



Universidad  
**Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Trabajo Académico**

Estrés laboral y riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

**Para optar el Título de**  
Especialista en Cuidado Enfermero en Cardiología y Cardiovascular

**Presentado por:**

**Autora:** Chuquillanqui Camargo, Giannina Iris


**Código ORCID:** <https://orcid.org/0009-0002-9906-505X>

**Asesora:** Dra. Benavente Sanchez, Yennys Katiusca

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-0414-658X>

Lima, Perú

2024

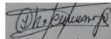
 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo,... **CHUQUILLANQUI CAMARGO, GIANNINA IRIS** egresado de la Facultad de .....Ciencias de la Salud..... y Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... /  Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“ESTRÉS LABORAL Y RIESGOS CARDIOVASCULARES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL ÁREA CRÍTICA DE UN HOSPITAL DEL CALLAO, 2024”**

Asesorado por la docente: Mg. Yennys Katusca Benavente Sanchez DNI ... 003525040 ORCID... <https://orcid.org/0000-0002-0414-658X> tiene un índice de similitud de (15) (quince) % con código \_\_oid: \_\_oid:14912:356895757 \_\_\_\_\_ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



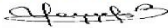
Firma de autor 1

Firma de autor 2

**CHUQUILLANQUI CAMARGO, GIANNINA IRIS** Nombres y apellidos del Egresado

DNI: .....10661352

DNI: .....

**BENAVENTE**  


Firma

Mg. Yennys Katusca Benavente Sanchez

DNI: ...003525040

Lima, 23 de mayo de 2024

“ESTRÉS LABORAL Y RIESGOS CARDIOVASCULARES EN EL  
PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL ÁREA CRÍTICA DE UN  
HOSPITAL DEL CALLAO, 2024”

Línea de investigación

Salud y bienestar

Asesor (a)

DRA. BENAVENTE SANCHEZ YENNYS KATIUSCA

Código ORCID 0000-0002-0414-658X

## **DEDICATORIA**

La presente investigación va dedicada en primer lugar a Dios por darme fortaleza para seguir especializándome en mi profesión a lo largo del camino y en segundo lugar dedico a mis padres y a mi hijo que son el motor de vida a seguir adelante y no rendirme ante alguna adversidad siempre hasta el final.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco infinitamente a mi familia por haber permitido inculcarme el propósito de realizar este trabajo mis padres y mi hijo siempre me dieron su apoyo y comprensión en toda mi carrera profesional Y a un amigo que fue como un padre Dr. Freddy Álvarez Cornejo que me aconsejo hasta el último día de su vida, que lo mejor de un profesional es demostrando los conocimientos con humildad y ver a tus pacientes como si fuera tu familia, Nunca rendirme y lograr todos mis objetivos con la verdad, los valores, la empatía y sobre todo la imparcialidad ante un evento.

## RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo principal “determinar cómo se relaciona el estrés laboral con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024”. Metodológicamente es una investigación de tipo aplicada, enfoque cuantitativo, diseño no experimental, transversal y descriptivo-correlacional. Como población y muestra se considera al total del profesional de enfermería del área crítica de un hospital del Callao; por lo que se utilizó una muestra de 80 enfermeras. Para la recolección de datos se utilizará dos cuestionarios bajo la escala de Likert, uno para cada variable, para la variable estrés laboral el instrumento contará con 15 ítems los mismos que estarán direccionados a medir las dimensiones, tales como la carga laboral, las relaciones interpersonales, y el desarrollo personal; para la segunda variable, riesgos cardiovasculares el instrumento estará conformado por 12 ítems, los cuales estarán dirigidos a medir las dimensiones tales como los estilos de vida, factores biomédicos y predisposición familiar y genética. En cuanto al procesamiento y análisis de datos, la investigación empleará el análisis descriptivo, por ello se apoyará del programa Microsoft Excel, el cual permitirá mostrar los resultados mediante tablas y figuras, así mismo para el análisis inferencial se empleará el software SPSS, debido a que permitirá determinar el grado de relación de las variables de estudio, a través de la prueba estadística Spearman, así logrando cumplir los objetivos planteados y la comprobación de las hipótesis planteadas.

Palabras Clave: estrés laboral, riesgos cardiovasculares, profesionales de enfermería.

## **Abstract**

The main objective of this study is "to determine how work stress is related to cardiovascular risks in the nursing staff of the critical area of a hospital in Callao, 2024". Methodologically, it is an applied research, quantitative approach, non-experimental, cross-sectional and descriptive-correlational design. As population and sample, the total number of nursing professionals in the critical area of a hospital in Callao was considered; therefore, a sample of 80 nurses was used. For data collection, two Likert scale questionnaires will be used, one for each variable; for the work stress variable, the instrument will have 15 items, which will be aimed at measuring dimensions such as workload, interpersonal relationships and personal development; for the second variable, cardiovascular risks, the instrument will have 12 items, which will be aimed at measuring dimensions such as lifestyles, biomedical factors and family and genetic predisposition. Regarding data processing and analysis, the research will use descriptive analysis, which will be supported by the Microsoft Excel program, which will show the results in tables and figures, and for the inferential analysis the SPSS software will be used, since it will allow determining the degree of relationship of the study variables, through the Spearman statistical test, thus achieving the objectives set and the verification of the hypotheses proposed.

Key words: work stress, cardiovascular risks, nursing professionals.

## ÍNDICE

	Pág.
DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
RESUMEN.....	v
ÍNDICE.....	vii
1. EL PROBLEMA.....	1
1.1. Planteamiento del Problema.....	1
1.2. Formulación del Problema .....	3
1.1.1. Problema General.....	3
1.1.2. Problemas Específicos .....	3
1.3. Objetivos de la investigación .....	3
1.3.1. Objetivo General.....	3
1.3.2. Objetivos Específicos.....	3
1.4. Justificación de la investigación.....	4
1.4.1. Teórica .....	4
1.4.2. Metodológica .....	4
1.4.3. Práctica.....	5
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	5
1.5.1. Temporal.....	5
1.5.2. Espacial.....	5
1.5.3. Población o Unidad de Análisis .....	5

2. MARCO TEÓRICO .....	6
2.1. Antecedentes .....	6
2.2. Bases teóricas .....	9
2.3. Formulación de hipótesis .....	13
2.3.1. Hipótesis General.....	13
2.3.2. Hipótesis Específicas .....	13
3. METODOLOGÍA.....	15
3.1. Método de la investigación .....	15
3.2. Enfoque de la investigación .....	15
3.3. Tipo de la investigación .....	15
3.4. Diseño de la investigación.....	16
3.5. Población, muestra y muestreo.....	17
3.6. Variables y operacionalización .....	19
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	21
3.7.1. Técnica .....	21
3.7.2. Descripción de instrumentos .....	21
3.7.3. Validación .....	22
3.7.4. Confiabilidad.....	22
3.8. Plan de Procesamiento y Análisis de Datos .....	23
3.9. Aspectos Éticos .....	24
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	1
4.1. Cronograma de Actividades .....	1
4.2. Presupuesto.....	1
5. REFERENCIAS .....	2
ANEXOS .....	9

## **1. EL PROBLEMA**

### **1.1. Planteamiento del Problema**

En el contexto hospitalario, el personal de enfermería que labora en áreas críticas desempeña un papel esencial en la atención de pacientes con condiciones médicas graves (1). Este ámbito de trabajo se caracteriza por demandas intensivas, presión constante y la necesidad de tomar decisiones rápidas y precisas (2). Aunque la dedicación de estos profesionales a la atención del paciente es innegable, la carga física y emocional asociada con su labor puede tener implicaciones significativas para su propia salud. Uno de los aspectos más preocupantes en este sentido es la relación entre el riesgo cardiovascular y el nivel de estrés experimentado por el personal de enfermería en estas áreas críticas (3)

El estrés laboral se manifiesta de diversas formas en el ámbito de la enfermería, especialmente en unidades críticas donde las situaciones pueden volverse intensas y desafiantes (4). La exposición continua a emergencias médicas, la gestión de situaciones de vida o muerte y la carga de trabajo constante pueden generar un nivel de estrés sostenido que afecta la salud mental y física de los profesionales de enfermería (5). Asimismo, la presión constante, las largas jornadas laborales y la necesidad de mantener altos niveles de concentración contribuyen a un ambiente propenso al agotamiento y al desgaste emocional (6)

Este estrés prolongado no solo tiene consecuencias inmediatas en el bienestar psicológico, sino que también se ha asociado con un mayor riesgo cardiovascular, pues las respuestas fisiológicas al estrés, como el aumento de la presión arterial y la liberación de hormonas del estrés, pueden tener efectos adversos en el sistema cardiovascular a largo plazo (7). Además, el estrés laboral a menudo conduce a la adopción de estilos de vida menos saludables, como la falta de actividad física, patrones de sueño irregulares y elecciones dietéticas menos adecuadas. Estos

factores combinados elevan el riesgo de enfermedades cardiovasculares en el personal de enfermería que trabaja en áreas críticas, planteando una preocupación significativa para la salud ocupacional y la calidad de vida de estos profesionales (8).

A pesar de la importancia crucial de entender la relación entre el riesgo cardiovascular y el estrés en el personal de enfermería del área crítica, la investigación específica en este ámbito aún se encuentra en una etapa incipiente, lo que limita nuestra comprensión de los mecanismos subyacentes y las implicaciones a largo plazo para la salud de estos profesionales (9). La escasa atención a esta problemática es preocupante dada la naturaleza única y estresante de las funciones desempeñadas por el personal de enfermería en áreas críticas, donde su labor impacta directamente en la atención y recuperación de pacientes en condiciones médicas graves mejorando la eficiencia y eficacia de la atención médica proporcionada en entornos críticos (10)

Desde una perspectiva personal sobre el estrés laboral y las enfermedades cardiovasculares en los profesionales de salud (enfermería), en el ámbito hospitalario se evidenció que gran porcentaje de las enfermeras al someterse a un estrés laboral por factores como el exceso de trabajo, el contacto con el padecimiento y la muerte, relaciones con los pacientes, los horarios irregulares y familiares, los problemas en la relación laboral con sus compañeros de trabajo afectan negativamente en su salud y entre ellas se incluye las enfermedades cardiovasculares; los trabajadores de enfermería que labora en el área crítica de este hospital, a pesar de tener conocimientos sobre los riesgos de esta enfermedad suelen automedicarse sin haber tenido un diagnóstico y consulta previa, no tomando consciencia en el autocuidado con respecto a la salud.

Por lo tanto, las escasas investigaciones dedicadas a esta área y además la realidad y los factores observados, subrayan la necesidad de abordar el problema del estrés en el personal de

enfermería y el riesgo cardiovascular del área crítica de los hospitales, para así contribuir al bienestar de los profesionales de enfermería, mejorando la eficiencia y eficacia de la atención médica proporcionada en entornos críticos.

## **1.2. Formulación del Problema**

### **1.1.1. Problema General**

¿Cómo se relaciona el estrés laboral con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024?

### **1.1.2. Problemas Específicos**

¿Cómo se relaciona la dimensión carga laboral con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024?

¿Cómo se relaciona la dimensión relaciones interpersonales con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024?

¿Cómo se relaciona la dimensión desarrollo profesional con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024?

## **1.3. Objetivos de la investigación**

### **1.3.1. Objetivo General**

Determinar cómo se relaciona el estrés laboral con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

### **1.3.2. Objetivos Específicos**

Determinar cómo se relaciona la dimensión carga laboral con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

Determinar cómo se relaciona la dimensión relaciones interpersonales con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

Determinar cómo se relaciona la dimensión desarrollo profesional con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

## **1.4. Justificación de la investigación**

### **1.4.1. Teórica**

Teóricamente, el estudio sobre el estrés laboral y los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería en áreas críticas de hospitales se fundamenta en la compilación de estudios preliminares tanto a nivel nacional como internacional, referidos a la misma o a similar temática y procedentes de bases de datos y repositorios reconocidos por su prestigio y alto valor científico, lo cual colabora en abordar el tema desde distintos panoramas. Esta justificación teórica establece un marco conceptual sólido para explorar y comprender la relación entre el estrés laboral y el riesgo cardiovascular en el contexto específico del personal de enfermería en áreas críticas.

### **1.4.2. Metodológica**

Metodológicamente, este estudio se justifica por la necesidad de aplicar enfoques multidisciplinarios que integren mediciones objetivas y subjetivas del estrés y de los riesgos cardiovasculares. La combinación de métodos cuantitativos, como la medición de parámetros fisiológicos y la recopilación de datos epidemiológicos, permitirá una comprensión integral de los factores que contribuyen a estas condiciones en el personal de

enfermería. La utilización de escalas validadas para medir el estrés laboral y la evaluación de marcadores biológicos específicos del riesgo cardiovascular garantizará la confiabilidad de los resultados. Esta justificación metodológica asegura la obtención de datos rigurosos que respalden las conclusiones y recomendaciones del estudio.

### **1.4.3. Práctica**

Desde una perspectiva práctica, abordar el estrés laboral y los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería de áreas críticas es esencial para mejorar el bienestar y salud tanto de los profesionales como de los pacientes. Es así que, la identificación de factores de riesgo específicos y la implementación de intervenciones prácticas basadas en los hallazgos del estudio pueden mejorar las condiciones laborales, reducir la incidencia de enfermedades cardiovasculares y mejorar la satisfacción laboral del personal de enfermería. Esta justificación práctica respalda la relevancia y la aplicabilidad directa de los resultados de la investigación en el entorno hospitalario, contribuyendo a la mejora de la salud ocupacional del personal de enfermería.

## **1.5. Delimitaciones de la investigación**

### **1.5.1. Temporal**

El estudio se llevará a cabo en el periodo 2024

### **1.5.2. Espacial**

Este estudio se llevará a cabo en un hospital del Callao, Lima – Perú

### **1.5.3. Población o Unidad de Análisis**

La unidad de análisis considerada para este estudio está compuesta por el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao

## 2. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

A nivel global, según la investigación realizada por Enríquez (11) en el año 2020 en Ecuador, llevaron a cabo su disertación bajo el propósito de “señalar los factores conducentes al desarrollo de problemas cardiovasculares e hipertensión arterial en el personal enfermero de un nosocomio público”. Para ello, se siguió una metodología cuantitativa, descriptiva y no experimental, en la que se tomó como muestra a considerando por muestra a 68 profesionales de enfermería del hospital en estudio; a quienes se les solicitó el llenado de un cuestionario como instrumento para recabar datos. Entre los hallazgos, se obtuvo que un 60% de encuestados manifestó tener antecedentes familiares de riesgo cardiovascular, asimismo, el 80% de ellos indicó llevar un estilo de vida altamente estresante por sus labores en el hospital, que les dificulta la práctica de ejercicio constante y el llevar una alimentación saludable. Se concluyó que, el estrés laboral al que está constantemente expuesto el personal de enfermería es el factor más influyente para que desarrollen riesgo cardiovascular.

Asimismo, Aguirre et al. (12) en el año 2020 en Colombia desarrolló su investigación con la finalidad de señalar el vínculo entre el nivel de estrés y el riesgo cardiovascular en el personal enfermero de dos centros sanitarios. Para ello, se siguió una metodología cuantitativa, correlacional no experimental y analítico; considerando como muestra a 79 enfermeros del hospital de Acacias y 40 del centro de salud de Restrepo; a quienes se les administró un cuestionario para recabar datos de ambas variables. Entre los hallazgos, se obtuvo que, el 80% de encuestados padece niveles elevados de estrés laboral (cuyos factores más incidentes fueron una carga laboral excesiva, así como un mal ambiente laboral caracterizado por la comunicación ineficaz) y, de estos, un 65% presenta riesgos

cardiovasculares. El estudio concluyó determinando que, el nivel de estrés laboral posee un vínculo estadísticamente significativo con el riesgo cardiovascular de los enfermeros del hospital de Acacias y el centro de salud de Restrepo.

Además, Ferreira et al. (13) en el año 2022 desarrollaron en Brasil su artículo de revista bajo la finalidad de “evaluar el riesgo cardiovascular de los trabajadores del área de enfermería de un nosocomio público”. Metodológicamente, se trató de un estudio de naturaleza cuantitativa, de tipo transversal; considerando por muestra a 324 colaboradores de enfermería, a quienes se aplicó como instrumento de toma de datos al cuestionario. Los resultados indicaron como principales factores de riesgo modificable para enfermedad cardiovascular (ECV) al perímetro de la cintura, seguido por el sobrepeso, la obesidad y el consumo de alcohol. Se concluyó afirmando que, el 96% de los trabajadores tiene un riesgo bajo de desarrollar enfermedades cardiovasculares en los próximos diez años, mientras que los hombres mayores de 40 años y que trabajan menos tiempo tienen más probabilidades de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

En un contexto nacional, se tomó en cuenta la investigación de Purizaca (14), realizada en el año 2022, quien planteó como propósito “señalar los criterios de riesgo cardiovascular en los profesionales de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) de un hospital público”. Para tal fin, se siguió una metodología cuantitativa, correlacional, transversal y no experimental; considerando por muestra a 67 profesionales en enfermería que laboraban en el hospital objeto de la investigación; a las cuales, se empleó un cuestionario como instrumento para recabar datos. Los hallazgos, se encontró que, hay un vínculo significativo y relevante del estrés laboral y la incidencia de riesgo laboral en los profesionales de enfermería de la UCI del nosocomio estudiado. Se concluyó que, el estrés

laboral representa un factor muy influyente que predispone al personal enfermero a padecer riesgos cardiovasculares, principalmente por su alta carga de responsabilidades y el trabajo bajo presión.

Por su parte, Álvarez (15) en el año 2023 llevó a cabo su disertación teniendo como finalidad “determinar el nivel de estrés laboral de los profesionales de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital Regional de Amazonas 2023”. Para ello, se siguió una metodología cuantitativa, descriptiva y de campo; en la que se consideró como población y muestra a 30 enfermeros del área de UCI, aplicando como instrumentos para recabar datos, al cuestionario. Como hallazgos se encontró mediante las pruebas estadísticas aplicadas, que el nivel de estrés en el personal de enfermería del área de UCI es bastante alto, debido a las condiciones mismas de su labor, así como a lo difícil que resulta en cuanto a flexibilidad de horarios. Se concluye que, se debe prestar el profesional de enfermería debe prestar mayor importancia al manejo del estrés, pues de lo contrario, podría repercutir negativamente en su salud.

Así también, Galindo (16) en el año 2020 desarrolló su investigación bajo el propósito de “determinar la relación entre el estilo de vida y riesgo cardiovascular en el personal de enfermería del servicio de emergencia del Hospital Edgardo Rebagliati Martins, 2020”. Metodológicamente, se trató de un estudio de naturaleza cuantitativa, descriptiva, no experimental y transversal, donde se muestreó a 50 profesionales en enfermería pertenecientes al nosocomio objeto de estudio, a los cuales, se aplicó un cuestionario como instrumento para recabar datos. Entre los hallazgos, se estipuló que, existe una asociación significativa entre el estilo de vida y el riesgo cardiovascular de los profesionales de enfermería de emergencia del hospital objeto de investigación. Se concluyó que, mientras

más saludable sea el estilo de vida de los participantes, el mismo que incluye, una alimentación saludable, manejo eficiente del estrés y la práctica continua de actividad física; menor será su nivel de riesgo cardiovascular.

## **2.2. Bases teóricas**

El estrés laboral es una compleja respuesta que combina factores físicos y emocionales experimentados por un individuo en el contexto de su entorno de trabajo, es así que, visto de manera subjetiva, el estrés laboral es la reacción psicofisiológica y emocional ante demandas laborales que son percibidas como desafiantes, intensas o que exceden los recursos de afrontamiento del trabajador (17). En este contexto, se enfatiza la experiencia única de cada persona y cómo la percepción individual de las exigencias laborales contribuye a la vivencia del estrés (18).

Otro enfoque conceptual del estrés laboral lo considera como un desequilibrio entre los recursos disponibles y demandas del trabajo para enfrentarlas. En este caso, el estrés laboral surge cuando las tareas laborales, ya sea en términos de cantidad o calidad, superan la capacidad del individuo para manejarlas de manera eficaz y eficiente. Este desequilibrio puede llevar a tensiones físicas y emocionales, afectando tanto el bienestar personal como el rendimiento laboral (19).

Por otro lado, el estrés laboral también puede definirse como los efectos adversos para la salud mental y física derivados de la exposición continua a factores estresantes en el entorno laboral. Esto incluye síntomas como agotamiento emocional, problemas de sueño, ansiedad y depresión, así como impactos negativos en la calidad de vida y en la productividad laboral (20). Esta perspectiva resalta la importancia de comprender las

repercusiones a largo plazo del estrés laboral y la necesidad de abordar sus causas fundamentales para promover un ambiente laboral saludable (21).

**El estrés laboral está estrechamente relacionado a tres aspectos: carga laboral, relaciones interpersonales y desarrollo profesional.**

La carga laboral es entendida como la cantidad y complejidad de tareas y responsabilidades que un individuo enfrenta en su entorno de trabajo. Este concepto engloba tanto las demandas cuantitativas, como el volumen de trabajo y el tiempo dedicado a las tareas, como las demandas cualitativas, relacionadas con la complejidad, dificultad y exigencia mental de las actividades laborales (22). Una carga laboral elevada puede tener implicaciones directas en el bienestar físico y emocional de los trabajadores, pudiendo generar estrés y agotamiento si no se gestiona adecuadamente (23).

Así también, la carga laboral se enfoca a la presión o exigencia que un trabajo específico impone sobre los recursos cognitivos y emocionales de un individuo. En este contexto, la carga laboral se relaciona con la capacidad del trabajador para manejar y procesar la información, tomar decisiones y enfrentar situaciones desafiantes (24). Una carga laboral elevada en términos cognitivos puede contribuir al agotamiento mental y a la disminución del rendimiento si no se gestionan eficazmente los recursos disponibles (25).

Las relaciones interpersonales se definen como las conexiones y lazos que se establecen entre dos o más personas, involucrando interacciones y comunicación mutua. Estas relaciones pueden abarcar una amplia variedad de contextos, como amistades, familiares, laborales o comunitarios (26). Un aspecto clave de las relaciones interpersonales es la calidad de la conexión emocional, que implica la empatía, el apoyo mutuo y la

comprensión, y contribuye significativamente al bienestar emocional y social de los individuos involucrados (27).

Asimismo, las relaciones interpersonales se orientan a la dinámica de interacción y comunicación entre personas en un entorno determinado, considerando la forma en que las personas se relacionan, influyen mutuamente y establecen patrones de comunicación. Las habilidades sociales, la gestión de conflictos y la construcción de vínculos positivos son componentes esenciales en el desarrollo y mantenimiento de relaciones interpersonales saludables (28).

En cuanto al desarrollo profesional, se refiere al proceso continuo de adquirir y mejorar habilidades, conocimientos y competencias en el ámbito laboral con el objetivo de avanzar en la carrera y alcanzar metas profesionales (29). Ello implica una búsqueda activa de oportunidades de aprendizaje, tanto formales como informales, que contribuyan al crecimiento y la mejora constante en el desempeño laboral, abarcando la capacitación, la actualización constante, el establecimiento de objetivos profesionales claros y la adaptación a las demandas cambiantes del entorno laboral, facilitando no solo el progreso individual, sino también el éxito y la contribución significativa al campo o industria específica (30).

Respecto a los riesgos cardiovasculares, estos se refieren a factores y condiciones que aumentan la probabilidad de desarrollar enfermedades del sistema cardiovascular, como enfermedad coronaria, accidente cerebrovascular o enfermedad arterial periférica (31). Estos riesgos pueden incluir factores modificables, como la hipertensión arterial, el colesterol elevado, el tabaquismo, la diabetes y la obesidad, así como factores no modificables, como la genética y la edad (32). La identificación y gestión de estos riesgos son esenciales para la

prevención y el manejo de enfermedades cardiovasculares, destacando la importancia de adoptar un estilo de vida saludable y recibir cuidados médicos regulares para reducir el impacto negativo en la salud cardiovascular (33).

**Los riesgos cardiovasculares se encuentran vinculados a tres aspectos:**

1.- Los estilos de vida se definen como las pautas y elecciones de comportamiento cotidianas que una persona adopta, incluyendo hábitos relacionados con la alimentación, actividad física, sueño, consumo de sustancias y actividades recreativas (34). Estos patrones de vida influyen significativamente en la salud y el bienestar general de un individuo, ya que pueden impactar en el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, la energía diaria, el equilibrio emocional y la calidad de vida en general; asimismo, reconocen la interconexión entre las elecciones personales y la salud, destacando la importancia de adoptar prácticas saludables para promover un bienestar integral (35).

2.-Respecto a los factores biomédicos, estos se refieren a elementos físicos y fisiológicos medibles que tienen implicaciones directas en la salud y el funcionamiento del organismo e incluyen variables biológicas y médicas, como la presión arterial, los niveles de colesterol, la glucosa en sangre, la composición corporal y otras medidas objetivas (36). La evaluación de factores biomédicos es esencial en la medicina y la investigación clínica para comprender la salud de un individuo y diagnosticar enfermedades, proporcionando información objetiva sobre el estado físico y biológico, contribuyendo a la identificación temprana de posibles problemas de salud y a la implementación de intervenciones preventivas y terapéuticas (37).

Respecto a la predisposición familiar y genética, esta se refiere a la influencia hereditaria que puede aumentar la probabilidad de que un individuo desarrolle ciertas condiciones o enfermedades (38). Esta predisposición implica la transmisión de información genética a través de la herencia de padres a hijos, lo que puede influir en la susceptibilidad a ciertas afecciones médicas, por lo que los antecedentes familiares de enfermedades específicas pueden indicar la presencia de factores genéticos que contribuyen al riesgo de desarrollar esas condiciones (39).

## **2.3. Formulación de hipótesis**

### **2.3.1. Hipótesis General**

**H1:** El estrés laboral se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

**HO:** El estrés laboral no se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

### **2.3.2. Hipótesis Específicas**

**H1:** La dimensión carga laboral se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

**HO:** La dimensión carga laboral no se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

**H1:** La dimensión relaciones interpersonales se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

**HO:** La dimensión relaciones interpersonales no se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

**H1:** La dimensión desarrollo profesional se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024.

**HO:** La dimensión desarrollo profesional no se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024.

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la investigación**

El presente estudio será llevado a cabo en base al método hipotético deductivo, el mismo que sigue una estructura lógica que comienza con premisas generales o principios aceptados para llegar a conclusiones específicas; asimismo, por medio de reglas de inferencia bien definidas, se realiza un proceso de razonamiento que garantiza que, si las premisas son verdaderas, las conclusiones también lo sean (40).

Para este caso, se partirá de datos generales acerca del estrés laboral y el riesgo cardiovascular para determinar la incidencia de estos factores en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao.

#### **3.2. Enfoque de la investigación**

El enfoque con el que se desarrollará esta investigación será el cuantitativo, el cual implica la recolección y análisis de datos numéricos para comprender y explicar fenómenos; se encuentra orientado a la medición objetiva y la cuantificación de variables a través de métodos estadísticos y experimentales, buscando identificar patrones, relaciones y regularidades en los datos y permitiendo la formulación de leyes generales o teorías (41).

Para esta investigación, se analizará estadísticamente el vínculo entre estrés laboral y riesgo cardiovascular en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao y este resultado será expresado de forma numérica.

#### **3.3. Tipo de la investigación**

La tipología de esta indagación será aplicada, este tipo de investigaciones se centran en abordar problemas prácticos y concretos, utilizando métodos científicos para generar

conocimientos que sean directamente aplicables a situaciones del mundo real, buscando resolver desafíos específicos, mejorar procesos o informar la toma de decisiones en áreas prácticas, brindando soluciones ante determinadas situaciones y generar un impacto directo en contextos prácticos (42).

Es por ello que, esta investigación es considerada aplicada debido a su enfoque en proporcionar conocimientos prácticos para mejorar las condiciones laborales y la salud de los profesionales de enfermería. Al explorar la relación entre el estrés laboral y los riesgos cardiovasculares, este estudio busca informar acerca de intervenciones específicas que beneficien directamente al personal enfermero, impactando positivamente tanto en su bienestar como en la calidad de la atención al paciente y la eficiencia del sistema de salud.

### **3.4. Diseño de la investigación**

El diseño de esta investigación será no experimental, de corte transversal y alcance descriptivo-correlacional. En cuanto a las investigaciones no experimentales, se caracterizan por estudiar un determinado hecho o individuo sin que el investigador manipule, intervenga o adultere de algún modo las variables de estudio (43). Asimismo, el corte transversal en investigaciones se orienta a recabar datos de una población determinada en un periodo específico de tiempo, examinando diversas variables simultáneamente (44). Por último, el alcance descriptivo-correlacional está enfocado en proporcionar una descripción detallada de la asociación entre las variables sin intentar establecer causalidad (45).

### **3.5. Población, muestra y muestreo**

#### **Población**

La población se refiere al conjunto completo de individuos, elementos o casos que comparten características específicas y son el foco de estudio, ésta puede variar en tamaño y alcance (40). Para este caso, la presente investigación tendrá como población a 80 enfermeras pertenecientes al área de emergencias adultos, Cuidados intermedios de adulto, Cuidados intensivos de adultos, Cuidados intensivos de neonatología y Cuidados intensivos pediátrica que conforman el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao.

#### Criterios de inclusión

- Enfermeras de las áreas UCI
- Enfermeras en el rango de edad de 25 y 60 años
- Enfermeras que se encuentren laborando un rango mínimo de un año

#### Criterios exclusión

- Enfermeras pertenecientes a otras áreas
- Enfermeras menores de 25 y mayores de 60 años
- Enfermeras que presenten hipertensión y diabetes
- Enfermeras que no alcancen el año en su centro de labores

## Caracterización de la Población

Áreas	Número de enfermeras
Área de emergencias adultos	20
UCIN y UCI de adulto	20
UCI de neonatología	20
UCI de pediatría	20
<b>Total</b>	<b>80</b>

### **Muestra**

Una muestra es un subconjunto representativo de la población total que se selecciona para el estudio y es utilizada para hacer inferencias precisas sobre la población más amplia a partir de los datos recopilados en el grupo seleccionado (41). En esta investigación, dado que el número poblacional es reducido, se tomará como muestra a 80 profesionales de enfermería que conforman el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao.

### **Muestreo**

El muestreo hace referencia al proceso de seleccionar un subconjunto representativo de una población más grande para estudiar; lo que se busca es obtener información válida y confiable sobre una población completa (43). El muestreo que se utilizará en esta investigación es el censal dado que, la población es mismo tiempo, la muestra del estudio.

### 3.6. Variables y operacionalización

#### Variable 1. Estrés laboral

##### Definición conceptual

El estrés laboral es la reacción psicofisiológica y emocional ante demandas laborales que son percibidas como desafiantes, intensas o que exceden los recursos de afrontamiento del trabajador.

##### Definición operacional

Para poder tener una mayor comprensión del estrés laboral, es preciso analizarlo desde tres dimensiones: carga laboral, relaciones interpersonales y desarrollo profesional.

#### Variable 1

*Matriz de operacionalización de la variable estrés laboral*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Estrés laboral (Variable Independiente)	El estrés laboral es la reacción psicofisiológica y emocional ante demandas laborales que son percibidas como desafiantes, intensas o que exceden los recursos de afrontamiento del trabajador.	Esta variable será evaluada mediante tres criterios: carga laboral, relaciones interpersonales y desarrollo profesional.	Carga laboral	Sobrecarga de trabajo	Ordinal	Escala de Likert 1 = Nunca 2 = Casi Nunca 3 = A Veces 4 = Casi Siempre 5 = Siempre
				Agotamiento laboral		
			Relaciones interpersonales	Trabajo en equipo		
				Decisiones		
				Expectativas		
			Desarrollo profesional	Inclusión		
Reconocimiento de desempeño						

## Variable 2. Riesgos cardiovasculares

### Definición conceptual

Los riesgos cardiovasculares se refieren a factores y condiciones que aumentan la probabilidad de desarrollar enfermedades del sistema cardiovascular, como accidente cerebrovascular o enfermedad arterial periférica.

### Definición operacional

Los riesgos cardiovasculares serán evaluados mediante tres dimensiones, siendo estas: estilos de vida, factores biomédicos y predisposición familiar y genética.

## Variable 2

### Matriz de operacionalización de la variable riesgos cardiovasculares

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Riesgos cardiovasculares (variable Dependiente)	Los riesgos cardiovasculares se refieren a factores y condiciones que aumentan la probabilidad de desarrollar enfermedades cardiovasculares, como accidente cerebrovascular o enfermedad arterial periférica.	Esta variable será evaluada mediante tres criterios: Estilos de vida, factores biomédicos y predisposición familiar y genética	Estilos de vida	Dieta inadecuada Inactividad física	Ordinal	Escala de Likert 1 = Nunca 2 = Casi Nunca 3 = A Veces 4 = Casi Siempre 5 = Siempre
			Factores Biomédicos	Nivel de presión arterial Nivel de colesterol		
			Predisposición familiar y genética	Antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular		
				Evaluación genética		

### **3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.7.1. Técnica**

Se utilizará a la encuesta como técnica para poder recabar los datos que requiere esta investigación. Esta técnica consiste en la recopilación sistemática de datos a través de preguntas estructuradas dirigidas a un grupo específico de individuos para así obtener de ellos información sobre actitudes, opiniones, comportamientos u otras características (40).

#### **3.7.2. Descripción de instrumentos**

##### **Instrumento 1: Cuestionario Estrés laboral**

El cuestionario de estrés laboral está estructurado mediante 15 ítems, los cuales están direccionados estratégicamente a medir cada dimensión de variable de estudio, es decir para la dimensión carga laboral están dirigidos los ítems 1,2,3,4 y 5, así mismo, para la dimensión relaciones interpersonales le corresponden los ítems 6, 7, 8, 9 y 10, por último, para la dimensión desarrollo profesional se encuentran destinados los ítems 11, 12, 13, 14, 15. En cuanto a la escala valorativa dicho instrumento a sido desarrollado en base a la escala de Likert, la misma que estará estructurada en base a 5 opciones, que va desde nunca hasta siempre.

##### **Instrumento 2: Cuestionario Riesgos cardiovasculares**

El cuestionario de riesgo cardiovascular estará estructurado mediante 12 ítems, los cuales están direccionados estratégicamente a medir cada dimensión de variable de estudio, es decir para la dimensión estilos de vida están dirigidos los ítems 1,2,3,y 4, así mismo, para la dimensión factores biomédicos le corresponden los ítems 5, 6, 7 y 8 , por último, para la dimensión predisposición familiar y genética se encuentran destinados los ítems 9, 10, 11 y

12. En cuanto a las escala valorativa dicho instrumentos ha sido desarrollado en base a la escala de Likert, la mimas que estará estructurada en base a 5 opciones, que va desde nunca hasta siempre.

### **3.7.3. Validación**

La validez del instrumento de toma de datos se refiere a la capacidad del mismo para medir de manera precisa y confiable lo que se propone medir (41).

#### **Instrumento 1**

En ese sentido, la validez del cuestionario que se pretende utilizar, será realizado en base al juicio de tres expertos en la materia: Mg. Oscar Augusto Vásquez Saénz, Mg. Mario Jesús Chinchayán Barrenechea y la Mg. Valeria Milagros De Luján Fiestas Bomaz; quienes manifestaron que dicho instrumento cuenta con las características necesarias para recolectar la información acorde a las exigencias del mundo académico (46).

#### **Instrumento 2**

Cuestionario elaborado propiamente por al autor del presente proyecto

### **3.7.4. Confiabilidad**

La confiabilidad de un instrumento se manifiesta si este es capaz de producir resultados similares o consistentes cuando se aplica en condiciones similares (43).

#### **Instrumento 1**

La confiabilidad del instrumento, el autor lo realizó a través del coeficiente de alfa de Crombach; tomando el 10% de la población, obteniendo un valor de 0.933 el cual se puede

deducir que el instrumento para el estrés laboral es confiable, ya que muestra una consistencia interna notable en las respuestas obtenidas, en consecuencia, dicho valor fortalece la validez de los datos recopilados y aumenta la credibilidad de los hallazgos derivados del estudio (46).

### **Instrumento 2**

Debido a que el cuestionario Riesgos Cardiovasculares es de elaboración propia, se trabajó para la confiabilidad del instrumento con una prueba piloto con un  $n=50$ , midiendo la confiabilidad través del coeficiente de alfa de Crombach, el resultado arrojó un valor de 0,844 por el cual se puede deducir una buena consistencia interna notable en las respuestas obtenidas, en consecuencia, dicho valor fortalece la validez de los datos recopilados y aumenta la credibilidad de los hallazgos derivados de la investigación.

**Tabla 3**

*Confiabilidad de la variable estrés laboral*

<b>Alfa de Cronbach</b>	<b>N de elementos</b>
,844	12

### **3.8. Plan de Procesamiento y Análisis de Datos**

Se llevará a cabo utilizando herramientas como el programa Microsoft Excel y el software estadístico SPSS. En la fase inicial de procesamiento, los datos recopilados del instrumento de toma de datos, serán plasmados en una hoja de cálculo de Excel, para una comprensión

inicial de la distribución y tendencias. Una vez que los datos están preparados en Excel, serán exportados al SPSS para un análisis estadístico más avanzado. En esta instancia, se hará posible realizar análisis de frecuencia, correlación, regresión, análisis de varianza y otros procedimientos estadísticos relevantes para dar cumplimiento a los objetivos planteados. Asimismo, gracias a la interfaz de SPSS, se facilitará la generación de tablas y gráficos, que ayudarán en la interpretación y presentación de los resultados.

Esta integración entre Microsoft Excel y SPSS proporcionará una solución integral para el procesamiento y análisis de datos de este estudio, permitiendo la obtención de conclusiones significativas respaldadas por análisis estadísticos rigurosos.

### **3.9. Aspectos Éticos**

La ejecución de la investigación estará en consonancia con los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki, una referencia clave para aquellos que llevan a cabo investigaciones que involucran a seres humanos. A cada momento, se priorizará la salud y el bienestar de los participantes, garantizando que estos aspectos tengan una primacía innegable sobre cualquier interés específico relacionado con el estudio en cuestión. Este enfoque ético no solo implica cumplir con los requisitos éticos básicos, sino también asegurar un estándar elevado de protección para los participantes, así como el compromiso de respetar sus derechos y dignidad en todas las fases de la investigación.

Así también, la realización de este estudio estará basada en varios criterios fundamentales para asegurar el respeto, la integridad y la responsabilidad en el proceso investigativo. En primer lugar, el principio del consentimiento informado es esencial, pues los participantes

recibirán información clara y comprensible sobre el propósito, los procedimientos y los beneficios de la investigación antes de dar su consentimiento.

La equidad y la justicia son criterios éticos adicionales que guiarán la selección y el tratamiento de los participantes, se evitará en todo momento la discriminación para que así, todos los individuos tengan igualdad de oportunidades para participar en la investigación. Además, la confidencialidad y la privacidad serán preservadas rigurosamente, pues el investigador tomará las medidas adecuadas para asegurar que la identidad de los participantes no sea revelada sin su consentimiento expreso.

En última instancia, la integridad y la transparencia también serán fundamentales en este estudio y se pondrán en manifiesto a través de la honestidad y precisión con la que el investigador informe claramente sobre los métodos, resultados y conclusiones. En conjunto, estos criterios éticos proporcionan un marco sólido para el desarrollo de investigaciones éticas y responsables (47).



4.6	Ejecución de las técnicas e instrumentos													
4.7	Ejecución del plan de procesamiento y análisis de datos													
4.8	Ejecución de los aspectos éticos													
5	<b>ASPECTOS ADMINISTRATIVOS</b>													
5.1	Ejecución del cronograma de actividades													
5.2	Ejecución del presupuesto													
6	<b>REFERENCIAS Y ANEXOS</b>													
7	<b>PRESENTACIÓN DEL PROYECTO Y LEVANTAMIENTO DE OBSERVACIONES</b>													

#### 4.2. Presupuesto

<b>CANTIDAD</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>COSTO UNITARIO S/.</b>	<b>CANTIDAD USADA</b>	<b>TOTAL, S/</b>
BIENES	Laptop	1000	1	1000
	Papel Bond	0.10	45	4.50
	Lapiceros	3	3	9.00
SERVICIOS	Internet			
	Movilidad	20	3	60
	Impresiones	0.30	15	4.50
	Fotocopias	0.10	10	1.00
<b>TOTAL</b>			<b>77</b>	<b>1079 soles</b>

## 5. REFERENCIAS

- 1 Soto L, Melara M. Riesgos laborales del personal de enfermería en el servicio de infectología del hospital nacional de niños Benjamín Bloom de mayo - septiembre de 2017. Tesis de pregrado. San Salvador: Universidad de el Salvador; 2018. [citado 06/01/2024]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1148066>
- 2 Prat M. La toma de decisiones como competencia enfermera para cuidar a pacientes crónicos con necesidades complejas. Tesis de pregrado. Bellaterra: Universitat Autònoma de Barcelona; 2021. [citado 06/01/2024]. Disponible en: <https://portalrecerca.uab.cat/en/studentTheses/la-toma-de-decisiones-como-competencia-enfermera-para-cuidar-a-pa>
- 3 Méndez J, Botero A. Agotamiento profesional en personal de enfermería y factores de riesgo psicosocial. Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica. 2019; 38(4). [citado 06/01/2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/559/55964256022/html/>
- 4 Hernández Y. Estrés laboral en personal de enfermería del servicio de cuidados intensivos del Hospital Santa María del Scorro. Tesis de pregrado. Universidad María Auxiliadora; 2023. [citado 06/01/2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1862>
- 5 Reyna P, Loza M, Vega J. Relación entre estilo de vida y estrés laboral en el personal de enfermería en tiempos de COVID-19. Revista Cubana de Enfermería. 2021; p. 10-31. [citado 06/01/2024]. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4043/0>
- 6 Organización Internacional del Trabajo (OIT). Estrés en el trabajo Suiza; 2016. [citado 08/01/2024]. Disponible en: <https://www.infocop.es/informe-sobre-estres-en-el-trabajo-de-la-oit-dia-de-la-salud-y-seguridad-en-el-trabajo-2016/>
- 7 Naranjo D, Peralta B. Identificar al estrés laboral como principal riesgo psicosocial emergente en el personal de enfermería de un centro de salud de primer nivel de atención. Tesis de maestría. Guayaquil: Escuela Superior Técnica de Guayaquil; 2021. [citado 08/01/2024]. Disponible en: <https://www.dspace.espol.edu.ec/handle/123456789/52320>

- 8 Malavé D. Factores psicosociales que influyen en el estrés laboral del personal de enfermería, área de emergencia. Hospital del Día Mariana de Jesús. Guayas, 2023. Tesis de bachiller. La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2023. [citado 08/01/2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.upse.edu.ec/browse?type=author&value=Santos+Holguin%2C+Sonia+Apolonia>
- 9 Choque J, Huaman R, Mejía C. Los riesgos cardiovasculares y el estrés laboral en el personal de enfermería de emergencia y cuidados intensivos del instituto nacional de salud del Niño marzo - abril 2017. Tesis de pregrado. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017. [citado 08/01/2024]. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/1043>
- 1 Rendón M, Peralta S, Hernández E, Hernández R, Vargas M, Favela M. Síndrome de burnout 0 en el personal de enfermería de unidades de cuidado crítico y de hospitalización. Enfermería global. 2020; 19(59): p. 1-10. [citado 08/01/2024]. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1695-61412020000300479](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412020000300479)
- 1 Enríquez J. Factores de riesgo influyentes al desarrollo de Hipertensión Arterial en 1 profesionales de Enfermería. Hospital San Luis de Otavalo, 2022. Tesis de bachiller. Universidad Técnica del Norte; 2022. [citado 12/01/2024]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/13083>
- 1 Aguirre Fierro MA,BRLF,CDJC,JRD,&LBJA. El nivel de estrés y su relación con el riesgo 2 cardiovascular en el personal de salud de dos instituciones sanitarias en el departamento del . Meta. Tesis de maestría. Universidad Cooperativa de Colombia; 2022. [citado 12/01/2024]. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/items/15710c0e-4962-414f-9992-03a8aced49bc>
- 1 Ferreira P, Santos K, Griep R, Motta V, Evangelista R, Bueno A, et al. Riesgo cardiovascular 3 entre trabajadores de enfermería: estudio transversal. Revista Brasileira de Enfermagem. 2022; . 5(7). [citado 12/01/2024]. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reben/a/hgjwBzJdyVtjcPxMFtJ8WNw/abstract/?lang=es>

1 Purizaca I. Factores de riesgo cardiovasculares en los profesionales de salud que laboran en la  
4 unidad de cuidados intensivos del Hospital de Emergencias José Casimiro Ulloa, 2022. Trabajo  
. académico de licenciatura. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2022. [citado 14/01/2024].  
Diponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1393>

1 Álvarez C. Estrés Laboral en Profesionales de Enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos  
5 de un hospital Regional de Amazonas, 2023. Trabajo académico. Lima: Universidad Peruana  
. Unión, Lima; 2023. [citado 14/01/2024]. Diponible en:  
<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/6916>

1 Galindo J. Estilos de vida y riesgo cardiovascular en los profesionales de enfermería del servicio  
6 de emergencia del hospital nacional Edgardo Rebagliati Martins, 2020. Trabajo académico.  
. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2020. [citado 14/01/2024]. Diponible en:  
[https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4421/T061\\_46554226\\_S.pdf?sequence=1](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4421/T061_46554226_S.pdf?sequence=1)

1 Rojas-Solís JL,FMG,&CIIG. Principales aspectos metodológicos en el estudio del estrés  
7 laboral en personal universitario: Una revisión sistemática. Revista Digital de Investigación en  
. Docencia Universitaria. 2021; 15(1). [citado 16/01/2024]. Diponible en:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-25162021000100002](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162021000100002)

1 Cruz-Zuñiga N,ACMM,AGNA,&LRJS. Clima laboral, estrés laboral y consumo de alcohol en  
8 trabajadores de la industria. Una revisión sistemática. Revista española de salud pública. 2022;  
. 95(1). [citado 16/01/2024]. Diponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272021000100187](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272021000100187)

1 Angulo DJB,NCDLD,CJTA,ZGAP,&dLTAA. La relajación y estrés laboral en el personal  
9 docente: una revisión sistemática. Lecturas: Educación Física y Deportes. 2020; 25(266).  
. [citado 16/01/2024]. Diponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7703742>

2 Ortiz Guzmán A. El estrés laboral: Origen, consecuencias y cómo combatirlo. Revista Daena  
0 (International Journal of Good Conscience). 2020; 15(3). [citado 18/01/2024]. Diponible en:  
. [http://www.spentamexico.org/v15-n3/A8.15\(3\)1-19.pdf](http://www.spentamexico.org/v15-n3/A8.15(3)1-19.pdf)

- 2 Duarte RJS,SLYC,dSVJ,&CCM. Estrés laboral y su relación con las condiciones de trabajo.  
1 Revista Electrónica de Conocimientos, Saberes y Prácticas. 2020; 3(1). [citado 18/01/2024].  
. Dponible en:  
[https://www.researchgate.net/publication/342965577\\_Estres\\_laboral\\_y\\_su\\_relacion\\_con\\_las\\_condiciones\\_de\\_trabajo](https://www.researchgate.net/publication/342965577_Estres_laboral_y_su_relacion_con_las_condiciones_de_trabajo)
- 2 Seijas-Solano DE. Riesgos psicosociales, estrés laboral y síndrome burnout en trabajadores  
2 universitarios de una escuela de bioanálisis. Revista de Salud Pública. 2020; 21(2). [citado  
. 18/01/2024]. Dponible en: <https://scielosp.org/pdf/rsap/2019.v21n1/102-108/es>
- 2 Castilla-Gutiérrez S,CCR,BCJ,&LHR. Carga laboral y efectos en la calidad de vida de docentes  
3 universitarios y de enseñanza media. Revista Chakiñan de Ciencias Sociales y Humanidades.  
. 2021; 15(23). [citado 20/01/2024]. Dponible en:  
<https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/download/1995/3261/>
- 2 Rivera DIC,TCC,ZLYC,&RLAL. Carga laboral de los profesionales de enfermería en unidad  
4 de cuidados intensivos. Estudio descriptivo:«CARETIME». Acta Colombiana de Cuidado  
. Intensivo. 2020; 20(2). [citado 20/01/2024]. Dponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0122726220300021>
- 2 Comezaquira-Reay AC,TÁG,&QMPJ. Carga laboral y obstáculos de rendimiento del personal  
5 de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos. Revista Cubana de Enfermería. 2021;  
. 37(4). [citado 20/01/2024]. Dponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192021000400009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000400009)
- 2 Hanco Gomez MS,CMA,LCZJ,&FME. Relaciones interpersonales y desempeño laboral en  
6 hoteles turísticos del departamento de Puno. Comuni@ ción. 2021; 12(3). [citado 22/01/2024].  
. Dponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2219-71682021000300186&script=sci\\_abstract](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2219-71682021000300186&script=sci_abstract)
- 2 Velez GAM,&HCML. Las Relaciones Interpersonales en contextos educativos diversos:  
7 estudio de casos. Revista Perspectivas. 2021; 6(21). [citado 22/01/2024]. Dponible en:  
. <https://revistas.uniminuto.edu/index.php/Pers/article/view/2456>

- 2 Gamarra-Moscoso MA,&FME. Pensamiento creativo y relaciones interpersonales en  
8 estudiantes universitarios. *Investigación Valdizana*. 2020; 14(3). [citado 22/01/2024].  
. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5860/586064896005/html/>
- 2 Bonal Ruiz R,VIN,&RRMDLÁ. De la educación médica continua al desarrollo profesional  
9 continuo basado en competencias. *Educación Médica Superior*. 2020; 34(2). [citado  
. 25/01/2024]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21412020000200024](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412020000200024)
- 3 Rodríguez SML. Competencias TIC para el desarrollo profesional docente. *Revista Compás  
0 Empresarial*. 2021; 12(33). [citado 25/01/2024]. Disponible en:  
. <https://revistas.univalle.edu/index.php/compas/article/view/160>
- 3 Mostaza JM,PX,AP,ML,RJT,VP,&VL. Estándares SEA 2022 para el control global del riesgo  
1 cardiovascular. *Clínica e Investigación en Arteriosclerosis*. 2022; 34(3). [citado 25/01/2024].  
. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-clinica-e-investigacion-arteriosclerosis-15-articulo-estandares-sea-2022-el-control-S0214916821001571>
- 3 Orellana PAÁ,PRFT,LMSQ,RMRP,TEPM,OFMÁ.&PAET. Factores de riesgo de la  
2 hipertensión arterial esencial y el riesgo cardiovascular. *Revista Latinoamericana de  
. Hipertensión*. 2021; 16(4). [citado 25/01/2024]. Disponible en:  
[https://www.revhipertension.com/rlh\\_4\\_2021/9\\_factores\\_riesgo\\_hipertensio\\_arterial.pdf](https://www.revhipertension.com/rlh_4_2021/9_factores_riesgo_hipertensio_arterial.pdf)
- 3 Parrales-Pincay IG,MCJL,&TADY. Diabetes mellitus, cáncer y riesgos cardiovasculares en  
3 adultos mayores. *Dominio de las Ciencias*. 2021; 7(3). [citado 28/01/2024]. Disponible en:  
. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8229679.pdf>
- 3 Beltran YH,BNN,GLS,OFV,AÁL,HET,&VAV. Estilos de vida relacionados con la salud en  
4 estudiantes universitarios. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*.  
. 2020; 3(38). [citado 28/01/2024]. Disponible en:  
<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/72871>

- 3 Asenjo-Alarcón JA. Relación entre estilo de vida y control metabólico en pacientes con  
5 Diabetes Mellitus Tipo 2 de Chota, Perú. Revista Medica Herediana. 2020; 31(2). [citado  
. 28/01/2024]. Dponible en:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2020000200101](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2020000200101)
- 3 Espinoza-Chiong C,QLDM,LTF,POG,CMM,&MCR. Factores asociados a la coinfección por  
6 tuberculosis y virus de inmunodeficiencia humana en un hospital peruano. Revista Cubana de  
. Investigaciones Biomédicas. 2021; 40(3). [citado 30/01/2024]. Dponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002021000400003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002021000400003)
- 3 Motta JC,ND,GCC,MJ,VL,PJ.&AÁI. Factores pronósticos en pacientes hospitalizados con  
7 diagnóstico de infección por SARS-CoV-2 en Bogotá, Colombia. Biomédica. 2020; 40(3).  
. [citado 30/01/2024]. Dponible en:  
<https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/5764#:~:text=Los%20factores%20pron%C3%B3sticos%20m%C3%A1s%20importantes,los%20niveles%20de%20LDH%20y>
- 3 Fernández REA,&VMÁS. Implicaciones genéticas y de la biología molecular en el tratamiento  
8 quirúrgico del cáncer gástrico. Revista Finlay. 2021; 11(2). [citado 30/01/2024]. Dponible en:  
. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2221-24342021000200189](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342021000200189)
- 3 Hernández-Rosalio L. Predisposición genética y factores de riesgo asociados a Neuroblastoma.  
9 XIKUA Boletín Científico de la Escuela Superior de Tlahuelilpan. 2022; 10(19). [citado  
. 02/02/2024]. Dponible en:  
<https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/xikua/article/view/8119>
- 4 Arias J, María C. Diseño y metodología de la investigación. Enfoques Consulting EIRL. 2021;  
0 1(66). [citado 02/02/2024]. Dponible en:  
. [https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias\\_S2.pdf](https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias_S2.pdf)
- 4 Falcón V, Vázquez M, Hernández N. Desarrollo y validación de un cuestionario para evaluar  
1 el conocimiento en Metodología de la Investigación. Revista Conrado. 2023; 19(22). [citado  
. 02/02/2024]. Dponible en: <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/3232>

- 4 Álvarez , Sara , Romero A, Estupiñán R, Ponce D. Selección del docente tutor basado en la  
2 calidad de la docencia en metodología de la investigación. Conrado. 2021; 80(88). [citado  
. 02/02/2024]. Diponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1990-86442021000300088](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442021000300088)
- 4 Zúñiga P, Cedeño R, Palacios I. Metodología de la investigación científica: guía práctica.  
3 Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. 2023; 7(4). [citado 05/02/2024]. Diponible  
. en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/7658>
- 4 Guamán K, Hernández E, Lloay S. El proyecto de investigación: la metodología de la  
4 investigación científica o jurídica. Conrado. 2021; 17(81). [citado 05/02/2024]. Diponible en:  
. <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/1882>
- 4 Alejo P, Fuentes A, Rivero Y, Pérez , Gabriel. Importancia de la asignatura metodología de la  
5 investigación para la formación investigativa del estudiante universitario. Conrado. 2020;  
. 16(73). [citado 05/02/2024]. Diponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1990-86442020000200295](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442020000200295)
- 4 Silva A. Estrés laboral y su influencia en el desempeño de los trabajadores administrativos de  
6 una gerencia de salud de Lambayeque. 2022. [citado 08/02/2024]. Diponible en:  
. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/79924>
- 4 Lauzán Y, González E, Góngora I. Ética e investigación científica en enfermería. Invest.  
7 Medicoquir. 2020; 12(3). [citado 08/02/2024]. Diponible en:  
. <https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cm-q-2020/cm-q203y.pdf>

## ANEXOS

### Anexo 1. Matriz de Consistencia

**Título de la investigación: ESTRÉS LABORAL Y RIESGOS CARDIOVASCULARES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL ÁREA CRÍTICA DE UN HOSPITAL DEL CALLAO, 2024**

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
<p>Problema General: ¿Cómo se relaciona el estrés laboral con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024?</p>	<p>Objetivo General: Determinar cómo se relaciona el estrés laboral con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024</p>	<p>Hipótesis General: El estrés laboral se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024</p>	<p>Variable 1: Estrés Laboral</p> <p>Dimensiones: Carga laboral, relaciones interpersonales, desarrollo profesional</p>	<p>Tipo de investigación: Básica</p> <p>Método y diseño de la investigación: Método deductivo, diseño no experimental, transversal y descriptivo - correlacional</p> <p>Población y muestra:</p>
<p>Problemas Específicos: - ¿Cómo se relaciona la dimensión carga laboral con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un</p>	<p>Objetivos Específicos: - Determinar cómo se relaciona estrés laboral en su dimensión carga laboral con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería</p>	<p>Hipótesis Específicas: - La dimensión carga laboral se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería</p>	<p>Variable 2: Riesgos Cardiovasculares</p> <p>Dimensiones: Estilos de vida, factores biomédicos, predisposición familiar y genética</p>	<p>Personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao.</p>

<p>hospital del Callao, 2024?</p> <p>- ¿Cómo se relaciona la dimensión relaciones interpersonales con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024?</p> <p>- ¿Cómo se relaciona la dimensión desarrollo profesional con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024?</p>	<p>del área crítica de un hospital del Callao, 2024</p> <p>- Determinar cómo se relaciona la dimensión relaciones interpersonales con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024</p> <p>- Determinar cómo se relaciona la dimensión desarrollo profesional con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024</p>	<p>del área crítica de un hospital del Callao, 2024</p> <p>- La dimensión relaciones interpersonales se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024</p> <p>- La dimensión desarrollo profesional se relaciona significativamente con los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024</p>		
---	---	---	--	--

## Instrumentos de recolección de datos

### Cuestionario 01

#### “Estrés laboral”

El siguiente instrumento se utilizará para evaluar el estrés laboral en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

#### Instrucciones:

Por favor, leer detenidamente cada pregunta planteadas en el cuestionario y marque con un aspa (x) la respuesta que crea conveniente. Así mismo se deberá contestar de manera individual.

1	2	3	4	5
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Dimensión	N°	Ítems	Valores				
			1	2	3	4	5
Carga laboral	1	El exceso de trabajo que asume interfiere en sus actividades diarias					
	2	Siente que la sobrecarga de trabajo influye en los resultados de su trabajo					
	3	Desarrolla más de una actividad distinta en el puesto donde se desempeña					
	4	Considera que, por brindar un servicio de calidad al paciente, el agotamiento laboral es demasiado alto					
	5	Siente que el ambiente de trabajo es tenso					
Relaciones interpersonales	6	Siente que todos los trabajadores trabajan en equipo					
	7	Su equipo de trabajo se encuentra desorganizado					
	8	Siente que el equipo de trabajo trasmite seguridad y confianza.					
	9	Las decisiones laborales afectan el desenvolvimiento de las personas con las que labora					
	10	Tiene expectativa de crecimiento en su organización					
Desarrollo profesional	11	Cuando se tiene que tomar una decisión importante, usted participa en ello					

	12	Siente que su centro de labores tiene un sentido de pertinencia con usted					
	13	El jefe inmediato, reconoce los logros cuando las cosas se realizan correctamente					
	14	Cuando los colaboradores tienen un buen desempeño, el jefe inmediato felicita e incentiva					
	15	En su centro de labores se le otorga algún tipo de incentivo por los logros o metas que alcanza					

## Cuestionario 02

### “Riesgos cardiovasculares”

El siguiente instrumento se utilizará para evaluar los riesgos cardiovasculares en el personal de enfermería del área crítica de un hospital del Callao, 2024

#### Instrucciones:

Por favor, leer detenidamente cada pregunta planteadas en el cuestionario y marque con un aspa (x) la respuesta que crea conveniente. Así mismo se deberá contestar de manera individual.

1	2	3	4	5
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Dimensión	N°	Ítems	Valores				
			1	2	3	4	5
Estilos de vida	1	Suele incluir alimentos procesados y altos en grasas saturadas en su dieta diaria					
	2	Suele incluir frutas y verduras frescas en su dieta diaria					
	3	Suele participar frecuentemente en actividades físicas y/o deportivas en familia durante la semana					
	4	Suele ocupar su tiempo libre en la práctica de algún tipo de deporte					
Factores biomédicos	5	Suele ser consciente de que el estrés cotidiano puede influir negativamente en su nivel de presión arterial					
	6	Suele ser consciente de que la práctica de hábitos saludables puede influir positivamente en su nivel de presión arterial					
	7	Suele incluir en su dieta semanal alimentos ricos en grasas procesadas					
	8	Sele incluir en su dieta semanal alimentos ricos en grasas naturales					
Predisposición familiar y genética	9	Considera que en su historia familiar es latente la incidencia de condiciones como hipertensión, ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares					

	10	Considera que se encuentra expuesto a un riesgo inminente de desarrollar alguna enfermedad cardiovascular					
	11	Considera que la presencia de factores genéticos relacionados con enfermedades cardiovasculares es alta en su historial familiar					
	12	Considera que los factores genéticos influyen en su propio riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular					

## ● 15% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 10% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 13% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>Universidad Wiener on 2023-12-03</b> Submitted works	2%
2	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	1%
3	<b>uwiener on 2023-04-17</b> Submitted works	<1%
4	<b>uwiener on 2023-12-29</b> Submitted works	<1%
5	<b>hdl.handle.net</b> Internet	<1%
6	<b>uwiener on 2023-09-10</b> Submitted works	<1%
7	<b>repositorio.uma.edu.pe</b> Internet	<1%
8	<b>ciencialatina.org</b> Internet	<1%