



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN
TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Tesis

Condición física y desempeño laboral en los técnicos de enfermería del
Hospital de Supe - “Laura Esther Rodríguez Dulanto”-Barranca, 2026

Para optar el Título Profesional de

Licenciada en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación

Presentado por:

Autora: Orosco Lobatón, Neysa

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-2346-1818>

Autora: Vásquez Reyes, Carmen De Las Mercedes

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-2467-8050>

Asesora: Mg. Rosas Sudario, Milagros Nohely

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6340-5932>

Lima – Perú

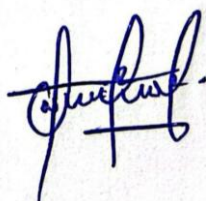
2026

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, Orosco Lobaton, Neysa y Vásquez Reyes, Carmen de las Mercedes, egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Tecnología Médica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “Condición física y desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe - “Laura Esther Rodríguez Dulanto”-Barranca, 2026” Asesorado por el docente: Mg. Rosas Sudario, Milagros Nohely DNI 45898804 ORCID <https://orcid.org/0000-0002-6340-5932> tiene un índice de similitud de (16) % con código :14912:600329513 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Neysa Orosco Lobatón
DNI: 48357132



Carmen de las Mercedes Vásquez Reyes
DNI: 72431711



Mg. Rosas Sudario, Milagros Nohely
DNI: 45898804

Lima, 15 de Abril del 2026

Dedicatoria

Con profundo cariño y gratitud, dedicamos este trabajo a nuestros padres, quienes con su amor, esfuerzo y sacrificio han sido el pilar fundamental en nuestra formación y en la consecución de este logro. Su apoyo incondicional y sus enseñanzas nos han guiado en cada paso de este camino.

A nuestros hermanos, por su compañía, comprensión y por brindarnos ánimo en los momentos más desafiantes.

Asimismo, a todas aquellas personas especiales que estuvieron presentes a lo largo de este proceso, ofreciendo su apoyo, confianza y palabras de aliento, contribuyendo de manera significativa a la culminación de esta etapa.

Este logro también les pertenece.

Agradecimiento

Agradecemos a Dios por guiarnos, darnos fortaleza y acompañarnos en cada etapa del camino.

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a nuestra asesora, Mg Nohely por su orientación, paciencia y valioso apoyo durante esta investigación.

Finalmente, agradecemos a nuestros familiares y amigas del trabajo, quienes con su apoyo incondicional nos motivaron a seguir adelante hasta alcanzar este logro.

ÍNDICE GENERAL

Dedicatoria.....	3
Agradecimiento	4
Índice general	5
Índice de tablas.....	6
Resumen	8
I. INTRODUCCIÓN	10
II. Metodología:	11
II.1. Tipo de estudio.....	11
II.2. Diseño de investigación.....	11
II.3. Población y muestra.....	12
II.4. Variables.....	12
II.5. Procedimientos	13
II.6. Aspectos éticos.....	14
III. Resultados:	15
IV. DISCUSIÓN	17
V. Conclusión.....	20
VI. Referencias	21
VII. Anexos.....	22
Anexo 1: Matriz de consistencia	23
Anexo 2: Instrumentos.....	25
Anexo 3: Validación del instrumento.....	28
Anexo 4: Aprobación comité de ética	34
Anexo 5: Aceptación a la solicitud de toma de muestra.....	35
Anexo 6: Consentimiento informado.....	36
Anexo 7: Reporte de similitud de Turnitin	38

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Características sociodemográficas -----	15
Tabla 2	Nivel de condición física y desempeño laboral -----	15
Tabla 3	Relación entre la condición física y desempeño laboral -----	16
Tabla 4	Relación entre pulso basal, resistencia cardiovascular y desempeño laboral -	16
Tabla 5	Relación entre la capacidad de recuperación y desempeño laboral -----	17

Condición física y desempeño laboral en los técnicos de
enfermería del Hospital de Supe - “Laura Esther Rodríguez
Dulanto” -Barranca,2026

**Physical condition and work performance among nursing
technicians at the Supe Hospital - “Laura Esther
Rodríguez Dulanto” - Barranca, 2026**

Autores y filiación:

Orosco Lobatón Neysa, bachiller del programa académico de tecnología médica en terapia física y rehabilitación de la facultad de Ciencia de la Salud de la Universidad Norbert Wiener, Lima, Perú.

Vásquez Reyes, Carmen de las Mercedes, bachiller del programa académico de tecnología médica en terapia física y rehabilitación de la facultad de Ciencia de la Salud de la Universidad Norbert Wiener, Lima, Perú.

Resumen

La relación entre la condición física y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería resulta relevante debido a su influencia en la calidad de atención brindada a los pacientes y en la eficiencia del trabajo. **Objetivo:** Determinar la relación entre la condición física y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del hospital de Supe - “Laura Esther Rodríguez Dulanto” -Barranca, 2026. **Material y métodos:** La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo y correlacional; la muestra estuvo conformada por 81 técnicos de enfermería que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Para la recolección de datos se utilizó el test de Ruffier - Dickson para medir la condición física y el “Cuestionario de desempeño laboral” para medir el desempeño laboral. **Resultados:** Se observó predominio del sexo femenino (72.8%), en cuanto al IMC se aprecia sobrepeso (53,1%) y no se encontró correlación significativa entre la condición física y el desempeño laboral ($r = -.013$; $p > 0,05$). Asimismo, no se evidenció correlación significativa entre el desempeño laboral y las dimensiones de la condición física, como el pulso basal ($r = .059$; $p > 0,05$), la resistencia cardiovascular ($r = -.091$; $p > 0,05$) y la capacidad de recuperación ($r = 0.038$; $p > 0,05$). **Conclusiones:** Se concluye que no existe relación significativa entre la condición física y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería en el Hospital de Supe.

Palabras claves: condición física, desempeño laboral, técnicos de enfermería, productividad, pulso basal, reposo, cardiovascular, test de Ruffier Dickson.

Abstract

The relationship between physical condition and job performance among nursing technicians is significant due to its impact on the quality of care provided to patients and on work efficiency.

Objective: To determine the relationship between physical fitness and job performance among nursing technicians at the Supe Hospital—“Laura Esther Rodríguez Dulanto”—Barranca, 2026.

Materials and methods: The study employed a quantitative, descriptive, and correlational approach; the sample consisted of 81 nursing technicians who met the established inclusion and exclusion criteria. For data collection, the Ruffier-Dickson test was used to measure physical fitness and the “Job Performance Questionnaire” to measure job performance. **Results:** A predominance of female participants (72.8%) was observed; regarding BMI, overweight was (53.1%), and no significant correlation was found between physical fitness and job performance ($r = -0.013$; $p > 0.05$). Likewise, no significant correlation was found between job performance and dimensions of physical fitness, such as resting heart rate ($r = 0.059$; $p > 0.05$), cardiovascular endurance ($r = -0.091$; $p > 0.05$), and recovery capacity ($r = 0.038$; $p > 0.05$). **Conclusions:** It is concluded that there is no significant relationship between physical fitness and job performance among nursing technicians at Supe Hospital.

Keywords: physical fitness, job performance, nursing technicians, productivity, resting heart rate, cardiovascular, Ruffier-Dickson test.

I.INTRODUCCIÓN

La condición física es un componente esencial de la salud y el bienestar, ya que facilita la realización de actividades cotidianas con menor fatiga y mayor eficiencia. (1) También, se entiende como la capacidad del organismo para ejecutar esfuerzos físicos, integrando componentes como la fuerza muscular, la resistencia cardiovascular, la flexibilidad articular y el funcionamiento del sistema cardiorrespiratorio. (2)

En ese sentido, mantener una buena condición física está estrechamente relacionada con la práctica regular de actividad física. Sin embargo, a nivel global, la OMS reportó en 2024 que aproximadamente 1,800 millones de adultos evaluados no alcanzaron a las recomendaciones mínimas de actividad física, evidenciando que el 31% no cumple con al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada. Más aún, la inactividad física se incrementó en un 5% desde 2010 y de seguir con esta tendencia podría llegar al 35 % en 2030, lo que incrementa el riesgo de deterioro de la salud física. (3)

En concordancia con esta problemática global, en América Latina y el Caribe el 23% de la población adulta es físicamente inactiva, con mayor prevalencia en mujeres (27%) , que en hombres(20%), y el 35 % de los adultos mayores no realiza suficiente actividad física.(2) A pesar de que se planteó reducir la inactividad en un 10% para el año 2025, estos datos evidencian una persistente brecha regional y la necesidad de implementar intervenciones focalizadas para el cumplimiento de las metas planteadas de la salud pública. (4)

En este escenario, la persistencia de la inactividad física contribuye al deterioro progresivo de la condición física, afectando el estado funcional e incrementando el riesgo de enfermedades no transmisibles. Este impacto trasciende el ámbito de la salud y se extiende al entorno laboral, donde se asocia con mayor fatiga, menor productividad y aumento de ausentismo. (5)

Bajo esta perspectiva, esta situación no solo afecta a la población en general sino al personal de la salud, quienes debido a las exigencias propias de su labor requieren mantener niveles óptimos de condición física. En el Perú, un estudio reciente reportó que el 72,5% de los participantes eran mujeres, de las cuales el 51.9% presentaba enfermedades no transmisibles y el 13,7% evidenció un bajo nivel de actividad física. (6)

En este marco del ámbito sanitario, el personal técnico asistencial que labora en diferentes áreas, enfrenta una alta demanda física y emocional debido a jornadas prolongadas y tareas que implican esfuerzo continuo. Esto es preocupante, ya que su rol es fundamental en el sistema de

salud y constituye el primer contacto con el paciente. Además, realizan funciones esenciales de cuidado lo cual influye directamente en la calidad del servicio, generando ausentismo laboral y costos institucionales. (7,8,9,10).

En relación con esta realidad, en el Hospital de Supe “Laura Esther Rodríguez Dulanto” (Barranca), se observa que los técnicos de enfermería se enfrentan una alta demanda física, derivada de jornadas laborales prolongadas y de la ejecución de actividades que requieren esfuerzo físico continuo; esta situación se asocia con la presencia de fatiga, malestar físico y problemas de la salud. En consecuencia, se generan repercusiones en la continuidad del servicio y en la calidad de la atención brindada a los pacientes.

En ese sentido, resulta pertinente investigar, dado que la evidencia científica en esta población es limitada, lo que muestra un vacío de conocimiento científico. Por ello, la presente investigación tiene como propósito generar evidencia que contribuya a la implementación de estrategias orientadas a mejorar su bienestar del personal técnico de enfermería y optimizar la calidad del servicio asistencial. Por lo tanto, se plantea como objetivo determinar la relación entre la condición física y desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe “Laura Esther Rodríguez Dulanto”-Barranca ,2026.

II. Metodología:

II.1. Tipo de estudio

El estudio se desarrolló bajo lineamientos científicos y mediante el método hipotético-deductivo. Así mismo, fue de tipo aplicado debido a que tuvo como finalidad generar conocimiento orientado a la solución de un problema específico, relacionado con mejorar el desempeño laboral de los técnicos de enfermería a partir del análisis de su condición física. Este tipo de estudio nos permitió identificar la información útil para aportar un mejor rendimiento laboral dentro del entorno hospitalario (11).

II.2. Diseño de investigación

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, ya que se orientó a la medición objetiva de las variables mediante la recolección y análisis de datos numéricos obtenidos los cuales fueron procesados y analizados estadísticamente, con este enfoque nos permitió obtener resultados cuantificables y comparables entre la relación de la condición física y el desempeño laboral de los técnicos de enfermería (11).

El estudio presentó un diseño no experimental, ya que las variables no se modificaron, sino que se observaron y analizaron en su forma natural. De igual manera, fue de nivel correlacional y de corte transversal ya que se buscó determinar la correlación entre las variables y la recolección de datos se realizó en un único momento y periodo determinado, permitiendo conocer la situación de las variables tal como se presentaban en los técnicos de enfermería (11).

II.3.Población y muestra

La población estuvo conformada por 100 técnicos de enfermería del Hospital de Supe - “Laura Esther Rodríguez Dulanto”. El tamaño de la muestra fue determinado mediante la fórmula para población finita, obteniéndose un total de 81 técnicos de enfermería, lo que permitió contar con una cantidad adecuada para analizar las variables. Se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia, seleccionando a los participantes que cumplieron con los criterios establecidos durante el periodo de recolección de datos. Se consideró al personal técnico de enfermería de ambos sexos, con edades comprendidas entre 25 a 59 años, que se encontraban laborando en el periodo del estudio, y se excluyeron al personal con diagnóstico de enfermedades cardiovasculares, respiratorias o musculoesqueléticas, asimismo, aquellas mujeres en estado de gestación, trabajadores que utilizaban ayudas biomecánicas y aquellos que realizaban actividad física de manera regular (12).

II.4.Variables

Las variables de esta investigación fueron la condición física y el desempeño laboral; podemos decir que la condición física es el estado de bienestar que permite realizar actividades diarias y esfuerzos físicos de forma eficiente que incluye la fuerza, resistencia y flexibilidad, se relaciona con una buena salud y calidad de vida. Por otro lado, el desempeño laboral, es el comportamiento de los técnicos en el cumplimiento de sus funciones dentro del entorno laboral considerando no solo la ejecución de sus tareas asignadas, sino también su comportamiento contextual, capacidad de adaptación y nivel de iniciativa en el trabajo (13,14).

Para la recolección de datos se empleó una ficha donde se incluyeron datos sociodemográficos e instrumentos de acuerdo a las variables, validados a nivel nacional e internacional. En el caso de la variable condición física, se utilizó el test de Ruffier Dickson, una prueba de intensidad moderada que permite valorar el pulso basal, la resistencia cardiovascular y capacidad de recuperación frente al esfuerzo físico de corta duración, constituyendo así un indicador de la

resistencia aeróbica. La valoración de los resultados se efectuó a partir de la medición de la frecuencia cardíaca (15). Por otro lado, para el desempeño laboral, se aplicó un “Cuestionario de Desempeño laboral” conformado de 20 preguntas, distribuida en cuatro dimensiones, desempeño de la tarea, desempeño contextual, desempeño adaptativo y desempeño proactivo, cada una integrada por cinco ítems. Las respuestas fueron registradas mediante una escala de tipo Likert, lo que permitió identificar y medir la percepción de los participantes respecto a cada uno de los indicadores evaluados. (16) Los instrumentos estuvieron conformados por preguntas cerradas y criterios de valoración que ayudaron la obtención de información cuantificable y comparables, facilitando el análisis estadístico de los resultados.

Además, antes de su aplicación, los instrumentos fueron sometidos a un proceso de validación por juicio de expertos, quienes evaluaron criterios de claridad, pertinencia, coherencia y relevancia de cada ítem en relación con los objetivos de la investigación. Las observaciones realizadas permitieron mejorar la redacción y precisión de los instrumentos, garantizando una adecuada medición de las variables.

Asimismo, se valoró la confiabilidad de los instrumentos mediante el coeficiente Alfa de Cronbach, con la finalidad de determinar la coherencia interna de los ítems y garantizar la estabilidad de las mediciones obtenidas.

II.5.Procedimientos

En el desarrollo de la investigación, en primer lugar se solicitó el permiso al Hospital de Supe, con el fin de obtener la autorización para la ejecución del estudio, posteriormente, se coordinó con el personal técnico para brindarles la información sobre los objetivos de la investigación y solicitar su participación voluntaria mediante la firma del consentimiento informado, luego se realizó la recolección de datos, donde se aplicaron los instrumentos para cada variable, en cuanto a la condición física fue evaluada mediante el test de Ruffier Dickson, estudiado de manera individual a cada participante. En primer lugar, se anotó la frecuencia cardíaca en reposo un minuto antes de iniciar con el test, posterior a ello, el personal técnico tuvo que realizar 30 sentadillas en un tiempo de 45 segundos en el cual tenían que mantener un ritmo uniforme y una correcta ejecución del ejercicio, al culminar se le tomó nuevamente la frecuencia cardíaca con la finalidad de evaluar la respuesta cardiovascular al esfuerzo. Por último, pasado el minuto de recuperación en reposo, se procedió a una tercera medición de la frecuencia cardíaca para

determinar la capacidad de recuperación cardiovascular de los técnicos de enfermería. En cuanto, al desempeño laboral fue medido mediante el "cuestionario de desempeño laboral" el cual está estructurado por 20 ítems, el cual fue tomado de manera directa e individual a cada técnico de enfermería en su lugar de trabajo garantizando la comodidad y confidencialidad de sus respuestas. Previamente, se le brindaron las indicaciones de como llenar el instrumento y el propósito de la investigación, el cuestionario estuvo estructurado en cuatro dimensiones como desempeño de la tarea, desempeño contextual, desempeño adaptativo y desempeño proactivo, los participantes tienen que responder de acuerdo con su percepción y experiencia laboral, utilizando una escala de valoración previamente establecido.

Los datos fueron recopilados, luego se registraron y organizaron en una base de datos utilizando Microsoft Excel. La versión 27 del software estadístico SPSS se utilizó para llevar a cabo el análisis de los datos. Primero, se utilizó estadística descriptiva a través de frecuencias y porcentajes para las variables cualitativas, medidas de dispersión y tendencia central en el caso de las cuantitativas. Luego, se utilizó la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov para analizar la distribución de las variables continuas con un nivel de significancia de $\alpha = 0.05$ y así elegir las pruebas de hipótesis. Para la estadística inferencial, en última instancia, los datos evidencian una distribución normal y se aplicaron pruebas no paramétricas (Rho de Spearman), lo cual nos permitió establecer que no hubo correlación estadísticamente significativa entre las variables investigadas.

II.6. Aspectos éticos

La presente investigación se desarrolló en estricto cumplimiento de los principios éticos que rigen la investigación y contó con la aprobación del Comité de Ética en Investigación Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener. La participación fue voluntaria, previa firma del consentimiento informado, en el cual se explicó de manera clara el propósito de investigación, los procedimientos a realizar, así como el uso de la información recolectada. Asimismo, se le aseguró que podían retirarse del estudio en cualquier momento sin ninguna consecuencia. Se respetó los principios éticos de beneficencia, justicia y confidencialidad, asegurando que la información proporcionada fue manejada de manera anónima y protegida, sin revelar la identidad de los participantes, los datos fueron tratados con rigor metodológico, asegurando su autenticidad, consistencia y veracidad. Finalmente, el documento citado correctamente fue

sometido a evaluación mediante el sistema Turnitin, con la finalidad de garantizar la originalidad del trabajo y prevenir el plagio.

III.Resultados:

Tabla 1: Características sociodemográficas Género, grupo etario y IMC

		Frecuencia	Porcentaje
Género	Femenino	59	72,8
	Masculino	22	27,2
Grupo etario	25-30 años	5	6,2
	30-39 años	36	44,4
	40-49 años	29	35,8
	50-59 años	11	13,6
IMC	Peso normal	17	21,0
	Sobrepeso	43	53,1
	Obesidad	21	25,9
	Total	81	100,0

Nota: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 1 se observa que el 72,8% de participantes correspondió al sexo femenino. Respecto al grupo etario, el 44,4% tenían entre 30 y 39 años. En relación con el índice de masa corporal (IMC), se aprecia que el 53,1% de los participantes presentaban sobrepeso.

Descripción de variables

Tabla 2: Nivel de condición física y desempeño laboral

		Frecuencia	Porcentaje
Nivel de condición física	Forma física óptima	34	42,0
	Forma física aceptable	41	50,6

	Apto para comenzar un plan progresivo de acondicionamiento físico	6	7,4
Nivel de desempeño laboral	Bueno	41	50,6
	Regular	38	46,9
	Bajo	2	2,5
	Total	81	100,0

Nota: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 2, respecto al nivel de condición física, se evidencia que el 50,6% presentan una forma física aceptable. Asimismo, en relación con el desempeño laboral, se observa que el 50,6% de participantes presentaron un nivel bueno.

Tabla 3: Relación entre la condición física y el desempeño laboral

		Condición física	Desempeño laboral
Rho de Spearman	Condición física	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,905
	Desempeño laboral	Coeficiente de correlación	-,013
		Sig. (bilateral)	,905
		N	81

Nota: Elaboración propia.

Interpretación: En la tabla 3, correspondiente al objetivo general, se observa que no existe relación significativa entre la condición física y el desempeño laboral ($r = -,013$; $p > 0,05$), por lo que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis de investigación.

Tabla 4: Relación entre las dimensiones pulso basal, resistencia cardiovascular y el desempeño laboral

Pulso basal	Coeficiente de correlación	1,000	,059
	Sig. (bilateral)	.	,604
	N	81	81

Rho de Spearman	Desempeño laboral	Coefficiente de correlación	,059	1,000
		Sig. (bilateral)	,604	.
	Resistencia cardiovascular	Coefficiente de correlación	1,000	-,091
		Sig. (bilateral)	.	,419
	Desempeño laboral	N	81	81
		Coefficiente de correlación	-,091	1,000
		Sig. (bilateral)	,419	.
		N	81	81

Nota: Elaboración propia.

Interpretación: En la tabla 4, se observa que no hay correlación significativa entre el pulso basal, resistencia cardiovascular y el desempeño laboral ($r = -,091$; $p > 0,05$), por lo que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis de investigación.

Tabla 5: Relación entre la capacidad de recuperación y el desempeño laboral

		Capacidad de recuperación	Desempeño laboral
Rho de Spearman	Capacidad de recuperación	Coefficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	.
		N	81
	Desempeño laboral	Coefficiente de correlación	,038
		Sig. (bilateral)	,739
		N	81

Nota: Elaboración propia.

Interpretación: Finalmente, en la tabla 5, se evidencia que no hay correlación significativa entre la capacidad de recuperación y el desempeño laboral ($r = ,038$; $p > 0,05$), por lo que se acepta la hipótesis nula.

IV. DISCUSIÓN

En la presente investigación se analizó la relación entre la condición física y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del hospital de Supe, los resultados evidenciaron que no

existe una relación significativa entre la condición física y el desempeño laboral ($r = -.013$; $p > 0,05$); coinciden con los hallazgos de Delgado(16), quien tampoco encontró asociación significativa entre la actividad física y el desempeño laboral del personal de enfermería, lo que refuerza la consistencia de los resultados en entornos clínicos. Asimismo, se alinean con Ortega et al. (17), quienes no evidenciaron asociación significativa entre su adaptación cardiovascular, reportaron un valor no significativo($p = 0,321$). Desde un enfoque crítico, el coeficiente de correlación obtenido ($r = - 0,013$) indica una relación prácticamente nula entre ambas variables, lo que sugiere que la condición física no ejerce influencia directa sobre el desempeño laboral. Desde el punto de vista fisiológico, esto se debe a que el trabajo hospitalario, pese a requerir tolerancia y dinamismo ante la bipedestación prolongada, no necesita un porcentaje alto del consumo máximo de oxígeno (VO_2 máx.) por el cual llegue a saturar la reserva funcional. Además, el rendimiento en el trabajo es una construcción que abarca múltiples factores y que se basa sobre todo en la adaptación, regido por variables de carácter psicosocial, organizativo, motivacional interno y de habilidades cognitivas.

Respecto a las características sociodemográficas, si bien no se establecieron asociaciones estadísticas se observó una alta prevalencia de sobrepeso (53,1%) y obesidad (25,5%), estos datos son consistente con Mesías y Mora (16), quienes reportaron la presencia de factores de riesgo cardiovascular en la población similares. Desde la perspectiva clínica, estos porcentajes evidencian un perfil de riesgo importante, ya que el exceso de peso se asocia con menor eficiencia cardiovascular y mayor probabilidad de desarrollar fatiga lo que podría impactar en el desempeño a largo plazo, aunque no se haya reflejado en una correlación significativa en el presente estudio.

En cuanto al nivel de condición física, la mayoría de los participantes se ubicó en niveles aceptables 50.6% y óptimas 42%, lo que guarda concordancia con Asto (8), quien reportó una condición física aceptable en la población adulta. No obstante, estos resultados difieren del estudio internacional de Freire et.al. (19), donde predominó una baja capacidad cardiovascular. Esta discrepancia podría explicarse por las características de la población, ya que los técnicos de enfermería están expuestos a demandas físicas constante, lo que podría contribuir a mantener niveles funcionales más adecuados. Sin embargo, la coexistencia de una condición física aceptable con altos porcentajes de sobrepeso sugiere una posible discrepancia entre la capacidad funcional y el estado metabólico.

En relación con el nivel de desempeño laboral, se evidenció un predominio de niveles bueno 50.6% y regular 46,9, lo cual coincide con Delgado (13), quien reportó que el 70,37% del personal presentó un desempeño bueno. Desde una perspectiva analítica, estos resultados sugieren que el desempeño laboral se mantiene en niveles adecuados de correlación encontrada en el análisis inferencial.

En cuanto a la resistencia cardiovascular y el desempeño laboral, tampoco se encontró una correlación significativa ($r=0,009$; $p > 0,05$). El coeficiente negativo indica una tendencia inversa débil, aunque no significativa, lo que descarta una relación real entre las variables. Estos resultados coinciden con Delgado (13), pero difieren del estudio internacional de J. funct. Morphol. kinesiol. (14), donde se encontró asociación entre actividad física y capacidad cardiovascular. Esta discrepancia podría explicarse porque en el estudio internacional se analizaron variables fisiológicas homogéneas, mientras que en la presente investigación se evaluó su relación con el desempeño laboral, un constructo más complejo.

De manera similar, respecto a la capacidad de recuperación y el desempeño laboral, no se evidenció correlación significativa ($r = 0,0038$; $p > 0,05$). El coeficiente obtenido refleja una relación positiva muy débil, sin relevancia estadística, lo que coincide con Ortega et al. (11), quienes tampoco encontraron asociaciones significativas entre variables cardiovasculares. Desde una perspectiva clínica, la capacidad de recuperación es un indicador de eficiencia fisiológica, pero su influencia se manifiesta principalmente en la prevención de la fatiga acumulada y no necesariamente en el desempeño laboral inmediato.

Finalmente, no se consideró relevante la relación entre el pulso basal y el desempeño laboral ($r = 0,0059$; $p > 0,05$), lo que indica que no tiene capacidad explicativa. Esto se debe a que el pulso basal refleja el estado cardiovascular en reposo y no hay la respuesta ante demandas laborales.

Para la realización de la investigación surgieron limitaciones como el no encontrar antecedentes con estas variables, restringiendo la comparación con datos previos. Asimismo, la disponibilidad del personal técnico de enfermería fue limitada debido a los turnos rotativos y la carga asistencial que tenían, lo que dificultó la aplicación de la prueba y llenado de encuestas.

A pesar de ello, los hallazgos tienen implicancias prácticas relevantes, en ese sentido, permite orientar la implementación de estrategias dirigidas a mejorar el bienestar del personal técnico de enfermería, como programas de promoción de actividad física y la prevención de

enfermedades no transmisibles. Además, este estudio aportará información relevante que podrá ser aplicada a otros grupos ocupacionales con condiciones similares. Asimismo, se evidencian la necesidad de considerar factores organizacionales y psicosociales en la optimización del desempeño laboral dentro del entorno hospitalario.

V. Conclusión

- Se concluye que no existe relación significativa entre la condición física y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del hospital de Supe - “Laura Esther Rodríguez Dulanto”, dado que el valor de la significancia fue mayor a 0,05.
- Se concluye que las características sociodemográficas de la población evidencian mayor predominio del sexo femenino con un 72,8 %, del mismo modo el grupo etario es de 30 a 39 años con un 44,4 %. En relación con el IMC, se identificó que el sobrepeso fue la categoría más frecuente con un 53.1 % de la población estudiada.
- Se observó que el 50,6 % presentan un nivel de condición física aceptable, además que el 50,6 % de técnicos evaluados presentan un nivel de desempeño laboral bueno.
- Se concluye que no existe relación significativa entre el pulso basal, la resistencia cardiovascular y el desempeño laboral.
- Se concluye que no existe relación significativa entre la capacidad de recuperación y el desempeño laboral.

VI. Referencias

1. Gonzalez A, Escalona E. Perspectiva sobre la aptitud física en el trabajo y su relación con la salud cardiovascular, respiratoria y metabólica: una revisión sistemática [Internet]. Health Leadership. 2025. Disponible en: <https://hl.ageditor.ar/index.php/hl/article/view/504/717>
2. Gadea V. La fuerza como capacidad física o condicional [Internet]. Uruguay Educa; s.f. Disponible en: <https://uruguayeduca.anep.edu.uy/sites/default/files/2017-08/Fuerza%20como%20capacidad%20f%C3%ADsica.pdf>
3. Organización Mundial de la Salud. Actividad física [Internet]. Ginebra: OMS; 2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
4. Organización Panamericana de la Salud. Mortalidad por enfermedades no transmisibles: Panorama de las ENT 2025 [Internet]. Washington, DC: OPS; 2025. Disponible en: <http://www.paho.org/sites/default/files/2025-03/ncds-glance-2025-21-mar.pdf>
5. Contreras B, Cortés J, Escobar C, Teicheira F, Segura P. Condiciones laborales y factores de riesgo cardiovascular de los conductores de una línea de transporte público, Chillán, 2022. Med Segur Trab (Madr). 2024;70(276):160-170. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2024000300003>
6. Condori I, Soncco F, Li J, Rosales J. Factors associated with low physical activity: a cross-sectional study in workers of a Peruvian clinic. Int J Occup Saf Health. 2025;15(1):27-36. Disponible en: <https://doi.org/10.3126/ijosh.v15i1.69221>
7. Grimani A, Aboagye E, Kwak L. The effectiveness of workplace nutrition and physical activity interventions in improving productivity, work performance and workability: a systematic review. BMC Public Health. 2019;19(1):1676. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12889-019-8033-1>
8. Asto J. Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica [Internet]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2024. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/994fb124-95fc-43ed-a362-efdff9958ca5/content>
9. Benites R. Calidad de vida profesional y el desempeño laboral en el personal de un Hospital II - 1 de Trujillo, 2024. Lima: Universidad César Vallejo; 2026. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/150096/Benites_RHM-SD.pdf
10. Moklef M, Mohammed M, Hamdan M, Abdulkarim S, Dughayyim M. Perspectiva del rol de los técnicos de enfermería y los auxiliares de salud en la mejora de la seguridad del paciente y la calidad de la atención: una revisión sistemática en el contexto de la visión Saudi 2030 [Internet]. J Int Clin Res Case Rep. 2025. Disponible en: <https://doi.org/10.63278/jicrcr.vi.1786>
11. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta [Internet]. Ciudad de México: McGraw-Hill Education; 2018. Disponible en: <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
12. Chero V. Población y muestra. Int. j interdiscip. dent. [Internet]. 2024 Ago ; 17(2): 66-66. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/s2452-55882024000200066>
13. Costa J, Valdes R, Rodriguez A, Nuñez A. **Los componentes de la condición física, su relación con el estado de salud en estudiantes universitarios. Rev Podium vol.16 no.2**

Pinar del Río mayo.-ago. 2021. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1996-24522021000200369

14. Bautista R, Fructus RC, Panduro JDA. El desempeño laboral desde una perspectiva teórica. Revista de Investigación Valor Agregado [Internet]. 31 de diciembre de 2020;7(1):54-60. Disponible en: <https://doi.org/10.17162/riva.v7i1.1417>
15. Alahmari KA, Rengaramanujam K, Reddy RS, Samuel PS, Kakaraparthi VN, Ahmad I, Tedla JS. Cardiorespiratory Fitness as a Correlate of Cardiovascular, Anthropometric, and Physical Risk Factors: Using the Ruffier Test as a Template. Can Respir J. 2020 Sep 8;2020:3407345. Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2020/3407345>
16. Delgado R. Actividad física y desempeño laboral en personal de enfermería del hospital nacional maría auxiliadora, lima 2023. Tesis. Universidad Norbert Wiener; 2023. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/68ce53f3-d76a-4cf4-b73b-70da64d796a7/content>
17. Ortega A, Caycho M, Sánchez C. Calidad del sueño y adaptación cardiovascular en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. Rev. Cienc. Salud [Internet]. agosto de 2025; 23(2): a14924. Disponible en: <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.14924> .
18. Mesías A, Mora K Evaluación de la respuesta del corazón ante el esfuerzo físico mediante la aplicación del test de Ruffier - Dickson en estudiantes desde sexto a noveno semestre de la carrera de Fisioterapia de la Universidad Central del Ecuador en el periodo de septiembre a diciembre del 2022. [Internet]. Quito : UCE; 2022,129 páginas. Disponible en: <https://www.dspace.uce.edu.ec/entities/publication/bc74deeb-7871-4bf5-aaaf-a240b565d8bf>
19. Freire M, Conlago E, Luján D, Talavera E. Relationship between physical activity and cardiovascular capacity assessed with the Ruffier-Dickson Test in university students. Disponible en: <https://doi.org/10.23857/pc.v10i8.10218>

VII. Anexos

Anexo 1: Matriz de consistencia.

Anexo 2: Instrumentos.

Anexo 3: Validación del instrumento.

Anexo 4: Aprobación del comité de ética.

Anexo 5: Aceptación a la solicitud de toma de muestra.

Anexo 6: Consentimiento informado

Anexo 7: reporte de similitud de Turnitin.

Anexo 1: Matriz de consistencia

Título: Condición física y desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto”- Barranca, 2026.

Problema	Objetivo	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variable dependiente	Metodología: METODO: Hipotético-Deductivo ENFOQUE: Cuantitativo TIPO: aplicada NIVEL: Correlacional DISEÑO: no experimental CORTE: transversal Población La población que será el objetivo de estudio de la investigación, Estará constituido por 100 técnicos de enfermería del hospital de Supe, en los meses noviembre, diciembre 2025, enero 2026 Muestra El muestreo fue no probabilístico por conveniencia con una muestra de 81 técnicos
¿Cuál es la relación entre la condición física y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto”- Barranca, 2026?	Determinar la relación entre la condición física y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026.	Hi: Existe relación significativa entre la condición física y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026. Ho: No existe relación significativa entre la condición física y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026.	Desempeño laboral ✓ Desempeño de la tarea ✓ Desempeño contextual ✓ Desempeño adaptativo ✓ Desempeño proactivo	
Problema específico	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Variable independiente	
¿Cuáles son las características sociodemográficas en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026? ¿Cuál es el nivel de la condición física en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026?	Describir las características sociodemográficas en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026. Identificar el nivel de la condición física en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura	Hi 1: Existe relación significativa entre el pulso basal y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026. Ho: No existe relación significativa entre el pulso basal y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto”– Barranca, 2026.	Condición física ✓ Pulso Basal ✓ Resistencia cardiovascular ✓ Capacidad de recuperación	

¿Cuál es el nivel del desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026? ¿Cuál es la relación entre el pulso basal y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026? ¿Cuál es la relación entre la resistencia cardiovascular y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026? ¿Cuál es la relación entre la capacidad de recuperación y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026?	Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026. Identificar el nivel del desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026. Conocer la relación entre el pulso basal y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026. Conocer la relación entre la resistencia cardiovascular y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026. Conocer la relación entre la capacidad de recuperación y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026.	Hi 2: Existe relación significativa entre la resistencia cardiovascular y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026. Ho: No existe relación significativa entre la resistencia cardiovascular y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026. H3: Existe relación significativa entre la capacidad de recuperación y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026. Ho: No existe relación significativa entre la capacidad de recuperación y el desempeño laboral en los técnicos de enfermería del Hospital de Supe- “Laura Esther Rodríguez Dulanto” – Barranca, 2026.		de enfermería del hospital de Supe, en los meses noviembre, diciembre 2025, enero 2026 y cumple con los criterios de inclusión y exclusión.
---	--	---	--	--

Anexo 2: Instrumentos

Cuestionario de desempeño laboral

EDAD:

GÉNERO: Masculino () Femenino ()

Se presentará una serie de preguntas relacionadas con el desempeño laboral. Se le agradecería nos pueda brindar sus respuestas marcando la opción que mejor se acerque a lo que usted piense. En este cuestionario no se tendrán respuestas positivas ni negativas ya que estamos esperando su opinión. Marque la respuesta que según la numeración que se indica:

- 1 = Deficiente
- 2= Regular
- 3 =Bueno
- 4 = Muy bueno
- 5 = Excelente

N°	DIMENSION	ENUNCIADO DEL ITEM	Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	Excelente
1	Desempeño de la tarea	Cumplo con la cantidad de trabajo que me asignan					
2		El trabajo asignado lo hago bien					
3		Soy preciso(a) con las indicaciones que me dan para hacer mi trabajo					
4		Conozco lo necesario para hacer mi trabajo					
5		Puedo hacer varias cosas a la vez					
6	Desempeño contextual	Tiendo a cooperar con el trabajo de otros					
7		Soy responsable con mis funciones					
8		Facilito las buenas relaciones con mis compañeros					
9		Soy perseverante en el cumplimiento de mi trabajo					
10		Estoy comprometido con el desarrollo de todos					

11	Desempeño adaptativo	Manejo adecuadamente el estrés propio del trabajo					
12		Doy soluciones creativas a los problemas					
13		Adapto adecuadamente situaciones imprevistas e inesperadas					
14		Me adecuó a los cambios en las nuevas tecnologías					
15		Me ajusto a la diversidad cultural de colegas y pacientes					
16	Desempeño proactivo	Encuentro y ejecuto nuevas formas de hacer mi trabajo					
17		Formulo procedimientos innovadores en el bien de los pacientes					
18		Participó activamente en mis responsabilidades					
19		Propongo mejoras o ideas para solucionar conflictos entre los compañeros					
20		Realizo actividades adicionales que cada persona tiene para el desarrollo de las metas institucionales					

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS
Test de Ruffier Dickson

EDAD:

SEXO:

PESO:

TALLA:

PRE (P1)	POST INMEDIATO (P2)	POST 1 ^{ER} MIN (P3)	NÚMERO DE REPETICIONES

FÓRMULA

$$[(P2-70) + (P3-P1)] / 10$$

INTERPRETACIÓN

0 a 4	Forma física óptima.
4 a 8	Forma física aceptable.
8 a 12	Apto para comenzar un plan progresivo de acondicionamiento físico.
12 a 16	Realizar revisión médica previa a un programa de ejercicio.
Más de 16	No apto para esfuerzos intensos.

Anexo 3: Validación del instrumento

CARTA DE PRESENTACIÓN

CARTA DE PRESENTACIÓN

Magister / Doctor:

Presente:

Asunto: Validación de instrumentos a través del juicio de experto.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y, asimismo, hacer de su conocimiento que, siendo estudiante del programa de terapia física y rehabilitación, requiere validar los instrumentos a fin de recoger la información necesaria para desarrollar mi investigación, con la cual optaré el grado de licenciado en terapia física y rehabilitación.

El título nombre de mi proyecto de investigación es **CONDICIÓN FÍSICA Y DESEMPEÑO LABORAL EN LOS TÉCNICOS DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE SUPERINTENDENCIA “LAURA ESTHER RODRÍGUEZ DULANTO”- BARRANCA, 2026**” y, debido a que es imprescindible contar con la aprobación de docentes del área terapia física y rehabilitación para aplicar los instrumentos en mención, he considerado pertinente recurrir a usted, ante su connotada experiencia académica y profesional en el campo de la medicina física y rehabilitación.

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones
- Matriz de operacionalización de las variables
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente,



Neysa Orosco Lobatón

DNI: 48357132



Carmen de las Mercedes Vásquez Reyes

DNI: 72431711

**Condición física en técnicos de enfermería del hospital Laura Ester
Rodríguez Dulanto, Supe - 2026”**

Nº	DIMENSIONES / ITEMS	PERTINENCIA		RELEVANCIA		CLARIDAD		OBSERVACIÓN
	VARIABLE 1: CONDICION FISICA							
	DIMENSIÓN: PULSO BASAL	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Excelente adaptación	X		X		X		
2	Muy buena adaptación	X		X		X		
3	Buena adaptación	X		X		X		
4	Adaptación insatisfactoria	X		X		X		
5	Mala adaptación	X		X		X		
DIMENSIÓN: RESISTENCIA CARDIOVASCULAR		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Excelente adaptación	X		X		X		
2	Muy buena adaptación	X		X		X		
3	Buena adaptación	X		X		X		
4	Adaptación insatisfactoria	X		X		X		
5	Mala adaptación	X		X		X		
DIMENSIÓN: CAPACIDAD DE RECUPERACIÓN		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Excelente adaptación	X		X		X		
2	Muy buena adaptación	X		X		X		
3	Buena adaptación	X		X		X		

4	Adaptación insatisfactoria	X		X		X		
5	Mala adaptación	X		X		X		
VARIABLE 2: DESEMPEÑO LABORAL								
DIMENSIÓN: Desempeño de la tarea		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Cumplo con la cantidad de trabajo que me asignan.	X		X		X		
2	El trabajo asignado lo hago bien.	X		X		X		
3	Soy preciso (a) con las indicaciones que me dan.	X		X		X		
4	Conozco lo necesario para hacer mi trabajo.	X		X		X		
5	Puedo hacer varias cosas a la vez.	X		X		X		
DIMENSIÓN: Desempeño contextual		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Tiendo a cooperar con el trabajo de otros.	X		X		X		
2	Soy responsable con mis funciones.	X		X		X		
3	Facilitó las buenas relaciones con mis compañeros.	X		X		X		
4	Soy perseverante en el cumplimiento de mi trabajo.	X		X		X		
5	Estoy comprometido con el desarrollo de todos.	X		X		X		
DIMENSIÓN: Desempeño adaptativo		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Manejo adecuadamente el estrés propio del trabajo.	X		X		X		

2	Doy soluciones creativas a los problemas.	X		X		X		
3	Manejo adecuadamente situaciones inciertas e impredecibles.	X		X		X		
4	Aprendo rápidamente y me adapto a las nuevas tecnologías.	X		X		X		
5	Me ajusto a la diversidad cultural de colegas y pacientes.	X		X		X		
DIMENSIÓN: Desempeño adaptativo		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Manejo adecuadamente el estrés propio del trabajo.	X		X		X		
2	Doy soluciones creativas a los problemas.	X		X		X		
3	Manejo adecuadamente situaciones inciertas e impredecibles.	X		X		X		
4	Aprendo rápidamente y me adapto a las nuevas tecnologías.	X		X		X		
5	Me ajusto a la diversidad cultural de colegas y pacientes.	X		X		X		
DIMENSIÓN: Desempeño proactivo		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Encuentro y ejecuto nuevas formas de hacer mi trabajo.	X		X		X		
2	Formulo procedimientos innovadores en bien de mis pacientes.	X		X		X		
3	Resuelvo problemas con los recursos disponibles.	X		X		X		
4	Encuentro maneras de resolver situaciones de	X		X		X		

	conflicto entre pacientes y la institución.							
5	Tomó en cuenta las capacidades que cada persona tiene para el cumplimiento de los objetivos institucionales.	X		X		X		

● **Observaciones**

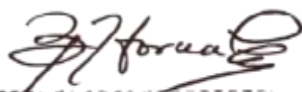
● **Aplicación de aplicabilidad:**

- Aplicable. (X)
- Aplicable después de corregir. ()
- No aplicable. ()

Apellidos y nombres del juez validador: Mg Horna Zevallos Beatriz

DNI: 10070846

Especialidad del validador: Mg. Administración y Gerencia en Salud.


 Lic. Beatriz Horna Zevallos
 Tecnólogo Médico
 C.T.M.P. 8345

● **Observaciones**

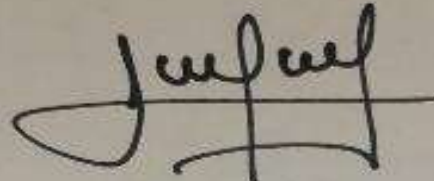
● **Aplicación de aplicabilidad:**

- Aplicable. (X)
- Aplicable después de corregir. ()
- No aplicable. ()

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Jorge Matos Minaya.

DNI: 10201059

Especialidad del validador: Mg. En docencia universitaria



- **Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica.
- **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.
- **Observaciones**

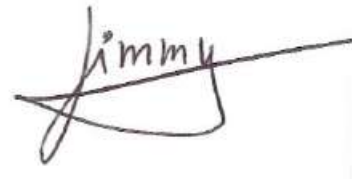
- **Aplicación de aplicabilidad:**

- Aplicable. (X)
- Aplicable después de corregir. ()
- No aplicable. ()

Apellidos y nombres del juez validador: Mg Huaman Vila, Jimmy Teobaldo

DNI: 48514944

Especialidad del validador: Mg. Docencia universitaria y Especialista cardiorrespiratorio.



Anexo 4: Aprobación comité de ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 05 de febrero del 2026.

Autor Responsable:

CARMEN DE LAS MERCEDES VASQUEZ REYES

Exp. N°: 0293-2026

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica (CIEIC) de la Universidad Privada Norbert Wiener evaluó y APROBÓ el siguiente proyecto de investigación:

Proyecto Titulado: "CONDICION FISICA Y DESEMPEÑO LABORAL EN LOS TECNICOS DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL DE SUPE- "LAURA ESTHER RODRIGUEZ DULANTO"- BARRANCA, 2026"

Versión Nro. 1, aprobada por el asesor en fecha 23/01/ 2026.

El cual tiene como Autor(es) a:

CARMEN DE LAS MERCEDES VASQUEZ REYES

NEYSA OROSCO LOBATON

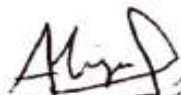
La APROBACIÓN otorgada comprende la verificación del cumplimiento de las buenas prácticas éticas, la adecuada evaluación del balance riesgo/beneficio, la idoneidad del equipo de investigación y la garantía de confidencialidad en el manejo de los datos, entre otros aspectos éticos y metodológicos pertinentes.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

- La aprobación otorgada por el CIEIC tiene una vigencia de veinticuatro (24) meses contados desde la fecha de emisión del presente documento. Esta vigencia es exclusiva para los procedimientos éticos revisados por el Comité y no sustituye ni aplica a los trámites administrativos ante la Oficina de Grados y Títulos.
- La constancia de aprobación por el CIEIC no garantiza la aceptación por parte de las instituciones en las que se planea realizar la investigación.
- En caso de requerir una enmienda, entendida como una modificación menor que no altera de manera sustantiva el proyecto aprobado, esta deberá ser presentada al CIEIC y no podrá ejecutarse sin su aprobación previa. Cualquier cambio sustantivo deberá tramitarse como proyecto nuevo ante el CIEIC.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,



Mg. Angelica Karina Minaya Galarreta
Presidente
Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
Universidad Privada Norbert Wiener

Anexo 5: Aceptación a la solicitud de toma de muestra

 **GOBIERNO REGIONAL DE LIMA**
HOSPITAL DE BARRANCA CALATAMBO Y SUS
HOSPITAL DE SUPE
"Luisa Katherin Rodríguez Lobato"



"Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia"

Supé, 09 de febrero del 2026

MEMORANDUM MULTIPLE N° 002-2026-HS-LERD-UADI.

A : Jefes de Unidades, Áreas y Servicios.

ASUNTO : BRINDAR FACILIDADES

REF : MEMORANDUM N° 002-2026-HS-LERD-UADI

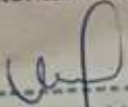


Por medio del presente, reciba usted un cordial saludo, y además comunicarle que la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación ha **AUTORIZADO** a la Srta. Carmen de las Mercedes Vasquez Reyes y la Srta. Neysa Orosco Lobaton para la ejecución de su proyecto de investigación titulado "Condición Física y Desempeño Laboral en los técnicos de Enfermería del Hospital de Supe - LERD".

En tal sentido, se solicita se sirva comunicar y brindar las facilidades necesarias al personal técnico de enfermería, a fin de que puedan participar de manera voluntaria en la aplicación del instrumento de recolección de datos, sin afectar la continuidad ni la calidad de la atención asistencial.

Agradecemos de antemano su apoyo y colaboración.

Atentamente,



Lic. Enf. Henry David Pajuelo Herrera
DNI: 44707382 CEP. 056148

HDPH/Henry
c.c.: Archivo

Anexo 6: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener
Investigadores: Vásquez Reyes Carmen Mercedes, Orosco Lobatón Neysa
Título: Condición física y desempeño laboral en los técnicos de enfermería del hospital de Supe- "Laura Esther Rodríguez Dulanto"- Barranca, 2026.

Propósito del Estudio

Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: Condición física y desempeño laboral en los técnicos de enfermería del hospital de Supe- "Laura Esther Rodríguez Dulanto"- Barranca, 2026. Este es un estudio desarrollado por Bachilleres de la Universidad Privada Norbert Wiener, Vásquez Reyes Carmen Mercedes y Orosco Lobatón Neysa. El propósito de este estudio es determinar su condición física y su relación con desempeño laboral en los técnicos de enfermería del hospital de Supe- "Laura Esther Rodríguez Dulanto"- Barranca, 2026.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente

- Se realizará con el Test de Ruffier - Dickson donde dicha prueba nos indicará la condición física por un tiempo de 10 minutos. Durante este periodo, se medirá la frecuencia cardiaca antes, al terminar y un minuto después de realizar sentadillas durante 45 segundos y luego llenará el cuestionario de desempeño laboral el cuál consta de 20 preguntas.
- La recolección de datos tomara aproximadamente 10 minutos, y los resultados se entregarán de manera individual, garantizando la confidencialidad y el anonimato de cada participante. Condición física y desempeño laboral en los técnicos de enfermería del hospital de Supe- "Laura Esther Rodríguez Dulanto"- Barranca, 2026.

Riesgos:

Su participación en el estudio no presenta riesgo para su salud.

Beneficios:

Usted se beneficiará de este proyecto, ya que podrá conocer los resultados de su condición física, los cuales le serán entregados una vez finalizado el estudio.

Costos e incentivos:

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los

resultados de este estudio son publicadas, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del participante:

Si usted se siente incómodo durante la evaluación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con Vásquez Reyes Carmen Mercedes, al número de celular: 999137522 o con Neysa Oroasco Lobatón al número de celular 964 859 178.

CONSENTIMIENTO.

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo con el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



Participante.

Investigador: NEYSA OROSCO LOBATON

DNI:

DNI:48357132



Investigador: CARMEN M. VASQUEZ
REYES

DNI:72431711

Anexo 7: Reporte de similitud de Turnitin

16% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 13%  Fuentes de Internet
- 4%  Publicaciones
- 11%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 13%  Fuentes de Internet
- 4%  Publicaciones
- 11%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	
repositorio.ucv.edu.pe		2%
2	Internet	
repositorio.uwienr.edu.pe		1%
3	Trabajos entregados	
Universidad Cesar Vallejo on 2018-07-26		<1%
4	Trabajos entregados	
Universidad Cesar Vallejo on 2025-06-03		<1%
5	Internet	
repositorio.uct.edu.pe		<1%
6	Internet	
publicaciones.umich.mx		<1%
7	Internet	
hdl.handle.net		<1%
8	Trabajos entregados	
Universidad Wiener on 2026-05-23		<1%

16% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 13%  Fuentes de Internet
- 4%  Publicaciones
- 11%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 13% Fuentes de Internet
- 4% Publicaciones
- 11% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	2%
2	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	1%
3	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2018-07-26	<1%
4	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2025-06-03	<1%
5	Internet	repositorio.uct.edu.pe	<1%
6	Internet	publicaciones.umich.mx	<1%
7	Internet	hdl.handle.net	<1%
8	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2026-05-23	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2024-01-31	<1%
10	Internet	polodelconocimiento.com	<1%
11	Internet	repositorio.uniscjsa.edu.pe	<1%