Universidad Norbert Wiener

DIRECCIÓN DE POSGRADO Y SEGUNDAS ESPECIALIDADES
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

Tesis

Efectos de la movilización neural en la funcionalidad cervical en personas con radiculopatía cervical en un hospital de Lima, 2025

Para optar el Título de

Especialista en Terapia Manual Ortopédica

Presentado por:

Autor: Lopez Martinez, Richar Orestes

Código ORCID: https://orcid.org/0009-0002-9438-1811

Asesora: Dra. Bejarano Ambrosio, Miriam Juvit

Código ORCID: https://orcid.org/0009-0001-4246-970X

Lima – Perú

2026

Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, Richar Orestes Lopez Martinez egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud, del Programa Académico de Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación, de la Segunda Especialidad en Terapia Manual Ortopédica, declaro que la Tesis Titulada “Efectos de la movilización neural en la funcionalidad cervical en personas con radiculopatía cervical en un hospital de lima, 2025” Asesorado por el docente: Bejarano Ambrosio, Miriam Juvit DNI 41677988 ORCID https: https://orcid.org/0009-0001-4246-970X tiene un índice de similitud de 4 (cuatro) % con código oid: 14912:594900468 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Firma de autor
Richar Orestes Lopez Martinez
DNI: 40519724



Firma de asesor
Bejarano Ambrosio, Miriam Juvit
DNI: 41677988

Lima, 17 de Julio de 2026

Dedicatoria

A mi familia: Gina, Álvaro y Valentina quienes con su paciencia, apoyo y confianza hicieron posible culminar esta etapa importante de mi vida profesional.

Agradecimiento

Expreso mi agradecimiento al Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren – Hospital Octavio Mongrut Muñoz de Essalud, por brindarme las facilidades y el acceso necesario para la realización de la presente investigación.

Asimismo, agradezco a las autoridades y al personal del servicio donde se llevó a cabo el estudio, por su apoyo, colaboración y disposición durante el proceso de recolección de datos, lo cual hizo posible el desarrollo y culminación de este trabajo de investigación.

ÍNDICE GENERAL

I.	INTRODUCCIÓN	Página 7
II.	METODOLOGÍA	Página 9
III.	RESULTADOS	Página 11
IV.	DISCUSIÓN	Página 12
V.	CONCLUSIONES	Página 14
VI.	REFERENCIAS	Página 14
VII.	ANEXOS	Página 16

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características Sociodemográficas de los pacientes con radiculopatía cervical. Página 11

Tabla 2. Estadística descriptiva de la funcionalidad cervical y escala análoga visual pre y post. Página 11

Tabla 3. Comparación de pre y post intervención de la funcionalidad cervical y dolor en pacientes con radiculopatía cervical. Página 12

“Efectos de la movilización neural en la funcionalidad cervical en personas con radiculopatía cervical en un hospital de lima, 2025”

“Effects of Neural Mobilization on Cervical Function in Patients with Cervical Radiculopathy in a Hospital in Lima, 2025.”

Autor(es) y filiación: Lic. Lòpez Martinez, Richar Orestes del Programa Académico de Profesional de Tecnología Médica, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada Norbert Wiener, Lima, Perú.

Resumen:

La compresión o irritación de las raíces nerviosas cervicales, que causa dolor irradiado, déficit sensitivo-motor y signos neurológicos que disminuyen la capacidad funcional, son características de la radiculopatía cervical. El sedentarismo, el uso prolongado de dispositivos electrónicos, las posturas sostenidas y la senectud han incrementado su presencia en la población adulta. La finalidad de la presente investigación fue establecer los efectos de la movilización neural en la funcionalidad cervical en personas con radiculopatía cervical en un hospital de Lima, 2025. El presente estudio se desarrolló bajo un diseño experimental y sub diseño preexperimental y de corte longitudinal, en la que participaron 30 adultos con radiculopatía cervical. La funcionalidad de la región del cuello fue medida a través del cuestionario del Índice de Discapacidad Funcional-NDI el cual cuenta con alta fiabilidad y validez. Se analizaron los datos utilizando métodos estadísticos descriptivos e inferenciales. Se evidencio que la población estudiada estuvo conformada por adultos mayores de 61 a 80 años representando el 63.3% de los participantes , con predominio del sexo femenino representó el 67.7% mientras que el masculino un 33.3%. Así mismo se determinó que la movilización neural es efectiva, produciendo diferencias estadísticamente significativas entre las mediciones pre y post intervención tanto en el dolor como en la discapacidad cervical ($p < 0.001$), confirmando su efecto terapéutico en pacientes con radiculopatía cervical.

Palabras clave: Radiculopatía, columna cervical, nervio.

4% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

4%	Fuentes de Internet
1%	Publicaciones
1%	Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

4% Fuentes de Internet
1% Publicaciones
1% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1 Trabajos entregados
Universitat Internacional de Catalunya on 2023-07-14 <1%

2 Internet
repositorio.usmp.edu.pe <1%

3 Internet
repositorio.uandina.edu.pe <1%

4 Internet
www.readkong.com <1%

5 Trabajos entregados
Universidad de Valladolid on 2019-12-17 <1%

6 Internet
alicia.concytec.gob.pe <1%

7 Internet
revistas.uta.edu.ec <1%

8 Internet
www.researchgate.net <1%

9 Internet
core.ac.uk <1%