



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ODONTOLOGÍA

Tesis

Efectividad del colutorio de Aloe Vera con bicarbonato de sodio en comparación con el colutorio de clorhexidina 0,12% en pacientes adultos con gingivitis de la universidad Norbert Wiener periodo Agosto – Diciembre, 2024

Para optar el Título Profesional de
Cirujano Dentista

Presentado por:

Autora: Huamantingo Yance, Aylin Yazmeth

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-9683-511X>

Asesora: Mg. Torres Pariona, David

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9518-7864>

Lima – Perú

2026

	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo,.....Aylin Yazmeth Huamantingo Yance egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Programa Académico de **Odontología** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “Efectividad del colutorio de Aloe Vera con bicarbonato de sodio en comparación con el colutorio de clorhexidina 0,12% en pacientes adultos con gingivitis de la universidad Norbert Wiener periodo Agosto – Diciembre, 2024” Asesorado por el docente: Mg. Torres Pariona, David DNI: 10799778 ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9518-7864> tiene un índice de similitud de (17) (DIESICIETE) % con código 14912:582841905 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
Firma de autor 1

Nombres y apellidos del Egresado
Aylin Yazmeth Huamantingo Yance
DNI: 72039082.....

.....
Firma de autor 2

Nombres y apellidos del egresado
DNI:



.....
Firma

Nombres y apellidos del Asesor
David Arturo Torres Pariona
DNI: 10799778

Lima, ...09...de...julio..... de.....2026.....

MIEMBROS DEL JURADO

Presidente: -----

Secretaria: -----

Vocal: -----

DEDICATORIA

A Dios misericordioso por darnos la vida y ser creador de este mundo.

A mis padres, por su dedicación, su amor, paciencia, cariño y por todas las cosas que me inculcaron desde niña para ser un gran ser humano.

AGRADECIMIENTO

A mi asesor por la dedicación, el tiempo y la paciencia en la elaboración de mi trabajo de investigación. A mis docentes universitarios por haberme inculcado el amor hacia la carrera a través de sus conocimientos y de la pasión con la que imparten sus clases.

INDICE

Portada.....	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento.....	iv
Índice.....	v
Índice de tablas.....	vii
Índice de figuras.....	viii
Resumen.....	ix
Abstract	x
 Introducción.....	 xi
1. CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1. 2. Formulación del problema	2
1.2.1. Problema general.....	3
1.2.2. Problemas específicos.....	3
1.3. Objetivos de la investigación	4
1.3.1. Objetivo general	4
1.3.2. Objetivos específicos.....	4
1.4. Justificación de la investigación	5
1.5. Limitaciones de la investigación.....	6
2. CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	7
2.1. Antecedentes	7
2.2. Base teórica.....	12
2.3. Formulación de hipótesis	18
3. CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....	20
3.1. Método de la investigación	20
3.2. Enfoque de la investigación	20

3.3. Tipo de investigación	20
3.4. Diseño de la investigación	20
3.5. Población, muestra y muestreo	21
3.6. Variables y operacionalización	22
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	24
3.7.1. Técnica.....	24
3.7.2 Descripción del instrumento.....	24
3.7.3. Validación	25
3.7.4. Confiabilidad.....	25
3.8. Procesamiento y análisis de datos.....	26
3.9. Aspectos éticos.....	27
4. CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSIÓN	29
4.1. Resultados	29
4.1.1 Análisis de los resultados	29
4.1.2 Discusion de resultados	42
5. CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	46
5.1. Conclusiones.....	46
5.2. Recomendaciones.....	47
REFERENCIAS.....	48
ANEXOS.....	
ANEXO N°1. Matriz de consistencia	
ANEXO N°2. Instrumento de recolección de datos	
ANEXO N°3: validación	
ANEXO N°4: Confiabilidad	
ANEXO N°5: Constancia de comité de ética	
ANEXO N°6: Consentimiento informado	
ANEXO N°7: Carta de presentación	
ANEXO N°8: Constancia de Autorización	
ANEXO N°9: Base de datos de Excel	
ANEXO N°10: Base de datos SPSS	
ANEXO N°11: Fotografías	

ANEXO N° 12: INFORME TURNITIN

INDICE DE FIGURAS

Gráfico 1. Comparación de la efectividad del colutorio aloe vera con bicarbonato de sodio en comparación con el colutorio de clorhexidina 0,12% en las encías inflamadas de pacientes adultos con gingivitis de la universidad Norbert Wiener en el año 2024.....	31
Gráfico 2. Comparación de la efectividad del colutorio aloe vera con bicarbonato de sodio en comparación con el colutorio de clorhexidina 0,12% en el sangrado gingival de pacientes adultos con gingivitis de la universidad Norbert Wiener en el año 2024.....	33
Gráfico 3. Comparación de la efectividad del colutorio aloe vera con bicarbonato de sodio en comparación con el colutorio de clorhexidina 0,12% en la sensibilidad gingival de pacientes adultos con gingivitis de la universidad Norbert Wiener en el año 2024.....	36
Gráfico 4. Comparación de la efectividad del colutorio aloe vera con bicarbonato de sodio en comparación con el colutorio de clorhexidina 0,12% en la placa bacteriana (IHOS) gingival de pacientes adultos con gingivitis de la universidad Norbert Wiener en el año 2024.....	39

Resumen

El propósito del estudio fue demostrar la efectividad del colutorio de aloe vera con bicarbonato de sodio en comparación con el colutorio de clorhexidina 0,12% en pacientes adultos con gingivitis. La técnica utilizada fue la observación donde el instrumento correspondió a una ficha de recolección de datos. Se registró la inflamación y sangrado gingival (índice de Loe y Silness), sensibilidad dentaria (Escala EVA) y placa bacteriana (IHOS); evaluados en 1, 2 y 3 semana. Se encontró que en la tercera semana el grupo de Aloe Vera con bicarbonato alcanzó un valor medio ligeramente menor ($0,82 \pm 0,68$) que el grupo de Clorhexidina ($1,10 \pm 0,60$), lo que sugiere una mayor reducción de la inflamación gingival. En relación al sangrado, en la tercera semana el grupo de Aloe Vera con bicarbonato presentó un valor medio menor ($0,82 \pm 0,68$) que el grupo de Clorhexidina ($1,10 \pm 0,60$), lo que sugiere una reducción del sangrado. En la segunda semana, se observó un incremento de pacientes con ausencia de sensibilidad (5,1% en cada grupo) y una mayor frecuencia en la categoría leve (14,1% en ambos). Respecto al nivel de placa, en la tercera semana, la mayoría alcanzó la categoría buena (37,2%) en el grupo de aloe vera con bicarbonato y un 33,3% en el de clorhexidina. Se concluye que el grupo de Aloe Vera con bicarbonato mostró una mayor reducción promedio en comparación con el grupo de Clorhexidina respecto a los indicadores de inflamación y sangrado con diferencia significativa ($p < 0,001$).

Palabras clave: clorhexidina, gingivitis, aloe.

Abstract

The purpose of this study was to demonstrate the effectiveness of aloe vera mouthwash with sodium bicarbonate compared to 0.12% chlorhexidine mouthwash in adult patients with gingivitis. The technique used was observation, with a data collection form as the instrument. Gingival inflammation and bleeding (Loe-Silness index), tooth sensitivity (VAS scale), and plaque (IHOS) were recorded; these were assessed at 1, 2, and 3 weeks. It was found that in the third week, the Aloe Vera with sodium bicarbonate group achieved a slightly lower mean value (0.82 ± 0.68) than the Chlorhexidine group (1.10 ± 0.60), suggesting a greater reduction in gingival inflammation. Regarding bleeding, in the third week, the Aloe Vera with bicarbonate group had a lower mean value (0.82 ± 0.68) than the Chlorhexidine group (1.10 ± 0.60), suggesting a reduction in bleeding. In the second week, an increase in the number of patients with no sensitivity was observed (5.1% in each group) and a higher frequency in the mild category (14.1% in both). Regarding plaque levels, in the third week, the majority reached the good category (37.2%) in the Aloe Vera with bicarbonate group and 33.3% in the Chlorhexidine group. It is concluded that the Aloe Vera with bicarbonate group showed a greater mean reduction compared to the Chlorhexidine group regarding the indicators of inflammation and bleeding, with a significant difference ($p < 0.001$).

Keywords: chlorhexidine, gingivitis, aloe.

17% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Texto citado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 14%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 11%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 14% Fuentes de Internet
- 1% Publicaciones
- 11% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	3%
2	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2022-11-20	3%
3	Internet	repositorio.uladech.edu.pe	1%
4	Internet	hdl.handle.net	1%
5	Internet	dspaceapi.uai.edu.ar	<1%
6	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-07-04	<1%
7	Internet	repositorio.unan.edu.ni	<1%
8	Trabajos entregados	Universidad Privada San Juan Bautista on 2026-02-26	<1%
9	Internet	1library.co	<1%
10	Internet	estudiodentaldeiros.com	<1%
11	Internet	docplayer.es	<1%