



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA

Tesis

Uso de chuquiraga spinosa (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en
vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú

2023

Para optar el Título Profesional de
Químico Farmacéutico

Presentado por:

Autora: Suarez Santa Cruz, Dorila Amelia

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4347-7226>

Autora: Tello Beltran, Yenitza Sthefany

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7650-8973>

Asesor: Mg. Ñañez Del Pino, Daniel

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9605-8594>

Lima – Perú

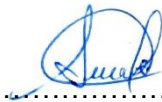
2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

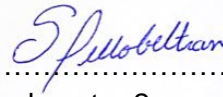
Yo, SUAREZ SANTA CRUZ, DORILA AMELIA y TELLO BELTRAN, YENITZA STHEFANY egresado de la Facultad de **Farmacia y Bioquímica** y Escuela Académica Profesional de **Farmacia y Bioquímica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “USO DE *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) PARA DISMINUIR LAS INFLAMACIONES EN VÍAS URINARIAS DE PACIENTES ADULTOS DEL POLICLÍNICO LAS SALINAS, CHILCA - PERÚ 2023” Asesorado por el docente: Daniel Ñañez del Pino DNI 23528875 ORCID 0000-0002-9605-8594 tiene un índice de similitud de **9 (nueve)** % con código Oid: 14912:417072901 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1
 Suarez Santa Cruz, Dorila Amelia
 DNI: 75234758



.....
 Firma de autor 2
 Tello Beltran, Yenitza Sthefany
 DNI: 75921438



.....
 Firma
 Ñañez del Pino, Daniel
 DNI: 23528875

Lima, 17 de diciembre de 2024

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. EN caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

<p>___Se realizó la exclusión del formato de la universidad debido a que es repetitivo el informe final_____</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
--

Dedicatoria

Esta tesis esta dedicaba en un principio a Dios nuestro padre redentor, a nuestros padres quienes nos apoyaron y fueron el soporte en todo este proceso siendo los seres más importantes para logra convertirnos en profesionales.

Agradecimiento

Nuestro agradecimiento va dirigido a nuestro asesor Mg. Ñañez Del Pino Daniel quien con sus grandes conocimientos nos supo orientar, también a nuestra alma mater Norbert Wiener, al Dr. Esteves Ambrosio y Mg. Sáenz Pedro por su paciencia y sus enseñanzas y a todos los docentes que nos acompañaron en toda nuestra carrera profesional.

ÍNDICE

Portada	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
ÍNDICE	iv
ÍNDICE DE TABLAS	vi
INDICE DE FIGURAS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
INTRODUCCIÓN	xi
CAPITULO I: EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema.....	3
1.2.1. Problema general.....	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Objetivos de la investigación.....	4
1.3.1. Objetivo general	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación.....	5
1.4.1. Teórica	5
1.4.2. Metodológica	6
1.4.3. Práctica.....	6
1.5. Limitaciones de la investigación	7
CAPITULO II: MARCO TEÓRICO	8
2.1. Antecedentes	8
2.2. Bases Teóricas.....	14
2.3. Formulación de Hipótesis.....	25
2.3.1. Hipótesis general.....	25
2.3.2. Hipótesis específicas	26
CAPITULO III: METODOLOGÍA	27
3.1. Método de la Investigación	27
3.2. Enfoque de la investigación.....	27

3.3. Tipo de Investigación	28
3.4. Diseño de la investigación.....	28
3.5. Población, muestra y muestreo.....	28
3.6. Variables y operacionalización.....	31
3.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	33
3.7.1. Técnica.....	33
3.7.2. Descripción de instrumentos	34
3.7.3. Validación	34
3.7.4. Confiabilidad.....	34
3.8. Procesamiento y análisis de datos	35
3.9. Aspectos éticos.....	36
CAPITULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	37
4.1. Resultados	37
4.1.1. Análisis descriptivo de resultados.....	37
4.1.2. Prueba de hipótesis.....	54
4.1.3. Discusión de resultados.....	58
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	61
5.1. Conclusiones	61
5.2. Recomendaciones.....	63
REFERENCIAS	64
ANEXOS.....	74
Anexo 1: Matriz de consistencia.....	74
Anexo 2: Instrumentos.....	77
Anexo 3: Validez del instrumento.....	80
Anexo 4: Confiabilidad del instrumento	89
Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética.....	99
Anexo 6: Formato de consentimiento informado.....	100
Anexo 7: Tríptico de capacitación	102
Anexo 8: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos	104
Anexo 9: Testimonio fotográfico	105
Anexo 10: Informe del asesor de Turnitin	108

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Matriz operacional.....	31
Tabla 2. Confiabilidad	34
Tabla 3. Factores sociodemográficos de pacientes con inflamaciones en vías urinarias del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023	37
Tabla 4. Uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023	38
Tabla 5. Inflamación en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.....	40
Tabla 6. Frecuencia de uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.....	42
Tabla 7. Modo de uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 202.....	44
Tabla 8. Parte de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usada en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.....	46
Tabla 9. Cistitis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.....	48
Tabla 10. Uretritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.....	50
Tabla 11. Nefritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.....	52
Tabla 12. Uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) e inflamaciones en vías urinarias.....	54
Tabla 13. Uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) y cistitis.....	55
Tabla 14. Uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) y uretritis.....	56
Tabla 15. Uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) y nefritis.....	57
Tabla 16. ¿Usted usa <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (diaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	89
Tabla 17. ¿Usted usa <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (interdiaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	90
Tabla 18. ¿Usted usa <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (semanal) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	91

Tabla 19.¿Usted usa <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (infusión) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	92
Tabla 20.¿Usted usa <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (cocción) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	93
Tabla 21.¿Usted usa <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (cápsulas) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	94
Tabla 22.¿Usted usa la (hoja) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	95
Tabla 23.¿Usted usa el (tallo) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	96
Tabla 24.¿Usted usa las (flores) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	97
Tabla 25.Cistitis, Uretritis y Nefritis de la variable inflamaciones en las vías urinarias	98

INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Procesamiento y análisis de datos.	35
Figura 2. Uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.	39
Figura 3. Inflamación en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.....	41
Figura 4. Frecuencia de uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.	43
Figura 5. Modo de uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.	45
Figura 6. Parte de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usada en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.	47
Figura 7. Cistitis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.....	49
Figura 8. Uretritis en pacientes adultos del policlínico Las Salina, Chilca - Perú 2023	51
Figura 9. Nefritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.....	53

RESUMEN

Las inflamaciones urinarias son una problemática a nivel local, nacional e internacional con gran repercusión en la población joven, adulta y adulta mayor lo que conlleva a buscar medidas para recuperar su salud como es empleo de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) por su gran poder antiinflamatorio usándola en infusiones lo cual se refleja en la disminución de los síntomas propios de las inflamaciones. **Objetivo:** Determinar el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que permita disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023. **Metodología:** Se efectuó un estudio descriptivo y cuantitativo, en la recolección de datos se realizó una encuesta a 120 pacientes, se empleó Excel para el vaciado de datos y el programa estadístico SPSS versión 25 para su análisis. **Resultados:** Se encontró tras las capacitaciones un incremento en el uso diario con un 69,2%, el uso de infusiones con un 68,3% y la parte de la planta más usada es la hoja con un 43,3% con respecto a cistitis se dio una mayor disminución en el color rojizo orina con 26,7% el dolor y ardor al orinar con 34,2% en uretritis la disminución de micciones excesivas se da en un 29,2% y nefritis disminución en cantidad de orina al miccionar con 29,2% y disminución de edema en miembros inferiores con 34,2%. **Conclusiones:** El incremento del uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) se ve reflejada en la disminución de los síntomas de las inflamaciones urinarias mejorando la condición de vida del paciente.

Palabras clave: *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta), cistitis, uretritis, nefritis.

ABSTRACT

Urinary inflammation is a problem at a local, national and international level with great impact on the young, adult and elderly population, which leads to seeking measures to recover their health, such as the use of *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) for its great anti-inflammatory power using it. in infusions which is reflected in the reduction of the symptoms of inflammation. Objective: To determine the use of *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) to reduce inflammation in the urinary tract of adult patients at the Las Salinas polyclinic, Chilca- Peru 2023. Methodology: Descriptive and quantitative study was carried out. In data collection, a survey was carried out on 120 patients. Excel was used to extract the data and the statistical program SPSS version 25 was used for analysis. Results: after the training, an increase in daily use was found with 69,2%, use of infusions with 68,3% and the most used part of the plant is the leaf with 43,3% with respect to cystitis. gave a greater decrease in the reddish color of urine with 26,7%, pain and burning when urinating with 34,2% in urethritis, the decrease in excessive urination occurred in 29,2% and nephritis, decrease in the amount of urine when urinating with 29,2% and decreased edema in the lower limbs with 34.2%. Conclusions: The increase in the use of *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) is reflected in the reduction of symptoms of urinary inflammation, improving the patient's living condition.

Keywords: *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta), cystitis, urethritis, nephritis

INTRODUCCIÓN

Las inflamaciones en vías urinarias son un problema de salud que mayormente afecta a los adultos y adultos mayores. Las vías urinarias están conformadas por los riñones, uréteres, vejiga y uretra al inflamarse pueden ocasionar síntomas que generan incomodidad en el paciente, la población que mayoritariamente adolece dichas inflamaciones son las mujeres esto se debe por la anatomía donde la uretra es más corta, ante ello presentan diversos síntomas como dolor excesivo al orinar, frecuencia al orinar y la sensación de un incompleto vaciado de la vejiga.

El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) es una alternativa para aliviar las inflamaciones en vías urinarias debido que permite disminuir los síntomas de manera progresiva, existen diversas formas de consumir dicha planta, el empleo continuo de infusiones de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) tiende a ser beneficiosa gracias a sus metabolitos como flavonoides que le brinda su acción antiinflamatoria.

En la presente investigación “Uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023”, se encuentra estructurado en 5 capítulos. El capítulo I: se encuentra el planteamiento del problema, formulación del problema general y específicos, objetivo general y específicos, justificación y limitaciones. El capítulo II: presenta el marco teórico entre ellos los antecedentes, bases teóricas y las hipótesis. El capítulo III: abarca la metodología como el enfoque, tipo, diseño de investigación, la población, muestra, muestreo, operacionalización de variables, técnica, plan de procesamiento en un flujograma, análisis de datos y los aspectos éticos. El capítulo IV: presenta resultados y discusiones. Finalmente, el capítulo V se halla las conclusiones finales del estudio, recomendaciones, asimismo se incluye las referencias bibliográficas y anexos.

CAPITULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

Las inflamaciones de vías urinarias son un problema de salud a nivel mundial, nacional y local. En la provincia de Chilca, los pobladores presentan diversos procesos inflamatorios, el cual se destaca las inflamaciones de las vías urinarias, para su tratamiento optan por alternativas como la medicina tradicional, se debe a que los puestos de salud no se encuentran bien implementados por ende se debe impulsar más su uso. Los pobladores situados en los Andes del Perú suelen usar huamanpinta para disminuir las inflamaciones de las vías urinarias porque tiene altos beneficios y valores medicinales, logrando tener favorables resultados en los pobladores, sin embargo, existen provincias que no tienen claro las propiedades medicinales, pero hacen uso de dicha planta.

A nivel internacional, las inflamaciones de las vías urinarias suelen no tomarse en cuenta por parte del médico, puesto que el diagnóstico y tratamiento son fáciles, pero generan altos gastos ante la Salud Pública (1). Por otra parte, las inflamaciones de las vías urinarias pueden ser agudas o crónicas, ello depende del tiempo de evolución de la enfermedad (2). La Sociedad Argentina de Infectología indica que la uretritis suele ser asintomática en menos del 10% de casos reportados (3).

A nivel nacional, la huamanpinta presentó 52,5% de actividad antiinflamatoria a concentración de 500 mg/kg (4). La familia de Asteraceae deben su acción a los compuestos fenólicos y flavonoides (5). La efectividad del uso de huamanpinta en cálculos renales presentó un alivio de dolores e inflamaciones en las vías urinarias con un 91,8% favorable y un 13,6% medianamente favorable y 4,6% desfavorable en el Perú (6). Como contribución es importante investigar el efecto antiinflamatorio de la especie vegetal y brindar información a la industria farmacéutica y a la ciencia, ofreciendo un tratamiento alternativo para desinflamar las vías urinarias (7).

A nivel local, los distritos de Ayacucho y Huancavelica emplean diferentes métodos para tratar las inflamaciones, siendo las infusiones y decocción una de las formas más empleada por la población, también las Asteraceae cumplen una función importante debido a los terpenos que brindan acción antiinflamatoria. Los lugareños indicaron que mayormente optan por el empleo de la especie vegetal cuando perciben síntomas de inflamación urinaria y molestias en los riñones (8).

El efecto antioxidante de huamanpinta mediante el empleo del método de quimioluminiscencia, demostró que la planta presentó un 98,91% de actividad citotóxica y 92,60% de actividad antiinflamatoria. Se llegó a la conclusión que las hojas y las flores tiene acción antiinflamatoria (9).

La inflamación de las vías urinarias entre la que más destacan son la nefritis, uretritis y cistitis, el cual este último afecta con mayor frecuencia en mujeres que hombres, con una prevalencia entre 2 a 4% que padece de dicha afección (10).

La importancia de esta investigación radica en determinar el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en la población, basándose en la frecuencia de uso, modo de uso y parte de la planta que lo consumen, con la finalidad de dar a conocer las propiedades y beneficios tanto a los lugareños de la provincia como departamento y la comunidad científica y fomentar su consumo y prevenir problemas genitourinarios (8).

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que permite disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023?

1.2.2. Problemas específicos:

1. ¿Cuál es la frecuencia de uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que permita disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023?
2. ¿Cuál es el modo de uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que permita disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023?
3. ¿Cuál es la parte de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) usada que permita disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023?
4. ¿Cómo el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la cistitis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023?

5. ¿Cómo el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la uretritis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023?
6. ¿Cómo el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la nefritis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que permita disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

1.3.2. Objetivos específicos:

1. Describir la frecuencia de uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.
2. Determinar el modo de uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.
3. Describir la parte de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) usada en las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.
4. Determinar el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que permita disminuir la cistitis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

5. Conocer el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que permita disminuir la uretritis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.
6. Identificar el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que permita disminuir la nefritis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

Las inflamaciones de vías urinarias son un problema que refleja gran impacto a nivel mundial, como en nuestro país su incidencia es alta, pueden perjudicar a cualquier persona y en cualquier rango de edad, esta manifestación clínica es sinónimo de alguna enfermedad más grave por ende deben ser tratadas a tiempo. Las inflamaciones urinarias afectan mayormente a mujeres debido a que se presentan al menos 2 veces en la vida, en el caso de hombres son menos frecuentes, pero existe mayor incidencia en mayores de 65 años debido a problemas prostáticos (11). Fue una investigación descriptiva a base de los datos brindados por los pobladores adultos y conocer qué tipo de inflamaciones de vías urinarias los conllevaban al consumo de esta planta medicinal, asimismo saber sobre el modo de empleo de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en diversos aspectos. Además, brindar información y promover el uso no solo en provincias sino en todo Lima y poder gozar de sus grandes beneficios y propiedades para poder disminuir el empleo de antiinflamatorios que muchas veces llevan a grandes efectos adversos en la salud.

1.4.2. Metodológica

La metodología de la investigación se realizó mediante encuestas recopiladas con información de pacientes adultos con inflamaciones en las vías urinarias atendidos en el policlínico Las Salinas, Chilca, de esta manera puedan ser investigadas, analizadas y utilizadas en futuros trabajos investigativos una vez demostrados su confiabilidad también se efectuó la validez a través de juicio de expertos. Así mismo, la información recopilada permitió determinar el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) para dar a conocer la actividad antiinflamatoria de dicha planta y utilizarlo como prevención o tratamiento opcional para inflamación de las vías urinarias.

1.4.3. Práctica

La presente investigación se realizó con la finalidad de conocer el uso sobre *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en los pacientes adultos atendidos en el policlínico Las Salinas, Chilca, la problemática sobre las inflamaciones en vías urinarias se encuentra en ascenso en la población adulto tanto en mujeres como varones, considerando un mayor riesgo para su salud por ello se opta por soluciones las cuales permitirán mejorar la calidad de vida en los individuos, concientizando a la población acerca de esta problemática y las consecuencias que puede acarrear y orientando de manera correcta, asimismo se incremente el uso de esta planta, ya que se cuenta con evidencia donde se hace conocer su gran beneficio como antiinflamatorio en las inflamaciones del tracto urinario, contribuir a futuras investigaciones con la finalidad de lograr que los pobladores incrementen su uso en

Lima y otras provincias, también sea empleada debido a que cuenta con menos efectos adversos que diversos medicamentos.

1.5. Limitaciones de la investigación

En las limitaciones que hallamos hay pocas investigaciones con el mismo diseño debido a que la mayoría son de tipo experimental.

Tuvimos que ir reiteradas oportunidades al policlínico para poder aplicar el instrumento para el pre y post capacitaciones debido a que se complicó con los adultos mayores con respecto a su asistencia al establecimiento.

CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Antecedentes internacionales

Viteri C, et. al. (2022)(12), su investigación tuvo como objetivo: “Identificar la caracterización morfoanatómica de las flores y hojas, su composición química cualitativa a través de tamizaje fitoquímico y la determinación de los componentes presentes en los extractos de baja polaridad, utilizando la cromatografía gaseosa acoplado a espectrometría de masas” Metodología: Experimental el cual recolectaron la planta de los andes de Ecuador sobre los 3212 m.s.n.m, lo diferentes órganos fueron debidamente separados lavados y secados en una estufa, las muestras secas trituraron y almacenaron en frascos ámbar, realizó una identificación de los metabolitos secundarios, obtención de los extractos en un equipo de soxhlet, identificación de compuestos en cromatografía de gases. Resultados: En los estudios se reveló la presencia de flavonoides, esteroles, triterpenos y saponinas, en sus metabolitos secundarios se encontró lupeol con un porcentaje de $15,80 \pm 0,33$ % en las flores y $22,12 \pm 0,56$ % en las hojas el cual que presenta actividad antiinflamatoria y anticancerígena *Chuquiraga jussieui* (chuquiragua) se emplea por la población nativa del Ecuador se le atribuye diversas actividades las hojas y tallos macerados se emplean para el reumatismo, fiebre e inflamación. Conclusiones: Sus flores

y hojas contienen compuestos como el lupeol ($22,12 \pm 0,56$ %) que le ofrece la actividad antiinflamatoria en vías urinarias.

Bermúdez A, et. al. (2022)(13), en su investigación tuvo como objetivo: “Recuperar el conocimiento ancestral sobre el uso de las plantas medicinales, para preservarlo como alternativa al cuidado de la salud” Metodología: Realizaron un estudio observacional descriptivo, transversal, mediante entrevistas etnobotánicas a 117 personas que fueron seleccionadas a través de un muestreo no probabilístico, como criterio de inclusión tomaron en cuenta a los pobladores mayor o igual a 30 años que viven más de 20 años en dicho lugar para garantizar el conocimiento de las plantas. Resultados: Identificaron 57 especies de plantas como uso medicinal el cual 30 familias como Asterácea, Solanácea y Lamiácea fueron las más destacadas. Así mismo entre las plantas más utilizadas está la *Chuquiraga jussieui* (chuquiragua) con un 20,51% y las partes más usadas fueron 48% hojas 15% flores y 13% tallo y el modo de uso es de infusión con un 60% y un 11,3% en enfermedades genitourinarias. Conclusiones: La familia Asterácea fueron las más utilizadas entre las plantas que consumen esta la *Chuquiraga jussieui* (chuquiragua) con un 20,51% siendo la parte de la hoja más usada con un 48% mediante infusiones con un porcentaje de 60% y un 11,3% de los pobladores optaron para aliviar o tratar enfermedades genitourinarias.

Moncayo L. (2022)(14), su investigación tuvo como objetivo: “Conocer el rendimiento, la composición fitoquímica y la actividad antimicrobiana de los aceites esenciales de especie la *Chuquiraga jussieui* (chuquiragua)” Metodología: Los aceites esenciales fueron obtenidos por hidrodestilación utilizaron el equipo clevenger y las partes aéreas (hojas y flores), los compuestos químicos se obtuvieron mediante cromatografía

gaseosa acoplada con espectrometría de masas (CG-SM). Resultados: En aceites esenciales el rendimiento fue de 0,0074%. (p/v), obteniéndose la relación peso del aceite esencial y el peso de la materia prima fresca, en los componentes encontrados fueron 73 con más del 76% de compuestos oxigenados, el 97% de aceite estaba constituido por cetonas como la p-metoxiacetofenona y p-hidroxiacetofenona (14,4%), aldehídos (2,6%) y las (E)-cinamaldehído (2,1%) fueron los más abundantes, el 15,9% fueron moléculas con estructura fenólica, fenilpropanoides y flavonoides como el apiol (9,8%), el 32,8% está conformado por compuestos monoterpenos e hidrocarburos sesquiterpenos. Asimismo, indican que la infusión de *Chuquiraga jussieui* (chuquiragua) se emplea como antiinflamatorio y antiséptico para el tracto urinario. Conclusiones: Los hidrocarburos sesquiterpenicos son los que le brindan la acción antimicrobiana con un 32,8% y antiinflamatoria con un porcentaje de 9,8%.

Zhiminaicela J, et al. (2020)(15), en su investigación tuvo como objetivo “Identificar las especies vegetales silvestres y cultivadas que utilizan las comunidades rurales del cantón Chilla, provincia de El Oro-Ecuador” Metodología: Estudio tipo cuantitativo etnográfico, observacional y transversal, se dio en 16 comunidades del Cantón Chilla-Ecuador, con encuestas semiestructuradas e indagatorias evaluando a 83 pobladores. Resultados: Se reconocieron 92 especies vegetales entre las más representativas son las Laminaceae siendo 14 y Asteraceae con 12 especies, 45 familias y 83 géneros, el método de preparación más empleado fue infusión con 84% y parte de la planta usada es hojas en un 55%, emplean un 8,79% en infección del tracto urinario y diurético. Conclusiones: Se evidencia la importancia que la especie Asteraceae lo emplean mayoritariamente en infusión con un 84%.

Rodríguez M, et.al. (2020)(16), en su investigación tuvo como objetivo “Describir y recopilar el propósito de uso ritual, relacionado a varias creencias en plantas utilizadas por yerbateras en mercados de Quito, sin olvidarnos del lado biológico-científico que ello implica” Metodología: Se entrevistó a 32 yerbateros en los mercados Central, San Roque, Cotacollao, Santa Clara y San Francisco, se realizó observación y el método entrevista-compra. Resultados: Entre las familias más empleadas de las plantas fueron las asteráceas con un 12% y Lamiaceae en un 11%, entre las plantas con mayor aceptación se encuentran *Ruta graveolans* (ruda) y *Ambrosia arborescens* Miller (marco) siendo esta de la familia de las Asteraceae, la parte de la planta más usadas fueron las hojas con un 86%, tallo en 77%, y las flores con un 28%. Conclusiones: La familia Asteraceae el cual incluye la *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta) mayoritariamente utilizan las hojas con un 86%.

Antecedentes nacionales

Cano Z, et al. (2022)(17), en su investigación tuvo como objetivo: “Determinar las formas, aplicación y el valor de las plantas medicinales en el sector quechua del Altiplano de Puno (Vilque y Umachiri), Perú”. Metodología: Observacional, descriptivo y transversal; la muestra llevó a cabo en dos partes y recolectaron las muestras botánicas y se realizaron encuestas a los pobladores acerca del uso de dichas plantas en los distritos de Vilque-Puno y Umachiri Melgar. Además, utilizó la forma de medir el uso de las plantas medicinales mediante el índice de valor de uso (IVU) e índice de valor de uso de los informantes de una especie (IVU). Resultados: Identificaron 97 especies por lo que las familias más usadas en el distrito de Vilque son las Asteraceae un 27,42% y en Umachiri un 27,78% así mismo identificó que la especie *Pseudognaphalium viravira* (molina) tiene un índice de uso de 8,5 para tratar enfermedades como la cistitis e inflamaciones. También

identificaron las partes usadas de la planta; las hojas fueron las más utilizadas con un 76,7% y en infusión con un porcentaje de 83,7% Conclusiones: La familia Asteráceas se utiliza con mayor frecuencia 27,6% con un índice de uso de 8,5 para tratar la cistitis e inflamaciones.

Guerrero H, et al. (2021)(18), realizaron una investigación cuyo objetivo fue “Evaluar la capacidad antioxidante de los extractos de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) y la prevención de la inflamación inducida por carragenina en ratones”. Metodología: Estudio de tipo experimental - correlacional con corte transversal; muestra estuvo constituida por material biológico, especies vegetales, eritrocitos y ratones macho BALB C53. Resultados: El extracto etanólico al 70% presentó mayor inhibición del malondialdehído en eritrocitos y con 500mg/kg de extracto etanólico al 70% hubo mayor efecto antiinflamatorio inhibiendo el malondialdehído, óxido nítrico, albúmina, proteínas totales y leucocitos en 55,55%, 81,92%, 41,20%, 31,51% y 32,45% respectivamente. Conclusiones: Los extractos de partes aéreas de *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta) mostraron capacidad antioxidante correlacionada con el contenido de polifenoles y el extracto etanólico al 70% previno la inflamación en ratones de manera dosis dependiente.

Pérez E, et. al (2020)(4), realizaron una investigación cuyo objetivo fue “Analizar la información científica que respalde las propiedades terapéuticas de *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta) con la finalidad de aportar dicha información al Formulario Nacional de Recursos Naturales y Afines, así promover futuras investigaciones”. Metodología: Explicativa, no experimental y con corte transversal; la muestra estuvo constituida por 49 documentos electrónicos de Google Scholar, ScienceDirect Scopus y Pubmed. Resultados: Encontró que los extractos alcohólicos de las plantas aéreas de

Chuquiraga spinosa mostraron diversas actividades in vitro e in vivo. Con respecto a la actividad antiinflamatoria del extracto metanólico de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) al 50% fue mayor que la indometacina con un 88,07 % y 74,83 % respectivamente. Conclusión: El empleo de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en las actividades terapéuticas utilizado como antiinflamatorio, siendo el extracto metanólico al 50% la más eficiente para el empleo con un 88,07% de actividad antiinflamatoria.

Palpa Y, Rojas P. (2019)(6), realizaron una investigación cuyo objetivo fue “Determinar la efectividad del uso de *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca”. Metodología: Estudio descriptivo-correlacional con un enfoque cuantitativo y con un corte transversal; la muestra estuvo constituida por 22 adultos entre los 40 a 60 años. Resultados: Obtuvo que un 54,5% son de sexo femenino y masculino con un 45,5%, en edad los que se encuentran en el rango de 40 a 46 años se encuentra en un 10%, de acuerdo al grado de instrucción los de secundaria con un 27,3%, según el indicador de alivio de signos y síntomas de presencia de cálculos renales del total muestral de 22 pacientes, un 91,8% presentó un alivio favorable, seguido con un 13,6% medianamente favorable, por último, con un 4,6% desfavorable; por otro lado, con respecto a su uso el 72,7% hacen un uso adecuado, con un 18,22% los que hacen un uso medianamente adecuado y con un 9,2% los que hace un uso inadecuado. Conclusión: El uso de la *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta) presentó en un 91,8% de los pacientes entre los 40 a 60 años un alivio de signos y síntomas de cálculos renales, su actividad antiinflamatoria se debe a la presencia de glucósidos y la acción de dilatador de las coronarias, actividad contra la fragilidad capilar y diurética se debe a los flavonoides.

Puente S, Vilcayauri A. (2018)(19), realizaron una investigación cuyo objetivo fue “Comprobar el efecto anti litíásico del extracto hidroalcohólico de las hojas de *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta) en ratas albinas, cepa Holtzman”. Metodología: Estudio de tipo exploratorio - descriptivo, experimental con corte longitudinal y aplicativo; la muestra estuvo constituida por 5000 mg de la planta *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta) y 25 ratas albinas machos de cepa holtzman. Resultados: Prepararon el extracto hidroalcohólico de las hojas de *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta) presento efecto anti litiasis en un 88% ratas albinas, a las dosis de 500 y 1000 mg de extracto/kg de peso corporal y teniendo como efecto en el riñón, ante la formación de cristales de oxalato de calcio. Conclusión: El extracto hidroalcohólico de las hojas de *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta) presentó actividad anti litiasis a una concentración de 500 y 1000 mg/kg de peso y reduciendo un 95% el peso del riñón y desinflamando la zona pélvica.

2.2. Bases Teóricas

2.2.1. Uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta)

El uso de la planta *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) es tradicional de la zona altoandina del Perú como por ejemplo en Cerro de Pasco, donde los pobladores de la localidad con edades oscilantes entre los 40 a 60 años suelen emplear y consumir dicha planta con fines medicinales. Así mismo, la mayoría son de las plantas son empleadas por el sexo femenino con un 54,4% para el tratamiento o alivio de inflamaciones (6). El término uso medicinal de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) comprende tres puntos: frecuencia y modo de uso y parte de la plana usada es decir se debe conocer todo ello para sustentar su actividad terapéutica; por

lo tanto, estos serán enfocados como indicadores principales para el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) debido a que son los más predominantes (4).

2.2.1.1. Distribución geográfica

Conocida comúnmente como “huamanpinta, jari-jari, llaulli, laulinico y huancaspita” pertenece a la familia de las Asteráceas, consta alrededor de 20 especies distribuidos en los valles interandinos del Perú a una altitud de 3500 m.s.n.m. Del mismo modo, en los diferentes valles que están situados la huamanpinta se encuentra en la sierra del Perú exactamente a 3,000 a 4,5000 m.s.n.m, también se puede hallar en Colombia hasta Argentina (20-21).

2.2.1.2. Clasificación taxonómica

Chuquiraga spinosa (huamanpinta) está clasificada de la siguiente manera(5):

Reino: Plantae

División: Tracheophyta (plantas con semillas)

Clase: Equisetopsida

Subclase: Magnoliidae

Super orden: Asteranae

Orden: Asterales

Familia: Asterácea

Especie: *Chuquiraga spinosa*

Nombre común: "huamanpinta"

2.2.1.3. Composición Química

Entre sus metabolitos secundarios en los estudios se evidencian que *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) posee compuestos triperpénicos (p-hidroxiacetona, lupeol, 4- (o-(glicosil)hidroxi)-acetofenona). De igual modo en los análisis se identificaron compuestos carbonilos, p-metoxiacetofenona, con un porcentaje de 8,6% y p-hidroxiacetofenona con 5,8%, también hidrocarburos sesquiterpenos las cuales son B-humuleno, α -curcumero y curapeno 3,4 %, 2,8% y 2,5% respectivamente (20-21).

Además, están conformados por compuestos fenólicos y flavonoides el cual en investigaciones dieron a conocer que las flores contienen 1,33 mg/mL y las hojas 2,92 mg/mL de fenoles totales, en cuanto a los flavonoides totales se identificaron que las flores contienen 0,46 g/mL y las hojas 1,29 mg/mL (5).

2.2.1.5. Propiedades medicinales

2.2.1.5.1. Actividad antioxidante

Estudios realizados resaltan la actividad antioxidante de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) mediante tres métodos: parámetro antioxidante de la reducción del ion férrico (FRAP), 2,2-difenil-2-picrihidrazil (DPPH) y ácido 2,2'-azino-bis (3-etilbenzotiazolina-6-ácido sulfónico (ABTS), el extracto hidroalcohólico al 75% resulta tener mayor eficacia y actividad antioxidante esto se debe porque posee compuestos fenólicos y flavonoides totales (7). Por lo tanto, ayuda a enfermedades neurodegenerativas, tumores, patologías cardiovasculares, entre otras ya

que frenan la oxidación de las células al interactuar con los radicales libres para neutralizarlo e impedir su daño (20).

2.2.1.5.2. Actividad antiinflamatoria

En un estudio se identifica que el extracto etanólico de las hojas de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) tiene actividad antiinflamatoria a una dosis de 400 mg/kg con una eficacia de 75,07%. Además, se identificaron que la actividad antiinflamatoria le brinda la cantidad de compuesto fenólicos y flavonoides siendo este último que demuestra dicha acción tanto in vitro como in vivo y fenólicos, esto se debe a su mecanismo ya que la inhibición de eicosanoides productoras de enzima, es decir la fosfolipasa A2, lipoxigenasa y ciclooxigenasa disminuyendo los leucotrienos y prostanoides. Igualmente, los flavonoides específicamente las flavonas presentan acción antiinflamatoria proporcionada por la modulación de proinflamatorios como las citoquinas pivotaes, óxido nítrico sintasa inducible y ciclooxigenasa-2 (22).

2.2.1.5.3 Actividad ante al síndrome metabólico e hipercolesterolemia

El extracto etanólico de las partes aéreas de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) tiene actividad frente al síndrome metabólico e hipercolesterolemia en una investigación indujeron a 15 ratas a ello mediante fructosa 60% P/V más colesterol (grupo positivo) por 90 días además de una dosis que se administraba cada día de 120 mg/kg de goma de tragacanto al 2% y 50, 250 y 500 mg/kg de extracto etanólico de

Chuquiraga spinosa (huamanpinta) se identifica que hubo una disminución los niveles de triglicéridos significativamente con un $p < 0,05$ esto se debe al mecanismo el cual la síntesis de colesterol se ve menorada ya que inhibe HMG CoA- reductasa o el aumento de la excreción de ácidos biliares por actividad de la fibra este produce una mayor síntesis biliar y menor producción de colesterol (8).

2.2.1.5. Parte medicinal de la Planta

2.2.1.5.1. Flores

Chuquiraga spinosa (huamanpinta) está conformada por particulares flores que se caracterizan por tener una corola llamativa que puede variar entre naranja, amarillo o rojizo son sensibles, tubuladas y con pétalos superpuestos con apariencia de un tejado (14). Además de cáliz color blanco plumoso con estigma bifurcado que mide aproximadamente 20 mm de longitud (5).

2.2.1.5.2. Hojas

La estructura de las hojas de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) se caracterizan de otras especies porque son uninervias, ovada o lanceoladas, planas, imbricada con 15 mm de longitud con terminaciones espinosa (5). Estas poseen compuestos químicos como flavonoides glucosilados, monoterpenos, aldehídos, fenilpropanoides, sesquiterpenos y compuestos fenólicos (23).

2.2.1.5.3. Tallo

El tallo de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) es nudoso, cilíndrico, ramoso y leñoso con espinas pequeñas y finas con ramas que tienen la característica de tener fisuras y medir aproximadamente 1,8 metros de altura (5 - 24). El tallo contiene en su interior hipaforina y alcaloides indólicos ello proporciona su actividad medicinal como antiinflamatorio (9).

2.2.1.6. Frecuencia de uso

La frecuencia de uso hace referencia a las veces que un paciente realiza el consumo de la planta medicinal por un periodo determinado reflejando la satisfacción y la comodidad ante el mejoramiento de los síntomas (9). Para poder reconocer la frecuencia de uso esta podría ser tres veces al día o una vez al día, después de una semana se ha obtenido buenos resultados (23).

2.2.1.7. Modo de uso

El modo de uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) usualmente optan por tres maneras: infusión, cápsulas y cocción de las partes aéreas de la planta (hojas, tallos y las flores secas), donde sí es consumida por infusión o decocción se puede tomar sola o con alguna otra planta medicinal (24).

2.2.1.7.1. Infusión

La infusión de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) se elabora con 10 g de la planta deshojado y molido en un sobrecito de infusión

en un litro de agua, esto se va dejar reposar por un periodo de cinco a diez minutos y se puede tomar en una taza (25).

2.2.1.7.2. Cápsula

Las pastillas o cápsulas son elaboradas a partir de las hojas de la *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) y es empleado como antiinflamatorio o cicatrizante, es recomendable el consumo de dos cápsulas dos veces al día (26).

2.2.1.7.3. Cocción

La decocción consiste en hervir tres tazas de agua y seguidamente se va a agregar 15g de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) (tallo, hoja y flor) por un aproximado de cinco a diez minutos, luego bajar o retirar del fuego y se puede tomar en una taza (25).

2.2.2. Inflamación en vías urinarias

Las inflamaciones son una respuesta de defensa del organismo ante agresiones sufridas, anulan a los agentes agresores, la respuesta se da en manera focal y los daños que generan la inflamación pueden ser traumatismos, una alteración de defensa llamada enfermedad autoinmune ante esta situación la posibilidad de defensa es la respuesta inflamatoria (27). La inflamación es causada por agentes que dañan al organismo (NOXA) que pueden ser físicos, químicos y biológicos. En la inflamación se da una lesión tisular por estímulos endógenos o exógenos dando lugar a una reacción en el tejido conectivo vascularizado dándose una inflamación de

carácter vascular, lo que genera acumulación de líquidos y leucocitos en los tejidos extravasculares, la respuesta inflamatoria se encuentra relacionada con el proceso de reparación útil para mantener al agente de agresión lo que va a determinar la cura, cuando la célula es dañada va a liberar citocinas que va a activar al macrófago tisular y a los mastocitos, el macrófago va a ser un sensor de factores de daño, ya que tiene receptores tipo proteínas del sistema inmunitario innato (TOLL) lipopolisacáridos TLR4 y lipomananos TLR2 interaccionan con virus o bacterias y también los DAMP (patrón molecular asociado al daño) intervienen los receptores TLR1 (proteína de choque térmico), TLR4 (ADN en citosol), TLR5 (ADN extracelular) todo ello activa al macrófago y estimula a la NF κ B (factor nuclear de cadenas ligeras kappa de células beta) estas controlan la transcripción al momento de viajar al núcleo aumentando la producción de quimiocinas y citocinas entonces se va a producir el factor de necrosis tumoral que estos activaran al receptor FAS R (proteína) que va a permitir que las células sufran un proceso de autoevaluación si las células dañadas sobreviven o se da la apoptosis (muerte celular programada) activando la Caspasas 8 y 3, proteína BOX, proteína diablo asimismo se va a producir IL-1 que junto con la histamina se va a dar la vasodilatación se produzcan las fenestras y se expresen las proteínas de adhesión como son las ICAM – 1, VCAM-1. P- selectina y la E-selectina y esto va a dar la presencia de los signos cardinales de inflamación al presentarse la vasodilatación hay una acumulación de líquido y de células lo que genera el edema, acumulación de eritrocitos dando el rubor o eritema, el calor es producto del paso de las células y del líquido intravascular al foco inflamatorio, mientras que las quimiocinas (IL-8, CX4, CX8) van a activar a los neutrófilos que va

a generar dos procesos la marginación donde los neutrófilos se adhieren hacia el endotelio gracias a las proteínas de adhesión y por el proceso de rodamiento y en el momento que encuentre una fenece y por diapédesis pasen al foco de inflamación y se libere proteínas, radicales libres, iones de hidrógeno y se dé la muerte de células y resulta con pus. La vasodilatación se da mediante que las células dañadas liberan citocinas y activan al macrófago tisular y a los mastocitos, estos liberan histaminas en respuesta a agentes físicos, calor, frío, proteínas lisosomales, interleucinas, entonces la histamina se une al endotelio generando óxido nítrico tomando como sustrato L- arginina, el óxido nítrico liberado del endotelio actúa sobre sí mismo para producir la vasodilatación (28). La *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en sus valores medicinales se encarga de desinflamar los riñones y vías urinarias (17).

2.2.2.1 Cistitis

Inflamación que afecta a la vejiga y se presenta con diversos síntomas entre ellos están disuria, aumento de la frecuencia urinaria, ardor al orinar, orina con un olor fuerte siendo más común en mujeres porque la longitud de la uretra es más corta (29).

2.2.2.1.1. Cistitis Intersticial

La cistitis intersticial o también llamado síndrome doloroso vesical es una enfermedad crónica que afecta a la vejiga y mayoritariamente a las mujeres con una edad que oscilan entre 30 a 50 años de edad con síntomas propios como incremento en la frecuencia urinaria, dolor abdominal y urgencia al orinar (30 - 32).

La prevalencia es de 2 a 4% siendo el 85% y 90% las mujeres por cada varón y el promedio de edad es de 45 años (31). En cuanto a la fisiopatología se debe a:

1. Inflamación y mecanismo autoinmunitarios que se trata de la inflamación constante que conlleva lesiones en la vejiga e inflamación pernerviosa (32).
2. Mastocitos y mediadores de la inflamación el cual consta en células grandes como histamina, serotonina, leucotrienos y citocinas según reporte clínicos indican que la liberación excesiva de estos factores inflamatorios en el tejido vesical así mismo en los pacientes se observa un aumento de concentración de mastocitos en la vejiga que puede conllevar lesiones (32).

2.2.2.2. Uretritis

Se presenta por una inflamación de la mucosa uretral la cual puede ser de origen infecciosa o no infecciosa, se clasifica en gonocócica (UG) y no gonocócica (UNG) Entre los factores de riesgo se encuentran:

1. Edad temprana
2. Relaciones sexuales sin protección
3. Parejas sexuales múltiples

Los varones son los que presentan mayor incidencia en edades de 20 a 35 años con parejas sexuales múltiples y con comportamientos sexuales de un riesgo alto, en el caso de las mujeres que se encuentran en edad

reproductiva y con múltiples parejas sexuales y con infecciones de transmisión sexual.

Presenta como sintomatología micción frecuente, dolor durante el acto sexual, sensibilidad, picazón y dolor abdominal (33).

2.2.2.2.1. Uretritis No Gonocócica

La uretritis no gonocócica o UNG la cual presenta manifestaciones clínicas menos floridas, es causada por diversos microorganismos entre ellos se encuentran *Chlamydia trachomatis* afecta en un 15 a 40%, *Ureaplasma urealyticum* se encuentra en la uretra dista en un 30 a 40%, *Mycoplasma hominis*, *Mycoplasma*, *Trichomonas vaginalis* y *Herpes simplex virus* es el que menos afecta con un 2 a 4% (33).

2.2.2.3 Nefritis

Enfermedad donde se produce una inflamación de los riñones ocasionando un impedimento en la filtración de los desechos de la sangre. Entre sus diversas manifestaciones se presentan edemas en miembros inferiores , cansancio, disminución de la cantidad de orina, náuseas y dolor de las articulaciones. Si la nefritis no es tratada puede conllevar a insuficiencia renal (34).

2.2.2.3.1. Nefritis intersticial

Se da una inflamación generada por presentar infiltrados inflamatorios, tubulitis en el compartimiento intersticial y edema, mayormente con un desgaste en la función renal.

Entre sus etiologías se encuentra:

1. Los fármacos con un 60 a 70% de los casos, siendo los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) los más frecuentes en pediátricos como adultos, asimismo los antibióticos siendo las fluoroquinolonas las representativas, siendo los inhibidores de bomba de protones (IBP) responsables con un 18 a 64%.
2. Infecciones tanto bacterianas como víricas
3. Enfermedades sistémicas (lupus eritematoso sistémico) (34).

2.3. Formulación de Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Hi: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Ho: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) no permite disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

2.3.2. Hipótesis específicas:

No presenta hipótesis las tres primeras dimensiones por ser descriptiva

Hi: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la cistitis en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Ho: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) no permite disminuir la cistitis en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Hi: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la uretritis en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Ho: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) no permite disminuir la uretritis en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Hi: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la nefritis en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Ho: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) no permite disminuir la nefritis en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

CAPITULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de la Investigación

La presente investigación es de tipo deductivo, debido a que la investigación parte de un razonamiento general y lógico, centrado en leyes o principios, hasta un punto particular o concreto y brindado un resultado en la investigación (35).

3.2. Enfoque de la investigación

Esta investigación es de enfoque cuantitativo, debido a que dicho enfoque busca describir, explicar, comprobar y predecir los diversos fenómenos de causalidad con la finalidad de generar y probar teorías (36). Por lo que, el enfoque era cuantitativo por el empleo de encuestas y el análisis estadístico de la información obtenida de los pacientes adultos con inflamaciones en las vías urinarias atendidos en el policlínico Las Salinas, Chilca; siendo este, un dato medible para poder describir, explicar y comprobar la teoría de la investigación.

3.3. Tipo de Investigación

La investigación correspondiente es de tipo aplicada, debido a que dicho modelo se encarga de resolver un problema y se empleó conocimientos ya adquiridos, ayudo a mejorar el bienestar de los pobladores, ya que se capacitó aumentando el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) y se evidenció la desinflamación a través del incremento del empleo de dicha planta, como también siendo útil para el desarrollo de futuras investigaciones (37).

3.4. Diseño de la investigación

El diseño empleado fue el descriptivo, debido a que este implica la observación y análisis del comportamiento de la muestra en estudio, proporcionando información sistemática (38). A su vez presentó corte transversal, debido a que se dio en un determinado espacio y tiempo (39).

3.5. Población, muestra y muestreo

Población

La población para la investigación se basó en los pacientes adultos con inflamaciones en las vías urinarias atendidos en el policlínico Las Salinas, Chilca durante los meses de septiembre a diciembre del año 2023 y que estuvo constituida por un total de 175 pacientes.

Muestra

En torno al tamaño de muestra, el cálculo para obtener dicho valor estuvo supeditado a la operacionalización de la cantidad total de pacientes atendidos mediante la siguiente fórmula:

Donde:

n = Cantidad de pacientes que serán tomados como muestra para el análisis de los datos recopilados

N = Cantidad de pacientes adultos con inflamaciones en las vías urinarias atendidos en el policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Z_{crit} = Criterio de significancia deseada de 1,96 para el 95% de confianza

E = Máximo porcentaje de error requerido

$$n = \frac{N * Z^2_{crit} * p(1 - p)}{E^2 * N + Z^2_{crit} * p(1 - p)}$$

$$n = \frac{(175)(1,96)^2(0,50)(0,50)}{(0,05)^2(175 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = \frac{(175)(1,96)^2(0,25)}{(0,05)^2(174) + (1,96)^2(0,25)}$$

$$n = 120,4457$$

$$n = 120$$

Por lo tanto, tras la operacionalización de la población se logró determinar que la cantidad muestral óptima para la investigación fue de 120 pacientes adultos con inflamaciones en las vías urinarias atendidos en el policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Criterios de Inclusión

- ✓ Pacientes atendidos en el policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.
- ✓ Pacientes de 35 a 75 años de edad.
- ✓ Pacientes que consumen o consumieron *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta).
- ✓ Pacientes con sintomatología relacionada con la inflamación en las vías urinarias.
- ✓ Pacientes con afecciones en las vías urinarias (Cistitis, uretritis y nefritis).

Criterios de Exclusión

- ✓ Pacientes atendidos en otro centro de salud o policlínico ajeno a Las Salinas.
- ✓ Menores de edad.
- ✓ Mujeres que están en el periodo de lactancia.
- ✓ Mujeres gestantes o embarazadas.
- ✓ Pacientes que no consumen o no consumieron *Chuquiragua spinosa* (huamanpinta).
- ✓ Pacientes con otros tipos de afecciones que no incluyan las vías urinarias.

Muestreo

El muestreo fue de tipo aleatorio simple en el cual se utilizó como marco de muestreo el listado de los pacientes basado de las historias clínicas de ello se llevó a cabo una selección aleatoria y de esa manera se estuvo dando cumplimiento al método aleatorio simple.

3.6. Variables y operacionalización

Tabla 1.*Matriz operacional*

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Variable 1: Uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)	El <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) es un arbusto oriundo del Perú, perteneciente a la familia de las Asteráceas que gracias a su composición le proporciona actividad antiinflamatoria que alivia dolores o molestias en las vías urinarias (6).	La variable el uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) se medirá mediante la ficha de recolección de datos el cual los adultos indicarán frecuencia de uso, modo de uso y parte de la planta usada (4).	Frecuencia de uso	Diario Interdiario Semanal	Nominal	Si No
			Modo de uso	Infusión Cocción Cápsulas	Nominal	Si No
			Parte de la plana usada	Hoja Tallo Flores	Nominal	Si No

Variable 2: Inflamación en vías urinarias	Las inflamaciones son una respuesta de defensa del organismo ante agresiones sufridas, anulan a los agentes agresores, la respuesta se da en manera focal y los daños que generan la inflamación pueden ser traumatismos, una defensa llamada enfermedad autoinmune ante esta situación la posibilidad de defensa es la respuesta inflamatoria (27).	Se medirá mediante una ficha de recolección de datos, la presencia de síntomas de Cistitis, Uretritis y Nefritis en pacientes adultos (17).	Cistitis	-Orina de color rojizo -Dolor y ardor al orinar -Molestia de abdomen -Malestar general -Orina con olor fuerte	Nominal	Si No
			Uretritis	-Micción frecuente o urgente -Dolor en el acto sexual -Sensibilidad, picazón -Dolor abdominal	Nominal	Si No
			Nefritis	- Edema en miembros inferiores - Cantidad de orina al miccionar - Fatiga y debilidad - Náusea o Vómitos - Dolor en las articulaciones	Nominal	Si No

3.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se realizó una encuesta presencial, que permitió acceder de manera directa a los pobladores, fue aplicada a los adultos mayores pacientes del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú y que optan por la *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en procesos inflamatorios de las vías urinarias quienes eran seleccionados mediante la revisión de las historias clínicas y contaban con sintomatología de inflamaciones urinarias, la aplicación de las encuestas se realizó dos veces, de manera pre y post capacitaciones que fueron brindadas por las investigadoras. Para llevar a cabo este proceso se solicitó autorización a la autoridad encargada del policlínico Las Salinas para contar con su apoyo y se recolectó la información requerida a través de encuestas con fines académicos para nuestro trabajo de investigación. Una vez obtenida la autorización se inició con las encuestas explicando al paciente en qué consistía la investigación, brindándole el consentimiento donde se detalló los puntos importantes como el tiempo que empleo respondiendo, las capacitaciones eran de manera consecutivas las cuales serán 4 capacitaciones de manera semanal, estas tuvieron un tiempo de 20 minutos para los pobladores, los datos obtenidos fueron de forma confidencial por ello la información que brindaron fue guardada en sobres para evitar que se extravíe, no hubo ninguna remuneración por ninguna de las partes que participan; los datos brindados fueron analizados mediante gráficos de manera adecuada empleando el programa SPSS versión 25.

3.7.2. Descripción de instrumentos

El instrumento usado era un cuestionario con alternativas dicotómicas de SI y NO, estructurado por 23 enunciados, agrupado en seis dimensiones: frecuencia de uso, modo de uso, parte de la planta, cistitis, uretritis y nefritis.

3.7.3. Validación

La validación del cuestionario se realizó mediante un juicio de expertos, donde participaron 3 profesionales, Químico farmacéuticos, estadística y metodólogo, mediante pruebas empleándose cuatro criterios de validez, que son pertinencia, relevancia y claridad en una escala dicotómica “Si” y “No” (Anexo 3).

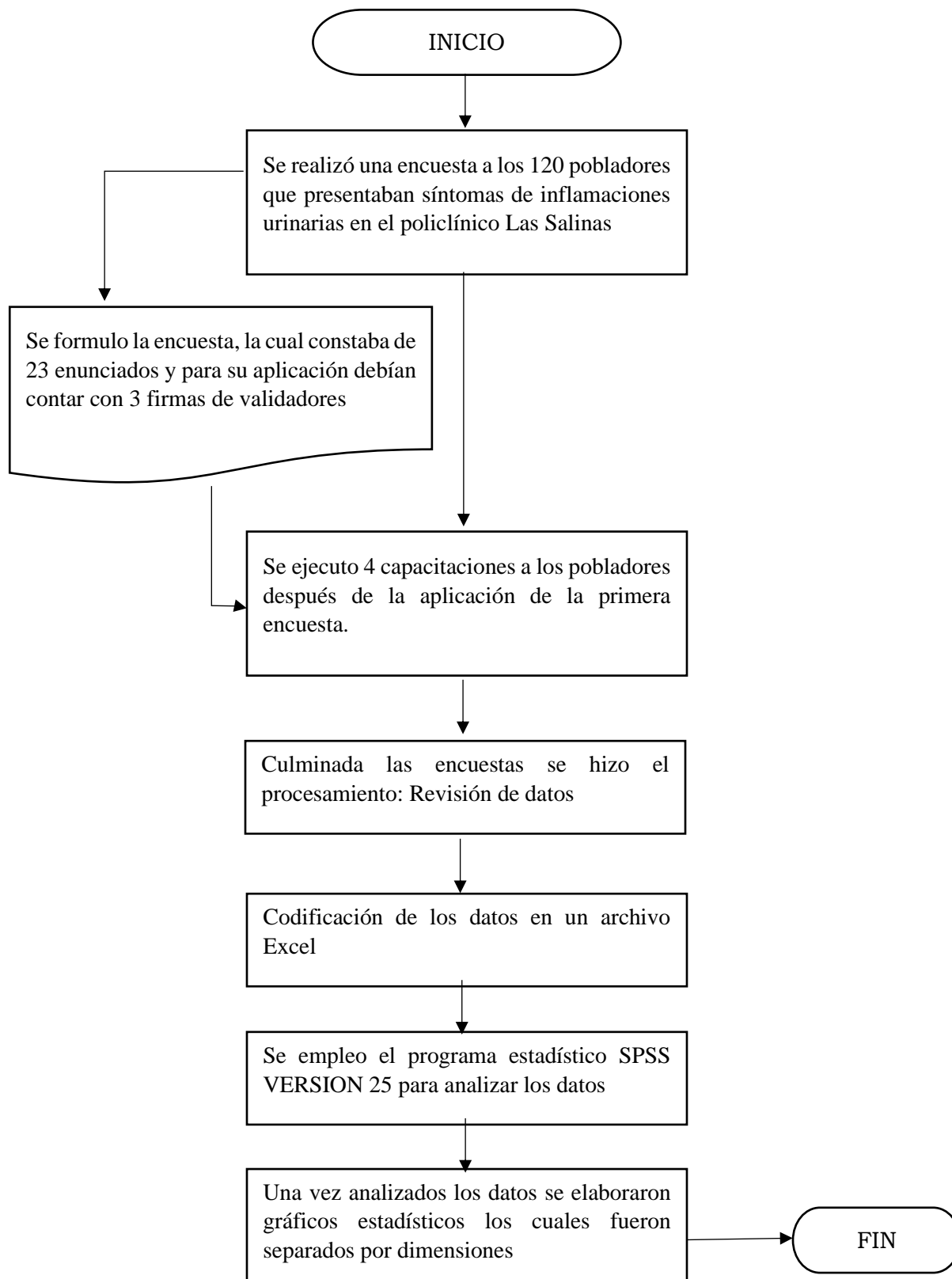
3.7.4. Confiabilidad

Se realizó una prueba piloto con 30 pacientes, las variables fueron evaluadas con la prueba de confiabilidad de la KR-20 (fórmula 20 de Kuder-Richardson) ya que las escalas son con la finalidad de evaluar la fiabilidad del cuestionario donde en el valor de 0,70 a 1 indica que será apto para poder ser aplicado (40). El resultado dio como fiabilidad 0,700 lo que significa que nuestro instrumento pertenece a una escala de medición alta.

Tabla 2.
Confiabilidad (40).

Escala	Categoría
0 a 0,20	Muy baja
0,21 a 0,40	Baja
0,41 a 0,60	Moderada
0,61 a 0,80	Alta
0,81 a 1	Muy alta

3.8. Procesamiento y análisis de datos

**Figura 1.**

Procesamiento y análisis de datos.

3.9. Aspectos éticos

El proyecto de investigación se realizó con los pacientes adultos mayores atendidos en el policlínico Las Salinas, dicha recopilación de datos se llevó a cabo respetando la libre elección de participar o no en la encuesta así mismo respetando el bienestar de cada persona y la toma de decisiones informada previamente por el consentimiento otorgado, se resalta que los datos brindados fueron utilizados con fines académicos y con estricta confidencialidad. Por otra parte, para asegurar la integridad y honestidad de la investigación se utilizó el programa Turnitin (Software), el cual indicó el porcentaje de similitud menor a 20% con otras investigaciones. Además, la investigación se ejecutó de acuerdo a los lineamientos y reglamentos de la universidad.

CAPITULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1. Resultados

4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

Tabla 3.

Factores sociodemográficos de pacientes con inflamaciones en vías urinarias del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023

Datos generales de los pacientes		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Femenino	78	65,0
	Masculino	42	35,0
Edad	35 a 45 años	40	33,3
	46 a 55 años	35	29,2
	58 a 65 años	24	20,0
	66 a más	21	17,5
Grado de instrucción	Primaria	19	15,8
	Secundaria	79	65,8
	Superior	22	18,4
Nivel Socioeconómico	Bajo	17	14,2
	Medio	78	65,0
	Alto	25	20,8
Total		120	100,0

En la tabla 3 se puede apreciar que el sexo más predominante fue el femenino con porcentaje de 65%, la edad de los pacientes que destaca fue 35 a 45 años de edad con un porcentaje de 33,3%. En cuanto al grado de instrucción se visualizó que el 65,8% culminó la secundaria y el 65% se situó en un nivel socioeconómico medio.

Tabla 4.

Uso de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

		Frecuencia	Porcentaje (%)
Frecuencia de uso	Diario	35	29,2
	Interdiario	47	39,2
	Semanal	38	31,6
	Total	120	100,0
Modo de uso	Infusión	51	42,5
	Cocción	37	30,8
	Cápsulas	32	26,7
	Total	120	100,0
Parte de la planta usada	Hoja	38	31,7
	Tallo	35	29,1
	Flores	47	39,2
	Total	120	100,0

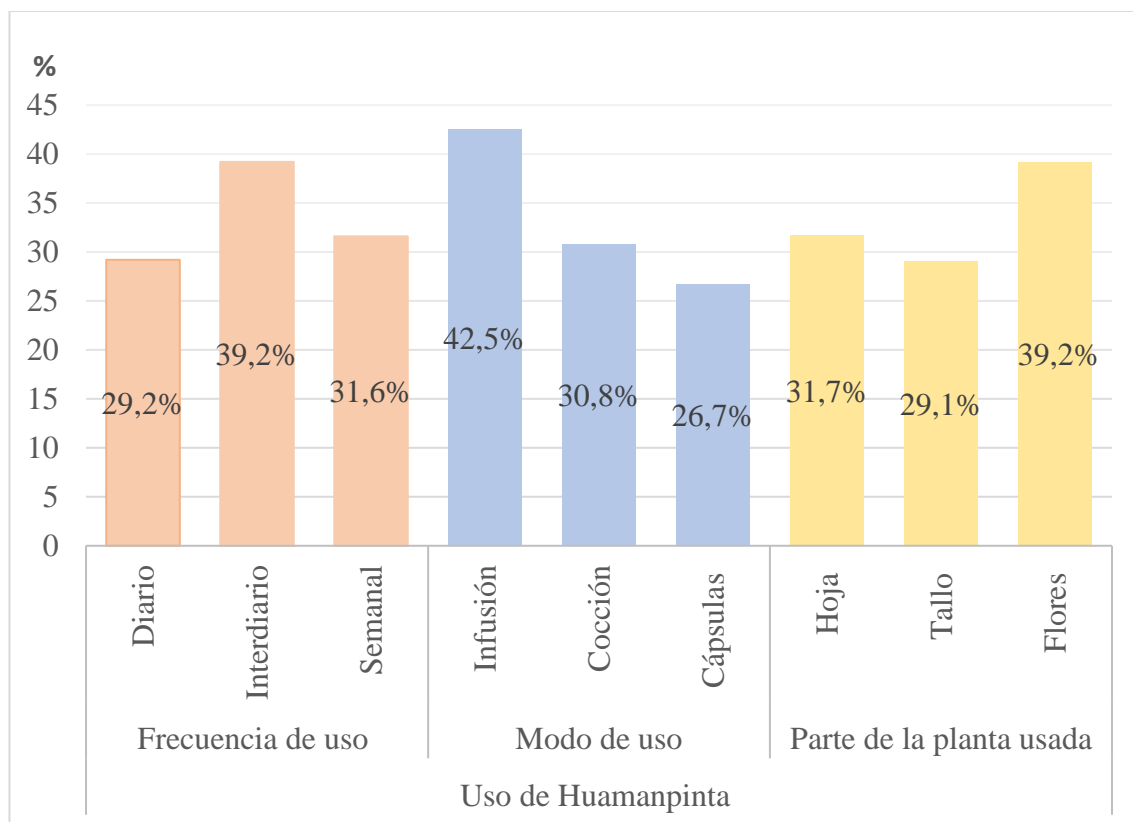


Figura 2.

Uso de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

En la tabla 4 y figura 2 se puede apreciar que de los 120 pacientes el 39,2% consumieron *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) de forma interdiaria, así mismo el modo de uso más frecuente fue la infusión con un 42,5% siendo la flor la parte de planta más usada por los pacientes con un 39,2% seguido de las hojas con 31,7% de frecuencia.

Tabla 5.

Inflamación en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

		Frecuencia	Porcentaje (%)
	Disminución de color rojizo en su orina	27	22,5
	Disminución de dolor y ardor al orinar	38	31,7
Cistitis	Disminución de molestia en el abdomen	24	20,0
	Disminución de malestar general	15	12,5
	Disminución de olor fuerte o fétido en su orina	16	13,3
	Total	120	100,0
	Disminución de Micciones excesivas o frecuentes	28	23,3
	Disminución de dolor al momento del acto sexual	21	17,5
Uretritis	Disminución de sensibilidad o picazón	41	34,2
	Disminución de dolor abdominal	30	25,0
	Total	120	100,0
	Disminución de edema en miembros inferiores	38	31,7
	Disminución de cantidad de orina al miccionar	29	24,2
Nefritis	Disminución de fatiga y debilidad	16	13,3
	Disminución de nauseas o vómitos	26	21,7
	Disminución de dolor en las articulaciones	11	9,1
	Total	120	100,0

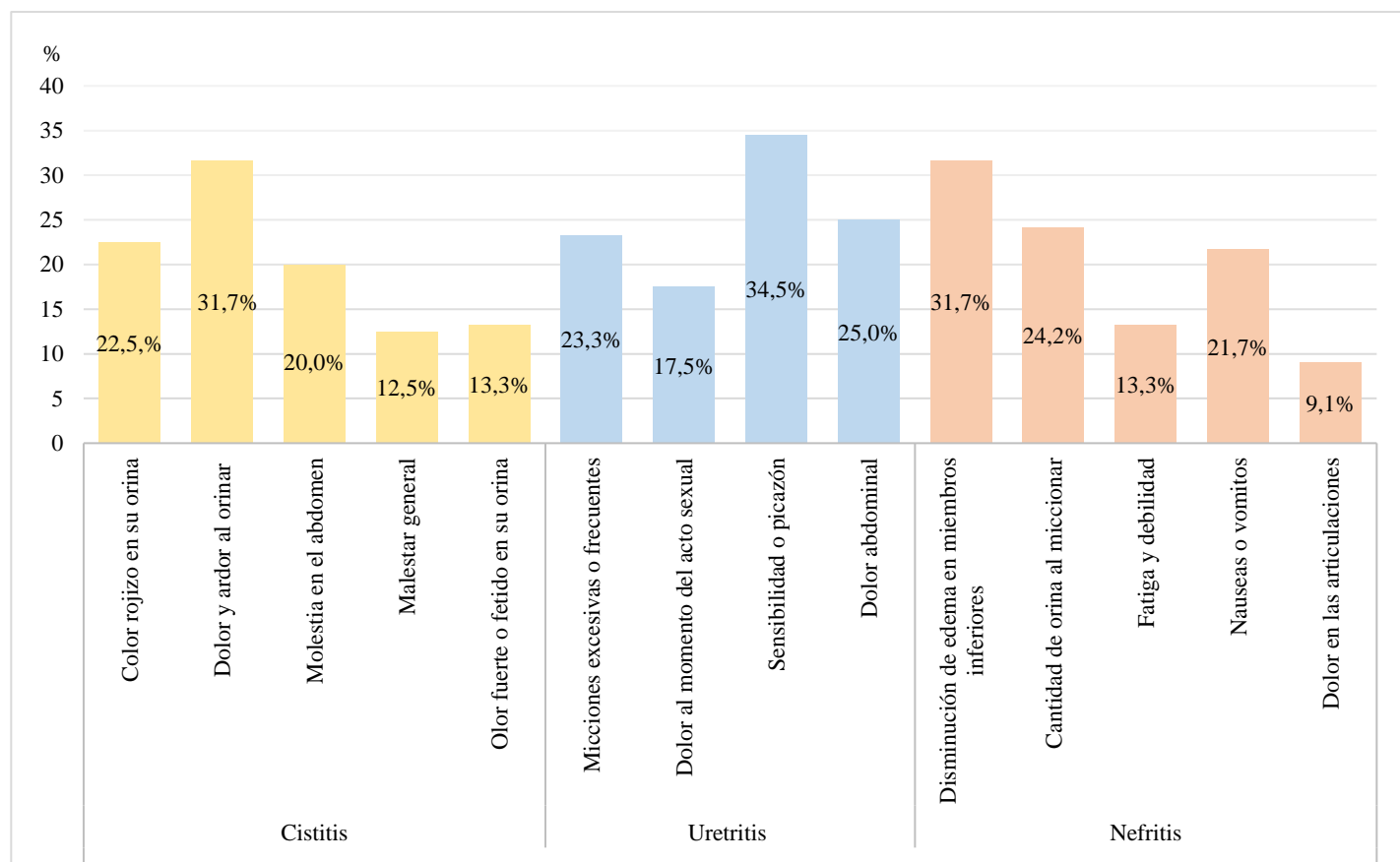


Figura 3.

Inflamación en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

En la tabla 5 y figura 3 se puede apreciar que de los 120 pacientes encuestados el 31,7% al consumir la *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) notaron una disminución de dolor y ardor al orinar caracterizado por uno de los síntomas más predominantes de la cistitis, el 34,5% indicaron que disminuyó la sensibilidad o picazón síntoma relacionado a la uretritis, por último, en relación con la dimensión nefritis los pacientes notaron una disminución de edema en miembros inferiores con un porcentaje de 31,7%.

Tabla 6.

Frecuencia de uso de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

		Antes		Después	
		Frecuencia	Porcentaje (%)	Frecuencia	Porcentaje (%)
Diario	Si	35	29,2	83	69,2
	No	85	70,8	37	30,8
	Total	120	100,0	120	100,0
Interdiario	Si	47	39,2	27	22,5
	No	73	60,8	93	77,5
	Total	120	100,0	120	100,0
Semanal	Si	38	31,6	10	8,3
	No	82	68,4	110	91,7
	Total	120	100,0	120	100,0

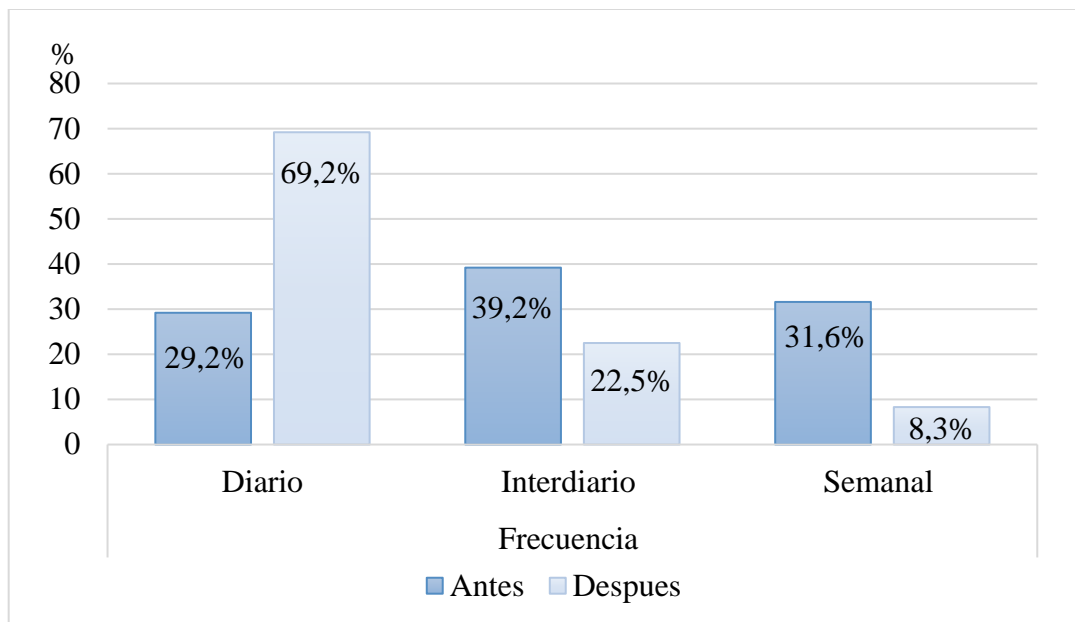


Figura 4.

Frecuencia de uso de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

En la tabla 6 y figura 4 se visualizó que los 120 pacientes encuestados antes de las capacitaciones realizadas indicaron que el 29,2% consumieron de manera diaria, el 39,2% interdiaria y un 31,6% semanalmente luego de las capacitaciones se refleja que hubo un aumento en el de uso diario con un 69,2 %, seguidamente del uso interdiario con un porcentaje de 22,5%, y por último el uso semanal reflejado con un 8,3% donde se observó en estos dos últimas indicaron disminución.

Tabla 7.

Modo de uso de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

		Antes		Después	
		Frecuencia	Porcentaje (%)	Frecuencia	Porcentaje (%)
Infusiones	Si	51	42,5	82	68,3
	No	69	57,5	38	31,7
	Total	120	100,0	120	100,0
Cocción	Si	37	30,8	26	21,7
	No	83	69,2	94	78,3
	Total	120	100,0	120	100,0
Cápsulas	Si	32	32,0	12	10,0
	No	88	73,3	108	90,0
	Total	120	100,0	120	100,0

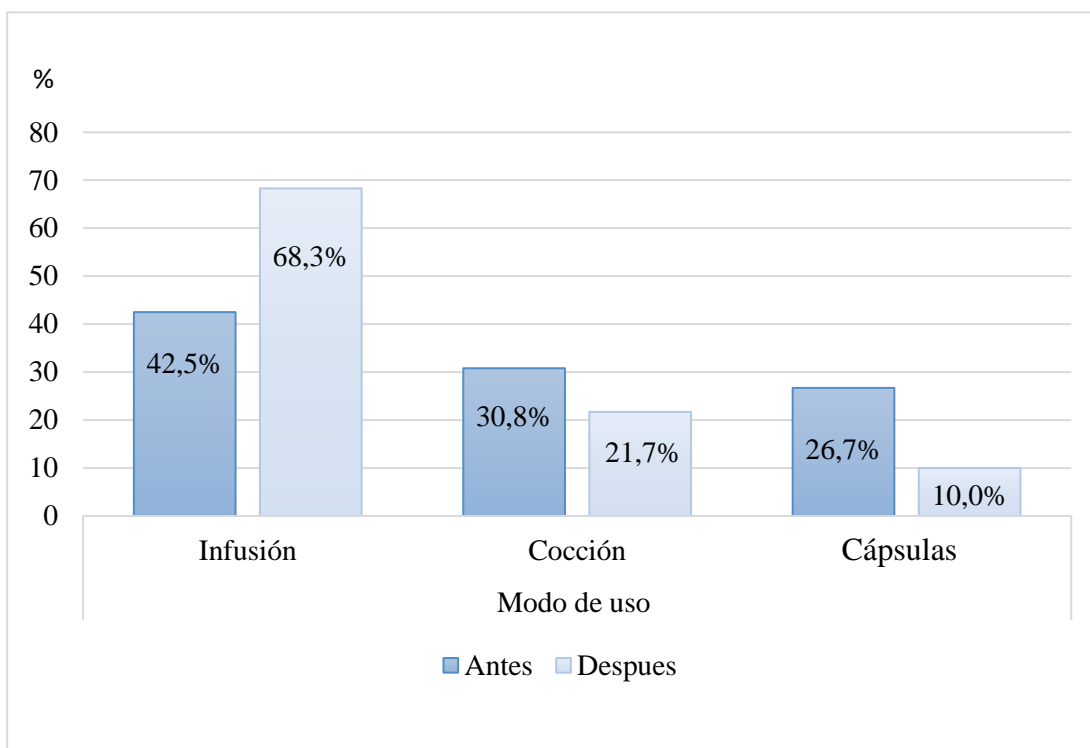


Figura 5.

Modo de uso de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

En la tabla 7 y figura 5 visualizó que de los 120 pacientes encuestados antes de las capacitaciones realizadas indicaron que el 42,5% usaron *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en infusiones, el 30,8% en cocción y un 32,0% en cápsulas mientras que luego de las capacitaciones se refleja que hubo un aumento en el uso de infusiones con un 68,3 %, seguidamente de disminución en cocción con un porcentaje de 21,7%, y por último el uso en cápsulas con un 10,0%.

Tabla 8.

Parte de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) usada en pacientes adultos del policlínico Las Salina, Chilca - Perú 2023.

		Antes		Después	
		Frecuencia	Porcentaje (%)	Frecuencia	Porcentaje (%)
	Si	38	31,7	59	49,2
Hoja	No	82	68,3	61	50,8
	Total	120	100,0	120	100,0
	Si	35	29,1	9	7,5
Tallo	No	85	70,8	111	92,5
	Total	120	100,0	120	100,0
	Si	47	39,2	52	43,3
Flores	No	73	60,8	68	56,7
	Total	120	100,0	120	100,0

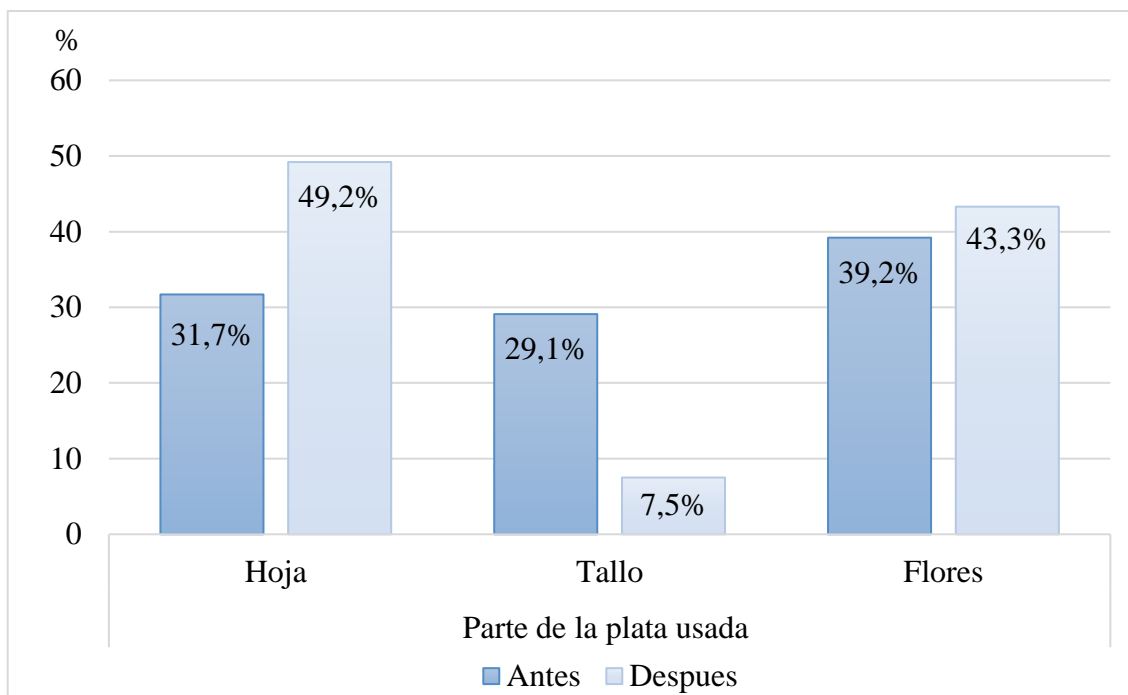


Figura 6.

Parte de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) usada en pacientes adultos del policlínico Las Salina, Chilca - Perú 2023.

En la tabla 8 y figura 6 se visualizó que los 120 pacientes encuestados antes de las capacitaciones realizadas indicaron que el 31,7% usaron solo las hojas, el 29,1% tallo y un 39,2% en flores mientras que luego de las capacitaciones se reflejaron que hubo un aumento en el uso de hojas con un 49,2 %, flores con un 43,3% y por último una disminución en cuanto al uso del tallo con un porcentaje de 7,5%.

Tabla 9.*Cistitis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.*

		Antes		Después	
		Porcentaje		Porcentaje	
		Frecuencia	(%)	Frecuencia	(%)
Disminución color rojizo	Si	27	22,5	32	26,7
	No	93	77,5	88	73,3
	Total	120	100,0	120	100,0
Disminución de dolor y ardor al orinar	Si	38	31,7	41	34,2
	No	82	68,3	79	65,8
	Total	120	100,0	120	100,0
Disminución de molestia en abdomen	Si	24	20,0	26	21,6
	No	96	80,0	94	78,4
	Total	120	100,0	120	100,0
Disminución de malestar general	Si	15	12,5	10	8,3
	No	105	87,5	110	91,7
	Total	120	100,0	120	100,0
Disminución de olor fuerte o fétido de orina	Si	16	13,3	11	9,2
	No	104	86,7	109	90,8
	Total	120	100,0	120	100,0

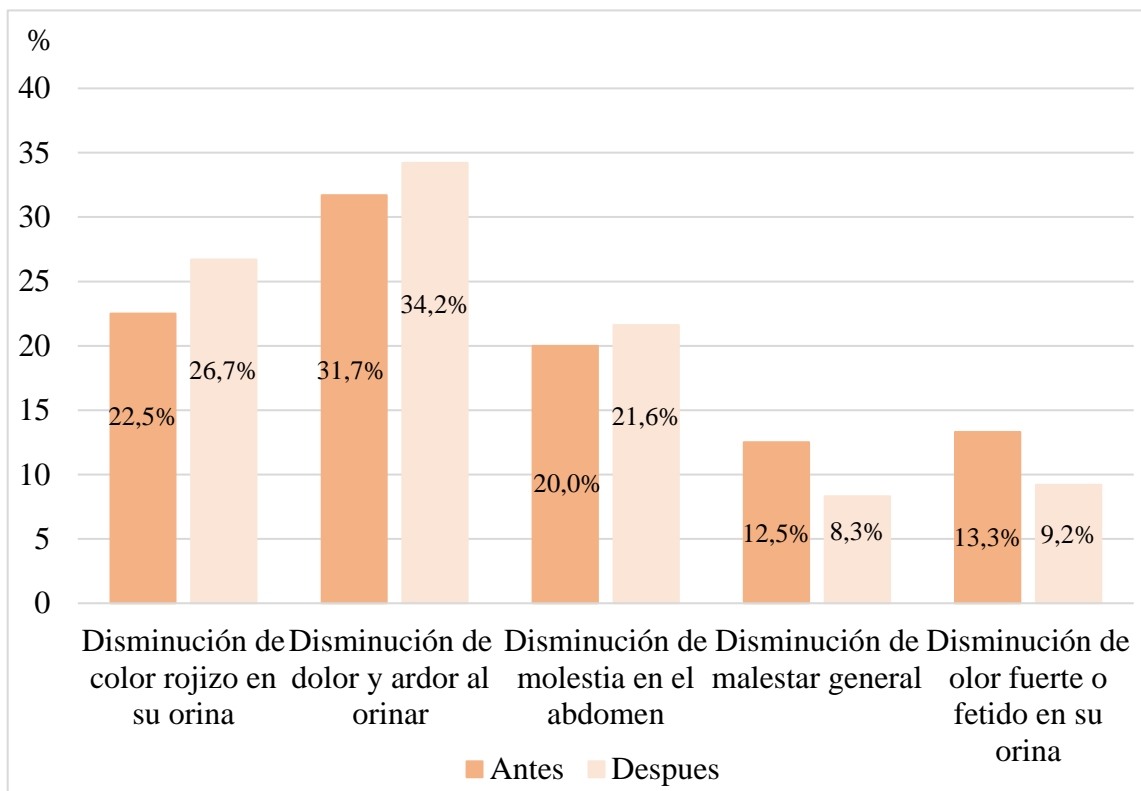


Figura 7.

Cistitis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

En la tabla 9 y figura 7 se visualizó que los 120 pacientes encuestados antes de las capacitaciones realizadas indicaron que el 22,5% disminuyó el color rojizo en su orina, el 31,7% dolor y ardor al orinar, 20,0% molestias en el abdomen, 12,5% malestar general y 13,3% olor fuerte o fétido en su orina tras consumir la mientras que después de las capacitaciones se vio reflejado que hubo una disminución predominante en el dolor y ardor al orinar con un porcentaje de 34,2% seguidamente del color rojizo en su orina con un 26,7% y molestia en el abdomen con 21,6% mientras que el malestar general 8,3% y olor fuerte o fétido en su orina 9,2% la disminución no se vio tan reflejado solo se mantuvo.

Tabla 10.*Uretritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.*

		Antes		Después	
		Porcentaje		Porcentaje	
		Frecuencia	(%)	Frecuencia	(%)
Disminución de micciones excesivas o frecuentes	Si	28	23,3	35	29,2
	No	92	76,7	85	70,8
	Total	120	100,0	120	100,0
Disminución de dolor al momento del acto sexual	Si	21	17,5	23	19,2
	No	99	82,5	97	80,8
	Total	120	100,0	120	100,0
Disminución de sensibilidad o picazón	Si	41	34,2	29	24,2
	No	79	65,8	91	75,8
	Total	120	100,0	120	100,0
Disminución de dolor abdominal	Si	30	25,0	33	27,5
	No	90	75,0	87	72,5
	Total	120	100,0	120	100,0

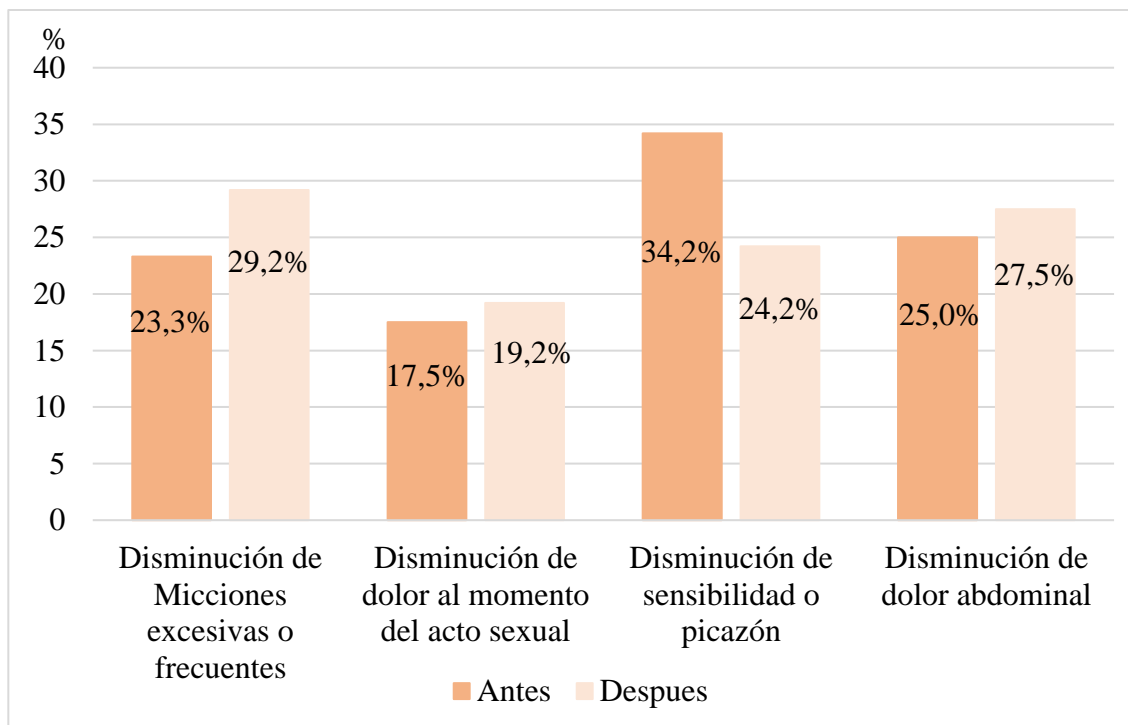


Figura 8.

Uretritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

En la tabla 10 y figura 8 se visualizó que los 120 pacientes encuestados antes de las capacitaciones realizadas indicaron que el 23,3% disminuyó las micciones excesivas o frecuentes, el 17,5% dolor al momento del acto sexual, 34,2% sensibilidad o picazón, 25,0% dolor abdominal tras consumir la *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta), mientras que después de las capacitaciones se reflejó que hubo una disminución de 29,2 % en las micciones excesivas o frecuentes, seguidamente dolor abdominal con un porcentaje de 27,5% y por último sensibilidad o picazón con un 24,2% mientras que la disminución de dolor al momento del acto sexual alcanzó un porcentaje de 19,2%.

Tabla 11.*Nefritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.*

		Antes		Después	
		Porcentaje		Porcentaje	
		Frecuencia	(%)	Frecuencia	(%)
Disminución de edema en miembros inferiores	Si	38	31,7	41	34,2
	No	82	68,3	79	65,8
	Total	120	100,0	120	100,0
Disminución de cantidad de orina	Si	29	24,2	35	29,2
	No	91	75,8	85	70,8
	Total	120	100,0%	120	100,0
Disminución de fatiga y debilidad	Si	16	13,3	19	15,8
	No	104	86,7	101	84,2
	Total	120	100,0	120	100,0
Disminución de nauseas o vómitos	Si	26	21,7	15	12,5
	No	94	78,3	105	87,5
	Total	120	100,0	120	100,0
Disminución de dolor de articulaciones	Si	11	9,1	10	8,3
	No	109	90,9	110	91,7
	Total	120	100,0	120	100,0

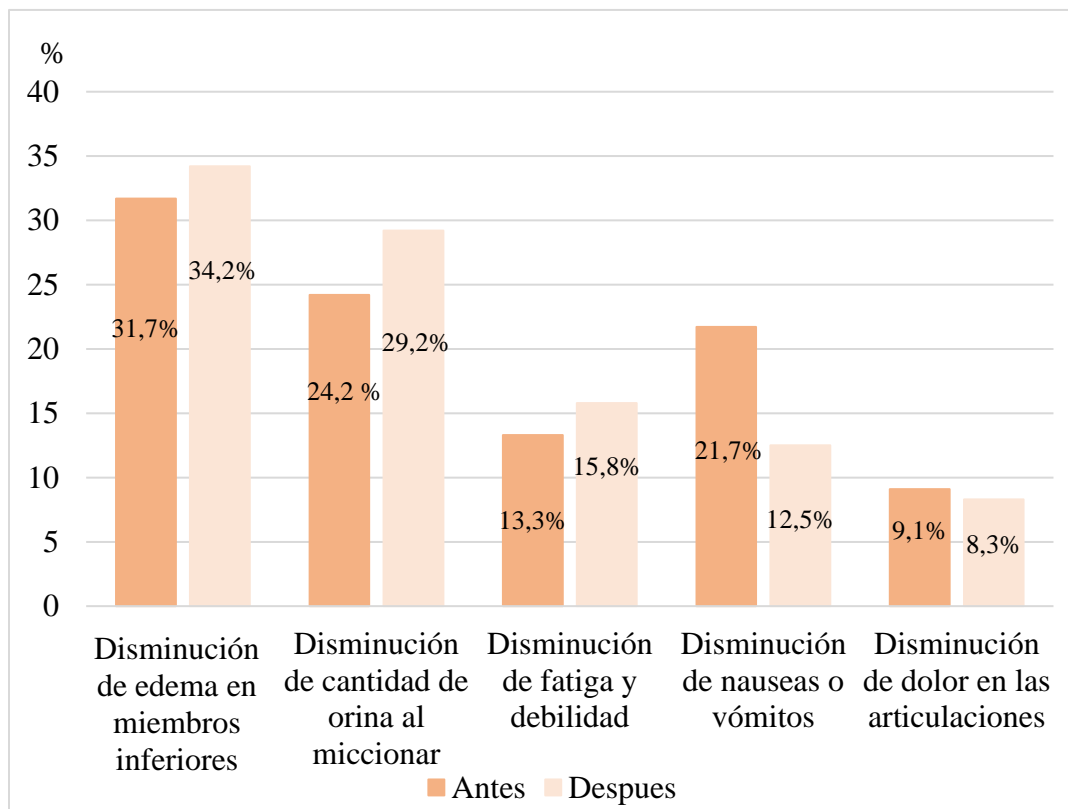


Figura 9.

Nefritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

En la tabla 11 y figura 9 se visualizó que los 120 pacientes encuestados antes de las capacitaciones realizadas indicaron que el 31,7% disminuyó el edema en miembros inferiores, el 24,2% cantidad de orina al miccionar, 13,3% fatiga y debilidad, 21,7% nauseas o vómitos y 9,1% dolor en las articulaciones tras consumir la *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta), mientras que luego de las capacitaciones se refleja que hubo una disminución de edema en miembros inferiores con un 34,2% , seguidamente cantidad de orina al miccionar con un porcentaje de 29,2%, fatiga y debilidad con 15,8% y por último náuseas y vómitos con un 12,5% mientras que la disminución de dolor en las articulaciones adquirieron un porcentaje de 8,3%.

4.1.2. Prueba de hipótesis

4.1.2.1 . Hipótesis general

Hi: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Ho: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) no permite disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Tabla 12.

Uso de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) e Inflamaciones en vías urinarias.

		Valor	Significación aproximada
Nominal por	Phi	,648	,000
Nominal	V de Cramer	,648	,000
N de casos válidos		120	

Según la tabla 12 se observa que p-valor fue de 0,000 ($p < 0,05$) lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa. Por lo tanto, podemos afirmar que existe correlación entre el uso de la *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) y las inflamaciones en vías urinarias; el valor de la prueba V de Cramer fue de 0,648 nos indica un grado de asociación relativamente alta.

4.1.2.2 Hipótesis específicas:

Hi: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la cistitis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Ho: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) no permite disminuir la cistitis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Tabla 13.

Uso de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) y cistitis.

		Valor	Significación aproximada
Nominal por	Phi	,720	,002
Nominal	V de Cramer	,720	,002
N de casos válidos		120	

Según la tabla 13 se observa que p-valor fue de 0,002 ($p < 0,05$) lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa. Por lo tanto, podemos afirmar que existe correlación entre el uso de la *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) y la cistitis; el valor de la prueba V de Cramer fue de 0,720 nos indica un grado de asociación fuerte.

Hi: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la uretritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Ho: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) no permite disminuir las uretritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Tabla 14.

Uso de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) y uretritis.

		Valor	Significación aproximada
Nominal por	Phi	,714	,001
Nominal	V de Cramer	,714	,001
N de casos válidos		120	

Según la tabla 14 se observó que p-valor fue de 0,001 ($p < 0,05$) lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa. Por lo tanto, podemos afirmar que existe correlación entre el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) y la uretritis; el valor de la prueba V de Cramer fue de 0,714 nos indica un grado de asociación fuerte.

Hi: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la nefritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Ho: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) no permite disminuir la nefritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Tabla 15.

Uso de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) y nefritis.

		Valor	Significación aproximada
Nominal por	Phi	,709	,000
Nominal	V de Cramer	,709	,000
N de casos válidos		120	

Según la tabla 15 se observa que p-valor fue de 0,000 ($p < 0,05$) lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa. Por lo tanto, podemos afirmar que existe correlación entre el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) y la nefritis; el valor de la prueba V de Cramer fue de 0,709 nos indica un grado de asociación fuerte.

4.1.3. Discusión de resultados

En el presente trabajo la mayoría de pacientes encuestados con respecto a los datos sociodemográficos, con mayor cantidad de sintomatología de inflamaciones urinarias son mujeres con un 65,0% en los rangos de edad de 35 a 45 años con un 33,3% y un 65,8% de la población con grado de instrucción secundaria estos datos son similares a Palpa Y, Rojas P. (6) donde se encontró que la población encuestada en sexo femenino fue de 54,5% con respecto a los rangos de edad en los rangos de 40 a 46 años se encuentra en un 10% demostrándose una disminución a diferencia de nuestro estudio, y en base al grado de instrucción con secundaria se halló en un 27,3% en los pacientes.

En cuanto a la frecuencia del uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) el 69,2% indica como frecuencia diaria, el 22,5% interdiario y un 8,3% lo realiza de manera semanal lo que demuestra que el consumo diario es mucho mejor para obtener resultados favorables en las inflamaciones urinarias.

Acerca del modo de uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) se identificó que el 68,3% lo emplean en infusiones, un 21,7% en cocción y por último en cápsulas con un 10,0%, siendo similares a Zhiminaicela J, et.al. (15) identificó que la *Chuquiraga spinosa* el método más empleado de preparación es en infusión con un 84%, así mismo Bermúdez A, et. al. (13) donde indica que la forma de uso más empleada es infusión con un 60% también Cano Z, et al. (17) indicó que la forma de uso más empleada es la infusión con 83,7% demostrando un buen resultado en las inflamaciones genitourinarias.

Sobre la parte usada de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) se halló que en un 49,2% emplean las hojas, un 7,5% usan el tallo y un 43,3% las flores, en el mismo contexto Bermúdez A, et. al. (13) indica que *Chuquiraga jussieui* planta perteneciente a la familia de las Asteráceas menciona que las partes más usadas fueron 48% hojas 15% flores y 13% tallo. Asimismo, Rodríguez M, et al. (16) identificó que la especie de Asteraceae le cual incluye a *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta), sus hojas son las más utilizadas con un 86% de las personas encuestadas de la misma manera Viteri C, et. al. (12) determinó que flores y hojas contienen compuestos como el lupeol ($22,12 \pm 0,56$ %) que le ofrece la actividad antiinflamatoria vías urinarias y próstata, en otro caso Cano Z, et al. (17) indica que la parte más empleada son las hojas con un 76,7% lo que demuestra que tiene similitud con nuestros valores obtenidos en la encuesta, demostrando de los pacientes lo están usando de la manera más recomendada luego de las capacitaciones.

Se logró identificar que el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en cistitis presento disminución de los diversos síntomas como el color rojizo en la orina en 26,7%, dolor y ardor al orinar en un 34,2%, las molestias al orinar en un 21,6%, malestar general en un 8,3% y el olor fuerte o fétido de la orina en un 9,2%. Estos resultados son semejantes al estudio de Cano Z, et al. (17), quien determinó que la familia de Asterácea tiene un índice de valor de uso significativo de 100% es decir es aceptado por la población como también indica el valor de uso de 8,5 que permite aliviar la sintomatología de la cistitis todo ello se debe a su efecto antiinflamatorio propio de la planta.

En cuanto a uretritis se identificó que el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) presento una disminución de los síntomas como las micciones excesivas con un 29,2%, disminución del dolor en el acto sexual con un 19,2%, la sensibilidad o picazón disminuyó en 24,2% y el dolor abdominal 27,5% en el mismo contexto de Palpa Y, Rojas P. (6) determinaron que los pacientes adultos presentaron un alivio favorable de los síntomas con un porcentaje de 91,8%.

Con respecto a nefritis se identificó que el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) presento disminución de edema en miembros inferiores con un 34,2%, disminución de la cantidad de orina con un 29,2%, disminución de la fatiga y debilidad en un 15,8%, las náuseas o vómitos disminuyó en un 12,5%, y por último la disminución de dolor en las articulaciones con un 8,3% asimismo en su trabajo Palpa Y, Rojas P. (6) indica que *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) presenta acción diurética gracias a los flavonoides lo que indica su beneficio de ayudar a disminuir el edema en miembros inferiores.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Se describió que la frecuencia de uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) fue predominantemente diaria, alcanzando un 69,2% en pacientes con inflamaciones en vías urinarias, según los resultados obtenidos a través de nuestro instrumento validado.

Se determinó que el modo de uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que predominó fueron las infusiones, con un 68,3% de los pacientes con inflamaciones en las vías urinarias, según los datos obtenidos mediante nuestro instrumento validado.

Se describió que la parte de la planta de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) más utilizada para las inflamaciones en las vías urinarias fueron las hojas, con un 49,2% de acuerdo a los resultados obtenidos mediante nuestro instrumento validado.

Se determinó que *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) fue efectiva para disminuir la sintomatología en pacientes con cistitis, destacando principalmente la reducción del dolor y ardor al orinar con un 34,2% según los datos obtenidos mediante nuestro instrumento validado.

Se conoció que *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) fue efectiva para disminuir la sintomatología en pacientes con uretritis, destacando principalmente la reducción de las micciones excesivas con un 29,2% según los datos obtenidos mediante nuestro instrumento validado.

Se identificó que *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) fue efectiva para disminuir la sintomatología en pacientes con nefritis, destacando principalmente la disminución de edema en miembros inferiores con un 34,2% según los datos obtenidos mediante nuestro instrumento validado.

5.2. Recomendaciones

Según los resultados obtenidos mediante todo el proceso de capacitaciones se observa que se debe aumentar las capacitaciones, difundir con la finalidad de informar e incrementar la información tanto en el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) para así tener resultados positivos ante diversas patologías es decir obtener beneficios a favor del paciente, estas capacitaciones deben ser programadas con los diversos establecimientos de salud y la comunidad.

Ante la presencia de síntomas asociados a la cistitis se debe incrementar su uso de las infusiones de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) ya que como se refleja en el estudio tiene resultados favorables ante la disminución de los diversos síntomas, este uso debe ser de manera adecuada y no en exceso.

Con respecto a la uretritis se debería usar en infusiones y tomarlo dos veces al día para obtener resultados positivos ante un incremento de los síntomas ya que por su acción antiinflamatoria demuestra ser un gran aliado para el alivio de los síntomas considerando no usarlo en exceso.

Asimismo, se recomienda aumentar el uso de plantas medicinales ante las inflamaciones y no necesariamente ver como primera opción ciertos medicamentos como los analgésicos no esteroideos (aines) debido a que muchas veces pueden causar daños gastrolesivos en el adulto.

Evitar su uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en mujeres gestantes y lactantes debido a riesgo de causar daños en el feto como en el lactante.

REFERENCIAS

1. Melgarejo L. et al. El Impacto de las infecciones de las vías urinarias en la Salud Pública del Paraguay. An. Fac. Cienc. Méd. [Internet]. 2019;52 (3): 77-90. [Consultado el 21 de agosto de 2023]. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492019000300077
2. Gonzales M, Padrón A. La inflamación desde una perspectiva inmunológica: desafío a la Medicina en el siglo XXI. Rev Haban Cienc Méd [Internet]. 2019;18 (1): 30-44. [Consultado el 21 de agosto de 2023]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2019000100030&lng=es.
3. Cuello A, Fridman V. Recomendaciones de diagnóstico y tratamiento de las Infecciones de Transmisión Sexual de la Comisión de HIV/SIDA y de ITS de la Sociedad Argentina de Infectología. Sociedad Argentina de Infectología [Internet]. Argentina: Sociedad Argentina de Infectología; 2020. [Consultado el 21 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.sau-net.org/capitulos/infecciones/recomendaciones-SADI-2020.pdf>
4. Pérez E, Saldaña V, Minchan P. Etnobotánica, farmacología, fitoquímica y usos medicinales de *Chuquiraga spinosa less* (huamanpinta) - Asteráceae en Perú. Etnobot. Res. Aplicación. [Internet]. 2020; 1-13. [Consultado el 21 de agosto de 2023]; 19:1-13. Disponible en: <https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/1831>

5. Beltrán H. Las Asteráceas (Compositae) del distrito de Laraos (Yauyos, Lima, Perú). Rev. Perú biol. [Internet]. 2016;23 (2): 195-220. [Consultado el 21 de agosto de 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-99332016000200011&lng=es

6. Palpa Y, Rojas P. Efectividad del uso de la *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales - distrito de Huariaca - Pasco Julio - Setiembre del 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería]. Cerro de Pasco: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión;2019. Disponible en: http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/1571/1/T026_71063707_T.pdf

7. Cabrera J. Evaluación etnobotánica de plantas medicinales en tres localidades del distrito de Yunga, región Moquegua, Perú. Año 2019 – 2021. [Tesis para optar el grado académico de magister en Botánica Tropical con mención en Etnobotánica]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2023. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/19598/Cabrera_mj.pdf?sequence=1&isAllowed=y

8. Hurtado J, Castañeda R, Alban J. Asteráceas medicinales en dos comunidades andinas del sur del Perú: Quinua (Ayacucho) y Lircay (Huancavelica). Bol Latinoam Caribe Plant Med Aromat. [Internet]. 2021; 20(4):351 – 366. [Consultado el 21 de agosto de

- 2023]. Disponible en: [https://blacpma.ms-
editions.cl/index.php/blacpma/article/view/175/179](https://blacpma.ms-
editions.cl/index.php/blacpma/article/view/175/179)
9. Huamán N, Mateo F. Efecto cicatrizante de una crema a base del extracto metanólico de las hojas de *Chuquiraga spinosa less* “huamanpinta en ratones albinos”. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad Interamericana; 2019. Disponible en: [http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/51/15%20HUAMAN%20RIVER
A%20Y%20MATEO%20MEJIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/51/15%20HUAMAN%20RIVER
A%20Y%20MATEO%20MEJIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
10. Pinar U, Drouin S, Rouprêt M. Síndrome del dolor vesical (o cistitis intersticial). EMC - Tratado Med. [Internet]. 2022;26(2):1-8. [Consultado el 28 de setiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1636541022464579>
11. Delgado P, Ortega Y. Infecciones de la Vías Urinarias y de Trasmisión Sexual En: Lorenzo V., López Gómez JM (Eds). Nefrología al día. [Internet].2022. [Consultado el 28 de setiembre de 2023]. Disponible: [https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-
infecciones-vias-urinarias-trasmision-sexual-462](https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-
infecciones-vias-urinarias-trasmision-sexual-462)
12. Viteri C, Mangas R, Chóez I, Miranda M. Estudio farmacognóstico y químico de *Chuquiraga jussieu* J.F. Gmel (Asteraceae). ed. Prods Nat: investigación y perspectivas

- en Ecuador [Internet]. 2022; 51-69. [Consultado el 28 de setiembre de 2023].
Disponible: <https://books.scielo.org/id/4kqtv/pdf/tatiana-9789978108260-04.pdf>
13. Bermúdez A, Gallegos A, Sánchez J, Andi D, Bravo L. Etnobotánica cuantitativa de las plantas medicinales en el cantón Penipe, provincia de Chimborazo, Ecuador. Rev de las Agrocencias [Internet]. 2022; 12(2):109-17. [Consultado el 28 de setiembre de 2023].
Disponible en: <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/latecnica/article/view/4869>
14. Moncayo L. Caracterización fitoquímica y actividad antimicrobiana del aceite esencial de la planta *Chuquiragua* (*Chuquiraga jussieui* J.F. GME) [Tesis para optar el grado de maestría en Química Aplicada]; Ecuador: Universidad Estatal de Milagro; 2022.
Disponible en: <https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5997/1/MONCAYO%20MOLINA%20LUIS%20SALVADOR.pdf>
15. Zhiminaicela J, Quevedo J, Herrera S, Sanchez A, Bermeo L. Estudio etnobotánico de plantas medicinales e importancia de conservar las especies vegetales silvestres del cantón Chilla, Ecuador. Rev Ethnoscintia. [Internet]. 2020; 5: 1 -10. [Consultado el 28 de setiembre de 2023]. Disponible en: <https://periodicos.ufpa.br/index.php/ethnoscintia/article/view/10296/7136>
16. Rodríguez M, Rubio C, Narváez K. Tuz J. Conocimientos sobre plantas rituales utilizadas por yerbateras de los mercados de Quito, Ecuador: aportes sobre su estado de conservación. Rev Ethnoscintia. [Internet]. 2020; 5: 1-19. [Consultado el 28 de

setiembre de 2023]. Disponible en:

<https://periodicos.ufpa.br/index.php/ethnoscientia/article/view/10319/7157>

17. Cano Z, Enriquez M, Bravo N. Revista Peruana de Medicina Integrativa [Internet]. Evaluación etnobotánica de las plantas medicinales en el sector quechua del altiplano de Puno. Rev Peruana de Med Integr. [Internet]. 2022 [Consultado el 28 de setiembre de 2023]. Disponible en: <https://rpmi.pe/index.php/rpmi/article/view/689/729#info>
18. Guerrero H, Arroyo J, Rojas J, Palomino M, Tejada M, Segura W. Antioxidant Capacity of *Chuquiraga spinosa* less. "huamanpinta" and Prevention of Carrageenan-Induced Inflammation in Mice. Pharmacognosy Journal. [Internet]. 2021; 13(5): 1287-1296. [Consultado el 28 de setiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.phcogj.com/sites/default/files/PharmacognJ-13-5-1287.pdf>
19. Puente S, Vilcayauri A. Efecto antilitiasis del extracto hidroalcohólico de las hojas de *Chuquiraga spinosa* – huamanpinta en ratas albinas cepa holtzman. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en Químico Farmacéutico y Bioquímico]; Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/2230/Tesis%20PUENTE%20CABEZAS%20-%20VILCAYAURI%20DELGADO.pdf?sequence=3>
20. Tello G, Flores M, Gómez V. Uso de las plantas Medicinales del distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú. Ecol Aplicad. [Internet]. 2019; 18(1):11-20. [Consultado el

25 de agosto de 2023]. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/journal/341/34159588006/34159588006.pdf>

21. Barraza A, Calabro R, Delgado M, Peñaloza I, Suarez A. Usos y conocimientos de plantas medicinales. [Taller de investigación]. San Martín: Universidad Nacional de San Martín; 2020. Disponible en:

<https://ri.unsam.edu.ar/bitstream/123456789/1316/1/TFI%20ICRM%202020%20BM-A-CLR-DEM-PAI-SMAL.pdf>

22. Ramírez E. Actividad antiinflamatoria e inmunomoduladora del extracto clorofórmico de las hojas de *Chuquiraga lessing* (huamanpinta). [Tesis para optar el grado académico de Doctor en Farmacia y Bioquímica]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2014. Disponible en:

https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/3730/Ramirez_re.pdf?sequence=1&isAllowed=y

23. Meza D. Obtención de una bebida relajante a base de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta), *Melissa officinalis* (Toronjil) y evaluación de su capacidad antioxidante. [Tesis para optar el título profesional de licenciada de Ingeniero Agroindustrial]; Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán, 2022. Disponible en:

<https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/7813/TAI00205M49.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

24. Tufinio K, Ames H, Vergara A, Fukusaki A, Paucar K. Determinación de la actividad antioxidante de extractos de hojas de *Buddleja inkana*, *Oreocallis grandiflora* y *Chuquiraga spinosa*. Rev Soc Quím Perú. [Internet]. 87(2): 107-119. [Consultado el 25 de agosto de 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1810-634X2021000200107
25. Plantas medicinales. 1 ed. Lima: Asdimor, 2013.384 p. ISBN: 978-612-46129-3-0.
26. Organix Perú. Cápsulas de huamanpinta. [Internet]. Perú; 2023. [Consultado el 28 de Setiembre de 2023]. Disponible en: <https://organix.pe/products/capsulas-de-huamanpinta-1000mg-x-toma>
27. García A. La cicatrización de las heridas: Inflamación. [Internet]. España; 2019. [Consultado el 28 de Setiembre de 2023]. Disponible en: <http://www.oc.lm.ehu.es/Fundamentos/patologia/Apoyo/Cap%201%20La%20inflamaci%F3n.pdf>
28. Fisiopatología de la inflamación. [Archivo de video]. Comunidad Galena, setiembre del 2020. [Consultado el 28 de setiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=-EV7tlVX8Vk>

29. Piera M. Infecciones urinarias. Prevención y tratamiento. Elsevier. [Internet]. 2003; 17(6): 40-45. [Consultado el 28 de setiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-infecciones-urinarias-prevencion-tratamiento-13049604>
30. Young P, Finn C., González Ma, Comercio L, Quezel M, Bruetman J. Cistitis intersticial o vejiga dolorosa: Un desafío para el clínico. Medicina B. Aires. [Internet]. 2010; 70 (4): 364-366. [Consultado el 28 de setiembre del 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0025-76802010000400011
31. Gonzales M, Felipe C. Síndrome de vejiga dolora, cistitis intersticial. Asoc Esp Enferm Uro. [Internet]. 2012. [Consultado el 28 de setiembre]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4273518.pdf>
32. Pinar U, Drouin S, Roupret M. Síndrome del dolor vesical (o cistitis intersticial). Science Direct. [Internet]. 2022; 26 (2), 1-8. [Consultado el 28 de setiembre]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1636541022464579>
33. Davaro M, Manta M. Recomendaciones de diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual de la comisión de HIV/SIDA y de ITS de la sociedad Argentina de Infectología. Sociedad Argentina de Infectología. [Internet]. 2020. 3-12 [Consultado el 28 de setiembre]. Disponible en: <https://www.sau->

[net.org/capitulos/infecciones/recomendaciones-SADI-2020.pdf](https://www.instituto-nacional-del-cancer.net.org/capitulos/infecciones/recomendaciones-SADI-2020.pdf)Instituto nacional del [cáncer](#).

34. Caravaca F, Gonzales E, Fernández G. Nefropatías Intersticiales. [Internet]. 2022. Nefrología al día. [Consultado el 01 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-nefropatias-intersticiales-252>
35. Nicomedes E. Tipos de Investigación. [Internet]. Universidad Santo Domingo de Guzmán. 2018. [Consultado el 01 de octubre de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.usdg.edu.pe/bitstream/USDG/34/1/Tipos-de-Investigacion.pdf>
36. Sousa V, Driessnack M, Mendes I. Revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. Parte 1: Diseños de investigación cuantitativa. Rev Dig Latin-America Enfermería. [Internet]. 2007. [Consultado el 01 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/7zMf8XypC67vGPrXVrVFGdx/?lang=es#:~:text=Dise%C3%B1os%20no%20experimentales%20no%20tienen,realizar%20este%20tipo%20de%20estudio>
37. Sánchez F. Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos Rev Dig de Invest en Docencia Universitaria. Perú. [Internet]. 2018. [Consultado el 05 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://revistas.upc.edu.pe/index.php/docencia/article/view/644/913>

38. Guevara G., Verdesoto A, Castro N. Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *reciMundo*. [Internet]. 2020; 4 (3): 163-173. [Consultado el 10 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/860>
39. Rodríguez M, Mendivelso F. Diseño de Investigación de corte transversal. *Rev Medica Sanitas*. [Internet]. 2018; 21 (3): 141-146. [Consultado el 05 de octubre de 2023]. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Fredy-Mendivelso/publication/329051321_Diseño_de_investigacion_de_Corte_Transversal/links/5c1aa22992851c22a3381550/Diseño-de-investigacion-de-Corte-Transversal.pdf
40. Acosta J. Uso del Software Wiris y su Efecto en el Aprendizaje de límites e integrales en el curso de Matemática II en los estudiantes de Ingeniería Industrial del segundo ciclo de la Universidad César Vallejo, 2017. [Tesis para optar al Grado Académico de Maestro en Ciencias de la Educación con Mención en Educación Matemática]. Perú: Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle; 2017. Disponible en: <https://repositorio.une.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14039/1554/TM%20CE-Em%203257%20A1%20-%20Acosta%20Mieles.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXOS

Anexo 1: Uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023.

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema general</p> <p>¿Como el uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) permite disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar el uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) que permita disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>Hi: El uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) permite disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.</p> <p>Ho: El uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) no permite disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.</p>	<p>Independiente</p> <p>Variable 1:</p> <p>Uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)</p> <p>Dimensiones:</p>	<p>Tipo de Investigación: Aplicada</p> <p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Método: Deductivo</p>
<p>Problemas específicos:</p> <p>¿Cuál es la frecuencia de uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023?</p>	<p>Objetivos específicos:</p> <p>Describir la frecuencia de uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.</p>	<p>Hipótesis específicas:</p> <p>No tiene hipótesis por ser descriptiva</p>	<p>Frecuencia de uso</p> <p>Modo de uso</p> <p>Parte de la planta usada</p>	<p>Diseño: Descriptiva - transversal</p>

<p>¿Cuál es el modo de uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023?</p>	<p>Determinar el modo de uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.</p>	<p>No tiene hipótesis por ser descriptiva</p>		<p>Población: 175 Pacientes adultos del Policlínico Salinas</p>
<p>¿Cuál es la parte de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usada en las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023?</p>	<p>Describir la parte de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usada en las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.</p>	<p>No tiene hipótesis por ser descriptiva</p>	<p>Variable 2: Inflamaciones en vías urinarias</p>	<p>Muestra: 120</p>
<p>¿Cómo el uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) permite disminuir la cistitis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023?</p>	<p>Determinar el uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) que permita disminuir la cistitis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.</p>	<p>Hi: El uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) permite disminuir la cistitis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023. Ho: El uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) no permite disminuir la cistitis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.</p>	<p>Dimensiones: Cistitis Uretritis Nefritis</p>	
<p>¿Cómo el uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) permite disminuir la uretritis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023?</p>	<p>Conocer el uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) que permita disminuir la uretritis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.</p>	<p>Hi: El uso de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) permite disminuir la uretritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.</p>		

¿Cómo el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la nefritis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023?

Identificar el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que permita disminuir la nefritis de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Ho: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) no permite disminuir la uretritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Hi: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) permite disminuir la nefritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Ho: El uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) no permite disminuir la nefritis en pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

Anexo 2: Instrumentos

“USO DE *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) PARA DISMINUIR LAS INFLAMACIONES EN VIAS URINARIAS DE PACIENTES ADULTOS DEL POLICLÍNICO LAS SALINAS, CHILCA - PERÚ 2023”

Estimado poblador, el presente cuestionario forma parte de una investigación. Los resultados obtenidos serán empleados para evaluar el “USO DE *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) PARA DISMINUIR LAS INFLAMACIONES EN VÍAS URINARIAS EN PACIENTES ADULTOS”, solicitamos su ayuda para que consten algunas preguntas con la mayor sinceridad posible las cuales no llevará mucho tiempo. Su respuesta será confidencial y anónima. En caso presente alguna duda durante el llenado, preguntárselo a la investigadora. Gracias por su participación.

CONTROL O DEMOGRÁFICA:

Datos generales:			
Edad			
Sexo		M	F
Grado de Instrucción	Primaria	Secundaria	Superior
Nivel Socioeconómico	Alto	Medio	Bajo

Marque con X la respuesta que considere correcta

USO DE <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)		Si	No
DIMENSIÓN 1: FRECUENCIA DE USO			
1.	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (diaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?		
2.	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (interdiaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?		
3.	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (semanal) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?		
DIMENSIÓN 2: MODO DE USO			
4.	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (infusión) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?		
5.	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (cocción) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?		

6. ¿Usted usa <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (cápsulas) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?		
DIMENSIÓN 3: PARTE DE LA PLANTA USADA		
7. ¿Usted usa la (hoja) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?		
8. ¿Usted usa el (tallo) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?		
9. ¿Usted usa las (flores) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?		
INFLAMACIÓN EN VIAS URINARIAS		
DIMENSIÓN 1: CISTITIS		
10. ¿Usted observó tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) la disminución del (color rojizo en su orina)?		
11. ¿Tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usted presentó disminución de (dolor y ardor al orinar)?		
12. ¿Tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usted presentó disminución de (molestia en el abdomen)?		
13. ¿Usted observó tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) la disminución de (malestar general)?		
14. ¿Usted percibió disminución del (olor fuerte o fétido) en su orina tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?		
DIMENSIÓN 2: URETRITIS		
15. ¿Usted percibió que las (micciones excesivas o frecuentes) disminuyeron tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?		
16. ¿Usted presentó disminución de (dolor al momento del acto sexual) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?		
17. ¿Usted presentó disminución de (sensibilidad o picazón) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?		
18. ¿Usted presentó disminución de (dolor abdominal) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?		
DIMENSIÓN 3: NEFRITIS		
19. ¿Usted observó disminución de (edema en miembros inferiores) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?		
20. ¿Usted presentó disminución en la (cantidad de orina al miccionar) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?		

21. ¿Usted presentó disminución de (fatiga y debilidad) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?		
22. ¿Usted presentó disminución de (nauseas o vómitos) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?		
23. ¿Usted presentó alivio del (dolor en las articulaciones) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?		

Anexo 3: Validez del instrumento

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023”

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: USO DE <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)							
	DIMENSIÓN 1: FRECUENCIA DE USO							
1	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (diaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
2	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (interdiaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
3	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (semanal) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: MODO DE USO							
4	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (infusión) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
5	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (cocción) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
6	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (cápsulas) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: PARTE DE LA PLANTA USADA							
7	¿Usted usa la (hoja) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
8	¿Usted usa el (tallo) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		

9	¿Usted usa las (flores) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X	
VARIABLE 2: INFLAMACIÓN EN VIAS URINARIAS							
DIMENSIÓN 1: CISTITIS							
		Si	No	Si	No	Si	No
10	¿Usted observó tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) la disminución del (color rojizo en su orina)?	X		X		X	
11	¿Tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usted presentó disminución de (dolor y ardor al orinar)?	X		X		X	
12	¿Tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usted presentó disminución de (molestia en el abdomen)?	X		X		X	
13	¿Usted observó tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) la disminución de (malestar general)?	X		X		X	
14	¿Usted percibió disminución del (olor fuerte o fétido) en su orina tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
DIMENSIÓN 2: URETRITIS							
		Si	No	Si	No	Si	No
15	¿Usted percibió que las (micciones excesivas o frecuentes) disminuyeron tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
16	¿Usted presentó disminución de (dolor al momento del acto sexual) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
17	¿Usted presentó disminución de (sensibilidad o picazón) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
18	¿Usted presentó disminución de (dolor abdominal) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
DIMENSIÓN 2: NEFRITIS							
		Si	No	Si	No	Si	No
19	¿Usted observó disminución de (edema en miembros inferiores) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
20	¿Usted presentó disminución en la (cantidad de orina al miccionar) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	

21	¿Usted presentó disminución de (fatiga y debilidad) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
22	¿Usted presentó disminución de (nauseas o vómitos) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
23	¿Usted presentó (dolor en las articulaciones) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): SI HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: ...CANO PEREZ, CARLOS ALFREDO.....
DNI:06062363.....

Especialidad del validador:.....DOCTOR EN FARMACIA Y BIOQUIMICA
.....

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de noviembre del 2023

Firma del Experto Informante

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023”

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: USO DE <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)							
	DIMENSIÓN 1: FRECUENCIA DE USO							
1	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (diaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
2	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (interdiaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
3	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (semanal) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: MODO DE USO							
4	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (infusión) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
5	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (coccción) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
6	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (cápsulas) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: PARTE DE LA PLANTA USADA							
7	¿Usted usa la (hoja) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
8	¿Usted usa el (tallo) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		

9	¿Usted usa las (flores) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X	
VARIABLE 2: INFLAMACIÓN EN VIAS URINARIAS							
DIMENSIÓN 1: CISTITIS		Si	No	Si	No	Si	No
10	¿Usted observó tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) la disminución del (color rojizo en su orina)?	X		X		X	
11	¿Tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usted presentó disminución de (dolor y ardor al orinar)?	X		X		X	
12	¿Tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usted presentó disminución de (molestia en el abdomen)?	X		X		X	
13	¿Usted observó tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) la disminución de (malestar general)?	X		X		X	
14	¿Usted percibió disminución del (olor fuerte o fétido) en su orina tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
DIMENSIÓN 2: URETRITIS		Si	No	Si	No	Si	No
15	¿Usted percibió que las (micciones excesivas o frecuentes) disminuyeron tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
16	¿Usted presentó disminución de (dolor al momento del acto sexual) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
17	¿Usted presentó disminución de (sensibilidad o picazón) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
18	¿Usted presentó disminución de (dolor abdominal) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
DIMENSIÓN 2: NEFRITIS		Si	No	Si	No	Si	No
19	¿Usted observó disminución de (edema en miembros inferiores) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	
20	¿Usted presentó disminución en la (cantidad de orina al miccionar) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X	

21	¿Usted presentó disminución de (fatiga y debilidad) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		
22	¿Usted presentó disminución de (nauseas o vómitos) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		
23	¿Usted presentó (dolor en las articulaciones) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Mg: Guadalupe Sifuentes de Posadas, Luz Fabiola

DNI:07829902

Especialidad del validador: Magister Investigación y Docencia Universitaria

18 de noviembre del 2023



Firma del experto Informante

Mg. Guadalupe Sifuentes de Posadas, Luz Fabiola

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca - Perú 2023”

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: USO DE <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)							
	DIMENSIÓN 1: FRECUENCIA DE USO	Si	No	Si	No	Si	No	
1	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (diaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
2	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (interdiaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
3	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) con una frecuencia (semanal) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: MODO DE USO	Si	No	Si	No	Si	No	
4	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (infusión) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
5	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (coccción) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
6	¿Usted usa la <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) en (cápsulas) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: PARTE DE LA PLANTA USADA	Si	No	Si	No	Si	No	
7	¿Usted usa la (hoja) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
8	¿Usted usa el (tallo) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		

9	¿Usted usa las (flores) de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?	X		X		X		
VARIABLE 2: INFLAMACIÓN EN VIAS URINARIAS								
DIMENSIÓN 1: CISTITIS								
		Si	No	Si	No	Si	No	
10	¿Usted observó tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) la disminución del (color rojizo en su orina)?	X		X		X		
11	¿Tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usted presentó disminución de (dolor y ardor al orinar)?	X		X		X		
12	¿Tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) usted presentó disminución de (molestia en el abdomen)?	X		X		X		
13	¿Usted observó tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta) la disminución de (malestar general)?	X		X		X		
14	¿Usted percibió disminución del (olor fuerte o fétido) en su orina tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		
DIMENSIÓN 2: URETRITIS								
		Si	No	Si	No	Si	No	
15	¿Usted percibió que las (micciones excesivas o frecuentes) disminuyeron tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		
16	¿Usted presentó disminución de (dolor al momento del acto sexual) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		
17	¿Usted presentó disminución de (sensibilidad o picazón) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		
18	¿Usted presentó disminución de (dolor abdominal) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		
DIMENSIÓN 2: NEFRITIS								
		Si	No	Si	No	Si	No	
19	¿Usted observó disminución de (edema en miembros inferiores) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		
20	¿Usted presentó disminución en la (cantidad de orina al miccionar) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		

21	¿Usted presentó disminución de (fatiga y debilidad) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		
22	¿Usted presentó disminución de (nauseas o vómitos) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		
23	¿Usted presentó (dolor en las articulaciones) tras la ingesta de <i>Chuquiraga spinosa</i> (huamanpinta)?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. TASAYCO YATACO NESQUEN JOSÉ

DNI: 21873096

Especialidad del validador: DOCTOR EN SALUD

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de noviembre del 2023



Firma del Experto Informante

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Tabla 16.

¿Usted usa Chuquiraga spinosa (huamanpinta) con una frecuencia (diaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Nominal por	Phi	,564			,002
Nominal	V de Cramer	,564			,002
	Coefficiente de contingencia	,491			,002
Medida de acuerdo	Kappa	,483	,134	3,090	,002
N de casos válidos		30			

Según la tabla 16 se observó que para demostrar la confiabilidad de nuestro instrumento se aplicó la prueba de Test- Retest en nuestra prueba piloto de 30 pacientes adultos del policlínico Las Salinas, el coeficiente de contingencia fue significativo con un 0,002 (p valor <0,05) y además presenta valores superiores 0,490 donde el índice de Kappa es significativo y superior a 0,480, por ello podemos inferir que hay una consistencia en las respuestas Test- Retest para esta pregunta, lo que indica que el instrumento es confiable y las respuestas tiene una asociación fuerte.

Tabla 17.

¿Usted usa Chuquiraga spinosa (huamanpinta) con una frecuencia (interdiaria) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Nominal por	Phi	,544			,003
Nominal	V de Cramer	,544			,003
	Coeficiente de contingencia	,478			,003
Medida de acuerdo	Kappa	,533	,151	2,981	,003
N de casos válidos		30			

Según la tabla 17 se observó que para demostrar la confiabilidad de nuestro instrumento se aplicó la prueba de Test- Retest en nuestra prueba piloto de 30 pacientes adultos del policlínico Las Salinas, el coeficiente de contingencia fue significativo (p valor $<0,05$) y además presentó valores superiores 0,470 donde el índice de Kappa fue significativo y superior a 0,530 por ello podemos inferir que hubo una consistencia en las respuestas Test- Retest para esta pregunta, lo que indica que el instrumento es confiable y las respuestas tienen una asociación fuerte.

Tabla 18.

¿Usted usa Chuquiraga spinosa (huamanpinta) con una frecuencia (semanal) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación n aproximada
Nominal por	Phi	,557			,002
Nominal	V de Cramer	,557			,002
	Coeficiente de contingencia	,487			,002
Medida de acuerdo	Kappa	,474	,306	3,051	,002
N de casos válidos		30			

Según la tabla 18 se observó que para demostrar la confiabilidad de nuestro instrumento se aplicó la prueba de Test- Retest en nuestra prueba piloto de 30 pacientes adultos del policlínico Las Salinas, el coeficiente de contingencia fue significativo con un 0,002 (p valor <0,05) y además presenta valores superiores 0,480 donde el índice de Kappa es significativo y superior a 0,470 por ello podemos inferir que hay una consistencia en las respuestas Test- Retest para esta pregunta, lo que indica que el instrumento es confiable y las respuestas tiene una asociación fuerte.

Tabla 19.

¿Usted usa Chuquiraga spinosa (huamanpinta) en (infusión) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Nominal por	Phi	,618			,001
Nominal	V de Cramer	,618			,001
	Coefficiente de contingencia	,526			,001
Medida de acuerdo	Kappa	,553	,132	3,387	,001
N de casos válidos		30			

Según la tabla 19 se observó que para demostrar la confiabilidad de nuestro instrumento se aplicó la prueba de Test- Retest en nuestra prueba piloto de 30 pacientes adultos del policlínico Las Salinas, el coeficiente de contingencia fue significativo con un 0,001 (p valor $<0,05$) y además presenta valores superiores 0,520 donde el índice de Kappa es significativo 0,550 por ello podemos inferir que hay una consistencia en las respuestas Test- Retest para esta pregunta, lo que indica que el instrumento es confiable y las respuestas tiene una asociación fuerte.

Tabla 20.

¿Usted usa Chuquiraga spinosa (huamanpinta) en (cocción) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Nominal por	Phi	,516			,039
Nominal	V de Cramer	,516			,039
	Coefficiente de contingencia	,459			,039
Medida de acuerdo	Kappa	,500	,210	2,066	,039
N de casos válidos		30			

Según la tabla 20 se observó que para demostrar la confiabilidad de nuestro instrumento se aplicó la prueba de Test- Retest en nuestra prueba piloto de 30 pacientes adultos del policlínico Las Salinas, el coeficiente de contingencia fue significativo con un 0,039 (p valor $<0,05$) y además presenta valores superiores 0,450 donde el índice de Kappa es significativo 0,500 por ello podemos inferir que hay una consistencia en las respuestas Test- Retest para esta pregunta, lo que indica que el instrumento es confiable y las respuestas tiene una asociación fuerte.

Tabla 21.

¿Usted usa Chuquiraga spinosa (huamanpinta) en (cápsulas) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximad a	Significació n aproximada
Nominal por	Phi	,548			,003
Nominal	V de Cramer	,548			,003
	Coefficiente de contingencia	,480			,003
Medida de acuerdo	Kappa	,462	,150	3,000	,003
N de casos válidos		30			

Según la tabla 21 se observó que para demostrar la confiabilidad de nuestro instrumento se aplicó la prueba de Test- Retest en nuestra prueba piloto de 30 pacientes adultos del policlínico Las Salinas, el coeficiente de contingencia fue significativo con un 0,003 (p valor <0,05) y además presenta valores superiores 0,480 donde el índice de Kappa es significativo 0,460 por ello podemos inferir que hay una consistencia en las respuestas Test- Retest para esta pregunta, lo que indica que el instrumento es confiable y las respuestas tiene una asociación fuerte.

Tabla 22.

¿Usted usa la (hoja) de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Nominal por Nominal	Phi	,520			,004
	V de Cramer	,520			,004
	Coeficiente de contingencia	,461			,004
Medida de acuerdo	Kappa	,478	,146	2,847	,004
N de casos válidos		30			

Según la tabla 22 se observó que para demostrar la confiabilidad de nuestro instrumento se aplicó la prueba de Test- Retest en nuestra prueba piloto de 30 pacientes adultos del policlínico Las Salinas, el coeficiente de contingencia fue significativo ($p < 0,05$) y además presenta valores superiores 0,460 donde el índice de Kappa es significativo 0,470 por ello podemos inferir que hay una consistencia en las respuestas Test- Retest para esta pregunta, lo que indica que el instrumento es confiable y las respuestas tiene una asociación fuerte.

Tabla 23.

¿Usted usa el (tallo) de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Nominal por Nominal	Phi	,558			,002
	V de Cramer	,558			,002
	Coeficiente de contingencia	,488			,002
Medida de acuerdo	Kappa	,552	,160	3,059	,002
N de casos válidos		30			

Según la tabla 23 se observó que para demostrar la confiabilidad de nuestro instrumento se aplicó la prueba de Test- Retest en nuestra prueba piloto de 30 pacientes adultos del policlínico Las Salinas, el coeficiente de contingencia fue significativo (p valor $<0,05$) y además presenta valores superiores 0,480 donde el índice de Kappa es significativo 0,550 por ello podemos inferir que hay una consistencia en las respuestas Test- Retest para esta pregunta, lo que indica que el instrumento es confiable y las respuestas tiene una asociación fuerte.

Tabla 24.

¿Usted usa las (flores) de Chuquiraga spinosa (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias?

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Nominal por	Phi	,599			,001
Nominal	V de Cramer	,599			,001
	Coefficiente de contingencia	,514			,001
Medida de acuerdo	Kappa	,586	,183	3,282	,001
N de casos válidos		30			

Según la tabla 24 se observó que para demostrar la confiabilidad de nuestro instrumento se aplicó la prueba de Test- Retest en nuestra prueba piloto de 30 pacientes adultos del policlínico Las Salinas, el coeficiente de contingencia fue significativo (p valor <0,05) y además presenta valores superiores 0,510 donde el índice de Kappa es significativo 0,580 por ello podemos inferir que hay una consistencia en las respuestas Test- Retest para esta pregunta, lo que indica que el instrumento es confiable y las respuestas tiene una asociación fuerte.

Tabla 25.

Cistitis, Uretritis y Nefritis de la variable inflamaciones en las vías urinarias.

Alfa de Cronbach	N de elementos
,810	14

Elaborado por los autores

Según la tabla 25 se observa que el valor de alfa de Cronbach fue de 0,810 para las dimensiones cistitis, uretritis y nefritis el cual indica que tiene una confiabilidad alta.

RESOLUCIÓN N° 195-2024-DFFB/UPNW

Lima, 15 de enero de 2024

VISTO:

El Acta N° 192 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista: SUAREZ SANTA CRUZ, DORILA AMELIA y TELLO BELTRAN, YENITZA STHEFANY, egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado: "USO DE HUAMANPINTA (*Chuquiraga spinosa*) PARA DISMINUIR LAS INFLAMACIONES EN VÍAS URINARIAS DE PACIENTES ADULTOS DEL POLICLÍNICO LAS SALINAS, CHILCA - PERÚ 2023" presentado por el/la tesista: SUAREZ SANTA CRUZ, DORILA AMELIA y TELLO BELTRAN, YENITZA STHEFANY, autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Dr. Manuel Jesús Mayorga Espichan
Decano de la Facultad de Farmacia y Bioquímica
Universidad Privada Norbert Wiener

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

Título de la Investigación: USO DE *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) PARA DISMINUIR LAS INFLAMACIONES EN VÍAS URINARIAS DE PACIENTES ADULTOS DEL POLICLINICO LAS SALINAS, CHILCA – PERÚ 2023

Investigadores principales: Br. Suarez Santa Cruz, Dorila Amelia y Br. Tello Beltran, Yenitza Sthefany

Sede donde se realizará el estudio: POLICLINICO LAS SALINAS, CHILCA – PERÚ

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y si usted desea participar en forma voluntaria, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La presente investigación se justifica puesto que nos permitirá conocer sobre el uso de la planta *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) y como está influye en la disminución de las infecciones en vías urinarias en los pacientes adultos mayores, para ello le presentaremos un cuestionario con el objetivo de recabar los datos y hacer un análisis descriptivo sobre el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca – Perú en el año 2023.

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

De acuerdo a lo planteado la investigación tiene como objetivo general Determinar el uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) que permita disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico Las Salinas, Chilca- Perú 2023.

3. BENEFICIOS DEL ESTUDIO

Uno de los principales beneficios es que su identidad de mantendrá en reserva, ya que la tesis posee fines descriptivos, a la vez nos ayudara a conocer cuál es su punto de vista acerca de la automedicación.

4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

En primer lugar, se realizarán los permisos respectivos para que el policlínico Las Salinas, Chilca nos ayuden a participar en la encuesta, posteriormente nos ayudaran a recabar los datos haciéndole una pequeña encuesta a los pacientes adultos mayores.

5. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

Uno de los riesgos es no cumplir con la cuota maestral asignada en el proyecto, debido a que algunos usuarios se mostraran reacios a participar debido a múltiples factores.

6. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

7. ACLARACIONES

- Es completamente voluntaria su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:
 - Suarez Santa Cruz, Dorila Amelia
 - Tello Beltran, Yenitza Sthefany
- Sí considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

8. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Declaro que he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convengo participar en este estudio de investigación en forma voluntaria.

Firma del Participante

Anexo 7: Tríptico de capacitación

Parte medicinal

- ✓ Flores
- ✓ Hojas
- ✓ Tallo



Modo de uso

Infusión

Se elabora con 10g de la planta deshojado y molido en un sobrecito de infusión en un litro de agua, esto se va dejar reposar por un periodo de cinco a diez minutos y se puede tomar en una taza



Cápsulas

Las pastillas o cápsulas son elaboradas a partir de las hojas de la *Chuquiraga spinosa* y es empleado como antiinflamatorio o cicatrizante, es recomendable el consumo de dos cápsulas dos veces al día.

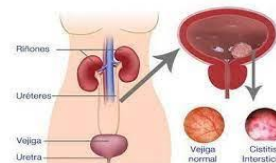


Cocción

Consiste en hervir tres tazas de agua y seguidamente se va a agregar 15g de huamanpinta (tallo, hoja y flor) por un aproximado de cinco a diez minutos, luego bajar o retirar del fuego y se puede tomar en una taza.

Inflamaciones en vías urinarias

- ✓ Cistitis
- ✓ Uretritis
- ✓ Nefritis



“USO DE *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) PARA DISMINUIR LAS INFLAMACIONES EN VÍAS URINARIAS DE PACIENTES ADULTOS DEL POLICLINICO LAS SALINAS, CHILCA - PERÚ 2023”



Expositoras:

- ✓ Br. Suarez Santa Cruz, Dorila Amelia
- ✓ Br. Tello Beltran, Yenitza Sthefany

Asesor:

Mg. Ñañez Del Pino Daniel

LIMA, PERÚ

2023

Uso de *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta)

El uso de la planta *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta) es tradicional de la zona altoandina del Perú como por ejemplo en Cerro de Pasco, donde los pobladores de la localidad con edades oscilantes entre los 40 a 60 años suelen emplear y consumir dicha planta con fines medicinales.

Distribución geográfica

Conocida comúnmente como “huamanpinta, jari-jari, llauilli, laulinico y huancaspita” pertenece a la familia de las Asteráceas, consta de alrededor de 20 especies que están distribuidos en los valles interandinos del Perú a una altitud de 3500 m.s.n.m



Clasificación taxonómica

- ✓ Reino: Plantae
- ✓ División: Tracheophyta (plantas con semillas)
- ✓ Clase: Equisetopsida
- ✓ Subclase: Magnoliidae
- ✓ Super orden: Asterales
- ✓ Orden: Asterales
- ✓ Familia: Asterácea
- ✓ Especie: *Chuquiraga spinosa*
- ✓ Nombre común: "huamanpinta"



Composición Química *Chuquiraga spinosa* (huamanpinta)

Posee flavonoides, compuestos fenólicos, saponinas, terpenos, taninos y alcaloides.

Contraindicaciones

En mujeres gestantes por ser teratogénico y en madres lactantes.

Propiedades medicinales

Actividad Antiinflamatoria

El extracto etanólico de las hojas de huamanpinta tiene actividad antiinflamatoria a una dosis de 400 mg/kg con una eficacia de 75,07%. Además, se identificaron que la actividad antiinflamatoria le brinda la cantidad de compuesto fenólicos y flavonoides.



Actividad Antioxidante

El extracto hidroalcohólico al 75% resulta tener mayor eficacia y actividad antioxidante esto se debe porque posee compuestos fenólicos y flavonoides totales. Por lo tanto, ayuda a enfermedades neurodegenerativas, tumores, patologías cardiovasculares.

Anexo 8: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos



Universidad
Norbert Wiener

Lima, 31 de enero de 2024

DRA
ROSMERY PINTO VELAOCHAGA
JEFA
POLICLÍNICO LAS SALINAS,
CHILCA

Presente. -

De mi mayor consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a Usted para saludarla(o) en nombre propio y de la EAP Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Norbert Wiener, a quien represento en calidad de directora.

Mediante la presente le solicito vuestra autorización para que los siguientes bachilleres de la EAP Farmacia y Bioquímica de nuestra casa de estudios:

Alumno	Código de alumno
SUAREZ SANTA CRUZ, DORILA AMELIA	A2023802234
TELLO BELTRAN, YENITZA STEFANY	A2023802240

Realicen la recolección de datos del proyecto de Tesis titulado: "Uso de huamapinta (chuquiraga spinosa) para disminuir las inflamaciones en vías urinarias de pacientes adultos del policlínico las salinas, chilca - Perú 2023".

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para expresar mi consideración y estima personal.

Atentamente,


Dra. Rosmery Pinto Velaochaga
Médica Cirujana
C.M.P. 98239


Red Médica
Médicos en Acción



Mg. Gina Allaga Guerrero
Directora EAP Farmacia y Bioquímica
Universidad Privada Norbert Wiener S.A.

Anexo 9: Testimonio fotográfico

Base de datos de los pacientes en base a las historias clínicas

ESPECIALIDAD	MEDICO SOLICITANTE	INSUMOS Y MEDICAMENTO	PRESENTACION	OBSERVACION	SEXO	EDAD	GRADO DE INSTRUCCION
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	75	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	MACRODANTINA 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	53	SUPERIOR
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	61	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	MASCULINO	36	SUPERIOR
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	MACRODANTINA 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	41	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	44	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	52	PRIMARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	MACRODANTINA 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	55	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	CEFALEXINA 500 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	56	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	MASCULINO	46	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	53	SUPERIOR
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	49	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	MASCULINO	64	SUPERIOR
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	MACRODANTINA 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	48	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	CEFALEXINA 500 MG	CAPSULA	NINGUNA	MASCULINO	44	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	41	SUPERIOR
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	CEFALEXINA 500 MG	CAPSULA	NINGUNA	MASCULINO	57	SECUNDARIA
GINECO-OBSTETRICIA	DR. JOSE JESUS SALAZAR QUENZA	MACRODANTINA 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	52	SECUNDARIA
GINECO-OBSTETRICIA	DR. JOSE JESUS SALAZAR QUENZA	CEFALEXINA 500 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	37	SECUNDARIA
GINECO-OBSTETRICIA	DR. JOSE JESUS SALAZAR QUENZA	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	40	SUPERIOR
GINECO-OBSTETRICIA	DR. JOSE JESUS SALAZAR QUENZA	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	45	SECUNDARIA
GERIATRIA	DRA. JESSIE ZAPATA ARIAS	UROFURIN XR 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	51	SECUNDARIA
GERIATRIA	DRA. JESSIE ZAPATA ARIAS	FOSFUROL 3G	SUSPENSION ORAL	NINGUNA	MASCULINO	59	SECUNDARIA
GERIATRIA	DRA. JESSIE ZAPATA ARIAS	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	63	PRIMARIA
GERIATRIA	DRA. JESSIE ZAPATA ARIAS	MACRODANTINA 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	69	PRIMARIA
GERIATRIA	DRA. JESSIE ZAPATA ARIAS	CEFALEXINA 500 MG	CAPSULA	NINGUNA	MASCULINO	60	SECUNDARIA
GERIATRIA	DRA. JESSIE ZAPATA ARIAS	CEFALEXINA 250MG/5ML	SUSPENSION ORAL	NINGUNA	MASCULINO	69	PRIMARIA
GERIATRIA	DRA. JESSIE ZAPATA ARIAS	CEFALEXINA 500 MG	CAPSULA	NINGUNA	MASCULINO	38	SECUNDARIA
GERIATRIA	DRA. JESSIE ZAPATA ARIAS	MONUROL 3G GRANULADO	SUSPENSION ORAL	NINGUNA	FEMENINO	52	SECUNDARIA
GERIATRIA	DRA. JESSIE ZAPATA ARIAS	MACRODANTINA 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	67	SUPERIOR
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	66	PRIMARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	MACRODANTINA 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	MASCULINO	74	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	UROFURIN XR 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	66	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	SULFAMETAXAZOL + TRIMETROPRIMA 800MG/160MG	TABLETA	NINGUNA	FEMENINO	61	SECUNDARIA
MEDICINA GENERAL	DRA. ROSMERY PINTO	MACRODANTINA 100 MG	CAPSULA	NINGUNA	FEMENINO	63	SECUNDARIA

Aplicación del instrumento, recolección de datos de los pacientes adultos del policlínico Las Salinas





Anexo 10: Informe del asesor de Turnitin

Similarity Report

PAPER NAME	AUTHOR
USO DE CHUQUIRAGA SPINOSA - FINAL - TELLO Y SUAREZ - 17-12.docx	TELLO SUAREZ

WORD COUNT	CHARACTER COUNT
17059 Words	97013 Characters

PAGE COUNT	FILE SIZE
121 Pages	2.7MB

SUBMISSION DATE	REPORT DATE
Dec 17, 2024 7:46 PM GMT-5	Dec 17, 2024 7:48 PM GMT-5

● **9% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 8% Internet database
- 2% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 6% Submitted Works database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 8 words)
- Manually excluded text blocks

● 9% Overall Similarity

Top sources found in the following databases:

- 8% Internet database
- 2% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 6% Submitted Works database

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	1%
2	uwiener on 2024-03-14 Submitted works	<1%
3	Universidad Wiener on 2024-12-08 Submitted works	<1%
4	repositorio.uigv.edu.pe Internet	<1%
5	repositorio.unemi.edu.ec Internet	<1%
6	Zhinio Alfredo Cano Caceres, Maria de Guadalupe Enriquez-Anco, Nica... Crossref	<1%
7	repositorio.unica.edu.pe Internet	<1%
8	repositorio.ucv.edu.pe Internet	<1%

● 9% Overall Similarity

Top sources found in the following databases:

- 8% Internet database
- 2% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 6% Submitted Works database

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	1%
2	uwiener on 2024-03-14 Submitted works	<1%
3	Universidad Wiener on 2024-12-08 Submitted works	<1%
4	repositorio.uigv.edu.pe Internet	<1%
5	repositorio.unemi.edu.ec Internet	<1%
6	Zhinio Alfredo Cano Caceres, Maria de Guadalupe Enriquez-Anco, Nica... Crossref	<1%
7	repositorio.unica.edu.pe Internet	<1%
8	repositorio.ucv.edu.pe Internet	<1%