



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA

Tesis

Uso tradicional del Zingiber officinale (Jengibre) y su relación en
enfermedades respiratorias agudas en el Comedor Niño Jesús, Ate Vitarte

Lima-Perú 2023

Para optar el Título Profesional de
Químico Farmacéutico

Presentado por:

Autora: Avendaño Auqui, Rayda Esperanza

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3960-295X>

Autora: Ramos Huaracha, Yasmid Lourdes


Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0687-6313>

Asesor: Mg. Ñañez del Pino, Daniel

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9605-8594>

Lima – Perú

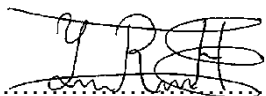
2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01


Yo, Rayda Esperanza Avendaño Auqui egresada de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Farmacia y Bioquímica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación "Uso Tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas en el Comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023" Asesorado por el docente: Mg. Daniel Ñañez del Pino DNI: 23528875 ORCID 0000-0002-9605-8594 tiene un índice de similitud de **12 (doce) %** con código 14912:402025550 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

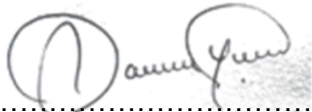
1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Yasmid Lourdes Ramos Huaracha
 DNI: 75766442



.....
 Rayda Esperanza Avendaño Auqui
 DNI: 48282467




.....
 Mg. Daniel Ñañez del Pino
 DNI: 23528875

Lima, 10 de Diciembre de 2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. EN caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

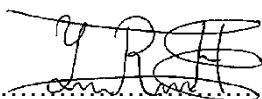
<p>Se excluyo según guía los formatos del propio documento que afectaban el porcentaje del índice de similitud.</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

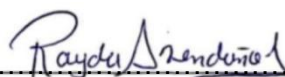
Yo, Yasmid Lourdes Ramos Huaracha egresada de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Farmacia y Bioquímica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “Uso Tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas en el Comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023” Asesorado por el docente: Mg. Daniel Ñañez del Pino DNI 23528875 ORCID 0000-0002-9605-8594 tiene un índice de similitud de **12 (doce) %** con código 14912:402025550 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

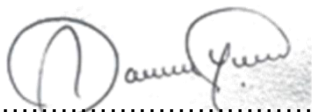
1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Yasmid Lourdes Ramos Huaracha
 DNI:75766442




Rayda Esperanza Avendaño Auqui
 DNI: 48282467



Mg. Daniel Ñañez del Pino
 DNI: 23528875

Lima, 10 de Diciembre de 2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. EN caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

<p>Se excluyo según guia los formatos del propio documento que afectaban el porcentaje del índice de similitud.</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

DEDICATORIA

Dedico el presente trabajo a Dios por darme esa fuerza para vencer cada obstáculo durante estos cinco años de mi trayectoria profesional. Asimismo, a mis padres Fredy y Lourdes por su confianza en mí y respaldo, muchos de mis logros son gracias a ustedes. A mis profesores por brindarme sus enseñanzas, paciencia y perseverancia para lograr este sueño que anhelo. A toda mi familia que me motivaron con sus palabras para seguir luchando por un futuro mejor.

Gracias a todos ustedes

(Yasmid Ramos Huaracha)

Dedico este trabajo primeramente a Dios, dado que por él estoy donde estoy, a mis padres Alberto y Melania por su apoyo absoluto en cada momento puesto que sus palabras y sus enseñanzas me ayudaron a cumplir mis metas, a mis hermanos José y Fátima enseñándoles que todo se puede lograr a base de esfuerzo y perseverancia.

(Rayda Avendaño Auqui)

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por guiar mi camino y derramar sus bendiciones. Asimismo, a mi familia por su apoyo constante desde el inicio de mi trayectoria profesional, aportando ese deseo de superación. Cada momento en la universidad durante este tiempo, han sido únicos e inigualables, donde conocí amigos que me brindaron su confianza a pesar de nuestras diferencias, me quedaré con las experiencias vividas. No ha sido un camino fácil, pero se logró un objetivo más.

(Yasmid Ramos Huaracha)

Agradezco primeramente a Dios por guiar mi camino durante estos cinco años para culminar mi carrera, a mis padres y hermanos por su respaldo incondicional en estas lecciones de aprendizaje y superación para alcanzar mis metas trazadas, a mis profesores por su paciencia y enseñanza. Me quedo con los mejores recuerdos de todo lo vivido en la universidad ya que conocí mucha gente que aportó nuevos conocimientos a mi vida profesional, todo lo que uno se propone se logra con mucha dedicación, esfuerzo y sabiduría para cumplir los objetivos trazados.

(Rayda Avendaño Auqui)

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE GENERAL.....	v
INDICE DE TABLAS.....	viii
RESUMEN.....	x
ABSTRACT	xi
INTRODUCCIÓN.....	xii
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1 Planteamiento del problema.....	1
1.2 Formulación del Problema	3
1.3 Objetivos de la investigación	3
1.4 Justificación de la investigación.....	4
1.4.1 Teórica.....	4
1.4.2 Metodológica.....	5
1.4.3 Práctica	5
1.4.4 Limitaciones de la Investigación	5
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....	7
2.1. Antecedentes de la investigación	7

2.2 Bases Teóricas.....	10
2.3 Formulación de hipótesis	19
2.3.1 Hipótesis general	19
2.3.2 Hipótesis específicas.....	19
CAPÍTULO III: METODOLÓGICA.....	20
3.1 Método de investigación	20
3.2 Enfoque investigativo.....	20
3.3 Tipo de investigación	20
3.5 Población, muestra y muestreo	21
3.6 Variables y operacionalización	23
3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	26
3.7.1 Técnica.....	26
3.7.2 Descripción.....	26
3.7.3 Validación.....	26
3.7.4 Confiabilidad	27
3.8 Procesamiento y análisis de datos	27
3.9 Aspectos éticos	27
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	29
4.1 Resultados	29
4.1.1 Análisis descriptivo de resultados	29

4.1.2 Prueba de hipótesis (si aplica)	36
4.1.3 Discusión de resultados	41
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	45
5.1 Conclusiones	45
5.2 Recomendaciones.....	47
REFERENCIAS	48
ANEXOS	57
Anexo 1: Matriz de Consistencia.....	57
Anexo 2: Instrumentos	59
Anexo 3: Validez del Instrumento.....	62
Anexo 4: Confiabilidad del instrumento	65
Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética.....	66
Anexo 6: Formato de Consentimiento Informado.....	67
Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos	70
Anexo 8: Fotografías	71
Anexo 9: Informe del asesor de Turnitin.....	72

INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Matriz de Operacionalización de las variables	24
Tabla 2: Características Sociodemográficas de los usuarios del Comedor “Niño Jesús”	29
Tabla 3: Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y las Enfermedades Respiratorias Agudas	30
Tabla 4: Partes de la planta del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	30
Tabla 5: Formas de Presentación del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	31
Tabla 6: Efecto Medicinal del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre).....	32
Tabla 7: Influenza.....	32
Tabla 8: Resfriado Común (Gripe).....	33
Tabla 9: Amigdalitis.....	34
Tabla 10: Bronquitis.....	35
Tabla 11: Correlación no paramétrica de la variable Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la variable Enfermedades Respiratorias Agudas.	36
Tabla 12: Correlación no paramétrica de la variable Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la dimensión Influenza.	37
Tabla 13: Correlación no paramétrica de la variable Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la dimensión Resfriado Común (gripe).	37
Tabla 14: Correlación no paramétrica de la variable Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la dimensión Amigdalitis.....	38

Tabla 15: Correlación no paramétrica de la variable Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la dimensión Bronquitis.....	39
Tabla 16: Correlación no paramétrica de la variable Enfermedades Respiratorias Agudas y la dimensión Partes de la Planta del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	39
Tabla 17: Correlación no paramétrica de la variable Enfermedades Respiratorias Agudas y la dimensión Formas de Presentación del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre).	40
Tabla 18: Correlación no paramétrica de la variable Enfermedades Respiratorias Agudas y la dimensión Efecto Medicinal del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre).....	41

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo: Determinar la relación que existe entre el Uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las Enfermedades Respiratorias Agudas en el Comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023. La metodología de la investigación fue hipotético-deductivo, con un enfoque cuantitativo, de tipo básico y diseño no experimental. Se utilizó la técnica de la encuesta mediante la recolección de datos con elaboración propia, la cual fue evaluada durante 10 a 15 minutos de manera presencial, fue corroborada por un juicio de tres expertos calificados, asimismo constó de 21 preguntas cerradas con alternativas de respuestas en la escala de likert del 1 al 5 y se utilizó la correlación no paramétrica de Spearman que tuvo en consideración 196 usuarios. En conclusión, existe relación entre el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas de los usuarios del Comedor “Niño Jesús” del distrito de Ate Vitarte, obteniendo una correlación positiva moderada.

Palabras clave: Uso tradicional, enfermedades respiratorias agudas, Comedor.

ABSTRACT

The objective of this investigation is to: Determine the relation between the use of *Zingiber officinale* (Ginger) and Acute Respiratory Diseases at the Niño Jesús Dining Hall in Ate Vitarte Lima-Perú 2023. The investigation methodology was hypothetical-deductive, with a quantitative perspective, basic type and non-experimental design. The survey technique was used through data collecting with own elaboration, which was evaluated during 10 to 15 minutes in person, it was corroborated by a judgment of three qualified experts, it also consisted of 21 closed-ended questions with alternative answers on the Likert scale from 1 to 5. The non-parametric Spearman correlation was used, considering 196 users. In conclusion, there is a relation between the traditional use of *Zingiber officinale* (Ginger) and acute respiratory diseases of the users of the “Niño Jesús” Dining Hall in the Ate Vitarte district, obtaining a moderate positive correlation.

Key words: Traditional use, acute respiratory diseases, Dining Room

INTRODUCCIÓN

Hoy en día, existe demanda sobre el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre), el cual ha sido integrado en la medicina alternativa como un recurso universal para el bienestar a nivel mundial. Su uso es empleado para prevenir y tratar las enfermedades respiratorias agudas, sobre todo al consumirlo debido a que se convirtió en un boom durante la epidemia del COVID - 19.

En tal sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que existe diversidad de prácticas relacionadas a la medicina tradicional. Esta investigación se ha desarrollado en cinco capítulos:

En el capítulo I se abordó la problemática de la investigación relacionado al uso tradicional del *Zingiber officinale* “Kión” en el Comedor “Niño Jesús”, motivado por los beneficios medicinales que genera, debido a su importante uso. En este apartado, se plantearon los problemas, objetivos, justificación y limitaciones del estudio. En el capítulo II se describió el marco teórico, el cual se recopiló la información referente a los antecedentes locales e internacionales, las bases teóricas y la hipótesis; que resaltaron el uso de la especie vegetal para el hombre. En el capítulo III se expuso la metodología del trabajo de estudio, el enfoque, diseño, tipo de investigación, la población, muestra y muestreo, asimismo su operacionalización de las variables, las técnicas e instrumentos de recopilación de datos, validez, confiabilidad, análisis de datos y aspectos éticos. En el capítulo IV se presentó los resultados alcanzados a través de tablas seguidas de las discusiones relacionados a los hallazgos de los antecedentes.

En el capítulo V se detallaron las conclusiones, sugerencias y finalmente las referencias bibliográficas y anexos que sustentan la investigación realizada.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

Durante muchos años, las plantas medicinales fueron las principales alternativas para el cuidado de la salud (1). La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que la medicina tradicional contribuye al tratamiento con plantas medicinales teniendo un costo racional y asequible para la población en la prevención de diversas enfermedades (2).

El 17 y 18 de agosto del 2023, la OMS presentó la Primera Cumbre Mundial sobre Medicina Tradicional a fin de mejorar la salud, la calidad de vida y bienestar de las personas del mundo (3), en dicho evento se dio una importancia a la medicina preventiva, considerando al *Zingiber officinale* (Jengibre) por sus propiedades funcionales y terapéuticas, principalmente para combatir enfermedades respiratorias agudas (ERAs), el cual presenta una serie de funciones anticancerígenas, antioxidantes, antialérgicas, antiinflamatorias y antimicrobianas (4).

Actualmente el jengibre es utilizado como un medicamento herbolario que contiene sustancias picantes fenólicas conocidas en grupo como gingeroles (5), dentro de su composición se encuentran el gingerol y linalol (reducen la síntesis de las prostaglandinas y leucotrienos), que pueden conducir a la relajación rápida promoviendo la β -agonista del músculo liso de las vías

respiratorias, donde presentan efectos protectores contra las enfermedades respiratorias a través de la atenuación de estas vías (6).

En el contexto internacional, por otro lado, en Ecuador durante la pandemia se retomó el interés en el tratamiento de las plantas medicinales, la cual destaca el 12% del jengibre, donde la mayoría de la población han utilizado las hojas preparadas un 32%, mientras que la raíz se ha preparado un 19% en infusiones, debido a sus propiedades antiinflamatorias y efectividad para tratar las ERAs (7). En el contexto nacional, a inicios del año 2023 se observa un incremento alarmante de las ERAs, que afecta especialmente a los neonatos y a niños menores de 2 años de edad, quienes presentan un alto riesgo de complicaciones que sufren síntomas graves y son más propensos a padecer dificultades respiratorias (8).

En el contexto local, existe una problemática en el comedor “Niño Jesús”, donde se observa que la mayoría de las personas que acuden son de bajos recursos económicos la cual presentan ERAs, es por ello que es necesario utilizar la medicina tradicional siendo más asequibles que a los medicamentos que son muy costosos (9). La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) tiene registrado aproximadamente 40 países productores del jengibre, en el caso del Perú según la base de datos de FAOSTAT (División de Estadística de la mencionada Organización) se ubica en el 13^a lugar en importancia como país productor (10).

El *Zingiber officinale* (Jengibre), presenta amplias propiedades terapéuticas y beneficios para mejorar el estado de la salud al consumirla (11). Finalmente, se debe mencionar que a través del uso tradicional de esta planta medicinal se encuentran metabolitos y principios activos, a fin de aportar a la calidad de vida y bienestar de la población.

1.2 Formulación del Problema

1.2.1 Problema general

¿Qué relación existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023?

1.2.2 Problemas específicos

¿Qué relación existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la influenza?

¿Qué relación existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y el resfriado común (gripe)?

¿Qué relación existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la amigdalitis?

¿Qué relación existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la bronquitis?

¿Qué relación existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del *Zingiber officinale* (Jengibre)?

¿Qué relación existe entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del *Zingiber officinale* (Jengibre)?

¿Qué relación existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal del *Zingiber officinale* (Jengibre)?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar la relación que existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023.

1.3.2 Objetivos específicos

Identificar la relación que existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la influenza.

Identificar la relación que existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y el resfriado común (gripe).

Identificar la relación que existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la amigdalitis.

Identificar la relación que existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la bronquitis.

Determinar la relación que existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del *Zingiber officinale* (Jengibre).

Determinar la relación que existe entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del *Zingiber officinale* (Jengibre).

Determinar la relación que existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal del *Zingiber officinale* (Jengibre).

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

Este trabajo de investigación está orientado a conocer el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) que permitirá su relación con las enfermedades respiratorias agudas, el cual ayudará a optimizar la salud y la calidad de vida de la población, asimismo por sus múltiples beneficios y por ende el aprovechamiento de los nutrientes y formas de uso. En la actualidad juegan un papel importante en el desarrollo del hombre generado como medicina tradicional que son

utilizados por su disponibilidad con fines terapéuticos (relacionados a las vías respiratorias) en las poblaciones de carentes recursos económicos o servicios básicos de la salud (12).

1.4.2 Metodológica

Este trabajo de investigación posee como propósito determinar el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y su relación con las enfermedades respiratorias agudas, empezaremos mediante un conversatorio con los usuarios a través de la presidenta del comedor Niño Jesús, la cual desarrollaremos temas de charlas informativas y estrategias (encuesta), a fin que los usuarios que acudan al comedor “Niño Jesús” estén informados sobre los usos tradicionales y beneficios de esta planta. Sobre el particular, esta información servirá como fuente de estudio y referencias, para posibles otras investigaciones que a futuro puedan continuar.

1.4.3 Práctica

El presente trabajo de investigación facilitará conocer el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas que acontece los usuarios que acuden al comedor “Niño Jesús” del distrito de Ate Vitarte en la ciudad de Lima, la cual permitirá que mejoren su calidad de vida y según a sus recursos económicos puedan usarlo, ya que es una planta medicinal con un costo asequible, donde proporcione una reducción existente a causa de estas enfermedades, a fin de promover un buen estado de salud, bienestar al consumir esta planta medicinal (Jengibre) por sus múltiples beneficios y usos, siendo un aliado a nivel mundial.

1.4.4 Limitaciones de la Investigación

Esta investigación enfrentó varias limitaciones relacionadas a la escasez de los estudios sobre el tema, a nivel de los antecedentes. Es por ello, que se realizó detalladamente una revisión

bibliográfica y se consultaron repositorios públicos para la recopilación de información. Por otro lado, en la recolección de datos se presentaron desafíos adicionales, puesto que algunos pobladores no desearon formar parte del estudio de investigación y en ocasiones hubo dificultades para obtener la firma del consentimiento informado por los encuestados, la cual se solucionó con una breve explicación con el fin de reducir cualquier temor y garantizar una participación voluntaria y confidencial.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Antecedentes Internacionales

Gallegos et al. (2021) tuvieron como objetivo “Identificar la prevalencia del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en comunidades rurales en la provincia de los Ríos”. Como metodología en su estudio de investigación fue cuantitativa, un estudio observacional de corte transversal, utilizaron la encuesta en 191 adultos. El resultado que obtuvieron en la población de los Ríos, Ecuador si utilizaban plantas medicinales para enfermedades respiratorias entre ellas están: Eucalipto (25,7%) Manzanilla (12,4%) llantén (5,6%) y Jengibre (2,4%), las enfermedades controladas fueron: faringitis aguda, amigdalitis aguda e influenza. Concluyeron que en la comunidad de los Ríos los pobladores si utilizaban de manera adecuada las plantas medicinales en relación para el alivio de síntomas en enfermedades respiratorias (14).

Nguyen et al. (2021) tuvieron como objetivo “Explorar el uso de la medicina herbal en el tratamiento de las enfermedades respiratorias comunes como la gripe, el resfriado y el Covid-19 en Vietnam”. Como metodología en su estudio de investigación fue transversal, descriptivo y correlacional, como instrumento el cuestionario en un total de 385 encuestados. El resultado de esta investigación dio a conocer que la medicina Herbal más utilizada fue el Jengibre 79,1% para el tratamiento de los resfriados, dolor de cabeza 35,7%, dolor de garganta 62,2%, tos 60,6% y congestión nasal 41,4%. Concluyeron que el 70% de los encuestados creyeron que el jengibre es

seguro, eficaz y tiene un uso adecuado ya que refleja una actitud positiva, así como encontraron una relación significativa ($p < 0,05$) entre las actitudes y el uso de plantas medicinales (16).

Espinoza y Romero (2020) tuvieron como objetivo “Demostrar la influencia de la medicina ancestral en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en el centro de salud 24 de mayo Cantón Montalvo, Provincia de los Ríos”. Como metodología en su estudio de investigación fue descriptiva, de corte transversal y correlacional, el instrumento que usaron fue el cuestionario en un total de 65 pacientes encuestados. El resultado de esta investigación fue que las enfermedades respiratorias más comunes fueron: el 34% resfriado común, 25% bronquitis y 18% amigdalitis, las plantas medicinales que usaron con mayor frecuencia eran: Eucalipto 32%, Jengibre 18% y Limón 17%. Al consumir la medicina ancestral el 5% sufrieron efecto adverso de malestar estomacal, el 2% mareos y el 92% no tuvieron efectos adversos. Concluyeron que hay una correlación positiva entre los preparados de la medicina ancestral con una efectividad en el tratamiento de enfermedades respiratorias (15).

Morocho y Orellana (2019) tuvieron como objetivo “Identificar el uso de plantas medicinales como tratamiento para enfermedades respiratorias en adultos mayores, Tarqui”. Como metodología en su investigación fue cuantitativa, descriptiva y de corte transversal, emplearon la encuesta y como instrumento el cuestionario para 60 adultos mayores. El resultado que obtuvieron en el rango de edad predominó el de 65 a 70 años con un 56,67%, prevaleció las personas casadas con un porcentaje 70%, el mayor porcentaje de los encuestados destacó el sexo femenino con 71,67%, el 78,33% de los pobladores tuvieron un uso apropiado de las plantas medicinales por sus características expectorantes y antitusígenas, el 95% de la comunidad usaron el eucalipto, el jengibre y el tilo para enfermedades respiratorias utilizando las hojas, el tallo y las raíces. Concluyeron que las variables estudiadas están interrelacionadas con los adultos mayores y que

las mujeres que viven en esa comunidad son las que más preservan las tradiciones del uso de las plantas medicinales (13).

2.1.2. Antecedentes Nacionales

Campos y Mendoza (2021) tuvieron como objetivo “Determinar cómo se usan las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas por madres de niños menores de 5 años en el distrito de Independencia.” Como metodología en su investigación usaron un estudio de tipo observacional, descriptivo y correlacional. Utilizaron una encuesta para la recolección de datos en 152 madres de familia, emplearon la prueba del Chi cuadrado con una significancia estadística $p < 0,05$. El resultado que obtuvieron en el distrito de Independencia fue que las madres utilizaban las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades agudas, entre estas plantas se encontraron el Eucalipto 96,8%, después el *Zingiber officinale* (Jengibre) 8,2% y el Limón 76,3%. Las partes más usadas fueron 100% de las hojas y el 80,2% de la raíz, la forma de preparación fue en infusión 87,5% y en cocimiento 81,0% del jengibre, el 3,9% según la encuesta presentó reacción adversa como diarrea en el uso de las plantas medicinales (eucalipto, limón, jengibre) y el 96,1 % no presentaron ningún efecto adverso. Concluyeron que el uso de plantas medicinales como alternativa en enfermedades respiratorias agudas existe una asociación significativa y no existe una relación entre las enfermedades respiratorias agudas y las reacciones adversas entre ambas ya que el 94,1% no presentaron estas reacciones (18).

Laupa y Vargas (2021) tuvieron como objetivo “Identificar la relación del uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la COVID 19 en personas de 40 a 60 años del Distrito de Paracas. La metodología que usaron en la investigación fue descriptiva, correlacional, de corte transversal y es un estudio no experimental, la técnica que emplearon fue la encuesta y su instrumento el cuestionario que realizó a 300 personas. Como resultado obtuvieron que el 67%

eran de género masculino, 51% de la población usaban el jengibre, el 78% tuvieron una buena satisfacción en el uso adecuado del jengibre, el 70% utilizaron el jengibre para la prevención del Covid-19, el 76% de personas mencionaron que el consumo del jengibre no presentaba algún efecto secundario. Concluyeron que existe una correlación positiva moderada de 0.6114 entre el uso tradicional *Zingiber officinale* (jengibre) y la Covid 19 (17).

Alvarado y Bautista (2020) el objetivo de su trabajo de investigación fue “Determinar de qué manera el uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento se relaciona con las enfermedades respiratorias en los pobladores del asentamiento humano Villa los Reyes - Ventanilla.” Su metodología se basó en un estudio cuantitativo, correlacional, no experimental y de corte transversal, usaron como instrumento un cuestionario en 130 pobladores. Como resultado obtuvieron que el 45,38% de los encuestados usaban las plantas medicinales para tratar un resfriado común, el 23,85% utilizaron para tratar la bronquitis y el 10% lo han usado para tratar la inflamación de las amígdalas. El 40,77% de la población usó el Eucalipto para tratar las enfermedades respiratorias, el 20% utilizaron de manera adecuada el Jengibre, el 12,31% usaron el ajo. Concluyeron que si existe relación entre el uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento con las enfermedades respiratorias (19).

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 Usos del jengibre

Medicinal

El Jengibre destaca por sus propiedades curativas, los compuestos que posee son los gingeroles, shogaoles, zingerones y aceites volátiles que presenta la planta y su raíz son los responsables de su aroma, sabor y propiedades medicinales. El tallo del jengibre favorece a una mejor digestión porque ayuda en la secreción de los jugos gástricos, las enzimas que tiene el tallo

del jengibre ayudan en la desintegración de las proteínas la cual permite en la evacuación gástrica más eficaz. El Jengibre disminuye la tos, la bronquitis y las enfermedades respiratorias, puesto que tiene propiedades antivirales que ayudan combatir los virus (20).

Algunos científicos han demostrado su eficacia, principalmente como antiemético, antigripal, estimulando la circulación, mejorando los problemas digestivos, respiratorios, aliviando las náuseas y el dolor. La raíz del jengibre tiene propiedades antiinflamatorias, siendo útil para disminuir los dolores menstruales, inflamación intestinal; contiene antioxidantes por lo que contribuye a frenar el envejecimiento y reducir el daño celular; también tiene antibacterianas que favorecen la eliminación de microorganismos infecciosos de cuerpo y de algunas bacterias bucales nocivas. El consumo de esta planta medicinal y especie ayuda a aliviar las náuseas y mareos debidos al balanceo durante los viajes; favorece la expectoración, ayudando a disminuir la congestión y otros síntomas del resfriado; contribuye en la reducción de los niveles de azúcar en la sangre” (21).

Culinario

Con el paso de los años, el *Zingiber officinale* (Jengibre) se ha posicionado en el mundo culinario, utilizado más en especias exóticas e innovadoras; hoy en día se emplean en diversas comidas ya sea dulces o salados como: sopas, guisos, vegetales, arroz, frutas, postres y bebidas. El jengibre es una especie muy valorada en el mundo por la gastronomía, su aroma y sabor picoso que lo representa, conocido comúnmente como “kion” en el mundo de la cocina, la cual aporta un toque único a las comidas y por las formas de uso, este puede realzar otros ingredientes en diferentes recetas como: dulces, salados o mixtos. El jengibre tiene vitaminas, antioxidantes y aminoácidos, por ello se aconseja utilizarlo con precaución y no en exceso; las formas que se pueden consumir son:

- Crudo: El jengibre fresco tiene gingerol, un compuesto que tiene propiedades antieméticas y antiinflamatorias que alivia enfermedades gastrointestinales.
- Cocido: El jengibre cocido tiene zingerona, funciona como antiinflamatorio ya que disminuye el malestar de cabeza y dolor articular.
- Seco: El jengibre presenta shogaoles aliviando el malestar estomacal, estreñimiento, náuseas y diarrea.
- Infusión: El té de jengibre funciona contra el resfriado, la gripe, la fiebre y las molestias de la garganta.
- Polvo: La raíz del jengibre es seca y finamente molida que se utiliza para fines culinarios y medicinales, conserva altos niveles de shogaoles y puede diluirse en bebidas para el tratamiento del mareo y las molestias estomacales.
- Cataplasma: El uso de infusión de jengibre triturado o como una compresa tibia puede brindar rápidamente alivio al dolor y la tensión en músculos y articulaciones.
- Tintura: Son una forma medicinal más concentrada a base de alcohol, la tintura de jengibre se debe tomar quince o más gotas a la vez, diluidas en un vaso de agua tibia.
- Cápsulas. Cuando se toma como suplemento, el jengibre reduce el dolor de las náuseas y la artritis debido a sus propiedades antieméticas y antiinflamatorias (22).

2.2.1.1. Beneficios del jengibre

Zingiber officinale (Jengibre) aporta minerales como: manganeso, zinc, magnesio, hierro, potasio, calcio y fósforo, vitaminas: B1, B2, B3, B6, B9, vitamina C y vitamina E; es una planta antibacteriana y antioxidante, porque contiene fitoquímicos: flavonoides, taninos, gingeroles, shogaoles y parasoles, estos contribuyen a ralentizar el desarrollo de envejecimiento celular y neutralizar radicales libres. Al consumirse estimula la producción de saliva, lo que facilita la

deglución, asimismo se distingue por ser buen digestivo que puede utilizarse como antiemético ayudando a prevenir las náuseas y el vómito. Por otro lado, el jengibre es bueno para las enfermedades respiratorias ya que puede reducir la inflamación de la garganta, siendo un analgésico y auxiliar en la expectoración durante los resfriados o la gripe (23).

Cabe destacar lo siguiente:

- Antiinflamatorio: Tiene como propiedad antiinflamatoria y analgésica reduciendo dolores musculares y de las articulaciones.
- Regula el metabolismo: Es importante porque ayuda en la asimilación de los alimentos.
- Alivia las náuseas: Es muy usado durante el embarazo y cuando una persona siente malestar al encontrarse de viaje.
- Mejora la circulación sanguínea: Ayuda en las enfermedades cardiovasculares.
- Disminuye la congestión nasal: Es un remedio casero que disminuye los resfriados y desinflama las vías respiratorias.
- Alivia la tos: Combate los procesos gripales y tiene un poder expectorante que ayuda a eliminar la tos con flema.
- Alivia los problemas de la digestión: Ayuda bastante para los gases, gastritis y diarreas.
- Ayuda al sistema inmunológico: Combate las infecciones que se produzcan en el cuerpo por algún germen extraño que ingresa a nuestro organismo.
- Previene las migrañas: Al bloquear la sustancia que inflama los vasos sanguíneos del cerebro se forma la migraña y el consumo diariamente del jengibre ayuda a reducirlas.
- Es un gran antioxidante: Combate los radicales libres que causa la degradación de los tejidos y el envejecimiento celular.
- Reduce el estrés: Procura una sensación de calma, ayudando a disminuir la ansiedad.

- Ayuda a disminuir los dolores menstruales: Dentro de su propiedad antiinflamatoria reduce los dolores en los ovarios al preparar un té de jengibre (24).

2.2.1.2. Contraindicaciones del jengibre

En la actualidad diversos estudios de la Universidad de Maryland han descubierto que hay personas que presentan algún efecto secundario por el consumo del jengibre.

- Personas con bajo peso: Esto se produce a causa del jengibre porque es un supresor del apetito, quemando grasa en el organismo, la cual no es beneficioso para una persona con bajo peso que lo consuma.
- Durante la menstruación: Es recomendable no consumir jengibre mientras tenga su período ya que algunas mujeres han presentado un sangrado excesivo al consumirlo.
- Personas con problemas gastrointestinales: Es recomendable no consumir jengibre diariamente, puesto que puede provocar malestar estomacal, acidez o diarrea.
- Mujeres embarazadas: Cuando se consume el jengibre en estado de gravidez puede provocar que el bebé nazca prematuramente.
- Personas con trastornos hematológicos: En este caso se ha demostrado que la raíz del jengibre ayuda en la circulación de la sangre, pero en casos de pacientes con Hemofilia presenta efectos adversos.
- Personas con diabetes: Es perjudicial para las personas diabéticas que consumen medicamentos (como la metformina e inyecciones de insulina) (25).

2.2.1.3. Taxonomía del *Zingiber officinale* (Jengibre)

Nombre Científico: *Zingiber officinale*

Reino: Plantae

División: Angiospermas

Clase: Monocotiledóneas

Orden: Zingiberales

Familia: Zingiberaceae

Tribu: Zingibereae

Género: *Zingiber*

Especie: *officinale*

Nombre común: Jengibre (26).

2.2.1.4. *Zingiber officinale* (Jengibre) - Morfología

Planta del jengibre: Se desarrollan a partir de rizomas subterráneos con ramas aéreas que emergen en ángulo y se encuentran cubiertas con vainas foliares, dicha planta puede alcanzar una altura de un metro, las hojas tienen un característico color verde claro que contiene una vaina cerrada con una pequeña lígula en el extremo; presenta un tallo muy corto, hojas lanceoladas, punta aguda, de 12-22 cm de longitud y 1,5-2,5 cm de ancho.

Tallo del jengibre: Del rizoma suelen salir tallos falsos que son simples y presentan un limbo amplio con nervios paralelos y en perpendicular.

Flores del Jengibre: Presenta unas flores bien vistosas, estas florecen en un tallo que viene del rizoma, puesto que el tallo de la flor es un vástago de 10 a 30 cm de largo.

Fruto del Jengibre: Son los rizomas del jengibre, estos tienen un fruto seco y valvoso en forma de globo.

Hojas del jengibre: Estas están adheridas y dispuestas semi horizontal a lo largo de los tallos aéreos. La distancia entre las hojas es de aprox. 2cm, los pecíolos miden hasta 0,5 cm de largo y las hojas pueden medir hasta 28 cm de longitud, 3 cm de ancho a lo largo de la hoja, con una nervadura principal en el medio, sin nervios secundarias y el color de las hojas es verde claro.

Semillas del jengibre: Son los mismos rizomas, para establecer un cultivo de jengibre es necesario seleccionar los mejores rizomas y poner a pregerminar, cuando estos empiezan a tener un brote significa que están listos para sembrar (27).

2.2.1.5. Principios activos del jengibre

El *Zingiber officinale* (Jengibre) tiene principales principios activos como: antocianinas, alcaloides, flavonoides, aminoácidos, saponinas, taninos, azúcares reductores y fenoles (28). Además, es necesario describir los principios activos de acuerdo a su selección, que a continuación se detalla:

- Aceite esencial: Contiene 0,5 a 3% compuestos por:
monoterpenos, sesquiterpenos, hidrocarburos alifáticos y aromáticos, alcoholes alifáticos, cetonas alifáticas, alcoholes monoterpénicos, alcoholes sesquiterpénicos, aldehídos alifáticos y aldehídos monoterpénicos.
- Resinas: Contienen 5 a 8% de principios picantes fenólicos y cetónicos como:
Gingeroles, Diarilheptanoides, Zingerona, Hexahidrocurcumina.
- Minerales: Potasio, hierro, fósforo y magnesio.
- Tiene un alto contenido de agua, del 81% y de hidratos de carbono, un 11% (29).

2.2.1.6. Propiedades del jengibre

Sus propiedades del *Zingiber officinale* (Jengibre) son principalmente sus compuestos fenólicos: Gingerol 23 a 25%, Shogaol 18 a 25% y Paradol, ya que contiene más de cuatrocientos compuestos diferentes. En forma cuantitativa, en la parte del rizoma del jengibre está conformado por Glúcidos 50 a 70%, Lípidos 3 a 8%, Terpenos, Compuestos Fenólicos y Flavonoides. Esta planta sirve como coadyuvante en el tratamiento de diversas enfermedades, debido a que posee propiedades anticoagulantes, vasodilatadoras, expectorantes, analgésicas, digestivas, antiinflamatorias, antieméticas, antitusivas, astringentes, carminativas, antipiréticas y antiespasmódicas (30).

2.2.2. Enfermedades Respiratorias Agudas (ERAs)

En la actualidad, las dificultades que se dan en el ambiente causados por agentes naturales y antropogénicos han incrementado las enfermedades respiratorias agudas. Es por ello, que las razones del tracto respiratorio son muy sensibles a la contaminación ambiental, la cual resulta una patología en las vías respiratorias siendo cada vez más preocupante. La ERA se define como una condición que puede afectar a la función pulmonar, éstas se consideran dentro de un grupo complejo que están incluso en varias patologías diferentes causadas por una gran cantidad de virus, bacterias y varios patógenos que afectan al sistema respiratorio de la persona. La enfermedad tarda un promedio en sanarse 15 días y su periodo de incubación es de 1 a 3 días, los síntomas que se presentan son: dolor, congestión nasal, secreción nasal, temperatura elevada y sibilancias.

Las ERAs, suelen dividirse en 2 subgrupos: enfermedades del tracto respiratorio superior situadas por encima de la epiglotis, como resfriados, rinitis, faringitis, amigdalitis, otitis media, etc.; y enfermedades del tracto respiratorio inferior ubicadas debajo de la epiglotis, como neumonía y bronquitis (31).

2.2.2.1. Manifestaciones Clínicas de las Enfermedades Respiratorias Agudas:

Las enfermedades respiratorias agudas se manifiestan con los siguientes signos y síntomas: Tos con o sin expectoración, respiración acelerada, rinorrea, respiración ruidosa, problema de la garganta y dificultad al respirar. Hay probabilidades que estas pueden estar o no acompañadas de fiebre y en ocasiones se complican con neumonía, dolor de garganta, cianosis, tiraje subcostal, estridor en reposo; asociado a que el niño no puede beber, se encuentra inconsciente y presenta convulsiones (32).

2.2.2.2. Patologías más relevantes en las Enfermedades Respiratorias Agudas:

Influenza: Es una enfermedad viral respiratoria de fácil transmisión que causa síntomas como tos, fiebre, dolor de garganta y malestar general. Es importante tomar medidas preventivas para reducir la propagación de la enfermedad y proteger la salud de la comunidad en general (33).

Resfriado Común (Gripe): Se trata de un grupo de infecciones víricas que afectan las fosas nasales y la garganta provocando síntomas típicos en diferente intensidad y duración: en los primeros días, el pequeño presenta mocos claros, congestión nasal, estornudos esporádicos y dolor en el cuello o picazón; también puede desarrollar fiebre moderada (menos de 39°) y tos seca irritante, constante y molesta que le dificulta dormir bien, asimismo algunos se vuelven roncos y se les irritan los ojos (34).

Amigdalitis: Es una inflamación que ocurre en las amígdalas, que suele ser provocada por una infección viral o bacteriana. En algunos casos, la infección excede la capacidad de acción de las amígdalas, provocando que estas se infecten, se hinchen, se enrojecen y tengan revestimientos amarillos o blancos. Las personas con amigdalitis pueden experimentar dolor de garganta, fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos del cuello y dificultad para ingerir (35).

Bronquitis: Inflamación aguda de la tráquea, bronquios y bronquiolos con presencia de tos constante de comienzo agudo o subagudo, con o sin producción de esputo, que dura aproximadamente una a tres semanas y en ocasiones se puede acompañar de síntomas como rinorrea, dolor faríngeo y fiebre que se presenta en una persona (36).

2.3 Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

Existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023.

2.3.2 Hipótesis específicas

Existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la influenza.

Existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y el resfriado común (gripe).

Existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la amigdalitis.

Existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la bronquitis.

Existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del *Zingiber officinale* (Jengibre).

Existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del *Zingiber officinale* (Jengibre).

Existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal del *Zingiber officinale* (Jengibre).

CAPÍTULO III: METODOLÓGICA

3.1 Método de investigación

El estudio del método de la investigación es Hipotético-Deductivo, la cual se divide en dos suposiciones una general y otra empírica, que tiene por finalidad comprender el origen y las causas que suscitan, ampliando el buen conocimiento que se desarrolla desde la inducción a través de la deducción. Este método se aplica de forma organizada tras las hipótesis mediante la recopilación de datos, el análisis estadístico y los resultados obtenidos (37).

3.2 Enfoque investigativo

Este trabajo de investigación se encuentra dentro de un enfoque cuantitativo, ya que se centra en los resultados obtenidos llegando a una conclusión, la cual proporciona información numérica a la investigación que se está realizando, a través de un análisis estadístico de los datos recopilados, del mismo modo que lleva a contrastar el sustento de ambas variables (38).

3.3 Tipo de investigación

El estudio es de tipo básico, se orienta a conseguir un nuevo conocimiento o realidad, según su fin de incrementar la razón de una realidad determinada, la cual sirve de base para futuros trabajo de investigación referente al uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y su relación que permita tratar las enfermedades respiratorias agudas (39).

3.4 Diseño de la investigación

El presente trabajo de investigación que se ha desarrollado es de diseño no experimental descriptivo correlacional, la cual se basa en categorías o sucesos mediante la recolección de datos,

las variables no son manipuladas y la observación de los sucesos es tal como se muestra en su contexto natural. Este estudio no construye ninguna situación, sino que se observan situaciones ya existentes (40), asimismo este estudio es de corte transversal porque recolecta información en un solo momento, descripción de ambas variables e interacción en un momento dado.

3.5 Población, muestra y muestreo

La población es el conjunto de elementos, personas u objetos, la cual debe delimitarse entorno a sus características, lugar y tiempo que poseen criterios predeterminados que ayuda a elegir la muestra (41), la población estuvo compuesta por 400 usuarios que acudieron al comedor Niños Jesús, ubicado en el distrito de Ate Vitarte, por lo tanto, la población fue finita.

a. Criterios de Inclusión

- Usuarios que acudieron al comedor
- Usuarios a partir de los 18 años a más.
- Usuarios que desarrollaron la encuesta completa.
- Usuarios que hayan aceptado o firmado el consentimiento informado

b. Criterios de exclusión

- Usuarios que no acudieron al comedor
- Usuarios menores de edad
- Usuarios discapacitados para responder la encuesta
- Usuarios que no hayan aceptado o firmado su consentimiento

3.5.1 Muestra

La muestra es el subconjunto de la población que contiene características específicas y generales donde se desarrolla el trabajo de investigación, es significativa y se obtiene a través de

un análisis estadístico (recolección de datos), la cual hay procedimientos que nos permitió calcular el tamaño de la muestra (42).

Cálculo del tamaño de la muestra:

$$n = \frac{Z^2 \cdot N \cdot p \cdot q}{E^2 (N-1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

Datos:

n: Tamaño de la muestra

Z: 1.96 al cuadrado (95%)

p: Proporción esperada (0.5)

N: Total de la población

q: Proporción que no ocurra (0.5)

E: Error de la muestra (5% - 0.05)

Reemplazamos la fórmula:

$n: \frac{1.96^2 \times 400 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2 (400-1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$
--

N= La muestra fue de 196 usuarios del comedor “Niño Jesús”

3.5.2 Muestreo

El muestreo es la base de la inferencia estadística, con la finalidad de dar certeza a los datos y un manejo apropiado a una determinada población (43). Se empleó el muestreo probabilístico y aleatorio simple porque cada usuario cuenta con la misma posibilidad de ser seleccionado y formar parte de la población.

Para recolectar información, la población estuvo compuesta por 400 usuarios que acudieron al comedor “Niño Jesús” ubicado en el distrito Ate Vitarte, el cual cada usuario tuvo la posibilidad de ser elegido. Al iniciar, me encontré en la puerta principal del comedor para entregar el consentimiento informado y el cuestionario a 196 usuarios que acudieron a dicho comedor, esta actividad fue de manera voluntaria, confidencial y anónima, informando al respecto sobre el fin de la investigación a todos los usuarios que formen parte del trabajo de investigación, luego se ingresó esa información en una base de datos utilizando el programa estadístico IBM SPSS, con la objetivo de analizar los resultados obtenidos.

Finalmente, la información obtenida no es manipulada de manera intencional, se realizó de forma responsable y certera.

3.6 Variables y operacionalización

Variable 1: Uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre)

Variable 2: Enfermedades respiratorias agudas

Tabla 1: Matriz de Operacionalización de las variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA
V1: Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	El jengibre es una especie utilizada tradicionalmente en la gastronomía y farmacopea asiática, presenta acción antioxidante, asimismo actúa evitando enfermedades como resfriado, gripe, cáncer, mareo y envejecimiento prematuro.	Se operacionaliza la variable (V1) el uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) la cual se medirá con las siguientes dimensiones: D1: Partes de la Planta D2: Formas de presentación D3: Efecto medicinal Con sus respectivos indicadores, aplicando un cuestionario y, con la escala de medición ordinal.	Partes de la planta	Hoja	Ordinal	Totalmente de acuerdo (1) De acuerdo (2) Indiferente (3) En desacuerdo (4) Totalmente en desacuerdo (5)
				Tallo		
Raíz						
				Crudo	Ordinal	Totalmente de acuerdo (1) De acuerdo (2) Indiferente (3) En desacuerdo (4) Totalmente en desacuerdo (5)
		Formas de presentación	Rallado			
			Infusión			
	Acuña, O. y Torres, A. (2020).			Elimina la flema	Ordinal	Totalmente de acuerdo (1) De acuerdo (2) Indiferente (3) En desacuerdo (4) Totalmente en desacuerdo (5)
	Aprovechamiento de las propiedades funcionales del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre).		Efecto medicinal	Desinflamación de la garganta irritada		
				Disminuye la congestión nasal		

V2: Enfermedades respiratorias agudas	Son causadas por diferentes microorganismos como bacterias y virus que inician de forma fortuita, siendo muy frecuente en el mundo y tiene una alta morbilidad de personas de cualquier edad.	Se operacionaliza la variable (V2) enfermedades respiratorias agudas, la cual se medirá con las siguientes dimensiones: D1: Influenza D2: Resfriado común (gripe) D3: Amigdalitis D4: Bronquitis Con sus respectivos indicadores, aplicando un cuestionario y, con la escala de medición ordinal.	Influenza	Tos Dolores musculares y articulares Dolor de garganta	Ordinal	Totalmente de acuerdo (1) De acuerdo (2) Indiferente (3) En desacuerdo (4) Totalmente en desacuerdo (5)
			Resfriado Común (gripe)	Estornudos Irritación de garganta Dolores de cabeza	Ordinal	Totalmente de acuerdo (1) De acuerdo (2) Indiferente (3) En desacuerdo (4) Totalmente en desacuerdo (5)
			Amigdalitis	Inflamación de las amígdalas Tos Voz ronca	Ordinal	Totalmente de acuerdo (1) De acuerdo (2) Indiferente (3) En desacuerdo (4) Totalmente en desacuerdo (5)
(Boletín epidemiológico, 2020) MINSA			Bronquitis	Respirar mejor Favorecer la expulsión de flema No presentar molestias en el pecho	Ordinal	Totalmente de acuerdo (1) De acuerdo (2) Indiferente (3) En desacuerdo (4) Totalmente en desacuerdo (5)

Fuente: Elaboración propia

3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Se procedió a utilizar la técnica de la encuesta, la cual es una recopilación de datos para obtener información de una muestra, mediante preguntas con escala de valoración Likert (1,2,3,4 y 5) que fundamenta la elección de un usuario que presente características semejantes (44).

Como instrumento se empleó un cuestionario de elaboración propia, el cual estuvo dirigido a los usuarios que acudieron al comedor “Niño Jesús” en el distrito Ate Vitarte. Para la recopilación de datos fue de manera presencial, se encuestó a los usuarios fuera del comedor con un tiempo aproximado de 10 a 15 min, indicándose el consentimiento informado y charlas sobre el tema tratado.

3.7.2 Descripción

El instrumento fue un cuestionario que estuvo dividido en dos partes para medir el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas, el cual constó de 21 preguntas cerradas distribuidas en ambas variables en la escala de Likert, mediante la escala de medición ordinal con las siguientes alternativas de respuesta: totalmente desacuerdo (1), en desacuerdo (2), indiferente (3), de acuerdo (4), totalmente de acuerdo (5). Asimismo, cada usuario decidió voluntariamente desarrollar el cuestionario y el consentimiento informado.

3.7.3 Validación

La validación del instrumento se realizó mediante el juicio de 3 expertos profesionales (Temático, metodológico y estadístico), con conocimientos en trabajos y línea de investigación, la cual constataron y firmaron; a fin que sean Químicos Farmacéuticos con amplia experiencia.

3.7.4 Confiabilidad

Para resolver la confiabilidad de la recopilación de datos se llevó a cabo mediante una encuesta, el instrumento es confiable al efectuar esta investigación, la cual se determinó realizando una prueba piloto con el diez por ciento de la muestra elegida, utilizando el Coeficiente Alfa de Cronbach cuyos rangos van desde -1 (no es confiable) a 1 (fuerte confiabilidad).

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
.711	21

Fuente: Elaboración propia

3.8 Procesamiento y análisis de datos

Procesamiento:

La información recopilada mediante el cuestionario (instrumento) se transcribió a una hoja de Excel 2016, luego se verificó y se generó una base de datos del programa estadístico IBM SPSS versión 25 para realizar el estudio de los datos.

Análisis de datos:

Al analizar los resultados, se realizaron unas tablas de frecuencias que fueron ilustradas mediante cuadros de todas las dimensiones de estudio, asimismo, se interpretaron y para alcanzar los objetivos se consideró los porcentajes de interés.

El procesamiento estadístico fue a través de la estadística descriptiva e inferencial, para constatar la hipótesis se utilizó el coeficiente de Spearman.

3.9 Aspectos éticos

Para la recopilación de datos se ha requerido el permiso del comedor “Niño Jesús” ubicado en el distrito de Ate Vitarte donde se realizó el trabajo de investigación.

Actitud ética del investigador:

El trabajo de investigación es auténtico y ha sido creado por los autores.

Se emplea el programa turnitin con el grado de coincidencia del 20% como máximo.

No existe plagio o mala conducta científica por ambas partes (falsificación)

Asimismo, se solicitó permiso al comité de ética de la Escuela de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener para la recolección de datos (información), así como los usuarios que participaron de manera voluntaria, realizaron la lectura del consentimiento informado, después firmaron aceptando participar en la investigación (confidencial y anónima) buscando proteger su identidad e integridad. Finalmente, desarrollaron el cuestionario mediante sus conocimientos propios.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1 Resultados

4.1.1 Análisis descriptivo de resultados

Tabla 2: Características Sociodemográficas de los usuarios del Comedor “Niño Jesús”

	Datos del Usuario	Frecuencia	Porcentaje (%)
Edad	18-38 Años	94	48.0
	39-59 Años	75	38.3
	60-70 Años	27	13.8
Género	Masculino	125	36.2
	Femenino	71	63.8
Estado Civil	Soltero	64	32.7
	Casado	102	52.0
	Viudo	23	11.7
	Divorciado	7	3.6
Ocupación	Ama de casa	85	43.4
	Dependiente	69	35.2
	Independiente	42	21.4
Grado de Instrucción	Primaria	60	30.6
	Secundaria	74	37.8
	Técnico	58	29.6
	Universitaria	4	2.0
Conclusión	Total	196	100.0

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 2, se describen las características sociodemográficas de las personas encuestadas del Comedor “Niño Jesús”, el 48% están en las edades de 18 a 38 años, el 63,8% son del género femenino, el 52% son de estado civil casado, el 43,4% su ocupación es ama de casa y

el 37,8% son de grado de instrucción Secundaria.

Tabla 3: Uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las Enfermedades Respiratorias

Agudas

		Frecuencia	Porcentaje (%)
Relación entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas	Indiferente	8	4.1
	De acuerdo	188	95.9
Conclusión	Total	196	100.0

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Según la tabla 3, se observa que el 95,9% de los encuestados del Comedor “Niño Jesús” están de acuerdo, la cual existe una relación entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas y el 4,1% son indiferentes.

Tabla 4: Partes de la planta del *Zingiber officinale* (Jengibre)

Partes de la planta del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)		Frecuencia	Porcentaje (%)
¿Considera que al consumir hojas de jengibre es bueno para la influenza?	Indiferente	15	7.7
	De acuerdo	147	75.0
	Totalmente de acuerdo	34	17.3
¿Al usar el tallo del jengibre es eficaz contra el resfriado común (gripe)?	Indiferente	47	24.0
	De acuerdo	86	43.9
	Totalmente de acuerdo	53	27.0
¿Al tomar infusión de la raíz del jengibre es beneficioso para la amigdalitis?	En desacuerdo	1	.5
	Indiferente	43	21.9
	De acuerdo	96	49.0
	Totalmente de acuerdo	66	33.7
Conclusión	Total	196	100.0

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 4, Del total de usuarios encuestados del Comedor “Niño Jesús”, manifestaron que las partes de la planta *Zingiber officinale* (Jengibre), un 75% están de acuerdo al

consumir las hojas del Jengibre siendo útil para la influenza, un 49% de ellos están de acuerdo en usar la raíz del Jengibre siendo beneficioso para la amigdalitis y un 43,9 % están de acuerdo en usar el tallo del Jengibre siendo eficaz contra el resfriado común (gripe). Como se observó la parte de la planta más usada del Jengibre es la hoja según los encuestados.

Tabla 5: Formas de Presentación del *Zingiber officinale* (Jengibre)

Formas de presentación del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	Frecuencia	Porcentaje (%)	
¿Cuál es la mejor forma de utilizar el jengibre conocido como “Kion”? Crudo	En desacuerdo	1	.5
	Indiferente	49	25.0
	De acuerdo	95	48.5
	Totalmente de acuerdo	51	26.0
¿Cuál es la mejor forma de utilizar el jengibre conocido como “Kion”? Rallado	Indiferente	39	19.9
	De acuerdo	86	43.9
	Totalmente de acuerdo	61	31.1
¿Cuál es la mejor forma de utilizar el jengibre conocido como “Kion”? Infusión	Indiferente	38	19.4
	De acuerdo	96	49.0
	Totalmente de acuerdo	72	36.7
Conclusión	Total	196	100.0

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Según la tabla 5, acerca de los usuarios encuestados del Comedor “Niño Jesús” indican que las formas de presentación del *Zingiber officinale* (Jengibre), un 49% están de acuerdo que la mejor forma de utilizar el Jengibre es en Infusión, un 48,5% de ellos están de acuerdo en utilizar la forma Cruda del Jengibre y un 43,9% refieren estar de acuerdo en usar el Jengibre en forma rallado. Según lo obtenido la forma de presentación del Jengibre más usada es en Infusión.

Tabla 6: Efecto Medicinal del *Zingiber officinale* (Jengibre)

Efecto Medicinal de <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)		Frecuencia	Porcentaje (%)
Al emplear el jengibre conocido como "kion: Elimina la flema	En desacuerdo	1	.5
	Indiferente	51	26.0
	De acuerdo	107	54.6
	Totalmente de acuerdo	37	18.9
Al emplear el jengibre conocido como "kion: Desinflamación de la garganta irritada	Indiferente	55	28.1
	De acuerdo	89	45.4
	Totalmente de acuerdo	52	26.5
Al emplear el jengibre conocido como "kion: Disminuye la congestión nasal	Indiferente	58	29.6
	De acuerdo	81	41.3
	Totalmente de acuerdo	57	29.1
Conclusión	Total	196	100.0

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 6, Del total de usuarios encuestados del Comedor "Niño Jesús, expresaron sobre el efecto medicinal del *Zingiber officinale* (Jengibre), un 54,6% están de acuerdo que al usar el Jengibre elimina la flema, un 45,4% indican estar de acuerdo que al emplear el Jengibre hay una desinflamación de la garganta irritada y el 41,3% de ellos están de acuerdo que al usar el Jengibre disminuye la congestión nasal. El resultado más relevante como efecto medicinal al emplear el Jengibre elimina la flema.

Tabla 7: Influenza

		Frecuencia	Porcentaje (%)
Usando el jengibre conocido como "Kion" en infusión influye contra: La Tos	En desacuerdo	1	.5
	Indiferente	81	41.3
	De acuerdo	87	44.4

	Totalmente de acuerdo	27	13.8
Usando el jengibre conocido como “Kion” en infusión influye contra: Los Dolores musculares y articulares	Indiferente	61	31.1
	De acuerdo	86	43.9
	Totalmente de acuerdo	49	25.0
Usando el jengibre conocido como “Kion” en infusión influye contra: El Dolor de garganta	Indiferente	62	31.6
	De acuerdo	70	35.7
	Totalmente de acuerdo	64	32.7
Conclusión	Total	196	100.0

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 7, acerca de la Influenza el 44,4% de encuestados del Comedor “Niño Jesús” indican que están de acuerdo en usar el Jengibre en infusión la cual influye contra la tos, el 43,9% están de acuerdo en usar el Jengibre en infusión por lo que influye contra los dolores musculares y articulares, el 35,7% de ellos están de acuerdo que el uso del jengibre como infusión influye contra el dolor de garganta. Según lo obtenido en la enfermedad influenza, el Jengibre lo usan para las dolencias respiratorias.

Tabla 8: Resfriado Común (Gripe)

		Frecuencia	Porcentaje (%)
Considera que al utilizar el jengibre denominado como “Kion” disminuye: Los Estornudos	Indiferente	50	25.5
	De acuerdo	74	37.8
	Totalmente de acuerdo	72	36.7
Considera que al utilizar el jengibre denominado como “Kion” disminuye: La Irritación de garganta	Indiferente	60	30.6
	De acuerdo	85	43.4
	Totalmente de acuerdo	51	26.0
Considera que al utilizar el jengibre denominado	Indiferente	64	32.7

como “Kion” disminuye: Los Dolores de cabeza	De acuerdo	99	50.5
	Totalmente de acuerdo	33	16.8
Conclusión		Total	196
			100.0

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 8, sobre el Resfriado Común (Gripe), el 50,5% de encuestados del Comedor “Niño Jesús” manifiestan que están de acuerdo que al usar el Jengibre disminuye los dolores de cabeza, el 43,4% están de acuerdo que el uso del Jengibre disminuye la irritación de garganta y el 37,8% de ellos dicen que al usar el Jengibre disminuye los estornudos. Según lo obtenido en la enfermedad Resfriado Común (gripe), el jengibre suprime los síntomas respiratorios creando un alivio sobre todo en los dolores de cabeza.

Tabla 9: Amigdalitis

		Frecuencia	Porcentaje (%)
Al tomar el jengibre conocido como “Kion” en té reduce: La Inflamación de las amígdalas	Indiferente	52	26.5
	De acuerdo	116	59.2
	Totalmente de acuerdo	28	14.3
Al tomar el jengibre conocido como “Kion” en té reduce: La Tos	Indiferente	48	24.5
	De acuerdo	98	50.0
	Totalmente de acuerdo	50	25.5
Al tomar el jengibre conocido como “Kion” en té reduce: La Voz ronca (afonía)	Indiferente	53	27.0
	De acuerdo	82	41.8
	Totalmente de acuerdo	61	31.1
Conclusión		Total	196
			100.0

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 9, acerca de la Amigdalitis el 59,2% de encuestados del Comedor “Niño Jesús” señalaron estar de acuerdo que al tomar el Jengibre reduce la inflamación de las

amígdalas, el 50% indican estar de acuerdo que al consumir el Jengibre reduce la tos y el 41,8% de los encuestados están de acuerdo que al tomar el Jengibre reduce la voz ronca. Según lo obtenido en la enfermedad Amigdalitis, el jengibre aminora los malestares respiratorios consiguiendo mejorar la salud.

Tabla 10: Bronquitis

		Frecuencia	Porcentaje (%)
Consume el jengibre rallado denominado como “Kion” para: Respirar mejor	En desacuerdo	1	.5
	Indiferente	53	27.0
	De acuerdo	102	52.0
	Totalmente de acuerdo	40	20.4
Consume el jengibre rallado denominado como “Kion” para: Favorecer la expulsión de flema	Indiferente	55	28.1
	De acuerdo	89	45.4
	Totalmente de acuerdo	52	26.5
Consume el jengibre rallado denominado como “Kion” para: No presentar molestias en el pecho	Indiferente	29	14.8
	De acuerdo	101	51.5
	Totalmente de acuerdo	66	33.7
Conclusión	Total	196	100.0

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 10, sobre la Bronquitis el 52% de encuestados del Comedor “Niño Jesús” indican estar de acuerdo que al consumir el Jengibre rallado ayuda a respirar mejor, el 51,5% de ellos dicen que al consumir el Jengibre rallado no presenta molestias en el pecho y el 45,4% están de acuerdo que el Jengibre rallado favorece la expulsión de la flema. Según lo obtenido en la enfermedad Bronquitis, el jengibre ayuda a lograr un estado de salud óptimo.

4.1.2 Prueba de hipótesis (si aplica)

Hipótesis General

Ha: Existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023.

Ho: No existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023.

Tabla 11:

Correlación no paramétrica de la variable Uso tradicional del Zingiber officinale (Jengibre) y la variable Enfermedades Respiratorias Agudas.

		Enfermedades Respiratorias Agudas	
Rho de Spearman	Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	Coefficiente de correlación	,625**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	196

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Conclusión: Se concluye que se aprueba la Hipótesis alterna (Ha) por que el Sig. (bilateral) es menor que 0.05, por lo tanto, se rechaza la Hipótesis nula (Ho). Significa que existe relación entre el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas.

Hipótesis Específica 01

Ha: Existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la influenza.

Ho: No existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la influenza.

Tabla 12:

Correlación no paramétrica de la variable Uso tradicional del Zingiber officinale (Jengibre) y la dimensión Influenza.

		Influenza
Rho de Spearman	Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	.134
		Sig. (bilateral)
		.061
		N
		196

Conclusión: Se concluye que se aprueba la Hipótesis Nula (Ho) por que el Sig. (bilateral) es mayor que 0.05, por lo tanto, se rechaza la Hipótesis alterna (Ha), la cual no existe relación entre el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la Influenza.

Hipótesis Específica 02

Ha: Existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y el resfriado común (gripe).

Ho: No existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y el resfriado común (gripe).

Tabla 13:

Correlación no paramétrica de la variable Uso tradicional del Zingiber officinale (Jengibre) y la dimensión Resfriado Común (gripe).

		Resfriado Común (gripe)
Rho de Spearman	Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	-.028
		Sig. (bilateral)
		.699
		N
		196

Conclusión: Se concluye que se aprueba la Hipótesis Nula (Ho) por que el Sig. (bilateral) es mayor que 0.05, por lo tanto, se rechaza la Hipótesis alterna (Ha). Resulta que no existe relación entre el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y el resfriado común (gripe).

Hipótesis Específica 03

Ha: Existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la amigdalitis.

Ho: No existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la amigdalitis

Tabla 14:

Correlación no paramétrica de la variable Uso tradicional del Zingiber officinale (Jengibre) y la dimensión Amigdalitis.

			Amigdalitis
Rho de Spearman	Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	Coficiente de correlación	.062
		Sig. (bilateral)	.388
		N	196

Conclusión: Se concluye que se aprueba la Hipótesis Nula (Ho) por que el Sig. (bilateral) es mayor que 0.05, por lo tanto, se rechaza la Hipótesis alterna (Ha), la cual no existe relación entre el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la Amigdalitis.

Hipótesis Específica 04

Ha: Existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la bronquitis.

Ho: No existe relación significativa entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la bronquitis.

Tabla 15:

Correlación no paramétrica de la variable Uso tradicional del Zingiber officinale (Jengibre) y la dimensión Bronquitis.

		Bronquitis	
Rho de Spearman	Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	Coefficiente de correlación	.043
		Sig. (bilateral)	.546
		N	196

Conclusión: Se concluye que se aprueba la Hipótesis Nula (Ho) por que el Sig. (bilateral) es mayor que 0.05, por lo tanto, se rechaza la Hipótesis alterna (Ha). Significa que no existe relación entre el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la bronquitis.

Hipótesis Especifica 05

Ha: Existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del *Zingiber officinale* (Jengibre).

Ho: No existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del *Zingiber officinale* (Jengibre).

Tabla 16:

Correlación no paramétrica de la variable Enfermedades Respiratorias Agudas y la dimensión Partes de la Planta del Zingiber officinale (Jengibre)

		Partes de la Planta	
Rho de Spearman	Enfermedades Respiratorias Agudas	Coefficiente de correlación	-.110
		Sig. (bilateral)	.124
		N	196

Conclusión: Se concluye que se aprueba la Hipótesis Nula (Ho) por que el Sig. (bilateral) es mayor que 0.05, por lo tanto, se rechaza la Hipótesis alterna (Ha). Resulta que no existe relación entre las enfermedades respiratorias agudas y las partes de las partes de la planta.

Hipótesis Específica 06

Ha: Existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del *Zingiber officinale* (Jengibre).

Ho: No existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del *Zingiber officinale* (Jengibre).

Tabla 17:

Correlación no paramétrica de la variable Enfermedades Respiratorias Agudas y la dimensión Formas de Presentación del Zingiber officinale (Jengibre).

			Formas de Presentación
Rho de Spearman	Enfermedades Respiratorias Agudas	Coefficiente de correlación	.026
		Sig. (bilateral)	.719
		N	196

Conclusión: Se concluye que se aprueba la Hipótesis Nula (Ho) por que el Sig. (bilateral) es mayor que 0.05, por lo tanto, se rechaza la Hipótesis alterna (Ha), la cual no existe relación entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación.

Hipótesis Específica 07

Ha: Existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal del *Zingiber officinale* (Jengibre)

Ho: No existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal del *Zingiber officinale* (Jengibre).

Tabla 18:

Correlación no paramétrica de la variable Enfermedades Respiratorias Agudas y la dimensión Efecto Medicinal del Zingiber officinale (Jengibre)

		Efecto Medicinal	
Rho de Spearman	Enfermedades Respiratorias Agudas	Coeficiente de correlación	.210**
		Sig. (bilateral)	.003
		N	196

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Conclusión: Se concluye que se aprueba la Hipótesis Alterna por que el Sig. (bilateral) es menor que 0.05, por lo tanto, se rechaza la Hipótesis nula. Significa que existe relación entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal de la planta.

4.1.3 Discusión de resultados

En los resultados de la investigación, respecto en determinar la relación entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas se determinó que el 95,9% están de acuerdo en el uso de esta planta y el 4,1% son indiferentes, los resultados obtenidos concuerdan con lo reportado por Campos y Mendoza (2021), indican que el 78,2% usan el Jengibre como alternativa medicinal. En ambos estudios hay un alto porcentaje de evidencia científica en el uso del Jengibre en relación a las enfermedades respiratorias agudas. Por otro lado, en los estudios de investigación de Espinoza y Romero (2020) y Gallegos et al. (2021) obtuvieron 18% y 2,4% respectivamente, al comparar con el estudio realizado evidenciamos que el porcentaje obtenido es mayor, estos resultados proporcionan beneficios para la salud (antiinflamatorio), cuando se realizó

la estadística inferencial se demostró que si existe relación entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas.

Con respecto en identificar la relación que existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la influenza, se identificó que el 44% usan la planta contra la tos, los resultados obtenidos concuerdan con el estudio de Nguyen et al. (2021), Consideraron que el 60,6% para el tratamiento de la tos el jengibre es seguro y eficaz, ambos estudios evidencian que hay un buen porcentaje respecto al uso del Jengibre contra la tos siendo un síntoma de la influenza, ya que presenta propiedades expectorantes, al realizar la estadística inferencial se evidenció que no existe relación entre el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la influenza.

En los resultados de la investigación, con respecto en identificar la relación que existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y el resfriado común (gripe), se identificó que el 50,5% manifiestan que están de acuerdo que al usar el Jengibre disminuye los dolores de cabeza, los resultados obtenidos no concuerdan con lo reportado de Nguyen et al. (2021), señalaron que un 35,7% usan el Jengibre para los dolores de cabeza en el tratamiento de los resfriados, así como podemos observar que el estudio muestra un porcentaje menor a diferencia de nuestra investigación que es relativamente alta. En el trabajo realizado de Espinoza y Romero (2020), como resultado obtuvieron que un 34% disminuye el resfriado común, nuestros resultados no concuerdan con lo descrito por los autores, evidenciando que es una enfermedad respiratoria común. Al realizar la estadística inferencial como resultado se demostró que no existe relación entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y el resfriado común (gripe).

Con respecto en identificar la relación que existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la amigdalitis, se identificó que el 59,2% de los encuestados manifiestan que al usar el Jengibre

reduce la inflamación de la amígdalas, los resultados obtenidos no concuerdan con el estudio de Alvarado y Bautista (2020), indican que el 10% lo han usado para la inflamación de las amígdalas, así como alternativa para aliviar la dolencia respiratoria, observando que existe una diferencia significativa con respecto al estudio realizado y el trabajo de investigación de Espinoza y Romero (2020), señalaron que el 18% usan el jengibre para la amigdalitis, nuestros resultados no concuerdan con lo descrito por los autores, evidenciando que es una enfermedad respiratoria común, al realizar la estadística inferencial se evidenció que no existe relación entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la amigdalitis.

En los hallazgos en identificar la relación que existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la bronquitis, se identificó que el 52% al usar el jengibre ayuda a respirar mejor, los resultados obtenidos no concuerdan con lo reportado por Espinoza y Romero (2020), mencionaron que el 25% de encuestados usan el Jengibre para la bronquitis siendo eficaz para el tratamiento de las enfermedades respiratorias y en el trabajo de investigación de Alvarado y Bautista (2020) como resultado obtuvieron que el 23,85% usan la planta para la bronquitis, ambos estudios presentan una similitud en sus resultados obtenidos a diferencia de nuestro estudio que usó dicha planta para la bronquitis. Al realizar la estadística inferencial se demostró que no existe relación entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la bronquitis.

En los resultados de la investigación, con respecto a determinar la relación que existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del *Zingiber officinale* (Jengibre), como resultado obtuvimos que predomina un 75% la hoja y le sigue la raíz con un 49%, los resultados obtenidos concuerdan con el estudio de Campos y Mendoza (2021), indicaron que un 100% utilizan las hojas y un 80,2% la raíz, la cual muestra como alternativa en la medicina

tradicional, en ambos resultados predominan el uso de las hojas y raíz, al elaborar la estadística inferencial se evidenció que no existe relación entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del *Zingiber officinale* (Jengibre).

Con respecto en determinar la relación que existe entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del *Zingiber officinale* (Jengibre), como resultado obtuvimos que el 49% utilizan el Jengibre en forma de Infusión, los resultados obtenidos no concuerdan con lo reportado por Campos y Mendoza (2021), señalaron que el 87,5% predominó la forma de presentación en Infusión siendo una forma muy utilizada por su empleo terapéutico, se observa que existe una diferencia significativa con respecto a nuestro estudio realizado, al desarrollar el estudio inferencial se demostró que no existe relación entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del *Zingiber officinale* (Jengibre).

En los resultados de la investigación, con respecto a identificar la relación que existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal del *Zingiber officinale* (Jengibre), un 54,6% están de acuerdo que al usar el Jengibre disminuye la congestión nasal, los resultados obtenidos concuerdan con el estudio de Nguyen (2021), indican que el 41,4% usan la planta para la disminución de la congestión nasal, puesto que dicha planta es muy útil para aliviar estos síntomas, estos resultados presentan cierta similitud, al realizar la estadística inferencial se evidenció que existe relación entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal del *Zingiber officinale* (Jengibre).

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

Primero: Se determinó la relación que si existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas que fue empleado un 95,9% en los encuestados del Comedor “Niño Jesús”, con un rango de 0,625 de correlación positiva moderada y con un Sig. Bilateral de 0,000.

Segundo: Se identificó la relación que no existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la influenza que fue utilizado contra la tos un 44,4% en los encuestados del Comedor, con un rango de 0,134 de correlación positiva muy baja y con un Sig. Bilateral de 0,061.

Tercero: Se identificó la relación que no existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y el resfriado común (gripe) que fue usado para disminuir los dolores de cabeza un 50,5% en los encuestados del Comedor, con un rango de -0,028 de correlación negativa muy baja y con un Sig. Bilateral de 0,699.

Cuarto: Se identificó la relación que no existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la amigdalitis que fue empleado para reducir la inflamación de las amígdalas un 59,2% en los encuestados del Comedor, con un rango de 0,062 de correlación positiva muy baja y con un Sig. Bilateral de 0,388.

Quinto: Se identificó la relación que no existe entre el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) y la bronquitis que fue utilizado para respirar mejor un 52% en los encuestados del Comedor, con un rango de 0,043 de correlación positiva muy baja y con un Sig. Bilateral de 0,546.

Sexto: Se determinó la relación que no existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del *Zingiber officinale* (Jengibre) que resultó un mayor consumo de las hojas en un 75% de los encuestados del Comedor, con un rango de -0,110 de correlación negativa muy baja y con un Sig. Bilateral de 0,124.

Séptimo: Se determinó la relación que no existe entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del *Zingiber officinale* (Jengibre) que fue usado en infusión un 49% de los encuestados del Comedor, con un rango de 0,026 de correlación positiva muy baja y con un Sig. Bilateral de 0,719.

Octavo: Se determinó la relación que si existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal del *Zingiber officinale* (Jengibre) que fue empleado para eliminar la flema un 54,6% en los encuestados del Comedor, con un rango de 0,210 de correlación positiva muy baja y con un Sig. Bilateral de 0,003.

5.2 Recomendaciones

Se recomienda realizar charlas informativas sobre el *Zingiber officinale* (Jengibre), con el fin de brindar mayor información de los múltiples beneficios que presenta, la planta medicinal para la población.

Se sugiere realizar estudios experimentales que se relacionen al conocimiento empírico del *Zingiber officinale* (Jengibre) referente a las enfermedades respiratorias agudas.

Se sugiere el uso del *Zingiber officinale* (Jengibre) solo para casos específicos y no exceder el consumo de esta sin ningún conocimiento previo, de esta manera fomentar un adecuado empleo de la misma.

Se recomienda realizar investigaciones con el fin de determinar otras propiedades farmacológicas puesto que es un remedio natural utilizado con diversos fines terapéuticos.

REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las Plantas Medicinales en Perú. Grupo técnico de expertos en plantas medicinales OPS/OMS [Internet] 2019; 1 (1): 3-13. Disponible en:
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf
2. Soria N. Las Plantas Medicinales y su aplicación en la Salud Pública. Rev salud pública Parag. [Internet] 2019; 8 (1):7-8. Disponible en:
<http://scielo.iics.una.py/pdf/rspp/v8n1/2307-3349-rspp-8-01-7.pdf>
3. Organización Mundial de la Salud. La OMS convoca la primera cumbre mundial de alto nivel sobre medicina tradicional para examinar los datos disponibles e impulsar la atención de salud para todos. [Internet]. Ginebra, Suiza: Comunicado de Prensa. [Consultado 10 ago 2023]. Disponible en:
<https://www.who.int/es/news/item/10-08-2023-who-convenes-first-high-level-global-summit-on-traditional-medicine-to-explore-evidence-base--opportunities-to-accelerate-health-for-all>.
4. Alvarez-Espinoza M, Asiain-Arreola A, Rojas-Zafra Q, Ariza-Ortega J, Martínez-Ramírez E. Aspectos nutricionales y terapéuticos de jengibre (*Zingiber officinale Roscoe*), cebolla (*Allium cepa*) y ajo (*Allium sativum L.*) como alternativa para prevenir los síntomas de la COVID-19. Educación y Salud [Internet] 2022; 10 (20): 237-243. Disponible en:
<https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/8582/8981>
5. Vega J, Escobedo C. Una revisión literaria sobre usos y farmacología del jengibre (*Zingiber officinale Roscoe*). Verano de la Ciencia [Internet] 2022; 27 (16): 1-7. Disponible en:

<http://repositorio.ugto.mx/bitstream/20.500.12059/7321/1/3662-Texto%20del%20art%3%adculo-12108-1-10-20220830.pdf>

6. Hua-Bin L, Qian-Qian M, Xiao-Yu X, Shi-Yu C, Ren-You G, Corke H, Beta T. Compuestos bioactivos y bioactividades del jengibre (*Zingiber officinale Roscoe*). MDPI [Internet] 2019; 8 (6): 185. Disponible en: <https://patagoniataste.com.ar/wp-content/uploads/2021/09/Compuestos-bioactivos-y-bioactividades-del-jengibre-Zingiber-officinale-Roscoe.pdf>
7. Musuña-Tipantuña S, Salguero-Fiallos C. Plantas medicinales como prevención y tratamiento del COVID-19. Enfermería e Investigación [Internet] 2022; 4 (2): 5-16. Disponible en: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/314/3143778002/3143778002.pdf>
8. Arnillas F. La Salud y nutrición en emergencia. Mesa de Concentración para la Lucha contra la Pobreza [Internet]. 2023; 1(1):3-18. Disponible en: <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2023-07-19/mclcp-gt-salud-recomendaciones-salud-y-nutricion-en-emergencia-vp9.pdf>
9. Sánchez M, Yeager B, Sosa A. Manual sobre uso apropiado de los medicamentos en la comunidad [Internet]. Perú, Lima: USAID MINSA SMPV; 2022 [Consultado 20 set 23]. Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/DIGEMID/837_DIGEMID54.pdf
10. Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego. El jengibre o Kion peruano, una estrella que vuelve (*Zingiber officinale*). [Internet] Perú, Lima: DGPA; 2020 [Consultado 15 dic 23]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1476844/El%20jengibre%20o%20ki%20%20peruano%20una%20estrella%20que%20vuelve.pdf>

11. Villamarín J, Izquierdo J, Espinoza F, Rivera D. Análisis de Aceptabilidad de una infusión a base de jengibre (*Zingiber officinale*), ajo (*Allium sativum L.*) y limón (*Citrus limon*), con propiedades benéfica para la salud. CININGEC II [Internet] 2022; 7 (1): 1-18. Disponible en: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7723265>
12. Gallegos-Zurita M, Castro-Posligua A, Mazacon-Mora M, Salazar-Carranza L, Zambrano-Bacusoy M. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos-Ecuador. CININGEC II [Internet] 2021; 6(2): 1-16. Disponible en: <https://doi.org/10.5281/zenodo.5507565>
13. Morocho M., Orellana R. Uso de plantas medicinales como tratamiento de soporte para los problemas respiratorios en adultos mayores. Tarquí - 2019 [Proyecto de inv. Para la obtención del título de licenciado en Enfermería]. Ecuador: Universidad de Cuenca; 2020. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/3416>.
14. Gallegos et al., Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador. JSR [Internet]. 4 de abril de 2021 [Consultado 19 jun 23]; 6(2). Disponible en: <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186>.
15. Espinoza E., Romero B. Medicina Ancestral en el tratamiento de las infecciones respiratorias en el subcentro 24 de mayo - cantón Montalvo, provincia de los Ríos, octubre 2019 marzo 2020 [Proyecto de investigación para la obtención de título de Licenciado en terapia respiratoria]. Ecuador: Universidad Técnica de Babahoyo; 2020. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/8101>
16. Nguyen P, Van de Tram, Duy T, Tran Nhat P y Dewey R. Use of and attitudes towards herbal medicine during the COVID -19 pandemic. European Journal of Integrative Medicine [Internet]. 2021; 44: 2-6.

Disponible en: [Use of and attitudes towards herbal medicine during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study in Vietnam - ScienceDirect](#)

17. Laupa T., Vargas A. Uso tradicional del *Zingiber officinale* (jengibre) y su relación con la COVID19 en personas de 40 a 60 años del Distrito de Paracas - Pisco 2021 [Proyecto de investigación para la obtención de título de la carrera profesional de Francia y Bioquímica]. Perú, Lima: Universidad Interamericana; 2021.

Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/226>

18. Campos S., Mendoza C. Plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas por madres de niños menores de 5 años en el eje Zonal Payet del Distrito de Independencia, 2020 [Proyecto de investigación para optar el título de Químico Farmacéutico]. Perú, Lima: Universidad Interamericana; 2021.

Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/111>

19. Alvarado C., Bautista Z. Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento en infecciones respiratorias por pobladores del AA.HH. Villa los reyes - Ventanilla, 2020 [Tesis para obtener el título profesional de Químico Farmacéutico]. Perú, Lima: Universidad Interamericana; 2020.

Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/75>

20. Biagiotti M. Introducción de *Zingiber officinale* en el departamento Marcos Juárez. [Trabajo final Ingeniero Agrónomo en línea]. Argentina: Universidad Nacional de Córdoba, Facultad de Ciencias Agropecuarias; 2021.

Disponible en: <https://rdu.unc.edu.ar/handle/11086/4735>

21. Pérez, D. y Zárate, R. (2020) La competitividad de las empresas exportadoras de jengibre de la región Junín – 2019. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en

Administración y Negocios Internacionales]. Huancayo: Universidad Continental; 2021.

Disponible en:

<https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/7712>

22. Revista Internacional de Acupuntura, El jengibre, una planta medicinal eficaz como medicamento, especia o infusión. [Internet] Ámsterdam; 2019 [Consultado 20 jul 2019].

Disponible en:

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-el-jengibre-una-planta-medicinal-13125914#:~:text=Cortado%20en%20rodajas%20o%20tiras,o%20reques%C3%B3n%20%20compotas%20o%20zumos.>

23. Ministerio de Producción y Trabajo, Presidencia de la Nación. Nutrición y Educación Alimentaria Ficha N° 60 Jengibre. [Internet] Argentina DGPA; 2019 [Consultado 15 feb 2019]. Disponible en:

https://alimentosargentinos.magyp.gob.ar/HomeAlimentos/Nutricion/fichaspdf/Ficha_60_Jengibre.pdf

24. Un Mundo Ecosostenible. Jengibre: Beneficios, Origen e historia, descripción, ingredientes activos, Propiedades y usos [Internet]. España, Madrid: Ecosostenible. [Consultado 24 enero 2023]. Disponible en:

<https://antropocene.it/es/2023/01/24/jengibre/>

25. Carpintero (2023) Fitoterapia. Jengibre: Beneficios, Propiedades y Contraindicaciones. [Internet] 2023. [Consultado 31 de octubre 2023]. Disponible en:

<https://nutricionyfarmacia.com/blog/salud/fitoterapia/jengibre-propiedades-ventajas-desventajas/>

26. Guía de plantas medicinales del MAGREB. Cuadernos de la fundación Dr. Antonio Esteve n°18 Jengibre. [Internet] España, 2018 [Consultado 25 ene 2023]. Disponible en:
<https://www.esteve.org/wp-content/uploads/2018/01/13440.pdf>
27. Chunchu et al. Anatomía y Morfología Vegetal. [Internet]. Ecuador: Universidad Nacional de Loja. 2019 [revisado 2019; consultado 18 feb 23]. Disponible en:
<https://unl.edu.ec/sites/default/files/archivo/2019-12/ANATOMI%CC%81A%20Y%20MORFOLOGI%CC%81A%20VEGETAL.pdf>
28. Navarro et al. Determinación de la composición fitoquímica del extracto hidroalcohólico de *Zingiber officinale* (kion) en la selva central del Perú. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Farmacia y Bioquímica]. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, 2020.
Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/343243437_Determinacion_de_la_composicion_fitoquimica_del_extracto_hidroalcoholico_de_Zingiber_officinale_kion_en_la_selva_central_del_Peru
29. Natura Foundation. Jengibre Officinale Extract. [Internet] 2021; 1 (1) : 1-11.
Disponible en: <https://www.fitoterapia.net/archivos/202104/jengibre-officinale-extract-natura-foundation.pdf?1>
30. Sistema Integrado de Información Taxonómica. *Zingiber officinale* Roscoe. [Internet]. Estados Unidos de América [revisado 2021; consultado 20 ago 23]. Disponible en:
https://www.itis.gov/servlet/SingleRpt/SingleRpt?search_topic=TSN&search_value=42402#null

31. Ministerio de Salud. Recomendaciones para la prevención de infecciones respiratorias agudas en establecimientos de salud. [Internet]. Perú [revisado 12 jun 2024; consultado 26 set 23]. Disponible en:
<https://www.gob.pe/29923-infecciones-respiratorias-agudas-ira-prevencion>
32. Ministerio de Salud. Vigilancia centinela de infección respiratoria aguda grave (IRAG). [Internet]. Argentina: Dirección de Epidemiología [revisado jul 2022; consultado 12 mar 23]. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/guia-uc-irag-vff.pdf>
33. Organización Mundial de la Salud. Mantenimiento de la vigilancia de la gripe y seguimiento del SARS.CoV-2. [Internet]. Suiza; 2022 [revisado 8 nov 2020; consultado 15 jul 23]. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/340623/WHO-2019-nCoV-Adapting-GISRS-2020.1-spa.pdf>
34. Municipalidad de Rosario. Situación epidemiológica de problemas de salud priorizados. Mesa de Integración de Información para la Gestión. [Internet]. 2024; 1 (1): 1-21. Disponible en:
<https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2023-05/prevencion-infecciones-respiratoriasestablecimientos-salud-mayo-2023.pdf>
35. Otero L, Ares J, Piñeiro R. Faringoamigdalitis aguda y sus complicaciones. Sociedad Española de Infectología Pediátrica. [Internet]. 2022; 1 (2): 1-29. Disponible en:
https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/4_faringoamigdalitis_aguda.pdf
36. Fernández R, Serrano C. Guía de Terapéutica Antimicrobiana del Área del Aljarafe [Internet]. España: Hospital San Juan de Dios de Aljarafe; 2019 [revisado 7 nov 2019; consultado 15 nov 23]. Disponible en:

https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_578_Antimicrobianos_Aljarafe_2018.pdf

37. Pujadas A. El método hipotético-deductivo de Karl Popper. [Internet] Francia, París: FU. [Consultado 18 dic 2023]. Disponible en:
<https://andreumarfull.com/2019/12/18/el-metodo-hipotetico-deductivo/>
38. Sánchez F. Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos. RIDU [Internet] 2019; 13 (1): 101 -122. Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/ridu/v13n1/a08v13n1.pdf>
39. Álvarez A. Clasificación de las investigaciones. Universidad de Lima [Internet] 2020; 1 (1): 1 - 5. Disponible en:
[https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%
c3%a9mica%20%20%2818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%
c3%b3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%c3%a9mica%20%20%2818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%c3%b3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
40. Hernández-Sampieri R, Collado L, Lucio P. Diseños no experimentales de Investigación. MacGraw Hill [Internet] 2022; 7 (1): 2 - 21. Disponible en:
http://online.aliat.edu.mx/adistancia/InvCuantitativa/LecturasS4/Hernandez_Sampieri_Cap.7_diseños_no_experimentales.pdf
41. Díaz de León M. Técnicas de Investigación Cualitativas y Cuantitativas FAD UAEMex. Universidad Autónoma del Estado de México [Internet] 2019; 1 (1): 1 - 67. Disponible en:
<https://core.ac.uk/download/pdf/80531608.pdf>
42. Sucasaire J. Orientaciones para la selección y el cálculo del tamaño de la muestra en investigación [Internet]. Perú, Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2022 [Consultado 15 mar 23]. Disponible en:

http://repositorio.concytec.gob.pe/bitstream/20.500.12390/3096/1/Orientaciones_para_seleccion_y_calculo_del_tamano_de_muestra_de_investigacion.pdf

43. Lerma A, Vázquez J, Martínez M, González L, Coronado J, Barraza A, Mejía M, Mercado J. Manual de temas nodales de la Investigación cuantitativa [Internet]. México, Estado de Durango: Universidad Pedagógica de Durango; 2021 [Consultado 02 feb 23]. Disponible en:

<https://centro-investigacion-innovacion-educativa.bravesites.com/files/documents/306aa3ba-3be8-4e59-ab4d-51508f7513c6.pdf#page=82>

44. Revilla M, Alayza M, Poma L, Trelles L, Tafur R. Los métodos de investigación para la elaboración de la tesis de Maestría en Educación [Internet]. Perú, Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú; 2020 [Consultado 07 jul 23]. Disponible en:

<https://files.pucp.education/posgrado/wp-content/uploads/2021/01/15115158/libro-los-metodos-de-investigacion-maestria-2020-botones-2.pdf#page=51>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de Consistencia

Título de la Investigación: “Uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023”

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
Problema General	Objetivo General	Hipótesis General	Variable 1: Uso tradicional del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	Tipo de investigación Básico
¿Qué relación existe entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023?	Determinar la relación que existe entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima, Perú 2023.	Existe relación significativa entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y las enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023.	Dimensiones: Partes de la planta Formas de presentación Efecto medicinal	Método y diseño de la investigación Método Hipotético-Deductivo Diseño No Experimental
Problema Específicos	Objetivos Específicos	Hipótesis Específica	Variable 2: Enfermedades respiratorias agudas	Población, muestra y muestreo
¿Qué relación existe entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la influenza?	Identificar la relación que existe entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la influenza.	Existe relación significativa entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la influenza.	Dimensiones: Influenza	Población 400 usuarios del comedor Niño Jesús.
¿Qué relación existe entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y el resfriado común (gripe)?	Identificar la relación que existe entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y el resfriado común (gripe).	Existe relación significativa entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y el resfriado común (gripe).	Dimensiones: Resfriado común (gripe)	Muestra 196 usuarios encuestados que acuden al comedor Niño Jesús.
¿Qué relación existe entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la amigdalitis?	Identificar la relación que existe entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la amigdalitis.	Existe relación significativa entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la	Amigdalitis Bronquitis	Muestreo Probabilístico Aleatorio simple.
¿Qué relación existe entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)	Identificar la relación que existe entre el uso del <i>Zingiber officinale</i>	Existe relación significativa entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la		

y la bronquitis?	(Jengibre) y la bronquitis.	amigdalitis.
¿Qué relación existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)?	Determinar la relación que existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre).	Existe relación significativa entre el uso del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre) y la bronquitis.
¿Qué relación existe entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)?	Determinar la relación que existe entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre).	Existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y el uso de las partes de la planta del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre).
¿Qué relación existe entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)?	Determinar la relación que existe entre las enfermedades agudas y el efecto medicinal del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre).	Existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y las formas de presentación del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre).
		Existe relación significativa entre las enfermedades respiratorias agudas y el efecto medicinal del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre).

Anexo 2: Instrumentos

I. Presentación

Estimadas (os), reciba un cordial saludo de Avendaño Auqui, Rayda y Ramos Huaracha Yasmid, bachilleres de la carrera de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener, esta oportunidad recopilaremos información del cuestionario hacia ustedes como usuarios del comedor Niño Jesús. Cabe mencionar, que la recolección de datos será de carácter confidencial y anónima, solo para uso exclusivo de la investigación. Sin embargo, mediante el presente documento se le solicita su consentimiento informado. Esto consiste en llenar el cuestionario que deberá ser realizado en aproximadamente 15 minutos. De aceptar participar en la investigación, podría marcar con una (x) en el siguiente recuadro que será considerado como evidencia de haber sido informado sobre los procesos del estudio de investigación. En ese sentido, es necesario la veracidad posible del caso en su respuesta.

Doy consentimiento

No doy consentimiento

II. Información General

Datos del padre o madre de familia

1.	Edad	18-38 años ()	39-59 años ()		60-70 años ()
2.	Sexo	Femenino ()		Masculino ()	
3.	Estado Civil	Soltero ()	Casado ()	Viudo ()	Divorciado ()
4.	Ocupación	Ama de Casa ()	Dependiente ()	Independiente ()	Otros ()
5.	Grado de Instrucción	Primaria ()	Secundaria ()	Técnico ()	Universitaria ()

III. Descripción e Indicaciones

Sobre el particular, usted deberá marcar con un aspa (x) las respuestas que usted crea conveniente.

Criterios de Calificación

Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Indiferente	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
TA	DE	I	D	TD
5	4	3	2	1

IV. Cuestionario

A. Uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre)

Dimensión 1: Partes de la Planta del <i>Zingiber officinale</i> (Jengibre)						
		TA	DE	I	D	TD
¿Considera que al consumir hojas de jengibre es bueno para la influenza?						
¿Al usar el tallo del jengibre es eficaz contra el resfriado común (gripe)?						
¿Al tomar infusión de la raíz del jengibre es beneficioso para la amigdalitis?						
Dimensión 2: Formas de presentación						
¿Cuál es la mejor forma de utilizar el jengibre conocido como “Kion”?	Crudo					
	Rallado					
	Infusión					
Dimensión 3: Efecto medicinal						
Al emplear el jengibre conocido como “kion”:	Elimina la flema					
	Desinflamación de la garganta irritada					

	Disminuye la congestión nasal					
--	-------------------------------	--	--	--	--	--

B: Enfermedades Respiratorias Agudas

Dimensión 4: Influenza						
		TA	DE	I	D	TD
Usando el jengibre conocido como "Kion" en infusión influye contra:	La Tos					
	Los Dolores musculares y articulares					
	El Dolor de garganta					
Dimensión 5: Resfriado Común (gripe)						
Considera que al utilizar el jengibre denominado como "Kion" disminuye:	Los Estornudos					
	La Irritación de garganta					
	Los Dolores de cabeza					
Dimensión 6: Amigdalitis						
Al tomar el jengibre conocido como "Kion" en té reduce:	La Inflamación de las amígdalas.					
	La Tos					
	La Voz ronca (afonía)					
Dimensión 7: Bronquitis						
Consumo el jengibre rallado denominado como "Kion" para:	Respirar mejor.					
	Favorecer la expulsión de la flema.					
	No presentar molestias en el pecho.					

Anexo 3: Validez del Instrumento

Validador N° 1: Doctor Orlando Juan Márquez Caro

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: "Uso tradicional del *Zingiber Officinale* (Jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niños Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023"

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: Uso tradicional del <i>Zingiber Officinale</i> (Jengibre)							
	DIMENSIÓN 1: Partes de la Planta							
1	¿Considera que al consumir las hojas de jengibre es bueno para la influenza?	X		X		X		
2	¿Al usar el tallo del jengibre es eficaz contra el resfriado común (gripe)?	X		X		X		
3	¿Al tomar infusión de la raíz del jengibre es beneficioso para la amigdalitis?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Formas de Presentación							
4	¿Cuál es la mejor forma de utilizar el jengibre conocido como "Kion"?: Crudo.	X		X		X		
5	¿Cuál es la mejor forma de utilizar el jengibre conocido como "Kion"?: Rallado.	X		X		X		
6	¿Cuál es la mejor forma de utilizar el jengibre conocido como "Kion"?: Infusión.	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Efecto medicinal							
7	Al emplear el jengibre conocido como "kion": Elimina la flema.	X		X		X		

8	Al emplear el jengibre conocido como "kion": Favorece la respiración.	X		X		X		
9	Al emplear el jengibre conocido como "kion": Disminuye la congestión nasal.	X		X		X		
	VARIABLE 2: Enfermedades Respiratorias Agudas							
	DIMENSIÓN 4: Influenza							
10	Usando el jengibre conocido como "Kion" en infusión influye contra: La tos.	X		X		X		
11	Usando el jengibre conocido como "Kion" en infusión influye contra: Los dolores musculares y articulares.	X		X		X		
12	Usando el jengibre conocido como "Kion" en infusión influye contra: El dolor de garganta.	X		X		X		
	DIMENSIÓN 5: Resfriado Común							
13	Considera que al utilizar el jengibre denominado como "Kion" disminuye: Los estornudos.	X		X		X		
14	Considera que al utilizar el jengibre denominado como "Kion" disminuye: La irritación de garganta.	X		X		X		
15	Considera que al utilizar el jengibre denominado como "Kion" disminuye: Los dolores de cabeza.	X		X		X		
	DIMENSIÓN 6: Amigdalitis							
16	Al tomar el jengibre conocido como "Kion" en té reduce: La inflamación de las amigdalitis.	X		X		X		
17	Al tomar el jengibre conocido como "Kion" en té reduce: La tos.	X		X		X		
18	Al tomar el jengibre conocido como "Kion" en té reduce: La voz ronca.	X		X		X		

	DIMENSIÓN 7: Bronquitis						
19	Consume el jengibre rallado denominado como "Kion" para: Respirar mejor.	X		X		X	
20	Consume el jengibre rallado denominado como "Kion" para: Favorecer la expulsión de flema.	X		X		X	
21	Consume el jengibre rallado denominado como "Kion" para: No presentar molestias en el pecho.	X		X		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si existe suficiencia para la recolección de datos

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr: ...Marquez Caro, Orlando Juan.....

DNI:.....09075930.....

Especialidad del

validador:.....Metodólogo.....

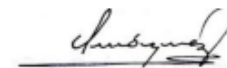
...2..... de...diciembre del 2023.....

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante

Validador N° 2: Doctor Nesquén José Tasayco Yataco

	DIMENSIÓN 7: Bronquitis						
19	Consume el jengibre rallado denominado como "Kion" para: Respirar mejor.	X		X		X	
20	Consume el jengibre rallado denominado como "Kion" para: Favorecer la expulsión de flema.	X		X		X	
21	Consume el jengibre rallado denominado como "Kion" para: No presentar molestias en el pecho.	X		X		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si existe suficiencia para la recolección de datos

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr: TASAYCO YATACO NESQUEN JOSÉ

DNI: 21873096

Especialidad del validador: DOCTOR EN SALUD

07 de diciembre del 2023

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante

Validador N° 3: Mg. Carmela Gélida Barboza Justiniano

***Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. ***Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
***Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

15....de...Noviembre.del 2023.



.....
Firma del Experto Informante

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Resumen de procesamiento de casos			
		N	%
Casos	Válido	50	100.0
	Excluido ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Variable 1: Uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre)

Variable 2: Enfermedades Respiratorias Agudas

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
.711	21

Se realizó un análisis estadístico mediante el coeficiente Alfa de Cronbach obteniendo un valor de 0,711, la cual indica una buena consistencia interna y una correlación entre el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas.

Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética

**RESOLUCIÓN N° 150 -2023-DFFB/UPNW**

Lima, 29 de diciembre de 2023

VISTO:

El Acta N° 145 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista: AVENDAÑO AUQUI, RAYDA ESPERANZA y RAMOS HUARACHA, YASMID LOURDES egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado: "Uso Tradicional del *Zingiber Officinale* (Jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas en el Comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023" presentado por el/la tesista: AVENDAÑO AUQUI, RAYDA ESPERANZA y RAMOS HUARACHA, YASMID LOURDES autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.

Dr. Manuel Jesús Mayorga Espichan
Decano de la Facultad de Farmacia y Bioquímica
Universidad Privada Norbert Wiener

Anexo 6: Formato de Consentimiento Informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO ES UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Norbert Wiener

Investigadoras: Avendaño Auqui, Rayda

Ramos Huaracha, Yasmid

Título: Uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas en el comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023”

Lo invitamos a usted a participar en un estudio llamado: “Uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas en el Comedor Niño Jesús, Ate Vitarte Lima-Perú 2023”, el cual estará desarrollado por investigadoras de la Universidad Privada Norbert Wiener, Avendaño Auqui Rayda y Ramos Huaracha, Yasmid.

Propósito del estudio:

Este trabajo de investigación permitirá que los usuarios que acuden al Comedor Niño Jesús conozcan y consuman el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre), que posee principios activos y propiedades antiinflamatorias que alivian las enfermedades respiratorias agudas; teniendo un costo más accesible y fácil de conseguir, es por ello que su ejecución beneficiará a la sociedad, mejorará la salud y brindará una mejor calidad de vida.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

- Se dará una charla informativa con respecto al uso tradicional y beneficios del jengibre
- Se entregará un consentimiento informado a cada usuario que decida participar en el estudio de investigación.
- Responderá un cuestionario de 21 preguntas

El Cuestionario puede demorar 15 minutos y la participación es voluntaria. Los resultados se entregarán a usted en forma individual o almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato; a través del cual se traslada esa información a una base de datos, a fin de analizar los resultados obtenidos.

Riesgos

Su participación en el estudio no presenta daños físicos si forma parte de este estudio; el riesgo potencial es perder la confidencialidad de sus datos personalizados que pueda tener un impacto negativo en el futuro. Aunque se hará el mayor esfuerzo de mantener su información en forma anónima y confidencial.

Beneficios

Usted se beneficiará de la información obtenida de este estudio de investigación, la cual podría ayudar a conocer y consumir el uso tradicional del *Zingiber officinale* (Jengibre) a los usuarios que acuden al comedor Niño Jesús, así mismo presenten la curiosidad de escuchar las charlas informativas y leer los resultados obtenidos, a fin de mantenerse enterado acerca de esta medicina tradicional.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Ninguno recibirá algún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencial

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación de los usuarios. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente

Si usted se siente incómodo durante su participación, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

Puede comunicarse con las responsables de este estudio: Avendaño Auqui, Rayda al tel. 946 242 761, Ramos Huaracha, Yasmid al tel. 969 607 885 y/o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@uwiener.edu.pe.

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participó en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos



Universidad
Norbert Wiener

Lima, 18 de enero de 2024

SRA.
CATTYA MELISSA HUAMAN SOSA
PRESIDENTA DEL COMEDOR
COMEDOR NIÑO JESÚS, ATE VITARTE

Presente. -

De mi mayor consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a Usted para saludarla(o) en nombre propio y de la EAP Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Norbert Wiener, a quien represento en calidad de directora.

Mediante la presente le solicito vuestra autorización para que los siguientes bachilleres de la EAP Farmacia y Bioquímica de nuestra casa de estudios:

Alumna	Código de alumna
AVENDAÑO AUQUI, RAYDA ESPERANZA	A2023802062
RAMOS HUARACHA, YASMID LOURDES	A2023802218

Realicen la recolección de datos del proyecto de Tesis titulado: "Uso tradicional del zingiber officinale (jengibre) y su relación en enfermedades respiratorias agudas en el comedor niño jesús, ate vitarte lima-Perú 2023".

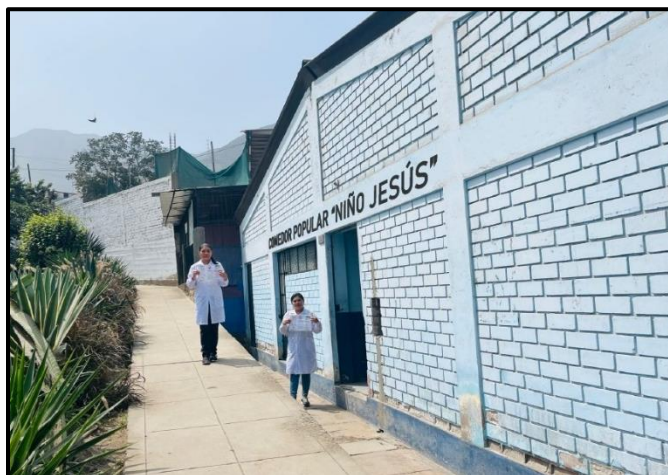
Sin otro particular, hago propicia la ocasión para expresar mi consideración y estima personal.

Atentamente,



Mg. Gina Aliaga Guerrero
Directora EAP Farmacia y Bioquímica
Universidad Privada Norbert Wiener S.A.

Anexo 8: Fotografías



Anexo 9: Informe del asesor de Turnitin

PAPER NAME

j Kion.docx

AUTHOR

Avendaño Ramos

WORD COUNT

14988 Words

CHARACTER COUNT

87819 Characters

PAGE COUNT

84 Pages

FILE SIZE

2.0MB

SUBMISSION DATE

Nov 4, 2024 9:35 PM GMT-5

REPORT DATE

Nov 4, 2024 9:36 PM GMT-5**● 12% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 10% Internet database
- 3% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 8% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 8 words)
- Manually excluded text blocks

● 12% Overall Similarity

Top sources found in the following databases:

- 10% Internet database
- 3% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 8% Submitted Works database

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	3%
2	repositorio.unid.edu.pe Internet	2%
3	uwiener on 2023-12-20 Submitted works	<1%
4	Universidad Wiener on 2024-07-06 Submitted works	<1%
5	hdl.handle.net Internet	<1%
6	uwiener on 2023-02-22 Submitted works	<1%
7	dspace.ucuenca.edu.ec Internet	<1%
8	Universidad Continental on 2023-05-02 Submitted works	<1%