



Universidad  
**Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA**  
**MÉDICA EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

**Tesis**

Nivel de ansiedad y calidad de vida en padres de familia de la Institucion  
Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario, el Agustino - 2023

**Para optar el Título Profesional de**

Licenciada en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación

**Presentado por:**

**Autora:** Orbe Camacho, Cristina Del Pilar

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0001-7308-9796>

**Asesor:** Mg. Chero Pisfil, Santos Lucio

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0001-8684-6901>

**Lima – Perú**

**2024**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01	<b>FECHA: 08/11/2022</b>

Yo, ORBE CAMACHO CRISTINA DEL PILAR, egresada de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Tecnología Médica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación "NIVEL DE ANSIEDAD Y CALIDAD DE VIDA EN PADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCION EDUCATIVA N°1169 ALMIRANTE MIGUEL GRAU SEMINARIO, EL AGUSTINO - 2023", Asesorado por el docente: MG. CHERO PISFIL, SANTOS LUCIO, DNI 06139258, ORCID 0000-0001-8684-6901, tiene un índice de similitud de 17 (diecisiete) % con código oid:14912:345217731 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma

ORBE CAMACHO CRISTINA DEL PILAR  
 DNI: 45268328



.....  
 Firma

MG. CHERO PISFIL, SANTOS LUCIO  
 DNI: 06139258

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01	<b>FECHA: 08/11/2022</b>

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. EN caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

En el reporte turnitin se ha excluido manualmente como se observa en la parte final del mismo lo que compone a la estructura del modelo de tesis de la universidad, como instrucciones o material de plantilla, redacción común o material citado, que no compromete la originalidad de la tesis.

Lima, 30 de Setiembre de 2024.

## **DEDICATORIA**

Ante todo, a Dios que iluminó siempre mi camino para poder seguir adelante, a mi madre Agueda por estar siempre para mí. A mi esposo por su motivación y su compañía. A mi hijita Cathalina por ser mi más grande y profundo motivo.

Esta investigación es un peldaño mas para todos lo que quiero y deseo conseguir a lo largo de mi carrera profesional.

## **AGRADECIMIENTOS**

En primer lugar, y por sobre todas las cosas siempre a Dios, porque a pesar de las dificultades nunca me solté de su mano.

A mi madre, por haber creído en mí, por haberme dado la oportunidad de estudiar y tener el privilegio de seguir una carrera de salud, por enseñarme a luchar, a seguir adelante y nunca rendirme.

A mi esposo, por siempre estar a mi lado, por aconsejarme e impulsarme con todo su amor.

A mi asesor Mg. Santos Chero, por todo el gran impulso académico, por su paciencia, su apoyo emocional y su comprensión durante el desarrollo de esta investigación.

A la Mg. Yajaira Díaz, por ser una gran amiga y maestra, por todos sus consejos y motivaciones para nunca rendirme.

Y a mi centro de estudios, UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER, por todos los años de formación académica en un alto nivel.

## **ÍNDICE**

<b>CAPITULO I: EL PROBLEMA.....</b>	<b>11</b>
-------------------------------------	-----------

1.1 Planteamiento del Problema.....	11
1.2 Formulación del Problema.....	13
1.2.1 Problema General.....	13
1.2.2 Problemas Específicos.....	13
1.3 Objetivos de la investigación.....	14
1.3.1 Objetivo General .....	14
1.3.2 Objetivos Específicos .....	14
1.4 Justificación de la Investigación .....	15
1.4.1 Teórica.....	15
1.4.2 Metodología.....	15
1.4.3 Práctica.....	16
1.5 Limitaciones de la Investigación.....	16
<b>CAPITULO II: MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>17</b>
2.1 Antecedentes.....	17
2.2 Bases Teóricas.....	22
2.3 Formulación de Hipótesis.....	26
<b>CAPITULO III: METODOLOGÍA.....</b>	<b>27</b>
3.1 Método de la investigación.....	28
3.2 Enfoque de la investigación.....	28

3.3 Tipo y nivel de investigación.....	29
3.4 Diseño de la investigación .....	29
3.5 Corte de la investigación .....	29
3.6 Población, muestra y muestreo.....	29
3.7 Variables y operacionalización .....	32
3.8 Técnica e instrumento de recolección de datos.....	38
3.9 Plan de procesamiento y análisis de datos.....	43
3.10 Aspectos éticos.....	43

#### **CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS**

4.1 Análisis de los resultados.....	44
4.2 Discusión de los resultados.....	56

#### **CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

5.1 Conclusiones.....	58
5.2 Recomendaciones.....	59

#### **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS..... 60**

#### **ANEXOS**

Anexo N° 01: Matriz de consistencia

Anexo N° 02: Instrumentos

Anexo N° 03: Carta de Aprobación del Comité de Ética

Anexo N° 04: Formato de Consentimiento Informado

Anexo N° 05: Juicio de Expertos

### **INDICE DE TABLAS**

<b>Tabla 1.</b> Tabla de Correlación del Nivel de Ansiedad y Calidad de vida .....	44
<b>Tabla 2.</b> El Nivel de ansiedad de padres de familia .....	45
<b>Tabla 3.</b> Calidad de vida en padres de familia .....	47

<b>Tabla 4.</b> Dimensión Normal de Nivel de Ansiedad y Calidad de Vida .....	49
<b>Tabla 5.</b> Dimensión Leve de Nivel de Ansiedad y Calidad de Vida .....	50
<b>Tabla 6.</b> Dimensión Moderada de Nivel de Ansiedad y Calidad de Vida .....	51
<b>Tabla 7.</b> Dimensión Severa de Nivel de Ansiedad y Calidad de Vida .....	52
<b>Tabla 8.</b> Prueba de Normalidad .....	52
<b>Tabla 9.</b> Tabla de Frecuencia del Nivel de Ansiedad .....	52
<b>Tabla 10.</b> Tabla de Frecuencia de Calidad de Vida .....	53
<b>Tabla 11.</b> Tabla de Frecuencia de Género .....	53
<b>Tabla 12.</b> Tabla de Frecuencia de Estado Civil .....	54

## **RESUMEN**

La ansiedad más allá de ser un tema emocional, implica de forma severa en nuestro estado físico y mental, en nuestro rendimiento, nuestra vida diaria, ámbito laboral, exponiendo a una situación de estrés, que se manifiesta en algunas ocasiones con taquicardia, dificultad

para respirar, tensión muscular, etc; afectando mayormente a las personas con las que convivimos en la vida diaria. **Objetivo:** Determinar la relación entre el nivel de ansiedad y calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023. **Materiales y Métodos:** La población está conformada por 99 padres de familia; el enfoque fue cuantitativo, de tipo correlacional, no experimental. Se utilizó dos instrumentos, para el nivel de ansiedad (Inventario de Beck – BAI) y para la calidad de vida (El cuestionario SF-36). **Resultados:** El nivel de ansiedad tiene una media y una desviación estándar de  $5,69 \pm 7,518$  y la calidad de vida tiene una media y desviación estándar  $78,49 \pm 10,656$ . La correlación entre nivel de ansiedad y calidad de vida es de (0.000) siendo menor a 0,05, por lo que se rechaza la Hipótesis nula. **Conclusiones:** Se concluye que existe una relación entre el nivel de ansiedad y la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023.

**Palabras claves:** Nivel de ansiedad, calidad de vida, padres de familia, inventario de Beck (BAI), cuestionario SF – 36.

### **ABSTRACT**

Anxiety, beyond being an emotional issue, severely affects our physical and mental state, our performance, our daily life, work environment, exposing us to a stressful situation, which sometimes manifests itself with tachycardia, difficulty breathing, muscle tension, etc. mainly

affecting the people we live with in daily life. **Objective:** Determine the relationship between the level of anxiety and quality of life in parents of Educational Institution N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023. **Materials and Methods:** The population is made up of 99 parents; The approach was quantitative, correlational, non-experimental. Two instruments were used, for the level of anxiety (Beck Inventory – BAI) and for quality of life (The SF-36 questionnaire). **Results:** The anxiety level has a mean and standard deviation of  $5.69 \pm 7.518$  and the quality of life has a mean and standard deviation of  $78.49 \pm 10.656$ . The correlation between level of anxiety and quality of life is (0.000) being less than 0.05, therefore the Null Hypothesis is rejected. **Conclusions:** It is concluded that there is a relationship between the level of anxiety and the quality of life in parents of Educational Institution N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023.

**Keywords:** Anxiety level, quality of life, parents, Beck inventory (BAI), SF – 36 questionnaire.

## **CAPITULO I: EL PROBLEMA**

### **1.1 Planteamiento del problema**

El confinamiento ha ayudado a combatir la pandemia del coronavirus, pero también está poniendo en riesgo la salud mental de los ciudadanos de distintos países, debido a que el encierro está provocando que las personas padezcan angustia, estrés, depresión y ansiedad; (1) esta medida se decretó a nivel mundial por las condiciones dadas de una rápida expansión de un virus SARS-COV-2, tanto así que ha neutralizado la situación económica, devastando comunidades y confinando a cerca de 4,000 millones de personas en sus casas. (2) En el 2020 se produjo un cambio que jamás nos íbamos a imaginar; teniendo como consecuencia muchos niños huérfanos, familias que se han visto desgarradas por el dolor de las pérdidas de sus integrantes y por la misma enfermedad que ha sido un golpe para miles y miles de personas en edad adulta y adulto mayor. (3)

Una investigación en China analizó un porcentaje de Ansiedad en el personal de salud, el 23.04% sufrían de este trastorno, fue más alto en sexo femenino que masculino y más en personal de enfermería que personal médico (4). En Pekín capital de China se observó un nivel de impacto moderado a severo en el 53.8%, mientras indicios depresivos fue 16.5%, indicios de ansiedad el 28.8% y estrés el 8.1%, mientras que en el Reino Unido existe más del 42% de las personas encuestadas quienes registraron síntomas de ansiedad o depresión existiendo un 11% de aumento con respecto a un año anterior a la pandemia;(5) por otro lado, en América del sur como en Colombia se realizó un estudio sobre salud mental dándose a conocer que la población más afectada fue la femenina, el 31 % de las mujeres manifestó tener ansiedad y un 36 % depresión. (6) Es por esta razón, que los latinos son los más afectados por este confinamiento, ya que los europeos y estadounidenses suelen disfrutar

más de la soledad que trajo también consecuencias en los padres de familia de Europa generando miedo, estrés, dificultades, pérdidas de trabajo y problemas económicos. (7)

Según Campillo, define Calidad de Vida, como: “La percepción personal de un individuo acerca de su situación de vida en el contexto, la cultura y sistema de valores en el que vive, y en relación con sus objetivos, expectativas, valores e intereses; esta percepción dependerá mucho de la combinación de las condiciones de vida, las aspiraciones y las expectativas que tenga cada individuo sobre su persona”. (8) Cuando el ser humano posee una buena calidad de vida puede conllevar a un orden y manejo de sus emociones sin que ellas alteren su forma de vida, alejando así todo tipo de enfermedad como el estrés, frustración, depresión, ansiedad que podría obtener; (9) por ello con una óptima calidad de vida puede sumar la implementación del ejercicio físico, ya que la persona va a estar con mejores ánimos y una alta condición para poder hacerlo, con ello también disminuirá problemas cardiovasculares que a la larga se producen o llegan a generar cuando estos problemas llegan con altos niveles de estrés, ansiedad, depresión, etc. (10)

Por todo lo expuesto, la presente investigación tendrá como objetivo determinar el nivel de ansiedad y calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023.

## **1.2 Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema General**

¿Cuál es la relación entre el nivel de Ansiedad y Calidad de Vida en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023?

### **1.2.2 Problemas Específicos**

- ¿Cuál es el nivel de ansiedad en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023?
- ¿Cuál es la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023?
- ¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de ansiedad según la dimensión normal y calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023?
- ¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de ansiedad según la dimensión leve y calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023?
- ¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de ansiedad según la dimensión moderado y calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023?
- ¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de ansiedad según la dimensión severo y calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023?

## **1.3 Objetivos de la Investigación**

### **1.3.1 Objetivo General**

Determinar la relación entre el nivel de ansiedad y calidad de vida en padres de familia.

### **1.3.2 Objetivos Específicos**

- Identificar el nivel de ansiedad en padres de familia.
- Identificar la calidad de vida en padres de familia.
- Identificar el nivel de ansiedad según la dimensión normal y calidad de vida en padres de familia.
- Identificar el nivel de ansiedad según la dimensión leve y calidad de vida en padres de familia.
- Identificar el nivel de ansiedad según la dimensión moderado y calidad de vida en padres de familia.
- Identificar el nivel de ansiedad según la dimensión severo y calidad de vida en padres de familia.

## **1.4 Justificación de la Investigación**

### **1.4.1 Teórica**

El presente trabajo de investigación enfatizó la existencia de diversas investigaciones basados en el nivel de ansiedad y calidad de vida; según Quintanilla y Sotil, consideran que: “La calidad de vida se presenta con mucha frecuencia en la población, y han sido asociados a la situación que se ha vivido a causa de la pandemia, y de alguna manera todo ello afecta

directa o indirectamente al ser humano”. La ansiedad llega a afectar de tal manera que se llega a visualizar en el aspecto físico, es decir, llevan a la persona a reducir su nivel de actividad física la cual repercute en los diversos ámbitos de vida, generando en muchos de ellos dolores musculoesqueléticos como consecuencia de los cambios de las estructuras corporales, a ello sumándole el trabajo remoto y el cuidado del hogar. Los conocimientos obtenidos brindarán plantear programas de salud preventivos.

#### **1.4.2 Metodológica**

La presente investigación se justificó ya que es un trabajo cuantitativo, de tipo correlacional, no experimental, donde se utilizó para medir Ansiedad, El Inventario de Beck (BAI), asimismo para medir Calidad de Vida se utilizó el Cuestionario SF-36, validados a nivel internacional y a nivel nacional serán validados por juicios de expertos.

#### **1.4.3 Práctica**

La presente investigación se realizó para poder observar la relación entre las variables de estudio y así poder tener una evaluación más exhaustiva de los padres de familia, para que con ello poder realizar y formular algunos tratamientos preventivos, priorizando la salud física.

### **1.5 Limitación de la Investigación**

En la siguiente investigación se visualizaron las siguientes limitaciones:

- Disponibilidad de los padres de familia en cuanto a su trabajo para poder llenar las encuestas respectivas.
- Permisos requeridos por la institución y temas burocráticos, fomentando retrasos en la recolección de datos.
- Presencia de los hijos, lo cual no permitía una buena entrevista a los padres de familia, ya que en algunos casos eran padres o madres solteros.

## **CAPITULO II: MARCO TEÓRICO**

## **2.1 Antecedentes**

### **2.1.1 Antecedentes Nacionales**

**Cáceres.** (12) El Fin de su investigación fue la “Diferencia entre el nivel de ansiedad antes de entrar a consulta dental de los pacientes que acuden a la especialidad de operatoria y cirugía bucal de la clínica odontológica especializada de Angamos del Perú-Lima 2016”. Se accedió a entrevistar a (72 de cada especialidad) en el que a cada participante se la entregó el Inventario de Beck (BAI). El 86,1% de los pacientes pertenecientes a la peculiaridad quirúrgica dental sufrían un nivel de ansiedad mínimo, el 79,2% de pacientes de la especialidad de cirugía bucal sufrían un nivel de ansiedad menor, según el sexo femenino el 22,2% y el 60,4% del sexo masculino sufrían un nivel mínimo de ansiedad. Se pudo concluir que no existió relación entre el nivel de ansiedad antes de consulta como después de cirugía.

**Cueva.** (13) Se identificó "Calidad de vida de los trabajadores de la salud de una empresa que brinda servicios médicos en zonas mineras remotas del Perú, 2016". Esta fue una encuesta observacional, breve, prospectiva y transversal de 162 profesionales motivados, incluidos médicos, enfermeras, técnicos, conductores de ambulancias, psicólogos, psicólogos y un dietista que respondió la prueba de longevidad SF-36. La inclusión laboral es densa (66%), 30-39 momentos de vida (59,3%), solteros (42,6%), excepto un entenado (60,5%), ciudadano arequipeño (20,4%) y residente de Lima (28,4%), son aquellos que laboraron en el último centro de seguridad de Fuerabamba (21,6%), que tuvieron dos sesiones completas mejor en la compañía (28,2%), en horario diurno (30,2%), fueron doctores (24,7%), con una media mayor de 40 horas de servicio a la semana (93,2%).

Concluyó que aquellos empleados clave de una organización que brinda cobertura en la nube en regiones mineras remotas de Perú en 2016 estaban de buen humor.

**Flores, et al.** (14) El objetivo del estudio fue determinar la relación entre “Depresión y Ansiedad en Trabajadores de la Fuerza Aérea Peruana, Lima 2020”, de tipo básico con el concepto no experimental de unidad correlacionada. El inicio fue intencionalmente no probabilístico, que constaba de 100 factores, utilizando dos listas de los inventarios de golfo e historia de Beck, la puntuación fue la confianza alfa de Cronbach de 0,811 y la puntuación del nervio fue la confianza alfa de cronbach de 0,817, estos dos valores son altos para aplicar a todo el esfuerzo de aprendizaje. Entre los resultados, se demostró que el agujero de gusano muestra una relación hiper-significativa directa con el clima, donde  $r = 0,507$  y  $p\text{-valor} = 0,000$ .

**Romero.** (15) El proyecto de investigación para identificar "Ansiedad en el contexto de aislamiento social por la pandemia Covid-19 en adultos de la región Santa María-Huaura - 2021". Se utilizó el Cuestionario de Beck (BAI) y queríamos calibrar el grado de cambio en la soledad social causado por la epidemia de Covid-19 entre mayores de edad de la “Asociación de Apoyo a los Trabajadores de Instalaciones Hospitalarias”. No. 06 Chancay Cajatambo pad Huacho - Recinto Huacho - Distrito Santa Herb - Huacho - 2021. Fue una encuesta cuantitativa unitaria no positiva utilizando gráficos de felicidad. Las puntuaciones de los síntomas para 30 personas (100%) fueron: agitación normal 12 (40%), agitación leve 8 (26,6%), agitación moderada 5 (16,7%) y agitación severa 5 (16,7%). Concluyeron los autores que el grado mínimo de historia en adultos pertenecientes a un grupo de trabajadores

profesionales en el distrito hospitalario 06 Chancay-Cajatambo base Huacho - Distrito Santa Mariana - Huaura - 2021.

**Caquipoma, et al.** (16) En el estudio “Calidad de vida del adulto mayor en un ambulatorio de un centro médico de Lima - noviembre de 2018”. Se utilizó la prueba internacional de movimiento físico SF-36. Entre ellos, 34 pacientes acudieron al centro médico de Lima. Los resultados de la observación mostraron que el 61,76% de los ancianos tenían un estilo de conducción deficiente. Este arrogante perro malo fue calificado como el más suave con un índice de popularidad del 29,41%. Concluyó que las personas mayores en instituciones sociales con niveles igualmente bajos de vitalidad necesitarían conceptualizar e implementar estrategias a través de un proyecto de espera inicial para aprender cómo aumentar la energía cuando la meditación está activada.

### **2.1.2 Antecedentes Internacionales**

**Barbosa-Granados, Sergio, et al.** (17) La finalidad de este estudio fue plantear la “Actividad física y calidad de vida relacionada con la salud en una comunidad académica”, Colombia. Lo que se realizó fue explicar las incompatibilidades en los niveles de actividad física (AF) – Bajo, Medio y Alto – según la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS). Fueron 269 entrevistados (M= 25.3), DT = 15) entre alumnos, profesores y administradores de una Institución Educativa de Pereira - Colombia. La AF fue evaluada mediante cuestionario Internacional de actividad física a través del SF-36. Se formaron tres grupos de

poblaciones: estudiantes 84,4%, docentes 7,4% y administrativos 8,2%. Los resultados fueron que los que obtuvieron un nivel moderado de AF demostraban mayor vitalidad, resultados de salud mental y salud en general ( $p < 0,05$ ). Se concluye que este estudio evidencia a favor del vínculo entre la AF y la hipótesis de CVRS(1).

**Vizioli N., et al.** (18) Tuvo como objetivo investigar la “Adaptación del Inventario de Ansiedad de Beck en población de Buenos Aires”, Argentina. Su objetivo fue evaluar síntomas de ansiedad que no siempre se pueden percibir ni evidenciarse en trastornos depresivos, el objetivo del estudio fue adaptar el BAI a una población adulta de Buenos Aires en Argentina. Participaron 269 personas de los cuales el 49,4% residían en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y el 50,60% en la provincia de Buenos Aires. En relación al género el 37,5% fueron varones, el 60,6% mujeres y el 1,9% prefirió no comunicarlo.

**Chacón J.** (19) En el estudio “Trastornos de ansiedad en situaciones epidemiológicas por Covid-19”, Guatemala. Su objetivo es determinar si existe un trastorno de ansiedad durante la epidemia, medido por el Inventario de Beck en la ciudad de Zacapa. La muestra incluyó a 380 encuestados, 35,5% de los cuales tenían manifestaciones clínicas de ansiedad normal, 25,8% ansiedad leve, 20,5% moderada y 18,2% ansiedad severa. Dependiendo de la edad de la población, la ansiedad promedio predomina entre los 42 y 51 años con un 48,7%; En el grupo de edad de 52 a 61 años predomina la ansiedad severa con un 27,0%. En cuanto al género, la ansiedad media predominó en los hombres con un 36,3% y en las mujeres con un 35,0%. Concluyó que el nivel promedio de ansiedad es del 35,5%, el rango

de edad con mayor afectación es la población de 42 a 51 años porque tienen que soportar una mayor carga en la familia, el trabajo y la economía.

**Vásquez L. et al. (20)** En el estudio tuvieron como objetivo la “Calidad de vida relacionada con la salud en una población de gestantes sanas tras un programa de actividad física en el medio acuático”. Que se realizó en mujeres gestando un total de 46 fueron agrupadas de tal manera que: experimental 18 y control 28 mujeres. En este estudio se aplicó el Cuestionario de Calidad de Vida relacionada con la Salud SF-36 antes y después del programa. La edad promedio en las mamás fue de 31 años. Como resultado se observó que, si hubo diferencias entre ambos grupos, se enfatizó más que todo en la dimensión de Dolor Corporal, Salud General, Rol Emocional y Salud Mental. Se pudo apreciar el efecto que tuvo el realizar la actividad física por medio de un programa en medio acuático y de forma preventiva esto ayudó a que se atiende el círculo emocional y general en la mujer con el fin de tener una mejor calidad de vida para que así existan menos factores que influyan en las actividades de la vida diaria.

**Galarza I, et al. (21)** Tuvieron como objetivo determinar la “Calidad de vida en el trabajo y calidad de vida relacionada con la salud en trabajadoras del sector informal de la comuna 9 en Cali, Colombia”. Fue un estudio transversal analítico y correlacional efectuado en 48 trabajadoras informales las que fueron evaluadas con el Cuestionario SF - 36. Teniendo como resultado que la satisfacción en 5 dimensiones del CVT-GOHISALO fueron: en desarrollo personal (97,9%) mayor nivel de insatisfacción y (95,8%) bienestar logrado producto del trabajo. La calidad de vida según el SF- 36, los componentes de salud física y

salud mental obtuvieron puntaje medio bajo. Sin embargo, entre ambas variables evaluadas se encontró que existió correlación moderada positiva y estadísticamente significativa.

## **2.2 Bases Teóricas**

### **2.2.1 Ansiedad**

Es un periodo que se da en una persona causando temor, miedo e inquietud, en su mayoría va asociado al estrés e las personas, esta puede ser una reacción normal ante el estrés diario por la situación que se ha estado viviendo en todo el mundo por la pandemia, asimismo, enfrentándonos a situaciones complicadas en nuestra vida diaria, en el ámbito laboral, en el aspecto económico, etc.; todo esto de alguna manera va a influir y va a tomar un impulso en nuestra toma de decisiones, pero también puede exteriorizarse como una fase extendida que fomentan trastornos de ansiedad en pacientes que padezcan miedo y temor y no necesariamente puede llegar a ser de forma temporal, una persona puede llegar a sentirse amenazado , abrumado con temores como Objetivo (amenaza) y Subjetivo (amenaza imaginaria). (22)

Según Wendy Navas y María Jesús, definen la ansiedad como “la emoción que surge ante situaciones ambiguas, en las que se anticipa una posible amenaza y que prepara al individuo para actuar ante ellas mediante una serie de reacciones cognitivas, fisiológicas y conductuales”.

### **Tipos de Ansiedad**

## **Trastorno de Ansiedad Generalizada**

Es un tipo de trastorno psicológico por el cual las personas tienden a preocuparse excesivamente por días consecutivos, e inclusive podría a llegar a sentirlo por meses, llegan a sentir inquietud, nerviosismo y fácilmente agotamiento rápido, problemas realizar sus actividades con normalidad ya que tendrá malestar muscular o dificultad para conciliar el sueño.

## **Trastorno de Pánico**

Este trastorno suele dar ataques de pánico, es decir, se comienza a tener de forma repentina episodios de terror ya sea si hay peligro o no; los síntomas físicos que podría presentar una persona son como aceleración del pulso, dificultad para respirar, dolor en el pecho, escalofríos, adormecimiento de manos o sudor, debilidad corporal, mareos, etc.

## **Trastorno Obsesivo-compulsivo (TOC)**

Con este trastorno la persona causa obsesiones perturbadoras, estas obsesiones llegan a crear un miedo hacia la naturaleza, a los gérmenes, las superficies, miedo a caerse o enfermarse, o a arreglar las cosas de una manera tan precisa y exacta; lo demuestran de una manera totalmente exagerada y de forma notoria pero que no son capaces de reconocer por lo que están atravesando, a pesar de que algún familiar se lo haga de conocimiento.

## **Fobias**

Se define como el sentimiento de pánico intenso a situaciones o cosas específicas, mayormente el sentimiento es sobre - exagerado en relación al daño o al acontecimiento. El sentimiento de aquellos que padecen este tipo de temor le produce una ansiedad repentina ante el momento o cosa al cual sienten pavor.

### **Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)**

Es un suceso que afecta a personas que han vivido o tenido una experiencia traumática, como el haber estado en la guerra, haber presenciado un desastre natural, una eventualidad perjudicial, violencia sexual o físico, dichos acontecimientos van a causar en la persona una serie de recuerdos involuntarios que los van a perturbar de tal manera que van a tener dificultad para dormir, pesadillas, sentimientos de soledad o arrebatos de ira con personas de su entorno.

### **2.2.2 Padres de Familia**

La familia es el núcleo más importante de la sociedad, en donde desde pequeños nuestros padres siembran valores y ello servirá para constituir la base para el desarrollo y progreso de la sociedad; en la mayoría de los casos en nuestro hogar nos sentimos protegidos ya que convivimos más tiempo con personas con las que hemos crecido, es el espacio donde pueden aparecer problemas pero a la vez como familia se logran resolver, teniendo miles de defectos y virtudes todos los miembros de la familia se logran aceptar, sin importar la religión, festejan por lo que somos, sin importar los defectos, las circunstancias económicas, etc; sin embargo, familia no necesariamente se concentra en tener lazos sanguíneos, ya que

la familia pueden ser personas con las que convivimos pero a su vez nos sentimos a gusto.

(23)

Por otro lado, los padres de familia (Papá o Mamá) son los que se encargan del cuidado de los niños, los quehaceres del hogar, cuidar y mantener la economía familiar, muy aparte de ello ante la situación mundial que estamos viviendo por el virus del Covid-19, como alternativa se dio el trabajo remoto, lo cual es una medida en la que las personas pueden seguir laborando en sus trabajos desde sus hogares, para que así se pueda controlar y evitar que el virus se propague en instituciones o establecimientos con mayor facilidad. Ante esta nueva medida se va a dar un acumulo de responsabilidades del hogar, el trabajo y también del cuidado de los hijos, va a existir una presión y una sobrecarga ya que los papas tendrán que trabajar y conjuntamente apoyar a sus hijos con sus clases virtuales.

### **2.2.3 Calidad de Vida**

La calidad de vida se define como un estado general de bienestar, producto de la realización y logros del ser humano, abarca ámbitos subjetivos como el bienestar físico, mental y social, aquí también podríamos incluir la intimidad, la expresión emocional, la seguridad, la productividad personal y la salud y aspectos objetivos como el bienestar material, las relaciones armónicas con el ambiente físico, social y con la comunidad, además de la salud.

La OMS define la Calidad de Vida como “la percepción del individuo sobre de cómo lleva su vida dentro de una comunidad, su forma de ser y de cómo lleva a cabo sus metas, expectativas, logros, objetivos, normas, preocupaciones, etc”. (24)

La confinación y la pandemia han llevado a que los padres de familia no lleven un óptimo estilo de vida, ya que el encerramiento, la falta de ejercicio físico, la falta de socialización e interacción en el área laboral, la dificultad de lidiar con las situaciones del trabajo, económicos y los hijos, fomentan en ellos un grado de estrés, ante la situación de vivir manejando paralelamente todo a la vez; el ser humano de alguna manera le cuesta poder vivir sin relacionarse con el medio ambiente, sin socializar con otros seres humanos, sin compartir vivencias, anécdotas y sin la interacción de éstas, todo esto llega a afectar tanto a la persona que puede traer consigo enfermedades cardiovasculares, dolencias, depresión y problemas musculo esqueléticos.

## **2.3 Formulación de Hipótesis**

### **2.3.1 Hipótesis General**

**Hi:** Existe relación entre el nivel de Ansiedad y Calidad de Vida en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023.

**Ho:** No existe relación entre el nivel de Ansiedad y Calidad de Vida en padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2023.

### **2.3.2 Hipótesis Específica**

**H1:** Existe relación entre la dimensión normal de ansiedad y calidad de vida en padres de familia.

**H2:** Existe relación entre la dimensión leve de ansiedad y calidad de vida en padres de familia.

**H3:** Existe relación entre la dimensión moderada de ansiedad y calidad de vida en padres de familia.

**H4:** Existe relación entre la dimensión severo de ansiedad y calidad de vida en padres de familia.

## **CAPÍTULO III: METODOLOGÍA**

### **3.1 Método de la Investigación**

**Hipotético – deductivo:** El presente estudio se basa en el planteamiento de un hecho problemático, con diversas hipótesis, las cuales se buscará afirmar o negar, correspondiente a los datos que se obtengan después de ser procesados, además se confrontaran los resultados obtenidos con los encontrados en los diversos estudios mencionados como antecedentes.

(25)

### **3.2 Enfoque de la Investigación**

**Cuantitativo:** Según Fernández, el enfoque cuantitativo nos va a ayudar a tener una orientación más precisa de acuerdo a las investigaciones o recolección de datos que nosotros hagamos, con el enfoque cuantitativo se medirán las variables, sobre la base de objetivos planteada para luego obtener resultados de la investigación, a los mismos se les aplicará distintos tratamientos estadísticos para la determinación de diferencias estadísticamente significativas entre las variables. (26)

### **3.3 Tipo de Investigación**

**Básica:** La siguiente investigación es de tipo Básica, ya que se relacionan dos variables existentes en la población teniendo en cuenta el número de participantes con los cuales se podrá determinar una solución concreta de llevar a la práctica.

#### **Nivel de la Investigación**

**Correlacional:** Según Salkind, el estudio correlacional nos ayudará a revelar o explorar la concordancia o relación que va a ver entre las variables de la investigación o el resultado de ellas, sin embargo, esto no implica que existirá una relación entre las variables o que una de ellas sea la causa de otra, es decir, que en la investigación va a ver agrupaciones entre si mas no relaciones causales, donde algún cambio influya en el otro. (27)

### **3.4 Diseño de la Investigación**

**No Experimental:** Según Fernández, en un estudio no experimental no se va a crear ninguna situación, en la investigación ya existen variables independientes las cuales no van a ser manejadas, es decir, no se tienen control sobre ellas ni poder intervenir porque ya las han realizado por medio de otras investigaciones, por medio de este diseño se va a poder observar los diferentes resultados que arrojará ante el procedimiento. (28)

### **3.5 Corte de la Investigación**

**Transversal:** Según Fernández, el corte transversal nos va a ayudar a recolectar los datos en un tiempo único, va a tener como fin la descripción de cada una de las variables y estas a su vez van a ayudar a ejercerlas en los padres de familia y por medio de ello y de los acontecimientos que se darán en un momento determinado que nos darán la información necesaria lo cual ayudará a tener la precisión en los resultados. (29)

### **3.6 Población, muestra y muestreo**

#### **3.6.1 Población**

Para la investigación se determinó contar con 99 padres de familia que conforman la población que contengan las características necesarias para poder realizar la investigación, en el colegio Santo Domingo Savio del distrito de San Juan de Lurigancho, padres de familia que colaboraron con el estudio con la finalidad de obtener los objetivos trazados.

### 3.6.2 Muestra

La muestra de la investigación fue de 99 padres de familia del colegio Santo Domingo Savio del distrito de San Juan de Lurigancho, el cual fue obtenida a través de fórmula cálculo muestral para poblaciones finitas, agregando a ello los criterios de inclusión y exclusión.

$$\frac{NZ^2p(1-p)}{(N-1)e^2 + Z^2p(1-p)}$$

$$n = \frac{(105)(1.96)^2(0.50)(0.50)}{(105-1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.50)(0.50)}$$

Tamaño de población	N	99
Nivel de confianza		95%
Valor	Z	1.96
Proporción de	P	50
Margen de error	e	5%
Tamaño de muestra	n	80

### 3.6.3 Muestreo

**No Probabilístico por conveniencia:** Este tipo de muestreo va a estar orientado a las características de la población con las que se trabajará, se va a realizar una selección de individuos o también de casos típicos sin la necesidad que sean tan representativos de la

población determinada, por ello con la población con la que trabajaremos se va a obtener los casos que necesitemos para la recolección y análisis de datos de la investigación. (30)

**Criterios de Inclusión:**

- Padres de familia de hijos matriculados en la Institución Educativa
- Padres de familia de sexo masculino o femenino sin distinción en la raza, creencia o trabajo ocupacional.
- Padres de familia que acepten participar en el proyecto de investigación.
- Padres de familia colaboradores.
- Padres de familia que acepten firmar el consentimiento informado.

**Criterios de Exclusión:**

- Padres de familia con atención psicológica.
- Padres de familia con tratamiento farmacológico por psiquiatría.
- Padres de familia previamente diagnosticados con un trastorno de ansiedad.
- Padres de familia que no completen en su totalidad ambos cuestionarios.
- Padres de familia que se rehúsen a participar en el proyecto de investigación.
- Padres de familia que presenten pérdida familiar reciente.

### **3.7 Variables y Operacionalización**

#### **Variable 1: Nivel de Ansiedad**

**Definición Operacional:** El instrumento a utilizar será el inventario de BECK (BAI), que es un documento que evalúa el nivel de ansiedad que una persona experimenta por algún evento durante un periodo de tiempo, se divide en 3 dimensiones, los indicadores consta de 21 preguntas cerradas con respuestas politómicas, estas tienen una puntuación de cero a tres, el resultado total, se mide por la suma de cada valor de la pregunta, el resultado se interpreta según el puntaje alcanzado, estas puede ser: de 0 a 13 no hay presencia de ansiedad, de 14 a 19 hay presencia leve de ansiedad, de 20 a 28 hay presencia moderada de ansiedad y de 29 a 63 hay presencia severa de ansiedad.

DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (NIVELES O RANGOS)
Área Cognitiva	1. Torpe o entumecido 2. Acalorado 3. Con temblor en las piernas 4. Incapaz de relajarse 5. Con temor a que ocurra lo peor 6. Mareado, o que se le va la cabeza 7. Con latidos del corazón fuertes y acelerados 8. Inestable 9. Atemorizado o asustado 10. Nervioso	Ordinal	Normal Leve Moderado Severo
Área Física /Conductual	11. Con sensación de bloqueo 12. Con temblores en las manos 13. Inquieto, inseguro 14. Con miedo a perder el control 15. Con sensación de ahogo 16. Con temor a morir 17. Con miedo 18. Con problemas digestivos 19. Con desvanecimientos 20. Con rubor facial		Normal Leve Moderado Severo
Área Afectivo /Emocional	21. Con sudores, fríos o calientes		Normal Leve Moderado Severo

## **Variable 2: Calidad de Vida**

**Definición Operacional:** El instrumento fue desarrollado por Ware, de auto aplicación para medir la calidad de vida, el SF – 36 evalúa aspectos de la calidad de vida y consta de 36 preguntas perteneciente a la familia de cuestionarios STATUS FUNCTIONAL, consta de 8 dimensiones diferentes, son preguntas cerradas con respuestas politómicas o de tipo Likert, las cuales evalúan intensidad y/o frecuencia, existen seis versiones de este cuestionario y se ha utilizado en investigaciones clínicas y específicas.

DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (NIVELES O RANGOS)
<b>Función Física</b>	En general, usted diría que su salud es:		a. Excelente b. Muy buena c. Buena d. Regular e. Mala
<b>Rol Físico</b>	¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año? Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores? Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de una hora? Su salud actual, ¿le limita para coger o llevar la bolsa de la compra? Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera? Su salud actual, ¿le limita para subir un solo piso por la escalera? Su salud actual, ¿le limita para agacharse o arrodillarse? Su salud actual, ¿le limita para caminar un kilómetro o más? Su salud actual, ¿le limita para caminar varias manzanas (varios centenares de metros)? Su salud actual, ¿le limita para caminar una sola manzana (unos 100 metros)? Su salud actual, ¿le limita para bañarse o vestirse por sí mismo?	Ordinal	a. Mucho mejor ahora que hace un año b. Algo mejor ahora que hace un año c. Más o menos igual que hace un año d. Algo peor ahora que hace un año e. Mucho peor ahora que hace un año  a. Sí, me limita mucho b. Sí, me limita un poco c. No, no me limita nada
<b>Dolor</b>	¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas? Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?		a. No, ninguno b. Sí, muy poco c. Sí, un poco d. Sí, moderado e. Sí, mucho f. Sí, muchísimo

<b>Salud General</b>	<p>Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de su salud física?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su salud física?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo dificultad para hacer su trabajo o sus actividades cotidianas (por ejemplo, le costó más de lo normal), a causa de su salud física?</p> <p>Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras personas</p> <p>Estoy tan sano como cualquiera</p> <p>Creo que mi salud va a empeorar</p> <p>Mi salud es excelente</p>		<p>a. Nada</p> <p>b. Un poco</p> <p>c. Regular</p> <p>d. Bastante</p> <p>e. Mucho</p>
<b>Vitalidad</b>	<p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo tuvo mucha energía?</p>		<p>a. Siempre</p> <p>b. Casi siempre</p> <p>c. Muchas veces</p> <p>d. Algunas veces</p> <p>e. Sólo alguna vez</p> <p>f. Nunca</p>
<b>Función Social</b>	<p>Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas?</p>		

<b>Rol Emocional</b>	<p>Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿no hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió tan bajo de moral que nada podía animarle?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió calmado y tranquilo?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió agotado?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió feliz?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió cansado?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué recurrencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares)?</p>		<p>a. Siempre</p> <p>b. Casi siempre</p> <p>c. Muchas veces</p> <p>d. Algunas veces</p> <p>e. Sólo alguna vez</p> <p>f. Nunca</p>
<b>Salud Mental</b>	<p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo estuvo muy nervioso?</p>		<p>a. Siempre</p> <p>b. Casi siempre</p> <p>c. Muchas veces</p> <p>d. Algunas veces</p> <p>e. Sólo alguna vez</p> <p>f. Nunca</p>

## **3.8 Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos**

### **3.8.1 Técnica**

La técnica de recolección de datos de las variables de Ansiedad y Calidad de Vida son técnicas que se van a fundamentar en la entrevista de personas, las cuales van a ser respondidas por los padres de familia a quienes se les está aplicando, y con ello se va a obtener los resultados que nos van a ayudar a determinar el nivel de ansiedad y calidad de vida en los padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino.

### **3.8.2 Descripción de Instrumentos**

Los instrumentos van a ser los apoyos que se va a tener para poder realizar la recolección de datos, para que las técnicas puedan cumplir su propósito. Ambos cuestionarios son instrumentos que se hace posible mediante preguntas que nos dan un resultado cuantitativo, los cuestionarios que se van a utilizar son: para la Ansiedad (Inventario de Beck – BAI) y para Calidad de Vida (SF-36).

- **Inventario de Beck (BAI):** Es un cuestionario en tipo de escala para obtener los síntomas de depresión y ansiedad. Lo aplicaron por primera vez Conde y Oseros en 1975. Está estructurado por 21 preguntas, las que se dividen en tres dimensiones: área cognitiva, área física /conductual y área afectiva /emocional, teniendo una escala valorativa de: nivel normal teniendo un puntaje de 0 a 13, de nivel leve de 14 a 19, de nivel moderado de 20 a 28 y de nivel severo de 29 a 63.

FICHA TECNICA	
<b>NOMBRE:</b>	INVENTARIO DE BECK (BAI)
<b>AUTOR:</b>	AARON T. BECK
<b>APLICACIÓN:</b>	DE FORMA INDIVIDUAL POR ENCUESTA O AUTOADMINISTRADO
<b>TIEMPO DE DURACION:</b>	DE 3 A 5 MIN
<b>DIRIGIDO:</b>	MAYORES DE 18 AÑOS
<b>VALOR:</b>	PREGUNTAS DE SELECCIÓN MULTIPLE
<b>DESCRIPCION DEL INSTRUMENTO:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Torpe o entumecido</li> <li>2. Acalorado</li> <li>3. Con temblor en las piernas</li> <li>4. Incapaz de relajarse</li> <li>5. Con temor a que ocurra lo peor</li> <li>6. Mareado, o que se le va la cabeza</li> <li>7. Con latidos del corazón fuertes y acelerados</li> <li>8. Inestable</li> <li>9. Atemorizado o asustado</li> <li>10. Nervioso</li> <li>11. Con sensación de bloqueo</li> <li>12. Con temblores en las manos</li> <li>13. Inquieto, inseguro.</li> <li>14. Con miedo a perder el control.</li> <li>15. Con sensación de ahogo.</li> <li>16. Con temor a morir.</li> <li>17. Con miedo.</li> <li>18. Con problemas digestivos.</li> <li>19. Con desvanecimientos.</li> <li>20. Con rubor facial.</li> <li>21. Con sudores, fríos o calientes.</li> </ol>

- **SF – 36:** Es una técnica utilizada para estudios fomentando la entrevista a través del cuestionario, consta de 36 ítems que se distribuyen en dimensiones como: Función física, Rol físico, Dolor corporal, Salud general, Vitalidad, Función social, Rol emocional y Salud mental, adicionalmente incluye un ítem de transición que pregunta sobre el cambio en el estado general respecto al año anterior, este último no se toma en cuenta a la hora de la cuantificación del resultado, sin embargo, ayuda a generar un previo conocimiento del estado de salud durante un año previo al aplicarle el cuestionario Sf-36.

<b>FICHA TECNICA</b>	
<b>NOMBRE</b>	SF-36
<b>AUTOR</b>	Ware
<b>APLICACIÓN</b>	DE FORMA INDIVIDUAL POR ENCUESTA O AUTOADMINISTRADO
<b>TIEMPO DE DURACION</b>	DE 5 A 10 MIN
<b>DIRIGIDO</b>	MAYORES DE 16 AÑOS
<b>VALOR</b>	PREGUNTAS DE SELECCIÓN MULTIPLE
<b>DESCRIPCION DEL INSTRUMENTO</b>	<p>En general, usted diría que su salud es:</p> <p>¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?</p> <p>Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores?</p> <p>Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de una hora?</p> <p>Su salud actual, ¿le limita para coger o llevar la bolsa de la compra?</p> <p>Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera?</p> <p>Su salud actual, ¿le limita para subir un solo piso por la escalera?</p> <p>Su salud actual, ¿le limita para agacharse o arrodillarse?</p> <p>Su salud actual, ¿le limita para caminar un kilómetro o más?</p> <p>Su salud actual, ¿le limita para caminar varias manzanas (varios centenares de metros)?</p> <p>Su salud actual, ¿le limita para caminar una sola manzana (unos 100 metros)?</p> <p>Su salud actual, ¿le limita para bañarse o vestirse por sí mismo?</p> <p>¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de su salud física?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su salud física?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo dificultad para hacer su trabajo o sus actividades cotidianas (por</p>

	<p>ejemplo, le costó más de lo normal), a causa de su salud física?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo tuvo mucha energía?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?</p> <p>Durante las últimas 4 semanas, ¿no hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió tan bajo de moral que nada podía animarle?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió calmado y tranquilo?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió agotado?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió feliz?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió cansado?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares)?</p> <p>Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo estuvo muy nervioso?</p> <p>Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras personas</p> <p>Estoy tan sano como cualquiera</p> <p>Creo que mi salud va a empeorar</p> <p>Mi salud es excelente</p>
--	---

### **3.8.3 Validación**

Las validaciones de los instrumentos de este trabajo de investigación se realizarán mediante juicio de expertos, los cuales serán evaluados por personas con el grado académico de maestro magister según su especialidad, a continuación, se presentará la lista de los jueces que se encargaron de hacer la validez de los instrumentos.

- Esther Isabel Camacho Palomino  
Mg. en Gerencia en Salud
- David Martin Muñoz Ybáñez  
Mg. en Gestión de Servicios de Salud
- Aimeé Yajaira Diaz Mau  
Mg. en Docencia Universitaria

### **3.8.4 Confiabilidad**

La confiabilidad del presente estudio de investigación se realizará mediante la prueba de normalidad por Richarson, de una muestra de 20 personas similar a la muestra elegida para la investigación, esto constituirá la prueba piloto para el trabajo de investigación.

### **3.9 Plan de Procesamiento y análisis de datos**

Para el procesamiento de datos se va a tener que agrupar a los padres de familias a quienes se les va a aplicar ambos instrumentos (Inventario de Beck y Cuestionario SF-36) los cuales nos van a permitir la obtención de datos para poder digitalizar los instrumentos y poder procesar los datos por medio del programa de Excel, incluyéndolo de forma ordenada, completa y precisa.

### **3.10 Aspectos Éticos**

Para la aplicación del estudio se tuvo que tener la aprobación del Comité de Ética de Investigación, asimismo, se presentó una solicitud a la institución educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, del Agustino para poder desarrollar el proyecto de investigación, también se pondrá en conocimiento a los padres de familia de dicho colegio y serán debidamente informados sobre el objetivo que se quiere obtener con la investigación y con los beneficios los cuales en un futuro serán de gran ayuda.

## CAPITULO VI:

### PRESENTACION Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS

#### 4.1 Análisis de los Resultados

**Tabla 1: Tabla de Correlación de Nivel de ansiedad y Calidad de Vida**

Relación entre el nivel de Ansiedad y Calidad de Vida en padres de familia.

		Nivel de ansiedad	Calidad de vida
Rho de Spearman	Nivel de ansiedad	1,000	-,672**
	Coefficiente de correlación		
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	80	80
	Calidad de vida	-,672**	1,000
	Coefficiente de correlación		
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	80	80

En la tabla 1, el nivel de significancia bilateral (sig.) para la correlación entre nivel de ansiedad y calidad de vida es de (0.000) siendo menor a 0,05, por lo que se rechaza la Hipótesis nula y que acepta la hipótesis alterna, entonces: Existe una correlación altamente significativa entre el nivel de ansiedad y la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en el Agustino – 2023.

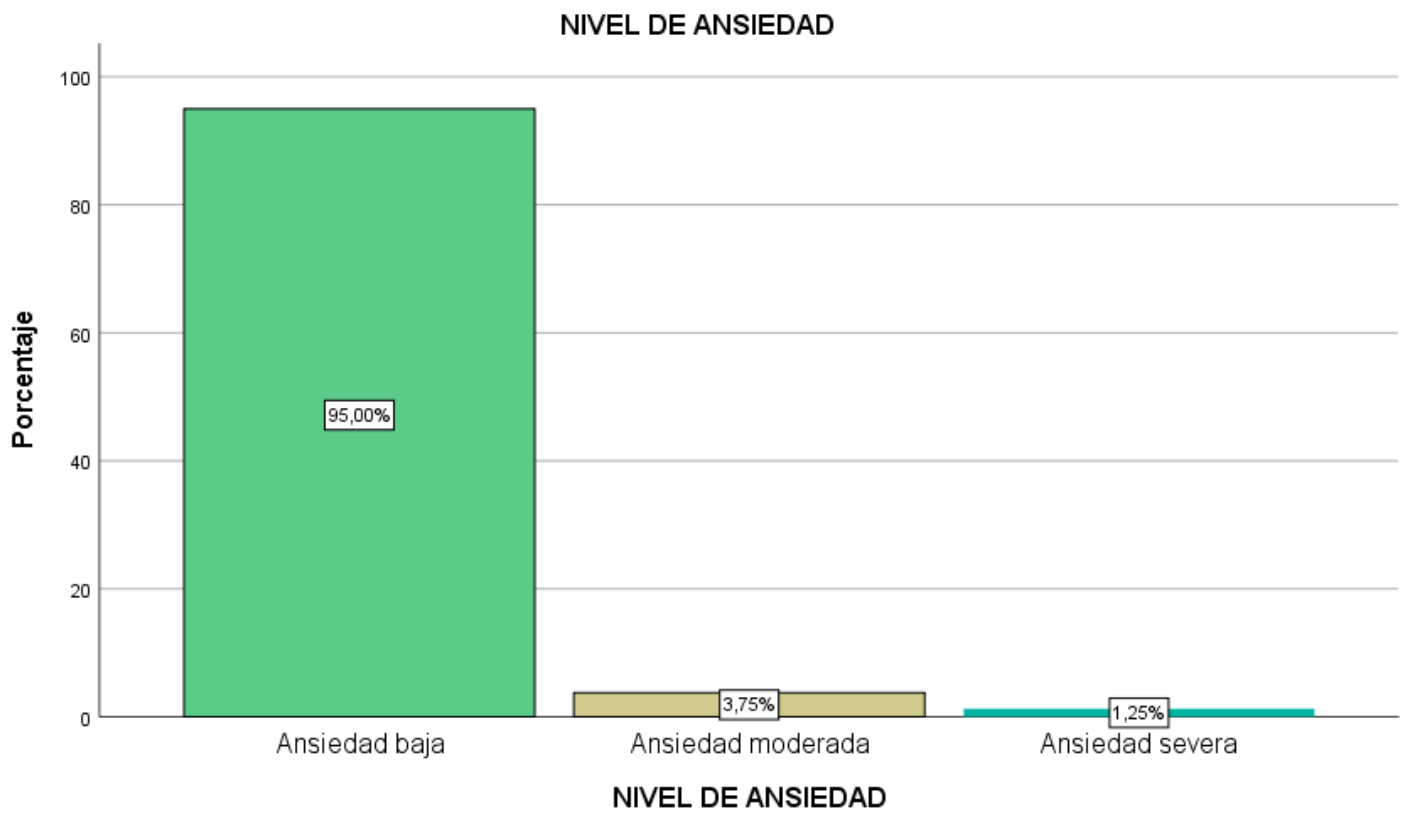
**Tabla 2. El Nivel de Ansiedad en padres de familia.**

**Tabla 2:** Nivel de ansiedad en padres de familia

<b>Categoría</b>		<b>Nivel de ansiedad</b>
N	Válido	80
	Perdidos	0
<b>Media</b>		<b>5,69</b>
Mediana		3,00
Moda		0
<b>Desv. Desviación</b>		<b>7,518</b>
Varianza		56,521
Mínimo		0
Máximo		43
<b>Total</b>		<b>455</b>

En la tabla 2, se expone el nivel de ansiedad en los padres de familia teniendo como resultado una media y una desviación estándar de  $5,69 \pm 7,518$  donde la mitad obtuvieron una marcación de 3,00 además la mínima puntuación es de 0 y la máxima puntuación alcanzada es de 43 puntos.

**Gráfico 2. Nivel de ansiedad**



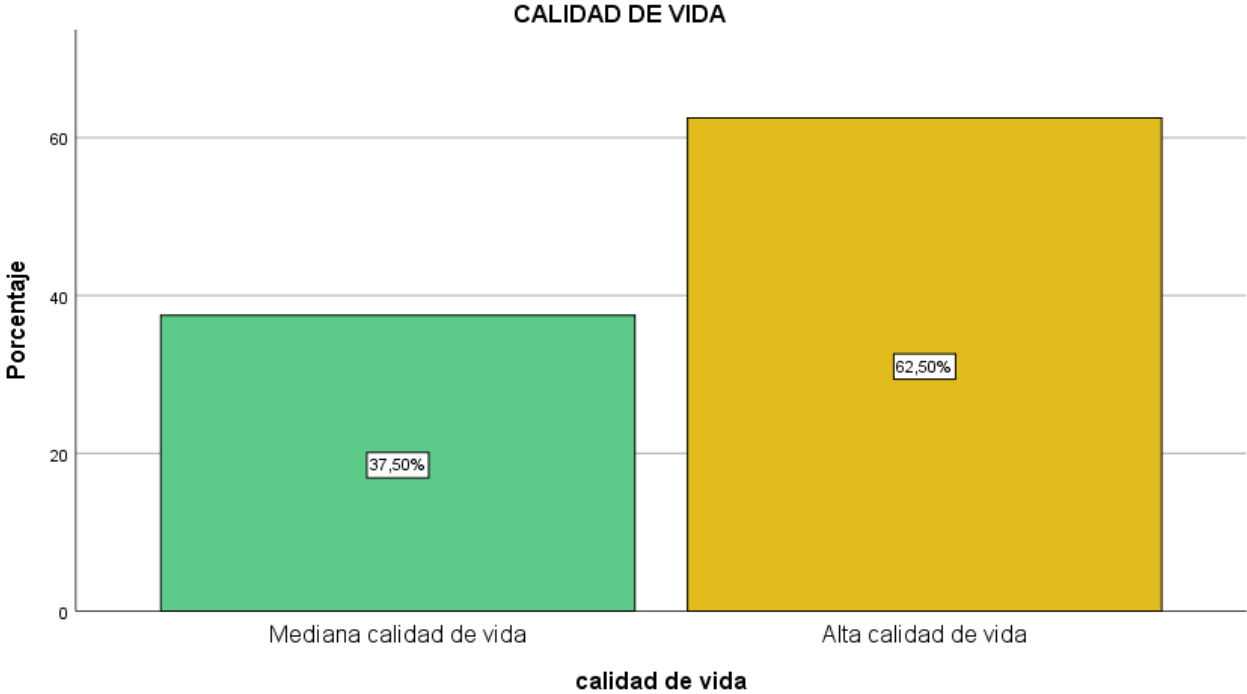
**Tabla 3. La Calidad de vida en padres de familia.**

**Tabla 3:** Calidad de vida en padres de familia.

Categoría		Calidad de vida
N	Válido	80
	Perdidos	0
<b>Media</b>		<b>78,49</b>
Mediana		79,00
Moda		75 <sup>a</sup>
<b>Desv. Desviación</b>		<b>10,656</b>
Varianza		113,544
Mínimo		51
Máximo		97
<b>Total</b>		<b>6279</b>

En la tabla 3, se expone la Calidad de los padres de familia de la institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario en el Agustino, donde se ejecuta una media y desviación estándar  $78,49 \pm 10,656$  donde la mitad obtuvieron una marcación de 79,00, además de la mínima puntuación es de 51 y la máxima puntuación alcanzada es de 97 puntos.

**Gráfico 3. Calidad de vida**



**Tabla 4. Dimensión Normal del Nivel de Ansiedad y Calidad de vida**

**Tabla 4.** Relación entre el nivel de ansiedad según la dimensión normal y la calidad de vida en padres de familia.

			Nivel de ansiedad normal	Calidad de vida
Rho de Spearman	Nivel de ansiedad normal	Coefficiente de correlación	1,000	-,610**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	67	67
	Calidad de vida	Coefficiente de correlación	-,610**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	67	67

En la tabla 4, el nivel de significancia bilateral (sig.) para la correlación entre nivel de ansiedad según la dimensión normal y calidad de vida es de (0.000) siendo menor a 0,05, entonces: Existe una correlación altamente significativa entre el nivel de ansiedad según la dimensión normal y la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino.

**Tabla 5. Dimensión Leve del Nivel de Ansiedad y Calidad de vida**

**Tabla 5:** Relación entre el nivel de ansiedad según la dimensión leve y la calidad de vida en padres de familia.

			Nivel de ansiedad leve	Calidad de vida
Rho de Spearman	Nivel de ansiedad leve	Coeficiente de correlación	1,000	-,406
		Sig. (bilateral)	.	,245
		N	10	10
Calidad de vida	Calidad de vida	Coeficiente de correlación	-,406	1,000
		Sig. (bilateral)	,245	.
		N	10	10

En la tabla 5, el nivel de significancia bilateral (sig.) para la correlación entre nivel de ansiedad según la dimensión leve y calidad de vida es de (0.245) siendo mayor a 0,05, entonces: No existe una correlación altamente significativa entre el nivel de ansiedad según la dimensión leve y la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en el Agustino – 2023.

**Tabla 6. Dimensión Moderada del Nivel de Ansiedad y Calidad de vida**

**Tabla 6:** Relación entre el nivel de ansiedad según la dimensión moderada y la calidad de vida en padres de familia.

		Nivel de ansiedad moderada	Calidad de vida
Rho de Spearman	Coefficiente de correlación	1,000	1,000**
	Sig. (bilateral)	.	0.000.
Nivel de ansiedad moderada	N	3	3
	Coefficiente de correlación	1,000**	1,000
	Sig. (bilateral)	.	.
Calidad de vida	N	3	3

En la tabla 6, el nivel de significancia bilateral (sig.) para la correlación entre nivel de ansiedad según la dimensión moderada y calidad de vida es de (0.000) siendo menor a 0,05, entonces: Existe una correlación altamente significativa entre el nivel de ansiedad según la dimensión moderada y la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en el Agustino – 2023.

**Tabla 7. Dimensión Severa del Nivel de Ansiedad y Calidad de vida**

No existen datos suficientes que puedan determinar una relación entre el nivel de ansiedad severo y la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en el Agustino – 2023.

**Tabla 8. Prueba de Normalidad**

*Pruebas de normalidad*

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
NIVEL DE ANSIEDAD	,261	80	,000	,731	80	,000
CALIDAD DE VIDA	,073	80	,200*	,970	80	,059

**Tabla 9. Tabla de Frecuencia Nivel de ansiedad**

*Cuadro de frecuencia nivel de ansiedad*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ansiedad baja	76	95,0	95,0	95,0
	Ansiedad moderada	3	3,8	3,8	98,8
	Ansiedad severa	1	1,3	1,3	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

**Tabla 10. Tabla de Frecuencia de Calidad de vida**

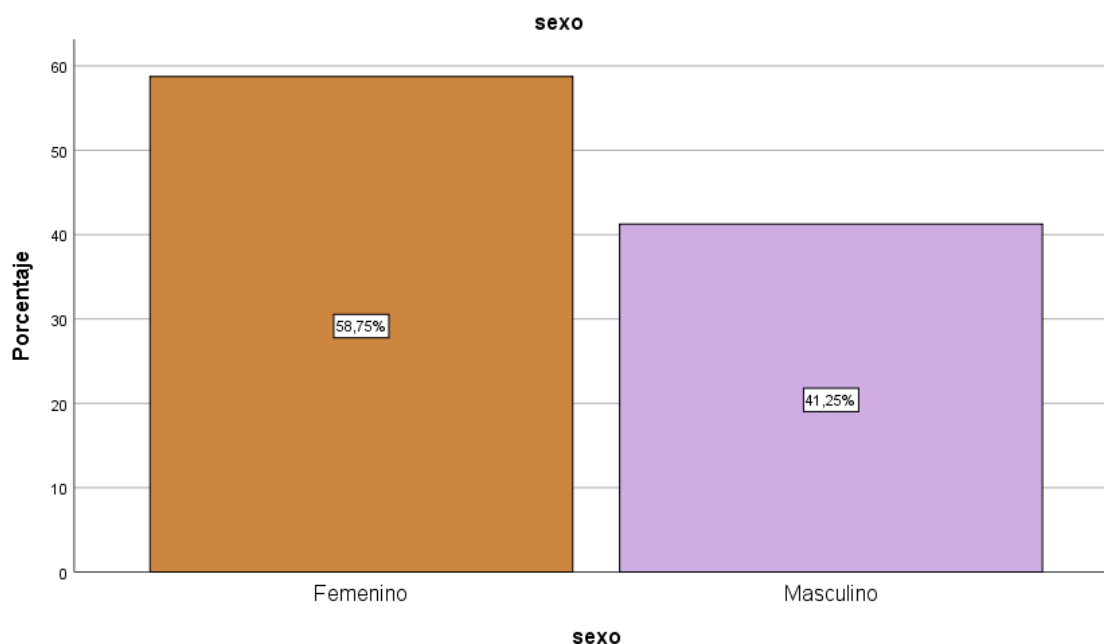
*Tabla de frecuencia de calidad de vida*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Mediana calidad de vida	30	37,5	37,5	37,5
	Alta calidad de vida	50	62,5	62,5	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

**Tabla 11. Tabla de Frecuencia de Género**

- *Tabla de frecuencia sexo*

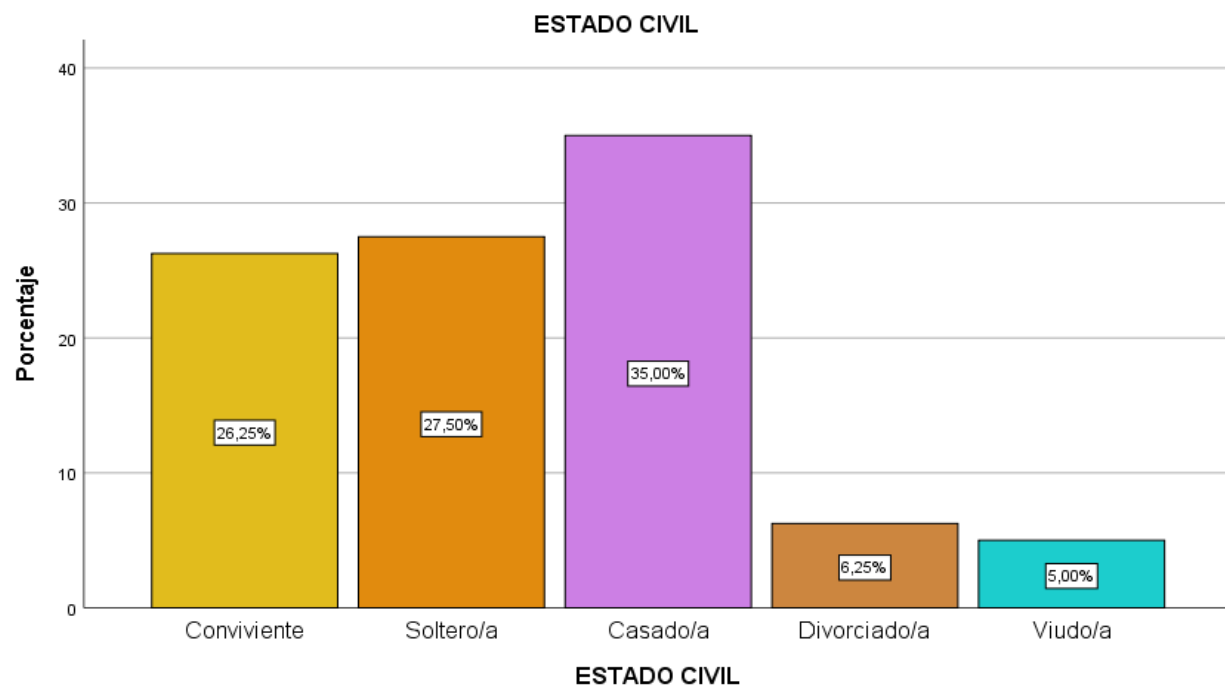
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Femenino	47	58,8	58,8	58,8
	Masculino	33	41,3	41,3	100,0
	Total	80	100,0	100,0	



**Tabla 12. Tabla de Frecuencia de Estado Civil**

- *Tabla de frecuencia de estado civil.*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Conviviente	21	26,3	26,3	26,3
	Soltero/a	22	27,5	27,5	53,8
	Casado/a	28	35,0	35,0	88,8
	Divorciado/a	5	6,3	6,3	95,0
	Viudo/a	4	5,0	5,0	100,0
	Total	80	100,0	100,0	



### 4.3 Discusión de Resultados

- La investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el nivel de ansiedad y la calidad de vida de los padres de familia de la Institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino. Se utilizó dos instrumentos para la aplicación de las variables estudiadas, El inventario de Beck (BAI) para la ansiedad y el cuestionario SF – 36 para la Calidad de vida. Evaluar el nivel de ansiedad en los padres de familia es de suma importancia, ya que engloba y determina el funcionamiento de los sistemas y de nuestras actividades de la vida diaria, y, por otro lado, la Calidad de vida refleja el estado del paciente en su salud física, mental y social, por ello se realizó tal estudio para poder determinar la interrogante ¿Existe relación entre el nivel de ansiedad y la calidad de vida en los padres de familia?
- En cuanto a los resultados obtenidos señalan que existe relación entre el nivel de ansiedad y la calidad de vida en padres de familia, puesto que el nivel de significancia bilateral (sig.) para la correlación entre el nivel de ansiedad y calidad de vida es de (0.000) siendo menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se aprueba la hipótesis alterna.
- En la investigación realizada por Cáceres W. (2016), se encontró que el 2,1% presentaban un nivel de ansiedad moderada valores similares a los de la presente investigación, con un resultado de 3,75%, en cambio; el resultado en cuanto a pacientes con el nivel de ansiedad leve fue de 13,2% y de la presente investigación fue de 95%. Por otro lado, otro dato que

nos muestra es que el porcentaje de ansiedad severa fue de 2,1%, mientras que en el presente estudio fue de 1,25%.

- Referente a la calidad de vida en los padres de familia se adquirió una media y desviación estándar  $78,49 \pm 10,656$ .
- En cuanto al nivel de ansiedad según la dimensión normal y la calidad de vida se adquirió una significancia bilateral ( $\text{sig.} = 0.000$ ) siendo menor a 0,05 por lo que se rechaza la hipótesis nula y se aprueba la hipótesis alterna, señalando que existe relación altamente significativa entre el nivel de ansiedad normal y la calidad de vida en padres de familia.
- En cuanto al nivel de ansiedad según la dimensión leve y la calidad de vida se adquirió una significancia bilateral ( $\text{sig.} = 0.245$ ) siendo mayor a 0,05 por lo que no existe una relación entre el nivel de ansiedad leve y la calidad de vida en padres de familia.
- En cuanto al nivel de ansiedad según la dimensión moderada y la calidad de vida se adquirió una significancia bilateral ( $\text{sig.} = 0,000$ ) siendo menor a 0,05 por lo que existe una relación entre el nivel de ansiedad moderada y la calidad de vida en padres de familia.

## CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 5.1 Conclusiones

- Se concluye que luego de haber aplicado ambos instrumentos: Inventario de Beck (BAI) y SF-36 nos da la evidencia para poder determinar la relación en ambas variables.
- Se concluye que existe una relación entre el nivel de ansiedad y la calidad de vida en padres de familia.
- Se concluye que existe un nivel bajo de ansiedad en padres de familia de la institución Educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario.
- Se concluye que existe alta calidad de vida en padres de familia.
- Se concluye que existe una relación altamente significativa entre el nivel de ansiedad según la dimensión normal y la calidad de vida en padres de familia.
- Se concluye que no existe una relación altamente significativa entre el nivel de ansiedad según la dimensión leve y la calidad de vida en padres de familia.
- Se concluye que existe una relación altamente significativa entre el nivel de ansiedad según la dimensión moderada y la calidad de vida en padres de familia.

### 5.3 Recomendaciones

- Designar a un personal especializado en el área de Terapia Física y Rehabilitación exponiendo a los padres de familia la forma de como implicaría la ansiedad en sus actividades de la vida diaria.
- Implementar políticas de salud preventivo promocionales trabajando de la mano con un equipo multidisciplinario en coordinación con la institución dirigidas a los padres de familia.
- Se recomienda estar en constante evaluación hacia los padres de familia a brindarles los conocimientos y la implicancia del no realizar ejercicio físico en su rutina diaria e importancia para la salud.
- Se recomienda brindar sesiones de terapia física con ejercicios los cuales podremos resaltar la movilidad, trabajo muscular y ejercicios de respiración.
- Se recomienda a los padres de familia dormir sus horas completas (8hrs promedio) para poder sentirse más activos con sus actividades al día siguiente.
- Se recomienda al personal directivo de la institución poder frecuentar al colegio para realizar un debido seguimiento exponiendo la importancia de realizar ejercicio físico y cuanto ayuda al mejoramiento de nuestra salud física y mental.
- Se recomienda realizar distintas actividades que ayuden y faciliten el ejercicio físico, por lo menos 30 minutos facilitando así la liberación de hormonas que nos ayudan a la regulación de un mejor estado de ánimo, y que su vez contrarrestan posteriormente enfermedades.

## CAPTULO VI: REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Lozano V. Impacto de la Epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la Salud y en la población general de China. Rev de Neuro-Psiquiatría. 2020. vol. 83.
2. Del Moral M. La pandemia por Covid-19 generó ansiedad y depresión en el 42% de la población de Estados Unidos. Infobae [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/tendencias-america/2021/02/27/la-pandemia-por-covid-19-genero-ansiedad-y-depresion-en-el-42-de-la-poblacion-de-estados-unidos/>
3. Apaza C. Factores psicosociales durante el confinamiento por el Covid-19 en Perú. Rev. Venezolana de Gerencia. 2020. Vol. 25, núm. 90. Disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/290/29063559022/29063559022.pdf>
4. Diario Gestión. El desarrollismo dispara la depresión y la ansiedad entre los chinos. [Internet]. 2019. Disponible en: <https://gestion.pe/mundo/internacional/desarrollismo-dispara-depresion-ansiedad-chinos-262088-noticia/?ref=gesr>
5. Echevarría R., Sueyoshi H. Situación epidemiológica del Covid-19 en Sudamérica. Rev. Fac. Med. Hum. 2020. Vol. 20
6. Gallo C. Estudios muestran que la pandemia y el confinamiento han afectado la salud mental de la población. [Internet]. 2020, Set. Disponible desde: <https://www.france24.com/es/20200911-impacto-pandemia-salud-mental>
7. Maguiña C, Gastelo R, Tequen A. El Nuevo coronavirus y la pandemia del Covid19. Rev Med Hered. 2020. Vol. 31

8. Urzúa A. Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. [Internet]. 2012. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v30n1/art06.pdf>
9. Universidad Nacional de Educación “Enrique Guzmán y Valle”. La actividad física en tiempos de pandemia (Covid-19) Programa de Ejercicios. 2020. Disponible en: <http://www.une.edu.pe/bienestar/deportes/lineamientos%20de%20la%20actividad%20fisica%20en%20tiempos%20de%20pandemia.pdf>
10. Ballena C., Cabrejos L., Dávila Y., Gonzales C. et al. Impacto del confinamiento por covid-19 en la calidad de vida y salud mental. Rev. Cuerpo Med. HNAAA. 2021. vol. 14. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2227-47312021000100015](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100015)
11. Nicolini H. Depresión y ansiedad en los tiempos de la pandemia del Covid-19. 2020. Disponible en: [https://neuroeticamexico.org/wp-content/uploads/2021/04/CIRU\\_M67\\_20\\_Depresion\\_Nicolini\\_20200609\\_V0-1.pdf](https://neuroeticamexico.org/wp-content/uploads/2021/04/CIRU_M67_20_Depresion_Nicolini_20200609_V0-1.pdf)
12. Cáceres W. “Diferencia entre el nivel de Ansiedad antes de entrar a consulta dental de los pacientes que acuden a la especialidad de operatoria y cirugía bucal de la clínica odontológica especializada de Angamos del Perú Lima”. [Tesis]. 2017
13. Cueva H. “Calidad de vida del personal de salud de una empresa prestadora de servicios de salud en zonas remotas de minería en el Perú 2016”. [Tesis]. 2016
14. Flores E., Huamaní E. “Depresión y Ansiedad en los trabajadores de la fuerza aérea del Perú, Lima 2020” [Tesis]. 2021

15. Romero G. “Ansiedad en el contexto del aislamiento social por la pandemia Covid19 en adultos del distrito de Santa María – Huaura 2021”. [Tesis]. 2021
16. Caquipoma S., Chumpitaz E. “Calidad de Vida de los adultos mayores ambulatorios en un centro de salud de Lima – noviembre 2018”. [Tesis]. 2018
17. Barbosa – Granados S. “Actividad Física y Calidad de Vida relacionada con la salud en una comunidad académica”. [Internet]. 2020.
18. –Vizzioli N., Pagano A. “Adaptación del Inventario de Ansiedad de Beck en población de Buenos Aires”. 2020. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2413-44652020000300004](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2413-44652020000300004)
19. Chacón J., “Trastorno de Ansiedad en situación de pandemia por Covid-19”. Rev. Diver. Cient. 2021. Disponible en: <https://doi.org/10.36314/diversidad.v1i1.18>
20. Vásquez L., Rodríguez L., Ramírez J., Villaverde C. “Calidad de Vida relacionada con la salud en una población de gestantes sanas tras un programa de actividad física en el medio acuático”. Rev. Esp. Salud Pública. 2017.
21. Galarza – Iglesias A., Beltrán L., Ordoñez C. “Calidad de vida en el trabajo y calidad de vida relacionada con la salud en trabajadoras del sector informal de la comuna 9 en Cali, Colombia”. Rev. Fac. Med. 2021. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revfacmed/article/view/85580>
22. Reyes J., “Trastornos de Ansiedad”. [Internet]. Disponible en: <http://www.bvs.hn/Honduras/pdf/TrastornoAnsiedad.pdf>

23. Murga H. “Tipo de Familia, Ansiedad y Depresión”. Rev. Med. Hered. Vol. 25. 2014.  
Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2014000200001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2014000200001)
24. Urzúa A. “Calidad de Vida: Una revisión teórica del concepto”. Escuela de Psicología, Universidad de Tarapacá Chile. Vol. 30. 2012. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v30n1/art06.pdf>
25. Arispe C., Guerrero M., Lozada O., Acuña L., Arellano C., “La investigación científica”. Ecuador. 2020. 57 p.
26. Fernández C., “Metodología de la investigación”. México. 6ta. Edición. México. 2014. 69 p
27. Fernández C., “Metodología de la investigación”. México. 6ta. Edición. México. 2014. 187 p.
28. Fernández C., “Metodología de la investigación”. México. 6ta. Edición. México. 2014. 126 p.
29. Fernández C., “Metodología de la investigación”. México. 6ta. Edición. México. 2014. 126 p.
30. Fernández C. “Metodología de la investigación”. México. 6ta. Edición. México. 2014. 208 p.

# **ANEXOS**

**Anexo N°1. Matriz de Consistencia**

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
<p><b><u>Problema General</u></b> ¿Cuál es la relación entre el nivel de Ansiedad y la Calidad de Vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023?</p> <p><b><u>Problema Específico</u></b> ¿Cuál es el nivel de ansiedad en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023? ¿Cuál es la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169</p>	<p><b><u>Objetivo General</u></b> Determinar la relación entre el nivel de ansiedad y la calidad de vida en padres de familia.</p> <p><b><u>Objetivos Específicos</u></b> Identificar el nivel de ansiedad en padres de familia. Identificar la calidad de vida en padres de familia. Identificar el nivel de ansiedad según la dimensión normal y la calidad de vida en padres de familia.</p>	<p>Existe relación entre Nivel de Ansiedad y la Calidad de Vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023.</p> <p>Ho: No existe concordancia entre Nivel de Ansiedad y su relación con la Calidad de Vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023.</p>	<p><b>Variable 1:</b> Ansiedad (Inventario de Ansiedad de Beck-BAI)</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ansiedad Normal</li> <li>➤ Ansiedad Leve</li> <li>➤ Ansiedad Moderada</li> <li>➤ Ansiedad Severa</li> </ul> <p><b>Variable 2:</b> Calidad de Vida (SF36)</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Funcionamiento físico</li> </ul>	<p><b>Tipo de Investigación:</b> Correlacional</p> <p><b>Método:</b> Cuantitativo.</p> <p><b>Diseño de la Investigación:</b> No experimental</p> <p><b>Población:</b> Padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023.</p> <p><b>Muestra:</b> Este proyecto de tesis está constituido por el total de una población de 99 padres de familia.</p> <p><b>Muestreo:</b> Serán los padres de familia de la Institución Educativa</p>

<p>Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de ansiedad según la dimensión normal y la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de ansiedad según la dimensión leve y la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de ansiedad según la</p>	<p>Identificar el nivel de ansiedad según la dimensión leve y la calidad de vida en padres de familia.</p> <p>Identificar el nivel de ansiedad según la dimensión moderado y la calidad de vida en padres de familia.</p> <p>Identificar el nivel de ansiedad según la dimensión severo y la calidad de vida en padres de familia.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Desempeño físico</li> <li>➤ Dolor físico</li> <li>➤ Salud general</li> <li>➤ Vitalidad</li> <li>➤ Funcionamiento social</li> <li>➤ Desempeño emocional</li> <li>➤ Salud mental</li> </ul>	<p>N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023.</p>
--	--	--	--	---

<p>dimensión moderado y la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de ansiedad según la dimensión severo y la calidad de vida en padres de familia de la Institución Educativa N° 1169 Almirante Miguel Grau Seminario en El Agustino – 2023?</p>				
---	--	--	--	--

Anexo N° 2. Cuestionario SF-36: Calidad de Vida

DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (NIVELES O RANGOS)
<b>Función Física</b>	En general, usted diría que su salud es:		a. Excelente b. Muy buena c. Buena d. Regular e. Mala
<b>Rol Físico</b>	¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año? Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes agotadores? Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de una hora? Su salud actual, ¿le limita para coger o llevar la bolsa de la compra? Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera? Su salud actual, ¿le limita para subir un solo piso por la escalera? Su salud actual, ¿le limita para agacharse o arrodillarse? Su salud actual, ¿le limita para caminar un kilómetro o más? Su salud actual, ¿le limita para caminar varias manzanas (varios centenares de metros)? Su salud actual, ¿le limita para caminar una sola manzana (unos 100 metros)?	Ordinal	a. Mucho mejor ahora que hace un año b. Algo mejor ahora que hace un año c. Más o menos igual que hace un año d. Algo peor ahora que hace un año e. Mucho peor ahora que hace un año  a. Sí, me limita mucho b. Sí, me limita un poco c. No, no me limita nada

	Su salud actual, ¿le limita para bañarse o vestirse por sí mismo?		
<b>Dolor</b>	¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas? Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?		a. No, ninguno b. Sí, muy poco c. Sí, un poco d. Sí, moderado e. Sí, mucho f. Sí, muchísimo
<b>Salud General</b>	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de su salud física? Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su salud física? Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física? Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo dificultad para hacer su trabajo o sus actividades cotidianas (por ejemplo, le costó más de lo normal), a causa de su salud física? Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras personas Estoy tan sano como cualquiera Creo que mi salud va a empeorar Mi salud es excelente		a. Nada b. Un poco c. Regular d. Bastante e. Mucho

<b>Vitalidad</b>	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad? Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo tuvo mucha energía?		a. Siempre b. Casi siempre c. Muchas veces d. Algunas veces e. Sólo alguna vez f. Nunca
<b>Función Social</b>	Durante las últimas 4 semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas?		
<b>Rol Emocional</b>	Durante las últimas 4 semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)? Durante las últimas 4 semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)? Durante las últimas 4 semanas, ¿no hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)? Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió tan bajo de moral que nada podía animarle? Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió calmado y tranquilo? Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió desanimado y triste? Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió agotado? Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió feliz? Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo se sintió cansado? Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué recurrencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares)?		a. Siempre b. Casi siempre c. Muchas veces d. Algunas veces e. Sólo alguna vez f. Nunca
<b>Salud Mental</b>	Durante las 4 últimas semanas, ¿Cuánto tiempo estuvo muy nervioso?		a. Siempre b. Casi siempre c. Muchas veces

			d. Algunas veces e. Sólo alguna vez f. Nunca
--	--	--	--

### Cuestionario de Beck (BAI)

DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (NIVELES O RANGOS)
Área Cognitiva	1. Torpe o entumecido 2. Acalorado 3. Con temblor en las piernas 4. Incapaz de relajarse 5. Con temor a que ocurra lo peor 6. Mareado, o que se le va la cabeza 7. Con latidos del corazón fuertes y acelerados 8. Inestable 9. Atemorizado o asustado 10. Nervioso	Ordinal	Normal Leve Moderado Severo
Área Física /Conductual	11. Con sensación de bloqueo 12. Con temblores en las manos 13. Inquieto, inseguro 14. Con miedo a perder el control 15. Con sensación de ahogo 16. Con temor a morir 17. Con miedo 18. Con problemas digestivos 19. Con desvanecimientos 20. Con rubor facial		Normal Leve Moderado Severo
Área Afectivo /Emocional	21. Con sudores, fríos o calientes		Normal Leve Moderado Severo

## Anexo N°3. APROBACIÓN DEL COMITÉ DE ÉTICA



### COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA PARA LA INVESTIGACIÓN

Lima, 30 de enero de 2022

Investigador(a):  
**ORBE CAMACHO, CRISTINA DEL PILAR**  
Exp. N° 1539-2022

---

Cordiales saludos, en conformidad con el proyecto presentado al Comité Institucional de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener, titulado: **"NIVEL DE ANSIEDAD Y CALIDAD DE VIDA EN PADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCION EDUCATIVA N° 1169 ALMIRANTE MIGUEL GRAU SEMINARIO, EL AGUSTINO - 2022"**, el cual tiene como investigador principal a **ORBE CAMACHO, CRISTINA DEL PILAR**.

Al respecto se informa lo siguiente:

El Comité Institucional de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener, en sesión virtual ha acordado la **APROBACIÓN DEL PROYECTO** de investigación, para lo cual se indica lo siguiente:

1. La vigencia de esta aprobación es de un año a partir de la emisión de este documento.
2. Toda enmienda o adenda que requiera el Protocolo debe ser presentado al CIEI y no podrá implementarla sin la debida aprobación.
3. Debe presentar 01 informe de avance cumplidos los 6 meses y el informe final debe ser presentado al año de aprobación.
4. Los trámites para su renovación deberán iniciarse 30 días antes de su vencimiento juntamente con el informe de avance correspondiente.

Sin otro particular, quedo de Ud.,

Atentamente



---

Yenny Marisol Bellido Fuentes  
Presidenta del CIEI- UPNW

## Anexo N° 4. CONSENTIMIENTO INFORMADO



### CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener  
Investigadores : Orbe Camacho Cristina del Pilar  
Título : "Nivel de ansiedad y calidad de vida en padres de familia de la institución educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2022"

---

**Propósito del Estudio:** Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: "Nivel de ansiedad y calidad de vida en padres de familia de la institución educativa N°1169 Almirante Miguel Grau Seminario, El Agustino – 2022". Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, **ORBE CAMACHO CRISTINA DEL PILAR**. El propósito de este estudio es determinar el nivel de ansiedad relacionado con la calidad de vida en padres de familia. Su ejecución ayudará/permitirá a identificar los determinantes y factores que influyen en los padres de familia y las consecuencias de ello.

#### **Procedimientos:**

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguientes cuestionarios:

- Inventario de Beck (BAI)
- Cuestionario SF 36

La entrevista/cuestión puede demorar unos 45 minutos y (según corresponda añadir a detalle). Los resultados se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

#### **Riesgos:** (Detallar los riesgos de participación, mínimo 100 palabras)

Su participación en el estudio va a consistir de responder 02 cuestionarios los cuales ayudarán a determinar la situación de cada padre de familia, ambos cuestionarios son de vital importancia, ya que con los datos obtenidos de las respuestas que nos brinden los padres de familia podamos obtener un mejor balance y realizar una mejor estadística.

#### **Beneficios:** (Detallar los beneficios de participación, mínimo 150 palabras)

Usted se beneficiará con el estudio, ya que por medio de ello se va a tener como objetivo tratamientos del fisioterapeuta que ayuden a los padres de familia a ejercer de forma óptima sus actividades de la vida diaria, poder tener una mejor calidad de vida, lo cual ayude a su desempeño de sus actividades del hogar, con los hijos, en el ámbito laboral e incluso con su vida diaria.

#### **Costos e incentivos**

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

#### **Confidencialidad:**

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

#### **Derechos del paciente:**

Si usted se siente incómodo durante la entrevista, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con la Sra. Orbe Camacho Cristina del Pilar, al número de teléfono: 922435975. Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar a la Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, Presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener, teléfono celular: +51 924 569 790.

#### **CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier

Fecha: 25/01/2022



momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "ORBE", written over a horizontal line.

\_\_\_\_\_  
Participante:  
Nombres  
DNI:

\_\_\_\_\_  
Investigador (a)  
ORBE CAMACHO CRISTINA DEL PILAR  
DNI: 45268328

Fecha: 25/01/2022

## Anexo N° 5. JUICIO DE EXPERTO

Observaciones (precisar si hay suficiencia): SI HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad: Aplicable  Aplicable después de corregir  No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador. Mg: ...Esther Isabel Camacho Palomino.....

DNI: 42965242

Especialidad del validador: Gerencia en salud...

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado

del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

.....17.....de Diciembre del 2021.....



Firma del Experto Informante

Observaciones (precisar si hay suficiencia): \_\_\_\_\_

Opinión de aplicabilidad: Aplicable  Aplicable después de corregir  No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador. Diaz Mau Aimee Yajaira

DNI: 40604280

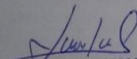
Especialidad del validador: lic. Cardiorespiratorio

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado

del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

.....24.....de Enero del 2022.....



Aimee Yajaira Diaz Mau  
CTMP 9581 RNE-0877  
Gerente General Respirando2

Firma del Experto Informante

## ● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 13% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 15% Base de datos de trabajos entregados
- 5% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>Universidad Peruana Cayetano Heredia on 2018-02-28</b> Submitted works	1%
2	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	<1%
3	<b>uwiener on 2024-02-20</b> Submitted works	<1%
4	<b>Universidad Peruana Los Andes on 2021-03-11</b> Submitted works	<1%
5	<b>uwiener on 2024-01-09</b> Submitted works	<1%
6	<b>uwiener on 2023-10-22</b> Submitted works	<1%
7	<b>hdl.handle.net</b> Internet	<1%
8	<b>repositorio.unfv.edu.pe</b> Internet	<1%