



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

Tesis

Consumo de antihistamínicos y eventos adversos en usuarios adolescentes en
una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima. 2023

**Para optar el Título Profesional de
Químico Farmacéutico**

Presentado por:

Autora: Martínez Cruz, María Elizabeth

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-9286-4392>

Autora: Montesinos Pre, Jenny Giovanna

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-0339-8769>

Asesor: Mg. Ramos Jaco, Antonio Guillermo

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0491-8682>

Lima – Perú

2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

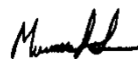
Yo, JENNY GIOVANNA MONTESINOS PRE con CODIGO ORCID: 0009-0001-0339-8769 Y MARTÍNEZ CRUZ MARÍA ELIZABETH con CODIDO ORCID: 0009-0006-9286-4392 egresadas de la Facultad de Farmacia y bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y bioquímica Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“CONSUMO DE ANTIHISTAMÍNICOS Y EVENTOS ADVERSOS EN USUARIOS ADOLESCENTES EN UNA OFICINA FARMACEUTICA DE LOS OLIVOS, LIMA. 2023”** Asesorado por el docente: Ramos Jaco, Antonio Guillermo DNI 04085562, ORCID 0000-0002-0491-8682 tiene un índice de similitud de (15)% con código oid:14912:429711435 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Firma de autor 1
 Martínez Cruz María Elizabeth
 DNI: 45857359



Firma de autor 2
 Montesinos Pre Jenny Giovanna
 DNI: 44273004



Firma del asesor
 Ramos Jaco, Antonio Guillermo
 DNI: 04085562

Lima, 25 de abril de 2025

Dedicatoria

Agradecer a Dios nuestro Señor padre, quien nos dio mucha salud, fe y fortaleza para así poder cumplir y culminar nuestros estudios. Así mismo, dedicar nuestra gratitud, a quienes más nos apoyaron y siempre estuvieron brindándonos un soporte incondicional a lo largo de nuestros estudios y culminación de nuestra carrera. Nuestro agradecimiento a nuestro asesor y maestro de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la prestigiosa Universidad Norbert Wiener, Mg. Ramos Jaco, Antonio Guillermo. Con mucha dedicación, esfuerzo y gran optimismo, podemos decir que es el fruto de nuestra carrera.

Agradecimiento

Agradezco en primer lugar a Dios, por la vida y permitir que este logro se haga realidad. El más profundo agradecimiento a todos los docentes de la Universidad, quienes mediante su enseñanza y ardua labor contribuyeron en nuestra formación y preparación académica, lo cual permitirá desempeñar la profesión con gran vocación y compromiso.

A mi familia, especialmente a mis padres, quienes fueron los que llenaron de fuerza y motivación cada paso hacia la superación de cada obstáculo, lo que permitió el logro del objetivo.

Un agradecimiento especial también a mi asesor por su apoyo y guía para la elaboración del trabajo, el cual contribuirá en el beneficio de la salud.

ÍNDICE

“Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice (general, de tablas y gráficos)	iv
Resumen	viii
Abstract	ix
Introducción	x
CAPITULO I: EL PROBLEMA	01
1.1 Planteamiento del problema	01
1.2 Formulación del problema	03
1.2.1 Problema general	03
1.2.2 Problemas específicos	03
1.3 Objetivos de la investigación	03
1.3.1 Objetivo general	03
1.3.2 Objetivos específicos	03
1.4 Justificación de la investigación	04
1.4.1 Teórica	04
1.4.2 Metodológica	04
1.4.3 Práctica	05
1.5 Limitaciones de la investigación	06
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	06
2.1 Antecedentes de la investigación	06
2.2 Bases teóricas	09
2.3 Formulación de hipótesis	13
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	14
3.1. Método de investigación	14
3.2. Enfoque investigativo	14
3.3. Tipo de investigación	14
3.4. Diseño de la investigación	14

3.5.	Población, muestra y muestreo	15
3.6.	Variables y operacionalización	16
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	17
3.7.1.	Técnica	17
3.7.2.	Descripción	18
3.7.3.	Validación	19
3.7.4.	Confiabilidad	19
3.8.	Procesamiento y análisis de datos	19
3.9.	Aspectos éticos	20
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS		21
4.1	Resultados	21
4.1.1.	Análisis descriptivo de resultados	21
4.1.2.	Prueba de hipótesis	24
4.1.3.	Discusión de resultados	28
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES		32
5.1	Conclusiones	32
5.2	Recomendaciones	33
REFERENCIAS		34
ANEXOS		39
Anexo 1: Matriz de consistencia		40
Anexo 2: Instrumentos		41
Anexo 3: Validación del instrumento		42
Anexo 4: Formato de consentimiento informado		43
Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética		44
Anexo 6: Informe del asesor de Turnitin		45”

Índice de tablas

“Tabla 1.	Consumo de antihistamínicos con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.	21
Tabla 2.	consumo de antihistamínicos clásicos sedantes con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.	22
Tabla 3.	Consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.	23
Tabla 4.	Consumo racional de los antihistamínicos con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.	24
Tabla 5.	Prueba de correlación según Spearman entre consumo de antihistamínicos y eventos adversos.	25
Tabla 6.	Prueba de correlación según Spearman entre la dimensión consumo de antihistamínicos clásicos sedantes y eventos adversos	26
Tabla 7.	Prueba de correlación según Spearman entre la dimensión consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes y eventos adversos.	27
Tabla 8.	Prueba de correlación según Spearman entre la dimensión consumo racional de los antihistamínicos y eventos adversos.	28”

Índice de gráficos

“Gráfico 1.	Consumo de antihistamínicos con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.	22
Gráfico 2.	consumo de antihistamínicos clásicos sedantes con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.	23
Gráfico 3.	Consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.	24
Gráfico 4.	Consumo racional de los antihistamínicos con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.	25”

Resumen

El estudio tiene el propósito de determinar la relación entre el consumo de antihistamínicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los

Olivos, Lima. 2023; la metodología en el trabajo es de enfoque cuantitativo, básica correlacional no experimental, transversal; técnica de la encuesta e instrumento cuestionario aplicada a 80 usuarios. resultados, donde el consumo de antihistamínicos es inadecuado en su mayoría presenta eventos adversos en un 42,5%, y cuando el consumo de antihistamínicos es adecuado en su mayoría no presenta eventos adversos en un 48,7%, también el consumo de antihistamínicos clásicos sedantes en su mayoría presenta eventos adversos tal como inadecuado en un 43,8%, y como adecuado en un 45,0%, también el consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes en su mayoría presenta eventos adversos tal como inadecuado en un 33,7%, y como adecuado en un 48,7%, también el consumo racional de antihistamínicos en su mayoría presenta eventos adversos tal como inadecuado en un 27,8% y como adecuado en un 42,5%, por lo que se concluye que el consumo de antihistamínicos se relaciona inversamente con los eventos adversos, en usuarios adolescentes.

Palabras clave: Antihistamínicos, antagonistas de la Histamina, eventos adversos, usuarias adolescentes, antialérgicos

Abstract

The purpose of this study is to determine the relationship between the consumption of antihistamines and adverse events in adolescent users in a pharmacy in Los Olivos, Lima. 2023;

the methodology in the work is quantitative, basic correlational, non-experimental, cross-sectional; survey technique and questionnaire instrument applied to 80 users. Results: Where the consumption of antihistamines is inadequate, it mostly presents adverse events in 42.5%, and when the consumption of antihistamines is adequate, it mostly does not present adverse events in 48.7%, also the consumption of classical sedative antihistamines mostly presents adverse events such as inadequate in 43.8%, and as adequate in 45.0%, also the consumption of new non-sedating antihistamines mostly presents adverse events such as inadequate in 33.7%, and as adequate in 48.7%, also the rational consumption of antihistamines mostly presents adverse events such as inadequate in 27.8%, and as adequate in 42.5%, so it is concluded that the consumption of antihistamines is inversely related to adverse events, in adolescent users.

Keywords: Antihistamines, histamine antagonists, adverse events, adolescent users, antiallergic drugs.

INTRODUCCIÓN

Las alergias se han convertido en un problema de salud creciente en las últimas décadas. En la actualidad, una de cada cuatro personas padece alguna enfermedad alérgica, muchas de las cuales son provocadas por el consumo de alimentos, el contacto con polen, cambios de temperatura, e incluso la ingesta de medicamentos. A pesar del incremento de casos a nivel global, incluidos los países desarrollados. Esto se debe a la complejidad de su fisiopatología y a la diversidad de sus causas, lo que las convierte en condiciones difíciles de manejar. En relación con el manejo farmacológico de las alergias, el médico tiene la responsabilidad de realizar una prescripción fundamentada en un diagnóstico correcto, mientras que el farmacéutico debe asegurar la efectividad y la seguridad de los tratamientos farmacológicos recomendados. No obstante, la distribución de medicamentos como los antihistamínicos en las farmacias no siempre se lleva a cabo de acuerdo con estándares establecidos, ya sea por limitaciones de tiempo, falta de conocimiento, o por la ausencia de un profesional de la salud en la farmacia. Esto ha conllevado a una dispensación responsable, por lo tanto, el propósito de la investigación fue establecer la correlación entre el uso de antihistamínicos y las reacciones negativas en adolescentes. Para ello, se aplica la estructura siguiente para la exposición del trabajo: Capítulo 1: titulado el problema; en el que se especifica la problemática de estudio, además de la definición del problema, los objetivos y la justificación del estudio, además de las restricciones. Capítulo 2: en el que se exponen los antecedentes del estudio, los fundamentos teóricos y la elaboración de las hipótesis. Capítulo 3: se expone la evolución de los procedimientos de investigación y análisis estadísticos empleados en la evaluación de las variables, Capítulo 4; exposición de los hallazgos junto con el debate. Capítulo 5: se expone la conclusión para cada meta y su correspondiente objetivo.

CAPITULO I: EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

Cuando el cuerpo entra en contacto con alérgenos como el polvo o el polen, se produce la liberación de sustancias químicas llamadas histaminas, las cuales generan inflamación en los tejidos de la nariz, los ojos y otros órganos. Los antihistamínicos actúan reduciendo la actividad de las histaminas, lo que permite aliviar los síntomas alérgicos (1). Además, las alergias son una de las condiciones crónicas más comunes a nivel mundial, afectando a más de 50 millones de estadounidenses, según el Colegio Estadounidense de Alergia, Asma e Inmunología (2). Sin embargo, el uso inadecuado de antihistamínicos también puede tener consecuencias negativas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos identificaron aproximadamente 92 mil muertes por sobredosis de drogas en 43 estados entre 2019 y 2020, y el 18% de los casos dieron positivo por antihistamínicos (3). En Canadá, un estudio determinó que la hidroxizina está asociada con efectos adversos neurológicos a largo plazo, a pesar de ser un medicamento autorizado en el país (4).

Un estudio latinoamericano del 2020 incluyó pacientes diagnosticados con rinitis alérgica, evidenciando que la mayoría de la población padece esta alergia, con un impacto negativo en su calidad de vida, siendo los ácaros las principales fuentes (5). Aunque los antihistamínicos se utilizan como tratamiento de primera línea, deben ser recetados o consultados con médicos, ya que en el pasado algunas versiones produjeron arritmias cardíacas graves, aunque actualmente no se han detectado estos problemas. Sin embargo, es relevante que las personas con arritmias u otras cardiopatías consulten con su médico antes de tomar antihistamínicos (6).

Actualmente, se ha registrado un aumento en la incidencia de enfermedades alérgicas, que afecta a más del 40% de la población. La rinitis estacional o alérgica, asociada al polen, es más común en el hemisferio norte, y se trata principalmente con antihistamínicos (7). Un especialista advirtió que la automedicación con antihistamínicos puede ser perjudicial para la salud, ya que su uso prolongado puede causar efectos adversos como taquicardias, arritmias y dolores de cabeza (8). Un estudio nacional reveló que la rinitis alérgica es la condición más frecuente en los antecedentes de morbilidad relacionados con el uso de antihistamínicos H1, alcanzando un 57%. Las formas más comunes de estos medicamentos son tabletas, jarabes y ampollas, siendo la clorfenamina la más utilizada, con un 41,7% (9). Además, el papel del farmacéutico es crucial para detectar problemas relacionados con los medicamentos, como las reacciones adversas a los antihistamínicos, especialmente los de primera generación. La falta de conocimiento o interés por parte de los profesionales puede llevar a anamnesis inadecuadas, lo que podría omitir contraindicaciones importantes (10).

En una farmacia ubicada en el distrito de Los Olivos, Lima, se reportaron quejas de padres sobre efectos adversos en adolescentes tras el consumo de ciertos antihistamínicos. Se observó que los usuarios no recibieron información adecuada sobre los medicamentos, lo que resultó en reacciones alérgicas en la piel y somnolencia. Esto resalta la importancia de un uso adecuado de antihistamínicos para prevenir eventos adversos en esta población.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cómo se relaciona el consumo de antihistamínicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cómo se relaciona el consumo de antihistamínicos clásicos sedantes con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023?
- ¿Cómo se relaciona el consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023?
- ¿Cómo se relaciona el consumo racional de antihistamínicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar la relación entre el consumo de antihistamínicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.

1.3.2 Objetivos específicos

- Identificar la relación entre el consumo de antihistamínicos clásicos sedantes con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.
- Identificar la relación entre el consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.
- Identificar la relación entre el consumo racional de antihistamínicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

La investigación se desarrolló con la finalidad que el profesional de la salud logre profundizar y actualizar su conocimiento sobre el consumo de antihistamínicos para evitar eventos adversos, y con todo este argumento poder realizar una mejor atención farmacéutica.

1.4.2 Metodológica

La investigación permitió la aplicación de métodos de recopilación de datos a través de una metodología cuantitativa para evaluar las variables. Además, se suministraron herramientas verificadas y fiables, lo que facilitará su uso en futuros estudios con metas parecidas.

1.4.3 Práctica

El desarrollo y uso práctico del estudio produjo hallazgos que evidencian la envergadura de la problemática real. Esto evidencia la importancia de utilizar correctamente los antihistamínicos para evitar la aparición de los sucesos adversos.

1.5 Limitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

El desarrollo de la investigación se realizó, desde agosto a noviembre del 2023

1.5.2 Espacial

Una Oficina Farmacéutica de Los Olivos Lima, 2023.

1.1.1. Población o unidad de análisis

Usuarios adolescentes entre edades de 12 a 18 años de una Oficina Farmacéutica de Los Olivos Lima, 2023

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

Internacionales:

Gallo, et al. (11) En un estudio realizado en Colombia, se buscó abarcar los aspectos clave de las reacciones adversas más graves y proponer un enfoque simple de estas en el servicio de urgencias. Este estudio, de tipo analítico y documental, concluyó que las Reacciones Adversas a Medicamentos (RAM) son frecuentes y, por lo tanto, es común enfrentarse a ellas en el medio hospitalario, específicamente en los servicios de urgencias. Por esta razón, es necesario hacer un enfoque rápido que permita diferenciar aquellas RAM que son graves y que conllevan una alta morbimortalidad. Se **concluye** que el diagnóstico precoz y la aplicación de procesos preventivos son primordiales para poder tener control del pronóstico del paciente. Siendo el conocimiento de las reacciones una necesidad para el personal de salud.

Kang, et al. (12) En un estudio realizado en China, se buscó evaluar la incidencia y los factores de riesgo de las reacciones adversas tardías a los medios de contraste no

iónicos de baja osmolaridad. Se monitoreó la ocurrencia de reacciones tardías desde el día 1 y entre los días 7 y 28 en todos los pacientes que recibieron tomografía computarizada con LOCM durante un período de 5 semanas en un hospital terciario. La experiencia de los pacientes con reacciones adversas se recopiló a lo largo de 3 años, abarcando más de 10,000 exposiciones. En este contexto, se registraron 315 episodios de reacciones agudas y 207 episodios de reacciones tardías, de las cuales 90 ocurrieron en la primera semana y el 10% en un plazo de 20 días después de la administración del medio de contraste. En los pacientes que experimentaron reacciones tardías al LOCM, se **concluyó** que la incidencia disminuyó con el tiempo entre las exposiciones. Se evidenció que las reacciones tardías se presentaron dentro de la primera semana, y el uso previo del medicamento redujo la incidencia de estas reacciones.

Rojas et al. (13). En Cuba, se llevó a cabo un estudio con el objetivo de caracterizar las reacciones cutáneas adversas a medicamentos en pacientes atendidos en el Servicio de Dermatología del Hospital General Docente 'Dr. Agostinho Neto' de Guantánamo durante el período 2018-2019. Este fue un estudio descriptivo y transversal que incluyó a todos los pacientes (N=75) diagnosticados con reacciones cutáneas adversas a medicamentos remitidos a la consulta de Dermatología. Los resultados mostraron que el 18% de los pacientes había utilizado ibuprofeno, y de este grupo, el 82% presentó eritema multiforme leve como causa de la reacción. Además, se observó que el 94% de las reacciones fueron leves, evidenciando que estas se manifestaron aproximadamente 10 días después del consumo del medicamento, y que las reacciones cutáneas no resultaron ser significativas.

Nacionales

Concepción. (14) “Determinar el impacto de una intervención educativa para el uso adecuado de antihistamínicos en los jóvenes de la Iglesia de Jesucristo los Santos de últimos días, Nuevo Chimbote, junio a setiembre de 2022”, según el propósito. Con una muestra de 30 individuos y un diseño cuasi-experimental, el estudio se llevó a cabo con un enfoque cuantitativo. Se descubrió en los hallazgos que la intervención en cuestión incrementó la eficacia en el uso de los antihistamínicos en un 50%; en un 80% se obtuvieron resultados positivos en las reacciones adversas; y se **concluyó** que la intervención fue efectiva para mejorar el uso de los antihistamínicos.

Aquino y Menor (15) “Determinar, cómo la automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones medicamentosas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos-Lima, 2021”. Con una muestra de 80 individuos y el uso de cuestionarios, se llevó a cabo una investigación científica con un diseño no experimental, prospectivo, cuantitativo y transversal. Se encontró que el 35% de las personas consumían jarabes, el 30% emulsiones y el 35% inyectables cuando se usaban antigripales; además, se **concluyó** que la mayoría de las personas se automedican, lo que resulta en que la automedicación es proporcional a la reacción adversa.

Juárez (10) El propósito era “conocer la frecuencia del uso de antihistamínicos H2 en los pacientes que recibieron atención en Boticas Mifarma, Víctor Larco Herrera, Trujillo, octubre a diciembre de 2021”. Con 360 pacientes que resolvieron herramientas de recolección de datos, el estudio descriptivo encontró que el consumo de antihistamínicos H2 estaba relacionado con la rinitis alérgica en el 57% y la clorfenamina

se usaba con mayor frecuencia en el 41%. Se **concluyó** que la incidencia de consumo era del 79%.

2.2. Bases teóricas

2.2.1 Histamina

La histamina es un químico presente en los tejidos que es parte de un proceso biológico que causa reacciones alérgicas que afectan el sistema nervioso central; además, interfiere con el sueño y el ritmo de concentración. Los principios activos de este tipo de medicamentos bloquean los efectos de la histamina. Los antihistamínicos actúan como inhibidores particulares de los receptores H1 (16).

2.2.2 Antihistamínicos

Los antihistamínicos como acción farmacológica bloquean la histamina, una sustancia química que produce síntomas y que el sistema inmunitario libera durante una reacción alérgica (17).

Los antihistamínicos H1 son ampliamente utilizados para el tratamiento de alergias en la población. Estos se clasifican en antihistamínicos de primera y segunda generación. La clorfeniramina es un antihistamínico de primera generación, mientras que la cetirizina pertenece a la segunda generación. Actualmente, se recomienda el uso de antihistamínicos de segunda generación por vía oral, ya que presentan una acción más selectiva sobre los receptores H1 y una baja liposolubilidad, lo que limita su distribución al sistema nervioso central (SNC). Esto se traduce en un mejor perfil de seguridad, con menos efectos adversos a nivel del SNC en comparación con los antihistamínicos de primera generación (18).

Tipos de antihistamínicos

✓ Antihistamínicos de primera generación

Este grupo de antihistamínico se aconseja para tratar casos alérgicos, como rinoconjuntivitis, urticaria e insomnio, son tratados con este tipo de antihistamínico. Estos medicamentos tienen la capacidad de penetrar en el sistema nervioso central, pero son difíciles de controlar sus efectos secundarios, que incluyen sedación, somnolencia, boca seca, problemas de visión, etc. Pueden ser una causa indirecta de accidentes domésticos y de tráfico, así como tener efectos negativos en el rendimiento escolar y laboral (19).

El antihistamínico de primera generación es procesado por los derivados del hígado como metabolitos inactivos, por lo que su dosificación es de 3 a 4 veces al día; sin embargo, se utilizan terapéuticamente por su capacidad para controlar los mareos y vómitos, así como para aliviar la secreción nasal. En casos de urticaria y reacciones alérgicas agudas, algunos de ellos también se pueden utilizar por vía intravenosa o intramuscular (20).

✓ Antihistamínicos de segunda generación

Por la misma razón que no afectan el comportamiento de las personas en su vida diaria, actividades como conducir un automóvil, trabajar o estudiar, que dependen en gran medida de la concentración y el estado de alerta, pero tienen un mejor control sobre su acción selectiva y no tienen mucho efecto sobre el sistema nervioso central, conocido como no sedantes.

Casi todos los fármacos se pueden administrar en una sola dosis diaria y tienen menos interacciones medicamentosas que los fármacos convencionales (21).

Para tratar alergias como la urticaria crónica y la rinoconjuntivitis, el antihistamínico de segunda generación es el medicamento preferido; sin embargo, no pudo evitar los vómitos ni los mareos. De momento no tienen presentaciones inyectables, aunque es posible que las tengan en un futuro cercano; se presentan en colirio, aerosoles nasales, comprimidos, gotas o jarabes (22).

2.2.3 Eventos adversos

Los medicamentos son el resultado para tratar enfermedades y el consumo de estos de manera no deseada produce una reacción. Un paciente que sufre anafilaxia poco después de tomar el medicamento podría ser una RAM o evento adverso (23). La toxicidad es una forma del evento adverso a un medicamento; sin embargo, la toxicidad se refiere con mayor frecuencia a los efectos de las sobredosis (accidentales o intencionales), a las altas concentraciones sanguíneas o a los efectos farmacológicos exacerbados que surgen durante la administración adecuada del medicamento (24). El evento adverso a medicamentos también incluyen cualquier efecto adverso (no deseado) que ocurra durante el uso de un medicamento y que se sospecha que pueda ser provocado por el mismo (24).

Los eventos negativos de las reacciones adversas también provienen de errores de medicación; sin embargo, la mayoría de ellos son leves, como problemas

estomacales, sequedad de boca y somnolencia, y no aparecen después de que se suspende el medicamento. Sin embargo, también hay casos de reacciones graves debido a que interactúan con la enfermedad. Por ejemplo, los descongestionantes pueden provocar latidos cardíacos rápidos si tiene una afección cardíaca (25)

Efectos de los eventos adversos

- ✓ **Efectos sobre el sistema nervioso central (SNC) (26):** Presenta síntomas:
 - Mareo, desequilibrio y vértigo
 - Convulsión
 - Cambios cognitivos o del proceso de pensamiento
 - Deficiencia en la coordinación
- ✓ **Efectos anticolinérgicos:** La acetilcolina, una sustancia química que ayuda al corazón, los vasos sanguíneos y el sistema respiratorio, entre otras funciones, es capaz de comunicarse entre las células y es esencial para los procesos de memoria y aprendizaje, ya que tiene la capacidad de enviar mensajes que se transmiten neurológicamente a otra neurona o incluso a un músculo. El bloqueo que causan ciertos fármacos sobre ella produce este efecto. El funcionamiento normal de estos órganos puede verse afectado por los medicamentos que impiden la acción de la acetilcolina. (27).
- ✓ **Efectos cardiovasculares:** La mayoría de estos efectos son causados por sobredosis; cuando se producen, causan alteraciones del ritmo cardíaco, taquicardia, etc. La hipotensión y la hipertensión son efectos cardiovasculares adicionales asociados con los antihistamínicos; en algunos

casos, la hipotensión puede ser el resultado del bloqueo alfa adrenérgico del antihistamínico (28).

- ✓ **Reacciones de hipersensibilidad (alérgicas):** Al tener el arsenal de proteínas, glóbulos blancos, anticuerpos, etc. frente a cosas que normalmente no serían graves, pero cuando hay una predisposición genética, el sistema inmunológico puede responder poco o nada. Esta respuesta es un defecto del sistema inmunológico. Un tercio de la población en los países desarrollados tiene alguna alergia (29).

2.3 Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Hi: El consumo de antihistamínicos se relaciona con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.

2.3.2. Hipótesis específicas

1. Hi: El uso de antihistamínicos clásicos sedantes con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.
2. Hi: El uso de antihistamínicos nuevos no sedantes se relaciona con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.
3. Hi: Identificar el consumo racional de antihistamínicos que se relaciona con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de Los Olivos, Lima-2023.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de investigación

El método es Hipotético-Deductivo (30).

3.2. Enfoque investigativo

El enfoque fue cuantitativo, (30).

3.3. Tipo de investigación

La investigación propuesta fue de tipo básico, (31).

3.4. Diseño de la investigación

El estudio fue de diseño no experimental (31).

3.4.1. Corte

El corte del estudio fue transversal (32).

3.4.2 Nivel o alcance

El nivel de la investigación será descriptivo correlacional, (32).

3.5. Población, muestra y muestreo

Población

Está formado por un conjunto de elementos u objetos que tienen una propiedad común.

Con el propósito de llegar a conclusiones, se llevó a cabo el análisis estadístico sobre esta población (32) La población estuvo constituida por 100 usuarios de una oficina farmacéutica de Los Olivos -2023.

Criterios de inclusión

Usuarios adolescentes de 12 entre 18 años.

Usuarios con permiso de sus padres

Usuarios que estén en tratamiento con antagonista H1 (antihistamínicos)

Criterios de exclusión

Usuarios que no son adolescentes

Usuarios que no deseen participar

Usuarios que no cuentan permiso de sus padres

Muestra

Porción de la totalidad de un fenómeno, producto o actividad que se considera representativa del total también llamada una muestra representativa. (33). En este estudio se utilizó la ecuación de población finita, la cual se desarrolló de la siguiente manera:

$$n = \frac{N \cdot Z^2(p \cdot q)}{(N - 1)E^2 + Z^2(p \cdot q)}$$

Donde:

N: Población (100)

Z: Nivel de confianza (95%: 1,96)

P: Probabilidad de éxito (0,5)

Q: Probabilidad de fracaso (0,5)

E: Error estándar (0,05)

Reemplazando:

$$n = \frac{100 \times 1.96^2 (0.5 \times 0.5)}{(100 - 1) \times 0.05^2 + 1.96^2 (0.5 \times 0.5)}$$

n= 80 Usuarios

Muestreo

Las muestras se procesaron bajo un muestreo aleatorio probabilístico simple, se emplea una ecuación de población finita para determinar de forma probabilística el tamaño de la muestra; los miembros de la muestra se seleccionan cuando se encuentra el tamaño de la muestra. Un método simple y estocástico, es decir, con la misma probabilidad para todos, teniendo en cuenta ciertos criterios (34).

3.6. Variables y operacionalización

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Consumo de antihistamínicos	Para tratar la urticaria y otras alergias, los medicamentos tienen el propósito de inhibir la acción de las histaminas.	Se medirá por un cuestionario de 25 ítems considerando dimensiones como antihistamínicos	Antihistamínicos clásicos sedantes	<ul style="list-style-type: none"> - Clorfenamina - Dimenhidrinato - Ketotifeno - Ciproheptadina 	Cuantitativa Ordinal	Siempre (3) A veces (2) Nunca (1)
			Antihistamínicos nuevos no sedantes	<ul style="list-style-type: none"> - Cetirizina - Levocetirizina - Loratadina - Desloratadina 		
			Consumo Racional	<ul style="list-style-type: none"> - Indicaciones - Dosis 		
Eventos adversos	Reacción al ingerir un medicamento que se presenta de manera indeseable.	Fue medido por un cuestionario de 18 ítems con dimensiones como los efectos adversos	Eventos anticolinérgicos	<ul style="list-style-type: none"> - Estreñimiento - Sequedad de mucosas - Visión borrosa - Disfunción eréctil 	Cuantitativa Ordinal	Si (1) No (0)
			Eventos cardiovasculares	<ul style="list-style-type: none"> - Alteración del ritmo cardiaco - Arritmias - Alteraciones de los cambios en la lectura del electrocardiograma 		
			Eventos sobre el sistema nervioso central (SNC)	<ul style="list-style-type: none"> - Somnolencia, mareo, incoordinación - Insomnio, nerviosismo, irritabilidad. - Movimientos sin coordinación - Aumento de apetito 		
			Eventos de hipersensibilidad (alérgicas)	<ul style="list-style-type: none"> - Eccemas de contacto - Reacciones fototóxicas y fotoalérgicas - 		

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

La encuesta se empleó como método de recopilación de datos, el cual tiene un formato organizado y estructurado y se emplea principalmente en investigación social para obtener datos más efectivos y útiles (35). El método empleado fue un cuestionario estructurado con preguntas de tipo cerrado y opciones de respuesta por cada variable.

3.7.2. Instrumento

a) Se mide la variable consumo de antihistamínicos:

Se midió el “consumo de antihistamínicos”, fue el cuestionario. Del instrumento cuyo contenido en total de 13 ítems, distribuido en 3 dimensiones: antihistamínicos clásicos sedantes (04 ítems), antihistamínicos nuevos no sedantes (04 ítems) e indicaciones y dosis de los Antihistamínicos (05 ítems). Para la calificación de las respuestas, se utilizará una escala de Likert Siempre (3), A veces (2) y Nunca (1). Para clasificar la variable, se emplearon escalas de evaluación.

b) Se mide la variable eventos adversos:

Se midió la “eventos adversos”, fue un cuestionario que consta de un total de 14 ítems con 4 dimensiones: “Efectos anticolinérgicos” (5 ítems), “Efectos cardiovasculares” (3 ítems), “Efectos adversos sobre el sistema nervioso central (SNC)” (4 ítems), y “Reacciones de hipersensibilidad (alérgicas)” (2 ítems).

Para la calificación de las respuestas se empleó la escala dicotómica: Si (1), No (0). Para clasificar la variable, se emplearon escalas de evaluación..

3.7.3. Validación

Los instrumentos fueron comprobados bajo la evaluación de tres especialistas que determinaron que los elementos son apropiados.

3.7.4. Confiabilidad

Se llevó a cabo una prueba piloto en la que 15 individuos participaron, para la primera variable Consumo de antihistamínicos dado que sus indicadores estaban en escala ordinal (nunca, a veces, siempre) mediante el programa IBM SPSS Statistics versión 27 se aplicó la prueba estadística alfa de Cronbach a sus respuestas con el objetivo de evaluar el nivel de fiabilidad, el valor obtenido fue 0,820; así mismo para la segunda variable Eventos Adversos, dado que los indicadores estaban en escala nominal se aplicó la prueba KR20, cuyo valor fue de 0,730; este último coeficiente es equivalente al alfa de Cronbach para variables nominales; como ambos resultados superaban el 0,7 el instrumento fue considerado fiables. Los detalles se muestran en el anexo 8.

3.8. Procesamiento y análisis de datos

a) Plan de procesamiento de datos:

- Su verificación por parte del comité de ética se solicitó la autorización al gerente de la Oficina Farmacéutica ubicada en el distrito de Los Olivos – Lima.
- Se aplicaron los cuestionarios para la obtención de datos, considerando criterios para su selección.
- Se realizó la coordinación para realizar la atención farmacéutica lo cual se brinde las facilidades para encuestar a la muestra de estudio.

- Antes que resolviera la encuesta se firmaron el consentimiento informado.
- La aplicación del instrumento se realizó entre 20 a 25 minutos por participantes.

b) Análisis de datos:

La recolección de la muestra que se presenta en datos en tablas de Microsoft Excel Profesional 2016 que constituye la base de datos que se procedió con el análisis estadístico en SPSS 26, con lo cual se logró presentar los resultados descriptivos y los inferenciales sobre la prueba de Rho de Spearman, para la corroborar las hipótesis.

3.9. Aspectos éticos

El estudio mantuvo en estricta reserva los datos personales proporcionados por los participantes, en cumplimiento del criterio de ética de confidencialidad, así mismo, los participantes aceptaron participar en el estudio confirmando con su firma el consentimiento informado, expresando de esta manera su libre participación, sin ningún tipo de coacción, en tal sentido, durante todo el procedimiento se tuvo en cuenta de manera estricta los principios de ética detallados.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1 Resultados

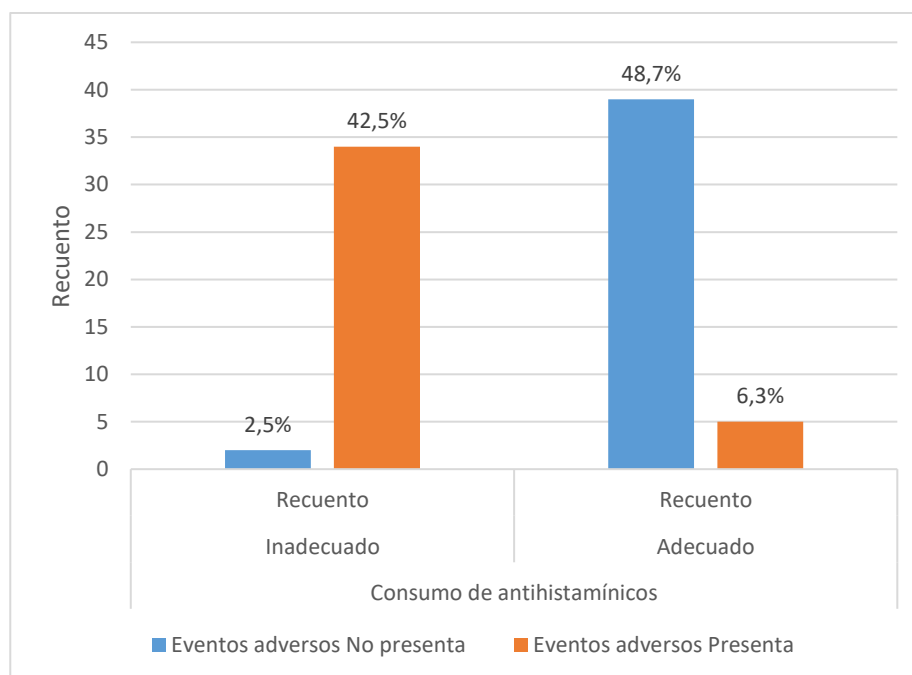
4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

Tabla 1. Consumo de antihistamínicos con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

			Eventos Adversos		Total
			No presenta	Presenta	
Consumo de antihistamínicos	Inadecuado	Recuento	2	34	36
		% del total	2,5%	42,5%	45,0%
	Adecuado	Recuento	39	5	44
		% del total	48,7%	6,3%	55,0%
Total		Recuento	41	39	80
		% del total	51,2%	48,8%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

Gráfico 1. Consumo de antihistamínicos con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.



En la tabla 1, En esta grafica se observa que el consumo de antihistamínicos inadecuado presenta eventos adversos con un total de 42,5%, pero cuando el consumo de antihistamínicos es adecuado en su mayoría no presenta eventos adversos con un total de 48,7%.

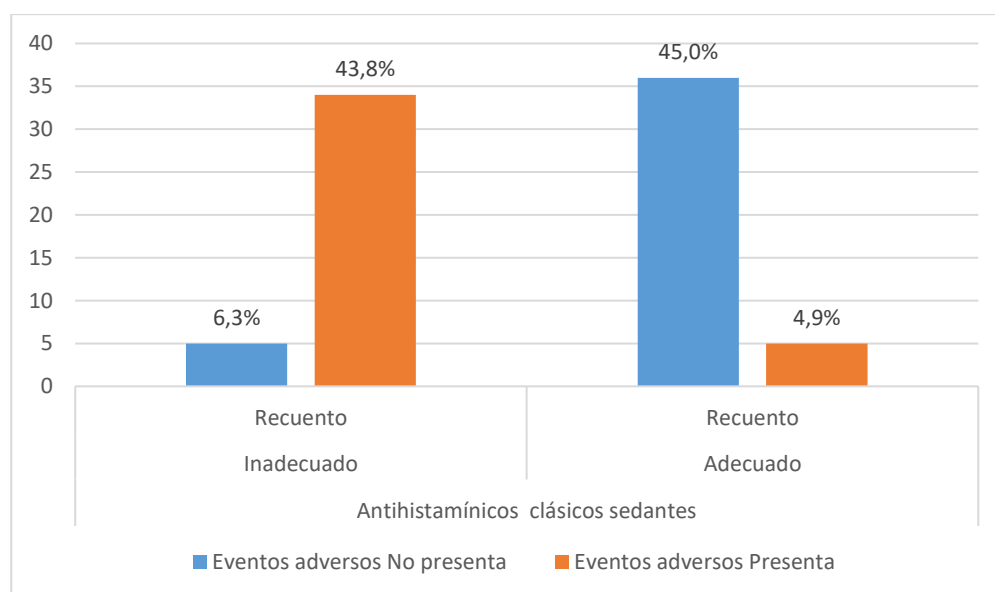
Tabla 2. Consumo de antihistamínicos clásicos sedantes con el evento adverso, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

	Eventos adversos		Total
	No presenta	Presenta	
Inadecuado Recuento	5	34	39

Antihistamínicos clásicos sedantes	Adecuado	% del total	6,3%	43,8%	50,1%
		Recuento	36	5	41
Total		% del total	45,0%	4,9%	49,9%
		Recuento	41	39	80
		% del total	51,3%	48,7%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

Gráfico 2. Consumo de antihistamínicos clásicos sedantes con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.



Según lo observado en esta tabla el consumo inadecuado de antihistamínicos clásicos sedantes presenta eventos adversos en un total de 43,8%, pero cuando se da un consumo adecuado de antihistamínicos clásicos sedantes en su mayoría no presenta eventos adversos con un 45,0%.

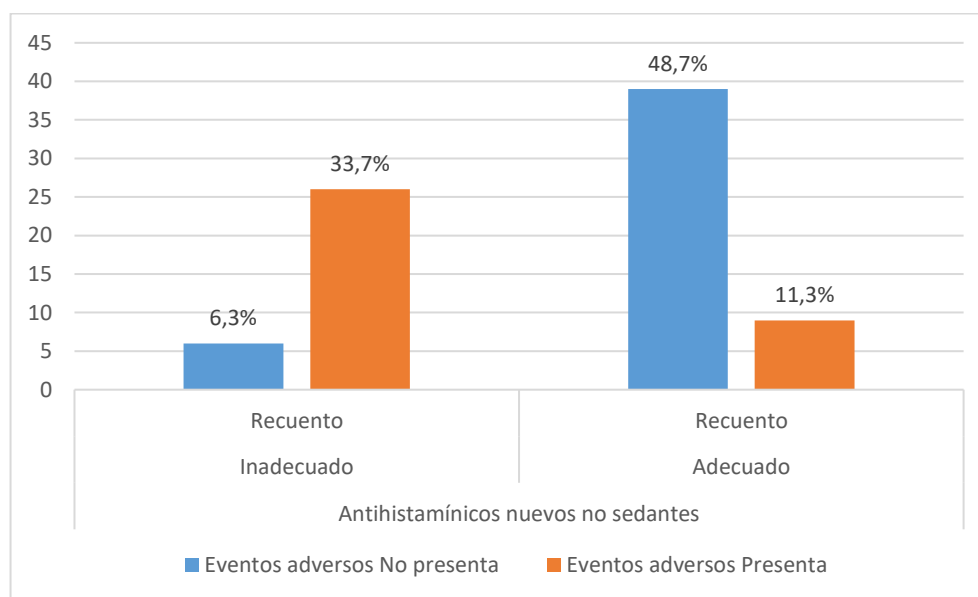
Tabla 3. Consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

	Eventos adversos	Total
--	------------------	-------

		Eventos Adversos		Total
		No presenta	Presenta	
Antihistamínicos nuevos no sedantes	Inadecuado	Recuento	6	32
		% del total	6,3%	40,0%
	Adecuado	Recuento	39	48
		% del total	48,7%	60,0%
Total		Recuento	44	80
		% del total	55,0%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

Gráfico 3. Consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.



En esta grafica se observa que el consumo inadecuado de antihistamínicos nuevos no sedantes en su mayoría presenta eventos adversos reflejado en un 33,7%, pero cuando el consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes es adecuado en su mayoría no presenta eventos adversos reflejado en un 48,7%.

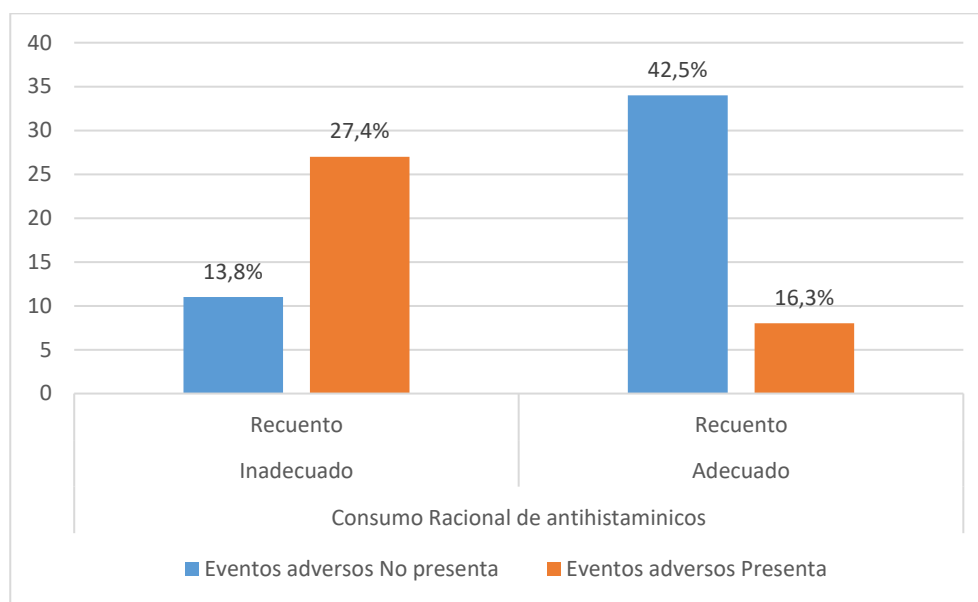
Tabla 4. Consumo racional de los antihistamínicos con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

	Eventos Adversos		Total
	No presenta	Presenta	

Consumo Racional de antihistamínicos	Inadecuado	Recuento	11	27	42
		% del total	13,8%	27,4%	41,2%
	Adecuado	Recuento	34	8	47
		% del total	42,5%	16,3%	58,8%
Total		Recuento	45	35	80
		% del total	56,3%	43,7%	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

Gráfico 4. Consumo racional de los antihistamínicos con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.



En la tabla 4, se observa que si existe un consumo racional de antihistamínicos inadecuado en su mayoría presentara eventos adversos en un 27,8%, pero cuando existe un consumo racional de antihistamínicos adecuado en su mayoría no presenta eventos adversos en un 42,5%.

4.1.2. Prueba de hipótesis

Hipótesis principal

Ha: El consumo de antihistamínicos se relaciona con eventos adversos, en usuarios

adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

Ho: El consumo de antihistamínicos no se relaciona con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

Tabla 5: Prueba de correlación según Spearman entre consumo de antihistamínicos y eventos adversos.

			Consumo de antihistamínicos	Eventos adversos
Rho de Spearman	Consumo de antihistamínicos	Coefficiente de correlación	1,000	-,786**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	80	80
	Eventos adversos	Coefficiente de correlación	-,786**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	80	80

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

Como se evidencia en la tabla 5, existe una correlación directa y positiva entre el consumo de antihistamínicos y los sucesos adversos, de acuerdo con la correlación de Spearman de -0.786. Este resultado se caracteriza como moderado con una significancia estadística de $p=0.000$, inferior al 0.01. Así pues, se admite la hipótesis principal y se descarta la hipótesis nula

Hipótesis específica 1

Ha: El consumo de antihistamínicos clásicos sedantes se relaciona con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

Ho: El consumo de antihistamínicos clásicos sedantes no se relaciona con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

Tabla 6: Prueba de correlación según Spearman entre la dimensión uso de antihistamínicos clásicos sedantes y eventos adversos.

		Antihistamínicos clásicos sedantes	Eventos adversos
Rho de Spearman	Antihistamínicos clásicos sedantes	Coefficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	-,813**
		N	80
Eventos adversos	Eventos adversos	Coefficiente de correlación	-,813**
		Sig. (bilateral)	1,000
		N	80

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

Como se evidencia en la tabla 6, la dimensión de antihistamínicos clásicos sedantes tiene una correlación inversa y negativa con la variable eventos adversos. De acuerdo con la correlación de Spearman de -0.813, este resultado se considera moderado con una significancia estadística de $p=0.000$, inferior al 0.01. Así, se admite la hipótesis concreta 1 y se descarta la hipótesis nula.

Hipótesis específica 2

Ha: El consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes se relaciona con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

Ho: El consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes no se relaciona con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

Tabla 7: Prueba de correlación según Spearman entre la dimensión uso de antihistamínicos de segunda generación y eventos adversos.

		Antihistamínicos nuevos no sedantes	Eventos adversos
Rho de Spearman	Antihistamínicos nuevos no sedantes	Coefficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	-,672**
		N	89
Eventos adversos	Eventos adversos	Coefficiente de correlación	-,672**
		Sig. (bilateral)	1,000
		N	89

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

Como se evidencia en la tabla 7, existe una correlación inversa y negativa entre la dimensión de antihistamínicos nuevos no sedantes y la variable de sucesos adversos. De acuerdo con la correlación de Spearman de -0.672, este resultado se caracteriza como moderado con una significancia estadística de $p=0.000$, inferior al 0.01. Así pues, se admite la hipótesis particular 2 y se descarta la hipótesis nula.

Hipótesis específica 3

Ha: Identificar el consumo racional de los antihistamínicos se relaciona con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

Ho: Identificar el consumo racional de los antihistamínicos no se relaciona con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

Tabla 8: Prueba de correlación según Spearman entre la dimensión consumo racional y de los antihistamínicos y eventos adversos.

		Consumo racional de Antihistamínicos		
			Eventos adversos	
Rho de Spearman	Consumo racional de Antihistamínicos	Coefficiente de correlación	1,000	-,498**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	89	89
	Eventos adversos	Coefficiente de correlación	-,498**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	89	89

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

Como se muestra en la tabla 8 la dimensión consumo racional de los antihistamínicos está relacionada de manera inversa y negativa con la variable eventos adversos, según la correlación de Spearman de -0.498 representado este resultado como moderado con una significancia estadística de $p=0.000$ siendo menor que el 0.01. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica 3 y se rechaza la hipótesis nula.

4.1.3. Discusión de resultados

El consumo de antihistamínicos en su mayoría de los adolescentes se distingue según la tabla 1, un 42,5% consumo inadecuado presenta eventos adversos un 48,7% consumo adecuado no presenta eventos adversos, se logró encontrar relación inversamente con eventos adversos, donde un mal consumo de este medicamento traerá mayor presencia de eventos adversos. El resultado muestra que existe una correlación directa y positiva entre el consumo de antihistamínicos y los eventos adversos, con Spearman de -0.786 . Este resultado se caracteriza como moderado con una significancia estadística de $p=0.000$, inferior al 0.01 , lo cual concuerda con el estudio de Concepción (14) en donde se evidencia que la intervención farmacéutica fue eficiente para mejorar el uso del medicamento antihistamínico lo que se relacionó con menos efectos adversos en los usuarios. Al igual que el estudio de Aquino (15) donde se halló que la mayoría se automedican por lo que presenta eventos adversos con frecuencia, por lo que se concluye que la automedicación es proporcional a la reacción adversa.

En la tabla 6 se muestra un resultado en primera prueba de hipótesis específica que antihistamínicos clásicos sedantes tiene una correlación inversa y negativa con la variable eventos adversos. De acuerdo con la correlación de Spearman de -0.813 , este resultado se considera moderado con una significancia estadística de $p=0.000$, inferior al 0.01 , se logró encontrar en la tabla 2 que indica el consumo inadecuado $43,8\%$ presenta evento adverso y un consumo adecuado 45.0% no presenta evento adverso; de estos medicamentos de nuevos sedantes se relaciona con una mayor incidencia de los efectos adversos lo que concuerda con el estudio de Juárez (10) donde en los resultados el uso de antihistamínicos H1 se relacionó con la rinitis alérgica en el 57% , con mayor frecuencia de uso con la clorfenamina en un 41% , se concluyó que la incidencia de consumo fue del 79% .

El resultado de la tabla 7 se muestra un resultado en segunda prueba de hipótesis específica que existe una correlación inversa y negativa entre la dimensión de antihistamínicos nuevos no sedantes y la variable de evento adversos. De acuerdo con la correlación de Spearman de -0.672 , este resultado se caracteriza como moderado con una significancia estadística de $p=0.000$, inferior al 0.01 , lo que resulta en la tabla 3 presenta un $33,7\%$ inadecuado consumo en eventos adversos y un $48,7\%$ adecuado consumo no presenta evento adverso, lo que concuerda con el estudio de Juárez (10) donde en los resultados el uso de antihistamínicos H1 se relacionó con la rinitis alérgica en el 57% , con mayor frecuencia de uso con la clorfenamina en un 41% , se concluyó que la incidencia de consumo fue del 79% .

El resultado de la muestra en la tercera prueba de hipótesis específica la dimensión consumo racional de los antihistamínicos está relacionada de manera inversa y negativa con la variable eventos adversos, según la correlación de Spearman de -0.498 representado este resultado como moderado con una significancia estadística de $p=0.000$ siendo menor que el 0.01 . lo que resulta en la tabla 4 resulta un $27,4\%$ de consumo inadecuado presenta evento adverso y un $42,5\%$ de consumo adecuado no presenta evento adverso, se logró encontrar que el tema de la indicación y la dosis en un uso inadecuado por lo que un seguimiento inadecuado de estos elementos incrementa la posibilidad de eventos adversos por el consumo del medicamento, lo que se asemeja al estudio de Kang et al. (12) donde se halló que la experiencia de pacientes sobre las reacción adversas la presentaron en un lapso de 3 años, con más de 10 mil exposiciones, en un nivel agudo las RA se presentaron en 315 episodios, las tardías 207 episodios, el 90 en la primera semana y en un 10% en 20 días luego del consumo, en el caso del paciente con reacción tardía al LOCM, las incidencia

disminuyó de manera prolongada entre exposiciones. Se evidencio que las reacciones tardías se dieron dentro de una semana, cuando se usó de manera previa el medicamento redujo la incidencia del evento.

De manera general se puede decir que un uso inadecuado de los antihistamínicos tanto en sus indicaciones como en sus dosis se asocia de manera inversa con el tema de los eventos adversos.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

1. Se determinó que el consumo de antihistamínicos se relaciona inversamente con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.
2. Se identificó que el consumo de antihistamínicos clásicos sedantes se relaciona inversamente con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.
3. Se identificó que el consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes se relaciona inversamente con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.
4. Se identificó que el consumo racional de los antihistamínicos se relaciona inversamente con eventos adversos, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos Lima-2023.

5.2 Recomendaciones

1. Siempre se debe de valorar el riesgo-beneficio para el tratamiento terapéutico para el paciente y realizar posibles problemas relacionados al medicamento.
2. A los profesionales farmacéuticos realizar campañas de concientización sobre el consumo de los antihistamínicos mostrando las reacciones adversas medicamentosa.
3. A los profesionales farmacéuticos informar a la población de medicamentos en situación de administración, eficaz y seguridad para la salud de la población.
4. Realizar seguimiento fármaco terapéutico con la participación del profesional químico farmacéutico con el fin de prevenir la aparición de reacciones adversas.

REFERENCIAS

1. Malán k. Garafoni F. Le Pera V, Uso de antihistamínicos en las infecciones respiratorias[Internet]. 2022 [citado el 20 de enero de 2023]. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-2492021000401807&script=sci_arttext
2. Rodriguez A. “Wake-up call”: Allergy medications may play a deadly role in the opioid epidemic, CDC study suggests. USA today [Internet]. 2022 [citado el 20 de enero de 2023]; Disponible en: <https://www.usatoday.com/story/news/health/2022/10/19/cdc-study-antihistamines-may-play-deadly-role-opioid-epidemic/10495048002/>
3. Borst H. Is it safe to take an antihistamine every day? [Internet]. The Checkup. SingleCare; 2021 [citado el 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.singlecare.com/blog/taking-antihistamines-daily/>
4. Gober HJ, Li KH, Yan K, Bailey AJ, Carleton BC. Hydroxyzine use in preschool children and its effect on neurodevelopment: A population-based longitudinal study. Front Psychiatry [Internet]. 2021;12:721875. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3389/fpsy.2021.721875>
5. Silva DL, et al. Control of allergic rhinitis in four latin american countries: Rinola study. Front Allergy [Internet]. 2022;3:980515. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3389/falgy.2022.980515>
6. Fundación BBVA. Los antihistamínicos [Internet]. 2020. [citado el 17 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.fbbva.es/alergia/el-tratamiento-de-las-enfermedades-alergicas/los-antihistaminicos/>
7. Essalud. EsSalud explica cómo reconocer una alergia primaveral en tiempos de pandemia [Internet] 2020 [citado el 17 de enero de 2023]. Disponible en: <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-explica-como-reconocer-una-alergia-primaveral-en-tiempos-de-pandemia>
8. El peruano. Cuidado: exceso de antihistamínicos puede ocasionar graves efectos adversos [Internet].2021 [citado el 17 de enero de 2023]. Disponible en: <https://elperuano.pe/noticia/124409-cuidado-exceso-de-antihistaminicos-puede-ocasionar-graves-efectos-adversos>

9. Rodríguez O, et al. La dispensación como herramienta para lograr el uso adecuado de los medicamentos en atención primaria. *Rev Cuba Med Gen Integral* [Internet]. 2017 [citado el 22 de enero de 2023];33(4):0–0. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci>
10. Juárez D. Prevalencia del uso de antihistamínicos H1 en pacientes atendidos en Boticas Mifarma, Víctor Larco Herrera - Trujillo. Octubre - Diciembre 2021. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2022. [citado el 22 de enero de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/26184#:~:text=En%20la%20investigaci%C3%B3n%20realizada%20se,debe%20tomar%20para%20posteriores%20estudios>
11. Gallo-Echeverri S, et al. Reacciones adversas medicamentosas cutáneas: enfoque en el servicio de urgencias. *rev asoc colomb dermatol cir dematol* [Internet]. 2022 [citado el 22 de enero de 2023];30(1):29–46. Disponible en: <https://revista.asocolderma.org.co/index.php/asocolderma/article/view/1728>
12. Kang DY, Lee S-Y, Ahn YH, Yoon SH, Choi YH, Lee W, et al. Incidence and risk factors of late adverse reactions to low-osmolar contrast media: A prospective observational study of 10,540 exposures. *Eur J Radiol* [Internet]. 2022;146(110101):110101. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejrad.2021.110101>
13. Rojas NR, et al. Reacciones cutáneas adversas medicamentosas en el Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”, Guantánamo 2018-2019. *Revista Información Científica* [Internet]. 2020 [citado el 22 de febrero de 2023];99(2):134–41. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7527564>
14. Concepción J. Impacto de una intervención educativa para el uso adecuado de antihistamínicos en jóvenes de la iglesia de Jesucristo de Los Santos de los últimos días, Nuevo Chimbote, Junio - Setiembre 2022. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023. [citado el 22 de febrero de 2023] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/31442>
15. Aquino Huaman EA, Menor Vasquez E. Frecuencia de automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos Lima-2021. Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2022. [citado el 22 de febrero de 2023] Disponible en: <http://50.18.8.108/handle/20.500.14140/1002>

16. Asociación Española de Medicamentos Genéricos ¿Qué son los antihistamínicos y cómo funcionan? [Internet]. 2018 [citado el 22 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.engenerico.com/que-son-los-antihistaminicos/>
17. Mayo Clinic. Medicamentos contra la alergia: conoce tus opciones [Internet]. 2022 [citado el 22 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/allergies/in-depth/allergy-medications/art-20047403>
18. Fundación Femeba. Uso de antihistamínicos en patología alérgica [Internet]. Org.ar. [citado el 8 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.fundacionfemeba.org.ar/blog/farmacologia-7/post/uso-de-antihistaminicos-en-patologia-alergica-47318>
19. Agache L, et al. El libro de las enfermedades alérgicas. [Internet]. Fbbva.2021 [citado el 22 de febrero de 2023]. Disponible en: https://www.fbbva.es/wp-content/uploads/2021/10/Libro-enfermedades-alergicas_FBBVA.pdf
20. Andrés B, Corominas M, Llop R, Lleonart. R. Uso de los antihistamínicos en patología alérgica [Internet]. 2016 [citado el 8 de febrero de 2023]. 30(6) Disponible en: https://medicaments.gencat.cat/web/.content/minisite/medicaments/professionals/butlletins/boletin_informacion_terapeutica/documents/arxiu/bit-6-2019-castella-PUB.pdf
21. Zakeri M, Monajjemi M, Ebrahimi A. Thermodynamic investigation of promethazine, loratadine, cetirizine and buclizine as antihistamine drugs; monte carlo and semi-empirical studies. *Nexo Rev Cient* [Internet]. 2020 [citado el 8 de marzo de 2023];33(01):94–108. Disponible en: <https://revistas.uni.edu.ni/index.php/Nexo/article/view/692>
22. Sedó-Mejía G, Lotz-Esquivel S, Monge-Ortega OP, Pino-García C. Perfil clínico de los pacientes con urticaria crónica en un hospital de tercer nivel de atención del sistema de seguridad social de Costa Rica. *Rev Alerg Mex* [Internet]. 2021;68(4):225–32. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.29262/ram.v68i4.881>
23. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. AEMPS. Información para las notificaciones de sospechas de reacciones adversas a medicamentos por parte de profesionales sanitarios [Internet]. 2019 [citado el 8 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/medicamentos-de-uso-humano/farmacovigilancia-de-medicamentos-de-uso-humano/notificacion-de-sospechas-de-reacciones-adversas-a-medicamentos-ram-de-uso-humano/notificasospechas-ram-profsanitarios/>

24. Smith D. Reacciones adversas a los fármacos [Internet]. Manual MSD versión para profesionales; 2018 [citado el 8 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es-pe/professional/farmacolog%C3%ADa-cl%C3%ADnica/reacciones-adversas-a-los-f%C3%A1rmacos/reacciones-adversas-a-los-f%C3%A1rmacos>
25. Medline Plus. Interacciones y efectos secundarios de los medicamentos. D Institutos Nacionales de la Salud Biblioteca Nacional de Medicina [Internet]. 2018 [citado el 8 de febrero de 2023]; Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/drugreactions.html>
26. American Society of Clinical Oncology. Efectos secundarios sobre el sistema nervioso [Internet]. Cáncer; 2012 [citado el 8 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/asimilaci%C3%B3n-con-c%C3%A1ncer/efectos-f%C3%ADsicos-emocionales-y-sociales-del-c%C3%A1ncer/manejo-de-los-efectos-secundarios-f%C3%ADsicos/efectos-secundarios-sobre-el-sistema-nervioso>
27. Manual MSD versión para público general. Table: Anticolinérgicos: ¿Qué son los efectos anticolinérgicos? - Manual MSD versión para público general [Internet]. 2015 [citado el 8 de abril 2023]. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/multimedia/table/anticolin%C3%A9rgicos-qu%C3%A9-son-los-efectos-anticolin%C3%A9rgicos>
28. Eseverri JL, Marín AM. Proyección de los nuevos antihistamínicos. Allergol Immunopathol (Madr) [Internet]. 2000 [citado el 8 de abril de 2023];28(3):143–51. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-allergologia-et-immunopathologia-105-articulo-proyeccion-los-nuevos-antihistaminicos-13004012>
29. Fernandez J. Introducción a las reacciones alérgicas. Manual MSD [Internet]. 2015 [citado el 8 de abril de 2023]. Disponible en: [https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-inmunol%C3%B3gicos/reacciones-al%C3%A9rgicas-y-otros-trastornos-de-hipersensibilidad/introducci%C3%B3n-a-las-reacciones-al%C3%A9rgicas#:~:text=Las%20reacciones%20al%C3%A9rgicas%20\(reacciones%20de,la%20piel%20y%20erupci%C3%B3n%20cut%C3%A1nea.](https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-inmunol%C3%B3gicos/reacciones-al%C3%A9rgicas-y-otros-trastornos-de-hipersensibilidad/introducci%C3%B3n-a-las-reacciones-al%C3%A9rgicas#:~:text=Las%20reacciones%20al%C3%A9rgicas%20(reacciones%20de,la%20piel%20y%20erupci%C3%B3n%20cut%C3%A1nea.)
30. Ñaupas H, Mejía E, Novoa E, Villagómez A. Metodología de la investigación científica y la elaboración de tesis. 3era edición. Perú. 2013.

31. Arias F. El Proyecto de Investigación Introducción a la metodología científica. 6ª Edición. Editorial Episteme, C.A. Caracas - República 2012.
32. Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, M. Metodología de Investigación. Sexta edición. México D.F.: Mc Graw-Hill Interamericana. 2014.
33. Hernández R, Mendoza, C Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education, Año de edición: 2018, ISBN: 978-1-4562-6096-5, 714 p.
34. Dzul M. Diseño No-Experimental. [Internet]. 2013 [citado el 24 de abril de 2023]; Disponible en: <http://repository.uaeh.edu.mx/bitstream/handle/123456789/14902>
35. Carrasco S. Metodología de La Investigación Científica. [Internet]. 2016 [citado el 24 de abril de 2023]; Disponible en: https://www.academia.edu/26909781/Metodologia_de_La_Investigacion_Cientifica_Carrasco_Diaz_1_

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Título: “Consumo de antihistamínicos y reacciones adversas en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023”

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general ¿Cómo se relaciona el consumo de antihistamínicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> ¿Cómo se relaciona el consumo de antihistamínicos clásicos sedantes con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023? ¿Cómo se relaciona el consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023? ¿Cómo se relaciona la indicación y dosis de los antihistamínicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023? 	<p>Objetivo general Determinar la relación entre el consumo de antihistamínicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> Identificar la relación entre el uso de antihistamínicos clásicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023. Identificar la relación entre el uso de antihistamínicos nuevos no sedantes con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023 Identificar la relación entre la indicación y dosis de los antihistamínicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023. 	<p>Hipótesis general Hi: El consumo de antihistamínicos se relaciona con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023 Ho: El consumo de antihistamínicos no se relaciona con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023.</p> <p>Hipótesis específicas</p> <ol style="list-style-type: none"> Hi: El consumo de antihistamínicos clásicos sedantes se relaciona con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023. Hi: El consumo de antihistamínicos nuevos no sedantes se relaciona con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023. Hi: Identificar el consumo racional de los antihistamínicos se relaciona con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023. 	<p>Variable 1 Consumo de antihistamínicos</p> <p>Dimensiones: Antihistamínicos Clásicos. Antihistamínicos nuevos no sedantes Indicación y dosis de los antihistamínicos</p> <p>Variable 2 Eventos adversos Dimensiones: Eventos sobre el sistema nervioso central (SNC) Eventos anticolinérgicos Eventos cardiovasculares Eventos de hipersensibilidad (alérgicas)</p>	<p>Método: Hipotético deductivo</p> <p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Tipo de estudio: Aplicada</p> <p>Diseño: no experimental de corte transversal</p> <p>Población, muestra y muestreo La población es de 100 usuarios y 80 usuarios</p> <p>Muestreo Probabilístico aleatorio simple</p> <p>Técnicas: Encuesta</p> <p>Instrumentos: Cuestionario</p>

Anexo 2: Instrumento

“CONSUMO DE ANTIHISTAMÍNICOS Y EVENTOS ADVERSOS EN USUARIOS ADOLESCENTES EN UNA OFICINA FARMACEUTICA DE LOS OLIVOS, LIMA. 2023”

El objetivo del estudio es determinar la relación entre el consumo de antihistamínicos con los eventos adversos en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica de los Olivos, Lima. 2023. Responda con total sinceridad, además mencionarle que sus datos serán tratados de forma anónima y confidencial. La encuesta demandará un aproximado de 25 minutos.

Autores:

I. DATOS GENERALES

Edad: 12 - 15 años () 16 - 18 años ()

Género: Masculino () Femenino ()

Estado civil: Soltero () Casado () Conviviente () Separado ()

Ocupación: Estudia () Estudia y trabaja ()

II. CUESTIONARIO DE USO DE ANTIHISTAMÍNICOS

N°		Siempre (3)	A veces (2)	Nunca (1)
ANTIISTAMÍNICOS CLÁSICOS SEDANTES				
Consume lo siguiente:				
1	Ciproheptadina			
2	Dimenhidrinato			
3	Clorfenamina			
4	Ketotifeno			
ANTIISTAMÍNICOS NUEVOS NO SEDANTES				
Consume lo siguiente:				
5	Cetirizina			
6	Levocetirizina			
7	Loratadina			
8	Desloratadina			
INDICACIÓN Y DOSIS DE LOS ANTIHISTAMÍNICOS				
9	Considera toda indicación cuando se le prescribe algún antihistamínico.			
10	Suele utilizar antihistamínicos sin prescripción médica.			
11	Respeto la dosis y frecuencia que se le prescribe para el consumo de antihistamínicos			
12	Consume antihistamínicos por alergias respiratorias			
13	Consume antihistamínicos por alergias cutánea o en los ojos			

CUESTIONARIO DE EVENTOS ADVERSOS

Marque con una x si ha presentado o no alguna de estas reacciones adversas por el consumo de antihistamínicos

N°	EVENTOS ADVERSOS	Si	No
Efectos anticolinérgicos			
1	Sequedad de mucosas		
2	Visión borrosa por dilatación de pupilas		
3	Estreñimiento		
4	Retención urinaria		
5	Disfunción eréctil		
Efectos cardiovasculares			
6	Ritmo cardíaco lento (bradicardia) o rápido (taquicardia)		
7	Alteraciones en el electrocardiograma		
8	Arritmias por sobredosis o interacciones		
Efectos adversos sobre el sistema nervioso central (SNC)			
9	Somnolencia, cansancio, mareo o incoordinación		
10	Estimulación paradójica: insomnio, nerviosismo, euforia, irritabilidad, temblor		
11	Síntomas extrapiramidales (movimientos incoordinados)		
12	Aumento de apetito		
Reacciones de hipersensibilidad (alérgicas)			
13	Pruritos y eccemas de contacto		
14	Reacciones alérgicas y tóxicas		

Anexo 3: Validación del instrumento



Certificado de validez de instrumento

“CONSUMO DE ANTIHISTAMINICOS Y EVENTOS ADVERSOS EN USUARIOS ADOLESCENTES EN UNA OFICINA FARMACEUTICA DE LOS OLIVOS, LIMA. 2023”

N°	VARIABLE 1: Consumo de antihistamínicos	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSION 1: Antihistamínicos clásicos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Ciproheptadina	X		X		X		
2	Clorfenamina	X		X		X		
3	Dimenhidrinato	X		X		X		
4	Ketotifeno	X		X		X		
	DIMENSION 2: Antihistamínicos nuevos no sedante	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
5	Cetirizina	X		X		X		
6	Desloratadina	X		X		X		
7	Levocetirizina	X		X		X		
8	Loratadina	X		X		X		
	DIMENSION 3: Indicación y dosis de los Antihistamínicos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
9	Considera toda indicación cuando se le prescribe algún antihistamínico.	X		X		X		
10	Suele utilizar antihistamínicos sin prescripción médica.	X		X		X		
11	Respetar la dosis y frecuencia que se le prescribe para el consumo de antihistamínicos	X		X		X		
12	Consumo antihistamínicos por alergias respiratorias	X		X		X		
13	Consumo antihistamínicos por alergias cutánea o en los ojos	X		X		X		
	VARIABLE 2: Eventos Adversos							
	DIMENSION 1: Efectos anticolinérgicos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Sequedad de mucosas	X		X		X		
2	Visión borrosa por dilatación de pupilas	X		X		X		
3	Estreñimiento	X		X		X		
4	Retención urinaria	X		X		X		

uwlener.edu.pe

info@uwlener.edu.pe / 706 5555 - 706 5100

Av. Arequipa 440, Lima
 Jr. Larriburo y Umanus 190, Lima
 Av. Pedro Thousani 2021, Lima
 Av. República de Chile 432, Jesús María



5	Disfunción eréctil	X		X		X		
	DIMENSION 2: Efectos cardiovasculares	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
6	Ritmo cardíaco lento (bradicardia) o rápido (taquicardia)	X		X		X		
7	Alteraciones en el electrocardiograma	X		X		X		
8	Arritmias por sobredosis o interacciones	X		X		X		
	DIMENSION 3: Efectos adversos sobre el sistema nervioso central (SNC)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
9	Somnolencia, cansancio, mareo o incoordinación	X		X		X		
10	Estimulación paradójica: insomnio, nerviosismo, euforia, irritabilidad, temblor	X		X		X		
11	Síntomas extrapiramidales (movimientos incoordinados)	X		X		X		
12	Aumento de apetito							
	DIMENSION 4: Reacciones de hipersensibilidad (alérgicas)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
13	Eccemas de contacto	X		X		X		
14	Reacciones fototóxicas y fotoalérgicas	X		X		X		

Observaciones: existe evidencia aplicable

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. Esteves Pairazaman Ambrosio Teodoro

DNI: 17846910

Especialidad del validador: Metodólogo

05 de diciembre del 2023

Firma del experto Informante

uwlener.edu.pe

info@uwlener.edu.pe / 706 5555 - 706 5100

Av. Arequipa 440, Lima
 Jr. Larriburo y Umanus 190, Lima
 Av. Pedro Thousani 2021, Lima
 Av. República de Chile 432, Jesús María



Certificado de validez de instrumento

“CONSUMO DE ANTIHISTAMINICOS Y EVENTOS ADVERSOS EN USUARIOS ADOLESCENTES EN UNA OFICINA FARMACEUTICA DE LOS OLIVOS, LIMA. 2023”

N°	VARIABLE 1: Consumo de antihistamínicos	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSION 1: Antihistamínicos clásicos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Ciproheptadina	X		X		X		
2	Clorfenamina	X		X		X		
3	Dimenhidrinato	X		X		X		
4	Ketotifeno	X		X		X		
	DIMENSION 2: Antihistamínicos nuevos no sedante	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
5	Cetrizina	X		X		X		
6	Desloratadina	X		X		X		
7	Levocetirizina	X		X		X		
8	Loratadina	X		X		X		
	DIMENSION 3: Indicación y dosis de los Antihistamínicos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
9	Considera toda indicación cuando se le prescribe algún antihistamínico.	X		X		X		
10	Suele utilizar antihistamínicos sin prescripción médica.	X		X		X		
11	Respetar la dosis y frecuencia que se le prescribe para el consumo de antihistamínicos	X		X		X		
12	Consumo antihistamínicos por alergias respiratorias	X		X		X		
13	Consumo antihistamínicos por alergias cutánea o en los ojos	X		X		X		
	VARIABLE 2: Eventos Adversos							
	DIMENSION 1: Efectos anticolinérgicos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Sequedad de mucosas	X		X		X		
2	Visión borrosa por dilatación de pupilas	X		X		X		
3	Estreñimiento	X		X		X		
4	Retención urinaria	X		X		X		

uwlener.edu.pe

info@uwlener.edu.pe / 706 5555 - 706 5100

Av. Arequipa 440, Lima
 Jr. Larribón y Urusque 193, Lima
 Av. Petit Thouars 2021, Lima
 Av. República de Chile 432, Jesús María



5	Disfunción eréctil	X		X		X		
	DIMENSION 2: Efectos cardiovasculares	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
6	Ritmo cardíaco lento (bradicardia) o rápido (taquicardia)	X		X		X		
7	Alteraciones en el electrocardiograma	X		X		X		
8	Arritmias por sobredosis o interacciones	X		X		X		
	DIMENSION 3: Efectos adversos sobre el sistema nervioso central (SNC)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
9	Somnolencia, cansancio, mareo o incoordinación	X		X		X		
10	Estimulación paradójica: insomnio, nerviosismo, euforia, irritabilidad, temblor	X		X		X		
11	Síntomas extrapiramidales (movimientos incoordinados)	X		X		X		
12	Aumento de apetito							
	DIMENSION 4: Reacciones de hipersensibilidad (alérgicas)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
13	Eccemas de contacto	X		X		X		
14	Reacciones fototóxicas y fotoalérgicas	X		X		X		

Observaciones: existe evidencia aplicable _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. Rojas Wisa Oscar Favio _____

DNI: 29550129 _____

Especialidad del validador: Doctor de Farmacia y Bioquímica _____

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

12 de diciembre del 2023

Firma del experto Informante

uwlener.edu.pe

info@uwlener.edu.pe / 706 5555 - 706 5100

Av. Arequipa 440, Lima
 Jr. Larribón y Urusque 193, Lima
 Av. Petit Thouars 2021, Lima
 Av. República de Chile 432, Jesús María



Certificado de validez de instrumento

“CONSUMO DE ANTIHISTAMINICOS Y EVENTOS ADVERSOS EN USUARIOS ADOLESCENTES EN UNA OFICINA FARMACEUTICA DE LOS OLIVOS, LIMA. 2023”

N°	VARIABLE 1: Consumo de antihistamínicos	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSION 1: Antihistamínicos clásicos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Ciproheptadina	X		X		X		
2	Clorfenamina	X		X		X		
3	Dimenhidrinato	X		X		X		
4	Ketotifeno	X		X		X		
	DIMENSION 2: Antihistamínicos nuevos no sedante	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
5	Cetrizina	X		X		X		
6	Desloratadina	X		X		X		
7	Levocetirizina	X		X		X		
8	Loratadina	X		X		X		
	DIMENSION 3: Indicación y dosis de los Antihistamínicos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
9	Considera toda indicación cuando se le prescribe algún antihistamínico.	X		X		X		
10	Suele utilizar antihistamínicos sin prescripción médica.	X		X		X		
11	Respeto la dosis y frecuencia que se le prescribe para el consumo de antihistamínicos	X		X		X		
12	Consumo antihistamínicos por alergias respiratorias	X		X		X		
13	Consumo antihistamínicos por alergias cutánea o en los ojos	X		X		X		
	VARIABLE 2: Eventos Adversos							
	DIMENSION 1: Efectos anticolinérgicos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Sequedad de mucosas	X		X		X		
2	Visión borrosa por dilatación de pupilas	X		X		X		
3	Estreñimiento	X		X		X		
4	Retención urinaria	X		X		X		

uwlener.edu.pe

info@uwlener.edu.pe / 706 5555 - 706 5100

Av. Arequipa 440, Lima
 Jr. Larriburu y Urusuei 183, Lima
 Av. Petit Thouars 2021, Linceo
 Av. República de Chile 432, Jesús María



5	Disfunción eréctil	X		X		X		
	DIMENSION 2: Efectos cardiovasculares	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
6	Ritmo cardíaco lento (bradicardia) o rápido (taquicardia)	X		X		X		
7	Alteraciones en el electrocardiograma	X		X		X		
8	Arritmias por sobredosis o interacciones	X		X		X		
	DIMENSION 3: Efectos adversos sobre el sistema nervioso central (SNC)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
9	Somnolencia, cansancio, mareo o incoordinación	X		X		X		
10	Estimulación paradójica: insomnio, nerviosismo, euforia, irritabilidad, temblor	X		X		X		
11	Síntomas extrapiramidales (movimientos incoordinados)	X		X		X		
12	Aumento de apetito	X		X		X		
	DIMENSION 4: Reacciones de hipersensibilidad (alérgicas)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
13	Eccemas de contacto	X		X		X		
14	Reacciones fototóxicas y fotoalérgicas	X		X		X		

Observaciones: existe evidencia aplicable _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: **Mg/Dr. Ciquero Cruzado Melida Mercedes** _____

DNI: 10062499 _____

Especialidad del validador: Doctora Gestión Pública y Gobernabilidad _____

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

15 de diciembre del 2023

Melida Mercedes Ciquero Cruzado

Firma del experto Informante

uwlener.edu.pe

info@uwlener.edu.pe / 706 5555 - 706 5100

Av. Arequipa 440, Lima
 Jr. Larriburu y Urusuei 183, Lima
 Av. Petit Thouars 2021, Linceo
 Av. República de Chile 432, Jesús María

Anexo 4: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este documento de consentimiento informado tiene información que lo ayudará a decidir si desea participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados, tómese el tiempo necesario y lea con detenimiento la información proporcionada líneas abajo, si a pesar de ello persisten sus dudas, comuníquese con la investigadora al teléfono celular o correo electrónico que figuran en el documento. No debe dar su consentimiento hasta que entienda la información y todas sus dudas hubiesen sido resueltas.

Título del proyecto: “CONSUMO DE ANTIHISTAMÍNICOS Y REACCIONES ADVERSAS EN USUARIOS ADOLESCENTES EN UNA OFICINA FARMACEUTICA DE LOS OLIVOS, LIMA. 2023”

Nombre del investigador principal: _____

Propósito del estudio: Determinar la relación entre el consumo de antihistamínicos con las reacciones adversas, en usuarios adolescentes en una oficina farmacéutica Los Olivos, Lima-2023.

Participantes: Usuario adolescentes entre 12 a 18 años en una oficina farmacéutica Los Olivos, Lima-2023.

Participación voluntaria: Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Beneficios por participar: Los participantes del estudio podrán acceder a los resultados de la investigación.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Remuneración por participar: Ninguna es voluntaria.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca del estudio, puede dirigirse a la coordinadora de equipo.

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al Presidente del Comité de Ética de la ubicada en la 4, correo electrónico:

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido la información proporcionada, se me ofreció la oportunidad de hacer pregunta; y responderlas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente el hecho de responder la encuesta expresa su aceptación de participar voluntariamente en el estudio. En mentó a ello proporciono la información siguiente:

Documento Nacional de Identidad:

Correo electrónico personal o institucional:

Firma

Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética



RESOLUCIÓN N° 223-2024-DFFB/UPNW

Lima, 14 de febrero de 2024

VISTO:

El Acta N° 220 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista: MARTÍNEZ CRUZ MARÍA ELIZABETH Y MONTESINOS PRE JENNY GIOVANNA egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado:

“CONSUMO DE ANTIHISTAMÍNICOS Y EVENTOS ADVERSOS EN USUARIOS ADOLESCENTES EN UNA OFICINA FARMACEUTICA DE LOS OLIVOS, LIMA. 2023” presentado por el/la tesista: MARTÍNEZ CRUZ MARÍA ELIZABETH Y MONTESINOS PRE JENNY GIOVANNA autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Dr. Manuel Jesús Mayorga Espichan
Decano de la Facultad de Farmacia y Bioquímica
Universidad Privada Norbert Wiener

Anexo 6: Informe del asesor de Turnitin

Similarity Report

PAPER NAME

tesis M-M final.docx

AUTHOR

Maria Matinez cruz

WORD COUNT

9169 Words

CHARACTER COUNT

55642 Characters

PAGE COUNT

58 Pages

FILE SIZE

922.3KB

SUBMISSION DATE

Sep 18, 2024 12:55 PM GMT-5

REPORT DATE

Sep 18, 2024 12:56 PM GMT-5

● 15% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 15% Internet database
- 4% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database

● Excluded from Similarity Report

- Submitted Works database
- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded sources

Anexo 7: Solicitud de Autorización**CONSTANCIA DE EJECUCIÓN DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

Mediante el presente, dejamos constancia que las bachilleres: Martínez Cruz María Elizabeth y Montesinos Pre Jenny Giovanna de la facultad Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener realizaron el trabajo de investigación en el periodo setiembre -octubre del año 2023, en nuestro establecimiento farmacéutico Botica Smartfarma con RUC: 10708601701 y domicilio fiscal en Av. Las palmeras 5406 Urb. Villa del Norte -Los Olivos.

Se expide el presente documento a solicitud de las señoritas para los fines que estime conveniente.

Lima, 10 de diciembre de 2023




Renzo Ticona Rodríguez

Propietario

Ruc: 10708601701

Anexo 8: Confiabilidad

Resumen de procesamiento de casos variable Consumo de antihistamínicos

		N	%
<i>Casos</i>	<i>Válido</i>	13	100,0
	<i>Excluido^a</i>	0	,0
	<i>Total</i>	13	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

<i>Alfa de Cronbach</i>	<i>N de elementos</i>
,820	13

Resumen de procesamiento de casos variable Eventos Adversos

		N	%
<i>Casos</i>	<i>Válido</i>	13	100,0
	<i>Excluido^a</i>	0	,0
	<i>Total</i>	13	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach *	N de elementos
,730	14

(*) KR20

● 15% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 13% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 12% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	4%
2	Universidad Cesar Vallejo on 2016-03-14 Submitted works	1%
3	uwiener on 2024-05-30 Submitted works	1%
4	uwiener on 2025-02-03 Submitted works	<1%
5	Universidad Nacional del Centro del Peru on 2024-10-24 Submitted works	<1%
6	pesquisa.bvsalud.org Internet	<1%
7	repositorio.unjfsc.edu.pe Internet	<1%
8	repositorio.uigv.edu.pe Internet	<1%