



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO

Trabajo Académico

Riesgos laborales y desempeño profesional de las enfermeras en el centro
quirúrgico de un Hospital Público de Lima, 2025

Para optar el Título de
Especialista en Enfermería en Centro Quirúrgico

Presentado por:

Autora: Castro Velásquez, Raquel Evelin

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-7537-4915>

Asesora: Dra. Cabrera Espezua, Jeannelly Paola

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8642-2797>

Lima – Perú

2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, Raquel Evelin Castro Velasquez egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Enfermería, del programa **Segunda especialidad en Enfermería en Centro Quirúrgico**, de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico “RIESGOS LABORALES Y DESEMPEÑO PROFESIONAL DE LAS ENFERMERAS EN EL CENTRO QUIRÚRGICO DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE LIMA-2025” Asesorado por el docente: Dra Cabrera Espezua Jeannelly Paola DNI 488832154 ORCID <https://orcid.org/0000-0001-8642-2797> tiene un índice de similitud de (18) (dieciocho) % con código OID: 14912:542527741 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.

Raquel Castro

.....
 Firma de autor

Nombres y apellidos del Egresado
 Raquel Evelin Castro Velasquez
 DNI/CE:002490013

Jeannelly Cabrera

.....
 Firma

Nombres y apellidos del Asesor
 Jeannily Paola Cabrera
 DNI: 488832154

Lima, 21 de Diciembre de 2025

DEDICATORIA

Dedico este proyecto a mi familia y mis pacientes
quien son mi motor para cumplir todas mis metas.

AGRADECIMIENTO

A Dios por ser mi guía y brindarme salud.

JURADOS:

Presidente : Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz
Secretario : Mg. Juan Esteban Rojas Trujillo
Vocal : Mg. Carmen Victoria Matos Valverde

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE	v
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
1. EL PROBLEMA	1
1.1 Planteamiento del problema	1
1.2 Formulación del problema	3
1.2.1 Problema general	3
1.2.2 Problema específico	4
1.2 Objetivos de la investigación	4
1.3.1 Objetivo general	4
1.3.2 Objetivo específico	4
1.4 Justificación de la investigación	5
1.4.1 Teórico	5
1.4.2 Metodológico	5
1.4.3 Práctica	6
1.5 Delimitaciones de la investigación	6
1.5.1 Temporal	6
1.5.2 Espacial	6
1.5.3 Población o unidad de análisis	6
2. MARCO TEÓRICO	7
2.1 Antecedente	7
2.1.1 Antecedente internacional	7
2.1.2 Antecedente Nacional	8
2.2 Base teórica	9
2.2.1 Riesgos laborales	9
2.2.2 Desempeño Profesional	12
2.3 Formulación de hipótesis	15
2.3.1 Hipótesis general	15

2.3.2 Hipótesis específicas.....	15
3. METODOLOGÍA.....	16
3.1. Método de la investigación	16
3.2. Enfoque de la investigación	16
3.3. Tipo de investigación	16
3.4. Diseño de la investigación	16
3.5. Población, muestra y muestreo	17
3.5.1 Población	17
3.5.2 Muestreo	18
3.5.3 Muestra	18
3.6. Variable y operacionalización.....	18
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	21
3.7.1. Técnica.....	21
3.7.2. Descripción de instrumentos	21
3.7.3. Validación.....	22
3.7.4. Confiabilidad	22
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	23
3.9. Aspecto ético	23
4. ASPECTO ADMINISTRATIVO	24
4.1 Cronograma de actividad.	24
4.2 Presupuesto.....	25
5. Referencias.....	26
Anexo 1 Matriz de consistencia	33
Anexo 2 Instrumentos de Investigación	35
Anexo 3 Formato de consentimiento informado.....	38

RESUMEN

El presente estudio tendrá como objetivo de “Determinar la relación entre riesgo laboral y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico”. La Metodología es de enfoque cuantitativo, tipo aplicado, diseño no experimental, corte transversal y nivel correlacional, que incluirá a 52 Enfermeras de un Centro Quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025. La técnica para ambas variables es la encuesta y los instrumentos: “Cuestionario de Riesgos Laborales” y “Cuestionario Desempeño profesional”, con respecto a la confiabilidad de los instrumentos obtuvieron un Alfa de Cronbach de 0.650 y 0.692 evidenciando que son confiables. Se usará la prueba no paramétrica de Spearman para la contratación de hipótesis. Se utilizará estadísticas descriptivas para encontrar frecuencia absoluta y en estadísticas inferencial que permita ver la relaciones entre las variables.

Palabras claves: riesgos laborales, desempeño profesional, enfermería.

ABSTRACT

The present study will aim to "Determine the relationship between occupational risk and professional performance of Nurses in a Surgical Center." The methodology is quantitative, applied type, non-experimental design, cross-sectional and correlational level, which will include 52 Nurses from a Surgical Center of a Public Hospital in Lima-2025. The technique for both variables is the survey and the instruments: "Occupational Risk Questionnaire" and "Professional Performance Questionnaire", with respect to the reliability of the instruments obtained a Cronbach's Alpha of 0.650 and 0.692 evidencing that they are reliable. The nonparametric test (Spearman's Rho) will be used for hypothesis contracting. Descriptive statistics will be applied to determine absolute frequencies and inferential statistics to see the relationships between the variables.

Keywords: occupational hazards, professional performance, nursing.

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento

Entre el personal de salud, aquellos que trabajan en enfermería en los quirófanos son los que enfrentan más riesgos laborales, lo que se ha demostrado que afecta de manera importante su rendimiento profesional y la atención brindada a los pacientes. En el año 2021, alrededor de 2. 78 millones perdieron la vida por razones vinculadas al trabajo, de las cuales 2. 4 millones fallecieron a causa de enfermedades relacionadas con su trabajo. Además, las enfermeras que laboran en quirófanos tienden a estar sometidas a riesgos laborales que impactan su desempeño profesional (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere que algunos aspectos del entorno laboral están estrechamente relacionados con la salud, siendo importante la protección a las enfermeras(os) en el desarrollo humano, priorizando la prevención de riesgos laborales y contribuyendo al desarrollo sostenible y bienestar de las enfermeras (2). Así mismo, informó que el calor, el ruido, los productos químicos, los equipos inseguros en el lugar de trabajo de la salud son riesgos que se presentan constantemente y crean condiciones propicias para diversas enfermedades (3).

Por otro lado, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) afirmó que el factor de riesgo de las enfermeras del área quirúrgica se divide en cinco grandes categorías: físico, biológico, químico, ergonómico y psicosocial y que, estos factores influyen en el desempeño profesional, en su efectividad y en la atención de los pacientes (4).

En este contexto, en el año 2021 se registraron en México diversos factores de riesgo entre las enfermeras que trabajan en centros quirúrgicos. Se observó que el 82% de ellas enfrentaron riesgo psicosocial, el 81% riesgos ergonómicos, el 79% riesgos biológicos, el 76%

riesgos físicos y un 48% riesgos químicos. Estos factores de riesgo impactaron tanto la atención a los pacientes como el desempeño profesional de las enfermeras (5).

En América Latina y Perú, no se tiene conocimiento del porcentaje de riesgo al que está expuesto la enfermera, especialmente la enfermera del área quirúrgica. Sin embargo, diversas investigaciones indican que muchas enfermeras en los quirófanos sufren riesgos laborales, a causa de la falta de conciencia sobre la relevancia de un entorno laboral seguro y saludable. Además, la insuficiente implementación de leyes y normativas para salvaguardar la vida de las enfermeras afecta considerablemente su rendimiento profesional (6).

De la misma manera, Perú, al ser parte de la Comunidad Andina de Naciones (CAN), cuenta con un documento que trata sobre la seguridad y salud en el trabajo, el cual indica las responsabilidades que deben tomar los países miembros para implementar y supervisar la política de prevención de riesgos laborales en el área quirúrgica. En este sentido, se aprobó la Ley N° 29783, llamada Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, cuyo objetivo es promover una cultura de prevención de riesgos laborales centrada en la responsabilidad del empleador; sin embargo, su cumplimiento y aplicación son deficientes en muchos centros médicos (7).

En varios hospitales, como el Hospital Virgen de la Puerta en Trujillo, se han identificado riesgos de accidentes laborales. Entre enero de 2015 a mayo de 2022, se registraron 280 incidentes laborales en todos los servicios, desglosados de la siguiente manera: 30 fueron accidente biológico, 208 accidente físico, 7 químico, 30 ergonómico y 5 psicológicos. Además, en el área quirúrgica se documentaron 38 accidentes laborales. Todos estos elementos afectan de manera adversa el desempeño profesional de las enfermeras (8).

En el País la incidencia de enfermedades y lesiones en enfermeras en el área quirúrgica es alta, como lo demuestra un estudio en el 2021 en la ciudad de Ayacucho, donde el número

de accidente por materiales cortantes supera el 70%, en contraste con los datos presentados en Cajamarca, que alcanzó el 7,8% (9).

El riesgo laboral para la enfermera en el área quirúrgica han sido fuente de investigación en muchos campos. A menudo están expuestos a diversas amenazas y tensiones debido al tipo específico de trabajo, organización y horario de trabajo, todos estos factores constituyen riesgos que están expuestas las enfermeras y se relacionan al buen desempeño profesional (10).

En el 2023 se realizó un estudio en el Hospital Provincial Docente de Belén, se mostró que las enfermeras del área de cirugía se enfrentan a varios peligros físicos, químicos, biológicos, ergonomía y también psicológicos que impactan su bienestar. Debido a las tareas que llevan a cabo, tuvieron contacto con tejidos, fluidos corporales, agujas, jeringas y utensilios que estaban contaminados. Además, de la duración de los procedimientos les obligó a estar de pie por largos períodos, sumado a los escasos de equipos influenciaron significativamente en su desempeño profesional (11).

Las enfermeras del Hospital Público de Lima del Centro Quirúrgico, no están exentas de los desafíos diarios de su entorno laboral, por lo que se requiere un análisis de la condición peligrosa o daños potenciales. Esta es la realidad que enfrentan, pues están expuesto a riesgo laboral, refieren tener sobrecarga laboral que pueden afectar su desempeño profesional y por ende la calidad de su trabajo; Por lo tanto, este estudio contribuirá a recomendar estrategias de prevención o minimización de riesgo laboral para mejorar el desempeño profesional de las enfermeras.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre riesgo laboral y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico de un Hospital público de Lima-2025?

1.2.2 Problemas específicos

¿Cómo se relaciona el riesgo físico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico?

¿Cómo se relaciona el riesgo químico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico?

¿Cómo se relaciona el riesgo biológico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico?

¿Cómo se relaciona el riesgo ergonómico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico?

1.2 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Determinar la relación entre riesgo laboral y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.

1.3.2 Objetivos específicos

Identificar la relación entre el riesgo físico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.

Identificar la relación entre el riesgo químico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.

Identificar la relación entre el riesgo biológico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.

Identificar la relación entre el riesgo ergonómico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.

1.4 Justificación

1.4.1 Teórico

Este estudio es importante, porque los centros hospitalarios no disponen de un análisis de la relación entre riesgos laborales que enfrentan las enfermeras y su capacidad para desempeñarse profesionalmente. El propósito del estudio es contribuir con evidencia científica acerca de la relación que existe entre riesgo laboral y el desempeño profesional de la enfermera, por lo cual permitirá dar alcances sobre el tema a la autoridad del Hospital Público y tomar medidas para mejorar el desempeño profesional de Enfermería, que influenciará en la atención del paciente. Así mismo este estudio servirá como investigación previa para nuevos estudios relacionados aportando de esta manera a la ciencia.

Los riesgos laborales en las enfermeras se sustentan en la teoría del autocuidado de Dorothea Orem, la cual sostiene que el autocuidado surge de las experiencias personales y del aprendizaje acumulado en la vida, siendo esta una actividad enfocada en el cuidado de uno mismo. Asimismo, el desempeño profesional se sustenta en la teoría de Jean Watson, donde menciona que la enfermera se preocupa por promover la salud, predecir enfermedad y cuidar a los pacientes.

1.4.2 Metodológico

Este estudio se llevará a cabo utilizando un enfoque cuantitativo y un nivel relacional, manteniendo una rigurosa base científica. Se emplearán instrumentos validados y confiables desarrollados por Grados y Paulet para medir las variables de Riesgos Laborales y Desempeño Profesional. Esta investigación será un referente para futuros estudios acerca de la problemática relacionada con el riesgo laboral y el desempeño de la enfermera. Además, la información recopilada será útil para mejorar la práctica profesional y contribuir a la reducción de riesgos.

1.4.3 Práctica

Los hallazgos de este estudio, junto con la información más reciente, serán fundamentales para poner en marcha estrategias que faciliten la identificación y gestión de los riesgos laborales. Esto tiene como objetivo optimizar el rendimiento profesional, la competitividad y la productividad de las enfermeras en el ámbito quirúrgico, lo que, a su vez, impactará de manera favorable en las atenciones de los pacientes.

1.5 Delimitaciones

1.5.1 Temporal

El estudio se realizará de septiembre 2025 a diciembre 2025, donde se aplicarán los instrumentos para la recopilación de datos.

1.5.2 Espacial

Se realizará el estudio en el centro quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025.

1.5.3 Población o unidad de análisis

La población serán las enfermeras del centro quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

2.1.1 Antecedentes internacionales

Roca (12) en el año 2021, desarrolló un estudio en España: el objetivo fue "Examinar el grado de comprensión acerca del riesgo laboral y el rendimiento profesional de las enfermeras en el ámbito quirúrgico". Se realizó revisiones de la literatura que incluyeron investigaciones, estudios y artículos seleccionados a través de un sistema de búsqueda validado. Como resultado, se identificaron trece artículos científicos. Se llegó a la conclusión de que los principales riesgos laborales que enfrentan las enfermeras en el quirófano son las lesiones ocasionadas por objetos cortantes como agujas e instrumentos quirúrgicos, los cuales constituyen un riesgo biológico que puede resultar en la transmisión de virus, bacterias o parásitos.

Jiménez (13) en el año 2021, desarrolló un estudio en España: el objetivo fue "Analizar los riesgos y desempeño profesional de las enfermeras en área quirúrgica de la Región de Murcia. Un análisis descriptivo. Los resultados muestran que el 92,5% ha sido afectado por peligros biológicos, el 71,6% estuvo expuesto alguna vez a radiaciones ionizantes y el 89,6% experimentó dolores musculares. Se concluyó que las enfermeras están expuestas a diferentes riesgos durante la jornada laboral y en algunos casos existen pocas medidas de protección. La formación impartida en el citado hospital no es completa en cuanto a riesgos, por lo que es necesario mejorarla.

Parra et al. (14) en el año 2023, desarrollaron un estudio en Colombia, el objetivo fue "Describir riesgo psicosocial que ocurren en el lugar de trabajo del personal de enfermería del área quirúrgica en un centro Hospitalario especializado y explorar si están asociados con él y desempeño profesional, ausentismo en diferentes departamentos de este centro". Se realizaron estudios transversales, correlacionales y descriptivos. Los hallazgos indicaron que las

enfermeras experimentaban niveles más altos de peligros psicosociales relacionados con el trabajo en comparación con las asistentes de enfermería. Además, el ausentismo en el trabajo estaba relacionado con los peligros psicosociales solo entre los profesionales de enfermería. Los factores de riesgo más relevantes se centraron en las exigencias laborales y las interacciones sociales en el entorno laboral, siendo los enfermeros mayores los que enfrentan un riesgo mayor. Se llegó a la conclusión de que estos asuntos necesitan la acción del área de recursos humanos y pueden ser tratados desde distintas perspectivas mediante programas o estrategias de prevención.

2.1.2 Antecedentes Nacionales

Torres y Torres (15) en el año 2023, desarrollaron un estudio en Callao-Perú: el objetivo fue "Establecer la relación entre los riesgos laborales y el desempeño profesional de las enfermeras en el área quirúrgica del Hospital San José de Chincha". Se adoptó un método cuantitativo, descriptivo, que no es experimental, se realizó de forma transversal y se observó la relación entre variables, con un grupo de 63 enfermeras. Los hallazgos mostraron un coeficiente de $-0,315$, lo que ayudó a identificar el nivel de conexión entre las variables, con un valor de significación de $p = 0,065$. Esto indica que no hay una conexión importante entre las dos variables. Se llegó a la conclusión de que no hay una relación significativa entre los peligros laborales y el desempeño de las enfermeras en el departamento de emergencias del hospital.

Grados (16) en el año 2023, desarrolló un estudio en Lima-Perú: el objetivo fue "Establecer la relación entre los riesgos laborales y el rendimiento profesional de las enfermeras en el área de cirugía del Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz". Se lleva a cabo un análisis numérico, con un enfoque de hipótesis- deducción y de relación, usando una muestra de 80 enfermeras. Los resultados mostraron una conexión importante desde el punto de vista estadístico entre el riesgo en el trabajo y el desempeño profesional, con un p de 0.000 en la

prueba de Chi Cuadrado. También se notó que el 66.7% de las enfermeras tiene un alto desempeño profesional. Cuando el nivel de riesgo aumenta, parece que disminuye la cantidad de enfermeras que reportan un alto desempeño, siendo esta tendencia muy clara en el grupo de alto riesgo. En resumen, una mayor percepción del riesgo en el trabajo podría estar relacionada con una visión negativa del desempeño profesional.

Gallardo (17) en el año 2022, desarrolló un estudio en Chiclayo-Perú: el objetivo fue " establecer la relación existente entre los riesgos laborales y el nivel de conocimientos sobre riesgos laborales y el desempeño profesional de las enfermeras en el centro quirúrgico del hospital del complejo Alto Virgen de la Puerta". Es una investigación que se centra en datos numéricos, es descriptiva y busca encontrar relaciones, y se llevó a cabo con 30 enfermeras. Los hallazgos mostraron que el 3,4% de las enfermeras tenía poco conocimiento sobre los riesgos en el trabajo y su actuación era insuficiente, mientras que el 27,6% tenían conocimientos aceptables y el 65,5% tenían un buen nivel de conocimientos. En resumen, se puede decir que hay una conexión entre el nivel de comprensión sobre riesgos laboral y el rendimiento de la enfermera en el área de cirugía.

2.2 Base teórica

2.2.1 Riesgos laborales

2.2.1.1. Concepto de Riesgos laborales.

Se refiere a cualquier condición o situación en el entorno laboral que pueda causar daño, enfermedad o lesiones a los empleados. Estos riesgos pueden venir en diferentes formas, como riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales y de otras clases (18).

2.2.1.2. Principales autores y precursores de concepto de Riesgo laboral.

Según la OPS, la falta de enfermera es un gran problema para el cuidado de la salud. En América Latina, esta falta se debe a que las condiciones de trabajo han empeorado,

mientras que en Estados Unidos hay un número reducido de enfermeras con la capacitación adecuada para ofrecer servicios más especializados. Los riesgos en el trabajo son parte de diversas tareas que las enfermeras realizan, por lo que es esencial prevenir problemas de salud. Esto se puede lograr mediante la creación o promoción de campañas que eviten peligros, con el objetivo de mejorar tanto la calidad de vida como las condiciones laborales de las enfermeras, asegurando así un trabajo efectivo (19).

2.2.1.3. Características de Riesgos laborales.

Los riesgos laborales varían según la naturaleza y el lugar donde se realiza cada actividad, y se pueden clasificar en cinco categorías principales. Entre estas se encuentran:

1. **Riesgos físicos:** condiciones presentes en el ambiente laboral que pueden comprometer la integridad física de los trabajadores. Esto incluye factores como niveles elevados de ruido, vibraciones, temperaturas extremas, exposición a radiaciones, iluminación insuficiente y la posibilidad de sufrir accidentes, tales como caídas o golpes.

2. **Riesgos químicos:** Se refiere a las exposiciones a sustancia química peligrosa que se pueden encontrar en el lugar de trabajo. Estas sustancias pueden presentarse en forma de gases, líquidos, vapores o polvos, y pueden tener efectos nocivos en la salud, incluyendo irritaciones, intoxicaciones o quemaduras.

3. **Riesgos biológicos:** Asociados a exposiciones a agente biológico, como virus, bacteria u otros microorganismos que puede encontrarse en ciertos ambientes laborales, como laboratorios o centros de salud. Estos agentes pueden causar enfermedades infecciosas o provocar alergias.

4. **Riesgos ergonómicos:** Estos se centran en la manera en que se lleva a cabo el trabajo y las características del entorno laboral. Incluyen problemas como postura inadecuada, movimiento repetido, elevación de carga pesada y la falta de pausas adecuadas.

5. **Riesgos psicosociales:** Están relacionados con las situaciones psicológicas y

sociales del lugar de empleo que puede influir en el bien mental y emocional de la enfermera. Esto abarca el estrés en el trabajo, el exceso de tareas, la ausencia de apoyo o reconocimiento, el acoso laboral y la violencia en el entorno de trabajo (20).

2.2.1.4. Dimensiones de Riesgo laboral.

Dimensión N°1 Riesgos físicos:

El riesgo físico en enfermeras se refiere al factor presente en el ambiente laboral que puede provocar daños físicos, accidentes o enfermedades profesionales derivadas de la exposición a fenómenos, objetos o sustancias nocivas. Esto incluye riesgos como ruido, radiación, vibración, temperaturas extremas, caídas, heridas y lesiones musculoesqueléticas producto de esfuerzos físicos repetitivos o posturas forzadas durante su trabajo (21).

Dimensión N°2 Riesgos químicos:

Un riesgo químico se refiere a posibilidades de que un trabajador experimente una herida particular debido a estar expuesto a un producto químico. Esto abarca materiales y compuestos que, si ingresan al organismo por medio de la respiración, la absorción o la ingestión a través de la piel, pueden provocar, dependiendo de cuánto haya sido la cantidad y el tiempo de exposición, envenenamiento, quemaduras, irritaciones o daños en diversas partes del cuerpo. Según el estado de la materia pueden ser: sólidos, líquidos, humos, gases, vapores o polvos. Los peligros químicos se pueden clasificar según sus efectos en: irritante, asfixiante, anestésico, tóxico, sistémico, alérgico, neumonógeno, cancerígeno, mutagénico y cancerígeno (22).

Dimensión N°3 Riesgos biológico:

Es el riesgo que corren los empleados por estar en contacto con gérmenes que pueden provocar enfermedades relacionadas con su trabajo. Esta exposición puede ser directa, al tocar fluidos corporales durante su labor, o indirecta, al entrar en contacto con superficies que están sucias (23).

Dimensión N°4 Riesgo ergonómico:

Son de naturaleza biológica, física, química y ambiental y a menudo se asocian con esfuerzo físico, mala postura corporal, movimientos repetitivos, movimiento bajo cargas estáticas, levantamiento de objetos pesados más allá de su capacidad, largas distancias en el Hospital Público y condiciones inadecuadas (24).

2.2.2 Desempeño Profesional**2.2.2.1. Conceptualización**

Se entiende como la profesionalidad del trabajo que realizan, la capacidad del individuo para realizar las actividades asignadas y así demostrar utilidad en contextos y situaciones específicas. El desempeño comprende el conocimiento y habilidades que corresponden a la acción eficaz de las enfermeras del área quirúrgica (25).

2.2.2.2. Principales autores y precursores de Desempeño Profesional.

El investigador McGregor afirmó que los sistemas formales de evaluación del desempeño están diseñados para lograr salarios, ascensos, traslados, etc. y como una forma de comunicarse con los empleados sobre cómo realizan sus actividades laborales (26).

Levinson, se enfoca en siete maneras de medir el trabajo de los empleados, las cuales buscan evaluar y cuantificar cómo realizan sus tareas. Estas formas de evaluación conectan el rendimiento personal con los objetivos de la empresa, fomentan la habilidad y el crecimiento de los trabajadores, así como también su motivación, y crean espacios de comunicación entre jefes y empleados (26).

2.2.2.3. Características de Desempeño Profesional.

Las enfermeras deben tener las siguientes características o valores que inciden decisivamente en sus habilidades:

- **Empatía:** Las enfermeras necesitan comprender lo que están atravesando los pacientes y sus familias, porque este trabajo demanda ternura y atención para ayudar en momentos difíciles.

- **Habilidades de comunicación:** aunque esto es esencial para todos los trabajadores, las enfermeras tienen que dominarlo; deben comunicarse de forma clara, hablar con comprensión y saber escuchar a los pacientes y a sus familias.

- **Inteligencia emocional:** Todo profesional de la salud debe tener inteligencia emocional para poder hacer frente a todas las pruebas y situaciones difíciles que conlleva la profesión todos los días.

- **Atención al detalle:** Es importante prestar atención a los detalles para evitar posibles errores tanto a la hora de administrar una dosis de medicamento.

- **Proactividad y capacidad de resolución de problemas:** las enfermeras desempeñan sus funciones con un alto nivel. una dinámica que requiere respuesta y acción rápida ante situaciones imprevistas. En este sentido, la enfermera debe actuar de forma proactiva antes de que se produzca el hecho, o en caso de que se produzca debe resolver la situación de la forma más eficaz y rápida posible cuando sea necesario.

- **Abnegación:** Se entiende como el sacrificio voluntario de los propios anhelos, emociones o inquietudes en beneficio de otra persona. En este contexto, el altruismo se presenta como una de las características más relevantes de cualquier profesional de la enfermería, dado que su vocación implica atender a los demás y poner en primer lugar las necesidades de los pacientes que tiene a su cuidado.

- **Resistencia física:** Las enfermeras deben permanecer de pie durante muchas horas e incluye un número importante de horas de servicio. En este sentido, deben tener una condición de salud como mental y físicamente, lo que les permite afrontar largas jornadas de trabajo (27).

2.2.2.4. Dimensiones de Desempeño Profesional.

Dimensión N°1 Productividad:

La productividad es un factor clave en el avance económico. A nivel de pequeñas empresas, afecta la capacidad de competir, ayudándolas a mantenerse activas en el mercado. En cuanto a la economía en general, la eficiencia es crucial para el progreso económico, ya que afecta los ingresos y ayuda a mantener y elevar la calidad de vida de las personas (28).

Dimensión N°2 Eficacia:

Es la capacidad de hacer algo bien en base a metas establecidas o planificadas. La implementación del programa de acuerdo con los objetivos establecidos muestra que la efectividad se puede lograr en un nivel apropiado (29).

Dimensión N°3 Eficiencia:

La eficiencia permite que una actividad se complete en un plazo determinado, por lo tanto, la eficiencia permite a los empleados completar las actividades laborales en menos tiempo. Cuando los empleados dedican menos tiempo a su trabajo, la empresa se beneficia. Las condiciones de trabajo orientadas al rendimiento se refieren a la competencia de las empresas orientada al trabajo, que es lo más importante para el desarrollo empresarial. Mantener alta su productividad debe ser una prioridad absoluta porque puede marcar la diferencia entre el fracaso y el éxito (30).

Teoría de Enfermería

Teorías de Riesgos laborales

Dorothea Orem formuló la teoría del autocuidado, la cual sostiene que el autocuidado surge de la experiencia personales y de aprendizajes acumulado en la vida, siendo esta una actividad enfocada en el cuidado de uno mismo. Este tipo de comportamiento se manifiesta en

las diversas fases de la vida, donde los individuos adquieren conocimientos sobre cómo cuidarse en relación con su entorno, con la finalidad de proteger su vida y mantener una buena salud. Esta teoría resulta pertinente en el contexto de los riesgos laborales a los que se ven expuestas las enfermeras en el ámbito quirúrgico (31).

Teorías de Desempeño profesional

La teoría de la enfermería humana de Jean Watson menciona que la enfermera se preocupa por la salud, predecir enfermedad y cuidar a los pacientes. Está interesado en cómo las enfermeras cuidan a sus pacientes y cómo la atención sirve al propósito más amplio de promover la salud y la tranquilidad, prevenir el malestar y restaurar la salud. Esta teoría es aplicable al desempeño profesional que deben tener las enfermeras del área quirúrgica (32).

2.3 Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

Hi. Existe relación entre riesgo laboral y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025.

2.3.2 Hipótesis específicas

Hi1: Existe relación entre la dimensión riesgo físico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.

Hi2: Existe relación entre la dimensión riesgo químico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.

Hi3: Existe relación entre la dimensión riesgo biológico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.

Hi4: Existe relación entre la dimensión riesgo ergonómico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método

Se usará el método hipotético deductivo, es un enfoque que inicia con una suposición básica, a partir de la cual se extraen inferencias razonables que pueden ser evaluadas mediante experimentos. Este método se distingue por su notable habilidad para generar conocimiento, pues se basa en un razonamiento que va de lo general a lo particular, creando un vínculo significativo entre la teoría abstracta y la observación empírica (33).

3.2. Enfoque

Será de enfoque cuantitativo, se propone mostrar y comparar datos, siempre que sean cuantificables y se puedan estudiar, con el objetivo de conseguir resultados que demuestren la relación entre variables unidas por un enfoque lineal. En esencia, se trata de una verificación o refutación de la información (34).

3.3. Tipo

El estudio será de tipo aplicada, Este método se emplea para buscar respuesta a problemas o situaciones específicas, ya sea de manera individual, en grupo o en la sociedad. Se le denomina no sistemática porque su objetivo es abordar directamente la búsqueda de respuestas (35).

3.4. Diseño de la investigación

La investigación será de diseño no experimental, la investigación no experimental se centra en comprender y describir fenómenos sin intervenir ni controlar variables independientes y pone énfasis en la recolección de datos en contextos auténticos (36).

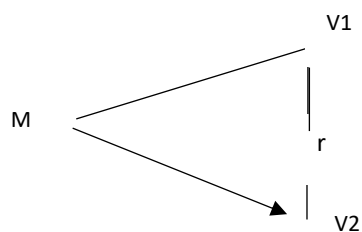
La investigación será de Corte transversal, en este lugar se analizan y valoran informaciones de las variables recogidas en un tiempo determinado acerca de un grupo de

personas o un conjunto previamente establecido. La obtención de datos se lleva a cabo en el presente, es decir, al comienzo del estudio (37).

La investigación será de Nivel o alcance correlacional, Un estudio correlacional busca medir cuán conectadas están dos o más variables en una situación particular. Este tipo de investigación se basa en observar y analizar sin hacer experimentos, y su finalidad es ver si hay alguna relación entre las variables (38).

Figura 1

Diagrama de diseño no experimental



M: Enfermeras de un Centro Quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025

V1: Riesgos laborales

V2: Desempeño profesional

r: Relación entre las variables V1 y V2

Nota: El grafico representa el diagrama de diseño no experimental con las variables

3.5. Población, muestra y muestreo

3.5.1 Población

La población se refiere al conjunto de situaciones que puede abarcar individuos, diferentes organismos, cosas, eventos, procesos, sucesos o grupos, sobre los cuales se llevará a cabo la recolección de datos (39).

En esta investigación, la población será de 52 Enfermera de un Centro Quirúrgico de

un Hospital Público de Lima-2025.

3.5.2 Muestreo

En este estudio no se va emplear muestreo, ya que la población es pequeña de 52 enfermeras de un Hospital Público de Lima-2025.

3.5.3 Muestra

La muestra, Hace referencia a un grupo más pequeño dentro de la población o del universo del que se obtienen datos. Es fundamental que este subgrupo sea representativo, especialmente si se busca generalizar los resultados (39).

La muestra será censal, por lo tanto, comprenderá la misma población.

Los criterios de inclusión

- Enfermera que labora en un Centro Quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025.
- Enfermera con contrato vigente
- Enfermeras de ambos géneros.
- Enfermeras que firman el consentimiento.
- Enfermera que acepte responder el cuestionario.

Criterios de exclusión.

- Enfermera que realizan actividad administrativa.
- Enfermera que no acepte responder el cuestionario.
- Enfermeras con problema psicológico.

3.6. Variables y operacionalización

Operacionalización de variables

Variable: Riesgos laborales

Variables	Definiciones conceptuales	Definiciones operacionales	Dimensión	Indicador	Escalas de mediciones	Escalas valorativas (Nivel o rango)
Riesgos laborales	Se refiere a cualquier elemento presente en el entorno de trabajo que puede perjudicar la salud de los empleados. Esto abarca una variedad de factores, tales como los físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales, los cuales pueden impactar negativamente tanto la salud como el bienestar de los trabajadores (40).	La variable Riesgos laborales será medido a través de Cuestionario de Riesgos laborales de Grados y Paulet, la cual aborda las siguientes dimensiones: Riesgo Físico, químico Biológico y Ergonómicos, por medio del cual permitirá identificar los Riesgos Laborales de la enfermera.	Riesgos Físicos Riesgo Químico Riesgo Biológico Riesgo Ergonómicos	-Iluminación -Ruidos -Ventilación -Equipos de protecciones - Contactos con sustancia química - Manejos adecuados de sustancia química -Lavado de Manos -Contactos con fluido corporal -Norma de bioseguridad -Manipulaciones con objeto punzo cortante - Movimiento de material pesado - Usan los principios de ergonomía	Ordinal	(Bajo) 0 - 4 (Moderado) 5 - 9 (Alto)10 -16

Variable: Desempeño Profesional

Variables	Definiciones conceptuales	Definiciones operacionales	Dimensión	Indicador	Escalas de mediciones	Escalas valorativas (Nivel o rango)
Desempeño Profesional	El desempeño laboral es un proceso dinámico y continuo en el que una persona aplica sus conocimientos, habilidades y juicio acertado, de manera pertinente a su desarrollo profesional (41).	La variable Desempeño Profesional será medido a través de Cuestionario de Desempeño Profesional de Grados y Paulet, la cual aborda las siguientes dimensiones: Productividad, Eficacia y Eficiencia por medio del cual permitirá identificar el Desempeño Profesional de la enfermera.	Productividad Eficacia Eficiencia	- Producción del personal -Llegar a los objetivos - Cumplir con las tareas - Objetivos cumplidos -Nivel de calidad - Liderazgo -Responsabilidad -Cooperación -Adaptación		(Bajo)15 -30 (Medio) 31- 45 (Alto) 46-60
					Ordinal	

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

La técnica a emplear para la variable Riesgos laborales será la encuesta y se recolectará mediante un cuestionario y para la variable Desempeño Profesional se utilizará la encuesta y el instrumento será el cuestionario.

3.7.2. Descripción de instrumentos

Un instrumento es un recurso creado para la recopilación de información, empleada para conseguir datos de un grupo de personas o individuos. Su uso abarca diferentes áreas, como la sociología, la psicología, la educación y la medicina, entre otras (42).

a) Instrumento para medir la variable Riesgos laborales

Para la variable Riesgos laborales se utilizará el Cuestionario de Riesgos laborales, que fue utilizado por Grados y Paulet (43) en el Perú durante el año 2023.

El presente instrumento cuenta con un total de 16 ítems distribuido en cuatro dimensiones donde riesgo físico contiene los ítems (1 al 4), riesgos químicos (5 al 7), riesgos biológicos (8 al 11), y riesgos ergonómicos (12 al 16), la escala de respuesta es SI=1y No=0. Así mismo, La escala de medición será (Bajo) 0 – 4, (Moderado) 5 – 9 y (Alto)10 -16.

b) Instrumento para medir la variable Desempeño Profesional

Para la variable Desempeño Profesional se utilizará el Cuestionario de Riesgos laborales, que fue Creado por Grados y Paulet (43) en el Perú durante el año 2023.

El presente instrumento posee un total de 15 ítems, distribuidos en tres dimensiones donde productividad contiene los ítems (1 al 5), eficacia (6 al 10) y eficiencia (11 al 15), la escala de respuesta es de tipo Likert donde 1(Nunca), 2 (Algunas veces, 3(Casi Siempre), 4 (Siempre). Así mismo, La escala de medición será (Bajo)15 -30, (Medio) 31- 45 y (Alto) 46-

3.7.3. Validación

Constituye un elemento fundamental dentro del marco de la investigación científica. Este procedimiento implica una estrategia metodológica destinada a evaluar si un instrumento para la recolección de datos, como un cuestionario, una prueba de competencias o una entrevista, es apropiado para un estudio particular; esto asegura que los instrumentos estén concebidos para obtener información de manera precisa, confiable y válida (44)

a) Validación de la variable Riesgos laborales

El instrumento de Riesgos laborales fue validado por Grados y Paulet (43) en el Perú durante el año 2023, mediante 5 jueces de expertos que calificaron como aplicable el instrumento.

b) Validación de la variable Desempeño Profesional

El instrumento de Desempeño Profesional fue validado por Grados y Paulet (43) en el Perú durante el año 2023, mediante 5 jueces de expertos que calificaron como aplicable el instrumento.

3.7.4. Confiabilidad

Está ligada a su capacidad para ofrecer resultados precisos y consistentes. En otras palabras, se refiere a la aptitud de un dispositivo o herramienta para realizar mediciones de manera exacta y segura (45)

a) Confiabilidad de la variable Riesgos laborales

El instrumento fue medido en su confiabilidad por Grados y Paulet (43) en el Perú durante el año 2023 a través de un piloto de 20 personas obteniendo un Alfa de Cronbach de 0.650 evidenciando que es confiable.

b) Confiabilidad de la variable Desempeño Profesional

El instrumento fue medido en su confiabilidad por Grados y Paulet (43) en el Perú durante el año 2023 a través de un piloto de 20 personas obteniendo un Alfa de Cronbach de 0.6925 evidenciando que es confiable.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Para el manejo de los datos, se realizará una revisión de las respuestas que cada persona ha dado, siempre con el permiso previo de quienes respondieron. Los datos recopilados se almacenarán en Microsoft Excel 365, organizándose correctamente. Posteriormente, se moverán al programa estadístico SPSS versión 26, donde se realizará el análisis descriptivo con el fin de calcular las frecuencias y el porcentaje de cada variable y dimensión. Luego de eso, se pasará al análisis inferencial, que se hará mediante la prueba no paramétricas de Spearman para evaluar la hipótesis.

3.9. Aspectos éticos

Autonomía: Todos los participantes tendrán la posibilidad de elegir de forma voluntaria si desean involucrarse en el estudio. Igualmente, podrán dar un paso atrás en cualquier momento y retirar toda la información que haya proporcionado con el consentimiento informado.

Justicia: Durante el proceso de selección, se tendrá en cuenta a todos de manera equitativa, asegurando la ausencia de favoritismos o discriminación. De igual manera, la investigadora se abstendrá de intervenir durante la fase de medición, garantizando que no se lleven a cabo actos que puedan comprometer la integridad de las enfermeras.

Beneficencia: Los resultados del estudio generarán beneficios, ya que contribuirán a mitigar los riesgos laborales y mejorar el desempeño profesional de las enfermeras.

No maleficencia: Este estudio no implica riesgos de tipo físicos, psicológicos o social que puedan afectar a las enfermeras que participen en la investigación.

4. ASPECTO ADMINISTRATIVO

4.1 Cronogramas de actividad

Descripción 2025	SET				OCT				NOV				DIC			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.Elaborar el proyecto																
2.Presentar el proyecto																
3.Adiestramiento de los cuestionarios																
4.Obtención de información																
5.Elaboración de informe																
6.Sustentación de proyecto																

LEYENDA:

Actividades
Cumplidas



Actividades por
cumplir



4.2 Presupuesto

Componentes	Precio Unitarios	Cantidades	Precios Totales
1. RECURSOS HUMANOS Asesor	650	1	650
2. SERVICIO			
Internet	350	1	350
Bibliotecas virtuales	100	1	100
Fluidos eléctricos	180	1	180
2.INSUMO			
Computadoras	3.170	1	3.170
Memorias	92.00	1	92.00
Lapicero	2.00	4	8.00
Hoja	0.20	200	40.00
TOTALES			4,512.00

5. Referencias

1. Jurado Y. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital Público III Emergencias. [Tesis para Licenciatura en Enfermería]Lima: Universidad Nacional de San Marcos; 2021.Disponible en: <https://www.fileId=590fa5b2-5f61-2fef-67a4-d7f275>
2. OMS. Promoción de la salud mental: conceptos - Evidencia emergente - Práctica". Informe resumido Ginebra [Internet] Noticias OMS: [consultado el 10 de julio del 2024]. Disponible en: http://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdfG
3. Montero Y, Vizcaíno M, Vizcaíno Y. Factores involucrados en la calidad de vida laboral para el ejercicio de la enfermería. Rev Cubana de Medicina Militar.2020 Feb;49(2). Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/369/475>
4. OMS. Salud y seguridad en trabajo en América Latina y el Caribe [Internet] Noticias OMS: [consultado el 11 de julio del 2024]. Disponible en: <https://www.ilo.org/es/migration-stub-4877/salud-y-seguridad-en-trabajo-en-america-latina-y-el-caribe>
5. Santana C., et al. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. Rev. Científica Multidisciplinar. [Internet] 2021[Citado el 18 octubre del 2022]; Vol. 5(4). Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/640/850>
6. Mallquiz, K. Factores de riesgo laboral del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Regional Docente de Trujillo, COVID-19. 2024. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/items/e62f4864-341e-459e-b113-dd2418863e7a>
7. Oficina de Epidemiología. Área de Estadística del Hospital del Alta Complejidad Virgen de la Puerta. 2022.

8. Ministerio de Trabajo. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales. 2020 [Internet] Noticias: [consultado el 12 de julio del 2024]. Disponible en: <https://www.ilo.org/es/migration-stub-4877/salud-y-seguridad-en-trabajo-en-america-latina-y-el-caribe>
en:
https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/694098/Bolet%C3%ADn_Notificaciones_marzo_2020.pdf
9. La Dirección de Salud Ocupacional. Plan nacional de prevención de accidentes punzocortantes y exposición ocupacional a agentes patógenos de la Sangre [Internet] Noticias: [consultado el 12 de julio del 2024]. Disponible en: <http://www.//E:/tesis%20punzocortante.pdf>
10. Rodríguez A, Acosta E. Riesgos laborales en los profesionales de la enfermería. Rev cubana salud trabajo.2023 Abr;24(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S199193952023000100010&script=sci_arttext
11. Alvitez, M. y Carrasco, M. Riesgo laboral del profesional de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2023. Disponible en: <https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/12480>
12. Roca M. Riesgos laborales y aplicación de las medidas de bioseguridad en quirófano. [Tesis para Licenciatura de Enfermería] España: Universidad de Santiago de Compostela; 2021. Disponible en: https://minerva.usc.es/xmlui/bitstream/handle/10347/29766/2022_tfg_enfermaria_roca_riesgos.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Jiménez I. Análisis de los riesgos laborales en el profesional de quirófano del área VII de Murcia. [Tesis para Máster universitario en prevención de riesgos laborales] España; 2021. Disponible en:

https://dspace.umh.es/bitstream/11000/29041/1/JIMENEZ_MORENO_ISABEL-MARIA_TFM.pdf

14. Parra I, Diaz N, Saballeth J. Riesgos psicosociales intralaborales y ausentismo laboral en el personal de enfermería de un Hospital Público de tercer nivel de complejidad de régimen especial en Bogotá. Rev CIFE.2020 Jul;25(42) :14-44. Disponible en: <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/cife/article/view/8733/7900>.

15. Torres C, Torres J. Riesgos laborales y desempeño del profesional de enfermería en la unidad de emergencia del Hospital San José De Chincha en el año 2023. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]Callao: Universidad Nacional del Callao; 2023.Disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/8212/TESIS%20-%20TORRES%20-%20TORRES%20-%20ZEGARRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

16. Grados D. Riesgos laborales y desempeño profesional de las enfermeras del área de centro quirúrgico del Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, 2023. [Tesis para Maestro en Ciencias de Enfermería con Mención en Gerencia de los Cuidados de Enfermería] Lima; Universidad Norbert Wiener 2023. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/11251/T061_41718821_45264699_M.pdf?sequence=1&isAllowed=y

17. Gallardo M. Conocimiento sobre riesgo laboral y desempeño profesional de la enfermera de centro quirúrgico del Hospital de Alta Complejidad Virgen de la Puerta, 2023. [Tesis para segunda especialidad profesional de enfermería con mención en centro quirúrgico] Trujillo; 2024.Disponible en: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12759/24171/REP_MARITA.GALLARDO_RIESGO.LABORAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

18. Matabanchoy J, Diaz F. Riesgos laborales en trabajadores latinoamericanos del sector agrícola: Una revisión sistemática. Universidad del Valle. 2021 Dic;23(3). Disponible en:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012471072021000400337&script=sci_arttext
19. Alonso D. Condición de trabajo y riesgo laborales en Enfermería en área de Intermedios Neonatal en un Instituto de salud Lima 2020. [Tesis para Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud] Lima; 2020. Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/52041/Alonzo_RDM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. Rodríguez A, Acosta A. Riesgos laborales en los profesionales de la enfermería. Rev Cubana de Salud y Trabajo. 2023 Abr;24(1). Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1991-93952023000100010&script=sci_arttext
21. Rodríguez, A y Acosta, E. Riesgos laborales en los profesionales de la enfermería. Revista Cubana de Salud y Trabajo. 2023, 24(1). Disponible en:
[:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1991-93952023000100012](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1991-93952023000100012)
22. Azañedo K. Conocimiento y prácticas en la prevención de riesgo químico en centro quirúrgico. [Tesis para Licenciatura de enfermería] Trujillo; 2020. Disponible en:
<https://dspace.unitru.edu.pe/server/api/core/bitstreams/4de09073-afed-4501-a132-bd407b505f79/content>
23. Sinche J. Nivel de conocimiento sobre bioseguridad y prácticas frente al riesgo biológico en los licenciados de enfermería de un Hospital Público nacional de lima– 2021. [Tesis para Licenciatura de enfermería] Lima; 2021. Disponible en:
https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5211/T061_44193034_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

24. Flores Y. Enfermería y factores de riesgo ergonómico en entornos Hospital Públicoarios. [Tesis para especialista de salud ocupacional y seguridad industrial] Panamá; 2021. Disponible en: <https://repositorio.umecit.edu.pa/server/api/core/bitstreams/870fdef0-bf41-4962-9ed5-7911ac8b5a2b/content>
25. Hernández R, Hernández A, Molina M., Hernández Y, Señan N. Evaluación del desempeño profesional de enfermeros asistenciales bajo la teoría de Patricia Benner. Rev Cubana de Enfermería. 2020 Dic;36(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000400013&script=sci_arttext
26. Chavino L. evolución histórica del concepto de gestión del desempeño. Rev. de ciencias empresariales. 2015 Jun;1(1);5-14 Disponible en: https://cordobamanagementschool.org/wp-content/uploads/2016/07/A1-N1_art1.pdf
27. Sebold L, Carraro T. La práctica pedagógica del docente en enfermería: una revisión integradora de la literatura. Rev. Enfermería global 2011 Abr;10(22) Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000200023&lng=es
28. Agudelo B, Escobar M. Análisis de la productividad laboral en el sector panificador del Valle del Cauca, Colombia. Rev. De ciencias sociales. 2022 Ene;28(2). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8378006>
29. Queiruga O, García J, Santos M. Análisis de la eficacia de los planes de formación profesional para el empleo desde el punto de vista del mercado laboral. Rev. Fuentes 2022 Mar;1(1);90-103 Disponible en: <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/151339/Text.%208.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

30. Barreto H. El concepto de eficacia en el Derecho Laboral. Rev. de doctrina jurisprudencial e informaciones sociales. 2019 Mar;62(274). Disponible en: <https://revistas.fcu.edu.uy/index.php/RDL/article/view/1535> 28
31. Incio S. Teoría del autocuidado aplicado a riesgos laborales a los que se expone la enfermera del Hospital Público las Mercedes, 2019. [Tesis para licenciatura en Enfermería] Pimentel; 2020. Disponible en: https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6974/Incio%20Carpio%20c%20Sandra%20Flor%20de%20Maria_.pdf?sequence=1&isAllowed=y
32. Valencia M, Rodríguez A. Reflexión de la humanización de la atención: teoría de Jean Watson y propuesta de su aplicación. Rev de Enfermería. 2021 Dic;6(1). Disponible en: <https://rcs.uv.cl/index.php/Benessere/article/view/3037/2910>
33. Di Masso, R., Gayol, M., y Tarrés, M. El proceso de investigación: De la idea disparadora al artículo científico. Revista veterinaria. 2014;25(2), 146-153.
34. Fuentes, D., Toscano, A., Malvaceda, E., Díaz, J., y Díaz, L. Metodología de la investigación. Metodología de la investigación: Conceptos, herramientas y ejercicios prácticos en las ciencias administrativas y contables. 2020.
35. Mirón, J., Alonso, M., y Iglesias, H. Metodología de investigación en Salud Laboral. Medicina y seguridad del trabajo. 2010; 56(221), 347-365.
36. Rodríguez, E. Lineamientos teóricos y metodológicos de la investigación cuantitativa en ciencias sociales. In Crescendo. 2017; 8(1), 121-127.
37. Corona, J. Apuntes sobre métodos de investigación. Medisur. 2016; 14(1), 81-83.
38. Mousalli, G. Métodos y diseños de investigación cuantitativa. 2015.
39. Hernández R, Mendoza C. Metodología de La Investigación: Las Rutas Cuantitativa, Cualitativa Y Mixta. 8a. México: Mcgraw-HILL Interamericana Editores; 2018. 753

40. Organización Mundial de la Salud. OMS. (2022). Salud ocupacional: los trabajadores de la salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
41. Stoner J, Freeman R, Gilbert D. Administración. 6ta edición. México: Pearson Educación. 2003. Disponible en: https://www.academia.edu/8385894/Administraci%C3%B3n_6ta_Edici%C3%B3n_J_A_F_Stoner_R_E_Freeman_and_D_R_Gilbert_Jr
42. Corral, Y. Validez y confiabilidad en instrumentos de investigación: una mirada teórica. Revista ciencias de la educación. 2022: (60), 562-586
43. Grados D, Paulet P. Riesgos laborales y desempeño profesional de las enfermeras del área de centro quirúrgico del Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, 2023. 2020. [Tesis para Maestro en Gerencia de los Cuidados de Enfermería] Lima; Universidad Norbert Wiener. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/eab0a072-db2b-483a-8c9d-d8986198cd5d/content>
44. Roldán, J., Alvarez, R., Vera, A., y Brie, S. Diseño y validación de un instrumento de investigación para proponer metodología de gestión de proyectos. Revista de Iniciación Científica. 2023: 9(1), 71-80.
45. Hernández, H., Tobón, S., y Juárez, L. Estudio de validez de contenido y confiabilidad de un instrumento para diagnosticar el proceso de inclusión en las Escuelas Normales. Diálogos sobre educación. Temas actuales en investigación educativa. 2021: 12(22).

Matriz de Consistencia del estudio

Anexo 1 Matriz de consistencia

Título de la Investigación: RIESGOS LABORALES Y DESEMPEÑO PROFESIONAL DE LAS ENFERMERAS EN CENTRO QUIRÚRGICO DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE LIMA-2025

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es la relación entre riesgo laboral y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico?</p> <p>Problema Específicos</p> <p>¿Cómo se relaciona la dimensión riesgo físico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico?</p> <p>¿Cómo se relaciona la dimensión riesgo químico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico?</p> <p>¿Cómo se relaciona la dimensión riesgo biológico</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar la relación entre riesgo laboral y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <p>Identificar la relación entre la dimensión riesgo físico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.</p> <p>Identificar la relación entre la dimensión riesgo químico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.</p> <p>Identificar la relación entre la dimensión riesgo</p>	<p>Hipótesis General</p> <p>Hi. Existe relación estadísticamente significativa entre riesgo laboral y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025</p> <p>Ho. No Existe relación estadísticamente significativa entre riesgo laboral y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025</p> <p>Hipótesis Específica</p> <p>Hi1: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión riesgo físico y desempeño profesionales de</p>	<p>Variable 1</p> <p>Riesgos laborales</p> <p>Dimensiones</p> <p>- Riesgo físico</p> <p>- Riesgo químico</p> <p>- Riesgo biológico</p> <p>-Riesgo ergonómico</p> <p>Variable 2</p> <p>Desempeño profesional</p> <p>Dimensiones</p> <p>- Productividad laboral</p> <p>- Eficacia laboral</p> <p>- Eficiencia laboral</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tipos de investigación <p>Aplicada</p> <ul style="list-style-type: none"> Diseño de investigación <p>Diseño: no experimental</p> <p>Corte: transversal</p> <p>Nivel o alcance: correlacional</p> <ul style="list-style-type: none"> Población y muestra <p>Población:52 Enfermeras de un Centro Quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025</p>

<p>y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico?</p> <p>¿Cómo se relaciona la dimensión riesgo ergonómico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico?</p>	<p>biológico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.</p> <p>Identificar la relación entre la dimensión riesgo ergonómico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.</p>	<p>las Enfermeras en Centro Quirúrgico.</p> <p>Hi2: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión riesgo químico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.</p> <p>Hi3: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión riesgo biológico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.</p> <p>Hi4: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión riesgo ergonómico y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.</p>		<p>Muestra: 46 Enfermeras de un Centro Quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025.</p>
---	--	---	--	--

Anexo 2 Instrumentos de Investigación

CUESTIONARIO SOBRE RIESGOS LABORALES

Edad: años Sexo: F M

Condición Laboral: Nombrado: Contratado: CAS:

Terceros:

Servicio y/o Área:

Tiempo de servicio:

La escala valorativa considera las opciones

SI= 1

NO=0

	DIMENSIÓN: RIESGOS FÍSICOS	SI	NO
1	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto ruidos fuertes que le genere molestias?		
2	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?		
3	Al finalizar su jornada laboral, ¿siente usted cansancio mental y físico?		
4	¿Utiliza guantes como protección térmica cuando va a realizar descarga de material de la autoclave?		
	DIMENSIÓN: RIESGOS QUÍMICOS		
5	En su área laboral, ¿ha recibido capacitación o información sobre los riesgos de exposición de productos químicos		
6	En el desempeño de sus actividades laborales ¿está expuesto a sustancias químicas que generen irritación de ojos, piel y sensibilidad al respirar?		
7	¿Alguna vez ha presentado síntomas irritación de ojos piel, tos, dolor de garganta por inhalación o contacto de productos químicos?		
	DIMENSIÓN: RIESGOS BIOLÓGICOS		
8	¿Está expuesto a adquirir enfermedades infectocontagiosas?		
9	¿En sus actividades laborales está en contacto con restos de materia orgánica como sangre, secreciones?		
10	¿Está expuesto a salpicaduras, pinchazos, cortes entre otros al realizar lavado manual del material médico?		
11	¿En su área laboral, los residuos contaminados se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?		
	DIMENSION: RIESGO ERGONÓMICOS	1	2
12	¿Realiza usted tareas con altas exigencias visuales en su área de trabajo?		

13	¿Utiliza mecánica corporal para manejo de cargas?		
14	¿Permanece de pie largos periodos de tiempo?		
15	¿En el desempeño de sus actividades, realiza movimientos repetitivos en brazos, manos y muñecas que le generen problemas musculares?		
16	¿Durante su quehacer laboral Ud. Toma algún tiempo para realizar pausas activas y/o descanso?		

CUESTIONARIO SOBRE DESEMPEÑO PROFESIONAL

Edad: años Sexo: F M

Condición Laboral: Nombrado: Contratado: CAS:

Terceros:

Servicio y/o Área:

Tiempo de servicio:

La escala valorativa considera las opciones

1(Nunca)

2(Algunas veces)

3(Casi Siempre)

4 (Siempre)

	DIMENSION: PRODUCTIVIDAD	1	2	3	4
1	¿Está realizando las tareas que se le asignaron de manera eficaz?				
2	¿Está haciendo su trabajo de manera eficaz en la organización?				
3	¿Su nivel de producción se alinea con lo que establecen las políticas de su organización?				
4	¿Cumple con los objetivos específicos de la organización?				
5	¿Contribuyes al logro de los objetivos de la organización?				
	DIMENSION: EFICACIA				
6	¿Alcanzar las metas dentro del marco de tiempo especificado?				
7	¿Cumple con sus deberes asignados?				
8	¿Conoce los trabajos que se realizan en su trabajo?				
9	¿Pudiste desarrollar tu negocio con calidad?				
10	¿Puede realizar las actividades especificadas?				
	DIMENSION: EFICIENCIA				
11	¿Es su nivel de responsabilidad acorde con su competencia profesional?				
12	¿Su nivel de conocimientos técnicos le permite estar activo en su profesión?				
13	¿Puedes desarrollarte con liderazgo y trabajo en equipo?				
14	¿Puede adaptarse rápidamente a los cambios en su entorno?				
15	¿Crees que el momento adecuado para completar las actividades que estás realizando es el mejor momento?				

Anexo 3 Formato de consentimiento informado
CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Lic. Enf. Castro Velásquez, Raquel Evelin

Título: Riesgos laborales y desempeño profesional de las enfermeras en el centro quirúrgico de un hospital público de Lima-2025.

Propósito del estudio

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: “Riesgos laborales y desempeño profesional de las enfermeras en el centro quirúrgico de un hospital público de Lima-2025”. Este es un estudio desarrollado por investigadora de la Universidad Privada Norbert Wiener, Lic. Enf. Castro Velásquez, Raquel Evelin. El propósito de este estudio es Determinar la relación entre riesgo laboral y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico de un Hospital Público de Lima-2025. Su ejecución ayudará a/permitirá establecer la relación que existe entre riesgo laboral y desempeño profesionales de las Enfermeras en Centro Quirúrgico.

Procedimientos

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente: Se explicará el procedimiento a realizar para la toma del instrumento, se firmará el consentimiento informado y se procederá con el llenado de los cuestionarios.

La entrevista/encuesta puede demorar unos 25 minutos y (según corresponda, añadir a detalle).

Los resultados de la/los instrumentos se le entregarán a usted en forma individual o almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos

Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario

Beneficios

Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación (de manera individual o grupal), que puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente

Si usted se siente incómodo durante la aplicación del instrumento, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con la Lic. Enf. Castro Velásquez, Raquel Evelin (número de teléfono: 916455361) o al comité que validó el presente estudio, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante

Investigador

Nombres:

Nombres:

DNI:

DNI:




18% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 11%  Fuentes de Internet
- 2%  Publicaciones
- 17%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 11% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 17% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	4%
2	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-04-12	4%
3	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-04-12	2%
4	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2024-07-20	1%
5	Trabajos entregados	uwiener on 2024-04-05	<1%
6	Trabajos entregados	uwiener on 2024-08-14	<1%
7	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-04-01	<1%
8	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-04-12	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-10-17	<1%
10	Trabajos entregados	uwiener on 2024-03-12	<1%
11	Internet	hdl.handle.net	<1%