Universidad Norbert Wiener

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE OBSTETRICIA

Tesis

Apoyo familiar y lactancia materna extendida en madres del lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Para optar el Título Profesional de

Licenciada en Obstetricia

Presentado por:

Autora: Asencio Montenegro, Estefany

Código ORCID: https://orcid.org/0000-0002-9046-5754

Asesora: Dra. Caldas Herrera, Maria Evelina

Código ORCID: https://orcid.org/0000-0002-4955-8094

Lima – Perú

2026

Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, **ESTEFANY ASENCIO MONTENEGRO** egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Obstetricia** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación **"APOYO FAMILIAR Y LACTANCIA MATERNA EXTENDIDA EN MADRES DEL LACTARIO DEL CENTRO COMERCIAL MEGA PLAZA, LIMA - 2026."** Asesorado por la docente: María Evelina Caldas Herrera DNI 18178860 ORCID https://orcid.org/0000-0002-4955-8094. tiene un índice de similitud de 20 (veinte) % con código oid: 14912:617773027 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



…….
Firma de autor 1
ESTEFANY ASENCIO MONTENEGRO
DNI: 75601718



…….
Firma
MARIA EVELINA CALDAS HERRERA
Nombres y apellidos del Asesor
DNI: 18178860

Lima, 27 de agosto de 2026

Dedicatoria

Dedico este trabajo de titulación a mi familia, quienes inquebrantable, motivación diaria y amor constante cons fundamental para alcanzar esta meta profesional.

A mi pareja, por su paciencia, apoyo moral y comprensión constante a lo largo de este camino de desvelos y aprendizaje.

A cada madre trabajadora que, frente a las exigencias del entorno, lucha día a día por brindar lo mejor a sus hijos mediante la noble práctica del amamantamiento.

Agradecimiento

A la Universidad Privada Norbert Wiener, por la sólida formación académica y ética recibida durante mis años de estudio.

A mi asesora, la Dra. María Evelina Caldas Herrera, por su constante orientación metodológica, paciencia y respaldo académico para la culminación de esta investigación.

A cada una las 113 madres del Lactario, por su apertura, confianza y valioso tiempo brindado para la recolección de los datos de este estudio.

Finalmente, a mis familiares por su apoyo moral y acompañamiento incondicional a lo largo de este camino profesional.

ÍNDICE GENERAL

Dedicatoria iii
Agradecimiento iv
Índice general iv
Índice de tablas vi
Resumen vii
Abstract: viii
I. INTRODUCCIÓN 9
II. METODOLOGÍA 11
1.1. Método de la investigación 11
1.2. Enfoque de investigación 11
1.4. Diseño de investigación 11
1.5. Población, muestra y muestreo 12
1.5.1. Población 12
1.5.2. Muestra y muestreo 13
1.6. Variables y operacionalización 14
1.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos 15
1.7.1. Técnica 15
1.7.2. Descripción de instrumentos 15
1.7.3. Validación 16
1.7.4. Confiabilidad 16
1.8. Aspectos éticos 16
III. RESULTADOS 17
1.9. Análisis descriptivo 17
1.9.1. Análisis descriptivo univariada 17
1.9.2. Análisis descriptivo bivariado 24
1.10. Prueba de hipótesis 28
1.10.1. Prueba de normalidad 28
1.10.2. Prueba de hipótesis general 29
1.10.3. Prueba de hipótesis especificas 30
IV. DISCUSIÓN 33
V. CONCLUSIONES 36
VI. REFERENCIAS 37
VII. ANEXOS 40
Anexo 1: Matriz de Consistencia 40
Anexo 2: Instrumento 42
Anexo 3: Validez del instrumento 45
Anexo 4: Confiabilidad del instrumento 54
Anexo 5: Aprobación del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica 56
Anexo 6: Formato de consentimiento informado 57
Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos 59
Anexo 8: Reporte de similitud (Turnitin) 60

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N°1 Composición demográfica de las madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 ..... **17**
Tabla N°2 Nivel de la dimensión Educación Familiar del apoyo familiar en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 ..... **19**
Tabla N°3 Nivel de la dimensión Satisfacción Familiar del apoyo familiar en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 ..... **20**
Tabla N°4 Nivel de la dimensión Red de Apoyo Familiar en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026..... **21**
Tabla N°5 Nivel de Apoyo Familiar percibido por las madres usuarias del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026..... **22**
Tabla N°6 Distribución del tiempo de Lactancia Materna Extendida en madres usuarias del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 ..... **23**
Tabla N°7 Nivel de Educación Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 ..... **24**
Tabla N°8 Nivel de Satisfacción Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 ..... **25**
Tabla N°9 Nivel de Red de Apoyo Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres usuarias del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026..... **26**
Tabla N°10 Nivel Apoyo Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres usuarias del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 ..... **27**
Tabla N°11 Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para las variables y dimensiones de estudio..... **28**
Tabla N°12 Relación entre el Apoyo Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026..... **29**
Tabla N°13 Relación entre la dimensión Educación Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres usuarias del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 ..... **30**
Tabla N°14 Relación entre la dimensión Satisfacción Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres usuarias del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 ..... **31**
Tabla N°15 Relación entre la dimensión Red de Apoyo Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres usuarias del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 ..... **32**
Tabla N°16 Confiabilidad de la variable: "Apoyo Familiar" **54**
Tabla N°17 Estadísticas de total de elemento de la variable Apoyo Familiar..... **55**

Resumen

El apoyo familiar representa el soporte fundamental que mitiga el estrés neuroendocrino y eleva la autoeficacia durante la crianza. En entornos urbanos, esta red de contención afectiva, instrumental e informativa resulta indispensable para superar barreras socioculturales, permitiendo la sostenibilidad de la lactancia materna de forma saludable. El objetivo de la investigación fue determinar la relación entre el apoyo familiar y lactancia materna extendida en madres del lactario del centro comercial mega plaza, Lima – 2026. Esta investigación se desarrolló bajo la metodología cuantitativa, básica, diseño no experimental, de corte transversal y direccionalidad prospectiva, con alcance correlacional. La población fue de 160 madres, con una muestra de 113 madres, escogidos a través de muestreo probabilístico. Las variables se midieron mediante una encuesta aplicada a la madre, cuyo instrumento fue el cuestionario. Los datos fueron procesados y tabulados manualmente en el programa MS-Excel versión 2024 y se empleó el coeficiente de correlación (rho spearman).Los resultados mostraron que de las madres que sostuvieron la lactancia de 6 a 12 meses presentaron un nivel bajo de apoyo de familiar con 37,2%, las madres que mantuvieron la lactancia entre 13 a 23 meses, el 25.7% de los casos se encuentra en el nivel medio y de las madres que mantuvieron una lactancia de 24 meses a más percibieron un nivel Alto de apoyo familiar con el 27,4%. Se concluyó que existe una relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026.

Palabras clave: Apoyo Familiar, Lactancia Materna, Salud

Abstract:

Family support provides the essential foundation for mitigating neuroendocrine stress and boosting self-efficacy during parenting. In urban settings, this network of emotional, practical, and informational support is indispensable for overcoming sociocultural barriers, thereby enabling the sustainable continuation of healthy breastfeeding. The objective of this study was to determine the relationship between family support and extended breastfeeding among mothers in the breastfeeding room at the Mega Plaza shopping center in Lima – 2026. This study was conducted using a basic quantitative methodology, with a non-experimental, cross-sectional design and a prospective direction, and had a correlational scope. The population consisted of 160 mothers, with a sample of 113 mothers selected through probability sampling. The variables were measured using a survey administered to the mothers, with the questionnaire serving as the assessment tool. The data were processed and tabulated manually using MS Excel version 2024, and the Spearman's rho correlation coefficient was used. The results showed that among mothers who breastfed for 6 to 12 months, 37.2% reported a low level of family support; among mothers who breastfed for 13 to 23 months, 25.7% of cases were at a moderate level, and among mothers who breastfed for 24 months or longer, 27.4% perceived a high level of family support. It was concluded that there is a statistically significant relationship between family support and extended breastfeeding among mothers at the Lactario in the Mega Plaza Shopping Center, Lima – 2026.

Keywords: Family Support, Breast Feeding, Health.

I. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna extendida, comprendida como la continuación del amamantamiento hasta los dos años de vida o más junto con alimentación complementaria, representa un pilar fundamental en las estrategias de salud pública orientadas a la reducción de la morbimortalidad infantil y al fortalecimiento del desarrollo inmunológico a mediano y largo plazo. Durante las etapas posteriores a los primeros seis meses de vida, la continuidad del amamantamiento está ligada a la sobrecarga física, la falta de conocimientos del entorno familiar sobre los beneficios de la leche materna y a la escasa participación de la pareja en las tareas del hogar. Además, esta práctica demanda una alta inversión de tiempo, energía y estabilidad emocional por parte de la madre, lo que la hace particularmente vulnerable a abandonar esta práctica. Esta situación no solo compromete los beneficios nutricionales acumulativos para el lactante, sino que también incide directamente en la salud mental materna, elevando los niveles de estrés y la percepción de sobrecarga. Según Victora et al. (1) reportan que la sostenibilidad de la lactancia se asocia con el progreso de desnutrición, enfermedades crónicas, infecciosas y metabólicas en la infancia. Esto indica la relevancia de reforzar estudios locales para fomentar y proteger esta práctica esencial.

A nivel mundial, según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), solo el 61 % de entre 12 y 23 meses reciben los beneficios de la leche materna, el continente del Sur de Asia se posiciona como la región con el mayor porcentaje de sostenibilidad de la práctica en todo el mundo, registrando un 77.7%. En un contraste crítico, la región con el menor porcentaje de continuidad a nivel global es América del Norte, situándose en una tasa alarmantemente baja de apenas el 11.6%. Algunos países como Madagascar, Indonesia y Mongolia han alcanzado mayores tasas de continuidad de esta práctica, con cifras de 72.8 %, 64.9 %, y 63.8 %, respectivamente (2).

En el contexto latinoamericano, aproximadamente 46.5 % mantienen la lactancia (2). En países como República Dominicana se establece como el país con la menor prevalencia en el continente, registrando una tasa de apenas el 21.6% y México un 39% (2). Por otro lado, el Perú se posiciona como el líder absoluto en toda Latinoamérica con la mayor prevalencia de lactancia materna extendida, alcanzando un histórico 67.4.%, seguido por El Salvador con un 66.8% y Guatemala con un 65.5% (2).

En Perú, los datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2024 muestran que las regiones con mayor prevalencia se observaron que en Pasco con un 81.5%, Ucayali con un 80.7% y Cajamarca con un 83.4%. Por el contrario, en Lambayeque (57,3 %), Lima Metropolitana (54,1 %) y Ica (45,8 %), se observaron los porcentajes más bajos (3,4).

Aun cuando se cuenta con esta evidencia, se observa que en muchos espacios de alta concurrencia pública y comercial no se realiza una evaluación detallada que explican el mantenimiento de la lactancia materna. En el Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, situado en una zona con alta densidad demográfica en Lima Norte. A pesar de los esfuerzos institucionales por promover esta práctica las cifras de continuidad de la lactancia decaen de forma progresiva a medida que los lactantes superan el año de vida. No obstante, no se ha explorado de forma rigurosa cómo el apoyo familiar percibido por las madres se asocia con el sostenimiento de sus prácticas de lactancia en esta población específica. Esta situación genera un vacío de conocimiento que limita la ejecución de estrategias efectivas de promoción de la lactancia. En este marco, surge la necesidad de formular una pregunta precisa que oriente la indagación científica. ¿Cuál es la relación del apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres que acuden al Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026?

Con el fin de cubrir ese vacío, este estudio tiene como objetivo general determinar la relación entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres que acuden al Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026. Esta investigación buscara generar evidencia local para fortalecer las herramientas de difusión sobre lactancia contribuyendo para mejorar la nutrición en los niños en una de las jurisdicciones con mayor densidad poblacional de la ciudad de Lima.

II. METODOLOGÍA

1.1. Método de la investigación

En la presente investigación se empleó el método hipotético-deductivo. De acuerdo con Hernández (5), este método constituye la ruta fundamental de la ciencia empírica moderna, la cual inicia con la observación sistemática de un problema en la realidad, continúa con la formulación de hipótesis explicativas o relacionales deducidas de la teoría existente, y culmina con la contrastación empírica de dichas proposiciones mediante la recolección y análisis riguroso de datos.

1.2. Enfoque de investigación

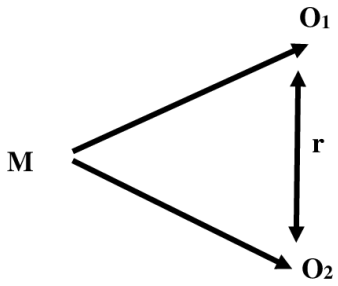
Este estudio adquirió un enfoque cuantitativo, ya que se pretende examinar de forma numérica y objetiva la posible asociación entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida. Como señala Arias et al. (6), este tipo de enfoque permite analizar los datos mediante técnicas estadísticas, lo que facilita la validación de hipótesis en un contexto sistemático y controlado. Asimismo, se prioriza la objetividad en los procedimientos y los resultados, elementos clave en las investigaciones del ámbito de la salud.

1.3. Tipo de estudio

Este estudio se catalogó dentro del tipo básica, dado que su propósito fundamental es enriquecer los conocimientos teóricos existente, sin perseguir una intervención inmediata. Busca ampliar el saber científico, mediante la explicación de los mecanismos subyacentes a la realidad estudiada de fenómenos naturales o sociales (6).

1.4. Diseño de investigación

El diseño fue de tipo no experimental, de corte transversal y direccionalidad prospectiva, con alcance correlacional. Este tipo de diseño no manipula las variables y es correlacional lo cual permitirá analizar la asociación entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida sin intervenir directamente en las variables. Al tratarse de corte transversal, la recopilación de información se realiza una sola vez, es prospectivo porque se registrarán hechos según van ocurriendo hacia el futuro, lo que facilita la identificación de posibles relaciones entre las variables analizadas (6).



M: Muestra = 113

O1: Variable 1: Apoyo familiar

O2: Variable 2: Lactancia materna extendida

r: Relación entre variable 1 y variable 2

1.5. Población, muestra y muestreo

1.5.1. Población

Según Hernández, la población o universo de estudio es definida como el conjunto total de elementos o individuos que poseen características comunes y que son objeto de conveniencia para una investigación (5). En este sentido, la población del estudio estuvo conformada por un total de 160 madres que acudan al Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima– Perú. Dicha cifra se determinó desde la proyección de los datos del año 2025 tomando como fuente de referencia el registro de afluencia y uso del lactario facilitado por la Administración del Centro Comercial Mega Plaza. Considerando lo siguiente:

Criterios de inclusión

- Madres lactantes mayores 18 años.
- Madres que acudan de a las instalaciones del Lactario el día que se aplica el instrumento.
- Madres que firmen consentimiento informado.
- Madres con niños mayores de 6 meses y que se encuentren lactando.

Criterios de exclusión

- Madres que no desean participar en el estudio.
- Madres lactantes con niños menore de 6 meses.

- Madres lactantes menores de 18 años.

1.5.2. Muestra y muestreo

La muestra es definida como un subgrupo de una población del cual sirve para obtener información (5). En concordancia con ello, la muestra del estudio fue de 113 madres, obtenida a través de una fórmula estadística para una población finita, respetando los criterios previamente definidos para inclusión y exclusión. Esta fórmula se aplicó considerando un margen de error del 5 % y un nivel de confianza del 95 % y, valores comúnmente aceptados en investigaciones. La selección de la muestra se realizó mediante un muestreo probabilístico aleatorio simple, que ofrece iguales oportunidades de selección a todos los elementos de la población, reduciendo el sesgo y aumentando la representatividad de los resultados.

Formula:

$$n = \frac{N * Z^2 * p * (1-p)}{d^2 * (N-1) + Z^2 * p * (1-p)}$$

Donde:

N= tamaño de la población =160

Z=1.96 Es el percentil asociado a la distribución normal para conseguir una seguridad o confianza del 95% en la estimación de la proporción.

p= 0.50, ya que el valor es desconocido.

d = 0.05 es la precisión de la estimación

$$n = \frac{160.(1.96)^2.0.5\ (1-0.5)}{(160-1).(0.05)^2 + (1.96)^2.0.5\ (1-0.5)}$$

$$n = \frac{153.66}{1.36} = 113$$

De acuerdo con el cálculo realizado mediante la fórmula estadística correspondiente, se determinó un tamaño muestra que fue de 113 madres.

1.6. Variables y operacionalización

Las variables consideradas en el estudio fueron las siguientes:

- Variable dependiente: Lactancia materna extendida
- Variable independiente: Apoyo familiar

VARIABLE	CONCEPTUALIZACION	DIMENSIONES	INDICADOR	TIPO	ESCALA
Apoyo familiar	Constructo interpersonal, bidireccional y multidimensional originado en el microsistema inmediato del individuo, el cual se activa mediante canales emocionales (afecto y empatía), instrumentales (asistencia logística y soporte económico) e informativos (guías conductuales y consejos).	Educación familiar	-Conocimiento sobre el valor nutricional del amamantamiento prolongado. -Identificación y manejo de mitos o falsas creencias en el hogar. -Promoción del uso de leche humana frente a fórmulas. -Aceptación familiar respecto a la libre demanda y frecuencia de las tomas.	Cualitativa	Ordinal
		Satisfacción familiar	-Escucha activa y empatía ante el agotamiento materno. -Clima afectivo del hogar frente a las decisiones de crianza. -Validación y reconocimiento del esfuerzo de la madre.	Cualitativa	Ordinal
		Red de apoyo familiar	- Apoyo para el descanso y el quehacer del hogar. -Soporte logístico, instrumental y financiero. -Contención frente al entorno social o espacios públicos.	Cualitativa	Ordinal
Lactancia materna extendida	Continuidad de la lactancia a partir de los 06 meses de vida del infante extendiéndose de forma saludable hasta los dos años o más, coexistiendo armónicamente con una alimentación complementaria regulada y nutricionalmente adecuada.		Tiempo de LM • 6 a 12 meses • 13 a 3 meses • 24 meses a más	Cualitativa	Ordinal

1.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos

1.7.1. Técnica

Se utilizó la encuesta como técnica para la recolección de datos Dicha técnica, facilitara la obtención de información de manera sistemática y homogénea. La encuesta es una técnica ampliamente utilizada en investigaciones de salud pública, ya que permite recopilar información de manera sistemática y estandarizada.

1.7.2. Descripción de instrumentos

Se utilizó el cuestionario como instrumento, lo cual permitirá obtener datos cuantificables sobre las prácticas de lactancia. El cuestionario este compuesto por las variables de estudio que están estructuradas por una variable independiente "Apoyo familiar" compuesta por 10 indicadores distribuidos en 03 dimensiones: Educación familiar, Satisfacción familiar y Red de apoyo familiar, las respuestas de los 10 ítems medido por escala Likert se codificarán numéricamente (Nunca=1, A veces=2, Siempre=3) para calcular una puntuación acumulada mínimo de 10 y el máximo 30 puntos. Esta variable se medirá con los siguientes rangos: Apoyo Bajo (10-16 puntos), Apoyo Medio (17-23 puntos) y Apoyo Alto (24-30 puntos) Adicional las dimensiones se medirá de la siguiente forma: Educación (4 ítems, rango 4-12): Bajo (4-6), Medio (7-9), Alto (10-12). Satisfacción (3 ítems, rango 3-9): Bajo (3-4), Medio (5-7), Alto (8-9). Red de Apoyo (3 ítems, rango 3-9): Bajo (3-4), Medio (5-7), Alto (8-9). La variable dependiente "Lactancia materna extendida" se analizará a través del indicador Tiempo de lactancia materna, estratificado en las categorías de 6 a12 meses, 13 a 3 meses y 24 meses a más.

Para garantizar la reproducibilidad del estudio, las actividades se ejecutarán secuencialmente conforme al siguiente flujo:

- Presentación de la carta formal de solicitud dirigida a la Administración/Gerencia del Centro Comercial Mega Plaza para el uso del espacio del lactario.
- Presencia de la investigadora en el lactario durante los días de mayor afluencia. Identificación de usuarias que cumplan los criterios de inclusión, explicación y firma del consentimiento informado.
- Entrega del cuestionario físico, con una duración aproximada de 15

minutos. Control de calidad inmediato para verificar que no existan preguntas omitidas.

- Finalmente, las repuestas fueron codificadas y se ingresaron en el programa MS-Excel v.2024, posteriormente la aplicación de análisis estadísticos descriptivos y coeficientes de correlación (rho spearman).

1.7.3. Validación

El instrumento de medición utilizado fue un cuestionario diseñado por la autora, por el cual fue sometido a validación mediante juicio de expertos, contando con la evaluación de tres profesionales en la especialidad de obstetricia. Este procedimiento asegura que el instrumento analice de manera adecuada las variables planteadas, garantizando así validez claridad en sus ítems.

1.7.4. Confiabilidad

Para evaluar la confiabilidad del cuestionario, se aplicó la prueba del coeficiente Alfa de Cronbach, considerando un valor igual o superior a 0.7 como indicador de una confiabilidad aceptable. De alcanzarse dicho umbral, el instrumento se considerará pertinente y aplicable dentro del presente estudio.

1.8. Aspectos éticos

Este estudio conto con la aprobación del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Norbert Wiener (7). Se obtuvo consentimiento informado por escrito de todas las participantes, explicando claramente integridad y confidencialidad de los datos, los objetivos, beneficios y posibles riesgos. Se garantizo la confidencialidad mediante la codificación de los instrumentos utilizados, omitiendo nombres o identificadores personales. La información recolectada fue resguardada en la base de almacenamiento con acceso limitado exclusivamente al equipo investigador, y su uso se limitará estrictamente a propósitos académicos. Se garantizó la veracidad y originalidad de los datos. El estudio se desarrolló siguiendo criterios de rigurosidad científica, honestidad académica y transparencia en todo el proceso investigativo.

III. RESULTADOS

1.9. Análisis descriptivo

1.9.1. Análisis descriptivo univariada

Tabla N°1 Composición demográfica de las madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Característica	N	%
Edad		
18-25	36	31,9
26-35	66	58,4
Mayor de 35	11	9,7
Grado de instrucción		
Secundaria	32	28,3
Técnico Superior	46	40,7
Universitario	35	31,0
Jornada laboral		
Tiempo completo (8h)	79	69,9
Tiempo parcial	25	22,1
Independiente	9	8,0
Estado civil		
Soltera	26	23,0
Conviviente	52	46,0
Casada	35	31,0
Total	113	100,0

En la Tabla 1 se describe la composición demográfica de madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza. En relación con el grupo etario, se observa que la mayor proporción de participantes se ubica en el rango de 26 a 35 años con un 58,4%, seguida por el grupo de 18 a 25 años con un 31,9% y, en menor proporción, las madres mayores de 35 años con un 9,7%. Respecto al grado de instrucción, predomina el nivel Técnico Superior con un 40,7%, seguido del nivel Universitario con un 31,0% y el nivel Secundaria con un 28,3%. Estos hallazgos demuestran que más del 70,0% de las madres cuenta con formación de educación superior. En cuanto a la jornada laboral, se identifica un claro predominio de las madres que desempeñan labores a tiempo

completo (8 horas), representando el 69,9%, mientras que el 22,1% trabaja a tiempo parcial y el 8,0% lo hace de forma independiente. Finalmente, respecto al estado civil, el 46,0% de las participantes reportó ser conviviente, el 31,0% casada y el 23,0% soltera. En conjunto, el 77,0% de la población de estudio cuenta con una pareja estable en el ámbito del hogar.

Tabla N°2 Nivel de la dimensión Educación Familiar del apoyo familiar en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Nivel de Educación Familiar	N	%
Bajo	41	36,3
Medio	36	31,9
Alto	36	31,9
Total	113	100

En la Tabla 2 muestra que la mayor proporción de madres con una educación familiar se ubica en el nivel Bajo con un 36,3%. Por su parte, las categorías de nivel Medio y Alto registraron porcentajes idénticos, alcanzando cada una el 31,9% del total de la muestra. Estos hallazgos demuestran que más de un tercio de las madres encuestadas percibe un déficit de conocimiento sobre el valor nutricional del amamantamiento prolongado, identificación y manejo de mitos en el entorno familiar.

Tabla N°3 Nivel de la dimensión Satisfacción Familiar del apoyo familiar en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Nivel de Satisfacción Familiar	N	%
Bajo	41	36,3
Medio	37	32,7
Alto	35	31
Total	113	100

En la Tabla 3 muestra los resultados descriptivos correspondientes a la Dimensión 2: Satisfacción Familiar. Se evidencia un predominio del nivel Bajo con un 36,3%, seguido por el nivel Medio con un 32,7% y el nivel Alto con un 31,0%. Estos hallazgos demuestran que más de un tercio de las madres percibe insatisfacción o una baja respuesta emocional y de contención por parte de su entorno familiar (pareja y familiares directos) respecto a las demandas físicas, ante el agotamiento materno, frente a las decisiones de crianza y reconocimiento del esfuerzo de la madre.

Tabla N°4 Nivel de la dimensión Red de Apoyo Familiar en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Nivel de Red de Apoyo Familiar	N	%
Bajo	42	37,2
Medio	36	31,9
Alto	35	31
Total	113	100

En la Tabla 4 muestra porcentajes correspondiente a la Dimensión 3: Red de Apoyo Familiar. Se identifica que la mayor proporción de participantes se concentró en el nivel Bajo con un 37,2%, seguido del nivel Medio con un 31,9% y el nivel Alto con un 31,0%. Estos resultados evidencian que más de un tercio de las madres presenta una baja red de apoyo instrumental y operativo en su entorno familiar. Esto se traduce en una limitada colaboración por parte de la pareja o familiares directos en las tareas del hogar, el cuidado compartido del lactante y el respaldo logístico necesario para facilitar la extracción continua de leche materna durante la rutina diaria.

Tabla N°5 Nivel de Apoyo Familiar percibido por las madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Nivel de Apoyo Familiar	N	%
Bajo (10-16)	42	37,2
Medio (17-23)	36	31,9
Alto (24-30)	35	31
Total	113	100

En la Tabla 5 muestra la distribución global de la variable independiente Apoyo Familiar. Se evidencia un predominio de participantes que perciben un nivel Bajo de apoyo familiar con un 37,2%. Asimismo, el 31,9% de las madres se ubicó en el nivel Medio, mientras que el 31,0% restante alcanzó un nivel Alto. Estos resultados demuestran que, de manera consolidada, más de una tercera parte de las madres del lactario enfrenta un apoyo familiar deficiente en el hogar, lo cual limita las condiciones óptimas para el sostenimiento de prácticas saludables de lactancia materna.

Tabla N°6 Distribución del tiempo de Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Tiempo de Lactancia Materna Extendida	N	%
6 a 12 meses	49	43,4
13 a 23 meses	33	29,2
24 meses a mas	31	27,4
Total	113	100

En la Tabla 6 muestra la distribución porcentajes correspondiente a la variable dependiente Lactancia Materna Extendida. Se observa un predominio del grupo de madres que mantiene la lactancia en el periodo de 6 a 12 meses con un 43,4%. Por su parte, el 29,2% sostiene el amamantamiento en el rango de 13 a 23 meses, mientras que únicamente el 27,4% logra prolongar la lactancia materna de forma óptima por 24 meses a más. Estos resultados demuestran un marcado descenso progresivo en la continuidad de la lactancia conforme se incrementa la edad del lactante, evidenciando que menos de un tercio de las usuarias alcanza la recomendación internacional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Ministerio de Salud del Perú (MINSA) de sostener el amamantamiento hasta los dos años o más en este entorno urbano.

1.9.2. Análisis descriptivo bivariado

Tabla N°7 Nivel de Educación Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Educación Familiar	Lactancia Materna Extendida						Total	
	6 a 12 meses		13 a 23 meses		24 meses a más			
	N	%	N	%	N	%	N	%
Bajo	41	36,3%	0	0%	0	0%	41	36,3%
Medio	8	7,1%	28	24,8%	0	0%	36	31,9%
Alto	0	0%	5	4,4%	31	27,4%	36	31,9%
Total	49	43,4%	33	29,2%	31	27,4%	113	100,0%

En la Tabla 7 muestra que de las madres que mantuvieron una lactancia de 6-12 meses, el 36,6% de los casos se encuentra en el nivel bajo de educación familiar. Asimismo, las madres que mantuvieron la lactancia entre 13 a 23 meses, el 24.8% de los casos se encuentra en el nivel medio de educación familiar. Finalmente, entre las madres que mantuvieron una lactancia de 24 meses a más percibieron un nivel Alto de educación familiar con el 27,4%. Estos hallazgos demuestran que, a mayor nivel de información, y erradicación de mitos en el hogar, mayor es la probabilidad de que la madre sostenga la lactancia hasta los 2 años o más.

Tabla N°8 Nivel de Satisfacción Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Satisfacción Familiar	Lactancia Materna Extendida						Total	
	6 a 12 meses		13 a 23 meses		24 meses a más			
	N	%	N	%	N	%	N	%
Bajo	41	36,3%	0	%0	0	0%	41	36,3%
Medio	8	7,1%	29	25,7%	0	0%	37	32,7%
Alto	0	0%	4	3,5%	31	27,4%	35	31,0%
Total	49	43,4%	33	29,2%	31	27,4%	113	100,0%

La Tabla 8 muestra las madres que mantuvieron una lactancia de 6-12 meses, el 36,3% de los casos se encuentra en el nivel bajo de satisfacción familiar. Asimismo, las madres que mantuvieron la lactancia entre 13 a 23 meses, el 25.7% de los casos se encuentra en el nivel medio de satisfacción familiar. Finalmente, entre las madres que mantuvieron una lactancia de 24 meses a más percibieron un nivel Alto de satisfacción familiar con el 27,4%. Estos hallazgos demuestran que, a mayor nivel de información, respaldo cognitivo y erradicación de mitos en el hogar, mayor es la probabilidad de que la madre sostenga la lactancia hasta los 2 años o más. Estos hallazgos demuestran descriptivamente que la contención afectiva, la empatía, el reconocimiento del esfuerzo materno en el hogar la validación emocional y la ausencia de juicios en el entorno familiar constituyen factores determinantes para reducir el estrés materno y consolidar la lactancia hasta los 2 años o más.

Tabla N°9 Nivel de Red de Apoyo Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Red de Apoyo Familiar	Lactancia Materna Extendida						Total	
	6 a 12 meses		13 a 23 meses		24 meses a más			
	N	%	N	%	N	%	N	%
Bajo	42	37,2%	0	0%	0	0%	42	37,2%
Medio	7	6,2%	29	25,7%	0	0%	36	31,9%
Alto	0	0%	4	3,5%	31	27,4%	35	30,9%
Total	49	43,4%	33	29,2%	31	27,4%	113	100,0%

La Tabla 9 muestra las madres que mantuvieron una lactancia de 6-12 meses, el 37,2% de los casos se encuentra en el nivel bajo en la dimensión red de apoyo familiar. Asimismo, las madres que mantuvieron la lactancia entre 13 a 23 meses, el 25.7% de los casos se encuentra en el nivel medio. Finalmente, entre las madres que mantuvieron una lactancia de 24 meses a más percibieron un nivel Alto con el 27,4%. Estos resultados evidencian que el auxilio operativo, soporte instrumental, financiero y la corresponsabilidad en el cuidado del menor son indicadores indispensables para mitigar el agotamiento materno y hacer sostenible la lactancia extendida hasta los 2 años o más.

Tabla N°10 Nivel Apoyo Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Apoyo Familiar	Lactancia Materna Extendida						Total	
	6 a 12 meses		13 a 23 meses		24 meses a más			
	N	%	N	%	N	%	N	%
Bajo	42	37,2%	0	0%	0	0%	42	37,2%
Medio	7	6,2%	29	25,7%	0	0%	36	31,9%
Alto	0	0%	4	3,5%	31	27,4%	35	30,9%
Total	49	43,4%	33	29,2%	31	27,4%	113	100,0%

La Tabla 10 muestra que de las madres que mantuvieron una lactancia de 6-12 meses, el 37,2% de los casos se encuentra en el nivel bajo de apoyo familiar. Asimismo, las madres que mantuvieron la lactancia entre 13 a 23 meses, el 25.7% de los casos se encuentra en el nivel medio. Finalmente, de las madres que mantuvieron una lactancia de 24 meses a más percibieron un nivel Alto de apoyo familiar con el 27,4%. Estos hallazgos demuestran descriptivamente que el amamantamiento prolongado requiere indispensablemente de un ecosistema familiar protector y corresponsable donde prevalezca la educación, la satisfacción y una red de apoyo entre la familia.

1.10. Prueba de hipótesis

1.10.1. Prueba de normalidad

Planteamiento de hipótesis estadísticas:

Ho: Los datos de las variables y dimensiones de estudio provienen de una población con distribución normal.

Ha: Los datos de las variables y dimensiones de estudio no provienen de una población con distribución normal.

Tabla N°11 Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para las variables y dimensiones de estudio.

	Kolmogorov-Smirnov		
Variable / Dimensión	**Estadístico**	**gl**	**Sig.**
Apoyo Familiar	0,243	113	0.0000
Lactancia Materna Extendida	0,278	113	0.0000
Educación Familiar	0,239	113	0.0000
Satisfacción Familiar	0,238	113	0.0000
Red de Apoyo Familiar	0,243	113	0.0000

En la Tabla 11 se detallan los resultados de la prueba de de Kolmogorov-Smirnov aplicada para evaluar el supuesto de normalidad en la muestra de estudio (n = 113). Al analizar los resultados, se observa que la variable independiente global Apoyo Familiar obtuvo un estadístico de prueba de 0.243 (p = 0.000); la variable dependiente Lactancia Materna Extendida registró un estadístico de 0.278 (p = 0.000); y las dimensiones Educación Familiar (0.239, p = 0.000), Satisfacción Familiar (0.238, p = 0.000) y Red de Apoyo Familiar (0.243, p = 0.000) presentaron niveles de significancia asintótica bilateral inferiores al margen de error permitido ($p < 0.001 \setminus 0.05$).

En consecuencia, se rechaza formalmente la hipótesis nula (Ho) y se acepta la hipótesis alterna (Ha) para todas las variables y dimensiones evaluadas. Se concluye con absoluta certeza matemática que las puntuaciones no provienen de una distribución normal. Por consiguiente, para el contraste inferencial bivariado de las hipótesis específicas y general (Tablas 12 a 15), resulta metodológicamente mandatorio y pertinente el empleo del Coeficiente de Correlación Rho de Spearman (rho), garantizando la robustez y validez interna de la investigación.

1.10.2. Prueba de hipótesis general

(Ha): Existe una relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega

(Ho): No existe relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.

Tabla N°12 Relación entre el Apoyo Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Apoyo Familiar y Lactancia Materna Extendida	Valor	Sig (bilateral)	N°
Rho Spearman	0,934	0,000	113

Al evaluar la correlación entre el constructo multidimensional de la variable independiente Apoyo Familiar y la variable dependiente Lactancia Materna Extendida, se obtuvo un coeficiente de correlación rho = 0.934 con un nivel de significancia asintótica bilateral de $p = 0.000$ ($p < 0.001$). Al constatarse que el p-valor es significativamente menor al margen de error permisible ($\alpha = 0.05$), se rechaza categóricamente la hipótesis nula (Ho) y se acepta la hipótesis alterna principal (Ha).

Se concluye que existe una relación directa (positiva), muy fuerte y estadísticamente significativa entre el apoyo familiar y la práctica de la lactancia materna extendida en las madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.

1.10.3. Prueba de hipótesis especificas

(Ha): Existe una relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar en su dimensión Educación familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.

(Ho): No existe relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar en su dimensión Educación familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.

Tabla N°13Relación entre la dimensión Educación Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Educación Familiar y Lactancia Materna Extendida	Valor	Sig (bilateral)	N°
Rho Spearman	0,925	0,000	113

Al analizar los resultados obtenidos entre la dimensión Educación Familiar y el tiempo de Lactancia Materna Extendida, se obtuvo un coeficiente de correlación rho = 0.925 con un nivel de significancia asintótica bilateral de $p = 0.000$ ($p < 0.001$).

Dado que el p-valor es inferior al nivel de significancia estándar fijado ($\alpha = 0.05$), se rechaza la hipótesis nula (Ho) y se acepta la hipótesis alterna (Ha). Se concluye que existe una relación directa (positiva), muy fuerte y estadísticamente significativa entre la educación familiar y la duración de la lactancia materna extendida en las madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza

Hipótesis Alterna (Ha): Existe relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar en su dimensión Satisfacción familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.

Hipótesis Nula (Ho): No existe relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar en su dimensión Satisfacción familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.

Tabla N°14 Relación entre la dimensión Satisfacción Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Satisfacción Familiar y Lactancia Materna Extendida	Valor	Sig (bilateral)	N°
Rho Spearman	0,928	0,000	113

Al analizar la relación entre la dimensión Satisfacción Familiar y la duración de la Lactancia Materna Extendida, se halló un coeficiente de correlación rho = 0.928 con un nivel de significancia asintótica bilateral de $p = 0.000$ ($p < 0.001$).

Puesto que el p-valor es inferior al nivel de significancia alfa preestablecido ($\alpha = 0.05$), se rechaza la hipótesis nula (Ho) y se acepta formalmente la hipótesis alterna (Ha). Se concluye que existe una relación directa (positiva), muy fuerte y estadísticamente significativa entre la satisfacción familiar y la práctica de la lactancia materna extendida en las madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.

Hipótesis Alterna (Ha): Existe una relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar en su dimensión Red de apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.

Hipótesis Nula (Ho): No existe relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar en su dimensión Red de apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.

Tabla N°15 Relación entre la dimensión Red de Apoyo Familiar y la Lactancia Materna Extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026

Red de Apoyo Familiar y Lactancia Materna Extendida	Valor	Sig (bilateral)	N°
Rho Sperman	0,934	0,000	113

Al analizar la relación entre la dimensión Red de Apoyo Familiar y el tiempo de Lactancia Materna Extendida, se obtuvo un coeficiente de correlación rho = 0.934 con un nivel de significancia asintótica bilateral de $p = 0.000$ ($p < 0.001$).

Dado que el p-valor obtenido es inferior al nivel de significancia alfa establecido ($\alpha = 0.05$), se rechaza la hipótesis nula (Ho) y se acepta formalmente la hipótesis alterna (Ha). Se concluye que existe una relación directa (positiva), muy fuerte y estadísticamente significativa entre la red de apoyo familiar y la práctica de la lactancia materna extendida en las madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.

IV. DISCUSIÓN

La lactancia materna extendida constituye una práctica determinante para la salud materno-infantil; sin embargo, su sostenimiento en contextos urbanos trasciende el acto biológico individual y se encuentra condicionado por la estabilidad del microentorno familiar. El soporte familiar actúa como un factor protector indispensable que mitiga el estrés neuroendocrino en la madre y optimiza la autoeficacia para prolongar el amamantamiento. En la presente investigación, cuyo objetivo fue determinar la relación entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres que acuden al Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, se evidenció una correlación positiva muy fuerte y estadísticamente significativa (rho = 0,934; p < 0,001). Asimismo, en el plano descriptivo se evidenció que un 37,2 % de las madres que lactan de 6 a 12 meses percibe un nivel bajo de apoyo familiar y que únicamente el 27,4 % logra prolongar el amamantamiento por 24 meses a más, evidenciando un marcado descenso progresivo de la práctica conforme se incrementa la edad del infante. Esto concuerda con los estudios de Cepeda et al. (8), donde el 50 % de las madres afirmó que la lactancia se habría extendido con un soporte familiar más robusto, y con Retama et al. (9) quienes identificaron a la corresponsabilidad familiar como una variable crítica para la sostenibilidad del amamantamiento. Estos resultados se sustentan en la teoría de Mercer (10), la cual postula que el microsistema familiar actúa como la matriz fundamental de seguridad y autoeficacia para superar las barreras socioculturales en entornos urbanos.

Respecto a las dimensiones del apoyo familiar, en la dimensión Educación familiar y la lactancia materna extendida, se halló una correlación directa muy fuerte y estadísticamente significativa (rho = 0,925; p < 0,001), observándose que de las madres con lactancia de 24 meses a más contaba con el 27,4 % en el nivel alto de educación familiar, frente a un 36,3 % en el nivel bajo que solo amamantó entre 6 y 12 meses. Según Czosnykowska et al. (11), la densidad de grasa, energía y componentes inmunológicos se incrementa para complementar la alimentación sólida del lactante. Esta divergencia se explica porque el conocimiento familiar directo neutraliza mitos arraigados (tales como que «la leche materna se convierte en agua» después del año), permitiendo validar el valor nutricional e inmunológico continuo de la leche. Asimismo, Lawrence (12). destacan que la leche materna conserva altos niveles de inmunoglobulina A secretora (IgAs), lactoferrina, lisozimas y oligosacáridos, los cuales recubren la mucosa intestinal protegiendo al niño de cuadros infecciosos y alérgicos agudos. Además, según la Organización Mundial de la Salud (OMS**)** menciona que el

amamantamiento extendido representa un aporte calórico y de micronutrientes esencial en infantes de 6 a 23 meses, la leche materna cubre más del 50 % de las demandas calóricas en lactantes de 6 a 12 meses y cerca de un 33 % en el grupo de 12 a 24 meses (13). Asimismo, constituye un recurso bioactivo indispensable para preservar el estado hidroelectrolítico y nutricional frente a cuadros mórbidos agudos, actuando como un potente factor protector contra el deterioro nutricional severo y la morbimortalidad en la primera infancia (13).

En cuanto a la dimensión Satisfacción familiar y la lactancia materna extendida, se determinó una correlación positiva muy fuerte y estadísticamente significativa (rho = 0,928; $p < 0,001$). Descriptivamente, de las madres con lactancia de 6 a 12 meses presentó un el 36,3 % en el nivel bajo de satisfacción familiar. Este hallazgo corrobora lo expuesto por Luna et al. (14) quienes identificaron a la ausencia de apoyo emocional y el estrés materno son factores de riesgo determinantes para la interrupción de la lactancia. Según Gutman (15) resalta que el amamantamiento prolongado demanda espacios de empatía absoluta y contención psicológica libre de juicios morales, mientras que Bowlby (16) sustenta que la estabilidad emocional del núcleo materno consolida el amamantamiento como una «base segura» para el apego infantil.

Respecto a la dimensión Red de apoyo familiar y la lactancia materna extendida, se obtuvo un coeficiente de correlación sobresaliente (rho = 0,934; $p < 0,001$), se identificó que solo el 27,43 % de las madres con lactancia de 24 meses a más estuvo en nivel alto de red de apoyo, frente a un 37,17 % en el nivel bajo que solo amamantó en el periodo inicial de 6 a 12 meses. Según Negin et al. (17) a través de la paternidad corresponsable como el factor predictivo más robusto para la sostenibilidad de la lactancia. Desde el análisis de la sociología familiar y de género, Flaquer (18) explica que la incorporación de la mujer al entorno urbano demanda una democratización interna de los hogares bajo esquemas de conciliación familia-trabajo. Asimismo, Arés (19) enfatiza que deconstruir los estereotipos tradicionales mediante una paternidad corresponsable y consciente evita la sobrecarga física materna, transformando el apoyo instrumental en un ejercicio de justicia distributiva indispensable para el bienestar del binomio. Fisiológicamente, el auxilio operativo de la pareja en las tareas domésticas y el cuidado compartido del menor garantizan el reposo físico necesario para mitigar los niveles de cortisol y favorecer la secreción pulsátil de prolactina y oxitocina, hormonas responsables de la síntesis y el reflejo de eyección láctea.

El estudio aporta evidencia local llenando un vacío de conocimiento respecto a la influencia determinante del apoyo familiar sobre el mantenimiento del amamantamiento extendido en entornos comerciales y de alta concurrencia pública, justificando la implementación de estrategias de consejería que enfaticen el apoyo familiar y la lactancia materna extendida dada la fuerte correlación positiva entre ambas. Sin embargo, se reconocen limitaciones significativas: el diseño no experimental de corte transversal impide establecer relaciones de causalidad estricta entre el soporte del entorno y la duración del amamantamiento. Para futuras investigaciones, se recomienda el desarrollo de diseños longitudinales prospectivos que efectúen un seguimiento continuo de las madres desde el periodo prenatal hasta los 24 meses o más permitiendo evaluar la evolución temporal del soporte recibido. Asimismo, estudios cuantitativos para explorar barreras y facilitadores culturales que influyen en la práctica de lactancia extendida. Finalmente, en cuanto a las aplicaciones prácticas de los hallazgos, estos resultados fundamentan la reestructuración de la consejería prenatal y posnatal en Obstetricia hacia un modelo de corresponsabilidad familiar integral, promueven programas comunitarios de paternidad activa que reduzcan el agotamiento materno y protejan el eje neuroendocrino de oxitocina y prolactina y justifican el fortalecimiento de lactarios públicos que salvaguardan la dignidad de la madre y la nutrición óptima en la primera infancia.

V. CONCLUSIONES

- Existe una relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026.

- Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión Educación familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026.

- Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión Satisfacción familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026.

- Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión Red de apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026.

VI. REFERENCIAS

1. Victora C, Bahl R, Barros A, França G, Horton S, Krasevec J, Murch S, Sankar M J, Walker N, Rollins N, & Lancet Breastfeeding Series Group. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Lancet. [Internet]. 2016; 387(10017), 475–490. [Consultado el 20 de mayo de 2025]. Disponible en: https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01024-7
2. United Nations Children's Fund, UNICEF. Infant and young child feeding: Breastfeeding. [Internet]. Nueva York: UNICEF; 2025. [Consultado el 20 de mayo de 2026]. Disponible en: https://data.unicef.org/topic/nutrition/breastfeeding/
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática, INEI. Perú: Indicadores de resultados de los programas presupuestales. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar - ENDES 2024. [Internet]. Lima: INEI; 2025. [Consultado el 20 de mayo de 2026]. Disponible en: https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2024/ppr2/indicadores_de_resultados_de_los_programas_presupuestales_endes_2024.pdf
4. INEI: Más del 67% de niños menores de seis meses recibieron lactancia materna el 2024. Andina: Agencia Peruana de Noticias [Internet]. 21 de mayo de 2025 [Consultado el 20 de mayo de 2026]. Disponible en: https://andina.pe/agencia/noticia-inei-mas-del-67-ninos-menores-seis-meses-recibieron-lactancia-materna-el-2024-1031396.aspx
5. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta [Internet]. Ciudad de México: Mc Graw Hill Education; 2018 [consultado el 30 de mayo de 2026]. Disponible en: http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf
6. Arias J, Vasquez M, Tafur T, Holgado J. Metodología de la investigación: El método ARIAS para desarrollar un proyecto de tesis [Internet]. Puno: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología; 2022 [Consultado el 11 de octubre de 2025]. Disponible en: https://editorial.inudi.edu.pe/index.php/editorialinudi/catalog/book/22
7. Universidad Privada Norbert Wiener. Comité Institucional de Ética e Integridad Científica. Constancia de aprobación del proyecto “Apoyo familiar y lactancia

materna extendida en madres del lactario del centro comercial mega plaza, lima – 2026". Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2026. Exp. N.º 2391-2026.

8. Cepeda G, Giannattasio M, Midulla L, Quirós L. Lactancia materna y la importancia de un entorno favorable desde una perspectiva de géneros [Internet] [Tesis para optar el grado de licenciatura en nutrición]. La Plata: Universidad Nacional de La Plata; 2023. [Consultado el 28 de mayo de 2026]. Disponible en: http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/161916
9. Retama V, Sánchez E, Bello I, Domínguez N, Domingo N. Participación Paterna en la Lactancia en Primigestas. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar [Internet]. 2024;8(5):12182-94. [Consultado el 27 de mayo de 2026]. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i5.14648
10. Mercer T. Becoming a mother: versus maternal role attainment. J Nurs Scholarsh [Internet]. 2004;36(3):226-32. [Consultado el 4 de junio de 2026]. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15495491/
11. Czosnykowska M, Królak B, y Orczyk M. Breast Milk Macronutrient Components in Prolonged Lactation. Nutrients. [Internet]. (2018);10(12), 1893. Disponible en: https://doi.org/10.3390/nu10121893
12. Lawrence R, Lawrence R. Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession. [Internet]. 8th edición. Philadelphia: Elsevier; 2015. [Consultado el 6 de junio de 2022]. Disponible en: https://books.google.com.pe/books?id=1x7mCgAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
13. World Health Organization. Infant and young child feeding [Internet]. Geneva: WHO; 2024 [consultado el 20 de agosto]. Disponible en: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding
14. Luna A, Camarillo M, Vega S. Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en atención primaria. Rev. Mex. med. familiar [Internet]. 2023; 10 (4): 143-150. [Consultado el 27 de mayo de 2025]. Disponible en:https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2696-12962023000400143
15. Gutman L. La maternidad y el encuentro con la propia sombra [Internet]. Buenos Aires: Editorial Del Nuevo Extremo; 2005 [Consultado el 4 de junio de 2026]. Disponible en:

https://proassetspdlcom.cdnstatics2.com/usuaris/libros_contenido/arxius/30/29979_La_maternidad_y_el_encuentro.pdf

16. Bowlby J. Una base segura: aplicaciones de una teoría del apego. [Internet]. Buenos Aires: Editorial Paidós; 2009. [Consultado el 4 de junio de 2026]. Disponible en: https://holossanchezbodas.com/wp-content/uploads/2021/08/John-Bowlby-Una-base-segura.pdf
17. Negin J, Coffman J, Vizintin P, Raynes-Greenow C. The effect of grandmothers on breastfeeding in low- and middle-income countries: a systematic review. Int Breastfeed J [Internet]. 2016;11(12):1-14. [Consultado el 4 de junio de 2026]. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27121708/
18. Flaquer L. El destino de la familia. [Internet]. Barcelona: Editorial Ariel; 1998. [Consultado el 4 de junio de 2026]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/270903283_El_Destino_de_la_Familia
19. Arés P. Mi familia es así. [Internet].La Habana: Editorial Ciencias Sociales; 1990. [Consultado el 4 de junio de 2026]. Disponible en: https://search.worldcat.org/es/title/mi-familia-es-asi-investigacion-psicosocial/oclc/25557525

VII. ANEXOS

Anexo 1: Matriz de Consistencia

TITULO: Apoyo familiar y lactancia materna extendida en madres del lactario del centro comercial mega plaza, Lima - 2026

Problema	Objetivo	Hipótesis	Operacionalización		Método
			Variable	Indicadores	
Problema principal: ¿Cuál es la relación del apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026? **Problemas secundarios:** ¿Cuál es la relación del apoyo familiar en su dimensión Educación familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza? ¿Cuál es la relación del apoyo familiar en su dimensión Satisfacción	**Objetivo general:** Determinar la relación entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026 **Objetivos específicos:** Determinar la relación entre el apoyo familiar en su dimensión Educación familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza. Determinar la relación entre el apoyo familiar en su dimensión Satisfacción	**Hipótesis Alterna (H1):** Existe una relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026. **Hipótesis Nula**	Apoyo familiar	-Conocimiento sobre el valor nutricional del amamantamiento prolongado. -Identificación y manejo de mitos o falsas creencias en el hogar. -Promoción del uso de leche humana frente a fórmulas. -Aceptación familiar respecto a la libre demanda y frecuencia de las tomas. -Escucha activa y empatía ante el agotamiento materno. -Clima afectivo del hogar frente a las decisiones de crianza. -Validación y reconocimiento del esfuerzo de la madre. - Apoyo para el descanso y el quehacer del hogar.	**Tipo de investigación** Tipo básica Enfoque cuantitativo **Diseño de la investigación** Diseño no experimental, transversal y correlacional

familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza? ¿Cuál es la relación del apoyo familiar en su dimensión Red de apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza?	familiar y la lactancia materna extendida en madres del del Centro Comercial Mega Plaza. Establecer la relación entre el apoyo familiar en su dimensión Red de apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza.	**(H0):** No existe una relación estadísticamente significativa entre el apoyo familiar y la lactancia materna extendida en madres del Lactario del Centro Comercial Mega Plaza, Lima – 2026.		-Soporte logístico, instrumental y financiero. -Contención frente al entorno social o espacios públicos.	
			Lactancia materna extendida	Tiempo de LM • 6 a12 meses • 13 a 3 meses • 24 meses a más	

Anexo 2: Instrumento

Universidad Norbert Wiener

APOYO FAMILIAR Y LACTANCIA MATERNA EXTENDIDA EN MADRES DEL LACTARIO DEL CENTRO COMERCIAL MEGA PLAZA, LIMA – 2026

CUESTIONARIO

I. DATOS GENERALES

1. Edad
   a) 18-25
   b) 26-35
   c) Mayor de 35

2. Grado de instrucción
   a) Secundaria
   b) Técnico superior
   c) Universitario

3. Tipo de jornada laboral
   a) Tiempo completo (8 horas)
   b) Tiempo parcial
   c) Independiente

4. Estado civil
   a) Soltera
   b) Conviviente
   c) Casada

II. APOYO FAMILIAR

A. Dimensión: Educación familiar

5. Los miembros de mi familia demuestran conocer que mi leche sigue siendo nutritiva para mi hijo mayor de 06 meses.
   a) Nunca
   b) A veces
   c) Siempre

6. En mi hogar se evitan los comentarios como: "tu leche ya es agua" o " ya está muy grande, se va a malacostumbrar al pecho".
    a) Nunca
    b) A veces
    c) Siempre
7. Mi familia me incentiva a continuar amamantando en lugar de sugerirme a comprar fórmulas lácteas.
    a) Nunca
    b) A veces
    c) Siempre
8. Mi familia sabe que el bebé ha de tomar el pecho cada vez que él quiera.
    a) Nunca
    b) A veces
    c) Siempre

B. Dimensión: Satisfacción familiar

9. Siento que mis familiares escuchan con verdadera empatía, respeto y comprensión mis necesidades cuando manifiesto cansancio por amamantar.
    a) Nunca
    b) A veces
    c) Siempre
10. En mi hogar existe un clima afectivo libre de críticas, presiones o juicios negativos respecto a cómo decido alimentar a mi hijo.
    a) Nunca
    b) A veces
    c) Siempre
11. Percibo que mi núcleo familiar valora, reconoce y respalda el esfuerzo físico y emocional que realizo para sostener la lactancia de mi niño.
    a) Nunca
    b) A veces
    c) Siempre

C. Dimensión: Red de apoyo familiar

12. Mi pareja o familiares participa activamente en el cuidado directo del lactante y en las tareas domésticas del hogar para permitir mi descanso.
    a) Nunca
    b) A veces
    c) Siempre
13. Cuento con el soporte logístico o económico de mis familiares para facilitar mis tiempos dedicados exclusivamente al amamantamiento.
    a) Nunca
    b) A veces
    c) Siempre
14. Mi familia me acompaña y me da seguridad y acompañamiento cuando decido amamantar en espacios públicos o frente a las críticas de extraños.
    a) Nunca
    b) A veces
    c) Siempre

III. LACTANCIA MATERNA EXTENDIDA

15. Tiempo de LM
    a) 6 a12 meses
    b) 13 a 3 meses
    c) 24 meses a más

Anexo 3: Validez del instrumento
Experto 01:

TITULO DE LA INVESTIGACIÓN:

APOYO FAMILIAR Y LACTANCIA MATERNA EXTENDIDA EN MADRES DEL LACTARIO DEL CENTRO COMERCIAL MEGA PLAZA, LIMA - 2026

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia[1]		Relevancia[2]		Claridad[3]		Sugerencias
	APOYO FAMILIAR							
	DIMENSIÓN 1: Educación familiar	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	Los miembros de mi familia demuestran conocer que mi leche sigue siendo nutritiva para mi hijo mayor de 06 meses.	X		X		X		
2	En mi hogar se evitan los comentarios como: "tu leche ya es agua" o " ya está muy grande, se va a malacostumbrar al pecho".	X		X		X		
3	Mi familia me incentiva a continuar amamantando en lugar de sugerirme a comprar fórmulas lácteas.	X		X		X		
4	Mi familia sabe que el bebé ha de tomar el pecho cada vez que él quiera.	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Satisfacción familiar							
5	Siento que mis familiares escuchan con verdadera empatía, respeto y comprensión mis necesidades cuando manifiesto cansancio por amamantar.	X		X		X		
6	En mi hogar existe un clima afectivo libre de críticas, presiones o juicios negativos respecto a cómo decido alimentar a mi hijo.	X		X		X		
7	Percibo que mi núcleo familiar valora, reconoce y respalda el esfuerzo físico y emocional que realizo para sostener la lactancia de mi niño.	X		X		X		

	DIMENSIÓN 3: Red de apoyo familiar	Si	No	Si	No	Si	No	
8	Mi pareja o familiares participa activamente en el cuidado directo del lactante y en las tareas domésticas del hogar para permitir mi descanso.	X		X		X		
9	Cuento con el soporte logístico o económico de mis familiares para facilitar mis tiempos dedicados exclusivamente al amamantamiento.	X		X		X		
10	Mi familia me acompaña y me da seguridad y acompañamiento cuando decido amamantar en espacios públicos o frente a las críticas de extraños.	X		X		X		

	LACTANCIA MATERNA EXTENDIDA							
	DIMENSIÓN 1:	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Tiempo de lactancia materna	X		X		X		
2								
3								
4								
5								

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [ ]** **Aplicable después de corregir [ ]** **No aplicable [ ]**

Apellidos y nombres del juez validador: Sonia M. Benites Salas

DNI: 07466624

Especialidad del validador: Emergencias obstetricas, alto Riesgo y cuidados criticos maternos

24 de Junio del 2026

[1]**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
[2]**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
[3]**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Sonia M. Benites Salas
OBSTETRA
COP: 7148 RNE: 2978-E 09.3

Firma del Experto Informante

Experto 02:

TITULO DE LA INVESTIGACIÓN:

APOYO FAMILIAR Y LACTANCIA MATERNA EXTENDIDA EN MADRES DEL LACTARIO DEL CENTRO COMERCIAL MEGA PLAZA, LIMA - 2026

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia[1]		Relevancia[2]		Claridad[3]		Sugerencias
	APOYO FAMILIAR							
	DIMENSIÓN 1: Educación familiar	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	Los miembros de mi familia demuestran conocer que mi leche sigue siendo nutritiva para mi hijo mayor de 06 meses.	✓		✓		✓		
2	En mi hogar se evitan los comentarios como: "tu leche ya es agua" o " ya está muy grande, se va a malacostumbrar al pecho".	✓		✓		✓		
3	Mi familia me incentiva a continuar amamantando en lugar de sugerirme a comprar fórmulas lácteas.	✓		✓		✓		
4	Mi familia sabe que el bebé ha de tomar el pecho cada vez que él quiera.	✓		✓		✓		
	DIMENSIÓN 2: Satisfacción familiar							
5	Siento que mis familiares escuchan con verdadera empatía, respeto y comprensión mis necesidades cuando manifiesto cansancio por amamantar.	✓		✓		✓		
6	En mi hogar existe un clima afectivo libre de críticas, presiones o juicios negativos respecto a cómo decido alimentar a mi hijo.	✓		✓		✓		
7	Percibo que mi núcleo familiar valora, reconoce y respalda el esfuerzo físico y emocional que realizo para sostener la lactancia de mi niño.	✓		✓		✓		

	DIMENSIÓN 3: Red de apoyo familiar	Si	No	Si	No	Si	No	
8	Mi pareja o familiares participa activamente en el cuidado directo del lactante y en las tareas domésticas del hogar para permitir mi descanso.	✓		✓		✓		
9	Cuento con el soporte logístico o económico de mis familiares para facilitar mis tiempos dedicados exclusivamente al amamantamiento.	✓		✓		✓		
10	Mi familia me acompaña y me da seguridad y acompañamiento cuando decido amamantar en espacios públicos o frente a las críticas de extraños.	✓		✓		✓		

	LACTANCIA MATERNA EXTENDIDA							
	DIMENSIÓN 1:	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Tiempo de lactancia materna	✓		✓		✓		
2								
3								
4								
5								

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay Suficiencia

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [ ]** **Aplicable después de corregir [ ]** **No aplicable [ ]**

Apellidos y nombres del juez validador: Obst. Ruth Celia Chasquibol Chacón

DNI: 33734017

Especialidad del validador: Emergencias obstétricas y Cuidados Críticos

[1]**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
[2]**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
[3]**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

24 de Junio del 2026

Chasquibol Chacón Ruth 10

Obst. Ruth C. Chasquibol Chacón
Esp. Emergencia Obstétrica
COP. 18583 REG. ESP. 1895

Firma del Experto Informante

Experto 03:

TITULO DE LA INVESTIGACIÓN:

APOYO FAMILIAR Y LACTANCIA MATERNA EXTENDIDA EN MADRES DEL LACTARIO DEL CENTRO COMERCIAL MEGA PLAZA, LIMA - 2026

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia[1]		Relevancia[2]		Claridad[3]		Sugerencias
	APOYO FAMILIAR							
	DIMENSIÓN 1: Educación familiar	**Si**	**No**	**Si**	**No**	**Si**	**No**	
1	Los miembros de mi familia demuestran conocer que mi leche sigue siendo nutritiva para mi hijo mayor de 06 meses.	✓		✓		✓		
2	En mi hogar se evitan los comentarios como: "tu leche ya es agua" o " ya está muy grande, se va a malacostumbrar al pecho".	✓		✓		✓		
3	Mi familia me incentiva a continuar amamantando en lugar de sugerirme a comprar fórmulas lácteas.	✓		✓		✓		
4	Mi familia sabe que el bebé ha de tomar el pecho cada vez que él quiera.	✓		✓		✓		
	DIMENSIÓN 2: Satisfacción familiar							
5	Siento que mis familiares escuchan con verdadera empatía, respeto y comprensión mis necesidades cuando manifiesto cansancio por amamantar.	✓		✓		✓		
6	En mi hogar existe un clima afectivo libre de críticas, presiones o juicios negativos respecto a cómo decido alimentar a mi hijo.	✓		✓		✓		
7	Percibo que mi núcleo familiar valora, reconoce y respalda el esfuerzo físico y emocional que realizo para sostener la lactancia de mi niño.	✓		✓		✓		

	DIMENSIÓN 3: Red de apoyo familiar	Si	No	Si	No	Si	No	
8	Mi pareja o familiares participa activamente en el cuidado directo del lactante y en las tareas domésticas del hogar para permitir mi descanso.	✓		✓		✓		
9	Cuento con el soporte logístico o económico de mis familiares para facilitar mis tiempos dedicados exclusivamente al amamantamiento.	✓		✓		✓		
10	Mi familia me acompaña y me da seguridad y acompañamiento cuando decido amamantar en espacios públicos o frente a las críticas de extraños.	✓		✓		✓		

	LACTANCIA MATERNA EXTENDIDA							
	DIMENSIÓN 1:	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Tiempo de lactancia materna	✓		✓		✓		
2								
3								
4								
5								

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Sí hay Suficiencia

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [ ]** **Aplicable después de corregir [ ]** **No aplicable [ ]**

Apellidos y nombres del juez validador: Milagros del Rosario Castro Jimenez

DNI: 25834250

Especialidad del validador: - Obtetricia de alto riesgo
- Emergencias y alto riesgo obstetrico

23 **de** Junio **del 2026**

Obst. Milagros del Rosario Castro Jimenez
COP 14881 RNE 372-E.01

Firma del Experto Informante

[1]**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
[2]**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
[3]**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Variable: Apoyo familiar

ID	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total (Xt)
1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	28
2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	24
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29
4	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	16
5	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	28
6	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	13
7	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	27
8	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	23
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
10	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	17
11	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	28
12	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	24
13	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	12
14	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	27
15	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	24
16	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29
17	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	17

Tabla N°16 Confiabilidad de la variable: "Apoyo Familiar"

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	**N° de elementos**
0,934	10

Se verificó la confiabilidad del cuestionario sobre el "Apoyo Familiar" mediante el uso del análisis de Alfa de Cronbach y se obtuvo un resultado de 0,934, lo que señala una consistencia buena del instrumento, indicando su confiabilidad para evaluar esta variable.

Tabla N°17 Estadísticas de total de elemento de la variable Apoyo Familiar

Estadísticas de total de elemento

Item	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Correlación múltiple al cuadrado	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P1	21.120	25.485	0.887	0.9030	0.920
P2	21.120	26.860	0.675	0.7430	0.930
P3	21.180	25.779	0.752	0.9210	0.927
P4	21.060	27.559	0.666	0.8730	0.931
P5	21.060	26.684	0.689	0.8100	0.930
P6	21.120	25.235	0.812	0.8850	0.923
P7	21.180	26.654	0.726	0.8710	0.928
P8	21.120	26.985	0.656	0.9270	0.931
P9	21.180	26.029	0.716	0.8960	0.929
P10	21.120	25.985	0.809	0.9260	0.924

El análisis de consistencia interna para el instrumento de *Apoyo Familiar* reportó un coeficiente Alfa de Cronbach de α= 0,934 para el conjunto de los 10 ítems evaluados (Tabla 17). De acuerdo con los criterios psicométricos estandarizados un valor superior a $0,90 califica al instrumento con un nivel de confiabilidad Excelente / Muy Alta, confirmando una consistencia interna sólida entre sus reactivos.

Asimismo, en el análisis de las *Estadísticas de total de elemento* (Tabla 17), todos los reactivos presentaron una correlación total de elementos corregida ampliamente superior al umbral mínimo exigido de 0,30, fluctuando entre 0,656 (ítem P8) y 0,887 (ítem P1). Por su parte, la columna *Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido* evidencia que la eliminación de cualquiera de las preguntas no incrementa el coeficiente global obtenido (0,934), confirmando la pertinencia de conservar la totalidad de los 10 reactivos sin modificaciones.

Anexo 5: Aprobación del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica

Universidad Norbert Wiener

COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN
DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Lima, 24 de julio del 2026.

Autor o autores:
Estefany Asencio Montenegro

Exp. Nº: 2391 - 2026.

De mi consideración:
Es grato dirigirme a usted para informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica (CIEIC) de la Universidad Privada Norbert Wiener, luego de la evaluación correspondiente, **APRUEBA** el siguiente proyecto de investigación:

Título del proyecto: "**Apoyo familiar y lactancia materna extendida en madres del lactario del centro comercial mega plaza, lima – 2026**"
Versión Nro. 1, aprobada por el asesor en fecha 22/07/ 2026.

La **APROBACIÓN** otorgada por el CIEIC comprende la verificación del cumplimiento de las buenas prácticas éticas, la adecuada evaluación del balance riesgo/beneficio, la idoneidad del equipo de investigación y la protección de la confidencialidad y manejo de los datos, entre otros aspectos éticos y metodológicos pertinentes.

El autor o autores deberán considerar lo siguiente:

a) La aprobación tiene una vigencia de veinticuatro (24) meses contados desde la fecha de emisión de la presente constancia. Esta vigencia es exclusiva para los procedimientos éticos evaluados y no sustituye ni aplica a trámites administrativos ante otras áreas institucionales, como la Jefatura de Grados y Títulos.
b) Cualquier modificación al proyecto aprobado deberá ser presentada como enmienda ante el CIEIC y no podrá ejecutarse sin aprobación previa.
c) La presente constancia no garantiza la aceptación del estudio por parte de las instituciones donde se proyecte realizar la investigación.
d) Antes de iniciar la ejecución del proyecto, el autor o autores deberán contar, de corresponder, con la carta o constancia de autorización institucional del lugar donde se realizará el estudio y con la validación del instrumento, conforme a la naturaleza y características del proyecto.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,



Mg. Angelica Karina Minaya Galarreta
Presidente
Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
Universidad Privada Norbert Wiener

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

Universidad Norbert Wiener	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS DEL COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA	CÓDIGO: UPNW-EES-MAN-001
		VERSIÓN: 05

Anexo 4

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO ***(Para trabajos de investigación cuyo objeto de estudio involucren personas)***	
Título del Proyecto de Investigación: "Apoyo familiar y lactancia materna extendida en madres del lactario del centro comercial mega plaza, lima – 2026"	
Autor Responsable: Estefany Asencio Montenegro	
Autor 2 ***(Opcional para casos de estudiantes/bachilleres/egresados)*:**	
Universidad /Institución: Universidad Norbert Wiener	
I. INVITACIÓN	
Estimado(a) participante: **Le invitamos a participar en un estudio de investigación titulado: "**Apoyo familiar y lactancia materna extendida en madres del lactario del centro comercial mega plaza, lima – 2026**", desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener S.A. (UPNW). A continuación, le proporcionamos información detallada sobre el estudio y su participación.**	
II. INFORMACIÓN	
2.1	**Propósito del estudio:** El objetivo general es determinar la relación entre el apoyo familiar y lactancia materna extendida en madres del lactario del centro comercial mega plaza, lima – 2026. Los resultados se usarán para generar conocimiento.
2.2	**Duración del estudio:** 04 meses
2.3	**Número esperado de participantes:** 113 participantes
2.4	**Criterios de Inclusión y exclusión:** Los criterios de inclusión consideraron a madres lactantes mayores 18 años, madres que acudan de a las instalaciones del Lactario el día que se aplica el instrumento, madres que firmen consentimiento informado y madres con niños mayores de 6 meses y que se encuentren lactando. Por otro lado, los criterios de exclusión contemplaron a madres que no desean participar en el estudio, Madres lactantes con niños menore de 6 meses y madres lactantes menores de 18 años.
2.5	**Procedimientos del estudio:** En esta investigación, la recopilación de información referentes a las variables de estudio se realizará mediante aplicación de una encuesta, como instrumento de medición se utilizará un cuestionario diseñado por la autora, por el cual fue sometido a validación mediante juicio de expertos, contando con la evaluación de tres profesionales en la especialidad de obstetricia. Aplicar el cuestionario durara 15 min. La recopilación y codificación de datos será manejada con rigurosa privacidad.
2.6	**Riesgos:** La participación puede afectar la sensibilidad, valores o derechos de los participantes, como revelar información personal a terceros. La participación en un estudio también podría causar ansiedad, estrés o vergüenza.
2.7	**Beneficios:** La participación en un estudio puede generar un sentido de empoderamiento y control sobre la propia salud, además pueden recibir información valiosa sobre su salud o la condición que se está investigando, así como acceso a recursos y apoyo.
2.8	**Costos e incentivos:** **La participación no implicará ningún costo para usted, ni recibirá incentivos económicos ni materiales a cambio de su colaboración.**
2.9	**Confidencialidad:** **Su información será codificada para proteger su identidad. Si los resultados del estudio se publican, no se incluirá ninguna información que permita identificarlo. Los datos estarán disponibles solo para el equipo de investigación.**
2.10	**Derechos del participante:** **Su participación es completamente voluntaria. Puede negarse a participar o retirarse del estudio en cualquier momento, sin ninguna penalización o pérdida de derechos.**

2.11	**Preguntas/Contacto:** **Si tiene preguntas o inquietudes, puede comunicarse con el autor responsable** Estefany Asencio Montenegro, con el siguiente número 983020212 o al correo a2021100914@uwiener.edu.pe. **También, puede contactar al Comité de Ética que validó este estudio a través del Dr.(a)** Angelica Karina Minaya Galarreta, **Presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la UPNW, al correo comite.etica@uwiener.edu.pe**
2.12	**Ocurrencias/Reclamos:** **En caso de existir alguna ocurrencia o reclamo, puede contactar al Comité de Ética que validó este estudio a través del Dr.(a)** Angelica Karina Minaya Galarreta, **Presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la UPNW, al correo comite.etica@uwiener.edu.pe**

III. DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

Declaro haber leído y comprendido el contenido de este Formulario de Consentimiento Informado. He recibido una explicación clara sobre el objetivo, procedimiento y finalidad del estudio, así como respuesta a todas mis preguntas. Entiendo que mi participación es voluntaria y tengo derecho a retirar mi consentimiento en cualquier momento, sin que esto me perjudique de ninguna manera. Recibiré una copia firmada de este Formulario.

		___ /___ / 202__. FECHA (dd/mm/aaaa)
FIRMA DEL PARTICIPANTE ***Nombre del Participante:*** ***DNI/Carné de Extranjería/Otros:***	**HUELLA DACTILAR**	
		**16 / 06 / 2026.** **FECHA**
FIRMA DEL AUTOR RESPONSABLE ***Nombre del Autor Responsable:*** **Estefany Asencio Montenegro** ***DNI/Carné de Extranjería/Otros:*** **75601718**	**HUELLA DACTILAR**	
		___ /___ / 202__. FECHA (dd/mm/aaaa)
FIRMA DEL INTEGRANTE DEL EQUIPO DE INVESTIGACIÓN ***(en caso corresponda)*** ***Nombre del Integrante del equipo de investigación:*** ***DNI/Carné de Extranjería/Otros:***	**HUELLA DACTILAR**	
		___ /___ / 202__. FECHA (dd/mm/aaaa)
FIRMA DEL TESTIGO/REPRESENTANTE LEGAL ***(en caso corresponda)*** ***Nombre del Testigo o Representante Legal:*** ***DNI/Carné de Extranjería/Otros:***	**HUELLA DACTILAR**	

NOTA:
- La firma del testigo o representante legal será obligatoria solo si el participante tiene una discapacidad que le impida firmar o no saber leer ni escribir.
- Si otro integrante del equipo de investigación es asignado para aplicar este consentimiento informado deberá firmar en este documento.
- Recuerde que no se debe reclutar voluntarios de grupos "vulnerables" (presos, soldados, aborígenes, marginados, estudiantes o empleados con relaciones académicas o económicas con el investigador, etc.), salvo que el diseño de investigación beneficie directamente a dicha población.

Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos



ParqueArauco

Lima, 07 de agosto del 2026

Señor(a)
ESTEFANY ASENCIO MONTENEGRO
Bachiller

Presente. -

Ref.: **Autorización para recolección de datos e investigación académica – MegaPlaza Independencia**

De mi mayor consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarla cordialmente y,en atención a su requerimiento formal, hacer de su conocimiento que la Gerencia General de **Parque Arauco S.A.** – División Perú ha aprobado su solicitud para llevar a cabo la recolección de datos correspondiente a su proyecto de tesis titulado:

"Apoyo familiar y lactancia materna extendida en madres del lactario del centro comercial MegaPlaza, Lima – 2026"

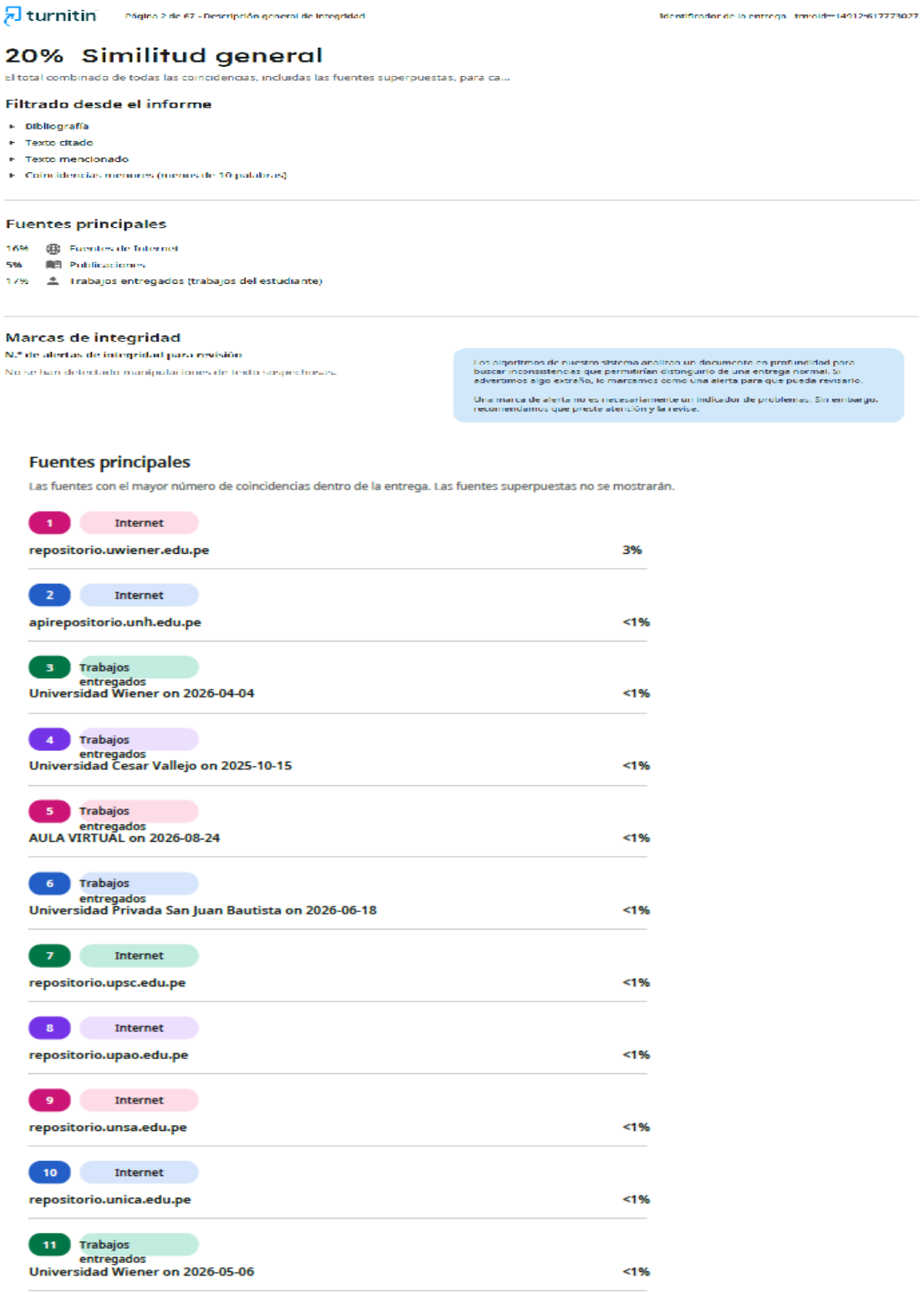
Asimismo, se autoriza el uso de la denominación del establecimiento corporativo y el acceso a las instalaciones del lactario ubicado en nuestra sede MegaPlaza Independencia, para lo cual se le brindarán las facilidades operativas pertinentes. Cabe precisar que la ejecución de dicho trabajo deberá realizarse en coordinación con la administración del centro comercial y respetando los lineamientos de confidencialidad e integridad de la información de la empresa.

Atentamente,

Alejandro Camino Nuñez
Gerente General
Parque Arauco S.A. – División Perú

Alejandro Camino Núñez
GERENTE GENERAL
PARQUE ARAUCO S.A.

Anexo 8: Reporte de similitud (Turnitin)



turnitin Página 2 de 67 - Descripción general de integridad Identificador de la entrega: trnoid:::1401:451772302?

20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

16% Fuentes de Internet
5% Publicaciones
1% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet repositorio.uwiener.edu.pe	3%
2	Internet apirepositorio.unh.edu.pe	<1%
3	Trabajos entregados Universidad Wiener on 2026-04-04	<1%
4	Trabajos entregados Universidad Cesar Vallejo on 2025-10-15	<1%
5	Trabajos entregados AULA VIRTUAL on 2026-08-24	<1%
6	Trabajos entregados Universidad Privada San Juan Bautista on 2026-06-18	<1%
7	Internet repositorio.upsc.edu.pe	<1%
8	Internet repositorio.upao.edu.pe	<1%
9	Internet repositorio.unsa.edu.pe	<1%
10	Internet repositorio.unica.edu.pe	<1%
11	Trabajos entregados Universidad Wiener on 2026-05-06	<1%

12 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2023-11-20 <1%

13 Internet
repositorio.ucv.edu.pe <1%

14 Trabajos entregados
Universidad Cesar Vallejo on 2026-01-21 <1%

15 Trabajos entregados
Universidad de Pamplona on 2024-11-26 <1%

16 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2026-07-15 <1%

17 Internet
hdl.handle.net <1%

18 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2026-08-27 <1%

19 Trabajos entregados
Universidad Peruana de Las Americas on 2019-08-14 <1%

20 Trabajos entregados
Foundation University, Islmabad on 2025-09-28 <1%

21 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2026-08-13 <1%

22 Internet
core.ac.uk <1%

23 Publicación
Candy Valera Chota. "Environmental Management Policy of the Municipal Govern... <1%

24 Trabajos entregados
Universidad Inca Garcilaso de la Vega on 2024-09-26 <1%

26 Trabajos entregados
Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga on 2026-05-08 <1%

27 Trabajos entregados
Universidad Cesar Vallejo on 2020-08-17 <1%

28 Trabajos entregados
Universidad Cesar Vallejo on 2022-08-03 <1%

29 Trabajos entregados
Universidad Cesar Vallejo on 2025-12-29 <1%

30 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2025-11-20 <1%

31 Internet
bibliotecadigital.udea.edu.co <1%

32 Publicación
"POSTER SESSION 1 Thursday, 27 May 2010 11.30 a.m–03.00 p.m.", The Journal of ... <1%

33 Trabajos entregados
Universidad Privada Antenor Orrego 2025 on 2025-10-03 <1%

34 Internet
ivy.fm <1%

35 Internet
repositorio.uss.edu.pe <1%

36 Internet
revistamentor.ec <1%

37 Publicación
Molina Carita, Percy Alan. "Tecnologías emergentes y el desempeño docente en l... <1%

38 Trabajos entregados
Universidad Cesar Vallejo on 2026-01-06 <1%

39 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2023-02-03 <1%

40 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2024-07-02 <1%

41 Internet
repositorio.uap.edu.pe <1%

42 Internet
1library.co <1%

43 Trabajos entregados
Universidad Politecnica Salesiana del Ecuado on 2019-01-07 <1%

44 Trabajos entregados
Universidad Privada San Juan Bautista on 2025-12-19 <1%

45 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2025-09-01 <1%

46 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2026-05-30 <1%

47 Trabajos entregados
Universidad Cesar Vallejo on 2025-07-22 <1%

48 Trabajos entregados
Universidad Cesar Vallejo on 2026-07-13 <1%

49 Internet
repositorio.unap.edu.pe <1%

50 Internet
repositorio.unife.edu.pe <1%

54 Internet
www.zonapediatrica.com <1%

55 Publicación
Pinar Calis, Gurkan Bozdag, Mehmet Erdem, Ahmet Erdem, Deniz Karcaaltincaba. ... <1%

56 Trabajos entregados
Universidad Inca Garcilaso de la Vega on 2018-05-22 <1%

57 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2026-07-19 <1%

58 Trabajos entregados
Universidad de Burgos UBUCEV on 2021-03-28 <1%

59 Internet
apirepositorio.unu.edu.pe <1%

60 Internet
revistaold.nutricion.org <1%

20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

16% Fuentes de Internet
5% Publicaciones
17% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

16% Fuentes de Internet
5% Publicaciones
17% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1 Internet
repositorio.uwiener.edu.pe 3%

2 Internet
apirepositorio.unh.edu.pe <1%

3 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2026-04-04 <1%

4 Trabajos entregados
Universidad Cesar Vallejo on 2025-10-15 <1%

5 Trabajos entregados
AULA VIRTUAL on 2026-08-24 <1%

6 Trabajos entregados
Universidad Privada San Juan Bautista on 2026-06-18 <1%

7 Internet
repositorio.upsc.edu.pe <1%

8 Internet
repositorio.upao.edu.pe <1%

9 Internet
repositorio.unsa.edu.pe <1%

10 Internet
repositorio.unica.edu.pe <1%

11 Trabajos entregados
Universidad Wiener on 2026-05-06 <1%