{Anterior} + \text{Posteromedial} + \text{Posterolateral})}{3 \times \text{longitud de extremidad}} \times 100$$

#### BAREMO:

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; 94% desequilibrio dinámico y mayor riesgo de lesión.</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; 94% equilibrio dinámico y menor riesgo de lesión.</li> </ul>    |

## Anexo 3: Validez del instrumento

**1 pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**2 relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

**3 claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):** Si hay suficiencia

Aplicación solo para este estudio

**Opinión de aplicabilidad:**

Aplicable [ X ]

Aplicable después de corregir [ ]

No aplicable [ ]

**Apellidos y nombres del juez validador:** Mg. Ramírez Plasencia Aldair A.

**DNI:** 46394402

**Especialidad del validador:**

- Magister en Fisioterapia Deportiva y Readaptación en la Actividad física
- LIC. TM EN TFYR. CTM 13148

02 de septiembre 2025

1

---

Firma del Experto Informante

**1 pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**2 relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

**3 claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):** Si hay suficiencia

Aplicación solo para este estudio

**Opinión de aplicabilidad:**

Aplicable [ X ]

Aplicable después de corregir [ ]

No aplicable [ ]

**Apellidos y nombres del juez validador:** Mg. Villavicencio Arakaki Akira José Miguel

**Especialidad del validador:**

- Magister en Terapia Manual Ortopédica
- Especialista en Musculo esquelético
- LIC. TM EN TFYR CTM 7684

02 de septiembre 2025



Lic. José Miguel A. Arakaki Villavicencio  
Tecnólogo Médico  
C.T.M.P. 7684

---

Firma del Experto Informante

**1 pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

**2 relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

**3 claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):** Si hay suficiencia

Aplicación solo para este estudio

**Opinión de aplicabilidad:**

Aplicable [ X ]

Aplicable después de corregir [ ]

No aplicable [ ]

**Apellidos y nombres del juez validador:** Mg. Jose Antonio Pando Callupe

**DNI:**

**Especialidad del validador:**

- Magister en Terapia Manual Ortopédica
- Especialista en Musculoesquelético
- LIC. TM EN TFYR CTM

02 de septiembre 2025



Handwritten signature of Mg. Jose Antonio Pando Callupe, with a stamp below it that reads "LIC. T.M. José Antonio Pando Callupe CTMPE 0301".

FIRMA Y SELLO DEL VALIDADOR

---

Firma del Experto Informante

#### Anexo 4: Confiabilidad del Y - Balance Test (equilibrio dinámico)

##### Resumen de procesamiento de casos

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Casos | Válido                | 98 | 100,0 |
|       | Excluido <sup>s</sup> | 0  | ,0    |
|       | Total                 | 98 | 100,0 |

##### Estadísticas de fiabilidad

| Alfa de Cronbach | N de elementos |
|------------------|----------------|
| ,898             | 20             |

EXCELENTE CONFIABILIDAD

## Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

### CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 14 de octubre del 2025.

Autor Responsable:  
**Estefani Hermoza Ayme**

Exp. N°: 2385-2025

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica (CIEIC) de la Universidad Privada Norbert Wiener evaluó y **APROBÓ** el siguiente proyecto de investigación:

Proyecto Titulado: **"EQUILIBRIO DINAMICO EN JUGADORES DE FUTBOL DE LA CATEGORIA MENORES DEL CLUB UNIVERSITARIO DE DEPORTES, LIMA-2025"**

Versión Nro. 1, aprobada por el asesor en fecha 00/09/ 2025.

El cual tiene como Autor(es) a:

**Estefani Hermoza Ayme**

La **APROBACIÓN** otorgada comprende la verificación del cumplimiento de las buenas prácticas éticas, la adecuada evaluación del balance riesgo/beneficio, la idoneidad del equipo de investigación y la garantía de confidencialidad en el manejo de los datos, entre otros aspectos éticos y metodológicos pertinentes.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

- La aprobación otorgada por el CIEIC tiene una **vigencia de veinticuatro (24) meses** contados desde la fecha de emisión del presente documento. Esta vigencia es exclusiva para los procedimientos éticos revisados por el Comité y no sustituye ni aplica a los trámites administrativos ante la Oficina de Grados y Títulos.
- La constancia de aprobación por el CIEIC **no garantiza** la **aceptación** por parte de las **instituciones** en las que se planea realizar la investigación.
- En caso de requerir una **enmienda**, entendida como una modificación menor que **no altera de manera sustantiva** el proyecto aprobado, esta deberá ser presentada al CIEIC y no podrá ejecutarse sin su aprobación previa. **Cualquier cambio sustantivo deberá tramitarse como proyecto nuevo** ante el CIEIC.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,



**Mg. Angelica Karina Mhuaya Galarreta**  
Presidente  
Comité Institucional de Ética e Integridad Científica  
Universidad Privada Norbert Wiener

## Anexo 6: Formato de consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Fecha de aceptación del participante: \_\_\_\_\_

Este documento de consentimiento informado tiene información que lo ayudará a decidir si Usted participará en este estudio de investigación en salud: “Equilibrio dinámico en jugadores de futbol de la categoría menores del club universitario de deportes. Lima. 2025”

Antes de decidir, si participa en este proyecto, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados, tómese el tiempo necesario y lea con detenimiento la información proporcionada líneas abajo, si a pesar de ello persisten sus dudas, comuníquese con el investigador al teléfono celular o correo electrónico que figuran el documento. No debe dar consentimiento hasta que entienda la información y todas sus dudas hubiesen sido resueltas.

Una vez firmado el consentimiento informado usted recibirá una copia de este.

**Título del proyecto: “Equilibrio dinámico en jugadores de futbol de la categoría menores del club universitario de deportes. Lima. 2025”**

**Nombre del investigador principal:** Bach. Estefani Hermoza Ayme

**Propósito del estudio:** Determinar el equilibrio dinámico en jugadores de fútbol de la categoría menores. Para ello se utilizará el Y-Balance Test para evaluar el equilibrio dinámico.

#### **Beneficios por participar:**

Usted se beneficiará podrá conocer el nivel de equilibrio dinámico que posee y por ende la predisposición de sufrir alguna lesión en el miembro inferior, además el cuerpo técnico y medico podrán desarrollar un plan estratégico para mejorar el rendimiento deportivo y la prevención de lesiones.

Por lo tanto, con su apoyo estará aportando más conocimientos en el área de la salud permitiendo diseñar protocolos de manejo preventivo, promoción y asistencial tanto para la comunidad científica y los futuros fisioterapeutas.

#### **Inconvenientes y riesgos:**

Su participación en el estudio no representa ningún riesgo tanto para su salud emocional, física e integral.

**Confidencialidad:** Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

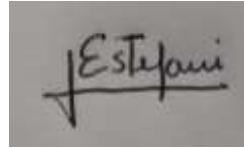
**Costos por participar:** Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

**Renuncia por participar:** Si usted se siente incómodo durante la ejecución de las pruebas, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno.

**Consulta posterior:** Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al autor del proyecto. Puede comunicarse con la Bach. Estefani Hermoza Ayme (Cel: 943-230-914) Correo electrónico institucional: a2020104841@uwiener.edu.pe

**Contacto con el comité de Ética:** Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio,

o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Comité Institucional de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener, teléfono 01- 706 5555 anexo 3286.



\_\_\_\_\_  
Participante

\_\_\_\_\_  
Investigador

Nombres y Apellidos: Estefani Hermoza Ayme  
DNI: 48271569

### **DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Fecha de aceptación del apoderado: \_\_\_\_\_

Declaro que he leído y comprendido la información proporcionada, se me ofreció la oportunidad de hacer preguntas y responderlas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y finalmente el hecho de responder la encuesta expresa mi aceptación a participar voluntariamente en el estudio. En mérito a ello proporciono la información siguiente:

Documento nacional de identidad: \_\_\_\_\_

Correo electrónico personal o institucional: \_\_\_\_\_

## Anexo 7: Formato de asentimiento informado

### ASENTIMIENTO INFORMADO

**Título de proyecto:** “EQUILIBRIO DINÁMICO EN JUGADORES DE FUTBOL DE LA CATEGORÍA MENORES DEL CLUB UNIVERSITARIO DE DEPORTES. LIMA. 2025”

*(DESCRIBIR EL OBJETIVO DEL ESTUDIO Y LOS PROCEDIMIENTOS DE FORMA CLARA Y SENCILLA)*

“Determinar el equilibrio dinámico en jugadores de futbol de la categoría menores del Club Universitario de Deportes Lima, 2025”

Hola mi nombre es Bach. Estefani Hermoza Ayme y trabajo/estudio en el Departamento de Lima de la Universidad Privada Norbert Wiener (UPNW). Actualmente se está realizando un estudio de investigación para conocer acerca de “EQUILIBRIO DINÁMICO EN JUGADORES DE FUTBOL DE LA CATEGORÍA MENORES DEL CLUB UNIVERSITARIO DE DEPORTES. LIMA. 2025”. y para ello queremos pedirte tu participación.

Tu participación en el estudio consistiría en que realices tus movimientos y desplazamientos.

Tu participación en el estudio es voluntaria, es decir, aun cuando tus papá o mamá y/o apoderado hayan dicho que puedes participar, si tú no quieres hacerlo puedes decir que no. Es tu decisión si participas o no en el estudio. También es importante que sepas que, si en un momento dado ya no quieres continuar en el estudio, no habrá ningún problema, o si no quieres responder a alguna pregunta en particular, tampoco habrá problema.

Toda la información que nos proporcionas/ las mediciones que realicemos nos ayudarán a nos ayudarán a poder evaluar y tener los resultados óptimos para una buena investigación.

Esta información será confidencial. Esto quiere decir que no diremos a nadie tus respuestas (O RESULTADOS DE MEDICIONES), sólo lo sabrán las personas que forman parte del equipo de este estudio.

Si aceptas participar, te pido que por favor pongas una ( ✓ ) en el cuadrado de abajo que dice “Sí quiero participar” y escribe tu nombre.

Si no quieres participar, no pongas ninguna ( ✓ ), ni escribas tu nombre.

Sí quiero participar

Nombre del participante: \_\_\_\_\_

Nombre y firma de la persona/investigador que obtiene el asentimiento:

\_\_\_\_\_ (firma)\_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

## **Anexo 8: Carta de Aprobación de la institución para la recolección de los datos**

**Dr. Jaime Vásquez Yzaguirre**

Jefe de departamento Médico Universitario de Deportes

### **Dejo constancia que:**

La bachiller en Tecnología Médica en Terapia física y Rehabilitación, identificada con DNI: 48271569, con código de alumna a2020104847, Estefani Hermoza Ayme, respecto a la solicitud presentada, se comunica formalmente que se concede la autorización correspondiente de llevar a cabo el procedimiento de toma de muestra a los jugadores de fútbol de categorías menores 2007, 2008, 2009 y 2010 que pertenecen al Club Universitario de Deportes.

Esta aprobación esta sujeta al cumplir los protocolos establecidos y las normativas vigentes de la institución para garantiza el bienestar y seguridad de los jugadores de fútbol, para el proyecto de investigación titulada.

**"Equilibrio dinámico en jugadores de fútbol de la categoría menores del Club Universitario de Deportes, Lima-2025"**

Se expide la presente toma de muestra para los meses de octubre a noviembre.

Lurin, 25 de septiembre del 2025

  
DR. JAIME VÁSQUEZ YZAGUIRRE  
ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGÍA  
C.M.P. 21053 - RNE 0554

**Jaime Vásquez Yzaguirre**

Jefe de departamento Médico Universitario de Deportes

## Anexo 9: Informe del porcentaje del Turnitin.



### TESIS ESTEFANI HERMOZA-.docx

- My Files
- My Files
- Universidad Wiener

#### Detalles del documento

Identificador de la entrega  
trn:oid::14912:556609435

Fecha de entrega  
13 feb 2026, 11:30 a.m. GMT-5

Fecha de descarga  
13 feb 2026, 11:38 a.m. GMT-5

Nombre del archivo  
TESIS ESTEFANI HERMOZA-.docx

Tamaño del archivo  
120.5 KB

14 páginas  
2728 palabras  
14.501 caracteres






## 4% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

### Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

### Fuentes principales

- 4%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 1%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

### Marcas de integridad

#### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

### Fuentes principales

- 12% Fuentes de Internet
- 3% Publicaciones
- 4% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

### Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

|    |                     |   |     |
|----|---------------------|---|-----|
| 1  | Internet            | dspace.ucuenca.edu.ec                           | 4%  |
| 2  | Internet            | repositorio.uwiener.edu.pe                      | 2%  |
| 3  | Trabajos entregados | Universidad San Ignacio de Loyola on 2020-03-03 | 1%  |
| 4  | Internet            | alicia.concytec.gob.pe                          | <1% |
| 5  | Internet            | repositorio.upla.edu.pe                         | <1% |
| 6  | Internet            | revistas.umss.edu.bo                            | <1% |
| 7  | Internet            | es.scribd.com                                   | <1% |
| 8  | Internet            | tesis.usat.edu.pe                               | <1% |
| 9  | Internet            | repositorio.unife.edu.pe                        | <1% |
| 10 | Internet            | www.avocadosource.com                           | <1% |
| 11 | Internet            | www.coursehero.com                              | <1% |

|    |             |   |     |
|----|-------------|---|-----|
| 12 | Internet    | www.riskargentina.com   | <1% |
| 13 | Internet    | www.slideshare.net  | <1% |
| 14 | Publicación | Apaza Rojas, Mercedes. "Violencia familiar asociada al trastorno mixto ansioso de..." | <1% |
| 15 | Publicación | Espinoza Rios, Monica Lina. "Gestión curricular y desempeño docente en la I.E. Co..." | <1% |
| 16 | Internet    | cienciadigital.org  | <1% |
| 17 | Internet    | core.ac.uk  | <1% |
| 18 | Internet    | sistema.atenaeditora.com.br   | <1% |

# 4% Similitud general




El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

## Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

---

## Fuentes principales

- 4%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 1%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

---

## Marcas de integridad

### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## Fuentes principales

- 4% Fuentes de Internet
- 1% Publicaciones
- 1% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

## Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

|   |                     |                                  |     |
|---|---------------------|----------------------------------|-----|
| 1 | Internet            | dspace.ucuenca.edu.ec            | 2%  |
| 2 | Trabajos entregados | Universidad Wiener on 2026-01-26 | <1% |
| 3 | Internet            | repositorio.upla.edu.pe          | <1% |
| 4 | Internet            | revistas.umss.edu.bo             | <1% |
| 5 | Internet            | www.bcrp.gob.pe                  | <1% |
| 6 | Internet            | repositorio.uwiener.edu.pe       | <1% |
| 7 | Internet            | tesis.usat.edu.pe                | <1% |