Universidad Norbert Wiener

DIRECCIÓN DE POSGRADO Y SEGUNDAS ESPECIALIDADES

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN CLÍNICA CON MENCIÓN EN NUTRICIÓN RENAL

Trabajo Académico

Revisión crítica: efecto de una dieta basada en plantas sobre la creatinina sérica en adultos con enfermedad renal crónica

Para optar el Título de

Especialista en Nutrición Clínica con mención en Nutrición Renal

Presentado por:

Autora: Reyna Martell, Miriam Patricia

Código ORCID: https://orcid.org/0009-0007-2600-7349

Asesor: Mg. Mariños Cotrina, Brian Wally

Código ORCID: https://orcid.org/0000-0001-9496-7754

Lima – Perú

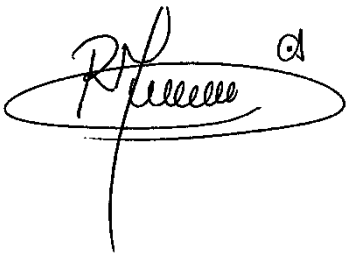
2026

Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, **Miriam Patricia Reyna Martell** egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Nutrición y Dietética de la Universidad Privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **"REVISIÓN CRÍTICA: EFECTO DE UNA DIETA BASADA EN PLANTAS SOBRE LA CREATININA SÉRICA EN ADULTOS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA**" Asesorado por el docente: Brian Wally Mariños Cotrina DNI N° 46458404 ORCID 0000-0001-9496-7754, tiene un índice de similitud de 16 (dieciséis) % con código ORCID: :14912:582194807 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



……

Firma de autor 1
Miriam Patricia Reyna Martell
DNI: 73373924



……

Firma
Brian Wally Mariños Cotrina
DNI: 46458404

Lima, 23 de abril del 2026

DEDICATORIA

A Dios , mi familia y a mi paltita por su apoyo indispensable durante mi desarrollo como nutricionista y ahora como especialista

RECONOCIMIENTO

A nuestro señor, por su afecto incondicional y acompañamiento de lo largo de todos mis metas profesionales.

A mis papitos Cesar Reyna Rios y Miriam Martell Yacolca , mis hermanitas Teresa Reyna, Cecilia Reyna y mis sobrinitos Luciana Uchuya , Jeanpool Uchuya y a mi compañero eterno Gianfranco Valerio.

A mis docentes y asesor por contribuir e impartir sus conocimientos, los cuales serán aplicados en esta nueva etapa de mi desarrollo profesional.

ÍNDICE

		Página
INTRODUCCIÓN		
CAPÍTULO I: MARCO METODOLÓGICO		10
1.1.	Tipo de investigación	10
1.2.	Metodología	10
1.3.	Formulación de la pregunta clínica según estrategia PS (Población-Situación Clínica)	12
1.4.	Viabilidad y pertinencia de la pregunta	12
1.5.	Metodología de búsqueda de información	12
1.6.	Análisis y verificación de las listas de chequeo específicas	19
CAPÍTULO II: DESARROLLO DEL COMENTARIO CRÍTICO		**22**
2.1.	Artículo para revisión	22
2.2.	Comentario crítico	23
2.3.	Importancia de los resultados	25
2.4.	Nivel de evidencia y grado de recomendación	25
2.5.	Respuesta a la pregunta	26
RECOMENDACIONES		**26**
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS		**28**
ANEXOS		**31**

RESUMEN

Se ha observado que las dietas basadas en plantas pueden generar beneficios en la enfermedad renal crónica. Es por ello, que la presente revisión crítica: Efecto de una dieta basada en plantas sobre la creatinina sérica en adultos con enfermedad renal crónica, tuvo como objetivo recopilar la evidencia relacionada y así poder responder la pregunta de investigación. Con metodología Nutrición Basada en Evidencia (NuBE). Utilizando como fuentes PUBMED y Google académico, teniendo 20 artículos, de los cuales 11 fueron evaluado para la lectura crítica CASPE.

Finalmente un ensayo clínico, titulado como “The Effect of a Diet containing 70% protein from Plants on Mineral Metabolismo and Musculoskeleat Health in Chronic Kidney Disease”, el cual posee una Recomendación “Debil” y evidencia ”CI“, de acuerdo a la expertis del investigador. Concluyendo que una mayor adherencia a patrones saludables basados en plantas tiene una relación positiva frente a los valores de ”creatinina sérica” en personas con ERC.

Palabras clave: Dieta a Base de Plantas, Enfermedad renal crónica , Creatinina,

ABSTRACT

Plant-based diets have been observed to offer benefits in chronic kidney disease. Therefore, this critical review, "Effect of a plant-based diet on serum creatinine in adults with chronic kidney disease," aimed to compile the relevant evidence to answer the research question. The Evidence-Based Nutrition (EBN) methodology was used. PubMed and Google Scholar were used as sources, yielding 20 articles, 11 of which were assessed for critical appraisal using the CASP (Comprehensive Appraisal System for the Study of Chronic Kidney Disease).

Finally, one clinical trial, titled "The Effect of a Diet Containing 70% Protein from Plants on Mineral Metabolism and Musculoskeletal Health in Chronic Kidney Disease," received a "Weak" recommendation and "CI" level of evidence, according to the researcher's expertise. The study concluded that greater adherence to healthy plant-based patterns has a positive relationship with serum creatinine levels in people with chronic kidney disease.

Keywords: Plant-based diet, Creatinine, Chronic kidney disease

PRINCIPIOS

La enfermedad renal crónica (ERC) es una problematica pública, muy relacionada con enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, cáncer, entre otras (1) Las dietas basadas en plantas es un régimen basada en alimentos vegetales, frutos secos, verduras, granos integrales y frutas (2)

En el Perú, la incidencia de casos de enfermedad renal es del 16% (3). Ante esto datos es alarmante que el Ministerio de Salud (MINSA) no posee centro de diálisis o médicos especialistas en nefrología (4). El 50% de pacientes peruanos con ERC no reciben algún tratamiento de sustitución renal aumentando el indicador de muertes (5).

Dentro de las dietas basadas en plantas encontramos al régimen alimentario vegano, vegetariano, flexitariana, pescatariano, integral y lacto-ovo vegetariano (6)

El presente estudio busca motivar a los nutricionistas sobre las diversas intervenciónes nutricionales como basada en plantas en personas con enfermedad renal crónica, haciendo que esta mantenga los niveles de creatinina dentro de los rangos normales (7).

De igual forma, este estudio, incluyó aal mejor artículo “El efecto de una dieta con 70% de proteína vegetal sobre el metabolismo mineral y la salud musculoesquelética en la enfermedad renal crónica” (12).

El objetivo fue demostrar que un mayor apego a dietas saludables con base de plantas se relaciona con la disminución de los niveles de creatinina sérica (12).

Este trabajo aconseja a los licenciados en nutrición a descubrir las nuevas recomendaciones nutricionales vigentes sobre una dieta basada en plantas sobre la creatinina sérica en adultos con enfermedad renal crónica.

Por último, se convertirá en línea base para nuevos descubrimientos a favor de los pacientes con enfermedad renal crónica.

CAPÍTULO I: METODOLOGIA

1.1 Enfoque del estudio:

Esta investigación es secundaria, debido al proceso de revisión de la literatura científica basada en principios metodológicos y experimentales que selecciona estudios cuantitativos y/o cualitativos, con la finalidad de dar respuesta a un problema planteado y previamente abordado por una investigación primaria.

1.2 Metodo

El método usado para este estudio fue las 5 fases de la Nutrición Basada en Evidencias (NuBE) para la elaboración de la lectura crítica:

a) **Pregunta clínica y búsqueda sistemática:** Se realizó la respuesta a la interrogación que se enlaza con la estrategia PS, donde (S) es la situación clínica con los factores y consecuencias relacionados, de una especie de paciente (P) con una enfermedad. Igualmente, se realizó una búsqueda sistemática de las investigaciones científica relacionada con palabras clave que derivan de la pregunta clínica.

   Para llevarse a cabo la busqueda de estudios realacionados al tema de investigación se emplearon como motores de búsqueda bibliográfica a “Dimensiums, BASE, Google Académico ERIC, JURN, iSEEK”.

   Posteriormente se hizo la investigacion sistemática utilizando como bases de datos a Elsevier y Pubmed .

b) **Categorización de elegibilidad y elección de los artículos:** Se establecieron los categorias para la desiganción preliminar de los artículos de acuerdo con el tema en estudio.

c) **Lectura juiciosa , extracción de datos y sintesis:** Con el uso de la herramienta para la lectura crítica CASPE se valoró los artículos seleccionados , según la clase de estudio publicado.

d) **Pruebas (evidencias) a las recomendaciones:** Los artículos científicos que se evaluaron por CASPE son evaluados considerando un nivel de evidencia (tabla 1) y un grado de recomendación (tabla 2) para cada uno de ellos.

Cuadro 01. Evidencia para la valoración de los artículos

Grado de Evidencia	Criterios	Preguntas
A I	"Ensayo clínico aleatorizado"	"Preguntas del 1 al 7"
A II	"Revisión sistemática o Metaanálisis"	"Preguntas del 1 al 7"
B I	"Ensayo clínico no aleatorizado u aleatorizado"	"Preguntas del 1 al 3 y preguntas 6 y 7"
B II	"Revisión sistemática o Metaanálisis"	"Preguntas del 1 al 5"
B III	"Prospectivos de cohorte	"Preguntas del 1 al 8"
C I	"Ensayo clínico no aleatorizado u aleatorizado"	"Preguntas del 1 al 3 y pregunta 7"
C II	"Revisión sistemática o Metaanálisis"	"Preguntas del 1 al 4"
C III	"Prospectivos de cohorte"	"Preguntas del 1 al 6"

Cuadro 02. Clasificación de la recomendación de los artículos científicos

Nivel de Recomendación	Estudios valorados
FUERTE	"Ensayos clínicos aleatorizados que respondan consistentemente las preguntas (7 y 8) " o "Metaanálisis o Revisiones sistemáticas que respondan consistentemente las preguntas (4 y 6) " o "Estudios de cohorte, que respondan consistentemente las preguntas(6 y 8)"
DEBIL	"Ensayos clínicos no aleatorizados o aleatorizados que respondan consistentemente la pregunta (7)" o "Metaanálisis o Revisiones sistemáticas que respondan consistentemente la pregunta (6)" o "Estudios de cohorte, que respondan consistentemente la pregunta (8)"

e) **Utilización, valoración y renovación continua:** Se realizó la exploración sistemática de estudios científicos y elección de uno, que aclare la interrogación clínica, posteriormente se realizó el comentario crítico en base a la expertis del profesional justificada con bibliográficas recientes; para su implementación en

la práctica clínica, evaluación y la renovación continua al menos cada 730 días calendarios.

1.3 Formulación de la pregunta clínica según estrategia PS (Población-Situación Clínica)

Se identificó el tipo de paciente y su situación clínica para estructurar la pregunta clínica, descrito en la tabla 3.

Cuadro 03. Estrategia PS (Pregunta clínica)

POBLACIÓN (Paciente)	Adultos con enfermedad renal crónica
ESTADO CLÍNICO	Dieta basada en plantas y creatinina sérica
- ¿Cuál es el efecto de la dieta basada en plantas sobre la creatinina sérica en adultos con enfermedad crónica?	

1.4 Factibilidad y adecuación de la pregunta clínica

La interrogante clínica es factible ya que considera una patología crónica renal de gran importancia nacional, por los casos en aumento en los últimos tiempos. La interrogante es oportuna ya que surge de varios estudios clínicos que se llevaron a cabo a nivel internacional, generando una línea de base.

1.5 Metodología de Búsqueda de Información

Con la finalidad de realizar la búsqueda bibliográfica se describe las palabras clave (tabla 4), las estrategias de búsqueda (tabla 5) y se procede a la búsqueda de artículos científicos sobre estudios clínicos que respondan la pregunta clínica, mediante el uso de motores de búsqueda bibliográfica en Google Académico.

Seguidamente, se realizó la indagación de evidencias de manera exacta y no redundante utilizando bases de datos.

Cuadro 04. Palabras claves

“PALABRAS CLAVES”	“INGLÉS”	“PORTUGUÉS”	“FRANCES”	“SEMEJANTE”
Enfermedad renal crónica	Renal Insufficiency, Chronic	Insuficiência Renal Crônica	Insuffisance rénale chronique	“Enfermedad Crónica del Riñón Enfermedad Crónica Renal Enfermedad del Riñón Crónica Enfermedad Renal Crónica Enfermedades Crónicas del Riñón Enfermedades Crónicas Renales Enfermedades del Riñón Crónicas Enfermedades Renales Crónicas Insuficiencia Crónica del Riñón Insuficiencia Crónica Renal Insuficiencia del Riñón Crónica Insuficiencias Crónicas del Riñón Insuficiencias Crónicas Renales Insuficiencias del Riñón Crónicas Insuficiencias Renales Crónicas”

Dieta a Base de Plantas	Diet, Plant-Based	Dieta Baseada em Plantas	Régime privilégiant les végétaux	Nutrición a Base de Plantas
Creatinina	Creatinine	Creatinina	Créatinine	2-Amino-1-metil-1,5-dihidro-4H-imidazol-4-ona Sal de Sulfato de Creatinina

Cuadro 05. Estrategias de búsqueda en las bases de datos

Datos consultados	Fecha de investigación	Estrategias	Artículos encontrados	Artículos seleccionados
Pubmed	5/05/2025	Bases de datos virtuales, Internet	20	11
Elsevier	01/06/2025		5	5
TOTAL			20	11

Una vez seleccionados los artículos científicos de las bases de datos descritos en la tabla 5, se procedió a desarrollar una ficha de recolección bibliográfica que contiene la información de cada artículo (tabla 6).

Cuadro 06. Ficha de recolección de datos bibliográfica

"Autor (es)"	"Articulo"	"Datos de la revista "	"Enlace"	"Idioma"	"Método"
"Podadera-Herreros A, et al (8)"	"Dieta mediterránea como estrategia para preservar la	"Nutrition & Diabetes , 2024, 14, 1"	https://n9.cl/0irme		

	función renal en pacientes con enfermedad coronaria, diabetes tipo 2 y obesidad: un análisis secundario del ensayo controlado aleatorizado CORDIOPREV”				
“Burstad KM, et al (9)”	“Efectos del consumo de proteínas vegetales sobre la función renal y los resultados minerales óseos en adultos con enfermedad renal crónica en estadios 3 a 5: una revisión sistemática”	“Revista de Nutrición Renal 2023, 33, 6”	https://n9.cl/8x155		

“Martinez-Montoro, et al (10)”	“Efecto de una intervención intensiva en el estilo de vida basada en cistatina C sobre la función renal en adultos con sobrepeso y obesidad: del ensayo PREDIMED-Plus”	“Revista de Medicina Interna 2024, 2, 297”	https://n9.cl/m14r0	English	Internet
“Bayán-Bravo,A et al(11)”	“La dieta mediterránea protege la función renal en adultos mayores: un estudio de cohorte prospectivo”	“Nutrients, 2022, 14, 3”	https://n9.cl/plm0oq		
“Moorthi RN, et al (12)”	“Efecto de una dieta con un 70 % de proteínas vegetales sobre el metabolismo mineral y la salud musculoesquelética en la enfermedad renal crónica”	“Am J Nephrol, 2014,40,6”	https://n9.cl/mcmdlk		

“Hu,E et al(13)”	“Adherencia a patrones dietéticos saludables y riesgo de progresión de la enfermedad renal crónica y mortalidad por cualquier causa: hallazgos del estudio CRIC (Cohorte de Enfermedad Renal Crónica)”	“Am J Kidney Dis, 2023, 83,5”	https://n9.cl/kk4qohttps://n9.cl/kk4qo		
“Lee, J et al (14)”	“Micronutrientes dietéticos y riesgo de enfermedad renal crónica: un estudio de cohorte con 12 años de seguimiento”	“Nutrients, 2021, 13, 5”	https://n9.cl/6wyc8		
“Quintela,B et al (15)”	“Patrones dietéticos y resultados en la enfermedad renal crónica: una	“Nephrology, 2021, 26,7”	https://n9.cl/apvboa		

	revisión sistemática”				
“Martinez - Villaescusa, M et al (16)”	“Nuevo enfoque para el tratamiento nutricional de la enfermedad renal crónica avanzada”	“Nephrology, 2022, 42, 4”	https://n9.cl/ds8630		
“Patel k, et al(17)”	“Comparación de dietas vegetarianas bajas en proteínas frente a dietas de origen animal en las tasas estimadas de filtración glomerular en pacientes con enfermedad renal crónica: un protocolo de revisión sistemática”	“Nutrients, 2017, 15, 12”	https://n9.cl/9aehp		
“Hyuanju K, et al (18)”	“Dietas basadas en plantas y enfermedad renal	“CJASN, 2019, 14, 5”	https://n9.cl/zgyej		

	crónica incidente y función renal”				

1.6 Análisis y verificación de las listas de chequeo específicas

A partir de los artículos científicos seleccionados (tabla 6) se evalúa la calidad de la literatura mediante la lista de chequeo de “Critical Appraisal Skills Programme España” (CASPe) (tabla 7).

Cuadro 07. Lista de chequeo CASPE

“Estudio”	“Artículo”	“Chequeo empleada”	“Evidencia”	“Recomendación”
Ensayo clínico aleatorizado	**Resultado de una intervención intensiva en el estilo de vida basada en cistatina C sobre la función renal en adultos con sobrepeso y obesidad: del ensayo PREDIMED-Plus**		AI	Fuerte
Revisión sistemática	**Efectos del consumo de proteínas vegetales sobre la función renal y los resultados**		AII	Debil

	minerales óseos en adultos con enfermedad renal crónica estadios 3 a 5: una revisión sistemática	CASPE		
Revisión sistemática	**Patrones dietéticos y resultados en la enfermedad renal crónica: una revisión sistemática**		BII	Fuerte
Revisión sistemática	**Diferencias entre las dietas vegetarianas disminuidos en proteínas frente a dietas de origen animal en las tasas estimadas de filtración glomerular en pacientes con enfermedad renal crónica: un protocolo de revisión sistemática**		BII	Fuerte
Estudio de Cohorte Prospectivo	**La dieta mediterránea protege la función**		BIII	Fuerte

	renal en adultos mayores: un estudio de cohorte prospectivo			
Ensayo clínico no aleatorizado	**Un dieta con 70% de proteína vegetal sobre la salud musculoesquelética y el metabolismo mineral en la enfermedad renal crónica**		CI	Debil
Ensayo clínico aleatorizado	**Dieta mediterránea como estrategia para preservar la función renal en pacientes con enfermedad coronaria, diabetes tipo 2 y obesidad: un análisis secundario del ensayo controlado aleatorizado CORDIOPREV**		C I	Fuerte
Ensayo clínico	**Nuevo enfoque para el tratamiento nutricional de la ERC**		CI	Debil

Estudio de Cohorte Prospectivo	**Patrones dietéticos y riesgo de enfermedad renal crónica incidente: el estudio de riesgo de aterosclerosis en comunidades**		CIII	Fuerte
Estudio de Cohorte Prospectivo	Micronutrientes dietéticos y riesgo de enfermedad renal crónica: un estudio de cohorte con 12 años de seguimiento.		CIII	Fuerte
Estudio de cohorte prospectivo	Dietas basadas en plantas y enfermedad renal crónica incidente y función renal.		CIII	Fuerte

CAPÍTULO II: COMENTARIO CRÍTICO

2.1 Revisión del trabajo:

a) **Título:** "The Effect of a Diet containing 70% protein from Plants on Mineral Metabolismo and Musculoskeleat Health in Chronic Kidney Disease"

b) **Revisor:** Lic. Brian Mariños Contrina

c) **Institución:** Universidad Norbert Wiener, Huánuco y Huánuco – Perú

d) **Dirección para correspondencia:** a2025800546@uwiener.edu.pe

e) **Referencia completa del artículo seleccionado para revisión:**

“Moorthi RN, Armstrong CLH, Janda K, Ponsler-Sipes K, Asplin JR, Moe SM. The Effect of a Diet Containing 70% Protein from Plants on Mineral Metabolism and Musculoskeletal Health in Chronic Kidney Disease. American Journal of Nephrology. 2014;40(6):582–91”

Resumen del artículo original:

El estudio se enfocó en el efecto de una dieta con el setenta por ciento de proteína vegetal sobre el musculoesquelético y el metabolismo mineral en pacientes con ERC. Es un ensayo clínico no aleatorizado, realizado con 29 participantes), los participantes la edad promedio de 54.8 años de edad.

El estudio tuvo una duración de 6 semanas de duración: 1-2 semanas de fase pre-estudio (dieta habitual) y 4 semanas de fase de dieta de estudio. Todos los participantes recibieron la misma intervención dietética

Se observaron que los resultados relacionado con nuestra variable (creatinina sérica) en estudio una disminución significativa, sugiriendo que la ingesta reducida de carne en la dieta podría ser la posible causa.

Todos los participantes recibieron una dieta controlada, preparada y proporcionada por la cocina del Indiana Clinical Research Institute (ICRC) Teniendo el cumplimiento de la dieta fue alto, con una mediana del 95%.

2.2 Comentario Crítico

El artículo presenta como título “The Effect of a Diet containing 70% protein from Plants on Mineral Metabolismo and Musculoskeleat Health in Chronic Kidney Disease”, se trata de un ensayo clínico, llevado a cabo en la Universidad de Nefrología en Indiana, el estudio tuvo una duración de 6 semanas.

Este ensayo, busca resaltar el gran esfuerzo de explorar alternativas dietéticas en el manejo de la enfermedad renal crónica (ERC), ofreciendo

una perspectiva sobre la viabilidad de dietas con alto contenido de proteína vegetal.

El tema abordado por los autores, plantean que una dieta basada en plantas , en comparación de los omnívoros tendrían efectos benéficos sobre los niveles de creatinina en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC). Concluyendo que una dieta basada en plantas con 0.8 -0.9 mg/kg de proteína por un periodos de 4 semanas, presenta una diferencia significativa estadísticamente sobre los niveles de creatinina sérica.

Una de las mayores fortalezas es que todas las comidas y bebidas fueron preparadas y proporcionadas por la cocina de la Indiana Clinical Research Institute, lo cual permitió que se tuviera un mayor control de la composición de la dieta, minimizando la variabilidad en la ingesta dietética que a menudo se presenta en estudios donde los participantes preparan sus propias comidas, aumentando la precisión de los resultados relacionados con la dieta.

Dentro del artículo, se reportó una mediana del 95% de adherencia a las dietas prescritas, con un 94% en las primeras 2 semanas y un 97% en las últimas 2 semanas. Los sujetos encontraron la dieta "muy agradable" y las opciones de alimentos "más variadas de lo esperado". Esta alta adherencia y la buena tolerabilidad, especialmente en una población de pacientes con ERC, son cruciales para la implementación.

Los autores analizaron mediante cenizas muestras de los menús para confirmar la composición, este enfoque mejoró la precisión de los datos de ingesta dentro del estudio.

El estudio reportó una disminución significativa en los niveles de creatinina sérica, teniendo como nivel inicial 2.57 ± 0.78 mg/dl, sacado en promedio de dos colecciones de sangre pre-estudio y 4 semanas después de la dieta, se obtuvo un promedio de 2.41 ± 0.74 mg/dl.

Teniendo que la disminución de la creatinina sérica de 0.15 ± 0.21 mg/dl durante las 4 semanas del estudio. Esto representa una disminución del 5.8%. El cambio fue estadísticamente significativo con un valor de *p* de 0.04.

Cabe resaltar que la disminución de la creatinina sérica le atribuye a alta adherencia al régimen dietética controlada por parte de los participantes.

2.3 Importancia de los resultados

Lo resaltante de los resultados radica en demostrar la influencia de una dieta basada en plantas sobre los niveles de creatinina sérica en pacientes con enfermedad crónica renal.

Al tener una mayor adherencia a patrones dietéticos basados en plantas, los niveles de creatinina disminuyen. Estos fueron observados en los participantes, ya que tuvieron una disminución de 5.8%, Haciendo que el valor P demuestre un cambio estadísticamente significativo.

De esta forma se puede demostrar datos cuantitativos exactos para poder afirmar que mantener patrones alimentarios basadas en plantas son beneficiosos sobre los niveles de creatinina sérica.

Grado de evidencia y recomendación

Según la expertis profesional se ha visto apropiado realizar una clasificación del grado de evidencia y recomendación, teniendo como aspectos importantes, el grado de evidencia que se relacione con las preguntas (1 al 11) del CASPE y el nivel de recomendación se categorice como “ Fuerte o Débil ”.

El estudio elegido para la redacción crítico resultó con un nivel de evidencia “CI” y un nivel de recomendación “Debil”, optándo desrrollar la valoración

adecuadamente cada una de los componenetes del artículo y relacionarlo con la respuesta que otorgaría a la interrogación clínica inicial.

2.4 Solución a la pregunta

De acuerdo a la pregunta planteada ¿Cuál es el efecto de la dieta basada en plantas sobre la creatinina sérica en adultos con enfermedad crónica?

Una dieta basada en plantas, genera un efecto significativo sobre los niveles de creatinina sérica, lo cual se pudo observar en este estudio de 0.15 ± 0.21 mg/dl al término del estudio.

Esto representa una disminución del 5.8%, reflejando esto el cambio estadísticamente significativo con un valor de *p* de 0.04.

Estos valores se obtuvo como línea base, con la recolección de dos muestras sanguíneas, de las cuales se sacó un promedio.

La creatinina sérica inicial en los participantes fue de 2.57 ± 0.78 mg/dl , después de la intervención dietética controlada y establecida por Clinical Research Institute, los resultados finales (después de 4 semanas), obteniendose un promedio de 2.41 ± 0.74 mg/dl.

RECOMENDACIONES

Se recomienda:

1. Promover patrones saludables basadas en plantas, de esta forma se mantendrán los niveles de creatinina dentro de los rangos normales, mejorando la salud en general del paciente.
2. Implementar esta intervención nutricional de dietas basadas en plantas para poder contribuir al nivel de vida en este tipo de personas con enfermedad crónica renal.

3. Brindar opciones de alimentación basada en plantas para que de esta forma el paciente con enfermedad renal crónica, puede disminuir sus niveles de creatinina sérica, así como posibles efectos adversos propios de la patología puedan ser atenuadas.

4. Incentivar el desarrollo de futuras investigaciones sobre una mejor opción de alimentación, ya que es un tema muy importante en los pacientes con ERC

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Craig WJ, Mangels AR, Fresán U, Marsh K, Miles FL, Saunders AV, et al. The Safe and Effective Use of Plant-Based Diets with Guidelines for Health Professionals. Nutrients. 19 de noviembre de 2021;13(11):4144.

2. Ponce M, Ponce D, Mariños B, Arteaga-Pazmiño C. Plantas para tus riñones: una revisión narrativa sobre la dieta basada en plantas y la enfermedad renal crónica. Rev Nutr Clínica Metab . 4 de abril de 2024 ;7(1):33-34.

3. Carrillo-Larco RM, Bernabé-Ortiz A. Mortalidad por enfermedad renal crónica en el Perú: tendencias nacionales 2003-2015. Rev Peru Med Exp Salud Pública. 25 de septiembre de 2018;35(3):409.

4. Zevallos L, Pastor R, Moscoso B. OFERTA Y DEMANDA DE MÉDICOS ESPECIALISTAS EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DEL MINISTERIO DE SALUD: BRECHAS A NIVEL NACIONAL, POR REGIONES Y TIPO DE ESPECIALIDAD. Rev Peru Med Exp Salud Publica.

5. Herrera-Añazco P, Benites-Zapata VA, León-Yurivilca I, Huarcaya-Cotaquispe R, Silveira-Chau M. Chronic kidney disease in Peru: a challenge for a country with an emerging economy. J Bras Nefrol . 2015;37(4):507-8

6. Soto F, Webar J, Palacios I. Alimentación Basada en Plantas: Sus Mecanismos en la Prevención y Tratamiento de la Obesidad. Rev. Fac.Med. Hum. 2022; 22(1):162-70.

7. Pérez-Torres A. Mundo vegetal y enfermedad renal crónica: ¿riesgo o beneficio? Enferm Nefrológica. 30 de junio de 2022;25(2):110-2.

8. Podadera-Herreros A, Arenas-de Larriva AP, Gutierrez-Mariscal FM, Alcala-Diaz JF, Ojeda-Rodriguez A, Rodriguez-Cantalejo F, Cardelo MP, Rodriguez-Cano D, Torres-Peña JD, Luque RM, Ordovas JM, Perez-Martinez P, Delgado-Lista J, Lopez-Miranda J, Yubero-Serrano EM. Mediterranean diet as a strategy for preserving kidney function in patients with coronary heart disease with type 2 diabetes and obesity: a secondary analysis of CORDIOPREV randomized controlled trial. Nutr Diabetes. 2024 May 16;14(1):27.

9. Burstad KM, Cladis DP, Wiese GN, Butler M, Hill Gallant KM. Effects of Plant-Based Protein Consumption on Kidney Function and Mineral Bone Disorder Outcomes in Adults With Stage 3-5 Chronic Kidney Disease: A Systematic Review. J Ren Nutr. 2023 Nov;33(6):717-730.

10. Martínez-Montoro JI, Cornejo-Pareja I, Díaz-López A, Sureda A, Toledo E, Abete I, Babio N, Tur JA, Martinez-Gonzalez MA, Martínez JA, Fitó M, Salas-Salvadó J, Tinahones FJ; PREDIMED-Plus Investigators. Effect of an intensive lifestyle intervention on cystatin C-based kidney function in adults with overweight and obesity: From the PREDIMED-Plus trial. J Intern Med. 2025 Feb;297(2):141-155.

11. Bayán-Bravo A, Banegas JR, Donat-Vargas C, Sandoval-Insausti H, Gorostidi M, Rodríguez-Artalejo F, Guallar-Castillón P. The Mediterranean Diet Protects Renal Function in Older Adults: A Prospective Cohort Study. Nutrients. 2022 Jan 19;14(3):432. doi: 10.3390/nu14030432. PMID: 35276791; PMCID: PMC8839505.

12. Moorthi RN, Armstrong CLH, Janda K, Ponsler-Sipes K, Asplin JR, Moe SM. The Effect of a Diet Containing 70% Protein from Plants on Mineral Metabolism and Musculoskeletal Health in Chronic Kidney Disease. American Journal of Nephrology. 2014;40(6):582–91.

13. Amir S, Kim H, Hu EA, Ricardo AC, Mills KT, He J, Fischer MJ, Pradhan N, Tan TC, Navaneethan SD, Dobre M, Anderson CAM, Appel LJ, Rebholz CM; CRIC Study Investigators. Adherence to Plant-Based Diets and Risk of CKD Progression and All-Cause Mortality: Findings From the Chronic Renal Insufficiency Cohort (CRIC) Study. Am J Kidney Dis. 2024 May;83(5):624-635.

14. Lee J, Oh KH, Park SK. Dietary Micronutrients and Risk of Chronic Kidney Disease: A Cohort Study with 12 Year Follow-Up. Nutrients. mayo de 2021;13(5):1517.

15. Quintela BCSF, Carioca AAF, de Oliveira JGR, Fraser SDS, da Silva Junior GB. Dietary patterns and chronic kidney disease outcomes: A systematic review. Nephrology. 2021;26(7):603-12.

16. Martínez-Villaescusa M, Aguado-García Á, López-Montes A, Martínez-Díaz M, Gonzalvo-Díaz C, Pérez-Rodriguez A, et al. Nuevo enfoque en el tratamiento nutricional de la enfermedad renal crónica avanzada. Nefrología. julio de 2022;42(4):448-59.

17. Patel K, Hoover K. Comparison of vegetarian versus animal-based low protein diets on estimated glomerular filtration rates in chronic kidney disease patients: a systematic reviem protocol. JBI Database System Rev Implement Rep Diciembre de 2017; 15(2):2861-5.

18. Kim H, Caulfield LE, Garcia-Larsen V, Steffen LM, Grams ME, Coresh J, et al. Plant-Based Diets and Incident CKD and Kidney Function. Clin J Am Soc Nephrol. mayo de 2019;14(5):682.

ANEXOS

Se adjunta las listas de chequeo de cada uno de los artículos seleccionados.

Listas de chequeo de los artículos seleccionados con las evaluaciones según las tablas CASPE

ARTÍCULO SELECCIONADO	PREGUNTAS DE EVALUACIÓN CASPE PARA ESTUDIOS DE COHORTE										NIVEL DE EVIDENCIA
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	
The Mediterranean Diet Protects Renal Function in Older Adults: A Prospective Cohort Study	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**			**BIII**
Dietary patterns and risk of incident chronic kidney disease: the Atherosclerosis Risk in Communities study	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**					**CIII**
Adherencia a patrones dietéticos saludables y	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**			**BIII**

riesgo de progresión de la ERC y mortalidad por cualquier causa: hallazgos del estudio CRIC (Cohorte de Insuficiencia Renal Crónica)											
Micronutrientes dietéticos y riesgo de enfermedad renal crónica: un estudio de cohorte con seguimiento de 12 años	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**					**CIII**

ARTÍCULO SELECCIONADO	PREGUNTAS DE EVALUACIÓN CASPE PARA ESTUDIOS DE REVISION SISTEMATICA										NIVEL DE EVIDENCIA
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	
Efectos del consumo de proteínas vegetales sobre la función renal y los resultados de los trastornos óseos minerales en adultos con enfermedad renal crónica en estadios 3 a 5: una revisión sistemática	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI				AII
Patrones dietéticos y resultados de la enfermedad renal crónica: una revisión sistemática	SI	SI	SI	SI	SI						BII
Comparación de dietas bajas en proteínas vegetarianas versus de origen animal sobre las tasas de filtración glomerular	SI	SI	SI	SI	SI						BII

estimadas en pacientes con enfermedad renal crónica: un protocolo de revisión sistemática											

ARTÍCULO SELECCIONADO	PREGUNTAS DE EVALUACIÓN CASPE PARA ESTUDIOS DE ENSAYOS CLINICOS										NIVEL DE EVIDENCIA
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	
The Effect of a Diet containing 70% protein from Plants on Mineral Metabolismo and Musculoskeleat Health in Chronic Kidney Disease	SI	SI	SI				SI				CI
Dieta mediterránea como estrategia para preservar la función renal en pacientes con enfermedad coronaria con diabetes tipo 2 y obesidad: un análisis secundario del ensayo controlado	SI	SI	SI				SI				CI

aleatorizado CORDIOPREV											
Efecto de una intervención intensiva en el estilo de vida sobre la función renal basada en cistatina C en adultos con sobrepeso y obesidad: del ensayo PREDIMED-Plus	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**	**SI**				**AI**
Nuevo enfoque en el tratamiento nutricional de la enfermedad renal crónica avanzada	**SI**	**SI**	**SI**				**SI**				**CI**

16% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

15% Fuentes de Internet
0% Publicaciones
13% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

15% Fuentes de Internet
0% Publicaciones
13% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	
repositorio.uwiener.edu.pe		3%
2	Trabajos entregados	
Universidad Wiener on 2023-05-25		3%
3	Trabajos entregados	
Universidad Wiener on 2023-05-27		2%
4	Trabajos entregados	
Universidad Wiener on 2023-05-07		2%
5	Trabajos entregados	
Universidad Wiener on 2023-06-04		1%
6	Trabajos entregados	
Universidad Wiener on 2023-05-10		<1%
7	Internet	
es.xjcistanche.com		<1%
8	Internet	
www.103malaga.com		<1%
9	Internet	
revistanutricionclinicametabolismo.org		<1%
10	Trabajos entregados	
Universidad Wiener on 2023-05-27		<1%
11	Trabajos entregados	
Universidad Europea de Madrid on 2025-05-29		<1%