Universidad Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE OBSTETRICIA

Tesis

Relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, Lima, 2026

Para optar el Título Profesional de

Licenciada en Obstetricia

Presentado por:

Autora: Salas Torres, Angela Brigitte

Código ORCID: https://orcid.org/0009-0007-9121-8281

Asesora: Dra. Caldas Herrera, Maria Evelina

Código ORCID: https://orcid.org/0000-0002-4955-8094

Lima – Perú

2026

Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo Angela Brigitte Salas Torres egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Obstetricia** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación "Relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, Lima 2026" Asesorado por el docente: Dra. MARIA EVELINA CALDAS HERRERA DNI18178860 ORCID0000-0002-4955-8094 tiene un índice de similitud de (15) (QUINCE) % con código oid:14912:592774562 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



……

Firma de autor 1
Angela Brigitte Salas Torres
DNI: 75440037



……

Firma ASESORA
Dra. MARIA EVELINA CALDAS HERRERA
DNI: 18178860

Lima, 18 de mayo de 2026

INDICE

Dedicatoria i

Agradecimientos ii

RESUMEN iii

ABSTRACT v

I. Introducción 1

II. Metodología 5

2.1 Método de investigación 5

2.2 Enfoque investigativo 5

2.3 Tipo de investigación 5

2.4 Diseño de la investigación 5

2.5 Población, muestra y muestreo 6

2.6 Variables y operacionalización 7

2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos 8

2.7.1 Técnica 8

2.7.2 Descripción 8

2.7.3 Validación 8

2.7.4 Confiabilidad 8

2.8 Procesamiento y análisis de datos 9

2.9 Aspectos éticos 9

III. Resultados 11

IV. Discusión 18

V. Conclusiones 24

VI. Referencias 25

VII. Anexos 27

Anexo 1: Matriz de consistencia 27

Anexo 2: Instrumentos 28

Anexo 3: Validez del instrumento 30

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento 33

Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética 35

Anexo 6: Formato de consentimiento informado 36

Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos 38

Anexo 8: Informe del asesor de Turnitin 39

Tabla Nº1 Datos Sociodemográficos en mujeres de edad fértil de un comedor Popular, Lima, 2026 11

Tabla Nº2 Actividad Sexual en mujeres de edad fértil de un comedor popular, Lima, 2026 13

Tabla N°3 Uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, Lima, 2026 15

Tabla Nº4 Correlación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres de edad fértil de un comedor popular, Lima, 2026 17

Dedicatoria

A mis padres, por ser el cimiento de mi vida. En especial a mi madre, Nélida, cuyo amor incondicional ha sido mi mayor motor. Gracias, mamá, por confiar en mí incluso cuando yo misma dudaba, por creer en mis sueños y por nunca soltar mi mano en este camino. Todo lo que soy y lo que he logrado te lo debo a ti.

Agradecimientos

A mi asesora de tesis, por su guía experta y su apoyo fundamental desde el primer día. Gracias por brindarme la seguridad necesaria para desarrollar este proyecto y por la paciencia infinita que demostró en cada etapa de este proceso. Su profesionalismo y calidez humana fueron piezas clave para culminar esta meta.

RESUMEN

El bienestar de la mujer está íntimamente ligado a la salud sexual y reproductiva, cobrando mayor relevancia en entornos con limitaciones socioeconómicas. El presente estudio se desarrolló con el propósito de evaluar cómo se vincula la práctica sexual con la adopción de alternativas anticonceptivas en un grupo de mujeres en período fértil pertenecientes a un comedor comunitario del distrito de San Juan de Lurigancho, durante el año 2026. Metodológicamente, el trabajo siguió una orientación cuantitativa de carácter sustantivo, aplicando un diseño de investigación no experimental, de temporalidad transversal y un alcance explicativo a nivel descriptivo-correlacional. La muestra estuvo constituida bajo un criterio censal por un total de 40 participantes cuyas edades oscilaban entre los 18 y 49 años. Para el recojo de la información se recurrió a la técnica de la encuesta mediante un formulario estructurado de 12 reactivos, el cual contó con la aprobación metodológica de un comité de expertos y demostró niveles óptimos de consistencia interna mediante el estadístico Alfa de Cronbach. El procesamiento de los datos recolectados se gestionó con el paquete computacional SPSS, ejecutando pruebas estadísticas descriptivas e inferenciales. En relación con las características sociodemográficas, se observó un predominio de mujeres en el rango de 25 a 34 años (35%) y con estudios de nivel secundario (57,5%). Respecto a las dinámicas íntimas, el 57,5% de las encuestadas refirió tener encuentros sexuales de manera esporádica, mientras que el 52,5% situó el inicio de su vida coital entre los 15 y 17 años. En lo que concierne a la planificación, el 95,0% manifestó emplear alguna opción protectora, destacando las alternativas de base hormonal con un 50.0%.

Finalmente, tras aplicar el test de correlación Rho de Spearman, se halló un valor de 0,314 y una significancia estimada en p = 0,048. A partir de estos datos, se llega a la conclusión de que existe una relación directa, de intensidad moderada y con significancia estadística entre las pautas de actividad sexual y la elección de métodos anticonceptivos dentro de la población que formó parte del estudio.

Palabras clave: Actividad sexual, métodos anticonceptivos, edad fértil.

ABSTRACT

Women's well-being is closely linked to sexual and reproductive health, gaining greater relevance in environments with socioeconomic limitations. The present study was carried out with the purpose of evaluating how sexual practice is linked to the adoption of contraceptive alternatives in a group of women of childbearing age belonging to a community dining hall in the district of San Juan de Lurigancho, during the year 2026. Methodologically, the work followed a quantitative approach of a substantive nature, applying a non-experimental, cross-sectional research design with a descriptive-correlational scope. The sample consisted of a total of 40 participants whose ages ranged from 18 to 49 years, selected under a census criterion. For data collection, a survey technique was used through a structured 12-item questionnaire, which received the methodological approval of an expert committee and demonstrated optimal levels of internal consistency through the Cronbach's Alpha statistic. The processing of the collected data was managed using the SPSS software package, executing descriptive and inferential statistical tests. Regarding sociodemographic characteristics, a predominance of women in the 25 to 34 age range (35%) and with high school education (57.5%) was observed. Regarding intimate dynamics, 57.5% of the surveyed women reported having sexual encounters sporadically, while 52.5% placed the onset of their coital life between 15 and 17 years of age. Concerning family planning, 95.0% stated that they used some protective option, with hormonal alternatives outstanding at 50.0%. Finally, after applying the Spearman's Rho correlation test, a value of 0.314 and an estimated significance of $p = 0.048$ were found. Based on these data, it is concluded that there

is a direct, moderately intense, and statistically significant association between sexual activity patterns and the choice of contraceptive methods within the population that was part of the study.

Keywords: Sexual activity, contraceptive methods, childbearing age.

I. Introducción

La salud sexual y reproductiva (SSR) constituye un pilar esencial del bienestar humano y un derecho fundamental que garantiza a las mujeres la capacidad de decidir sobre su propio cuerpo y su futuro reproductivo.[2] De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el acceso equitativo a la planificación familiar no solo previene embarazos no deseados, sino que es una estrategia clave para reducir la morbimortalidad materna a nivel global. Sin embargo, el ejercicio de este derecho está intrínsecamente ligado a la naturaleza de la actividad sexual de cada individuo. La comunidad internacional reconoce que para que un programa de salud sea efectivo, debe considerar no solo la provisión de insumos, sino los patrones de comportamiento sexual que definen la necesidad real de protección.[1]

En el ámbito de la investigación clínica y social, la actividad sexual no se limita únicamente a la presencia o ausencia de relaciones coitales. Se define como un constructo complejo que incluye indicadores determinantes como la frecuencia de las relaciones, el número de parejas sexuales en un período determinado y la edad de inicio de la vida íntima.[3] Estos factores son críticos, ya que una mayor frecuencia de exposición coital o la multiplicidad de parejas incrementa proporcionalmente el riesgo reproductivo y de infecciones de transmisión sexual (ITS). Estudios globales indican que el inicio precoz de las relaciones sexuales a menudo se traduce en una menor competencia en el uso de métodos preventivos, lo que vulnera la salud de la mujer desde etapas tempranas de su vida fértil.[4]

A nivel regional, el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) señala que en América Latina persisten brechas significativas en la consistencia del uso de métodos modernos.[5] No basta con que una mujer "use" un anticonceptivo; la efectividad del mismo

depende de la regularidad y la constancia con la que se emplea en cada evento sexual. La literatura sugiere que muchas mujeres utilizan métodos de manera intermitente ("a veces"), basándose erróneamente en una percepción subjetiva del riesgo según la pareja o el momento del ciclo menstrual, lo que deriva en fallas del método y gestaciones no planificadas.[6]

En el Perú, la Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar establece que el Estado debe brindar una consejería integral que considere el estilo de vida de la usuaria.[7] Según los últimos reportes de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES 2024), el 77,5% de las mujeres peruanas en edad fértil utilizan algún método; sin embargo, el análisis profundo de los datos revela que la elección del método (ya sea hormonal, de barrera o natural) no siempre está alineada con la frecuencia de su actividad sexual.[8] Por ejemplo, se observa un uso predominante de inyectables y preservativos, pero existe una alta tasa de discontinuidad vinculada a cambios en la dinámica de pareja o temor a efectos secundarios.[9]

Esta problemática adquiere una dimensión más crítica en sectores de alta vulnerabilidad social, como el distrito de San Juan de Lurigancho. Dentro de esta jurisdicción, las mujeres que asisten a comedores populares conforman un grupo social estratégico. Estos espacios, además de su rol en la seguridad alimentaria, actúan como centros de intercambio de saberes donde la sexualidad suele abordarse desde mitos o experiencias empíricas.[10] En este entorno, factores como el número de parejas sexuales en el último año o la frecuencia semanal de las relaciones pueden estar siendo subestimados por los proveedores de salud al momento de recomendar un método anticonceptivo específico.[11]

La literatura científica contemporánea sugiere que existe una correlación directa entre la estabilidad de la actividad sexual y la adherencia al método elegido. Quienes mantienen relaciones sexuales con baja frecuencia tienden a confiar excesivamente en métodos de barrera de forma inconsistente, mientras que aquellas con mayor frecuencia sexual podrían beneficiarse más de métodos de larga duración (LARC), aunque su acceso sea limitado por factores económicos o culturales.[12] Investigaciones previas han demostrado que el nivel de satisfacción y la seguridad en la vida íntima aumentan cuando el método anticonceptivo se adapta perfectamente al ritmo de vida de la mujer.[13]

La presente investigación se justifica por su relevancia práctica, al permitir identificar patrones de comportamiento sexual específicos en mujeres de organizaciones sociales de base. Desde el enfoque metodológico, el estudio adopta un diseño correlacional que busca determinar si variables como la edad de inicio sexual o la cantidad de parejas influyen significativamente en la frecuencia de uso del anticonceptivo (siempre, a veces o nunca).[14] Teóricamente, el estudio aporta evidencia necesaria para que los programas de salud comunitaria en San Juan de Lurigancho dejen de ser genéricos y se conviertan en intervenciones personalizadas basadas en la realidad íntima de las usuarias.[15]

Por lo expuesto, surge la necesidad de responder a la siguiente interrogante: ¿Cuál es la relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular del distrito de San Juan de Lurigancho, 2026?

Finalmente, para garantizar una comprensión integral y estructurada del estudio, la presente investigación se encuentra organizada en cinco secciones clave. El Capítulo I: Introducción expone la problemática de la salud sexual y reproductiva, los antecedentes del estudio, la

justificación teórica y práctica, y el objetivo general de la investigación. El Capítulo II: Metodología detalla el enfoque cuantitativo y el diseño descriptivo-correlacional, la muestra censal de 40 mujeres, así como la validación y confiabilidad de los instrumentos aplicados. El Capítulo III: Resultados exhibe el análisis descriptivo sociodemográfico, los patrones de la actividad sexual, el uso de métodos anticonceptivos y la contrastación de la hipótesis mediante el coeficiente Rho de Spearman. El Capítulo IV: Discusión analiza los hallazgos confrontándolos directamente con los antecedentes y la literatura científica vigente en el período 2021-2026. Por último, en el Capítulo V: Conclusiones se presentan las deducciones finales del estudio que dan respuesta formal a la hipótesis general y a los objetivos específicos planteados.

II. Metodología

2.1 Método de investigación

El método empleado en la investigación fue el hipotético-deductivo, ya que se partió de premisas generales basadas en teorías de salud sexual y reproductiva para poner a prueba las hipótesis planteadas mediante la recolección y análisis de datos.

2.2 Enfoque investigativo

La investigación se realizó bajo un enfoque cuantitativo. Se fundamentó en la medición de las variables a través de un cuestionario estructurado, lo cual permitió el conteo y el análisis estadístico para establecer patrones de comportamiento en la población de estudio.

2.3 Tipo de investigación

El estudio fue de tipo básico. Su propósito se orientó a ampliar el conocimiento científico sobre la relación entre la actividad sexual y el uso de anticonceptivos en poblaciones vulnerables, aportando evidencia técnica sobre la realidad de las mujeres del comedor popular seleccionado.

2.4 Diseño de la investigación

La estructura del estudio corresponde a un diseño no experimental, dado que las variables se observaron en su entorno natural sin sufrir ningún tipo de manipulación intencionada. Asimismo, posee una temporalidad de corte transversal, puesto que el recojo de la

información se ejecutó en un único momento temporal. Por último, su alcance se sitúa en el nivel descriptivo-correlacional, orientado a examinar el grado de relación y correspondencia existente entre ambos fenómenos evaluados.

2.5 Población, muestra y muestreo

Población: La población estuvo conformada por mujeres en edad fértil de 18 a 49 años de edad que son usuarias habituales de un comedor popular en el distrito de San Juan de Lurigancho durante el año 2026.

Muestra: Se trabajó con una muestra censal constituida por 40 mujeres. Se optó por este tipo de muestra al incluir a la totalidad de la población que cumplió con los criterios de selección y estuvo disponible durante el período de recolección de datos.

Muestreo: Se aplicó un procedimiento de muestreo no probabilístico por conveniencia debido a que la selección de las unidades de estudio no se realizó mediante formulas de azar, sino que se basó en la accesibilidad, viabilidad y disponibilidad de las participantes en el lugar de investigación.

Criterios de inclusión: Ser mujer de 18 a 49 años de edad, contar con una vida sexual activa, usuarias del comedor popular y que otorgaron su consentimiento informado.

Criterios de exclusión: Mujeres que presentan alguna limitación cognitiva o física que les impida responder de forma autónoma los instrumentos de recolección de datos.

2.6 Variables y operacionalización

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA
Actividad sexual	Conjunto de conductas relacionadas con la práctica de relaciones sexuales en una mujer en edad fértil.	• Frecuencia sexual • Inicio de vida sexual • Número de parejas sexuales	• Mantiene relaciones sexuales • Frecuencia de relaciones sexuales • Edad de inicio de relaciones sexuales • Número de parejas sexuales en el último año	• Nominal • Ordinal • Razón • Razón	• Sí/ No • Nunca/Ocasional/frecuente /muy frecuente • Edad en años • 1/2/3 o más
Uso de métodos anticonceptivos	Conjunto de prácticas destinadas a prevenir el embarazo mediante el uso de métodos anticonceptivos.	• Uso actual • Consistencia de uso • Tipo de métodos	• Utiliza métodos anticonceptivos • Uso en todas las relaciones sexuales • Métodos anticonceptivos utilizados	• Nominal • Ordinal • Nominal	• Sí/No • Siempre/ A veces/ Nunca • Hormonal/ Barrera/ DIU/Natural/ Ninguno

2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

2.7.1 Técnica

La técnica empleada para la recolección de datos fue la encuesta. Esta permitió obtener información directa, organizada y sistemática sobre las variables de estudio en las mujeres participantes del comedor popular.

2.7.2 Descripción

Como instrumento se utilizó un cuestionario estructurado, elaborado por la investigadora. Este constó de 12 ítems organizados en tres secciones: datos sociodemográficos, actividad sexual y uso de métodos anticonceptivos. Las preguntas fueron de tipo cerrado y se codificaron numéricamente para facilitar el procesamiento estadístico. La aplicación se realizó de forma individual, asegurando un entorno de privacidad para las participantes.

2.7.3 Validación

El instrumento fue sometido a una validación mediante juicio de expertos. Participaron tres profesionales especialistas en salud sexual y reproductiva e investigación, quienes evaluaron la claridad, coherencia y pertinencia de cada pregunta. Tras incorporar las sugerencias de los expertos, el instrumento fue considerado aplicable.

2.7.4 Confiabilidad

La confiabilidad se determinó mediante una prueba piloto aplicada a un grupo de 20 mujeres con características similares a la muestra. Los datos obtenidos se procesaron con el

coeficiente de alfa de Cronbach con el que se obtuvo un valor de 0,741 para la variable actividad sexual y 0,769 para la variable uso de métodos anticonceptivos. Estos resultados garantizaron una consistencia interna aceptable, lo que demostró que el instrumento era estable y apto para su aplicación definitiva. La evidencia estadística de estos resultados se presenta detalladamente en el Anexo 4.

2.8 Procesamiento y análisis de datos

Los datos recolectados fueron revisados, codificados e ingresados en una base de datos para su procesamiento mediante el software estadístico IBM SPSS Statistics.

- Análisis Descriptivo: Se utilizaron frecuencias y porcentajes para describir las características sociodemográficas, los patrones de la actividad sexual y la frecuencia de uso de los diversos anticonceptivos en la muestra.

- Análisis Inferencial: Para contrastar las hipótesis y determinar el grado de relación entre los fenómenos, se aplicó la prueba estadística no paramétrica Rho de Spearman, dado el nivel de medición nominal y ordinal de las variables. Los coeficientes obtenidos y los niveles de significancia (p-valor) permitieron validar de manera científica la existencia y la dirección de la relación propuesta en el estudio.

2.9 Aspectos éticos

El desarrollo de la presente investigación se fundamentó estrictamente en el cumplimiento de los principios éticos internacionales y nacionales que regulan la labor científica con

seres humanos en concordancia con los lineamientos del Comité de Ética de la Universidad Privada Norbert Wiener.

- Principio de autonomía: Se implementó de manera obligatoria el uso del consentimiento informado. Cada participante recibió una explicación detallada, clara y transparente sobre la naturaleza, los objetivos y los alcances del estudio, por lo que procedieron a firmar de manera voluntaria y con plena libertad de retirarse en el momento que lo considerase pertinente.

- Principio de confidencialidad y anonimato: Se aseguró la protección absoluta de la identidad de las mujeres del comedor popular. La información recopilada mediante los cuestionarios se manejó bajo códigos numéricos, evitando el registro de nombres propios o datos filiatorios directos, lo que garantizó que los resultados fueran utilizados únicamente con fines estrictamente académicos y científicos.

- Principio de beneficencia y no maleficencia: El diseño del estudio no contempló ninguna intervención física o psicológica que pusiera en riesgo la integridad de la muestra, por lo que se orientó el análisis hacia la generación de conocimientos que aportaran al diseño de futuras estrategias en el ámbito de la salud comunitaria.

III. Resultados

Tabla Nº1 Datos Sociodemográficos en mujeres de edad fértil de un comedor Popular, Lima, 2026

		Frecuencia	Porcentaje
Edad	18-24 años	7	17,5%
	25-34 años	14	35,0%
	35-44 años	13	32,5%
	45-49 años	6	15,0%
Estado Civil	Soltera	18	45,0%
	Conviviente	17	42,5%
	Casada	5	12,5%
Instrucción	Primaria	5	12,5%
	Secundaria	23	57,5%
	Superior técnica	12	30,0%
Ocupación	Ama de casa	13	32,5%
	Independiente	14	35,0%
	Dependiente	13	32,5%
Nº de hijos	Ninguno	4	10,0%
	1-2	32	80,0%
	3 o más	4	10,0%
	Total	40	100,0%

En la Tabla N°1 se presentaron las características sociodemográficas de las 40 participantes. En relación con la edad, el 17,5% tuvo entre 18 y 24 años, el 35,0% entre 25 y 34 años, el 32,5% entre 35 y 44 años y el 15,0% restante se situó entre 45 y 49 años.

Respecto al estado civil, el 45,0% de las encuestadas fue soltera, el 42,5% convivientes y el 12,5% casadas. En cuanto al grado de instrucción, el 12,5% contó con nivel primaria, el 57,5% con secundaria y el 30,0% presentó nivel superior técnico. Sobre la ocupación, el 32,5% refirió ser ama de casa, el 35,0% trabajadora independiente y otro 32,5% trabajadora dependiente. Finalmente, sobre el número de hijos, el 10,0% manifestó no tener hijos, el 80,0% tuvo entre 1 y 2 hijos, y el 10,0% contó con 3 o más hijos. Al cierre de la evaluación, el total de la muestra (n=40) representa el 100,0%.

Tabla Nº2 Actividad Sexual en mujeres de edad fértil de un comedor popular, Lima, 2026

		Frecuencia	*Porcentaje*
¿Actualmente mantiene relaciones sexuales?	Si	40	100,0%
¿Con qué frecuencia mantiene relaciones sexuales?	Ocasional (1 vez al mes)	23	57,5%
	Frecuente (2-3 veces al mes)	9	22,5%
	Muy frecuente (más de 4 veces por mes)	8	20,0%
Edad de inicio de relaciones sexuales	Menor de 15 años	8	20,0%
	15 - 17 años	21	52,5%
	18 – 20 años	10	25,0%
	21 – 24 años	1	2,5%
En el último año, ¿cuántas parejas sexuales ha tenido?	1	14	35,0%
	2	18	45,0%
	3 o más	8	20,0%
	Total	40	100,0%

En la Tabla N°2 se detallaron los resultados obtenidos sobre la actividad sexual de las 40 participantes. En relación con si en la actualidad mantenían relaciones sexuales, el 100,0% respondió que sí. Respecto a la frecuencia con qué las mantenían, el 57,5% refirió que era ocasional (1 vez al mes), el 22,5% indicó que era frecuente (2-3 veces al mes) y el 20,0% manifestó que era muy frecuente (4 o más veces al mes).

En cuanto a la edad de inicio de relaciones sexuales, el 20,0% inició siendo menor de 15 años, el 52,5% inició entre los 15-17 años, el 25,0% inició entre los 18-20 años y el 2,5% restante entre los 21-24 años.

Finalmente, sobre el número de parejas sexuales en el último año, el 35,0% manifestó haber tenido 1 pareja, el 45,0% tuvo 2 parejas y el 20,0% refiere haber tenido 3 o más parejas sexuales. Al cierre de la evaluación, el total de la muestra analizada (n=40) representa el 100,0%.

Tabla N°3 Uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, Lima, 2026

		Frecuencia	Porcentaje
¿Utiliza actualmente algún método anticonceptivo?	Si	38	95,0%
	No	2	5,0%
¿Utiliza métodos anticonceptivos en todas sus relaciones sexuales?	Siempre	21	52,5%
	a veces	17	42,5%
	Nunca	2	5,0%
¿Qué método anticonceptivo utiliza con mayor frecuencia?	Hormonal	20	50,0%
	Barrera (preservativo)	17	42,5%
	DIU (T de cobre)	1	2,5%
	Ninguno	2	5,0%
	Total	40	100,0%

En la Tabla N°3 se presentaron los resultados correspondientes al uso de métodos anticonceptivos de las 40 participantes. En cuanto a si utilizaban en ese momento algún método anticonceptivo, el 95,0% respondió que sí, mientras que el 5,0% refirió que no. Respecto a si utilizaban métodos anticonceptivos en todas sus relaciones sexuales, el 52,5% manifestó que lo hacía siempre, el 42,5% indicó que a veces y el 5,0% restante refirió que nunca.

Finalmente, sobre qué método anticonceptivo utilizaban con mayor frecuencia, se observó que el 50,0% utilizó métodos hormonales, el 42,5% optó por métodos de barrera (preservativo), el 5,0% no utilizó ningún método anticonceptivo y el 2,5% restante utilizó el DIU (T de cobre). Al cierre de la evaluación, el total de la muestra analizada (n=40) representa el 100,0%.

Tabla Nº4 Correlación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres de edad fértil de un comedor popular, Lima, 2026

			Actividad sexual	Uso anticonceptivo
Rho de Spearman	Actividad sexual	Coeficiente de correlación	1,000	,314*
		Sig. (bilateral)	.	,048
		N	40	40
	Uso anticonceptivo	Coeficiente de correlación	,314*	1,000
		Sig. (bilateral)	,048	.
		N	40	40

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

En la tabla N°4 se presentan los resultados de la prueba de correlación de Rho de Spearman entre las variables actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos. Se observa que el coeficiente de correlación obtenido fue de 0,314 con un nivel de significancia bilateral de 0,048. El análisis se realizó sobre un total de 40 participantes (N=40). Dado que el valor de significancia es menor que 0,05, se indica que la correlación es significativa en el nivel 0,05.

IV. Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular del distrito de San Juan de Lurigancho, Lima, 2026. A continuación, se discuten los hallazgos obtenidos en cada tabla, contrastándolos con la evidencia científica nacional e internacional disponible en el período 2021-2026.

En el marco de la Salud Sexual y Reproductiva (SSR)[2], la Organización Mundial de la Salud[1] define a las mujeres en edad fértil como aquellas de madurez biológica y social, etapas en las cuales las características sociodemográficas del entorno actúan como determinantes estructurales que moldean las decisiones reproductivas. Al evaluar este escenario en la población de estudio, se identificó un perfil predominantemente adulta joven, con un nivel educativo centrado en la instrucción secundaria completa y una distribución equitativa entre los estados civiles de soltería y convivencia estable; asimismo, se configuró un perfil laboral de ingresos económicos informales o variables debido al predominio del trabajo independiente y del rol de ama de casa, con una paridad que se ha logrado estabilizar en un número bajo de hijos.

Esto coincide con lo hallado por Rodríguez-Sánchez et al.[16] en Chile, quienes, al evaluar mujeres en edad fértil usuarias de programas sociales de asistencia alimentaria, identificaron tendencias idénticas con concentración en las edades centrales de la fertilidad, uniones conyugales informales, educación secundaria y paridad moderada. El motivo por el cual las mujeres vinculadas a comedores populares comparten estas características

homogéneas en América Latina se debe a un fenómeno de vulnerabilidad social y económica compartido.

La persistencia de barreras estructurales en la periferia urbana limita el tránsito de la mujer hacia la educación superior, lo que convierte a la secundaria en su techo educativo y restringe su inserción laboral al subempleo o al comercio informal para poder alternar el sustento económico con el cuidado del hogar. Científicamente, este perfil influye de manera directa en la salud reproductiva: una escolaridad intermedia dota a la mujer de la base cognitiva necesaria para comprender la planificación familiar, mientras que la convivencia informal estabiliza temporalmente la comunicación de pareja, a diferencia de las solteras, cuya actividad suele ser más esporádica y con menor percepción de riesgo.

Finalmente, la baja paridad hallada demuestra que la experiencia previa de la maternidad en contextos de escasos recursos eleva la percepción del riesgo económico, lo cual actúa como el motor principal para que las mujeres busquen limitar proactivamente el tamaño de su descendencia para no comprometer la subsistencia del hogar.

De acuerdo con las bases conceptuales expuestas en la literatura global sobre salud reproductiva, particularmente en las revisiones históricas sobre The Evolution of Family Planning Programs[3], se define a la actividad sexual como el conjunto de conductas y comportamientos biológicos, psicológicos y sociales que expresan la sexualidad humana, cuya regularidad, edad de inicio y número de parejas determinan directamente el grado de exposición epidemiológica a embarazos no planificados y a infecciones de transmisión sexual. En las usuarias evaluadas, se confirmó la plena vigencia de la vida íntima en la totalidad de la muestra, caracterizada cualitativamente por un inicio sexual

mayoritariamente adolescente, una frecuencia de encuentros predominantemente esporádica a nivel mensual, y un dinamismo conyugal que se inclina hacia la presencia de más de una pareja sexual en el último año.

Este comportamiento de inicio temprano y baja frecuencia mensual coincide plenamente con los hallazgos de Torres-Salinas et al.[17] en zonas periurbanas de Arequipa e internacionalmente con lo reportado por Espinoza-Morales et al.[18] en Bolivia. El porqué de esta constante epidemiológica en el inicio adolescente de la vida sexual en sectores vulnerables responde a la falta de programas sólidos y contextualizados de educación sexual integral en las instituciones educativas, lo que expone a las jóvenes a un debut sexual guiado por la curiosidad o la presión social antes de alcanzar la madurez cognitiva para el autocuidado. Por otra parte, el predominio de una actividad sexual mensual de baja frecuencia se explica por la fatiga física y mental derivada de las exigentes jornadas laborales informales y la sobrecarga del trabajo doméstico no remunerado que asumen las mujeres en los comedores populares; este contexto de alta carga diaria, sumado a las condiciones de hacinamiento habitacional frecuentes en distritos con alta densidad poblacional como el distrito de San Juan de Lurigancho, actúa como un potente limitante ambiental que distancia los encuentros íntimos.

Asimismo, el tránsito entre múltiples parejas en el último año, que también fue reportado en la región por Fernández-López et al.[11], se debe a la alta tasa de disolución y rápida recomposición de las uniones informales en entornos urbanos actuales, lo que incrementa el riesgo biológico y acentúa la necesidad de protección.

De acuerdo con los lineamientos oficiales establecidos en la Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar del Ministerio de Salud del Perú[7], la planificación familiar y el acceso a métodos anticonceptivos constituyen derechos sexuales y reproductivos fundamentales que garantizan la autonomía de las personas para decidir sobre su fertilidad mediante el uso de barreras o dispositivos seguros.

Al analizar esta dimensión en la población estudiada, se evidenció un panorama contradictorio: por un lado, existe una cobertura anticonceptiva notablemente elevada y generalizada, pero por el otro, se identificó una preocupante brecha en la consistencia de su uso, ya que una alta proporción de mujeres admite protegerse únicamente de manera intermitente o a veces, mostrando un marcado favoritismo por los métodos hormonales e inyectables frente a una adopción casi nula de los métodos de larga duración como el dispositivo intrauterino.

Esta marcada brecha entre una alta cobertura de uso y una baja consistencia o regularidad es un hallazgo epidemiológico de gran importancia que coincide de forma notable con lo reportado por Ríos-Cárdenas et al.[19] en asentamientos humanos de Lima Norte, y a nivel internacional por García-Ramírez et al.[20] en Colombia y Mendoza-Vargas et al.[21] en México.

La elevada cobertura general se debe al éxito de las políticas de gratuidad y accesibilidad implementadas por el Ministerio de Salud (MINSA) a través de sus centros de atención primaria, un factor facilitador que elimina la barrera económica y que a menudo no está presente en zonas rurales de otros países. Sin embargo, el porqué de la alarmante inconsistencia en el uso ("a veces") radica en que las mujeres vinculan erróneamente la

necesidad de protección a la frecuencia de sus relaciones; al mantener encuentros de tipo ocasional, minimizan el riesgo de embarazo en esas citas aisladas y descuidan la constancia del método por una falsa percepción de seguridad. Finalmente, la marcada preferencia por inyectables y píldoras (métodos hormonales) en detrimento del dispositivo intrauterino se sustenta en factores socioculturales y mitos comunitarios fuertemente arraigados que asocian erróneamente a los objetos intrauterinos con dolor o pérdida definitiva de la fertilidad, prefiriéndose la privacidad y la familiaridad que ofrecen los métodos de administración mensual o diaria.

Desde la perspectiva de la salud pública y los marcos de evaluación maternoinfantil establecidos en el país por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES)[8] , se postula que el comportamiento sexual activo de la población debe estar directamente vinculado a la adopción de conductas protectoras eficaces, ya que la continuidad de la exposición sexual sin un respaldo anticonceptivo sistemático eleva la tasa de demanda insatisfecha y los riesgos obstétricos. Al aplicar este enfoque analítico mediante la prueba de Spearman, se confirmó la existencia de una correlación positiva débil a moderada estadísticamente significativa entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos, lo que cualitativamente demuestra que el incremento en la actividad o exposición sexual de las usuarias se acompaña de una tendencia real hacia una mayor búsqueda de anticoncepción.

Este hallazgo es directamente comparable con los coeficientes de relación reportados en el contexto nacional por Torres-Salinas et al.[17] en Arequipa y Ccallo-Mamani et al.[22] en Cusco, así como en el ámbito latinoamericano por Espinoza-Morales et al.[18] en Bolivia y Fernández-López et al.[11] en Ecuador. El rango homogéneo de relación identificado en toda

la literatura para poblaciones similares demuestra que el valor obtenido se ubica exactamente dentro del patrón esperado para contextos de vulnerabilidad social. El porqué de esta relación se sustenta en la lógica del comportamiento preventivo que la propia ENDES monitorea: la regularidad en la variable de exposición actúa como un "disparador" directo que eleva la conciencia de vulnerabilidad sociomaterna. En la medida en que la mujer de este comedor popular reconoce que mantiene una vida sexual activa, y es plenamente consciente de las severas dificultades económicas que implicaría una gestación no planificada para la subsistencia de su hogar, se ve impulsada a acudir al sistema sanitario para demandar e incorporar métodos anticonceptivos, utilizándolos como una estrategia de control sobre su propio proyecto de vida familiar.

V. Conclusiones

1. Se determinó que existe una relación significativa entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en las mujeres en edad fértil del comedor popular del distrito de San Juan de Lurigancho, 2026; por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis general de la investigación.
2. La actividad sexual de las participantes se caracterizó por un inicio temprano, en lo cual el 52,5% comenzó entre los 15 y 17 años de edad. Asimismo, destaca una conducta sexual activa, pero de frecuencia moderada, donde predominó la frecuencia ocasional (57,5%) y una movilidad de parejas en la que el 45,0% reportó haber tenido 2 parejas sexuales en el último año.
3. En cuanto al uso de métodos anticonceptivos en las mujeres en edad fértil, este se caracterizó por una elevada prevalencia generalizada, pero con una marcada brecha en la consistencia de su uso, debido a que solo el 52,5% refirió utilizarlos siempre en todas sus relaciones sexuales. Asimismo, respecto a la tipología, se determinó una marcada preferencia por el método de tipo hormonal (50,0%), seguidos por el de barrera (42,5%), evidenciándose una adopción mínima del dispositivo intrauterino.

VI. Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Planificación familiar y anticoncepción: Datos y cifras. Ginebra: OMS; 2023.
2. United Nations. Sustainable Development Goals: Target 3.7 Sexual and Reproductive Health. New York: UN; 2024.
3. Cleland J, Machiyama K. The evolution of family planning programs. Glob Health Sci Pract. 2022;10(2):e21005.
4. Bearak J, Popinchalk A, Beavin C, Ganatra B, Moller AB, Tunçalp Ö, et al. Country-specific estimates of unintended pregnancy and abortion: a global comparative analysis. Lancet Glob Health. 2022;10(3):e330-9.
5. UNFPA. Estado de la Población Mundial 2024: Destinos entrelazados, hilos de esperanza. Nueva York: Fondo de Población de las Naciones Unidas; 2024.
6. Guttmacher Institute. Investing in Sexual and Reproductive Health in Low- and Middle-Income Countries. New York: Guttmacher Institute; 2023.
7. Ministerio de Salud. Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar: NTS N° 124-MINSA/2016-DGIESP. Lima: MINSA; 2017.
8. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar - ENDES 2024. Lima: INEI; 2025.
9. Gutiérrez-Crespo H, et al. Factores asociados a la discontinuidad de métodos anticonceptivos en mujeres peruanas. Rev Peru Ginecol Obstet. 2023;69(1).
10. Gayet C, Szasz I. Cambios en la actividad sexual de las mujeres en México. Salud Publica Mex. 2024;66(1).
11. Fernández-López CE, Vásquez-Mora AM, Herrera-Quintana PR. Relación entre el número de parejas sexuales y el uso de métodos anticonceptivos de barrera en mujeres en edad fértil de Guayaquil. Rev Fac Cienc Méd Ecuador. 2024;47(1):33-43. doi:10.29166/fcme.2024.47.1.033
12. World Health Organization. Family planning: A global handbook for providers. 2022 ed. Geneva: WHO; 2022.
13. Cruz-Cisneros BI, et al. Comportamiento sexual y anticoncepción en adultos jóvenes: un estudio transversal. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. 2021;29(3).
14. Hernández-Sampieri R, Mendoza C. Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ciudad de México: mcgraw-Hill; 2018.
15. Ministerio de Salud. Plan Estratégico Multisectorial de Salud al 2030. Lima: MINSA; 2021.

16. Rodríguez-Sánchez MJ, Pérez-Contreras AR, Medina-Flores VL. Caracterización sociodemográfica y reproductiva de mujeres en edad fértil usuarias de programas sociales de alimentación en Santiago de Chile. Rev Chil Salud Pública. 2022;26(2):114-123. doi:10.5354/0719-5281.2022.68742

17. Torres-Salinas CP, Mamani-Flores YE, Cáceres-López AL. Actividad sexual e inicio de vida sexual en mujeres en edad fértil de zonas periurbanas de Arequipa. Rev Cienc Salud Arequipa. 2023;12(1):45-55. doi:10.36393/rcsa.2023.12.1.045

18. Espinoza-Morales AV, Condori-Quispe RD, Villca-Flores TG. Actividad sexual y planificación familiar en mujeres en edad fértil de zonas periurbanas de El Alto. Rev Cienc Salud Bolivia. 2023;18(2):67-78. doi:10.21301/rcsb.2023.18.2.067

19. Ríos-Cárdenas SM, Paredes-Vela CJ, Huamán-Torres BE. Salud reproductiva y acceso a métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de asentamientos humanos de Lima Norte. Rev Peru Med Salud Publica. 2022;39(4):301-310. doi:10.17843/rpms.2022.39.4.301

20. García-Ramírez LF, Ospina-Morales CA, Cardona-Arias JA. Uso de métodos anticonceptivos y factores asociados en mujeres en edad fértil de comunidades vulnerables de Medellín. Rev Salud Pública Colombia. 2022;24(3):e-105. doi:10.15446/rsap.V24n3.105

21. Mendoza-Vargas PA, Reyes-Hernández KL, Flores-Ávila ME. Determinantes del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva de localidades marginadas de Oaxaca. Salud Publica Mex. 2021;63(6):785-794. doi:10.21149/12345

22. Ccallo-Mamani YF, Ticona-Quispe SM, Velarde-Cruz RA. Relación entre frecuencia de relaciones sexuales y uso consistente de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del programa Vaso de Leche, Cusco. Rev Salud Reprod Perú. 2024;7(1):23-34. doi:10.47820/rsrp.2024.7.1.023

VII.Anexos

Anexo 1: Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA GENERAL	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
¿Cuál es la relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, del distrito de San Juan de Lurigancho, 2026?	Establecer la relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, en el distrito de San Juan de Lurigancho, 2026. **OBJETIVOS ESPECIFICOS:** • Identificar las características de actividad sexual en mujeres en edad fértil de un comedor popular • Identificar las características del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular. • Determinar la relación entre la frecuencia de relaciones sexuales y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular.	**Hipótesis general del investigador:** Existe relación significativa entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, en el distrito de San Juan Lurigancho, 2026. **Hipótesis nula:** No existe relación significativa entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, en el distrito de San Juan Lurigancho, 2026	Variable 1: Actividad sexual Variable 2: Uso de métodos anticonceptivos	**Tipo de investigación:** cuantitativo **Método y diseño de la investigación:** Método deductivo, diseño no experimental, de corte transversal y correlacional **Población:** mujeres en edad fértil (18 y 49 años) de un comedor popular, 2026 **Muestra**: censal **Técnica:** encuesta **Instrumento:** cuestionario

Anexo 2: Instrumentos

Universidad
Norbert Wiener

CUESTIONARIO

Titulo:

Relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva que asisten a un comedor popular, Lima 2026.

Instrucciones:

Marque con una (X) la alternativa que considere correcta. La información es confidencial y anónima.

SECCIÓN I: DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. Edad: (marque con una X)

   ( ) 18 – 24 años
   ( ) 25 – 34 años
   ( ) 35 – 44 años
   ( ) 45 – 49 años

2. Estado civil:
   ( ) Soltera
   ( ) Conviviente
   ( ) Casada
   ( ) Separada
   ( ) Viuda

3. Grado de instrucción:
   ( ) Primaria
   ( ) Secundaria
   ( ) Superior técnica
   ( ) Superior universitaria

4. Ocupación:
   ( ) Ama de casa
   ( ) Independiente
   ( ) Dependiente
   ( ) Otros: _____

5. Número de hijos:
   ( ) Ninguno
   ( ) 1–2 hijos
   ( ) 3 a más hijos

SECCIÓN II: ACTIVIDAD SEXUAL

6. ¿Actualmente mantiene relaciones sexuales?
   ( ) Sí
   ( ) No

Si responde NO, pase a la pregunta 8.

7. ¿Con qué frecuencia mantiene relaciones sexuales?
   ( ) Ocasional (1 vez al mes o menos)
   ( ) Frecuente (2–3 veces al mes)
   ( ) Muy frecuente (1 o más veces por semana)

8. Edad de inicio de relaciones sexuales: (marque con una X)

   ( ) Menor de 15 años
   ( ) 15 – 17 años
   ( ) 18 – 20 años
   ( ) 21 – 24 años
   ( ) 25 años a más

9. En el último año, ¿cuántas parejas sexuales ha tenido?
   ( ) 1
   ( ) 2
   ( ) 3 o más

SECCIÓN III: USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

10. ¿Utiliza actualmente algún método anticonceptivo?
    ( ) Sí
    ( ) No

11. ¿Utiliza métodos anticonceptivos en todas sus relaciones sexuales?
    ( ) Siempre
    ( ) A veces
    ( ) Nunca

12. ¿Qué método anticonceptivo utiliza con mayor frecuencia?
    ( ) Hormonal (pastillas, inyección, implante)
    ( ) Barrera (preservativo)
    ( ) DIU
    ( ) Natural
    ( ) Ninguno

Anexo 3: Validez del instrumento

TITULO DE LA INVESTIGACIÓN: RELACIÓN ENTRE LA ACTIVIDAD SEXUAL Y EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL DE UN COMEDOR POPULAR, LIMA 2026.

N.°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia[1]		Relevancia[2]		Claridad[3]		Sugerencias
	DATOS SOCIODEMOGRAFICOS							
	DIMENSION 1: Características generales	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	Edad	X						
2	Estado civil	X						
3	Grado de instrucción	X						
4	Ocupación	X						
5	Numero de hijos	X						
	VARIABLE 1: ACTIVIDAD SEXUAL							
	DIMENSION 1:	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	¿Actualmente mantiene relaciones sexuales?	X						
2	¿Con qué frecuencia mantiene relaciones sexuales?	X						
3	Edad de inicio de relaciones sexuales: (marque con una X)	X						
4	En el último año, ¿cuántas parejas sexuales ha tenido?	X						
	VARIABLE 2: USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS							
	DIMENSIÓN 1:	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	¿Utiliza actualmente algún método anticonceptivo?	X						
2	¿Utiliza métodos anticonceptivos en todas sus relaciones sexuales?	X						
3	¿Qué método anticonceptivo utiliza principalmente?	X						

Observaciones (precisar si hay suficiencia):_____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir [ ]** **No aplicable [ ]**

Apellidos y nombres del juez validador: Dr./Mg. Victoria Flores Martinez

DNI: 15627258

Especialidad del validador: Maestro en gestión de Servicios de la Salud Publica

[1]**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
[2]**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
[3]**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

03 de abril del 2026

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL "DOS DE MAYO"
Mg. VICTORIA FLORES MARTINEZ
C.O.P. 6800
SERVICIO DE OBSTETRICIA

Firma del Experto Informante

TITULO DE LA INVESTIGACIÓN: RELACIÓN ENTRE LA ACTIVIDAD SEXUAL Y EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL DE UN COMEDOR POPULAR, LIMA 2026.

N.°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia[1]		Relevancia[2]		Claridad[3]		Sugerencias
	DATOS SOCIODEMOGRAFICOS							
	DIMENSION 1: Características generales	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	Edad	X						
2	Estado civil	X						
3	Grado de instrucción	X						
4	Ocupación	X						
5	Numero de hijos	X						
	VARIABLE 1: ACTIVIDAD SEXUAL							
	DIMENSION 1:	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	¿Actualmente mantiene relaciones sexuales?	X						
2	¿Con qué frecuencia mantiene relaciones sexuales?	X						
3	Edad de inicio de relaciones sexuales: (marque con una X)	X						
4	En el último año, ¿cuántas parejas sexuales ha tenido?	X						

	VARIABLE 2: USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS							
	DIMENSIÓN 1:	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	¿Utiliza actualmente algún método anticonceptivo?	X						
2	¿Utiliza métodos anticonceptivos en todas sus relaciones sexuales?	X						
3	¿Qué método anticonceptivo utiliza principalmente?	X						

Observaciones (precisar si hay suficiencia):_____

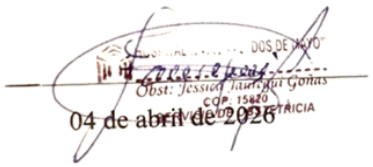
Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [ ] No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador: Dr./Mg. Jessica Jauregui Goñas

DNI: 10707256
Especialidad del validador: Maestro en gestión de Servicios de la Salud Publica

[1]**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
[2]**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
[3]**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



04 de abril de 2026

Firma del Experto Informante

TITULO DE LA INVESTIGACIÓN: RELACIÓN ENTRE LA ACTIVIDAD SEXUAL Y EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL DE UN COMEDOR POPULAR, LIMA 2026.

N.°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia[1]		Relevancia[2]		Claridad[3]		Sugerencias
	DATOS SOCIODEMOGRAFICOS							
	DIMENSION 1: Características generales	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	Edad	X						
2	Estado civil	X						
3	Grado de instrucción	X						
4	Ocupación	X						
5	Numero de hijos	X						

	VARIABLE 1: ACTIVIDAD SEXUAL							
	DIMENSION 1:	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	¿Actualmente mantiene relaciones sexuales?	X						
2	¿Con qué frecuencia mantiene relaciones sexuales?	X						
3	Edad de inicio de relaciones sexuales: (marque con una X)	X						
4	En el último año, ¿cuántas parejas sexuales ha tenido?	X						

	VARIABLE 2: USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS							
	DIMENSIÓN 1:	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	¿Utiliza actualmente algún método anticonceptivo?	X						
2	¿Utiliza métodos anticonceptivos en todas sus relaciones sexuales?	X						
3	¿Qué método anticonceptivo utiliza principalmente?	X						

Observaciones (precisar si hay suficiencia):_____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [ ] No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador: Dr./Mg. Reneé Milagros Tito Quispe

DNI: 40355203
Especialidad del validador: Maestro en gestión de Servicios de la Salud Publica

04 de abril del 2026



Firma del Experto Informante

[1]**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
[2]**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
[3]**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

4.1 Variable: Actividad Sexual

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido[a]	0	,0
	Total	20	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,741	4

Interpretación: El valor obtenido de 0,741 para los 4 elementos (preguntas) de la variable Actividad Sexual se sitúa por encima del umbral mínimo de 0,70. Según los criterios de George y Mallery (2003), este resultado indica una confiabilidad aceptable, garantizando que los ítems miden la variable de manera estable y consistente.

4.2 Variable: Uso de Métodos Anticonceptivos

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido[a]	0	,0
	Total	20	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,769	3

Interpretación: Para la variable Uso de Métodos Anticonceptivos, conformada por 3 elementos, se obtuvo un coeficiente de 0,769. Este valor cumple con los estándares psicométricos de confiabilidad para investigaciones en ciencias sociales, confirmando que el instrumento es apto para su aplicación definitiva.

Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética

Universidad Norbert Wiener

COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN
DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 27 de abril del 2026.

Autor Responsable:
Angela Brigitte Salas Torres

Exp. Nº: 1121-2026

De mi consideración:
Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica (CIEIC) de la Universidad Privada Norbert Wiener evaluó y **APROBÓ** el siguiente proyecto de investigación:

Proyecto Titulado: **"RELACIÓN ENTRE LA ACTIVIDAD SEXUAL Y EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL DE UN COMEDOR POPULAR, LIMA 2026"**

Versión Nro. 1, aprobada por el asesor en fecha 27/04/ 2026.

El cual tiene como Autor(es) a:
Angela Brigitte Salas Torres

La **APROBACIÓN** otorgada comprende la verificación del cumplimiento de las buenas prácticas éticas, la adecuada evaluación del balance riesgo/beneficio, la idoneidad del equipo de investigación y la garantía de confidencialidad en el manejo de los datos, entre otros aspectos éticos y metodológicos pertinentes.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

- La aprobación otorgada por el CIEIC tiene una **vigencia de veinticuatro (24) meses** contados desde la fecha de emisión del presente documento. Esta vigencia es exclusiva para los procedimientos éticos revisados por el Comité y no sustituye ni aplica a los trámites administrativos ante la Oficina de Grados y Títulos.
- La constancia de aprobación por el CIEIC **no garantiza** la **aceptación** por parte de las **instituciones** en las que se planea realizar la investigación.
- En caso de requerir una **enmienda**, entendida como una modificación menor que **no altera de manera sustantiva** el proyecto aprobado, esta deberá ser presentada al CIEIC y no podrá ejecutarse sin su aprobación previa. **Cualquier cambio sustantivo deberá tramitarse como proyecto nuevo** ante el CIEIC.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

Mg. Angelica Karina Minaya Galarreta
Presidente
Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
Universidad Privada Norbert Wiener

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO *(Para trabajos de investigación cuyo objeto de estudio involucren personas)*	
Título del Proyecto de Investigación: Relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, Lima, 2026.	
Autor Responsable*: Angela Brigitte Salas Torres*	
Universidad /Institución: Universidad Privada Norbert Wiener	
I. INVITACIÓN	
Estimado(a) participante: Le invitamos a participar en un estudio de investigación titulado: "Relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, 2026", desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener S.A. (UPNW). A continuación, le proporcionamos información detallada sobre el estudio y su participación.	
II. INFORMACIÓN	
2.1	**Propósito del estudio:** Objetivo general: Establecer la relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, en el distrito de San Juan de Lurigancho, 2026. OBJETIVOS ESPECIFICOS: •Identificar las características de actividad sexual en mujeres en edad fértil de un comedor popular •Identificar las características del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular. •Determinar la relación entre la frecuencia de relaciones sexuales y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular.
2.2	**Duración del estudio:** 4 meses
2.3	**Número esperado de participantes:** *40 mujeres en edad fértil*
2.4	**Criterios de Inclusión y exclusión:** **Criterios de inclusión:** Ser mujer de 18 a 49 años de edad, contar con una vida sexual activa, usuarias del comedor popular y que otorgaron su consentimiento informado. **Criterios de exclusión**: Mujeres que presenta alguna limitación cognitiva o física que les impida responder de forma autónoma los instrumentos de recolección de datos.
2.5	**Procedimientos del estudio:** Se aplicará un cuestionario estructurado de manera individual, con duración aproximada de 10 minutos por participante. Los resultados se tratarán con estricta confidencialidad y, si corresponde, se entregarán de forma individual.
2.6	**Riesgos:** Los riesgos son mínimos, principalmente emocionales o psicológicos, asociados a la reflexión sobre su vida sexual. No se anticipan riesgos físicos.
2.7	**Beneficios:** Los participantes podrán recibir información adicional sobre métodos anticonceptivos y contribuir a la mejora de la educación sexual en la comunidad
2.8	**Costos e incentivos:** La participación no implicará ningún costo para usted, ni recibirá incentivos económicos ni materiales a cambio de su colaboración.
2.9	**Confidencialidad:** Su información será codificada para proteger su identidad. Si los resultados del estudio se publican, no se incluirá ninguna información que permita identificarlo. Los datos estarán disponibles solo para el equipo de investigación.
2.10	**Derechos del participante:** Su participación es completamente voluntaria. Puede negarse a participar o retirarse del estudio en cualquier momento, sin ninguna penalización o pérdida de derechos.

2.11	**Preguntas/Contacto:** Si tiene preguntas o inquietudes, puede comunicarse con el autor responsable Angela Brigitte Salas Torres, **cel:** 971366941, **correo:** s.torresang0309@gmail.com También, puede contactar al Comité de Ética que validó este estudio a través de la Mag. Angélica Karina Minaya Galarreta presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la UPNW, al correo comite.etica@uwiener.edu.pe
2.12	**Ocurrencias/Reclamos:** En caso de existir alguna ocurrencia o reclamo, puede contactar al Comité de Ética que validó este estudio a través de la Mag. Angélica Karina Minaya Galarreta Presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la UPNW, al correo comite.etica@uwiener.edu.pe

III. DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

Declaro haber leído y comprendido el contenido de este Formulario de Consentimiento Informado. He recibido una explicación clara sobre el objetivo, procedimiento y finalidad del estudio, así como respuesta a todas mis preguntas. Entiendo que mi participación es voluntaria y tengo derecho a retirar mi consentimiento en cualquier momento, sin que esto me perjudique de ninguna manera. Recibiré una copia firmada de este Formulario.

		___ /___ / 202__. **FECHA** **(dd/mm/aaaa)**
FIRMA DEL PARTICIPANTE *Nombre del Participante:* *DNI/Carné de Extranjería/Otros:*	**HUELLA DACTILAR**	
		___ /___ / 202__. **FECHA** **(dd/mm/aaaa)**
FIRMA DEL AUTOR RESPONSABLE *Nombre del Autor Responsable: Angela Brigitte Salas Torres* *DNI/Carné de Extranjería/Otros: 75440037*	**HUELLA DACTILAR**	

NOTA:

- La firma del testigo o representante legal será obligatoria solo si el participante tiene una discapacidad que le impida firmar o no saber leer ni escribir.

- Si otro integrante del equipo de investigación es asignado para aplicar este consentimiento informado deberá firmar en este documento.

- Recuerde que no se debe reclutar voluntarios de grupos "vulnerables" (presos, soldados, aborígenes, marginados, estudiantes o empleados con relaciones académicas o económicas con el investigador, etc.), salvo que el diseño de investigación beneficie directamente a dicha población.

Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos

Lima, 28 de abril de 2026

Ángela Brigitte Salas Torres

Presente. -

AUTORIZACIÓN PARA RECOLECTAR DATOS

De mi mayor consideración:

Por medio de la presente, reciba un cordial saludo. A la vez, expreso lo siguiente: Dando respuesta a su requerimiento, se AUTORIZA el uso del nombre de la institución y la recolección de datos a la **Bach. Ángela Brigitte Salas Torres,** egresada de la carrera de Obstetricia de la Universidad Privada Norbert Wiener.

Esta autorización es para la realización de su Tesis sobre: **"Relación entre la actividad sexual y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de un comedor popular, Lima 2026",** para lo cual se le brindará las facilidades correspondientes en nuestras instalaciones del Comedor Popular "Ollita Vista Alegre - Margen Izquierda", ubicado en San Juan de Lurigancho.

Atentamente,

Firma y Sello del responsable

Nombre: Nancy Sanchez Taype

DNI: 43705416

Presidenta del Comedor Popular

15% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

14% Fuentes de Internet
5% Publicaciones
10% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

14% Fuentes de Internet
5% Publicaciones
10% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1 Internet
repositorio.uwiener.edu.pe 3%

2 Internet
repositorio.ucv.edu.pe <1%

3 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2022-10-01 <1%

4 Publicación
Yader Avilés Peralta, Marvin Sánchez Quintero, Oswan Valiente Gutiérrez. "Factor... <1%

5 Internet
www.coursehero.com <1%

6 Trabajos entregados
Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote on 2018-05-07 <1%

7 Internet
repositorio.ucp.edu.pe <1%

8 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2022-11-02 <1%

9 Internet
repositorio.une.edu.pe <1%

10 Trabajos entregados
Universidad Nacional del Centro del Peru on 2026-03-14 <1%

11 Trabajos entregados
uwiener on 2023-10-13 <1%