



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE OBSTETRICIA

Tesis

Factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el
C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Obstetricia

Presentado por:

Autora: Gonzales Tasayco, Brenda Mirella

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2815-5114>

Autora: Meneses Inocente, Deysi Nicole

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2766-7916>

Asesora: Dra. Reyes Serrano, Bertha Nathaly

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9541-207X>

Lima – Perú

2026

	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Brenda Mirella Gonzales Tasayco y Deysi Nicole Meneses Inocente egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Obstetricia** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “Factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025” Asesorado por el docente: Dra. Bertha Nathaly Reyes Serrano DNI 46030497 ORCID: 0000-0002-9541-207X tiene un índice de similitud de 17 diecisiete % con código oid: 14912:548731634 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reclamo vigente de la universidad.



.....

Firma de autor 1
 Brenda Mirella Gonzales Tasayco
 DNI: 75512750



.....

Firma de autor 2
 Deysi Nicole Meneses Inocente
 DNI: 75123541



.....

Firma
 Dra. Bertha Nathaly Reyes Serrano
 DNI: 46030497

Lima, 23 de enero de 2026

ÍNDICE

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
RESUMEN	iv
ABSTRACT	v
1. INTRODUCCIÓN	1
2. METODOLOGÍA	2
3. RESULTADOS	18
4. DISCUSIÓN	26
5. CONCLUSIONES	24
6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25
7. ANEXOS	
Anexo 1: Matriz de consistencia	
Anexo 2: Instrumento	
Anexo 3. Validez del instrumento	
Anexo 4. Confiabilidad del instrumento	
Anexo 5. Formato de consentimiento informado	
Anexo 6. Constancia de aprobación por CIEC	
Anexo 7. Carta de presentación para la recolección de datos	
Anexo 8. Carta de aprobación del establecimiento	
Anexo 9. Reporte de similitud de Turnitin	

Dedicatoria

Deysi Nicole Meneses Inocente

A mis padres, José Antonio y Rita, pilares fundamentales de mi vida, y a todos mis seres amados, les dedico este logro con todo mi amor y gratitud. Su apoyo incondicional, sacrificio y sabiduría han sido la luz que ha iluminado mi camino en este proceso.

Brenda Mirella Gonzales Tasayco

A mis padres, María y Miguel, por ser mi ejemplo de vida.

A mi abuela Melchora, que desde el cielo guía mis pasos.

A mi hermana Stefanny, mi compañera de aventuras.

A Jonathan, por su apoyo incondicional.

Agradecimiento

Deysi Nicole Meneses Inocente

A mi familia, amigos y mentores, les agradezco de corazón su apoyo, orientación y amor incondicional. Gracias por ser mi red de apoyo y por creer en mí, su presencia en mi vida ha sido un regalo invaluable que me ha permitido crecer y alcanzar este logro.

Brenda Mirella Gonzales Tasayco

Quiero expresar mi gratitud a mis padres, mi abuela, mi hermana y a Jonathan por su amor, apoyo y presencia en mi vida. Su respaldo ha sido fundamental en la realización de esta tesis.

RESUMEN

Introducción: El síndrome de flujo vaginal es frecuente en la gestación debido a cambios hormonales y fisiológicos que favorecen alteraciones del ecosistema vaginal, pudiendo generar molestias y posibles complicaciones si no se identifica oportunamente. **Objetivo:** Determinar los factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025. **Metodología:** Estudio cuantitativo, aplicado, no experimental, correlacional, prospectivo y transversal. Se realizó en una muestra de 110 gestantes atendidas durante diciembre de 2025, mediante un cuestionario estructurado y una ficha de recolección de datos previamente validados. **Resultados:** Se evidenció que el 83% de las gestantes presentó síndrome de flujo vaginal, predominando el flujo blanquecino en 46%. Respecto a los factores personales, se encontró asociación significativa con el estado civil ($p = 0,004$), la disponibilidad de servicios básicos ($p = 0,011$) y el estrés percibido ($p = 0,000$). En relación con los factores ginecoobstétricos, se identificó asociación con el precedente de infecciones de transmisión sexual (ITS) ($p = 0,000$) y la ITU ($p = 0,000$). Finalmente, en los factores actitudinales se halló vinculación con la periodicidad de higiene íntima ($p = 0,004$), la práctica de lavado intravaginal ($p = 0,012$) y el uso de prendas ajustadas o sintéticas ($p = 0,001$). **Conclusiones:** Existen factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025 tales como los personales, ginecoobstétricos y actitudinales.

Palabras claves: Factores de riesgo, salud materna, atención prenatal, bienestar materno perinatal, secreción vaginal

ABSTRACT

Introduction: Vaginal discharge syndrome is common during pregnancy due to hormonal and physiological changes that promote alterations in the vaginal ecosystem, which may cause discomfort and potential complications if not identified in a timely manner. **Objective:** To determine the factors associated with vaginal discharge syndrome in pregnant women attended at the C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025. **Methodology:** Quantitative, applied, non-experimental, correlational, prospective, and cross-sectional study. It was conducted on a sample of 110 pregnant women attended during December 2025, using a structured questionnaire and a previously validated data collection form. **Results:** It was found that 83% of pregnant women presented vaginal discharge syndrome, with whitish discharge predominating in 46%. Regarding personal factors, a significant association was identified with marital status ($p = 0.004$), availability of basic services ($p = 0.011$), and perceived stress ($p = 0.000$). Concerning gynecological-obstetric factors, an association was identified with a history of sexually transmitted infections (STIs) ($p = 0.000$) and urinary tract infection (UTI) ($p = 0.000$). Finally, for attitudinal factors, an association was found with intimate hygiene frequency ($p = 0.004$), intravaginal washing practice ($p = 0.012$), and the use of tight or synthetic underwear ($p = 0.001$). **Conclusions:** There are factors associated with vaginal discharge syndrome in pregnant women attended at the C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025, including personal, gynecological-obstetric, and attitudinal factors.

Keywords: Risk factors, maternal health, prenatal care, maternal-perinatal well-being, vaginal discharge.

1. INTRODUCCIÓN

El síndrome de flujo vaginal (SFV) se expresa mediante la presencia de secreción vaginal anormal, la cual puede acompañarse de prurito, mal olor o irritación, constituyendo un motivo frecuente de consulta durante el embarazo (1). Su persistencia representa una preocupación relevante en la atención prenatal, debido a que puede generar repercusiones maternas y obstétricas, especialmente cuando no se aborda oportunamente en el primer nivel de atención, reportándose a nivel internacional prevalencias de 30% en Sudáfrica, 17% en Uganda y 20% en Kenia (2).

En el Perú, la magnitud del problema se evidencia en estadísticas nacionales: la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) informó que en 2023 el 14,3% de mujeres de 15 a 49 años refirió haber presentado secreción vaginal anormal durante los doce meses previos, cifra que se ha mantenido relativamente constante desde el 2020, reflejando un problema persistente en la salud reproductiva femenina (3). En Lima Metropolitana, diversos reportes clínicos han descrito una carga importante de patologías asociadas a flujo vaginal anormal en mujeres atendidas en hospitales públicos, lo cual evidencia la relevancia del SFV como problema asistencial en este ámbito (4,5). En ese sentido, considerando que los factores de riesgo constituyen características o condiciones que incrementan la probabilidad de aparición de un evento de salud, resulta pertinente analizar los factores asociados al SFV en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima, durante el año 2025.

2. METODOLOGÍA

Enfoque de la investigación:

El enfoque propuesto para el estudio fue cuantitativo, puesto que permito recolectar y analizar datos numéricos para establecer relaciones precisas entre variables definidas previamente, mediante técnicas estadísticas que permitieron validar o rechazar las hipótesis planteadas (6)

Tipo de investigación:

El tipo de investigación propuesto fue el aplicado, ya que se buscó generar conocimientos prácticos orientados específicamente a identificar los factores vinculados al síndrome de flujo vaginal en gestantes. De esta manera, los resultados obtenidos se usarán como evidencia científica para mejorar las estrategias preventivas y de atención a esta problemática específica en el contexto estudiado (6).

Diseño de investigación:

El diseño metodológico propuesto fue el no experimental, correlacional, prospectivo y transversal. Se aplicó el no experimental debido a que no se realizó manipulación intencional de variables, sino que se observó tal como ocurrieron naturalmente. Además, fue correlacional, pues se buscó determinar asociaciones entre los elementos seleccionados y la presencia del síndrome de flujo vaginal. Asimismo, fue prospectivo, debido a que la información se recolectó en un tiempo posterior a la aprobación del proyecto mediante la aplicación directa de cuestionarios. Finalmente, fue transversal, dado que se recogieron los datos en un único momento específico del tiempo (6).

Población y criterios de selección

La población son las 154 gestantes atendidas en el C.M.I. Villa Maria del Triunfo durante el mes de diciembre del año 2025.

Criterios de inclusión:

- Mujer que se encuentre en el 1º, 2º o 3º de la gestación.
- Gestantes atendidas en el C.M.I. Villa Maria del Triunfo durante el mes de diciembre del año 2025.

- Gestantes que acepten voluntariamente participar en el estudio mediante la firma del consentimiento informado.
- Gestante que se encuentre presente dentro del establecimiento en el momento de la toma del cuestionario sin importar el servicio de atención

Criterios de exclusión:

- Mujer que no se encuentre gestando.
- Gestantes que no hayan sido atendidas en el C.M.I. Villa Maria del Triunfo durante el intervalo de estudio.
- Gestantes que no acepten voluntariamente participar en el estudio mediante la firma del consentimiento informado.
- Gestante que no se encuentre presente dentro del establecimiento en el momento de la toma del cuestionario.

Muestra y muestreo

Se empleará la fórmula de poblaciones finitas:

$$n = \frac{z^2 + p * q * N}{e^2 * (N - 1) + z^2 + p * q}$$

$$n = \frac{(1.96)^2 * 0.5 * 0.5 * 110}{(0.05)^2 * (154 - 1) * + (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = \frac{147.9016}{1.2429}$$

$$n = 110.13$$

$$n = 110$$

La muestra estuvo conformada por 110 gestantes atendidas en el C.M.I. Villa Maria del Triunfo en el mes de diciembre de 2025, además, se implementó un muestreo probabilístico aleatorio simple es decir que todas las participantes tuvieron la misma oportunidad de participar.

Variables y operacionalización

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA
Factores asociados	Son condiciones individuales propias de la gestante	Se identifican como rasgos particulares de la mujer encuestada	Factores personales	Rango etario	19-23 años 24-28 años 29-33 años 34-39 años 40 años o más	Cuantitativa ordinal
				Estado civil	Soltera Conviviente Casada Divorciada Viuda	Cualitativa nominal
				Nivel de instrucción	Educación Básica incompleta Educación Básica completa Educación superior incompleta Educación superior completa	Cuantitativa ordinal
				Ocupación	Ama de casa, Estudiante, Trabajadora dependiente, Independiente	Cualitativa nominal
				Disponibilidad de servicios básicos	Si No	Cualitativa nominal
				Estrés percibido	Bajo Moderado Alto	Cualitativa nominal

	Conjunto de antecedentes vinculados a la función sexual, menstrual y reproductiva	Se valoran como experiencias previas relacionadas al ciclo reproductivo de la gestante	Factores ginecoobstétricos	Menarquia	< 12 años 12-13 años 14-15 años ≥ 16 años	Cuantitativa ordinal
				Inicio de vida sexual activa	< 16 años 16 a 20 años 21 a 25 años 26- 30 años > 30 años	Cuantitativa ordinal
				Cifra de compañeros sexuales	1 compañero b. 2- 3 compañeros c. 4 -5 compañeros d. 6-7 compañeros e. mayor de 7 compañeros	Cuantitativa ordinal
				Cifra de gestaciones	Primigesta (1 gestación) Multigesta (2 - 4 gestaciones) Gran multigesta (5 gestaciones a más)	Cuantitativa ordinal
				Cifra de paridad	Nulipara(0 partos) Primípara (1 parto) Múltipara (2 - 4 partos) Gran múltipara (5 partos a más)	Cuantitativa ordinal

				Precedente de aborto	Si No	Cualitativa nominal
				Cifra de controles prenatales	Menor o igual de 5 Mayor o igual de 6	Cuantitativa ordinal
				Uso previo de MAC	Métodos naturales Métodos de barrera Métodos hormonales Métodos intrauterinos Métodos permanentes Ninguno	Cualitativa nominal
				Precedente de ITS	Si No	Cualitativa nominal
				Procedimientos quirúrgicos ginecológicos	Conización cervical Crioterapia cervical Miomectomía Histerectomía Cesárea Ninguna	Cualitativa nominal
				ITU	Si No	Cualitativa nominal
				Factores predisponentes	Anemia Diabetes VIH Lupus Ninguna	Cualitativa nominal

	Son conductas o hábitos adquiridos que inciden en el cuidado íntimo y la exposición a riesgos ginecológicos.	Se entienden como prácticas habituales de higiene o conducta sexual reportadas por la gestante	Factores actitudinales	Periodicidad de higiene íntima	Una vez al día Más de una vez al día 2-3 veces por semana 4-5 veces por semana Menos de una vez	Cuantitativa ordinal
				Práctica de lavado intravaginal	Si No	Cualitativa nominal
				Uso de jabones íntimos	Si No	Cualitativa nominal
				Uso de prendas ajustadas o sintéticas	Si No	Cualitativa nominal
				Uso de profiláctico contraceptivo	Si No	Cualitativa nominal
				Violencia sexual	Si No	Cualitativa nominal
				Promiscuidad	Si No	Cualitativa nominal
Síndrome de flujo vaginal	Alteración del flujo vaginal caracterizada por aumento, cambio de color, olor o consistencia, con o sin molestias.	Se identificará por autopercepción de flujo anormal reportado por la gestante en el cuestionario.	Presencia de síndrome de flujo vaginal	Diagnóstico de síndrome de flujo vaginal	Si No	Cualitativa nominal
				Color de flujo	Blanquecino Amarillento Verdoso Grisáceo	Cualitativa nominal

Procedimientos y técnicas

Se empleó dos técnicas las cuáles fueron el análisis documental y la encuesta, ya que estas nos permitieron tener mayor información para los fines investigativos que deseábamos.

Los instrumentos que se emplearon para la recolección de datos en esta investigación fueron dos: el cuestionario estructurado y la ficha de recolección de datos, ambos de creación propia por parte de las autoras; donde:

El cuestionario estructurado, incluyó 25 ítems distribuidos en tres dimensiones personales, ginecoobstétricos, y actitudinales e incorporará opciones de respuesta tanto politómicas como dicotómicas, lo que permitirá captar de manera detallada los elementos vinculados al síndrome de flujo vaginal en la población de estudio.

- **Dimensión factores personales** integró seis ítems: uno dicotómico (disponibilidad de servicios básicos) y cinco politómicos (edad, estado civil, nivel educativo, ocupación y nivel de estrés percibido). Dichas preguntas permitieron caracterizar la situación sociodemográfica y la percepción de estrés de las participantes.
- **Dimensión factores ginecoobstétricos:** abarcaron doce ítems, de los cuales cuatro serán dicotómicos (antecedente de aborto, diagnóstico de ITS e infección urinaria reciente y cifra de control prenatal) y ocho politómicos (edad de menarquia, edad de inicio sexual, número de parejas sexuales, número de gestaciones, paridad, método anticonceptivo, procedimientos ginecológicos y factores predisponentes). Con ellas se recogió la historia reproductiva y los antecedentes clínico-ginecológicos relevantes.
- **Dimensión factores actitudinales:** incluyó siete ítems: seis dicotómicos (lavado intravaginal, uso de jabones íntimos, uso de ropa ajustada o sintética, uso actual de preservativo, violencia sexual y promiscuidad) y uno politómico (frecuencia de

higiene íntima). Estas preguntas indagaron los hábitos higiénicos y sexuales que pudieron influir en la aparición del síndrome.

La ficha de recolección de datos incluyó 2 ítems distribuidos en 1 dimensión:

- **Dimensión Presencia de síndrome de flujo vaginal:** integró 2 indicadores uno politómico (diagnóstico de síndrome de flujo vaginal) y uno dicotómico (color del flujo)

El cuestionario fue validado a través de un proceso denominado juicio de expertos, en el cual cinco profesionales especializados en el área firmaron respaldando así su validación. Las evaluaciones de cada uno de los expertos fueron detalladas en el anexo 3.

Experto	Suficiencia	Aplicabilidad
Mg. Pamela Tania Cordero Arenales	Si hay suficiencia	Aplicable
Mg. Evelyn Katherine Huamaní Valenzuela	Si hay suficiencia	Aplicable
Mg. Omar Henry Torres Corzo	Si hay suficiencia	Aplicable

Así mismo se realizó un análisis de confiabilidad utilizando la fórmula Alfa de Cronbach mediante una prueba piloto, con el fin de asegurar la consistencia interna del instrumento aplicado en esta investigación, obteniendo así un coeficiente superior a 0.70.

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left(1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right)$$

$$\alpha = \frac{25}{24} \left(1 - \frac{17.17}{65.82} \right)$$

$$\alpha = 1.0417 \times 0.7392$$

$$\alpha = 0.77$$

Plan de análisis

En primera instancia, se realizó la gestión necesaria para obtener la aprobación ética del proyecto por parte del Comité de Ética de la institución académica correspondiente (7). Seguidamente, se solicitó la carta de presentación a la misma casa de estudio con la que se gestionó la autorización de manera formal a la DIRIS Lima y una vez obtenido se presentó la aprobación ante el C.M.I Villa Maria del Triunfo donde se coordinó los horarios de concurrencia con el fin de no interrumpir la labor asistencial de las obstetras y de esa manera se inició el proceso de recolección de datos, Para ello, se aplicó el consentimiento informado y el cuestionario estructurado directamente a las gestantes que aceptaron formar parte de la investigación, así mismo se revisaron y llenaron la ficha de datos de acuerdo a los datos de las historias clínicas. Finalizada esta etapa, se procedió a revisar, tabular y organizar los datos recopilados en el programa Microsoft Excel, que luego se exportaron a una base de datos en el software estadístico SPSS versión 25.

A continuación, se llevó a cabo el análisis estadístico descriptivo mediante tablas de frecuencias absolutas y porcentajes, detallando claramente los datos descriptivos de la muestra total. En cuanto al análisis inferencial, se emplearon tablas de contingencia para evaluar la asociación entre los factores investigados y la presencia del síndrome de flujo vaginal. Para contrastar las hipótesis planteadas, se aplicó la prueba estadística Chi-cuadrado, donde se consideró un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%. Se consideraron estadísticamente significativas aquellas asociaciones cuyo valor p fue menor a 0,05.

Aspectos éticos y de integridad científica

Esta investigación se desarrolló cumpliendo rigurosamente con los principios éticos internacionales para estudios con personas. Garantizando el principio de beneficencia al haber utilizado los resultados exclusivamente con fines científicos para beneficio directamente a la población de gestantes atendidas en el C.M.I. Villa Maria del Triunfo, mejorando así su atención en salud. En relación con el principio de no

maleficencia, el estudio aseguró que las participantes no se expusieran a ningún tipo de riesgo o daño físico, psicológico o social, respetando siempre su integridad y privacidad mediante el anonimato y confidencialidad de la información recopilada. Respecto al principio de autonomía, se explicaron claramente los objetivos, riesgos mínimos y beneficios potenciales del estudio a cada gestante antes de obtener su consentimiento informado, de tal manera se aseguró así una participación completamente voluntaria. Además, se garantizó el principio de justicia mediante una selección equitativa y no discriminatoria de las participantes, donde se aseguró la igualdad de trato durante todo el desarrollo del estudio. Finalmente, se contó con la aprobación formal del Comité de Ética y la autorización del DIRIS Lima Sur y del C.M.I. Villa Maria del Triunfo, y así se aseguró que la ejecución del proyecto cumpliera cabalmente con las normativas éticas, científicas y legales vigentes.

3. RESULTADOS

Análisis descriptivo

Tabla 1. Distribución de síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025

Síndrome de flujo vaginal	N°	%
Si	91	83%
No	19	17%
Total	110	100%

Nota: elaboración propia de las autoras

Fuente: Ficha de recolección de datos

En la Tabla 1. Se observa la distribución de síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025, donde se evidencia que el 83% de las gestantes sí presentó el síndrome de flujo vaginal, mientras que el 17% no lo presentó.

Tabla 2. Distribución de color de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025

Síndrome de flujo vaginal	N°	%
Blanquecino	42	46%
Amarillento	22	24%
Verdoso	15	16%
Grisáceo	12	13%
Total	91	100%

Nota: elaboración propia de las autoras

Fuente: Ficha de recolección de datos

En la Tabla 2. Se observa la distribución de color de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025, se observa la distribución del color del flujo vaginal, evidenciándose predominio del color blanquecino (46%), seguido del amarillento (24%), verdoso (16%) y grisáceo (13%).

Análisis inferencial

Tabla 3- Factores personales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025

Factores personales	Síndrome de flujo vaginal				P valor
	Si		No		
	Nº	%	Nº	%	
Edad					
19 - 23 años	30	33%	3	16%	0.053
23- 28 años	32	35%	4	21%	
29 - 33 años	18	20%	6	32%	
34 - 39 años	9	10%	6	32%	
40 años a más	2	2%	0	0%	
Estado civil					
Soltera	45	49%	2	11%	0.004
Conviviente	43	47%	15	79%	
Casada	3	3%	1	5%	
Divorciada	0	0%	1	5%	
Nivel de instrucción					
Educación básica incompleta	5	5%	1	5%	0.978
Educación básica completa	59	65%	13	68%	
Educación superior incompleta	13	14%	2	11%	
Educación superior completa	14	15%	3	16%	
Ocupación					
Ama de casa	52	57%	13	68%	0.810
Estudiante	10	11%	2	11%	
Trabajadora dependiente	21	23%	3	16%	
Trabajadora independiente	8	9%	1	5%	
Disponibilidad de servicios básicos					
Si	42	46%	15	79%	0.011
No	49	54%	4	21%	
Estrés percibido					
Bajo	13	14%	12	63%	0.000
Medio	39	43%	5	26%	
Alto	39	43%	2	11%	
Total	44	100%	49	100%	

Nota: elaboración propia de las autoras

Fuente: Factores asociados al síndrome de flujo vaginal

En la Tabla 3 se evidencia que los factores personales que presentaron asociación estadísticamente significativa con el síndrome de flujo vaginal fueron el estado civil ($p = 0.004$), la disponibilidad de servicios básicos ($p = 0.011$) y el estrés percibido ($p = 0.000$).

Por otro lado, no se encontró asociación estadísticamente significativa con el síndrome de flujo vaginal en las variables edad ($p = 0.053$), nivel de instrucción ($p = 0.978$) y ocupación ($p = 0.810$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se aprueba la hipótesis alterna.

Tabla 4- Factores ginecoobstétricos asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025

Factores ginecoobstétricos	Síndrome de flujo vaginal				P valor
	Si		No		
	Nº	%	Nº	%	
Menarquia					
Menor a 12 años	36	40%	8	42%	0.213
12- 13 años	38	42%	11	58%	
14 - 15 años	14	15%	0	0%	
Mayor o igual a 16 años	3	3%	0	0%	
Inicio de vida sexual activa					
Menor de 16 años	29	32%	6	32%	0.099
De 16 a 20 años	57	63%	12	63%	
De 21 a 25 años	5	5%	1	5%	
Cifra de compañeros sexuales					
1 compañero	15	16%	2	11%	0.147
2- 3 compañeros	52	57%	16	84%	
4- 5 compañeros	20	22%	1	5%	
6 -7 compañeros	4	4%	0	0%	
Cifra de gestaciones					
Primigesta	41	45%	6	32%	0.553
Multigesta	43	47%	11	58%	
Gran multigesta	7	8%	2	11%	
Cifra de paridad					
Nulípara	46	51%	6	32%	0.142
Primípara	22	24%	4	21%	
Múltipara	23	25%	9	47%	
Precedente de aborto					
Si	25	27%	6	32%	0.781
No	66	73%	13	68%	
Cifra de controles prenatales					
Menor o igual que 5	55	60%	13	68%	0.609
Mayor o igual que 6	36	40%	6	32%	
Uso previo de MAC					
Métodos naturales	7	8%	1	5%	0.741
Métodos de barrera	17	19%	6	32%	
Métodos hormonales	36	40%	6	32%	
Métodos intrauterinos	3	3%	0	0%	
Métodos permanentes	2	2%	0	0%	
Ninguno	26	29%	6	32%	
Precedente de ITS					
Si	39	43%	0	0%	0.000
No	52	57%	19	100%	

Procedimientos ginecológicos					
Conización cervical	2	2%	1	5%	0.806
Crioterapia cervical	1	1%	0	0%	
Cesárea	11	12%	3	16%	
Ninguna	77	85%	15	79%	
ITU					
Si	79	87%	5	26%	0.000
No	12	13%	14	74%	
Factores predisponentes					
Anemia	37	41%	3	16%	0.140
Diabetes	4	4%	2	11%	
VIH	4	4%	0	0%	
Lupus	2	2%	0	0%	
Ninguna	44	48%	14	74%	
Total	91	100%	19	100%	

Nota: elaboración propia de las autoras

Fuente: Factores asociados al síndrome de flujo vaginal

En la Tabla 4 se evidencia que los factores ginecoobstétricos que presentaron asociación estadísticamente significativa con el síndrome de flujo vaginal fueron el precedente de infecciones de transmisión sexual (ITS) ($p = 0.000$) y la ITU ($p = 0.000$).

Por otro lado, no se encontró asociación estadísticamente significativa con el síndrome de flujo vaginal en las variables menarquia ($p = 0.213$), inicio de vida sexual activa ($p = 0.099$), cifra de compañeros sexuales ($p = 0.147$), cifra de gestaciones ($p = 0.553$), cifra de paridad ($p = 0.142$), precedente de aborto ($p = 0.781$), cifra de controles prenatales ($p = 0.609$), uso previo de métodos anticonceptivos (MAC) ($p = 0.741$), procedimientos ginecológicos ($p = 0.806$) y factores predisponentes ($p = 0.140$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se aprueba la hipótesis alterna.

Tabla 5- Factores actitudinales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025

Factores actitudinales	Síndrome de flujo vaginal				P valor
	Si		No		
	Nº	%	Nº	%	
Periodicidad de higiene íntima					
Una vez al día	7	8%	5	26%	0.004
Más de una vez al día	28	31%	11	58%	
2-3 veces por semana	34	37%	1	5%	
4-5 veces por semana	14	15%	2	11%	
Menos de una vez por semana	8	9%	0	0%	
Práctica de lavado intravaginal					
Si	43	47%	3	14%	0.012
No	48	53%	16	73%	
Uso de jabones íntimos					
Si	37	40%	3	16%	0.064
No	54	58%	16	84%	
Uso de prendas ajustadas o sintéticas					
Si	69	76%	6	32%	0.001
No	22	24%	13	68%	
Uso de profiláctico contraceptivo masculino					
Si	7	8%	4	21%	0.095
No	84	92%	15	79%	
Violencia sexual					
Si	11	12%	0	0%	0.206
No	80	88%	19	100%	
Promiscuidad					
Si	6	7%	0	0%	0.587
No	85	93%	19	100%	
Total	91	100%	19	100%	

Nota: elaboración propia de las autoras

Fuente: Factores asociados al síndrome de flujo vaginal

En la Tabla 5 se evidencia que los factores actitudinales que presentaron asociación estadísticamente significativa con el síndrome de flujo vaginal fueron la periodicidad de higiene íntima ($p = 0.004$), la práctica de lavado intravaginal ($p = 0.012$) y el uso de prendas ajustadas o sintéticas ($p = 0.001$).

Por otro lado, no se encontró asociación estadísticamente significativa con el síndrome de flujo vaginal en las variables uso de jabones íntimos ($p = 0.064$), uso de profiláctico contraceptivo masculino ($p = 0.095$), violencia sexual ($p = 0.206$) y promiscuidad ($p = 0.587$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se aprueba la hipótesis alterna.

4. DISCUSIÓN

El síndrome de flujo vaginal constituye una de las condiciones ginecológicas más frecuentes durante la gestación, debido a los cambios propios del proceso gestacional, los cuales pueden favorecer alteraciones del microbioma vaginal y la aparición de infecciones. Esta condición no solo genera molestias como prurito, irritación o secreción anormal, sino que también puede vincularse con repercusiones materno perinatales si no es identificada y tratada oportunamente. En ese sentido, resulta relevante determinar los factores que se asocian a su presencia en gestantes, considerando aspectos personales, ginecoobstétricos y actitudinales que pueden influir en su aparición. Por ello, en el presente estudio se discuten los principales hallazgos obtenidos en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025, contrastándolos con la evidencia científica disponible.

La literatura científica reconoce que los factores personales influyen en la presencia del síndrome de flujo vaginal durante la gestación, especialmente aquellos vinculados a características sociodemográficas y condiciones del entorno. Se ha descrito mayor frecuencia en gestantes adolescentes o jóvenes debido a menor información sobre higiene íntima (8). Asimismo, el estado civil puede relacionarse con una mayor prevalencia, siendo más frecuente en mujeres solteras o convivientes debido a determinantes sociales como menor soporte emocional y económico (9). El nivel de instrucción se asocia directamente con el conocimiento sobre salud sexual y reproductiva, observándose mayor incidencia en gestantes con menor escolaridad (10). De igual manera, la ocupación puede influir en la aparición del síndrome, ya que actividades demandantes podrían afectar la realización adecuada de prácticas higiénicas (11). Por otro lado, la disponibilidad de servicios básicos, especialmente el acceso a agua potable, tiene impacto en la higiene personal, aumentando el riesgo en gestantes sin estos recursos (12). Finalmente, el estrés percibido se vincula con mayor predisposición a infecciones vaginales al generar alteraciones inmunitarias que facilitan la proliferación de microorganismos patógenos (13).

En relación con el objetivo específico 1, referido a los factores personales asociados al síndrome de flujo vaginal, se evidenció asociación significativa con el estado civil, la disponibilidad de servicios básicos y el estrés percibido. El hallazgo respecto al estado civil guarda similitud con lo

evidenciado por Alenizy et al., (14) Parizaca F. (15) y Yosef T., (16) quienes identificaron de igual manera al estado civil como factor asociado. Asimismo, en relación con la disponibilidad de servicios básicos, los resultados se asemejan a lo encontrado por Egwim et al., (17) y Parizaca F., (15) quienes señalaron asociación con el tipo de abastecimiento de agua y la disponibilidad de servicios higiénicos. Respecto al estrés percibido, este hallazgo coincide con lo reportado por Fadilla et al., (18) quienes identificaron que el nivel de estrés se encontraba vinculado con la presencia del síndrome.

Asimismo, la literatura científica reconoce que los factores ginecoobstétricos influyen en la presencia del síndrome de flujo vaginal durante la gestación, debido a que determinadas características reproductivas, antecedentes clínicos y factores predisponentes incrementan la susceptibilidad a infecciones genitales. Se ha descrito que la edad de la menarquia, especialmente cuando ocurre tempranamente, se asocia al riesgo del síndrome por la exposición más prolongada a infecciones vaginales recurrentes (19). Asimismo, el inicio temprano de vida sexual y la cifra elevada de compañeros sexuales incrementan la exposición a infecciones genitales, aumentando el riesgo (20). Del mismo modo, la cantidad de gestaciones y paridad previa puede favorecer alteraciones del microbioma vaginal, predisponiendo a infecciones, y antecedentes como abortos previos se han relacionado con daños cervicales que incrementan la vulnerabilidad (21,22). Asimismo, un control prenatal inadecuado, expresado como la captación tardía de la gestante o el inicio de la atención prenatal en etapas avanzadas del embarazo, puede asociarse a una mayor presencia del síndrome, al limitar la detección y manejo oportuno de esta condición (23). Además, se reconoce que los factores predisponentes como la presencia de anemia, diabetes o VIH incrementan la susceptibilidad a infecciones vaginales durante la gestación, debido a alteraciones inmunológicas y cambios en el equilibrio del microbioma vaginal, favoreciendo el desarrollo de flujo vaginal patológico (24,25,26). También, el uso previo de métodos anticonceptivos puede generar desequilibrios en la microbiota vaginal y aumentar la susceptibilidad (27). De manera específica, el precedente de ITS y los procedimientos quirúrgicos ginecológicos previos se consideran determinantes ginecoobstétricos relacionados con mayor frecuencia de infecciones vaginales en gestantes (28). Finalmente, la presencia recurrente de ITU incrementa el riesgo debido a la proximidad anatómica entre ambos sistemas, favoreciendo la contaminación cruzada (24).

En relación con el objetivo específico 2, referido a los factores ginecoobstétricos asociados al síndrome de flujo vaginal, se evidenció asociación significativa con el precedente de ITS e infección del tracto urinario (ITU) en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025. Este hallazgo guarda similitud con lo reportado por Asante-Poku et al., (29) Baltazar K., (30) Salinas, (31) Gómez K. (32) y Yosef T., (16) quienes identificaron de igual manera la relación entre antecedentes vinculados a ITS y la condición evaluada. Asimismo, en lo referente a la ITU, los resultados coinciden con lo evidenciado por Baltazar K., (30) León et al., (33) Salinas (31) y Parizaca F., (15) quienes reportaron una asociación similar.

De igual manera, la literatura científica reconoce que los factores actitudinales influyen directamente en la aparición del síndrome de flujo vaginal, debido a que ciertas prácticas íntimas pueden alterar la microbiota vaginal y favorecer el desarrollo de infecciones. En ese sentido, se ha descrito que la periodicidad y calidad de la higiene genital en gestantes constituye un aspecto relevante, ya que conductas de higiene inadecuadas se asocian a mayor probabilidad de presentar flujo vaginal anormal (34). Asimismo, la evidencia indica que la práctica de lavado intravaginal o duchas vaginales se relaciona con mayor presencia de flujo vaginal patológico y alteraciones del ecosistema vaginal, lo cual incrementa el riesgo de infecciones como vaginosis bacteriana y candidiasis (35,36). De manera similar, el uso continuo de prendas íntimas ajustadas o sintéticas ha sido vinculado con mayor susceptibilidad a infecciones genitales, particularmente candidiasis vulvovaginal, debido a que genera condiciones de humedad y calor que favorecen la proliferación microbiana (37,38).

En relación con el objetivo específico 3, referido a los factores actitudinales asociados al síndrome de flujo vaginal, se evidenció asociación significativa con la periodicidad de higiene íntima, la práctica de lavado intravaginal y el uso de prendas íntimas ajustadas o sintéticas en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025. Respecto a la periodicidad de higiene íntima, este hallazgo guarda similitud con lo reportado por León et al., (33) quienes identificaron asociación entre la higiene íntima diaria inadecuada y la condición evaluada. En cuanto a la práctica de lavado intravaginal, los resultados coinciden con lo evidenciado por Baltazar K., (30) quien halló relación con el uso de duchas vaginales como factor asociado. Finalmente, en relación con el uso de prendas íntimas ajustadas o sintéticas, no se identificaron antecedentes dentro de los estudios

revisados que evalúen específicamente este indicador, por lo que constituye un hallazgo propio del presente estudio dentro de los factores actitudinales analizados.

5. CONCLUSIONES

- Existen factores personales, ginecoobstétricos y actitudinales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025.
- Existen factores personales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025 tales como el estado civil, la disponibilidad de servicios básicos y el estrés percibido
- Existen factores ginecoobstétricos asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025 tales como el precedente de infecciones de transmisión sexual y la infección del tracto urinario.
- Existen factores actitudinales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025 tales como la periodicidad de higiene íntima, la práctica de lavado intravaginal y el uso de prendas ajustadas o sintéticas.

6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BIREME/OPS/OMS. Descriptores en Ciencias de la Salud: DeCS – Excreción Vaginal [Internet]. São Paulo: BIREME; 2024 [consultado el 20 de enero de 2026]. Disponible en: https://decs.bvsalud.org/es/ths/resource/?id=32951&filter=&q=&lang_another=fr
2. Fennell C, Diseko M, Zash R, Mayondi G, Mabuta J, Mmalane M, et al. Impact of syndromic management of vaginal discharge on adverse birth outcomes in Botswana. *Open Forum Infect Dis* [Internet]. 2021;8(8):ofab366. [consultado el 20 de enero de 2026]. Disponible en: <https://academic.oup.com/ofid/article/8/8/ofab366/6318349>
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023: Informe nacional. INEI [Internet]. 2024 [consultado el 20 de enero de 2026]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1950/libro.pdf
4. Medina R, Rechkemmer A, García-Hjarles M. Prevalencia de vaginitis y vaginosis bacteriana en pacientes con flujo vaginal anormal en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza. *Rev Méd Hered* [Internet]. 1999;10(4):144-150. [consultado el 20 de enero de 2026]. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/617/584>
5. Hernández-Sampieri R, Fernández-Collado C, Baptista P. Metodología de la investigación. 7^a ed. Ciudad de México: McGraw-Hill; 2022 [consultado el 20 de enero de 2026]. Disponible en: <https://www.mheducation.com.mx/9786071515795-metodologia-de-la-investigacion-7-edicion.html>
6. Universidad Privada Norbert Wiener. Comité Institucional de Ética e Integridad Científica. Constancia de aprobación del proyecto “FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME DE FLUJO VAGINAL EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL C.M.I. VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, LIMA 2025”. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2025. Exp. N.º 2342-2025.
7. Castillo M. Factores sociodemográficos asociados a leucorrea patológica en adolescentes gestantes [Tesis de Maestro en Docencia Universitaria]. Lima; Universidad César Vallejo; 2021. [consultado el 21 de enero de 2026]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/68118/Saavedra_FLA-SD.pdf?sequence=8&isAllowed=y

8. Arango R. Estado civil y prevalencia de infecciones ginecológicas en embarazadas [Tesis de maestría]. Universidad Nacional de Colombia; 2020. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/77763>
9. Martínez P. Nivel educativo e infecciones vaginales durante el embarazo [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional Federico Villarreal; 2021. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/6702>
10. Rodríguez L. Influencia de la ocupación en la salud sexual femenina [Tesis de licenciatura]. Universidad Ricardo Palma; 2020. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/4203>
11. Álvarez M. Diabetes gestacional e infecciones vaginales en mujeres atendidas en centro obstétrico [Tesis de licenciatura]. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2020 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/8676>
12. Hidalgo R. Disponibilidad de servicios básicos y salud ginecológica en gestantes [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional del Altiplano; 2022 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14066/4213>
13. Calderón G. Relación entre estrés psicológico e infecciones ginecológicas recurrentes [Tesis de licenciatura]. Universidad San Martín de Porres; 2021 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/8752>
14. Alenizy HK, AlQahtani MH, Aleban SA, Almuwallad RI, Binsuwaidan LA, Alabdullah DW, et al. Conocimientos y prácticas respecto del flujo vaginal anómalo entre adolescentes de la ciudad de Riad: un estudio observacional. Cureus [Internet]. 2024;16(3):e56719. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://www.cureus.com/articles/212482-knowledge-and-practice-regarding-abnormal-vaginal-discharge-among-adolescent-females-in-riyadh-city-an-observational-study>
15. Parizaca F. Factores de riesgo que predisponen el síndrome del flujo vaginal en la salud de las madres gestantes del Centro de Salud de Pucará Lampa 2022 [Tesis de grado] Puno; Universidad Privada de San Carlos; 2022. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.upsc.edu.pe/handle/UPSC/392>
16. Yosef T. Síndromes asociados a infecciones de transmisión sexual entre mujeres embarazadas que asisten a clínicas de atención prenatal en el suroeste de Etiopía. Heliyon [Internet].

- 2021;7(7):e07576. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8319023/>
17. Egwim J, Dike V, Igbonagwam H, Oke N, Amajo U, Okafor A, et al. Predictors of abnormal vaginal discharge among women of reproductive age in South-East Nigeria. *Int J Clin Med* [Internet]. 2024;15(7):240–52. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: https://www.scirp.org/pdf/ijcm2024157_22102727.pdf
 18. Fadilla SA, Atika A. The characteristics of risk factors associated with leukorrhea in female students. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal* [Internet]. 2024;8(4):415-431. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://e-journal.unair.ac.id/IMHSJ/article/view/53976>
 19. Flores J. Menarquia temprana e infecciones vaginales en adolescentes [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional de Trujillo; 2020 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15932>
 20. Delgado N. Comportamiento sexual temprano y riesgo infeccioso ginecológico [Tesis de licenciatura]. Universidad Católica Sedes Sapientiae; 2021 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1237>
 21. Quispe J. Número de partos y riesgo de vaginosis bacteriana en gestantes [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; 2022 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.unapi.edu.pe/handle/20.500.12734/1211>
 22. Mendoza L. Antecedentes de aborto y complicaciones infecciosas en gestantes [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga; 2021 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.unsch.edu.pe/handle/20.500.12572/6843>
 23. Shah M, Deshmukh S, Patel SV, Mehta K, Marfatia Y. Validación del síndrome de flujo vaginal en mujeres embarazadas que asisten a la clínica de obstetricia, en el hospital terciario del oeste de India. *Sexo indio J Transm Dis SIDA*. julio-diciembre 2014; 35(2):118-23 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4553839/?utm_source=chatgpt.com
 24. Da Fonseca TMMV, Cesar JA, Hackenhaar AA, Ulmi EF, Neumann NA. Flujo vaginal patológico en mujeres embarazadas: patrón de ocurrencia y asociación en una encuesta poblacional. *ISRN Obstet Gynecol* [Internet]. 2013;590416. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3703429/>

25. Foessleitner P, Kiss H, Eppel W, et al. La infección por VIH como factor de riesgo de disbiosis vaginal, vaginosis bacteriana y candidiasis vulvovaginal durante el embarazo. *Front Microbiol* [Internet]. 2021; 12:644619. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8247846/>
26. Sadaqat A, Batool H, Ambreen A. Diabetes en el embarazo: alto riesgo de candidiasis vulvovaginal. *Annals of King Edward Medical University* [Internet]. 2020;26(1). [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://www.annalskemu.org/journal/index.php/annals/article/view/3303>
27. Rosas E. Uso de métodos anticonceptivos y alteraciones del flujo vaginal [Tesis de licenciatura]. Universidad Privada Norbert Wiener; 2020 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/3050>
28. Ventura S. ITS y procedimientos ginecológicos como factores de riesgo de infecciones vaginales [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional del Callao; 2021 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/763>
29. Asante-Poku A, Boateng D, Bonsu C, Yussif M, Ansa G, Hayibor KM. Vigilancia etiológica del flujo vaginal y factores de riesgo asociados en estudiantes jóvenes que acudieron a una clínica universitaria en Ghana. *Revista Avances en Microbiología* [Internet]. 2025; 15:137-151. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: https://www.scirp.org/pdf/aim2025153_12272141.pdf
30. Baltazar K. Factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes en el centro de salud Potracancha Aclas Pillcomarca 2024 [Internet] Huánuco, Universidad de Huanuco; 2025 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14257/6245/Baltazar%20Montenegro%20c%20Keyla%20Jhurly.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
31. Salinas L. Factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes de un centro de atención primaria. *Rev Int Salud Materno Fetal* [Internet]. 2023;8(3):16–23[consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/284>
32. Gómez K. Factores asociados al Síndrome de flujo vaginal en gestantes del Hospital San Martín de Pangoa – Satipo 2022 [Tesis de grado] Huancavelica, Universidad Nacional de Huancavelica; 2024. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en:

<https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/48412d6d-04cc-4f83-8bd2-2bef411d1e1a/content>

33. León Pastuso P, Liñán-Bermúdez A, Chafloque-Chavesta JJ, Solís-Cortez R, González-Blanco M, Barja-Ore J. Síndrome de flujo vaginal en el embarazo: factores de riesgo asociados. *Rev Obstet Ginecol Venez* [Internet]. 2022;82(4):429–36. [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://www.sogvzla.org/wp-content/uploads/2022/10/7.-82-4-AO-Sindrome-de-flujo-vaginal-en-el-embarazo-factores-de-riesgo-asociados-1.pdf>
34. Pete PMN, Siew YL, Silva A, Dolea C, Betts S. Conductas y prácticas de higiene genital: estudio descriptivo transversal en mujeres embarazadas. *Embarazo y Parto (BMC Pregnancy and Childbirth)* [Internet]. 2019 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6548999/>
35. Sunay D, Kaya C, Ergün Y, et al. Conducta de duchas vaginales en mujeres y su relación con el flujo vaginal. *Revista Turca de Obstetricia y Ginecología (Turkish Journal of Obstetrics and Gynecology)* [Internet]. 2011 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://tjoddergisi.org/pdf/c2f7718d-0796-4c18-a6d4-3c339e748b23/articles/tjod.2011.57805/264-271-eng.pdf>
36. Akpan UP. Incidencia de candidiasis vulvovaginal en mujeres que usan ropa interior ajustada: necesidad de consejería y educación sanitaria. *Revistas Académicas Internacionales (International Scholars Journals)* [Internet]. 2011 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://www.internationalscholarsjournals.com/articles/incidence-of-vulvovaginal-candidiasis-among-nigeria-women-in-tight-fitting-underwears-the-need-for-counseling-and-health.pdf>
37. Zeng X, Zhang Y, Tian Q, et al. Factores de riesgo de candidiasis vulvovaginal en mujeres en edad reproductiva: estudio transversal. *Investigación Internacional en Biomedicina (BioMed Research International)* [Internet]. 2018 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6011108/>
38. Alcaide ML, Chisembele M, Malupande E, et al. Vaginosis bacteriana, prácticas intravaginales y eliminación genital del VIH en mujeres: estudio transversal en Zambia. *BMJ Open* [Internet]. 2015;5:e009036 [consultado el 22 de enero de 2026]. Disponible en: <https://bmjopen.bmj.com/content/5/11/e009036>

7. ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	HIPÓTESIS		POBLACIÓN
			VARIABLES	INDICADORES	
<p>PROBLEMA GENERAL</p> <p>¿Cuáles son los factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025?</p> <p>PROBLEMAS ESPECÍFICOS:</p> <p>¿Cuáles son los factores personales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025?</p> <p>¿Cuáles son los factores ginecoobstétricos asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025?</p> <p>¿Cuáles son los factores actitudinales asociados al síndrome de flujo vaginal en</p>	<p>OBJETIVO GENERAL</p> <p>Determinar los factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Identificar los factores personales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025. Identificar los factores ginecoobstétricos asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025. Identificar los factores actitudinales asociados al síndrome de flujo vaginal en 	<p>HIPÓTESIS GENERAL</p> <p>H1: Existen factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025.</p> <p>HO: No existen factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025.</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICOS</p> <p>H1: Existen factores personales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025.</p> <p>HO: No existen factores personales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes</p>	<p>Variable 1:</p> <p>Factores asociados</p> <p>Variable 2:</p> <p>Síndrome de flujo vaginal</p>	<p>Dimensión factores personales</p> <ul style="list-style-type: none"> Rango etario Estado civil Nivel de instrucción Ocupación Disponibilidad de servicios básicos Estrés percibido <p>Dimensión factores ginecoobstétricos</p> <ul style="list-style-type: none"> Menarquia Inicio de vida sexual activa Cifra de compañeros sexuales Cifra de gestaciones Cifra de paridad Precedente de aborto 	<p>Enfoque: cuantitativo</p> <p>Tipo de Investigación: aplicada</p> <p>Diseño de investigación: no experimental, correlacional, prospectivo y de corte transversal</p> <p>Población: 154 gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo,</p> <p>Muestra: 110 gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo durante el mes de diciembre de 2025</p> <p>Técnica: encuesta + análisis documental</p> <p>Instrumento: cuestionario + ficha de recolección de datos</p>

<p>gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025?</p>	<p>gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025.</p>	<p>atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025.</p> <p>H1: Existen factores ginecoobstétricos asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025.</p> <p>HO: No existen factores ginecoobstétricos asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025.</p> <p>H1: Existen factores actitudinales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025.</p> <p>HO: No existen factores actitudinales asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ● Cifra de control prenatal ● Uso previo de MAC ● Precedente de ITS ● Procedimientos quirúrgicos ginecológicos ● ITU <p>Dimensión factores actitudinales</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Factores predisponentes previo ● Periodicidad de higiene íntima ● Práctica de lavado intravaginal ● Uso de jabones íntimos ● Uso de prendas ajustadas o sintéticas ● Uso de profiláctico contraceptivo ● Violencia sexual ● Promiscuidad <p>Dimensión síndrome flujo vaginal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Diagnóstico de síndrome de flujo vaginal ● Color del flujo 	
---	---	---	--	--	--



Factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I.

Villa María del Triunfo, Lima 2025

CUESTIONARIO

Variable factores asociados

I. Dimensión factores personales

¿En qué rango de edad se encuentra?

- a) 19-23 años
- b) 24-28 años
- c) 29-33 años
- d) 34-39 años
- e) 40 años o más

1. ¿Cuál es su estado civil?

- a. Soltera
- b. Conviviente
- c. Casada
- d. Divorciada
- e. Viuda

2. ¿Cuál es su nivel de instrucción alcanzado?

- a. Básica Incompleto
- b. Básica completo
- c. Superior incompleto
- d. Superior completo

3. ¿Cuál es su ocupación principal?

- a. Ama de casa
- b. Estudiante
- c. Trabajadora dependiente
- d. Independiente

5. ¿Su vivienda cuenta con agua potable?

- a. Sí
- b. No

6. Durante los últimos 15 días, ¿cómo calificaría su nivel de estrés?

- a. Bajo
- b. Moderado
- c. Alto

II. Dimensión factores ginecoobstétricos

7. ¿A qué edad tuvo su primera menstruación?

- a. Menos de 12 años
- b. 12-13 años
- c. 14-15 años
- d. 16 años o más

8. ¿A qué edad inició su vida sexual?

- a. Menos de 16 años
- b. 16-20 años
- c. 21-25 años
- d. 26-30 años
- e. Más de 30 años

9. ¿Cuántas parejas sexuales ha tenido en su vida?

- a. 1 compañero
- b. 2- 3 compañeros
- c. 4-5 compañeros
- d. 6-7 compañeros

e. mayor de 7 compañeros

10. ¿Cuántas gestaciones (incluida la actual) ha tenido?

a. Primigesta (1 gestación)

b. Multigesta (2 - 4 gestaciones)

c. Gran multigesta (5 gestaciones a más)

11. ¿Cuántos partos previos ha tenido?

a. Nulípara (0 partos)

b. Primípara (1 parto)

c. Multípara (2 - 4 partos)

e. Gran multípara (5 partos a más)

12. ¿Ha tenido algún aborto (espontáneo o provocado)?

a. Sí

b. No

13. ¿Cuántos controles prenatales ha tenido?

a. Menor o igual de 5

b. Mayor o igual de 6

14. ¿Qué método anticonceptivo utilizó más recientemente?

a. Métodos naturales

b. Métodos de barrera

c. Métodos hormonales

e. Métodos intrauterinos

e. Métodos permanentes

f. Ninguno

15. ¿Ha recibido diagnóstico de alguna infección de transmisión sexual?

a. Sí

b. No

16. ¿Se le ha practicado algún procedimiento ginecológico?

a. Conización

b. Crioterapia

c. Miomectomía

d. Histerectomía

- e. Cesárea
- f. Ninguno

17. ¿Ha sufrido una infección urinaria durante su gestación?

- a. Sí
- b. No

18. ¿Cuenta con algún factor predisponente?

- a. Anemia
- b. Diabetes
- c. VIH
- d. Lupus
- e. Ninguno

III. Dimensión factores actitudinales

19. ¿Con qué frecuencia realiza su higiene íntima?

- a. Más de 1 vez al día
- b. 1 vez al día
- c. 2-3 veces por semana
- d. 4-5 veces por semana
- e. Menos de 1 vez por semana

20. ¿Practica lavado intravaginal (duchas internas)?

- a. Sí
- b. No

21. ¿Usa jabones o geles íntimos especiales?

- a. Sí
- b. No

22. ¿Usa ropa interior o pantalones muy ajustados/sintéticos?

- a. Sí
- b. No

23. ¿Actualmente emplea preservativo en sus relaciones sexuales?

- a. Sí

b. No

24. ¿Ha sufrido violencia sexual alguna vez?

a. Sí

b. No

25. ¿Mantiene relaciones sexuales simultáneas con más de una pareja?

a. Sí

b. No

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Variable Síndrome de flujo vaginal

IV. Dimensión Síndrome de flujo vaginal

1. Diagnóstico de síndrome de flujo vaginal

a. Sí

b. No

2. Color de flujo vaginal

a. Blanquecino

b. Amarillento

c. Verdoso

d. Grisáceo

Anexo 3. Validez del instrumento

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Determinantes vinculados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025”

N°	DIMENSIONES / Ítem	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable 1: Determinantes vinculados							
	DIMENSIÓN 1: Determinantes personales							
1	Rango etario	X		X		X		
2	Estado civil	X		X		X		
3	Nivel de instrucción	X		X		X		
4	Ocupación	X		X		X		
5	Disponibilidad de servicios básicos	X		X		X		
6	Estrés percibido	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Determinantes ginecoobstétricos							
7	Menarquia	X		X		X		
8	Inicio de vida sexual activa	X		X		X		
9	Cifra de compañeros sexuales	x		X		X		
10	Cifra de gestaciones	X		X		X		
11	Cifra de paridad	X		X		x		
12	Precedente de aborto	X		X		X		
13.	Cifra de controles prenatales	X		X		X		
14	Uso previo de MAC	X		X		X		
15	Precedente de ITS	X		X		X		
16	Procedimientos quirúrgicos ginecológicos	X		X		X		
17	ITU	X		X		X		
18	Factores predisponentes	x		x		x		
	DIMENSION 3: Determinantes actitudinales							

¹**Pertinencia:** el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

³**Claridad:** se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: OMAR HENRY TORRES CORZO

DNI: 70311026

Correo electrónico institucional: omar.torres@upn.pe

Especialidad del validador: Especialidad en Emergencias Obstétricas y Alto Riesgo Obstétrico.



INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGIA
OMAR TORRES CORZO
GINECOLOGA ESPECIALISTA
COP 30623 RNE 4096-009.2

04 de septiembre de 2025

Firma del experto informante

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Determinantes vinculados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025”

Nº	DIMENSIONES / Ítem	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable 1: Determinantes vinculados							
	DIMENSIÓN 1: Determinantes personales							
1	Rango etario	x		x		x		
2	Estado civil	x		x		X		
3	Nivel de instrucción	X		x		x		
4	Ocupación	x		x		X		
5	Disponibilidad de servicios básicos	X		X		X		
6	Estrés percibido	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Determinantes ginecoobstétricos							
7	Menarquia	X		X		X		
8	Inicio de vida sexual activa	X		X		X		
9	Cifra de compañeros sexuales	X		X		X		
10	Cifra de gestaciones	X		X		X		
11	Cifra de paridad	X		X		X		
12	Precedente de aborto	X		X		X		
13.	Cifra de controles prenatales	X		X		X		
14	Uso previo de MAC	X		X		X		
15	Precedente de ITS	X		X		X		
16	Procedimientos quirúrgicos ginecológicos	X		X		X		
17	ITU	X		X		X		
18	Factores predisponentes	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Determinantes actitudinales							
19	Periodicidad de higiene íntima	X		X		X		
20	Práctica de lavado intravaginal	X		X		X		
21	Uso de jabones íntimos	X		X		X		
22	Uso de prendas ajustadas o sintéticas	X		X		X		
23	Uso de profiláctico contraceptivo	X		X		X		
24	Violencia sexual	X		X		X		
25	Promiscuidad	X		X		X		

¹**Pertinencia:** el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

³**Claridad:** se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Pamela Tania Cordero Arenales

DNI: 45882408

Correo electrónico institucional:

taniacordero2706@gmail.com

Obstetra especialista en emergencias y cuidados críticos en obstetricia COP 30171 RNE

3590 E.09.1

Especialidad del validador: Magister en salud pública con mención en gerencia de los servicios de salud

03 de septiembre de 2025



Firma del experto informante

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: "Determinantes vinculados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025"

Nº	DIMENSIONES / Ítem	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable 1: Determinantes vinculados							
	DIMENSIÓN 1: Determinantes personales							
1	Rango etario	✓		✓		✓		
2	Estado civil	✓		✓		✓		
3	Nivel de instrucción	✓		✓		✓		
4	Ocupación	✓		✓		✓		
5	Disponibilidad de servicios básicos	✓		✓		✓		
6	Estrés percibido	✓		✓		✓		
	DIMENSIÓN 2: Determinantes ginecoobstétricos							
7	Menarquia	✓		✓		✓		
8	Inicio de vida sexual activa	✓		✓		✓		
9	Cifra de compañeros sexuales	✓		✓		✓		
10	Cifra de gestaciones	✓		✓		✓		
11	Cifra de paridad	✓		✓		✓		
12	Precedente de aborto	✓		✓		✓		
13.	Cifra de controles prenatales	✓		✓		✓		
14	Uso previo de MAC	✓		✓		✓		
15	Precedente de ITS	✓		✓		✓		
16	Procedimientos quirúrgicos ginecológicos	✓		✓		✓		
17	ITU	✓		✓		✓		
18	Factores predisponentes	✓		✓		✓		
	DIMENSIÓN 3: Determinantes actitudinales							
19	Periodicidad de higiene íntima	✓		✓		✓		
20	Práctica de lavado intravaginal	✓		✓		✓		
21	Uso de jabones íntimos	✓		✓		✓		
22	Uso de prendas ajustadas o sintéticas	✓		✓		✓		
23	Uso de profiláctico contraceptivo	✓		✓		✓		
24	Violencia sexual	✓		✓		✓		
25	Promiscuidad	✓		✓		✓		

¹**Pertinencia:** el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

³**Claridad:** se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable

Aplicable después de corregir

No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador: *Huamani Valenzuela Evelyn Katherine*

DNI: *45609238*

Correo electrónico institucional: *huamanivalenzuelae@gmail.com*

Especialidad del validador: *Especialidad en atención de las emergencias obstétricas y cuidados críticos*

03 de septiembre de 2025


.....
EVELYN K. HUAMANI VALENZUELA
OBSTETRA INMP
CDA 29571
Firma del experto informante

Anexo 4. Confiabilidad del instrumento

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC						
1				FP1	FP2	FP3	FP4	FP5	FP6	FG01	FG02	FG03	FG04	FG05	FG06	FG07	FG08	FG09	FG010	FG011	FG012	FA1	FA2	FA3	FA4	FA5	FA6	FA7							
2			1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	6	1	1	3	2	1	2	2	2	2							
3			2	2	2	3	3	1	3	1	2	1	2	3	2	2	3	2	6	1	5	1	1	1	2	2	2	2							
4			3	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	1	2	2	4	2	6	2	1	5	2	1	2	2	2	2							
5			4	2	2	3	3	1	3	2	1	2	2	2	2	2	1	1	6	1	5	2	2	2	2	2	1	2							
6			5	1	3	2	1	1	2	1	1	4	1	1	2	2	3	2	6	1	1	4	2	1	2	2	2	2							
7			6	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	1	2	4	2	5	1	5	3	1	1	2	2	2	2							
8			7	1	1	2	1	1	2	2	2	3	1	1	2	2	1	2	6	2	1	1	2	1	2	2	2	2							
9			8	2	2	3	3	1	3	2	2	1	2	3	2	1	3	1	6	1	5	2	2	1	2	2	2	2							
10			9	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	4	2	6	1	1	5	2	2	2	2	2	2							
11			10	2	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	6	1	5	4	2	1	2	2	1	2							
12			11	1	2	2	1	1	2	1	1	4	1	1	2	2	3	1	6	1	5	3	1	1	1	2	2	2							
13			12	2	1	3	3	1	3	1	1	1	2	3	2	2	4	2	5	2	1	2	2	1	2	2	2	2							
14			13	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	6	1	5	1	2	1	2	2	2	2							
15			14	2	2	1	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	6	1	1	5	2	1	2	2	2	2							
16			15	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	4	1	1	2	1	6	2	5	4	2	2	2	2	2	2							
17			16	1	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	2	2	4	2	6	1	5	3	1	1	2	2	2	2							
18			17	2	1	3	3	1	2	1	1	4	2	3	1	1	1	2	6	1	1	2	2	1	2	2	2	2							
19			18	4	2	2	4	1	3	1	3	2	1	1	2	2	3	1	5	2	5	1	2	1	2	2	2	2							
20			19	1	2	2	1	1	2	1	1	3	2	3	2	2	4	2	6	1	5	4	2	1	2	2	2	2							
21			20	2	2	3	3	1	3	2	1	2	3	4	2	1	2	2	6	2	5	5	2	1	2	2	2	2							
22			21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							
23	Varianzas			0,63	0,39	0,43	1,15	0,05	0,56	0,36	0,35	1,01	0,45	1,25	0,16	0,19	1,56	0,23	1,25	0,21	4,11	2,19	0,19	0,13	0,09	0,05	0,13	0,05							
24	sumatoria de varianzas			17,17																															
25	Varianza de la suma de los ítems			65,82																															
26																																			
27	Coeficiente		0,77		Alfa de Cronbach		Consistencia interna																												
28	Número de ítems del instrumento		25		$\alpha \geq 0,9$		Excelente																												
29	Sumatoria de las varianzas de los ítems		17,17		$0,8 \leq \alpha < 0,9$		Buena																												
30	Varianza total del instrumento		65,82		$0,7 \leq \alpha < 0,8$		Aceptable																												
31					$0,6 \leq \alpha < 0,7$		Questionable																												
32					$0,5 \leq \alpha < 0,6$		Pobre																												
33					$\alpha < 0,5$		Inaceptable																												
34																																			
35																																			
36																																			

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left(1 - \frac{\sum S_i^2}{S^2} \right)$$

$$\alpha = \frac{25}{24} \left(1 - \frac{17,17}{65,82} \right)$$

$$\alpha = 1,0417 \times 0,7392$$

$$\alpha = 0,77$$

Anexo 5. Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este documento de consentimiento contiene la información necesaria para ayudarle a decidir si desea participar en esta investigación en salud. Antes de tomar una decisión, le recomendamos leer con atención cada una de las secciones que se presentan a continuación.

Título del proyecto: “Factores asociados al síndrome de flujo vaginal en mujeres atendidas en el C.M.I Villa Maria del Triunfo, Lima 2025”

Nombre de las investigadoras: Deysi Nicole Meneses Inocente

Brenda Mirella Gonzales Tasayco

Propósito del estudio: Determinar los factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I Villa Maria del Triunfo, Lima 2025.

Procedimientos a realizar: Si usted acepta participar, se le invitará a responder un cuestionario estructurado que contiene preguntas sobre sus datos personales, antecedentes ginecoobstétricos actitudes con una duración aproximada de 10 minutos.

Participantes: Gestantes atendidas en el C.M.I Villa Maria del Triunfo, Lima 2025.

Participación voluntaria: Su participación en esta investigación es totalmente voluntaria y puede decidir retirarse en cualquier momento sin necesidad de justificación.

Beneficios por participar: Tendrá la posibilidad de acceder a los resultados obtenidos a través de los medios más adecuados, lo cual podría representar un aporte valioso para su desarrollo profesional.

Costo por participar: No deberá asumir ningún gasto durante el desarrollo de este estudio.

Compensación económica: No se brindará ninguna remuneración, dado que su participación es libre y voluntaria.

Confidencialidad: Toda la información que usted proporcione será manejada de forma confidencial y solo los investigadores tendrán acceso a ella. Asimismo, su identidad no será revelada en ninguna publicación de los resultados.

Derecho a retirarse: Usted puede dejar de participar en cualquier momento, sin que esto implique sanción alguna ni afecte beneficios a los que tenga derecho.

Consultas posteriores: Si tiene dudas sobre sus derechos como voluntario o considera que han sido vulnerados, puede contactar a la Presidente del Comité de Ética Mg. Angélica Minaya Galarreta de la Universidad Privada Norbert Wiener ubicada en la Av. Arequipa 440, Lima. correo electrónico: comité.etica@uwiener.edu.pe

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido toda la información proporcionada, se me ofreció la oportunidad de realizar preguntas y todas fueron respondidas de forma clara y satisfactoria. No he sido presionado ni inducido inapropiadamente a participar. Al completar la encuesta, manifiesto mi consentimiento para participar de manera voluntaria en esta investigación. A continuación, proporciono la siguiente información

Documento Nacional de Identidad:

Correo electrónico personal o institucional:

Firma

Anexo 6. Constancia de aprobación por CIEC



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 17 de octubre del 2025.

Autor Responsable:
DEYSI NICOLE MENESES INOCENTE

Exp. N°: 2342-2025

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica (CIEIC) de la Universidad Privada Norbert Wiener evaluó y **APROBÓ** el siguiente proyecto de investigación:

Proyecto Titulado: **"Factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025"**

Versión Nro. 2, aprobada por el asesor en fecha 16/10/ 2025.

El cual tiene como Autor(es) a:
DEYSI NICOLE MENESES INOCENTE
BRENDA MIRELLA GONZALEZ TASAYCO

La **APROBACIÓN** otorgada comprende la verificación del cumplimiento de las buenas prácticas éticas, la adecuada evaluación del balance riesgo/beneficio, la idoneidad del equipo de investigación y la garantía de confidencialidad en el manejo de los datos, entre otros aspectos éticos y metodológicos pertinentes.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

- La aprobación otorgada por el CIEIC tiene una **vigencia de veinticuatro (24) meses** contados desde la fecha de emisión del presente documento. Esta vigencia es exclusiva para los procedimientos éticos revisados por el Comité y no sustituye ni aplica a los trámites administrativos ante la Oficina de Grados y Títulos.
- La constancia de aprobación por el CIEIC **no garantiza la aceptación** por parte de las **instituciones** en las que se planea realizar la investigación.
- En caso de requerir una **enmienda**, entendida como una modificación menor que **no altera de manera sustantiva** el proyecto aprobado, esta deberá ser presentada al CIEIC y no podrá ejecutarse sin su aprobación previa. **Cualquier cambio sustantivo deberá tramitarse como proyecto nuevo** ante el CIEIC.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,



Mg. Angelica Karina Miuaya Galarreta
Presidente
Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
Universidad Privada Norbert Wiener

Anexo 7. Carta de presentación para la recolección de datos



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"



Lima, lunes 3 de noviembre de 2025

CARTA N° 0433-2025-SG-UPNW-CP

Dra. Sheyla Karen Chumbile Andía
Directora general de la Diris Lima Sur
DIRIS Lima Sur
Calle Martínez de, Martín Pinillos 124, Barranco 15063

ASUNTO: Autorización para aplicación de estudio de campo

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarla cordialmente y a la vez presentar a las bachilleres de la carrera profesional de **OBSTETRICIA; Deysi Nicole Meneses Inocente y Brenda Mirella Gonzales Tasayco** con código de matrícula **N° 2020200067 - 2019200088** con la finalidad de solicitar se brinde todas las facilidades pertinentes para que pueda aplicar los instrumentos de recolección de datos en **86 gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo en noviembre de 2025.**

Toda la información que solicitan las tesis **Deysi Nicole Meneses Inocente y Brenda Mirella Gonzales Tasayco** para la elaboración de su proyecto de investigación denominado: **"Factores asociados al síndrome de flujo vaginal en gestantes atendidas en el C.M.I. Villa María del Triunfo, Lima 2025"** dirigido por la asesoría de tesis de **Dra. REYES SERRANO BERTHA NATHALY**, para la obtención del título profesional en **LICENCIADA EN OBSTETRICIA.**

Agradeciendo por anticipado su autorización a la tesis para que logre su propósito, hago propicia la ocasión para expresarte los sentimientos de mi consideración y estima personal.

Atentamente,



Firmado digitalmente por:
Khristian Vigil Vega
DNI: 88001007
E-MAIL: KHROB@UPNW
Fecha: 2025.11.03 09:58:10 -0500



Khristian Vigil Vega
Secretario General
Universidad Privada Norbert Wiener S.A.

Anexo 8. Carta de aprobación del establecimiento



Barranco, 12 de Enero del 2026

CONSTANCIA DE AUTORIZACIÓN N° D000006-2026-DG-DIRISLS

**ACTA DE EXPOSICIÓN 04.12.25 COM.ET.IN.DIRIS-LS
ACTA DE LLEVANTAMIENTO DE OBSERVACIONES**

EXPEDIENTE N° 2025-0027748

La que suscribe, directora general de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur, hace constar que:

**DEYSI NICOLE MENESES INOCENTE
BRENDA MIRELLA GONZALES TASAYCO**

Investigadoras del proyecto de Investigación "FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME DE FLUJO VAGINAL EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL CMI VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, LIMA 2025", ha concluido satisfactoriamente el proceso de aprobación del Comité de Ética en Investigación de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur, motivo por el cual se autoriza a través del presente el desarrollo del mismo.

El presente proyecto se desarrollará en el CMI Villa María del Triunfo, de la jurisdicción de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur.

Hacemos de su conocimiento que, al término de la investigación, deberán presentar a la Dirección General de nuestra institución un ejemplar del informe final en formato físico y virtual (PDF), con la finalidad de socializar los resultados, que servirán para fortalecer las acciones de los establecimientos de salud.

De no cumplir con remitir lo indicado, se hará de conocimiento a la universidad de procedencia o institución a la que pertenecen, a fin de ejecutar las acciones que correspondan.

Esta constancia tiene validez por cuatro (04) meses, a partir de su expedición, la misma que puede ser renovable hasta la conclusión de la investigación; para tal fin, deberá presentarse la solicitud 10 días hábiles antes del vencimiento. No autorizan la publicación del estudio por ser un proceso independiente.

Las investigadoras se adecuarán a las condiciones establecidas por la DIRISLS respecto a la factibilidad de desarrollar el proyecto de investigación bajo modalidad presencial o virtual. Asimismo, deberán cumplir con todos los protocolos de seguridad como utilizar equipos de protección personal, a fin de evitar el riesgo de infección.


Firmado digitalmente por ATUCHE
GONZALES, Jorge Emmanuel FAJ
DNI: 72176414
Número Documento
Fecha: 12/01/2026 12:36:51 AM

SHEYLA KAREN CHUMBILE ANDIA
DIRECTORA GENERAL
DIRECCIÓN GENERAL
DIRECCIÓN DE REDES INTEGRADAS DE SALUD LIMA SUR
(SCA/jgm)


Firmado digitalmente por PEÑA
ARAUJO, Esmeralda FAJ
DNI: 72176414
Número Documento
Fecha: 12/01/2026 12:36:11 AM

14-1-26
14-1-26
RECIBIDO
13 ENE 2026
12:40

Anexo 9. Reporte de similitud de Turnitin



17% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 13% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 12% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitan distinguir de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarla.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.



Fuentes principales

13%	 Fuentes de Internet
2%	 Publicaciones
12%	 Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.unsaac.edu.pe	3%
2	Trabajos entregados	Universidad Alas Peruanas on 2019-10-22	2%
3	Internet	alicia.concytec.gob.pe	1%
4	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2017-07-12	1%
5	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	<1%
6	Internet	repositorio.upia.edu.pe	<1%
7	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-11-08	<1%
8	Internet	repositorio.upn.edu.pe	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Privada San Juan Bautista on 2025-10-04	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez on 2022-12-22	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad Andina del Cusco on 2025-05-16	<1%

12	Internet	repositorio.unan.edu.ni	<1%
13	Internet	core.ac.uk	<1%
14	Internet	hdl.handle.net	<1%
15	Internet	ojs.revistamaternofetal.com	<1%
16	Internet	repositorio.unsa.edu.pe	<1%
17	Trabajos entregados	Kohat University of Science and Technology on 2025-09-10	<1%
18	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2024-07-10	<1%
19	Internet	repositorio.autonoma de iica.edu.pe	<1%
20	Internet	riaa.uaem.mx	<1%
21	Internet	www.yumpu.com	<1%
22	Internet	repositorio.unac.edu.pe	<1%
23	Trabajos entregados	UNILIBRE on 2024-11-26	<1%
24	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2023-10-31	<1%
25	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-01-02	<1%

26	Internet	repositorio.unica.edu.pe	<1%
27	Internet	repositorio.unjbg.edu.pe	<1%
28	Internet	www.coursehero.com	<1%
29	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2025-07-31	<1%
30	Trabajos entregados	Universidad Ricardo Palma on 2019-02-01	<1%
31	Internet	apirepositorio.unh.edu.pe	<1%
32	Internet	repositorio.ug.edu.ec	<1%
33	Internet	scienceandnature.org	<1%




17% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 13%  Fuentes de Internet
- 2%  Publicaciones
- 12%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 13% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 12% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.unsaac.edu.pe	3%
2	Trabajos entregados	Universidad Alas Peruanas on 2019-10-22	2%
3	Internet	alicia.concytec.gob.pe	1%
4	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2017-07-12	1%
5	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	<1%
6	Internet	repositorio.upla.edu.pe	<1%
7	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-11-08	<1%
8	Internet	repositorio.upn.edu.pe	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Privada San Juan Bautista on 2025-10-04	<1%
10	Trabajos entregados	Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez on 2022-12-22	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad Andina del Cusco on 2025-05-16	<1%