



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA**

Tesis

Dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José,
Lima - 2024

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Psicología con mención en Psicología Clínica

Presentado por:

Autora: Huaranga Solis, Andrea Betzabe

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2598-8134>

Asesor: Dr. Garcia Pereda, Cristian Alejandro

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2221-8724>

Lima – Perú

2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo Andrea Betzabe Huaranga Solis, egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Psicología** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “DEPENDENCIA EMOCIONAL Y CELOS EN TRABAJADORES DEL MERCADO SAN JOSÉ, LIMA - 2024” Asesorado por el docente: CRISTIAN GARCIA PEREDA DNI 45776051 ORCID 0000-0003-2221-8724 tiene un índice de similitud de **15 (quince) %** con código oid:14912:485380070 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.


Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1
 Nombres y apellidos del Egresado
 Andrea Betzabe Huaranga Solis
 DNI: 75122191

.....
 Firma de autor 2
 Nombres y apellidos del Egresado
 DNI:



.....
 Firma
 Nombres y apellidos del Asesor
 Dr. Cristian Alejandro García Pereda
 DNI: 45776051

Lima, 22 de Agosto del 2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

En caso se supere el porcentaje de similitud máximo establecido (mayor a 20%), tanto general como por fuente primaria, afirmo que dicho excedente corresponde al marco metodológico del documento. Procedo a detallar y justificar del mismo:

Justifico que el excedente del 3 % en fuentes primarias, que actualmente alcanza un 7 % frente al máximo permitido de 4 %, se debe a que los términos coincidentes corresponden al marco metodológico propio de una investigación. En ese sentido, se confirma la originalidad de la investigación, sustentando que la fuente identificada (7 %) proviene del repositorio uwiener.edu.pe, en el cual los títulos, subtítulos y términos detectados forman parte de la estructura metodológica establecida por la universidad. Asimismo, los demás términos coincidentes corresponden a expresiones de uso común en la redacción de investigaciones académicas.

Dedicatoria

Dedico de manera especial a mi madre y a mí. Ya que mis logros se los debo a ella, siempre estuvo pendiente de mí, apoyándome y motivándome constantemente para alcanzar mis anhelos. Y a mí porque a pesar de las circunstancias y de los momentos no tan buenos, nunca me rendí y siempre confié en mí.

Agradecimiento

Estoy muy agradecida con mis profesores por sus importantes enseñanzas en el ámbito profesional, ya que cada uno aportó conocimientos valiosos en cada curso.

Índice general

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Índice general	v
Índice de tablas	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Introducción	x
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1 Planteamiento del problema	1
1.2 Formulación del problema	3
1.2.1 Problema general	3
1.2.2 Problemas específicos	3
1.3 Objetivos	4
1.3.1 Objetivo general	4
1.3.2 Objetivos específicos	4
1.4 Justificación	4
1.4.1 Teórica	4
1.4.2 Metodológica	4
1.4.3 Práctica	5
1.5 Limitaciones de la investigación	5
CAPÍTULO II: MARCO TEORICO	6
2.1 Antecedentes de la investigación	6
2.2 Bases teóricas	9
2.3 Formulación de hipótesis	16
2.3.1 Hipótesis general	16
2.3.2 Hipótesis específicas	16
CAPÍTULO III: METODOLOGIA	17
3.1 Método de investigación	17
3.2 Enfoque de la investigación	17
3.3 Tipo de investigación	17

3.4	Diseño de investigación	18
3.5	Población, muestra y muestreo	18
3.6	Variables y operacionalización	20
3.7	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	22
3.7.1	Técnica	22
3.7.2	Descripción de instrumentos	22
3.7.3	Validez	23
3.7.4	Confiabilidad	25
3.8	Plan de procesamiento y análisis de datos	25
3.9	Aspectos éticos	26
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS		27
4.1	Resultados	27
4.1.1	Análisis descriptivo de resultados	27
4.1.2	Prueba de hipótesis	29
4.1.3	Discusión de resultados	32
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES		36
5.1.	Conclusiones	36
5.2.	Recomendaciones	36
REFERENCIAS		38
ANEXOS		46
	Anexos 1. Matriz de consistencia	46
	Anexo 2. Instrumentos de medición	48
	Anexo 3: Aprobación del Comité de Ética	51
	Anexo 4: Formato de consentimiento informado	52
	Anexo 5: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos	54
	Anexo 4: Informe del asesor de Turnitin	55

Índice de tablas

Tabla 1 Frecuencia y porcentaje para el sexo	27
Tabla 2 Frecuencia y porcentaje para el rango de edad	27
Tabla 3 Frecuencia y porcentaje para el tiempo de pareja	28
Tabla 4 Frecuencia y porcentaje para la dependencia emocional y sus dimensiones	28
Tabla 5 Frecuencia y porcentaje para los celos y sus dimensiones	28
Tabla 6 Prueba de normalidad	29
Tabla 7 Correlación entre la dependencia emocional y celos	30
Tabla 8 Correlación entre la ansiedad por separación y celos	31
Tabla 9 Correlación entre la miedo a la soledad y celos	31

Resumen

Se tuvo por objetivo determinar la relación entre dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José. Se eligió un diseño no experimental, correlacional y corte transversal. Se llevó a cabo utilizando una muestra de 162 trabajadores del mercado San José; a quienes se les administró el Cuestionario de dependencia emocional (CDE) y el Inventario multidimensional de Celos de Díaz. Se encontró que la dependencia emocional y los celos se correlacionan significativamente ($\rho=0.54$; $p<0.05$); de igual forma, con la ansiedad por separación ($\rho=0.54$; $p<0.05$) y miedo a la soledad ($\rho=0.40$; $p<0.05$). Concluyendo que un incremento en la dependencia emocional conducirá a niveles elevados de celos.

Palabras clave: dependencia, emocional, celos, trabajadores, mercado

Abstract

The objective of this study was to determine the relationship between emotional dependence and jealousy in workers at the San José market. A non-experimental, correlational, and cross-sectional design was chosen. The study was conducted using a sample of 162 workers from the San José market; they were administered the Emotional Dependence Questionnaire (EDQ) and the Díaz Multidimensional Jealousy Inventory. It was found that emotional dependence and jealousy are significantly correlated ($\rho=0.54$; $p<0.05$); as well as with separation anxiety ($\rho=0.54$; $p<0.05$) and fear of loneliness ($\rho=0.40$; $p<0.05$). It was concluded that an increase in emotional dependence will lead to elevated levels of jealousy.

Keywords: dependence, emotional, jealousy, workers, market

Introducción

La problemática de la dependencia emocional en adultos peruanos representa un desafío significativo en el ámbito psicológico y social. Esta se manifiesta a través de relaciones afectivas poco saludables, marcadas por la necesidad extrema de aprobación y validación de los demás, a menudo a gastos de la autonomía personal.

El primer capítulo se dedicó a la introducción y a la definición del problema, donde se establecieron los objetivos del estudio, se explicó la motivación para realizar la investigación y se identificaron las limitaciones existentes.

En el segundo capítulo, se llevó a cabo un análisis de los antecedentes tanto a nivel nacional como internacional, se expusieron los fundamentos teóricos que sustentan la investigación y se formularon las hipótesis correspondientes.

El tercer capítulo abordó la metodología empleada, describiendo el enfoque, el diseño, el tipo y nivel del estudio, además de brindar información sobre la población objetivo, el procedimiento de selección de la muestra y su caracterización. También se detallaron los instrumentos utilizados y sus propiedades psicométricas.

En el cuarto capítulo se dieron a conocer los resultados obtenidos, con datos tanto descriptivos como inferenciales para contrastar las hipótesis propuestas, seguidos por una discusión sobre dichos hallazgos.

Por último, el quinto capítulo estuvo enfocado en la presentación de las conclusiones derivadas del estudio y en la formulación de recomendaciones pertinentes basadas en los resultados obtenidos.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

A lo largo de la historia, los seres humanos han sentido una profunda necesidad de relacionarse con otros; la búsqueda de pertenencia, afecto e identidad ha llevado a la formación de familias, amistades y comunidades (Mercedes, 2014). Estas relaciones no solo satisfacen necesidades básicas, sino que también proporcionan aprendizaje y sentido de significado compartido. Es así que las relaciones de pareja componen el núcleo de la evolución humana, por una parte, posibilitan la reproducción de la especie y por otra proporcionan de un ambiente seguro y sólido a la descendencia (Méndez, 2018). Uno de los problemas más frecuentes en una relación de pareja son los celos, constituyen una compleja y delicada dinámica que puede generar tensiones y conflictos significativos; este problema surge cuando uno de los miembros experimenta inseguridades y desconfianza en relación a la atención, afecto o fidelidad del otro (Díaz y Leon, 2021).

Una encuesta realizada por la Organización Mundial de la Salud (2019) reveló que el 57% de la violencia identificada en el contexto de una relación de pareja constituye es puramente psicológica, las mujeres agredidas manifestaron haber recibido humillaciones y conducta celotípicas, así como un patrón de comportamiento controlador. Recientemente, una investigación de la Revista Panamericana de Salud reveló que 6 de cada 10 personas señalaron haber sido víctima de comportamientos controladores en sus relaciones de pareja, siendo los más frecuentes: hablar con otra persona (41.7%), insistencia en conocer su ubicación (39.6%), sospecha de infidelidad (22.4%) e intento de limitar el contacto con la

familia (17.12%). En total, el 61,5% de las personas experimenta al menos uno de estos comportamientos controladores (Alemann et al., 2022).

Al respecto en México, la investigación realizada por Espinosa y Flórez (2019) indicaron que más del 50% evidenció poseer conductas celóticas elevadas que contribuyeron a incrementar los problemas de pareja que previamente ya se suscitaban; además, los participantes desarrollaron problemas de autoestima, confianza y autonomía. Asimismo, según la Encuesta de Prevalencia de Violencia contra las Mujeres en Argentina, el 45% experimentó algún tipo de violencia de género; indicando que el 57.8% fue psicológica destacando el maltrato verbal y el uso de la manipulación para controlar al otro (OPS, 2022).

Por otro lado, en el Perú, diversos estudios como el realizado por Flores y Miranda (2020) identificaron una alta prevalencia de los celos en adultos de Lima, tal que el 79.7% se ubicó en un nivel alto de conductas de celos, y de este grupo el 59% demostró un nivel alto de dependencia emocional, lo que clarifica un claro problema en sus relaciones de pareja. Asimismo, la investigación de Garcia y Rojas (2022) revelaron que el 24% los participantes demostraron una conducta celotípica alta, seguido del 56.8% que presentaron un nivel medio, y en este grupo predominó el sexo masculino con el 27.8% por encima del femenino que representó el 20.4%.

Es así que es válido señalar que los celos, en su forma más extrema, pueden resultar en conductas controladoras, vigilancia constante e incluso limitación de la libertad personal de la pareja (Granados, 2018). A menudo, están enraizados en la falta de autoestima, experiencias pasadas dolorosas o en patrones de comunicación deficientes. Si no se abordan adecuadamente, los celos pueden erosionar la confianza mutua y el respeto, socavando así la base misma de la relación (Retana y Sánchez, 2008). Los celos pueden tener un impacto

significativo en la dinámica de una pareja, erosionando la confianza y generando conflictos; asimismo, puede conducir a comportamientos controladores, vigilancia excesiva y comunicación deficiente, creando un ambiente de tensión y malestar (Ponce, 2022). Además, los celos a menudo están relacionados con la dependencia emocional, ya que una persona que experimenta celos intensos puede sentirse insegura y necesitada de validación constante, lo que puede alimentar una conexión poco saludable en la relación, esta dependencia puede exacerbar los celos y llevar a un ciclo destructivo de búsqueda constante de reafirmación, limitando la autonomía de los individuos y dificultando el crecimiento y la estabilidad de la pareja (Javier et al., 2023).

En base a esto, se busca estudiar mejor el funcionamiento de la dependencia emocional y su interacción en la conducta celotípica para disminuir su impacto negativo.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación que existe entre la ansiedad por separación y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024?
- ¿Cuál es la relación que existe el miedo a la soledad y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024?

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Determinar relación que existe entre la dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

1.3.2 Objetivos específicos

- Identificar la relación que existe entre la ansiedad por separación y celos en trabajadores del mercado San José, Lima – 2024.
- Identificar la relación que existe el miedo a la soledad y celos en trabajadores del mercado San José, Lima – 2024.

1.4 Justificación

1.4.1 Teórica

Se tuvo el propósito de indagar y abordar la dependencia emocional y los celos, aspectos de gran importancia dado su impacto en la estabilidad y bienestar de las personas involucradas. Aspirando a entender como estas variables afectan a individuos en relaciones románticas, ya que estos sentimientos pueden influir significativamente en la calidad de vida y la dinámica emocional de las parejas.

1.4.2 Metodológica

En términos de metodología, se administró el Cuestionario de dependencia emocional (CDE) y la Escala multidimensional de celos EMUCE de Díaz-Loving. Es así que se confirmará que los instrumentos están aptos para la investigación, de esta manera contribuyendo a la realización de futuros estudios.

1.4.3 Práctica

A través de este estudio, se pretende proporcionar a dicho mercado de información científica y actualizada, que les permita implementar medidas preventivas para abordar dichas variables, y también identificar oportunidades de intervención en el desarrollo de habilidades socioemocionales y de autocontrol.

1.5 Limitaciones de la investigación

El presente estudio tuvo durante su proceso limitación de tiempo, dado que, por las obligaciones laborales de la investigadora, no se pudo realizar la recolección de datos tal como se planificó.

CAPÍTULO II: MARCO TEORICO

2.1 Antecedentes de la investigación

Internacionales

Palate y Eguenio (2023) evaluaron la relación entre la dependencia emocional y la depresión en estudiantes universitarios de Ecuador; se empleó a un grupo de 759 alumnos de 18 a 36 años, a quienes se les administró el Cuestionario de dependencia emocional (CDE) y el Inventario de Depresión de Beck II. Se halló que el 68% presentó un nivel bajo de dependencia emocional y el 57% una depresión mínima; además, dichas variables se correlacionan de manera significativa en intensidad moderada positivamente ($\rho=0.46$; $p<0.01$). Se concluyó que a mayor dependencia emocional mayor depresión en adultos.

Morales y Paillacho (2023) realizó un estudio para evaluar la relación entre la dependencia emocional y la ansiedad por separación en adultos jóvenes ecuatorianos; se llevó a cabo bajo un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, correlacional; a un grupo de 110 alumnos del sector la Floresta, a quienes se les administró el Cuestionario de dependencia emocional (CDE) y el Cuestionario de ansiedad por separación (ASA-27). Los hallazgos indicaron que dichas variables se correlacionan en intensidad moderada positivamente ($\rho=0.51$; $p<0.01$). Se concluyó que a mayor ansiedad por separación en los adultos mayor será su dependencia emocional.

Granda y Moral (2022) buscó evaluar la relación entre la dependencia emocional, celos románticos y ciber violencia en adultos jóvenes de España; se empleó a 263 jóvenes entre 18 y 30 años de ambos sexos, a quienes se les administró la Escala de Dependencia Afectiva o Emociona, la Escala de celos románticos y la Escala de ciber-violencia en parejas adolescentes. Los resultados revelaron que los jóvenes que presentaron celos románticos a

su vez tendrían un nivel intenso de dependencia emocional; además los celos y la dependencia emocional se correlacionan de manera significativa en intensidad moderada positivamente ($\rho=0.49$; $p<0.01$). Se concluyó que a mayor celos en los adultos mayor será su dependencia emocional.

Pérez y Brito (2022) realizó un estudio para evaluar la relación entre la dependencia emocional y autoestima en adultos de Colombia; se llevó a cabo bajo un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, correlacional; a un grupo de 102 estudiantes de psicología de primero a octavo ciclo de la Universidad Antonio Nariño Sede Riohacha, a quienes se les administró el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Los resultados revelaron la autoestima y dependencia emocional se correlacionan en intensidad alta positivamente ($\rho=0.97$; $p<0.01$). Se concluyó que a menor autoestima en los adultos mayor será su dependencia emocional.

Patiño (2020) realizó un estudio para evaluar la relación entre la dependencia emocional y celos en adultos de Bogotá; se llevó a cabo bajo un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, correlacional; a un grupo de 102 efectivos de la Policía Nacional en el departamento de Cundinamarca, a quienes se les administró el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y la Escala CECLA. Los resultados revelaron los celos se correlacionan con las dimensiones: ansiedad por separación ($\rho=0.52$; $p<0.01$), expresión afectiva ($\rho=0.97$; $p<0.01$), modificación de planes ($\rho=0.41$; $p<0.01$), miedo a la soledad ($\rho=0.51$; $p<0.01$) y expresión límite ($\rho=0.36$; $p<0.01$), mas no con búsqueda de atención ($\rho=0.17$; $p>0.05$). Se concluyó que a mayor celos en los adultos mayor será su dependencia emocional.

Nacionales

Pastor (2022) buscó evaluar la relación entre la dependencia emocional y los celos en pobladores de Chimbote; se empleó a 367 adultos, los cuales respondieron la Escala de dependencia emocional y la Escala breve de celos. Los hallazgos indicaron que dichas variables se correlacionan de manera significativa en intensidad moderada positivamente ($\rho=0.60$; $p<0.01$). Se concluyó que a mayor dependencia emocional mayor celos en adultos y viceversa.

Llamo y Vallejos (2022) realizó un estudio para evaluar la relación entre la dependencia emocional y los celos en estudiantes adultos de Chiclayo; se llevó a cabo bajo un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, correlacional; a un grupo de 150 estudiantes entre 18 y 27 años de una universidad, a quienes se les administró el Cuestionario de dependencia emocional (CDE) y el Inventario multidimensional de celos (IMC). Los hallazgos indicaron que los celos prevalecen en los varones (36.6%) sobre las mujeres (24.8%) y respecto a la dependencia emocional el nivel bajo predominó con una prevalencia en mujeres (85%) sobre varones (69.4%); además dichas variables se correlacionan de manera significativa en intensidad moderada positivamente ($\rho=0.63$; $p<0.01$). Se concluyó que a mayor dependencia emocional mayor celos en adultos.

Barreto y Ruiz (2021) buscó evaluar la relación entre la dependencia emocional y los celos en adultos jóvenes de Comas; se empleó a 384 adultos entre 21 y 35 años, los cuales contestaron el cuestionario de dependencia emocional (CDE) y el Inventario multidimensional de celos (IMC). Los resultados revelaron que los celos se correlacionan con la dependencia emocional de manera positiva significativa en intensidad moderada ($\rho=0.68$; $p<0.01$). Se concluyó que los adultos que presenten una mayor dependencia emocional desarrollaran mayor celos.

Tello (2020) realizó un estudio para evaluar la relación entre la dependencia emocional, autoestima y celos en adultos universitarios de Lima; se llevó a cabo bajo un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, correlacional; a un grupo de 360 estudiantes entre 18 y 43 años de ambos sexos, a quienes se les administró Escala Breve de dependencia emocional, la Escala de autoestima de Rossemberg y la Escala breve de celos. Los resultados revelaron que la autoestima se correlacionó con la dependencia emocional de manera negativa significativa en intensidad baja ($\rho=-0.28$; $p<0.01$). Se concluyó que los adultos que presenten una mayor dependencia emocional desarrollaran mayor celos y una baja autoestima.

Munares y Pardo (2020) realizó un estudio para evaluar la relación entre la dependencia emocional, autoestima y celos en adultos universitarios de San Juan De Lurigancho; se llevó a cabo bajo un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, correlacional; a un grupo de 479 adultos, a quienes se les administró Escala breve de dependencia emocional, la Escala de autoestima de Rosenberg y la Escala breve de celos. Los resultados revelaron que los celos se correlacionaron con la dependencia emocional de manera negativa significativa en intensidad baja ($\rho=-0.23$; $p<0.01$). Se concluyó que los adultos que presenten una mayor dependencia emocional desarrollaran mayor celos y una baja autoestima.

2.2 Bases teóricas

Dependencia emocional

Definición

Castelló (2005) la define como el intenso requerimiento de afecto que una persona experimenta hacia su pareja. De igual manera, Lemos y Londoño (2006) la conceptualizan

como un trastorno que orilla a los individuos a emplear diversas tácticas de manejo con el propósito de mantener a la persona con la que tienen vínculos cercanos y eludir la sensación de estar solas. Además, Jiménez y Ruiz (2008) indican que es un problema emocional de alta intensidad caracterizada por la búsqueda persistente y anormal de cariño, también se observan pautas obsesivas. Por su parte, Sirvent y Moral (2007) manifiestan que es un patrón crónico de necesidades emocionales insatisfechas dirigidas hacia una persona, buscando llenarlas mediante relaciones interpersonales de apego poco saludable. Asimismo, Izquierdo y Gómez-Acosta (2013) indica que se trata de una actitud caracterizada por una obsesión y compulsión hacia el dominio sobre otras personas y sus conexiones, originada por la inseguridad personal. Retomando el enfoque anterior, Cuetos (2015) indica que es un patrón de conducta en el cual una persona muestra una necesidad excesiva y constante de la atención, validación y cercanía emocional de otra persona, a menudo sacrificando sus propias necesidades y bienestar en el proceso. Finalmente, Alalú (2016) refiere que es un patrón de comportamiento en el cual una persona se vuelve a nivel emocional excesivamente dependiente de otra, a menudo en relaciones interpersonales, como pareja, amistad o familia.

Dimensiones

El instrumento a emplear es el Cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006) validado en Perú por Barbaran (2020) quien determino la existencia de 2 dimensiones, las cuales son:

1. **Ansiedad de separación:** se refiere a la manifestación emocional que surge debido al temor de separarse en una relación, incluso ante una breve distancia, puede dar lugar a sentimientos de ansiedad. Esto ocurre porque se activan pensamientos vinculados a la pérdida, la soledad y la desconfianza hacia la pareja (Castelló, 2005).

2. Miedo a la soledad: se trata de un aspecto que la persona dependiente intenta evitar, ya que sienten la necesidad de tener una pareja, pues temen enfrentar la soledad y experimentar la sensación de no ser amadas si no tienen alguien a su lado (Castelló, 2005).

Teoría de dependencia emocional de Castelló (2005)

Según Castelló (2005), la dependencia emocional representa una intensa necesidad emocional que una persona experimenta hacia su pareja en diferentes relaciones. Esta necesidad se manifiesta a través de actitudes sumisas, pensamientos persistentes sobre la pareja y un miedo profundo al abandono, entre otros comportamientos.

Adicionalmente, conviene subrayar que dentro de las relaciones de pareja es común experimentar emociones positivas como el deseo de compartir tiempo, recibir respaldo y experimentar amor o aprecio. No obstante, cuando estos anhelos convencionales de una relación se tornan excesivamente poderosos o intensos, nos encontramos ante lo que se denomina dependencia emocional. Esto significa que la diferencia principal entre un amor saludable y la dependencia emocional está en cuánto se magnifican esos sentimientos. Las personas que sufren de dependencia emocional suelen empezar relaciones de pareja desde que son adolescentes y buscan siempre estar acompañadas. Buscan a personas que tienen ciertas características como ser arrogantes, egocéntricas, diferentes o que se creen especiales. También buscan a personas con personalidades dominantes y que sean atractivas a nivel interpersonal, mostrando cosas como rarezas, sentido del humor o ingenio. Sin embargo, esto lleva a relaciones desequilibradas en las que las personas dependientes son sumisas. Estas personas se apegan fuertemente a la relación para no perderla, lo que resulta en que la pareja tenga un control dominante en la relación.

Cuando ocurre una separación en este contexto, la persona lo vive como algo muy negativo y hace todo lo posible por recuperar la relación, sin importar el daño que pueda haber ocurrido. Buscan a otra persona como un reemplazo mientras superan el período en el que sienten una fuerte necesidad emocional, ya que la compañía de alguien se vuelve esencial para ellas en ese momento.

Celos

Definición

Díaz-Loving (1989) sostiene que se trata de un sentimiento producido por la falta de exclusividad puede desencadenar respuestas emocionales como enojo, dolor y desconfianza en la relación de pareja, debido a un incumplimiento real o imaginario. En línea con esto, Barros y Martínez (2001) describen los celos como una amenaza que surge debido al temor de perder algo preciado o la resistencia a dejar que algo sea arrebatado, generando una sensación de carencia en la persona. Asimismo, Costa y Da Barros (2008) señalan que los celos son una emoción experimentada por individuos en relaciones monogámicas, que tienden a manifestar actitudes posesivas y de propiedad sobre la pareja. Según Canto et al. (2009), los celos pueden ser una causa de violencia en las relaciones de pareja, surgidos a raíz de una sospecha, ya sea real o imaginaria, en una relación que se considera valiosa. Además, Barrera (2011) menciona que los celos son una angustia que surge ante la posibilidad de que la persona amada se sienta atraída por otra, y los define como una emoción compleja impulsada por la desconfianza y acompañada de reflexiones sobre el desamor. Posteriormente, López y Orellana (2013) manifiestan que se trata de un sentimiento de desasosiego o preocupación frente a la eventualidad de que la persona que amamos dirija su atención hacia alguien más en lugar de hacia nosotros. Más recientemente, Rodríguez (2018) definen los celos como una respuesta emocional compleja que surge cuando una persona

experimenta inseguridad, preocupación o ansiedad debido a la percepción de que alguien a quien valoran y aman podría prestar atención, afecto o interés a otra persona

Tipos de celos

Rodríguez (2018), en base a los estudios de Freud, describe la existencia de tres tipos de celos:

- Celos concurrentes: también denominado celos normal, se refiere a la presencia simultánea de sentimientos de celos en ambas partes de una relación. En este caso, tanto una persona como su pareja experimentan celos el uno hacia el otro debido a la preocupación mutua por la posibilidad de que ambos estén interesados en otras personas.
- Celos proyectados: ocurren cuando una persona proyecta sus propias inclinaciones, deseos o inseguridades en su pareja, acusándola falsamente de tener comportamientos o intenciones infieles. En otras palabras, alguien puede sentir celos debido a su propia inseguridad y luego atribuir esas mismas inseguridades a su pareja, sin que haya evidencia real para respaldar tales acusaciones
- Celos delirantes: son una forma extrema y patológica de celos en la cual una persona sostiene creencias falsas y rígidas de que su pareja le es infiel, a pesar de la falta de evidencia o de pruebas concluyentes. Estos celos pueden estar relacionados con trastornos psicológicos como el trastorno delirante, en el cual la persona mantiene estas creencias delirantes a pesar de la realidad y la lógica.

Características de los celos

Por su parte, Díaz et al. (1989) señalan que los celos presentan las siguientes características:

- Enojo: la reacción emocional ante una situación amenazante, acompañada de características psicológicas y físicas distintivas, se manifiesta en forma de ira y agitación. Esta respuesta puede incluir un aumento en la frecuencia cardíaca y se evidencia mediante agresiones verbales y físicas dirigidas hacia otras personas.
- Fatalismo: es una emoción que surge a raíz del engaño o la separación en una relación, y puede acarrear consecuencias como depresión y sensación de desesperanza entre las parejas involucradas.
- Desconfianza: se manifiesta cuando hay una falta de seguridad y sospechas hacia acciones poco creíbles, lo que resulta en sufrimiento, dolor y culpabilidad en la pareja, al intentar satisfacer expectativas de fidelidad, sinceridad y lealtad.
- Intriga: provoca ansiedad en alguien que busca conocer los detalles de su pareja, sus interacciones con otras personas.
- Egoísmo: es un indicador de inmadurez, que puede arraigarse desde la infancia y afectar la personalidad en la edad adulta, manifestándose en el comportamiento.
- Dolor: surge en situaciones de desconfianza y mentiras, generando discusiones recurrentes y creando problemas graves que llevan al miedo a la soledad.

Dimensiones

El instrumento a emplear es el Inventario multidimensional de celos de Díaz-Loving (1989) validado en Perú por Bautista (2017) quien determinó la existencia de 5 dimensiones, las cuales son:

- Emocional /Dolor: es una reacción emocional que se muestra dentro del contexto del amor, surgiendo en reacción a circunstancias específicas, como la potencial deslealtad, la separación de la pareja o la atención dirigida hacia otra persona.

- Enojo: se refiere a la ira, expresada como descontento o aversión hacia la pareja cuando ésta no te presta atención o pasa tiempo con otras personas, o muestra comportamientos que se perciben como infieles, por lo que es influenciada por un aspecto cognitivo en la percepción de la pareja.
- Egoísmo/Posesión: se refiere a la sensación que se experimenta cuando se exige a la pareja no compartir su tiempo con otros o pase tiempo en compañía de otras personas.
- Confianza: se refiere a la creencia o la seguridad en la integridad, la honestidad, la competencia y las buenas intenciones de la otra persona; así como de tener la plena idea que la pareja no está realizando algún acto fuera del compromiso que los une.
- Intriga: es la inquietud por conocer las acciones de la pareja en momentos de ausencia del individuo, junto con la persistente sospecha de que la pareja está involucrada en alguna conspiración.

Teoría de la activación emocional de Bringle (1991)

La Teoría de la activación emocional propuesta por Bringle (1991) se centra en explicar los celos desde una perspectiva emocional y cómo las emociones desempeñan un papel fundamental en la experiencia de los celos románticos. Esta teoría sostiene que los celos son una respuesta emocional intensa que se activa en situaciones en las que se percibe una amenaza real (evidencia de traición o infidelidad por parte de la pareja) o imaginada (interpretaciones erróneas de acciones o intenciones de la pareja) en la relación amorosa.

Según Bringle, cuando una persona percibe que su relación está en peligro debido a la posible interferencia de una tercera persona, se desencadena una reacción emocional de celos. Estas emociones pueden incluir la ansiedad, la angustia, la ira, la tristeza y la inseguridad, entre otras. La intensidad de estas emociones está relacionada con:

- **Percepción de la amenaza:** se refiere a cómo una persona interpreta situaciones, acciones o circunstancias que podrían representar un riesgo para la estabilidad o exclusividad de su relación amorosa. Esta percepción puede estar basada en señales reales, como evidencia de traición o engaño, o en interpretaciones subjetivas de comportamientos que se interpretan como amenazantes para la relación.
- **Importancia atribuida a la relación:** se refiere a cuán significativa y valiosa es una relación amorosa para una persona. La importancia atribuida a la relación está relacionada con la inversión emocional, el compromiso y la conexión que siente hacia su pareja. Cuanto más importante sea la relación para alguien, es más probable que sienta celos en respuesta a posibles amenazas percibidas, ya que la idea de perder la relación puede generar un impacto emocional profundo.

2.3 Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

Existe relación positiva significativa entre la dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

2.3.2 Hipótesis específicas

1. Existe relación positiva significativa entre la ansiedad por separación y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.
2. Existe relación positiva significativa entre el miedo a la soledad y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

CAPÍTULO III: METODOLOGIA

3.1 Método de investigación

El método elegido es el hipotético-deductivo; el cual implica refiere que, a partir de un conjunto de teorías, conceptos básicos convirtiendo de manera deductiva las consecuencias experimentales de las hipótesis para alterar y juntar información adecuada de los problemas para una solución (Arias et al., 2022).

3.2 Enfoque de la investigación

Además, se empleó un enfoque cuantitativo, el cual se fundamenta en la recopilación y examen de datos numéricos con el fin de brindar una comprensión objetiva y generalizable de los fenómenos investigados. (Hernández et al., 2014); debido a que se utilizaron técnicas para recoger información cuantitativo y se procesará la información con métodos estadísticos.

3.3 Tipo de investigación

La investigación fue de tipo básica, debido a que tiene por finalidad principal la contribución al conocimiento existente acerca de las variables de estudio (Romero et al., 2021); buscando incrementar como se relacionan las variables dependencia emocional y celos en adultos.

En este sentido, fue de nivel correlacional, el cual se empleó para determinar la interrelación estadística entre variables, sin establecer una relación de causalidad entre ellas, siendo una herramienta pertinente para explorar y comprender las conexiones entre diversos fenómenos en el ámbito científico (Arias et al., 2022).

3.4 Diseño de investigación

El diseño seleccionado fue no experimental transversal. Es un enfoque de investigación en el cual se recopilan datos en un único momento, sin la manipulación intencionada de variables ni la asignación aleatoria de participantes a distintos grupos (Romero et al., 2021). De esta manera, en este estudio no se modificaron de ningún modo las variables de estudio y los instrumentos se aplicaron en un solo período.

3.5 Población, muestra y muestreo

Población

Se describe como el conjunto de elementos que integran un contexto y que comparten atributos homogéneos que les confieren elegibilidad para ser objeto de estudio (Hernández et al., 2010). Para motivos de esta investigación, se utilizó una población compuesta por 280 trabajadores de ambos sexos del mercado San José en el distrito de Chorrillos.

Muestra

Por otra parte, la muestra estuvo compuesta por 162 trabajadores varones y mujeres mercado San José en el distrito de Chorrillos, obtenido a través de:

$$n = \frac{NZ^2pq}{e^2(N-1) + Z^2pq}$$

$$n = 162$$

Muestreo

Fue de tipo no probabilístico de carácter intencional. Según Parra (2006) Esta forma de muestreo implica realizar un esfuerzo para obtener muestras representativas mediante la inclusión de grupos considerados como típicos por el investigador. En vista de ello, se plantearon los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

- Colaboradores entre 19 y 64 años.
- Colaboradores que se encuentran en pareja o la han tenido en los últimos seis meses.
- Colaboradores que laboran en el mercado San José.
- Colaboradores que acepten la investigación.

Criterios de exclusión:

- Colaboradores que no estén en pareja o no la han tenido en los últimos seis meses.
- Colaboradores que no laboran en el mercado San José.
- Colaboradores que no acepten ser parte de la investigación.

3.6 Variables y operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Dependencia emocional	Es un trastorno que orilla a los individuos a emplear diversas tácticas de manejo con el propósito de mantener a la persona con la que tienen vínculos cercanos y eludir la sensación de estar solas (Lemos y Londoño, 2006)	Se mide a través del Cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006) validado en Perú por Barbaran (2020)	Ansiedad por separación	<ul style="list-style-type: none"> - Distanciamiento laboral - Desconfianza 	Ordinal	Leve: 10 a 15 Moderada: 16 a 26 Fuerte: 27 a 60
			Miedo a la soledad	<ul style="list-style-type: none"> - Sentir que no es amada 		Varones: Leve: 5 a 7 Moderada: 8 a 18 Fuerte: 19 a 30 Mujeres: Leve: 5 a 6 Moderada: 7 a 13 Fuerte: 14 a 28
Celos	Se trata de un sentimiento producido por la falta de exclusividad puede desencadenar respuestas emocionales como enojo, dolor y desconfianza en la relación de pareja, debido a un incumplimiento real o imaginario (Díaz-Loving, 1989)	Se mide a través del Inventario multidimensional de celos de Díaz-Loving (1989) adaptado en Perú por Bautista (2017)	Emocional /Dolor	<ul style="list-style-type: none"> - Potencial adulterio - Desdén del compañero 	Ordinal	Bajo: 9 a 21 Medio: 22 a 31 Alto: 32 a 45
			Enojo	<ul style="list-style-type: none"> - Sentimientos resentimiento 		de

Egoísmo /Posesión	- Resentimiento o repulsión en contra de la pareja por falta de atención	Bajo: 8 a 18 Medio: 19 a 29 Alto: 30 a 40
Confianza	- Posesión de la pareja - Desconfianza - Apego ansioso	Bajo: 8 a 18 Medio: 19 a 29 Alto: 30 a 40
Intriga	- Necesidad al saber que realiza su pareja constantemente - Pensamientos de infidelidad	Bajo: 4 a 9 Medio: 10 a 14 Alto: 15 a 20

3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Se empleó la encuesta. Esta es una herramienta que se enfoca en recopilar información sobre un tema específico al realizar preguntas a los participantes empleando instrumentos (Hernández et al., 2010); dichos instrumentos se detallan a continuación:

3.7.2 Descripción de instrumentos

Dependencia emocional

- **Nombre:** Cuestionario de dependencia emocional (CDE)
- **Autor:** Lemos M. y Londoño, N. H. (2006)
- **Adaptación:** Janeth Barbaran Reátegui (2020)
- **Duración:** Aproximadamente 15 minutos
- **Aplicación:** Adolescentes y adultos
- **Significación:** Identificar el nivel de dependencia emocional
- **Descripción:** La evaluación consta de 15 reactivos agrupados en 2 factores: ansiedad por separación (ítems del 1 al 10) y miedo a la soledad (ítems del 11 al 15). Se utiliza una escala que va de completamente falso (1) a me describe perfectamente (6). El cuestionario se corrige sumando los puntajes de todos los ítems.
- **Interpretación:**

Dimensión / Variable		Leve	Moderada	Fuerte
Ansiedad por separación		10-15	16-26	27-60
Miedo a la soledad	V	5-7	8-18	19-30
	M	5-6	7-13	14-28
Dependencia emocional		15-23	24-41	42-90

Celos

- **Nombre:** Inventario multidimensional de Celos
- **Autor:** Díaz-Loving, R. (1989)
- **Validación:** Evy Bautista Ortiz (2017) - Perú
- **Duración:** 30 minutos aproximadamente
- **Aplicación:** Hombres y mujeres de 18 a 65 años
- **Significación:** Identificar el nivel de celos que experimenta una persona
- **Descripción:** Compuesto de 40 reactivos divididos en 5 dimensiones: emocional/dolor (ítem 1 a 10), enojo (ítem 11 a 20), egoísmo (ítem 21 a 28), confianza (ítem 29 a 36) e intriga (ítem 37 a 40). Posee una escala tipo Likert que va de completamente en desacuerdo (1) a completamente de acuerdo (5); la corrección se realiza sumando las respuestas de cada ítem.
- **Interpretación:**

Dimensión / Variable	Bajo	Medio	Alto
Emocional /Dolor	10 a 21	22 a 31	32 a 45
Enojo	10 a 25	26 a 40	41 a 55
Egoísmo	8 a 18	19 a 29	30 a 40
Confianza	8 a 18	19 a 29	30 a 40
Intriga	4 a 9	10 a 14	15 a 20
Celos	40 a 93	94 a 147	148 a 200

3.7.3 Validez

Cuestionario de dependencia emocional

Se evaluó la validez de contenido de este instrumento mediante juicio de expertos (9) quienes confirmaron la claridad, relevancia y coherencia de los reactivos arrojando un coeficiente V de Aiken de 0.88, 0.85 y 0.86 respectivamente a un nivel de confiabilidad de

0.50 para todos los ítems. Seguidamente, se identificó la distribución de los ítems, hallando valores de asimetría que superan -1 y +1, lo que indica que carece de normalidad; mientras que los valores de curtosis revelan valores dentro del rango adecuado. Asimismo, se evaluó la validez de constructo mediante el método de Análisis Factorial Exploratorio para 2 modelos: el primero de 23 ítems y el segundo de 15 ítems, ambos compuestos por dos factores; en principio se halló un índice KMO mayor a 0.90 con una significancia en la prueba de esfericidad de Bartlett inferior a 0.05; luego evaluar ambos modelos se determinó que el modelo adecuado fue el de dos factores compuesto por 15 ítems que explican el 55.6% del constructo dependencia emocional. De igual manera, se empleó Análisis Factorial Confirmatorio a este modelo, encontrándose índices adecuados de adecuación absoluto de $X^2/gl= 2.51$ y $SRMR=0.05$; índices de ajuste comparativo: $IFI=0.91$; $TLI= 0.90$ y $CFI=0.91$; e índices de parsimonia: $PNFI=0.73$; $PCFI=0.77$ y $AIC=286.1$; todo esto indica una validez aceptable (Barbaran, 2020).

Inventario multidimensional de Celos

Se evaluó la validez de contenido de este instrumento mediante juicio de expertos (10) quienes confirmaron la claridad, relevancia y coherencia de los reactivos arrojando un coeficiente V de Aiken aceptable con una significancia menor a 0.05 para todos los ítems. Seguidamente, se identificó la distribución de los ítems, hallando valores de asimetría y curtosis dentro del rango adecuado. Asimismo, se evaluó la validez de constructo mediante el método de Análisis Factorial confirmatorio para 2 modelos: el primero de 40 ítems y el segundo de 36 ítems, los resultados indicaron que el primer modelo presentaba mejores coeficientes de ajuste absoluto: $GFI= 0.96$; $AGFI= 0.95$ y $SRMR= 0.06$; índices de ajuste comparativo: $NFI=0.95$; e índices de parsimonia: $PNFI=0.88$; dicho modelo compone una

estructura de 5 factores con cargas factoriales que van de 0.49 a 0.74; todo esto indica una validez aceptable (Bautista, 2017).

3.7.4 Confiabilidad

Cuestionario de dependencia emocional

Se evaluó la confiabilidad mediante el método de consistencia interna obteniendo un índice omega de McDonald de 0.89 para la dimensión ansiedad por separación y de 0.83 para la dimensión miedo a la soledad; por ello, se confirma la fiabilidad del instrumento (Barbaran, 2020).

Inventario multidimensional de Celos

Se evaluó la confiabilidad mediante el método de consistencia interna obteniendo un índice omega de McDonald de 0.85 para la dimensión emocional-dolor, de 0.88 para enojo, de 0.83 para egoísmo, de 0.72 para confianza y de 0.81 para intriga; por ello, se confirma la fiabilidad del instrumento (Bautista, 2017).

3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos

Se desarrolló una base de datos utilizando el programa SPSS, de manera similar al enfoque utilizado anteriormente para procesar datos estadísticos. En primera instancia, se llevó a cabo una revisión exhaustiva de la calidad de los datos, eliminando aquellos cuestionarios incompletos o incorrectamente respondidos. Posteriormente, se realizó distintos procedimientos, incluyendo la recodificación y el cálculo de datos y variables, para obtener puntuaciones directas. Para seleccionar el análisis estadístico más adecuado, se aplicó el test de Kolmogorov-Smirnov para determinar si los datos seguían una distribución normal, resultado en el no ajuste normal. Por ello, se empleó la prueba de correlación de Spearman.

3.9 Aspectos éticos

La investigación se llevó a cabo conforme las directrices de las normas APA, y se obtuvo el consentimiento de los autores para utilizar los instrumentos de evaluación. Los cuestionarios fueron desarrollados en formato virtual, y se informó a cada participante sobre el propósito del estudio. Se les ofreció un consentimiento informado, permitiéndoles decidir de manera voluntaria si desean participar, únicamente con propósitos académicos y sin ningún interés financiero. Los datos y resultados de la investigación se manejan con estricta confidencialidad, siguiendo las directrices establecidas por la Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial, que garantiza la protección de la salud y los derechos de los participantes mediante el anonimato en todo momento.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1 Resultados

4.1.1 Análisis descriptivo de resultados

Tabla 1

Frecuencia y porcentaje para el sexo

Sexo	<i>f</i>	%
Femenino	117	72.2 %
Masculino	45	27.8 %
Total	162	100 %

En la tabla 1, se observa que el 72.2% (117) de los trabajadores son de sexo femenino, mientras que el 27.8% (45) son de sexo masculino.

Tabla 2

Frecuencia y porcentaje para el rango de edad

Rango de edad	<i>f</i>	%
18 a 25 años	45	27.8 %
26 a 35 años	61	37.7 %
36 a 45 años	29	17.9 %
46 a 65 años	27	16.7 %
Total	162	100 %

En la tabla 2, se observa que el grupo de edad con mayor frecuencia fue el de 26 a 35 años con el 37.7% (61), seguido del grupo de 18 a 25 años con el 27.8% (45), además el grupo de 36 a 45 años representó el 17.9% (29), finalizando con el grupo de 46 a 65 años con el 16.7% (27).

Tabla 3*Frecuencia y porcentaje para el tiempo de pareja*

Tiempo de pareja	<i>f</i>	%
1 a 3 meses	7	4.3 %
4 a 11 meses	11	6.8 %
1 a 2 años	18	11.1 %
Más de 2 años	126	77.8 %
Total	162	100 %

Los resultados de la tabla 3, revelan que el 77.8% (126) se encuentra en una relación de pareja durante más de 2 años, seguido del 11.1% con una duración de 1 a 2 años.

Tabla 4*Frecuencia y porcentaje para la dependencia emocional y sus dimensiones*

Dimensión / Variable	Leve		Moderada		Fuerte	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Ansiedad por separación	45	27.8	68	42	49	30.2
Miedo a la soledad	49	30.2	92	56.8	21	13
Dependencia emocional	47	29	76	46.9	39	24.1

Los resultados de la tabla 4, revelan que en todos los casos lideró el nivel moderado: ansiedad por separación (42%), miedo a la soledad (56.8%) y dependencia emocional (46.9%).

Tabla 5*Frecuencia y porcentaje para los celos y sus dimensiones*

Dimensión / Variable	Bajo		Medio		Alto	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Emocional/dolor	51	31.5	78	48.1	33	20.4
Enojo	110	67.9	46	28.4	6	3.7
Egoísmo	27	16.7	105	64.8	30	18.5

Confianza	4	2.5	53	32.7	105	64.8
Intriga	78	48.1	60	37	24	14.8
Celos	30	18.5	121	74.7	11	6.8

En la tabla 5, se observa la categoría bajo lideró en la dimensión enojo (67.9%); asimismo, la categoría alto predominó en la dimensión confianza (64.8%); finalmente, el nivel medio predominó en las dimensiones emocional/dolor (48.1%), egoísmo (64.8%) y la variable celos (74.7%).

Tabla 6

Prueba de normalidad

Variables	K-S	Sig.
Ansiedad por separación	.10	.00
Miedo a la soledad	.18	.00
Dependencia emocional	.11	.00
Celos	.06	.20

En la tabla 6, se observa la prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov ($n > 50$), en la que se observa que las variable dependencia emocional y sus dimensiones no poseen distribución normal ($p < 0.05$); sin embargo, la variable celos si se ajusta a una normalidad ($p > 0.05$). En vista de ello, se empleó la prueba de correlación de Spearman.

4.1.2 Prueba de hipótesis

Hipótesis general de la investigación:

Existe relación positiva significativa entre la dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

Hipótesis estadística

Ho: No existe correlación positiva significativa entre la dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

H1: Existe correlación positiva significativa entre la dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

Tabla 6

Correlación entre la dependencia emocional y celos

		Celos
Dependencia emocional	Rho	0.54
	Sig.	0.00

En la Tabla 6, se evidencia una correlación significativa entre la dependencia emocional y los celos ($p < 0.05$) de manera positiva moderada ($\rho = 0.54$); es así que se rechaza la hipótesis nula; por lo que, existe relación positiva significativa entre la dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José. De modo que, si los niveles de dependencia emocional se incrementan en los trabajadores del mercado los niveles de celos serán cada vez mayores.

Hipótesis específica 1 de la investigación:

Existe relación positiva significativa entre la ansiedad por separación y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

Hipótesis estadística

Ho: No existe correlación positiva significativa entre la ansiedad por separación y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

H1: Existe correlación positiva significativa entre la ansiedad por separación y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

Tabla 6*Correlación entre la ansiedad por separación y celos*

		Celos
Ansiedad por separación	Rho	0.54
	Sig.	0.00

Según la Tabla 6, se evidencia una correlación significativa entre la ansiedad por separación y los celos ($p < 0.05$) de manera positiva moderada ($\rho = 0.54$); es así que se rechaza la hipótesis nula; por lo que, existe relación positiva significativa entre la ansiedad por separación y celos en trabajadores del mercado San José. De modo que, si los niveles de ansiedad por separación se incrementan en los trabajadores del mercado los niveles de celos serán cada vez mayores.

Hipótesis específica 2 de la investigación:

Existe relación positiva significativa entre la miedo a la soledad y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

Hipótesis estadística

Ho: No existe correlación positiva significativa entre la miedo a la soledad y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

H1: Existe correlación positiva significativa entre la miedo a la soledad y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

Tabla 6*Correlación entre la miedo a la soledad y celos*

		Celos
Miedo a la soledad	Rho	0.40
	Sig.	0.00

Según la Tabla 6, se evidencia una correlación significativa entre el miedo a la soledad y los celos ($p < 0.05$) de manera positiva moderada ($\rho = 0.40$); es así que se rechaza la hipótesis nula; por lo que, existe relación positiva significativa entre la miedo a la soledad y celos en trabajadores del mercado San José. De modo que, si los niveles de miedo a la soledad se incrementan en los trabajadores del mercado los niveles de celos serán cada vez mayores.

4.1.3 Discusión de resultados

Luego de realizar el procesamiento de los datos y obtener los resultados, es apremiante elaborar una discusión al respecto. En este sentido, respecto a la hipótesis general, se evidencia una correlación significativa entre la dependencia emocional y los celos ($p < 0.05$) de manera positiva moderada ($\rho = 0.54$); lo que se traduce en que si los niveles de dependencia emocional se incrementan en los trabajadores del mercado los niveles de celos serán cada vez mayores. Al respecto, la dependencia emocional es definida por Castelló (2005) como el intenso requerimiento de afecto que una persona experimenta hacia su pareja a lo largo de diversas relaciones; mientras que los celos, en palabras de Diaz-Loving (1989), se trata de un sentimiento producido por la falta de exclusividad puede desencadenar respuestas emocionales como enojo, dolor y desconfianza en la relación de pareja, debido a un incumplimiento real o imaginario.

Estos resultados se alinean con lo encontrado por Palate y Eugenio (2023) en adultos ecuatorianos, al evidenciar una correlación significativa ($\rho = 0.46$; $p < 0.01$); de igual manera, con el estudio de Llamo y Vallejos (2022) realizado en adultos peruanos en Chiclayo, dado que se encontró que dichas variables se correlacionan de manera significativa ($\rho = 0.63$; $p < 0.01$); tal como ocurrió en la investigación de Barreto y Ruiz (2021) en adultos peruanos de Lima, porque se dichas variables se correlacionan de manera significativa ($\rho = 0.63$;

$p < 0.01$). Por otro lado, pese a la búsqueda exhaustiva de investigaciones en la que se evidencie una ausencia de correlación, no se encontraron dichas investigaciones.

Lo anterior podría implicar diversas repercusiones en el ambiente laboral. Esta relación podría influir en la dinámica interpersonal dentro del mercado, afectando las relaciones entre colegas y potencialmente generando tensiones, conflictos o desconfianza entre los trabajadores. Es posible que esta correlación impacte en la productividad, el clima laboral y la colaboración entre equipos, demandando estrategias de gestión emocional, capacitación en habilidades sociales o intervenciones específicas para fomentar relaciones laborales saludables y evitar posibles consecuencias negativas en el entorno de trabajo.

Asimismo, respecto a la hipótesis específica 1, se evidencia una correlación significativa entre la ansiedad por separación y los celos ($p < 0.05$) de manera positiva moderada ($\rho = 0.54$); lo que se traduce en que si los niveles de ansiedad por separación se incrementan en los trabajadores del mercado los niveles de celos serán cada vez mayores.

Estos resultados se alinean con lo encontrado por Morales y Paillacho (2023) en adultos de España, al evidenciar una correlación significativa ($\rho = 0.51$; $p < 0.01$) entre la ansiedad por separación y los celos presentes en su relación de pareja; de igual manera, con el estudio de Patiño (2020) realizado en adultos de Bogotá, dado que se encontró que dichas variables se correlacionan de manera significativa ($\rho = 0.52$; $p < 0.01$); tal como ocurrió en la investigación de Pastor (2022) en adultos peruanos de Lima, porque se dichas variables se correlacionan de manera significativa ($\rho = 0.61$; $p < 0.01$). Por otro lado, pese a la búsqueda exhaustiva de investigaciones en la que se evidencie una ausencia de correlación, no se encontraron dichas investigaciones.

Lo anterior podría implicar diversas repercusiones en el ambiente laboral. Esta relación podría afectar potencialmente afectando la dinámica entre compañeros, la

colaboración y la productividad, así como generando tensiones o conflictos en el equipo. Sería recomendable abordar estos hallazgos a través de estrategias de apoyo emocional, comunicación efectiva y posiblemente programas de bienestar laboral para mitigar los efectos negativos que puedan surgir.

Finalmente, respecto a la hipótesis específica 2, se evidencia una correlación significativa entre el miedo a la soledad y los celos ($p < 0.05$) de manera positiva moderada ($\rho = 0.40$); se traduce en que si los niveles de miedo a la soledad se incrementan en los trabajadores del mercado los niveles de celos serán cada vez mayores.

Estos resultados se alinean con lo encontrado por Patiño (2020) realizado en adultos de Bogotá, dado que se encontró que dichas variables se correlacionan de manera significativa ($\rho = 0.51$; $p < 0.01$); de igual manera, con el estudio de Barreto y Ruiz (2021) realizado en adultos del distrito de Comas, dado que se encontró que dichas variables se correlacionan de manera significativa ($\rho = 0.50$; $p < 0.01$); tal como ocurrió en la investigación de Pastor (2022) en adultos peruanos de Lima, porque se dichas variables se correlacionan de manera significativa ($\rho = 0.54$; $p < 0.01$); al igual que en el estudio de Tello (2020) en adultos limeños, con una correlación significativa entre el miedo al abandono y los celos ($\rho = 0.42$; $p < 0.01$). Por otro lado, pese a la búsqueda exhaustiva de investigaciones en la que se evidencie una ausencia de correlación, no se encontraron dichas investigaciones.

Lo anterior podría implicar diversas repercusiones en el ambiente laboral. Por ello, es probable que esta relación pueda afectar sus relaciones de pareja y estabilidad mental. El miedo a la soledad puede inducir a comportamientos celosos y posesivos en una relación, lo que podría generar tensiones, conflictos y desconfianza con sus parejas. Esta situación podría impactar negativamente en su estabilidad mental, incrementando la ansiedad, el estrés y la

inseguridad emocional, lo que podría afectar tanto su bienestar personal como sus relaciones interpersonales.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

1. Se observa una relación estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y los celos ($\rho=0.54$) con un nivel de significancia inferior a 0.05. Esto se traduce en que, un mayor nivel de dependencia emocional conllevará mayores indicativos de celos en trabajadores de un mercado.
2. Se observa una relación estadísticamente significativa entre la ansiedad por separación y los celos ($\rho=0.54$) con un nivel de significancia inferior a 0.05. Esto se traduce en que, un alto nivel de ansiedad ante la separación conllevará mayores indicativos de celos en trabajadores de un mercado.
3. Se observa una relación estadísticamente significativa entre el miedo a la soledad y los celos ($\rho=0.40$) con un nivel de significancia inferior a 0.05. Esto se traduce en que, un alto grado de miedo a quedarse solo conllevará mayores indicativos de celos en trabajadores de un mercado.

5.2. Recomendaciones

1. Para los trabajadores: fomentar la conciencia emocional y la inteligencia emocional en el entorno laboral, a través de programas de capacitación y talleres, para promover relaciones saludables y reducir la dependencia emocional y los celos.
2. Para futuros investigadores: se recomienda explorar otras variables relacionadas con el bienestar emocional y laboral, como el apoyo social, la satisfacción laboral o la gestión del estrés, para obtener una comprensión más completa de los factores que influyen en la dinámica emocional de los trabajadores en entornos laborales específicos.

3. Para los directivos del mercado: implementar políticas y prácticas organizacionales que fomenten un ambiente de trabajo saludable y equilibrado. Esto podría incluir la promoción de programas de apoyo emocional, la creación de políticas contra el acoso laboral y la facilitación de recursos para gestionar conflictos interpersonales.
4. Para el ministerio del trabajo: considerar la inclusión de evaluaciones periódicas de salud emocional en los lugares de trabajo como parte de las inspecciones laborales. Además, promover la implementación de políticas que aborden específicamente la salud emocional de los empleados, con el objetivo de mejorar el bienestar general en el ámbito laboral y reducir posibles conflictos relacionados con la dependencia emocional y los celos.

REFERENCIAS

- Alalú, D. (2016). *Dependencia emocional según la teoría de Jorge Castelló. Un estudio de caso* [Tesis de licenciatura, Universidad de Lima]. Repositorio Institucional - Universidad de Lima. https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu_De_Los_Rios_Deborah.pdf
- Alemann, C., Daga, G., Leer, J. y Lopez, F. (2022). Violencia de pareja y desarrollo infantil temprano. *Rev Panam Salud Publica*, 46, e195. <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56625/v46e1952022.pdf?sequence=3>
- Arias, J., Holgado, J., Tafur, T. y Vasquez, M. (2022). *Metodología de la investigación: El método ARIAS para realizar un proyecto de tesis*. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú. https://repositorio.concytec.gob.pe/bitstream/20.500.12390/3109/1/2022_Metodologia_de_la_investigacion_El_metodo_%20ARIAS.pdf
- Barbaran, J. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño en adolescentes del distrito Salaverry-Trujillo* [Tesis de doctorado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional - Universidad Cesar Vallejo. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44698/Barbaran_RJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Barrera, J. A. (2011) *Celos*. Alfaomega.

- Barreto, J. V. y Ruiz, M. L. (2021). *Relación entre dependencia emocional y celos en parejas adultas jóvenes de Comas, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional - Universidad Cesar Vallejo. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/82114/Barreto_BJV-Ruiz_MML-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- Barrón, A., y Martínez, D. (2001). *Los celos una perspectiva psicológica y social*. Aljibe.
- Bringle, R. G. (1991). *Psychosocial aspects of jealousy: A transactional model*. En *The psychology of jealousy and envy*, 103–131. Guilford Press.
- Canto, J. M., García, P. y Gómez, L. (2022). Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. *Athenea Digital. Revista de Pensamiento e Investigación Social*, (15), 39-55. <https://www.redalyc.org/pdf/537/53712929003.pdf>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: características y tratamiento*. Alianza Editorial.
- Costa, N. y Da Barros, R. (2008). Celos: un ejercicio de interpretación desde la perspectiva del análisis de la conducta. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 4(2), 139-147. <https://www.redalyc.org/pdf/679/67940111.pdf>
- Cuetos, G. (2015). Dependencias sentimentales o afectivas: una revisión de la literatura principal al respecto. En 16º Congreso Virtual de Psiquiatria.com. Interpsiquis. <https://psiquiatria.com/trabajos/5COMUNICVP2015.pdf>
- Díaz, L. E. J. y León, M. (2021). *El papel de los celos en las relaciones de pareja: Una revisión teórica* [Tesis de pregrado, Universidad de la Laguna]. Repositorio Institucional - Universidad de la Laguna. <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/24038/E1%20papel%20de%20los%20>

celos%20en%20las%20relaciones%20de%20pareja%20Una%20revisión%20teórica
.pdf?sequence=1

Díaz, R., Rivera, S. y Flores, M. (1989). Desarrollo y análisis psicométrico de una medida multidimensional de celos. *Revista Mexicana de Psicología*, 6, (2), 111-119.

Espinosa, V. M. y Flórez, X. M. (2019). *Relación entre autoestima y celos en adultos jóvenes estudiantes de la Universidad de la Costa* [Tesis de pregrado, Universidad de la Costa]. Repositorio Institucional - Universidad de la Costa.
<https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/5093/RELACI%C3%93N%20ENTRE%20AUTOESTIMA%20Y%20CELOS%20EN%20ADULTOS%20J%C3%93VENES%20ESTUDIANTES%20DE%20LA%20UNIVERSIDAD%20DE%20LA%20COSTA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Flores, F. S. y Miranda, B. J. (2020). *Celos, dependencia emocional y relaciones intrafamiliares en estudiantes universitarios de 18 a 25 años en Lima, 2020* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional - Universidad César Vallejo.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/55625/Flores_PFS-Miranda_CBJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

García, S. y Rojas, A. (2022). *Celos y violencia en la relación de pareja en jóvenes y adultos de Lima Metropolitana, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional - Universidad César Vallejo.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/103871/Garcia_VS-Rojas_OA-SD.pdf?sequence=1

- Granados, A. M. (2018). *Las relaciones tóxicas de pareja en adolescentes: factores de riesgo y protección* [Tesis de pregrado, Universidad Pontificia de Comillas]. Repositorio Institucional - Universidad Pontificia de Comillas. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/23129/TFG%20Definitivo%20pdf.pdf?sequence=1>
- Granda, L. y Moral, M. (2022). Dependencia emocional, celos románticos y ciberviolencia en parejas jóvenes: vigilancia y control emocional. *Revista Española de Drogodependencias*, 47(3), 36-54. https://www.aesed.com/upload/files/v47n3_mvilla.pdf
- Hernández, R, Fernández, C y Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación. 6ta Ed. Mexicana. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Hernández, R., Fernández., C, y Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación*. Mc GrawHill.
- Izquierdo, S. A. y Gómez-Acosta, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia: avances de la disciplina*, 7(1), 81-91. <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297226904011.pdf>
- Javier, S., Hidalgo, C. A. y Ramírez, J. C. (2023). Patrones de violencia en las relaciones de pareja en adolescentes: una revisión sistemática de la literatura. *Acta Colombiana de Psicología*, 26(1), 56-77. <http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v26n1/0123-9155-acp-26-01-56.pdf>
- Jiménez, M. y Ruiz, C. S. (2008). Dependencias sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación. *Revista española de drogodependencias*, 33(2), 145-167.

- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del Cuestionario de Dependencia Afectiva en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79890212>
- Llamo, J. K. y Vallejos, J. D. (2022). *Celos y dependencia emocional en estudiantes universitarios de Chiclayo*. [Tesis de pregrado, Universidad Señor de Sipán]. Repositorio Institucional - Universidad Señor de Sipán. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10030/Llamo%20Gonzales%20John%20%26%20Vallejos%20Bermeo%20Juan.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- López, O. E. y Orellana, M. (2013). Los celos desde un punto de vista psiquiátrico. *Revista Hondureña del postgrado de psiquiatría*, 21-36. <http://www.bvs.hn/RHPP/pdf/2013/pdf/Vol7-1-2013-3.pdf>
- Méndez, M. (2018). *La influencia familiar en la construcción de la identidad personal. Fundamentos y métodos para la formación permanente de los maestros de Educación Infantil. Análisis y prospectiva en la CAM* [Tesis de pregrado, Universidad Complutense de Madrid]. Repositorio Institucional - Universidad Complutense de Madrid. <https://docta.ucm.es/rest/api/core/bitstreams/318be5d2-37db-4462-a5b6-967056f69971/content>
- Mercedes, L. (2014). *Factores determinantes del sentido de pertenencia de los estudiantes de Arquitectura de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, Campus Santo Tomás de Aquino* [Tesis de pregrado, Universidad de Murcia]. Repositorio Institucional - Universidad de Murcia. <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/284952/TLMBA.pdf?sequence>

- Morales, J. M. y Paillacho, L. P. (2023). *Dependencia emocional y su relación con la ansiedad por separación en las relaciones de pareja de estudiantes universitarios de 18 a 30 años de edad en el sector La Floresta - Quito 2022-2023* [Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana]. Repositorio Institucional - Universidad Politécnica Salesiana.
<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/24272/1/TTQ1011.pdf>
- Munare, L. J y Pardo, A. J. (2020). *Celos, dependencia emocional y autoestima en adultos de San Juan de Lurigancho, 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional - Universidad Cesar Vallejo.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/56558/Munares_ALJ-Pardo_MAJ%20-%20SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Organización Mundial de la Salud. (2019). La violencia en contra de la mujer: problema social y de salud pública. Organización Panamericana de la Salud.
<https://www.paho.org/sites/default/files/violencia-contra-mujer-problema-saludpublica.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud (2022). Salud y OPS lanzan en Argentina manual clínico para atención de salud ante situaciones de violencias por motivos de género.
<https://www.paho.org/es/noticias/14-11-2022-salud-ops-lanzan-argentina-manual-clinico-para-atencion-salud-ante-situaciones>
- Palate, K. A. y Eugenio, L. C. (2023). Dependencia emocional y depresión en estudiantes universitarios. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(2), 2352-2366. <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/762/1033>

- Pastor, G. Y. (2022). *Dependencia Emocional y Celos en pobladores del Asentamiento Humano San Pedro - Chimbote, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional - Universidad Cesar Vallejo. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/86381/Pastor_RGY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Patiño, L. (2020). *Relación entre las dimensiones de celos y dependencia emocional en una muestra de miembros de la policía nacional en el departamento de Cundinamarca y la ciudad de Bogotá*. [Tesis de pregrado, Fundación Universitaria Konrad Lorenz]. Repositorio Institucional - Fundación Universitaria Konrad Lorenz. <https://repositorio.konradlorenz.edu.co/bitstream/handle/001/4176/911171006%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Pérez, Y. y Brito, S. L. (2022). *Relación entre Autoestima y Dependencia Emocional en Estudiantes de Psicología de Riohacha* [Tesis de pregrado, Universidad Antonio Nariño]. Repositorio Institucional - Universidad Antonio Nariño. http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/6798/3/2022_Yerlis%20Patricia%20P%20a9rez%20Pined.pdf
- Ponce, F. A. (2022). Violencia en mi relación de pareja. Visualizando vías entre la terapia individual y de pareja. *Ajayu*, 20(1), 176-196. <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v20n1/2077-2161-rap-20-01-176.pdf>
- Retana, B. E. y Sánchez, R. (2008). El Papel de los Estilos de Apego y los Celos en la Asociación con el Amor Adictivo. *Psicología Iberoamericana*, 16, (1), 15-22. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133915922003.pdf>

- Rodríguez, D. L. (2018). Celos. En X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires. <https://www.aacademica.org/000-122/529.pdf>
- Romero, H., Real, J. J., Ordoñez, J. L., Gavino, G. E. y Saldarriaga, G. (2021). Metodología de la investigación. Edicumbre Editorial Corporativa. https://acvenisproh.com/libros/index.php/Libros_categoria_Academico/article/view/22/29
- Sirvent, C., y Moral, M. V. (2007). La dependencia sentimental o afectiva. *Anales de Psiquiatría*, 23(3), 92-93.
- Tello, L. A. D. (2020). *Dependencia emocional, autoestima y celos en estudiantes universitarios de lima metropolitana* [Tesis de pregrado, Universidad San Ignacio de Loyola]. Repositorio Institucional - Universidad San Ignacio de Loyola. <https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/848e563a-cd27-420c-b180-4c1170351250/content>

ANEXOS

Anexos 1. Matriz de consistencia

Título: Dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
Problema General:	Objetivo General:	Hipótesis general:		Tipo: Básica, correlacional
¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024?	Determinar relación que existe entre la dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima – 2024.	Existe relación positiva significativa entre la dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.	<p style="text-align: center;">Dependencia emocional</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ansiedad por separación 2. Miedo a la soledad 	<p style="text-align: center;">Método: hipotético-deductivo</p> <p style="text-align: center;">Diseño: no experimental transversal</p> <p style="text-align: center;">Población: 280 trabajadores del mercado San José</p>
Problemas específicos:	Objetivos específicos:	Hipótesis específicas :	<p style="text-align: center;">Celos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Emocional /Dolor 2. Enojo 3. Egoísmo 4. Confianza 5. Intriga 	<p style="text-align: center;">Muestra: 162 trabajadores del mercado San José</p> <p style="text-align: center;">Instrumento 1: Cuestionario de dependencia emocional CDE</p> <p style="text-align: center;">Instrumento 2: Escala multidimensional de Celos</p>
- ¿Cuál es la relación que existe entre la ansiedad por separación y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024?	- Identificar la relación que existe entre la ansiedad por separación y celos en trabajadores del	- Existe relación positiva significativa entre la ansiedad por separación y celos en trabajadores del		

- ¿Cuál es la relación que existe entre el miedo a la soledad y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024?

mercado San José, Lima – 2024.

- Identificar la relación que existe entre el miedo a la soledad y celos en trabajadores del mercado San José, Lima – 2024.

mercado San José, Lima - 2024.

- Existe relación positiva significativa entre el miedo a la soledad y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024.

Anexo 2. Instrumentos de medición

Cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño

A continuación, usted encontrará una serie de afirmaciones en la siguiente encuesta. Base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso	La mayor parte falso	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero	La mayor parte verdadero	Me describe perfectamente

Ítems	1	2	3	4	5	6
1. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi Pareja						
2. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia pensar que nuestra relación puede terminar						
3. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento que me está abandonando						
4. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme						
5. Soy una persona que necesita de los demás siempre						
6. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo						
7. Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás						
8. Me siento muy mal si mi pareja expresa poco afecto						
9. Siento temor que mi pareja me abandone						
10. Si mi pareja me propone salir, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella						
11. Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a						
12. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo						
13. Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja						
14. Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella						
15. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja						

Escala multidimensional de celos de Díaz-Loving

A continuación, encontraras una serie de afirmaciones referente a los celos, nos interesa saber qué piensas al respecto, para lo cual solicitamos tu cooperación. Responde a cada afirmación marcando con una CRUZ (X) dentro del cuadro que le corresponda a cada pregunta, de acuerdo con tu experiencia. Por favor no dejes ningún reactivo sin contestar.

1	2	3	4	5
Completamente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Completamente de acuerdo

	Ítems	1	2	3	4	5
1	Si me traicionara mi pareja pasaría mucho tiempo antes de que el dolor desapareciera.					
2	Si mi pareja me fuera infiel me sentiría muy desdichado(a).					
3	Si me engañara mi pareja sería de lo más devastador que me pudiera ocurrir.					
4	Me deprimó cuando pienso lo que pasaría si pierdo a mi pareja.					
5	Me sentiría muy mal si mi pareja se fuera con otro(a).					
6	Me pondría ansioso(a) al saber que mi pareja estuviera interesado (a) más por otra persona que por mí.					
7	Cuando mi pareja se está divirtiendo en una fiesta y yo no estoy ahí, me siento deprimido.					
8	Sentiría ganas de morirme si mi pareja me dejara.					
9	Mis emociones ciegan los hechos de la situación cuando siento celos.					
10	Me enoja cuando mi pareja habla bien de alguien del sexo opuesto.					
11	Me molesta cuando alguien abraza a mi pareja.					
12	Mis emociones ciegan los hechos de la situación cuando siento Celos					
13	Me siento mal cuando veo que mi pareja besa a alguien del sexo opuesto que yo no conozco					
14	Siento resentimiento hacia las personas que reciben más atención que yo					
15	Soy muy posesivo					
16	Me enojaría mucho si mi pareja se pusiera muy contento(a) de la posibilidad de ver a un antiguo amigo(a) del sexo opuesto					
17	Si mi pareja se mostrará amable con alguien del sexo opuesto, sentiría celos					

18	Cuando mi pareja habla sobre experiencias felices de su pasado, me siento triste de no haber sido parte de ellas					
19	Tiendo a criticar a los novio(a)s que tuvo mi pareja					
20	Me molesta que mi pareja se divierta cuando yo no estoy					
21	Me sería difícil perdonar a mi pareja si ésta me fuera infiel.					
22	Me molesta cuando mi pareja coquetea con alguien.					
23	Me molesta que mi pareja tenga una conversación íntima con alguien del sexo opuesto					
24	Resisto cuando mi pareja pasa demasiado tiempo con sus amigo(a)s en vez de conmigo					
25	Me desagrada cuando mi pareja pasa más tiempo en sus entretenimientos que conmigo					
26	Me sentiría muy mal si mi pareja se fuera con otro(a)					
27	No me gusta que mi pareja pase mucho tiempo con sus amistades					
28	Me sentiría muy molesto(a) si en un baile no me está prestando suficiente atención mi pareja.					
29	Me satisface ayudar a un amigo.					
30	Me es fácil hacer amistades					
31	Me hace sentir bien el saber que alguien se interesa por mí					
32	Trato de entender el comportamiento de mi pareja aun cuando algo me disgusta					
33	Todos necesitan alguien en quien confiar					
34	Me siento contento(a) cuando a mi pareja le cae bien uno(a) de mis con amigo(a)s.					
35	Generalmente yo confío en los demás					
36	Me gusta que mi pareja haga nuevas amistades					
37	Me he imaginado que mi pareja trama cosas a mis espaldas					
38	Siento mucha curiosidad por saber lo que hace mi pareja cuando sale con amigo(a)s de su mismo sexo					
39	Siento mucha curiosidad por saber lo que habla mi pareja cuando sale con amigo(a)s de su mismo sexo					
40	Se me haría muy sospechoso el que mi pareja fuera a ayudar alguien del sexo opuesto con su trabajo					

Anexo 3: Aprobación del Comité de Ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN

Lima, 19 de Diciembre de 2024

Investigador(a)
ANDREA BETZABE HUARANGA SOLIS
Exp. N°:0631-2024

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEIC-UPNW) **evaluó y APROBÓ** los siguientes documentos:

- Protocolo titulado: “**Dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima -2024**” Versión **01** con fecha **19/07/2024**.
- Formulario de Consentimiento Informado Versión **01** con fecha **19/07/2024**.

El cual tiene como investigador principal al Sr(a) Andrea Betzabe Huaranga Solis.

La APROBACIÓN comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

1. **La vigencia** de la aprobación es de **dos años** (24 meses) a partir de la emisión de este documento.
2. **El Informe de Avances** se presentará cada 6 meses, y el informe final una vez concluido el estudio.
3. **Toda enmienda o adenda** se deberá presentar al CIEIC-UPNW y no podrá implementarse sin la debida aprobación.
4. Si aplica, **la Renovación** de aprobación del proyecto de investigación deberá iniciarse treinta (30) días antes de la fecha de vencimiento, con su respectivo informe de avance.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

Raúl Antonio Rojas Ortega
Presidente

Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
UPNW



Anexo 4: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Andrea Betzabe Huaranga Solis

Título: “Dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024”

Propósito del estudio

Se le invita a ser parte de en un estudio llamado: “Dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San José, Lima - 2024”, desarrollado por Andrea Betzabe Huaranga Solis, bachiller de psicología de la Universidad Privada Norbert Wiener con el propósito de determinar la relación entre la dependencia emocional y celos en adultos.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

- Cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño
- Escala multidimensional de celos de Diaz-Loving

La encuesta puede demorar unos 25 minutos. Los resultados se almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos Ninguno

Beneficios Ninguno

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Se almacenará la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente

Si usted se siente incómodo durante la encuesta, podrá retirarse de este en cualquier momento. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con Andrea Betzabe Huaranga Solis al número +51 959 315 826 o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Andrea Betzabe Huaranga Solis

DNI: 75122191

Anexo 5: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos



CONSTANCIA DE AUTORIZACIÓN

Yo, Demetrio Mamani Charca, identificado(a) con D.N.I. N° 09488593, en mi calidad de Representante Legal de la empresa: ASOCIACION DE COMERCIANTES DEL MERCADO SAN JOSE DE SAN GENARO, con R.U.C. N° 20144166176, ubicado en AV. PRINCIPAL MZA. E1 LOTE. 21 A.H. SAN GENARO, distrito de Chorrillos, provincia de Lima y departamento de Lima.

Otorgo la AUTORIZACIÓN, a la Srta. Andrea Betzabe Huaranga Solis, identificada con D.N.I. N° 75122191, del Facultad de Psicología, del programa académico de titulación de la Universidad Privada Norbert Wiener S.A con RUC 20466246370, para que ejecute su investigación titulada "Dependencia emocional y celos en trabajadores del mercado San Jose, Lima-2024", dentro de las instalaciones o utilice la información de nuestra empresa "ASOCIACION DE COMERCIANTES DEL MERCADO SAN JOSE DE SAN GENARO".

Asimismo, autorizo expresamente el uso de la información con fines académicos, contribuyendo con la comunidad educativa.

Finalmente, respecto al uso del nombre y/o cualquier distintivo de la empresa "ASOCIACION DE COMERCIANTES DEL MERCADO SAN JOSE DE SAN GENARO", se determina:

- () Mantener en RESERVA el nombre y/o información sensible y/o cualquier distintivo de la empresa "ASOCIACION DE COMERCIANTES DEL MERCADO SAN JOSE DE SAN GENARO"
- Autorizo mencionar el nombre y/o información y/o cualquier distintivo de la empresa "ASOCIACION DE COMERCIANTES DEL MERCADO SAN JOSE DE SAN GENARO"

Lima, 06 de Enero del 2025

ASOCIACION DE COMERCIANTES
MERCADO SAN JOSE

.....
DEMETRIO MAMANI CHARCA
PRESIDENTE

Representante Legal
D.N.I.: 09488593

AV. PRINCIPAL MZA. E1 LOTE. 21 A.H. SAN GENARO
01 255-1783

Anexo 6: Informe del asesor de Turnitin

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**TURNITIN - Andrea Betzabe Huaranga S
olis.docx**

RECuento DE PALABRAS

8192 Words

RECuento DE CARACTERES

44355 Characters

RECuento DE PÁGINAS

38 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

228.2KB

FECHA DE ENTREGA

Aug 21, 2025 12:59 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Aug 21, 2025 1:00 PM GMT-5

● 15% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 13% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 10% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

● 15% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 13% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 10% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	7%
2	hdl.handle.net Internet	2%
3	Universidad Tecnologica del Peru on 2024-07-23 Submitted works	2%
4	uwiener on 2025-08-18 Submitted works	<1%
5	Universidad Cesar Vallejo on 2024-06-26 Submitted works	<1%
6	Universidad San Ignacio de Loyola on 2024-10-07 Submitted works	<1%
7	repositorio.unfv.edu.pe Internet	<1%
8	Universidad Cesar Vallejo on 2016-03-03 Submitted works	<1%