



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN
TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Tesis

Nivel de estrés y discapacidad cervical en personal de enfermería de la clínica
médica Cayetano Heredia, 2024

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación

Presentado por:

Autora: Mendoza Huaman, Felicita Kattya


Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-9350-2494>

Asesor: Mg. Arrieta Córdova, Andy Freud

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8822-3318>

Lima – Perú

2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 <small>REVISIÓN: 01</small>

Yo, **Felicita kattya Mendoza Huaman** egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación** de la Universidad privada Norbert Wiener declaró que el trabajo de investigación **“Nivel de estrés y discapacidad cervical en personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024”** Asesorado por el docente: **MG. ARRIETA CÓRDOVA, ANDY FREUD** DNI 10697600 ORCID 0000-0002-8822-3318 tiene un índice de similitud de (18%) (dieciocho) % con código oid 14912:436346503 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se han mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1
 Felicitia kattya Mendoza Huaman
 DNI:47445259



.....
 Firma
 Andy Freud Arrieta Córdova
 DNI:10697600

Lima, 28 de Enero de 2025

DEDICATORIA:

A mis padres por el apoyo incondicional en todo este proceso de mi carrera profesional.

A nuestros estimados licenciados en las diferentes áreas por su constante apoyo y formación sin ellos no lograríamos nuestro objetivo.

AGRADECIMIENTO

A Dios, a nuestra familia, a
nuestro asesor y a todas
aquellas personas que nos
brindaron sus aportes y su
apoyo en la elaboración
del presente proyecto.

ÍNDICE

1. CAPÍTULO I EL PROBLEMA	12
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	14
1.2.1. Problema general	14
1.2.2. Problemas específicos	14
1.3. Objetivos de la investigación	15
1.3.1. Objetivo general	15
1.3.2. Objetivos específicos	15
1.4. Justificación de la investigación	16
1.4.1. Justificación Teórica	16
1.4.2. Justificación Metodológica	16
1.4.3. Justificación Práctica	16
1.5. Delimitaciones de la investigación	17
1.5.1. Temporal	17
1.5.2. Espacial	17
1.5.3. Recursos	17
2. CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO	18
2.1. Antecedentes	18
2.2. Bases teóricas	22
2.3. Formulación de la hipótesis	29
2.3.1. Hipótesis general	29
2.3.2. Hipótesis específicas	29
3. CAPÍTULO III METODOLOGÍA	30
3.1. Método de la investigación	30
3.2. Enfoque de la investigación	30
3.3. Tipo de la investigación	30
3.4. Diseño de la investigación	31
3.5. Población, muestra y muestreo	31
3.5.1. Criterios de selección	33
3.5.1.1. Criterios de inclusión	33
3.5.1.2. Criterios de exclusión	33
3.6. Variables y operacionalización	34
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	36
3.7.1. Técnica	36
3.7.2. Descripción de instrumentos.	37
3.7.2.1. Características sociodemográficas	37
3.7.2.2. Escala de nivel de estrés	38
3.7.2.3. Índice de discapacidad	40

3.7.3. Validación	41
3.7.4. Confiabilidad	41
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	41
3.9. Aspectos éticos	42
4. CAPITULO IV PRESENTACION Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS	
4.1 Análisis de los resultados	43
4.2 Discusión de los resultados	51
5. CAPÍTULO V CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	53
5.1 Conclusiones	53
5.2 Recomendaciones	54
6. CAPITULO VI REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	55
ANEXOS	61
Anexo 1. Matriz de Consistencia	62
Anexo 2. Instrumento	64
Anexo 3. Validez del instrumento	69
Anexo 4. Formato de consentimiento informado	86
Anexo 5. Carta de solicitud a la institución	88
Anexo 6. Carta de aceptación para la recolección de datos	89
Anexo 7. Informe del porcentaje de Turnitin	90

ÍNDICE DE TABLAS

1. Tabla No 1 Distribución de la variable discapacidad cervical	43
2. Tabla No 2 Distribución de la variable Nivel de estrés	44
3. Tabla No 3 Distribución de la profesión	45
4. Tabla No 4 Prueba de normalidad	46
5. Tabla No 5 Relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clinica Medica Cayetano Heredia	47
6. Tabla No 6 Relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clinica Medica Cayetano Heredia	48
6. Tabla No 7 Relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clinica Medica Cayetano Heredia	49

INDICE DE GRAFICOS

1. Figura No 1 Distribución de la variable discapacidad cervical	43
2. Figura No 2 Distribución de la variable Nivel de estrés	44
3. Figura No 3 Distribución de la profesión	45

RESUMEN

Objetivo: Determinar la correlación entre nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2024. **Materiales y Métodos:** La muestra de esta investigación estará conformada por 100 trabajadores de enfermería como técnicos y licenciados, edad comprendida entre 20 y 60 años, se utilizaron los cuestionarios la escala de estrés percibido para el nivel de estrés y para la discapacidad cervical sería el cuestionario Índice de Discapacidad Cervical. **Resultados:** la muestra está representada en su mayoría el grupo son técnicas de enfermería con un (80%) que representa 80 encuestados, y con un (20%) son Licenciada de enfermería que representa 20 encuestados, con respecto a la discapacidad cervical la muestra posee en su mayoría una discapacidad cervical de grado moderado con un (51%). El nivel de estrés es grado está estresado con un (44%) que representa 44 encuestados, y la correlación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical posee una correlación de $0.643 = 64.3\%$ esto nos indica correlación entre las variables de estudio. **Conclusiones:** La discapacidad cervical casi la mitad de la muestra presentó una discapacidad moderada, con una tendencia a una discapacidad leve con un 30%, y un 6% de discapacidad severa, el nivel de estrés muestra que en su mayoría el grupo posee un nivel de estrés de grado está estresado con un 44%, con una tendencia con un nivel de estrés de grado muy estresado con un 34%, y el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia se relacionan entre sí.

Palabras Claves: Discapacidad cervical, nivel de estrés, características sociodemográficas, personal de enfermería

ABSTRACT

Objective: Determine the correlation between stress level and cervical disability in the nursing staff of Clínica Medica Cayetano Heredia, 2024. **Materials and Methods:** The sample of this research will consist of 100 nursing workers as technicians and graduates, aged between 20 and 60 years, the questionnaires used were the perceived stress scale for the level of stress and for the cervical disability serious questionnaire Cervical Disability Index (Neck Disability Index). **Results:** the sample is mostly represented by the group of nursing technicians with (80%) representing 80 respondents, and with (20%) nursing graduates representing 20 respondents, with respect to cervical disability, the sample has mostly a moderate degree of cervical disability with (51%). The stress level is stressed with a (44%) representing 44 respondents, and the relationship between stress level and cervical disability possesses a correlation of $0.643 = 64.3\%$ this indicates a correlation between the study variables. **Conclusions:** The cervical disability almost half of the sample presented a moderate disability, with a tendency to a mild disability with 30%, and 6% of severe disability, the stress level shows that mostly the group possesses a stress level of degree is stressed with 44%, with a tendency with a stress level of degree very stressed with 34%, and the stress level and cervical disability in the nursing staff of the Clínica Medica Cayetano Heredia are related to each other.

Keywords: Cervical disability, stress level, sociodemographic characteristics, nursing staff.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad el personal de enfermería presenta un mayor porcentaje de estrés con respecto a los años anteriores, esto a su vez ocasiona alteraciones musculoesqueléticas por la carga laboral y psicológica principalmente causando una discapacidad cervical. A continuación, la investigación se desarrollará, en cinco capítulos:

En el capítulo I, se expone la presentación problemática, mediante la presentación de problema general y específicos, se implantan objetivos, justificación y limitaciones.

En el capítulo II, explica las bases teóricas de las variables nivel de estrés y discapacidad cervical de la investigación. Además, se nombra los antecedentes nacionales e internacionales.

También utilizamos la operacionalización de variables y formulaciones de suposiciones y se colocan los límites de la investigación con la formulación de hipótesis generales y específicas.

El capítulo III, al construir metodológicamente, el cual se determinó el método, enfoque, tipo y diseño, también la población, el muestreo y la muestra para poder analizar los datos, así como los aspectos éticos.

El capítulo IV, explicaremos los hallazgos del estudio, prueba la hipótesis, seguidamente analiza los datos, y resultados para luego debatirlos.

Por último, capítulo V, se presentarán las conclusiones y sugerencias del estudio, junto con las recomendaciones, las cuales formarán parte del análisis final del estudio.

CAPÍTULO I. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento de problema

Las molestias cervicales son cada vez más frecuentes en todo el mundo. Afecta a personas de todo el mundo. Se estima que la prevalencia global de esta dolencia oscila entre el 0,4 y el 86,8%, siendo la media del 23,1%. Además, la prevalencia a un año oscila entre el 4,8% y el 79,5%, siendo la media del 25,8%. (1)

Representa una preocupación oculta en el continente asiático, ya que las investigaciones sobre el dolor cervical revelaron que, en China, las molestias cervicales en las mujeres eran más elevadas (32,4%) que en los hombres (24,5%) (2)

Cada año se producen en América Latina 770 nuevos casos de enfermedades profesionales, el 46,2% de los cuales son mortales. La cervicología se define mundialmente como la enfermedad degenerativa, y se ha demostrado que el dolor de cuello afecta al menos al 50% de las personas en algún momento de sus vidas. (3)

El 35% de las personas en Perú son discapacitadas, de las cuales el 32,5% son discapacitados leves, el 29,2% son discapacitados moderados, el 3,3% son discapacitados graves y el 3% son discapacitados severos. El 3,3% de las personas tienen una discapacidad moderada, el 3,3% una discapacidad grave y el 3,3% una discapacidad severa. (4)

Según datos de la OMS, se cree que entre el 20% y el 50% de los empleados sufren estrés, cuando a menudo trabajan con inseguridad laboral, remuneración inadecuada o arriesgando su propia vida y la de su familia debido a la transmisión de enfermedades. (5)

Un estudio realizado en 2018 en España descubrió que el 76% de las enfermeras experimentaban estrés moderado como resultado de exposición prolongada al estrés en el área de trabajo, como el intenso ajetreo y la concentración que requiere el trabajo; el 50% de las enfermeras experimentaban estrés como resultado de tener poco control sobre su trabajo debido

a las limitaciones en su capacidad para tomar decisiones; también tenían que aprender a gestionar múltiples tareas a la vez; y había una diferencia significativa en el apoyo entre colegas y pacientes. Al no poder identificarse y no tener oportunidad de comunicarse con sus compañeros de trabajo, las enfermeras sin unidades de rotación establecidas parecían ser las más estresadas. (6)

En un estudio realizado en 2017 en cuatro centros médicos de Cali (Colombia), 595 enfermeras (os) informaron que el 21,7% tenía un nivel de estrés alto y el 28,6%, muy alto. Esto indica que los efectos fisiológicos del estrés son altamente nocivos para la salud de las enfermeras y se manifiestan en síntomas como dolor de espalda y cuello, tensión muscular y sensación de sobrecarga laboral y aburrimiento. Los autores sostienen que para gestionar eficazmente el estrés es imprescindible adoptar medidas individuales, colectivas y sociales. Entre ellas cabe citar la definición de roles claros en el lugar de trabajo, la aplicación de programas de incentivos basados en el cumplimiento de las indicaciones y el control de los riesgos psicosociales. El desarrollo del bienestar integral de los pacientes debe tener en cuenta el entorno organizativo del sector sanitario. (7)

Según un estudio realizado en 2018 en un hospital de Lima, el 64,2% de los profesionales del área de enfermería se reportó tener un nivel de estrés medio, mientras que el 12,8% reportó tener un nivel alto. Este estudio encontró que la satisfacción laboral estaba directamente impactada por los niveles de estrés del personal, con niveles altos indicando una pobre satisfacción laboral y niveles bajos indicando una buena satisfacción laboral. Como resultado, sugiere un enfoque más proactivo para identificar y tratar el estrés en el personal de enfermería.(8)

Un estudio realizado en 2016 en el Hospital Regional de Ica reveló que el 66,7% de las enfermeras experimentan altos niveles de estrés, mientras que el 16,7% experimenta niveles medios o regulares. También se encontró que los síntomas de estrés laboral en las enfermeras impactan en la calidad del cuidado del personal, que los síntomas de estrés psicológico y conductual también afectan el cuidado de enfermería y que existe una relación entre los niveles de estrés y el cuidado de enfermería. (9)

Debido a esto, el presente estudio considera fundamental determinar la asociación entre el deterioro cervical y los niveles de estrés entre los empleados de la clínica que trabajan en la sección de hospitalización. El estudio se realiza en Lima.

1.2 Formulación del problema

1.2.1. Problema General

¿Cuál es la relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024?

1.2.2. Problema Específico

1. ¿Cuál es la relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024?
2. ¿Cuál es la relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024?
3. ¿Cuál es el nivel de estrés en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024?
4. ¿Cuál es el nivel de discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024?
5. ¿Cuál es la distribución del personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024?

1.3 Objetivos de la Investigación

Objetivo General

Determinar la relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

Objetivos Específicos

1. Analizar la relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.
2. Analizar la relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.
3. Analizar el nivel de estrés en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.
4. Analizar el nivel de discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.
5. Analizar la distribución del personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024

1.4. Justificación de la Investigación

1.4.1 Teórica

En la actualidad existe una alta incidencia de dolor en la zona cervical que tiene un efecto perjudicial a escala global, con una elevada prevalencia de limitación de la función en función de la gravedad de la discapacidad cervical (10). Los niveles de estrés constituye una reacción perjudicial que provoca resultados crónicos y debilitantes, tanto en el ámbito doméstico como en la vida profesional, además, acelera la aparición del envejecimiento biológico en las personas (11). Lo relevante de esta investigación es su potencial para ampliar el corpus de investigación observacional que relaciona el nivel de estrés y el deterioro cervical.

1.4.2 Práctica.

Las enfermeras de la Clínica Cayetano Heredia serán los destinatarios de este estudio, que identificará cualquier posible relación entre los niveles de estrés y las discapacidades cervicales. Estos hallazgos también nos permitirán desarrollar planes de tratamiento adecuados que aborden de manera oportuna los problemas físicos y psicológicos a los que se enfrentan las enfermeras de la Clínica Cayetano Heredia, así como recomendaciones de higiene postural que pueden realizarse mediante pausas activas, observación continua y evaluación periódica.

1.4.3 Metodológica.

El diseño del estudio utilizado es sencillo de aplicar, requiere poco tiempo del personal de la Clínica Cayetano Heredia para la recolección de la información y nos permite identificar la asociación entre mis variables. Mediante este estudio podremos determinar la relación entre las variables. Para esta recopilación de datos cruciales emplearemos el Índice de Discapacidad Cervical y la Escala de Estrés Percibido de Cohen (1983).

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

La pesquisa se realizará en el intervalo Febrero - Abril 2024.

1.5.2 Espacial

La pesquisa se realizará en la clínica Cayetano Heredia. Cito en la Av. Honorio Delgado 370, San Martín de Porres 15102– Lima-Perú.

1.5.3 Recursos

Para la recogida de datos se utilizarán cuestionarios, que son formularios de recogida de datos bajo consentimiento informado a los trabajadores. Este estudio está totalmente autofinanciado.

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1 Antecedentes Internacionales

Maquilon et al. (12) Tuvieron como objetivo "Estrés laboral y desempeño profesional en personal de salud de una red asistencial de Guayaquil". El estudio se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo, nivel correlacional y diseño no experimental, de corte transversal. Se trabajó con una muestra no probabilística de 100 profesionales de la salud. Para la recolección de datos se aplicó la escala de estrés laboral de Der de Siegrist, y el Cuestionario de Estrés laboral de Crisostomo (2018); Los hallazgos evidencian que no existe una relación estadísticamente significativa entre Estrés laboral y desempeño profesional en personal de salud de una red asistencial de Guayaquil ($p > .01$). Además, prevalece el nivel medio (79 %) y alto (15 %) y de estrés laboral, y nivel medio (73%) y alto (26%) de Desempeño laboral. Se concluye que el estrés laboral y desempeño laboral no se relacionan significativamente y son factores que inciden en el comportamiento laboral del personal de salud.

Adenike et al. (13) Tuvieron como objetivo "Determinar el nivel de estrés laboral entre enfermeras donde indicaron que estos profesionales son vulnerables al estrés laboral debido a la intensa actividad diaria en África". Donde hubieron 183 participantes, los hallazgos señalan que el 24,6% y el 30,6% eran enfermeras junior y el 3,3% eran oficiales superiores, los aspectos más estresantes del trabajo de enfermería incluye; personal inadecuado para cubrir la carga de trabajo de la sala (2,55); realizar procedimientos donde los pacientes sienten dolor (2,30); y la falta de medicamentos y materiales necesarios para los cuidados en enfermería (2,30). Concluyó La mayor intensidad de los problemas de atención médica, la mayor incidencia de enfermedades crónicas y la tecnología avanzada, hacen que las enfermeras se enfrenten a una variedad de factores estresantes relacionados con el trabajo.

Munhoz et al. (14) tuvieron como objetivo “Factores asociados al estrés en el equipo de enfermería de una unidad de clínica quirúrgica, 2020, en Brasil”. Se aplicó una metodología transversal y descriptiva. Una de las técnicas empleadas fue un cuestionario sobre el estrés. Donde la muestra fue de 52 enfermeras. Se utilizó un cuestionario que contenía características biopsicosociales y laborales y la Escala de Estrés Laboral (WSS). Los resultados fueron: El 50% tenía un nivel de estrés medio, el 25% tenía un nivel de estrés bajo y el 25% tenía un nivel de estrés alto. Concluyó que el equipo de enfermería mostró un nivel medio de estrés.

2.1.2 Antecedentes Nacionales

Hualpa et al. (15) tuvieron como objetivo “Determinar la relación entre el nivel de estrés y satisfacción laboral en el profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Regional Honorio Delgado en Arequipa – 2019”. La investigación fue correlacional. La muestra fueron 31 enfermeros. Se encontró que el 29,0% presentó estrés leve, 45,2% presentó estrés moderado, 16,1% presentó estrés marcado y el 9,7% presentó estrés severo. En lo que refiere a satisfacción laboral en los enfermeros el 32,3% tuvo alto nivel de satisfacción, 39% regular satisfacción, 19,3% regular insatisfacción y el 9,7% tuvo alta insatisfacción. Para la correlación de ambas variables se utilizó el estadístico no paramétrico del Chi cuadrado, donde se evidencio un alto nivel de significancia estadística ($p= 0.001$). Concluyó en la existencia de relación entre ambas variables.

Jinez (16) tuvieron como objetivo, "Determinar el nivel de estrés laboral en los profesionales de enfermería del Hospital III EsSalud Puno", En un estudio correlacional transversal se utilizaron como instrumentos de medida la Escala de estrés en enfermería (NSS) y los cuestionarios de dolor de cuello «La enfermera sana». Se utilizó el programa estadístico Stata versión 13 para analizar los datos. Noventa y siete tecnólogos de enfermería que cumplían los criterios de inclusión y exclusión formaron parte de la muestra. Los resultados mostraron que

el 72,32% de los técnicos de enfermería tenían poco estrés laboral y el 63,92% de ellos tenían molestias en el cuello. La cantidad de estrés laboral y dos medidas de molestias cervicales (dolor durante la jornada laboral, valor $p=0,025$; dolor durante el fin de semana, valor $p=0,031$) resultaron ser estadísticamente significativas. La conclusión es que existe una conexión entre la cantidad de estrés experimentado en el trabajo y el dolor cervical.

Chávez et al. (17) tuvieron como objetivo “determinar el grado de estrés laboral en enfermeras del área de Hospitalización del Hospital Regional de Ica”. Se realizó una investigación transversal, descriptiva, cuantitativa, no experimental. Se incluyó en la muestra a 30 enfermeras del servicio de hospitalización del Hospital Regional de Ica. Los datos se recogieron utilizando el cuestionario Maslach Burnout Inventory (MBI), el cual tuvo una V de Aiken superior a 0,60 y una fiabilidad Alfa de Cronbach de 0,807. El cuestionario también fue actualizado y validado por cinco jueces profesionales. Los resultados obtenidos fueron los siguientes. El estrés laboral afecta al 80% de los encuestados a un nivel medio, al 10% a un nivel alto y al 3% a un nivel bajo. El 10% de los encuestados declaró tener un nivel alto de cansancio emocional, el 45% un nivel bajo y el 45% un nivel medio de estrés laboral. En cuanto al rendimiento personal, el 75% de los encuestados declararon tener niveles altos de estrés laboral, el 20% niveles medios y el 5% niveles bajos. En cuanto a la dimensión de despersonalización, el 65% de los encuestados declaró tener un nivel de estrés laboral de bajo a moderado, el 25% un nivel moderado y el 10% un nivel alto. Se ha determinado que el 80% de las enfermeras de los servicios de hospitalización tienen un nivel moderado de estrés.

Barrueta y Torres (18) tuvieron como objetivo “ Determinar la relación entre dolor cervical y el nivel de discapacidad en el personal de enfermería de un Hospital estatal”. Utilizando una muestra de 300 enfermeras, se realizó un análisis correlacional , transversal. Los instrumentos utilizados fueron el Índice de Discapacidad Cervical para evaluar la discapacidad cervical y un cuestionario validado y fiable para medir el dolor cervical. Se utilizó la prueba de 2 variables

correlacionales. Demostrando que el 25 siendo el 88,3% de las mujeres declararon tener dolor cervical. El grado de incapacidad cervical experimentado por el personal de enfermería del Hospital II Lima Norte Callao Luis Negreiros Vega se asocia con las molestias cervicales ($p=0,00$). Por el contrario, el horario de trabajo ($p=0,00$), la actividad física ($p=0,00$) y la actividad deportiva ($p=0,00$) son los factores relacionados con el dolor cervical. En conclusión, los hallazgos de este estudio proporcionarán una base para el desarrollo de programas de intervención para ayudar a los individuos que están afectados y programas preventivos para ayudar a los que aún no lo están.

Salazar (19) tuvieron como objetivo “Determinar la relación entre la cervicalgia y el estrés laboral en trabajadores del Hospital de La Molina”. Se utilizó el Cuestionario Latinen para evaluar el dolor cervical en 110 trabajadores del Hospital de La Molina, y también se utilizó el Cuestionario de Estrés Laboral. Al tratarse de un estudio transversal, descriptivo y correlacional, la metodología es hipotético-deductiva. Los resultados mostraron que el estrés laboral y la cervicalgia eran prevalentes entre los empleados del Hospital de La Molina.

El 99% de los trabajadores declararon tener dolor cervical, y todos ellos sufrían estrés en el trabajo. De ellos, el 43,1% declararon ser físicamente inactivos, el 31,5% declararon ser algo activos y el 25,4% declararon ser muy activos. Se determina que entre los empleados del Hospital de La Molina existe una conexión entre el dolor cervical y el estrés laboral. La mayoría de los empleados experimentaron dolor de cuello. Del mismo modo, el 60,0% declaró tener una cantidad moderada de estrés en el trabajo.

2.2. Bases Teóricas

2.2.1. Discapacidad Cervical

2.2.1.1. Conceptualización:

La Organización Mundial de la Salud define la discapacidad como una serie de retos, limitaciones en las actividades y desventajas en la participación. Cuando un segmento corporal está comprometido y una persona es incapaz de completar una actividad, ese individuo está claramente limitado. La participación se ve obstaculizada cuando se realiza una tarea relacionada con el empleo. La participación se ve obstaculizada y la expresión social resulta incómoda cuando se está trabajando. en la comunidad. La discapacidad conlleva ahora problemas con el sistema musculoesquelético. el sistema respiratorio, el sistema neurológico, el sistema musculoesquelético, los sistemas visual y auditivo, enfermedades de garganta o retraso mental. (20)

Hay pruebas de que la capacidad de oxidación está disminuyendo. Además, hay un aumento de las sustancias químicas que estimulan el dolor en la musculatura espinal cervical. Esto implica que podría haber un problema con el suministro muscular local o el metabolismo, lo que podría sumarse a la patología. El deterioro de la propiocepción en la región cervical y del tejido muscular cervical también está relacionado con discapacidades relacionadas con la columna cervical. (21)

Factores de riesgo

Es fundamental mantener la amplitud de movimiento porque estos movimientos nos proporcionan una gran variedad de actividades. Debe ser funcional. (22)

A. Factores biomecánicos

- Mantener posturas viciosas que provocan cambios posturales como la disminución del ángulo craneovertebral.
- Disminución del ángulo craneovertebral.
- Uso inadecuado de la fuerza muscular y tendinosa durante horario de trabajo.
- Ritmos de trabajo cortos, intensos con una manipulación insuficiente y constante de la carga.

B. Factores psicosociales

- Rutina en el trabajo.
- Gestión inadecuada de las tareas.
- Relaciones sociales inadecuadas en el lugar de trabajo.
- Ansiedad, depresión y estrés en el lugar de trabajo.

C. Factores que afectan en el lugar de trabajo

- Mala distribución de la temperatura .
- Falta de una buena iluminación.
- Contaminación causada por el ruido.
- Disposición insuficiente del espacio de trabajo.
- Carga de trabajo abrumadora. (22)

Manifestaciones clínicas

El dolor de cuello tiene los siguientes síntomas como:

- Dolor en los músculos posteriores y laterales.
- Contracturas de los músculos palpables al tacto.
- Dolor irradiado y hormigueo en brazos, antebrazos y dedos causados por trastornos de las raíces nerviosas a nivel del cuello.
- Dolor de cabeza causado por contracturas o acortamientos musculares que atrapan vasos y nervios e impiden la circulación normal de la sangre. Como consecuencia, se reduce el aporte de oxígeno.
- Cuando las tensiones musculares provocan sensaciones de mareo o vértigo, pueden hacer que se obstruya la irrigación sanguínea a la cabeza.(23)

Tipos de cervicalgias

La cervicalgia aguda sin irradiación: se caracteriza por un dolor súbito y agudo que comienza de forma violenta y produce una limitación notable de diversos movimientos de la columna cervical. La mialgia cervical, comúnmente llamada tortícolis, es la causa más frecuente en ausencia de traumatismo. Evoluciona de forma espontánea a lo largo de cuatro a seis días.

El dolor cervical crónico: se caracteriza por un dolor persistente de bajo nivel que se mantiene a lo largo de movimientos excesivos de la columna cervical. con componentes psicósomáticos presentes, que con frecuencia impiden el diagnóstico y la terapia.

La cervicobraquialgia: es una molestia que procede del cuello y desciende por una raíz nerviosa hasta las extremidades superiores. Las cuatro últimas raíces de la columna cervical, la C7 en particular, son las más afectadas. El cuadro clínico incluye síntomas como parestesias o anomalías motoras de la raíz asociada.(24)

Fisiopatología del dolor de cuello

Algunas investigaciones indican que la patogénesis puede incluir la circulación o el metabolismo del músculo afectado, como demuestran los cambios en el aumento de los niveles de fármacos y el metabolismo oxidativo que induce el dolor muscular en la región cervical.

Los cambios en la propiocepción de la región cervical y los hombros, así como las modificaciones en los músculos estabilizadores cervicales, también están relacionados con las molestias cervicales. La investigación sugiere que el dolor es el origen de estas anomalías, y que la incomodidad podría exacerbar la afección. La sensación que alerta continuamente al cerebro de la posición y el movimiento de diversas partes del cuerpo en el espacio y el tiempo se conoce como propiocepción.(25)

Dimensiones de la discapacidad cervical

Cuidado de la persona

Prácticas de higiene, limpieza y cuidado del cuerpo o del entorno.

Concentración

concentrar la atención en algo . (26)

Trabajo

Actividad u ocupación humana. (27)

Conducir o viajar en vehículo

Llevar el automóvil a algún sitio. (28)

Recreación

Entretenimiento en el trabajo. (29)

2.2.2. Nivel de estrés

2.2.2.1. Conceptualización

La OMS conceptualiza el estrés como la respuesta del organismo a un exceso de presión que provoca numerosas enfermedades y anomalías que ralentizan el desarrollo y el funcionamiento del organismo. Por ejemplo, fluctuaciones hormonales en las mujeres, pérdida de memoria y falta de atención. La alteración del sistema nervioso es uno de los signos. (30)

Las exigencias del entorno doméstico y laboral dan lugar a una serie de problemas que a menudo resultan agotadores a medida que la población mundial se expande. Esto conduce a un agotamiento de la energía y el ánimo de las personas, sobre todo en el lugar de trabajo, donde los trabajadores experimentan fases de agotamiento físico y emocional. Esto puede tener efectos negativos en su rendimiento laboral, su situación financiera y su dinámica familiar, creando una situación estresante.. (31)

Tipos de estrés laboral

Existen dos tipos de estrés laboral:

Episódico. Cuando finalmente se resuelven, sólo duran temporalmente. Ya no presentan ningún síntoma. Cuando un empleado es sancionado o despedido, algo ocurre.(32)

Crónico. Ocurre cuando se somete a los trabajadores a situaciones como turnos de ritmo biológico, espacios de trabajo inadecuados, sobrecarga de trabajo y decisiones y obligaciones importantes.(32)

Las principales causas del estrés laboral

Se da a conocer las distintas causas como:

Carga de trabajo: Se refiere a la necesidad de realizar numerosas actividades a la vez o de trabajar muchas horas con poco tiempo para recuperarse.

Función en el trabajo: Cuando tienes mucho trabajo que hacer, varios jefes a los que rendir cuentas y no cumples determinadas funciones o compromisos en el trabajo, son signos de estrés laboral.

Las condiciones de trabajo inadecuadas: se producen cuando un trabajador está sometido a actividades laborales peligrosas o muy exigentes, ruidos fuertes, productos químicos o condiciones de calor o frío inusuales en el trabajo, todo lo cual puede provocar estrés.

Gerencia: Si hay falta de colaboración en la toma de decisiones, el participante puede experimentar estrés.

Problemas con los demás: Mencionar cualquier restricción que puedan tener tus supervisores o compañeros de trabajo, ya que puede resultar estresante.

temor a situaciones futuras:Preocupación por no obtener un ascenso profesional, perder el empleo o las condiciones del contrato de trabajo, o recibir un aumento de sueldo.(33)

Dimensiones del estrés laboral

Territorio organizacional Esto implica ofrecer un espacio físico de trabajo adecuado. La asignación desigual de esta zona aumenta el riesgo de empleo.

Tecnología: Se trata del equipo del que disponen los empleados de la organización para realizar correctamente su trabajo. Este aspecto también incluye la información o formación que se proporciona a los participantes sobre cómo utilizar dicho equipo.

La influencia del líder es la autoridad que ciertas personas, en particular los directivos, tienen sobre el comportamiento de los demás para alcanzar los objetivos de la organización.

Falta de cohesión Esto ocurre cuando los trabajadores no se integran con el equipo con el que laboran día a día.

El respaldo del grupo implica establecer conexiones interpersonales adecuadas en el trabajo. En este sentido, los esfuerzos del grupo no tendrán éxito si no hay respeto mutuo y comunicación.

Estructura organizacional son los siguientes protocolos que, coordinados por los empleados de una empresa, se basan en cuatro factores: objetivos compartidos, delegación de tareas, niveles jerárquicos y esfuerzos coordinados.

El clima organizacional es un conjunto de rasgos que muestran el éxito de un puesto de trabajo productivo. La capacidad y la producción de un individuo se ven afectadas por ello. (34)

2.2.3 Relación entre nivel de estrés y discapacidad cervical

El estrés laboral se define como la existencia de emociones que un empleado percibe como presentes en el lugar de trabajo y que, aunque estén provocadas por componentes del trabajo, repercuten en otros aspectos de la vida del empleado. (35). Se conoce como discapacidad cervical al conjunto de alteraciones funcionales o estructurales del sistema musculoesquelético que limitan la realización de actividades que implican movimientos de la columna cervical. Estos cambios están causados principalmente por la existencia de múltiples factores de riesgo de diversos orígenes que dan lugar a síntomas físicos y psicoemocionales. (36).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

H₁. Si existe relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

H₀. No existe relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

2.3.2. Hipótesis específicas

Hipótesis específica 1.

H₁. Si existe relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

H₀. No existe relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

Hipótesis específica 2.

H₁. Si existe relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

H₀. No existe relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El método del presente estudio es hipotético deductivo ya que está basado en la formulación de hipótesis que tendrán que ser debatidas durante el desarrollo de la investigación, los cuales nos permitirán llegar a la obtención de conclusiones que finalmente serán contrastadas en las discusiones con los sucesos derivados del presente estudio. (37)

3.2. Enfoque de la investigación

La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo, porque este tipo de enfoque tiene como pilar fundamental el poder cuantificar los valores finales en tablas y gráficos mediante el empleo de software estadísticos; En este enfoque existe una organización secuencial y con rigor que nos permitirá finalmente cumplir los objetivos de comprobar las hipótesis planteadas en el presente investigación.(37)

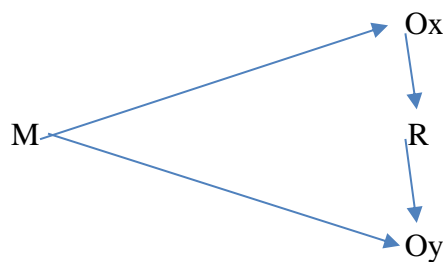
3.3. Tipo de investigación

El tipo del presente estudio es aplicado de Nivel o alcance correlacional ya que se busca relacionar a dos variables (discapacidad cervical y nivel de estrés) dentro de una realidad específica de una comunidad, en un tiempo y espacio definido; con el objetivo fundamental de adquirir nuevos conocimientos mediante la observación de los sucesos sin realizar ninguna modificación en la población. (37)

Alcance: Correlacional porque su objetivo es determinar cómo se relacionan dos variables, categorías o conceptos.

3.4. Diseño de la investigación

Este estudio será de diseño no experimental del estudio es observacional transversal ya que se realizará la obtención de los datos y se procederá a la medición de las Variables una sola vez y no en un periodo prolongado de tiempo; es decir, se tendrá contacto con la población de estudio en una sola visita y de corte transversal porque nos dice Hernández (2014), la recolección de los datos es tomado en un solo tiempo o momento, y de alcance correlacional se trata de asociar o relacionar dos variables en un contexto particular (37).



M = Trabajadores de la Clínica

Ox = discapacidad cervical

Oy = niveles de estrés

R = Índice de relación entre discapacidad cervical y niveles de estrés

3.5. Población, muestra y muestreo

3.5.1 Población:

La población está conformada por 134 enfermeras con nivel de estrés por discapacidad cervical, comprendido entre 20 y 50 años de la clínica Cayetano Heredia.

3.5.2 Muestra:

La muestra será de 100 enfermeras con nivel de estrés por discapacidad cervical, comprendido entre 20 y 50 años, lo cual pertenecerán a la Clínica Cayetano Heredia.

Cálculo del tamaño de muestra:

$$M = \frac{z^2 p (1-p) N}{(N-1) e^2 + z^2 p (1-p)}$$

Dónde:

M = muestra

p = proporción de éxito (en este caso 50% = 0.5)

1-p = proporción de fracaso (en este caso 50% = 0.5)

e = margen de error (en este caso 5% = 0.05)

z = valor de distribución normal para el nivel de confianza (en este caso del 95% = 1.96)

N = tamaño de la población (en este caso 134)

Entonces:

$$M = \frac{(1.96)^2 * 0.5 * 0.5 * 134}{(134-1) * (0.05)^2 + (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$M = 100$$

3.5.3 Muestreo

Se realizará un muestreo probabilístico de tipo aleatorio simple.

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión:

- Personal de enfermería 20 a 50 años de edad
- Personal de enfermería que firmen el consentimiento informado
- Personal de enfermería que tenga más de un año laborando en la clínica
- Personal de enfermería que tuvo más de 2 episodios con problemas de cervicalgia en el último año.
- Personal de enfermería que trabaja 24 horas al día.

3.5.1.2. Criterios de exclusión:

- Personal de enfermería con alteraciones posturales de origen traumatológico.
- Personal de enfermería con alteraciones posturales de origen neurológico.
- Personal de enfermería que estén con tratamiento de terapia física.
- Personal de enfermería que usen fármacos y/o estén medicados.
- Personal de enfermería que solo haga trabajo administrativo.

Variable 2: Discapacidad cervical
Matriz operacional de la variable 2:

DIMENSIONES	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (VALOR FINAL)
Discapacidad Intensidad de dolor	La discapacidad cervical se medirá con el índice de discapacidad cervical que mide el grado de discapacidad cervical.	Son aquellas personas que presentan deficiencias físicas a nivel cervical a largo plazo que, al interactuar con el entorno, encuentran diversas barreras, que pueden impedir su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con los demás ciudadanos.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Intensidad del dolor de cuello. 2. Cuidados personales (lavarse, vestirse, etc.) 3. Cuidados personales (lavarse, vestirse, etc.) 4. Lectura 5. Dolor de cabeza 6. concentrarse en algo 7. trabajo 8. Conducción de vehículos 9. sueño 10. Actividades de ocio 	ORDINAL	<p>Sin discapacidad: 0-4 pts. (0-9%)</p> <p>Discapacidad leve: 5-24 pts. (10-29%)</p> <p>Discapacidad moderada: 15-24pnts (30-49%)</p> <p>Discapacidad severa: 25-34pnts (50-69%)</p> <p>Incapacidad completa: 35-50pnts (70-100%)</p>

3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Este estudio se empleará un enfoque de observación y una encuesta, sirviendo como instrumentos de medida la escala de estrés percibido para los niveles de estrés y el cuestionario de discapacidad cervical. Durante el periodo designado para la recogida de datos se seguirán los siguientes procedimientos: El responsable de recursos humanos de la clínica solicitará permiso antes de facilitar un consentimiento informado voluntario y una copia del mismo. La encuesta se completará en unos diez minutos.

Se solicitará a la persona encargada de la Clínica Médica Cayetano Heredia los permisos necesarios mediante la solicitud que se adjunta (Anexo) para realizar el proyecto de investigación de Abril a Agosto de 2024. Adicionalmente, se solicitará permiso para la recolección de datos para luego presentar los resultados en formato de tesis.

Escoger a las enfermeras en base a los criterios de inclusión y exclusión del Consultorio Médico Cayetano Heredia. Ellas participarán en el proyecto; se enviará a cada enfermera una copia del documento de consentimiento informado (Anexo), a través del cual se les solicitará su consentimiento.

Entregar de manera personal la “ficha de datos” para recoger los resultados de las variables de estudio, donde llenaran la encuesta durante 10 minutos.

Recoger y reunir los resultados tanto digital como físicamente utilizando Microsoft Excel 2019 en una base de datos manteniendo la privacidad y confidencialidad de cada enfermera.

3.7.2 Descripción de Instrumentos

La variable sociodemográfica se mide mediante un formulario de recogida de datos que incluye los siguientes instrumentos: características sociodemográficas, edad (de 20 a 50 años), y nivel de estudios (primarios, secundarios y superiores).

La escala de estrés percibido es un instrumento creado por Cohen (1983), mide el nivel de estrés en las circunstancias vitales utilizando los factores estresantes como desencadenantes.

- 0 = nunca
- 1 = casi nunca (0 – 14)
- 2 = de vez en cuando (15 – 28)
- 3 = está estresado (29 – 42)
- 4 = muy estresado (43 – 56)

Para la variable 1: Niveles de Estrés

Ficha Técnica	
Nombres	Escala de estrés percibido
Autores	Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983).
Aplicación	De forma individual
Tiempo de duración	Aproximadamente 10 minutos
Dirigido	Personal de Enfermería
Valor	Preguntas de selección múltiple
Descripción del instrumento	Consta de 14 ítems: Hacen referencia a sus sentimientos y pensamientos durante el último mes.

Validez

Bernal (2010), nos indica que la validación tiene que ver con lo que mide y si lo hace bien (38).

Para la variable niveles de estrés, se está usando como instrumento la escala percibido del estrés y tiene una validación de 0.73 y 0.77 que certifica una validez permanente

Confiabilidad

La “fiabilidad test-retest fue óptima de acuerdo con el coeficiente de correlación intraclase (0,978) . Bernal (2010), nos dice, la confiabilidad es la congruencia de los mismos resultados precisos analizando en diversas ocasiones (39). Para verificar la fiabilidad del cuestionario de la escala de estrés percibido en la población estudiada, se realizó una prueba piloto con 20 participantes. Los resultados mostraron que el valor final del alfa de Cronbach del cuestionario era de 0.962, lo que indica una fiabilidad excelente.

Índice de discapacidad cervical.

El Índice de Discapacidad Cervical (Neck Disability Index) o por sus siglas NDI, es una herramienta utilizada para evaluar la funcionalidad y el deterioro de la región cervical. El cuestionario consta de diez ítems. Consta de 6 alternativas como respuesta por cada pregunta; Cada pregunta tiene un puntaje de 0 a 5, si no responde una pregunta se valora con un puntaje de 45 puntos, y si no responde 2 preguntas se valora sobre 40. Obteniendo un coeficiente de Cronbach de 0.937

0.- Sin discapacidad: 0 - 4 puntos, 0% - 8%

1.- Discapacidad leve: 5 - 14 puntos, 10% - 28%

2.- Discapacidad moderada: 15 – 24 puntos, 30% - 48%

3.- Discapacidad severa: 25 – 34 puntos, 50% - 64%

4.- Incapacidad completa: 35 - 50 puntos, 70% - 100%.

Para la variable 2: discapacidad cervical

Ficha Técnica	
Nombres	Índice de discapacidad cervical.
Autores	Howard Vernon (1989)
Aplicación	De forma individual
Tiempo de duración	Aproximadamente 10 minutos
Dirigido	Personal de Enfermería
Valor	Preguntas de selección múltiple
Descripción del instrumento	Consta de 10 items: relacionadas con la intensidad del dolor cervical, cuidados personales(aseo, vestido, etc.), alzar pesos, lectura, dolor de cabeza

Validez

La variable discapacidad cervical se está usando como instrumento índice de discapacidad cervical y tiene una validación de 0.84 y 0.87 de ambas escalas, según la tesis de Guevara, (2022) ”.

Confiabilidad

Del mismo modo, se llevó a cabo una prueba piloto con 20 participantes para verificar la fiabilidad del cuestionario sobre discapacidad cervical del proyecto en la población estudiada. El valor final del alfa de Cronbach de esta prueba fue de 0.937, lo que indica una fiabilidad excelente.

3.7.3. Validación

A continuación, se explicará el proceso de validación que se realizó al instrumento utilizado, según las indicaciones de la Escuela de Posgrado, para asegurar que pueda ser representativo de la población estudiada en el presente proyecto. Se realizó la validez del contenido de la ficha de recolección de datos por juicio de 3 jueces expertos (Anexo N° 03), con la finalidad de validar las preguntas sobre la discapacidad cervical y el estrés laboral.

3.7.4. Confiabilidad

Para asegurar la representatividad de los ítems de los cuestionarios, se aplicará una prueba piloto a 30 enfermeras de la clínica cayetano Heredia con nivel de estrés por discapacidad cervical y después se realizará la prueba estadística: Alpha de Cronbach mediante la correlación de los ítems del instrumento.

3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos

Arispe, et al., (2020), se refiere a la realidad de que, en este punto, tras la recogida de datos, lo que se hará y cómo se aplicará está planificado de antemano. (40).

Disposición de un software para análisis de datos

Arispe, et al., (2020) nos refiere que, en esta etapa de la investigación nos ayuda a desarrollar una matriz para recolectar y procesar nuestros datos (41). Una vez recopilados, los datos se introducirán en una base de datos Excel y, posteriormente, en el programa informático SPSS versión 26. Tras el uso de la estadística inferencial para realizar una prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, los datos procesados se transformarán en tablas y figuras unidimensionales y bidimensionales sencillas.

3.9. Aspectos éticos

Para comenzar este proyecto de investigación, se obtendrá la aprobación del Comité de Ética de la Oficina de Capacitación, Investigación y Docencia de la Universidad Norbert Wiener y el permiso de Recursos Humanos encargado a las enfermeras de la clínica Cayetano Heredia.

Para realizar este proyecto de investigación, se recolectó información cumpliendo los fundamentos bioéticos; de acuerdo con la declaración de Helsinki y el código de Núremberg, con la protección de la persona, respeto de la vida, la diversidad cultural, la salud, la dignidad humana, integridad de la privacidad y libertad.

Las siguientes directrices bioéticas garantizarán la integridad del presente estudio:

No maleficencia: No se utilizará ningún procedimiento que comprometa la integridad de ninguno de los participantes en este estudio.

Autonomía: Sólo se incluirá en el estudio a las personas que firmen voluntariamente el formulario de consentimiento informado.

Confidencialidad: Se mantendrá la información confidencial sobre los individuos y los resultados que no estén relacionados con el objetivo del estudio.

CAPÍTULO IV. PRESENTACION Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS

4.1. Análisis descriptivo de los resultados

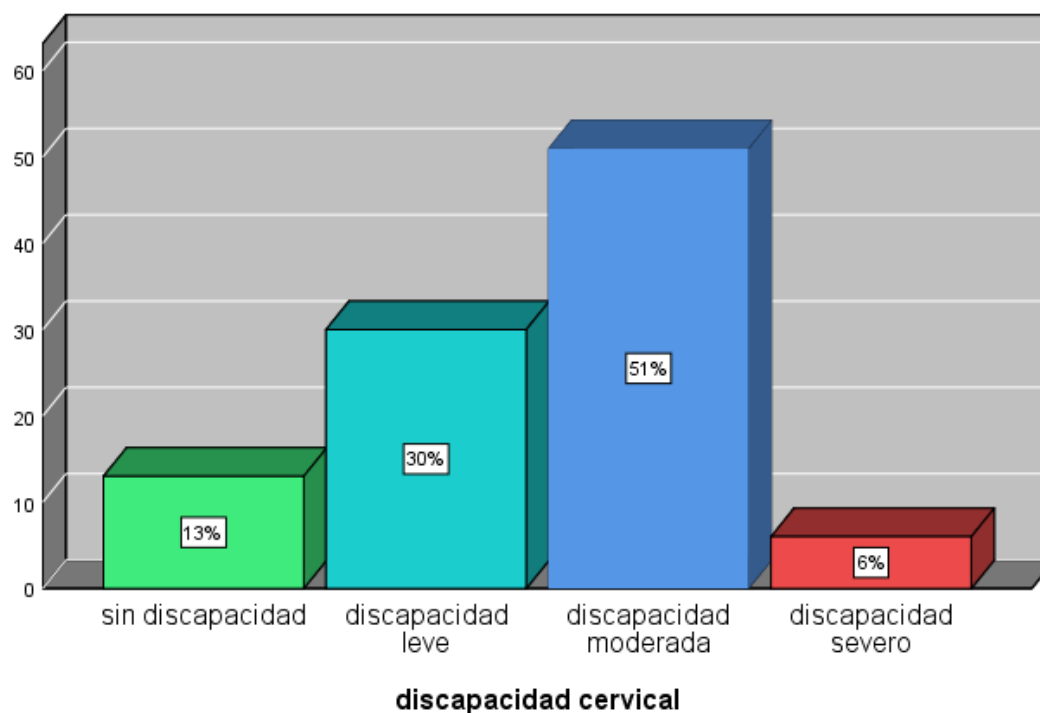
Resultados: Tabla n.º1: Distribución de la variable discapacidad cervical.

Discapacidad Cervical

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	sin discapacidad	13	13,0
	discapacidad leve	30	30,0
	discapacidad moderada	51	51,0
	discapacidad severo	6	6,0
	total	100	100,0

Fuente: Elaboración Propia

Figura n.º1: Distribución de discapacidad cervical de la muestra.



Interpretación: La tabla n.º1 y la figura n.º1 muestra que en su mayoría el grupo posee una discapacidad cervical de grado moderado con un (51%) que representa 51 encuestados, seguidamente del (30%) con una discapacidad cervical de grado leve que representa 30 encuestados, el (13%) sin discapacidad cervical que representa 30 encuestados, y por último un (6%) con una discapacidad cervical de grado severo que representa 6 encuestados.

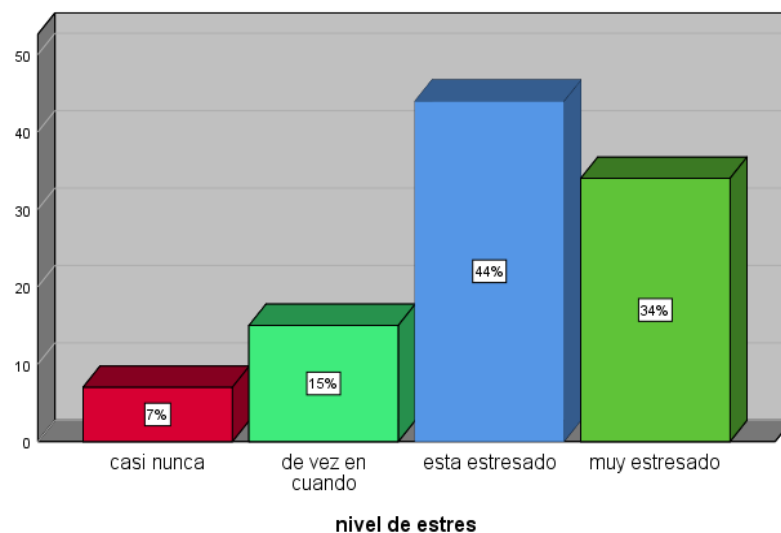
Tabla n.º2: Distribución de la variable Nivel de estrés.

Nivel de estrés

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	casi nunca	7	7,0
	de vez en cuando	15	15,0
	estás estresado	44	44,0
	muy estresado	34	34,0
	total	100	100,0

Fuente: Elaboración Propia

Figura n.º2: Distribución de nivel de estrés de la muestra.



Interpretación: La tabla n.º2 y la figura n.º2 muestra que en su mayoría el grupo posee un nivel de estrés de grado está estresado con un (44%) que representa 44 encuestados, seguidamente del (34%) con un nivel de estrés de grado muy estresado que representa 34 encuestados, el (15%) un nivel de estrés de grado de vez en cuando que representa 15 encuestados, y por último un (7%) un nivel de estrés de grado casi nunca que representa 7 encuestados.

Tabla n.º3: Distribución de la profesión

profesión

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Licenciada de Enfermería	20	20,0
	Técnica de Enfermería	80	80,0
	total	100	100,0

Figura n.º3: Distribución de la profesión.

Interpretación: La tabla n.º3 y la figura n.º3 muestra que en su mayoría el grupo son técnicas de enfermería con un (80%) que representa 80 encuestados, y con un (20%) son Licenciada de enfermería que representa 20 encuestados.

4.1.2. Contratación de hipótesis:

Prueba de Normalidad

Antes de realizar la prueba de hipótesis deberemos determinar el tipo de instrumento que utilizaremos para la contrastación, aquí usaremos la prueba de normalidad de Kolmogorov-

Smirnova (n = 100) para establecer si los instrumentos obedecerán a la estadística paramétrica o no paramétrica.

Tabla Nª 4: Prueba de normalidad

Pruebas de normalidad			
Kolmogorov-Smirnov^a			
	Estadístico	gl	Sig.
Nivel de estrés	,252	100	,023
Discapacidad cervical	,231	100	,033

Se infiere que si hay razones suficientes para rechazar la hipótesis nula que acepta la distribución normal de los valores infiere que los datos de la variable niveles de estrés y trastornos musculoesqueléticos pertenecen a una muestra cuya población no presenta una distribución asociada a la normalidad, entonces tomaremos la disposición de ejecutar una prueba no paramétrica mediante la correlación de Rho Spearman.

Correlación de Rho Spearman

Se justificará la hipótesis por medio de la prueba de Correlación de Rho de Spearman, esta prueba nos mostrará el nivel de relación entre las variables y nos permita aceptar la hipótesis alterna que por consiguiente esta debe de darnos un valor menor a 0.05, y así se refuta la hipótesis nula de manera indudable.

El coeficiente de correlación Rho Spearman fue el originario en desarrollarse intrínsecamente en todos los estadísticos apoyados en rangos, el cual se maneja cuando existen dos variables medidas por lo menos en una de ellas en escala ordinal, por consiguiente, los individuos pueden ser regulados en rangos.

Interpretación del coeficiente de correlación Rho Spearman.

Rango	Interpretación
De -0.91 a -1.00	Correlación negativa perfecta
De -0.76 a -0.90	Correlación negativa muy fuerte
De -0.51 a -0.75	Correlación negativa considerable
De -0.11 a -0.50	Correlación negativa media
De -0.01 a -0.10	Correlación negativa débil
0.00	Correlación nula
De +0.01 a +0.10	Correlación positiva débil
De +0.11 a +0.50	Correlación positiva media
De +0.51 a +0.75	Correlación positiva considerable
De +0.76 a +0.90	Correlación positiva muy fuerte
De +0.91 a +1.00	Correlación positiva perfecta

Hipótesis general

H₁. Si existe relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

H₀. No existe relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

Tabla N^a 5: Relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia

Correlaciones

		Nivel de estrés	Discapacidad cervical
Rho de Spearman	Nivel de estrés	1,000	,643**
	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral)	.	,036
	N	100	100
Discapacidad cervical	Discapacidad cervical	,643**	1,000
	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral)	,036	.
	N	100	100

Interpretación

En la tabla se observó que la relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical posee un índice de correlación Rho de Spearman de $0.643 = 64.3\%$ esto nos indica que la relación es positiva considerable. Dando un P valor de: 0.020 que es significativo, entonces se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la H0.

Conclusión: Se acepta la Ha, lo cual quiere decir que existe relación significativa entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

Hipótesis Específica.

H₁. Si existe relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

H₀. No existe relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

Tabla N^a 6: Relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia

Correlaciones

			Control de estrés	Discapacidad cervical
Rho de Spearman	Control de estrés	Coefficiente de correlación	1,000	,619**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	100	100
Discapacidad cervical	Discapacidad cervical	Coefficiente de correlación	,619**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	100	100

Interpretación

En la tabla se observó que la relación entre dimensión control de estrés y la discapacidad cervical posee un índice de correlación Rho de Spearman de $0.619 = 61.9\%$ esto nos indica que la relación es positiva considerable. Dando un P valor de: 0.00 que es significativo, entonces se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la H0.

Conclusión: Se acepta la Ha, lo cual quiere decir que existe relación significativa entre dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

Hipótesis específica 2.

H₁. Si existe relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

H₀. No existe relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

Tabla N^a 7: Relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia

<i>Correlaciones</i>				
			Expresión de estrés	Discapacidad cervical
Rho de Spearman	Expresión de estrés	Coeficiente de correlación	1,000	,578**
		Sig. (bilateral)	.	,036
		N	100	100
	Discapacidad cervical	Coeficiente de correlación	,578**	1,000
		Sig. (bilateral)	,036	.
		N	100	100

Interpretación

En la tabla se observó que la relación entre dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical posee un índice de correlación Rho de Spearman de $0.578 = 57.8\%$ esto nos indica que la relación es positiva considerable. Dando un P valor de: 0.036 que es significativo, entonces se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la H0.

Conclusión: Se acepta la Ha, lo cual quiere decir que existe relación significativa entre dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.

4.2 Discusión de Resultados

- El objetivo del presente estudio es determinar si existe relación entre el nivel de estrés, la discapacidad cervical y las dimensiones del nivel estrés en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024.
- Los resultados obtenidos en esta investigación de Munhoz et al. 2019 (Brasil) con respecto al nivel de estrés es del 50% tenía un nivel de estrés medio (26) tuvo un nivel de estrés medio, en el equipo de enfermería, así como también en nuestro estudio se asemeja en su mayoría el grupo posee un nivel de estrés de grado está estresado (como un nivel de estrés medio) con un (44%) que representa 44 personas de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia.
- Los resultados obtenidos en la investigación de Barrueta y Torres 2019 (Perú) con respecto a la variable Discapacidad Cervical Demostrando que del análisis de los porcentajes asociados fueron con discapacidad moderada en relación al dolor cervical son del 100% concluyendo que todo personal de enfermería que tenga un grado discapacidad cervical de grado moderado presenta dolores cervicales, siendo 31 personas que presentaron discapacidad cervical de grado moderado en el personal de enfermería del Hospital Estatal, Callao, asemejando a nuestro estudio con 51 personas que presentaron discapacidad cervical de grado moderado en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia.
- Con respecto a la muestra los resultados obtenidos en la investigación de Barrueta y Torres 2019 (Perú) el 54% fueron personal de Licenciadas en enfermería y 46% son personal técnico de enfermería, caso contrario muestra que en su mayoría el grupo son

técnicas de enfermería con un (80%) que representa 80 encuestados, y con un (20%) son Licenciada de enfermería que representa 20 encuestados.

- Con respecto a la relación de las variables nivel de estrés y la discapacidad cervical en el estudio de Salazar 2021 (Perú) existe relación entre la cervicgia (que utilizaron el instrumento de discapacidad cervical) y el estrés laboral en trabajadores del Hospital de La Molina, con una correlación con la prueba chi cuadrado de (sig. 0.000), el 60,0% presentó un nivel de estrés laboral moderado. Se asemeja con respecto en la relación de nuestras variables nivel de estrés y discapacidad cervical posee un índice de correlación Rho de Spearman de $0.643 = 64.3\%$ esto nos indica que la relación es positiva considerable. Dando un P valor de: 0.020, como también se asemeja con un nivel de estrés de grado está estresado con un (44%)

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones:

- Se concluye que el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia se relacionan entre sí.
- Según la discapacidad cervical casi la mitad de la muestra presentó una discapacidad moderada, con una tendencia a una discapacidad leve con un 30%, y un 6% de discapacidad severa.
- Según el nivel de estrés muestra que en su mayoría el grupo posee un nivel de estrés de grado está estresado con un 44%, con una tendencia con un nivel de estrés de grado muy estresado con un 34%, y un 7% un nivel de estrés de grado casi nunca.
- Se concluye que el 80% de la muestra son técnicas de enfermería, y el 20% solo son Licenciadas en Enfermería.

5.2 Recomendaciones

- Se recomienda realizar otras investigaciones que amplíen y profundicen respecto a la relación que existe entre nivel de estrés y la discapacidad cervical en personal de salud diferentes hospitales y consultorios que existen en los distritos de Lima; los aportes de dichas investigaciones ayudarán a mejorar el nivel de estrés que está presente en el personal de salud.
- Se recomienda a los directivos de la Clínica Médica Cayetano Heredia, propiciar la aplicación de talleres virtuales y presenciales, y aplicación de pausas activas referidos en el manejo de la discapacidad cervical y de los posibles efectos que puedan causar, y de esa manera mejorar el nivel de rendimiento en el área de trabajo.
- Se recomienda a los coordinadores de área de Enfermería tener charlas informativas sobre cómo mejorar el nivel de estrés para mejorar el clima organizacional en el área de trabajo.
- Se recomienda a los directivos de la Clínica Médica Cayetano Heredia organizar evaluaciones fisioterapéuticas (discapacidad cervical) y Psicológicas (nivel de estrés) periódicas de la muestra de estudio para disminuir los niveles de nuestras variables.

CAPITULO VI REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Hoy DG, Protani M, De R, Buchbinder R. The epidemiology of neck pain. *Best Pract Res Clin Rheumatol*. 2010 Dec;24(6):783-92. doi: 10.1016/j.berh.2011.01.019. PMID: 21665126.
2. Chen B, Li L, Donovan C, Gao Y, Ali G, Jiang Y, Xu T, Shan G, Sun W. Prevalence and characteristics of chronic body pain in China: a national study. *Springerplus*. 2016 Jun 30;5(1):938. doi: 10.1186/s40064-016-2581-y. PMID: 27386382; PMCID: PMC4929094.
3. Prendes E, y otros. Comportamiento de la cervicalgia en la población. 1-2. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/fisica/mf-2017/mf171-2b.pdf>, 2017 [consultado 04 feb 2022], *Mex Med Fis Rehab [internet]*, Vol. 29, págs.
4. Tineo Ríos, P., & Aparicio Alvarado, P. V. (2019). Relación entre el nivel de discapacidad cervical y los puntos gatillo en el músculo trapecio superior en universitarios, 2019 [Tesis pregrado, Universidad Norbert Wiener]. Repositorio Institucional UWiener. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/3769>
5. OMS. La salud de los trabajadores de la salud. Informe situacional. Argentina: OMS, Buenos Aires; 2019. Report No.: 69.
- 6 . Carrillo G., Rios R., Escudero F y Martinez R. Factores de estrés laboral en el personal de enfermería hospitalario del equipo volante según modelos de demanda, control de apoyo. *Rev. Electrónica: Enfermería global*; 50(17). Abril 2018.España. Doi. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v17n50/1695-6141-eg-17-50-304.pdf>
7. Sarsosa P, Charria VH. Estrés laboral en personal asistencial de cuatro instituciones de salud nivel III de Cali, Colombia. *Univ. Salud*. 2018; 20(1):44- 52.DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182001.108>
8. Carocancha EM. Y Ruiz PM. Nivel de estrés y satisfacción laboral en profesionales de enfermería del servicio de emergencia adultos del Hospital regional Edgardo Rebagliati Martins, 2018. *Revista virtual Concytec Alicia*. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNAC_765b0d961e995b12ea56a92b29c3980c

9. Pantigoso NA. Cuidado de enfermería y estrés laboral en enfermeras del centro quirúrgico del hospital regional de Ica 2016. [Tesis para obtener el grado de licenciatura en enfermería]. [Pdf en línea]. Universidad nacional San Agustín de Arequipa. [Acceso 29 de noviembre del 2023]. Disponible en:

<http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1740/1/Melissa%20Gladys%20Antonia%20LLancari%20Paucar.pdf>

10. Allen C, Megha A, Ryan MB. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. October 8, 2016. Disponible en : <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2816%2931678-6>

11. Cooper CL, Marshall J. Occupational sources of stress: a review of the literature relating to coronary heart disease and mental ill health. *From Stress to Wellbeing*. 2013;1:3–23.

https://doi.org/10.1057/9781137310651_1

12. Maquillon, J. (2022). Estrés laboral y desempeño profesional en personal de salud de una red asistencial de Guayaquil, 2022. [Tesis de maestría. Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional de la Universidad César Vallejo.

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/93979>

13. Adenike F, Olatubi M, Adeniyi K, Salau O. Assessment of occupational related stress among nurses in two selected hospitals in a city southwestern Nigeria. *International Journal of Africa Nursing Sciences* [Internet] 2019 [citado el 17 de octubre de 2024]; 10: 68-73. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214139118300696>.

14. Munhoz OL, Andolhe R, Magnago TSB de S, Arrial TS, Moreira LP. Fatores associados ao estresse da equipe de enfermagem de unidade de clínica cirúrgica. *Saúde (St Maria)* [Internet]. 2020 [citado el 17 de octubre de 2024];46(2). disponible en: <https://periodicos.ufsm.br/revistasauade/article/view/41499>.

15. Huallpa C, Jimenes H. Nivel de estrés y satisfacción laboral en el profesional de enfermería , servicio de emergencia , Hospital Regional Honorio Delgado. Arequipa - 2019. [Tesis de Segunda Especialidad] . Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2019. Disponible en <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/916>.

16. Jinez M. Nivel de estrés laboral en profesionales de enfermería del Hospital III Essalud – Puno 2019. Tesis Licenciatura. Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2020. Disponible en:

http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/13390/Jinez_Mamani_Ruth_N%c3%a9lida.pdf?sequence=1&isAllowed=y

17. Chavez M, Chileno E , Torres N (2021) “Grado de estrés laboral en enfermeras del área de hospitalización del hospital regional de Ica – 2021” (Perú) Tesis pregrado , Universidad Autónoma de Ica . Disponible en :

<http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1315/3/Mayumi%20Jesus%20Chavez%20Gonzales.pdf>

18. Barrueta E y Torres K (2019) Dolor cervical y su relación con el nivel de discapacidad en el personal de enfermería en un hospital estatal, Callao. Tesis pregrado, Universidad Católica Sedes Sapientiae. Disponible en :

https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/750/Barrueta%20Ma%c3%adz%2c%20Elizabeth%20-%20Torres%20Quiroz%2c%20Katty%20-%20Dolor%20cervical_discapacidad.pdf?sequence=5&isAllowed=y

19. Salazar K. (2021) Relación entre la cervicalgia y el estrés laboral en trabajadores de salud del hospital de la Molina, Lima . Tesis pregrado , Universidad Norbert Wiener. Disponible en :

https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8159/T061_43982857_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Lima P. Estrés laboral y discapacidad cervical en el personal del centro de salud Miguel Grau, Chaclayo [Tesis de pregrado]. Lima : Universidad Nacional Federico Villarreal, 2017.

Disponible en :

https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12811/1/IV_FCS_507_TE_Rojas_Coaquira_2023.pdf

21. Skrzypińska A, y otros. Assessment of the Relationship between Selected Factors and Stress-Coping Strategies in Handcyclists—A Preliminary Study. 5) Disponible en: <https://doi.org/10.3390/medicina56050211>, 2020 [Consultado 5 de feb 2022], Medicina, Vol. 56.

22. Nolasco Trujillo, Carlos Esteban. En su tesis titulada: “Síndrome de posición adelantada de cabeza y su relación con el acortamiento del músculo en estudiantes 3-4 ciclo de la carrera de fisioterapia del Instituto Arzobispo Loayza, Lima 2017”.

Repositorio Digital UWIENER. Disponible en:

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/handle/123456789/1702>

23. Vera M. Factores asociados al dolor cervical en pacientes adulto mayor del servicio de medicina física y rehabilitación. Policlínico Essalud. Lambayeque. Universidad Particular de Chiclayo. Chiclayo, Peru : s.n., 2021. [Tesis de Maestría].

24. Hospital Da Costa. Cervicalgias y cervicobraquialgias. [En línea] [Citado el: 21 de 04 de 2022.] https://sogacot.org/Documentos/Montero_Cervical.pdf

25. Benites G. Estrés laboral con relación a la cervicalgia en los trabajadores del hospital Guillermo Díaz de la Vega. Abancay; enero a marzo 2018 . Universidad Alas Peruanas. Lima, Perú : s.n., 2018. [Tesis de pregrado].

26. Real Academia Española. [En línea] 2022 [consultado 6 feb 2022]. <https://dle.rae.es/concentrar?m=form>.

27. Trabajo. [En línea] 2022 [consultado 6 feb 2022]. <https://dle.rae.es/trabajo?m=form>

28. Conducir. [En línea] 2022 [consultado el 7 feb 2022]. <https://dle.rae.es/conducir?m=form>.

29. Recreación. [En línea] 2022 [consultado 6 feb 2022]. <https://dle.rae.es/recreaci%C3%B3n?m=form>.

30. International Association for the Study of Pain. dolor de cuello. 2010.[citado 10/10/20]. Disponible en :
https://www.iasp.pain.org/files/Content/ContentFolders/GlobalYearAgainstPain2/MusculoskeletalPainFactSheets/NeckPain_Spanish.pdf.
31. Kolcz A, Jenaszek K. Assessment of pressure pain threshold at the cervical and lumbar spine region in the group of professionally active nurses: A cross-sectional study. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12108>, 2020 [Consultado 5 de Feb 2022], Journal of occupational health, Vol. 62.
32. Vulipan F. bases teóricas y fundamentos de fisioterapias colección de panamericana de fisioterapia. España 2007.
33. .Pulsosalud. El estrés laboral: ¿Qué es, causas, consecuencias y cura? [En línea] 2021. [Citado el: 7 de 4 de 2022.] <https://pulsosalud.com/estres-laboral-causas-consecuenciasprevencion/>.
34. Laime E. Relación entre el nivel de estrés y el desempeño laboral en los trabajadores administrativos de la gerencia regional de salud Arequipa, 2017. Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Lima : s.n., 2018. [Tesis pregrado].
35. Silla J. El estrés laboral: una perspectiva individual y colectiva. Revista del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo. 2001; 30(88): 31-40. Disponible en: <https://www.ipn.mx/assets/files/investigacion-administrativa/docs/revistas/88/ART3.pdf>
36. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud. Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud. Versión abreviada. Organización Mundial de la Salud: Grafo S.A., 2001. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43360/9241545445_spa.pdf;sequence=1
37. Hernández R, Fernández, Baptista P. Metodología de la investigación. 6ta edición. Interamericana editores S.A.Mexico.2014.pag 93

38. Baena G. Metodología de la investigación. 3era edición. Grupo editorial patria.Mexico.2017.pag 68

39. Guevara Alvis, Luis Stefano Índice de discapacidad cervical en universitarios durante clases no presenciales en tiempos de Covid-19, Lima, 2021 [Tesis pregrado]

40. .Arispe C, Yangali J, Guerrero M, Lozada O, Acuña L, Arellano C. La investigación científica. 1era edición. Universidad Internacional de Ecuador.Ecuador.2020.pag 88

41. .Arispe C, Yangali J, Guerrero M, Lozada O, Acuña L, Arellano C. La investigación científica. 1era edición. Universidad Internacional de Ecuador.Ecuador.2020.pag 89

ANEXO

Anexo 1: Matriz de Consistencia

“NIVEL DE ESTRÉS Y DISCAPACIDAD CERVICAL EN PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CLÍNICA MÉDICA CAYETANO HEREDIA, 2024”

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	INDICADORES	DISEÑO METODOLÓGICO
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es la relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023?</p> <p>Problema Específico</p> <p>¿Cuál es la relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023?</p> <p>¿Cuál es el nivel de estrés en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar la relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <p>Determinar la relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023.</p> <p>Determinar la relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023.</p> <p>Determinar el nivel de estrés en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023.</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>H₁. Si existe relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023.</p> <p>H₀. No existe relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023.</p> <p>2.3.2. Hipótesis específicas</p> <p>Hipótesis específica 1.</p> <p>H₁. Si existe relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023.</p> <p>H₀. No existe relación entre la dimensión control de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Medica Cayetano Heredia, 2023.</p>	<p>Nivel de Estrés</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido nervioso o estresado? 2. Al término del mes, ¿con qué regularidad ha manejado con éxito las pequeñas dificultades incómodas de la vida? 3. Al cabo del mes, ¿con qué regularidad ha sentido que ha enfrentado efectivamente las variaciones importantes que han estado ocurriendo en su vida? 4. Al término del mes, ¿con qué continuidad ha estado certero sobre su capacidad para conducir sus problemas personales? 5. Al cabo del mes, ¿con qué regularidad ha sentido que las cosas le van bien? 6. Al término del mes, ¿con qué continuidad ha podido dominar los problemas de su vida? 7. Al cabo del mes, ¿con que regularidad ha sentido que tenía todo controlado? 8. Al cabo del mes, ¿con qué continuidad ha podido manejar la manera de pasar el tiempo? 9. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente? 10. En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida? 11. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer? 12. Al cabo del mes, ¿con qué continuidad ha estado molesto porque las cosas que le han ocurrido no pudo manejarlo? 13. Al término del mes, ¿con qué regularidad ha pensado sobre las cosas que le quedan por hacer? 14. Al cabo del mes, ¿con qué continuidad se ha sentido que los problemas se amontonan demasiado que no puede superarlas 	<p>Método Hipotético- deductivo</p> <p>Enfoque Cuantitativo</p> <p>Tipo Aplicada</p> <p>Diseño No experimental prospectivo longitudinal</p> <p>Población La población estará conformada por 134 trabajadores con discapacidad cervical por nivel de estrés de la Clínica Medica Cayetano Heredia.</p> <p>Muestra La muestra será de 100 trabajadores de la Clínica Medica Cayetano Heredia</p> <p>Muestreo Se realizará un muestreo probabilístico de tipo aleatorio simple</p>

<p>¿Cuál es el nivel de discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2023?</p>	<p>Determinar el nivel de discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2023.</p>	<p>Hipótesis específica 2. H₁. Si existe relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2023. H₀. No existe relación entre la dimensión expresión de estrés y la discapacidad cervical en el personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2023.</p>	<p>Discapacidad cervical</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Intensidad del dolor de cuello. 2. Cuidados personales (lavarse, vestirse, etc.) 3. Cuidados personales (lavarse, vestirse, etc.) 4. Lectura 5. Dolor de cabeza 6. concentrarse en algo 7. trabajo 8. Conducción de vehículos 9. sueño 10. Actividades de ocio 	
---	---	--	-------------------------------------	--	--

Anexo 2: Instrumentos de recolección

“NIVEL DE ESTRÉS Y DISCAPACIDAD CERVICAL EN PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CLÍNICA MÉDICA CAYETANO HEREDIA, 2024”

Estimada enfermera

Se le entrega un cuestionario cuyo objetivo es: Determinar la relación entre el nivel de estrés y discapacidad cervical en personal de enfermería de la clínica médica Cayetano Heredia, 2024. Es aplicado por Bach. Mendoza Huaman, Felicita Katty, egresada de la Escuela de Pregrado de la Universidad Norbert Wiener, para la obtención del Título de Licenciada en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación.

Es importante contar con sus respuestas ya que eso permitirá nuevos conocimientos sobre la relación entre el nivel de estrés y la discapacidad cervical en la primera visita de la rehabilitación.

Para participar usted ha sido seleccionado por azar, para garantizar una representación de todas las personas que son objetivo del estudio, por ello, son muy importantes sus respuestas. Completarla le llevará alrededor de 25 minutos. Además, se le está alcanzando otro documento (**CONSENTIMIENTO INFORMADO**) donde usted plasmará su aceptación de participar en el estudio.

Esta encuesta es completamente **VOLUNTARIA** y **CONFIDENCIAL**. Sus datos se colocarán en un registro **ANÓNIMO**. Toda la información que usted manifieste en el cuestionario se encuentra protegida por la Ley N° 29733 (“Ley de Protección de Datos Personales”).

Agradezco anticipadamente su participación.

Ante cualquier consulta, puede comunicarse con:

Bach. Mendoza Huaman, Felicita Katty

Kattyamendoza1991@gmail.com

Celular: 993895971

FICHA DE DATOS

Fecha: _____

Profesión: _____

Edad: _____

Género: _____

ÍNDICE DE DISCAPACIDAD CERVICAL

Indicaciones: Lea atentamente, el siguiente instrumento que mide el nivel de discapacidad cervical. Por favor, responda cada ítem de acuerdo a su estado actual. No existen respuestas correctas o incorrectas.

I. Intensidad de dolor de cuello

- No tengo dolor en este momento
- El dolor es muy leve en este momento
- El dolor es moderado en este momento
- El dolor es fuerte en este momento
- El dolor es muy fuerte en este momento
- En este momento el dolor es el peor que uno se puede imaginar

II. Cuidados personales

- Puedo cuidarme con normalidad sin que aumente el dolor
- Puedo cuidarme con normalidad, pero esto aumenta el dolor
- Cuidarme me duele de forma que tengo que hacerlo despacio y con cuidado
- Aunque necesito alguna ayuda, me las arreglo para mis cuidados
- Todos los días necesito ayuda para la mayor parte de mis cuidados
- No puedo vestirme, me lavo con dificultad y me quedo en la cama

III. Levantar pesos

- Puedo levantar objetos pesados sin aumento del dolor
- Puedo levantar objetos pesados, pero aumenta el dolor
- El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero lo puedo hacer si están colocados en un sitio fácil
- El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo levantar objetos medianos o ligeros si están colocados en un sitio fácil
- Solo puedo levantar objetos muy ligeros
- No puedo levantar ni llevar ningún tipo de peso

IV. Lectura

- Puedo leer todo lo que quiera sin que me duela el cuello
- Puedo leer todo lo que quiera con un dolor leve en el cuello
- Puedo leer todo lo que quiera con un dolor moderado en el cuello
- No puedo leer todo lo que quiero debido a un dolor moderado en el cuello
- Apenas puedo leer por el gran dolor que me produce en el cuello
- No puedo leer nada en absoluto

V. Dolor de cabeza

- No tengo dolor de cabeza
- A veces tengo un pequeño dolor de cabeza
- A veces tengo un dolor moderado de cabeza

- Con frecuencia tengo un dolor moderado de cabeza
- Con frecuencia tengo un dolor fuerte de cabeza
- Tengo dolor de cabeza casi continuo

VI. Concentrarse en algo

- Me concentro totalmente en algo cuando quiero sin dificultad
- Me concentro totalmente en algo cuando quiero con alguna dificultad
- Tengo alguna dificultad para concentrarme cuando quiero
- Tengo bastante dificultad para concentrarme cuando quiero
- Tengo mucha dificultad para concentrarme cuando quiero
- No puedo concentrarme nunca

VII. Trabajo

- Puedo trabajar todo lo que quiero
- Puedo hacer mi trabajo habitual, pero no más
- Puedo hacer casi todo mi trabajo habitual, pero no más
- No puedo hacer mi trabajo habitual
- A duras penas puedo hacer algún tipo de trabajo
- No puedo trabajar en nada

VIII. Conducción de vehículos

- Puedo conducir sin dolor de cuello
- Puedo conducir todo lo que quiero, pero con un ligero dolor de cuello
- Puedo conducir todo lo que quiero, pero con un moderado dolor de cuello
- No puedo conducir todo lo que quiero debido al dolor de cuello
- Apenas puedo conducir debido al intenso dolor de cuello
- No puedo conducir nada por el dolor de cuello

IX. Sueño

- No tengo ningún problema para dormir
- Pierdo menos de 1 hora de sueño cada noche por el dolor de cuello
- Pierdo menos de 1 – 2 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello
- Pierdo menos de 2 – 3 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello
- Pierdo menos de 3 – 5 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello
- Pierdo menos de 5 – 7 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello

X. Actividades de ocio

- Puedo hacer todas mis actividades de ocio sin dolor de cuello
- Puedo hacer todas mis actividades de ocio con algún dolor de cuello
- No puedo hacer algunas de mis actividades de ocio por el dolor de cuello
- Solo puedo hacer unas pocas actividades de ocio por el dolor de cuello
- Apenas puedo hacer las cosas que me gustan debido al dolor de cuello
- No puedo realizar ninguna actividad de ocio

- Sin discapacidad: 0-4 pts. (0-9%)
- Discapacidad leve: 5-24 pts. (10-29%)
- Discapacidad moderada: 15-24pnts (30-49%)
- Discapacidad severa: 25-34pnts (50-69%)
- Incapacidad completa: 35-50pnts (70-100%)

ESCALA DE ESTRÉS LABORAL PERCIBIDO

Indicaciones: Lea atentamente, el siguiente instrumento mide el nivel de estrés laboral. Por favor, responda cada ítem de acuerdo a su estado actual. No existen respuestas correctas o incorrectas.

	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	A menudo	Muy a menudo
1. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente?	0	1	2	3	4
2. En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida?	0	1	2	3	4
3. En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido nervioso o estresado?	0	1	2	3	4
4. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?	0	1	2	3	4
5. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que ha afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en su vida?	0	1	2	3	4
6. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?	0	1	2	3	4
7. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las cosas le van bien?	0	1	2	3	4
8. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?	0	1	2	3	4

9. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar las dificultades de su vida?	0	1	2	3	4
10. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que tenía todo bajo control?	0	1	2	3	4
11. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control?	0	1	2	3	4
12. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha pensado sobre las cosas que le quedan por hacer?	0	1	2	3	4
13. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar la forma de pasar el tiempo?	0	1	2	3	4
14. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas?	0	1	2	3	4

- 0 = nunca
- 1 = casi nunca (0 – 14)
- 2 = de vez en cuando (15 – 28)
- 3 = a menudo (29 – 42)
- 4 = muy a menudo (43 – 56)

Anexo 3: Validez del instrumento

“NIVEL DE ESTRÉS Y DISCAPACIDAD CERVICAL EN PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CLÍNICA MÉDICA CAYETANO HEREDIA, 2024”

N o	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable: Discapacidad Cervical							
	INTENSIDAD DEL DOLOR	Si	No	Si	No	Si	No	
1	No tengo dolor en este momento	X		X		X		
2	El dolor es muy leve en este momento	X		X		X		
3	El dolor es moderado en este momento	X		X		X		
4	El dolor es fuerte en este momento	X		X		X		
5	El dolor es muy fuerte en este momento	X		X		X		
6	En este momento el dolor es el peor que uno se puede imaginar	X		X		X		
	CUIDADOS PERSONALES	Si	No	Si	No	Si	No	
7	Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor	X		X		X		
8	Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor	X		X		X		
9	Lavarme, vestirme, etc. me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado	X		X		X		
10	Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo	X		X		X		
11	Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas	X		X		X		
12	No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama	X		X		X		
	LEVANTAR PESOS	Si	No	Si	No	Si	No	
13	Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor	X		X		X		
14	Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor	X		X		X		
15	El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo (ej. en una mesa)	X		X		X		

16	El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo	X		X		X	
17	Sólo puedo levantar objetos muy ligeros	X		X		X	
18	No puedo levantar ni elevar ningún objeto	X		X		X	
	LECTURA	Si	No	Si	No	Si	No
19	Puedo leer todo lo que quiera sin que me duela el cuello	X		X		X	
20	Puedo leer todo lo que quiera con un dolor leve en el cuello	X		X		X	
21	Puedo leer todo lo que quiera con un dolor moderado en el cuello	X		X		X	
22	No puedo leer todo lo que quiero debido a un dolor moderado en el cuello.	X		X		X	
23	Apenas puedo leer por el gran dolor que me produce en el cuello	X		X		X	
24	No puedo leer nada en absoluto	X		X		X	
	DOLOR DE CABEZA	Si	No	Si	No	Si	No
25	No tengo ningún dolor de cabeza	X		X		X	
26	A veces tengo un pequeño dolor de cabeza	X		X		X	
27	A veces tengo un dolor moderado de cabeza	X		X		X	
28	Con frecuencia tengo un dolor moderado de cabeza	X		X		X	
29	Con frecuencia tengo un dolor fuerte de cabeza	X		X		X	
30	Tengo dolor de cabeza casi continuo	X		X		X	
	CONCENTRARSE EN ALGO	Si	No	Si	No	Si	No
31	Me concentro totalmente en algo cuando quiero sin dificultad	X		X		X	
32	Me concentro totalmente en algo cuando quiero con alguna dificultad	X		X		X	
33	Tengo alguna dificultad para concentrarme cuando quiero	X		X		X	
34	Tengo bastante dificultad para concentrarme cuando quiero	X		X		X	
35	Tengo mucha dificultad para concentrarme cuando quiero	X		X		X	
36	No puedo concentrarme nunca	X		X		X	
	TRABAJO	Si	No	Si	No	Si	No
37	Puedo trabajar todo lo que quiero	X		X		X	
38	Puedo hacer mi trabajo habitual, pero no más	X		X		X	
39	Puedo hacer casi todo mi trabajo habitual, pero no más	X		X		X	
40	No puedo hacer mi trabajo habitual	X		X		X	

41	A duras penas puedo hacer algún tipo de trabajo	X		X		X	
42	No puedo trabajar en nada	X		X		X	
	CONDUCCIÓN DE VEHÍCULO	Si	No	Si	No	Si	No
43	Puedo conducir sin dolor de cuello	X		X		X	
44	Puedo conducir todo lo que quiero, pero con un ligero dolor de cuello	X		X		X	
45	Puedo conducir todo lo que quiero, pero con un moderado dolor de cuello.	X		X		X	
46	No puedo conducir todo lo que quiero debido al dolor de cuello	X		X		X	
47	Apenas puedo conducir debido al intenso dolor de cuello	X		X		X	
48	No puedo conducir nada por el dolor de cuello	X		X		X	
	SUEÑO	Si	No	Si	No	Si	No
49	No tengo ningún problema para dormir. El dolor de cuello me hace perder menos de 1 hora de sueño cada noche	X		X		X	
50	Pierdo menos de 1 hora de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 1 a 2 horas de sueño cada noche.	X		X		X	
51	Pierdo de 1 a 2 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 2 a 3 horas de sueño cada noche.	X		X		X	
52	Pierdo de 2 a 3 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 3 a 5 horas de sueño cada noche	X		X		X	
53	Pierdo de 3 a 5 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 5 a 7 horas de sueño cada noche	X		X		X	
54	Pierdo de 5 a 7 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello	X		X		X	
	ACTIVIDADES DE OCIO	Si	No	Si	No	Si	No
55	Puedo hacer todas mis actividades de ocio sin dolor de cuello.	X		X		X	
56	Puedo hacer todas mis actividades de ocio con algún dolor de cuello	X		X		X	
57	No puedo hacer algunas de mis actividades de ocio por el dolor de cuello	X		X		X	
58	Sólo puedo hacer unas pocas actividades de ocio por el dolor del cuello	X		X		X	
59	Apenas puedo hacer las cosas que me gustan debido al dolor del cuello	X		X		X	
60	No puedo realizar ninguna actividad de ocio	X		X		X	
	VARIABLE: ESTRÉS LABORAL	Si	No	Si	No	Si	No
1	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente?	X		X		X	

2	En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida?	X		X		X	
3	En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido nervioso o estresado?	X		X		X	
4	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?	X		X		X	
5	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que ha afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en su vida?	X		X		X	
6	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?	X		X		X	
7	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las cosas le van bien?	X		X		X	
8	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?	X		X		X	
9	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar las dificultades de su vida?	X		X		X	
10	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que tenía todo bajo control?	X		X		X	
11	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control?	X		X		X	
12	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha pensado sobre las cosas que le quedan por hacer?	X		X		X	

**“NIVEL DE ESTRÉS Y DISCAPACIDAD CERVICAL EN PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CLÍNICA MÉDICA
CAYETANO HEREDIA, 2024”**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable: Discapacidad Cervical							
	INTENSIDAD DEL DOLOR	Si	No	Si	No	Si	No	
1	No tengo dolor en este momento	X		X		X		
2	El dolor es muy leve en este momento	X		X		X		
3	El dolor es moderado en este momento	X		X		X		
4	El dolor es fuerte en este momento	X		X		X		
5	El dolor es muy fuerte en este momento	X		X		X		
6	En este momento el dolor es el peor que uno se puede imaginar	X		X		X		
	CUIDADOS PERSONALES	Si	No	Si	No	Si	No	
7	Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor	X		X		X		
8	Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor	X		X		X		
9	Lavarme, vestirme, etc. me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado	X		X		X		
10	Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo	X		X		X		
11	Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas	X		X		X		
12	No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama	X		X		X		
	LEVANTAR PESOS	Si	No	Si	No	Si	No	
13	Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor	X		X		X		
14	Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor	X		X		X		
15	El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo (ej. en una mesa)	X		X		X		

16	El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo	X		X		X	
17	Sólo puedo levantar objetos muy ligeros	X		X		X	
18	No puedo levantar ni elevar ningún objeto	X		X		X	
	LECTURA	Si	No	Si	No	Si	No
19	Puedo leer todo lo que quiera sin que me duela el cuello	X		X		X	
20	Puedo leer todo lo que quiera con un dolor leve en el cuello	X		X		X	
21	Puedo leer todo lo que quiera con un dolor moderado en el cuello	X		X		X	
22	No puedo leer todo lo que quiero debido a un dolor moderado en el cuello.	X		X		X	
23	Apenas puedo leer por el gran dolor que me produce en el cuello	X		X		X	
24	No puedo leer nada en absoluto	X		X		X	
	DOLOR DE CABEZA	Si	No	Si	No	Si	No
25	No tengo ningún dolor de cabeza	X		X		X	
26	A veces tengo un pequeño dolor de cabeza	X		X		X	
27	A veces tengo un dolor moderado de cabeza	X		X		X	
28	Con frecuencia tengo un dolor moderado de cabeza	X		X		X	
29	Con frecuencia tengo un dolor fuerte de cabeza	X		X		X	
30	Tengo dolor de cabeza casi continuo	X		X		X	
	CONCENTRARSE EN ALGO	Si	No	Si	No	Si	No
31	Me concentro totalmente en algo cuando quiero sin dificultad	X		X		X	

32	Me concentro totalmente en algo cuando quiero con alguna dificultad	X		X		X	
33	Tengo alguna dificultad para concentrarme cuando quiero	X		X		X	
34	Tengo bastante dificultad para concentrarme cuando quiero	X		X		X	
35	Tengo mucha dificultad para concentrarme cuando quiero	X		X		X	
36	No puedo concentrarme nunca	X		X		X	
	TRABAJO	Si	No	Si	No	Si	No
37	Puedo trabajar todo lo que quiero	X		X		X	
38	Puedo hacer mi trabajo habitual, pero no más	X		X		X	
39	Puedo hacer casi todo mi trabajo habitual, pero no más	X		X		X	
40	No puedo hacer mi trabajo habitual	X		X		X	
41	A duras penas puedo hacer algún tipo de trabajo	X		X		X	
42	No puedo trabajar en nada	X		X		X	
	CONDUCCIÓN DE VEHÍCULO	Si	No	Si	No	Si	No
43	Puedo conducir sin dolor de cuello	X		X		X	
44	Puedo conducir todo lo que quiero, pero con un ligero dolor de cuello	X		X		X	
45	Puedo conducir todo lo que quiero, pero con un moderado dolor de cuello.	X		X		X	
46	No puedo conducir todo lo que quiero debido al dolor de cuello	X		X		X	
47	Apenas puedo conducir debido al intenso dolor de cuello	X		X		X	
48	No puedo conducir nada por el dolor de cuello	X		X		X	

	SUEÑO	Si	No	Si	No	Si	No
49	No tengo ningún problema para dormir. El dolor de cuello me hace perder menos de 1 hora de sueño cada noche	X		X		X	
50	Pierdo menos de 1 hora de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 1 a 2 horas de sueño cada noche.	X		X		X	
51	Pierdo de 1 a 2 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 2 a 3 horas de sueño cada noche.	X		X		X	
52	Pierdo de 2 a 3 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 3 a 5 horas de sueño cada noche	X		X		X	
53	Pierdo de 3 a 5 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 5 a 7 horas de sueño cada noche	X		X		X	
54	Pierdo de 5 a 7 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello	X		X		X	
	ACTIVIDADES DE OCIO	Si	No	Si	No	Si	No
55	Puedo hacer todas mis actividades de ocio sin dolor de cuello.	X		X		X	
56	Puedo hacer todas mis actividades de ocio con algún dolor de cuello	X		X		X	
57	No puedo hacer algunas de mis actividades de ocio por el dolor de cuello	X		X		X	
58	Sólo puedo hacer unas pocas actividades de ocio por el dolor del cuello	X		X		X	
59	Apenas puedo hacer las cosas que me gustan debido al dolor del cuello	X		X		X	
60	No puedo realizar ninguna actividad de ocio	X		X		X	
	VARIABLE: ESTRÉS LABORAL	Si	No	Si	No	Si	No
1	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente?	X		X		X	
2	En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida?	X		X		X	
3	En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido nervioso o estresado?	X		X		X	

4	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?	X		X		X	
5	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que ha afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en su vida?	X		X		X	
6	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?	X		X		X	
7	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las cosas le van bien?	X		X		X	
8	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?	X		X		X	
9	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar las dificultades de su vida?	X		X		X	
10	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que tenía todo bajo control?	X		X		X	
11	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control?	X		X		X	
12	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha pensado sobre las cosas que le quedan por hacer?	X		X		X	
13	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar la forma de pasar el tiempo?	X		X		X	
14	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas?	X		X		X	

**“NIVEL DE ESTRÉS Y DISCAPACIDAD CERVICAL EN PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CLÍNICA MÉDICA
CAYETANO HEREDIA, 2024”**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable: Discapacidad Cervical							
	INTENSIDAD DEL DOLOR	Si	No	Si	No	Si	No	
1	No tengo dolor en este momento	X		X		X		
2	El dolor es muy leve en este momento	X		X		X		
3	El dolor es moderado en este momento	X		X		X		
4	El dolor es fuerte en este momento	X		X		X		
5	El dolor es muy fuerte en este momento	X		X		X		
6	En este momento el dolor es el peor que uno se puede imaginar	X		X		X		
	CUIDADOS PERSONALES	Si	No	Si	No	Si	No	
7	Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor	X		X		X		
8	Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor	X		X		X		
9	Lavarme, vestirme, etc. me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado	X		X		X		
10	Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo	X		X		X		
11	Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas	X		X		X		
12	No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama	X		X		X		
	LEVANTAR PESOS	Si	No	Si	No	Si	No	
13	Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor	X		X		X		
14	Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor	X		X		X		
15	El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo (ej. en una mesa)	X		X		X		

16	El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo	X		X		X	
17	Sólo puedo levantar objetos muy ligeros	X		X		X	
18	No puedo levantar ni elevar ningún objeto	X		X		X	
	LECTURA	Si	No	Si	No	Si	No
19	Puedo leer todo lo que quiera sin que me duela el cuello	X		X		X	
20	Puedo leer todo lo que quiera con un dolor leve en el cuello	X		X		X	
21	Puedo leer todo lo que quiera con un dolor moderado en el cuello	X		X		X	
22	No puedo leer todo lo que quiero debido a un dolor moderado en el cuello.	X		X		X	
23	Apenas puedo leer por el gran dolor que me produce en el cuello	X		X		X	
24	No puedo leer nada en absoluto	X		X		X	
	DOLOR DE CABEZA	Si	No	Si	No	Si	No
25	No tengo ningún dolor de cabeza	X		X		X	
26	A veces tengo un pequeño dolor de cabeza	X		X		X	
27	A veces tengo un dolor moderado de cabeza	X		X		X	
28	Con frecuencia tengo un dolor moderado de cabeza	X		X		X	
29	Con frecuencia tengo un dolor fuerte de cabeza	X		X		X	
30	Tengo dolor de cabeza casi continuo	X		X		X	
	CONCENTRARSE EN ALGO	Si	No	Si	No	Si	No
31	Me concentro totalmente en algo cuando quiero sin dificultad	X		X		X	

32	Me concentro totalmente en algo cuando quiero con alguna dificultad	X		X		X	
33	Tengo alguna dificultad para concentrarme cuando quiero	X		X		X	
34	Tengo bastante dificultad para concentrarme cuando quiero	X		X		X	
35	Tengo mucha dificultad para concentrarme cuando quiero	X		X		X	
36	No puedo concentrarme nunca	X		X		X	
	TRABAJO	Si	No	Si	No	Si	No
37	Puedo trabajar todo lo que quiero	X		X		X	
38	Puedo hacer mi trabajo habitual, pero no más	X		X		X	
39	Puedo hacer casi todo mi trabajo habitual, pero no más	X		X		X	
40	No puedo hacer mi trabajo habitual	X		X		X	
41	A duras penas puedo hacer algún tipo de trabajo	X		X		X	
42	No puedo trabajar en nada	X		X		X	
	CONDUCCIÓN DE VEHÍCULO	Si	No	Si	No	Si	No
43	Puedo conducir sin dolor de cuello	X		X		X	
44	Puedo conducir todo lo que quiero, pero con un ligero dolor de cuello	X		X		X	
45	Puedo conducir todo lo que quiero, pero con un moderado dolor de cuello.	X		X		X	
46	No puedo conducir todo lo que quiero debido al dolor de cuello	X		X		X	
47	Apenas puedo conducir debido al intenso dolor de cuello	X		X		X	
48	No puedo conducir nada por el dolor de cuello	X		X		X	
	SUEÑO	Si	No	Si	No	Si	No

49	No tengo ningún problema para dormir. El dolor de cuello me hace perder menos de 1 hora de sueño cada noche	X		X		X	
50	Pierdo menos de 1 hora de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 1 a 2 horas de sueño cada noche.	X		X		X	
51	Pierdo de 1 a 2 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 2 a 3 horas de sueño cada noche.	X		X		X	
52	Pierdo de 2 a 3 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 3 a 5 horas de sueño cada noche	X		X		X	
53	Pierdo de 3 a 5 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello* El dolor de cuello me hace perder de 5 a 7 horas de sueño cada noche	X		X		X	
54	Pierdo de 5 a 7 horas de sueño cada noche por el dolor de cuello	X		X		X	
	ACTIVIDADES DE OCIO	Si	No	Si	No	Si	No
55	Puedo hacer todas mis actividades de ocio sin dolor de cuello.	X		X		X	
56	Puedo hacer todas mis actividades de ocio con algún dolor de cuello	X		X		X	
57	No puedo hacer algunas de mis actividades de ocio por el dolor de cuello	X		X		X	
58	Sólo puedo hacer unas pocas actividades de ocio por el dolor del cuello	X		X		X	
59	Apenas puedo hacer las cosas que me gustan debido al dolor del cuello	X		X		X	
60	No puedo realizar ninguna actividad de ocio	X		X		X	
	VARIABLE: ESTRÉS LABORAL	Si	No	Si	No	Si	No
1	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente?	X		X		X	
2	En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida?	X		X		X	
3	En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido nervioso o estresado?	X		X		X	
4	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?	X		X		X	

5	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que ha afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en su vida?	X		X		X	
6	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?	X		X		X	
7	7. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las cosas le van bien?	X		X		X	
8	8. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?	X		X		X	
9	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar las dificultades de su vida?	X		X		X	
10	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que tenía todo bajo control?	X		X		X	
11	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control?	X		X		X	
12	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha pensado sobre las cosas que le quedan por hacer?	X		X		X	
13	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar la forma de pasar el tiempo?	X		X		X	
14	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas?	X		X		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir

No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. / Mg: Milagros Zarate Chamochumbi

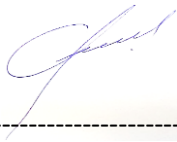
DNI: 25777874

Especialidad del validador: DOCENCIA Y GESTION UNIVERSITARIA

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. ²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante.

Anexo 4: Formato de consentimiento informado

Formulario de Consentimiento Informado (FCI) en un estudio de investigación del CIE-VRI

Título del proyecto : “Nivel de estrés y discapacidad cervical en personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024”
Investigadora : Bach. Mendoza Huaman, Felicita Katty
Institución : Universidad Norbert Wiener

Estoy invitando a usted a participar en un estudio de investigación titulado: “Nivel de estrés y discapacidad cervical en personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024”, de fecha __/__/2024 y versión.01. Este es un estudio desarrollado por una investigadora de la Universidad Norbert Wiener.

I. INFORMACIÓN

Propósito del estudio: El propósito de este estudio es determinar la relación entre nivel de estrés y discapacidad cervical en personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2024. Su ejecución ayudará/permitirá a conocer la relación de las variables de estudio.

Duración del estudio (meses): Junio a Noviembre del 2024

N° esperado de participantes: 86 pacientes

Criterios de Inclusión y exclusión: Los criterios de inclusión son: Personal de enfermería 20 a 50 años de edad, Personal de enfermería que firmen el consentimiento informado, Personal de enfermería que tenga más de un año laborando en la clínica, Personal de enfermería que tuvo más episodios con problemas de cervicalgia en los últimos años. Los criterios de exclusión son: Personal de enfermería con alteraciones posturales de origen traumatológico, Personal de enfermería con alteraciones posturales de origen neurológico, Personal de enfermería que no están hemodinámicamente estable, Personal que no labora en el área de enfermería, Personal de enfermería que usen fármacos y/o estén medicados.

Procedimientos del estudio: Si Usted decide participar en este estudio se le pedirá resolver una encuesta para conocer el nivel de estrés por discapacidad cervical y que se le evalúe mediante 2 cuestionarios de forma voluntaria. Los cuestionarios pueden demorar unos 15 a 20 minutos y los resultados se almacenarán respetando la confidencialidad y su anonimato.

Riesgos: Su participación en el estudio no presenta ningún tipo de riesgo para Usted, con respecto a su estado físico, mental y de bienestar. El resultado que aparezca en el desarrollo de la encuesta, no le causaran dificultades en su honor, situación económica, y ocupación laboral. Sí usted siente alguna incomodidad al seguir con la evaluación o por alguna razón específica no desea continuar, usted es libre de no continuar en el estudio en el momento que usted lo considere necesario.

Beneficios: Usted no obtendrá algún beneficio por participar en este estudio, tampoco recibirá alguna compensación económica. Así mismo, determinar el nivel de estrés por discapacidad cervical ayudará en los profesionales de la salud en sus futuras intervenciones de sus pacientes

y a mejorar los conocimientos en el campo de la salud. De manera que, con su participación en esta investigación, al ser desarrollado las encuestas permitirá obtener nueva información para aportar a futuras investigaciones.

Costos e incentivos:

Usted no pagará ningún costo monetario por su participación en la presente investigación. Así mismo, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Se guardará la información recolectada con códigos para resguardar su identidad. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Los archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al equipo de estudio.

Derechos del paciente: La participación en el presente estudio es voluntaria. Si usted lo decide puede negarse a participar en el estudio o retirarse de éste en cualquier momento, sin que esto ocasione ninguna penalización o pérdida de los beneficios y derechos que tiene como individuo, como así tampoco modificaciones o restricciones al derecho a la atención médica.

Preguntas/Contacto: Puede comunicarse con la investigadora Bach. Mendoza Huaman Felicita Katty, al número de celular 993895971 o al correo kattyamendoza591@gmail.com Así mismo puede comunicarse con el Comité de Ética que validó el presente estudio, Contacto del Comité de Ética: Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, Presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, Email: comite.etica@uwiener.edu.pe.

I. DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

He leído la hoja de información del Formulario de Consentimiento Informado (FCI), y declaro haber recibido una explicación satisfactoria sobre los objetivos, procedimientos y finalidades del estudio. Se han respondido todas mis dudas y preguntas. Comprendo que mi decisión de participar es voluntaria y conozco mi derecho a retirar mi consentimiento en cualquier momento, sin que esto me perjudique de ninguna manera. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Firma de la participante
Nombre:
DNI:
Fecha: ___/___/2024

Firma del investigador
Nombre Bach. Mendoza Huaman, Felicita Katty
DNI: 47445259
Fecha: ___/___/2024

Anexo 5: Carta de solicitud a la institución

Lima, 21 de Diciembre del 2023

**Solicito: Ingreso a la clínica para
recolectar datos para tesis de postgrado**

Dr:

KEVEEN SALIRROSAS FLORES

Director Médico “Clínica Médica Cayetano Heredia”

Presente

De mi mayor consideración:

Yo, Mendoza Huaman, Felicita Katty, alumna de la E.A.P. de Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación de la Universidad Norbert Wiener, con código n° a2015200056, solicito que me permita recolectar datos en su clínica como parte de mi proyecto de tesis para obtener el título de “Licenciado en Terapia física y rehabilitación” cuyo objetivo general es determinar la relación entre nivel de estrés y discapacidad cervical en personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2023 ; asimismo, solicitó la presentación de los resultados en formato de tesis y artículo científico. La mencionada recolección de datos consiste en obtener datos personales de las enfermeras que labora en área de hospitalización.

Los resultados del estudio se almacenarán respetando el anonimato y confiabilidad del personal.

Atentamente,

Bach. Mendoza Huaman, Felicita Katty
Universidad Norbert Wiener
E.A.P. de Tecnología Médica

Anexo 6: Carta de aceptación para la recolección de datos



CLÍNICA MÉDICA
CAYETANO HEREDIA

CARTA N° 003 - DM - CMCH/2024

San Martín de Porres, 04 de Enero del 2024

Señorita
Felicita Mendoza Huamán
Presente.-

Referencia: Carta de fecha 21.12.2023

De mi consideración:

Luego de saludarla muy cordialmente, me dirijo a ustedes con relación al documento de la referencia donde nos solicita la aprobación de la ejecución del Proyecto de Investigación titulado *"Nivel de estrés y discapacidad cervical en personal de enfermería de la Clínica Médica Cayetano Heredia, 2023"* en la clínica Médica Cayetano Heredia.

Al respecto, le manifestamos que la Gerencia General y la Dirección Médica aprueban su solicitud para el referido Proyecto de Investigación asesorados por el MG. Andy Freud Arrieta Córdova. Sin embargo, al término de su investigación deberá remitir una copia de los resultados al área de Recursos humanos de la CMCH.

Por otro lado, le pedimos que se ponga en contacto con el Dr. Luis Jauregui Linares, Subdirector Médico para cualquier consulta adicional.



Dr. Luis Jauregui Linares – Subdirector Médico
Teléfono: 989 375 765
E-mail: ljauregui@cmch.com.pe

Atentamente,

c.c.

- Dr. Luis Jauregui Linares



Clínica Médica Cayetano Heredia

Encuétranos: (Búscanos en google como CMCH)



Av. Honorio Delgado N° 370 Urb. Ingeniería - San Martín de Porres

Anexo 7: Informe del porcentaje del Turnitin.

NOMBRE DEL TRABAJO	AUTOR
TESIS	Bach. Felicita Katty Mendoza Huaman
RECuento DE PALABRAS	RECuento DE CARACTERES
9220 Words	49529 Characters
RECuento DE PÁGINAS	TAMAÑO DEL ARCHIVO
46 Pages	284.4KB
FECHA DE ENTREGA	FECHA DEL INFORME
Mar 4, 2025 6:57 PM GMT-5	Mar 4, 2025 6:57 PM GMT-5

● 18% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 15% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 13% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

● 18% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 15% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 13% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	4%
2	Universidad Wiener on 2024-06-29 Submitted works	3%
3	1library.co Internet	1%
4	Universidad Wiener on 2024-07-06 Submitted works	<1%
5	Universidad Wiener on 2024-05-29 Submitted works	<1%
6	repositorio.unap.edu.pe Internet	<1%
7	uwiener on 2023-04-02 Submitted works	<1%
8	uwiener on 2025-02-06 Submitted works	<1%