



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

Trabajo Académico

Nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Villa María del Triunfo, Lima 2025

Para optar el Título de
Especialista en Enfermería en Salud y Desarrollo Integral Infantil: Control de Crecimiento y Desarrollo e Inmunizaciones

Presentado por:

Autora: Livimoro Santa Cruz, Rossana

Asesora: Dra. Cruz Gonzales, Gloria Esperanza

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1937-5446>

Lima – Perú

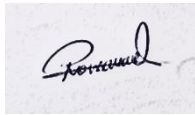
2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, Rossana Livimoro Santa Cruz egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Enfermería, del programa **Segunda especialidad en Enfermería en Salud y Desarrollo Integral Infantil: Control de Crecimiento y Desarrollo e Inmunizaciones**, de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y SU RELACIÓN CON LA PRÁCTICA SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES DEL CENTRO MATERNO INFANTIL VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, LIMA 2025." Asesorado por el docente: Dra. Gloria Esperanza Cruz Gonzales. DNI ... 08466159ORCID <https://orcid.org/0000-0003-1937-5446> tiene un índice de similitud de 17 % con código OID: 14912:494117357 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor

Nombres y apellidos del Egresado : Rossana Livimoro Santa Cruz
 DNI:45688989



.....
 Firma

Nombres y apellidos del Asesor:
 Dra. Gloria Esperanza Cruz Gonzales
 DNI: ...08466159

Lima, 8 de setiembre de 2025

Dedicatoria

Dedicado a mi familia, quienes me han inspirado y me han dado grandes enseñanzas, siendo mi motor y motivación en mi desarrollo profesional y personal

Agradecimiento

Agradezco a la universidad y a mis profesores por sus enseñanzas y conocimientos, así como también por promover la investigación y a todos los que participaron para realizar este trabajo de investigación.

RESUMEN

Esta investigación se centra principalmente en la lactancia materna exclusiva, ya que esta es el alimento primordial en el crecimiento y desarrollo del lactante, por ende, es fundamental conocer y mejorar los saberes y procedimientos que las madres tienen acerca de la lactancia materna.

El estudio tiene como objetivo; determinar la relación el nivel de conocimiento con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en el Centro Materno Villa María del Triunfo del 2025. Material y método, con Una investigación de tipo hipotético-deductivo, cuantitativo y correlacional, no experimental., con una población formada por 80 madres de niños menores de 6 meses que asisten al establecimiento de salud. Los instrumentos a utilizar son la encuesta y observación que fueron validadas, como hipótesis se quiere demostrar si hay una relación entre el conocimiento sobre la lactancia materna y su práctica.

Palabras claves: conocimiento , lactancia materna, practica

ABSTRACT

This research focuses primarily on exclusive breastfeeding, as this is the primary food for infant growth and development. Therefore, it is essential to understand and improve mothers' knowledge and practices regarding breastfeeding.

The objective of this study is to determine the relationship between the level of knowledge and the practice of exclusive breastfeeding among mothers of infants under 6 months of age at the Villa María del Triunfo Maternity Center in 2025. Materials and methods: Hypothetical-deductive, quantitative, and correlational, non-experimental research, with a population of 802 mothers of infants under 6 months of age attending the health facility.

The instruments used are a validated survey and observation. The hypothesis is to demonstrate whether there is a relationship between knowledge about breastfeeding and its practice.

Keywords: knowledge, breastfeeding, practice

ÍNDICE

1 EL PROBLEMA

- 1.1. Planteamientos del problema
- 1.2 Formulación del problema
 - 1.2.1 Problema general
 - 1.2.2 Problemas específicos
- 1.3 Objetivo de la investigación
 - 1.3.1 Objetivos general
 - 1.3.2 Objetivos específicos
- 1.4 Justificación de la investigación
 - 1.4.1 Teóricas
 - 1.4.2 Metodológicas
 - 1.4.3 Practicas
- 1.5 Delimitaciones de la investigación
 - 1.5.1. Temporal
 - 1.5.2 Espacial
 - 1.5.3 Población

2. MARCO TEORICO

- 2.1 Antecedentes
- 2.2 Bases Teóricas
- 2.3 Formulación de hipótesis
 - 2.3.1 Hipótesis general
 - 2.3.2 Hipótesis específico

3 METODOLOGIA

- 3.1 Método de la investigación
- 3.2 Enfoque de la investigación

- 3.3 Tipo de investigación
- 3.4 Diseño de la investigación
- 3.5 Población, muestra muestreo
- 3.6 Variables y operacionalización
- 3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos
 - 3.7.1 Técnica
 - 3.7.2 Descripción de instrumentos
 - 3.7.3 Validación
 - 3.7.4 Confiabilidad
- 3.8 Plan de procesamiento análisis de datos
- 3.9 Aspectos éticos
- 4 .Aspectos administrativos
- 5 .Cronograma de actividades

4 REFERENCIAS

Matriz de consistencia

Anexos

i . EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

La leche materna es la única alimentación necesaria para los bebés hasta los 6 meses exclusivamente, aportando los nutrientes esenciales para el buen crecimiento y desarrollo del bebé. Además de aumentar el vínculo de apego del bebé con la madre. Los bebés que no son amamantados tienen mayor riesgo a presentar enfermedades gastrointestinales, respiratorias y urinarias e incluso la muerte en el primer año de vida, por lo que es importante los conocimientos y práctica de lactancia materna que tenga la madre desde antes del nacimiento del bebé (1).

El aumento de la morbilidad y mortalidad en los niños se relaciona en gran medida con los niños que no fueron amamantados, ocasionando un gasto económico para el país. Esto se da debido a que el niño al tener una práctica de lactancia materna inadecuada, tiene mayor riesgo a enfermarse y por ende mayor gasto económico en atención médica para los padres o el cuidador (2).

El recién nacido está expuesto a grandes números de microorganismos ya que su sistema inmunológico es inmaduro aún. Siendo la leche materna desde que el niño nace el mejor alimento que aumenta con mayor rapidez el sistema de defensa del niño por lo que al tener la madre un buen nivel de conocimiento sobre lactancia, la práctica sería la correcta y por ende la lactancia materna exclusiva disminuye en gran medida las infecciones, problemas autoinmunes y alergias (3).

Uno de los motivos de abandono de lactancia materna según estudios son que el lactante no se llena y la poca disponibilidad de leche en las madres, sumándoles a su vez un nivel de cognición inadecuado sobre el valor de amamantar hasta los 6 meses. También la mala práctica

en lactancia materna hace que el agarre sea incorrecto y él bebe no succione adecuadamente (4).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) “Los bebés alimentados exclusivamente con leche materna presentan una mortalidad 14 veces menor de los que no reciben lactancia materna. Sin embargo, en la actualidad solo el 41% de los lactantes menores de 6 meses reciben lactancia materna exclusiva, un porcentaje que los Estados Miembros de la OMS se han comprometido a aumentar al menos hasta el 50% de aquí a 2025”, por lo que es fundamental tener el conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva (5).

Los aportes de amamantar son varios, tanto para la madre como para el lactante ya que el recién nacido debe lactar durante la primera hora de vida y así disminuye los riesgos de hipoglicemia, deshidratación en el lactante. Dentro de la práctica de lactancia se puede observar los beneficios tanto para la madre como para el infante. A la madre le previene de enfermedades como cáncer de mama, riesgo de diabetes y cáncer de ovario (6).

“Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, en el año 2020, el 28.9% de menores de 6 meses lactaban y a la vez recibían otros líquidos, y el 2.7% no recibía lactancia materna (INEI 2021). Esto significa que casi la tercera parte de niñas y niños menores de 6 meses no recibían lactancia materna exclusiva, como recomienda la OMS.”, observando según los datos que las madres no tiene conocimiento alto de la lactancia materna exclusiva. (7).

“La Tarjeta de Puntuación Mundial para la Lactancia Materna, que evaluó las prácticas de lactancia materna en 194 naciones, encontró que solo el 40% de los niños menores de seis meses reciben lactancia materna exclusiva y solo 23 países registran índices exclusivos de lactancia materna por encima del 60%”, pudiendo evaluar que falta en los países poner más esmero en la promoción, educación y seguimiento de la adecuada practica de lactancia materna (8).

La mala alimentación desde el nacimiento y durante los primeros años de vida del niño puede producir daños irreparables en el desarrollo del cerebro a corto o largo plazo, tanto en el área cognitivo, psicológico, social. A diferencia de que, si el niño recibe una lactancia exclusiva desde los 6 meses y luego alimentación complementaria aporta los requerimientos nutricionales necesario para el desarrollo del cerebro, por lo que el oportuno conocimiento sobre lactancia materna optimizaría la práctica y por consiguiente la técnica sería la adecuada. (9).

La lactancia materna es una de las intervenciones con mayor costo beneficio para el desarrollo infantil oportuno, pero existe muchas dificultades para la correcta práctica de la lactancia materna a nivel individual, social, cultural y estructural. El impacto social que puede tener la familia, amigos, vecinos, instituciones sobre la lactancia en la mayoría de casos tiene influencia negativa en la madre (10).

En el centro materno de villa maría del triunfo, cuenta con 3 servicios de consultorio de cred, siendo uno de ellos exclusivo para recién nacidos, su población en la mayoría de sector es urbano marginal, aunque la infraestructura no es la adecuada a que tiene limitación en el espacio, por estar en construcción ,además de ser un centro materno ,es importante conocer el nivel de cognición y practica sobre amamantar ya que existen varias limitaciones que podrían disminuir el adecuado acceso a la información oportuna sobre lactancia materna .

1.2. Formulación del problema

1.1.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro Materno Infantil Villa María del Triunfo, Lima ,2025?

1. 1.2 Problemas específicos

Determinar la relación entre el nivel de conocimientos de conceptos y la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro Materno Infantil Villa María del Triunfo,2025.

Determinar la relación entre el nivel de conocimientos de beneficios y la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro Materno Infantil Villa María del Triunfo,2025.

Determinar la relación entre el nivel de conocimientos de técnicas y la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro Materno Infantil Villa María del Triunfo,2025.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

El amamantar es esencial en el ámbito nutricional para el aumento de peso, talla adecuada y desarrollo del niño y además la investigación tiene como finalidad aportar conocimientos desde el estudio de las variables de saber y práctica de amamantar exclusivamente con leche materna en madres del centro materno villa maría del triunfo y por consiguiente aumentar los conocimientos y bases teóricas a futuras exploraciones e indagaciones.

1.4.2 La metodología

El tipo y diseño de investigación de las variables fue identificado, el presente trabajo se utiliza el instrumento ya validado por la autora Barboza, siendo de guía para otras investigaciones.

1.4.3 Practica

La investigación se realiza porque aún existe la falta de entendimiento y practica sobre la lactancia materna en toda madre que da de lactar, y con los resultados se evidenciará y podrá reforzar las dudas o dificultades que puede tener la madre en el momento de amamantamiento y así mejorar la práctica de forma oportuna.

1.5 Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

El estudio se llevará a cabo en 2025.

1.5.2 Espacial

La investigación se llevará a cabo en el centro materno infantil Villa María del Triunfo

1.5.3 Unidad de análisis

Las madres con hijos que tienen una edad inferior a los seis meses son el objeto de análisis.

2. MARCO TEORICO

2.1 Antecedentes

2.1.1 Antecedentes internacionales

HERNANDEZ col., (11) (2023), Cuba, tuvo como objetivo “determinar el nivel de conocimiento de madres y padres en lactancia materna”. La metodología usada fue un enfoque cuantitativo, diseño no experimental descriptivo transversal, con una población de 27 madres y 27 padres, el instrumento usado fue el cuestionario que consta de 15 preguntas, donde se obtuvieron como resultados que 48.1% tiene un nivel alto en la escala total de conocimiento, el 14.9.% tiene un nivel de conocimiento bajo; se concluye que la mayoría de los participantes tiene un nivel de conocimiento alto en la escala total.

SAN MARTIN , (12) (2020), Quito ,tuvo como objetivo “Determinar los conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el centro de salud universitario de Motupe ”. La metodología usada fue de estudio descriptivo con enfoque cuantitativo de tipo transversal ,contó con una población de 80 puérperas ,se utilizó un instrumento de 1 ficha sociodemográfica y un cuestionario ,se obtuvo como resultado que el 70,7 %de madres tuvieron un conocimiento de nivel regular ,el 87.7 de las madres presentaron una práctica adecuada ,se concluyó que más de la mitad de las madres tienen un nivel de conocimiento regular y que la mayoría de madres tiene una práctica adecuada .

LUDEÑA ,col.,(13) (2022) .España ,tuvo como objetivo “Identificar cuáles son los factores socioculturales que influyen en el conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres del distrito de Pueblo Nuevo ” ,contó con una población de 300 madres ,los resultados obtenidos en cuanto a conocimiento de lactancia materna fue que el 70.7% tuvieron un conocimiento bajo ,el 29.3% un conocimiento alto ,por consiguiente se concluyó que existe cierto grado de desconocimiento sobre lactancia materna exclusiva .

MANRIQUE ,Col, (14) (2024). Colombia ,tuvo como objetivo “Determinar la relación entre el conocimiento y las prácticas de lactancia materna que presentan las madres residentes en zona rural de San Onofre”. La metodología de estudio fue, descriptivo y corte transversal , conto una población de 300 madres de 18 a 49 años, su instrumento de estudio fue un cuestionario, los resultados obtenidos en cuanto al conocimiento de lactancia materna fue que el 41.3% tuvieron un conocimiento deficiente, el 50.7% un conocimiento regular y el 10% un conocimiento bueno de lactancia materna y en cuanto a la practica el 42.3 % tuvieron practica regulares.

TASIAGUANO ,(15) (2020), Quito, tuvo como objetivo “Determinar el nivel de conocimiento sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna exclusiva que tienen las mujeres de 20 a 25 años que acuden a la consulta externa del centro de salud la inmaculada sur de Quito, e n periodo de mayo -junio 2020”. La metodología usada es de diseño epidemiológico, descriptivo y transversal, se utilizó 115 mujeres como muestra, donde se obtuvieron como resultado que el 73%de mujeres no tuvieron un conocimiento suficiente de lactancia materna y el 27% de mujeres tiene un conocimiento de lactancia materna.

SULCA ,(16) (2022) , tuvo como objetivo “Identificar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Centro de Salud Materno Infantil “Santa Anita” .La metodología usada fue de tipo descriptivo con un diseño de investigación de tipo transversal ,donde la población fue de 534 madres primitivas ,el instrumento utilizado fue un cuestionario y lista de cotejo ,se obtuvo que el 54% de madres tuvo conocimiento alto ,40.6 % de madres tienen un nivel conocimiento medio y un 4.9 % de madres tienen un nivel conocimiento bajo y en cuanto a las practicas ; el 68.4 %tienen buenas prácticas , el 20.4 % practicas excelentes y el 11.2% practicas deficientes .el estudio demostró que la mayoría de las madres primíparas tienen conocimientos ,actitudes y practicas sobre la

lactancia materna exclusiva no obstante se debe acrecentar el conocimiento a fin de que adopten una actitud y practica correcta.

PALOMINO, (17) (2020), tuvo como objetivo “Determinar la relación de conocimiento entre el nivel de conocimiento, las prácticas y actitud sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Puesto de Salud Chantapaccha La población utilizada en la metodología de estudio fue de tipo descriptivo, con un diseño transversal. Donde de 59 madres primerizas, el instrumento de estudio fue cuestionario que consto de 19 preguntas, el estudio reveló que el 71.9% de las madres primerizas mostraron un nivel elevado de conocimiento, mientras que el 28.81% demostró un nivel bajo. asimismo, el 62.7% de madres primerizas presentaron adecuadas prácticas de lactancia materna y 37.28% practicas inadecuadas de lactancia materna . Por lo tanto, hay una conexión importante entre el coeficiente Rho de Spearman ($r=0.806$) y el nivel de conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva.

PECHO col.,(18)(2021),tuvo como objetivo “Determinar el conocimiento y práctica de lactancia materna en las madres de niños menores de un ano en el puesto de salud Ayacucho”, la metodología usada fue con un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, con un diseño de investigación de tipo transversal, contó con una población de 80 madres y el instrumento utilizado fue un cuestionario de 19 preguntas ,donde se obtuvo que el 55% de las madres tuvieron un conocimiento bajo ,el 34% tuvo un conocimiento medio y el 15% un conocimiento alto de lactancia materna ,a su vez el 56.3% de las madres tuvieron un practica inadecuada de lactancia materna y el 43,8 % una práctica adecuada de lactancia materna .mediante la prueba de chi cuadrado se obtuvo un valor de $p<0,001$ evidenciando que existe la relación entre el conocimiento y practica de lactancia materna en madres de niños menores de 1 ano .

REQUENA, (19) (2022), tuvo como objetivo “Determinar la relación del nivel de conocimiento con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al

consultorio de crecimiento y desarrollo del hospital regional de huacho”. La metodología usada fue de tipo descriptiva correlacional y diseño de tipo transversal, conto con una población de 95 madres y el instrumento utilizado fue un cuestionario de 14 preguntas y una guía de observación, donde se obtuvo que el 12.6% tiene un conocimiento bajo de lactancia materna, el 63,2% un conocimiento medio y el 24,2 %un conocimiento alto de lactancia materna, asimismo el 37,9%tuvo una adecuada practica de lactancia materna y el 62,1 %una práctica inadecuada de lactancia materna ,mediante la prueba de chi cuadrado se obtuvo un valor de p de ,0,000. Afirmando así que hay una relación estadística importante entre el grado de conocimiento y la práctica exclusiva de lactancia materna.

YUCRA S. (20) (2020), tuvo como objetivo “Determinar el nivel de conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva en puérperas del hospital regional del cusco”. La metodología usada es de diseño descriptivo de tipo observacional, conto con una población de 168 puérperas, el instrumento utilizado fue un cuestionario de 22 preguntas, donde se obtuvieron como resultados el 41.3 % de puérperas tienen un nivel cognitivo y practica mala de lactancia materna, el 36,3% de puérperas un nivel de conocimiento y práctica habitual, el 16,3 % de las puérperas un nivel cognitivo adecuado y el 6,3 % de las puérperas un nivel de cognitivo muy bueno de amamantamiento

2.2 Bases Teóricas

Definición de conocimientos

El conocimiento se obtiene a través de la capacidad que tiene el ser humano de observar, conocer, procesar e interpretar las situaciones que puede experimentar. Y también de la información que puede obtener de su entorno (21).

El conocimiento también se puede definir como un conjunto de formas abstractas que se guardan mediante la experiencia, a través de la observación. Es decir que el conocimiento es la sumatoria de toda la información sobre los datos de algún tema específico (22).

Conocimiento de lactancia materna

Se define como un gran conocimiento de las madres, mediante conceptos, creencias que se pueden tener sobre la lactancia materna, estos conocimientos son obtenidos por creencias y prácticas de las sociedades. actualmente los conocimientos se dan en la atención prenatal y post natal. (23).

Niveles de conocimiento

Conocimiento alto

Cuando la mama obtiene un nivel de superior de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva.

Conocimiento medio

Es cuando la mama evidencia un nivel no muy completa o clara sobre lactancia materna exclusiva.

Conocimiento bajo

Es cuando la mama evidencia un nivel de comprensión incorrecto o equivocado de lactancia materna exclusiva (24).

Dimensiones de conocimientos de lactancia materna

Conocimientos de conceptos

Son los conocimientos que se tiene de diferentes aportes y prácticas conceptualizada de lactancia materna exclusiva. La lactancia materna es cuando él bebe recibe solo como alimento

la leche materna, sin ningún tipo de sucedáneo u otro alimento, y la lactancia deberá ser exclusiva los 6 meses continuos y luego ser aumentado con alimentación complementaria (25).

Conocimiento de los beneficios:

El conocimiento que tiene la madre sobre los beneficios que da la lactancia materna exclusiva, la lactancia materna es el alimento natural y esencial para el bebe ya que aporta nutriones esenciales como los carbohidratos, proteínas, grasas, minerales, vitaminas, hormonas que son necesarias para él bebe tanto para el desarrollo neurológico y fisiológico del bebe . además de proporcionar anticuerpos que disminuyen el riesgo a que el bebe se desarrolle . existe también beneficios para la madre, como disminuir algunas enfermedades tanto fisiológicas como psicologías después del parto, ayudando así el apego entre la madre y el bebe (25).

Conocimientos de las técnicas

Es el nivel cognitivo que la madre tiene sobre la adecuada técnica de lactar al bebe, la técnica incluye la posición, el agarre y la succión en la lactancia materna, con el fin de que sea la adecuada y dada de forma oportuna.

La frecuencia de lactancia materna será a libre demanda, se considera también que el amantamiento debe ser lento y profundo con pausas, donde se debe escuchar el deglute en el momento de la succión (25).

Lactancia materna exclusiva

Capacidad que tiene la leche materna de satisfacer todas las necesidades nutricionales durante los 6 primeros meses de vida de los bebes (26).

Importancia de lactancia materna

Existe múltiples beneficios ya que brinda todos los nutrientes necesarios al bebe para un crecimiento oportuno, fortaleciendo así el sistema inmunológico, disminuye el riesgo de muerte súbita y morbilidad infantil por enfermedades infecciosas, además de mejorar el apego entre madre -niño (27).

Frecuencia de lactancia materna

El contacto inicial precoz inmediatamente después de parto es importante ya que desde ese momento el recién nacido puede iniciar la lactancia materna a demanda, no es solo cuando llora el bebe, sino aprender a reconocer cuando el pide y no esperar a llorar, ya que es un signo tardío de llanto. Una de las señales es cuando el bebe realiza, movimientos de succión, o al tocarle la boca se gira hacia el dedo de forma clara (28).

Tipos de lactancia materna

Según la OMS, Existen 3 técnicas, y las cuales son:

Lactancia materna exclusiva

Es cuando recibe leche materna como alimento único en los 6 meses de vida

Lactancia materna mixta,

El eje primordial de alimento es la leche materna pero también ha recibido alguna otra bebida (infusiones, agua azucarada), jugos de frutas.

Lactancia materna artificial,

La alimentación del lactante son preparados lácteos provenientes de leche de vacas, llamados también sucedáneos (29)

Composición de la lactancia materna

Agua

Es el componente más abundante de la leche materna es el agua, ya que representa el 87% de la composición, por consiguiente, no es necesario adicionar otro suplemento de agua.

Proteínas

Es esencial para el crecimiento y desarrollo del bebe, la cantidad de proteínas es proporcional a la velocidad de crecimiento del bebe.

El bebe duplica su peso de nacimiento a los 5 meses de edad, la leche materna contiene 1,3 g de proteínas por 100ml (30).

Carbohidratos

La leche materna contiene más carbohidratos que la de la vaca (6-7 g/100ml), el carbohidrato de la leche materna es la lactosa y son fundamentales para el adecuado desarrollo del cerebro y absorción del calcio, por lo que necesario cantidades elevadas en los primeros meses de vida, ya que el cerebro tiene un crecimiento rápido (30).

Grasas

Las grasas tienen un rol energético importante, ya que permite mantener una temperatura adecuada para el cuerpo del bebe .la leche humana y de vaca tiene contenidos parecidos (3-4g/100ml), además de que la leche humana contiene más ácidos grasos esenciales para el buen desarrollo del recién nacido (30).

Minerales

La leche materna aporta minerales, como el calcio, el hierro, el sodio, etc. el calcio es el mineral más abundante en el cuerpo, casi todo el calcio está en el esqueleto y dientes. El hierro es importante para la prevención de anemia, la baja concentración de sodio es la adecuada para el bebe (30).

Vitaminas

La leche materna tiene todas las minerales que necesita el bebe, la vitamina A es esencial para el desarrollo de los ojos, las defensas contra las infecciones, el crecimiento y mantenimiento de los tejidos

La vitamina k es muy importante para la prevención de hemorragias, el nivel de vitamina C es más alto en la leche humana que en la leche de vaca, esta vitamina ayuda a la mejor absorción del hierro en el intestino (30).

Tipos de leche materna

Pre calostro. -Es una secreción que a glándula mamaria comienza a producir leche a partir de la semana 16 de gestación. Si el bebé nace antes de la semana 35, la leche tiene una baja cantidad de lactosa y una alta concentración de proteínas, aminoácidos inmunoglobulinas, ácidos grasos, minerales, hierro y sodio.

Calostro. - líquido que segrega de 5 a7 días después del parto, en las multíparas se puede presentar en el momento de parto, tiene consistencia viscosa de color amarillenta ya que es rica en betacaroteno, su volumen es de 2-20ml por día, además de ser rica en proteínas, vitaminas liposolubles, zinc, etc.

Leche de transición, se da después del calostro y dura de 5 a 10 días, sucesivamente aumenta la cantidad de grasas, lactosa, disminuyen las proteínas, su color es blanco, su volumen puede llegar hasta 660ml por día

Leche madura, inicia partir de 15 días post parto y puede duras más 18 meses, su volumen promedio es 750 ml por día (31).

Aportes de la lactancia materna

Aportes para el bebe

- Disminuye el número, intensidad de infecciones ya transfiere anticuerpos
- Reduce las patologías alérgicas (disminuyen el asma, dermatitis atópica y eczema) (32).
- Disminuyen el riesgo de obesidad y diabetes
- Previene el riesgo de muerte súbita del lactante (32).
- A nivel de neurodesarrollo se relaciona con un mayor rendimiento en pruebas de desarrollo cognitivo, aumentando el coeficiente intelectual del niño (33).
- Se ha demostrado su efectividad contra la leucemia al rebajarse hasta en un 19% el riesgo de padecerla (33).
- Se logra reducir en un 52% el riesgo de desarrollar celiaquía (33).

Aportes para la madre

- Las madres que amamantan pierden el peso de forma rápida.
- Reduce la probabilidad de padecer anemia tras el parto.
- Tiene menos riesgos de presentar hipertensión.
- Favorecen el vínculo afectivo madre-hijo
- Existe menos probabilidad de depresión post parto, porque la lactancia produce una sensación de bienestar a la madre, además de mejorar su autoestima.
- La madre tiene menos probabilidad de padecer cáncer de mama y de ovario.
- Acelera la involución uterina lo que hace una pérdida de sangre menor en el puerperio.
- Disminuye el riesgo de aparición de osteoporosis (34).

Ejercicio de lactancia materna

La posición debe ser evaluada en la práctica de la lactancia materna., agarre y succión del bebé en el momento de la práctica, por lo que es necesario la práctica con los conocimientos necesarios.

Técnicas de amamantamiento

La técnica adecuada de lactancia materna es uno de los componentes fundamentales para una lactancia materna adecuada correcta y exitosa, además de que la asistencia y el apoyo del padre están asociados con la buena lactancia, también, la técnica correcta debe incluir una buena posición, agarre y succión del bebe hacia el pecho de la madre (35).

Posición de amamantamiento

Posición sentada.

Al bebe se pone su pecho de frente al pecho de la madre y pegado, ella lo sujeta con la mano en su espalda apoyándose cabeza en el antebrazo, no demasiado lejos del mismo para evitar que el cuello cuelgue. Con la otra mano, estimula el pezón a través de la boca del bebé y cuando abra bien la boca se le introduce el pezón.

Posición recostada

La mama se coloca echado de lado, con el lactante de costado, con sus cuerpos enfrentados y pegados al pecho de la madre. cuando el bebe abre la boca, se le acerca al pecho la bebe a través de la espalda con delicadeza para tener un buen agarre (36).

Posición crianza biológica

El lactante estará recostado, La madre boca arriba y el lactante, en contacto de piel a piel con su cuerpo, boca abajo. La postura es apropiada. En los primeros días y cuando se presenta alguna dificultad de agarre.

Posición en balón de rugby

Se ubica al bebé debajo del brazo de la madre, con las piernas apuntando hacia atrás, la cabeza alineada con el pecho y el pezón a una distancia cercana a la nariz. En este punto es fundamental proporcionar soporte a los hombros ya el cuello del bebe.

esta es una posición que facilita el agarre, esta posición es ideal cuando se tiene gemelos.

Posición caballito.

El lactante estará encima de la pierna de la mama, con el pecho pegado y recostado encima del pecho de la mama, esta posición es esencial en caso de agrietamientos, reflujo abundante, labio leporino, prematuros.

Agarre en lactancia materna

Los signos que nos indican un buen agarre son que el mentón del bebe debe tocar el pecho y cuando la boca este bien abierta se debe introducir hasta que coja la mayor parte de la areola, a su vez los labios deben verse evertido, es decir labios hacia afuera (37).

Succión en lactancia materna

La coordinación de la succión la deglución es necesaria para el correcto técnico de lactancia materna, la laringe del bebe está más alta que la del adulto va descendiendo a medida que crece, lo que hace que su tracto respiratorio y digestivo estén separados, facilitando así la deglución evitando así el riesgo de atragantamiento.

Durante la succión el niño tiene las mejillas redondeadas y a su vez se puede observar cómo se mueve las mandíbulas, la succión correcta es la que permite al bebe alimentarse de forma óptima eficaz sin lastimar al pecho u ocasionar molestias a la madre (38).

Teorías de enfermería

Teoría de adopción del rol materno de Ramona Mercer

En su teoría del rol materno define en la cual el personal de enfermería toma en cuenta el entorno familiar y otras entidades de la comunidad como elemento importante en la adopción

del rol materno, El proceso que pasa la mujer al logro del rol maternal se va sintiendo vinculado a su hijo e inicia el cuidado asociado a su rol, por lo que es importante su consideración en el proceso de la lactancia materna (39)

Teoría del autocuidado de Dorothea Orem

Esta teoría está enfocada en la educación para el autocuidado; existen 3 tipos de requisitos para el autocuidado universal, autocuidado para el desarrollo y el autocuidado para las desviaciones de la salud.

El déficit de autocuidado tanto en el embarazo ya la lactancia incluye desnutrición, consumo de alcohol, drogas, contaminación ambiental, el estar de pie mucho tiempo en forma prolongada, los trabajos forzados, etc. Por lo que es importante la consideración de esta teoría en la lactancia materna (40)

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Hi: Existe relación entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro materno infantil Villa María del triunfo,2025.

Ho: No existe relación entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro materno infantil Villa María del triunfo,2025.

2.3.2 Hipótesis específicos

Hipótesis específica 1

Hi: Existe relación entre el nivel de conocimiento de dimensión conceptos con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro Materno

Infantil Villa María del Triunfo,2025.

Ho: No existe relación entre el nivel de conocimiento de dimensión conceptos con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil Villa María del Triunfo,2025.

Hipótesis específica 2

Hi: Existe relación entre el conocimiento de dimensión beneficios con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro Materno Villa María del Triunfo,2025.

Ho: No existe relación entre el conocimiento de dimensión beneficios con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro Materno Villa María del Triunfo,2025.

Hipótesis específica 3

Hi: Existe relación entre el conocimiento de dimensión técnicas con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro Materno Villa María del Triunfo,2025.

Ho: No existe relación entre el conocimiento de dimensión técnicas con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro Materno Villa María del Triunfo,2025.

METODOLOGIA

3.1 Metodo de la investigación

El método utilizado en este trabajo de investigación es el hipotético deductivo ya que permite llegar a nuevas conclusiones o predicciones empíricas a través de verificación de las hipótesis.

3.2 Enfoque de la investigación.

Este trabajo de investigación es cuantitativo debido a que analiza una realidad objetiva a partir de mediciones numéricas y análisis estadísticos de forma exacta.

3.3 Tipo de investigación

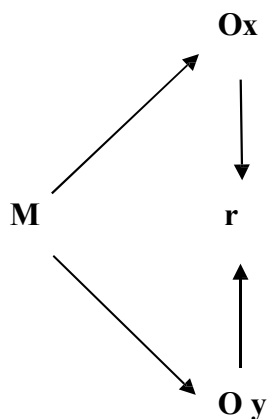
Se realizó una investigación del tipo aplicado ya que tiene como objetivo Concentrarse en la búsqueda y consolidación de conocimiento para solucionar un problema específico. Es de nivel correlacional porque se ha basado analizar los comportamientos de las 2 variables, se evalúa la relación estadística entre ellas sin influencia de ninguna otra variable externa.

Según la secuencia de corte, se realizó un estudio de corte transversal, ya que la información fue recopilada en un momento específico del estudio.

Diseño de investigación

Se hizo un estudio de investigación mediante un estudio no experimental porque solamente se ha analizado los comportamientos de las variables.

El diseño es:



Donde:

M = Muestra

Ox= Nivel de conocimiento de lactancia materna

Oy = prácticas de lactancia materna

r= relación entre las variables

3.4 Población, muestra y muestreo

La población estará conformada por 80 madres que acuden al servicio de cred para el control de crecimiento y desarrollo del niño.

Criterios de inclusión

- Madres que tienen niños lactantes de menos de seis meses.
- Madres que visitan el centro de manera constante
- Madres que conceden la autorización del estudio
- Madre con nivel educativo secundario

Criterios de exclusión:

- Madres primigestas
- Madres adolescentes
- Madres con dificultades para leer o escribir.

- Madres con niños mayores de 6 meses

Muestra

La muestra es equivalente en número a los participantes de la población

El muestreo

El enfoque será probabilístico, pues radica en que todos los miembros de la población poseen las características o condiciones relevantes que se deben investigar en este estudio.

3.5 Variables y operacionalización

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION
Nivel de conocimiento de la lactancia materna	Grado o nivel en que se comprende, domina o entiende un área específica, capacidad que tiene la persona para establecer conceptos desde la experiencia o aprendizaje.	El desarrollo del nivel será sobre la lactancia materna mediante un cuestionario en base a las dimensiones	Conocimientos de conceptos Conocimientos de beneficios Conocimientos de las técnicas	Lactancia Componentes de la leche Tipos de leche <ul style="list-style-type: none"> • Aportes para el bebe • Aportes para la madre • Beneficios para la sociedad y familia • Importancia de lactancia Posición Tipos de amamantamiento Extracción de leche Conservación de la leche	Escala ordinal
Practica de lactancia materna	Son habilidades, Actividades que demuestran el conocimiento previo y que tiene como objetivo lograr la correcta técnica manejo de la lactancia materna	Se medida mediante una ficha de observación	Posición del cuerpo Vínculo afectivo Succión	Relajación –comodidad Seguridad Contacto precoz Emociones Cariños Boca más abierta Labio inferior invertido Mamadas que son lentas y profundas	Escala ordinal

			Tiempo	Él bebe suelta el pecho espontáneamente	
--	--	--	--------	---	--

3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.6.1 Técnica

La técnica a utilizar será la encuesta como técnica principal, además también se usará la observación con el propósito de obtener información precisa relacionada con las variables del tema de investigación

3.6.2 Descripción de instrumento

Para evaluar la variable del nivel de conocimiento de la madre se empleará un cuestionario del autor Quispe (2019) (14). Este consta de 15 ítems, donde se asignan 1 punto por respuesta correcta y 0 puntos por respuesta incorrecta. Se divide en tres dimensiones: conocimientos de conceptos, de beneficios, y de las técnicas

Se asignarán valores a los puntajes totales, clasificándolos como alto (13-15 puntos), medio (12-8 puntos) y bajo (0-7 puntos).

En la segunda variable se da respecto a la utilización de la ficha de observación del autor RAMOS (2017), esta ficha comprende las dimensiones de posición del cuerpo, anatomía, afecto, tiempo y succión.

Validación

En relación con la validación, ambos instrumentos fueron sometidos a evaluación por expertos designados por los autores. Estos especialistas brindaron su aprobación, concluyendo que los instrumentos son válidos y pueden ser utilizados en cualquier estudio.

3.6.3 Confiabilidad

El primer instrumento tiene una validez de La confiabilidad Kuder Richardson (KR20) es del 0.76 y el juicio de expertos tiene una aprobación del 98%.

El segundo instrumento de observación presenta un juicio de expertos con un 97.52% de aprobación y una fiabilidad Kuder Richardson de 0.806, lo cual indica una confiabilidad adecuada para su aplicación.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

En primer término, se implementará el instrumento en la totalidad de la muestra.

Luego, se procederá a digitalizar la información utilizando Microsoft Excel 365, generando una base de datos para cada cuestionario junto con sus dimensiones correspondientes.

Posteriormente, los datos serán analizados mediante el software estadístico SPSS para obtener resultados acordes con los objetivos establecidos.

3.9. Aspectos éticos

Autonomía: Los participantes recibirán información clara y precisa acerca de la investigación, se les dará y explicará el consentimiento informado, y se respetará su determinación de participar, asegurando la privacidad total de los datos y respuestas obtenidas.

Beneficencia: Los cuestionarios están diseñados de manera que no tengan ningún impacto negativo en los valores de los participantes, protegiendo su bienestar en todo momento.

No maleficencia: Se implementarán medidas para prevenir cualquier forma de agravio verbal o moral durante la encuesta, asegurando la confidencialidad y respeto de las respuestas proporcionadas.

Justicia: Todos los participantes serán tratados de manera equitativa, con el máximo respeto, consideración y amabilidad antes, durante y después de la encuesta. Se evitará cualquier tipo de discriminación o trato injusto.

4. Aspectos administrativos

TIPOS	PRECIO UNITARIO	CANTIDAD	PRECIO TOTAL
RECURSOS HUMANOS			
Estadístico	S/150		S/150.00
RECURSOS MATERIALES Y EQUIPOS			
Lapiceros	S/1.00	5	S/5.00
laptop	S/1500	1	S/ 1500
tableros	S/ 8	2	S/16.00
SERVICIOS			
GASTOS ADMINISTRATIVOS Y/O IMPROVISTOS			
Pasajes	S/2.00	10	S/20.00
Refrigerios	S/15.00	6	S/90.00
TOTAL		25	S/ 1781.00

5. Cronograma de actividades

N	Actividad	2025											
		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic.
1	Revisión de literatura			X									
2	Diseño metodológico				X	X							
3	Recolección de datos						X						
4	Análisis de datos							X					
5	Redacción y presentación de datos								X				

REFERENCIAS

- 1.-AEPED, Asociación Española de Pediatría. Recomendaciones sobre lactancia materna. [Internet] España, [Consultado el 10 de julio2023]. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/201202-recomendaciones-lactancia-materna.pdf>

- 2.- González, T. y Ferré, I. Lactancia materna y beneficios para el niño, [Internet] Mexico ,2017 [Consultado el 10 de julio2023] Disponible en : https://www.anmm.org.mx/publicaciones/ultimas_publicaciones/LACTANCIA_MATERNA.pdf

- 3.-Rodríguez Avilés. Barrera Rivera , M.Tibanquiza ,Arreaga L y Montenegro Villavivencio,A.Beneficios inmunológicos de la leche materna. Rev.Reciamuc. [Internet]2020 ;4 (1): ISSN 2588-0748.Disponible en: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/440/680>

- 4.-Gongora c, Frías A, Mejías R, Vásquez. Características maternas relacionadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Rev. Cub Med Mil [Internet] 2022;51(1): ISSN 0138-6557.Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572022000100005

- 5.-. La OMS y el Unicef, Se advierten de que los países no están acabando con la comercialización nociva de los sucedáneos de la leche materna [Internet], 23 de mayo 2020[consultado12 agosto 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-05-2020-countries-failing-to-stop-harmful-marketing-of-breast-milk-substitutes-warn-who-and-unicef>

6.-Minsiterio de salud pública, Beneficios de lactancia materna. [Internet]. Ecuador [consultado 10 de julio2023]. Disponible en:

<https://www.salud.gob.ec/beneficios-de-la-lactancia-materna/#:~:text=Es%20de%20f%C3%A1cil%20digesti%C3%B3n%20lo,de%20salud%20mental%20a%20futuro.>

7.-Minsa, Los niños menores de 6 meses reciben leche materna. [Internet]. Perú ,23 de agosto 2023[consultado 15 de agosto 2023]. Disponible en:

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/512808-el-68-4-de-ninos-menores-de-seis-meses-recibio-lactancia-materna-exclusiva>

8.-Unicef, los bebes y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna. [Internet].01 de agosto 2017[consultado el 10 de julio 2023]. Disponible en:

<https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/los-beb%C3%A9s-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-de-la-falta-de-inversi%C3%B3n-en>

9.- OPS, Lactancia materna alimentación complementaria [Internet] [Consultado el 5 de julio 2023]. Disponible en:

<https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20ayuda%20a,diabetes%20tipo%202%20en%2035%25.>

10.-Giron S, Mateus J, Cabrera G. Familiares de aprender y abandonar la lactancia materna exclusiva en el primer mes post parto. Rev Salud Publ. [Internet]2013 ;11(33) :ISSN 0124-0064. Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642009000300008#:~:text=Resultados%20Las%20mujeres%20que%20abandonaron,en%20Ocontrataci%C3%B3n%20de%20apoyo%20dom%C3%A9stico.

11.-Hernández Magdariaga Alfredo, Hierrezuelo Rojas Naifi, González Brizuela Carlos Manuel, Gómez Soler Ulises, Fernández Arias Livardo. Conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva. MEDISAN [Internet]. 2023 Abr [citado 2025 Ago 07] ; 27(2): . Disponible

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192023000200001&lng=es. E pub 11-Mar-2023.

12.- San Martín C, Conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe. LATAM Rev. Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades [Internet]2023 Feb [Citado 2023 oct. 14];4(1), 2225–2238. Disponible en:

<https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/410/490>

13.- Ludeña Escalante, A., Gamarra Vilela, J. O. M., Tafur Rivera, Y. I., Zeta Zeta, M., & Avellaneda Herrera, M. E. (2024). Factores socioculturales que influyen en el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres del distrito de Pueblo Nuevo – Chepén 2022: Sociocultural factors that influence the knowledge of exclusive breastfeeding in mothers in the Pueblo Nuevo district – Chepén 2022. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 5(4), 246 – 255. <https://doi.org/10.56712/latam.v5i4.2246>

14.- : Manrique-Anaya Y, Fernández Aragón S, Ruidiaz Gómez K, Escobar Velásquez KD. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres residentes en zona rural de Sucre. Salud UIS. 2024; 56: e24045 doi: <https://doi.org/10.18273/saluduis.56.e:24045>

15.-Tasiguano A, Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en mujeres de 20 a 25 años que acuden a consulta externa de salud la inmaculada sur de Quito periodo mayo -junio 2020. [Trabajo de titulación modalidad de proyecto de investigación para optar el título de Licenciada en Obstetrix] Quito: Universidad Central de Ecuador ,2020. Disponible en:

<http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22137>

16. Sulca L, Conocimientos, actitudes y prácticas sobre Lactancia Materna exclusiva en Madres Primíparas del Centro Materno Infantil Santa Anita, 2023. .[Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería [Internet]. 2024 [citado 30 de septiembre de 2024]; Disponible en:

<https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/8607>

17.- Palomino M, Nivel de conocimiento, prácticas y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas de niños menores de 6 meses del puesto de salud Chontapaccha,Peru ,2020.[Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Cajamarca: Universidad Nacional de Cajamarca ,2022. disponible en:

<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4976/TESIS%20MAYRA%20MELISSA%20PALOMINO%20HUACCHA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

18.-Pecho M, Tantarico A, Conocimiento y practica de lactancia materna en las madres menores de 1 año del puesto de salud Ayacucho 2021 [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería] Lima: Universidad María Auxiliadora, Lima,2022. disponible en:

<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/770/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

19.-Requena E, Nivel de conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Hospital Regional Nacional de Huacho, Lima,2022. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada Enfermería]. Lima: Universidad Norbert Winer,2022. Disponible en:

https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6419/T061_75170036_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20.-Yucra s, Nivel de conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Regional del Cusco, Perú ,2020. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería] Cusco: Universidad Andina del Cusco, 2021.Disponible en:

https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4361/Sheidy_Tesis_bachiller_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21.-Marin García Alfredo. Conocimiento internet. Economipedia. 01 de marzo del 2021 [consultado el 12 de agosto 2023]. Disponible en:

<https://economipedia.com/definiciones/conocimiento.html>

22.-Martinez Aurora. Definición de conceptos [Internet], 8 de julio 2021[consultado el 12 de agosto 2023]. Disponible en:

<https://conceptodefinition.de/conocimiento/>

23.- Builes A, Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres puérperas hospitalizadas en el hospital Ilo II-I, Perú ,2021[Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería] Perú: Universidad Autónoma de Ica ,2021, Disponible en:

<http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/handle/autonmadeica/1935>

24.-Vasquez Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses. centro de salud Pachacútec, Cajamarca 2019 [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]Perú: Universidad Nacional de Cajamarca ,2019, Disponible en:

<https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/3404>

25.-Barboza A, Morales S, Conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva con madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Condorillo, chincha 2021, [Tesis para optar el grado de Licenciada en Enfermería] Perú: Universidad Autónoma de Ica, 2021.Disponible en:

<http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf>

26.-INS, Personal de salud debe incentivar la lactancia materna exclusiva desde la gestación. [Internet]. Perú, 11de agosto 2019. [Consultado el 12de agosto 2023]. Disponible en:

<https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/ins-personal-de-la-salud-debe-incentivar-la-lactancia-materna-exclusiva-desde-la>

27.-CARE, Proteger la lactancia materna: una responsabilidad compartida, [Internet]. Perú 12 agosto 2021. [Consultado 12de agosto 2023]. Disponible en:

<https://care.org.pe/proteger-la-lactancia-materna-una-responsabilidad-compartida/>

28.-Moreno R, Ruata A, Ariño G, Vera M, Aquile M, Brocate .Promoción de la lactancia materna en el ámbito de la atención primaria 2023 Rev. San Inv. [Internet]2023;4(1):ISSN-e 2660-7085. Disponible en :

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/promocion-de-la-lactancia-materna-en-el-ambito-de-la-atencion-primaria/>

29.-Carmen A, Nivel de conocimiento y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en púerperas mediatas del hospital de Chulucanas II-I,2021, [Tesis para optar el título de licenciada de obstetricia] Perú: Universidad Nacional de Piura ,2021.Disponible en:

<https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/2977/OBST-CAR-ENC-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

30.-Araguas D, Ariño M, Minchot J, Martines, A, Martínez B, Mora S. Lactancia materna, artículo monográfico. Rev. Sant Invs.[Internet] 2022;3(1): ISSN-e2660-7085.Disponible en:

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/lactancia-materna-articulo-monografico-2/>

31.- Arraigada J, Tipos de leche humana, [Internet] Brasil Instituto Universitario Vive Sano: 22junio 2020 [consultado 13 agosto 2023]. Disponible en:

<https://vivesanobrasil.org/tipos-de-leche-humana/>

32.-Pinilla M, Alastruey M, Graces C, Fernando M, Beneficios de la lactancia materna.Rev. Sant Inv. [Internet]2023; 4 (4): ISSN-e 2660-7085.Disponible en:

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/aspectos-basicos-de-la-lactancia-materna/>

33.-Echevarria M, Mallor M, Añaños M, Catalán O, Tornero, M Gracia A. Benéficos de lactancia materna.Rev. Sant Invt. [Internet] 2023;4(4): ISSN-e 2660-7085.Disponible en

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/beneficios-de-la-lactancia-materna/>

34. Vargas A, La lactancia materna y sus beneficios. Rev. Enf Inv. [Internet] 2018 :1(15) ISSN-e 1409-4568. Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2745763>

35.-Silva G, Técnicas de lactancia materna, Colombia [Internet]2020, [Consultado 12 de agosto 2023]. Disponible en:

<https://pedia-gess.com/index.php/leche-materna/61-tecnicas-correctas-lactancia-materna>

36.- Bueicheku R, Cuarteno M, Ventura E, Jumilla E, Ondiviela P. Lactancia materna sus posiciones .Rev. San. Inv.[Internet]2021:2(10) ISSN-e 2660-7085. Disponible en :

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/lactancia-materna-tecnicas-y-posiciones/>

37.-Diaz N, Comité de lactancia materna: Técnicas en lactancia materna, España [Internet]2019, [consultado el 12 de agosto 2023], Disponible en:

<http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/>

38.-Alba P. La succión y la deglución durante la lactancia materna,[Internet] .2022[,Consultado el 12 de agosto 2023] .Disponible en:

<https://albalactanciamaterna.org/lactancia/claves-para-amamantar-con-exito/succion-y-deglucion/>

39.Bravo A, Granda J. Rol del enfermero en la relación madre -hijo [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Ecuador: Universidad Estatal de Milagros, 2021. Disponible en:

<https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5477/1/ROL%20DEL%20ENFERMERO%20EN%20LA%20RELACION%20MADRE-HIJO.pdf>

40.-Molano M, Aplicación de los modelos teorías de enfermería en el cuidado durante la gestación y el parto [Trabajo monográfico para optar el título de Licenciada en Enfermería].

Bogotá; Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales, 2021.Disponible en:

<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/4395/MONOGRAFIA%20FINAL%20%20MARIA%20FERNANDA%20MOLANO%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro materno infantil Villa María del Triunfo, Lima 2025

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGIA
<p style="text-align: center;">Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro materno infantil villa maría del Triunfo, Lima ,2025?</p>	<p style="text-align: center;">Objetivo general</p> <p>Analizar la relación entre el nivel de conocimiento con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro Materno Infantil Villa María del Triunfo Lima ,2025.</p>	<p style="text-align: center;">Hipótesis general</p> <p>Existe relación entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro materno infantil Villa María del triunfo,2025.</p>	<p>Variable X. Nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva</p> <p>Dimensiones</p> <p>Conocimiento de conceptos</p> <p>Conocimiento de los beneficios</p> <p>Conocimiento de las técnicas</p> <p>V.2: Práctica de la lactancia materna exclusiva</p>	<p>Tipo: Aplicada</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Población:</p> <p>Muestra: No requiere</p> <p>Técnica:</p> <p>Encuesta</p> <p>observación</p> <p>Instrumentos:</p> <p>Cuestionario para evaluar los conocimientos de</p>
<p style="text-align: center;">Problemas específicos</p> <p>PE1.</p> <p>¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento en su dimensión conceptos con la</p>	<p style="text-align: center;">Objetivos específicos</p> <p>OE1.Determinar la relación entre el nivel de conocimiento de conceptos y la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6</p>	<p style="text-align: center;">Hipótesis específicas</p> <p>HE1.</p> <p>Existe relación entre el nivel de conocimiento de dimensión conceptos con la práctica sobre</p>		

<p>práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro materno infantil Villa María del Triunfo,2025?</p> <p>PE2. ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento en su dimensión beneficios con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Villa María del Triunfo, Lima 2025?</p> <p>PE3 ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento en su dimensión técnicas con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres</p>	<p>6 meses del centro Materno Infantil Villa María del Triunfo,2023.</p> <p>OE2. Determinar la relación entre el nivel de conocimientos de beneficios y la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro Materno Infantil Villa María del Triunfo,2025.</p> <p>OE3: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento de técnicas y la práctica sobre lactancia materna exclusiva en</p>	<p>lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil Villa María del Triunfo,2025.</p> <p>HE2. Existe relación entre el conocimiento de dimensión beneficios con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro Materno Villa María del Triunfo,2025.</p> <p>HE3 Existe relación entre el conocimiento de dimensión</p>	<p>Dimensiones</p> <p>Posición del cuerpo</p> <p>Vínculo afectivo</p> <p>Tiempo</p>	<p>la lactancia materna exclusiva</p>
--	--	---	---	---------------------------------------

<p>de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Villa María del Triunfo, Lima 2025?</p>	<p>madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil Villa María del Triunfo,2025.</p>	<p>técnicas con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro Materno Villa María del Triunfo,2025</p>		
--	---	---	--	--

AUTOR(ES): Rossana Livimoro Santa Cruz

Anexo 2: Instrumento de recolección de datos y Ficha de Validación Juicio de Expertos

CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Código:

Fecha:

Edad:

- a) 17 a 21 años
- b) 22 a 26 años
- c) 27 a 31 años
- d) 32 a 37 años

Estado civil

- a) Soltera
- b) Casada
- c) Divorciada
- d) Conviviente

Indicaciones: Marcar la alternativa que crea correspondiente con una X.

1. La lactancia materna es un proceso:

- a. Que alimenta a mi hijo y lo ayuda a crecer.
- b. De alimentación y crianza para el desarrollo biológico, psicológico y social.
- c. Donde lo alimenta y sólo ayuda a prevenir enfermedades.

2. Se da lactancia materna exclusiva hasta – y no exclusiva hasta:

- a. Los siete meses - los tres años.
- b. El primer semestre de vida - los dos años.
- c. Los seis meses - al año de edad

3. Hormona durante la lactancia materna llamada del “amor y la felicidad”:

- a. Oxitocina
- b. Estrógeno
- c. Prolactina

4. Los tipos de leche durante el proceso de lactancia materna son:

- a. Calostro y Madura
- b. Calostro, Transición, Madura.
- c. Principal, Secundaria y Terciaria.

5. Los tiempos de alimentación de una mujer que da de lactar son:

- a. 3 veces al día
- b. 3 principales y 2 refrigerios
- c. 3 principales y 1 refrigerio.

6. Dar lactancia materna favorece a mi hijo en:

- a. Alimentación saludable, crecimiento, desarrollo y protección de alergias.

b. Nutrición completa, prevención de anemia, protección contra infecciones y enfermedades

c. Protección contra todo tipo de enfermedad.

7. Dar lactancia materna beneficia a mi hijo en:

a. Óptimo desarrollo físico y emocional y fortalece vínculo afectivo con su madre.

b. Crecimiento, desarrollo, inmunidad y otorga un mejor sueño.

c. Buen desarrollo físico, crecimiento y desarrollo.

d.

8. Dar lactancia materna beneficia a la madre en:

a. Economía, salud general, pérdida de peso, mejorar la silueta.

b. Prevenir todo tipo de enfermedades.

c. Amor incondicional con su hijo, prevención de anemia, protección contra cáncer de mama y ovario.

9. Dar lactancia materna beneficia a la familia en:

a. Protección familiar, paraliza la delincuencia y negligencia materna.

b. Unión, Paciencia y planificación familiar.

c. Economía, planificación familiar, evitar abuso y negligencia materna.

10. Dar lactancia materna beneficia a la sociedad:

a. Acaba con la muerte infantil, muerte materna, salud para todos.

b. Más trabajo, protección del medio ambiente, desarrollo del país.

c. Presencia de niños sanos e inteligentes, menos gastos hospitalarios, progreso del país.

11. La colocación del bebe al seno de la madre:

a. Sostener al bebe con un brazo, barrigas juntas, dirigir rostro del bebe, estimulación boca-pepón, bebe agarra gran parte de la areola

b. Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, mano en forma de C en el seno, estimulación pezón –boca, bebe agarra gran parte de la areola.

c. Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, manos en forma de C en el seno, empezar la lactancia.

12. El tiempo de amamantamiento es y la frecuencia:

a. 10 minutos - 10 veces al día

b. A libre demanda -8 a 12 veces durante el día.

c. 20 minutos - 8 veces al día.

13. Los pasos de la extracción manual de la leche materna son:

a. Lavado de manos, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno y presionar atrás y adelante.

b. Lavado de manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno Y presionar hacia adelante.

c. Lavado de manos, masaje circular en toda la mama y presionar hacia adelante.

14. La leche materna debe ser guardada y almacenada:

a. Botellas con tapa y a la intemperie

- b. Contenedor de vidrio con tapa y colocarlo en T° frías
- c. Contenedor de vidrio y a temperatura ambiente.

15. Forma adecuada de descongelar la leche materna:

- a. Microondas
- b. Baño María
- c. Ponerlo al sol

Fuente: Quispe L.²⁵

FICHA DE OBSERVACIÓN PARA EVALUAR LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

CÓDIGO:

FECHA:

Indicaciones: Se debe marcar 1 cuando la práctica es correcta y 2 cuando la práctica es incorrecta.

Ficha de observación

	1. Signos de que la lactancia funciona bien	2. Signos de posible dificultad	1 (Correcto)	2 (Incorrecto)
POSICIÓN DEL CUERPO	Madre relajada y cómoda	Hombros tensos, se inclina sobre el bebé		
	Cuerpo del bebé cerca, de frente al pecho	Cuerpo del bebé separado de la madre		
	Cabeza y cuerpo del bebé alineados	Cuello del bebé torcido		
	Nalgas del bebé apoyadas	Sólo apoyados la cabeza o los hombros		
RESPUESTAS	El bebé busca el pecho	No se observa búsqueda		
	El bebé explora el pecho con la lengua.	El bebé no se muestra interesado en pecho		
	Bebé tranquilo y alerta mientras mama	Bebé inquieto o llorando		
	El bebé permanece agarrado al pecho.	El bebé se suelta del pecho		
	Signos de eyección de leche (chorros, entuertos)	No hay signos de eyección de leche		
VINCULO AFECTIVO	Lo sostiene segura y confiadamente.	Lo sostiene nerviosamente y con torpeza		
	La madre mira al bebé cara a cara	La madre no mira al bebé a los ojos		
	Mucho contacto de la madre	Lo toca poco, no hay casi contacto físico		
	La madre acaricia el bebé	La madre lo sacude		

ANATOMÍA	Pechos blandos después de la mamada	Pechos ingurgitados (pletóricos)		
	Pezones protráctiles	Pezones planos o invertidos		
	Piel de apariencia sana	Piel roja o con fisuras		
	Pechos redondeados mientras el bebé mama	Pechos estirados o helados		
SUCCIÓN	Más areola sobre la boca del bebé	Más areola por debajo de la boca del bebé		
	Boca bien abierta	Boca no está bien abierta		
	Labio inferior invertido	Labio inferior evertido		
	Mentón del bebé toca el pecho	Mentón del bebé no toca el pecho		
	Mejillas redondeadas	Mejillas tensas o chupadas hacia dentro		
	Mamadas lentas y profundas, a veces con pausas	Sólo mamadas rápidas		
	Se puede ver u oír al bebé deglutiendo	Se oye al bebé chasqueando		
TIEMPO	El bebé suelta el pecho espontáneamente	La madre retira al bebé del pecho		
	El bebé mamó más de 15 minutos.	El bebé mamó menos de 15 minutos.		

Fuente: Ramos F.³⁶

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Institución: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigador: Rossana Livimoro Santa Cruz

Título: Nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro materno infantil Villa María del Triunfo, Lima 2025

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en este estudio llamado: “Nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro materno infantil Villa María del Triunfo, Lima 2025

Este es un estudio realizado por la investigadora de la Universidad Privada Norbert Wiener, Rossana Livimoro Santa Cruz. El propósito de este estudio es determinar como el nivel de conocimiento y su relación con la práctica de la lactancia materna en el centro materno infantil villa María del Triunfo

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

- Se le informará en qué consiste la investigación y le explicare sobre el cuestionario.
- Antes de desarrollar el cuestionario, se dará el consentimiento informado.
- Se hará entrega del cuestionario, lo tendrá que completar de forma verídica.

La entrevista/encuesta puede demorar unos 20 minutos. Los resultados serán manejados de forma confidencial por la investigadora y su asesora, quienes se comprometen a respetar la privacidad de los participantes. En el informe final de la investigación, no se mencionará los nombres de los participantes.

Riesgos

Su participación en el estudio no lo llevara a ningún tipo de riesgo.

Beneficios

Usted se beneficiará con los resultados obtenidos del cuestionario es una información cuantitativa y objetiva del estudio, esto permitirá tener una visión de la problemática y poder tomar acciones adecuadas para establecer mejoras en base al objetivo establecido en la investigación.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 12% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 16% Base de datos de trabajos entregados
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	4%
2	uwiener on 2023-04-07 Submitted works	2%
3	uwiener on 2023-03-29 Submitted works	1%
4	uwiener on 2023-02-26 Submitted works	1%
5	uwiener on 2024-03-07 Submitted works	<1%
6	uwiener on 2024-06-14 Submitted works	<1%
7	Universidad Wiener on 2022-10-04 Submitted works	<1%
8	uwiener on 2023-11-10 Submitted works	<1%