



Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica

Estrés laboral y transtornos musculoesqueleticos en
personal policial del escuadron de emergencia sur, 2022

**Tesis para optar el titulo profesional de Licenciada en
Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación**

Presentado por:

Portocarrero Ormeño, Estela Patricia

Código ORCID: 0000-0002-8831-7867

Asesor: Mg. Arrieta Cordova, Andy Freud

Código ORCID: 0000-0002-8822-3318

**Lima-Perú
2022**

Tesis

**“STREES LABORAL Y TRANSTORNOS MUSCULOESQUELETICOS EN
PERSONAL POLICIAL DEL ESCUADRON DE EMERGENCIA SUR, 2022”**

Línea de investigación

Salud y ambiente – Estilo de Vida Saludable.

Asesor

ASESOR: MG. ARRIETA CORDOVA, ANDY FREUD

CODIGO ORCID: 0000-0002-8822-3318

DEDICATORIA

La presente tesis la dedico a Dios que siempre fue una luz en mi camino guiándome siempre, a mis padres y hermano que siempre me impulsaron ser una mejor persona, a mis abuelos por sus buenos consejos que hasta ahora repercuten en mi corazón

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis padres por la confianza que depositaron en mí, a mi asesor porque en este corto tiempo aprendí mucho de él.

JURADOS:

PRESIDENTE:

SECRETARIO:

VOCAL:

ÍNDICE

	Página
1. EL PROBLEMA	4
1.1. Planteamiento del problema.....	6
1.2. Formulación del problema.....	6
1.2.1. Problema general.....	6
1.2.2. Problemas específicos.....	6
1.3. Objetivos de la investigación.....	7
1.3.1. Objetivo general.....	7
1.3.2. Objetivos específicos.....	7
1.4. Justificación de la investigación.....	8
1.4.1. Justificación teórica.....	8
1.4.2. Justificación metodológica.....	8
1.4.3. Justificación práctica.....	8
1.5. Limitación de la investigación.....	9
2. MARCO TEÓRICO	10

2.1.	Antecedentes.....	10
2.2.	Bases teóricas.....	14
3.	METODOLOGÍA.....	24
3.1.	Método de la investigación.....	24
3.2.	Enfoque de la investigación.....	24
3.3.	Tipo y nivel de investigación.....	24
3.4.	Diseño de la investigación.....	24
3.5.	Población, muestra y muestreo.....	25
3.6.	Variables y operacionalización.....	26
3.7.	Técnica e instrumento de recolección de datos.....	27
3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos.....	30
3.9.	Aspectos éticos.....	31
4.	PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	
4.1	Análisis de los resultados	40
4.2	Discusión de los Resultados	46
5.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1	Conclusiones	47
5.2	Recomendaciones	47
6.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	35

ANEXOS

Anexo N.º 01: Matriz de consistencia

Anexo N.º 02: Instrumento

Anexo N.º 03: Validez del instrumento

Anexo N.º 04: Formato de consentimiento informado

Anexo N.º 05: Solicitud a la institución para la recolección de los datos

Anexo N.º 06: Carta de aceptación para la recolección de datos

Anexo N.º 07: Informe del asesor de Turnitin

INDICE DE TABLAS

1. **Tabla No 1:** Características sociodemográficas en personal policial del escuadrón de emergencia sur2.47
2. **Tabla No 2:** Sexo del personal policial del escuadrón de emergencia sur 2.48
3. **Tabla No3:** Nivel de Agotamiento emocional en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2.....49
4. **Tabla No 4:** Nivel de despersonalización en el personal policial del escuadrón de emergencia sur 2.....50
5. **Tabla No 5:** Nivel de realización personal en el personal policial del escuadrón de emergencia sur2.51
6. **Tabla No 6:** Nivel de estrés laboral en personal policial del escuadrón de emergencia sur2.52

7. **Tabla No 7:** Nivel de trastornos musculoesqueléticos en personal policial del escuadrón de emergencia sur2.53
8. **Tabla No 8:** Nivel de presencia del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur2.54
9. **Tabla No 9:** Nivel de evolución del desorden musculoesquelético en el personal policial del escuadrón de emergencia sur2.55
10. **Tabla No 10:** Nivel de relación de trastornos musculoesqueléticos vs estrés laboral en personal policial del escuadrón de emergencia sur2.56

INDICE DE FIGURAS

1. **Figura No 1:** Características sociodemográficas en personal policial del escuadrón de emergencia sur2.47
2. **Figura No 2:** Sexo del personal policial del escuadrón de emergencia sur 2.48
3. **Figura No 3:** Nivel de Agotamiento emocional en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2.49
4. **Figura No 4:** Nivel de despersonalización en el personal policial del escuadrón de emergencia sur 2.50
5. **Figura No 5:** Nivel de realización personal en el personal policial del escuadrón de emergencia sur2.51
6. **Figura No 6:** Nivel de estrés laboral en personal policial del escuadrón de emergencia sur2.

.....	52
7. Figura No 7: Nivel de trastornos musculoesqueléticos en personal policial del escuadrón de emergencia sur2.	53
8. Figura No 8: Nivel de presencia del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur.	54
9. Figura No 9: Nivel de evolución del desorden musculoesquelético en el personal policial del escuadrón de emergencia sur2.	55
10. Figura No 10: Nivel de relación de trastornos musculoesqueléticos vs estrés laboral en personal policial del escuadrón de emergencia sur2.	56

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

A nivel mundial estudios realizados han concluido que las actividades laborales son en gran porcentaje las causantes de trastornos musculoesqueléticos, entendiéndose a estas actividades como las que están directamente relacionados con los aspectos organizativos, físicos, psicológicos y sociales de un trabajo. Esta realidad ha motivado un debate global, investigaciones realizadas en Suecia han establecido que un alto porcentaje de casos por trastornos musculoesqueléticos están vinculados a la labor que realiza la policía en esa ciudad, resultados numéricos que son predominantes respecto al resto de la población, constituyendo así un problema de salud (1)

En el ámbito regional, específicamente en Brasil un estudio concluyó en que los agentes de la policía dentro de su accionar realizan actividades que están vinculadas a factores que causan

stress, como la excesiva violencia y exposición a riesgos contra su integridad, además de malas condiciones de trabajo, el stress laboral se refleja muchas veces en la salud mental del individuo (depresión, frustración y ansiedad) y también se ve afectado físicamente, siendo una de estas afecciones los trastornos musculo esqueléticos (2).

En nuestro país, en la ciudad de Arequipa una investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre los estilos de vida y el stress en el personal policial de la unidad de servicios especiales, concluyendo que entre el estilo de vida y el stress en este personal policial no existe una relación significativa, teniéndose en consideración que este personal conserva un estilo de vida moderadamente saludable y la mayoría presenta un nivel de stress moderado (3).

En la ciudad de Lima un estudio descriptivo, no experimental para efectos de medición del estrés laboral, tuvo como muestra de estudio 48 agentes policiales de la Comisaria Sol de Oro, Los Olivos. Las dimensiones medidas fueron: Esfuerzo, recompensa, y desequilibrio. Los resultados obtenidos muestran que el 64% de los agentes policiales tienen un nivel medio de estrés laboral, el 19% tienen un nivel alto y el 17% un nivel bajo (4).

En el año 2019 se realizó un estudio sobre la prevalencia de disfunciones musculoesqueléticas relacionados a la calidad de sueño, en policías de la división de operaciones especiales del Escuadrón Verde, se obtuvo como resultado que un 93,6% presentaba disfunciones musculoesqueléticas, 63,1% en cuello, 60,2% en el hombro, 47,1% en la espalda alta, 24,3% en el codo, 42,7% en la muñeca, 58,3% en la espalda baja, 25,2% en la cadera, 63,1% en rodilla y finalmente el 68,0% en tobillo y pie siendo este último el más representativo con las lesiones (5).

En los diferentes estudios encontrados relacionados con la presente investigación, podemos inferir que la mayoría de estos concluye en que la labor policial en el mundo, trae consigo una serie de factores de riesgos que contribuyen a que estos agentes tengan un elevado riesgo en adquirir niveles de stress que desencadenan en lesiones musculoesqueléticas con una prevalencia muy acentuada con respecto a la población civil.

Nuestra unidad de estudio es el Escuadrón de Emergencia Sur, una subunidad de la Policía Nacional del Perú que tiene como funciones principales la del patrullaje motorizado preventivo, atiende emergencias incluyendo las intervenciones de alto riesgo en caso de robo y asalto y otros, este personal está continuamente expuesto a riesgos contra su integridad física y a niveles de stress con sus desencadenantes entre los que podemos citar las lesiones musculoesqueléticas, por tal motivo nuestra realidad problemática nos lleva a la interrogante ¿Cómo el stress laboral se relaciona con los trastornos musculoesqueléticos en el personal policial del escuadrón de emergencia sur-2022

En nuestro medio se han realizado estudios relacionados al presente tema de investigación, en unidades policiales que tienen similares funcionalidades con nuestra unidad de estudio.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema General

¿Cuál es la relación entre el stress laboral y los trastornos musculoesqueléticos en el personal policial del escuadrón de emergencia sur-2022

1.2.2 Problemas Específicos

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2022
- ¿Cuál es la relación entre el stress laboral y la presencia y localización del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur2 2022
- ¿Cuál es la relación entre el stress laboral y la evolución del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2022

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo General

- Determinar la relación entre los niveles de stress y los trastornos musculoesqueléticos en el personal policial del escuadrón de emergencia sur 2022

1.3.2 Objetivos Específicos

- Identificar las características sociodemográficas en personal policial del escuadrón de emergencia sur2 2022
- Identificar la relación entre el stress laboral y la presencia y localización del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2022.
- Identificar la relación entre el stress laboral y la evolución del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur2 2022

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Justificación Teórica

La presente investigación tuvo como propósito el de análisis de la relación entre los niveles de stress y los trastornos musculoesqueléticos. En la actualidad los efectivos policiales realizan diversas labores a nivel mundial, se presentó un alto índice en las afecciones por trastornos musculoesqueléticos en gran medida se infiere que estas afecciones fueron ocasionadas por los niveles de stress a causa de situaciones laborales, teniéndose en consideración las intervenciones con alto riesgo contra su integridad y excesiva violencia, la presente investigación ofreció resultados comprobados con respecto a esta relación, investigación necesaria para ofrecer soluciones a esta problemática en salud considerada a nivel global, con sus resultados se aportaron conocimientos de los factores que relacionan a estas dos variables para optar por las mejores soluciones.

1.4.2 Justificación Metodológica

El presente trabajo de investigación utilizó instrumentos validados y confiables como son el Cuestionario “Maslach Burnout Inventory MBI HSS (MP)” para medir el stress laboral y el cuestionario nórdico kuorinka para medir los trastornos musculoesqueléticos.

El presente estudio permitió desarrollar estrategias, procedimientos y normas en salud para mejorar el estrés laboral y la condición físico funcional del personal policial del escuadrón de emergencia sur 2 siendo un modelo a seguir en otras unidades operativas policiales.

1.5 Limitaciones de la investigación

Las limitaciones que se presentaron en la presente investigación fueron:

- Los horarios del personal del escuadrón de emergencia a veces **no coincidían** para realizar las encuestas ya presentadas.
- El permiso no se pudo conseguir de inmediato porque no se concordaba con los horarios del jefe de la unidad policial.
- No se podía coincidir con todos los encuestados por ya que algunos estaban fuera realizando operativos policiales.

CAPITULO 2: MARCO TEORICO

2.1 Antecedentes

2.1.1 Antecedentes Nacionales

Trujillo y Uribe, (2019) en su investigación de tesis tuvieron como objetivo “*Determinar la prevalencia de disfunciones musculoesqueléticas y calidad de sueño en policías de la división de operaciones especiales escuadrón verde (lima)*”. Este estudio fue observacional, descriptivo y diseño transversal y correlacional, los instrumentos utilizados fueron: el cuestionario nórdico y el índice de calidad de sueño de Pittsburg. Dentro de los resultados, se registró un 93,6% de disfunciones musculoesqueléticas en policías en actividad de la División de Operaciones Especiales Escuadrón Verde (Lima). se obtuvieron los siguientes porcentajes 63,1% en cuello, en el hombro 60,2%, en la espalda alta 41,7%, en el codo 24,3%, muñeca un 42,7%, espalda baja 58,3%, cadera 25,2%, rodilla 63,1% y, finalmente, tobillo y pie con 68,0%, el cual es el más representativo con las lesiones. Este estudio se basó en varias investigaciones que evidenciaron la relación entre estrés laboral y trastornos musculoesqueléticos. En conclusión, se evidencio una tasa de frecuencia de un 93,6% de transtornos musculoesqueléticos en personal policial, siendo el más alto tobillo y pie con un 68,0%.

Rodríguez y Villanueva, (2020) En su estudio de investigación tuvieron como

objetivo “*Determinar la asociación que existe entre los trastornos musculoesqueléticos y el ausentismo laboral en policías de la comisaria de La Perla Callao*”. La metodología de este estudio fue observacional, descriptivo de corte transversal y correlacional. Este estudio utilizó los siguientes instrumentos cuestionario Nórdico de Kuorinka y una ficha de recolección de datos. En los resultados, se obtuvo que los policías que presentaban trastornos musculoesqueléticos y ausencia laboral eran 45,5%, los resultados con relación a la edad de 20 a 30 años fue el mismo, en la relación del índice de masa corporal y su relación con los trastornos musculoesqueléticos fue de 63,6%, los cuales presentaron sobrepeso, en relación a las horas de trabajo de 61 a 90 horas semanales, presentaron el 53,3%. Conclusión: El presente estudio nos da a conocer que los efectivos de la policía, es una población que presenta una prevalencia de manifestar trastornos musculoesqueléticos, en algún momento del periodo de actividad laboral, y que estos estén asociados al ausentismo laboral.

Chávez, (2021) El presente trabajo tuvo como *objetivo “determinar la relación que hay entre el estrés laboral y el rendimiento de los trabajadores sanitarios de un establecimiento de tercer nivel en el año 2021.”* En esta tesis, se realizó un estudio no experimental, correlacional

y de corte transversal. Se aplicó el instrumento el Inventario de Maslach-Burnout (MBI) para la variable estrés laboral, para evaluar el rendimiento se empleó un cuestionario elaborado para el presente estudio, el cual fue validado por cinco jueces expertos. Dentro de los resultados se registró un 81,3% sobre el nivel de estrés laboral y el rendimiento de los trabajadores de salud, el personal encuestado presento un nivel de estrés medio, y el 18,8% obtuvo un nivel de estrés alto y ningún participante presento un nivel bajo, en relación al rendimiento, el 70% de los participantes consiguió

Un nivel de rendimiento regular y el 30%, un nivel no aceptable. Conclusión: queda demostrado que la mayor parte de los encuestados tuvieron niveles altos de estrés y su rendimiento fue solo regular, lo cual no es la meta que persigue una organización laboral.

2.1.2 Antecedentes Internacionales

Córdoba, et al., (2021) en su investigación tuvieron como objetivo *“identificar la posible relación entre el estrés y la motivación laboral, que enfrentan los patrulleros adscritos a la Seccional de Inteligencia Policial de la Metropolitana del Valle de Aburrá”*. Realizaron un estudio enfoque de investigación cuantitativa con un diseño de investigación tipo no

experimental. Aplicaron dos instrumentos, el MBI – HSS Maslach Burnout Inventory y R-MAWS Escala de Motivación en el Trabajo. En los resultados se evidencio que la mayor parte de los funcionarios presentan un bajo nivel de cansancio emocional, se observó también un nivel bajo de realización personal, y en gran mayoría presentan un nivel alto de despersonalización, En el análisis instrumento R-MAWS. Se evidencio un alto bajo nivel de motivación, tanto intrínseca como extrínseca. Conclusión: El estrés laboral está significativamente relacionado con presencia de estrés, depresión y ansiedad, pero no relacionado con la presencia de burnout.

Venturoso, et al., (2020) En su estudio de investigación tuvieron como objetivo “*asociación entre estrés percibido y actividad física con prevalencia de síntomas del trastorno musculoesquelético (STM) en los agentes de policía*”, se realizó un estudio Coeficiente de correlación lineal de Pearson se utilizó para medir fuerza y dirección entre EEP- 10 y prevalencia de STM, y el cuestionario nórdico- musculoesquelético. Dentro de los resultados, los trabajadores casados que practicaban actividad física regular un 65%, y se obtuvo un 40%

de los que no realizan actividad física y tienen un nivel alto de estrés, conclusión: el presente estudio demostró que el estrés estos asociados a trastornos musculoesqueléticos, por otro lado, hacer ejercicio tres veces por semana ayuda a tener menos incidencia de trastornos musculoesqueléticos.

Blanco, et al., (2017) El presente estudio tuvo como objetivo *“determinar si una muestra de policías penitenciarios, en Costa Rica, experimenta estrés laboral y si está relacionado con la presencia de estrés, depresión, ansiedad, burnout y otras características personales y ocupacionales”*. Su estudio fue descriptivo y se utilizó la escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS), la Escala de Estrés Laboral para Oficiales Correccionales (EELOC), y el Cuestionario Breve de Burnout (CBB) fueron administrados a 66 oficiales correccionales de

diferentes prisiones en Costa Rica. En los resultados se evidencio que todas las subescalas del DASS se correlacionaron entre sí y el estrés laboral se correlacionó con todas esto es a nivel tanto de hombres como mujeres. Conclusión: El presente estudio concluyo que el estrés laboral se relaciona con los síntomas de: depresión, ansiedad, pero no relacionado con la presencia del Síndrome de burnout. El estrés laboral podría tener consecuencias en el desempeño del trabajo.

2.2 Bases Teórica

2.2.1 El stress laboral

Existen diferentes definiciones de stress laboral: “El estrés es una condición dinámica en la que un individuo se ve confrontado con una oportunidad, demanda o recurso relacionado con lo que el individuo desea y cuyo resultado se percibe como incierto e importante. Esta es una definición complicada, por lo que analizaremos sus componentes con más detalle. El estrés no necesariamente es algo malo en sí mismo. Aunque es común que se analice el estrés en un contexto

negativo, también tiene un valor positivo. Cuando ofrece el potencial para obtener una ganancia es una oportunidad” (7)

el estrés se agrupa “como un estímulo o suceso externo a un individuo; como una transacción psicológica ante un hecho que actúa como estímulo y las características cognitivas y emocionales del individuo; o como una reacción física y biológica” (8)

“El poder de las fuerzas impulsoras coincide de manera exacta con el poder de las fuerzas restrictivas. El desempeño cambia cuando las fuerzas dejan de estar en equilibrio. Es decir, si las fuerzas impulsoras se vuelven más fuertes que las restrictivas, o más numerosas o resistentes, ocurre un cambio. Por el contrario, si las fuerzas restrictivas se vuelven más intensas o más numerosas que las fuerzas impulsoras, el cambio ocurre en el sentido opuesto” (9)

2.2.2 Tipos de stress laboral

Dentro de la clasificación de tipos de stress tenemos

a) Por duración:

Stress Agudo: tipo de stress que está ligado a cualquier ambiente especialmente en el laboral surge de eventualidades resientes que generan presión y tensión.

Stress Crónico: “Presente en los medios laborales inapropiados surge cuando un elemento estresor se prolonga en el tiempo y su frecuencia es continua. “El stress crónico se da cuando las personas se encuentran en situaciones como: sobrecarga de trabajo,

clima laboral inadecuado, trabajos nocturnos y puestos de alta responsabilidad” (9).

b) Por su efecto:

Stress positivo o Eustress:” Sucede cuando el individuo es capaz de controlar situaciones estresantes, de tal modo que la situación percibida es como un reto.”

Stress Negativo distrés: “Desequilibrio mental y físico del sujeto”.

Dentro de los síntomas físicos tenemos: “Tensión muscular, fatiga, sensación de discomfort, náuseas.”

En los síntomas psicológicos encontramos: “Pérdida de interés por la salud y el físico, depresión, agresividad, menor atención en las tareas” (9).

2.2.3. Factores causales del stress

a. Estresores: “Elementos, situaciones que provocan respuestas psicológicas y físicas.”

c) Respuestas: Depende de hábitos saludables y estilos de vida que mantenga la persona en particular también es importante la alimentación adecuada, ejercicios, higiene en el sueño y calidad de las relaciones personales.

d) Factores externos. Son las condiciones ambientales presentes en el lugar de trabajo estas influyen en la salud del colaborador ya que podrían provocar estrés. “el ruido, temperatura, iluminación. También, puede ser un estímulo estresor “

- e) . **Factores internos** Son las características de la personalidad individual del trabajador, “recursos personales, salud, variables sociodemográficas como la edad, sexo y género” (10)

Transtornos Musculoesqueléticos

“Son de origen biomecánico, actuando a su vez en hipótesis como: interacción multifactorial, fatiga diferencial, carga acumulada y esfuerzo excesivo, estas explican en origen de la lesión en primera instancia en la ruptura traumática de los tejidos, signos de inflamación” (11)

2.2.5 Transtornos musculoesquelético relacionado al trabajo

“Son alteraciones de estructuras corporales: musculares, tendones, articulaciones, ligamentos, nervios y huesos causadas y aumentadas principalmente por el trabajo, trastornos que son causantes de cargas repetitivas durante un tiempo prolongado.”

La organización Internacional del trabajo afirma “que las secuelas en sobrecarga muscular en las actividades laborales dependen del grado de carga física que siente el trabajador, si la carga

muscular es super provoca una fatiga muscular durante su jornada laboral y esta se acumula con el tiempo ocasionando daños físicos entre ellos lesiones musculoesqueléticas” (11)

2.2.6 Regiones del cuerpo propensas a sufrir lesiones musculoesqueléticas de origen laboral

2.2.7 Lesiones en la región lumbar

“El dolor lumbar afecta a la población en la etapa laboral y perdida de días de trabajo e incremento en el uso de recursos más común en la discapacidad laboral y ausentismo en menores de 45 años, constituye un problema universal y es la segunda causa de consulta médica de 55% a 80% de las personas son incapacitadas debido al dolor lumbar.

El dolor lumbar se define como un dolor que se sitúa debajo del borde de las últimas costillas y por encima de las líneas glúteas inferiores con o sin dolor en los miembros inferiores. Aparición del dolor lumbar son por esfuerzos físicos, posturas inadecuadas, sobrepeso, sedentarismo, mala musculatura abdominal y lumbar.” (11)

2.2.8 Lesiones en la región cervical

“La ausencia de pausas activas, estrés laboral y posturas mantenidas son causas de lesiones en la región cervical, “las causas de cervicalgia son múltiples, las más frecuentes tienen relaciones originados en músculos y ligamentos del cuello por malas posturas frente a un escritorio y exceso de trabajo sin periodos de descansos”, estas también pueden deberse a posibles enfermedades de columna vertebral como: hernia del disco, artrosis cervical, espondilitis, entre otras” (11)

2.2.9 Lesiones del hombro

“La prevalencia del dolor del hombro es de un 6% a un 11% en personas menores de 50 años ,16% a 25% en personas adultas y origina incapacidad en el 20% de la población en general. El hombro este compuesto por la unión de tres huesos: humero, escapula, clavícula y articulación glenohumeral. Posee grandes rangos de movimientos y a la vez gran inestabilidad debido a la falta de presencia de ligamentos. El musculo que más se lesiona por movimientos repetitivos es el supraespinoso” (11)

2.3 Lesiones del codo

“El trastorno musculoesquelético del codo es la epicondilitis patología con “mayor frecuencia que genera síntomas dolorosos, también llamada tendinopatía del codo, causada por una alteración de origen musculoesquelético, en la mayoría de los casos se encuentra en la población laboralmente activa con sus implicancias por movimientos repetitivos” (11).

2. Lesiones de muñeca y mano

“Estas alteraciones provocan molestias como: “dolor, adormecimiento, debilidad muscular y hasta hay dificultad para realizar una actividad”, en las lesiones más comunes están: “el síndrome del túnel carpiano, cuando hay una rigidez muscular los tendones se inflaman dentro del túnel y comprimen el nervio mediano el síndrome del túnel carpiano es la neuropatía más frecuente en origen laboral a consecuencia de desarrollo de movimientos repetitivos y mantenidos” (11)

2.3 Hipótesis General

Ha: ¿Existe relación entre los factores de el stress laboral y los trastornos musculoesqueléticos en el personal policial del escuadrón de emergencia sur-2022?

Ho: ¿No existe relación entre los factores de el stress laboral y los transtornos musculoesqueléticos en el personal policial del escuadrón de emergencia sur-2022?

2.3.8 Hipótesis Especificas

Ha: Existe relación entre los factores de el stress laboral y la presencia y localización del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur- 2022

Ho: No existe relación entre los factores del stress laboral y la presencia y localización del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur-2022.

Ha: Existe relación entre los factores de el stress laboral y la evolución del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur-2022.

Ho: No existe relación entre los factores del stress laboral y la evolución del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur-2022.

3. Metodología

3.1 Método de Investigación

Según Ariste, et al., (2020) el método de investigación fue hipotético – deductivo, método que parte de una hipótesis la cual se buscó falsear o refutar, se obtuvo conclusiones las cuales fueron confrontadas con hechos.

3.2 Enfoque de la investigación

Estudio con enfoque cuantitativo porque este enfoque estuvo basado en paradigma positivo, donde lo que interesa es la medición y la cuantificación ya que a través de la medición se puede obtener resultados, plantear nuevas hipótesis y de esa manera construir teorías. (12)

3.3 Tipo de investigación

Investigación tipo aplicada según Ariste, et al., (2020) que se basó en el grado de desarrollo del

conocimiento en relación al tema a estudiar, objetivos formulados y el nivel de experiencia del investigador.

Alcance: De tipo correlacional, el propósito de este estudio fue conocer la relación ambas variables, esta debe ser real y lógica para que permita comprobar hipótesis.

3.4 Diseño de investigación

Diseño no experimental según Ariste, et al., (2020), la investigación no experimental es aquella que no hay manipulación de ninguna variable., los fenómenos se observan de manera natural, para posteriormente ser analizados. Es prospectivo porque se siguen a los individuos a través del tiempo y de corte transversal porque se realiza en un solo momento.

3.5 Población, muestra y muestreo

Población: estuvo constituida por 120 efectivos policiales entre oficiales y suboficiales del escuadrón de emergencia sur 2.

Muestra: La muestra fue probabilística, lo cual se aplicará su aplicación para una población finita.

Cálculo de tamaño de la muestra:

$$M = \frac{z^2 p (1-p) N}{(N-1) e^2 + z^2 p (1-p)}$$

M = muestra

p = proporción de éxito (en este caso 50% = 0.5)

1-p = proporción de fracaso (en este caso 50% = 0.5)

e = margen de error (en este caso 5% = 0.05)

z = valor de distribución normal para el nivel de confianza (en este caso del 95% = 1.96)

N = tamaño de la población (en este caso 120)

$$M = \frac{(1.96)^2 * 0.5 * 0.5 * 120}{(120-1) * (0.05)^2 + (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$M = 92$$

Muestreo: El tipo fue probabilístico de tipo aleatorio simple de acuerdo a los criterios de selección ya que se buscó una mejor representatividad de la población.

Criterio de selección:

Criterios de Inclusión:

- Personal se conformó por los efectivos de la Unidad del Escuadrón de emergencia Sur 2.
- Personal que acepto voluntariamente a participar en el estudio.
- Personal que no esté medicado
- Personal de ambos sexos
- Personal que tenga más de un año de servicio.

Criterios de Exclusión:

- Personal administrativo de la unidad de emergencia Sur 2
- Personal que se encuentre de vacaciones.
- Personal que se retire antes de terminar el estudio.
- Personal que reciba algún tratamiento terapéutico
- Personal que tenga alguna secuela traumatológica

3.6. Variables y Operacionalización

3.6.1. Variable 1: Estrés Laboral

3.6.2. Variable 2: Trastorno musculoesquelético

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA VALORATIVA	INSTRUMENTO
Estrés laboral	Se produce a la excesiva presión en el entorno laboral	<ul style="list-style-type: none"> • Agotamiento emocional • Despersonalización • Realización personal 	<p>1. Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo.</p> <p>2. Me siento cansado al final de la jornada de trabajo.</p> <p>3. Me siento fatigado cuando me levanto por la mañana y tengo que ir a trabajar.</p> <p>6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa.</p> <p>8. Siento que mi trabajo me está desgastando.</p>	<p>Valores de Likert</p> <p>Niveles de rangos</p> <p>Bajo: 0-83</p> <p>Medio: 34-66</p> <p>Alto: 67- 132</p>	Inventario de Maslach – Burnout (MBI)

13. Me siento frustrado en mi trabajo.

14. Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo.

16. Siento que trabajar directamente con personas me produce estrés.

20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades.

5. Creo que trato a algunos pacientes como si fueran objetos impersonales.

10. Siento que me he vuelto más insensible con la gente desde que ejerzo esta profesión.

11. Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente.

15. Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a mis pacientes.

22. Siento que los pacientes me culpan de alguno de sus problemas.

			<p>4. Comprendo fácilmente cómo se sienten los pacientes.</p> <p>7. Siento que trato con mucha eficacia los problemas de mis pacientes.</p> <p>9. Siento que estoy influyendo positivamente a través de mi trabajo, en la vida de otras personas.</p> <p>12. Me siento con mucha energía en mi trabajo.</p> <p>17. Siento que</p>		
--	--	--	---	--	--

			<p>puedo crear con facilidad un clima agradable con mis pacientes.</p> <p>18. Me siento estimulado después de trabajar con mis pacientes.</p> <p>19. Creo que consigo muchas cosas valiosas con mi profesión.</p> <p>21. Siento que en mi trabajo trato los problemas emocionales de forma adecuada.</p>		
		•	•		
		•	•		

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA VALORATIVA	INSTRUMENTO
Trastorno musculoesquelético	Daño o lesión de extremidades superiores e inferiores. Son el mayor riesgo de accidentes laborales	Cuello	¿Ha tenido molestias?	Si No	Cuestionario Nórdico
		Hombro	¿Ha necesitado cambiar de puesto de trabajo?	Izquierd o Derecho	
		Dorsal o Lumbar	¿Ha tenido molestias en los últimos 12 meses?	Si No Izquierd o Derecho Ambos	
		Codo o Antebrazo	¿Ha recibido tratamiento por estas molestias los últimos 12 meses?	Izquierd o Derecho Ambos	
		Muñeca o Mano	¿Ha tenido molestias en los últimos 7 días?	< 1 hora 1 – 24 horas 1 – 7 días 1 – 4 semanas	
		Cuello	¿Cuánto dura cada episodio?	0 días 1 – 7 días 1 – 4 semanas >1 mes	
		Hombro	¿Cuánto tiempo estas molestias le	1 2 3	
		Dorsal o Lumbar			
		Codo o Antebrazo			
		Muñeca o Mano			

			impidieron hacer su trabajo en los últimos 12 meses? Pón- ga les nota a sus moles- tias	4	
--	--	--	--	---	--

3.7 Técnica e instrumento de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Según Ariste, et al, (2020) “Son conjunto de acciones y actividades que realiza el investigador para recolectar la información los cuales permiten lograr objetivos y así contrastar la hipótesis de investigación”. La técnica para esta investigación fue mediante una encuesta y observación.

Para el procedimiento de recolección de datos se realizó las siguientes actividades:

- Se solicitó al director(a) general del Escuadrón de emergencia sur 2 el permiso correspondiente mediante una solicitud (Anexo N°5) para la realización del proyecto de investigación durante los meses de enero – abril recolección de los datos y la presentación de los resultados en formato de tesis y artículo científico.
- Luego, se procedió a seleccionar a los participantes quienes eran el personal policial del Escuadrón de Emergencia Sur 2, de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión; después, se les pidió la autorización mediante un consentimiento informado (Anexo N°3) (se le entregó una copia del documento a cada participante), para que acepte de forma voluntaria a participar en el estudio y completar el Inventario de Maslach Burnout (MBI), para el caso del stress laboral y así también el cuestionario Nórdico de Kourinka de la variable Transtornos Musculoesqueléticos que duró alrededor de 15 minutos cada uno
- Se tuvo en cuenta que toda la información recolectada de los

participantes se almaceno y estuvo encargado por la titular de esta investigación para garantizar la confidencialidad de los participantes

3.7.2 Descripción de Instrumento

Se realizo mediante el Inventario de Maslach Burnout (MBI) que mide el stress laboral, el cual está en el anexo N°2 y está validado por 03 jueces de expertos y se llevó a cabo en una población de 20 efectivos como prueba piloto.

Este inventario mide la frecuencia e intensidad con la que se sufre el síndrome de burnout. Son 22 preguntas que miden tres dimensiones las cuales son: agotamiento emocional, despersonalización y realización personal.

Ficha Técnica Estrés laboral

Nombre	Inventario de Maslach Burnout (MBI)
Autores	Cristina Maslach y Susan (1977) Jackson (1980)
Objetivo	Determinar si existe el síndrome de Burnout en personal policial
Aplicación	Individual y Colectiva
Tiempo de duración	No tiene tiempo de duración
Dirigido	Personal Policial
Descripción del Instrumento	Esta versión del inventario de

	<p>Burnout es una adaptación para el personal policial. “ El cuestionario se compone de 22 ítems, en forma de los sentimientos y actitudes del personal estas dimensiones son : el agotamiento emocional que valora lo extenuante que puede ser las demandas del trabajador; y consta de los ítems 1, 2, 3, 6, 8, 13,14, 16, 20; luego sigue la despersonalización esta evalúa las actitudes desinteresadas del individuo y sus ítems son : 5, 10, 11,15, 22 y por finalizar esta la realización personal mide los sentimientos de autoeficiencia y realización de cada trabajador. Y sus ítems son: 4, 7, 9, 12, 17, 18, 19 y 21.”</p>
--	---

Cuestionario Nórdico

Es un cuestionario sirvió para detectar síntomas musculoesqueléticos iniciales que todavía no han llevado a una enfermedad grave. Sus 11 preguntas miden las dimensiones de: cuello, hombro, dorsal, lumbar codo o antebrazo, muñeca o mano.

Ficha Técnica de Transtornos Musculoesqueleticos

Nombre	Cuestionario Nórdico de Kourinka
Autores	Kuorinka y Colaboradores
Objetivos	Determinar los síntomas musculoesqueléticos como el dolor, el malestar, entumecimiento u hormigueo.
Aplicación	Auto – administrada la persona propia y aplicado por el encuestador como una entrevista
Tiempo de duración	No tiene tiempo definido
Dirigido	Personal policial
Descripción del Instrumento	Herramienta utilizada en el contexto de la salud física, sirve para la detección de síntomas musloesqueletico. Cuestionario compuesto por 11 ítems y preguntas dicotómicas.

3.7.3 Validación

Para la validación de este instrumento se realizó la validez de contenido por juicio de 3 expertos, con la finalidad de validar las pruebas de evaluación este juicio es definido como “Juicio de Expertos quienes se encargan de juzgar aspectos como: congruencia, relevancia, claridad. Se pueden utilizar los siguientes métodos: Método Delphi, Agregados individuales, Consenso grupal”. (Ariste, et, al 2020).

La validación se hizo por juicio de 3 expertos del contenido del inventario de maslach burnout que se encuentra en el anexo N°4. Se les envió una carta de presentación a cada uno de los expertos que se desempeñan en el ámbito de terapia manual la cual contenía el documento para su validación del instrumento, certificado de validación con sus respectivos ítems los expertos tuvieron la opción de marcar “sí” o “no”, de acuerdo a su valoración de los enunciados: 4, 7, 15,17 y anotar sus observaciones. Para su calificación, se tomaron en cuenta los criterios de pertinencia, relevancia y claridad del documento. Asimismo, en la última columna se destinó un espacio para sugerencias. Los tres expertos que examinaron el instrumento, consideraron que el inventario para evaluar el stress laboral era válido y aplicable sin modificaciones. Esto quedó demostrado al calcular la relevancia de los ítems.

3.7.4 Confiabilidad

Para la confiabilidad del cuestionario nórdico de kourinka, el instrumento fue puesto a confiabilidad por medio del coeficiente de alfa de cronbach, tuvo como resultado una confiabilidad de 0.727 y 0.816, donde dicho estudio se efectuó en España por Begoña J, en un estudio titulado “Validación del cuestionario Nórdico musculoesquelético estandarizado en población española”. (17)

3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos

Se utilizó el programa de Word para la redacción del proyecto y los demás documentos. Para la creación de las bases de datos, tablas de frecuencia y para los gráficos se utilizó el programa Excel. El tamaño de muestra se utilizó la prueba de kolmogorov- smirnov. La parte estadística se llevó a cabo por el programa estadísticos SPSS. Se utilizó un valor de 0,05.

Los datos fueron analizados, para medir la relación entre ambas variables de estudio, Se utilizó, la estadística inferencial y se realizó la prueba de normalidad para ambas variables ya que estas son cuantitativas.

3.9 Aspectos Éticos

La presente investigación es de carácter prospectivo, se respetó los aspectos éticos universales de acuerdo a la declaración de Helsinki, también se respetó la autonomía de cada persona ya que tiene derecho a elegir o no estar en el presente estudio. Así mismo se solicitó la firma del consentimiento informado (ANEXO1). Otro principio ético es la confiabilidad, porque en el presente estudio se respetó la información personal de cada participante. Esta investigación conto con la aprobación del comité de ética ya que ha sido evaluada en el programa turnitin

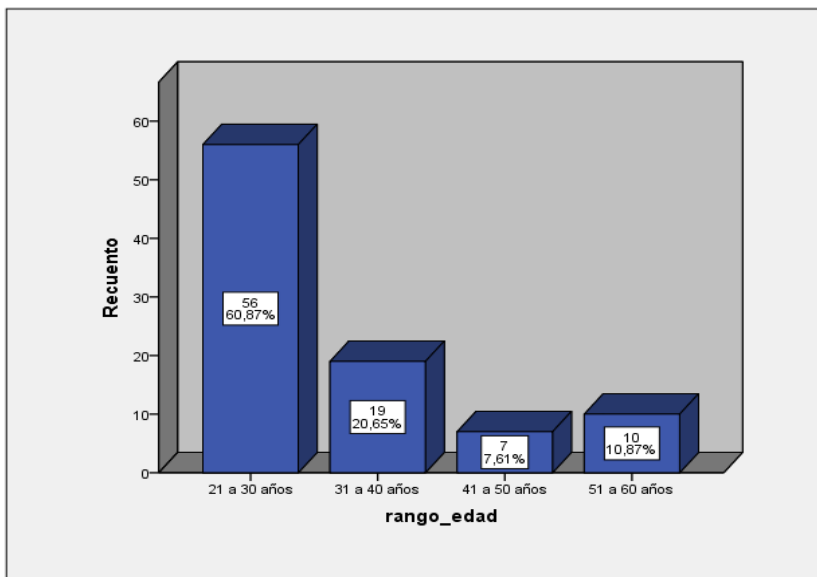
CAPITULO 4: PRESENTACION Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS

4.1 Análisis de los resultados:

11. **Tabla No 1:** Características sociodemográficas en personal policial del escuadrón de emergencia sur2,20

Edad				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	21 a 30 años	56	60,9	60,9
	31 a 40 años	19	20,7	81,5
Válidos	41 a 50 años	7	7,6	89,1
	51 a 60 años	10	10,9	100,0
	Total	92	100,0	100,0

Figura No 1: Características sociodemográficas en personal policial del escuadrón de emergencia sur2,20

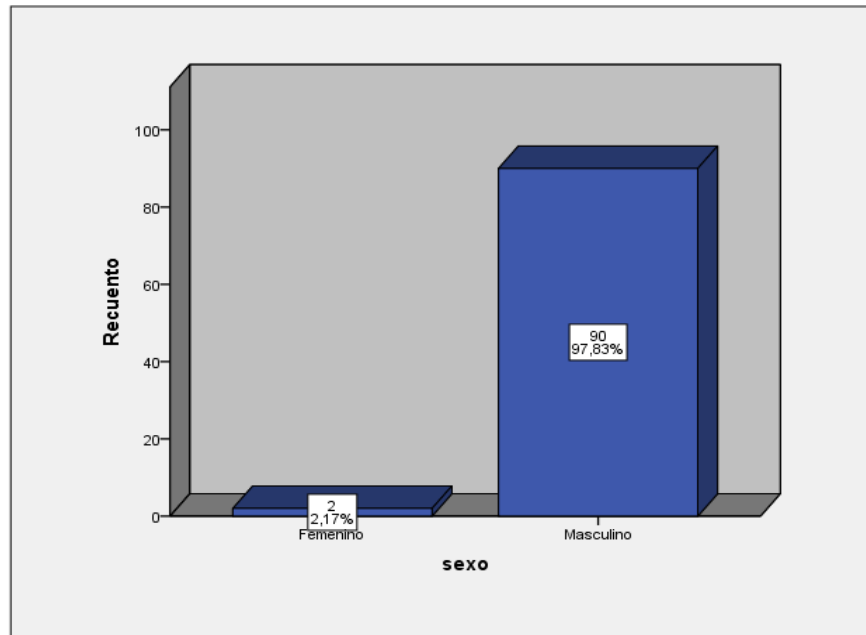


Interpretación: La distribución por grupo etario muestra que el 60.87% perteneció al grupo de 21 a 30 años. El 20.65% perteneció al grupo de 31 a 40 años. El 7.61% perteneció al grupo de 41 a 50 años. El 10.87% perteneció al grupo de 51 a 60 años. El 81.52% de la población de muestra tuvo una edad menor o igual a 40 años.

12. **Tabla No 2:** Sexo del personal policial del escuadrón de emergencia sur 2, 2022

		Sexo			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Femenino	2	2,2	2,2	2,2
Válidos	Masculino	90	97,8	97,8	100,0
	Total	92	100,0	100,0	

Figura No 2: Sexo del personal policial del escuadrón de emergencia sur 2, 2022

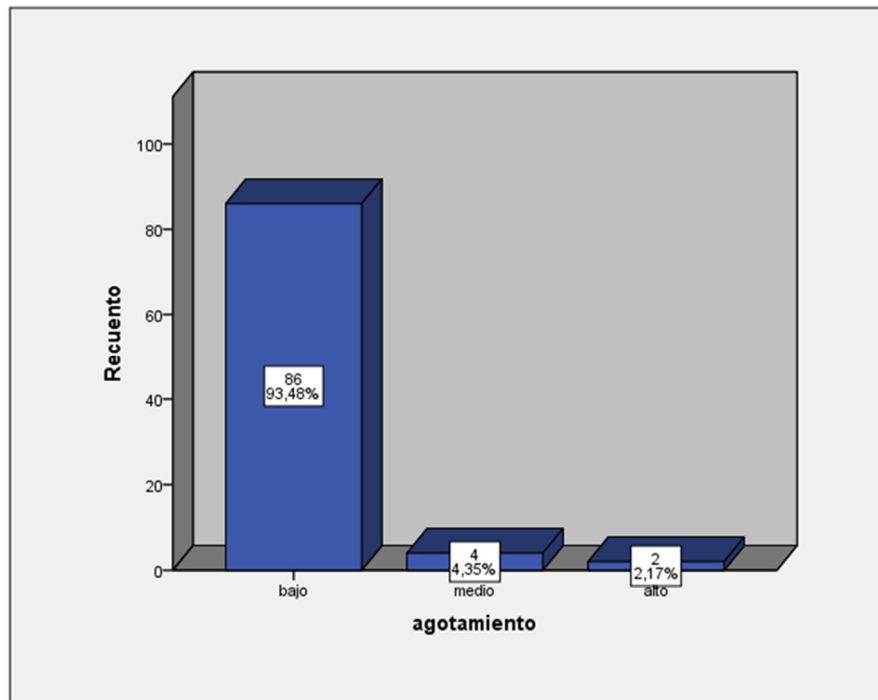


Interpretacion : La distribucion por genero, muestra que la poblacion de estudio en su mayoria es de genero masculino con un 97.8% del total.

13. Tabla No 3: Nivel de Agotamiento emocional en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
bajo	86	93,5	93,5	93,5
medio	4	4,3	4,3	97,8
alto	2	2,2	2,2	100,0
Total	92	100,0	100,0	

Figura No 3: Nivel de Agotamiento emocional en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2, 2022.



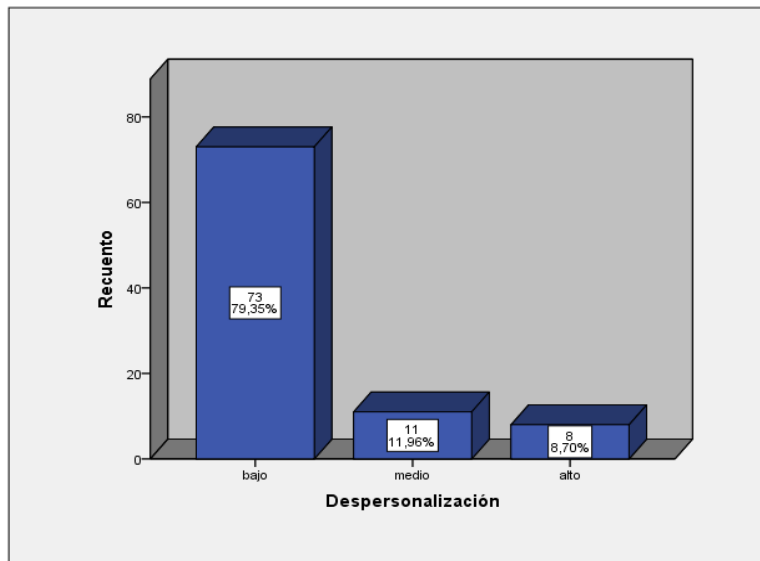
Interpretación: La distribución por agotamiento emocional muestra que el 93.48% de la población presenta un nivel bajo de agotamiento. El 4.35% presenta un agotamiento emocional moderado. El

2.17% presenta agotamiento emocional alto.

14. **Tabla No 4:** Nivel de despersonalización en el personal policial del escuadrón de emergencia sur 2, 2022.

Despersonalización				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	bajo	73	79,3	79,3
	medio	11	12,0	91,3
	alto	8	8,7	100,0
	Total	92	100,0	100,0

Figura No 4: Nivel de despersonalización en el personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

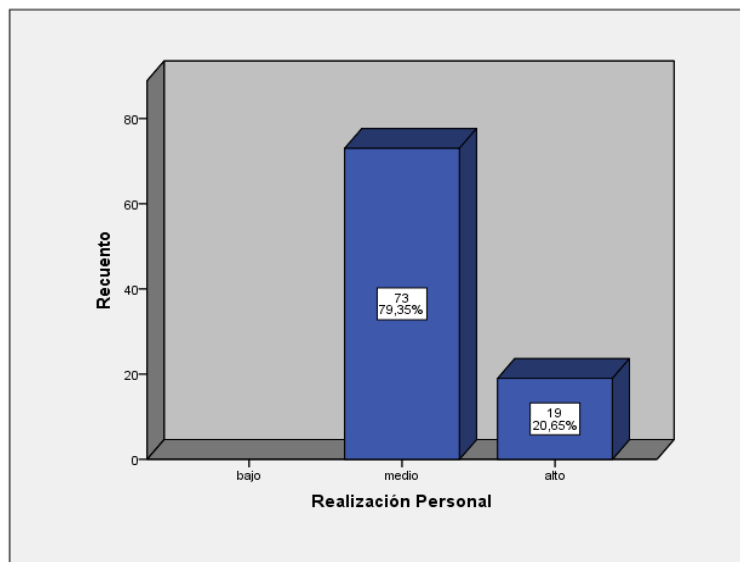


Interpretación: La distribución de despersonalización muestra que el 79.35% de la población presenta un nivel bajo de despersonalización. El 11.96% presenta un nivel medio de despersonalización y un 8.70% presenta un nivel alto de despersonalización.

15. **Tabla No 5** Nivel de realización personal en el personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

Realización Personal				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	bajo	0	0	0
	medio	73	79,3	79,3
	Alto	19	20,7	100,0
	Total	92	100,0	100,0

Figura No 5: Nivel de realización personal en el personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

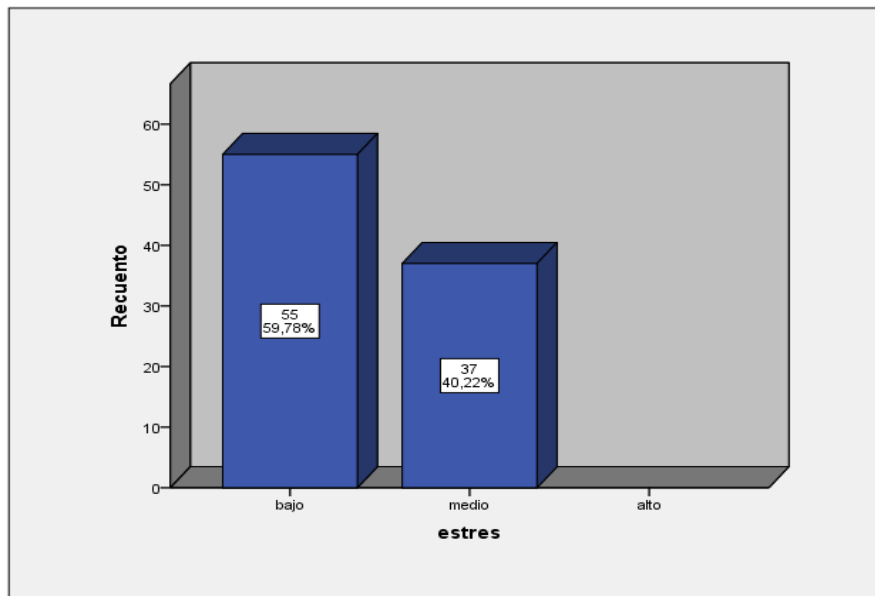


Interpretación: La distribución de la dimensión realización muestra que el 73% de la población presenta un nivel medio. El 19% presenta un nivel alto de realización. No se encontró ningún individuo con un nivel de realización bajo.

16. **Tabla No 6:** Nivel de estrés laboral en personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

Estrés Laboral				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	bajo	55	59,8	59,8
Válidos	medio	37	40,2	100,0
	Total	92	100,0	100,0

Figura No 6: Nivel de estrés laboral en personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

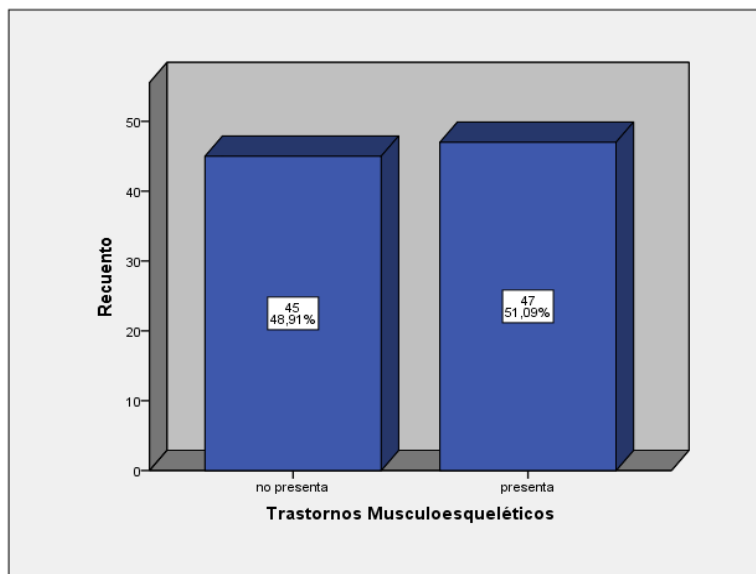


Interpretación: La distribución de la variable estrés laboral muestra que el 59.78% presenta un nivel bajo de estrés laboral. El 37% de la población muestra un nivel medio de estrés y finalmente ninguna persona presenta estrés alto.

17. **Tabla No 7:** Nivel de trastornos musculoesqueléticos en personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

Trastornos musculoesqueléticos				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
no presenta	45	48,9	48,9	48,9
Válidos presenta	47	51,1	51,1	100,0
Total	92	100,0	100,0	

Figura No 7: Nivel de trastornos musculoesqueleticos en personal policial del escuadron de emergencia sur2, 2022.

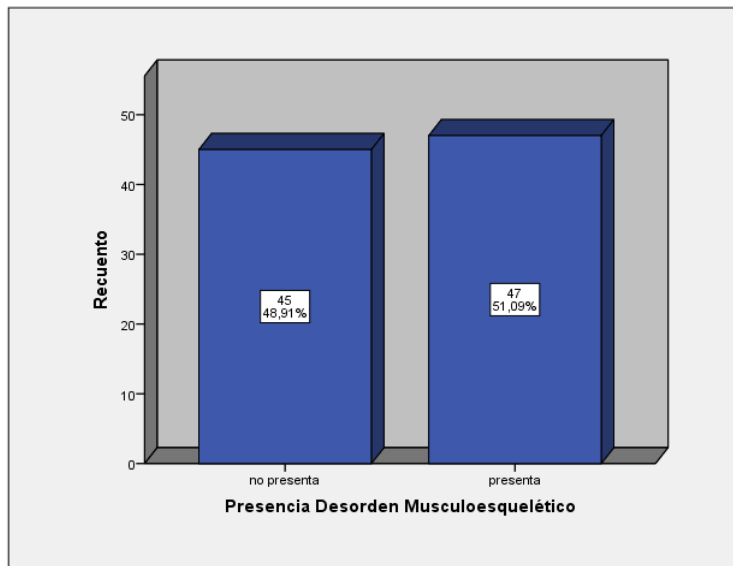


Interpretación: La distribución de la variable trastornos musculoesqueléticos muestra que el 48.91% no presenta un trastorno, mientras que el 51.09% sí presenta un trastorno.

18. **Tabla No 8:** Nivel de presencia del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

Presencia Desorden Musculoesquelético				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	no presenta	45	48,9	48,9
	presenta	47	51,1	100,0
	Total	92	100,0	100,0

Figura No 8: Nivel de presencia del desorden musculoesquelético en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2, 2022.

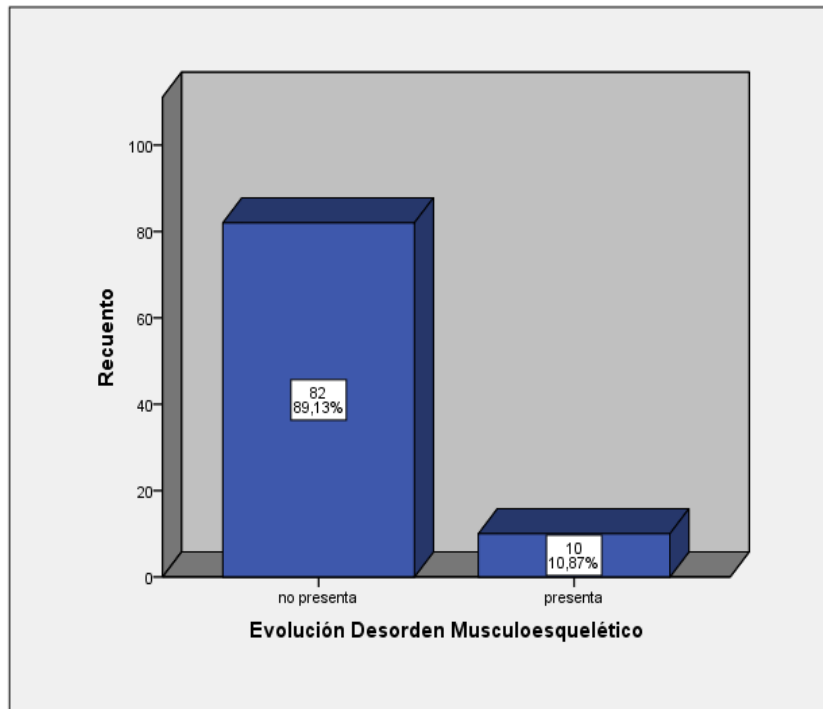


Interpretación: La distribución de la dimensión presencia de desorden musculoesquelético muestra que el 48.9% no presenta un desorden musculoesquelético; mientras que el 51.1% sí presenta un desorden musculoesquelético.

19. **Tabla No 9:** Nivel de evolución del desorden musculoesquelético en el personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

Evolución Desorden Musculoesquelético				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	no presenta	82	89,1	89,1
	presenta	10	10,9	100,0
	Total	92	100,0	100,0

Figura No 9: Nivel de evolución del desorden musculoesquelético en el personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

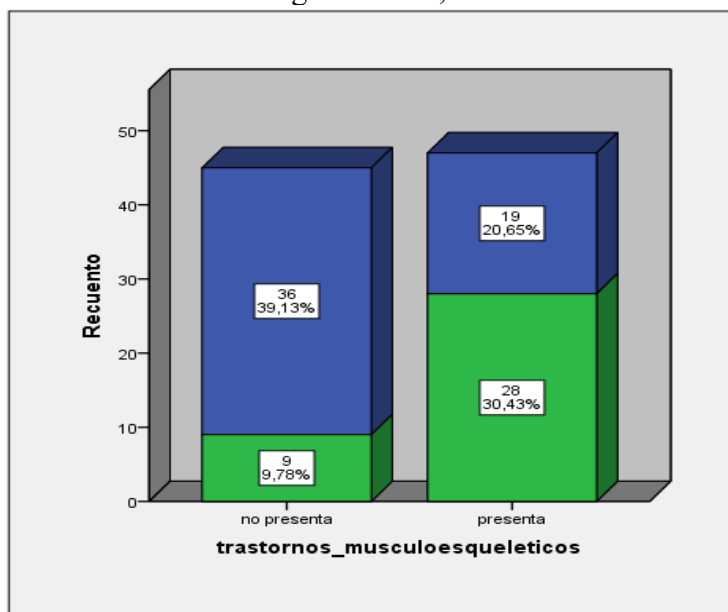


Interpretación: La distribución de la dimensión evolución de desorden musculoesquelético muestra que el 89% de la población no presenta una evolución en el desorden musculoesquelético. El 11% sí presenta una evolución en el desorden musculoesquelético.

20. **Tabla No 10:** Nivel de relación de transtornos musculoesqueléticos vs estrés laboral en personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

		Trastornos Musculoesqueléticos			
		no presenta		presenta	
		Recuento	% de la fila	Recuento	% de la fila
estrés	bajo	36	65,5%	19	34,5%
	medio	9	24,3%	28	75,7%
	alto	0	0,0%	0	0,0%

Figura No 10: Nivel de relación de transtornos musculoesqueléticos vs. Estrés laboral en personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.



Interpretación: En cuanto a la relación entre el trastorno musculoesquelético y el estrés laboral. Se puede observar que el 59.6% de la población que presentan trastornos, sufre también de estrés laboral medio. Mientras que el 80% de la población que no presentan trastornos presenta un nivel bajo de estrés.

4.2 Discusión de los Resultados

- Según el estudio de Rodríguez y Villanueva (2020), en su resultado se encontró que el personal de 20 a 30 años presentaba ausencia laboral por trastornos musculoesqueléticos, el mismo que discrepa con los resultados de la presente investigación pues el personal policial del escuadrón de emergencia sur2, no presenta ausentismo laboral por trastornos musculoesqueléticos.
- Según el estudio de Trujillo y Uribe (2019), en su resultado se encontró que el personal de dicha investigación era en gran mayoría de sexo masculino, el mismo que concuerda con los resultados de la presente investigación ya que el personal policial del escuadrón sur2, la mayoría son de sexo masculino.
- Según el estudio de Chávez (2021), en su resultado se encontró que el personal a investigar tuvo estrés medio, el mismo que concuerda con los resultados de la presente investigación ya que el personal policial del escuadrón sur2, también obtuvo estrés medio.
- Según el estudio de Córdova, et al; (2021) en su resultado se encontró que en la dimensión de realización personal los participantes presentaban una puntuación baja, así mismo en la dimensión de despersonalización el cual su resultado fue alto, ambos resultados discrepan con la investigación del personal policial del escuadrón sur2 ya que en la dimensión de realización personal los participantes obtuvieron una puntuación media, y en la dimensión de despersonalización su puntuación fue baja.
- Según el estudio de Venturoso, et, al (2020), en su resultado se encontró que dicho personal presenta un nivel de estrés alto, el mismo que discrepa con los resultados de la presente investigación ya que, el personal policial del escuadrón sur2 presenta un nivel de estrés medio.

- Según el estudio de Blanco, et, al (2017) en su resultado se encontró que dicho personal presentaba estrés laboral alto y su rango de edades eran de 40 a 50, el mismo que discrepa con los resultados de la presente investigación ya que, el personal policial del escuadrón sur2 no presenta estrés laboral alto y el rango de edades es de 21 a 31 años.

CAPITULO 5: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones:

- Se concluyo que el mayor porcentaje de participantes estuvieron comprendidos entre las edades de 21 a 31 años.
- Se concluyo que hubo mayor porcentaje de personal masculino que femenino.
- Se concluyo que en el nivel de agotamiento emocional y despersonalización los resultados fueron de Nivel bajo.
- Se concluyo que en la dimensión de realización personal del Stress laboral fue de Nivel medio
- Se concluyo que hay presencia de trastornos musculoesqueléticos en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2.
- Se concluyo que en la dimensión evolución del desorden musculoesquelético tuvo como porcentaje un nivel bajo.
- Se concluyo que el personal policial presenta un Nivel medio de estrés laboral y presenta trastornos musculoesqueléticos.

5.2 Recomendaciones:

- Se recomienda que los turnos del personal policial de emergencia sur2, no sean tan seguidos para que no haya estrés ni tampoco trastornos musculoesqueléticos.
- Así mismo se recomienda no hacer mucha sobrecarga de actividades de las cuales puede presentar estrés y a la vez trastornos musculoesqueléticos.
- Realizar evaluaciones periódicas para ver el desempeño de cada miembro del personal del personal policial para evitar el estrés y desarrollen trastornos musculoesqueléticos.
- Implementar Charlas informativas sobre el auto cuidado personal y emocional para el personal policial del escuadrón de emergencia sur2.
- Realizar actividades preventivo promocionales para evitar lesiones musculoesqueléticas en cumplimiento de sus actividades.

CAPITULO 6: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Larsen LB. Factor related to musloskeletal disorder in Swedish police [citado el 11 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:1193734/FULLTEXT01.pdf>
2. Serra MVGB, Scalón JD, Tonello MGM, Quemelo PRV. Trastornos musculoesqueléticos, percepción del estrés y actividad física en agentes de la policía. Fisioter Pesqui [Internet]. 2020 [citado el 11 de diciembre de 2021];27 (1): 22-7. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/fp/a/N8FSpJMYz7SMXY5cn6Hq8zQ/?lang=en>
3. De Enfermería EAP. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD [Internet]. Edu.pe. [citado el 11 de diciembre de 2021]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/68700/Caliza_SRA-Torres_SJS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. De Enfermería EAP. FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS [Internet]. Edu.pe. [citado el 11 de diciembre de 2021]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/12677/Mas_LL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5. Las: PP. El Título Profesional de licenciado en Tecnología Médica en la Carrera Profesional de Terapia Física y Rehabilitación [Internet]. Edu.pe. [citado el 11 de diciembre de 2021]. Disponible en: http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.118185315/TESIS_TRUJILLO

[%20GAR%c3%8dA-URIBE%20VILCARA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

6. De La Perla Callao“ transtorno Musculoesqueletico Como Factor Asociado AL Ausentismo Laboral EN Policias DE LA comisaria.UNIVERSIDAD INCA GARCILAZO DE LA VEGA [Internet]. Edu.pe. [citado el 11 de diciembre de 2021].Disponible en:
http://repositorio.uiqv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/5646/TESIS_RODRIGUEZ%20CIEZA%20-%20VILLANUEVA%20LLERENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Edu.pe. [citado el 11 de diciembre de 2021]. Disponible en:
http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/5137/T061_M.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. Rcps-cr.org. [citado el 11 de diciembre de 2021]. Disponible en: <http://rcps-cr.org/openjournal/index.php/RCPs/article/view/98/119>
9. Robbins Stephen Comportamiento organizacional. 10°. ed. México: PEARSON;2009.
10. Morrissey D, Bennett P. Psicología de la salud. La ed. México: Pearson Educacion;2000.
11. Whetten Cameron DA K. Desarrollo de habilidades directivas. 8°ed.Mexico: Pearson;2011.
12. Edu.ec. [citado el 11 de diciembre de 2021]. Disponible en:

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/10031/2/05%20FECYT%203604%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

13. Edu.ec. [citado el 11 de diciembre de 2021]. Disponible en:

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/biststream/123456789/28087/1/Proyecto%20de%20investigaci%b3n.pdf>

14. Ariste CM, Yangali, Vicente Js, Rivera lozada de Bonilla O, Gamboa. LA Arellano Sacramento C. La investigación Científica una aproximación para los estudios de postgrado.1°. ed. Ecuador: Universidad Internacional de Ecuador;2020.

15. Webmaster. Validacion del Cuestionario nórdico musculoesquelético estandarizado en población española [internet]. Prevencionintegral.com. [citado el 11 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.prevencionintegral.com/canal-orp-2014/validacion-cuestionario-nordico-musculoesqueletico-estandarizado-en-poblacion-espanola>

Anexos No 1 Matriz de consistencia

TITULO Stress laboral y Transtornos musculoesqueléticos en personal policial del Escuadron de emergencia sur2,2022.

Formulación del problema	Objetivos	Hipotesis	Variables	Diseño Metodológico
<p>Problema general</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Cuál es la relación entre el stress laboral y los transtornos musculoesqueleticos en el personal policial del escuadron de emergencia sur-2022? <p>Problemas Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Cuál es la relación entre el stress laboral y la presencia y localización del desorden musculoesqueletico en personal policial del escuadron de emergencia sur 2022? ¿Cuál es la relación entre stress laboral y la evolución del desorden musculoesqueletico en personal policial del personal policial 	<p>Objetivo General</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Determinar la relación entre los niveles de stress y los transtornos musculoesqueleticos en el personal policial. <p>Objetivos Especificos</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Identificar las características sociodemográficas en personal policial ✓ Identificar la relación entre el stress laboral y la presencia y localización del desorden musculoesqueletico en personal policial ✓ Identificar la relación entre el stress laboral y la evolución del desorden musculoesqueletico en personal policial 	<p>Hipotesis general</p> <p>Ha: Existe relación entre los factores musculoesqueleticos en el personal policial del escuadrón de emergencia sur-2022.</p> <p>Ho: No existe relación entre los factores del stress laboral y los transtornos musculoesqueleticos en el personal policial del escuadrón de emergencia sur -2022.</p> <p>Hipotesis Especificas</p> <p>Ha: Existe relación entre los factores del stress laboral y la presencia y localización del desorden musculoesqueletico en personal policial</p>	<p>Variable 1 : Stress Laboral</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Agotamiento emocional ✓ Despersonalización ✓ Realización personal <p>Variable 2: Transtornos Musculoesqueleticos</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Presencia y localización del desorden musculoesqueletico ✓ Evolución del desorden musculoesqueletico 	<p>Tipo de investigación</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aplicada <p>Método y diseño</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Hipotético deductivo <p>Diseño</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ No experimental

<p>del escuadron de emergencia sur 2022?</p>		<p>del escuadrón de emergencia sur - 2022.</p> <p>Ho: No existe relación entre los factores del stress laboral y la presencia y localización del desorden musculoesqueletico en personal policial del escuadrón de emergencia sur - 2022.</p> <p>Ha: Existe relación entre los factores de el stress laboral y la evolución del desorden musloesqueletico en personal policial del escuadrón de emergencia sur - 2022.</p> <p>Ho:No existe relación entre los factores del stress laboral y la evolución del desorden musculoesqueletico en personal policial del escuadrón de emergencia sur - 2022</p>		
--	--	---	--	--

Anexo 02 Instrumentos

MASLACH BURNOUT INVENTORY (MBI – HSS (MP))
INVENTARIO BURNOUT DE MASLACH (MBI - HSS)

Edad: _____ Sexo/género: _____

Área de trabajo: _____ Tiempo de trabajo: _____

INSTRUCCIONES: Lea cuidadosamente cada enunciado y marque los casilleros correspondientes a la frecuencia de sus sentimientos acerca del trabajo donde labora. Las opciones que puede marcar son:

- 0 = Nunca / Ninguna vez
- 1 = Casi nunca/ Pocas veces al año
- 2 = Algunas Veces / Una vez al mes o menos
- 3 = Regularmente / Pocas veces al mes
- 4 = Bastantes Veces / Una vez por semana
- 5 = Casi siempre / Pocas veces por semana
- 6 = Siempre / Todos los días

	Nunca / Ninguna vez	Casi nunca/ Pocas veces al año	Algunas Veces / Una vez al mes o menos	Regularmente / Pocas veces al mes	Bastantes Veces / Una vez por semana	Casi siempre / Pocas veces por semana	Siempre / Todos los días
	0	1	2	3	4	5	6
1. Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo							
2. Me siento cansado al final de la jornada de trabajo							
3. Me siento fatigado cuando me levanto por la mañana y tengo que ir a trabajar							
4. Comprendo fácilmente cómo se sienten los pacientes							
5. Creo que trato a algunos pacientes como si fueran objetos impersonales							
6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa							
7. Siento que trato con mucha eficacia los problemas de mis pacientes							
8. Siento que mi trabajo me está desgastando							
9. Siento que estoy influyendo positivamente a través de mi trabajo, en la vida de otras personas							
10. Siento que me he vuelto más insensible con la gente desde que ejerzo esta profesión							
11. Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente							
12. Me siento con mucha energía en mi trabajo							
13. Me siento frustrado en mi trabajo							
14. Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo							
15. Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a mis pacientes							
16. Siento que trabajar directamente con personas me produce estrés							
17. Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con mis pacientes							
18. Me siento estimulado después de trabajar con mis pacientes							
19. Creo que consigo muchas cosas valiosas con mi profesión							
20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades							
21. Siento que en mi trabajo los problemas emocionales de forma adecuada							
22. Siento que los pacientes me culpan de alguno de sus problemas							

Subescala	Bajo	Medio	Alto
Agotamiento emocional	De 0 a 18	De 19 a 26	De 27 a 54 (*)
Despersonalización	De 0 a 5	De 6 a 9	De 10 a 30 (*)
Realización personal	De 0 a 33 (*)	De 34 a 39	De 40 a 56

(*) Síntomas del Síndrome de Burnout

Cuestionario Nórdico de síntomas músculo-tendinosos.

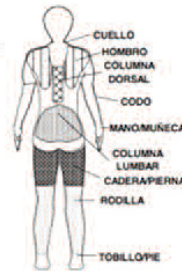
Cuestionario Nórdico

Nombre: _____ Edad: _____

Género: _____ Clínica: _____

Horas en clínica a la semana: _____

- Conteste las siguientes preguntas, si tiene dudas pregúntelas al operador



Cuestionario Nórdico de síntomas músculo-tendinosos:

	Cuello		Hombro		Dorsal o lumbar		Codo o antebrazo		Muñeca o mano	
1. ¿ha tenido molestias en.....?	si	no	si	no	si	no	si	no	si	no
			izdo	dcho			izdo	dcho	ambos	ambos

Si ha contestado NO a la pregunta 1, no conteste más y devuelva la encuesta

	Cuello		Hombro		Dorsal o lumbar		Codo o antebrazo		Muñeca o mano	
2. ¿desde hace cuánto tiempo?										
3. ¿ha necesitado cambiar de puesto de trabajo?	si	no	si	no	si	no	si	no	si	no
4. ¿ha tenido molestias en los últimos 12 meses?	si	no	si	no	si	no	si	no	si	no

Si ha contestado NO a la pregunta 4, no conteste más y devuelva la encuesta

	Cuello	Hombro	Dorsal o lumbar	Codo o antebrazo	Muñeca o mano
5. ¿cuánto tiempo ha tenido molestias en los últimos 12 meses?	1-7 días	1-7 días	1-7 días	1-7 días	1-7 días
	8-30 días	8-30 días	8-30 días	8-30 días	8-30 días
	>30 días, no seguidos	>30 días, no seguidos	>30 días, no seguidos	>30 días, no seguidos	>30 días, no seguidos
	siempre	siempre	siempre	siempre	siempre

	Cuello	Hombro	Dorsal o lumbar	Codo o antebrazo	Muñeca o mano
6. ¿cuánto dura cada episodio?	<1 hora	<1 hora	<1 hora	<1 hora	<1 hora
	1 a 24 horas	1 a 24 horas	1 a 24 horas	1 a 24 horas	1 a 24 horas
	1 a 7 días	1 a 7 días	1 a 7 días	1 a 7 días	1 a 7 días
	1 a 4 semanas	1 a 4 semanas	1 a 4 semanas	1 a 4 semanas	1 a 4 semanas
	> 1 mes	> 1 mes	> 1 mes	> 1 mes	> 1 mes

Anexo 3 Consentimiento Informado

TÍTULO: “Stress laboral y Transtornos musculoesqueléticos en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2022”

Soy Portocarrero, Estela Bachiller en Terapia física y rehabilitación de la prestigiosa Universidad Privada Norbert Wiener. Le invito a participar en este estudio de investigación. El presente formulario le brindará la información necesaria si usted permite a usted /a participar en el estudio.

Propósito

Los problemas de stress laboral que afectan en transtornos musculoesqueléticos a personal policial de diferentes edades por ello, el objetivo de este estudio es Identificar la relación entre el stress laboral y los transtornos musculoesqueléticos en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2022

Participación

En este estudio se aplicará dos instrumentos los cuales son el inventario de Maslach Burnout Inventory MBI y el cuestionario Nórdico el cual se medirá una sola vez sera aplicado por medio de una ficha de recolección de datos

Riesgo de estudio

Este estudio no representará ningún riesgo para usted

Costo por participación

La participación en el estudio no tendrá algún costo para usted

Beneficios de la participación

Ud. no obtendrá ningún beneficio por participar en este estudio, tampoco recibirá alguna compensación económica.

Confidencialidad de la información

Tenga por seguro que los datos recolectados se mantendrán en confidencialidad mediante el uso de códigos generados para que Ud. no pierda su privacidad.

Requisitos de Participación

Al aceptar la participación Ud, deberá firmar este documento llamado consentimiento informado, con lo cual autoriza y acepta la participación de su hijo/a en el estudio voluntariamente.

Donde conseguir información

Si usted se siente incómodo durante, la encuesta que se está realizando podrá retirarse en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con la señorita (Estela Patricia Portocarrero Ormeño) y al número telefónico indicado (932289704) y/o al comité de ética que, valido el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del comité de ética para la investigación de la universidad Nolbert Wiener, telf. Cel.+51 924 569 790. Email: comite.etica@uwiener.edu.

¿Qué pasa si usted quiere retirarse de la participación antes de haber terminado el estudio?

La participación de Ud. de este estudio es estrictamente voluntaria; sin embargo, si usted no desea participar en el estudio por cualquier razón y en cualquier momento, puede retirarse del estudio con toda libertad sin que esto represente algún gasto, pago o consecuencia negativa por hacerlo.

Declaración voluntaria de consentimiento informado

Yo he sido informado(a) del objetivo del estudio, he conocido los riesgos, beneficios y la confidencialidad de la información obtenida. Entiendo que la participación en el estudio es gratuita. He sido informado(a) de la forma de cómo se realizará el estudio. Estoy enterado(a) también que puedo participar o no continuar en el estudio en el momento en el que lo considere necesario, o por alguna razón específica, sin que esto represente que tenga que pagar, o recibir algo a cambio.

Por lo anterior acepto voluntariamente participar en la investigación de:

“Stress laboral y Transtornos musculoesqueléticos en personal policial del escuadrón de emergencia sur 2022”

Firmo en señal de conformidad:

Firma del participante

Nombre:

DNI:

Firma del Investigador

Nombre

DNI.....

Anexo N° 03: Validez del instrumento

**“STREES LABORAL Y TRANSTORNOS MUSCULOESQUELETICOS EN PERSONAL POLICIAL DEL ESCUADRON DE EMERGENCIA
SUR,2022”**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable: STREES LABORAL							
	Agotamiento Laboral/Items							
1	1.Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo.	X		X		X		
2	2. Me siento cansado al final de la jornada de trabajo.	X		X		X		
3	3. Me siento fatigado cuando me levanto por la mañana y tengo que ir a trabajar.	X		X		X		
4	6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa.	X		X		X		
5	8. Siento que mi trabajo me está desgastando.	X		X		X		
6	13. Me siento frustrado en mi trabajo.	X		X		X		
7	14. Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo.	X		X		X		
8	16. Siento que trabajar directamente con personas me produce estrés.	X		X		X		
9	20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades.	X		X		X		
	Despersonalización/Items							
10	5. Creo que trato a algunos pacientes como si fueran	X		X		X		

	objetos impersonales.						
11	10. Siento que me he vuelto más insensible con la gente desde que ejerzo esta profesión.	X		X		X	
12	11. Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente.	X		X		X	
13	15. Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a mis pacientes.	X		X		X	
14	22. Siento que los pacientes me culpan de alguno de sus problemas.	X		X		X	
	Realización Personal /Items	Si	No	Si	No	Si	No
15	4. Comprendo fácilmente cómo se sienten los pacientes.	X		X		X	X
16	7. Siento que trato con mucha eficacia los problemas de mis pacientes.	X		X		X	
17	9. Siento que estoy influyendo positivamente a través de mi trabajo, en la vida de otras personas.	X		X		X	
18	12. Me siento con mucha energía en mi trabajo.	X		X		X	
19	17. Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con mis pacientes.	X		X		X	
20	18. Me siento estimulado después de trabajar con mis	X		X		X	

	pacientes.						
21	19. Creo que consigo muchas cosas valiosas con mi profesión.	X		X		X	
22	21. Siento que en mi trabajo trato los problemas emocionales de forma adecuada.	X		X		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Andy Arrieta Córdova

DNI:10697600

Especialidad del validador: Terapia Manual Ortopédica

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. ²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

09 de Octubre del 2021



Firma del Experto Informante.

“CALIDAD DE VIDA FAMILIAR DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 DE LOS NIÑOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE LA ORGANIZACIÓN COLECTIVO DOWN PERÚ, 2021”

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable: STREES LABORAL							
	Agotamiento Laboral/Items							
1	1.Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo.	X		X		X		
2	2. Me siento cansado al final de la jornada de trabajo.	X		X		X		

3	3. Me siento fatigado cuando me levanto por la mañana y tengo que ir a trabajar.	X		X		X		
4	6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa.	X		X		X		
5	8. Siento que mi trabajo me está desgastando.	X		X		X		
6	13. Me siento frustrado en mi trabajo.	X		X		X		
7	14. Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo.	X		X		X		
8	16. Siento que trabajar directamente con personas me produce estrés.	X		X		X		
9	20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades.	X		X		X		
	Despersonalización/Items	Si	No	Si	No	Si	No	
10	5. Creo que trato a algunos pacientes como si fueran objetos impersonales.	X		X		X		
11	10. Siento que me he vuelto más insensible con la gente desde que ejerzo esta profesión.	X		X		X		
12	11. Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente.	X		X		X		
13	15. Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a mis pacientes.	X		X		X		
14	22. Siento que los pacientes me culpan de alguno de sus problemas.	X		X		X		
	Realización Personal /Items	Si	No	Si	No	Si	No	
15	4. Comprendo fácilmente cómo se sienten los pacientes.	X		X		X		
16	7. Siento que trato con mucha eficacia los problemas de mis pacientes.	X		X		X		
17	9. Siento que estoy influyendo positivamente a través de mi trabajo, en la vida de otras personas.	X		X		X		
18	12. Me siento con mucha energía en mi trabajo.	X		X		X		
19	17. Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con mis pacientes.	X		X		X		
20	18. Me siento estimulado después de trabajar con mis pacientes.	X		X		X		

21	19. Creo que consigo muchas cosas valiosas con mi profesión.	X		X		X	
22	21. Siento que en mi trabajo trato los problemas emocionales de forma adecuada.	X		X		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: VERA ARRIOLA JUAN AMERICO

DNI:42714753

Especialidad del validador: Terapia Manual Ortopédica

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. ²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

09 de Octubre del 2021



Firma del Experto Informante.

“CALIDAD DE VIDA FAMILIAR DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 DE LOS NIÑOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE LA ORGANIZACIÓN COLECTIVO DOWN PERÚ, 2021”

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable: STRES LABORAL							
	Agotamiento Laboral/Ítems							
1	1.Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo.	X		X		X		
2	2. Me siento cansado al final de la jornada de trabajo.	X		X		X		
3	3. Me siento fatigado cuando me levanto por la mañana y tengo que ir a trabajar.	X		X		X		

4	6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa.	X		X		X		
5	8. Siento que mi trabajo me está desgastando.	X		X		X		
6	13. Me siento frustrado en mi trabajo.	X		X		X		
7	14. Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo.	X		X		X		
8	16. Siento que trabajar directamente con personas me produce estrés.	X		X		X		
9	20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades.	X		X		X		
	Despersonalización/Items	Si	No	Si	No	Si	No	
10	5. Creo que trato a algunos pacientes como si fueran objetos impersonales.	X		X		X		
11	10. Siento que me he vuelto más insensible con la gente desde que ejerzo esta profesión.	X		X		X		
12	11. Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente.	X		X		X		
13	15. Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a mis pacientes.	X		X		X		
14	22. Siento que los pacientes me culpan de alguno de sus problemas.	X		X		X		
	Realización Personal /Items	Si	No	Si	No	Si	No	
15	4. Comprendo fácilmente cómo se sienten los pacientes.	X		X		X		
16	7. Siento que trato con mucha eficacia los problemas de mis pacientes.	X		X		X		
17	9. Siento que estoy influyendo positivamente a través de mi trabajo, en la vida de otras personas.	X		X		X		
18	12. Me siento con mucha energía en mi trabajo.	X		X		X		
19	17. Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con	X		X		X		

	mis pacientes.						
20	18. Me siento estimulado después de trabajar con mis pacientes.	X		X		X	
21	19. Creo que consigo muchas cosas valiosas con mi profesión.	X		X		X	
22	21. Siento que en mi trabajo trato los problemas emocionales de forma adecuada.	X		X		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: **Mg. Christian Vílchez Galindo**

DNI: 41233409

Especialidad del validador: Terapia Manual Ortopédica¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

09 de Octubre del 2021



Firma del Experto Informante.

Anexo 5 Carta o solicitud de la institución

SOLICITO: PERMISO PARA REALIZAR EL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

SEÑOR. – comandante PNP Juan Carlos Martin Sánchez Canales jefe – Unidad de Emergencia Sur 2.

Presente. -

Yo, Estela Portocarrero Ormeño, de nacionalidad peruana, identificada con DNI N° 48048639, domiciliada en Av. El Triunfo #248 V.M.T, ante usted, con el debido respeto me presento y expongo:

Que, habiendo culminado la carrera de Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación en la Universidad Privada Norbert Wiener, solicito a usted, permiso para realizar el proyecto de investigación denominado **“Stress Laboral y Transtornos Musculoesqueléticos en personal policial del Escuadrón de emergencia sur 2”**, con el objetivo de, para poder optar el grado de Licenciada en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación.

POR TANTO: Ruego a usted acceder a mi solicitud, por ser de justicia.

Lima, 09 de marzo del 2022

DNI: 48048639

Estela Patricia Portocarrero Ormeño

CODIGO: 2014100818

Lima,10 de marzo del 2022

Oficio N°336 – 2022 – VIII R PNP – DIVEME – EES2 SEC

Señorita: Estela Patricia Portocarrero Ormeño

Asunto: Autorización para realizar encuestas al personal PNP del Escuadrón de Emergencia Sur2.

Por medio de la presente me dirijo a usted para saludarle y comunicarle sobre su solicitud del proceso de recolección de datos para la tesis “Stress laboral y trastornos musculoesqueléticos en personal policial del escuadrón de emergencia sur2, 2022.

Se le autoriza a realizar su estudio en el: “Escuadrón de Emergencia Sur2”

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para expresarle mi consideración y estima personal.

Atentamente



Jefe del Escuadron de Emergencia Sur2

Comandante Sanchez Canales Juan Carlos

Lima, 30 de enero de 2022

Investigador(a):
PORTOCARRERO ORMEÑO, ESTELA PATRICIA
Exp. N° 1540-2022

Cordiales saludos, en conformidad con el proyecto presentado al Comité Institucional de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener, titulado: “**STREES LABORAL Y TRANSTORNOS MUSCULOESQUELETICOS EN PERSONAL POLICIAL DEL ESCUADRON DE EMERGENCIA SUR, 2022**”, el cual tiene como investigador principal a **PORTOCARRERO ORMEÑO, ESTELA PATRICIA**.

Al respecto se informa lo siguiente:

El Comité Institucional de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener, en sesión virtual ha acordado la **APROBACIÓN DEL PROYECTO** de investigación, para lo cual se indica lo siguiente:

1. La vigencia de esta aprobación es de un año a partir de la emisión de este documento.
2. Toda enmienda o adenda que requiera el Protocolo debe ser presentado al CIEI y no podrá implementarla sin la debida aprobación.
3. Debe presentar 01 informe de avance cumplidos los 6 meses y el informe final debe ser presentado al año de aprobación.
4. Los trámites para su renovación deberán iniciarse 30 días antes de su vencimiento juntamente con el informe de avance correspondiente.

Sin otro particular, quedo de Ud.,

Atentamente



Yenny Marisol Bellido Fuentes
Presidenta del CIEI- UPNW