



Universidad  
**Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**Tesis**

Plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en usuarios  
que acuden al mercado Unicachi del distrito de Comas, Lima 2024- 2025

**Para optar el Título Profesional de**  
**Químico Farmacéutico**

**Presentado por:**

**Autora:** Zelada Mejía, Jhazmin Margiory

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-4040-7425>

**Asesor:** Mg. Ñañez Del Pino, Daniel

**Código ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-9605-8594>

**Lima – Perú**

**2025**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01

Yo, Jhazmin Margiory Zelada Mejia egresado de la Facultad de **Farmacología y Bioquímica** y Escuela Académica Profesional de **Farmacología y Bioquímica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación ““Plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi del distrito de Comas, Lima 2024- 2025”” Asesorado por el docente: DNI 23528875 MG. DANIEL ÑAÑEZ DEL PINO ORCID 0000-0002-9605-8594 tiene un índice de similitud de **17 (diecisiete) %** con código 14912:444001120 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Jhazmin Margiory Zelada Mejia

DNI:72962006



.....  
 ÑAÑEZ DEL PINO, DANIEL

DNI: 23528875

Lima, 30 de marzo del 2025

### **DEDICATORIA**

A Dios por haberme permitido terminar mi carrera profesional.

A mis padres y hermana por haberme dado la oportunidad y el apoyo incondicional para poder estudiar.

A mi pareja porque no dejo que me rindiera en este camino de mi carrera profesional.

### **AGRADECIMIENTO**

A mi casa de estudio la “Universidad Norbert Wiener”, por la formación profesional durante estos años de estudios.

A mi profesor el Dr. Oyarce por siempre enseñarme con paciencia y sabiduría.

A mi asesor el Mg. Ñañez del Pino Daniel, por su disposición, tiempo y saber guiarme a lo largo del desarrollo de esta investigación.

## INDICE GENERAL

<b>DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTO.....</b>	<b>3</b>
<b>INDICE GENERAL.....</b>	<b>4</b>
<b>ÍNDICE DE TABLAS.....</b>	<b>6</b>
<b>INDICE DE FIGURAS .....</b>	<b>6</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>8</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>9</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>10</b>
<b>CAPITULO I: EL PROBLEMA .....</b>	<b>11</b>
1.1 Planteamiento del problema.....	11
1.2 Formulación del problema .....	13
1.2.1 Problema general.....	13
1.2.2 Problemas específicos .....	13
1.3 Objetivos de la investigación.....	14
1.3.1 Objetivo general.....	14
1.3.2 Objetivos específicos .....	14
1.4 Justificación de la investigación .....	15
1.4.1 Teórica .....	15
1.4.2 Metodológica.....	16
1.4.3 Práctica .....	16
1.5 Limitaciones de la investigación.....	16
<b>CAPITULO II: MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>17</b>
2.1 Antecedentes de la investigación .....	17
2.1.1 Antecedentes internacionales.....	17
2.1.2 Antecedentes nacionales .....	20
2.2 Bases teóricas.....	22
2.3 Formulación de hipótesis: .....	27
<b>CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....</b>	<b>28</b>
3.1 Método de investigación .....	28
3.2 Enfoque de investigación .....	28
3.3 Tipo de investigación.....	28
3.4 Diseño de la Investigación .....	28
3.5 Población.....	28

3.6 Variables y operacionalización .....	31
3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	33
3.7.1 Técnica:.....	33
3.7.2 Descripción de instrumentos.....	33
3.7.3 Validación .....	33
3.7.4 Confiabilidad: .....	33
3.1.8 Plan de procesamiento y análisis de datos .....	34
3.1.9 Aspectos éticos.....	35
<b>CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS .....</b>	<b>36</b>
4.1. Resultados .....	36
4.1.1 Análisis descriptivo de los resultados .....	36
4.1.2 Discusión de los resultados .....	44
<b>CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....</b>	<b>46</b>
5.1 Conclusiones .....	46
5.2 Recomendaciones .....	47
Referencias.....	48
Anexos .....	54

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b> <i>Variable y oporalización</i> .....	31
<b>Tabla 2:</b> <i>Prueba de confiabilidad por método de formas alternativas o paralelas</i> .....	344
<b>Tabla 3</b> <i>Factores Socio-demográficos de los encuestados en el mercado Unicachi de Coma</i> .....	36
<b>Tabla 4</b> <i>Tipo de planta medicinal que usan los encuestados en el mercado Unicachi de Comas</i> .....	38
<b>Tabla 5</b> <i>Parte de la planta medicinal</i> .....	39
<b>Tabla 6</b> <i>Propiedades terapéuticas de las plantas medicinales según los usuarios que acuden al mercado Unicachi de Comas</i> .....	40
<b>Tabla 7:</b> <i>Formas de uso de la planta medicinal</i> .....	41
<b>Tabla 8:</b> <i>Administración del preparado medicinal</i> .....	42
<b>Tabla 9:</b> <i>Tipo de enfermedad respiratoria y signos y síntomas</i> .....	43

## INDICE DE FIGURAS

<b>Figura 3:</b> <i>Factores Socio-demográficos de los encuestados en el mercado Unicachi de Comas</i> .....	37
<b>Figura 4:</b> <i>Tipo de planta medicinal que usan los encuestados en el mercado Unicachi de Comas</i> .....	38
<b>Figura 5:</b> <i>Parte de la planta medicinal que usan los encuestados en el mercado Unicachi de Comas</i> .....	39
<b>Figura 6:</b> <i>Propiedades terapéuticas de las plantas medicinales según los usuarios que acuden al mercado Unicachi de Comas</i> .....	40
<b>Figura 7:</b> <i>Formas de uso de las plantas medicinales.</i> .....	41
<b>Figura 8:</b> <i>Administración del preparado medicinal</i> .....	42
<b>Figura 9:</b> <i>Tipo de enfermedad respiratoria y signos y síntomas</i> .....	43

## RESUMEN

El presente trabajo se planteó como **objetivo:** “Determinar las características del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi del distrito de Comas, Lima Perú 2024-2025” **Metodología:** Tipo básica; diseño observacional no experimental, de método deductivo; la muestra fue de 380 usuarios del mercado Unicachi. Se aplicó una encuesta que está constituida por 22 preguntas. **Resultados:** se encontró que las plantas más utilizada fue el eucalipto 62,8 % y borraja 25,5%; la parte de la planta más utilizada fueron las hojas 88,3 %, estas fueron utilizadas por sus propiedades descongestionantes, antiinflamatorias y antitusígenas. La forma de uso fue la infusión y la inhalación con una frecuencia de uso de 2 veces al día 40,6% y el tiempo de duración fue de 3-4 días 66,9%. Además, se conoció que se utiliza en el resfrio común 64,06% y los signos y síntomas con mayor frecuencia fue la congestión nasal 49.22%. **Conclusión:** el eucalipto y borraja preparadas en infusión son las plantas más utilizadas en los usuarios del mercado Unicachi, por ser descongestionante, antiinflamatorio y antitusígeno que es empleado para el resfriado común mejorando los síntomas como la congestión nasal.

**palabras clave:** plantas medicinales, enfermedades respiratorias, uso de plantas

## ABSTRACT

the present work was proposed with the objective: "To determine the characteristics of the use of medicinal plants in the treatment of respiratory diseases in users who attend the Unicachi market in the district of Comas, Lima Peru 2024-2025". Methodology: Basic type; non-experimental observational design, deductive method; the sample was 380 users of the Unicachi market. A survey consisting of 22 questions was applied. Results: it was found that the most used plants were eucalyptus 62.8% and borage 25.5%; the most used part of the plant were the leaves 88.3%, these were used for their decongestant, anti-inflammatory and antitussive properties. The form of use was infusion and inhalation with a frequency of use of 2 times a day 40.6% and the duration time was 3-4 days 66.9%. In addition, it was known that it is used in the common cold 64.06% and the signs and symptoms most frequently were nasal congestion 49.22%. Conclusion: eucalyptus and borage prepared in infusion are the most used plants in the users of the Unicachi market, for being decongestant, anti-inflammatory and antitussive which is used for the common cold improving symptoms such as nasal congestion.

**Keywords:** medicinal plants, respiratory diseases, plant use.

## INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales son usadas desde tiempos ancestrales, para tratar diferentes enfermedades o algún tipo de afecciones gracias a sus metabolitos activos y propiedades terapéuticas. En la actualidad, siguen siendo utilizados como alternativa de tratamiento de muchas enfermedades, incluyendo las respiratorias; tanto en el Perú como a nivel mundial. Por otro lado, las enfermedades respiratorias comprenden un grave problema de salud pública a nivel mundial por sus diferentes agentes causales, esto hace difícil su prevención y control, las enfermedades respiratorias no controladas aumentan las consultas médicas es por ello que el presente trabajo tiene como objetivo determinar las características del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi. Es por ello, que el presente trabajo viene estructurado por cinco capítulos: el primer capítulo, trata sobre el planteamiento del problema, la formulación de los problemas, los objetivos, las justificaciones de la investigación y las limitaciones, el segundo capítulo, establece el marco teórico donde incluye las antecedentes internacionales y nacionales y las bases teóricas; el tercer capítulo, se describió el tipo de investigación, población, diseño, muestra y la operacionalización de la variable en estudio. Además, como la técnica e instrumento y análisis de datos. En el cuarto capítulo, se evidencian los resultados y las discusiones; y en el quinto capítulo, conclusiones y recomendaciones.

## CAPITULO I: EL PROBLEMA

### 1.1 Planteamiento del problema

La medicina tradicional según la Organización Mundial de la Salud (OMS), son todos aquellos conocimientos y prácticas fundamentada en teorías, creencias y experiencias de culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para salvaguardar la salud, en prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades. Según estimaciones de la OMS un 80% aproximadamente de la población mundial depende de remedios tradicionales (1).

Por otro lado, la OMS y la Organización Panamericana de Salud (OPS) a fines del año 2023 emitieron comunicados sobre el aumento de enfermedades respiratorias en niños en el norte de China. De acuerdo con el cual, el sistema de vigilancia de enfermedades respiratorias de ese país revelaba el aumento las consultas ambulatorias y los ingresos hospitalarios pediátricos por neumonía debido a *Mycoplasma Pneumoniae* y por Virus Sincitial Respiratorio, Adenovirus e Influenza (2). Las enfermedades respiratorias (ER) comprenden hoy en día un grave problema de salud pública a nivel mundial por sus diferentes agentes causales, esto hace difícil su prevención y control (3). Es una de las diez primeras causas de morbilidad y mortalidad (4) las enfermedades respiratorias no controladas aumentan las consultas médicas y las hospitalizaciones, lo que conlleva un impacto en la economía y la estabilidad familiar (5). Estas se originan en el aparato respiratorio, el cual está compuesta por la nariz, boca, faringe, laringe, tráquea, bronquios y pulmones. El origen de las ER es muy extenso, pudiéndose producir por patologías virales o bacterianas, así como también por contaminación ambiental, humo de cigarro, sustancias alergénicas, sustancias químicas o polvos inhalados, antecedentes familiares con problemas respiratorios, entre otros (6).

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) son producidas ya sea por virus o bacterias y afectan a toda la población con más prevalencia a los niños y los adultos mayores (7).

En el Perú, el Ministerio de Salud emitió una alerta epidemiológica por el aumento de las enfermedades respiratorias ya que siguen patrones estacionales, siendo más habitual durante la época invernal entre los meses de abril y setiembre; este aumento también es debido al fenómeno del niño y el cambio climático, lo que se acentúa por la diversidad de regiones presentes en nuestro territorio (8).

Desde épocas ancestrales las plantas medicinales se siguen utilizando como alternativa de tratamiento de muchas enfermedades entre ellas para el tratamiento de las enfermedades respiratorias (9) tanto en el Perú como a nivel mundial. El conocimiento ancestral se ha venido transmitiendo de generación tras generación (10). En el 2021 un estudio realizado en el Perú obtuvo como resultados que el 93,4% de su población si utilizan las plantas medicinales con frecuencia y que el 92,7% utilizan las plantas medicinales como alternativa en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas, el 86,2% consideran bueno el uso de plantas medicinales (11). Si bien es cierto el tratamiento de enfermedades respiratorias se tratan con medicamentos convencionales, pero existen sectores de la población que no tiene acceso a los sistemas de salud por diversos motivos, entre ellos el aspecto económico que dificultaría visitar a los médicos a realizar las consultas sobre sus males, también para la adquisición de sus medicamentos en establecimientos farmacéuticos para tratar sus enfermedades. Entre tanto, ellos considerarían conveniente el uso de plantas medicinales con el fin de tratar sus problemas de salud. En el cono norte de Lima, en el Distrito de Comas se ha podido evidenciar que gran cantidad de pobladores tienen mucha afinidad por el uso de plantas medicinales para el tratamiento de sus enfermedades. Asimismo, el mercado Unicachi es un establecimiento

comercial de aproximadamente 20000m<sup>2</sup> y que sirve de centro de acopio mayorista y minorista del cono corte limeño. Entre ellos los productos naturales. Respecto al tema de investigación, existe escasa información del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en la población y muestra detallada en el presente estudio, ni en poblaciones similares. Asimismo, la pandemia de la COVID ha desnudado una realidad de la salud pública, así como el endeble sistema de salud en nuestro país, razón por la cual muchos pobladores habrían aumentado su predilección por el uso de productos naturales. Razón por la cual se justifica la presente investigación a fin de contribuir al acceso de los productos para mejorar la salud respiratoria. Frente a esta situación problemática se plantea las siguientes preguntas.

## **1.2 Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema general**

¿Cuáles son las características del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi del Distrito de Comas, Lima 2024-2025?

### **1.2.2 Problemas específicos**

- a. ¿Cuáles serán las plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado?
- b. ¿Cuál será la parte usada de la planta en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado?
- c. ¿Cuáles serán las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado?
- d. ¿Cuál será la forma de uso de la planta en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado?

- e. ¿Cuál será la administración de las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado?
- f. ¿Cuál será el tipo de enfermedad respiratoria en la que se usan las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado?

### **1.3 Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1 Objetivo general**

Determinar las características del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi.

#### **1.3.2 Objetivos específicos**

- a. Identificar cuáles serán las plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado.
- b. Conocer que parte de la planta usada en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado
- c. Conocer las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado.
- d. Identificar la forma de uso de las plantas en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado.
- e. Conocer cuál es la forma de administración de las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado.
- f. Conocer el tipo de enfermedad respiratoria en la que se usan las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado.

## **1.4 Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Teórica**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego del Perú consideran que las plantas medicinales son aquellas que en cualquiera de sus órganos contiene sustancias que pueden ser utilizadas con fines preventivos o terapéuticos. (12). Son seguros e inocuos de bajo costo. Además, han significado a través de la historia una de las principales alternativas en el cuidado de la salud (13). Las enfermedades respiratorias pueden ser producidas por infecciones bacterianas o virales, exposición a agentes contaminantes que pueda haber en el aire o exposición al tabaco (14). En la presente investigación se pretende identificar el uso de las plantas medicinales y el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi del Distrito de Comas, Lima 2024-2025. Por otro lado, el sustento del presente estudio es verificar la variable toda vez que el medicamento natural o sintético son el quehacer del Químico farmacéutico; y, además:

-Tratándose de plantas medicinales se pretende conocer e identificar uso de las plantas medicinales y el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi. La accesibilidad a las citas y a los tratamientos médicos oficiales serían prolongados y tardíos. Los esquemas del manejo de las enfermedades post pandemia, que se espera sean mejor enfocadas, valoradas y tratadas en el ámbito de la medicina halopática. La accesibilidad a los medicamentos comerciales no sería la adecuado por aspectos económicos, dada la inflación y devaluación de la moneda y el sistema de salud propio del País. La justificación del presente estudio es que debido a la presencia de la COVID así como el endeble sistema de salud de nuestro país, así como la cosmovisión de muchos habitantes que hace que tengan mayor predilección por el uso de plantas naturales con respecto a los medicamentos sintéticos,

especialmente siendo las enfermedades respiratorias agudas bastante frecuentes en el sistema nacional de salud del país y que a su vez es materia de preocupación dado el incremento de casos.

#### **1.4.2 Metodológica**

Este estudio es de tipo descriptiva pues permitirá determinar el uso de las plantas medicinales y el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi del Distrito de Comas, Lima.

Al conocer la información se podría plantear estrategias educativas, tales como: campañas, charlas educativas y a su vez estudios que evalúen las intervenciones con el fin de mejorar, controlar y prevenir estos problemas de salud.

#### **1.4.3 Práctica**

Esta investigación corresponde a la línea de investigación de salud y bienestar. Es relevante ya que al demostrar los resultados obtenidos sobre el uso de las plantas medicinales y el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden a un mercado Unicachi del Distrito de Comas, Lima 2024-2025. Podría ser un precedente para próximas investigaciones y para proponer campañas sobre el cuidado de la salud, promover el uso de plantas medicinales como alternativa en el tratamiento preventivo y curativo de las enfermedades respiratorias, así como el ahorro de gastos innecesarios por causa de estas enfermedades.

### **1.5 Limitaciones de la investigación**

En algunos casos la no participación de los usuarios de plantas medicinales en tratamiento de enfermedades respiratorias del mercado ya que tenían que firmar el consentimiento informado; Así como también el factor tiempo y tamaño de muestra lo que conlleva a ir varios días adicionales a lo propuesto para poder completar.

## CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

### 2.1 Antecedentes de la investigación

#### 2.1.1 Antecedentes internacionales

**Espin y Alvarado (2023)**. en su investigación tuvieron como **objetivo**: “Determinar la relación que existe entre el uso de plantas medicinales y el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños de 5 a 10 años en el recinto La Ángela cantón Baba. Provincia de los Ríos. Junio- octubre 2023”. Su **método** de estudio fue descriptiva correlacional, usaron como instrumento un cuestionario en una muestra de 51 madres de familia. **Resultados**: obtuvieron que un 96,08% hacen uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños. **Conclusión**: existe una correlación positiva (Sig. 0.011) entre el uso de plantas medicinales y el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños de 5 a 10 años (15).

**Dueñas, et al (2023)**. en su investigación tuvieron como **Objetivo**: “Describir el uso y efectividad del tratamiento con plantas medicinales en pacientes con infecciones respiratorias atendidos en el Policlínico Docente “Área Este”, de Camagüey, durante el año 2021” **Método**: realizaron un estudio observacional descriptivo con una muestra que estuvo conformada por 1098 pacientes, su instrumento fue una hoja de cargo e impresión diagnóstica de infección respiratoria aguda que estuvo plasmada en las historias clínicas de los pacientes. **Resultados**: un 56,5% fueron usados para el tratamiento del resfriado común, siendo el eucalipto la planta más recomendada en un 44,8%; utilizadas por sus propiedades antitusivas y antisépticas, el modo de preparación fue la infusión 64,8 % y el jarabe 18,3 % llegando así con una efectividad del 81,9% de los casos a tratar.

Llegando a la siguiente **conclusión**: que es frecuente el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de distintas infecciones respiratorias, demostrando la efectividad al aliviar los síntomas (16).

**Nina (2023)**. en su investigación tuvo como **objetivo**: “Describir el uso de plantas medicinales en afecciones respiratorias de personas mayores de 21 años, en la Subcentral Pujrata del 8vo Municipio del municipio de Callapa -Provincia Pacajes del departamento de La Paz, año 2022”. **Método**: fue un estudio con un enfoque cuantitativo – cualitativo y de corte transversal su población estuvo constituida por 290 personas. **Resultados**: Identifico que entre las plantas más utilizada fueron: el Wira wira con un 96%, el Eucalipto 88%, la Manzanilla con un 84% y el ajo 18%. Las formas de preparación fueron en un 69% la tizana, 19% uso local, 7% en Baños y 5% Preparaciones alcohólicas. Además, son cuidadosos en la dosis de acuerdo a la parte de la planta utilizada. **Conclusión**: Desde su enfoque cuantitativo, observó que un 99% uso plantas medicinales. En cuanto a el enfoque cualitativa, para varios es una alternativa eficaz en el tratamiento de afecciones respiratorias, sin embargo, pocos son los estudios que describen el uso de estas plantas medicinales que día a día van cobrando fuerza (17).

**Bobadilla, Orihuela y Viera (2022)**. en su investigación tuvieron como **Objetivo**: “Determinar el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias en pobladores del Barrio Villa CONAVI II km 12 Monday de Ciudad del Este, durante los meses de Julio y agosto del año 2022”. **Método**: su estudio fue de alcance descriptivo y de corte transversal, el método de investigación fue la encuesta y el instrumento fue cuestionario, su muestra estuvo compuesta por 278 pobladores. En sus **resultados**: hallaron que el 38,5% de los encuestados presentaron

dolor de garganta, el 31,7% presentaron síntomas de tos, además presentaron también fiebre, dificultad para respirar y dolor en el pecho. Y estas afecciones hicieron que el 59,4% utilicen plantas medicinales; entre las especies más utilizadas son en un 44,6% el eucalipto, el 13,9% utilizaba amba'y, así como también el jaguarundi, salvia, malva, ajeno, cardo santo, anís y tomillo. En cuanto a su forma de preparación el 24,7% declararon que utilizan la inhalación, mientras el 24,1% utilizaron en forma de zumos. En cuanto a la frecuencia de uso 34,9% lo utilizaban en cualquier momento del día, el 28,9% una vez al día, mientras que el 18,7% dos veces al día, y el 17,5% lo utilizan tres veces al día. **Conclusión:** Que el uso de las plantas medicinales se encuentra implantado en el contexto de estudio y que está asociado a la cultura general (18).

**Gallegos, et al (2021).** en su investigación tuvieron como **Objetivo:** “El identificar la prevalencia de la utilización de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones respiratorias en comunidades rurales de la zona sur de la provincia de Los Ríos”. **Método:** su estudio fue de tipo observacional y de alcance transversal mediante una encuesta, su muestra fue de 191 personas responsables de sus hogares. **Resultados:** evidenciaron que en un 100% de su población, utilizó plantas para prevenir o aliviar las afecciones respiratorias en algún período de su vida. Entre las plantas con mayor utilización evidenciaron al Eucalipto 25,7%, hoja del aire 20,8%, limón 17,1%, manzanilla 12,2%, llantén 5,7% y entre las enfermedades y síntomas respiratorios controladas fueron: tos, dolor de garganta, gripe, resfriado, amigdalitis, congestión nasal, entre otras. Además, la parte más usada de la planta fueron las hojas 56,6%, y las formas de preparación fueron la cocción, la infusión, jarabe y la inhalación con respecto a la dosis y el tiempo de uso variaron según la afección a tratar que fueron de 1 a 4 veces al

día, hasta 15 días. De esta manera llegaron a la **conclusión:** que la mayoría de las familias aliviaron sus síntomas y enfermedades respiratoria utilizando plantas medicinales (19).

### 2.1.2 Antecedentes nacionales

**Condori, et al (2023)** en su investigación tuvieron como **Objetivo:** Identificar los usos de plantas medicinales en el contexto de la COVID-19 de acuerdo a creencias y prácticas culturales de pobladores de la Sierra y Selva Central del Perú. **Método:** su estudio fue de tipo observacional, transversal y nivel descriptivo y de enfoque cuantitativo. Donde recurrieron al muestreo no probabilístico; considerando así una muestra de 595 pobladores de la Sierra y Selva Central del Perú. **Resultados:** Las plantas medicinales más utilizadas para contribuir en la prevención y tratamiento de la COVID-19 fueron con un 80,2% el eucalipto, 75,5 % el jengibre, 62,9 %, ajo 59,3 % matico. También fueron usadas la cebolla 44,7 %, manzanilla 29,2 % y borraja 23,5 %. Además, los encuestados, de acuerdo a sus creencias y prácticas culturales, usaron plantas medicinales para la prevención y tratamiento de los síntomas de la COVID-19 por sus propiedades desinflamantes y descongestionantes (94,8 %), expectorantes 92,6 %, antitusígenas 93,1 % y antivirales 91,1 %. (20)

**Saldaña, Mostacero y De la cruz (2022).** en su trabajo de investigación tuvieron como **Objetivo:** Identificar las plantas medicinales empleadas en la terapia de afecciones del sistema respiratorio por la comunidad andina de Pampas, Tayacaja, Huancavelica. **Método:** utilizaron entrevistas semiestructurada, su muestra de estudio estuvo conformada por 370 pobladores. **Resultados:** donde encontraron que las plantas empleadas en la terapia de afecciones del sistema respiratorio fueron: 69% el Eucalipto, 9% Matico, 5% manzanilla y 2% Borraja, entre otras plantas medicinales. Todas estas

empleadas para lo siguiente como son la gripe, bronquitis, amigdalitis, asma, resfrío, tos, laringitis, faringitis, neumonía. Llegando a la **Conclusión:** que el poblador andino de Pampas, reporto 13 especies y 10 familias de plantas utilizadas en la terapia de afecciones del sistema respiratorio donde la especie ampliamente utilizada es el eucalipto (21).

**Quicaña y Fernandez (2022).** tuvieron como **Objetivo:** “Determinar el conocimiento tradicional del uso de plantas medicinales asociadas a afecciones respiratorias en comerciantes en el mercado “Sarita Colonia” San Juan de Lurigancho,2021”. **Método:** fue un estudio cualitativo no experimental, descriptivo y de corte transversal, utilizaron su encuesta en una muestra de 200 comerciantes. Obtuvieron como **resultados:** un 69% consideraron tratar afecciones respiratorias con plantas medicinales porque tienen mayor efectividad respecto a los fármacos y con respecto al consumo de plantas medicinales con propiedades antitusiva, expectorante y antiséptica, las más utilizadas fueron: 73% Jengibre, 19% Eucalipto 8% Uña de Gato. Además, apreciaron el empleo de las hojas y planta entera con actividad antitusiva, expectorante y antiséptica. Resaltando con mayor rango el 51% jengibre, 53% el eucalipto 56% y la uña de gato (22).

**Bernaola (2022).** en su investigación tuvo como objetivo el determinar las plantas medicinales que emplean los pobladores del Asentamiento Humano Horacio Zevallos Gámez, en las afecciones respiratorias”. **Método:** de enfoque cuantitativo, de tipo básico, de método deductivo, diseño no experimental, corte transversal y nivel descriptivo donde su muestra fue de 118 personas que utilizan plantas medicinales en afecciones respiratorias. **Resultados:** 55,1% utilizaron habitualmente plantas medicinales, un 69,5% utiliza el chuchuhuasi, 15,3% eucalipto ,15,3% jengibre; en cuanto a la forma de preparación el 50,8% utilizó eucalipto mediante vaporación, 29,7% utilizó chuchuhuasi

en forma de maceración, 19,5% utilizó el jengibre en forma de infusión y estas plantas fueron utilizadas en síntomas de resfrío 39,8%. **Conclusión:** se encontró que la mayoría de las personas que están entre los 50 a 59 años son quienes utilizan plantas medicinales (23).

**Villareal, Cruz y Legua (2022)** en su trabajo de investigación tuvieron como **objetivo:** “determinar los efectos del consumo de eucalipto mediante diversas preparaciones caseras para el alivio de las afecciones respiratorias”. **Método:** fue una investigación descriptiva donde se empleó cuestionario Obteniendo como resultados que los pobladores encuestados utilizaron plantas medicinales para el tratamiento de afecciones respiratorias, donde se destacó el uso de las hojas de eucalipto con una frecuencia de 2 veces por día de infusión. Además, obtuvieron que un 80 % sintieron alivio de los signos y síntomas. Llegando a la **conclusión.** Que el consumo de medicina natural con hojas de eucalipto se puede considerar como un tratamiento complementario y favorable para la salud; ya que este cuenta con componentes activos tales como Cineol, pineno y limoneno, que tienen propiedades antibacterianas y antivirales (24).

## 2.2 Bases teóricas

### Medicina tradicional

La medicina tradicional, también llamada medicina complementaria, es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, explicables o no, que es utilizada desde épocas ancestrales (25). Mediante el uso de recursos naturales tradicionales (Como son las plantas medicinales) y repertorios terapéuticos ancestrales, realizados por sabios o agentes de la medicina tradicional en el mantenimiento de la salud y la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades (26). Gracias a estos

conocimientos en la actualidad se siguen utilizando al eucalipto, menta, tomillo, borraja, manzanilla entre otras plantas para el tratamiento de las enfermedades respiratorias. Si bien es cierto muchas personas usan la medicina tradicional y la medicina moderna en conjunto y la OMS reconoce la contribución de la medicina tradicional a la salud. (25)

### **Medicina moderna**

La medicina moderna es aquella que se basa en la ciencia y la investigación, lo que permite explicar los beneficios o consecuencias de medicamentos o procedimientos médicos sobre las personas. Podemos señalar que en los inicios del siglo XX se incorporaron avances significativos, como la penicilina y el desarrollo de la industria farmacéutica, la participación del paciente en la investigación médica y el acceso a los fármacos a las personas que los necesitan. Actualmente, los medicamentos como broncodilatadores, expectorantes, antibióticos, esteroides orales, teofilina son utilizados para el tratar enfermedades respiratorias (27)

### **PLANTAS MEDICINALES.**

Según la OMS una planta medicinal es cualquier especie vegetal que contiene principios activos en una de sus partes (Raíz, hoja, flores, corteza, etc.) que pueden ser utilizadas con fines terapéuticos y que estos principios activos sirven como precursores para la síntesis de nuevos fármacos (28) usadas para ayudar a prevenir o tratar una enfermedad (29).

**EUCALIPTO:** Nombre Científico: *Eucalyptus globulus*.

El Eucalipto es un árbol de gran tamaño; de corteza de color gris tienen hojas dimorfas con fuerte olor debido a su aceite esencial que es el eucaliptol o también llamado cineol, la parte más usada son las hojas en inhalaciones e infusiones (30). Con propiedades

antimicrobianas, antifúngicas, antioxidantes (24). Gracias a sus propiedades medicinales alivia algunos síntomas de las enfermedades del tracto respiratorio, como bronquitis, asma, alivia además el resfriado, congestión nasal, el dolor de garganta y es comúnmente utilizado como un descongestionante de los pulmones (31).

**BORRAJA:** Nombre científico: *Borago officinalis*

Es una planta que puede llegar a medir hasta un 1m de altura tiene tallos ramificados y presentan vellos en toda la planta. Sus hojas pecioladas, ovaladas. Sus flores son de color azul y de forma de estrella, con estambres negros. Gracias a su presencia de compuestos como los fenoles y flavonoides sugiere propiedades antioxidantes, antimicrobianas, antifúngicas e incluso antiinflamatorias (32). Se le atribuyen propiedades sudoríficas, diuréticas, emoliente y para el tratamiento de catarros, bronquitis por su acción antitusiva y expectorante (33).

**AJOS:** Nombre científico: *Allium sativum*

Es una hortaliza bulbosa de la familia Alliaceae está formada de muchas raíces superficiales que alcanzan profundidades de 5 cm a más, sus hojas envuelven la base del tallo. Lo que se consume es la cabeza o bulbo de ajo (34). Es utilizada para tratamiento Afecciones respiratorias como la gripe, resfriados, sinusitis, faringitis, bronquitis, asma e infecciones del oído. Así como también tiene propiedades antibacterianas, antioxidantes, anticancerígenas, hipolipemiente, antisépticas, antiagregante plaquetario entre otros (35).

**KION O JENGIBRE:** Nombre Científico: *Zingiber officinale*

Es una hierba con tallos subterráneos (rizomas), muy aromáticos y con un sabor picante y color blanco en su interior (36) La planta alcanza 1,5 metros de altura, con hojas largas de 20 cm. Las flores están agrupadas en una inflorescencia, que sale de la base de la planta, tienen distintos colores según la variedad tratada y, generalmente, son flores de

tres sépalos amarillentos y tres pétalos de color guinda con manchas claras (37). Tiene propiedades antioxidantes, antiinflamatorios, antidiabéticos, antieméticos, antiobesidad, antimicrobianos, anticancerígenos, cardioprotectores y neuroprotectores. (38).

## **PARTE DE LAS PLANTAS**

Las partes de una planta son el tallo, las raíces, las hojas, la flor y el fruto.

Tallo: es la parte principal de la planta que entre sus funciones es dar el soporte y estructura, sosteniendo sus otros órganos, como las hojas y las flores y de transportar el agua y los minerales por toda la planta (39).

Raíces: esta parte es la que fija la planta al suelo es ramificada que habitualmente se encuentra bajo tierra y con la que alimenta a toda la planta gracias al agua y minerales del suelo (39) Es la fábrica de la planta ya que realizan la fotosíntesis, la respiración y la transpiración. Existen de muchas formas y tamaños que pueden cambiar de color así como ser una planta perenne (39).

## **FORMAS DE USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

**Infusión:** Es una bebida que consiste en dejar reposar ya sea las hojas, flores o frutos de la planta en contacto, por algunos minutos con agua caliente dejando reposar durante algunos minutos (40).

**Inhalaciones:** Es esta forma se aprovecha el vapor de agua caliente del preparado que contiene las sustancias medicinales de la planta mediante la inspiración del aire que ingresa a los pulmones (40).

**Decocción:** Es una bebida que consiste en hacer hervir a la planta en agua a fuego lento entre 3-15 minutos. Por lo general son las partes más duras, raíces, semillas y tallos (40).

**Jarabe:** Esta bebida se prepara extrayendo los principios activos de la planta para luego mezclarla con azúcar, el agregarle azúcar es una ventaja ya que se conservan mejor y por mucho tiempo (40).

La efectividad de las plantas medicinales una vez recolectadas va a depender de cómo se van a preparar; es decir, no es igual un cocimiento a una infusión, esto depende del tiempo de exposición a altas temperaturas de una parte o partes de la planta. Esto dependerá la pérdida o conservación de sus principios activos. En forma parecida a los medicamentos químicos, los preparados con plantas medicinales pueden ser administrados por diferentes vías (41).

### **PROPIEDADES TERAPÉUTICAS**

Las plantas medicinales contienen principios activos, sustancias químicas que proporcionan acción terapéutica. A menudo, solo una parte de la planta, como las hojas, flores o tallo, contiene estas propiedades. Una vez identificada la parte con propiedades terapéuticas, se procede a su preparación para consumo. Las plantas medicinales en mención tienen propiedades como el ser antiinflamatorias, expectorantes, antibacterianas, antitusígenas, descongestionante entre otras (42).

### **ENFERMEDADES RESPIRATORIAS**

Las enfermedades respiratorias afectan una parte o varias partes del aparato respiratorio, que incluye la nariz, la garganta, la tráquea, los bronquios y los pulmones. Estas enfermedades pueden ser producidas por virus, bacterias u hongos, estas pueden ser el asma, , la fibrosis pulmonar, la neumonía, el cáncer de pulmón y las infecciones respiratorias agudas(IRA) entre otras (43).

**Resfrío común:** Es una leve infección viral que afecta principalmente a la nariz y la garganta. Es una de las afecciones más comunes y, en la mayoría de los casos, es inofensiva. Los síntomas característicos del resfriado común incluyen: Secreción nasal, Estornudos, Dolor de garganta, Tos. Estos síntomas suelen ser leves y autolimitados, lo que significa que se resuelven por sí solos sin necesidad de tratamiento médico (44).

**Amigdalitis:** es la inflamación de las amígdalas dos masas de tejido de forma ovalada ubicadas a ambos lados de la parte posterior de la garganta. La mayoría de los casos es una infección por virus, aunque también puede ser bacteriana, caracterizada por presentar algunos síntomas como: hinchazón de las amígdalas, dificultad para tragar, que conlleva al dolor de garganta y sensibilidad de los ganglios linfáticos que se encuentran al lado del cuello (45).

**Sinusitis:** es la inflamación de la mucosa que cubre los senos paranasales puede ser aguda e incluso crónico (si persiste más de 3 meses). se caracteriza por presentar los siguientes síntomas: congestión u obstrucción nasal, o rinorrea. esto puede ser causada virus, bacteria e incluso hongos, pero de igual manera puede ser causada por alergias, humo del tabaco u otros contaminantes del aire (46).

**Bronquitis:** es una de las enfermedades respiratorias más comunes. Esto se produce cuando los bronquios se inflaman. Puede ser aguda y crónica. La bronquitis aguda, que suele aparecer luego de un resfriado u otra infección, en caso de la bronquitis crónica es una infección más grave, donde la irritación o inflamación es constante del revestimiento de los bronquios algunos síntomas son tos, dificultad para respirar y producción de mucosidad (47).

**Asma:** es una enfermedad respiratoria crónica que provoca el estrechamiento e hinchazón de los músculos de los pulmones. los signos y síntomas principales incluyen: falta de aire, dolor de pecho, sibilancias y problemas para dormir, entre otros (47).

### 2.3 Formulación de hipótesis:

No aplica por ser un trabajo descriptivo

## **CAPÍTULO III: METODOLOGÍA**

### **3.1 Método de investigación**

En esta investigación el método deductivo, ya que se basa en principios generales y parte de una premisa donde se obtendrá conclusiones. (48)

### **3.2 Enfoque de investigación**

Esta investigación tiene un enfoque cuantitativo, porque parte de una idea que se delimita y una vez acotada se genera los objetivos y preguntas de investigación. Se revisará la literatura y se construye un marco teórico donde se centra en el análisis estadístico de los datos numéricos obtenidos de la encuesta para así determinar el uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias. (48)

### **3.3 Tipo de investigación**

Esta investigación es básica o pura porque se basa en teorías y conceptos ya establecidos por distintos investigadores (48).

### **3.4 Diseño de la Investigación**

Observacional (no experimental) de Nivel o alcance: Descriptivo ya que se describirán los hechos como son observados y de Corte: Transversal.

### **3.5 Población**

Todos los usuarios consumidores de plantas medicinales que acuden al mercado Unicachi del distrito de Comas, Lima Perú 2024,-2025 su tamaño es desconocido.

## Muestra

Para determinar el tamaño de muestra se utilizó la siguiente fórmula la cual se usa para poblaciones de tamaño desconocido (49).

$$n = \frac{z^2 * p * (1 - p)}{d^2}$$

$Z = 1.96$  es una constante usada para que la estimación tenga un nivel de confianza del 95%

$p = 0.50$  proporción aproximada del fenómeno en estudio en la población de referencia.

$d = 0.05$  nivel de precisión absoluta. Referido a la amplitud del intervalo de confianza deseado en la determinación del valor promedio de la variable en estudio. (en este caso se desea que la proporción estimada tenga una precisión de  $\pm 5\%$ ).

Reemplazando en la fórmula tenemos:

$$n = \frac{1.96 * 0.50 * (1 - 0.50)}{0.05^2} \quad n = 384$$

**Muestreo:** Debido a que el estudio es de alcance descriptivo, se optó por utilizar un muestreo no probabilístico de tipo accidental; ya que esta técnica de muestreo consiste en seleccionar a los sujetos que están disponibles en un momento determinado como es el caso del mercado Unicachi de Comas. así mismo para poder tener una muestra lo más representativa de la población se procedió a aplicar el cuestionario durante varios días, considerando la siguiente afluencia de consumidores a los dos puestos del mercado:

1° puesto (es más pequeño) atiende de 8:30 am – 9:30pm atiende diariamente aproximadamente entre 10-15 clientes q usan plantas para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

2do puesto atiende de 8:30 am – 9:30pm atiende aproximadamente entre 25-30 clientes diarios

Indicándome ambos que la venta es la misma todos los días aproximadamente.

De esta manera se fijó el plan de muestreo en dos semanas con las siguientes cuotas de muestreo, las cuales se obtienen de ambos puestos

Semana	Días							Total
	L	M	M	J	V	S	D	
1	25	25	25	25	25	32	35	192
2	25	25	25	25	25	32	35	192
Total	50	50	50	50	50	64	70	384

### 3.6 Variables y operacionalización

**Tabla 1:** *Variable y operacionalización*

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
<b>PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS</b>	<p>Las plantas medicinales son cualquier especie vegetal que contiene principios activos en una de sus partes (Raíz, Hoja, Flores, Corteza, etc.) que pueden ser empleadas con fines terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos usadas para ayudar a prevenir o curar una enfermedad (25). Enfermedad respiratoria es el tipo de enfermedad que afecta a los pulmones y otras partes del aparato respiratorio tenemos a las enfermedades tanto bacterianas como víricas (40)</p>	<p>La variable plantas medicinales se definen por el conocimiento operacional de: planta medicinal utilizada, parte usada, forma de preparación, administración del preparado medicinal, propiedades terapéuticas y el tipo de enfermedad</p>	Planta medicinal utilizada	-Tipo de planta	Nominal	Eucalipto Borraja Ajo Kion
			Parte usada	-Parte usada	Nominal	Tallo Flor Hojas Raíz Bulbo
			Forma de preparación	-Infusión -Inhalación -Decocción -Maceración -Jarabe	Nominal dicotómica	SI / NO
			Administración del preparado medicinal	-Frecuencia de uso	Ordinal	1 vez al día 2 veces al día 3 veces al día
				-Tiempo de duración del tratamiento	Ordinal	3 Días 4 Días 7 Días Más de 7 Días
	-Via Oral	Nominal dicotómica	SI /NO			

				-Via Inhalatoria	Nominal dicotómica	SI / NO
			Propiedades terapéuticas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antiinflamatoria</li> <li>- Expectorante</li> <li>- Antibacteriana</li> <li>- Antitusígena</li> <li>- Descongestionante</li> </ul>	Nominal dicotómica	SI / NO
			Tipo de enfermedad	Tipo de enfermedad	Nominal	Resfrío común Amigdalitis Sinusitis Bronquitis Asma
				Signos y síntomas	Nominal	Tos Congestión nasal Fiebre Dolor

### **3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

**3.7.1 Técnica:** la recolección de la información de datos se hará mediante una encuesta de forma individual. El Instrumento será cuestionario que consta de 22 preguntas que se aplicará a los usuarios que acuden al mercado Unicachi del distrito de comas que consuman plantas medicinales en su tratamiento de enfermedades respiratorias.

#### **3.7.2 Descripción de instrumentos**

Los instrumentos utilizados para la recolección de datos en la muestra fueron los siguientes:

1. Cuestionario sobre plantas medicinales: Contiene 22 ítems que responden a 6 dimensiones. Se recolectó la información de datos sociodemográficos e información sobre el uso de plantas Medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias
2. Consentimiento informado: Contiene información general y específica del estudio. El cual permitió que el participante decidiera voluntariamente formar parte del estudio registrando su firma como conformidad.

#### **3.7.3 Validación**

La validación del instrumento fue realizada por un juicio de expertos de grado de Magister y Doctor de la Facultad de Farmacia y Bioquímica: Dr. Hugo Jesus Justil Guerrero, Dr. Rodriguez Silva Cristhian Neil y Magister Ramos Jaco Antonio Guillermo. (anexo 3)

#### **3.7.4 Confiabilidad:**

Para garantizar que el instrumento produjera resultados consistentes con los objetivos de la investigación, se evaluó su confiabilidad utilizando los coeficientes V de cramer y kappa en

una prueba piloto con 40 elementos de la muestra. esto permitió evaluar la validez y confiabilidad, minimizando los sesgos, la confiabilidad V de Cramer es una herramienta estadística que mide la asociación entre variables nominales. Por otro lado, la confiabilidad kappa es una medida estadística que evalúa la concordancia entre dos o más evaluadores, resultando útil cuando las decisiones son subjetivas y las categorías son nominales. Los resultados mostraron una confiabilidad superior al 70%, lo que indica que el instrumento es altamente confiable (tabla 2). los valores mínimos obtenidos fueron 0,737 para v de Cramer y 0,704 para kappa."

**Tabla 2:** Prueba de confiabilidad por método de formas alternativas o paralelas

		V de Cramer	p valor		Kappa	p valor
P5	Tipo de planta	,879	<.001		,855	<.001
P6	parte de la planta	,972	<.001		,913	<.001
P7	Infusión	,839	<.001		,838	<.001
P8	Inhalación	,797	<.001		,792	<.001
P9	Decocción	,950	<.001		,948	<.001
P10	Maceración	,839	<.001		,827	<.001
P11	Jarabe	,949	<.001		,947	<.001
P12	Frecuencia	,933	<.001		,924	<.001
P13	Tiempo	,854	<.001		,889	<.001
P14	Vía Oral	,900	<.001		,895	<.001
P15	Vía Inhalatoria	,903	<.011		,898	<.011
P16	Antiinflamatoria	,899	<.001		,894	<.001
P17	Expectorante	,737	<.001		,704	<.001
P18	Antibacteriano	,886	<.001		,886	<.001
P19	Antitusígeno	,899	<.001		,899	<.001
P20	Descongestionante	1,000	<.001		1,000	<.001
P21	Tipo de Enfermedad	,911	<.001		,911	<.001
P22	Signos y Síntomas	,913	<.001		,875	<.001

### 3.1.8 Plan de procesamiento y análisis de datos

Se realizará una encuesta a los usuarios que acuden al mercado Unicachi del distrito de Comas y que consumen plantas medicinales como parte de su tratamiento para enfermedades respiratorias.

La información recolectada será procesada utilizando el programa Excel y el software estadístico SPSS versión 27. Esto permitirá obtener resultados y conclusiones precisas y confiables para el estudio

### **3.1.9 Aspectos éticos**

Se consideraron los lineamientos éticos del Código de Ética para la Investigación de la Universidad Norbert Wiener. En este marco, se protegerá los derechos individuales, la libertad, la confidencialidad y la privacidad de los participantes.

Para garantizar la transparencia y el respeto por la autonomía de los participantes, se obtendrá el consentimiento informado de la población estudiada antes de la recolección de información.

Además, se consideraron los siguientes principios éticos:

- Autonomía: Los encuestados no se verán afectados negativamente en el estudio y serán tratados como seres autónomos con derecho a tomar decisiones informadas.
- Beneficencia: Se maximizarán los beneficios y se minimizarán los riesgos para los participantes.
- Justicia: Se garantizará la equidad, asegurando que todos puedan beneficiarse de los resultados de la investigación.
- No-maleficencia: La información obtenida se mantendrá en total confidencialidad y solo se utilizará con fines informativos.

## CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS

### 4.1. Resultados

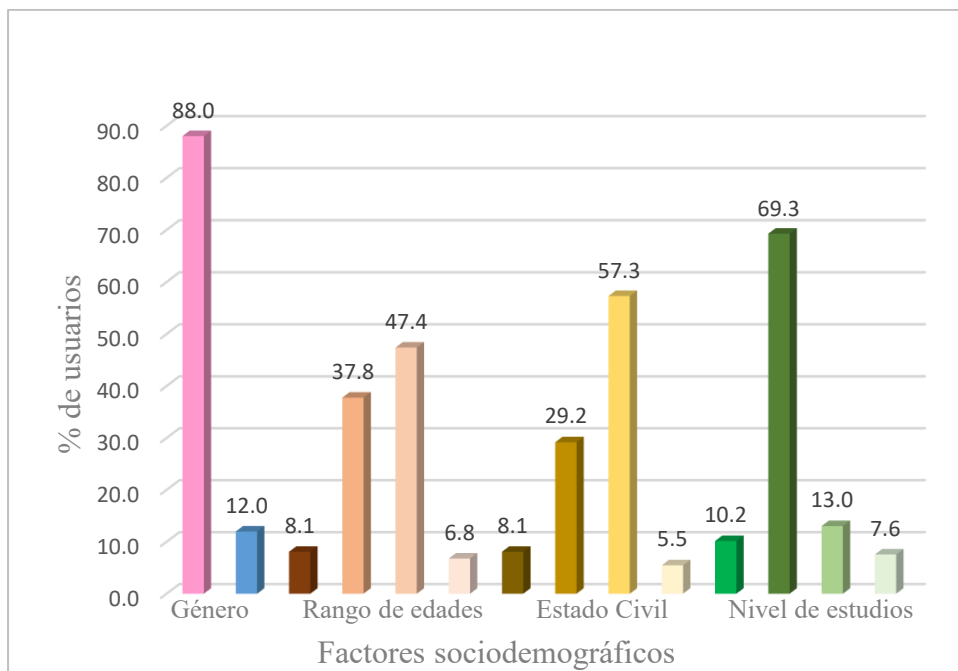
#### 4.1.1 Análisis descriptivo de los resultados

**Tabla 3**

*Factores Socio-demográficos de los encuestados en el mercado Unicachi de Comas*

Factores sociodemográficos		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Género	Femenino	338	88.0	88.0
	Masculino	46	12.0	100.0
Rango de edades	18-30 años	31	8.1	8.1
	31-40 años	145	37.8	45.8
	41-50 años	182	47.4	93.2
	+ 50 años	26	6.8	100.0
Estado Civil	Soltero	31	8.1	8.1
	Casado	112	29.2	37.2
	Conviviente	220	57.3	94.5
	Viudo	21	5.5	100.0
Nivel de estudios	Primaria	39	10.2	10.2
	Secundaria	266	69.3	79.4
	S. Técnico	50	13.0	92.4
	S.Universitario	29	7.6	100.0
Total		384	100.0	

*Fuente: Elaboración propia*



Fuente: Elaboración propia

**Figura 3:** Factores Socio-demográficos de los encuestados en el mercado Unicachi de Comas

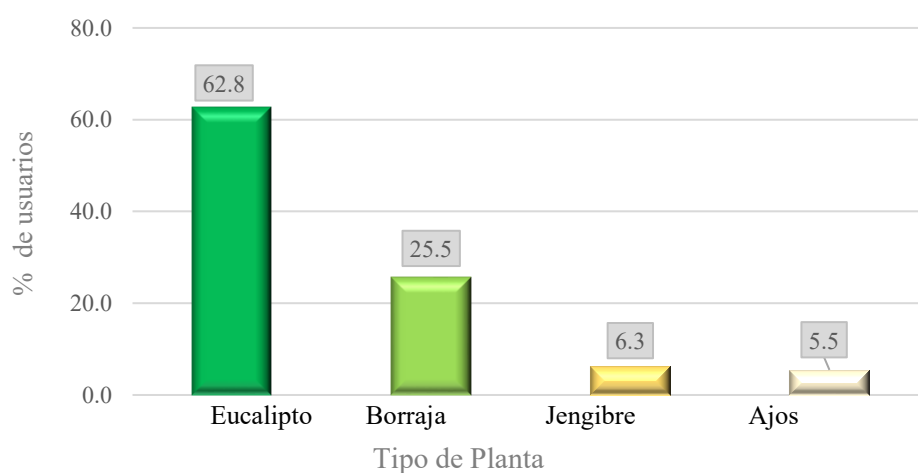
**Interpretación:** En la tabla 3 y figura 3. Se observó con respecto a los factores sociodemográficos de los usuarios encuestados que la población de mayor uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias fue el género femenino 88,0%, con respecto a las edades, el rango de edad de 41 a 50 años fue el mayor % de usuarios con un 47,4 %. En cuanto al estado civil el 57,3 % fue el ser conviviente. Con respecto al nivel de educación la mayor proporción tienen grado de instrucción secundaria concluida.

**Tabla 4**

*Tipo de planta medicinal que usan los encuestados en el mercado Unicachi de Comas*

	Frecuencia	Porcentaje		Porcentaje acumulado	
Eucalipto	241	62.8	%	62.8	%
Borraja	98	25.5	%	88.3	%
Jengibre	24	6.3	%	94.6	%
Ajo	21	5.5	%	100.0	%
Total	384	100.0	%		

*Fuente: Elaboración propia*



*Fuente: Elaboración propia*

**Figura 4:** *Tipo de planta medicinal que usan los encuestados en el mercado Unicachi de Comas*

### **Interpretación:**

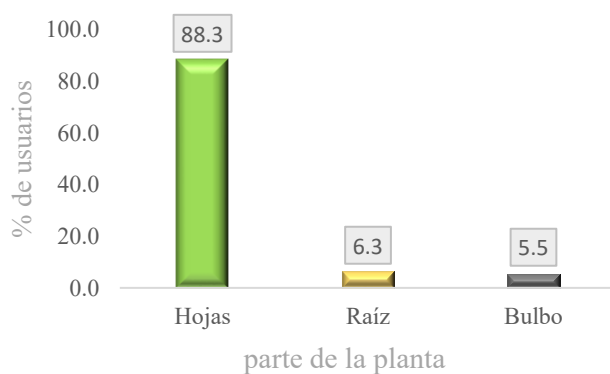
En la tabla 3 y figura 3, se observó que el Eucalipto 62.8 % seguido de la Borraja 25.5 % fueron las plantas más utilizadas para el tratamiento de enfermedades respiratorias en los usuarios encuestados del mercado Unicachi de Comas.

**Tabla 5**

*Parte de la planta que usan los encuestados en el mercado Unicachi de Comas*

Parte de la planta	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Hojas	339	88.3	88.3
Raíz	24	6.3	94.5
Bulbo	21	5.5	100.0
Total	384	100.0	

*Fuente: Elaboración propia*



*Fuente: Elaboración propia*

**Figura 5:** *Parte de la planta medicinal que usan los encuestados en el mercado Unicachi de Comas*

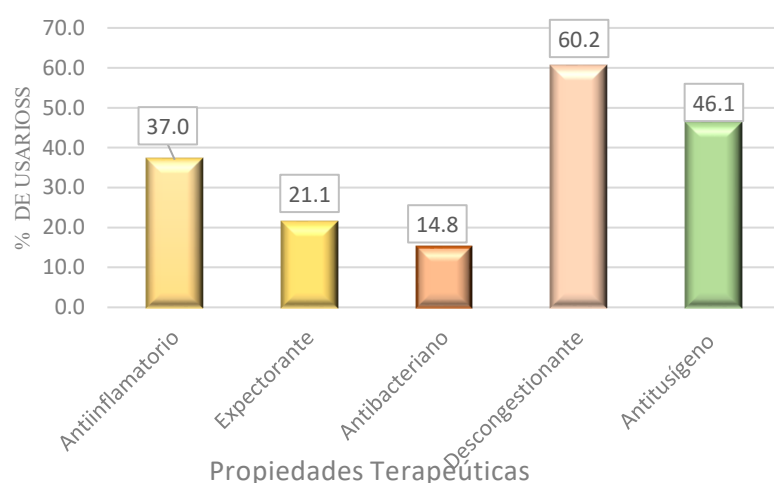
### **Interpretación:**

En la tabla 5 y figura 5, se observó que un 88.3% se usa las hojas para el tratamiento de enfermedades respiratorias en los encuestados del mercado Unicachi de Comas.

**Tabla 6**

*Propiedades terapéuticas de las plantas medicinales según los usuarios que acuden al mercado Unicachi de Comas.*

Propiedades terapéuticas	Tipo de planta								Total	
	Eucalipto		Borraja		Ajo		Jengibre			
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Antiinflamatorio	74	30.7	44	44.9	9	42.9	15	62.5	142	37.0
Expectorante	35	14.5	29	29.6	6	28.6	11	45.8	81	21.1
Antibacteriano	12	5.0	11	11.2	17	81.0	17	70.8	57	14.8
Descongestionante	212	88.0	8	8.2	5	23.8	6	25.0	231	60.2
Antitusígeno	69	28.6	95	96.9	8	38.1	5	20.8	177	46.1
Total	241	100.0	98	100.0	21	100.0	24	100.0	384	100.0



**Figura 6:** *Propiedades terapéuticas de las plantas medicinales según los usuarios que acuden al mercado Unicachi de Comas.*

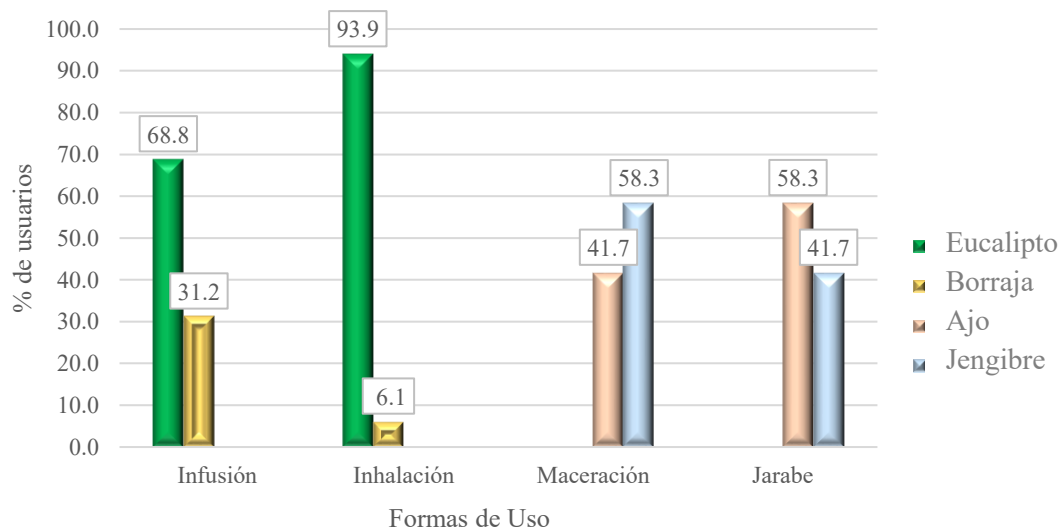
#### Interpretación:

En la tabla 6 y figura 6, se observa que la propiedad terapéutica con mayor frecuencia es el ser descongestionante 60,2% seguido de la acción antitusígena 46,1% la acción antiinflamatoria un 37%, para la acción expectorante un 21.1% y por último la acción antibacteriana con un 14,8%.

**Tabla 7:***Formas de uso de la planta medicinal*

Formas de uso	Tipo de planta								Total n
	Eucalipto		Borraja		Ajo		Jengibre		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Infusión	214	68.8	97	31.2	0	0	0	0	311
Inhalación	62	93.9	4	6.1	0	0	0	0	66
Maceración	0	0	0	0	15	41.7	21	58.3	36
Jarabe	0	0	0	0	7	58.3	5	41.7	12

Fuente: Elaboración propia



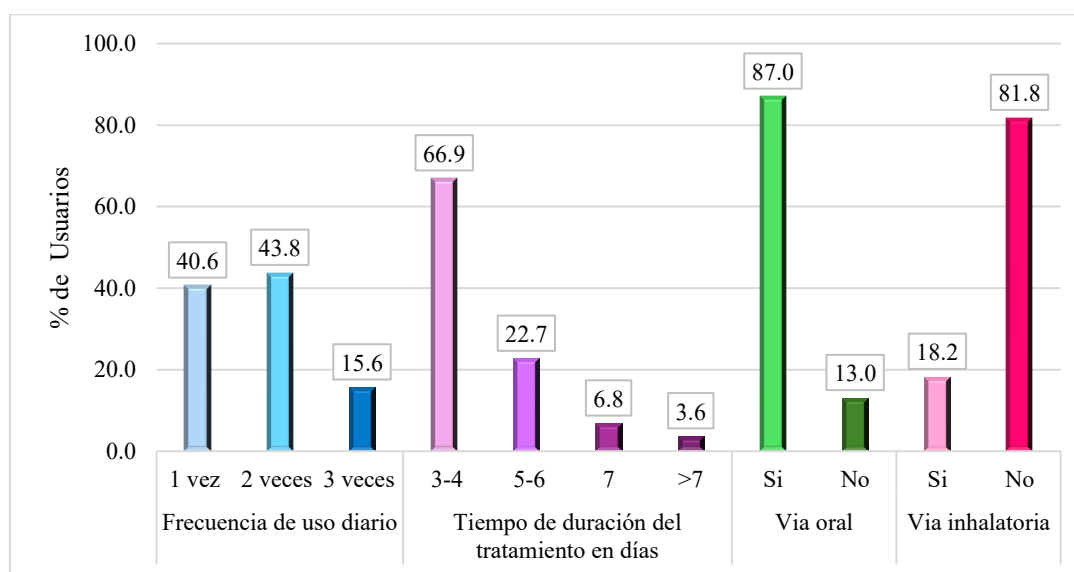
Fuente: Elaboración propia

**Figura 7:** *Formas de uso de las plantas medicinales.***Interpretación:**

En la tabla 7 y figura 7, hubo 311 usuarios que indicaron que utilizan las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias como infusión y de estas 68,8 % usa el Eucalipto, 31,2% a la Borraja. Por otro lado, hubo 66 usuarios que usan la forma de inhalación donde el 93.9 % usa al Eucalipto y 6.1% usa la Borraja. fueron 36 usuarios que indicaron que usan las plantas como maceración donde el 41,7% usa al Ajo y 58,3% usa al Jengibre. Por ultimo 12 usuarios indicaron que utilizan la forma de uso como jarabe donde el 58,3 usa al Ajo y el 41,7% usa al Jengibre.

**Tabla 8:***Administración del preparado medicinal*

Administración		Tipo de planta								Total	
		Eucalipto		Borraja		Ajo		Jengibre		n	%
		n	%	n	%	n	%	n	%		
Frecuencia de uso diario	1 vez	92	38.2	51	52.0	6	28.6	7	29.2	156	40.6
	2 veces	116	48.1	30	30.6	7	33.3	15	62.5	168	43.8
	3 veces	33	13.7	17	17.3	8	38.1	2	8.3	60	15.6
Tiempo de duración del tratamiento en días	3-4	174	72.2	58	59.2	14	66.7	11	45.8	257	66.9
	5-6	51	21.2	31	31.6	3	14.3	2	8.3	87	22.7
	7	11	4.6	7	7.1	3	14.3	5	20.8	26	6.8
	< 7	5	2.1	2	2.0	1	4.8	6	25.0	14	3.6
Via oral	Si	202	83.8	91	92.9	19	90.5	22	91.7	334	87.0
	NO	39	16.2	7	7.1	2	9.5	2	8.3	50	13.0
Via inhalatoria	Si	68	28.2	2	2.0	0	0.0	0	0.0	70	18.2
	No	173	71.8	96	98.0	21	100.0	24	100.0	314	81.8
Total		241	100	98	100	21	100	24	100	384	100.0



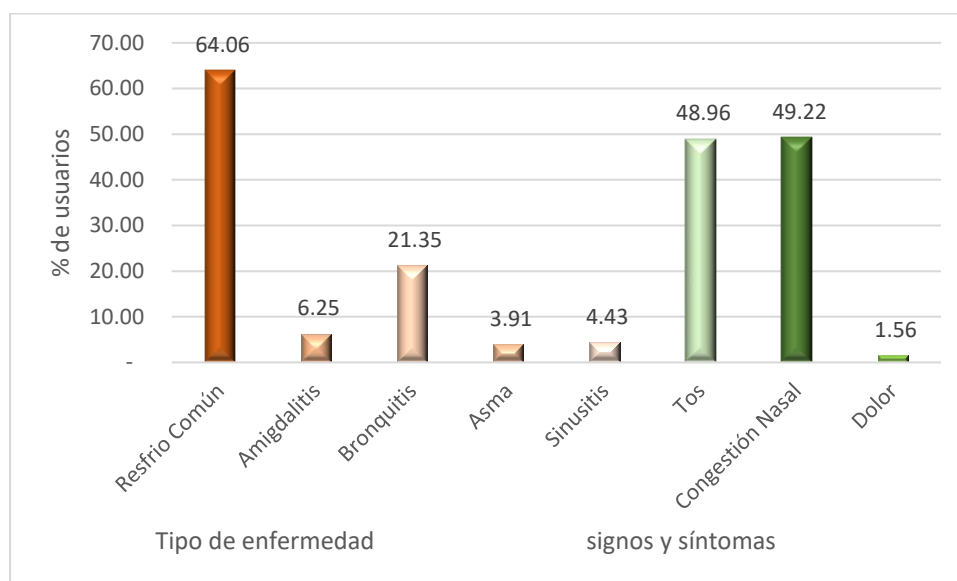
Fuente: Elaboración propia

**Figura 8:** Administración del preparado medicinal**Interpretación:**

En la tabla 8 y figura 8, los usuarios indicaron que la frecuencia de uso con mayor porcentaje es 2 veces al día 40,6% seguido del tiempo de duración es de 3-4 días. 66,9% Además la vía oral predomina con 87% a comparación de la vía inhalatoria.

**Tabla 9:***Tipo de enfermedad respiratoria y signos y síntomas*

Tipo de enfermedad		Tipo de planta								Total	
		Eucalipto		Borrajá		Ajo		Jengibre			
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Tipo de enfermedad	Resfrio Común	187	76.0	42	17.1	8	3.3	9	3.7	246	64.06
	Amigdalitis	5	20.8	6	25.0	6	25.0	7	29.10	24	6.25
	Bronquitis	17	20.7	50	61.0	7	8.5	8	9.76	82	21.35
	Asma	15	100.0	0	0	0	0	0	0	15	3.91
	Sinusitis	17	100.0	0	0	0	0	0	0	17	4.43
signos y síntomas	Tos	52	27.7	98	52.1	18	9.6	21	11.2	188	48.96
	Congestión Nasal	189	100.0	0	0	0	0	0	0	189	49.22
	Dolor	0	0.0	0	0	3	50.0	3	50.0	6	1.56
Total		241		98		21		24		384	

*Fuente: Elaboración propia**Fuente: Elaboración propia***Figura 9:** *Tipo de enfermedad respiratoria y signos y síntomas***Interpretación:**

En la tabla 9 y figura 9, se observó que el tipo de enfermedad con mayor frecuencia fue el resfrio común 64,06% y los signos y síntomas con mayor frecuencia fue la congestión nasal 49.22.

#### 4.1.2 Discusión de los resultados

Con respecto al tipo de planta medicinal que usan los encuestados en el mercado Unicachi de Comas (tabla 4), se pudo identificar que las plantas más utilizada para el tratamiento de enfermedades respiratorias son el Eucalipto 62.8 %, seguido de la Borraja 25.5 %, Jengibre 6,3 % y el Ajo 5,5 %. Lo cual concuerda con los estudios de **Nina (17)** donde identifico que entre las plantas más utilizada fueron: el Eucalipto 88%, la Manzanilla con un 84% y el ajo 18%. **Y Condori, et al (20)** donde ellos obtuvieron un alto porcentaje con un 80,2% el eucalipto, 75,5 % el jengibre, 62,9 % ajo, 59,3 % matico.

Por otro lado, coincidiendo con el trabajo de **Gallegos, et al (19)**, lo cual indica que la parte más usada de la planta fueron las hojas 56,6%. Para el tratamiento de afecciones respiratorias en comunidades rurales. Igual que el presente estudio siendo la parte usada de la planta 88.3% las hojas para el tratamiento de enfermedades respiratorias en los encuestados del mercado Unicachi de Comas (tabla 5). Por otro lado, en su estudio **Quicaña y Fernandez (22)** apreciaron el empleo de las hojas y planta entera con actividad antitusiva, expectorante y antiséptica. Resaltando con mayor rango el 51% jengibre, 53% el eucalipto 56% y la uña de gato lo cual difiere con el presente estudio ya que no se evaluó la parte de la planta según su acción terapéutica.

Al analizar las propiedades terapéuticas con mayor frecuencia es el ser descongestionante 60,2% seguido de la acción antitusígena 60,2% y la acción antiinflamatoria un 37% (tabla 6). Donde se concuerda con estudios consultados, como **Condori, et al (20)** que encontraron predominio las propiedades desinflamantes y descongestionantes 94,8% y antitusiva un 91,1%. Existen diferentes formas de uso de las plantas en este aspecto se observó predominio en los preparados en forma infusión y de estas 68;8 % usa el Eucalipto y 31,2% a la Borraja. Por otro lado, la forma de inhalación donde el 93.9 % usa al Eucalipto y 6.1% usa la Borraja (tabla 7). Resultados similares a los estudios realizados por **Bernaola (23)** donde indica que la

forma de preparación el 50,8% utilizo al eucalipto mediante vaporación. **Y Gallegos, et al (19)** donde nos muestra que las formas de preparación fueron la cocción, la infusión, jarabe e inhalación. y difiere al estudio realizado por **Bobadilla, Orihuela y viera (18)** donde nos muestra un bajo porcentaje de la forma de uso la inhalación 24,7% y otra forma de preparación siendo la forma de zumos 24,1%.

En la (tabla 8) los usuarios indicaron que la frecuencia de uso con mayor porcentaje es 2 veces al día 40,6% seguido del tiempo de duracion es de 3-4 días. 66,9% Además la via oral predomina con 87% a comparación de la vía inhalatoria. Estudios realizados por **Bobadilla, Orihuela y viera (18) Y Gallegos (19)**, acerca de la forma de administración indican diferencias con respecto al presente estudio ya que ellos muestran que la frecuencia de uso 34,9% lo utilizaban en cualquier momento del día, mientras que el 18,7% es dos veces al día y el segundo autor muestra con respecto a la dosis y el tiempo de uso varían según la afección a tratar donde encontró que 1 a 4 veces al día, hasta 15 días y no mencionan el via de administración.

Esta investigación se observó que el tipo de enfermedad con mayor frecuencia fue el resfriado común 64,06% y los signos y síntomas con mayor frecuencia fue la congestión nasal 49.22 lo cual coincide con la investigación de **Dueñas, et al (16)** donde encontró que un 56,5% fueron usadas para el tratamiento de resfriado común. Al igual que en el trabajo de **Villareal, Cruz y Legua (24)** donde menciona que el uso de las plantas medicinales,+ como es el caso del eucalipto sintieron alivio de los signos y síntomas.

## CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 5.1 Conclusiones

- ✓ Se identificó que el uso de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias es común en el género femenino principalmente en la población de edad que oscila entre los 41-50 años.
- ✓ Se identificó que las plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades respiratorias más utilizadas son el eucalipto 62,8 % seguido de la Borraja 25.5 % y en menor proporción el ajo 5,5%
- ✓ Se conoció que la parte de la planta más utilizada fueron las hojas 88,3 %,
- ✓ Se conoció que el eucalipto y la borraja resultaron ser las plantas más utilizadas. Por sus propiedades descongestionantes, antiinflamatorias y antitusígenas.
- ✓ Se identificó que la infusión y la inhalación son las formas de uso más utilizada para el tratamiento de enfermedades respiratorias; como infusión 68,8 % usa al Eucalipto, 31,2% a la Borraja. Por otro lado, el 93.9 % usa al Eucalipto y 6.1% usa la Borraja como inhalación.
- ✓ Se conoció que la forma de administración de las preparaciones con plantas medicinales fue: la frecuencia de uso con mayor porcentaje es 2 veces al día 40,6% seguido del tiempo de duracion es de 3-4 días. 66,9% Además la via oral predomina con 87% a comparación de la vía inhalatoria.
- ✓ Se conoció que la enfermedad respiratoria con mayor frecuencia el resfrio común 64,06% y los signos y síntomas con mayor frecuencia fue la congestión nasal 49.22%. para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

## 5.2 Recomendaciones

- ✓ Se recomienda continuar investigando acerca de las plantas medicinales y aún más de las propiedades terapéuticas de estas, a fin de contribuir con mayores evidencias científicas, lo cual favorecería significativamente a la población.
- ✓ Se recomienda a las autoridades la realización de charlas informativas a la población acerca del buen uso de las plantas medicinales.
- ✓ Se recomienda a las autoridades fortalecer la información a la comunidad respecto del uso de otras alternativas terapéuticas además del eucalipto.
- ✓ Se recomienda a las instituciones de educación técnica y superior fortalecer las competencias académicas para diseminar el mejor uso de los recursos naturales.
- ✓ Se recomienda a la toda la población nutrirse con información válida sobre el uso, la forma de administración y las propiedades terapéuticas que contienen las plantas medicinales de tal manera que contribuya al tratamiento de las enfermedades respiratorias que aquejan en nuestro país y así minimizar los riesgos graves.
- ✓ Se recomienda a la comunidad que fomenten el uso complementario de estas plantas por sus acciones terapéuticas.

## Referencias

1. Peredo A, Pinto C. Conocimiento y utilización de plantas medicinales en comunidades yuracares. TIPNIS, Cochabamba, Bolivia. Rev Gaceta Médica Boliviana [Internet]. 2020;43(1):41-48. [consultado el 27 de julio del 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=445674690009>
2. Informativa: Infecciones respiratorias por Mycoplasma pneumoniae - 20 de diciembre del 2023 [Internet]. Paho.org. [consultado el 27 de julio del 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/nota-informativa-infecciones-respiratorias-por-mycoplasma-pneumoniae-20-diciembre-2023>
3. Véliz T, Mendoza K, Ponce D, Valero N. Epidemiología de las infecciones respiratorias y sus factores predisponentes en adultos del cantón Jipijapa. Rev Dom Cien. [Internet]. 2021; 7 (4): 892-914. [consultado el 27 de julio del 2024]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8383945#:~:text=Con%20el%20objetivo%20de%20determinar,de%20corte%20transversal%20y%20explicativo>
4. Oyarzo R, Ojeda S, Ivanissevich M. Envejecimiento y Enfermedades Respiratorias en las Personas Adultas Mayores. El caso de un centro de jubilados de Rio Gallegos. Rev ICT-UNPA [Internet]. 2020;12(3):166-93. [consultado el 27 de julio del 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.22305/ict-unpa.v12.n3.747>
5. Manotas M, Mendivelso F, Páez L. Educación y alfabetización en prevención y cuidado de pacientes pediátricos con enfermedades respiratorias y asma. Rev Andes Pediatr [Internet]. 2023;94(4):485-495 [consultado el 27 de julio del 2024] Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2452-60532023000400485&lang=es](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2452-60532023000400485&lang=es)
6. Ostos R. Enfermedades respiratorias ¿qué son y cómo tratarlas? [Internet]. Centro Médico ABC. 2023.[consultado el 27 de julio del 2024]. Disponible en: <https://centromedicoabc.com/revista-digital/enfermedades-respiratorias-que-son-y-como-tratarlas/>
7. Moreira J, Lino E, Zorilla P. Infección Respiratoria Aguda por Adenovirus en Niños: Características Clínicas, Sociodemográficas y Factores de Riesgo. Rev Itsup. [Internet]. 2022;7(2). [consultado el 27 de julio del 2024]. Disponible en: <https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia/article/view/732/1495>
8. Ministerio de salud. CDC Perú emite alerta epidemiológica ante incremento de Infecciones Respiratorias Agudas en el país [Internet]. Gob.pe. [consultado el 27 de julio del 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/752590-cdc-peru-emite-alerta-epidemiologica-ante-incremento-de-infecciones-respiratorias-agudas-en-el-pais>
9. Aguaiza J, Simbaina JC. Uso de plantas medicinales y conocimientos ancestrales en las comunidades rurales de la provincia de Cañar, Ecuador. Rev CENIC. Ciencias Biológicas [Internet]. 2021;52(3):223-236. [Consultado el 27 de julio del 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=181274138001>
10. Vargas J, Ruíz M, Vera B, Briano MA, Barrientos L. Obtención de compuestos bioactivos de plantas medicinales. Rev CENIC. Ciencias Químicas [Internet]. 2023; 54:122-134. [Consultado el 27 de julio del 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=181676104010>

11. Campos B, Mendoza S. Plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas por madres de niños menores de 5 años en el eje zonal Payet del distrito de Independencia, 2020. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. Lima. Universidad Interamericana para el Desarrollo; 2021. Disponible en: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNID\\_9c23942a37d151ae6a578e77d3ef0d8c](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNID_9c23942a37d151ae6a578e77d3ef0d8c)
12. Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego. Plantas Medicinales. Midagri Gob. Perú [consultado el 23 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://www.midagri.gob.pe/portal/59-sector-agrario/plantas-medicinales>
13. Soria N. Medicinal Plants and their application in Public Health. Rev salud publica Parag. [Internet]. 2018;8(1):7–8.[Consultado el 23 de agosto del 2024] .Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/rspp/v8n1/2307-3349-rspp-8-01-7.pdf>
14. Calero Blázquez. Enfermedades respiratorias [Internet]. Top Doctors: Pujante Patricia;21.09.23 [consultado el 23 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/enfermedades-respiratorias/>
15. Espin H, Alvarado J. Uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños de 5 a 10 años en el recinto la Angela Cantón baba. Provincia de los Ríos. Junio-octubre 2023. [Tesis para optar el título de licenciado en terapia respiratoria].Ecuador: Universidad técnica de Babahoyo; 2023.Disponible en: <https://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/15387/P-UTB-FCS-TERRE-000194.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Dueñas Y, Rodríguez R, Pérez Y, Pérez A, Pérez A. Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias. Rev electrón Zoilo. [Internet] 2023;48(0):3377. [consultado el 25 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3377/pdf>
17. Mamani N. Uso de plantas medicinales en afecciones respiratorias de personas mayores de 21 años, en la Subcentral Pujrata – Provincia Pacajes, Departamento de La Paz, 2022. 2023. [Tesis para optar el título Magister Scientiarum en Salud Pública mención Epidemiología] Bolivia: Universidad Mayor de San Andrés;2023.Disponible en: <https://repositorio.umsa.bo/handle/123456789/33159>
18. Bobadilla AB, Orihuela C, Viera S. Utilización de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias en adultos de Ciudad del Este. Rev Unida Salud [Internet] 2023; 2(1):1-5[consultado el 25 de agosto del 2024].Disponible en: <https://revistacientifica.unida.edu.py/publicaciones/index.php/unidasld/article/view/129/117>
19. Gallegos M, Castro A, Mazacon M, Salazar L, Zambrano M. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador. Rev Journal of Science and Research [Internet].2021;6(2):57-72. [consultado el 25 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186/852>
20. Condori M, Ruiz M, Reyna G, Villavicencio A, Llanos M. Creencias y prácticas culturales de uso de plantas medicinales en el contexto de la COVID-19 en pobladores de la Sierra y Selva Central de Perú. Rev Gac Med Bol [Internet]. 2023; 46( 2 ): 46-51. [Consultado el 16 de febrero del 2025] .Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1012-29662023000200046&lang=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662023000200046&lang=es)

21. Saldaña C, Mostacero J, De la Cruz A. Plantas medicinales empleadas en el tratamiento de enfermedades del sistema respiratorio por la comunidad andina de Pampas, Tayacaja, Huancavelica. Rev Tayacaja. 2022;5(2):25–32. [Consultado el 25 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://revistas.unat.edu.pe/index.php/RevTaya/article/view/199/173>
22. Quicaña LA, Fernandez CA. Conocimiento tradicional del uso de las plantas medicinales asociadas a afecciones respiratorias en comerciantes en el mercado sarita colonia, San Juan de Lurigancho, octubre-diciembre 2021 [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico] Lima: Universidad María Auxiliadora; 2021. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1060/TESIS%20QUICANA%20-FERNANDEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
23. Bernola L. Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate. Lima 2022. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad Norbert Wiener;2022. Disponible en: [https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/9016/T061\\_45080187\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/9016/T061_45080187_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
24. Villareal H, Cruz D, Legua JA. Eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca. Revista Vive. 2022 Feb 19;5(13):98–109. [Consultado el 25 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://revistavive.org/index.php/revistavive/article/view/156/382>
25. OMS. Medicina tradicional. [Internet]. OMS. [Consultado el 17 de febrero del 2025]. Disponible en : <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
26. Ministerio de salud. Medicina tradicional [Internet]. gob.pe. [Consultado el 17 de febrero de agosto del 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/46189-instituto-nacional-de-salud-medicina-tradicional>
27. National Geographic. Redescubriendo la medicina [Internet]. National Geographic. 2022. [Consultado el 17 de febrero del 2025]. Disponible en: <https://www.nationalgeographic.es/ciencia/2023/01/contenido-patrocinado-redescubriendo-la-medicina>
28. Miranda M, Velázquez D, Bermúdez A. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. Interciencia: Rev de ciencia y tecnología de América [Internet]. 2005;30(8):453–9. [Consultado el 30 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1373833>
29. Aguaiza J, Simbaina JC, Aguaiza J, Simbaina J. Uso de plantas medicinales y conocimientos ancestrales en las comunidades rurales de la provincia de Cañar, Ecuador. Rev CENIC Ciencias Biológicas [Internet]. 2021; 1;52(3):223–36. [Consultado el 30 de agosto del 2024]. Disponible en : [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2221-24502021000300223&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2221-24502021000300223&script=sci_arttext)

30. Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego: Eucalipto. [Internet]. MIDAGRI [consultado 30 de agosto 2024]. Disponible en: <https://www.midagri.gob.pe/portal/download/pdf/sectoragrario/agricola/lineasdecultivosemergentes/EUCALIPTO.pdf>
31. Uriol E, Espinoza M V. Actividad antimicrobiana de extractos hidroalcohólicos de frutos de "aguaymanto" (*Physalis peruviana* L.) y de hojas de "eucalipto" (*Eucalyptus globulus* Labill.) frente a *Staphylococcus aureus*. *Rev Arnaldoa* [Internet]. 2021 ; 28( 1 ): 115-124. [consultado 20 de noviembre del 2024] Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2413-32992021000100115](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2413-32992021000100115)
32. Villota J, Vázquez O. Evaluación in vitro del extracto etanólico de hojas de borraja (*Borago officinalis*) contra la actividad fungistática. *Rev Agron costarricense* [Internet]. 2021 45(2):9–27. [consultado 20 de noviembre del 2024]. Disponible en: [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0377-94242021000200009](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0377-94242021000200009)
33. Giménez CM. Una planta emblemática de Aragón [Internet]. Cita-aragon.es. [consultado el 20 de noviembre del 2024]. Disponible en: [https://citarea.cita-aragon.es/bitstream/10532/5560/1/2020\\_295.pdf](https://citarea.cita-aragon.es/bitstream/10532/5560/1/2020_295.pdf)
34. Becerril M, Nitxin A, Herrera A, Reyes A, Rosales M, Salinas I, Vásquez H. Algunos principios de la química verde aplicada a una técnica de extracción del DNA. *Rev Siladin del CCH*. [Internet] 2021;2 (5): 59-65. [consultado el 20 de noviembre del 2024]. Disponible en: [https://gaceta.cch.unam.mx/sites/default/files/revistas/2022-05/consciencia5\\_ok.pdf#page=58](https://gaceta.cch.unam.mx/sites/default/files/revistas/2022-05/consciencia5_ok.pdf#page=58)
35. Saz P, Tejero M. EL AJO. *ALLIUM SATIVUM*. *Rev Med Nat* [Internet].2020; 14:123-126. [consultado el 20 de noviembre del 2024]. Disponible en: [https://zaguan.unizar.es/record/87733/files/texto\\_completo.pdf](https://zaguan.unizar.es/record/87733/files/texto_completo.pdf)
36. Espinoza M, Asiain A, Zafra Q, Ariza J, Martínez E. Vista de Aspectos nutricionales y terapéuticos de jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe), cebolla (*Allium cepa*) y ajo (*Allium sativum* L.) como alternativa para prevenir los síntomas de la COVID-19. *Rev Edu.mx*.2022;10 20(2022) 237-243 [consultado el 20 de noviembre del 2024]. Disponible en: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/8582/8981>
37. Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego: Jengibre [Internet]. [consultado 30 de agosto 2024]. Disponible en: <https://repositorio.midagri.gob.pe/bitstream/20.500.13036/1515/1/EI%20jengibre%20o%20ki%20c3%b3n%20peruano%20una%20estrella%20que%20vuelve.pdf>
38. Singh P, Mishra G, Pottou FH, Singh B, Zeleke MM. *Zingiber officinale*: Its Ethanobotanical Uses, Phytochemistry, and Pharmacology. En: *Edible Plants in Health and Diseases*. Singapore: Rev Springer Singapore; [Internet] 2022. ;1–42. [consultado 30 de agosto 2024]. Disponible: [https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-16-4959-2\\_1](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-16-4959-2_1)

39. Caldas C, Segundo O. Partes de la planta [Tesis para optar el Título de Licenciado en Educación Primaria]. Trujillo .Universidad Nacional de Trujillo;2019 Disponible en:<https://dspace.unitru.edu.pe/server/api/core/bitstreams/aa9af40d-aedf-4a73-b575-3eeba5cad4a7/content>
40. Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana. Preparación de las plantas medicinales.Org.pe. [consultado el 22 de noviembre del 2024]. Disponible en: <http://www.iiap.org.pe/upload/publicacion/CDinvestigacion/iiap/iiap2/CAPITULO.V.HTM>
41. Cano S, Bestard L, Relis P, Olivero D, Guzmán G, Rodríguez. AC. FARMACOLOGIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES [Internet]. Sld.cu. [consultado el 23 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/viewFile/1213/2391#:~:text=En%20forma%20similar%20a%20los.piel%20o%20por%20v%C3%ADa%20inhalatoria>
42. Escuela de Postgrado de Medicina y Sanidad. Plantas medicinales como terapia curativa [Internet]. Escuela de Postgrado de Medicina y Sanidad. 2018 [consultado el 25 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://postgradomedicina.com/plantas-medicinales/>
43. . Diccionario de cáncer del NCI. Enfermedades respiratorias [Internet]. Cancer.gov. 2011 [consultado el 25 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/enfermedad-respiratoria>
44. . Resfriado común [Internet]. MayoClinic.org. [consultado el 25 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/common-cold/symptoms-causes/syc-20351605>
45. Amigdalitis [Internet]. Mayo Clinic. 2022 [consultado el 25 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/tonsillitis/symptoms-causes/syc-20378479>
46. . Infecciones de las vías respiratorias [Internet]. Adolescere.es. [consultado el 25 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.adolescere.es/infecciones-de-las-vias-respiratorias/>
47. Samuel. 10 enfermedades respiratorias [Internet]. VIVOLABS. 2023 [consultado el 25 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://vivolabs.es/10-enfermedades-respiratorias/?srsltid=AfmBOorvQM5mjgibjY8dRO6fIGZlXqcpjPMOXcycMzhgyedi8qp8W54W>
48. Tecana American University. Tipos de investigación [Internet]. Tauniversity.org. [consultado el 26 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://tauniversity.org/tipos-de-investigacion>

49. Aguilar S. Fórmulas para el cálculo de la muestra en investigaciones de salud. Salud en Tabasco [Internet]. 2005;11(1-2):333-338. [consultado el 17 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/487/48711206.pdf>

### Anexo 1. Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivo general	Variables	Diseño metodológico
¿Cuáles son las características del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi del Distrito de Comas, Lima 2024-2025?	Determinar las características del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi.	<b>PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS</b> <b>Dimensiones:</b> -Planta medicinal utilizada -Parte usada de la planta -Forma de uso - Administración del preparado medicinal -Propiedades terapéuticas -Tipo de enfermedad	<b>Diseño:</b> No experimental de corte transversal <b>Población:</b> Constituida por los usuarios del mercado Unicachi <b>Muestra:</b> 384 usuarios del mercado <b>Técnica:</b> Encuesta. <b>Instrumento:</b> Cuestionario
<b>Problemas específicos</b>  1 ¿Cuáles serán las plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado?	<b>Objetivos específicos</b>  1. Identificar cuáles serán las plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado.		
2 ¿Cuál será la parte usada de la planta en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado?	2. Conocer que parte de la planta usada en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado		
3. ¿Cuáles serán las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado?	3 Conocer las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado.		
4. ¿Cuál será la forma de uso de la planta en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado?	4. Identificar la forma de uso de las plantas en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado.		
5 ¿Cuál será la administración de las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado?	5. Conocer cuál es la forma de administración de las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado.		
6. ¿Cuál será el tipo de enfermedad respiratoria en la que se usan las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado?	6. Conocer el tipo de enfermedad respiratoria en la que se usan las plantas medicinales en usuarios que acuden al mercado		

**ANEXO 2: Encuesta****INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

“PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN USUARIOS QUE ACUDEN AL MERCADO UNICACHI DEL DISTRITO DE COMAS, LIMA PERÚ 2024-2025”

El objetivo del estudio es determinar las características del uso de las plantas medicinales y el tratamiento de las enfermedades respiratorias. Se solicita su apoyo en completar la encuesta de manera anónima y voluntaria

**Autores: ZELADA MEJIA JHAZMIN MARGIORY**

**I. DATOS GENERALES DEL USUARIO**

1. **Género:** Femenino ( ) Masculino ( )
2. **Edad:**
  - ( ) 18-30 años
  - ( ) 31- 40 años
  - ( ) 41- 50 años
  - ( ) + 50 años
3. **Estado civil:**
  - Soltero (a ) ( )
  - Casado(a) ( )
  - Conviviente ( )
  - Viudo(a) ( )
4. **Nivel de estudio:**
  - Primaria ( )
  - Secundaria ( )
  - Técnica ( )
  - Universitaria ( )

**II.PLANTAS MEDICINALES EN TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS****DIMENSIÓN 1: PLANTA MEDICINAL UTILIZADA**

5 ¿Usted qué tipo de planta medicinal utiliza para el tratamiento de enfermedades respiratorias?

- ( ) Eucalipto
- ( ) Borraja
- ( ) Ajo
- ( ) Jengibre

**DIMENSIÓN 2: PARTE USADA**

6 ¿Usted que parte de la planta utiliza?

- ( ) Tallo
- ( ) Flor
- ( ) Hojas
- ( ) Raíz
- ( ) Bulbo

**DIMENSIÓN 3: FORMA DE USO**

- 7 ¿Usted utiliza la planta medicinal escogida en la pregunta 1 en infusión? ( ) Si ( ) No
- 8 ¿Usted utiliza la planta medicinal escogida en la pregunta 1 en inhalación? ( ) Si ( ) No
- 9 ¿Usted utiliza la planta medicinal escogida en la pregunta 1 en decocción? ( ) Si ( ) No
10. ¿Usted utiliza la planta medicinal escogida en la pregunta 1 en maceración? ( ) Si ( ) No
11. ¿. ¿Usted utiliza la planta medicinal escogida en la pregunta 1 en jarabe? ( ) Si ( ) No

**DIMENSIÓN 4: ADMINISTRACIÓN DEL PREPARADO MEDICINAL**

12 ¿Con qué frecuencia usa el preparado medicinal?

- 1 vez al día  
 2 veces al día  
 3 veces al día

13 ¿Por cuánto tiempo usa el preparado medicinal?

- 3 Días  
 4 Días  
 7 Días  
 Más de 7 Días

14 ¿Usted utiliza por vía oral el preparado medicinal?  Si  No

15 ¿Usted utiliza por vía inhalatoria el preparado medicinal?  Si  No

**DIMENSIÓN 5: PROPIEDADES TERAPÉUTICAS**

16 ¿Usted utiliza el preparado de la planta medicinal como antiinflamatorio?  Si  No

17 ¿Usted utiliza el preparado de la planta medicinal como expectorante?  Si  No

18 ¿Usted utiliza el preparado de la planta medicinal como antibacteriano?  Si  No

19 ¿Usted utiliza el preparado de la planta medicinal como antitusígeno?  Si  No

20 ¿Usted utiliza el preparado de la planta medicinal como descongestionante?  Si  No

**DIMENSIÓN 6: TIPO DE ENFERMEDAD**

21 ¿Usted para que tipo de enfermedad utilizada la planta medicinal?

- Resfrío común  
 Amigdalitis  
 Sinusitis  
 Bronquitis  
 Asma

22 ¿Usted para que signos y síntomas utiliza la preparación de la planta medicinal?

- Tos  
 Congestión nasal  
 Fiebre  
 Dolor

## ANEXO 3: Validaciones del instrumento

¿Usted utiliza el preparado de la planta medicinal como antibacteriano?	X		X		X		
¿Usted utiliza el preparado de la planta medicinal como antitusígeno?	X		X		X		
¿Usted utiliza el preparado de la planta medicinal como descongestionante?	X		X		X		
<b>DIMENSIÓN 6: TIPO DE ENFERMEDAD</b>							
¿Usted para que tipo de enfermedad utilizada la planta medicinal?	X		X		X		
¿Usted para que signos y síntomas utiliza la preparación de la planta medicinal?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si existe suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [ X ] Aplicable después de corregir [ ]  
No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador: Dr.: Hugo Jesús Justil Guerrero

DNI: 40452674


Especialidad del validador: Dr. En Ciencias de la Salud

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Lima, 03 de diciembre de 2024



**FIRMA DEL VALIDADOR**

<b>15</b>	¿Usted utiliza el preparado de la planta medicinal como antitusígeno?	X		X		X		
<b>16</b>	¿Usted utiliza el preparado de la planta medicinal como descongestionante?	X		X		X		
<b>DIMENSIÓN 6: TIPO DE ENFERMEDAD</b>								
<b>17</b>	¿Usted para que tipo de enfermedad utilizada la planta medicinal?	X		X		X		
<b>18</b>	¿Usted para que signos y síntomas utiliza la preparación de la planta medicinal?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): suficiente la paliación para su tesis

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [ X ] Aplicable después de corregir [ ] No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador: Dr.: Ramos Jaco Antonio Guillermo

DNI: 04085562

Especialidad del validador: Salud Pública y Gestión Sanitaria

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

04 de diciembre del 2024



**FIRMA DEL VALIDADOR**

	como descongestionante?						
	<b>DIMENSIÓN 6: TIPO DE ENFERMEDAD</b>						
17	¿Usted para que tipo de enfermedad utilizó la planta medicinal?	x		x		x	
18	¿Usted para que signos y síntomas utiliza la preparación de la planta medicinal?	x		x		x	

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [ x ] Aplicable después de corregir [ ] No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador: Dr.:

**Apellidos y nombres del juez validador: Dr/ Rodríguez Silva Cristhian Neil**

.....

DNI: ...42846255.....

Especialidad del validador: Dr, en Farmacia y Bioquímica

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Lima, 30 de Noviembre

del 2024

  
Dr/ Rodríguez Silva Cristhian Neil  
DNI 42846255

## ANEXO 4: Aprobación del Comité de Ética


**COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD  
CIENTÍFICA**
**CONSTANCIA DE APROBACIÓN**

Lima, 20 de febrero de 2025

Investigador(a)  
**JHAZMIN MARGIORY ZELADA MEJIA**  
**Exp. N°:0074-2025**

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEIC-UPNW) **evaluó y APROBÓ** los siguientes documentos:

- **Protocolo titulado: "PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN USUARIOS QUE ACUDEN AL MERCADO UNICACHI DEL DISTRITO DE COMAS, LIMA 2024-2025."** Versión 02 con fecha 18/02/2025.

El cual tiene como investigador principal a:

Jhazmin Margiory Zelada Mejia

La APROBACIÓN comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

1. La vigencia de la aprobación es de **dos años (24 meses)** a partir de la emisión de este documento.
2. **Toda enmienda o adenda** se deberá presentar al CIEIC-UPNW y no podrá implementarse sin la debida aprobación.
3. Si aplica, la **Renovación** de aprobación del proyecto de investigación deberá iniciarse treinta (30) días antes de la fecha de vencimiento, con su respectivo informe de avance.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

Raúl Antonio Rojas Ortega  
 Presidente

**Comité Institucional de Ética e Integridad Científica  
 UPNW**



## ANEXO 5: Consentimiento Informado

### Formulario de Consentimiento Informado (FCI)

**Título de proyecto de investigación:** “PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN USUARIOS QUE ACUDEN AL MERCADO UNICACHI DEL DISTRITO DE COMAS, LIMA PERÚ 2024-2025.”

**Investigadores:** Jhazmin Margiory Zelada Mejia

**Institución(es):** Universidad Privada Norbert Wiener (UPNW)

Estamos invitando a usted a participar en un estudio de investigación titulado: “PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN USUARIOS QUE ACUDEN AL MERCADO UNICACHI DEL DISTRITO DE COMAS, LIMA PERÚ 2024-2025” de fecha /01/2024 y versión.1. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener (UPNW).

### I. INFORMACIÓN

**Propósito del estudio:** El propósito de este estudio es el determinar las características del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en usuarios que acuden al mercado Unicachi del Distrito de Comas, Lima Perú 2024-2025. Su ejecución ayudará y permitirá contribuir con el conocimiento de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias.

**Duración del estudio (meses):** 6 meses

**N° esperado de participantes:** 384

**Criterios de Inclusión y exclusión:**

Criterios de inclusión.

- Personas de 18 años a más.
- Personas que utilizan plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias.
- Personas que hayan aceptado o firmado el consentimiento informado.

Criterios de exclusión.

- Personas menores de edad
- Personas que no utilizan plantas medicinales
- Personas que utilizan plantas medicinales con fines diferentes al tratamiento de enfermedades respiratorias.
- Personas que no hayan aceptado o firmado el consentimiento informado.

**Procedimientos del estudio:** Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente: procesos:

- Se explicará el propósito central del estudio.
- Firmará el consentimiento informado de forma voluntaria.
- Se aplicará la encuesta con preguntas con alternativas destinadas a recopilar datos sobre las características de uso plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias.

La *encuesta* puede demorar unos 10 minutos aproximadamente. Los resultados se le entregarán a usted en forma individual y se almacenarán respetando la confidencialidad y su anonimato.

**Riesgos:** NO existe riesgos. los datos son confidenciales y se mantendrá en el anonimato. Su participación en el estudio es libre y voluntaria.

**Beneficios:** Usted se beneficiará del presente proyecto aportando al conocimiento universal científico.

**Costos e incentivos:** Usted *no* pagará ningún costo monetario por su participación en la presente investigación. Así mismo, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

**Confidencialidad:** Nosotros guardaremos la información recolectada con códigos sin nombres ni datos personales identificables para resguardar su identidad. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Los archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al equipo de estudio.

**Derechos del paciente:** La participación en el presente estudio es voluntaria. Si usted lo decide puede negarse a participar en el estudio o retirarse de éste en cualquier momento, sin que esto ocasione ninguna penalización o pérdida de los beneficios y derechos que tiene como individuo.

**Preguntas/Contacto:** Puede comunicarse con el Investigador Principal (*Jhazmin Margiory Zelada Mejia, cel.926962733 y correo [a2020101086@uwiener.edu.pe](mailto:a2020101086@uwiener.edu.pe)*).

Así mismo puede comunicarse con el Comité de Ética que validó el presente estudio, Contacto del Comité de Ética: Dr. Raúl Antonio Rojas Ortega, presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener, **email:** [comite.etica@uwiener.edu.pe](mailto:comite.etica@uwiener.edu.pe)

## I. DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

He leído la hoja de información del Formulario de Consentimiento Informado (FCI), y declaro haber recibido una explicación satisfactoria sobre los objetivos, procedimientos y finalidades del estudio. Se han respondido todas mis dudas y preguntas. Comprendo que mi decisión de participar es voluntaria y conozco mi derecho a retirar mi consentimiento en cualquier momento, sin que esto me perjudique de ninguna manera. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



\_\_\_\_\_  
(Firma)

Nombre **participante:**

DNI:

Fecha: (dd/mm/aaaa)

\_\_\_\_\_  
Nombre **investigador: Jhazmin Zelada**

DNI: 72962006

Fecha: (dd/mm/aaaa)


\_\_\_\_\_  
(Firma)

Nombre testigo o representante legal:

DNI:

Fecha: (dd/mm/aaaa)

*Nota: La firma del testigo o representante legal es obligatoria solo cuando el participante tiene alguna discapacidad que le impida firmar o imprimir su huella, o en el caso de no saber leer y escribir.*

**Anexo 6:** Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos

"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

**CARTA DE AUTORIZACIÓN**

En respuesta a la solicitud sobre la autorización para que el bachiller de la facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener:


JHAZMIN MARGIORY ZELADA MEJIA DNI: 72962006. El cual acredita que lo solicitado es para su título Profesional Pregrado

Al respecto, se AUTORIZA y se da todo tipo de facilidades de la asociación de comerciantes del mercado San Pedro de Unicachi, para realizar la recolección de datos del proyecto de tesis: **PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN USUARIOS QUE ACUDEN AL MERCADO UNICACHI DEL DISTRITO DE COMAS, LIMA PERÚ 2024-2025** en las personas que acuden al Mercado.

Es cuanto se expide para los fines antes mencionados.

Atentamente

Comas, 13 de febrero del 2025

  
ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES  
"SAN PEDRO DE UNICACHI"  
PIO ALMANZA ESCALANTE  
PRESIDENTE

-----  
PIO ALMANZA ESCALANTE  
PRESIDENTE



## Anexo 7: Informe de Turnitin

**Reporte de similitud**

● **17% de similitud general**

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 14% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 14% Base de datos de trabajos entregados
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

---

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	2%
2	<b>uwiener on 2023-12-20</b> Submitted works	2%
3	<b>uwiener on 2023-05-19</b> Submitted works	1%
4	<b>Universidad Wiener on 2023-06-28</b> Submitted works	<1%
5	<b>repositorio.uroosevelt.edu.pe</b> Internet	<1%
6	<b>uwiener on 2023-12-19</b> Submitted works	<1%
7	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	<1%
8	<b>uwiener on 2023-05-05</b> Submitted works	<1%

Descripción general de fuentes

**Reporte de similitud**

9	<b>repositorio.unid.edu.pe</b> Internet	<1%
10	<b>uwiener on 2023-12-02</b> Submitted works	<1%
11	<b>Universidad Wiener on 2019-01-17</b> Submitted works	<1%

## ● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 14% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 14% Base de datos de trabajos entregados
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	2%
2	<b>uwiener on 2023-12-20</b> Submitted works	2%
3	<b>uwiener on 2023-05-19</b> Submitted works	1%
4	<b>Universidad Wiener on 2023-06-28</b> Submitted works	<1%
5	<b>repositorio.uroosevelt.edu.pe</b> Internet	<1%
6	<b>uwiener on 2023-12-19</b> Submitted works	<1%
7	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	<1%
8	<b>uwiener on 2023-05-05</b> Submitted works	<1%