



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

Trabajo Académico

Condiciones de trabajo y riesgos laborales en el personal de enfermería de la
central de esterilización de un hospital nacional de Lima, 2024

Para optar el Título de
Especialista de Gestión en Central de Esterilización

Presentado por:

Autora: Honorio Cerna, Yovana Yolanda


Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-3936-5893>

Asesora: Mg. Pretell Aguilar, Rosa María

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9286-4225>

Lima – Perú

2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 26/03/2025

Yo, **HONORIO CERNA, YOVANA YOLANDA**, Egresado egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Enfermería, del programa **Segunda especialidad de Gestión en Central de Esterilización**, de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación **“CONDICIONES DE TRABAJO Y RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DE UN HOSPITAL NACIONAL DE LIMA, 2024”** Asesorado por el docente: Mg. Pretell Aguilar, Rosa María DNI: 18150131, ORCID: <https://0000-000192864225>, tiene un índice de similitud de (26) veintiséis % con código oid:14912:456740760, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.




.....
 Firma de autor
 Yovana Yolanda, Honorio Cerna.
 DNI: 09698384



.....
 Firma
 Mg. Rosa Maria, Pretell Aguilar.
 DNI: 18150131.

Lima, 7 de mayo del 2025.

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 26/03/2025

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. EN caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

El proyecto de investigación de Lic. **HONORIO CERNA, YOVANA YOLANDA** muestra un 26% de similitud total, con un 4% correspondiente a fuentes primarias, en límite permitido

Se justifica este resultado de 26%, explicando palabras el uso de plantillas estándar para la redacción del resumen, abstract, hipótesis y diseño metodológico, elementos esenciales para asegurar la claridad, precisión, replicabilidad y transparencia de la investigación Estas prácticas son comunes y recomendadas en investigaciones académicas. Se han tomado medidas para mitigar este problema, asegurando que el contenido original del trabajo se destaque a pesar de la similitud en las secciones mencionadas

Atentamente

Mg. Rosa Pretell Aguilar

Asesora

.

DEDICATORIA

A Dios por permitirme lograr un objetivo más.

A Israel, Aaron y Alfreud por sus apoyos y motivarme a cumplir con este logro.

AGRADECIMIENTO

A los profesores, que me ayudaron en mi formación.

A la jefa y enfermeras de la central de esterilización del Hospital Guillermo Almenara por darme facilidades y apoyarme a nivel profesional.

ASESORA:
MG. PRETELL AGUILAR, ROSA MARÍA

JURADO

Presidente : Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz
Secretario : Mg. Paola Cabrera Espezua
Vocal : Mg. Marcos Antonio Montoro Valdivia

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
RESUMEN	ix
ABSTRACT.....	x
1 EL PROBLEMA.....	1
1.1 Planteamiento del Problema	1
1.2 Formulación del Problema	3
1.2.1 Problema General.....	3
1.2.2 Problemas específicos.....	4
1.3 Objetivos de la Investigación.....	4
1.3.1 Objetivo General.....	4
1.3.2 Objetivos Específicos.....	4
1.4 Justificación	5
1.4.1 Justificación Teórica	5
1.4.2 Justificación Metodológica	5
1.4.3 Justificación Práctica.	6
1.5 Delimitación de la Investigación	6
1.5.1 Temporal.....	6
1.5.2 Espacial:.....	6
1.5.3 Población o unidad de análisis.....	6
2. MARCO TEÓRICO.....	7
2.1 ANTECEDENTES.....	7
2.2 BASES TEÓRICAS.....	11
2.3 Hipótesis	17
2.3.1 Hipótesis General.....	17
2.3.2 Hipótesis específicas.....	17
3. METODOLOGÍA.....	18
3.1 Método de Investigación.....	18
3.2 Enfoque de Investigación.....	18
3.3 Tipo de investigación.....	18
3.4 Diseño de investigación	18
3.5 Población, muestra y muestreo	19

3.6	Variables y Operacionalización	20
3.7	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27
3.7.1	Técnica.....	27
3.7.2	Descripción de instrumentos.....	27
3.7.3	Validación.....	28
3.7.4	Confiabilidad.....	28
3.8	Plan de procesamiento y análisis de datos	29
3.9	Aspectos éticos.....	30
4.	ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	31
4.1	Cronograma de actividades.....	31
4.2	Presupuesto	33
5.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	34
	ANEXOS	43
	ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	44
	ANEXO 2: INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN	45
	Anexo 3. Formato de consentimiento informado	49
	ANEXO 4: VALIDEZ Y CONFIABILIDAD.....	52
	ANEXO 5: INFORME DE SIMILITUD TURNITIN.....	53

RESUMEN

Objetivo:” Determinar la relación entre condición de trabajo y riesgo laboral en las enfermeras”, la población será de 63 enfermeras de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima. Diseño Metodológico: El tipo de investigación será aplicada. Diseño será método hipotético-deductivo con enfoque cuantitativo, correlacional y transversal. Instrumento: Para evaluar la variable “Condiciones de trabajo” se utilizará el cuestionario que fue elaborado por Ana Soca en el 2023, la cual fue validado por expertos y confiable mediante Alpha de Crombach de 0,875; para evaluar la variable “Riesgos laborales” se aplicará el cuestionario que fue elaborado por Ana Soca, con un Alpha de Crombach de 0,893. La técnica de recolección de datos será las encuestas. Con previo consentimiento se procesarán las respuestas y se guardarán en Excel. Los datos serán organizados tabulados, codificados y luego se importará en el programa estadístico SPSS versión 26, así mismo se realizará la prueba de normalidad para ver si se utilizará Correlación de Pearson o Spearman y poder correlacionar las variables y dimensiones correspondientes.

Palabras claves: “condiciones de trabajo”, “riesgos laborales” y “central de esterilización”.

ABSTRACT

Objective: "To determine the relationship between working conditions and occupational risk in nurses", the population will be 63 nurses from the sterilization center of a National Hospital in Lima. Methodological Design: The type of research will be applied. Design will be a hypothetical-deductive method with a quantitative, correlational and transversal approach. Instruments: To evaluate the variable "Working conditions" the questionnaire that was prepared by Ana Soca in 2023 will be used, which was validated by experts and reliable through Cronbach's Alpha of 0.875; to evaluate the variable "Occupational risks" the questionnaire that was prepared by Ana Soca will be applied, with a Cronbach's Alpha of 0.893. The data collection technique will be the survey. With prior consent, the responses will be processed and saved in Excel. The data will be organized, tabulated, coded and then imported into the statistical program SPSS version 26. Likewise, the normality test will be performed to see if Pearson or Spearman correlation will be used and to be able to correlate the corresponding variables and dimensions.

Keywords: "working conditions", "occupational risks" and "sterilization center

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del Problema

Los centros de esterilización son primordiales en un hospital, ya que es la encargada de esterilizar todos los instrumentales necesarios para atención de los pacientes, dentro de sus funciones propias las enfermeras corren el riesgo de infectarse, por lo que se requiere las condiciones de trabajos adecuado para poder desempeñarse eficaz y eficientemente (1).

A nivel mundial, las enfermedades profesionales causan 2.02 millones de muertes por año, lo que representa el 86% relacionados con las condiciones de trabajo; además ocurren 36 lesiones ocupacionales por minuto, datos alarmantes ya que esta magnitud alcanza a países en vías de desarrollo (2).

Según la Organización Mundial de la Salud, en el 2021 12.2 millones de personas murieron a causa de enfermedad no transmisible y derivaron enfermedades crónicas como: dorsalgias 37%; pérdida de audiciones 16%; enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 13%; asma 11%; traumatismos 8% y 8% de depresión. Además, en la mayoría de los países, los problemas de salud relacionados con el trabajo ocasionan pérdidas que van del 4 al 6% del producto bruto interno (3).

Según la Organización Panamericana de la Salud en el 2022 en Ecuador, se determinó que 2,78 millones fallecieron cada año debido a una enfermedad o accidente laborales, alrededor de 2,4 millones de estas muertes tenían relación con el trabajo, de las cuales 380. 000 se deben a accidentes (4).

Por otro lado, la Organización Panamericana de la Salud recomienda una mayor inversión en enfermeras en cada país porque son importantes en el sector salud ya que representan el 60% del total de personas del equipo médico a ayudar; Sin embargo, las

condiciones de trabajo que tienen las enfermeras son deficientes y compromete la calidad de la atención al paciente (5).

Un estudio realizado en Argentina en 2022 encontró en las enfermeras que, el 30% de ellas tenían dificultades previas en la salud, el 17,5% tenía dificultades de salud derivadas de las condiciones de trabajo. Se mostraron incidencia de lesiones en el cuello, la espalda y en ambos tobillos/pies. Así mismo, el 77,5% indicaron que están expuestas riesgos laborales como físicos (45%), mecánicos (25%), biológicos (22,5%), psicológicos (20%), ergonómicos (17,5%) y químicos (15%) (6).

En un estudio realizado en Ecuador en el año 2023 se encontró que los riesgos laborales y sus mediciones en el personal de enfermería mostraron una tendencia baja con un porcentaje del 28,8%, además se encontraron accidentes laborales biológicos (99%), accidentes laborales psicológicos (62%), pero los factores de riesgo y sus mediciones en el personal de enfermería mostraron una tendencia alta (61%) (7).

Un estudio en Ecuador del año 2019 encontró que el 54% de los enfermeros encuestados dijeron que las condiciones de trabajo eran malas y solo el 33% dijo que era bueno, indicando que existen riesgos y no cuentan con las condiciones adecuadas para realizar su trabajo del día a día. Así mismo se evidenció que el 29% sufrieron dolor en la espalda y los hombros, el 13% en la espalda, brazos y cuello y sólo el 4% en la zona de las piernas (8).

En Perú-Trujillo en 2022, se evidenciaron las condiciones de trabajo de las enfermeras (físicas, mentales y sociales), se encontró que el 74,3% tenían condiciones laborales regulares, el 25,7% malas y ninguna evidenciaba buenas condiciones de trabajo, la cual muestra que no son óptimas y que podrían estar expuestas a riesgos (9).

En atención hospitalaria una de las áreas con mayor exposición a riesgos es la Central de Esterilización, la cual es responsable de evitar infecciones de cualquier índole en el centro médico a través de la desinfección de objetos y equipos, debido a la complejidad de los procesos el 90.0% del personal presenta riesgo laboral, donde el 79.0% está expuesto al riesgo biológico por tener contacto con equipos contaminados portadores virus y microorganismo que podrían complicar su salud; asimismo, existen otros peligros como el riesgo químico (48.0%), físico (76.0%), psicosocial (82.0%) y en ergonómico (81.0%) (10).

Al respecto, las Condiciones de trabajo de enfermeras de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima son deficientes debido a la falta de materiales e insumos, la sobrecarga de trabajo, falta de recursos humanos y falta de motivación para trabajar; así mismo la enfermeras están expuestas al no usar los protectores auditivos en la esterilización con óxido de etileno en el área roja hipoacusia, uso inadecuado del equipo de protección, la carga de trabajo y las condiciones no seguras.

Por lo que es importante realizar estrategias para mejorar la condición de trabajo de las enfermeras de la central de esterilización con la finalidad de evitar riesgos laborales, lo que incidirá positivamente en la atención del paciente.

1.2 Formulación del Problema

1.2.1 Problema General

¿Cuál es la relación que existe entre condición de trabajo y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024?

1.2.2 Problemas específicos

¿Cómo se relaciona la condición de trabajo según dimensión individual y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024?

¿Cómo se relaciona la condición de trabajo según dimensión intralaboral y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024?

¿Cómo se relaciona la condición de trabajo según dimensión extralaboral y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024?

1.3 Objetivos de la Investigación

1.3.1 Objetivo General

Identificar la relación que existe entre condición de trabajo y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.

1.3.2 Objetivos Específicos

Determinar la relación que existe entre condición de trabajo según dimensión individual y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.

Determinar la relación que existe entre condición de trabajo según dimensión intralaboral y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.

Determinar la relación que existe entre condición de trabajo según dimensión extralaboral y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

La condición de trabajo se sustenta en la teoría de Relaciones Humanas Propuesta de George Elton Mayo, donde indica que, para mejorar satisfacción laboral y el rendimiento, se deben de proporcionar las condiciones de trabajo adecuada, satisfacer las necesidades sociales y emocionales de los empleados. Asimismo, el riesgo laboral se sustenta en la teoría del autocuidado de Dorothea Orem que postula que el autocuidado proviene de la propia experiencia y del aprendizaje en el transcurrir de la vida, con el objetivo de equilibrar y contrarrestar los posibles riesgos con la finalidad de cuidar la vida y la salud.

1.4.2 Metodológica

Esta investigación se va desarrollar bajo el enfoque cuantitativo, método deductivo, diseño observacional, descriptivo, correlacional y transversal, rigurosidad científica, se utilizará instrumentos validados por tres expertos y confiables, que fue realizado por Ana Soca tanto para la variable Condiciones de trabajo y Riesgos laborales, tendrá una duración de cuatro meses, su desarrollo se realizará por etapas siguiendo el reglamento establecido por la universidad, se iniciará con la primera etapa en la cual el investigador revisará diferentes bibliografías obtenidas de diferentes fuentes: libros, revistas, internet y otros trabajos de investigación similares a este proyecto y se planteara una hipótesis, en la segunda etapa se seleccionara la muestra del estudio, se aplicara

el instrumento, se analizará los resultados y la tercera etapa será la culminación y su sustentación del proyecto de investigación. De esta manera, se implementará la metodología necesaria para lograr identificar las condiciones de trabajo y riesgos laborales, como el estudio lo requiere ayudará en la investigación, obteniendo así resultados satisfactorios para este estudio de esta manera servirá como referente para próximas investigaciones y sus resultados pueden contribuir en futuras investigaciones.

1.4.3 Práctica.

Los resultados que se determinen en este estudio servirán para implementar las siguientes estrategias: recomendar a la coordinadora de la central de esterilización gestionar la mejora de las condiciones laborales de las enfermeras, capacitar a las enfermeras con respecto a evitar riesgos laborales, así mismo brindar el material necesario y adecuado para proteger la salud del personal de enfermería y del paciente mismo; todo ello con la finalidad de mejorar el desempeño y evitar o mitigar los riesgos al personal de enfermería.

1.5 Delimitación de la Investigación

1.5.1 Temporal

Este trabajo de investigación se desarrollará durante los meses de enero 2024 a abril 2025.

1.5.2 Espacial:

Será desarrollado en la central de esterilización del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins – EsSalud de la ciudad de Lima - Perú ubicado en Jesús María.

1.5.3 Población o unidad de análisis.

Estará constituida por las enfermeras de la central de esterilización.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES

2.1.1 A nivel nacional

Moran y Medina (11) en el año 2021, desarrolló un estudio en Lima-Perú: el objetivo fue "Determinar la relación entre las condiciones laborales y los riesgos laborales de las enfermeras del Centro de Esterilización del Hospital Nacional Arzobispo Loayza de Lima, la metodología de investigación fue cuantitativa, básica, descriptiva, correlativa y no experimental. El tamaño de la muestra estuvo constituido por 30 enfermeras. Los resultados mostraron una correlación débilmente significativa entre condición de trabajo de la enfermera y riesgo biológico. Además, hubo una correlación débil entre condición ambiental de trabajo, las condiciones de trabajo en el tratamiento de residuo sólido y los riesgos biológicos, sin embargo, las condiciones climáticas de trabajo y los riesgos biológicos. Se concluyó que las condiciones laborales de enfermera que trabajaron en el centro de desinfección del Hospital Loayza en 2020 estaban relacionadas con riesgos biológicos.

Cayllahua y Gaspar (12) en el año 2022, desarrolló un estudio en Huancavelica-Perú: el objetivo fue "Determinar el nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería en la central de esterilización del Hospital de Huancavelica,2022". Se llevó a cabo un estudio de enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, descriptivo y transversal. Los resultados obtenidos indican que el 90% (18) de los profesionales de enfermería reportan un riesgo laboral medio, mientras que el 10% considera que

enfrenta un riesgo laboral alto en la central de esterilización del Hospital de Huancavelica. En relación a las distintas dimensiones del riesgo, se observó que el 80% de los encuestados percibe un riesgo físico medio, el 50% reporta un riesgo químico medio, el 75% identifica un riesgo biológico alto, y un 50% señala igualmente un riesgo ergonómico alto. Además, el 90% considera que su riesgo psicosocial es de nivel medio. En conclusión, la mayoría de los profesionales perciben el riesgo laboral como medio, aunque se detecta una percepción elevada en las dimensiones biológica y ergonómica.

Bonilla y Pérez (13) en el año 2020, desarrolló un estudio en Chincha-Perú: el objetivo fue "Reconocer los principales riesgos laborales posturales que son manifestados por el personal de enfermería de la Central de Esterilización del Hospital Militar Central". El estudio se caracterizó por ser descriptivo, con un diseño no experimental y una muestra de tipo no probabilística. Los hallazgos revelaron que el 12% de los trabajadores no cuenta con la especialización necesaria para desempeñarse en la Central de Esterilización. Además, el 24% de ellos considera que el número de personas en el Área Roja es insuficiente. Un 16% indicó que permanece de pie más de tres horas realizando sus tareas en esta área, mientras que el 24% señaló que frecuentemente levantan materiales que superan los 8 kg. Por otro lado, el 36% de los trabajadores adopta posturas, inclinaciones y/o estiramientos que les provocan lesiones musculares en diversas partes del cuerpo, como manos, brazos, hombros, cuello y columna. En cuanto al uso de protectores auriculares ante el ruido excesivo generado por el aire comprimido, el 16% nunca los utiliza y el 32% rara vez lo hace. Como conclusión, se establece que los principales riesgos laborales relacionados con la postura surgen de condiciones de trabajo inadecuadas.

2.1.2 A nivel internacional

Moreira et al. (14) en el año 2021, desarrolló un estudio en Brasil: el objetivo fue " Analizar las condiciones de trabajo que influyen en la salud general de las enfermeras de un Departamento de Servicios Estériles Centrales de un hospital del norte de Brasil " Se llevó a cabo un análisis ergonómico del trabajo en el que se utilizaron tres herramientas de recolección de datos para caracterizar los perfiles sociodemográficos y ocupacionales de los participantes. Además, se evaluaron los riesgos ambientales físicos empleando equipos especializados. Los análisis descriptivos y bivariados se realizaron utilizando el software Stata. Los resultados revelaron que las enfermeras enfrentaban condiciones laborales desfavorables, como una iluminación inadecuada y ruidos provenientes de autoclaves, del aire acondicionado central y del uso de gases medicinales. El riesgo de sufrir lesiones musculoesqueléticas en la columna, los hombros y las extremidades inferiores se relacionó principalmente con la sobrecarga generada por mantener posturas estáticas durante períodos prolongados. Además, se encontró que el sexo femenino estaba asociado con la experiencia de dolor intenso o insoportable. Se concluyó que existían riesgos acústicos, mecánicos y visuales en el entorno laboral. La mayoría de los participantes reportaron que sufrían dolor musculoesquelético, siendo la zona cervical la que presentó la mayor frecuencia de dolor insoportable. Estos hallazgos subrayan la necesidad de implementar políticas que mejoren la calidad del trabajo en la unidad de salud estudiada.

Saldanha et al. (15) en el año 2022, desarrolló un estudio en Brasil, el objetivo fue " Evaluar los riesgos laborales, la frecuencia de comorbilidades y personas

funcionalmente readaptadas entre los profesionales de enfermería asignados a un departamento central de suministros estériles (CSSE) y, también, buscar la percepción de estos profesionales sobre los riesgos ergonómicos y el grado de dificultad para realizar actividades dentro de un CSSE". Este estudio transversal analizó las opiniones de los profesionales de enfermería. Se evaluaron a un total de setenta y dos profesionales de enfermería de manera consecutiva. De ellos, se constató que 43 (59,7%) nunca habían trabajado en un Centro de Salud. La comorbilidad más frecuente en este estudio fue la rinosinusitis crónica, presente en más de la mitad de los participantes. Sin embargo, es importante resaltar la alta incidencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo y lesiones por esfuerzo repetitivo entre los encuestados. Además, se observó que existe una relación entre la experiencia previa en un Centro de Salud y la habilidad para reconocer visualmente las pinzas quirúrgicas. En conclusión, casi un tercio de los profesionales de enfermería que laboran en un Centro de Salud está en proceso de rehabilitación, y se evidencia una prevalencia significativa de trastornos musculoesqueléticos y lesiones por esfuerzo repetitivo. Es fundamental que los gerentes implementen políticas de salud interna dirigidas a los trabajadores para fomentar su bienestar.

Yagual (16) en el año 2021, desarrolló un estudio en Ecuador, el objetivo fue "Identificar los riesgos laborales físicos que presenta el profesional de enfermería que labora en la central de esterilización del hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor". Se llevó a cabo un estudio descriptivo de diseño no experimental y transversal, en el cual se incluyó a 28 enfermeras como muestra, a quienes se les aplicó un cuestionario. Los resultados indican que el ruido se presenta como un riesgo físico significativo, alcanzando un 82%. Además, durante los últimos tres meses, se reportaron síntomas como cefaleas y hipoacusia, con un 79% de prevalencia. Por otro

lado, el 47% de los encuestados expresó que el uso de equipos de protección personal (EPP) por parte del personal de enfermería es escaso. En conclusión, el personal que trabaja en la central de esterilización está particularmente expuesto a riesgos laborales, destacando el ruido y las altas temperaturas en su entorno de trabajo.

2.2 BASES TEÓRICAS

2.2.1 Condiciones de trabajo

2.2.1.1. Conceptualización de Condiciones de trabajo.

Las condiciones de trabajo son el resultado del trabajo mismo, cuyas características están determinadas por el puesto desempeñado, si no se controlan pueden afectar significativamente la salud de los empleados; por lo tanto, las condiciones de trabajo crean riesgos que afectan la salud y seguridad de los trabajadores (17).

Conjunto de factores que podrían afectar de manera negativa la salud de los trabajadores. Como pueden ser: el ambiente de trabajo, el horario o jornada laboral, el sueldo, entre otros (18).

2.2.1.2. Teorías de Condiciones de trabajo.

Teoría de la Relación Humana de George Elton Mayo, se refiere que, para mejorar la satisfacción laboral y el rendimiento, se deben de dar la condición de trabajo adecuada, satisfacer social y emocional al empleado. Asimismo se ve la importancia del liderazgo y trabajo en equipo. Esta teoría es aplicable a las condiciones de trabajo que deben tener las enfermeras del área quirúrgica (19).

2.2.1.3. Principales autores y precursores de los conceptos modernos de Condiciones de trabajo.

Según Castaño, las condiciones de trabajo se dividen en condiciones de seguridad, relacionadas con el uso de equipos, herramientas y espacios de trabajo; condiciones ambientales, afectadas por factores contaminantes; condiciones del puesto y aspectos psicológicos como la carga laboral, que tienen un impacto directo en la salud y el bienestar del trabajador, así como las condiciones sociales y organizacionales que determinan aspectos como la jornada laboral, los salarios, beneficios, comunicación, legislación y organización (20).

2.2.1.4. Características de Condiciones de trabajo.

Cultura Las condiciones de trabajo están determinadas por la presencia de factores que controlan el comportamiento humano, incluidos factores higiénicos o externos, el entorno que rodea a la persona y el tipo de trabajo prescrito por la organización, el tipo de beneficios sociales, gestión o supervisión, condiciones físicas y ambientales, políticas de la empresa y regulaciones aplicables (21).

2.2.1.5. Dimensiones de Condiciones de trabajo.

Dimensión 1 Condiciones individuales:

Señalan los rasgos y características de cada empleado que no sólo son fundamentales para su felicidad, sino que también afectan su desempeño, incluidas características observables como la edad, la salud física y la mente, hasta otras subcategorías como la Atención al Carácter (22).

Dimensión 2 Condiciones intralaborales:

Se refieren a las condiciones internas del trabajo y los factores que influyen en la realización de las labores, lo que es necesario evaluar las condiciones para el trabajo y el estado emocional de los empleados (23).

Las condiciones incluyen varios factores como: Carga de trabajo, Clima laboral, Relaciones interpersonales, Organización del trabajo, Reconocimiento y Oportunidades de desarrollo, incluidos factores ambientales como ventilación, iluminación, control de temperatura y exposición a agentes químicos y biológicos adecuados. Además, hay que tener en cuenta las exposiciones a riesgos ergonómicos, como la naturaleza repetitiva de los movimientos y el peso de los materiales (24).

Con respecto a las condiciones intralaborales, es importantes las medidas de seguridad como el uso de equipos de protección personal, la eliminación de residuos y el seguimiento, así como las disposiciones sobre guardias, el reconocimiento del trabajo de los empleados y los salarios justos (25).

Dimensión 3 Condiciones extralaborales:

Las condiciones incluyen varios factores como: Situación familiar, Salud, Problemas económicos y Responsabilidades social, las circunstancias que afectan al ambiente de trabajo pueden analizarse desde dos niveles. La primera es la microsociedad, que se refiere a la situación económica de un individuo, su nivel de educación, sus relaciones sociales y familiares. El segundo es el macroentorno, que, incluido tipo económico, condiciones sociales y condiciones de la zona donde se emplean los trabajadores, también se consideran una serie de variables fuera del lugar de trabajo (26).

2.2.2 Riesgos Laborales

2.2.2.1. Conceptualización de Riesgos Laborales.

Se refieren a toda situación o condición en el entorno laboral que tienen el potencial de causar daño, enfermedad o lesión a los empleados. Estas amenazas pueden ser de diversas naturalezas, incluidas amenazas físicas, químicas, biológicas, ergonómicas, psicosociales y de otro tipo (27).

Los riesgos en el trabajo se definen como peligros en una industria u ocupación, incluido el entorno laboral, que hacen que un empleado sea vulnerable a un evento que puede resultar en lesiones o problemas de salud física o mental (28).

2.2.2.2. Teorías de Riesgos Laborales.

Teoría del autocuidado de Dorothea Orem, sustenta que el autocuidado viene de las propias experiencias y del aprendizaje a lo largo de la vida, y en sí mismo es una actividad que tiene como objetivo el aprendizaje. Es una actitud que se presenta durante las diferentes etapas de la vida, en las que las personas aprenden sobre sí mismas en relación con todo su entorno, con el objetivo de equilibrar los momentos difíciles o funciones de la vida; esta teoría se aplica con respecto a los riesgos laborales que sufren las enfermeras, por lo cual deben identificar los riesgos, capacitarse constantemente para poder contrarrestar los posibles riesgos con la finalidad de proteger su integridad (29).

2.2.2.3. Principales autores y precursores de Riesgos Laborales.

Según la Organización Panamericana de la Salud, la escasez de enfermeras representa riesgos importantes para la atención de salud. Mientras que en América Latina esta escasez se debe al deterioro de las condiciones laborales, en Estados Unidos hay poco personal de enfermería capacitado para brindar servicios cada vez más

especializados; los riesgos laborales están presente en las diferentes actividades que realiza las enfermeras, por lo que se debe prevenir problemas de salud, creando o promoviendo campañas para evitar riesgos o peligros, con el fin de contribuir a mejorar la calidad de vida y condiciones laborales de las enfermeras para garantizar un trabajo eficaz (30).

2.2.2.4. Características de Riesgos Laborales.

Riesgo laboral se refieren a variables que hacen que el trabajador sea vulnerable a enfermedad, ya sean mental o física. Esta variable puede afectar la salud y se caracteriza por factores biológicos, químicos, ergonómicos, físicos y accidentales. Puede afectar a cada empleado dependiendo del entorno y del tipo de trabajo que realiza (31).

2.2.2.5. Dimensiones de Riesgos Laborales.

Dimensión 1 Biológico:

Son peligros que enfrentan las enfermeras debido a la exposición a microorganismos que pueden causar enfermedades debido al desempeño de las actividades ocupacionales; exposición, que puede ser directa a través del contacto con fluidos corporales durante el procedimiento e indirectamente a través del contacto con superficies contaminadas (32).

Dimensión 2 Químico

Es la probabilidad de que una enfermera sufra una lesión relacionada con las exposiciones a agentes químicos. Incluyen sustancias y elementos que, si entran al

cuerpo por inhalación, absorción o ingestión a través de la piel, pueden causar intoxicación, quemaduras, irritación o lesiones en todo el cuerpo (33).

Dimensión 3 Ergonómico:

Están asociados con el esfuerzo físico, malas posturas, movimientos repetitivos, movimientos estáticos, levantamiento de objetos pesados más allá de su capacidad, largas estancias hospitalarias y condiciones inadecuadas, fatiga y trastornos mentales (34).

Dimensión 4 Físico:

En el trabajo, los empleados están expuestos a una variedad de factores asociadas con enfermedades físicas. Estos incluyen ruido, vibraciones, luz, calor, viento y más, causando daños y lesiones al cuerpo de diversas fuentes. La Ley de Seguridad y Salud N° 29783 enfatiza el derecho del trabajador a contar con medios adecuados para desempeñarse eficientemente. El gobierno y el empleador deben garantizar el bienestar físico, mental y social y promover la salud continua de los trabajadores (35).

Dimensión 5 Psicosocial:

Se ocupa de los efectos de la interacción humana en diversos entornos laborales, incluidos los entornos social, cultural y laboral. Estos riesgos tienen impactos psicológicos en personas, que afecta a su productividad y modo de vivir. Muchos factores contribuyen a estos problemas, incluido el estrés psicológico y las relaciones con los compañeros de trabajo (36).

2.3 Hipótesis

2.3.1 Hipótesis General

Existe relación estadísticamente significativa entre condición de trabajo y riesgo laboral en enfermeras de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.

Hipótesis Nula

No Existe relación estadísticamente significativa entre condición de trabajo y riesgo laboral en enfermeras de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.

2.3.2 Hipótesis específicas

- 1) Existe relación estadísticamente significativa entre condición de trabajo según dimensión individual y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.
- 2) Existe relación estadísticamente significativa entre condición de trabajo según dimensión intralaboral y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.
- 3) Existe relación estadísticamente significativa entre condición de trabajo según dimensión extralaboral y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.

3. METODOLOGÍA

3.1 Método de Investigación.

Se empleará el método hipotético deductivo que implica realizar suposiciones y predicciones que deberían ser correctas (37).

3.2 Enfoque de Investigación.

Será enfoque cuantitativo, un enfoque cuantitativo es adecuado cuando se quiere estimar magnitud de un problema y probar hipótesis (37).

3.3 Tipo de investigación.

El tipo de investigación será aplicada dado que permitirá a los investigadores generar conocimiento a través de herramientas, dependerá de conocimientos previos en la teoría y la práctica (38).

3.4 Diseño de investigación

La investigación es de diseño no experimental, descriptivo, correlacional, prospectivo y transversal.

Es de tipo no experimental porque no se manipularán ninguna de las variables (39).

Es descriptivo debido a que es importante explicar el contexto en el que ocurre una situación o hecho, este tipo de investigación no pretende identificar causas y relaciones entre los sucesos (40).

Es correlacional debido a que busca analizar la relación entre las variables y dimensiones del estudio (41).

Es Prospectivo porque el objetivo es identificar las relaciones entre las variables que sucederán en el futuro, sin explicar las causas (42).

Es Transversal ya que la aplicación de los instrumentos será en un momento específico y en un tiempo determinado (43).

3.5 Población, muestra y muestreo

Población. Se dispondrá de 63 enfermeros de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, por lo que dado que la población es finita no se dispondrá con muestra.

Los criterios de inclusión. Asumidos son:

- Enfermeras que laboran en la central de esterilización del Hospital Nacional de Lima.
- Enfermeras que laboran por más de seis meses en el Hospital Nacional de Lima.
- Enfermeras que acepten a la participación con la firma de consentimiento informado.

Criterios de exclusión.

- Enfermeras que no deseen participar.

- Enfermeras que laboran por menos de seis meses en el Hospital Nacional de Lima.

3.6 Variables y Operacionalización

Operacionalización de variables

Variable 1: Condiciones de Trabajo

Variable 2: Riesgos laborales

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Condiciones de Trabajo	Condicionantes de satisfacciones e insatisfacciones laborales, que van a influenciar en su calidad de vida; es fundamental que las enfermeras laboren en ambientes de satisfacción para que su desempeño sea de calidad (44).	Condicionantes de satisfacción e insatisfacción laboral que perciben las enfermeras de la central de esterilización del Hospital Nacional de Lima, a quienes se les aplicaran los instrumentos a través del cuestionario para identificar en qué condiciones laboran mediante las dimensiones individual, intralaboral y extralaboral (45).	Condición individual Condición intralaboral Condición extralaboral	- Condición interna -Condición externa - Ambiental -Cargas físicas -Seguridad -Organización - Situaciones económicas y educativas -Efectos del trabajo en el medio familiar y sociales -Situaciones políticas económicas -Situaciones del país y localidades	Ordinal	Condiciones de Trabajo Alto 104 – 140 Condiciones de Trabajo Medio 66 – 103 Condiciones de Trabajo Bajo 28 -65

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Riesgos Laborales	La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño y que puede afectar los aspectos físicos, y mental a su salud, como consecuencia del trabajo realizado sin las condiciones necesarias (46).	Posibilidad de que las enfermeras de la central de esterilización del Hospital Nacional de Lima sufran un determinado daño, se realizará a través del cuestionario para identificar que riesgos o daños podrían presentar mediante las dimensiones biológico, químicos, ergonómicos, físicos y psicosocial (45).	<p>Biológicos</p> <p>Químicos</p> <p>Riego ergonómico</p> <p>Riesgo físico</p>	<p>- Lavado de mano</p> <p>-Contacto con fluido corporal</p> <p>Punzo cortante</p> <p>-Medida de bioseguridad</p> <p>-Elemento de protecciones</p> <p>-Sustancia química</p> <p>-Protección contra sustancia química</p> <p>-Postura prolongada</p> <p>-Cargas pesadas</p> <p>-Esfuerzos físicos</p> <p>-Iluminación</p> <p>-Ruidos</p>	Ordinal	<p>Riesgos Laborales Alto 74 – 100</p> <p>Riesgos Laborales Medio 48 – 73</p> <p>Riesgos Laborales Bajo 20 – 47</p>

Psicosocial

- Radiación
 - Ventilación
 - Rayos ionizantes
 - Falta de personal
 - Sobrecarga laborales
 - Relación personal
 - Motivaciones
 - Organización y comunicación
 - Estrés
-

3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica.

Para ambas variables se empleará la técnica de encuesta

3.7.2 Descripción de instrumentos.

A) Instrumento Condiciones de trabajo.

Se utilizó el instrumento de la variable Condiciones de trabajo elaborado por Soca Paucar, Ana Maria en su estudio “Condiciones de trabajo y riesgos laborales del personal de enfermería en un hospital Lima, 2023” (45)

Está conformada por 28 ítems agrupado en 3 dimensiones: Condiciones individuales 4 ítems (1 al 4), Condiciones Intralaborales 20 ítems (5 al 24) y Condiciones extralaborales 4 ítems (25 al 28).

Los valores consignados según la escala de Likert son: Nunca (1), Casi nunca (2), A veces (3), casi siempre (4) y siempre (5)

Los niveles y rangos considerados son: Alto de 104 a 140 puntos, Medio de 66 a 103 puntos y Bajo de 28 a 65 puntos.

B) Instrumento Riesgos Laborales

Se ha tomado de referencia el instrumento de la variable Riesgos Laborales elaborado por Soca Paucar, Ana Maria en su estudio “Condiciones de trabajo y riesgos laborales del personal de enfermería en un hospital Lima, 2023” (45)

Está constituida por 20 ítems que han sido agrupados en 5 dimensiones: dimensiones Biológicos con 5 ítems (1 al 5), Químicos 2 ítems (6 al 7),

ergonómico 4 ítems (8 al 11), físico 4 ítems (12 al 15) y Psicosocial 5 ítems (16 al 20)

Los valores consignados según la escala de Likert son: Nunca (1), Casi nunca (2), A veces (3), casi siempre (4) y siempre (5).

El nivel y rango considerados son: Alto de 74 a 100, Medio de 48 a 73 y Bajo de 20 a 47 puntos.

3.7.3 Validación

a. Condiciones de Trabajo.

Para el cuestionario de Condiciones de trabajo, fue validado por tres Jueces de expertos elaborado por Soca Paucar, Ana Maria en su investigación realizada en 2023 (45), teniendo en cuenta los criterios de pertinencia donde muestra que es válido.

Variable Riesgos Laborales

Para el cuestionario de riesgos laborales, fue validado por tres Jueces de expertos elaborado por Soca Paucar, Ana Maria en su investigación realizada en 2023 (44), teniendo en cuenta los criterios de pertinencia donde muestra que es válido.

3.7.4 Confiabilidad.

Variable Condiciones de Trabajo.

Para el cuestionario de Condiciones de trabajo, fue a través del coeficiente de Alfa de Cronbach, alcanzado 0,875, cifra que lo sitúa en la condición de aplicable (45).

Variable Riesgos Laborales

Para el cuestionario de riesgos laborales, fue a través del coeficiente de Alfa de Cronbach, alcanzado 0,893, cifra que lo sitúa en la condición de aplicable (45).

3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos

Procedimiento de recolección de datos

Se realizará mediante la aprobación del Comité de ética de la Universidad Norbert Wiener y autorizado por la jefatura que corresponde, el consentimiento de las enfermeras encuestadas, respetando los aspectos éticos que norma la investigación, considerando el criterio de exclusión e inclusión.

Conseguida la autorización se aplicará los instrumentos sobre Condiciones de trabajo y riesgos laborales. A través de formularios.

Procesamiento estadístico y análisis de datos

Para el procesamiento de la informaciones y análisis de datos:

- Se codificará los cuestionarios.
- Las respuestas se administrarán en una base de datos.
- Se realizará el análisis estadístico mediante del uso del programa SPSS versión 26.
- El análisis estadístico de los datos será realizado mediante técnica descriptiva y frecuencia expresada en porcentaje.
- Los datos que se obtengan se analizarán estadísticamente según la prueba de normalidad para ver si se utilizará la Correlación de Pearson o correlación Rho de Spearman para la contratación de hipótesis.

3.9 Aspectos éticos

Para la realización del estudio se va tomar el consentimiento de la enfermera, así mismo se comunicará sobre el objetivo del estudio y se llenará los formularios de Consentimiento Informado.

- **Beneficencia:** Todas las enfermeras involucradas en la investigación serán tratado con trato igualitario y respeto, sin discriminar ni preferencias, y se beneficiarán indirectamente de los resultados.
- **No Maleficencia:** No pretende perjudicar a los enfermeros, el propósito del estudio es mejorar las Condiciones de trabajo y mitigar los riesgos laborales en el personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins - EsSalud, para respetar y/o empatizar con cada uno de ellas.
- **Autonomía:** Al establecer contacto con las enfermeras, se les explica detalladamente la investigación y se les invita a colaborar, respetando su decisión de participar.
- **Justicia:** Se asegurará de brindar un trato equitativo, justo y responsable a todos los participantes.

Elaboración de la población, muestra y muestreo.	■															
Definición conceptual y operacional de las variables de estudio.	■															
Elaboración de las técnicas e instrumentos de recolección de dadtos (Validación y confiabilidad)		■														
Elaboración del plan de procesamiento y análisis de datos.		■														
Elaboración de los aspectos éticos.		■	■													
Elaboración de los aspectos administrativos (Cronograma y presupuesto)		■	■													
Elaboración de las referencias según normas Vancouver.			■													
Elaboración de los anexos.			■													
Revisión Final de proyecto.			■	■	■	■	■	■	■	■						
Aprobación del proyecto.										■	■	■	■			
Aplicación del trabajo de campo.														■	■	
Redacción del informe.														■	■	

LEYENDA:

Actividades Cumplidas



Actividades por cumplir



4.2 Presupuesto

Tabla Presupuesto Detallado

	Rubros	Unidad	Cantidad	Costo (S/.)	
				Unitario	Total
Servicios	Computación Típeo	Hoja	400	1.50	600
	Internet	Horas	400	1.50	600
	Encuadernación	Unidad	05	30.00	150
	Viáticos	Unidad	60	7.00	420
	Movilidad	Unidad	150	2.00	300
	Otros				300
	Sub-total				2370
Material	Papel bond	Millar	01	25.00	25
	Lapiceros	Unidad	05	2.00	10
	Archivadores	Docena	04	15.00	60
	Memoria USB	1	01	45.00	45
	Otros				100
	Subtotal				240

Tabla Presupuesto Global

Nº	ÍTEM	Costo (S/.)
1	Servicios	2370
2	Recursos materiales	240
	Total presupuesto	2610

5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernández W. Nivel de conocimiento y aplicación sobre el proceso de esterilización a vapor en el personal de enfermería en central de esterilización Hospital Regional de Ayacucho- 2022 [Tesis para optar el grado de especialista en Gestión en Central de Esterilización]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2020. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8225/T061_429783_11_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa. 2020.[Internet]. [Consultado el 20 enero 2024] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/protecting-workers'health>.
3. Organización Mundial de Salud. Protección de la salud de los trabajadores. 2021.[Internet]. [Consultado el 26 octubre de 2024] Disponible en: Disponible en: from:<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protectingworkers'-health>.
4. Organización Panamericana de la Salud. Panorama nacional de salud de los trabajadores encuesta de condiciones de trabajo y salud 2021 -2022. Ministerio de Salud Pública, Gobierno de Ecuador. [Internet]. [Consultado el 23 enero de 2024]
5. Organización Panamericana de la Salud. Orientación estratégica para enfermería en la Región de las Américas. Washington, D.C.: OPS; 2019. [Internet]. [Consultado el 24 enero de 2024]. Disponible en: <http://iris.paho.org>
6. Acosta R. Condiciones de trabajo, los riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de enfermería. Rev Sal. Cienc. Tec. [Internet]. 2022;1(1) [Consultado el 25 de enero del 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.56294/saludcyt202261>
7. Castilla S, Figueroa C, Guiracocha J, Cerezo B. Enfermería y los factores de riesgo asociados a accidentes laborales. Rev de Producción, Ciencias e Investigación.

2023;7(47).

Disponible

en:

<https://journalprosciences.com/index.php/ps/article/view/654/691>

8. Cabanilla E, Jiménez C, Paz V, Acebo M. Riesgos ergonómicos del personal de enfermería central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel gilbert pontón, guayaquil 2019. Rev de Ciencias de la Salud. 2020;2(2):9-20. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9421367>
9. Leitón Z, Arteaga M. Condiciones de trabajo física, psicológica y social, en enfermeras del servicio de emergencia. Rev Sciéndo. 2022;25(1):29-39. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/SCIENDO/article/view/4281/4755>
10. Santana C, Gómez M, Altamirano B, Martínez M. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. Cienc Lat Rev Científica Multidiscip. 2021;5(4):45-75.
11. Morán D, Medina C. Condiciones laborales y riesgo biológico en enfermeras de la Central de Esterilización, Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2020. [Tesis para optar al grado de Licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2021. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59838/Mor%c3%a1n_CDHDM-Medina_PCJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Cayllahua, R., Gaspar, J. Riesgo laboral en el personal de enfermería en central de esterilización del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica-2022. [Tesis] [Internet] Universidad de Ecuador. 2021. Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/7473>

13. Bonilla , R., Pérez, D. Exposición a riesgos laborales ergonómicos del personal de enfermería en la zona roja de la central de esterilización del Hospital Militar Central de Jesús María, 2019. 2020. Disponible en: <https://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/20.500.14441/711/5/BONILLA%20LOAYZA%20ROCIO%20MARLENY%20-%20PEREZ%20GONZALES%20DIANA%20MERCEDES.pdf>
14. Moreira, V., Olivera, D., Pérez, P., Cavalcante, J., Nascimento, M. Evaluación de las condiciones de trabajo en un departamento central de servicios de esterilización en el norte de Brasil. Revista Brasileira de Medicina do Trabalho. 2021: 19 (4), 472. Disponible en : <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9162291/>
15. Saldanha, R., Dos Santos, P., Dias, A., Dusek, P., Lopes, A. Percepción de los profesionales de enfermería que trabajan en un departamento central de suministros estériles respecto a las condiciones de salud, la carga de trabajo, los riesgos ergonómicos y la readaptación funcional. Avances en Medicina Preventiva. 2022:2 (1), 1023728. Disponible en [:https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1155/2022/1023728](https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1155/2022/1023728)
16. Yagual, N. Riesgos Laborales que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización del hospital general dr. Liborio. [Tesis] [Internet] Universidad de Ecuador. 2021. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6067/1/UPSE-TEN-2021-0098.pdf>
- 17 Gonzales J, Pérez R. Formación y Orientación Laboral. [Internet]. 6ta ed. España: Paraninfo; 2019. [Consultado el 26 de enero del 2024]

18. Personio S. Condiciones de trabajo en la empresa: ¿cuál es su importancia y cómo se definen? Rev Empresa [Internet]; 2022;1(1). [consultado el 01 de febrero del 2024]. Disponible en: UR <https://www.personio.es/glosario/condiciones-detrabajo/>
19. Teoría online, la Teoría de las Relaciones Humanas de George Elton Mayo: Descubre su Impacto en el Mundo Laboral [Internet] .2024; 1(1) [Consultado el 22 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://teoriaonline.com/george-elton-mayo-teoria-lasrelaciones-humanas/>
20. Castaño E. Clasificación de las condiciones laborales y su relación con el desarrollo humano del hombre trabajador. Rev Gest Región. 2019;(16):59-80.
21. Barzola L, Huamán M. Condiciones de trabajo y rendimiento laboral en enfermeras de una red de salud. [Tesis para optar el grado de Licenciada en Enfermería] Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2020. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/2326/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Valdepeña M, Barbosa M, Guerra J. Condiciones laborales y riesgos para la salud en recolectores de basura. Rev Colombiana de Salud Ocupacional. 2021;11(1). Disponible en: https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/article/view/5898.
23. Camacho E. Condiciones de trabajo y su relación con las enfermedades ocupacionales del profesional de enfermería que laboran en los servicios de un hospital de Chimbote-2024. [Tesis para optar el grado de Licenciada en Enfermería] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2024. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/11642>

24. Cruz L, Ibarra R. Carga mental en personal de enfermería: Una revisión integradora. *RevCiencia y Cuidado*. 2020; 17(3), 108-121. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7732356>
25. Guanquiza J, Guayllazaca A, Pelaez C. Percepción sobre Cultura de Seguridad del Paciente en los Internos de Enfermería. *Rev Científica Multidisciplinar*. 2024 8(3), 8985-9003
26. Garzón D, Espinal M, Álvarez E, Guzmán K, Maycaza M. Condiciones intralaborales y extralaborales relacionados con síntomas depresivos en médicos que laboran en la región Oriente del departamento de Antioquia, Colombia, en el primer semestre del año 2020. *Rev Asoc Esp Med Trab*. 2020 ;29(4) Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v29n4/1132-6255-medtra-29-04-306.pdf>
27. Matabanchoy J, Diaz F. Riesgos laborales en trabajadores latinoamericanos del sector agrícola: Una revisión sistemática. *Rev Universidad del Valle*. 2021 ;23(3). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012471072021000400337&script=sci_arttext
28. IsoTools. Riesgo laboral y la norma OHSAS 18001. [Internet] 2016 [Consultado el 01 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.isotools.org/2015/09/10/riesgo-laboral-definicion-y-conceptosbasicos/>
29. Álvarez A, Alejo M, López F, Quille E. Eventos infecciosos en pacientes con tratamiento en hemodiálisis asociados al autocuidado según la teoría de Dorothea Orem. una revisión sistemática. *Rev La ciencia al servicio de la salud y nutrición*. 2024 ;15(1).

30. Baylina P, Barros C, Fonte C, Alves S, Rocha A. Healthcare Workers: Occupational Health Promotion and Patient Safety. *Journal of Medical Systems*. Rev Springer 2018. [Internet] 2020; 42(1). [Consultado el 01 de abril del 2024]. Disponible en: Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10916-018-1013-7> 8.
31. Vilca J. Riesgos laborales del personal de enfermería en quirófano y central de equipos y esterilización, instituto nacional de tórax. [Tesis para optar el grado de Licenciada de enfermería] Lima: Universidad Mayor de san Andrés; 2024. Disponible en: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/37249/TE-2273.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
32. Gonzales L. Evidencias en medidas preventivas: accidentes de riesgos biológicos en el profesional de enfermería del servicio de emergencia. [Tesis para optar el grado de especialidad profesional en enfermería en emergencias y desastres] Lima: Universidad Cayetano Hertedia; 2024. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/15719/Evidencias_GonzalesGomez_Liliana.pdf?sequence=1
33. Azañedo K. Conocimiento y prácticas en la prevención de riesgo químico en centro quirúrgico. [Tesis para optar el grado de Licenciada de enfermería] Trujillo: Universidad de Trujillo; 2020. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/server/api/core/bitstreams/4de09073-afed-4501-a132-bd407b505f79/content>
34. Flores Y. Enfermería y factores de riesgo ergonómico en entornos hospitalarios. [Tesis para optar el grado de especialista de salud ocupacional y seguridad industrial] Panamá: Universidad Metropolitana de Educación Ciencia y Tecnología; 2021. Disponible en:

<https://repositorio.umecit.edu.pa/server/api/core/bitstreams/870fdef0-bf41-4962-9ed5-7911ac8b5a2b/content>

35. Martínez L. Riesgos psicosociales y estrés laboral en tiempos de COVID-19: instrumentos para su evaluación. Rev de comunicación y salud. 2020;10(2), 301-321. [https://doi.org/10.35669/rcys.2020.10\(2\).301-321](https://doi.org/10.35669/rcys.2020.10(2).301-321)
36. Rodríguez M, Brito S, Viera A. Experiencia cubana con el Ista 21 en la evaluación de los factores de riesgo psicosociales laborales en un centro de telecomunicaciones. Rev Cubana de Salud y Trabajo. 2019; 20(1), 58-64. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=87659>
37. Hernández R, Mendoza C. Metodología de La Investigación: Las Rutas Cuantitativa, Cualitativa Y Mixta. 8a. México: Mcgraw-HILL Interamericana Editores; 2018. 753.
38. Castro J, Gómez L, Camargo E. La investigación aplicada y el desarrollo experimental en el fortalecimiento de las competencias de la sociedad del siglo XXI. Rev Universidad Distrital Francisco José de Caldas. 2023; 27(75).
39. Montoya J. Satisfacción con la Vida en Trabajadores de una empresa de Lima 2020. [Tesis para optar el grado de licenciado en Psicología]: Chimbote. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote; 2021. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/25020/ORGANIZACION_SATISFACCION_CON_LA_VIDA_MONTOYA_ABANTO_JOSE_ALFREDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
40. Valle A. La investigación descriptiva con enfoque cualitativo en Educación. Rev Facultad de educación Pontificia Universidad Católica del Perú [Internet]. 2024;1(1) [Consultado el 4 de abril 2024] Disponible en: <https://files.pucp.education/facultad/educacion/wp->

content/uploads/2024/04/28145648/GUIA-INVESTIGACION-DESCRIPTIVA-20241.pdf

41. Barbaran F, Liderazgo transformacional y el desempeño laboral del personal administrativo de la municipalidad distrital de Ate, Periodo 2019 [Tesis para optar el grado de Licenciada en Administración] Lima: Universidad San Martin de Porres; 2021. Disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/9477/barbaran_pfe.pdf?sequence=1&isAllowed=y
42. Vilca C. De la Cruz I. Nivel de satisfacción y calidad de atención del usuario atendido en la clínica de la Universidad Peruana de los Andes 2019. [Tesis para optar el grado de Cirujano Dentista] Huancayo: Universidad Peruana de los Andes; 2020. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/2161/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
43. Cvetkovic A. Estudios Transversales. Rev. Fac. Med. Hum [Internet] 2021;21(1):179-185. [Consultado el 04 de abril del 2024] Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v21n1/2308-0531-rfmh-21-01-179.pdf>
44. Trinidad M. Condiciones de trabajo y satisfacción laboral de las enfermeras del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. Rev científica, 1(3), 39-50.
45. Soca A. Condiciones de trabajo y riesgos laborales del personal de enfermería en un hospital Lima, 2023. [Tesis para optar al grado de Maestro en Gestión de los Servicios de la Salud] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2023. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/125849>

46. Cárdenas H. Estudio comparativo de los factores de riesgos laborales del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y el Servicio de Cirugía del Hospital Hipólito Unanue de Tacna, 2019. [Tesis para optar el grado de especialista en Centro quirúrgico] Tacna: Universidad Nacional José Basadre; 2019. Disponible en: <https://repositorio.unjbg.edu.pe/server/api/core/bitstreams/e34f7792-be74-4f6a-8a7b-34eb5c63b365/content>

ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
<p>GENERAL ¿Cuál es la relación que existe entre condición de trabajo y riesgo laboral en la enfermera de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024?</p> <p>ESPECÍFICOS</p> <p>1. ¿Cómo se relaciona la condición de trabajo según dimensión individual y riesgo laboral en la enfermera?</p> <p>2. ¿Cómo se relaciona la condición de trabajo según dimensión intralaboral y riesgo laboral en la enfermera?</p> <p>3. ¿Cómo se relaciona la condición de trabajo según dimensión extralaboral y riesgo laboral en la enfermera?</p>	<p>Identificar la relación que existe entre condición de trabajo y riesgo laboral en la enfermera.</p> <p>ESPECÍFICOS</p> <p>1.Determinar la relación que existe entre condición de trabajo según dimensión individual y riesgo laboral en la enfermera.</p> <p>2.Determinar la relación que existe entre condición de trabajo según dimensión intralaboral y riesgo laboral en la enfermera.</p> <p>3.Determinar la relación que existe entre condición de trabajo según dimensión extralaboral y riesgo laboral en la enfermera.</p>	<p>GENERAL Existe relación estadísticamente significativa entre condición de trabajo y riesgo laboral en enfermeras de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.</p> <p>Hipótesis Nula No Existe relación estadísticamente significativa entre condición de trabajo y riesgo laboral en enfermeras de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, 2024.</p> <p>ESPECÍFICOS</p> <p>1)Existe relación estadísticamente significativa entre condición de trabajo según dimensión individual y riesgo laboral en la enfermera.</p> <p>2)Existe relación estadísticamente significativa entre condición de trabajo según dimensión intralaboral y riesgo laboral en la enfermera.</p> <p>3)Existe relación estadísticamente significativa entre condición de trabajo según dimensión extralaboral y riesgo laboral en la enfermera.</p>	<p>VI: Condiciones de Trabajo Dimensiones: D1: Condiciones individuales D2: Condiciones intralaborales D3: Condiciones extralaborales</p> <p>VD: Riesgos Laborales Dimensiones: D1: Riego Biológicos D2: Riego Químicos D3: Riego ergonómico D4: Riesgo físico D5: Riesgo Psicosocial</p>	<p>Tipo: Aplicada Enfoque: Cuantitativo Método: hipotético deductivo Diseño: no experimental, descriptivo, correlacional, transversal Prospectivo</p> <p>Población: 63 enfermeros de la central de esterilización de un Hospital Nacional de Lima, por lo que, dado que la población es finita, no se contará con muestra.</p> <p>Técnica: Encuestas Instrumentos: 1. Cuestionario de condiciones de trabajo 2. Cuestionario de riesgos laborales.</p>

ANEXO 2: INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN
CUESTIONARIO SOBRE CONDICIONES DE TRABAJO

Edad: años Sexo: F M

Condición Laboral: Nombrado: Contratado: AS:

Terceros:

Servicio y/o Área:

Tiempo de servicio:

La escala valorativa considera las opciones Nunca (1), Casi nunca (2), A veces (3), casi siempre (4) y siempre (5)

DIMENSIÓN CONDICIONES INDIVIDUALES		1	2	3	4	5
1	Su trabajo satisface, en un nivel aceptable, sus necesidades fisiológicas, de seguridad, sociales, y de estima y realización					
2	Siente que las tareas que realiza en el trabajo le exigen más conocimientos, experiencias y habilidades de las que posee actualmente.					
3	Considera que tiene facilidad para aprender cosas Nuevas					
4	Tiene facilidad para comunicarse con otros compañeros y aprender de sus experiencias					
DIMENSIÓN CONDICIONES INTRALABORALES		1	2	3	4	5
5	Cuenta con equipos que regulan la temperatura dentro de su centro de trabajo					
6	Durante el turno de trabajo experimenta cambios bruscos de Temperatura					
7	La iluminación de su lugar de trabajo es la adecuado					
8	La ventilación de su centro de trabajo funciona en perfectas Condiciones					
9	El espacio donde trabaja, es limpio, ordenado, libre de obstáculos y cuenta con los recursos necesarios					
10	Considera que su trabajo es monótono y repetitivo					
11	Su trabajo le obliga a mantenerse de pie					
12	Durante el turno de trabajo usted pasa la mayor parte del tiempo en posturas incómoda					
13	Usted tiene que realizar levantamiento de algún tipo de carga mayor a sus capacidades					
14	Considera que tiene sobre carga de trabajo					

15	Cuenta con los recursos necesarios para la protección personal durante la jornada laboral					
16	Se cumplen con los protocolos de bioseguridad cuando se trabaja con los equipos e instrumentales.					
17	Se le renueva los materiales de bioseguridad constantemente.					
18	Se difunden los protocolos de bioseguridad y cambios que se realizan dentro de la institución					
19	Cumple con todos los procedimientos de bioseguridad exigidos por las organizaciones de salud					
20	Realiza constantemente horas adicionales a la establecida en su horario de trabajo					
21	Considera que sus horas de trabajo según sus actividades es Excesivo					
22	Existe una comunicación y apoyo constante entre sus compañeros de trabajo					
23	Las relaciones entre todos los compañeros de trabajo generan un buen clima laboral					
24	Me identifico con los cambios propuestos por mis Compañeros					
	DIMENSIÓN CONDICIONES EXTRALABORALES	1	2	3	4	5
25	Algún miembro de su familia está desempleado, subempleado, o se encuentra en la informalidad					
26	Considera que su familia está bien protegida en caso de ocurrir alguna contingencia					
27	Se encuentra su familia afiliada a los diferentes sistemas de protección social					
28	Cuenta usted con suficiente apoyo social, estatal y comunitario en caso de necesidad					

14	Los espacios de trabajo cuentan con la ventilación necesaria					
15	Se cuenta con los materiales necesarios cuando trabaja con radiación o rayos ionizantes					
DIMENSIÓN PSICOSOCIAL		1	2	3	4	5
16	Considera que en su centro de trabajo hace falta más personal de enfermería para cumplir función con eficacia					
17	Considera usted que sus funciones son excesivas y que tiene una sobrecarga laboral					
18	Recibe el apoyo de sus compañeros de trabajo cuando usted lo requiera					
19	Su trabajo es reconocido por sus compañeros de trabajo y sus superiores inmediatos					
20	Considera usted que presenta síntomas de estrés como: cefalea, malestar estomacal, respiración agitada, agotamiento, palpitaciones, aumento de la presión sanguínea y otros					

Anexo 3. Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Lic. Enf. Yovana Yolanda Honorio Cerna.

Título: Condiciones de trabajo y riesgos laborales en el personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins - EsSalud, 2024.

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: “Condiciones de trabajo y riesgos laborales en el personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins - EsSalud, 2024.”. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lic. Enf. Yovana Yolanda Honorio Cerna. El propósito de este estudio es determinar la relación entre Condiciones de trabajo y riesgos laborales en el personal de enfermería. Su ejecución ayudará a/permitirá establecer la relación que existe entre Condiciones de trabajo y riesgos laborales en el personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins - EsSalud, 2024.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente: Se explicará el procedimiento a realizar para la toma del instrumento, se firmará el consentimiento informado y se procederá con el llenado de los cuestionarios.

La entrevista/encuesta puede demorar unos 25 minutos y (según corresponda, añadir a detalle).

Los resultados de la/los instrumentos se le entregarán a usted en forma individual o almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos

Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario

Beneficios

Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación (de manera individual o grupal), que puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente

Si usted se siente incómodo durante la aplicación del instrumento, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con la Lic. Enf. Yovana Yolanda Honorio Cerna. (número de teléfono: 985639390) o al comité que

validó el presente estudio, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante

Investigador

Nombres:

Nombres:


DNI:

DNI:

ANEXO 4: VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

Los cuestionarios de Condiciones de trabajo y riesgos laborales fueron validado y confiable, de acuerdo al estudio elaborado por Soca Paucar, Ana Maria en su estudio “Condiciones de trabajo y riesgos laborales del personal de enfermería en un hospital Lima, 2023” (42).

ANEXO 5: INFORME DE SIMILITUD TURNITIN

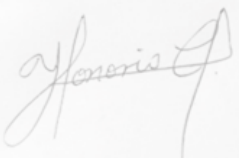
 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01	FECHA: 01/11/2024
	REVISIÓN: 01		

Yo, HONORIO CERNA YOVANA YOLANDA N° ORCID 0009-0006-3936-5893, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, SEGUNDA ESPECIALIDAD DE ENFERMERIA EN GESTIÓN EN CENTRAL DE ESTERILIZACION de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “CONDICIONES DE TRABAJO Y RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DE UN HOSPITAL NACIONAL DE LIMA, 2024”

Asesorado por el Docente PRETELL AGUILAR ROSA MARIA, DNI: 18150131, ORCID 0000- 0001-9286-4225 tiene un índice de similitud de (18) dieciocho%, con código oid: 14912:400390400verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 YOVANA YOLANA HONORIO CERNA
 DNI N° 09698384/CEP N° 65665



.....
 Firma del Asesor
 PRETELL AGUILAR ROSA MARIA

● 26% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 18% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 26% Base de datos de trabajos entregados
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	4%
2	Universidad Wiener on 2025-04-12 Submitted works	4%
3	uwiener on 2024-08-14 Submitted works	3%
4	uwiener on 2024-01-28 Submitted works	2%
5	uwiener on 2023-03-24 Submitted works	1%
6	uwiener on 2024-04-23 Submitted works	1%
7	uwiener on 2023-11-11 Submitted works	1%
8	Universidad Cesar Vallejo on 2024-07-22 Submitted works	<1%