



Universidad
Norbert Wiener

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE OBSTETRICIA
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOPROFILAXIS
OBSTÉTRICA Y ESTIMULACIÓN PRE NATAL**

Trabajo Académico

Psicoprofilaxis obstétrica postnatal virtual en puérperas de parto eutócico en el
C.S. Miguel Grau, Callao – 2023

Para optar el Título de
Especialista en Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Pre Natal

Presentado por:

Autora: Napanga Lopez, Blanca Brisseth


Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4900-3758>

Asesora: Dra. Reyes Serrano, Bertha Nathaly

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9541-207X>

Lima – Perú

2026

	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01
		FECHA: 08/11/2022

Yo, Blanca Brisseth Napanga López, egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Obstetricia / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que en la trabajo académico “PSICOPROFILÁXIS OBSTÉTRICA POST NATAL VIRTUAL EN PUÉRPERA DE PARTO EUTÓCICO EN EL C.S MIGUEL GRAU, CALLAO – 2023”, Asesorada por la docente: DRA. Reyes Serrano Bertha Nathaly, DNI N° 46030497, CÓDIGO ORCID: 0000-0002-9541-207X, tiene un índice de similitud de (14) diez % con código oid: 14912:513940910 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....

NOMBRE: Napanga López Blanca Brisseth
DNI: 47077080



.....

Firma
Nombres y apellidos del Asesor
Reyes Serrano Bertha Nathaly
DNI: 46030497

Lima, 28 de mayo del 2025

AGRADECIMIENTO

Agradezco a nuestra Alma Mater, la Universidad Norbeth Wiener, a su plana docente y a sus enseñanzas que hicieron posible mi formación profesional y complementaria, la cual me permitirá avanzar en mis nuevos objetivos.

A mi asesora, Dra. Bertha Nathaly Reyes Serrano por su orientación, conocimientos compartidos, su motivación y enseñanzas que fueron de vital importancia para la creación, ejecución y conclusión de mi trabajo académico.

Al C.S Miguel Grau, por la aceptación para poder realizar mi investigación y a todos sus trabajadores, que permitieron la realización de dicha investigación.

INDICE

AGRADECIMIENTO.....	2
RESUMEN	4
ABSTARCT	5
1. INTRODUCCION.....	6
2. MARCO TEORICO	9
3. ABORDAJE DE LA INVESTIGACION	15
4. PRESENTACION DEL CASO CLÍNICO	16
5. CONCLUSIONES Y RECOMEDACIONES	24
5.1 CONCLUSIONES	24
5.2 RECOMENDACIONES	25
REFERENCIAS.....	26
1. CARTA DE AUTORIZACION POR LA NIVERSIDAD.....	29
2. CARTA DE AUTORIZACION POR EL ESTABLACIMIENTO DE SALUD	30
3. GALERIA FOTOGRAFICA	31

RESUMEN

Se realizó la investigación “Psicoprofilaxis obstétrica postnatal virtual en puérpera de parto eutócico en el C.S Miguel Grau, Callao-2023”, teniendo en cuenta la coyuntura actual y las pocas investigaciones trabajadas en el tema.

Para la cual se realizó una búsqueda selectiva sobre el tema de Psicoprofilaxis Obstétrica Postnatal (PPO-PTN), a pesar de la poca información obtenida, permitió sustentar el caso clínico, y a su vez crear nueva base para próximas investigaciones y a su vez mas adelante ampliar el estudio en este campo.

Un artículo científico elaborado por Sabrina Morales (2014) define la Psicoprofilaxis Postnatal (PPO-PTN) como una preparación integral, teórica, física y psicoafectiva, que se brinda después del parto, teniendo como finalidad que se logre una recuperación y reincorporación integral de la madre promoviendo los cuidados en la salud sexual y reproductiva. Iniciando de dicho concepto se interpreta la importancia y grandes beneficios para la madre, el recién nacido y su medio externo en diferentes ámbitos.⁽¹⁾

La etapa después del parto es un nuevo escenario para muchas mujeres ya que es un cambio no solo físico, sino también psicológico y ambiental. Por ello dicho estudio académico sustentó la importancia y ejecutó una prueba piloto de 3 sesiones en la cual se encontrarán las áreas teóricas, físicas y psicoafectivas, para una óptima recuperación de la puérpera, del recién nacido y de su medio externo.

PALABRAS CLAVE: Psicoprofilaxis Obstétrica, Psicoprofilaxis Postnatal, preparación teórica, preparación física y preparación psicoafectiva.

ABSTARCT

The research "Virtual Postnatal Obstetric Psychoprophylaxis in a Postpartum Woman with a Normal Delivery at the Miguel Grau Hospital in Callao, 2023" was conducted, taking into account the current situation and the limited research on the topic.

A selective search was conducted on the topic of Postnatal Obstetric Psychoprophylaxis (PPO-PTN). Despite the limited information obtained, this allowed us to support the clinical case and, in turn, create a new basis for future research and, in turn, expand the study in this field.

A scientific article by Sabrina Morales (2014) defines Postnatal Psychoprophylaxis (PPO-PTN) as a comprehensive theoretical, physical, and psycho-affective preparation provided after childbirth, with the goal of achieving a comprehensive recovery and reintegration of the mother by promoting sexual and reproductive health care. Starting from this concept, the importance and significant benefits for the mother, the newborn, and their external environment are interpreted in different ways. ⁽¹⁾

The postpartum period is a new stage for many women, as it involves not only physical changes but also psychological and environmental changes. Therefore, this academic study supported the importance and conducted a three-session pilot program, which addressed theoretical, physical, and psycho-affective aspects for optimal recovery of the postpartum woman, the newborn, and their external environment.

KEY WORDS: Obstetric Psychoprophylaxis, Postnatal Psychoprophylaxis, theoretical preparation, physical preparation, and psycho-affective preparation.

1. INTRODUCCION

La mortalidad materna a través de los años ha ido aumentando lentamente debido a unos de los factores principales del desconocimiento de lo que pasa durante el proceso de la gestación y post parto, ya que se evalúa que un factor es el no saber reconocer los signos de alarma, la falta de conocimiento del desarrollo de las diferentes etapas, por ello la Psicoprofilaxis obstétrica es una herramienta que permite la comprensión y la educación a la gestante y a su familia, lo cual permite un mejor proceso de abordaje ante cualquier dificultad que se presente.

Estudios previos donde se mencionan el tema de esta investigación va más enfocado a la Psicoprofilaxis global, aun habiendo estudios que mencionan a grandes rasgos la importancia de la Psicoprofilaxis postnatal, ya que en nuestro país dicha práctica suele más ser abordada por el ámbito particular, por ello en la investigación no se han encontrado temas directamente relacionados.

La Psicoprofilaxis Obstétrica Post Natal (PPO-PTN) es la preparación integral, física, teórica y psicoafectiva que se brinda después del parto. Su finalidad es lograr una recuperación y reincorporación óptima de la madre, promoviendo los cuidados en sus salud sexual y reproductiva. ⁽²⁾

Para que exista una recuperación y reincorporación óptima la puérpera debe tener una preparación en diferentes aspectos como la preparación física la cual brinda a través de técnicas corporales, técnicas de respiración, técnicas de relajación neuromusculares, entre otros. La preparación psicoafectiva es el apoyo emocional que se le brinda a la madre/medio externo, brindándoles seguridad, tranquilidad y bienestar y la preparación teórica que es la formación real y oportuna que se brinda a la madre, la cual le brinda seguridad, brindándole empoderamiento y creando una cultura de prevención. ⁽³⁾

El Ministerio de Salud para el 2023, solo el 80,8% de las mujeres tuvieron sus controles postparto, siendo un 28,8% de las cuales fueron atendidas por

el profesional obstetra, por ello es de suma importancia que aún se refuercen en los controles prenatales y en el puerperio inmediato el regreso de la puérpera a su establecimiento para sus controles posnatales y la implementación de las sesiones postnatales.⁽⁴⁾

El 80,8% de mujeres tuvieron un primer control postnatal, antes de las cuatro horas después del parto del nacimiento más reciente de los 5 años precedentes a la Encuesta. Si se añade la proporción que tuvo atención entre las 4 y 23 horas del postparto, el 97,3% de mujeres tuvieron su control postnatal antes de las 24 horas después del parto.

Cuando una gestante llega preparada al parto, puede llegar a conducir un buen parto, el cual beneficiara a tu recién nacido, el cual después del parto conectaran un fuerte vínculo, el cual se reforzará en las sesiones postnatales.⁽⁵⁾

La Obstetra Liliana Hurtado, resalta que entre los beneficios de la psicoprofilaxis postnatal, en el recién nacido empieza a explorar y reconocer con diferentes sentidos, explicando también que la participación de la puérpera y del padre contribuirán mucho al desarrollo neuropsicomotor del recién nacido, quienes realizarán los ejercicios en conjunto. ⁽⁶⁾

En el tiempo de pandemia de COVID-19, el Ministerio de Salud tuvo que adoptar diferentes programas de salud de forma virtual, siendo entre ellos la Psicoprofilaxis en sus diferentes clases (prenatal, postnatal, de emergencia) para que la salud materna no este vulnerable. ⁽⁷⁾

Por ello en la investigación tuvo como interés evaluar Psicoprofilaxis en una de sus clases que es Psicoprofilaxis Postnatal en la cual se evidencia un grupo muy reducido por debido a la poca promoción de dicha actividad y también debido al difícil acceso de algunas participantes a material electrónico debido a las precarias formas de vivir, por ello se trabajó con una muestra selectiva de 01 participante post parto que accedió a brindarnos sus datos, ingresar a las 3 sesiones propuestas en las cuales accedió y se

presentó de manera voluntaria, a su vez cumpliendo con sus controles postnatales y sus controles de crecimiento y desarrollo en conjunto. La puérpera completo y cumplió con los objetivos planteados y actualmente nos apoya siendo una caso para promocionar nuestras actividades en diferente actividades sobre la Psicoprofilaxis Postnatal y su importancia en el desarrollo de la madre, bebe, familia y comunidad.

2. MARCO TEORICO

- Samane (2024) realizo su investigación titulada *“Sesiones virtuales de Psicoprofilaxis obstétrica en adolescentes atendidas en C.M.I El Progreso, marzo – abril 2023”*, en la cual tuvo como objetivo principal educar a las gestantes adolescentes de 12 a 17 años mediante las sesiones virtuales de Psicoprofilaxis obstétrica en el C.M.I El progreso de marzo – abril 2023, en dicho trabajo utilizo una investigación observacional – descriptiva, teniendo como población exclusiva a las adolescentes que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión. Para su investigación creo un cuestionario propio para la investigación, obteniendo como resultados generales que las gestantes evaluadas se encuentran en el III Trimestre, cuentan con 2 atenciones prenatales que asistieron a las sesiones virtuales se encuentran informadas a la hora de la evaluación, entre uno de los inconvenientes que tuvo durante la investigación es que no mantenían sus cámaras encendidas, mas no fue un indicador definitivo ya que cuando evaluó en la investigación se evidencio un vínculo con el embarazo y la vinculación con la pareja, los cuales se mostró al movimiento fetal, teniendo como conclusión las gestante se encuentran preparadas para un parto humanizado. ⁽⁸⁾
- Pineda, Narea, Moreno et al. (2024) se realizaron una investigación titulada *“Efectos de la Psicoprofilaxis obstétricas de los periodos ore y posnatales”*, teniendo como objetivo principal el de establecer los efectos de la Psicoprofilaxis obstétrica durante los periodos pre y postnatales en las 186 gestantes que asistieron al Hospital Matilde Hidalgo de Procel-Ecuador, durante el periodo octubre 2022 a febrero 2023, emplearon un diseño observacional, no experimental, descriptivo y de corte transversal. En sus resultados obtuvieron 127 gestantes que completaron las sesiones, siendo que gestantes que tuvieron un APGAR favorable, se evidencio a su vez que Psicoprofilaxis pre y post natal son factores

protectores, siendo que la disminución de temor la cual favorece a completar sus sesiones retornando en el periodo del puerperio. ⁽⁹⁾

- Vega (2023) realizó su investigación titulada *“Percepción sobre la Psicoprofilaxis Obstétrica Virtual en gestantes de Breña – Lima, 2023”*, en la cual tuvo por objetivo describir la percepción sobre la Psicoprofilaxis obstétrica virtual que tiene una muestra de gestantes de Breña- Lima, 2023, para la cual trabajó con un enfoque cuantitativo, tipo básico, diseño no experimental transeccional descriptivo simple, en la cual trabajó con una muestra no probabilística de 110 gestantes las cuales cumplieron con los criterios de inclusión a las cuales les aplicaron una encuesta virtual creada para dicha investigación. Obtuvo por resultados una percepción regular (49%) en general, pero al evaluar dimensiones individuales siendo el 53,5% perciben beneficios en su aprendizaje, pero a su vez el 41,8% percibe que hay una limitación en la virtualidad, sin embargo, solo 43,6% completaron todas las sesiones, teniendo por conclusión que el 52,7% presentan bajo dominio de los tics, por lo cual para la continuidad del programa realizarán una inducción y así dar viabilidad. ⁽¹⁰⁾
- Bizaga y Cochachin (2022) realizaron una investigación *titulada “Vínculo antenatal relacionado al cumplimiento de sesiones de educación prenatal vía online en el Centro de Salud Maritza Campo Díaz Arequipa, agosto 2021”*, en la cual tuvieron por objetivo determinar la relación que existen entre la calidad del vínculo antenatal, la intensidad de preocupación antenatal y el cumplimiento de sesiones de educación prenatal vía online en el Centro de Salud Maritza Campos Díaz, Arequipa, agosto 2021, para la investigación trabajaron con 20 personas que ingresaron a las sesiones online y a su vez cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, a las cuales les aplicaron con el instrumento adaptado de Maternal Antenatal Attachment Scale – MAAS modificada, en la cual las dimensiones de Calidad del vínculo e Intensidad de preocupación, en el

presente estudio fue de corte transversal y relacional. En cuanto a sus resultados evidenciaron que el 65% era primigestas cumplieron integralmente las 6 sesiones reglamentadas, la cual tuvieron una calidad de vinculo antenatal positiva, sobre la relación entre la intensidad de preocupación antenatal y en el cumplimiento de las sesiones fue el 70% positivas. La cual les llevo a la conclusión que existía una relación significativa entre ambas variables. ⁽¹¹⁾

- Huamán (2021) realizo su tesis titulada *“Psicoprofilaxis Obstétrica virtual como apoyo durante el trabajo de parto en gestantes en un establecimiento de salud pública, Lima, Perú 2021”*, tuvo como objetivo determinar los objetivos de la Psicoprofilaxis obstétrica virtual como apoyo en el trabajo de parto en gestante de un establecimiento de salud pública, Lima, Perú 2021, su estudio se basó en un estudio no experimental, descriptivo, de corte transversal, observacional y de un enfoque cuantitativo. Para ello se trabajó con el total de puérperas que asistieron en el Hospital Mariano Molina Scippa que llevaron las sesiones completas de Psicoprofilaxis obstétrica virtual siendo un total de 75 puérperas a la cual se les aplico un cuestionario creado para la investigación previamente validado por expertos. En dicho cuestionario obtuvo resultados de que el 67% de las gestantes prefiere las clases presenciales debido a diferentes factores distractores (ruidos externos, llamadas telefónicas, entre otros), a su vez las gestantes que llevaron las sesiones virtuales (74,7%) expresaron que al tener el conocimiento de diferentes episodios de sus embarazos les ayudó mucho a perder el temor, al igual que a las puérperas. Como conclusiones tuvieron que era importante tener sesiones de Psicoprofilaxis, pero más resaltaron en las mujeres que realizaban trabajo de forma permanente y el cual ayudo a optimizar su tiempo. ⁽¹²⁾

- Manchado, Gómez, Ramírez et al. (2020) realizaron un artículo titulado *“Programa de Psicoprofilaxis obstétrica durante el confinamiento por la pandemia de la COVID-19”*, la cual tuvo por objetivo diseñar un programa de Psicoprofilaxis sobre parto práctico y sencillo que pueda ser realizado por la gestante durante su confinamiento en el hogar para continuar con su preparación, para la cual utilizaron una revisión bibliográfica sobre los ejercicios Psicoprofiláctico que puedan ser fáciles orientados por el personal y sencillo de realizar por parte de las gestantes, para continuar con su proceso de preparación. En sus resultados presentaron que a través de la evidencia señalan la importancia que los ejercicios de Psicoprofilaxis obstétricas y los beneficios que tiene sobre el proceso gestacional, el parto y el puerperio, por ello es de suma importancia continuar con el programa durante su confinamiento durante y post gestación y estando de la mano con la alimentación, descanso adecuado (13)

- Basilo (2019) realizó una investigación titulada *“Atención prenatal y Psicoprofilaxis obstétrica en gestantes del primer nivel de un distrito del Callao”*, la cual colocó como objetivo principal determinar la frecuencia de la atención prenatal (CPN) y las sesiones de Psicoprofilaxis obstétrica (PO) en las gestantes que acuden al Centro de Salud Mi Perú, en el distrito Mi Perú, Región Callao. Utilizó un estudio descriptivo – transversal, para la cual trabajó con una muestra censal de 278 gestantes que acudieron de forma regular a sus controles prenatales durante el año 2019, para la evaluación creó un instrumento con ítems sociodemográficos, maternos y de controles prenatales. Obtuvo como resultado que las gestantes que acudieron a todas las sesiones de Psicoprofilaxis fueron las que acudieron a más de 6 controles prenatales (19,0%), de las cuales la mayoría fueron captadas durante el primer trimestre de gestación (51,1%), también se evaluó que del grupo que asistieron a todas las sesiones de Psicoprofilaxis cumplieron con sus

controles postnatales (40,3%). Lo cual llevo a la investigadora a concluir que existe una menor asistencia de gestante a las sesiones de Psicoprofilaxis debido a que inasistencia a sus controles prenatales, disminuyendo en menor proporción la morbimortalidad materna, teniendo como recomendación principal reforzar las campañas de promoción los beneficios materno fetales en los CPN, reforzándolos en las sesiones de PO. ⁽¹⁴⁾

- Meza (2017) en Arequipa, realizo una investigación titulada *“Aplicación de Sesión de Psicoprofilaxis Obstétrica”*, la cual estableció como objetivo principal educar a la gestante y por consiguiente a su pareja y familia a saber cómo reconocer los signos, síntomas de alarma y cuidados durante la etapa del puerperio, así como lograr una lactancia exitosa, para dicha investigación se trabajó con 4 gestantes que habían asistido previamente a las sesiones de Psicoprofilaxis realizando el reforzamiento de las sesiones anteriores, realizando una refuerzo y retroalimentación de dichas gestantes, durante las sesiones se reeducó a las gestantes para tener su periodo posnatal saludable reconociendo los signos de alarma durante el puerperio. ⁽¹⁵⁾

- Pico y Rivera (2008), en Bolivia realizaron un estudio titulado *“Efectos de la implementación de una Protocolo Psicoprofiláctico durante el Periodo Pre, Peri y Postnatal en una muestra de usuarias de la Clínica Chicamocha S.A”*, la cual tuvo con objetivo evaluar el efecto de la implementación de un Protocolo Psicoprofiláctico durante el periodo pre, peri y postnatal en una muestra de usuarias de la Clínica Chicamocha S.A, dicha investigación se evaluó el efecto la implementación de un protocolo nuevo durante los periodos optando por una muestra selectiva de 35 mujeres de grupo control que cumplieran con los criterios de exclusión e inclusión para dicho estudio de investigación la cual tuvo como enfoque descriptivo, analítico y experimental, a las cuales se les

aplico una batería de instrumentos orientados a la ansiedad, estrategias de afrontamiento y la valoración subjetivo del dolor la cual fue previamente con un consentimiento información previamente aprobado y validados por un juicio de expertos la cual paso por una prueba piloto validada previamente. En la cual tuvieron como resultados que debido a la implementación de dicho programa disminuyeron, en la estrategia de afrontamiento más utilizada en un (74,3%) fue la religión la cual era pilar para poder tener una percepción mas armónica y una culminación de un embarazo optimo, también el apoyo del profesional (97,1%) explicando que si el profesional tiene la empatía y explicación entendible para las gestantes disminuyen el temor a lo desconocido, teniendo por conclusiones generales que existe un impacto favorable en las gestantes que participaron en la implementación del protocolo Psicoprofiláctico. ⁽¹⁶⁾

- Pineda et al. (2023), en Ecuador, publico su investigación titulada “*Efectos de la Psicoprofilaxis Obstétrica de los periodos pre y posnatales*”, el cual tuvo como objetivo establecer los efectos de la Psicoprofilaxis obstétrica durante los periodos pre y posnatales en las gestante que acudieron al Hospital Matilde Hidalgo de Proce, periodo octubre 2022 a febrero 2023, para lo cual trabajo con un diseño observacional, no experimental, en la cual conto con una muestra de 186 gestantes las cuales asistieron al programa de PPO, durante su periodo de gestacional las cuales se les aplico un cuestionario creado para la misma investigación, donde encontraron datos resaltantes en los efectos maternos tuvieron un tiempo de duración del periodo expulsivo menor o igual a 15 minutos, mientras que en el alumbramiento fue de 4 minutos a menos, en los efectos neonatales se concluyeron que los recién nacidos obtuvieron un Apgar entre 8-10 al minuto de vida (97,8%), concluyendo que la Psicoprofilaxis obstétrica es una herramienta protectora para el trabajo de parto y disminución de un proceso ansioso ante la falta de conocimiento, también como dato excepcional se obtuvo que las gestantes que completaron las

06 sesión de Psicoprofilaxis presentaron un disminución de desgarros en zona vulvoperinéal.⁽¹⁷⁾

3. ABORDAJE DE LA INVESTIGACION

Esta investigación tiene como uno de sus objetivos brindar aportes nuevos y sentar bases para próximas investigaciones sobre la importancia del Puerperio y así poder implementar programas con sostenibilidad para la Psicoprofilaxis Postnatal, la cual permitirá reconocer las falencias en diferentes programas y ayudar a una mejora integral de la atención en el servicio de obstetricia. Para ello la investigación se realizó en:

Establecimiento: Centro de Salud Miguel Grau.

Código: 6235

Ubicación: Jirón Ramón Castilla MZ E LT 24 – Callao

Tipo: Establecimiento de salud sin internamiento.

Categoría: I-2

Horario de Atención: 8:00 am a 14:00

DISA: Callao

RED: Bonilla – La Punta.

Microrred: José Olaya

RUC: 20147907487

Cartera de Servicio: Medicina, Obstetricia, Enfermería, Psicología, Nutrición, Odontología, Farmacia y Trabajadora Social.

4. PRESENTACION DEL CASO CLÍNICO

Nombres y Apellidos: P.E.C

DATOS SOCIODEMOGRAFICOS:

EDAD: 32

ESTADO CIVIL: CASADA

DNI: XXXXXXXX

DIRECCION: DULANTO – CALLAO

LUGAR DE RESIDENCIA: CALLAO

OCUPACION: DOCENTE DE EDUCACIÓN ESPECIAL

RELIGION: CATOLICA

GRADO DE INSTRUCCIÓN: SUPERIOR COMPLETA

TIPO DE SEGURO: SIS PROVINCIAL

ANTECEDENTES

Antecedentes Familiares:

ABUELA MATERNA (HTA)

MADRE: HTA / DIABETES MELLITUS TIPO 2

PRIMO MATERNO: ESQUIZOFRENIA

Antecedentes Personales:

DIABETES MELLITUS TIPO 2

ANEMIA

VACUNAS: COVID (ESQUEMA COMPLETO)

INFLUENCIA, dTpa, td, Hepatitis B (Completo)

ODONTOLOGIA: 2 CONSULTAS

PSICOLOGIA: 2 CONSULTAS

NUTRICION: 2 CONSULTAS

MEDICINA: 1 CONSULTA

Antecedentes Obstétricos

G0 P0000

FUR: 15/07/2022

PFF: 21/03/2023

MENARQUIA: 12

R/C: 5/28

IRS: 27

ANDRIA: 2

TIPO DE SANDRE: O+

VIH/SIFILIS/HEPATITIS: 1TOMA (22/08/2022)

2 TOMA (20/12/2022)

EXAMENES DE ORINA 1TOMA (25/08/2022)

2 TOMA (20/12/2022)

GLUCOSA: 1TOMA (22/08/2022) (110 mg/dL)

2 TOMA (20/12/2022) (115 mg/dL)

DOSAJE DE HEMOGLOBINA:

○ 1TOMA (22/08/2022) (11.5 gr/dL)

○ 2 TOMA (20/12/2022) (11.8 gr/dL)

○ 3 TOMA (20/01/2023) (11.2 gr/dL)

○ 4 TOMA (18/03/2023) (12 gr/dL)

PAPANICOLAO: 22/08/2022 (NEGATIVO)

MONITOREO FETAL: Realizado en el CS Gambeta Alta

- Puntaje 10/10

- Activo - Reactivo

DATOS DEL POST PARTO:

a. DATOS PARTO:

PARTO ESTUTOCICO: 21/03/2023

SEXO: MASCULINO

PESO AL NACER: 3540

PESO AL EGRESAR: 3320

TIPO DE SANGRE: O+

HEMOGLOBINA: 11.5

b. DATOS PRIMER CONTROL POST PARTO: (7 DIAS)

FECHA: 28/03/2023

HORA: 8:30 AM

Peso: 62.500

TALLA: 1.58

P.A: 110/70

FC: 62

FR: 19

T°:36.8C

Puérpera de 7 días post parto eutócico, acude al consultorio de obstétrica para su primer control post parto, acompañada de su esposo y un recién nacido. Niega signos y síntomas de alarma en la etapa del puerperio.

Al examen: AREG - LOTEP

Piel y mucosas: húmedas – tibias – elásticas

Mama: blandas – suaves – secretantes

Útero: contraído bajo cicatriz umbilical

Genitales Externo: Episiorrafia (afrontada)

Miembros Inferiores: sin edemas, sin varices.

DX. Seguimiento post parto eutócico (I)

Rp. Ácido Fólico + Sulfato Ferroso (400 mg + 60 mg FE) (30 tabletas/dosis diaria/vía oral)

Consejería Lactancia Materna

Consejería Nutricional

Plan de Parto (TA)

c. DATOS SEGUNDO CONTROL POSTPARTO:

FECHA: 21/04/2023

HORA: 8:30 AM

Peso: 61.500

TALLA: 1.58

P.A: 110/60

FC: 58

FR: 20

T°:37C

Puérpera de 1 mes de post parto eutócico, acude al consultorio de obstétrica para su segundo control post parto, acompañada de su esposo y un recién nacido. Niega signos y síntomas de alarma en la etapa del puerperio.

Al examen: AREG LOTEP

Piel y mucosas: húmedas – tibias – elásticas

Mama: blandas – suaves – secretantes

Útero: contraído intrapelvico

Genitales Externo: Episiorrafia (afrontada) no se evidencia hilos de sutura.

Miembros Inferiores: sin edemas, sin varices.

DX. Seguimiento post parto eutócico (II)

Rp. Consejería Lactancia Materna

Consejería Nutricional

Plan de Parto (TA)

Consejería SSR y PF

Ampolla Trimestral (medroxiprogesterona acetato 150 mg/IM/ 3meses)

Laboratorio: Hb: 11.8 gr/dL

Alta Post parto

DESARROLLO DE SESIONES

Esta preparación post parto se realizaron de manera virtual:

SESION	FECHA	HORARIO
1	28/03/2023	4:00 PM A 5:45 PM
2	04/04/2023	4:00 PM A 5:45 PM
3	11/04/2023	4:00 PM A 5:45 PM

- 1ra Sesión: CAMBIOS FISICOS Y EMOCIONALES POSTPARTO

Objetivos:

- Brindar a la puérpera, bebe y su pareja una preparación integral, teórica, física y psicoafectiva con enfoque familiar
- Reconocer los signos y síntomas de alarma en el puerperio y en el recién nacido.
- Ejercicios de fortalecimiento.

ACTIVIDAD	MATERIALES	TIEMPO
Presentación: <ul style="list-style-type: none">- Presentación del/la obstetra.- Toma de funciones vitales maternos	<ul style="list-style-type: none">▪ Tensiómetro, estetoscopio, termómetro, pulsioxímetro,▪ Cuaderno de registro.	5 min
Contenido Teórico: <ul style="list-style-type: none">- El puerperio y sus cambios.- Signos de alarma: puerperio y recién nacido.- Paternidad.- Alimentación saludable.- Cambios fisioanatómicos, emocionales y ambientales.	<ul style="list-style-type: none">▪ Rotafolio, laminas, maquetas, folletos▪ Proyector▪ Equipo de sonido	5 min

Gimnasia: <ul style="list-style-type: none"> - Calistenia. (Suspiros y Bostezos) - Ablandamiento, fortalecimiento y estiramientos de miembros superiores e inferiores. - Ejercicios de levantamiento de pelvis. - Diferentes posturas antálgicas. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kit de PPO (colchoneta, almohadas, cojín) ▪ Silla ▪ Esfera 	10 min
Técnica de Respiración: Respiración y relajación. (abdominal, 4-7-8, completa, nasal alterna y cuadrada)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kit de PPO (colchoneta, almohadas, cojín) ▪ Silla 	10 min

- 2da Sesión: LACTANCIA MATERNA Y VINCULO CON EL RECIEN NACIDO

Objetivos:

- Identificar y aclarar los mitos, creencia y costumbres relacionados con el puerperio y cuidado del recién nacido
- Ejercicios focalizados del suelo pélvico.

ACTIVIDAD	MATERIALES	TIEMPO
Presentación: <ul style="list-style-type: none"> - Presentación del/la obstetra. - Toma de funciones vitales maternos 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tensiómetro, estetoscopio, termómetro, pulsioxímetro, ▪ Cuaderno de registro. 	5 min
Contenido Teórico: <ul style="list-style-type: none"> - Glándula mamaria. - Lactancia Materna. - Técnicas de amamantamiento. - Vincula afectivo. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rotafolio, laminas, maquetas, folletos ▪ Proyector ▪ Equipo de sonido 	5 min

Gimnasia: <ul style="list-style-type: none"> - Calistenia. (Suspiros y Bostezos) - Ablandamiento, fortalecimiento y estiramientos de miembros superiores e inferiores. - Ejercicios de levantamiento de pelvis. - Diferentes posturas antálgicas. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kit de PPO (colchoneta, almohadas, cojín) ▪ Silla ▪ Esfera 	10 min
Técnica de Respiración: Respiración y relajación. (abdominal, 4-7-8, completa, nasal alterna y cuadrada)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kit de PPO (colchoneta, almohadas, cojín) ▪ Silla 	10 min

- 3ra Sesión: SEXUALIDAD POST PARTO
 - o Identificar y aclarar los mitos, creencia y costumbres relacionados con CUIDADO POSNATAL
 - o Metodos anticonceptivos.

ACTIVIDAD	MATERIALES	TIEMPO
Presentación: <ul style="list-style-type: none"> - Presentación del/la obstetra. - Toma de funciones vitales maternos 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tensiómetro, estetoscopio, termómetro, pulsioxímetro, ▪ Cuaderno de registro. 	5 min
Contenido Teórico: <ul style="list-style-type: none"> - Sexualidad en el postparto. - Planificación Familiar. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rotafolio, laminas, maquetas, folletos ▪ Proyector ▪ Equipo de sonido 	5 min
Gimnasia: <ul style="list-style-type: none"> - Calistenia. (Suspiros y Bostezos) - Ablandamiento, fortalecimiento y estiramientos de miembros superiores e inferiores. - Ejercicios de levantamiento de pelvis. - Diferentes posturas antálgicas. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kit de PPO (colchoneta, almohadas, cojín) ▪ Silla ▪ Esfera 	10 min

Técnica de Respiración: Respiración y relajación. (abdominal, 4-7-8, completa, nasal alterna y cuadrada)	• Kit de PPO (colchoneta, almohadas, cojín) • Silla	10 min
---	--	--------

5. CONCLUSIONES Y RECOMEDACIONES

5.1 CONCLUSIONES

- La Psicoprofilaxis Postnatal, es un proceso educativo que tiene como objetivo completa la preparación de la madre para obtener una adecuación integral a su etapa puerperal de ella misma, de su bebe y de su medio externo. Siendo la intervención física, emocional y psicológica los pilares para disminuir complicaciones hemorrágicas, infecciosas, hipertensivas y hemorrágicas.
- Las sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica puede incrementar los lazos de apego no solo con la madre sino con el padre y su medio externo como el establecimiento del tono muscular, disminución postparto, reducción de incontinencia urinaria; y en él bebe, la promoción de la lactancia materna, el apego, aumento de sinapsis neuronal, etc.
- Es grato el saber que en este caso podemos evidenciar que se pudo encontrar una opción favorable para la continuación del programa a través de la tecnología y comunicación, a través de las plataformas digitales, lo cual ha permitido una mejor comunicación con la población vulnerable.

5.2 RECOMENDACIONES

- Promover los beneficios de la Psicoprofilaxis Postnatal virtual como una alternativa para completar una preparación integral a la puérpera, siendo también de vital importancia para las que no pueden asistir de manera presencial.
- Incrementar la oferta y la promoción del servicio postparto para tener un mejor alcance, teniendo también a profesionales capacitados en dicha área.
- Establecer horarios y espacios adecuados y flexibles para realizar las sesiones, teniendo como fin el alcance a todas las puérperas y a su pareja y que puedan acceder con libertad sin sentir cohibidas.
- Evaluar la posibilidad de adecuar un área con equipos adecuados para realizar las sesiones de psicoprofilaxis postnatal en el establecimiento con materiales adecuados que brinden seguridad y comodidad a las puérperas.
- Concientizar y sensibilizar al personal de salud de la importancia y repercusión a futuro sobre la preparación completa e integral, ya que al completar una etapa de la gestación inicia otra que es la puerperal, que también es de suma importancia para el fortalecimiento del vínculo afectivo, así poder tener un mejor resultado, a su vez tener una mayor demanda de pacientes.
- Poner en práctica el esquema de sesiones de psicoprofilaxis postnatal que se elaboró para este estudio.

REFERENCIAS

1. Morales Alvarado S, Guibovich Mesinas A, Yábar Peña M. Psicoprofilaxis Obstétrica: actualización, definiciones y conceptos. Horiz Méd Lima. octubre de 2014;14(4):53-7.
2. Martínez Schulte A, Karchmer Krivitzky S. Psicoprofilaxis obstétrica. La realidad actual. Acta Médica Grupo Ángeles. 2021;19(3):361-7.
3. Morales Alvarado S, Guibovich Mesinas A, Yábar Peña M. Psicoprofilaxis Obstétrica: Actualización, definiciones y conceptos. 2014. :10.
4. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023, Nacional y Departamental [Internet]. 2023. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaless/Lib1950/libro.pdf
5. León L. El método psicoprofiláctico y la atención posnatal. 1980 [citado 8 de abril de 2023]; Disponible en: https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/34721/ExtensionNo9Pag11-12.pdf?sequence=2&isAllowed=y
6. EsSalud W. EsSalud aplica técnica de psicoprofilaxis post natal para el desarrollo de recién nacidos | EsSalud [Internet]. [citado 15 de abril de 2023]. Disponible en: http://www.essalud.gob.pe/essalud-aplica-tecnica-de-psicoprofilaxis-post-natal-para-el-desarrollo-de-recien-nacidos/
7. Ministerio de Salud (MINSA). DIRECTIVA ADMINISTRATIVA PARA LA IMPLEMENTACION Y DESARROLLO DE LOS SERVICIO DE TELEMEDICINA SINCRONICA Y ASINCRONICA [Internet]. Perú: Ministerio de Salud; p. 36. Report No.: DIRECTIVA SANITARIA N°285. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/572011/Resolucio%CC%81n_Ministerial_N__117-2020-MINSA.PDF?v=1585332779
8. Samame Arrieta CC. Sesiones virtuales de psicoprofilaxis obstétrica en adolescentes atendidas en C.M.I El Progreso, marzo - abril 2023 [Internet]. [Lima, Perú]: Universidad Norbet Wiener; 2024. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/entities/publication/5d811a7a-240c-4e5e-8618-1616c9be01c8
9. Salto MP del, Morales VN, Moreno E, Cagua MR. Efectos de la psicoprofilaxis obstétrica de los periodos pre y posnatales. Sci Rev Prod Cienc E Investig. 30 de junio de 2024;8(52):121-33.

10. Vega Castro KJ. Percepción sobre la Psicoprofilaxis Obstétrica virtual en gestantes de Breña - Lima, 2023 [Internet]. [Lima, Perú]: Universidad Peruana del Norte; 2023. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/36224/Vega%20Castro%2c%20Katya%20Judith.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Flores B, Janett J, Ortiz C, Julissa E. VÍNCULO ANTENATAL RELACIONADO AL CUMPLIMIENTO DE SESIONES DE EDUCACIÓN PRENATAL VÍA ONLINE EN EL CENTRO DE SALUD MARITZA CAMPOS DÍAZ. AREQUIPA, AGOSTO 202 [Internet]. [Arequipa]: Universidad Católica de Santa María; 2022. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.ucsm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/d9a9575f-6e3e-46dd-90dd-c4a4fb53a55a/content>
12. HUAMAN OLIVA, KAREN PATRICIA. "PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA VIRTUAL COMO APOYO DURANTE EL TRABAJO DE PARTO EN GESTANTES EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD PÚBLICA, LIMA, PERÚ 2021". [Lima, Perú]: Universidad Peruana del Norte; 2021.
13. Machado Diaz M, Gómez Fonseca I, Ramírez Puig NM, López Pérez N, Machado Diaz M, Gómez Fonseca I, et al. Programa de psicoprofilaxis obstétrica durante el confinamiento por la pandemia de la COVID-19. Rev Cienc Médicas Pinar Río [Internet]. diciembre de 2020 [citado 13 de octubre de 2025];24(6). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1561-31942020000600006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
14. Basilio-Rojas MR. Atención prenatal y psicoprofilaxis obstétrica en gestantes del primer nivel de un distrito del Callao.
15. Meza Flores FC. Aplicación de Sesión de Psicoprofilaxis Obstétrica [Internet]. [Arequipa]: Universidad Católica de Santa María; 2017. Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/items/16f73587-e870-4fd9-9e63-770261e2a16b>
16. Quintero NP, Díaz PFR. EFECTOS DE LA IMPLEMENTACIÓN DE UN PROTOCOLO PSICOPROFILÁCTICO DURANTE EL PERIODO PRE, PERI Y POSTNATAL EN UNA MUESTRA DE USUARIAS DE LA CLÍNICA CHICAMOCHA S. 2008;
17. Pineda del Salto M, Narea Morales V, Moreno E, Rodriguez Cagua M. Efectos de la psicoprofilaxis obstétrica de los periodos pre y posnatales. [Internet]. Centro de Investigacion y Desarrollo Profesional - CIDepro; [citado 29 de julio de 2025]. Disponible en: <http://www.journalprosciences.com/index.php/ps>

ANEXOS

1. CARTA DE AUTORIZACION POR LA NIVERSIDAD



Universidad
Norbert Wiener

Lima, 05 de setiembre de 2025

CARTA N° 10-2025-DFCS-UPNW

Doctora Yanet Sánchez Sarmiento
Medico Jefe del Centro de Salud Miguel Grau
Presente. -

De mi especial consideración:

Tengo el agrado de expresarle mi cordial saludo en nombre propio y de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Norbert Wiener, a quien represento en calidad de Decano.

Mediante la presente se solicita la autorización para que la Obsta. **BLANCA BRISSETH NAPANGA LOPEZ**, estudiante de la Segunda Especialidad de Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal de la Escuela Académico Profesional de Obstetricia de la Facultad de Ciencias de la Salud, pueda realizar la revisión de historias clínicas en su digna Institución, con propósito de desarrollar su investigación.

TITULO DE INVESTIGACIÓN:

“PSICOPROFILÁXIS OBSTÉTRICA POST NATAL VIRTUAL EN PUÉRPERA DE PARTO EUTÓCICO EN EL C.S MIGUEL GRAU, CALLAO - 2023”

Sin otro particular quedo de usted, reiterándole mi especial estima y consideración.

Atentamente,

GARCÍA PORTOCARRERO Ginger Miriam
Directora Académica
Escuela de Ciencias de la Salud

2. CARTA DE AUTORIZACION POR EL ESTABLACIMIENTO DE SALUD



GOBIERNO
REGIONAL
DEL CALLAO



DIRESA
CALLAO

"Decenio de igualdad de oportunidades para hombres y mujeres"
"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

OFICIO N° 103 2025-GRC/DIRESA/DRBLP-MJO-PSMG

Señora

GARCIA PORTOCARRERO GINGER MIRIAM

Decana de la Escuela de Ciencias de la Salud

Universidad Norbert Wiener

Presente. -

ASUNTO: ACEPTACION

REF. Carta N°10-2025-DFCS-UPNW

De mi mayor consideración:

Tengo e bien dirigirme a usted, saludándole cordialmente y a la vez dar respuesta al documento de la referencia en el cual autorizamos a la Obst. Blanca Brisseth Napanga López, a que realice en el Puesto de Salud Miguel Grau su Investigación "PSICOPROFILÁXIS OBSTÉTRICA POST NATAL VIRTUAL EN PUÉRPERA DE PARTO EUTÓCICO EN EL C.S MIGUEL GRAU, CALLAO - 2023"

En tal sentido el Servicio de Obstetricia no tiene ningún inconveniente en aceptar lo solicitado. Por lo que se le brindaran las facilidades que el caso requiera al profesional mencionado.

Agradeciendo su gentil atención, hago propicia la oportunidad para expresarle mi especial consideración. Augurándole éxitos y parabienes en su gestión.

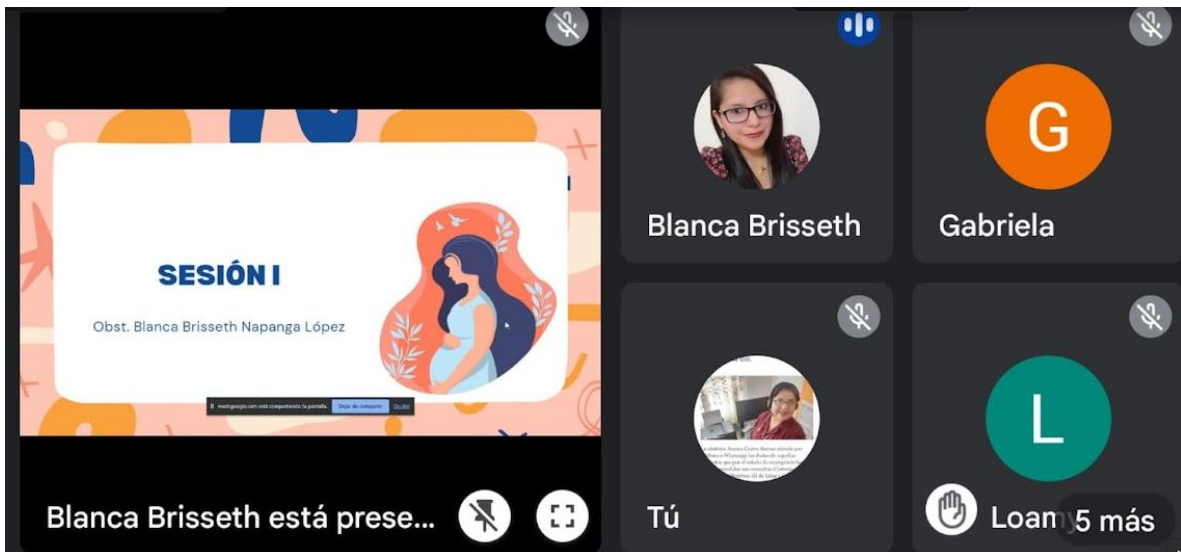
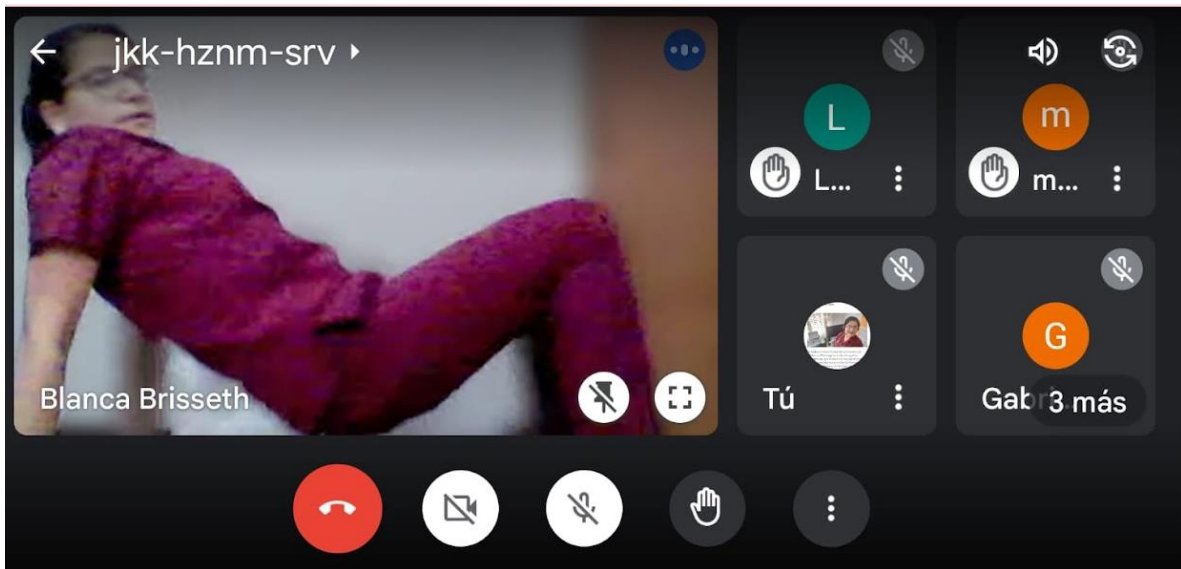
Atentamente.

GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO
DIRECCIÓN DE RED DE SALUD FAMILIA - LA PUNTA
MICRORED N° 11 F. S. MIGUEL GRAU

YANET SANCHEZ SARMIENTO
MEDICO JEFE
CMP. 46180



3. GALERIA FOTOGRAFICA






14% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe


- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 13%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 11%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alerta de integridad para revisión

-  **Texto oculto**
96 caracteres sospechosos en N.º de páginas
El texto es alterado para mezclarse con el fondo blanco del documento.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 13% Fuentes de Internet
- 1% Publicaciones
- 11% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	cdn.www.gob.pe	1%
2	Internet	tesis.ucsm.edu.pe	1%
3	Internet	alicia.concytec.gob.pe	1%
4	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2023-03-09	1%
5	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2023-02-05	<1%
6	Internet	repositorio.upn.edu.pe	<1%
7	Internet	repository.upb.edu.co	<1%
8	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2022-10-29	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2023-02-04	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2023-03-13	<1%
11	Internet	revcmpinar.sld.cu	<1%