



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN
TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Tesis

Resistencia física y fuerza de agarre de los padres de familia de una institución
educativa secundaria, Juliaca 2026

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación

Presentado por:

Autora: Mamani Chambi, Bessie Yoysse

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-7936-6948>

Autora: Salas Bazan, Stefany

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8856-1117>

Asesor: Mg. Huamani Escudero, Pierre Alberto

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3869-2554>

Lima – Perú

2026

	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Bessie Yoysse Mamani Chambi y Stefany Salas Bazan egresadas de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Tecnología Médica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de "Resistencia física y fuerza de agarre de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026" Asesorado por el docente: Pierre Alberto Huamani Escudero DNI 47167011 ORCI 0000-0002-3869-2554 tiene un índice de similitud de **16 (dieciséis) %** con código :14912:603557070 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1
 Bessei Yoysse Mamani Chambi
 DNI: 48192277



.....
 Firma de autor 2
 Stefany Salas Bazán
 DNI: 72725227



.....
 Firma
 Pierre Alberto Huamani Escudero
 DNI: 47167011

Lima, 03 de mayo de 2026

Dedicatoria

Dedicamos este trabajo, en primer lugar, a Dios, por guiarnos, darnos la fuerza y sabiduría para alcanzar esta meta.

A nuestros padres, por su apoyo constante, comprensión y motivación a lo largo de este camino, por su confianza en nosotras y aporte a la realización de este logro.

Agradecimiento

Agradecemos principalmente a Dios, por bendecirnos la vida, por guiarnos a lo largo de nuestra existencia, ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y debilidad.

A nuestros padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes hemos logrado llegar hasta aquí y convertirnos en lo que somos. Es un honor y dicha inmensa ser sus hijas; nos sentimos profundamente orgullosas de ustedes, son los mejores padres.

A nuestro asesor de tesis, por su orientación, dedicación y valiosos aportes académicos, que hicieron posible el desarrollo y culminación de la presente investigación.

De igual forma, expresamos nuestro agradecimiento a la institución y a todas aquellas personas que nos brindaron su apoyo en la elaboración de este trabajo.

INDICE

Dedicatoria.....	2
Agradecimientos.....	3
Índice general.....	4
Índice de tablas.....	5
Índice de figuras	6
Resumen.....	8
Abstract.....	8
I.	
INTRODUCCIÓN.....	110
II. METODOLOGÍA	11
III. RESULTADOS.....	12
IV. DISCUSIÓN	12
V. CONCLUSIONES	19
VI. REFERENCIAS	20
VII. ANEXOS.....	22

Índice de tablas

Tabla 1:

Características sociodemográficas	12
---	----

Tabla 2:

Niveles de resistencia física	12
-------------------------------------	----

Tabla 3:

Niveles de fuerza de agarre	13
-----------------------------------	----

Tabla 4:

Relación entre la resistencia física y la fuerza de agarre.....	14
---	----

Tabla 5:

Relación entre la resistencia física según su dimensión respiratoria y la fuerza de agarre.....	15
---	----

Tabla 6:

Relación entre la resistencia física según su dimensión cardiaca y la fuerza de agarre	15
--	----

Tabla 7:

Relación entre la resistencia física según su dimensión físico-funcional y la fuerza de agarre.....	16
---	----

Índice de Figuras

Figura 1:

Niveles de resistencia física13

Figura 2:

Niveles de fuerza de agarre14

Título en español: Resistencia física y fuerza de agarre de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026

Title in English: Physical endurance and grip strength of parents of a secondary educational institution, Juliaca 2026

Autoras y filiación: Bachiller Bessie Yoysse Mamani Chambi y Stefany Salas Bazan del Programa Académico de Terapia Física y Rehabilitación, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lima, Perú.

Resumen:

El objetivo de la investigación es “Determinar la relación entre la resistencia física y fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026”. Como instrumentos de medición se utilizaron el test de *Sit to Stand* de 1 minuto para la resistencia física y el dinamómetro manual para evaluar la fuerza prensora. Tipo de investigación aplicada; se utilizó el diseño no experimental, método hipotético – deductivo, corte transversal; enfoque cuantitativo y de alcance correlacional, respecto a la población está compuesta por 105 padres que asisten de la IES Inca Garcilaso de la Vega. En sus resultados, predominó el sexo femenino (54,8%), con una edad media de 41,62 (D.E=9,147), se demuestra una correlación positiva moderada entre la resistencia física y la fuerza prensora ($p=0,526$), entre la resistencia física según su dimensión respiratoria y la fuerza prensora existe una correlación positiva baja ($p=0,341$), entre la resistencia física según su dimensión cardíaca y la fuerza prensora existe una correlación positiva baja ($p=0,376$) y una correlación positiva moderada entre la resistencia física según su dimensión físico-funcional y la fuerza prensora ($p=0,517$). Se concluye que si existe relación entre la resistencia física y la fuerza prensora de los padres de familia de la IES Inca Garcilaso de la Vega.

Palabras claves: Resistencia física sts 1 minuto, fuerza prensora, dinamometría.

Abstract

The objective of this research is to determine the relationship between physical endurance and grip strength among parents of students at a secondary school in Juliaca, 2026. The one-minute sit-to-stand test was used to measure physical endurance, and a handheld dynamometer was used to assess grip strength. This applied research employed a non-experimental, hypothetical-deductive, cross-sectional design with a quantitative and correlational approach. The population consisted of 105 parents attending the Inca Garcilaso de la Vega Secondary School. The results showed a predominance of females (54.8%), with a mean age of 41.62 (SD=9.147). A moderate positive correlation was demonstrated between physical endurance and grip strength ($p=0.526$), between physical endurance according to its respiratory dimension and grip strength ($p=0.341$), between physical endurance according to its cardiac dimension and grip strength ($p=0.376$), and a moderate positive correlation between physical endurance according to its physical-functional dimension and grip strength ($p=0.517$). It is concluded that a relationship exists between the physical endurance and grip strength of the parents of students at the IES Inca Garcilaso de la Vega.

Keywords: Physical endurance (1 minute), grip strength, dynamometry.

I. INTRODUCCIÓN

La resistencia física y la fuerza de prensión manual son componentes esenciales de la condición física vinculada con la salud funcional en personas adultas. La resistencia física se define como la capacidad del organismo para mantener esfuerzos prolongados y cumple un rol importante en la prevención de enfermedades crónicas. Por otra parte, la fuerza de prensión manual considerada un indicador de fuerza muscular global, independencia funcional y calidad de vida. La disminución de esta capacidad se asocia con mayores limitaciones funcionales, dificultad para llevar a cabo actividades de la vida diaria (AVD) y aumento de la discapacidad, especialmente en adultos con bajos niveles de actividad física (1). La inactividad física es un problema para la salud pública a escala global. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), cerca del 31 % de los adultos no llega a los niveles sugeridos de ejercicio físico, lo cual hace que el riesgo se aumente entre un 20 % y un 30 % la mortalidad por todas las causas y la posibilidad de padecer enfermedades diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer (2). Para mantener la capacidad funcional, la OMS incentiva a los adultos a que hagan una actividad física moderada de al menos 150 minutos a la semana o 75 minutos de actividad vigorosa, incluyendo ejercicios para fortalecer los músculos. (3). Respecto a la fuerza de agarre la cual se lleva a cabo con la mano para sostener o liberar cualquier cosa, se considera un indicador de salud. Los autores han establecido que la capacidad de sujeción varía de acuerdo con la estatura, el peso, las costumbres, los factores genéticos y otros aspectos como la edad y el género. Es un indicador de gran valor para la salud integral de una persona. Se pueden obtener datos relevantes sobre la fuerza muscular y la función física al evaluar la capacidad de sostener o soltar objetos. Esta fuerza puede estar influenciada por diversos factores, incluyendo el género, la edad, la estatura, el peso y los hábitos de vida, así como factores genéticos (4). Diversos estudios internacionales han evidenciado una relación positiva entre la fuerza de prensión manual y la resistencia física, evaluada mediante la capacidad aeróbica. Se ha reportado que una mayor fuerza de agarre se asocia con mejores niveles de consumo máximo de oxígeno y condición cardiorrespiratoria (5). Asimismo, investigaciones a gran escala han señalado que cada disminución de 5 kg en la fuerza de prensión manual incrementa entre un 16 % y 20 % el riesgo de mortalidad y se relaciona con una mayor incidencia de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y metabólicas en la población adulta (6,7). Estudios realizados en países diferentes como en

Suiza donde se evidencia que la prueba de sentarse y pararse se relaciona con la mortalidad, así mismo evaluó la fuerza de prensión, considerando ambas pruebas beneficiosas en el entorno clínico (8). En Colombia un estudio donde se evalúa la fuerza de prensión y la actividad física se encontró que ambas tienen una relación positiva, destacando la utilidad de valorar la fuerza y el estado físico general (9). En el Perú, se ha demostrado mediante estudios como el que se realizó a adultos, se encontró una vinculación positiva significativa entre tolerancia al ejercicio y calidad de vida general (10). Así mismo se ha demostrado que la fuerza de agarre disminuye con el paso del día laboral. También se observó que, en los hombres jóvenes diestros y con un peso adecuado, los niveles de fuerza de prensión son más elevados (11). Por lo expuesto, el objetivo de la investigación fue “Determinar la relación entre la resistencia física y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026”

II. METODOLOGÍA

El estudio se empleó el método hipotético-deductivo, de carácter aplicativo, de diseño no experimental, de alcance correlacional y corte transversal. Conformada por una población de 105 padres de familia mediante la aplicación de fórmula de muestra finita, la muestra fue de 84 trabajadores considerando el muestreo aleatorio simple, donde se incluyeron a los padres de familia de la Institución Educativa Secundaria Inca Garcilaso de la Vega ambos sexos, de edad entre 30 a 59 años. No se incluyeron en el estudio a adultos con dolor agudo de origen musculoesquelético, con asistencia biomecánica, con intervenciones quirúrgicas recientes y que presenten deterioro cognitivo y/o psiquiátrico. Se incluyeron las variables resistencia física medida mediante el Sit to stand, uno de los instrumentos más utilizados a nivel internacional que evalúa la resistencia física en 3 dimensiones principales: respiratorio, cardíaco y físico-funcional. Demuestra ser un instrumento con validez (intervalo de confianza del 95 % entre 0,874 y 0,963) (12). La segunda variable incluida fue la fuerza de prensión, medida mediante el dinamómetro de Jamar, instrumento que mide la fuerza ejercida clasificada según edad y sexo, demostrando en estudios ser válido y confiable (ICC entre 0,8 y 0,9) (13). Los datos fueron recolectados, luego se ingresaron y estructuraron en una base de datos empleando Microsoft Excel. Para realizar el análisis de los datos se usó el software estadístico SPSS (versión 27). En primer lugar, se realizó el análisis descriptivo de las variables de estudio. Las variables cualitativas se presentaron mediante frecuencias y porcentajes, mientras que las variables cuantitativas se describieron utilizando medidas de tendencia central y dispersión. Posteriormente, se evaluó la distribución de los datos mediante la prueba de Kolmogorov-

Smirnov. Los resultados obtenidos indicaron valores de significancia menores a 0,05, por lo que se consideró que las variables no seguían una distribución normal. En función de ello, se empleó el coeficiente de correlación Rho de Spearman para analizar la relación entre las variables, considerando un nivel de significancia de $\alpha = 0,05$.

La investigación fue evaluada y aprobada previamente por el Comité de Ética en Investigación Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener y fue examinada con el sistema Turnitin para verificar su autenticidad intelectual y que no presentara plagio. Asimismo, se requirió que se firmara el documento de consentimiento informado. El estudio se desarrolló de acuerdo con los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki. Los datos fueron recolectados con meticulosidad y analizados de manera rigurosa, asegurando la confidencialidad, veracidad y autenticidad de los hallazgos reportados, que se usaron únicamente para fines educativos.

III. RESULTADOS

Tabla 1. *Características sociodemográficas*

Variables cuantitativas	N	Media	D.E.
Edad	84	41,62	9,147
Variables cualitativas	Frecuencia		Porcentaje
Sexo	Femenino	46	54,8%
	Masculino	38	45,2%
Total	84	84	100,0%

Nota: Elaboración propia.

La edad media de los participantes es de 41,62 años con una desviación estándar de 9,147. Respecto al sexo, se observa que 54,8% son mujeres mientras que 45,2% son varones.

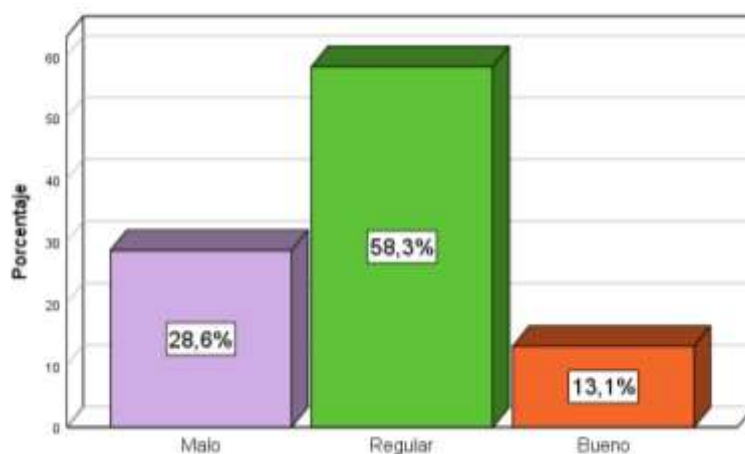
Tabla 2. *Niveles de resistencia física*

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	24	28,6%
Regular	49	58,3%
Bueno	11	13,1%
Total	84	100,0%

	Estadísticos descriptivos			
	Min	Max	Media	Desv. Estandar
Resistencia física	32	64	43.76	6.724

Nota: Elaboración propia.

Figura 1. Niveles de resistencia física



El análisis de la distribución de los niveles de resistencia física evidencio un predominio de valores regular en 58.3% seguido de bueno 28.6% y malo en 13.1%. Según los datos estadísticos en la prueba del Sit to Stand se obtuvo un valor mínimo de 32 y máximo de 64 repeticiones siendo la media de 43.76 ± 6.724 .

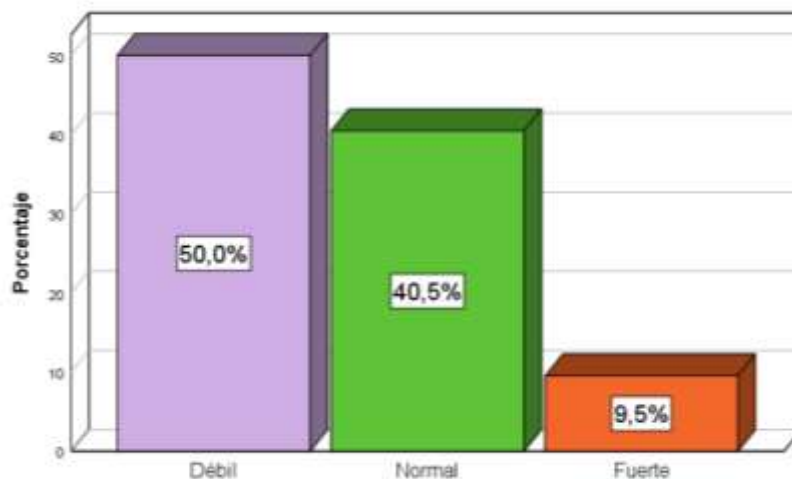
Tabla 3. Niveles de fuerza de agarre

	Frecuencia	Porcentaje
Débil	42	50,0%
Normal	34	40,5%
Fuerte	8	9,5%
Total	84	100,0%

	Estadísticos descriptivos			
	Min	Max	Media	Desv. Estandar
Fuerza prensora	16	48	31,49	8,137

Nota: Elaboración propia.

Figura 2. Niveles de fuerza de agarre



En cuanto a la distribución de los niveles de fuerza de agarre, se observó un predominio en la fuerza débil de 50.0%, normal 40.5% y por último fuerte 9.5%. Por su parte en los datos estadísticos se evidencio un puntaje mínimo de 16 y máximo de 48 puntos con una media de 31.49 ± 8.137 .

Tabla 4: Relación entre la resistencia física y la fuerza de agarre

		Resistencia física	Fuerza de agarre
Resistencia física	Coefficiente de correlación	1,000	,526**
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	84	84
Fuerza prensora	Coefficiente de correlación	,526	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	84	84

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota: Elaboración propia.

La resistencia física y la fuerza prensora, basada en el coeficiente de Spearman, evidencia una correlación positiva moderada ($Rho = 0,526$) y estadísticamente significativa ($p = 0,000$).

Tabla 5: Relación entre la resistencia física según su dimensión respiratoria y la fuerza de agarre

			Dimensión respiratoria	Fuerza prensora
Rho de Spearman	Dimensión respiratoria	Coefficiente de correlación	1,000	,341**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	84	84
	Fuerza prensora	Coefficiente de correlación	,341	1,000
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	84	84

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota: Elaboración propia.

Según el coeficiente de correlación de Spearman entre la dimensión respiratoria de la resistencia física y la fuerza prensora se apreció un valor de correlación positivo bajo y significativo ($\rho = 0,341$; $p = 0,001$).

Tabla 6: Relación entre la resistencia física según su dimensión cardiaca y la fuerza de agarre

			Dimensión cardiaca	Fuerza prensora
Rho de Spearman	Dimensión cardiaca	Coefficiente de correlación	1,000	,376**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	84	84
	Fuerza prensora	Coefficiente de correlación	,376	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	84	84

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota: Elaboración propia.

La evaluación estadística entre la resistencia física según su dimensión cardiaca y la fuerza prensora arrojó un coeficiente de correlación positivo bajo con significancia estadística ($Rho = 0,376$; $p = 0,000$).

Tabla 7: Relación entre la resistencia física según su dimensión físico-funcional y la fuerza de agarre

		Dimensión físico-funcional	Fuerza prensora
Rho de Spearman	Dimensión físico-funcional	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,517**
		N	,000
	Fuerza prensora	Coeficiente de correlación	84
		Sig. (bilateral)	,517
		N	,000

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota: Elaboración propia.

La evaluación estadística entre la resistencia física según su dimensión físico-funcional y la fuerza de agarre se identificó una relación positiva de magnitud moderada ($Rho = 0,517$), significativa ($p = 0,000$)

IV. DISCUSIÓN

El objetivo del presente estudio fue “Determinar la relación entre la resistencia física y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026” Se evidencio una relación positiva moderada ($Rho = 0,526$ y estadísticamente significativa ($p = 0,000$)). Este resultado difiere de lo reportado por Puhan et al. (8) reportaron, ya que no encontraron una correlación relevante entre la fuerza de prensión y el test de levantarse y sentarse (Sit to Stand - STS). La diferencia se debe a las características fisiopatológicas de los grupos estudiados: la investigación que estamos llevando a cabo analizó adultos en un entorno comunitario que eran funcionalmente sanos, mientras que el estudio de Puhan se realizó en personas hospitalizadas con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). En personas con EPOC, el desacondicionamiento muscular severo, la inflamación sistémica y la hipoxemia crónica modifican de modo diferente la dinámica muscular periférica. La musculatura de los miembros inferiores (necesaria en el STS) se ve más gravemente afectada que la musculatura de los miembros superiores.

Respecto a los datos sociodemográficos, la muestra estuvo constituida por adultos con una edad promedio de 41.62 años y un predominio del sexo femenino. Este perfil de edad coincide con Duran y Rebolledo (9), corroborando que los dos grupos están en la etapa de la adultez media, una fase decisiva en la que se afianzan o disminuyen las costumbres saludables. En contraste, estos resultados son diferentes a los estudios de Granado et al. (14) y Mucha (11), que examinaron poblaciones compuestas por trabajadores mineros y personal administrativo, respectivamente. Las exigencias biomecánicas, el nivel de actividad física laboral y la composición corporal en esos lugares de trabajo son muy diferentes a las rutinas cotidianas de los padres evaluados en Juliaca, lo que explica las fluctuaciones en los perfiles funcionales

En lo que respecta a la resistencia física general, hubo un predominio de un nivel regular, seguido por uno bueno y, en menor medida, uno malo; el promedio fue de 43.76 repeticiones con una desviación estándar de 6.724. Se observa un mejor desempeño en la población de Juliaca al comparar estos datos con los proporcionados por Arteaga (10), que fueron significativamente más bajos (33.01 ± 8.57). La investigación de Arteaga se realizó en Lima, con personal policial. En esa población, el agotamiento físico, el estrés laboral crónico y la altitud geográfica son distintos. Como Juliaca se encuentra a más de 3800 metros sobre el nivel del mar, esto provoca que ocurran adaptaciones crónicas en los sistemas cardiorrespiratorio y hematológico (como la optimización en el transporte de oxígeno y el aumento de la masa

eritrocitaria). Estas adaptaciones podrían tener un impacto positivo en las pruebas de resistencia en Juliaca, si las comparamos con personas que viven al nivel del mar.

En cuanto a la fuerza de prensión manual, se detectó un predominio preocupante de fuerza débil (50% de la muestra), seguida por una condición normal y un porcentaje menor de fuerza fuerte, con una media general de 31.49 ± 8.137 kg. Esta media es coherente con los resultados de Puhan et al. (8) (35.8 ± 12.8 kg), lo que indica una uniformidad en los valores de prensión manual. No obstante, los dos resultados se desmarcan de lo reportado por Granado et al. (14), que registraron cifras de fuerza prensora mucho más altas en la mano izquierda (41.88 ± 5.53 kg) y en la derecha (41.53 ± 6.05 kg). Esta divergencia es de carácter biológico y de género, porque la muestra de Granado solo incluyó a hombres adultos con un estilo de vida y una calidad de vida asociadas a trabajos que requieren más esfuerzo prensil. Esto confirma que el género y la actividad ocupacional son factores determinantes en la manifestación de la fuerza muscular absoluta.

Respecto a la dimensión respiratoria, se observó una correlación positiva, aunque leve, con la fuerza prensora ($Rho = 0.341$; $p = 0.001$). A pesar de que hay pocos estudios que vinculen directamente la función respiratoria comunitaria con la fuerza distal, Puhan et al. (8) indicaron un vínculo fuerte entre el rendimiento en la prueba STS y la disnea. La capacidad de ventilación y el intercambio eficaz de gases reducen la fatiga prematura al extrapolar estos mecanismos, lo que hace posible un reclutamiento sostenido de unidades motoras periféricas; por tanto, esto respalda el rechazo de la hipótesis nula.

La dimensión cardíaca también mostró una correlación positiva baja y estadísticamente significativa ($Rho = 0.376$; $p = 0.000$). Esto evidencia que la fuerza periférica de los músculos y el gasto cardíaco tienen una sinergia medible con la máxima capacidad de contracción isométrica, que se expresa a través de la prensión manual.

La dimensión físico-funcional demostró una asociación más sólida, logrando una correlación positiva moderada ($Rho = 0.517$; $p = 0.000$). En esta línea, Puhan et al. (8) establecieron una relación evidente entre la fatiga física y el rendimiento funcional. La investigación confirma que la fuerza prensora y la resistencia muscular global tienen una vía fisiológica común, que se fundamenta en la calidad del tejido contráctil, el buen funcionamiento neuromuscular y la integridad de la masa muscular.

A partir de los resultados y las conclusiones obtenidas en esta investigación, se proponen las siguientes futuras líneas de investigación para profundizar en el estudio de la aptitud física en poblaciones comunitarias. Esto ayuda a los profesionales a crear intervenciones personalizadas

para mejorar la fuerza y resistencia, así como la prevención del declive funcional prematuro promoviendo el envejecimiento activo y saludable a nivel comunitario.

Las limitaciones del estudio fueron, los escasos antecedentes con dichas variables mencionadas, el tiempo de espera en la gestión administrativa para el acceso a un lugar donde se pueda realizar la prueba a los padres de familia, organizar los horarios disponibles para lograr recolectar los datos, las actividades personales de cada padre de familia limitantes para la ejecución de la prueba, ya que no disponían de mucho tiempo, por lo que demoró la aplicación de los instrumentos a la muestra.

V. CONCLUSIONES

Se concluye que, si existe relación de intensidad positiva moderada entre la resistencia física y la fuerza de agarre en los padres de familia de la Institución Educativa Secundaria Inca Garcilaso de la Vega.

Se concluye que las características sociodemográficas de los padres de familia fueron de predominio femenino con una edad promedio de 41,62 (D. E= 9,147) años.

Se concluye que el nivel de resistencia física evidencia un nivel regular.

Se concluye en lo referente al nivel de fuerza de agarre predominó la fuerza débil en un 50%.

Se concluye que la resistencia física según su dimensión respiratoria y la fuerza de agarre muestra una relación de magnitud positiva baja.

Se concluye que la resistencia física según su dimensión cardíaca y la fuerza de agarre muestra una relación de magnitud positiva baja.

Se concluye que la resistencia física según su dimensión físico-funcional y la fuerza de agarre muestra una relación de magnitud positiva moderada.

VI. REFERENCIAS

1. World Health Organization. Global status report on physical activity 2022: accelerating progress to achieve global targets by 2030. Geneva: WHO; 2022. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240059153>
2. World Health Organization. Physical activity. Geneva: WHO; 2022. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
3. World Health Organization. Nearly 1.8 billion adults at risk of disease from not doing enough physical activity [Internet]. Geneva: WHO; 2024 [citado 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/news/item/26-06-2024-nearly-1.8-billion-adults-at-risk-of-disease-from-not-doing-enough-physical-activity>
4. Monroy M, Zea C, Arroyo J, Delgado Y. Modelo predictivo de fuerza de agarre para un grupo de trabajadores administrativos de la ciudad de Bogotá [Internet]. Elsevier.es. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-fisioterapia-146-avance-resumen-modelo-predictivo-fuerza-agarre-un-S0211563823000020>
5. Dag S, Ozturk D, Aydin T. Hand-grip strength is correlated with aerobic capacity in healthy sedentary young females. *Montenegrin J Sports Sci Med*. 2021;10(1):5–10. Disponible en: <https://mjssm.me/?sekcija=article&artid=190>
6. Morales C, Welsh P, Lyall D, Steell L, Petermann F, Anderson J, et al. Associations of grip strength with cardiovascular, respiratory, and cancer outcomes and all-cause mortality: prospective cohort study of half a million UK Biobank participants. *BMJ*. 2018;361: k1651. Disponible en: <https://doi.org/10.1136/bmj.k1651>
7. Bohannon R. Hand-grip dynamometry predicts future outcomes in aging adults. *J Geriatr Phys Ther*. 2008;31(1):3–10. Disponible en: <https://doi.org/10.1519/00139143-200831010-00002>
8. Puhan M, Siebeling L, Zoller M. Pruebas simples de rendimiento funcional y mortalidad en la EPOC. *Revista Respiratoria Europea* 2013 42(4): 956-963; DOI: <https://doi.org/10.1183/09031936.00131612>
9. Durán K, Rebolledo R. Factores asociados a la fuerza prensil en adultos jóvenes aparentemente sanos. *Duazary*. 2025;22: e6337. Disponible en: <https://doi.org/10.21676/2389783X.6337>
10. Arteaga K. Tolerancia al ejercicio y su relación con la calidad de vida en adultos sanos de 20 a 60 años en una de las unidades de la DIRANDRO PNP, marzo-abril, Lima

2022. Lima (PE): Universidad Norbert Wiener; 2022. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/8461>
11. Mucha K. Fuerzas de presión manual durante la jornada laboral aplicada al personal administrativo de una empresa en Bagua Grande, 2021. Universidad Norbert Wiener. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/21f4f48e-382e-4002-b7a8-b83b31a37c6a/content>
 12. Tanriverdi A, Ozcan B, Ozpelit E, Savci S. Test-Retest Reliability and Validity of 1-Minute Sit-to-Stand Test in Patients With Chronic Heart Failure. *Heart Lung Circ.* 2023 Apr;32(4):518-524. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.hlc.2023.01.008>
 13. Benton M, Spicher J, Silva-Smith A. Validez y confiabilidad de la dinamometría de agarre manual en adultos mayores: una comparación de dos dinamómetros ampliamente utilizados. *PLoS One.* 2024;19(1): e0270132. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270132>
 14. Granados R, Najarro L, Velasquez E. Effect of passive static stretching on the muscular force of grip pressure in mining workers of multiple services community companies. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12866/9260>

VII. ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Resistencia física y fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
Problema General ¿Cuál es la resistencia física y fuerza de agarre de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026? Problemas específicos - ¿Cuáles son los aspectos sociodemográficos de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026? - ¿Cuál es la relación entre la resistencia física según su dimensión respiratoria y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026? - ¿Cuál es la relación entre la resistencia física según su dimensión cardíaca y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026? - ¿Cuál es la relación entre la resistencia física según su dimensión físico- funcional y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026?	Objetivo general Determinar la relación entre la resistencia física y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026. Objetivos específicos - Identificar los aspectos sociodemográficos según sexo y la edad de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026. - Identificar el nivel de la resistencia física de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026 - Identificar el nivel de la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026 - Determinar la relación entre la resistencia física según su dimensión respiratoria y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026 - Determinar la relación entre la resistencia física según su dimensión cardíaca y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026. - Determinar la relación entre la resistencia física según su dimensión físico -funcional y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026	Hipótesis general Hi: Existe relación entre la resistencia física y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026. Ho: NO existe relación entre la resistencia física y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026. Hipótesis específicas - Hi1: Existe relación entre la resistencia física según su dimensión respiratoria y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026 - Ho1: NO Existe relación entre la resistencia física según su dimensión respiratoria y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026. - Hi2: Existe relación entre la resistencia física según su dimensión cardíaca y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026. - Ho2: NO existe relación entre la resistencia física según su frecuencia cardíaca y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026. - Hi3: Existe relación entre la resistencia física según su dimensión físico-funcional y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026. - Ho3: NO existe relación entre la resistencia física según su dimensión físico funcional y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026	Variable 1: Resistencia Física Variable 2: Fuerza de agarre	METODO: Hipotético deductivo ENFOQUE: Cuantitativo TIPO: aplicada DISEÑO: no experimental ALCANCE: correlacional CORTE: transversal POBLACIÓN: 105 adultos MUESTRA: 84 padres de familia MUESTREO: probabilístico.

Anexo2: Instrumentos

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

1. SIT TO STAND TEST (STS- 1 MINUTO)

EDAD: _____

SEXO: _____

	PRE	POST INMEDIATO	POST 1er Min	NÚMERO DE REPETICIONES
SaO ₂				
FC				
BORG: DISNEA/ FATIGA MUSCULAR				

SATURACIÓN DE OXIGENO	
Normal	94-100%
Hipoxia leve	90-94%
Hipoxia moderada	85-89%
Hipoxia severa	>85%

FRECUENCIA CARDIACA	
Normal	50-100 lpm
Bradicardia	< 50 lpm
Taquicardia	>100 lpm

ESCALA DE BORG	
0	Nada
1	Casi nada
2	Muy poco
3	Poco
4	Moderado
5	Poco fuerte
6	Fuerte
7-8	Muy fuerte
9-10	Intolerable

HOMBRES					
EDAD	MUY MALO	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
30-34	28-39	40-46	47-55	56-71	72 a <
35-39	27-37	38-46	47-57	58-71	72 a <
40-44	25-36	37-44	45-52	53-68	69 a <
45-49	25-34	35-43	44-51	52-69	70 a <
50-54	24-34	35-41	42-52	53-66	67 a <
55-59	22-32	33-40	41-47	48-62	63 a <

MUJERES					
EDAD	MUY MALO	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
30-34	27-36	37-44	45-50	51-67	68 a <
35-39	25-36	37-41	42-49	50-62	63 a <
40-44	26-34	35-40	41-47	48-64	65 a <
45-49	25-34	35-40	41-49	50-62	63 a <
50-54	23-32	33-38	39-46	47-59	60 a <
55-59	21-29	30-35	36-42	43-60	61 a <

2. DINAMÓMETRO

Descripción: El sujeto en evaluación sostiene el dinamómetro con una mano, codo flexionado 90° al costado del cuerpo, antebrazo y muñeca en posición neutral.

Apretará el dinamómetro con mano lo más fuerte que pueda durante 5 segundos, luego descansará por 1 minuto y se procederá nuevamente a tomar la medida, Se tomará en cuenta el valor más alto hasta el tercer intento.

MANO	1ER INTENTO	2DO	3ER INTENTO	VALOR MAS		
DOMINANTE	INTENTO			ALTO		
	35	35.5	34.5	35.5		
EDAD	HOMBRE			MUJER		
	DEBIL	NORMAL	FUERTE	DEBIL	NORMAL	FUERTE
30-34	<36.0	36.0-55.8	>55.8	<21.5	21.5-35.3	>35.3
35-39	<35.8	35.8-55.6	>55.6	<20.3	20.3-34.1	>34.1
40-45	<35.5	35.5-55.3	>55.3	<18.9	18.9-32.7	>32.7
45-49	<34.7	34.7-54.5	>54.5	<18.6	18.6-32.4	>32.4
50-54	<32.9	32.9-50.7	>50.7	<18.1	18.1-31.9	>31.9
55-59	<30.7	30.7-48.5	>48.5	<17.7	17.7-31.5	>31.5

Anexo 3: Validez de Instrumentos

CARTA DE PRESENTACIÓN

Mg.

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que, siendo Bachiller en terapia física y rehabilitación, requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación con la cual optaré el Título Profesional en Terapia Física y Rehabilitación.

El título nombre de mi proyecto de investigación es “**Resistencia física y fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026**”, siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia como investigador. El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente



Bessei Yoysse Mamani Chambi

D. N. I: 48192277



Stefany Salas Bazán

DNI: 72725227

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS.

TITULO: “Resistencia física y fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026”

N°	Dimensiones	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
VARIABLE 1: RESISTENCIA FISICA								
	DIMENSIÓN 1:	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Respiratorio	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2:	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Cardiovascular	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3:	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Físico-funcional	X		X		X		
VARIABLE 2: FUERZA PRENSORA								
	DIMENSIÓN 1:	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Debil	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2:	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Normal	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3:	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Fuerte	X		X		X		

1 pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

2 relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

3 claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Aplicación solo para este estudio

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable ☒

Aplicable después de corregir ☐

No aplicable ☐

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Carcasi Parisaca Olga

DNI: 02038036

Especialidad del validador: Mg. Administración en gerencia de servicios de salud

Fecha: 01/10/2026



Mg. Olga Carcasi Parisaca
TECNÓLOGO MÉDICO
(TMP 974)

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Aplicación solo para este estudio

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [x]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Dr. Luis Ysmael Cuya Chumpitaz

DNI: 08843049

Especialidad del validador: Maestro en docencia universitaria

Fecha:21/01/2026


Firma del experto informante
Dr. Luis Ysmael Cuya Chumpitaz
Tecnólogo Médico - Fisioterapeuta
DNI 08843049
CTMP 2994

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Aplicación solo para este estudio

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Hermoza Barbachan Diego Alonso

DNI: 76406579

Especialidad del validador: Maestro en docencia en educación superior

Fecha:21/01/2026



.....
Lic. Hermoza Barbachan Diego Alonso
Tecnólogo Médico
Terapia Física y Rehabilitación
C.T.M.P. 21031

Anexo 4: Confiabilidad de los instrumentos

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[1 - \frac{\sum V_i}{Vt} \right]$$

Estadísticas de fiabilidad

	Alfa de Cronbach	N de elementos
Sit to Stand	,842	26
Dinamometría	,927	26

Interpretación de la magnitud del Coeficiente de Confiabilidad de un instrumento

Rangos	Magnitud
0,81 a 1,00	Muy Alta
0,61 a 0,80	Alta
0,41 a 0,60	Moderada
0,21 a 0,40	Baja
0,01 a 0,20	Muy Baja

- ❖ Se realizó con la muestra de 84 padres de familia que acuden a la IES Inca Garcilaso de la Vega.
- ❖ El coeficiente de Alfa de Cronbach obtenido en la Prueba Sit to Stand fue 0.842 mientras que 0,927 para la dinamometría los cuales obtienen una confiabilidad alta.

Anexo 5: Aprobación comité de ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 27 de marzo del 2026.

Autor Responsable:

BESSIE YOYSSE MAMANI CHAMBI

Exp. N°: 0556-2026

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica (CIEIC) de la Universidad Privada Norbert Wiener evaluó y **APROBÓ** el siguiente proyecto de investigación:

Proyecto Titulado: "Resistencia física y fuerza de agarre de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026"

Versión Nro. 1, aprobada por el asesor en fecha 26/03/ 2026.

El cual tiene como Autor(es) a:

BESSIE YOYSSE MAMANI CHAMBI

STEFANY SALAS BAZAN

La **APROBACIÓN** otorgada comprende la verificación del cumplimiento de las buenas prácticas éticas, la adecuada evaluación del balance riesgo/beneficio, la idoneidad del equipo de investigación y la garantía de confidencialidad en el manejo de los datos, entre otros aspectos éticos y metodológicos pertinentes.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

- La aprobación otorgada por el CIEIC tiene una vigencia de veinticuatro (24) meses contados desde la fecha de emisión del presente documento. Esta vigencia es exclusiva para los procedimientos éticos revisados por el Comité y no sustituye ni aplica a los trámites administrativos ante la Oficina de Grados y Títulos.
- La constancia de aprobación por el CIEIC no garantiza la aceptación por parte de las instituciones en las que se planea realizar la investigación.
- En caso de requerir una enmienda, entendida como una modificación menor que no altera de manera sustantiva el proyecto aprobado, esta deberá ser presentada al CIEIC y no podrá ejecutarse sin su aprobación previa. Cualquier cambio sustantivo deberá tramitarse como proyecto nuevo ante el CIEIC.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

Mg. Angelica Karina Minaya Galarreta
Presidente
Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
Universidad Privada Norbert Wiener

Anexo 6: Aceptación de Permiso



En vista de la solicitud enviada por los(as) bachilleres Stefany Salas Bazan y Bessie Yoysse Mamani Chambi, pidiendo autorización para realizar su tesis titulada: "Resistencia física y fuerza de agarre de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026"

Autorizo dicha actividad por considerarla beneficiosa para la salud y bienestar de las personas con dolencias

Juliaca, 29 diciembre del 2025

Percy Hernán Quispe Arapa
Director de la IES Inca Garcilaso de la Vega
D.N.I. N° 02146486

Anexo 7: Formato de consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigador : Bessei Yoysse Mamani Chambi

Stefany Salas Bazán

Título : “Resistencia física y fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026”

I. INVITACIÓN AL ESTUDIO:

Estamos invitando a usted a participar en un estudio denominado: “Resistencia física y fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026”

II. INFORMACIÓN:

2.1 Propósito del estudio

Este es un estudio desarrollado por bachiller investigadoras de la Universidad Privada Norbert Wiener, El propósito de este estudio es: determinar la relación entre la resistencia física y la fuerza prensora de los padres de familia de una institución educativa secundaria, Juliaca 2026.

2.2 Duración del estudio: El estudio se realizará en un periodo de 4 meses, que corresponde entre diciembre del 2025 a marzo del 2026

2.3 Número esperado de participantes: La cantidad de personas como muestra serán 84 adultos.

2.4 Criterios de inclusión y exclusión:

- Padres cuyas edades fluctúan de 20 a 50 años
- Padres voluntarios que desean participar.
- Padres de familia de ambos sexos

- Padres que firmen el consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

- Padres con dolor agudo de origen musculoesquelético.
- Padres que recientemente han tenido algún proceso quirúrgico.
- Padres con problemas cognitivos y/o psiquiátricos.
- Padres con tratamientos farmacológicos.
- Padres que utilicen asistencia biomecánica.

2.5 Procedimientos del estudio

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará el siguiente proceso se pedirá realizar la prueba stst 1 minuto para la resistencia física y la dinamometría para la fuerza prensora, completar ambas pruebas puede demorar unos 10 a 15 minutos, es completamente voluntaria y confidencial.

2.6 Riesgos:

Su participación en el estudio no presentara ningún tipo de riesgo para usted, respecto al estado físico, mental y de bienestar. El resultado que surja en el desarrollo, no le ocasionaran dificultades a su situación económica y laboral. Si siente alguna incomodidad al realizar las pruebas o no desea continuar con la prueba, es libre de no continuar con la investigación en el momento que lo considere necesario.

2.7 Beneficios:

Tendrá la posibilidad de conocer la información sobre los resultados obtenidos en el estudio a través de la encuesta que se realizara, estos resultados se le podrán brindar un mes después de ser ejecutados.

2.8 Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

2.9 Confidencialidad:

Se guardará la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

2.10 Derechos del paciente:

Si usted se siente incómodo durante las pruebas, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio.

2.11 Preguntas/contacto:

Si tiene preguntas o inquietudes puede comunicarse con el Bessei Yoysse Mamani Chambi Stefany Salas Bazán al 973 528 298 y/o 934 416 358. También, puede contactar al Comité de Ética que valida este estudio. Contacto del Comité de Ética: Mg. Angelica Karina Minaya Galarreta, presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la UPNW, al correo: comite.etica@uwiener.edu.pe.

2.12 Ocurrencia/reclamo

En caso de existir alguna ocurrencia o reclamo, puede contactar al Comité de Ética que, valida este estudio a través del presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la UPNW, al correo comite.etica@uwiener.edu.pe

III.DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante:

Investigadores:

Bessei Yoysse Mamani Chambi

Stefany Salas Bazan

DNI: 48192277

DNI: 72725227

Anexo 8: Turniti

16% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 14%  Fuentes de Internet
- 5%  Publicaciones
- 9%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.



Página 3 de 18 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega tm:oid::14912:603557070

Fuentes principales

- 14%  Fuentes de Internet
- 5%  Publicaciones
- 9%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Trabajos entregados		
	Universidad Cesar Vallejo on 2023-07-25		1%
2	Trabajos entregados		
	Universidad Cesar Vallejo on 2018-03-11		1%
3	Internet		
	api-repositorio.unapikitos.edu.pe		<1%
4	Internet		
	ladecana.pe		<1%
5	Trabajos entregados		
	Universidad de Salamanca on 2024-10-31		<1%

16% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 14%  Fuentes de Internet
- 5%  Publicaciones
- 9%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 14% Fuentes de Internet
- 5% Publicaciones
- 9% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2023-07-25	1%
2	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2018-03-11	1%
3	Internet	api-repositorio.unapiquitos.edu.pe	<1%
4	Internet	ladecana.pe	<1%
5	Trabajos entregados	Universidad de Salamanca on 2024-10-31	<1%
6	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2018-03-05	<1%
7	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	<1%
8	Internet	repositorio.uct.edu.pe	<1%
9	Internet	www.coursehero.com	<1%
10	Internet	polodelconocimiento.com	<1%
11	Internet	revistas.umss.edu.bo	<1%