



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**

Tesis

Conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y práctica en madres de niños menores de 6 meses que asisten al Centro de Salud El Éxito – Ate, 2024

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Enfermería

Presentado por:

Autora: Alvino Pariona, Alexandra


Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5000-0450>

Asesor: Dr. Molina Torres, José Gregorio

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3539-7517>

Lima – Perú


2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 30/10/2025

Yo, **Alvino Pariona Alexandra** egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Programa Académica Profesional de Enfermería de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “: **Conocimientos Sobre La Lactancia Materna Exclusiva Y Práctica En Madres De Niños Menores De 6 Meses Que Asisten Al Centro De Salud El Éxito-Ate, 2024** "Asesorado por el docente: MOLINA TORRES JOSE GREGORIO DNI 003560692 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3539-7517> tiene un índice de similitud de 16(dieciséis)% con código OID: 14912:520132838 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.




Firma de autor
 Alexandra Alvino Pariona
 DNI: 75535052



.....

Firma
 DNI 003560692
 Lima, 30 de Octubre de 2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 30/10/2025

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. EN caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

Por medio la presente, me permito someter a su consideración la justificación técnica y metodológica respecto al porcentaje de similitud en fuente primarias detectado en el trabajo de investigación presentado por **Alvino Pariona Alexandra** En él, procesó de revisión con el software, se identificó un 16 % de similitud total, de los cuales un 5 % corresponde a fuente primarias, superando el límite permitido del 4. Este Informe expone las razones y justificación de dichos resultados, así como las medidas tomadas para mitigar esta situación.

ANALISIS. Corresponde a los títulos y subtítulos de trabajos, en los metodológico la redacción de objetivos, hipótesis del trabajo.

DEDICATORIA

A mis padres por apoyarme en todas las decisiones que he tomado, brindándome su motivación día a día para seguir adelante con mi carrera profesional y ser una buena persona con principios y valores.

A mi esfuerzo y sobre todo al valor que tuve para escalar este primer paso en mi carrera profesional.

AGRADECIMIENTO

A mi asesor, Dr. José Gregorio Molina Torres por todas sus enseñanzas durante todo este periodo, sus consejos del día a día, su paciencia y sobre todo las recomendaciones brindadas para realizar el presente trabajo.

ÍNDICE

Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Índice de Contenido	V
Resumen	VIII
Abstrac	IX
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	01
1.1.Planteamiento del problema	01
1.2.Formulación del problema	04
1.2.1.Problema general	
1.2.2.Problemas específicos	04
1.3. Objetivos de la investigación	05
1.3.1.Objetivo general	05
1.3.2.Objetivos específicos	05
1.4. Justificación de la investigación	06
1.4.1.Teórica	06
1.4.2.Metodológica	07
1.4.3.Práctica	07
1.5. Delimitaciones	08
1.5.1.Temporal	08
1.5.2.Espacial	08
1.5.3.Recursos	08
CAPÍTULO II:MARCO TEORICO	11
2.1. Antecedentes	11
2.1.1.Antecedentes Nacionales	11
2.1.2.Antecedentes Internaciones	13
2.2. Bases Teóricas	14
2.2.1. Conocimiento	14
2.2.2.Practica lactancia materna exclusiva	16
2.3. Formulación de hipótesis	17

2.3.1.Hipótesis general	18
2.3.2.Hipótesis específicas	18
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	18
3.1. Método de la investigación	19
3.2. Enfoque de la investigación	19
3.3. Tipo de investigación	19
3.4. Diseño de la investigación	19
3.5. Población, muestra y muestreo	19
3.6. Variables y operacionalización	20
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	21
3.7.1. Técnica a utilizar	21
3.7.2.Descripción de instrumentos	21
3.7.3.Validación	21
3.7.4.Confiabilidad	21
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	21
3.9. Aspectos éticos	21
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	24
4.1. Resultados	
4.1.1. Análisis descriptivo de resultados	24
4.1.2. Prueba de hipótesis	29
4.1.3. Discusión de resultados	33
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	36
5.1. Conclusiones	36
5.2. Recomendaciones	37
REFERENCIAS	38
Anexo 1: Matriz de consistencia	46
Anexo 2: Instrumentos	47
Anexo 3: Aprobación del Comité de Ética	53
Anexo 4: Formato de consentimiento informado	54
Anexo 5: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos	55
Anexo 6: Informe de asesor de Turnitin	56

Resumen

El estudio actual tiene como objetivo "Determinar el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva y su práctica en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024". La metodología utilizada es hipotética, con un enfoque cuantitativo deductivo, aplicada, y un diseño descriptivo no experimental-correlacional con un corte transversal. La muestra está compuesta por 100 mamás, y para medir el nivel de conocimientos de la primera variable se utilizó un cuestionario de 15 preguntas. En cuanto a la segunda variable, se empleó una ficha de observación que consta de 26 preguntas. Los resultados mostraron que, para la primera variable, un 55.0% de las participantes tuvo un nivel medio de conocimiento, mientras que un 44.0% alcanzó un nivel alto y solo el 1.0% se ubicó en la escala baja. En la segunda variable, el 81.0% de las madres realizó un trabajo óptimo, mientras que el 19.0% tuvo un desempeño deficiente. Finalmente, existe un vínculo positivo muy alto entre el conocimiento exclusivo de la lactancia y la práctica para las madres de niños menos de 6 meses con $\rho = 0.446$ que muestra una correlación significativa entre Ambas variables ($P = 0.000$).

Palabras claves: Conocimiento, Lactancia Materna, Madres

Abstract

The current research work states as its objective "To determine the knowledge about exclusive and practical breastfeeding in mothers of children under 6 months of age who attend the El Èxito-Ate health center, 2024." **The research methodology** is Hypothetical, with a deductive quantitative approach, applied, descriptive non-experimental-correlational design with a cross-sectional. The sample is adapted to 100 mothers, the technique used for the first variable was the questionnaire to measure the level of knowledge where it is composed of 15 questions. For the second variable, the observation form composed of 26 questions was used. **The results** were found for the first variable a 55.0% medium, while 44.0% obtained high and only 1.0% handled a low scale. Likewise, in the second variable, 81.0% of mothers performed an optimal job and only 19.0% obtained a poor job. Finally, there is a very high positive link between exclusive breastfeeding knowledge and practice for mothers of children less than 6 months with $\rho = 0.446$ showing a significant correlation between both variables ($P = 0.000$).

Keywords: Knowledge, Breastfeeding, Mothers

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna exclusiva es el alimento más importante que un menor de 6 meses debe recibir para mejorar su calidad de vida ya que esta posee múltiples beneficios nutricionales que ayudarán a un óptimo crecimiento del menor de igual manera ayudará a fortalecer el sistema inmunológico. También es útil para las madres ya que reduce el riesgo de enfermedades graves.

Las enfermedades más importantes son el cáncer de mama y de ovario. Sobre todo, lo más importante el contacto piel a piel donde se produce ese vínculo de madre a hijo creando así una fuerte conexión entre ambos.

Para hacer frente a esta realidad es importante conocer la situación en la que nos encontramos brindando sesiones sobre la lactancia materna para mejorar la técnica y los conocimientos de las madres.

Es importante reforzar los conocimientos ya adquiridos en las madres para lograr una lactancia de buena calidad logrando de tal manera la correcta posición de la lactancia materna y los factores que influyen para obtener un óptimo desarrollo del menor.

Del mismo modo se pudo observar que la mayoría de madres del centro de salud eran de bajos recursos por lo cual había un desconocimiento de la lactancia y de tal forma la práctica.

Este estudio será realizado para apoyar en las investigaciones futuras demostrando con los resultados que debemos apoyar el primer nivel de atención mediante la promoción de la lactancia materna obteniendo así un futuro brillante en cada niño.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1.Planteamiento del problema

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que la lactancia materna exclusiva en los menores de seis meses ha aumentado en los últimos años a comparación de años anteriores obteniendo este año 2024 un aumento del 10% situándonos de manera mundial a un 48% lo que nos acerca aún más a la meta del 2025 para llegar al 50% de la totalidad de niños lactantes, mejorando las tasas de lactancia y salvando de tal forma 820.000 niños y niñas por año (1).

Por lo tanto, La revista The Lancet en su última publicación del año 2023 refiere que hasta hoy en día se sigue comercializando las preparaciones para lactantes sin frenos presentándose una presión estratégica por partes de las industrias lácteas donde alrededor de 650 millones de mujeres no gozan de tal manera una protección adecuada de la maternidad aumentando así la ansiedad en torno a la práctica de la lactancia materna y el cuidado del bebe (2).

Por otra parte, La Organización Panamericana de la Salud (OPS) menciona que la lactancia a largo plazo ayudaría a disminuir el riesgo de sobrepeso y obesidad en los lactantes hasta en 13% ayudando de tal manera a combatir las enfermedades no transmisibles. También menciona que representa 60% padece de riesgo por síndrome de muerte súbita infantil pero no solo eso sino también ayudaría a las madres mejorando así en un 26% el riesgo de cáncer de mama y un 37% de cáncer de ovarios en comparación de madres que no amamantan (3).

Asimismo, América Latina y el Caribe relativamente el 43% de niños son lactantes exclusivamente de leche materna, lo cual nos coloca por debajo de los promedios mundiales, ciertos indicadores tienen como propósito general medir las prácticas políticas

y prevenir la malnutrición en los niños. Tomando en cuenta los porcentajes no alcanzaremos a llegar al 70% de lactancia materna exclusiva en el año 2030 (4).

Igualmente en México el 33.6% de bebés fueron alimentados exclusivamente con 6 meses de lactancia materna lo cual como respuesta a dichas cifras la política implementó la licencia por maternidad que consta de 12 semanas acompañada del artículo 170 donde menciona el derecho a los descansos para poder amamantar por día a los menores de un año, brindando de tal manera una ayuda para el desarrollo profesional de las madres y de los menores a continuar con la lactancia materna (5).

Por otro lado, en Chile se pudo observar que el 55,3% de bebés fueron alimentados exclusivamente con 6 meses de lactancia materna a comparación del 30,8% de bebés que fueron alimentados con otro tipo de alimentos. Para seguir cerrando las brechas el país toma mucho en cuenta la participación política por medio del estado y la del personal de salud para orientar a las madres y proteger sus derechos como a su vez ayudar a la supervivencia de los niños (6).

Asimismo, en Bolivia según las estadísticas del Instituto Nacional de Estadística se logró obtener un 58.3% de menores de 6 meses que recibieron lactancia materna exclusiva cifra por encima comparado a otros países como México que solo obtuvo un 33.6%, colocando de tal manera al país boliviano entre uno de los 4 mejores posicionados de América Latina. Logrando de tal manera el reconocimiento a 23 establecimientos de salud junto a los profesionales de salud por lograr una aprobación de excelencia de 100 puntos (7).

Sin embargo según el Instituto Nacional de Estadística e Informática en su última encuesta demográfica obtenida en la primera mitad del año 2024 el 65,9% de lactantes menores de 6 meses contaron con lactancia materna exclusiva obteniendo así un incremento en tan solo medio año, en el año 2023 el porcentaje de menores de 6 meses obtuvo como cifra final un

69.3% registrando de tal manera un aumento comparado a años anteriores como el 2022 y 2021 donde las cifras alcanzaron un 65,4% y 64% aproximadamente (8).

Es importantes mencionar en la evaluación de país en el área de salud por medio de Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) hace llamado al estado para lograr que más hospitales y centros de salud se sumen a esta labor de prevención de anemia si bien hasta el momento existen 160 centros de salud que lo realizan aún quedan muchos sin certificar. Por otro lado, se sigue capacitando a todo el personal de salud de zonas urbanas y rurales para que puedan orientar a todas las madres mediante sesiones educativas despejando de tal manera las dudas que tengan respecto al tema. (9).

Asimismo, en Piura la proporción de niños menores de 6 seis meses que son amamantados de manera exclusiva oscila entre el 35.2% y el 49,8% lo cual los ubica muy por debajo del promedio nacional. Debido a esta problemática Save the children inaugura espacios denominados “Lactawawitas” con el fin de apoyar a las madres peruanas e inmigrantes a obtener un lugar seguro donde puedan recibir una adecuada información debido a la situación de vulnerabilidad que se encuentran algunos niños (10).

Para concluir la lactancia materna exclusiva (LME) es fundamental en el inicio de vida del menor para garantizar un óptimo crecimiento y desarrollo en los menores de 6 meses. Sin embargo, varias madres que visitan el centro de salud El Éxito en Ate enfrentan obstáculos para una implementación adecuada. Estos incluyen la falta de comprensión de los beneficios de la LME, los mitos culturales y la falta de información sobre las técnicas adecuadas de lactancia materna. Además, factores como la presión laboral, el acceso limitado a redes de apoyo y la falta de asesoramiento adecuado en los centros de salud también han contribuido a la disminución de su práctica. Estas dificultades perjudican la salud de los bebés y los exponen a problemas como infecciones, desnutrición y

enfermedades gastrointestinales. En este contexto, es necesario analizar el nivel de conocimiento y práctica para implementar estrategias educativas y de apoyo que promuevan el cumplimiento de este grupo étnico.

1.2. Formulación del Problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva y prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate, 2024?

1.2.2. Problema específico

¿De qué manera se relaciona la dimensión “concepto” con las prácticas que realizan las madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud?

¿Cuál es la relación entre la dimensión “beneficios” y las prácticas maternas en el cuidado de niños menores de 6 meses en el centro de salud?

¿Cómo se vincula la dimensión “técnicas” con las prácticas que llevan a cabo las madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar cuál es la relación entre el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva y prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate, 2024

1.3.2. Objetivos específicos

Identificar qué manera se relaciona la dimensión “concepto” con las prácticas que realizan las madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud

Determinar cuál es la relación entre la dimensión “beneficios” y las prácticas maternas en el cuidado de niños menores de 6 meses en el centro de salud.

Identificar cómo se vincula la dimensión “técnicas” con las prácticas que llevan a cabo las madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El presente trabajo de investigación científico tiene gran importancia, ya que permitirá ampliar el conocimiento entre epistemología y ejecución de lactancia, lo cual favorece la mejoría de la atención en el primer nivel de salud. Su relevancia del estudio radica en que responde a una problemática de salud pública vigente donde aún existen limitaciones en la promoción y práctica de la lactancia exclusiva, siendo primordial para el desarrollo infantil. En cuanto a la contribución este estudio busca añadir nuevos conocimientos que podrán servir de base en futuras indagaciones científicas, para poder enfocarnos en mejorar nuestras habilidades como profesional y la orientación a la madre lactante. Asimismo, el estudio se encuentra sustentado en la Teoría de enfermería del Rol Maternal de Ramona Mercer la cual ayuda a comprender el proceso de adaptación de la madre en su rol materno y la importancia de la lactancia en dicho proceso.

1.4.2. Metodológica

La presente investigación se justifica en el marco metodológico ya que actualmente de manera global como nacional seguimos combatiendo la desnutrición infantil debido al escaso conocimiento y prácticas de la lactancia materna exclusiva. Su importancia radica en la necesidad de estudiar ambas variables para disminuir porcentajes y sobre todo para un óptimo crecimiento del niño. La relevancia del estudio se centra en que aporta evidencia científica en un tema prioritario de salud pública. En cuanto a su contribución este trabajo permitirá generar información confiable a partir de un cuestionario de 15 preguntas para medir la primera variable, mientras que, para la segunda variable, aplicaremos una ficha de observación que consta de 26 preguntas, ambos instrumentos validados previamente por las ejecutoras Avelinda Barboza Solano y Silvia Nataly Morales Villa en 2021. Los

resultados obtenidos servirán como base para la mejoría del personal de salud, la atención materno-infantil y así orientar futuras investigaciones.

1.4.3. Práctica

La presente investigación se justifica a nivel práctico por su importancia, al enfocarse en una población de madres lactantes de una zona de bajos recursos, lo que permitirá atender necesidades reales vinculadas a la lactancia. Su relevancia radica en que se contribuirá con datos actualizados y contextualizados sobre ambas variables, posterior a esto se realizarán estrategias para mejorar la calidad de ambas variables. La contribución de este estudio se manifiesta en la generación de evidencia científica que permitirá identificar ambas variables formando un insumo valioso para la mejora del primer nivel de salud. Finalmente, como estrategia, se implementarán sesiones educativas y actividades formativas que fomenten el aprendizaje práctico y promuevan cambios positivos en la conducta de las madres con el objetivo de favorecer una adecuada práctica para tener una mejor calidad de vida en los menores.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

Esta operación llevará a cabo durante el periodo de noviembre y diciembre del 2024.

1.5.2. Espacial

La investigación se desarrollará en la institución de salud El Éxito, que está ubicada en la ciudad de Lima Metropolitana, en la provincia y departamento de Lima, específicamente en Ate Vitarte.

1.5.3. Recursos o Población

Para llevar a cabo este estudio, con las madres, quienes jugarán un papel fundamental en la recolección de datos para la investigación.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1.1. Antecedentes Internacionales

Sánchez et al (11), en el 2021 desarrollo un estudio con el objetivo de “Determinar el nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna y destete que tienen las madres de la comunidad de Turi, Cuenca, 2021”. Para ello, la metodología empleada fue tipo encuesta, transversal, descriptiva y cuantitativa en alrededor de 138 madres. El método ejecutado fue una encuesta. Las respuestas finales revelaron que el 79,7% de ellas tenían un puntaje medio. y el 48,6% de las madres presentaron conocimientos insuficientes sobre este tema. En cuanto a las prácticas, el 45,7% lograron prácticas incorrectas de lactancia materna, mientras que el 36,2% alcanzó prácticas adecuadas de destete. Finalmente, las madres con un nivel de educación superior reportan un superior conocimiento sobre el tema propuesto.

Gaviria et al (12), en el 2021 llevó a cabo una investigación con el objetivo de "Determinar el nivel de los conocimientos y prácticas en lactancia materna exclusiva en un grupo de madres adolescentes de una IPS de Barranquilla". Se realizó un estudio descriptivo utilizando un diseño transversal y métodos cuantitativos. La operación incluyó a 15 madres primerizas con bebés de 6 meses que formaban parte del proyecto de tamizaje prenatal en la Institución Prestadora de Servicios (IPS). Para recopilar la información, se utilizaron cuestionarios y manuales de observación sobre lactancia materna exclusiva, evaluando los resultados según criterios de cumplimiento e incumplimiento. Los hallazgos revelaron que el nivel de conocimiento entre las madres primerizas fue promedio (45%), mientras que el nivel de práctica fue insuficiente (71%). Para finalizar, la mayoría de las madres adolescentes mostraron un promedio en conocimientos y llevaron a cabo prácticas poco adecuadas de lactancia materna, lo que respalda la hipótesis del proyecto de investigación.

Por otro lado, Sanmartín et al (13), en el 2023 se propusieron "Determinar los conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe". Este estudio descriptivo también adoptó un enfoque cuantitativo transversal. Los datos se recolectaron a través de formularios sociodemográficos y un cuestionario de dos partes: la primera parte evaluó el conocimiento sobre la leche materna y la segunda se centró en las prácticas de lactancia materna. En total, participaron 82 madres en el grupo de investigación. Los puntajes demostraron el 70,7% de las madres obtuvo un conocimiento medio, el 20,7% alto y el 8,5% bajo. Además, el 12,2% de las madres reportó prácticas inapropiadas. En resumen, más de la mitad de las mamás demostraron tener un nivel de saberes regular sobre lactancia materna.

El-Gamel et al (14), en el 2023 propusieron "Assessment of knowledge and practices of exclusive breastfeeding among rural women during the COVID-19 pandemic in Egypt". Este estudio se desarrolló mediante un diseño transversal. Muestra de 178 madres residentes en zonas rurales de Egipto. Los datos se obtuvieron mediante cuestionarios estructurados que evaluaron el nivel de conocimiento en relación a su práctica. Los puntajes demostraron que el 15.2% de las madres mantenían una lactancia exclusiva, mientras que el resto del porcentaje inicio la lactancia de manera tardía y recurrió a otro tipo de alimentos. En conclusión, se pudo identificar un bajo nivel de conocimiento y practicas principalmente a la falta de consejería durante el embarazo.

Sabo et al (15), en el 2023 desarrollaron el estudio "Knowledge, attitude, and practice of exclusive breastfeeding among mothers of childbearing age", en Nigeria. Este estudio se desarrolló tipo descriptivo con un diseño trasversal. Muestra de 400 madres entre 18 y 41

años. El instrumento utilizado fue un cuestionario semi-estructurado para valorar conocimiento, actitud y práctica de lactancia materna exclusiva. Los hallazgos revelaron que el 26.8% de madres practicaban la lactancia materna exclusiva, mientras que el resto de porcentaje introducía otro tipo de alimentos antes de los 6 meses. En conclusión, el estudio encontró que existe una asociación estadísticamente significativa entre ambas variables.

2.1.2. Antecedentes Nacionales

En su investigación, Contreras et al (16), en el 2023 se propusieron "Determinar la relación entre los conocimientos y las prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que asisten al Centro de Salud Nuevo Imperial – Cañete, 2023". Para llevar a cabo el estudio, optaron por un diseño no experimental, transversal y correlacional, utilizando un enfoque hipotético-deductivo con una muestra de 35 madres. La técnica empleada fue un cuestionario validado, y la confiabilidad del instrumento se evaluó mediante el coeficiente alfa de Cronbach. Se arrojaron 60% las encuestadas tenía un conocimiento medio, 62,9% practicaba la lactancia materna exclusiva de manera adecuada. Así, se concluyó que existe unión entre ambas variables propuestas.

Por otro lado, Chiclla et al (17), en el 2024 se enfocaron en "Determinar la relación entre los conocimientos y prácticas en lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses que acuden a un centro de salud ubicado en Lima Norte". Este estudio se llevó a cabo con un enfoque cuantitativo y un diseño correlacional/transversal, abarcando a 86 madres con niños de hasta 6 meses. La técnica utilizada fue una encuesta, y se emplearon dos cuestionarios: uno para evaluar los conocimientos sobre lactancia materna y otro para las prácticas relacionadas. Las respuestas mostraron que hay una correlación conocimiento y la práctica,

con un $p < 0,05$ y un rho de Spearman de 0,928. En conclusión, se encontró una unión entre los conocimientos y las prácticas, respaldando la hipótesis general del estudio.

Moreno et al (18), en el 2023 se propusieron "Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, en el Centro de Salud de Huanchaco 2023". Para ello, llevaron a cabo un estudio correlacional y transversal que involucró a 40 progenitora de bebés menores de 6 meses que recibieron atención. A través de una encuesta combinada con directrices de observación, se descubrió que el 55% de las madres tenía un nivel bajo de concienciación sobre la lactancia materna, mientras que el 32,5% tenía un nivel medio y el 12,5% un nivel relativamente bajo. Al aplicar la prueba chi cuadrado, conclusión hay relación significativa de conocimiento y la práctica en estas mamás, con un valor $p < 0.05$. Por lo tanto, se acepta la hipótesis H1, evidenciando así una fuerte conexión entre ambas variables.

Pinto (19), en el 2023 se propuso "Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses de un Centro de Salud, Lima –2023". Este estudio se desarrolló mediante un método hipotético–deductivo, enfoque cuantitativo, correlacional, no experimental con un corte trasversal. Muestra de 108 madres. La recolección de datos se realizó mediante un cuestionario de 15 ítems y una lista de observación. Se descubrió que el 12% de madres presentan un nivel bajo de conocimiento, el 43.5% obtuvo un nivel medio y el 44.4% obtuvo un nivel alto en la técnica de amamantamiento. Dando como conclusión que existe una relación significativa entre la dimensión técnica de amamantamiento con su correcta ejecución de la lactancia materna.

Quelopana (20), en el 2024 se propuso “Analizar la relación del nivel de conocimiento con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses en el Centro de Salud Chancas de Andahuaylas, Santa Anita Lima 2024”. El tipo de investigación utilizada fue básica de alcance hipotético – deductivo, no experimental, explicativo y transversal con un enfoque cuantitativo. Muestra de 136 madres. Utilizando un cuestionario de 25 ítems y una ficha de observación. Los resultados evidenciaron que al respecto del nivel de conocimiento, el 50.7% obtuvo un nivel bajo, el 36.0% un nivel alto y el 13.2% un nivel medio. En cuanto a la segunda variable el 60.3% obtuvo practicas inadecuadas y el 39.7% realizo una correcta demostración. Se concluye que existe una correlación de gran magnitud entre ambas variables estudiadas.

2.2 Bases teóricas.

2.2.1 Conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva:

El conocimiento previo saberes que cada madre de familia posee a lo largo de todo su embarazo, en su gran mayoría solo hay un conocimiento regular debido a que conocen la importancia que posee la leche humana y los beneficios que se otorgan al menor, pero no de manera completa como sucede con las madres primerizas que en la gran mayoría desconocen las técnicas, el tipo de leche y el tiempo que debe amamantar el niño (21).

Conocimientos de los conceptos:

La lactancia materna también conocida como la leche humana está compuesta por nutrientes, lípidos, vitaminas, inmunoglobulinas y minerales cuya composición varía en cada fase de la lactancia ya que al comienzo tenemos un gran aporte de proteínas comparada con la etapa final de la leche que posee más grasas (22).

La lactancia materna inicia desde el nacimiento del menor puesto que mediante esa conexión se realiza con la madre un vínculo de amor, el cual ayuda a fortalecer el desarrollo físico, intelectual y emocional del niño. Reduciendo de tal manera enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias y malnutrición en el menor (23).

Los tipos de leche materna son el calostro es la que se produce en los primeros días de vida caracterizo por un color amarillento y por poseer gran número de proteínas e inmunoglobulinas, la leche de transición por su parte es aquella que se produce entre los 7 primeros días de vida del menor caracterizado por un color blanquecino y la leche madura que es aquella que aparece entre los primeros 15 días de vida teniendo un mayor porcentaje de grasas comparada con el calostro (24).

Los tipos de lactancia materna son la lactancia materna exclusiva aquella que se da al recién nacido exclusivamente, la lactancia materna mixta aquella en la cual el menor recibe leche materna acompañada de leche en fórmula, tenemos también la alimentación complementaria aquella que inicia con la introducción de alimentos sólidos adicionales hasta los 2 años de edad. Por último, la lactancia materna artificial también conocida como la lactancia materna en fórmula debido a que el menor será alimentado con un producto similar a la leche materna (25).

Conocimientos de los beneficios:

La lactancia materna exclusiva es primordial durante primera etapa vida del niño aportando beneficios en el rendimiento académico y el estado nutricional que necesitan para crecer y desarrollarse protegiendo al menor contra infecciones y alergias (26).

La lactancia materna a su vez otorga múltiples beneficios en la madre comenzando desde el nacimiento con la producción de leche, vínculo de madre e hijo, ayuda a tener menos sangrado, regresa el útero más rápido a su tamaño normal, mejora el metabolismo y el sueño

en la madre. Asimismo, reduce el riesgo de contraer cáncer de mama y útero llevado de la mano con un estilo de vida saludable (27).

Los beneficios de la lactancia materna en la familia ayudan de manera primordial al ahorro familiar debido al costo de las leches en fórmulas los biberones el tiempo y la preparación que estos demandan (28).

Los beneficios de la lactancia materna en la sociedad ayudan en la reducción de costos en las enfermedades y el número de niños que son atendidos día a día en el hospital del mismo modo ayuda a tener en un futuro de grandes profesionales (29).

Conocimientos de las técnicas

La técnica adecuada para la alimentación del menor tiene que ser en primer lugar a libre demanda lo que significa que el menor tiene el tiempo y la duración que desee. Al mismo tiempo existen bebés que duermen mucho y debemos actuar de manera precoz iniciando la lactancia (30).

Las técnicas de amamantamiento comienzan desde la posición de la madre y el menor, el agarre de pecho y la succión que realiza el menor. Realizando correctamente estas técnicas otorgamos a la madre una mayor tranquilidad y comodidad al momento de la lactancia materna. Las técnicas más conocidas son: posición sentada, posición acostada que otorga una mayor comodidad desde del parto, posición sandía mayormente utilizada en bebés gemelos y la posición de caballito que ayuda mucho si el menor vomita demasiado o presenta labio leporino (31).

2.2.2. Prácticas de lactancia materna exclusiva:

Las prácticas son operaciones que realiza el ser humano a base de un conocimiento ya

existente. Al realizar las prácticas pueden ser de manera correcta o incorrecta, en la mayoría de madres por la falta de conocimientos o creencias afectarían significativamente en el crecimiento y desarrollo del menor (32).

Posición del cuerpo

La posición del cuerpo es fundamental para lograr una buena técnica de lactancia ya que de esta manera será menos doloroso para la madre al momento de lactar permitiendo al menor más facilidad para la extracción de leche (33).

Al momento de realizar la lactancia materna existe también una preparación previa por parte de la madre primero desconectarse de todo para crear un espacio de confianza entre ella y el menor, de esta manera la madre organiza todo para realizar la posición en la cual será amamantado el menor (34).

Respuesta

La respuesta es el estímulo que realiza el menor de edad al momento de iniciar la lactancia materna donde luego del parto este empieza a realizar el reflejo de la búsqueda de la leche materna para poder alimentarse y realizar la succión de la leche materna, de tal modo por parte de la madre se estaría realizando el reflejo de la producción y eyección de la leche materna y finaliza con la deglución del menor (35).

Vínculo afectivo

El vínculo también conocido como el contacto piel a piel que crea un vínculo afectivo entre la madre y el menor trae múltiples beneficios para ambos como la producción del calostro, calmar el estrés del recién nacido y otorga a su vez el correcto agarre de pecho (36).

Como resultado de la interacción entre madre y bebé, la lactancia materna puede transmitir sentimientos de paz, seguridad y felicidad al niño. Ayudando de tal manera a que los bebés

desde tan temprana edad puedan desarrollar un sentido de independencia y autonomía (37).

Anatomía

Los cambios que realiza la mama al momento de la lactancia son los pechos blandos que es uno de los problemas más comunes en las madres y esta depende mucho de la demanda del niño al momento de la succión, evitando una congestión en las mamas y un rechazo por parte del menor (38).

Los cambios en los pezones pueden incluir en la madre: pezones invertidos, hoyuelos en piel, sentir las mamas calientes o una picazón que en su mayoría podría ser causado por una infección y por último los pezones hundidos, por tal razón es recomendable el autoconocimiento (39).

Succión

La succión es uno de los reflejos más conocidos en los lactantes ya que inicia desde la primera hora de vida permitiendo al menor poder alimentarse para un óptimo desarrollo, también es un factor que detecta desde un inicio si el menor presenta problemas en su alimentación o estaría perjudicando el desarrollo neuronal en un futuro (40).

La lactancia materna exitosa proviene de una adecuada succión por parte del menor, inicia desde la posición del menor donde la nariz y el mentón tocan el pecho de la madre otorgando así un mejor agarre y permitiendo obtener un volumen adecuado de leche materna (41).

Tiempo

El tiempo dentro de las primeras horas de vida es de manera exclusiva otorgando la alimentación de la leche materna en el primer periodo de vida fundamental para su crecimiento donde luego pasará a ser complementaria hasta los dos primeros años de vida acompañada de alimentos de origen animal y vegetal (42).

El lactario institucional es un entorno para madres trabajadoras que lo utilizan para obtener y almacenar la leche materna durante el trabajo y luego continuar alimentando a sus bebés de manera que no perjudica el trabajo y el tiempo de madre e hijo (43).

Según orden de la Suprema Autoridad Ejecutiva núm. 023-2021-MIMP, todo puesto de trabajo donde existan al menos 20 mujeres en edad reproductiva deberá contar con una enfermera de lactancia en la institución. Al utilizar un dispositivo de lactancia, usted puede ejercer sus derechos y responsabilidades de amamantar en el lugar de trabajo y, al mismo tiempo, brindar al usuario condiciones cálidas y de alta calidad (44).

Teoría de Adopción de rol Maternal (ARM)

Ramona Mercer, fue una destacada enfermera y teórica de la enfermería. Es conocida por sus teorías sobre la transición y el proceso de convertirse en madre. Mercer desarrolló su teoría para explicar cómo las mujeres atraviesan el proceso de convertirse en madres y cómo la alimentación facilita esta transición. Su enfoque ha influido en la práctica de la atención perinatal y la comprensión de las necesidades de la mujer durante el embarazo y el parto (45).

El proyecto se focaliza al papel maternal, que es un método novedoso y de desarrollo. Los momentos de contacto entre la madre y el niño permiten adquirir nuevas experiencias y aprender durante todo el período de crecimiento. Mercer influye mucho en ciertos puntos como la percepción de los padres con el menor. También determina cómo la madre capta las vivencias obtenidas a lo largo de la vida, influyendo de tal manera en cada menor lo aprendido (46).

2.3. Hipótesis

2.3.1. Hipótesis General

Hipótesis Alternativa (Hi):

Se plantea que existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y las prácticas relacionadas en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud El Éxito, ubicado en el distrito de Ate, durante el año 2024.

Hipótesis Nula (Ho):

Se considera que no existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y las prácticas relacionadas en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud El Éxito, Ate, en el año 2024.

2.3.2. Hipótesis Específicas

Hi1: Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión *conceptos* sobre lactancia materna exclusiva y las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al Centro de Salud El Éxito, Ate, en el año 2024.

Hi2: Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión *beneficios* de la lactancia materna exclusiva y las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al Centro de Salud El Éxito, Ate, en el año 2024.

Hi3: Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión *técnicas* de la lactancia materna exclusiva y las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al Centro de Salud El Éxito, Ate, en el año 2024.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El trabajo realizó mediante enfoque hipotético-deductivo que ayudó a esquematizar de manera general todo el proyecto. Esto se refiere a que en esta investigación existirán 2 probabilidades, una que se relaciona con la realidad y la otra con la lógica para obtener resultados probabilísticos, así como en un juego de azar donde no se sabe con precisión quién será el ganador. Este método es muy usado en investigaciones porque ayuda a dar posibilidades de resultados que se quieren lograr obtener (47).

3.2. Enfoque de la investigación

El presente estudio tiene una metodología cuantitativa, esto quiere decir que a partir de datos estadísticos como vienen a ser cifras o números se lograra obtener una recolección de datos, lo cual permitirá obtener resultados hipotéticos para desarrollar la investigación (48).

3.3. Tipo de investigación

El estudio de investigación presenta una perspectiva aplicada. El cual se desarrolla inicialmente con la búsqueda de datos y tiene como objetivo dar soluciones a problemas o necesidades sociales ya sea a nivel nacional o mundial (49).

3.4. Diseño de la investigación

El vigente trabajo de investigación se ejecuta con el modelo no experimental obteniendo un nivel correlacional y elaborando un corte transversal. Presenta un nivel correlacional en el cual se va a recopilar datos reales de manera general y específica para medir dos variables con el fin de investigar si tienen una relación estadística, para que sea aplicado adecuadamente en el proyecto de investigación (50).

3.5. Población, muestra y muestreo

La unidad de análisis estará constituida por 100 mamás de lactantes mayor o igual de 6 meses del centro de salud "El Éxito".

Muestra:

Para la presente investigación no se utilizará muestra alguna ya que se desarrollará con una población conformada por 100 personas. Se realizará con ese número total de madres lactantes, lo cual me permite desarrollar ambas variables que planteó utilizar.

Muestreo:

El tipo de muestreo que se utilizará será el no probabilístico, por conveniencia, debido a que se seleccionaron muestras que estuvieron disponibles para la elaboración del proyecto a investigar.

Asimismo, se establece correlativamente los criterios:

Criterios de Inclusión

- Las madres deben cuidar exclusivamente de sus hijos menores.
- Deben ser solo madres que pertenezcan al establecimiento de salud El Éxito.
- Deben ser solo madres que den exclusivamente leche materna.

Criterios de exclusión

- Madres del centro de salud El Éxito que rechazan colaborar con el proyecto.
- Madres que participan en otros establecimientos o no pertenezcan al centro de salud El Éxito.
- Madres de familia que tengan niños mayores de 6 meses de edad.

3.6. Variables y operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva	El conocimiento son los saberes previos que cada madre de familia posee durante su embarazo ya sea de manera completa o incompleta (21).	El conocimiento puede medir de manera correcta o incorrecta los pensamientos u opiniones donde se dimensionan en: conocimiento de conceptos, beneficios y técnicas.	1. Conceptos	Lactancia Inicio Hormonas Tipos Alimentación	-Correcto (1) -Incorrecto (0)	-Bajo (0-7) -Medio (8-10) -Alto (11-15)
			2. Beneficios	Hijo Madre Familia Sociedad		
			3. técnicas	Colocación del bebe al pecho Tiempo de amamantamiento Extracción de la leche Conservación y almacenamiento Descongelación		
Prácticas de la lactancia materna exclusiva	La práctica son acciones que realiza el ser humano a base de un conocimiento existente. Al realizar las prácticas de lactancia materna debemos conocer de manera puntual los conceptos básicos para realizar una correcta o incorrecta práctica (32).	Las prácticas de la lactancia materna se pueden medir de manera correcta o incorrecta y se dimensionan en: respuestas, vínculo afectivo, posición del cuerpo, la anatomía, succión y su tiempo.	1. Posición del cuerpo	Relajación Comodidad	-Correcto (1) -Incorrecto (0)	-Deficiente (12-0) -Regular (13-19) -Optimo (20-26)
			2. Respuestas	Exploración del pecho Bebe tranquilo Signos de eyección de leche		
			3. Vínculo afectivo	Seguridad Contacto precoz Emociones Cariño		
			4. Anatomía	Pechos blandos Pezones protráctiles Piel de apariencia sana Pechos redondeados		
			5. Succión	Boca más abierta Labio inferior invertido Mamadas lentas y profundas		
			6. Tiempo	El bebe suelta el pecho espontáneamente Amamantamientos por minutos		

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Los métodos de recopilación de la información se realizarán a través de encuestas y la ficha de observación para responder ambas variables. Esto ayudó a que de manera rápida se llegara a conocer la totalidad de la población para su desarrollo. De tal manera uno de los métodos que más se utilizara para la recolección tuvo un enfoque cuantitativo, lo cual facilitó la base de datos.

3.7.2. Descripción de instrumentos

En la presente investigación con la variable conocimiento sobre lactancia materna, se ejecuto las interrogantes constituidas en 15 preguntas que corresponden a 3 dimensiones: conceptos, beneficios y técnicas. La puntuación total global en base a los niveles de cada dimensión se da si es correcto o incorrecto con niveles de medición: Bajo (0-7), Medio (8-10) y Alto (11-15). Para la segunda variable práctica de la lactancia materna se empleo la ficha observación constituida por 26 preguntas que corresponden a las 6 dimensiones mencionadas. La puntuación total global en base a los niveles de cada dimensión se da si es correcto o incorrecto con niveles de medición: Deficiente (12-0), Regular (13-19) y Optimo (20-26) (51).

3.7.3. Validación

En cuanto al requisito de validez del instrumento conocimientos de la lactancia materna exclusiva. Los cuestionarios los conocimientos lactancia materna fueron aprobados por las autoras Avelinda Barboza Solano y Silvia Nataly Morales Villa en el año (2021), quienes para determinar su validez sometieron el instrumento a juicio de expertos entre ellos se encontraron: 1 médico y 3 nutricionistas demostrando la validez del contenido (51).

3.7.4. Confiabilidad

Para determinar la confiabilidad del cuestionario se aplicó una prueba piloto de 15 gestantes primigestas utilizando Kuder Richardson (KR20) visualizando 0.76 de confiabilidad y alfa de Cronbach para actitudes obteniendo 0.706 de fiabilidad (51).

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Para elaboración presente investigación, lo primero será solicitar una autorización al director de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Norbert Wiener y al director del centro de salud El Éxito-Ate. Luego se recopilará la base de datos obtenida durante el mes de diciembre y el procesamiento se ejecutará mediante el programa estadístico SPSS. Para desarrollar el proceso cuantitativo de datos donde el procedimiento será el siguiente:

- a) Elaboración de la base de datos, al tener descritas las dos variables se establecerá los datos para poder registrar las respuestas de todas las madres encuestadas.
- b) Una vez tenida la base de datos en el programa, el SPSS nos dará las tabulaciones de la información mediante tablas estadísticas, ya que con esto se podrá obtener una mejor organización en los resultados.
- c) Para la realización de análisis estadístico, primero se obtendrán los resultados y luego se procederá a su debida interpretación mediante tablas y gráficos realizados por elaboración propia.

3.9. Aspectos éticos

Durante todo el proceso de investigación se tendrá presente la norma de confidencialidad de la identidad de las madres del centro de salud El Éxito, así como también se les asegurará que

la información brindada para esta investigación será privada. Se seguirá los cuatro principios bioéticos tales como beneficencia, autonomía, justicia y no maleficencia.

-Beneficencia: Se comunicará a todas las madres del centro de salud El Éxito sobre la importancia que se logrará al participar en este estudio ya que nos permitirá entender y comprender cómo ambas variables tienen algo en común o se perjudican.

-Autonomía: En este principio se tomará en cuenta que al consultar a las madres ellas están de acuerdo con participar en la encuesta o no están de acuerdo, ya que se debe respetar con democracia su elección de participación.

-Justicia: A todos los participantes se les brinda un trato equitativo, justo y sin ninguna exclusión o discriminación, así como ninguna preferencia en todo el proceso de la investigación.

-No maleficencia: Se informará a todas las madres que la realización del presente estudio no existirá riesgos, peligros o daños sobre su integridad y persona.

CAPITULO IV. PRERPRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1 Resultados

4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

Tabla 1. (n=100)

Años	Frecuencia	Porcentaje
17 - 21 años	27	27,0
22 - 26 años	21	21,0
27 - 31 años	14	14,0
32 -37 años	38	38,0

Estado Civil	Frecuencia	Porcentaje
Soltera	16	16,0
Casada	24	24,0
Divorciada	6	6,0
Conviviente	54	54,0

Nota. Procesamiento estadístico usando SPSS 27.0

Interpretación

Mediante la tabla 1, se están mostrando las características sociodemográficas de 100 entrevistados, donde: el estado civil es Soltera 16%, Casada 24%, Divorciada 6% y Conviviente 54%, en edad es de 17 a 21 años 27 %, de 22 a 26 años 21%, de 27 a 31 años 14 % y de 32 a 37 años en 38%.

Para el objetivo general se tiene el análisis de las relaciones de conocimiento con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito- Ate,2024

Tabla 2. Cruce de contingencia del objetivo general.

Nivel de conocimiento	Práctica de lactancia materna exclusiva				FINAL	
	Deficiente		Optimo		Conteo	%
	Conteo	%	Conteo	%		
Menor	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%
Medio	18	18.0%	37	37.0%	55	55.0%
Alto	0	0.0%	44	44.0%	44	44.0%
TOTAL	19	19.0%	81	81.0%	100	100.0%

Nota. Procesamiento estadístico usando SPSS 27.0

Interpretación

Mediante la tabla 2, se muestran las relaciones de conocimiento con la práctica, en el cual un 55.0% logro alcanzar medio, mientras que un 44.0% obtuvo un puntaje alto y solo el 1.0% logro bajo. Igualmente, el 81.0% demostró un óptimo trabajo y el 19.0% demostró un deficiente trabajo. En general, se demuestra la existencia de una relación asociativa entre las variables.

Para el objetivo específico primero, se tiene que determinar las relaciones de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión de conceptos con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres de niño menores de 6 meses que asisten al centro de salud Éxito- Ate,2024

Tabla 3. Cruce de contingencia del objetivo específico 1.

Nivel de conocimiento: Dimensión conceptos	Práctica de lactancia materna exclusiva				TOTAL	
	Deficiente		Optimo		Conteo	%
	Conteo	%	Conteo	%		
Conocimiento Bajo	0	0.0%	1	1.0%	1	1.0%
Conocimiento Medio	19	19.0%	42	42.0%	61	61.0%
Conocimiento Alto	0	0.0%	38	38.0%	38	38.0%
TOTAL	19	19.0%	81	81.0%	100	100.0%

Nota. Procesamiento estadístico usando SPSS 27.0

Interpretación

Mediante la tabla 3, se muestran las relaciones de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión conceptos con la práctica, teniendo un 61.0% de puntaje medio, en tanto un 38.0% logro alto y solo el 1.0% alcanzo un promedio bajo. De igual forma, el 81.0% de madre realiza una óptima práctica y solo el 19.0% logro practicas deficientes. En general, se demuestra que existe una relación asociativa entre el concepto con la práctica.

Para el objetivo específico segundo, se tiene que determinar las relaciones de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión beneficios con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud Éxito-Ate,2024

Tabla 4. Cruce de contingencia del objetivo específico 2

Nivel de conocimiento: Dimensión Beneficios	Práctica de lactancia materna exclusiva				TOTAL	
	Deficiente		Optimo		Conteo	%
	Conteo	%	Conteo	%		
Bajo	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%
Medio	17	17.0%	62	62.0%	79	79.0%
Alto	1	1.0%	19	19.0%	20	20.0%
TOTAL	19	19.0%	81	81.0%	100	100.0%

Nota. Procesamiento estadístico usando SPSS 27.0

Interpretación

Mediante la tabla 4, se muestran las relaciones de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión beneficios con la práctica, alcanzando un puntaje medio con 79.0%, en tanto un 20.0% logro un puntaje alto y solo el 1.0% obtuvo el promedio bajo. De igual forma, el 81.0% obtuvo una óptima práctica y solo el 19.0% presenta deficiencias. En general, determinamos que hay una unión asociativa entre los beneficios y su ejecución.

Para el objetivo específico tercero se tiene que determinar las relaciones de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión técnicas con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud Éxito- Ate,2024

Tabla 5. Cruce de contingencia del objetivo específico 3

Nivel de conocimiento: Dimensión Técnicas	Práctica de lactancia maternal exclusiva				TOTAL	
	Deficiente		Optimo		Conteo	%
	Conteo	%	Conteo	%		
Conocimiento Bajo	1	1.0%	0	0.0%	1	1.0%
Conocimiento Medio	13	13.0%	3	3.0%	16	16.0%
Conocimiento Alto	5	5.0%	78	78.0.0%	83	83.0%
TOTAL	19	19.0%	81	81.0%	100	100.0%

Nota. Procesamiento estadístico usando SPSS 27.0

Interpretación

Mediante la tabla 5, Se muestran las relaciones de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión técnicas con la práctica, obteniendo un 83.0% alto sobre las técnicas de la lactancia materna exclusiva, por su lado un 16.0% de madres tienen medio y solo el 1.0% obtuvo un bajo promedio. Además, el 81.0% de madre realiza una óptima práctica y solo el 19.0% presento deficiencias. Para concluir, se demostró la existencia de la relación asociativa entre su dimensión técnicas con la práctica.

4.1.2. Prueba de hipótesis

Hipótesis general

Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre los conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y prácticas en madres de niños(as) menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre los conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y prácticas en madres de niños(as) menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024

Tabla 6. Prueba de hipótesis general

		Correlación		
			V1	V2
Rho de Spearman	V1	Coefficiente de correlación	1.000	446**
		Sig.(bilateral)		0.000
		N.	100	100
	V2	Coefficiente de correlación	446**	1.000
		Sig.(bilateral)	0.000	
		N.	100	100

Correlación demostró 0,01 (bilateral)

Nota. Procesamiento estadístico usando SPSS 27.0

Interpretación:

Mediante la Tabla 6, el puntaje de P calculado es de 0.000, siendo bajo a 0.05 ($0.000 < 0.05$), el coeficiente rho de Spearman es de 0.446, menciona una correlación positiva muy elevada entre ambas categorías, a lo cual la hipótesis alterna confirma y la hipótesis nula se rechaza. Se concluye, con la existencia de una relación estadísticamente significativa de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y prácticas.

Hipótesis Especificas

H1: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión conceptos y las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024

Tabla 7. Prueba de hipótesis Especifica 1

		Correlación		
			V1	V2
Rho de Spearman	V1. Conceptos	Coefficiente de correlación	1.000	366**
		Sig.(bilateral)		0.000
		N.	100	100
	V2	Coefficiente de correlación	366**	1.000
		Sig.(bilateral)	0.000	
		N.	100	100

La correlación demostró 0,01 (bilateral)

Nota. Procesamiento estadístico usando SPSS 27.0

Interpretación:

En la tabla N° 7, se obtuvo como P calculado es de 0.000, lo cual es bajo a 0.05 ($0.000 < 0.05$), el coeficiente rho de Spearman 0.366, determinando correlación positiva moderada entre ambas variables, por tal motivo se deben rechazar todas las hipótesis nulas (H_0) y también hay que aceptar las hipótesis que se han planteado (Hipótesis alternativa), demostrando la existencia en relación estadísticamente significativa de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión conceptos con la práctica .

Hi2: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión beneficios y las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024.

Tabla 8. Prueba de hipótesis específica 2

		Correlación		
			V1	V2
Rho de Spearman	V1: Beneficios	Coefficiente de correlación	1.000	214**
		Sig.(bilateral)		0.033
		N.	100	100
	V2	Coefficiente de correlación	214**	1.000
		Sig.(bilateral)	0.033	
		N.	100	100

La correlación demostró 0,05 (bilateral)

Nota. Procesamiento estadístico usando SPSS 27.0

Interpretación:

En la tabla N° 8, el valor de P calculado es de 0.033, lo cual es bajo a 0.05 ($0.000 < 0.05$), el coeficiente rho de Spearman es de 0.214, lo cual refiere una correlación positiva moderada entre ambas variables, por lo que se deben rechazar todas las hipótesis nulas (H_0) y también hay que aceptar las hipótesis que se han planteado (Hipótesis alternativa), donde se obtiene una relación estadísticamente significativa de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión beneficios con la práctica.

Hi3: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión técnicas y las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024

Tabla 9. Prueba de hipótesis específica 3

		Correlación		
			V1	V2
Rho de Spearman	V1: Técnicas	Coefficiente de correlación	1.000	732**
		Sig.(bilateral)		0.000
		N.	100	100
	V2	Coefficiente de correlación	732**	1.000
		Sig.(bilateral)	0.000	
		N.	100	100

La correlación demostró 0,01 (bilateral).

Nota. Procesamiento estadístico usando SPSS 27.0

Interpretación:

En la tabla N° 9, el valor de P obtenido fue de 0.000, lo cual es menor a 0.05 ($0.000 < 0.05$), mientras su coeficiente rho de Spearman es de 0.732, lo cual da como resultado una correlación positiva moderada entre ambas variables, por lo que se deben rechazar todas las hipótesis nulas (H_0) y también hay que aceptar las hipótesis que se han planteado (Hipótesis alternativa), logrando una existencia en la relación estadísticamente significativa de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión técnicas con la práctica .

4.1.3. Discusión de resultados

-Se realizará las discusiones de este trabajo, comparando los puntajes obtenidos en los antecedentes encontrados en el actual trabajo de investigación.

Iniciando con el descubrimiento clave del presente trabajo investigable, se presentan en su primera variable: un 55.0% medio, por su lado un 44.0% obtuvo un promedio alto y solo el 1.0% logro bajo. Igualmente, en la segunda variable el 81.0% de mamás lograron una óptima práctica y solo el 19.0% presento deficiencias. Estos resultados para Sánchez et al. (2021) Ecuador Los resultados mostraron que el 29,82% de las madres primerizas tenían un nivel medio de conocimientos sobre lactancia materna y el 79,7% de las madres primerizas tenían un nivel medio de conocimientos sobre lactancia materna, seguido por un 48,6% que tenía conocimientos insuficientes sobre lactancia materna. (11).

Para el objetivo general de la actual operación, se analizó la conexión del conocimiento con la práctica, demostrando correlación positiva muy elevado ($\rho=0.446^{**}$), colocando puntaje de significancia mínima del 0.05 ($p=0.000$). Dando como solución si las progenitoras son capacitadas adecuadamente sobre la leche materna exclusiva en los primeros días de vida esto

mejora los saberes previos que tienen para realizar una práctica óptima en los menores. Estos resultados se comparan con el de Gaviria et al. (2021) Colombia donde menciona que los resultados indicaron que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna entre las madres primerizas fue promedio (45%), mientras que el nivel de práctica fue insuficiente (71%). Llegando a la conclusión el mayor porcentaje de madres jóvenes obtuvo un nivel promedio de conocimientos y realizan una práctica poco adecuada resultados que corroboran la hipótesis del proyecto de investigación (12).

En la primera hipótesis específica del actual trabajo demuestra que, “Existe una conexión estadísticamente significativa entre la dimensión conceptos y la práctica” se obtuvo una correlación positiva moderada ($\rho=0.366^{**}$), logrando un valor de significancia mínima al 0.05 ($p=0.000$). Dando como solución, si las progenitoras son capacitadas sobre los conceptos de leche humana, tipos de leche entre otros, realizarán óptimas prácticas en los menores. Los siguientes resultados se comparan con Sanmartín et al. 2023 (Ecuador), donde cuenta con 82 madres en el grupo de investigación. Las respuestas arrojaron un 70,7% tenía un nivel de conocimientos medio, el 20,7% tenía un nivel de conocimientos alto y el 8,5% tenía un nivel de conocimientos bajo. El 12,2% de las madres reportó prácticas inapropiadas (13). Es importante explicar a las madres los conceptos básicos de la lactancia materna ya que esta permitirá quitar dudas para que ellas puedan tomar mejores decisiones y mejorara el futuro de su pequeño con acciones óptimas.

En la segunda hipótesis específica del actual trabajo se demostró, “Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión beneficios y las prácticas” demostrando una correlación positiva moderada ($\rho=0.214^{**}$), con un valor de significancia mínimo del 0.05

($p=0.000$). Mencionando a las progenitoras conocer los múltiples beneficios que otorga la leche materna tanto para el menor como para las madres ayudaría mucho a solucionar algunas dudas que tiene durante todo este proceso. Los siguientes resultados comparados con Contreras et al.2023 (Cañete), donde los resultados de la encuesta mostraron que el 60% de los encuestados tenía un conocimiento medio de la lactancia materna exclusiva y el 62,9% tenía suficiente lactancia materna exclusiva. Finalizando que existe relación entre los conocimientos y las prácticas (14). Es importante capacitar a cada madre sobre los beneficios que tiene cada etapa de la leche materna como a su vez beneficios que otorga a cada uno y que de manera general ayuda a la sociedad llevando un óptimo cuidado.

Finalmente, la tercera hipótesis específica de la siguiente operación, “Existe conexión estadísticamente significativa entre la dimensión técnicas y las prácticas” se encontró una correlación positiva moderada ($\rho=0.732^{**}$), logrando una significancia mínima del 0.05 ($p=0.000$). Mencionando a las tutoras conocer sobre las técnicas correctas de amamantamiento ayudaría mucho a un óptimo desarrollo para ambos. Los siguientes resultados comparados con Moreno et al. 2023, La encuesta combinada con directrices de observación mostró que el 55% de las madres tenía bajo de concienciación sobre la lactancia materna, el 32,5% de las madres tenía medio de concienciación y el 12,5% de las madres tenía un nivel relativamente bajo de concienciación (16). Es importante por tal motivo enseñar con sesiones educativas o charlas a las madres sobre el uso correcto de las técnicas la cual ayudara mucho en mejorar el amamantamiento en cada una de ellas.

CAPITULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Primera: En relación con el objetivo general, se identificó una asociación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden a la institución El Éxito-Ate (2024). El análisis mostró un valor de $p=0.000$ y un coeficiente $\rho=0.446$, lo que evidencia una correlación positiva de magnitud alta entre las variables.

Segunda: Para el objetivo específico 1, el coeficiente obtenido fue de 0.366^{**} ($p=0.000$), confirmando la hipótesis planteada debido a que el p-valor es inferior a 0.05. Esto refleja una relación positiva de nivel moderado entre el conocimiento en la dimensión concepto y su ejecución práctica.

Tercera: En cuanto al objetivo específico 2, el coeficiente fue 0.214^{**} ($p=0.000$), lo que, también valida la hipótesis de investigación, ya que el valor p se mantiene por debajo del umbral de 0.05. Los datos señalan la existencia de una correlación positiva, aunque de baja magnitud, entre las variables en la dimensión considerada.

Cuarta: Finalmente, para el objetivo específico 3, se obtuvo un coeficiente de 0.732^{**} ($p=0.000$), lo que respalda la hipótesis alternativa. Este resultado indica una relación positiva de intensidad alta entre las variables evaluadas en dicha dimensión.

5.2. Recomendaciones

- Es recomendable que en el Centro de Salud El Éxito-Ate se implementen sesiones de educación continua sobre lactancia materna desde el primer trimestre del embarazo, destacando los beneficios tanto para el bebé como para la madre, y enfatizando la correcta práctica de la lactancia materna exclusiva.
- Es importante que los trabajadores del Centro de Salud El Éxito, hayan actualizado su educación, promoviendo la lactancia materna, las habilidades comunicativas y las técnicas de gasto para manejar de manera efectiva a las madres, teniendo en cuenta su contexto socialmente cultural.
- Diseñar y distribuir en el Centro de Salud El Éxito-Ate folletos, videos y recursos interactivos que expliquen de manera clara y visual la importancia de la lactancia materna exclusiva, así como las técnicas prácticas, con el fin de mejorar la comprensión y la confianza de las madres en este proceso.
- Organizar en el Centro de Salud El Éxito-Ate, reuniones entre madres con experiencias similares que favorezcan el intercambio de conocimiento, la resolución de dudas comunes y fortalecer la decisión de mantener la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Organización Mundial de la Salud. En la Semana Mundial de la Lactancia Materna, UNICEF y la OMS reclaman un acceso equitativo al apoyo a esta práctica [Internet]. Ginebra: OMS; 2024 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/31-07-2024-on-world-breastfeeding-week--unicef-and-who-call-for-equal-access-to-breastfeeding-support>
2. Organización Mundial de la Salud. En una nueva serie de The Lancet, los expertos piden medidas drásticas contra la comercialización abusiva de preparaciones para lactantes [Internet]. Ginebra: OMS; 2023 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/08-02-2023-experts-call-for-clampdowns-on-exploitative-formula-milk-marketing-in-new-lancet-series>
3. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria [Internet]. Washington, D.C.: OPS; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
4. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Solo 4 de cada 10 bebés menores de 6 meses son exclusivamente amamantados en América Latina y el Caribe [Internet]. UNICEF; 2023 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/solo-4-cada-10-bebes-menores-6-meses-exclusivamente-amamantados-america-latina-caribe-semana-lactancia-materna>
5. Instituto de Salud para el Bienestar. Lactancia materna [Internet]. México: Gobierno de México; 2022 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.gob.mx/insabi/es/articulos/lactancia-materna-341173?idiom=es>

6. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Poder ejercer una lactancia efectiva es un derecho de los niños, las niñas y las familias [Internet]. UNICEF Chile; 2023 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/chile/historias/poder-ejercer-una-lactancia-efectiva-es-un-derecho-de-los-ni%C3%B1os-las-ni%C3%B1as-y-las-familias>
7. Ministerio de Salud y Deportes de Bolivia. Lactancia materna: acreditan a Puna, Tahua y Mojinete como municipios amigos de la madre y la niñez [Internet]. La Paz: Ministerio de Salud y Deportes; 2023 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.minsalud.gob.bo/8289-lactancia-materna-acreditan-a-puna-tahua-y-mojinete-como-municipios-amigos-de-la-madre-y-la-ninez>
8. Ministerio de Salud del Perú. El 65,9 % de menores de seis meses cuenta con lactancia materna exclusiva [Internet]. Lima: MINSA; 2023 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/1021904-el-65-9-de-menores-de-seis-meses-cuenta-con-lactancia-materna-exclusiva>
9. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Lactancia materna previene anemia en niños y niñas a nivel mundial y evitó 20 mil muertes maternas [Internet]. UNICEF Perú; 2023 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/lactancia-materna-previene-anemia-ninos-ninas-nivel-mundial-evito-20-mil-muertes-maternas>
10. Save the Children. Bajos niveles de lactancia materna en el norte peruano son un riesgo para el desarrollo de la niñez [Internet]. Lima: Save the Children Perú; 2023 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.savethechildren.org.pe/noticias/bajos-niveles-de-lactancia-materna-en-el-norte-peruano-son-un-riesgo-para-el-desarrollo-de-la>

[ninez/#:~:text=Con%20estos%20dos%20nuevos%20espacios,al%20financiamiento%20de%20BHA/USAID](#)

11. Universidad de Cuenca. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna [Internet]. Cuenca: Universidad de Cuenca; 2021 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/37334/1/Trabajo%20de%20titulaci%C3%B3n.pdf>
12. Universidad Simón Bolívar. Conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres lactantes [Internet]. Barranquilla: Unisimón; 2022 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://bonga.unisimon.edu.co/items/8af98af1-c4b4-4d1c-848e-25805d8a7628>
13. Sanmartín Guachizaca CG, Araujo López CV, Carrión Berrú CB, Carrión Berrú CB, Calva Jiron KY, Ayora Apolo DC. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe. LATAM Rev Lat Cienc Soc Humanid [Internet]. 2023 [citado 26 nov 2024];4(1):2225–38. Disponible en: <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/410>
14. El-Gamel N, El-Nemer A. Assessment of knowledge and practices of exclusive breastfeeding among rural women during the COVID-19 pandemic in Egypt: a cross-sectional study. BMC Womens Health [Internet]. 2023 [citado 26 nov 2024];23:673. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12905-023-02831-0>
15. Sabo A, Abba J, Usman US, Saulawa IM, Alzoubi MM, Al-Mugheed K, et al. Knowledge, attitude, and practice of exclusive breastfeeding among mothers of childbearing age. Front Public Health [Internet]. 2023 [citado 26 nov 2024];11:1277813. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2023.1277813/full>

16. Registro Nacional de Trabajos de Investigación (RENATI). Universidad Peruana Unión [Internet]. Gob.pe; 2022 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/renati/337037>
17. Registro Nacional de Trabajos de Investigación (RENATI). Universidad César Vallejo [Internet]. Gob.pe; 2022 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://renati.sunedu.pe/handle/renati/689762>
18. Registro Nacional de Trabajos de Investigación (RENATI). Universidad Nacional de Trujillo [Internet]. Gob.pe; 2022 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/renati/377895>
19. Pinto Gibaja V. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 06 meses de un Centro de Salud, Lima – 2023 [Internet]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2023 [citado 29 sep 2025]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/entities/publication/35d20af0-0654-4474-84abc3db2cb013e5>
20. Quelopana Bermudez BN. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses en el centro de salud Chancas de Andahuaylas, Santa Anita Lima 2024 [Internet]. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2024 [citado 29 sep 2025]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/entities/publication/ff088a73-5ce8-4a22-bbe9-f786507b569c>
21. Instituto Nacional Materno Perinatal. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas [Internet]. Lima: INMP; 2019 [citado 26 nov 2024]. Disponible en:

<https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/lactancia-madres-primerizas>

22. Aguilar Cordero MJ, Baena García L, Sánchez López AM, Guisado Barrilao R, Hermoso Rodríguez R, Mur Villar N. Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño. Revisión sistemática. Nutr Hosp [Internet]. 2016 [citado 26 nov 2024];33(2):482–93. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112016000200046
23. Ministerio de Salud del Perú. ¿Qué es la lactancia materna? [Internet]. Lima: Gob.pe; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/44939-que-es-la-lactancia-materna>
24. Banco de Leche Humana. Leche humana [Internet]. Neuquén: Ministerio de Salud de la Provincia del Neuquén; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://bancolechehumana.neuquen.gob.ar/leche-humana/>
25. SciELO Chile. Lactancia materna exclusiva en contextos rurales [Internet]. 2022 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2452-60532022000100043&lang=es
26. SciELO Chile. Factores asociados al abandono temprano de la lactancia materna [Internet]. 2022 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2452-60532022000400535&lang=es
27. Aguilera Eguía RA, Rodríguez Pindave VA, Fuentes Barría H, Roco-Videla Á, Gómez Cerro P. Breastfeeding and its preventive role in breast cancer. Nutr Hosp [Internet].

- 2022 [citado 26 nov 2024];39(4):955–7. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112022000600032&lang=es
28. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Beneficios de la lactancia materna [Internet]. Quito: MSP; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/beneficios-de-la-lactancia-materna/>
29. SciELO Chile. Factores culturales en la lactancia materna [Internet]. 2022 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262022000100026&lang=es
30. Ministerio de Salud del Perú. Claves para una lactancia materna exitosa [Internet]. Lima: Gob.pe; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/25548-claves-para-una-lactancia-materna-exitosa>
31. Instituto Nacional de Salud. Técnicas correctas de amamantamiento [Internet]. Lima: INS; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-materna/tecnicas-correctas-de>
32. Ortega-Ramírez ME. Recomendaciones para una lactancia materna exitosa. Acta Pediátr Méx [Internet]. 2015 [citado 26 nov 2024];36(2):126–9. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-23912015000200011
33. Del Toro-Rubio M, Barrios-Puerta Z, Borré-Ortiz YM. Creencias y prácticas culturales de madres adolescentes en el cuidado de sus hijos menores de 5 años. Enferm Glob

- [Internet]. 2022 [citado 26 nov 2024];21(3):221–49. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000300221&lang=es
34. Mayo Clinic. Posiciones para amamantar [Internet]. Rochester: Mayo Clinic; 2023 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/breast-feeding/art-20546815>
35. Ministerio de Salud del Perú. Dar de lactar en la primera hora permite detectar reflejos claves en los bebés [Internet]. Lima: Gob.pe; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/70090-dar-de-lactar-en-la-primera-hora-permite-detectar-reflejos-claves-en-los-bebes>
36. Herrera Gómez A. El contacto piel con piel de la madre con el recién nacido durante el parto. Index Enferm [Internet]. 2013 [citado 26 nov 2024];22(1–2):79–82. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962013000100017
37. Vargas-Porra C, Hernández-Molina LM, de Molina-Fernández MI. Aspectos percibidos por las madres primerizas como favorecedores en la adopción de su nuevo rol. Rev Cub Salud Publica [Internet]. 2019 [citado 26 nov 2024];45(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662019000400007&lang=es
38. National Institutes of Health. Breastfeeding and infant health [Internet]. Bethesda: NIH; 2005 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC1571528/>

39. MedlinePlus. Cambios en los pezones y la piel al amamantar [Internet]. Bethesda: NIH; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000632.htm>
40. SciELO México. Lactancia materna: factores asociados [Internet]. 2012 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462012000500007
41. Rendón Macías ME, Serrano Meneses GJ. Fisiología de la succión nutritiva en recién nacidos y lactantes. Bol Med Hosp Infant Mex [Internet]. 2011 [citado 26 nov 2024];68(4):319–27. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462011000400011
42. Delgado Ojeda J, Santamaría Orleans A. Early life nutrition and immunity. Nutr Hosp [Internet]. 2023 [citado 26 nov 2024];40(SPE2):16–9. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112023000700005&lang=es
43. Ministerio de Salud del Perú. Minsa: lactancia materna es un derecho del bebé y la madre [Internet]. Lima: Gob.pe; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/618664-minsa-lactancia-materna-es-un-derecho-del-bebe-y-la-madre>
44. Ministerio de Salud del Perú. ¿Qué es un lactario institucional? [Internet]. Lima: Gob.pe; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/25574-que-es-un-lactario-institucional>

45. Alvarado L, Guarín L, Cañón-Montañez W. Adopción del rol maternal de la teórica Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la unidad materno infantil. Rev Cuid [Internet]. 2011 [citado 26 nov 2024];2(1):195–201. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732011000100015
46. Ortiz-Félix RE, Cárdenas-Villarreal VM, Flores-Peña Y. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: teoría del rango medio. Index Enferm [Internet]. 2016 [citado 26 nov 2024];25(3):166–70. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009
47. Marfull A. El método hipotético-deductivo de Karl Popper [Internet]. Andreu Marfull; 2019 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://andreumarfull.com/2019/12/18/el-metodo-hipotetico-deductivo/>
48. Universidad de Colima. El portal de la tesis [Internet]. Ucol.mx; [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://recursos.ucol.mx/tesis/investigacion.php>
49. Duoc UC. Investigación aplicada, innovación y transferencia: definición y propósito de la investigación aplicada [Internet]. Santiago: Duoc UC; 2021 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://bibliotecas.duoc.cl/investigacion-aplicada/definicion-proposito-investigacion-aplicada>
50. Velázquez A. ¿Qué es la investigación correlacional? [Internet]. QuestionPro; 2018 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-correlacional/>

51. Universidad Autónoma de Ica. Nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres [Internet]. Ica: Repositorio AUI; 2023 [citado 26 nov 2024]. Disponible en: <https://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/20.500.14441/1124>

ANEXOS

Anexos

Anexo 1: Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema general: ¿Cuál es la relación entre el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva y práctica en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate,2024?</p> <p>Problemas específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuál es la relación entre la dimensión de concepto y las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate,2024? - ¿Cuál es la relación entre la dimensión de beneficios y las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate,2024? - ¿Cuál es la relación entre la dimensión de técnicas y las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate,2024? 	<p>Objetivo general: Determinar cuál es la relación entre el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva y prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate,2024.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar como la dimensión de conceptos se relaciona con las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate,2024 - Determinar cómo la dimensión de beneficios se relaciona con las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate,2024 - Identificar como la dimensión de técnicas se relaciona con las prácticas en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate,2024 	<p>Hipótesis general: Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre los conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y prácticas en madres de niños(as) menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024. Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre los conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y prácticas en madres de niños(as) menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024.</p> <p>Hipótesis específicas: Hi1: “Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión conceptos y las prácticas en madres de niños(as) menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024” Hi2: “Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión beneficios y las prácticas en madres de niños(as) menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024” Hi3: “Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión técnicas y las prácticas en madres de niños(as) menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito-Ate, 2024”</p>	<p>Variable 1: Conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva Dimensiones: -Conocimientos de conceptos -Conocimientos de los beneficios -Conocimientos de las técnicas</p> <p>Variable 2: Prácticas de la lactancia materna exclusiva Dimensiones: -Posición del cuerpo -Respuestas -Vínculo afectivo -Anatomía -Succión -Tiempo</p>	<p>Tipo de Investigación: Básica con un enfoque cuantitativo y método hipotético-deductivo, el diseño corresponde a un estudio no experimental descriptivo - correlacional de corte transversal</p> <p>Población: La investigación realizada estará conformada por un conjunto de 100 madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito.</p> <p>Muestra: La muestra para esta investigación es de 100 madres.</p>

Anexo 2: Instrumentos

CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Fecha:

Edad:

a) 17 a 21 años ()

b) 22 a 26 años ()

c) 27 a 31 años ()

d) 32 a 37 años ()

Estado civil:

a) Soltera ()

b) Casada ()

c) Divorciada ()

d) Conviviente ()

Indicaciones: Marcar la alternativa que crea correspondiente con una X.

1. La lactancia materna es un proceso:

a. Que alimenta a mi hijo y lo ayuda a crecer.

b. De alimentación y crianza para el desarrollo biológico, psicológico y social.

c. Donde lo alimenta y sólo ayuda a prevenir enfermedades.

2. Se da lactancia materna exclusiva hasta – y no exclusiva hasta:

a. Los siete meses - los tres años.

b. El primer semestre de vida - los dos años.

c. Los seis meses - al año de edad

3. Hormona durante la lactancia materna llamada del “amor y la felicidad”:

- a. Oxitocina
- b. Estrógeno
- c. Prolactina

4. Los tipos de leche durante el proceso de lactancia materna son:

- a. Calostro y Madura
- b. Calostro, Transición, Madura.
- c. Principal, Secundaria y Terciaria.

5. Los tiempos de alimentación de una mujer que da de lactar son:

- a. 3 veces al día
- b. 3 principales y 2 refrigerios
- c. 3 principales y 1 refrigerio

6. Dar lactancia materna favorece a mi hijo en:

- a. Alimentación saludable, crecimiento, desarrollo y protección de alergias.
- b. Nutrición completa, prevención de anemia, protección contra infecciones y enfermedades
- c. Protección contra todo tipo de enfermedad.

7. Dar lactancia materna beneficia a mi hijo en:

- a. Óptimo desarrollo físico y emocional y fortalece vínculo afectivo con su madre.
- b. Crecimiento, desarrollo, inmunidad y otorga un mejor sueño.
- c. Buen desarrollo físico, crecimiento y desarrollo.

8. Dar lactancia materna beneficia a la madre en:

- a. Economía, salud general, pérdida de peso, mejorar la silueta.
- b. Prevenir todo tipo de enfermedades.
- c. Amor incondicional con su hijo, prevención de anemia, protección contra cáncer de mama y ovario.

9. Dar lactancia materna beneficia a la familia en:

- a. Protección familiar, paraliza la delincuencia y negligencia materna.
- b. Unión, Paciencia y planificación familiar.
- c. Economía, planificación familiar, evitar abuso y negligencia materna.

10. Dar lactancia materna beneficia a la sociedad:

- a. Acaba con la muerte infantil, muerte materna, salud para todos.
- b. Más trabajo, protección del medio ambiente, desarrollo del país.
- c. Presencia de niños sanos e inteligentes, menos gastos hospitalarios, progreso del país.

11. La colocación del bebe al seno de la madre:

- a. Sostener al bebe con un brazo, barrigas juntas, dirigir rostro del bebe, estimulación boca-pezones, bebe agarra gran parte de la areola
- b. Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, mano en forma de C en el seno, estimulación pezón –boca, bebe agarra gran parte de la areola.
- c. Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, manos en forma de C en el seno, empezar la lactancia.

12. El tiempo de amamantamiento es y la frecuencia:

- a. 10 minutos - 10 veces al día
- b. A libre demanda -8 a 12 veces durante el día.
- c. 20 minutos - 8 veces al día.

13. Los pasos de la extracción manual de la leche materna son:

- a. Lavado de manos, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno y presionar atrás y adelante.
- b. Lavado de manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno Y presionar hacia adelante.
- c. Lavado de manos, masaje circular en toda la mama y presionar hacia adelante.

14. La leche materna debe ser guardada y almacenada:

- a. Botellas con tapa y a la intemperie
- b. Contenedor de vidrio con tapa y colocarlo en T° frías
- c. Contenedor de vidrio y a temperatura ambiente.

15. Forma adecuada de descongelar la leche materna:

- a. Microondas
- b. Baño María
- c. Ponerlo al sol

**FICHA DE OBSERVACIÓN PARA EVALUAR LA PRÁCTICA DE LA
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

Indicaciones: Se debe marcar 1 cuando la práctica es correcta y 2 cuando la práctica es incorrecta.

Ficha de observación:

	1. Signos de que la lactancia funciona bien	2. Signos de posible dificultad	1 (Correcto)	2 (Incorrecto)
POSICIÓN DEL CUERPO	Madre relajada y cómoda	Hombros tensos, se inclina sobre el bebé		
	Cuerpo del bebé cerca, de frente al pecho	Cuerpo del bebé separado de la madre		
	Cabeza y cuerpo del bebé alineados	Cuello del bebé torcido		
	Nalgas del bebé apoyadas	Sólo apoyados la cabeza o los hombros		
RESPUESTAS	El bebé busca el pecho	No se observa búsqueda		
	El bebé explora el pecho con la lengua.	El bebé no se muestra interesado en pecho		
	Bebé tranquilo y alerta mientras mama	Bebé inquieto o llorando		
	El bebé permanece agarrado al pecho.	El bebé se suelta del pecho		
	Signos de eyección de leche (chorros, entuertos)	No hay signos de eyección de leche		
VÍNCULO	Lo sostiene segura y confiadamente.	Lo sostiene nerviosamente y con torpeza		
	La madre mira al bebé cara a cara	La madre no mira al bebé a los ojos		

	Mucho contacto de la madre	Lo toca poco, no hay casi contacto físico		
	La madre acaricia al bebé	La madre lo sacude		
ANATOMÍA	Pechos blandos después de la mamada	Pechos ingurgitados (pletóricos)		
	Pezones protráctiles	Pezones planos o invertidos		
	Piel de apariencia sana	Piel roja o con fisuras		
	Pechos redondeados mientras el bebé mama	Pechos estirados o helados		
SUCCIÓN	Más areola sobre la boca del bebé	Más areola por debajo de la boca del bebé		
	Boca bien abierta	Boca no está bien abierta		
	Labio inferior invertido	Labio inferior revertido		
	Mentón del bebé toca el pecho	Mentón del bebé no toca el pecho		
	Mejillas redondeadas	Mejillas tensas o chupadas hacia dentro		
	Mamadas lentas y profundas, a veces con pausas	Sólo mamadas rápidas		
	Se puede ver u oír al bebé deglutiendo	Se oye al bebé chasqueando		
TIEMPO	El bebé suelta el pecho espontáneamente	La madre retira al bebé del pecho		
	El bebé mamó más de 15 minutos.	El bebé mamó menos de 15 minutos.		

Anexo 3: Formato de consentimiento informado

Este documento de consentimiento informado tiene información que lo ayudará a decidir si desea participar en este estudio de investigación que lleva por título: “CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y PRÁCTICA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ASISTEN AL CENTRO DE SALUD EL ÉXITO-ATE, 2024”. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados, tómese el tiempo necesario y lea con detenimiento la información proporcionada líneas abajo, si a pesar de ello persisten sus dudas, comuníquese con el investigado al teléfono celular o correo electrónico que figuran en el documento. No debe dar su consentimiento hasta que entienda la información y todas sus dudas hubiesen sido resueltas.

Título del proyecto: “Conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y práctica en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el Éxito-Ate”.

Nombre del investigador principal: Lic. Alexandra Alvino Pariona

Propósito del estudio: Determinar cuál es la relación entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y práctica en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud El Éxito- Ate, 2024.

Participantes: Madres de niños menores de 6 meses del centro de salud el Éxito-Ate.

Participación: Si

Participación voluntaria: Si

Beneficios por participar: Ninguna

Inconvenientes y riesgos: Ninguna

Costo por participar: Ninguno

Remuneración por participar: Ninguno

Confidencialidad: Si

Renuncia: No aplica

Consultas posteriores: Si

Contacto con el investigador: celular: 962375414 email: alexandraalvinopariona@gmail.com

Anexo 4 Aprobación del Comité de Ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN

Lima, 02 de enero de 2025

Investigador(a)
Alexandra Alvino Pariona
Exp. N°: 1388-2024

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEIC-UPNW) **evaluó** y **APROBÓ** los siguientes documentos:

- Protocolo titulado: **“Conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y práctica en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el éxito-Ate, 2024” Versión 01 con fecha 15/12/2024.**
- Formulario de Consentimiento Informado **Versión 01 con fecha 15/12/2024**

El cual tiene como investigador principal al Sr(a) Alexandra Alvino Pariona.

La **APROBACIÓN** comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

1. **La vigencia** de la aprobación es de **dos años** (24 meses) a partir de la emisión de este documento.
2. **Toda enmienda o adenda** se deberá presentar al CIEIC-UPNW y no podrá implementarse sin la debida aprobación.
3. Si aplica, **la Renovación** de aprobación del proyecto de investigación deberá iniciarse treinta (30) días antes de la fecha de vencimiento, con su respectivo informe de avance.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

Raúl Antonio Rojas Ortega
Presidente

**Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
UPNW**



Anexo 5: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos

	PERÚ Ministerio de Salud	Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Este	DIRECCIÓN GENERAL	 Firmado digitalmente por LEON GOMEZ Carlos Ivan FAU 2090229596 Perú Cargo: Director(a) General Motivo: Soy el autor del documento Fecha: 21.03.2025 11:58:12 -0500
---	------------------------------------	--	--------------------------	---

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

El Agustino, 21 de Marzo del 2025

CARTA N° 000066-2025-DG-DIRIS LE

Señorita
ALEXANDRA ALVINO PARIONA
Estudiante de Enfermería
Universidad Privada Norbert Wiener
alexandraalvinopariona@gmail.com
Presente. –

Asunto : Autorización estudio de investigación

Referencia : Carta S/N (03ENE2025)

Expediente : 2025-0000503

De mi consideración:

Tengo a bien dirigirme a usted, para saludarla cordialmente, y a la vez hacer de su conocimiento que en atención al documento de la referencia, a través del cual solicita la autorización para iniciar la ejecución del estudio de investigación: **"Conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y práctica en madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud el éxito-Ate, 2024 "**; informarle que luego de la revisión del protocolo de investigación y con la aprobación del Comité de Ética en Investigación a mi cargo se da la autorización correspondiente.

En tal sentido, se remite la **Constancia de Autorización N° 014 – 2025** para la ejecución del proyecto de investigación, asimismo informarle que debe enviar a esta dirección el informe de avance cada tres meses y una vez culminada la investigación deberá de informar los resultados a esta dirección.

Agradeciendo la deferencia, hago propicia la oportunidad para expresarle a usted las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

Documento firmado digitalmente

CARLOS IVAN LEON GOMEZ
DIRECTOR GENERAL
DIRECCIÓN DE REDES INTEGRADAS DE SALUD LIMA ESTE

CLG/CPB/JCR/mqa)


Firmado digitalmente por DOON RODRIGAL Janet Ines FAU
2090229596 Perú
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 21.03.2025 11:28:17 -0500


Firmado digitalmente por PLAREO DENAVICIOS Carmen Liliana FAU
2090229596 Perú
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 21.03.2025 08:33:56 -0500

 **BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024**

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado por la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Este, aplicando lo dispuesto por el Art. 25 de D.S. 019-2013-PCM y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 025-2013-PCM. Su autenticidad e integridad puede ser contrastada a través de la siguiente dirección web: <https://igd.diris/mesaite.gob.pe/verifica/fecha.do> e ingresando la siguiente clave: B9C9W8Y



Anexo 6: Informe de asesor de Turnitin



Fuentes principales

- 14% Fuentes de Internet
- 4% Publicaciones
- 12% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	5%
2	Internet	repositorio.autonomaica.edu.pe	2%
3	Internet	repositorio.unac.edu.pe	1%
4	Trabajos entregados	uwiener on 2023-11-10	<1%
5	Internet	repositorio.uch.edu.pe	<1%
6	Trabajos entregados	uwiener on 2024-07-18	<1%
7	Trabajos entregados	uwiener on 2023-11-16	<1%
8	Trabajos entregados	uwiener on 2024-01-11	<1%
9	Trabajos entregados	uwiener on 2023-03-02	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Nacional de Trujillo on 2025-09-11	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad Tecnológica de los Andes on 2022-11-15	<1%






16% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 14%  Fuentes de Internet
- 4%  Publicaciones
- 12%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 14% Fuentes de Internet
- 4% Publicaciones
- 12% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	5%
2	Internet	repositorio.autonomadeica.edu.pe	2%
3	Internet	repositorio.unac.edu.pe	1%
4	Trabajos entregados	uwiener on 2023-11-10	<1%
5	Internet	repositorio.uch.edu.pe	<1%
6	Trabajos entregados	uwiener on 2024-07-18	<1%
7	Trabajos entregados	uwiener on 2023-11-16	<1%
8	Trabajos entregados	uwiener on 2024-01-11	<1%
9	Trabajos entregados	uwiener on 2023-03-02	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Nacional de Trujillo on 2025-09-11	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad Tecnologica de los Andes on 2022-11-15	<1%